

新たな門出 晴れやかに

1月7日、松山下公園総合体育館で二十歳を祝う会が開催され、二十歳を迎えた716人の皆さんが参加しました。華やかな振り袖や新しいスーツなどに身を包み、希望に満ちた表情で大人としての一步を踏み出しました。
閩生涯学習課推進係 ☎33-4713



対象者1,079人

令和5年9月30日時点の市内在住者
(平成15年4月2日
～16年4月1日生まれ)

令和6年

能登半島地震 災害義援金を募集

日本赤十字社では、令和6年能登半島地震による災害を支援するため、義援金を募集しています。市では、下記募金箱や窓口で募金を受け付けています。皆さんの温かいご支援をよろしくお願いします。

◎募集期間...令和6年12月27日(金)まで

◎募金箱の設置場所(受付窓口)...市役所本庁1階ロビー、印旛支所市民サービス課、本埜支所1階ロビー、中央駅前出張所ロビー

※日本赤十字社へ直接送金する方法は、日本赤十字社パートナーシップ推進部 ☎03-3437-7081へ

閩社会福祉課厚生係 ☎33-4513

申請は4月30日(火)
(消印有効) まで

住民税非課税世帯へ1世帯7万円を支給

物価高騰対策重点支援給付金

電力・ガス・食料品などの物価高騰による負担増を踏まえ、特に家計への影響が大きい住民税非課税世帯に対し、1世帯当たり7万円を追加支給します。

◎対象世帯...令和5年12月1日時点で、印西市に住民登録があり、世帯全員の令和5年度分の住民税均等割が非課税である世帯

※住民税均等割が課税されている人の扶養親族等のみからなる世帯は対象外

【手続き方法】

①令和5年7月1日から9月30日までを受付期間として実施した同給付金(3万円)を、非課税世帯として世帯主名義の口座で受給した世帯で、世帯状況や課税状況に変更がない世帯には、1月31日に給付金の振り込みをしています

②①以外の世帯は、次のいずれかの手続きが必要

・令和5年1月1日以前から印西市に世帯員全員が住民登録のある世帯に、給付内容や確認事項が記載された確認書を1月29日に送付しました。内容を確認の上、同封の返信用封筒で4月30日(火)(消印有効)までに返信してください

・令和5年1月2日以降の転入者を含む世帯には確認書を送付していないため、申請書(市ホームページで配布)および必要書類(非課税証明書の写しなど)を4月30日(火)(消印有効)までに提出してください

※①に該当の場合でも、住民登録上の氏名と口座名義が異なる場合には、②の手続きが必要となる場合があります。詳細は市ホームページまたは下記へ

閩印西市非課税世帯給付金(追加給付)コールセンター ☎050-5805-3817 平日8時45分～17時

選挙管理委員を選任

12月の市議会定例会において、次の4人が選挙管理委員に選任され、委員長には河内恒明氏が選出されました。なお、任期は令和9年12月25日までとなります。



河内恒明氏



河澄良子氏



小川君子氏



穴澤義典氏

☎選挙管理委員会事務局 ☎33-4676

千葉県教育功労者表彰 全国市町村教育委員会連合会功労者表彰

大野忠寄氏(現市議会議員、元教育委員)が、令和5年度の千葉県教育功労者および全国市町村教育委員会連合会功労者として表彰され、去る12月14日、市へ報告に訪れました。

この表彰は、大野氏が平成23年10月から令和5年1月31日まで、教育委員として市の教育行政に尽力されたことに対し、県教育委員会と全国市町村教育委員会連合会から贈られたものです。

☎教育総務課総務係 ☎33-4702



朝川義和氏に総務大臣表彰



朝川義和氏

去る11月30日、朝川義和氏が自治会等地縁による団体功労者として総務大臣から表彰されました。この表彰は、永きにわたり地縁による団体などの代表者に在職し、地域的な共同活動を通じて良好な地域社会の維持および形成に寄与された功績に対し表彰するものです。朝川氏は平成16年に原山西町内会の会長に就任し、現在までその職務に尽力されています。

☎市民活動推進課活動支援係 ☎33-4431

提出期限は2月29日(木) 千葉県子どもの成長応援臨時給付金

物価高騰の影響を踏まえ、習い事や体験活動などにかかる経費の負担を軽減し、将来を担う子どもたちが豊かな成長につながる機会を得られるよう、県独自の給付金を支給しています。まだ申請していない人は、2月29日(木)(消印有効)までに必ず申請してください。

◎対象児童…令和5年4月30日時点で市に住民登録のある、小学1年生から中学3年生(平成20年4月2日~29年4月1日生まれ)まで

◎支給対象者…対象児童を養育している主たる生計維持者(所得制限なし)

◎支給額…対象児童1人当たり1万円

【申請方法】

①市から児童手当を受給している人は、すでに児童手当と同じ口座に振り込み済みです。

②①以外(公務員、所得超過)の人は申請が必要です。未申請の人には令和5年12月中旬に勧奨通知を発送しました。申請は、ちば電子申請サービスから、または申請書に本人確認書類と口座確認書類を添付し下記へ提出してください。

※詳細は市ホームページ

☎子育て支援課給付係 ☎33-4645

快適な窓口サービスの提供のために

☎総務課行革推進係 ☎33-4413

市役所業務の一部を本埜支所へ移転します

市役所から本埜支所への業務一部移転と市役所および本埜支所のフロア配置についてお知らせします。なお、各部署の電話番号、ファクス番号に変更はありません。



●各部署の業務開始日と移転先

No.	移転する部署名	現在の事務室	業務開始日	移転先の事務室
1	●本埜地域包括支援センター	本埜支所2階	2月26日(月)	本埜支所1階
2	●水道課 ●下水道課	市役所別館2階	3月11日(月)	本埜支所1階
3	●建設課 ●土木管理課	市役所別館1階	4月22日(月)	本埜支所2階
4	●農業委員会 ●都市整備課	市役所別館1階	5月7日(火)	市役所別館2階
5	●保育課 ●子育て支援課	市役所本庁1階・4階	5月27日(月)	市役所別館1階
6	●社会福祉課 ●障がい福祉課 ●高齢者福祉課	市役所本庁1階	6月10日(月)	市役所本庁1階 ※同一フロア内での配置替え
7	●行政資料コーナー	市役所本庁1階(東側)	6月10日(月)	市役所本庁1階(西側)

●事務室の所在地はこちら



●手続き場所が本庁から本埜支所へ変わる主な業務

担当課	主な業務
水道課	市営水道の水道料金、水質管理、取水・給水・浄水および配水施設の工事・管理に関する事
下水道課	下水道使用料、受益者負担金、受益者分担金に関する事。下水道事業などの計画の策定、工事、維持管理に関する事
建設課	市道の 신설および改良に伴う調査・計画、建設工事、用地取得・補償・登記に関する事。国県道の整備促進に関する事
土木管理課	市が管理する道路の境界確定、道路台帳の整備、道路占用・道路施行承認に関する事。市が管理する道路などの維持補修に関する事



大谷選手からグローブが届きました

米メジャーリーグで活躍する大谷翔平選手から、グローブが市内各小学校に届きました。

大森小学校では1月16日に贈呈式が行われ、代表児童3人がグローブを受け取り、キャッチボールを披露しました。

グローブは今後、児童みんなで活用していきます。

☎学務課学務係 33-4704



2月3日(土)～12日(振休)は不燃ごみ・粗大ごみの搬入などを停止します

印西クリーンセンター不燃ごみ・粗大ごみ処理施設で定期点検整備を行います。この期間のごみの受け入れについては、下表のとおりとなりますので、ご理解とご協力をお願いします。

ごみの種類	ごみの受け入れ	
	収集	直接搬入
粗大ごみ	×	×
燃やさないごみ・有害ごみ	○	×
燃やすごみ	○	○
資源物	○	○

※粗大ごみの「電話申し込み」は期間中も受け付けます

※直接搬入する場合は、市で手続きが必要です

リチウムイオン電池は分別して廃棄しましょう！

モバイルバッテリーなどに使われているリチウムイオン電池が、ごみ処理施設に運ばれた後、発火する事故が多発しています。リチウムイオン電池は、必ず分別して出すようにしてください。

☎印西クリーンセンター業務班 46-2732



▲発火した充電式製品

2月10日(土)は市民課取り扱い業務の利用ができません

2月10日(土)はシステム改修作業のため、市民課、印旛支所、滝野出張所の窓口を休止します。マイナンバーカードに関する手続きもできませんのでご注意ください。※2月の休日開庁日は本紙10ページ欄外を参照

2月24日(土)にマイナンバーカードに関する業務を行います

上記の窓口業務の休止に伴い、2月24日(土)に市役所市民課(8時30分から17時15分まで)と印旛支所市民サービス課(8時30分から12時まで)でマイナンバーカードに関する業務を行います。ぜひご利用ください。

☎市民課住民記録係 33-4442

STOP! 電話de詐欺

※「電話de詐欺」とは千葉県振込詐欺をはじめとする特殊詐欺を総称した千葉県独自の広報用名称です

◎電話による詐欺被害に遭わないための1番の対策は、「犯人とは直接、話さないようにする」ことです。



電話de対策・電話機能などの対策方法

- 留守番電話・ナンバーディスプレイ機能
不審な電話に出なくて済み、詐欺被害を防止できます。
- 通知サービス
電話に出る前に、電話番号を見て相手が確認できます。通信会社のサービスなどの活用をご検討ください。
- 警告・通話録音機能
留守番電話機能などが無い固定電話に「自動通話録音機器」などを取り付けることで、「通話内容を録音する」と警告メッセージを流し、通話録音・再生ができます。

◎「詐欺かも？」と思ったら、まず相談を！

問い合わせ

電話de詐欺相談専用ダイヤル

☎0120-494-506 (平日8時30分～17時15分)

※その他、印西警察署 ☎42-0110に相談してください

☎市民活動推進課防犯対策係 33-4435

ペットは責任を持って適切な飼い方をしましょう

☎環境保全課指導係 33-4495



犬や猫などのペットは家族として捉えられ重要性が高まっている一方で、犬の放し飼い、鳴き声、猫のふん尿などの多くのトラブルが発生しています。

動物を飼っている人は動物の習性をよく理解し、周辺住民の迷惑にならないよう、愛情と責任を持って適切に飼いましょう。また、飼えなくなったからといって動物を捨てることは絶対にしないでください。犬や猫を捨てることは、犯罪行為です。



放し飼いの禁止

犬の飼い主には係留義務があります。公共の場所には犬が苦手な人もいますので、きちんとリードを付けて他の人の迷惑にならないようにしましょう。

散歩のマナー

公共の場所や他人の土地建物をふん尿で汚したり、異常な鳴き声や悪臭などにより近隣に迷惑をかけないようにしてください。道路・公園などは、ふんや尿をさせる場所ではありません。散歩に出かける前に家でトイレを済ませる習慣をつけ、外でふんをした場合は、必ず持ち帰りましょう。

犬のふんを持ち帰るのは飼い主の義務です。電柱などにおしっこをかけるのは犬の習性ですが、犬の尿により腐食したり、草木が枯れる要因にもなります。おしっこをした場合には、水をまくなどして臭いが残らないようにしましょう。

しつけ

人と共生していくためには、人間社会に通用する最低限のしつけをする必要があります。飼い主との関係が確立していることが大変重要です。むだ吠えやトイレのしつけなどをしっかりとしましょう。

犬

猫

室内で飼いましょう

猫にとって屋外は交通事故、ケンカによるけが、病気感染、迷子などの危険がいっぱいです。快適な環境を整え、飼い主がコミュニケーションをとることで、猫は屋内でも快適に暮らすことができます。

不妊・去勢手術をしましょう

猫は繁殖能力が高い生き物で、雌は生後半年で出産可能となり、雄は生後8カ月で交尾可能となります。妊娠を望まない場合には、早めに不妊・去勢手術を実施しましょう。また、手術を行うと性格が穏やかになり飼育しやすくなるとともに、雄の場合には、尿スプレーや発情期の鳴き声などの問題行動が軽減します。

所有者明示を忘れずに

室内飼養をしていますが、突然の災害や逸走に備えて、首輪や迷子札、またはマイクロチップなどの所有者明示をしておきましょう。



令和
5年分

市・県民税の申告 所得税の確定申告

申告期限は
3月15日(金)です

市や税務署では期間中、相談会場を設け、申告の受け付けも行います。期間後半は大変混み合いますので、早めに申告しましょう。

市・県民税の申告…課税課市民税係 ☎33-4443
所得税及び復興特別所得税など…成田税務署 ☎28-5151 (自動音声案内) (〒286-8501 成田市加良部1-15)

市・県民税の申告

市・県民税の申告は、下記に該当する人が市へ行う申告です。国民健康保険税や各種手当、行政サービスの負担額の基礎になるため、収入がない人でも申告が必要となる場合があります。なお、所得税の確定申告をする人は、市・県民税の申告は必要ありません。

【申告が必要な人】

令和6年1月1日現在、市内在住で次のいずれかに該当する人

- ① 農業・不動産・配当などの所得があった人
- ② 給与所得者で、勤務先が市へ給与支払報告書を提出していない人(勤務先に確認してください)、または給与所得以外に所得があった人
- ③ 公的年金等の受給者で、公的年金等以外に所得があった人、または公的年金等源泉徴収票に記載された以外の控除を申告する人
- ④ 印西市に住んでいないが市内に事業所や家屋敷がある人

市・県民税申告書が市ホームページから作成できます

2月中旬から、市ホームページに「市民税・県民税申告書作成・試算システム」を公開します。源泉徴収票などの内容を画面の案内に従い入力することで、申告書の作成・印刷や税額の試算ができます。

ただし、作成した申告書は電子による送信ができないため、印刷した申告書に必要書類を添えて課税課へ郵送、持参または各支所市民サービス課へ持参してください。

※持参の際は本人確認書類を提示。郵送の場合は写しを添付

※混雑回避のため、郵送での提出にご協力ください

混雑回避のため
確定申告の提出はe-Taxや郵送で

① e-Tax(国税電子申告・納付システム)

国税庁ホームページの「確定申告書等作成コーナー」で作成した申告書は、マイナンバーカードとICカードリーダライタ、またはマイナンバーカード読み取り対応スマートフォンを用意すれば、e-Taxを利用して電子送信できます。

※マイナンバーカードがなくても事前に税務署でID・パスワードの手続きを行えば、e-Taxが利用できます

※土地・建物等譲渡所得のある人など、特例の内容などによりe-Taxが利用できない場合もあります(詳細は国税庁ホームページ)

確定申告の情報・手続きは [確定申告作成](#) [検索](#)

② 郵送での提出

国税庁ホームページで作成・印刷した確定申告書を、成田税務署に郵送で提出することができます。記載事項や添付資料に漏れないよう確認し、送付してください(通信日付印は申告期限内)。

なお、申告書の「控え」に税務署の受付印が必要な場合は、切手を貼った返信用封筒に宛名を記入して同封してください。

税制改正

上場株式等に係る所得の課税方式の
選択の取り扱い

令和4年度の税制改正により、令和6年度(令和5年分)以降の市民税・県民税については、所得税と課税方式を一致させることになりました。そのため、所得税と市・県民税で異なる課税方式(源泉分離課税・総合課税・申告分離課税)を選択することができなくなります。

また、この措置により、上場株式等に係る譲渡損失の損益通算および繰越控除についても所得税と一致するよう規定の整備が行われます。※詳細は市ホームページ

確定申告書の窓口での提出は

所得税などの確定申告書は、2月8日(休)から課税課・各支所で仮收受します。なお、2月7日(休)以前に提出したい場合は、成田税務署に送付してください。

※各出張所には提出できません

所得税の確定申告

【申告が必要な人】

- ① 各種の所得金額の合計額から所得控除を差し引き、その金額に所得税の税率を乗じた税額から配当控除額などを差し引いた結果、残額のある人など
- ② 給与所得者のうち、次のいずれかに該当する人
 - ・給与を1カ所から受けていて、給与以外の所得の合計額が20万円を超える人
 - ・給与を2カ所以上から受けていて、年末調整されなかった給与の収入金額と各種の所得金額(給与所得、退職所得を除く)との合計額が20万円を超える人
 - ・給与収入が2千万円を超える人
 - ・源泉徴収の規定が適用されない給与を受けていた人など

所得税などの確定申告用紙

所得税などの確定申告書用紙は、成田税務署の他、市役所課税課および各支所・出張所にも用意していますが、数に限りがありますので、国税庁ホームページからダウンロードしてください。

※市では、申告用紙の郵送は行いません。申告用紙の郵送請求は、成田税務署へ問い合わせてください

年金所得者の確定申告不要制度

公的年金などの収入金額が400万円以下で、公的年金等に係る雑所得以外の所得金額が20万円以下の人は、所得税の確定申告は不要です。ただし、所得税の還付を受ける場合は必要です。

公的年金などの収入以外に所得がない人は、市・県民税の申告書の提出義務はありませんが、源泉徴収票に記載されている控除以外の控除(医療費控除、扶養控除、生命保険料控除など)を受ける場合には提出が必要です。

申告書にはマイナンバーの記載が必要

- 市・県民税申告書、所得税及び復興特別所得税、消費税及び地方消費税、贈与税の申告書には、マイナンバー(個人番号)の記載が必要です
- 市・県民税申告書や所得税などの申告書を提出する際は、**本人確認書類の提示、または写しの添付**が必要です

《本人確認書類の例》

- ① マイナンバーカード
 - ② マイナンバーの通知カード、住民票の写し(マイナンバーの記載のあるもの)、住民票記載事項証明書(マイナンバーの記載のあるもの)のいずれかと運転免許証や保険証など
- ※保険証の写しを添付する場合は、保険者番号および被保険者等記号・番号を塗りつぶしてください
- ※自宅からe-Taxで税務署に送信する場合は、本人確認書類の提示または写しの提出は不要





相談会のお知らせ

会場

A

市職員による市・県民税の申告相談会

市・県民税の申告の相談・作成と簡易な所得税の確定申告の助言・作成を行います。作成済みの申告書(所得税を含む)の提出も受け付けます。※詳細は市ホームページ

期日※土曜、日曜を除く	会場	受付時間
2月16日(金)～21日(水)	イオンモール千葉ニュータウン モール棟3階イオンホール	10時～12時 13時～15時
2月22日(木)	ふれあいセンターいんば 3階会議室	9時～13時
2月26日(月)～3月15日(金)	印西市役所附属棟2階	

※例年、本埜地区で実施していた申告相談会は、施設の改修工事などに伴い、実施しませんのでご注意ください

次の申告は市職員による相談会では相談および作成ができませんので、会場③(イオンモール成田)をご利用ください

▶青色申告▶住宅借入金等特別控除が1年目の申告▶住宅借入金等特別控除のうち連帯債務のある申告、増改築・特定増改築(バリアフリー改修工事・省エネ改修工事など)・耐震改修・住宅取得等資金などの贈与を受けた場合などに関する申告▶分離課税所得(譲渡・配当・先物取引)、山林所得・退職所得のある申告▶事業所得・不動産所得の収支内訳書の作成▶雑損控除・外国税額控除を含む申告▶政党等・認定NPO・公益社団法人などへの寄附金で税額控除を選択する場合▶損失を繰り越す申告▶準確定申告(納税者が出国・死亡した場合の申告)・過年分の申告▶消費税・贈与税の申告

※その他、内容により相談および作成ができない場合があります

注意事項

▶相談会の期間中は課税課では申告相談を行いません▶課税課・各支所では作成済みの申告書の提出のみ受け付けます▶申告書の控えが必要な場合は必ずその場で申し出てください(後日交付不可)▶申告用紙は消えない筆記用具で記入してください

●申告書の作成方法

・パソコン申告のみとなります。手書きの申告書を持参された場合でも、パソコンでの申告に変更となります。

●入場整理券の事前発行の導入

・混雑緩和のため、申告相談会場への入場には、入場できる時間帯が指定された「入場整理券」が必要ですよ。

※完成した申告書の提出のみは、入場整理券は不要

・入場整理券は、市公式LINEアカウントからオンラインによる事前発行も可能です(運用開始は2月6日(火)から)。

※市公式LINEアカウントからは、税務署主催の相談会の申し込みはできません

LINEアプリで印西市の公式LINEアカウントを友だち追加してください。



●紙の入場整理券は、例年より数量を減らして各会場で当日配布

・イオンモール会場の当日入場整理券は、8時30分から9時30分までの間に、コスモス広場(中央ブリッジ下)で配布し、残数がある場合は14時30分までイオンホール前で配布します。

・ふれあいセンターいんば、市役所会場の当日入場整理券は、8時30分から各会場前で配布します。

※入場整理券の配布状況により、後日の来場をお願いする場合があります

会場Aの申告相談会は、市役所職員のみ対応となりますので、会場BまたはCの利用をお勧めします。

会場

B

市役所本庁

税理士による確定申告相談会

開催日 2月8日(木)・9日(金)10時～16時

書面による申告書作成ができるほか、パソコンやスマートフォンで簡単に申告書作成と提出(送信)ができます。

場市役所附属棟2階

函小規模納税者の所得税及び復興特別所得税、個人消費税、年金受給者並びに給与所得者の所得税及び復興特別所得税の申告をする人

※当日会場に入場整理券を配布。整理券の配布状況により、受け付けを午前中で終了する場合あり

※土地・建物および株式などの譲渡所得・配当所得の分離課税の所得のある場合や、住宅借入金等特別控除1年目の申告は、会場C(イオンモール成田)をご利用ください

会場

C

イオンモール成田

税務署による確定申告相談会

開催日 2月16日(金)～3月15日(金)9時～16時

※土曜、日曜、祝日を除く。ただし、2月25日(日)は開設

※原則、スマートフォンでの申告書作成

所得税及び復興特別所得税、個人消費税、贈与税の申告書作成と提出ができます。

場イオンモール成田2階イオンホール(成田市ウイング土屋24)

※9時から10時までの入場は、立体駐車場3階の連絡通路からモール棟2階「C」入口をご利用ください

※最寄りのバス停は、千葉交通バス「イオンモール成田」です

※当日会場に入場整理券を配布、またはLINEアプリで国税庁

LINE公式アカウント(2次元コード)を「友だち追加」すること

で事前入手可。整理券の配布状況により早めに受け付けを終了する場合あり

※申告用紙が必要な場合は、国税庁ホームページのダウンロードサービス

をご利用ください

函所得税及び復興特別所得税、個人消費税、贈与税の申告をする人

場成田税務署 ☎28-5151(自動音声案内)

申告・納税期限

所得税及び復興特別所得税、贈与税
3月15日(金)

個人事業者の消費税、地方消費税
4月1日(月)



持参する物

- マイナンバーカード、または通知カードと本人確認できる物
- 筆記用具、電卓
- 源泉徴収票
- 生命保険・地震保険の控除証明書
- 国民健康保険税、介護保険料などの支払金額の分かる物
- 国民年金保険料控除証明書
- 寄附金(ふるさと納税など)の受領書

- 住宅借入金控除に必要な書類
- 申告者名義の銀行などの口座番号
- 医療費控除の明細書(控除を受ける場合は要作成)
- 令和4年分確定申告を市の相談会場で行い、すでに利用者識別番号を持っている人は、その番号(会場Aのみ)

※昨年申告した人は確定申告書の控え、税務署からのお知らせのはがきや封書がある人は持参

場【市民税・県民税申告書について】課税課市民税係 ☎33-4443

【所得税及び復興特別所得税、消費税、贈与税などについて】成田税務署 ☎28-5151(自動音声案内) (〒286-8501成田市加良部1-15)



おでかけインフォメーション

3月3日(日)

印西市出身 宇山芽紅選手による 印西トランポリン教室

東京オリンピックのトランポリン競技で5位に入賞した宇山芽紅選手を招き、トランポリン教室を開催します。当日は、宇山選手の演技披露もありますので、ぜひお越しください。※観覧自由

時3月3日(日)【午前の部】10時～【午後の部】13時～

※宇山選手の演技は11時40分～、14時40分～

場松山下公園総合体育館

市内在住の小学生※保護者同伴

定各20人

申2月29日(土)17時までに、ちば電子申請サービスから(先着順)※両部の申し込みは不可

※詳細は市ホームページ

問スポーツ振興課振興係 ☎42-8417



▲宇山芽紅選手

3月3日(日)

ピアノ弾き比べ体験 「どっちもワンダー！」

時3月3日(日)10時～19時55分(1区分25分。最大2区分まで申し込み可)

場文化ホール

内2台のフルコンサートグランドピアノ(スタインウェイとベーゼンドルファー)を自由に演奏できます。※アコースティック楽器の持ち込み可

料1区分千円

他営利目的、コンサート、発表会としての利用は不可

申2月3日(土)10時から電話で。14時からは窓口でも可(先着順)

問文化ホール ☎42-8811



農産物などの 移動販売をしています



西印旛農業協同組合(JA西印旛)で運営する農産物直売所「とれたて産直館印西店」では、農産物などの移動販売をしています。地元のお米や新鮮な野菜・果物などを「移動販売車」にたくさん載せ、市内を巡回しますので、ぜひご利用ください。

【販売スケジュール】

	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日
午前	10時…木下東集会所つばき会館 10時40分…木下東町内会防災倉庫前	10時…内野西団地3号棟前 10時40分…内野団地2-5-6棟前 11時20分…内野南第二団地うちのどんぐりハウス駐車場	10時…高花一丁目高花団地集会所脇 10時40分…高花四丁目高花第二団地管理事務所駐車場	10時15分…吉高台団地内浄化槽施設周辺 11時…ウェルガーデン団地A棟南口前広場 11時40分…日本医科大学千葉北総病院
午後	12時40分…市役所正面ロータリー 14時10分…牧の原公園テニスコート脇駐車場	13時30分…仲井集会所前 14時10分…仲井構造改善センター 14時50分…宮後構造改善センター	13時10分…小林大門下一丁目小林物木雨水調整池内通路 14時…コスモス薬局印西店前 15時…平賀学園台自治会館(テニスコート)前	14時…木下東二丁目旧ヤマザキ駐車場 14時30分…木下東三丁目愛の家グループホーム

※各地での販売時間は約30分。祝日、年末年始はお休み。原則、駐車場はありませんので車での来場はご遠慮ください

問JA西印旛農産物直売所「とれたて産直館印西店」 ☎48-2200

さまざまな分野で活躍する人をご紹介します

33

smile いんざい人



野間 心晴さん(滝野中2年・写真左)
心温さん(滝野小6年・写真中央)
丈士郎さん(滝野小2年・写真右)

極める！空手道 野間3兄弟

昨年の5月3日に行われた第48回千葉県空手道選手権大会。大会に出場し、そろって優勝と準優勝という好成績を収め、注目されたのが野間3兄弟です。その後も、県大会での成績が認められて、3人そろって第47回関東地区空手道選手権大会や第65回小学生中学生全国空手道選手権大会に出場するなどし、活躍してきました。

母が空手の経験者という環境で育った3人が空手を始めたきっかけは、空手教室の見学に行ったことだそうです。見学した当日に空手の魅力に引き込まれて入会を決めたとか。それからは、日々、弱音を吐かずに道場や自宅での稽古に取り組んでいる3兄弟。今後の目標を尋ねると「3人そろって県大会、関東大会、全国大会で優勝したい」「大人になっても、空手に携わっていきたい」「私たちが空手で活躍していくことが、道場の先生方や両親への恩返しになると思っているので、これからも努力を怠らず稽古に励みたい」との思いを語ってくれました。

感謝の気持ちを胸に、夢に向かって羽ばたく3兄弟の今後の活躍が期待されます。

1月13日 地域の安全を祈願
消防出初式を行いました

去る1月13日、印西市消防出初式が市文化ホールで行われました。式典では、消防活動に尽力された消防団2分団部および消防職員や団員115人と小林小学校少年少女消防隊5人へ、千葉県知事表彰などが授与され、士気高揚と職務遂行への決意を新たに、1年間の地域の安全を祈りました。

☎防災課防災係 ☎33-4404

写真 de ホットNEWS



消防出初式表彰 ※順不同・敬称略

千葉県知事表彰

【功労章】(団員) 三門健一、大塚正博、石川哲也、柴倉敬治、(消防司令長) 若月嘉二、佐藤勝己

【精勤章】(本部付分団長) 岩井敦博、川村洋介、山崎裕司、成島庸晴、菊地美喜男、鈴木博也、(分団長) 鈴木浩一、(団員) 石川勉、大野忠、由井義大、黒崎健二、近藤伸芳、(消防司令) 伊藤雅徳、鎌田雄一、栗原昌之、飯塚真人

千葉県防災危機管理部長表彰

(分団長) 五十嵐実、(副分団長) 内藤修、(部長) 武藤英樹、飯高崇史、(班長) 板橋聡、(団員) 鈴木俊一郎、根本裕意、長谷川篤、村越則夫、川砂崇昭、(消防司令補) 島ノ江都数、中村瑞穂、岩村智裕、鈴木史浩

(公財)千葉県消防協会長表彰

【功労章】(団員) 三門成人、三ツ木薫、(消防司令) 杉田直弘

【精勤章】(本部付分団長) 泉田隆之、(班長) 永田庄吾、五十嵐明、(団員) 田口貴光、荒野一美、青柳潤、(消防司令補) 大野将人、三滝栄

(公財)千葉県消防協会印旛支部長表彰

【功労章】(班長) 岩井宏、池田照生、(団員) 木間智昭、岩井義浩、武藤幸二、山崎秀夫、篠塚昂大、岩城徹、飯塚幹夫、内藤直道

【勤続章】(部長) 土井実、(団員) 石橋孝幸、中村浩隆、内山和則、山崎正洋、岩井太郎、大野雄一、海老原義竜

【精勤章】(分団長) 秋葉健二、松田和久、(副分団長) 三門雄示朗、(部長) 柏崎照子、(班長) 木村文彦、(団員) 竹内俊一、山崎博史、星雅也、櫻井基成、高橋徹平、板橋拓史、米井一真、松田典久、石井秀樹、菅原祐介、五十嵐弘記、土井忠広、菅沼秀一、荒木真知子

印西市長表彰

【功労章】第1分団第1部、第12分団第2部

【精勤章】(部長) 石井芳行、長濱正治、酢崎幸法、(班長) 飯田陽向、平川久裕、鈴木光政、川下智弘、植村広幸、鈴木貴大、大熊健介、加藤健也、大野真亜久、村田将樹、(団員) 古川文夫、泉水堯有、鈴木誠、腰川泉、武藤達彦、田久保大輔、齋藤洸、飯岡弘史、森川健太、板橋誠、川井和樹、岡野幸輝、酢崎達弥、高石和輝、宮内武巳、岩井光昭、飯高務、荻原紀士

印西市長・消防団長表彰

(小林小学校少年少女消防隊) 齋藤ななみ、茂木優葵斗、櫻井光政、工藤伊織、曾子恩

広報レポーターが気づいたまちの魅力

住みよさ実感

冬、めっちゃ食べた?よし!カラダ動かそう!
そうだ!トレーニングルームに行こう!



広報レポーター
塩田元子(滝野)

寒さも今がいちばん堪えますね。休みの日こそ、カラダを動かしましょう。

さて、松山下公園総合体育館に出かけてみませんか。体育館、テニスコート、野球場や陸上競技場に加えて、オリンピック種目のクライミング施設も圧巻です。今回紹介するのは、ソフトボールのカナダ代表選手も利用した「トレーニングルーム」です。

40台を超える有酸素運動器具やトレーニングマシン、フリーウエイトのスマスマシンに加えて、ストレッチエリアもあり充実しています。運動初心者やマッチョのベテランの人まで存分に利活用できますね。にこやかなスタッフも常勤しており、利用年齢層は10代から80代までと、世代の多様化は公共施設だからこそ。スタッフからは「運動経験のない人にでも丁寧に説明をしますので、安心して来てください。何度でも説明します。大切なのは、正しい健康知識を得ることです。無理をせず楽しみながら、ゆるく続けましょう。スタッフ一同お待ちしております」と温かい声掛けをいただきました。また、利用者さんからは「1人でも気負いなく来られます。友達や家族と一緒にトレーニングするのも楽しいです。1日2回の30分ショートレッスンがとっても気持ちよくて、肩こりもほぐれます。おうちストレッチの習慣がつかました」と、まさに「日々の継続は力なり、さらに継続して宝なり」ですね。また、別の利用者さんからも「自分のペースででき、偏ったBGMがないので居心地がよく、blankがあっても温かい声掛けがありうれしいです。中庭が開放的で季節が感じられ、運動するのが気持ちいいです」などの声も聞かれました。

ショートレッスンの様子



スタッフの丁寧な指導



室内にあるトレーニング器具

1年の始まりにカラダを動かし、ほぐしに行ってみませんか。料金や利用時間など、詳しい案内は市ホームページでご確認ください。



▲トレーニング
ルームの詳細



▲今年度の各月の
レポートはこちら



新年度の保育園入園申込み(2次募集)

4月の入園希望者の申し込みを受け付けています。今回は、1次募集の利用調整で空きがあった園へのご案内となります。

◎**申込期限**…2月9日(金)(必着)

◎**申込場所**…保育課、各支所・保育園・認定こ

ども園・小規模保育事業所、中央駅前出張所

◎**提出書類**…申し込み資格により必要書類が異なります。詳細は、市ホームページ掲載の令和6年度保育園利用のご案内参照

※新規申込者は面接を実施

☎保育課保育係 ☎33-4651

子育てTIME

各子育て支援センター・保育園・認定こども園・児童館では、親子で楽しめるイベントや講座などを開催しています。詳細は各施設のおたより(2次元コード)をご覧ください。

春休み期間中の
学童クラブの短期入所

☎保育課管理係 ☎33-4649

学童クラブでは、小学校の春休み期間中に入所を希望する児童を受け入れます。

なお、定員に達している場合は、他の学童クラブを案内する場合があります。

◎**入所資格**…市内の小学校に就学中で、夫婦共働きなどのため、他に監護する人がいない家庭の児童、または保護者や家族が疾病などのため、家庭で適切な監護を受けられない児童

◎**開所日時**…春休み期間中の8時～19時

◎**休所日**…日曜日、祝日

◎**保育料**…月額千円(月額上限あり)

◎**申し込み**…2月15日(木)から29日(木)(必着)までに、①学童クラブ入所許可申請書②保護者の就労証明書、または日中、家庭にいないことを証明できる書類③児童の健康状況等調書を各クラブへ持参

※民間の学童クラブは、開所時間、休所日、申込書類が異なる場合がありますので、各クラブに直接お問い合わせください

※書類は保育課、各学童クラブ・支所、中央駅前出張所、市ホームページで配布

◎3月・4月どちらも入所受け入れ可能 指…指定管理 民…民間

名称	所在地	電話番号
平賀学童クラブ指	平賀1161-2	☎98-3501
松崎学童クラブ民	松崎517	☎46-3928

◎3月31日(日)までの受け入れ

名称	所在地	電話番号
木下学童クラブ指	木下1493-29	☎42-0061
大森学童クラブ指	大森3313-1	☎42-5814
高花学童クラブ指	高花2-4	☎46-1147
内野学童クラブB指	内野1-3	☎40-1055
西の原学童クラブA指	西の原2-7	☎45-1395
西の原学童クラブB指		☎29-4515
西の原第2学童クラブ指	原3-5	☎46-5501
原第3学童クラブA指		☎85-8771
原第3学童クラブB指	☎37-7685	
HALO学童クラブ民	草深1618-1、23	☎80-8622

※同じ小学校区内に2カ所以上の学童クラブがある場合(西の原、原)の振り分けは、指定管理者が行います

健康・
福祉情報軽度・中等度難聴児の補聴器購入費を
助成

☎市に住民登録がある18歳未満で、次の全てを満たす人①世帯に市民税所得割額46万円以上の人がない②補聴器の装用で言語習得などに一定の効果が期待できる③両耳の聴力レベルが30デシベル以上70デシベル未満で、育成医療機関の指定医師が補聴器の装用を必要と認めている④身体障害者手帳の交付の対象者ではない

◎**助成対象補聴器**…軽・中・高・重度難聴用(ポケット型・耳かけ型)、耳あな型(レディメイド・オーダー)、骨導式(ポケット型・眼鏡型)など

◎**助成額**…市が定める額と購入費のうちいずれか少ない額の3分の2の額(100円未満切り捨て)※要申請。購入後の申請は対象外

☎障がい福祉課支援係 ☎33-4136 ☎42-0381

「ち～バリュ～カード」の電子化が
始まりました

いんざい ちよけん(貯健)ポイントでもらえる「ち～バリュ～カード」が、電子カードも選べるようになりました。



▲電子カードはこちら

【申請方法】

◎**電子カードの場合**…2次元コードから申請

◎**紙のカードの場合**…パンフレットを利用して申請※パンフレットは市役所本庁、中央保健センター、本埜支所、保健福祉センター、ふれあいセンターいんば、本埜ファミリア館、小林コミュニティプラザ、中央公民館、ふれあい文化館、中央駅前地域交流館、印旛公民館、小倉台図書館、市ホームページで配布

☎健康増進課健康支援係 ☎42-5595

3月31日(日)までに
MR第2期の接種をしましょう

平成29年4月2日から30年4月1日生まれまでの

人は、MR(麻しん・風しん混合ワクチン)2期の対象です。未接種の方は、早めに接種しましょう。

【予診票を紛失した場合】

◎**窓口での再発行**…母子健康手帳を持参し、中央保健センターまたは印旛保健センターへ

◎**郵送での再発行**…母子健康手帳の全ての予防接種記録の写しと、再発行申請書(市ホームページで配布)を下記へ

☎中央保健センター ☎42-5595



心の整理術

☎2月19日(月)13時30分～15時30分 場市役所農業委員会会議室 内容認知行動療法についての講義とグループワーク。講師：蓮見篤史氏(臨床心理士) 対象市内在住で、発達障害やうつ病などで人と関わることが苦手な人と家族 定20人(先着順) 申問障がい福祉課支援係 ☎33-4136 ☎42-0381

オレンジカフェにきませんか？

〈共通〉

内容認知症に関する情報交換や日々の生活で心配なことなどを相談できます 対象認知症の人や家族、認知症介護の経験者、認知症に関心のある人 定20人 申電話で(先着順)

【ふれあい・オレンジカフェ】

☎2月17日(土)13時30分～15時30分 場ふれあい文化館 内容船穂地域包括支援センター ☎29-4001

【オレンジカフェ・もとの】

☎2月17日(土)13時30分～15時30分 場牧の原地域交流センター 内容本埜地域包括支援センター ☎85-4845

【オレンジカフェ・ほっとはあと】

☎2月23日(祝)13時30分～15時30分 場フレンドリープラザ(木刈) 内容印西南部地域包括支援センター ☎37-3120

一から学ぶ排泄介助
～心構えから実技まで～

☎3月2日(土)10時30分～12時30分 場文化ホール 内容テーマ：第1部「排泄介助をするときの基

礎知識と心構え」、第2部「おむつの種類と適切な使い方」、第3部「排泄介助の方法」。講師：曾我敦子氏(トミオ印西コスモステラス副施設長) 他 対象市内在住・在勤者 定15人 申2月22日(木)まで(先着順) 内容高齢者福祉課包括支援係 ☎33-4593

中途失聴者・難聴者の集まり

☎12月3日(土)②17日(土)13時30分～16時 場①佐倉市中央公民館②佐倉市志津公民館 内容①手話学習会②映画鑑賞(字幕付き) 対象聞こえに関係なく、どなたでも 申無料(初回のみテキスト代1,200円) 他要約筆記のサポートあり 内容(特非)千葉県中途失聴者・難聴者協会印旛事務所 ☎043-461-6533

フードドライブ(食料品の寄付)に
ご協力ください

フードドライブとは、家庭や企業にある食品などを持ち寄り、福祉施設や団体、困窮する世帯や個人に無償で提供する活動です。

市社会福祉協議会では下記の期間中、フードドライブの受け付けと集荷を行っていますので、ご協力をお願いします。

☎2月29日(木)までの9時～17時(日曜日、祝日は除く)

場市社会福祉協議会(総合福祉センター内)

◎**お持ちいただきたい食品**…米(令和4年度産まで。玄米可)、麺類、乾物、保存食品、フリーズドライ食品、インスタント食品、レトルト食品、ギフトパック、各種調味料、食用油、飲料、災害備蓄食品、お菓子類など、常温保存可能で賞味期限が2カ月以上あるもの

☎フードバンクちば ☎043-301-4025、市社会福祉協議会 ☎42-0294

成田赤十字病院公開健康講座

☎3月2日(土)14時～15時30分 場赤坂ふれあいセンター(成田市) 内容テーマ「心不全～自己管理を中心に～」講師：青木康大氏(同病院循環器内科部長) 定80人 申電話、または2次元コードから 内容成田赤十字病院社会課 ☎22-2311



おはなし会(2月)紙芝居や大きな絵本など、楽しいおはなしをご用意しています。

【大森図書館】11日(祝)、25日(日)14時～ 【小林図書館】24日(土)10時30分～ 【そうふけ図書館】毎週土曜日15時～ 【小倉台図書館】11日(祝)、18日(日)、25日(日)10時30分～ 【印旛図書館(いんば児童館)】22日(木)11時～※前日までに「いんば児童館」へライン予約 【本埜図書館】17日(土)10時30分～



ちば障害者等用駐車区画利用証制度

千葉県では、公共施設や商業施設などに設置されている障害者等用駐車区画を必要とする、障がいや難病のある人、介護が必要な高齢者、妊産婦、けが人など、歩行が困難と認められる人に利用証を交付しています。

対象者

- 身体障害者…障害部位や等級により対象が異なる(下表参照)
- 知的障害者…療育手帳Aの2以上の人
- 精神障害者…精神障害者保健福祉手帳1級の人
- 難病患者…特定疾患医療受給者、特定医療費(指定難病)受給者、小児慢性特定疾病医療受給者
- 高齢者など…要介護1以上の人
- 妊産婦…妊娠7カ月～産後1年未満の人
- けが人など…医師の診断などにより歩行困難のため、特別な配慮が必要と認められる人

区分		交付基準	
身体障害者	視覚障害	4級以上	
	聴覚障害	3級以上	
	平衡機能障害	5級以上	
	肢体不自由	上肢	2級以上
		下肢	6級以上
		体幹	5級以上
	脳原性運動機能障害	上肢機能	2級以上
		移動機能	6級以上
内部障害(免疫機能障害を含む)		4級以上	



交付場所および問い合わせ先

- 【障がい者・難病患者・けが人に関すること】障がい福祉課支援係 ☎33-4136
- 【高齢者に関すること】高齢者福祉課生きがい支援係 ☎33-4592
- 【妊産婦に関すること】中央保健センター ☎42-5595、印旛保健センター ☎80-3800

保健センター通信

中央保健センター ☎42-5595

◎感染症の感染防止対策を講じた上で実施します。

▼健康づくり相談(一般対象・予約制)

時 月曜～金曜日9時～16時
 場 中央保健センター、ふれあいセンターいんば
 内 血圧測定、体組成測定、健診結果の見方や生活習慣病予防についての相談、食事や栄養についての相談(食生活分析)、歯についての相談(個々に合ったブラッシング指導など)、禁煙相談
 申 来所する2日前(休日の場合はその前日)までに中央保健センターへ※電話相談可

▼乳児相談(対象者へ個別に通知)

こころ相談(集団)
 内 子どもの成長や生活などについての相談
 内 4～6カ月ごろ

▼離乳食個別相談(予約制・先着順)

時 2月15日(休)
 場 保健福祉センター
 内 栄養士、歯科衛生士との相談、身体計測(希望者)
 内 5～18カ月ごろ
 申 2月10日(土)までに2次元コードから

ご相談は電話・メールでも可



▼オンライン離乳食教室(予約制・先着順)

時 2月7日(休)
 内 栄養士による講話、調理デモンストレーション、質問コーナー※Zoomで
 内 5～8カ月ごろ
 申 2月5日(月)までに2次元コードから



▼幼児健診(対象者へ個別に通知)

1歳6カ月児健診
 内 集団:身体計測、内科健診
 個別:歯科健診
 内 1歳6、7カ月ごろ

2歳児歯科健診
 内 個別:フッ化物塗布あり(希望者)
 内 2歳6カ月ごろ

3歳児健診
 内 集団:身体計測、眼科(屈折・眼位)検査、尿検査、内科健診
 個別:歯科健診
 内 3歳5～7カ月ごろ

転入者の皆さんへ

下記に該当する人は、中央保健センターへお問い合わせください。

- 妊婦・産婦・乳児健康診査受診票および新生児聴覚スクリーニング検査受診票が未手続きの妊産婦・0歳児の保護者
- 予防接種・乳幼児健診実施状況届が未届けの19歳以下の人
- おとなの健(検)診の受診希望者
- 風しん抗体検査(無料クーポン)対象の男性(昭和37年4月2日～54年4月1日生まれ)で検査が未実施の人

けんこう いんざい 251 筋力をつけて健康な体を作りましょう



年齢を重ねる中で、筋力が落ちたと感じている人は多いのではないのでしょうか。加齢とともに筋肉の量が減少すると、健康状態にさまざまな影響を及ぼします。日常的に運動を続けて、健康な体を作りましょう。

【筋力低下に伴う危険性】

- ◎ 転倒のリスク…下肢の筋肉量が低下すると、とっさの動きができず、転びやすくなります。転倒や骨折は、日本人が寝たきりとなる要因の第4位であり注意が必要です
- ◎ 虚弱のリスク…筋肉量が低下すると、体のエネルギー消費が減り、食欲が低下します。これにより、慢性的な低栄養状態が続くと虚弱となり、要介護状態に至るリスクが高まります

【筋力をつける工夫】

筋トレなどの刺激により、筋肉は一度壊されますが、十分な栄養と休息を取ることによって修復します。筋肉は、破壊と修復を繰り返すことで増加します。筋肉の成分のうち約8割はたんぱく質です。たんぱく質は肉、魚、卵、大豆製品、乳製品などに多く含まれており、筋トレとたんぱく質の摂取を正しく組み合わせることで効率よく筋肉を増やすことができます。

【生活に筋トレを取り入れる方法】

- ① テレビを観ながら、スクワットを10回、2セット行う
- ② 家事をしながら、かかと上げを10回、2セット行う
- ③ あらかじめ筋トレの時間を決め、アラームなどを利用して毎日の習慣にする



▲自宅でできる運動動画はこちら

【ヘルスアップ教室】

市では、一人一人の生活習慣の改善に向けてヘルスアップ教室を行っています。生涯にわたって自分自身で続けることができるストレッチや筋トレのやり方を専門のスタッフから学ぶことができます。

〒印西市ヘルスアップ教室 ☎090-2419-7794 (日曜、月曜日、祝日を除く。松山下公園総合体育館内)

IN ZAI INFORMATION

いんざいインフォメーション

※各公民館・図書館・福祉センター、中央駅前地域交流館の受け付けは9時～

職員募集

会計年度任用職員・パートタイム
(市立保育園・登録制)

◎勤務時間…①平日7時～19時、土曜日7時～17時の間で1日6～7.5時間
②平日7時～9時30分または16時～19時の延長保育時間

※園により多少異なる

◎時給…①保育士1,280円～1,330円、正看護師1,450円～1,500円
②無資格1,090円～1,120円※諸手当あり

☑保育に関すること ☑①保育士または正看護師②資格不問 ☑履歴書(写真貼付)、資格保有者は資格証の写しを下記へ持参
☎保育課保育係 ☎33-4651

スポーツ

コスモス杯団体ソフトテニス大会

時3月10日(日)8時～※予備日17日(日)
場松山下公園テニスコート ☑①一般・成年の部②シニア ☑市内在住・在勤者、近隣市町村からの招待選手
①35歳以上②45歳以上※女子は年齢を問わず①②の両方に参加可 料1チーム1万2千円 ☑2月18日(日)までに代表者の住所、氏名、電話番号、参加種目を下記へ

☎ソフトテニス協会・志澤 ☎080-5455-7843



国保・年金

社会保険料(国民年金保険料)控除証明書の発行

国民年金保険料は、納付した全額が所得税・市県民税などの社会保険料控除の対象です。控除を受けるには、納付の証明書類が必要です。

令和5年10月3日から12月31日までに初めて納付した人には、2月上旬に日本年金機構から「社会保険料(国民年金保険料)控除証明書」のはがきが発送されます。

なお、令和5年1月1日から10月2日までに納付した人には、令和5年11月に発送済みです。再発行を希望する人は、マイナンバーまたは基礎年金番号を用意して、お問い合わせください。
☎ねんきん加入者ダイヤル ☎0570-003-004、船橋年金事務所 ☎047-424-8811

収入がなくても市民税の申告を

国民健康保険税と後期高齢者医療

保険料は、世帯の前年1年間の所得に応じて軽減される場合があります。

昨年の収入が少なかった人や収入のない人、収入が税金の対象とならない遺族年金や障害年金だけの人は、申告をしないと所得に応じた軽減を受けられない場合がありますので、忘れずに申告しましょう。

☎国保年金課保険税係 ☎33-4462、
☎高齢者医療年金係 ☎33-4470

農業

水田の経営所得安定対策

国の経営所得安定対策として、転作作物などを対象に、申請することで交付金がもらえます。

◎申請期間…4月～6月

【主な交付金】

●収入減少影響緩和交付金(認定農業者のみ)…販売価格が生産費を恒常的に下回っている主食用米に対し、その差額を交付

●水田活用の直接支払交付金…水田での転作作物の作付けに対し交付

●畑作物の直接支払交付金…認定農業者、集落営農、認定新規農業者、かつ水田・畑地共通の戦略作物の作付けに対し交付

☎農政課農政係 ☎33-4487

道路に泥を落とさないでください

トラクターなど農作業車で田畑から公道へ出る際は、泥などの汚れを落としてから走行してください。道路に落ちた泥などは、通行の妨げになり大変危険です。環境美化と交通安全のため、ご協力をお願いします。
☎農政課農政係 ☎33-4487

農業版ハローワークに登録しませんか

市では「農家で働いてみたい人(求職)」と「人手を必要としている農家(求人)」の情報を登録し、雇用につながる「農業版ハローワーク」を行っています。求職登録をしたい人は、農業の基礎知識を学ぶため、下記の農業研修への参加が必要です。

登録後、求職者は求人登録情報を基に、自分で雇用先を探した上で、賃金や労働時間などの条件について、直接話し合い決めてもらいます。※国が行うハローワーク(職業安定所)とは異なります

【農業研修の参加者募集】

時3月7日(木)13時～16時、8日(金)10時～16時ごろ ☑市内農家での農作業(畑作)の実習など ☑市内在

住で両日参加できる人 定10人
料250円程度(保険代) 定2月16日
金までに住所、氏名、年齢、性別、電話番号を下記へ(先着順)
【求人登録をしたい農家の皆さんを随時受け付け】

登録申請書・個人情報提供同意書(下記窓口、JA西印旛経済部、市ホームページで配布)、登録証用写真1枚(縦4.5cm×横3.5cm)を下記へ



☎農政課振興係 ☎33-4488 ☎nous eika@city.inzai.chiba.jp

相談

司法書士無料相談会

時2月14日(水)18時～20時 場中央駅前地域交流館2号館 ☑相続・贈与などの不動産登記、多重債務問題、成年後見、少額訴訟、会社設立・役員変更などの商業登記、司法書士業務に関することなど ☑当日会場で19時30分まで

☎千葉司法書士会佐倉支部・植月 ☎45-0983

講座・催し

救命講習を受講しましょう

時2月17日(土)9時～16時 場印西地区消防組合消防本部 ☑AEDの使用訓練、応急手当での上級救命講習(eラーニング適用) ☑印西市、白井市在住・在勤者 定10人 定2月5日(月)9時から9日(金)12時まで(抽選)
☎消防本部警防課救急救助係 ☎46-9964

免疫力アップ!リンパセラピー講座

時①2月18日(日)②25日(日)10時～12時 場小林公民館 ☑リンパの知識を学びながら呼吸体操やヨガストレッチ、リンパマッサージなどで健康な体作りを目指す 定20人(先着順) ☑ヨガマットまたはバスタオル持参
☎☎小林公民館 ☎97-0003

癒やしのアロマ

時2月21日(水)10時～11時30分 場印旛公民館 ☑ヒノキの蒸留体験、アロマプレーとサシェ作り ☑市内在住・在勤者 定10人 料千円 定2月13日(火)までに2次元コードから(抽選)
☎印旛公民館 ☎98-0427



小さい子と親のどくしょかい
木川親子読書会・小倉台図書館共催
時2月21日(水)16時～17時 場小倉台図書館 ☑6歳以下の子どもと保護者
☎小倉台図書館 ☎47-5511

異文化理解講座⑥

～外国人市民による母国紹介～

時2月22日(木)14時～15時30分 場中央駅前地域交流館 ☑外国人の講師が日本語で母国を紹介。講師：齋藤ミカ氏(フィリピン出身)、サリタ・ヤマウチ氏(インド出身) 定40人(先着順)

☎☎企画政策課政策推進係 ☎33-4068 ☎kikakuka@city.inzai.chiba.jp

シニア安心安全講座

「いざその時に家族を守ろう」

～一次救命処置AED講習～

時2月22日(木)10時～11時15分 場総合福祉センター。講師：印西消防署職員 ☑市内在住の60歳以上 定15人 定2月2日(金)9時から(先着順)
☎総合福祉センター ☎42-0144

市民公開講座

「家族で守ろう赤ちゃんの歯」

～マイナス1歳からのオーラルケア～
時2月29日(木)13時～ 場ふれあい文化館 ☑妊娠中のお口のトラブルなどについての講演会の他、歯科医師によるミニ相談会、そうふけ児童館の見学会など。口腔ケアグッズのプレゼントあり。講師：小川信太郎氏(おがわ歯科) 定25組 定2月8日(木)から2次元コードで(先着順)
☎中央保健センター ☎42-5595



知って安心「終活講座」

時①3月1日(金)②8日(金)13時30分～15時 場小林公民館 ☑相続の基礎を学び、より良い未来のためのエンディングについて考える ☑市内在住・在勤で両日参加できる人 定30人 定2月6日(火)から(先着順)
☎小林公民館 ☎97-0003

国際交流エコ・スローマラソン印旛

時4月7日(日)7時～14時30分 ☑タイムは競わず、外国人ランナーと環境美化活動の一環としてごみ拾いをしながらゆっくり走る。◎コース：松虫姫公園(スタート・ゴール)、松虫寺、吉高の大桜、印旛中央公園、軽費老人ホームよしきり(桜祭り開催)(約20km) 定100人 料大人5千円、中・高校生2,500円 ☑他運営ボランティアも募集中。詳細は下記へ 定3月15日(金)まで(先着順)
☎印西市国際交流協会 ☎070-5519-1661 ☎inzai.ifa@gmail.com



令和5年 秋開始

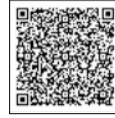
新型コロナワクチン接種

最新情報は [こちら](#)



☎令和6年3月31日(日)まで
 場市内医療機関※市ホームページ参照
 対生後6カ月以上で、初回接種を終了した人
 ◎ワクチン…オミクロン株XBB1.5対応1価ワクチン
 ◎接種回数…1回※前回の接種から3カ月以上の間隔が必要

◎接種券…【12歳以上】オレンジ色の封筒・接種券【生後6カ月～11歳】今までに送付された接種券を使用してください
 【接種券がない人や印西市へ転入した人など】2次元コードから、または下記へ申請してください



☎印西市コロナワクチンコールセンター ☎50-2657 平日9時～17時(土曜、日曜日、祝日を除く)

市長談話室

今月は第1回市議会定例会などのためお休みします。
 次回の開催は、本紙3月1日号でお知らせします。
 ☎秘書広報課広報広聴係 ☎42-5117

納期限は2月29日(木)

固定資産税・都市計画税第4期
 ☎納税課収納管理係 ☎33-4447
 国民健康保険税第8期
 ☎国保年金課保険税係 ☎33-4462
 後期高齢者医療保険料第8期
 ☎国保年金課高齢者医療年金係 ☎33-4470

◎納期限内は、LINE Pay、PayPay、PayB、eL-QR(印字のあるもの)でも納付できます。
 ◎口座振替の人は、残高不足のないようご確認ください。
 ◎納付が困難な場合はそのままにせず、相談してください。

市税などの夜間・休日納付相談窓口

【相談日】
 2月29日(木)17時30分～20時
 【場所】
 市役所本庁舎1階国保年金課
 【必要な物】
 納税通知書、催告書、本人確認書類など
 【取扱科目】
 固定資産税・都市計画税
 市民税・県民税、軽自動車税(種別割)
 ☎納税課債権回収対策室 ☎33-4448
 国民健康保険税
 後期高齢者医療保険料
 ☎国保年金課 保険税係 ☎33-4462
 高齢者医療年金係 ☎33-4470
 介護保険料
 ☎高齢者福祉課介護保険係 ☎33-4623

防災情報

☎防災課危機管理室 ☎33-4428

J-ALERT(アラート)の全国一斉情報伝達試験

地震や弾道ミサイル攻撃などの発生時に備え、Jアラートの全国一斉情報伝達試験を実施します。実際の災害とお間違えのないよう注意してください。
 ☎2月9日(金)11時
 ◎対象地域…全国
 ◎試験内容…防災行政無線の放送、登録者への防災

メール、防災エックス(旧ツイッター)、市公式ライン、電話、ファクスによる配信、市ホームページ、全国避難所ガイド、Yahoo!防災速報による情報配信
 ◎放送内容…上りチャイム音+「これはJアラートのテストです」×3回+「こちらは防災いんざいです」+下りチャイム音

自主防災組織を作りましょう

自主防災組織は、地域住民で運営する任意の組織です。平常時には防災訓練、災害時には避難の手助けや避難所運営の協力など、地域の防災力として活動しています。現在、市内には100の組織があります。防災の基本は自助・共助・公助です。災害に備え、皆さんも自主防災組織に参加しましょう。
 また、共助の力を高めていくため、市では以下の

助成を行っています。
自主防災組織への助成
 ①組織結成時に1団体50万円以内の資機材助成
 ②組織で行う防災訓練に「参加人数(登録世帯数が上限)×100円+1万円」を助成



災害時協力井戸を募集

災害時は、ライフラインの損傷などにより、生活に欠かせない水の供給が十分に行われない場合があります。そこで市では、災害時に無償で井戸水を提供していただける井戸の所有者を募集しています。ご協力いただける人や事業者は、下記へ連絡してください。
登録できる井戸の条件など
 ●災害時に無償で提供できる●市内にある電動式、手

動式、またはその併用のポンプ井戸
 ●適正に管理され、現在使用中で、今後も使用する予定のある井戸●洗面、洗濯、トイレなどの生活用水として使用できる水質●災害時協力井戸の標識(右画像)を家の外の分かりやすい場所に表示できること



各種 無料相談 2月

※祝日の相談はありません※階段の昇降に支障のある人は予約時に申し出てください※☎予約が必要

相談名	とき(12時～13時を除く)	ところ	問い合わせ	相談名	とき(12時～13時を除く)	ところ	問い合わせ
法律相談(弁護士)☎	①9日(金)②16日(金)③22日(木)10時～15時【予約開始】①2日(金)②9日(金)③16日(金)※先着8人(初めての人優先)	市役所会議棟	市民活動推進課男女共同参画係 ☎33-4071 (受付専用番号) ※予約開始8時45分 ※空きがあれば当日受け付け可(交通事故巡回相談を除く)	消費生活相談	月曜～金曜日(12日(振替)、23日(祝)を除く)9時30分～16時30分【電話相談可】	市役所附属棟	市消費生活センター ☎42-3306
市民生活相談(司法書士)☎	22日(木)10時～15時【予約開始】1日(木)※先着6人(初めての人優先)			若者サポートステーション出張相談☎	22日(木)10時～17時 対15～50歳未満の職業的自立を目指す若者と保護者	市役所会議棟	ちば北総地域若者サポートステーション ☎24-7880
市民生活相談(税理士)☎	16日(金)10時～15時【予約開始】1日(木)※先着6人(初めての人優先)			心配ごと相談	3日(土)、水曜、金曜日(2日を除く)10時～15時	社会福祉協議会	社会福祉協議会(総合福祉センター内) ☎42-0294
人権よろず相談☎	9日(金)10時～15時【予約開始】1日(木)※先着4人			成年後見相談会☎	27日(木)13時30分～15時30分 ※先着2人	牧の原地域交流センター	
行政相談(行政相談委員)☎	9日(金)10時～15時【予約開始】1日(木)※先着8人・電話相談の場合あり			生活困窮相談	月曜～金曜日 8時30分～17時15分【電話相談可】	いんざいワーク・ライフサポートセンター ☎85-8267	
交通事故巡回相談☎	16日(金)10時～15時【予約開始】1日(木)※先着4人	教育相談	月曜～金曜日 9時30分～15時30分	教育センター教育相談専用電話 ☎070-3797-2711			
障がい福祉の総合相談	月曜～金曜日9時～17時【電話相談可】	子ども相談室	月曜～金曜日9時～17時				
障がい者就労支援相談	月曜～金曜日9時～17時【電話相談可】	特別支援教育に関する就学相談☎	月曜～金曜日 9時30分～16時30分	指導課指導班 ☎33-4705			
家庭児童相談 母子・父子自立支援相談☎	月曜～金曜日9時～16時	住宅相談	11日(木)10時～15時【事前予約優先】	市商工会 ☎42-2750			
女性の悩み相談☎	1日(木)、15日(木)10時～16時【電話相談可】	Consultation for Foreigners☎ 外国人のための無料相談	21日、水曜日9時～16時 電話で予約してください【オンライン相談可】	企画政策課政策推進係 ☎33-4068			



印西市HP▲



エックス▲ (旧ツイッター)



アプリ「マチイロ」で広報いんざいの配信を行っています。上記2次元コードからダウンロードできます。

栄養士の にこにこクッキング 大根のべっこう煮 No.59 レシピ提供：印旛学校給食センター

ツヤツヤのべっこう色に煮あげた大根がとともおいしい一品。

材料(2人分)

- 豚細切り肉 60g
大根 4cm(100g)
ニンジン 小1/4本(40g)
干しいたけ 2枚(4g)
さやいんげん 2本(14g)
干しいたけの戻し汁 150cc
ごま油 小さじ1
サラダ油 小さじ1/2
砂糖 小さじ1
酒 小さじ1
みりん 小さじ1
しょうゆ 小さじ1

作り方

- 1 干しいたけは水で戻し、そぎ切りにする(戻し汁は取っておく)。
2 ニンジン、大根は厚めのいちょう切り、さやいんげんは筋を取って2cmの長さに切っておく。
3 鍋を中火にかけサラダ油を熱し、豚肉を炒める。肉の表面の色が変わったら、ニンジン、大根の順に加えてさらに炒める。
4 3に干しいたけ、調味料を入れ、干しいたけの戻し汁とだし汁を材料が隠れるくらいまで加えて弱火で煮る。
5 ニンジン、大根が柔らかくなったら、さやいんげんを加え、一煮立ちさせ、仕上げにごま油を回しかける。

1人分の栄養価

Energy 128kcal, Fat 7.5g, Protein 7.2g, Salt 0.7g

あつまれ! INZAI ベイビーズ

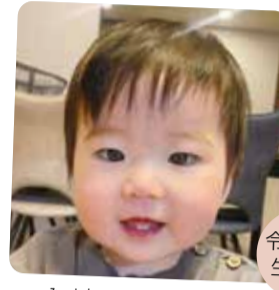
2月 生まれのみんな



令和4年 生まれ

手塚 奏佑ちゃん

電車と車が大好きな奏佑君。これから好きなものでいっぱい遊んで、元気にすくすく育ってね



令和5年 生まれ

三好 遥斗ちゃん

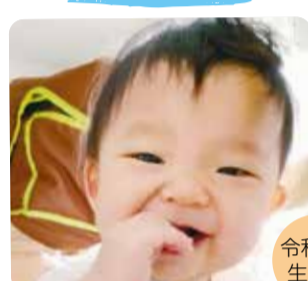
元気いっぱいawanぱくな遥斗くん! 最近のいたずらにパパママは困っているけどこれからすくすく育ってね!



令和5年 生まれ

西巻 洗希ちゃん

洗希へ 人生という荒波を乗り越え、たくましく育っておくれ。父母より



令和5年 生まれ

佐藤 杏ちゃん

お姉ちゃんが大好きな杏ちゃん。毎日一緒に楽しく過ごそうね!

ふるさと探訪 タイムスリップ・インザイ No.17

明治生まれの郷土の偉人

印旛沼と手賀沼に囲まれ、緑豊かな印西市。今回は、市内小学校で使用している社会科副読本にも掲載され、印旛沼と手賀沼の干拓に尽力された2人の偉人を紹介します。

吉植 庄亮

吉植氏は、明治17年に後に衆議院議員として印旛沼の水害問題に取り組んだ父・吉植庄一郎の長男として、埜原村(現本埜地区)に生まれました。若い頃から短歌を作り始め、大正11年に新聞社に入社。歌人としても活躍し、歌集『寂光』は高い評価を受けます。大正13年に長年暮らしていた東京から本埜村に戻ると、印旛沼の土地を開墾し、吉植農場と呼ばれる大規模な農地を完成させました。また、昭和11年には自身も衆議院議員に当選し、農村問題などに積極的に取り組むこととなります。かつて吉植農場があった場所は、現在では「吉植新田」の地名で名を残しています。

大菅 喜一

明治28年に、旧永治村で生まれた大菅氏は、昭和16年には永治村長となりました。明治43年、昭和13年と16年に手賀沼の洪水を経験。手賀沼の治水には排水施設の設置が不可欠だと考えるようになり、昭和26年ごろになると、国に対して排水施設の設置を強く訴えるなど陳情を活発化。昭和27年には手賀沼干拓計画において大菅氏の主張する排水事業が優先されることが決まり、昭和31年、ついに手賀排水機場が完成しました。完成後、洪水の心配が大幅に減った手賀沼周辺の地域では干拓工事が進み、水田や人口が増えていくこととなりました。



▲中央公民館脇にある手賀排水機場

冬の省エネルギー

Energy saving tips: Winter indoor temp 20°C, TV/Lights OFF, Winter refrigerator temp setting 'Medium-Weak'.

いんざい しぜん図鑑

NO.17

ウグイス

ウグイスは、林やその周辺のやぶに生息しており、日本全域で見ることができるといわれる小鳥です。日本三鳴鳥の一種で、通常時は「チャッチャツ」と鳴きますが、2月初旬から「ホーホケキョ」とさえずり始めるため、春告鳥(ハルツゲドリ)の別名を持ちます。ただし、さえずるのは、縄張りを見張っているオスで、他の鳥へ向けて、自分の縄張りを宣言している時です。雑食性で、小型の昆虫類や植物の種子など、時期に合わせてさまざまな物を食べています。市内全域で確認されている身近な鳥のため、外に耳を傾けて鳴き声を聞くとともに、春の訪れを感じてみてはいかがでしょうか。 環境保全課係 ☎33-4491



写真は(特非)亀成川を愛する会提供