

広報レポーターが気づいたまちの魅力



冬の運動不足解消に！ 個人利用OKの松山下公園「陸上競技場」

明けましておめでとうございます。お正月は豪華なごちそうを食べて、こたつでのんびり…。そんな過ごし方をしているうちに、ふと「もう少し運動しなくては…」などと焦る気持ちが湧いてきたり、こなかつたり。とにかく、家にこもりがちな季節だからこそ、外に出て体を思い切り動かすことが大切だという気がします。

松山下公園にある陸上競技場は、団体での利用だけでなく、個人での利用もOK。しかも料金は、市内在住者の場合、一般100円・学生以下50円とリーズナブル。



広々とした陸上競技場

400mのタータントラック(合成ゴムでできた弾力のあるトラック)は、高反発でグリップが良く走りやすいのが特徴です。聞けばこちらは、日本陸上競技連盟の規定(4種L(ライト))を満たした公認の競技場なのだとか。棒高跳び、砲丸投げ、ハードル走の用具などを無料で貸し出してくれるので、陸上競技経験者にはうれしいかぎり。短距離走用のスターティングブロックもありますよ！

土曜、日曜日よりも平日が空いている傾向にあるとのこと。基本的に、個人利用は事前登録不要。気軽でいいですよ！寒さに負けず、風を感じて走ってみましょう！



広報レポーター

木下 詩織 (大塚)



スターティング
ブロックも
あります



ハードルも
無料で
貸し出し