

# 外国人の皆さんへ For Foreign Residents

## =「多言語生活支援ポータルサイト」をご活用ください=

東京出入国在留管理局のホームページでは、外国人の人々が日本で生活するための情報「多言語生活支援ポータルサイト」を提供しています。内容は「災害時情報」「市区町村の手続き」「雇用」「子育て」「年金・税金」に関することなど、日本で安心して生活するために必要なことや大事なことを皆さんにお知らせするウェブサイトです。

◎**対応言語**…やさしい日本語、英語、中国語、韓国語、スペイン語、ポルトガル語、ベトナム語、ネパール語、タイ語、インドネシア語、ミャンマー語、クメール語、フィリピン語、モンゴル語、トルコ語、ウクライナ語、ロシア語、フランス語

●**問い合わせ先**：東京出入国在留管理局  
電話：0570-034259 (03-5796-7234)

## = Multilingual Life Support Portal Site Information =

The website of the Tokyo Immigration Services Bureau provides a Multilingual Life Support Portal Site that offers essential information for foreign residents living in Japan. This portal includes details on topics such as disaster information, municipal procedures, employment, childcare, pensions and taxes. It is designed to help everyone live safely and comfortably in Japan by sharing important and necessary information.

◎**Languages Available:** Easy Japanese, English, Chinese, Korean, Spanish, Portuguese, Vietnamese, Nepali, Thai, Indonesian, Burmese, Khmer, Filipino, Mongolian, Turkish, Ukrainian, Russian, French

●**Inquiry**：Tokyo Regional Immigration Services Bureau  
TEL: 0570-034259 (03-5796-7234)

