

市指定無形民俗文化財

中根

はちまん

八幡神社の獅子舞



笛の音に合わせて小太鼓を打ちながら舞う3匹の獅子舞が、春の農作業の始まりの時期に、家内安全と五穀豊穡を祈願して奉納されます。

時4月21日(日)13時～  
場東漸寺、辺田前コミュニティセンター(中根187)  
他駐車場はありません

地域で受け継がれる伝統の舞

生涯学習課文化係 ☎33-4714

平岡

鳥見神社の獅子舞

県指定無形民俗文化財

ジジ(親獅子)、セナ(若獅子)、カカ(雌獅子)の3匹の獅子舞が、色鮮やかな衣装を身にまとい、悪魔払いと豊作を祈願し、力強い舞を披露します。  
時5月3日(祝)13時～  
場鳥見神社(平岡1476)  
他駐車場はありません

住民税非課税世帯へ

物価高騰重点支援給付金(追加給付分)を支給

電力・ガス・食料品などの物価高騰による負担増を踏まえ、特に家計への影響が大きい住民税非課税世帯に対し、1世帯当たり7万円を支給しています。

給付対象の可能性のある世帯には、給付内容や確認事項が書かれた確認書を発送していますので、内容を確認の上、同封の返信用封筒で4月30日(火)(消印有効)までに返信してください。

【申請が必要な世帯】

令和5年1月2日以降の転入者を含む世帯

などには、確認書を発送していないため、申請書の提出による手続きが必要となります。  
※詳細は市ホームページ、または印西市非課税世帯等給付金コールセンターへ

◎各給付金の申請期限

- ①非課税世帯給付金(追加給付分)・・・4月30日(火)(消印有効)
- ②非課税世帯(こども加算分)・・・5月31日(金)(消印有効) ※①を受給していることが必要
- ③均等割のみ課税世帯・・・5月31日(金)(消印有効)
- ④均等割のみ課税世帯(こども加算分)・・・6月14日(金)(消印有効) ※5月31日(金)から延長しました。③を受給していることが必要

☎印西市非課税世帯等給付金コールセンター  
☎050-5805-3817 平日8時45分～17時

あなたの手で思い出の式典に「二十歳を祝う会」運営スタッフ募集

20歳の節目を迎える大切な式典を、あなたの手で作り上げてみませんか。

- ☑式典で行うイベントなどの企画、記念品の選定、当日の運営(司会進行・意見発表)など
- ☑平成16年4月2日～17年4月1日生まれの人
- ☑4月30日(火)までに二次元コードから



生涯学習課推進係 ☎33-4713

### 印西市障がい者プラン (令和6年度～令和8年度) を策定

「地域社会で支えあい 誰もが自分らしく 安心して暮らせるまち」を将来像として「印西市障がい者プラン(印西市第5次障害者基本計画・第7期障害福祉計画・第3期障害児福祉計画)」を策定しました。

策定に当たっては、これまでの計画の進捗状況および目標数値を検証し、新たな法制度の趣旨や地域のニーズを踏まえた他、市民の代表や学識経験者などの意見も参考にしました。

◎閲覧場所…障がい福祉課、行政資料コーナー、各図書館・公民館(本荘を除く)、市ホームページなど  
障がい福祉課給付係 ☎33-4639 ☒42-0381

### 熱中症対策

#### エアコンの試運転はお早めに

夏に向けて、家での熱中症を防止するために、夏本番前にはエアコンの試運転を行っておきましょう。なお、エアコンの修理や設置工事は、真夏の時期には非常に混み合いますので、早めに行いましょう。

☎健康増進課健康支援係 ☎42-5595



## STOP! 電話de詐欺

市職員を名乗った還付金詐欺や、親族などを名乗ったオレオレ詐欺、メールやはがき(封書)でお知らせし金銭をだまして脅し取る架空料金請求詐欺などが増加しています。

◎電話による詐欺被害に遭わないための1番の対策は、「犯人とは直接、話さないようにする」ことです。

#### 「電話de詐欺」対策機器の貸与事業を実施

多発する高齢者の電話de詐欺(特殊詐欺)被害の防止を図り、市民が安全で安心して暮らせるまちづくりに寄与するため、市に住民登録のある高齢者(年度の末日において75歳以上)のいる世帯や、高齢者と同居する世帯を対象にした、家庭の固定電話に接続する自動通話録音機器の貸与事業を行う予定です。申請方法などの詳細は、今後、市ホームページや本紙などでお知らせします。

◎「詐欺かも?」と思ったら、まず相談を!

問い合わせ

電話de詐欺相談専用ダイヤル

☎0120-494-506 (平日8時30分～17時15分)

※その他、印西警察署 ☎42-0110に相談してください

☎市民活動推進課防犯対策係 ☎33-4435

## 令和6年度 「おとなの健(検)診」を申し込みましょう

健(検)診は、年に1回、自分の健康状態を確認できる大切な機会です。新型コロナウイルス感染症への不安から受診を控えたため、がんの発見が遅れた人なども増えています。

各種健(検)診(別表1)の対象者は、誰でも受診できます。なお、健(検)診を受けるには「受診券」が必要です。市の健(検)診を2年以上受けていない人は、受診券の申し込みをしましょう。

がんや生活習慣病の初期は自覚症状がほとんどありません。早期発見、早期治療のカギは定期的に「健(検)診」を受けることです!



▲ナスちゃん

受診券をもらいましょう ※特定健康診査、後期高齢者健康診査は問診票を直接発送します。受診券は不要です ※転出した場合は印西市の健(検)診は受けられません

過去2年間に印西市で健(検)診を受けたことがある。または、健(検)診の申し込みをしている。 → はい → 受診券を送付します。 ※39歳以下健康診査、肝炎ウイルス検診は問診票も送付

節目健(検)診対象者(別表1 節目健(検)診)または無料クーポン対象者(別表2)、または35歳～39歳の国民健康保険加入者である。

### 受診券申し込み方法

電子申請 下記2次元コードから、または市ホームページで「受診券 検索」 「受診券について」にアクセスしたら「申し込み方法」の該当する年齢を選べると申し込み画面に移ります。

郵送 はがきなどに郵便番号、住所、氏名、生年月日、電話番号、「受診券希望」と記入の上、中央保健センター(〒270-1327大森2356-3)へ。

受診券の発送時期	申し込み日	発送時期
	4月12日(金)(必着)まで	5月下旬
	4月13日(土)以降	5月下旬から随時



#### 別表2 無料クーポン対象者

検診名	年齢	生年月日
子宮頸がん	21歳	平成15年4月2日～16年4月1日
	31歳	平成5年4月2日～6年4月1日
乳がん	41歳	昭和58年4月2日～59年4月1日

※対象者には受診券とクーポン券を5月下旬に発送。前住所地でクーポン券を使用していない転入者は健(検)診専用ダイヤルへ

#### 別表3 受診券の申し込みはお早めに

予約には受診券が必要です。健(検)診の予約は先着順です。

検診名	予約期間
胃がん、大腸がん、肺がん・結核	6月5日(水)～7月1日(月)
子宮頸がん	6月3日(月)～7月1日(月)
乳がん	6月3日(月)～8月30日(金)

※予約期間が過ぎたら健(検)診専用ダイヤルへ

#### 別表1 各種健(検)診一覧表 ※1:「個別」は委託医療機関、「集団」は市内公共施設で実施

健(検)診	対象	方法※1	自己負担額	実施期間
【受診券が必要】対象年齢は令和7年4月1日現在の満年齢				
肺がん・結核検診(胸部レントゲン)	40歳以上	集団	300円	9月～11月
大腸がん検診(便潜血反応検査)		個別	2千円	6月～12月16日
胃がん検診(バリウム検査)		集団	千円	9月～11月
子宮頸がん検診(子宮頸部細胞診)	20歳以上の女性	個別	1,500円	6月～12月16日
乳がん検診	30～40、42、44、46、48歳の女性	個別(超音波)	1,100円	6月～12月16日
		集団(超音波)	800円	10月～12月
	41、43、45、47、49歳の女性	個別※2	1,100円	6月～12月16日
		集団※3	800円	10月～12月
		個別※4	1,100円	6月～12月16日
50歳以上の女性	集団※5	800円	10月～12月	
前立腺がん検診(採血)	50歳以上の男性	個別	700円	6月～12月16日
【受診券が不要】対象年齢は令和7年3月31日現在の満年齢				
特定健康診査(検尿、採血など)	40歳～74歳の印西市国民健康保険加入者	個別	1,500円	6月～12月16日
後期高齢者健康診査(検尿、採血など)	後期高齢者医療制度加入者	集団	1,100円	6月～12月
		個別	無料	6月～12月16日
後期高齢者健康診査(検尿、採血など)	後期高齢者医療制度加入者	個別	無料	6月～12月16日
		集団	無料	6月～12月

※2:マンモ2方向が超音波 ※3:マンモ2方向 ※4:マンモ1方向が超音波 ※5:マンモ1方向

問い合わせ先	健(検)診の内容・受診券について.....健(検)診専用ダイヤル(健康増進課健康支援係) ☎40-2600 平日9時～17時 特定健康診査の受診資格・問診票の発行について.....国保年金課給付係 ☎33-4464 後期高齢者健康診査の受診資格・問診票の発行について.....国保年金課高齢者医療年金係 ☎33-4470
--------	--



●● 庁内人事 ●● 4月1日付けの課長級以上の人事異動は次のとおりです。氏名の脇( )内は前職。 関人事課人事研修係 ☎42-5114

Table with 3 columns: 部長級 (Department Chief), 課長級 (Section Chief), and 参事級 (Counselor). Lists various department heads and their new assignments.

令和6年度

介護が必要な人を社会全体で支えていくしくみ 介護保険料を改正しました

関高齢者福祉課介護保険係 ☎33-4623

介護保険料は、介護保険を運営するための大切な財源です。65歳以上の介護保険料は、市町村ごとに要支援者・要介護者やサービスの利用状況などの推計を基にして3年ごとに見直されます。令和6年度からの介護保険料の区分は下表のとおりとなります。

Table showing insurance rate tiers (段階) and income brackets (所得区分) with corresponding rates and annual amounts.

Calculation formula for the standard amount (基準額の算定): 市の基準額(年額) 57,600円 = (市に必要な介護サービスの総費用のうち65歳以上の人(第1号被保険者)の負担分) / (市の第1号被保険者数)

Information regarding insurance premium collection (保険料の徴収について), including details on standard collection and special collection methods.

公共施設 連休中の開庁日 4月29日(祝)～5月6日(振休)の各公共施設の開庁日は下表のとおりです。

Table showing opening days for various public facilities (市役所, 市民活動センター, etc.) from April 29 to May 6.

※本埜公民館、草深ふれあい市民センター、そうふけつどいの広場は施設の改修工事のため休館中





## 地震に備え、対策しよう

図建築指導課住宅係 ☎33-4657 ※詳細は各2次元コード

### 危険なブロック塀などの除却工事に補助金

◎受付期間…12月27日(金)まで

◎補助額…除却工事費の2分の1(上限10万円)

対建築基準法第42条に規定する道路に面した危険なブロック塀などを所有する人で、令和7年2月28日(金)までに工事が完了する見込みである。下記チェックポイント参照

申工事契約前に申請書などを提出



### ブロック塀などの点検のチェックポイント

ブロック塀などについて、以下の項目を点検し、一つでも不適合があれば危険なので改善しましょう。まず外観で①～⑤をチェックし、一つでも不適合がある場合や分からないことがあれば、専門家に相談しましょう。

#### ①塀は高すぎないか

・塀の高さは地盤から2.2m以下か

#### ②塀の厚さは十分か

・塀の厚さは10cm以上か(塀の高さが2m超2.2m以下の場合15cm以上)

#### ③控え壁はあるか(塀の高さが1.2m超の場合)

・塀の長さ3.4m以下ごとに、塀の高さの1/5以上突出した控え壁があるか

#### ④基礎があるか

・コンクリートの基礎があるか

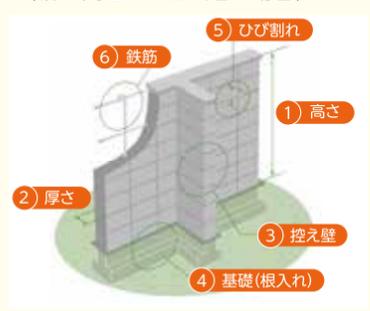
#### ⑤塀は健全か

・塀に傾き、ひび割れはないか

#### 専門家に相談しましょう

#### ⑥塀に鉄筋は入っているか

・塀の中に直径9mm以上の鉄筋が、縦横とも80cm間隔以下で配筋されており、縦筋は壁頂部および基礎の横筋に、横筋は縦筋にそれぞれかぎ掛けされているか  
・基礎の根入れ深さは30cm以上か(塀の高さが1.2m超の場合)



### 住宅・建築物耐震改修などの費用に補助金

◎受付期間…11月29日(金)まで

◎補助額上限…【例：一戸建ての住宅】診断6万6千円、設計・工事21万7千円



対市内の築後10年以上経過した建物の耐震診断(現地調査を行わない簡易診断を含む)、耐震改修設計、耐震改修工事を行う所有者(マンションなどの共有部分は、区分所有者の団体の管理者または管理組合法人の理事)で、令和7年2月28日(金)までに工事が完了する見込みである

※建物の規模、構造、用途に適合した専門の建築士に依頼が必要

申契約前に申請書などを提出

### 耐震無料相談会

時①6月2日(日)②9月1日(日)9時～13時③11月18日(月)13時～17時(1件1時間以内)

場①中央駅前地域交流館②小林公民館③市役所本庁舎

内建築物の耐震診断・改修設計・改修工事に関する相談

※特殊な構造や大規模な建築物は相談員の手配ができる場合に限る

対市内に住宅や建築物を所有している人や管理者、またはその委任を受けた人※相談には図面などが必要

定各日4件 申開催日の2週間前までに建築指導課へ



「ごみの分別大事典」シリーズ 令和6年度①

ごみのことおしえて!

ブンベリくん!

ごみとして捨てるのはちょっと待って!

今までは、紙などは迷ったら燃やすごみで出していたんだけど、これでいいの?

紙などはできる限り燃やすごみではなく、資源物として出してほしいんだ。コピー用紙などは雑がみで出してね。また、プラマークのあるものはプラスチック製容器包装として出してね。

どうして資源化が必要なの?

資源物として出せば、再利用できるので、限りある資源を有効活用できるようになるんだ。

有効活用を考えた場合、リサイクルショップに持っていく方法もあるよね。

そうだね。家電などでまだ使えるものは、リサイクル品として出せるよ。誰かに譲りたいものの情報を市の広報紙とホームページに掲載している「リサイクル情報広場」や、複数の業者から査定がもらえるサービスの「おいくら?」があるから使ってみてね。

燃やすごみの原単位(1人1日当たりのごみ排出量)

1月の燃やすごみの量は、1人1日当たり437.8gで、昨年度同月からは3.7g減りました。今年度の目標値430.1g(第3次印西市ごみ減量計画より)を達成するには、さらに7.7gの減量・分別が必要です。今後も、ごみの減量・資源化にご協力をお願いします。

図クリーン推進課推進係 ☎33-4504

リサイクル情報広場 (掲載情報は4月4日現在)

譲ります

探しています

グランドピアノ、HALO 保育園長袖ジャージ上下・スモック(薄手)、印旛中学校指定かばん、会議用テーブル、マッサージチェア、複合プリンター

西の原中学校制服(女子)、全自動麻雀卓、まどか幼稚園制服・体操服・かばん(男子)、木刈幼稚園制服・体操服(女子)、Rainbow Wings International制服・園用品、星虹保育園園用品、しおん幼稚園体操服半ズボン(水色ライン)、男子用洋服(150~175cm)

詳細は市役所1階掲示板、2次元コード  
図クリーン推進課推進係 ☎33-4504

## 外国人の皆さんへ For Foreign Residents

外国人のための無料相談 =

= Free Consultation for Foreigners =

市では、外国人市民を対象とした、行政書士による法律や生活に関する無料相談を実施しています。事前に電話またはメールで予約してください。

●実施予定日 4月17日(水)、5月15日(水)、6月19日(水)、7月17日(水)、8月21日(水)、9月18日(水)、10月16日(水)、11月20日(水)、12月18日(水)、1月15日(水)、2月19日(水)、3月19日(水)

●実施時間 午前9時～午後4時

●外国人在留支援センター(FRESC)ヘルプデスクについて 市では、FRESCオンライン相談の予約や、部屋やPCの貸し出しについてもお手伝いします。問い合わせは下記まで。

●問い合わせ先：企画政策課 電話：33-4068

メール：kikakuka@city.inzai.chiba.jp

Inzai City offers a free consultation for foreign residents about legal issues and daily life by an administrative scrivener. Reservation by phone or email below is required in advance.

#### ● Available Date

April 17 (Wed.), May 15 (Wed.), June 19 (Wed.), July 17 (Wed.), August 21 (Wed.), September 18 (Wed.), October 16 (Wed.), November 20 (Wed.), December 18 (Wed.), January 15 (Wed.), February 19 (Wed.), March 19 (Wed.)

#### ● Available Hours

9:00 a.m. – 4:00 p.m.

#### ● Support for Foreign Residents Support Center Help Desk

Inzai City also provides you a reservation, a room and PC support for FRESC Online Consultation. Contact us as needed.

#### ● Inquiry

Planning and Policy Division (Kikaku-Seisaku-ka)

TEL: 33-4068 Email: kikakuka@city.inzai.chiba.jp

防災行政無線の内容は、市公式LINE



防災エックス(旧ツイッター)



防災メール



などで確認できます。

## 文化ホール情報

〒270-1327印西市大森2535  
 文化ホール ☎42-8811 ✉info.inzaibunka@kpb.co.jp

### 歌声カルテットの昭和歌謡コンサート

プロのクラシック歌手・演奏者と共に、長く愛される唱歌や歌謡曲を質の高いステージでお楽しみいただけます。※出演者の構成およびメンバーは、変更となる場合あり

時4月20日(出)14時開演(13時30分開場)

¥全席指定。一般2,500円、友の会・障がい者(要証明書)2,200円、当日3千円※前売りで完売した場合、当日券の販売はなし

申問事前に文化ホール窓口または2次元コードから



## INZAI TOPICS

### いんざいとピックス

#### 小林小学校少年少女消防隊 令和5年度千葉県少年女性防火委員長表彰を受章

3月22日に青葉の森公園芸術文化ホール(千葉市)で開催された、第38回千葉県少年女性防火大会で、小林小学校少年少女消防隊が優良少年消防クラブとして評価され、令和5年度千葉県少年女性防火委員長表彰を受章しました。

同消防隊は、昭和38年10月6日に結成された、長い歴史のある組織です。

これからも、本校の防災リーダーとして伝統を引き継ぎ、消防に対する意識の高揚を図りながら、次代の地域防災を担う人材育成に向けて積極的に活動していきます。



☎防炎課防炎係 ☎33-4404

知ッ得! 110

## 消費生活

災害に便乗した  
詐欺的トラブルにご注意ください!

大規模な震災が発生したときは、不安な気持ちをおったり、被災者を支援したいという気持ちにつけこんだ悪質商法が横行します。

不審な電話はすぐに切り、訪問があっても断ってください。

**注意が必要な事例**

- 売上代金の一部が被災地の支援になると称し、高額な商品を購入させる
- 「今度は首都直下型地震が来る」などと不安をおたり、高額な住宅リフォーム工事の契約をさせる
- 「行政から委託を受けた」などと言って自宅を訪れて寄付を求める
- 郵便や電話、SNSなどで義援金と称し、個人名義の口座や電子決済、2次元コードなどを利用して振り込ませる

### 消費者へのアドバイス

- 突然訪問してきた人から契約を勧められてもすぐに契約はせず、慎重に考えましょう
- 公的機関が業者に委託して各戸を訪問させたり、電話で寄付を求めることはありませんので、安易に応じないようにしましょう
- 見知らぬ団体や個人に安易に寄付をするのは危険です。寄付をする際には、確実に寄付をしたい先に届くのか、また、募っている団体の活動状況や使途などをしっかり確認しましょう

不安を感じた場合には、すぐに下記へ相談してください。  
 市消費生活センター ☎42-3306 平日9時30分~12時・13時~16時30分

#### 印西地区消防組合 水難救助隊訓練を実施しました

印西地区消防組合の水難救助隊が、印西温水センター(大塚)の協力のもと、基本泳法やフィンを使用した訓練を実施しました。

水難救助隊は、水難事故の災害に対応する専門部隊で、河川や印旛沼などの人命に係る災害発生現場に対応します。

これからも定期的に、印西温水センターの施設を使用して訓練を行い、隊員の技術の向上を図っていきます。



☎印西地区消防組合警防課 ☎46-9964

#### 印西ライオンズクラブ 新1年生へランドセルカバーを寄贈

去る3月19日、印西ライオンズクラブから、市内小学校へ入学する児童に、ランドセルカバー1,600枚が寄贈されました。

これは、児童の交通安全を願って毎年贈られており、黄色いランドセルカバーに「いんざい君」がデザインされ「みぎひだり よくみて手をあげ わたしましょう」というメッセージを記載。寄贈されたカバーは、入学式の際に新1年生に配付されました。

☎指導課指導係 ☎33-4705



## 文芸コーナー

### 短歌・俳句をお寄せください

一人一首または一句で未発表のもの。毎月20日締め切り(必着)です。投稿は、住所・氏名(ふりがな)・電話番号を記入し、秘書広報課へ。

<p><b>俳句</b></p> <p>弥生朔薄アウターの薄萌黄 人生や合否半半桜咲く 花あれば過ぎゆきてまた振り返る ホー、ホケで止むもまた良き初音かな ひとり身に寄り添うようにいぬふぐり</p>	<p><b>短歌</b></p> <p>年々に桜の花に魅せらるるつぼみふくらみやがて散るまで 牧の原の改札出づれば夕茜メタセコイアの並木を照らす 生前に友の買ひたる共同墓地桜の下にて墓友得しか 春の風笑ひし君の口元に花びらふたつ運びてきたり 駆け出す黄色き帽子ランドセル一年生が夢乗せ船出す</p>	<p>大森 大野 容子 竜腹寺 五十嵐 次男 木刈 黒澤 千江子 東の原 小崎 真理 小倉台 松藤 謙三</p>	<p>高花 村上 信直 大森 渡邊 隆次 西の原 齊藤 加代子 山田 露崎 内野 坂本 光代</p> <p style="text-align: center;">【山口 彩子選】</p>
---	---	--	--

# IN ZAI INFORMATION

いんざいインフォメーション

※各公民館・図書館・福祉センター、中央駅前地域交流館の受け付けは9時～

## 職員募集

### 会計年度任用職員

#### (印旛支所市民サービス課)

◎任用期間…6月1日(出)～令和7年3月31日(月)

◎勤務時間…週4日8時30分～17時15分※勤務時間は応相談

◎時給…1,240円～1,290円※諸手当あり

☑電話・窓口対応、パソコンを使った事務処理など 定若干名 他選考方法は書類審査、面接(5月上旬に実施)※面接は別途通知 申4月30日(必着)までに履歴書(自筆・写真貼付)を下記へ 問印旛支所市民サービス課☎98-1111

## スポーツ

### ニュースポーツ教室

時5月17日、24日、31日、6月7日、14日、21日の各金曜日19時～21時 場松山下公園総合体育館 内ワンバウンドふらばーのバレーボール、ボッチャ※人数によって開催できない種目あり 内市内在住・在勤・在学の小学生以上※小学生は保護者同伴 定各50人 他運動できる服装で室内履き持参 申5月9日(休)17時までに申込書を下記へ(先着順)※詳細は市ホームページ 問スポーツ振興課振興係☎42-8417

### 市民春季ソフトテニス大会

時5月12日(日)8時～※予備日19日(日) 場松山下公園1～4番テニスコート 内一般、シニア(50歳以上)、女子は年齢関係なくどちらでも出場可 内市内在住・在勤の高校生以上のチーム、近隣自治体の招待選手 定1チーム3千円 申4月26日(金)までに代表者の住所、氏名、電話番号、種目別の参加者を下記へ 問印西ソフトテニス協会・志澤☎080-5455-7843

### 硬式テニス教室

◎クラス…一般、シニア、ジュニア(中学生以下) 時5月12日～6月30日の毎週日曜日8時30分～(全8回)※予備日7月7日(日) 場松山下公園5～8番テニスコート※6月9日(日)、7月7日(日)は1～4番テニスコート 内市内在住または市テニス連盟加盟者で原則全回参加できる人 定60人 定一般・シニア4千円、ジュニア500円 他テニスラケット、シューズ持参 申申込用紙(松山下公園総合体育館で配布)に必要事項を記入

し同体育館窓口へ(先着順) 問印西市テニス連盟・齊藤☎42-3685

### 平岡伸雄プロによるテニス教室

時6月9日(日)※予備日7月7日(日)①【午前の部】8時30分～②【午後の部】12時30分～ 場松山下公園1～4番テニスコート 内①中級クラスの各ショットの基本練習②ゲーム中での動き・展開、各ショットの応用※①②どちらのみ参加でも可 内テニス経験のある市内在住の小学生以上、または市テニス連盟加盟者 定各30人 定各500円※硬式テニス教室参加者は①のみ無料 他テニスラケット、シューズ持参 申申込用紙(松山下公園総合体育館で配布)に必要事項を記入し同体育館窓口へ(先着順) 問印西市テニス連盟・齊藤☎42-3685

## 国保・年金

### 加入資格に変更があったら届け出を

【国民年金第1号被保険者となるとき】 内会社を退職したとき(被扶養配偶者も同様)、配偶者の扶養から外れたとき(収入増や離婚など) 申問市国保年金課高齢者医療年金係☎33-4470へ届け出※マイナポータルから電子申請も可

### 【国民年金第3号被保険者となるとき】

内配偶者の扶養になったとき(結婚や退職など)、配偶者が会社を変わったとき 申配偶者の勤務先へ届け出 問船橋年金事務所☎047-424-8811

### 【国民健康保険の加入者が就職で職場の健康保険に加入したとき】

申問職場の健康保険証を受け取ったら、市国保年金課保険税係☎33-4462で国民健康保険の脱退手続きが必要

### 人間ドック・脳ドック検査費用を助成

内国民健康保険の40歳以上の被保険者と後期高齢者医療制度の被保険者で保険税(料)を完納し下記に該当する人

【国民健康保険】当該年度に特定健康診査を受診していない

【後期高齢者医療制度】市内に住所を有し、当該年度に健康診査を受診していない

※特定健康診査、健康診査を受診しても脳ドックのみの検査は対象

◎助成額…検査費用の2分の1 ※限度額【人間ドック】3万円

【脳ドック】2万円

申申請書(下記窓口、各支所、中央駅前出張所、市ホームページで配布)を下記へ 問国保年金課給付係☎33-4464、高齢者医療年金係☎33-4470

### 国民年金保険料の変更

4月から令和7年3月までの国民年金保険料は、月額1万6,520円から1万6,980円に変更されました。保険料は、日本年金機構から送付される納付書で、銀行や郵便局、コンビニエンスストアなどで納めることができます。

問船橋年金事務所☎047-424-8811

### 年金相談所を開設

時5月30日(木)10時～15時15分(1人30分) 場印旛支所 内社会保険労務士が、国民年金、厚生年金、年金請求手続き、加入記録の確認などの、年金制度に関する相談に応じる 定8人 申4月25日(休)まで(先着順)※基礎年金番号の分かるものを用意

なお、国民年金保険料免除制度の相談や申請は、市国保年金課および各支所で随時行っています。

問国保年金課高齢者医療年金係☎33-4470

## 福祉

### オレンジカフェにきませんか?

【オレンジカフェ・ほっとはあと】

時4月22日(月)13時30分～15時30分 場サザンプラザ(原山) 内認知症に関する情報交換や日々の生活で心配なことなどを相談できます 内認知症の人や家族、認知症介護の経験者、認知症に関心のある人 定20人 申電話で(先着順) 問印西南部地域包括支援センター☎37-3120

## 農業

### 農業用の施設・機械の導入に補助金を交付

◎補助事業…パイプハウス・果樹棚などの生産施設整備、定植機・コンバインなどの機械導入など 内認定農業者、農業者が組織する団体、農地所有適格法人など 申事前に下記へ 問農政課振興係☎33-4488

### 森林の伐採と所有者の変更には届け出が必要です

市内の森林のほとんどは、県の定める地域森林計画対象民有林に指定されています。この指定を受けている森林で、伐採や所有者の変更を行う場合は、下記のとおり届け出てください。

【立木の伐採】森林所有者や伐採する立木の買受人などは、伐採を開始する日の90日から30日前までに届け出が必要

【所有者の変更】売買、相続、贈与、法人の合併などにより、新たに所有者となった人は、所有者となった日から90日以内に届け出が必要

問市農政課農政係☎33-4487、県北部林業事務所印旛支所☎043-483-1130



▲区域の確認はこちら

## まちづくり

開発行為・建築行為には事前に許可が必要です

規模にかかわらず、開発・建築行為、または既存の建築物の用途変更を計画している場合は、事前に下記へご相談ください。

◎市の区域…都市計画により「市街化区域」と「市街化調整区域」に区分(線引き)されています。

【市街化区域】市街化された、または促進する区域※市街化区域内でも、面積が500㎡以上の開発行為には許可が必要

【市街化調整区域】市街化を抑制する区域※原則、建築物は建築不可。建築するには一定の要件に該当し、事前に市の許可が必要

問都市計画課開発指導係☎33-4654

## 相談

### 精神科医師による「こころの健康相談」

時5月9日(木)14時～16時(1人30分) 場市役所本庁1階相談室 内精神的な悩みなどを気軽に相談できます。※秘密厳守 申前日まで 問障がい福祉課支援係☎33-4136 問42-0381

## 講座・催し

### 犬の譲渡会

時4月28日(日)11時～12時 場県立北総花の丘公園Bゾーン 内成犬1匹 他動物の持ち込み不可 問どうぶつ福祉の会アニマルサポート・ノアで検索

### ブックコート体験講座

時5月8日(木)10時～ 場ふれあいセンターいんば 内図書館の本のように自分の本にカバー(フィルム)をかける 定3人 他使用したい文庫本を持参(貸与可) 申4月16日(火)9時から(先着順) 問印旛図書館☎80-3850

### はつらつシニア講座 健康体操教室

時5月9日(木)10時～11時30分 場総合福祉センター 内転倒予防運動、椅子に座ってできる軽体操、筋トレ、脳トレを学ぶ。講師：嶋野めぐみ氏(日本体育協会公認スポーツリーダー) 内市内在住の60歳以上 定15人 他タオル持参 申4月16日(火)から(先着順) 問総合福祉センター☎42-0144

### はつらつシニア講座 笑顔はじける体力づくり

時5月16日(木)10時～11時15分 場総合福祉センター 内アロマの香りの中で椅子を使ったストレッチ体操、

簡単な筋トレ、自律神経を整えるハンドマッサージを行う。講師：佐々木奈穂子氏(フィットネスインストラクター) 対市内在住の60歳以上 定15人 他室内シューズ、タオル持参 申4月17日(木)から(先着順) 問総合福祉センター ☎42-0144

**外国にルーツをもつ子どものためにほんごべんきょうかいキッズIIFA**

学校の日本語がわからない、読めない、書けない、友達ができないなど、日本語で困っている子どものための勉強会です。

時5月から令和7年2月までの①土曜日(月2回)②日曜日(月2回)10時~12時 場①ふれあい文化館②小林公民館 定若干名 申5月10日(金)までに下記へ 問市国際交流協会(IIFA) ☎070-5519-1661 ✉inzai.ifa@gmail.com

**みんなのひろば**  
市民団体などからのお知らせです

**催し**

**春季将棋大会**  
時4月21日(日) 場総合福祉センター 内上級・中級・初級の3部制。優勝・準優勝・第3位に景品授与 料一般千円(昼食付き)、中学生以下500円(昼食なし) 問印西将棋連合会・大脇 ☎46-4020

**印旛沼公園みどりの学校**  
時4月27日(土)10時~12時 場県立印旛沼公園 内森林インストラクターの案内で、緑の中で春を探す。※ネイチャービンゴも開催 問榊塚原緑地研究所・秋元 ☎043-306-8446

**原っぱの会の里山学校**  
時4月27日(土)9時~ 場白井市福祉センター駐車場集合 内林の中の野の花を調べる。講師：下野綾子氏(東邦大学准教授) 対どなたでも(小学生以下は保護者同伴) 定30人(先着順) 問(特非)谷田武西の原っぱと森の会・矢野 ☎080-5087-7235 ✉maririn28@gmail.com

**春の山野草展**  
時5月4日(土)、5日(日)9時~15時 場

上町会館(木下) 内山野草のかれんな花を見に来ませんか。即売会あり 問印西山野草の会・伊藤 ☎090-3529-4990

**カヌー教室**  
時5月11日(土)、12日(日)10時~15時 ※小雨決行 場双子橋隣(山田2000番地先)集合 対中学生以上で、両日参加できる人 定10人 料3千円(保険代) 申住所、氏名、年齢、電話番号を下記へ(先着順) 問ISJカヌー同好会・宮本 ☎080-5020-1239 ✉isjcanoe@gmail.com

**印西稲門会主催 作家井沢元彦氏講演会**  
時5月18日(土)11時~12時30分 場中央駅前地域交流館2号館 内「逆説の日本史」でお馴染みの井沢元彦氏の講演。テーマ「大河ドラマではわからない歴史の真実」 定50人 申問印西稲門会 ✉inzai.waseda@gmail.com

**印西市民ウォークラリー大会**  
時5月19日(日)10時~15時 場旧宗像小学校集合 内旧宗像小学校をスタート地点に行うウォークラリーゲーム(約7km) 定60チーム(1チームは2~4人) 料1人100円(保険代) 申4月30日(木)までに代表者の住所、氏名、電話番号を下記へ(先着順) 問印西ロータリークラブWR事務局 ☎46-9031 ✉rc\_inzai@yahoo.co.jp

**印西ウインドアンサンブル 定期演奏会**  
時5月19日(日)14時~ 場文化ホール 内映画「80日間世界一周」より、序曲「バラの謝肉祭」他 定500人 問印西ウインドアンサンブルで検索

**殿内雄也ピアノリサイタル**  
時5月26日(日)14時~ 場文化ホール 内印西少年少女合唱団OBによるピアノリサイタル 定520人 料【前売り】一般2千円、子ども千円、【当日】一般2,500円、子ども1,500円 申文化ホール窓口または下記へ 問榎戸 ☎090-9837-2814 ✉inzai.gasshoudan@yahoo.co.jp

**話の聴き方を磨く「傾聴技法」**  
時7~12月の毎月日曜日13時~17時

(全6回) 場中央駅前地域交流館2号館 内講義とロールプレーとディスカッション。講師：(特非)子供若者支援センター 定10人 料6千円(6回分) 申問(特非)子供若者支援センター・小谷野 ☎koyanohiroyuki@nifty.com

**募集**

**glory Baton**  
時毎週水曜日18時~20時 場船穂中学校体育館 内バトンを使って楽しく踊り、大会などのイベントに参加する 対5歳以上 料月3千円(体育館利用料など) 申問glory Baton ☎clear\_baton\_twirler@yahoo.co.jp

**吹矢印西会**  
時毎週木曜日、第1、3土曜日、第2、4日曜日13時~15時30分 場永治プラザ、総合福祉センター 内ゲーム感覚で、健康効果も期待される吹矢をスポーツとして楽しむ 定若干名 料月千円、入会金千円 他吹矢用具(筒、矢、的、的台)持参 申問高須 ☎090-2327-5988 ✉mitk66ss@gmail.com

**韓国語サークル**  
時毎月第1、3金曜日10時~12時 場中央駅前地域交流館2号館 内ソウル大卒講師に、基礎から韓国語の日常会話を学ぶ 対中学生以上 定15人 料月1,800円 他体験、見学、韓検・韓能授業あり 申問金 ☎40-0388 ✉veritaskims@gmail.com

**ZUMBAサークル sans souci (サン スゥースイ)**  
時毎週金曜日19時30分~20時30分 場松山下公園総合体育館 料1回700円。初回無料 他動きやすい服装で、室内シューズ持参。初心者歓迎※詳細は下記へ 申問伊藤 ☎090-3919-9940(ショートメール可)

**印西少年少女合唱団団員**  
時毎週土曜日10時~12時 場中央駅前地域交流館 料月3千円、入団時3千円(楽譜代、演奏会経費など) 他見学、体験可 問印西少年少女合唱団・榎戸 ☎090-9837-2814 ✉inzaigasshoudan@yahoo.co.jp

**高齢者就労支援センター**

**無料 高齢者のためのスマートフォン講習会(初級編)**  
時5月20日(月)、21日(火)14時~16時 場市高齢者就労支援センター 内アンドロイド機種を使ってスマートフォンの基本的な使い方(LINE、地図など)を学ぶ 対市内在住の60歳以上で、全回参加できる人 定12人 申4月22日(月)から(先着順)

**無料 高齢者のための健康体操講習会(全3回)**  
時5月22日(水)、29日(水)、6月5日(水)10時30分~11時30分 場市高齢者就労支援センター 内体力の維持向上のための自宅で取り組めるストレッチや筋力トレーニングなどを学ぶ 対市内在住の60歳以上で、全回参加できる人 定15人 申4月25日(木)から(先着順) 他室内履き持参

**無料 高齢者のための運転技能講習会**  
時5月23日(木)8時30分~12時 場北総自動車学校(瀬戸) 内75歳以上の普通乗用車の免許更新が必要となる高齢者認知機能検査の体験、運転技能などを学ぶ 対市内在住の60歳以上 定20人 申4月24日(水)から(先着順)

**無料 高齢者のための救急救命講習会**  
時5月24日(金)13時~16時 場市高齢者就労支援センター 内成人への救命処置(心肺蘇生法、AEDを用いた除細動)と応急手当を学ぶ 対市内在住の60歳以上 定10人 申4月23日(火)から(先着順)

**無料 高齢者のためのラッピング講習会**  
時5月28日(火)10時~16時 場市高齢者就労支援センター 内贈答品などで必要となる初歩的な包装技術を学ぶ 対市内在住の60歳以上 定10人 申4月26日(金)から(先着順)

〈共通〉問市高齢者就労支援センター(浦部) ☎33-7585

**見学と歴史散策 春に奉納される2つの獅子舞**

**中根 八幡神社の獅子舞**  
時4月21日(日)11時30分~16時30分(受け付けは11時~) ※雨天決行  
◎コース…印西牧の原駅【集合】→中根鳥見神社→八幡神社→東漸寺(獅子舞見学)→龍腹寺→印西牧の原駅【解散】(約8.5km)

**平岡 鳥見神社の獅子舞**  
時5月3日(火)12時~16時30分(受け付けは11時30分~) ※雨天決行  
◎コース…小林駅【集合】→平岡鳥見神社(獅子舞見学)→道作古墳歴史広場→小林鳥見神社→巴塚→小林駅【解散】(約8km)

**〈共通〉**  
定各25人 料300円(保護者同伴の中学生以下は無料) 他早めの昼食を済ませてから集合してください 申2次元コードから、または住所、氏名、電話番号を下記へ(先着順) 問印西ふるさと案内人協会・井越 ☎46-0193(19時まで) ✉inzaifurusato@yahoo.co.jp



印西市HP▲



エックス▲  
(旧ツイッター)

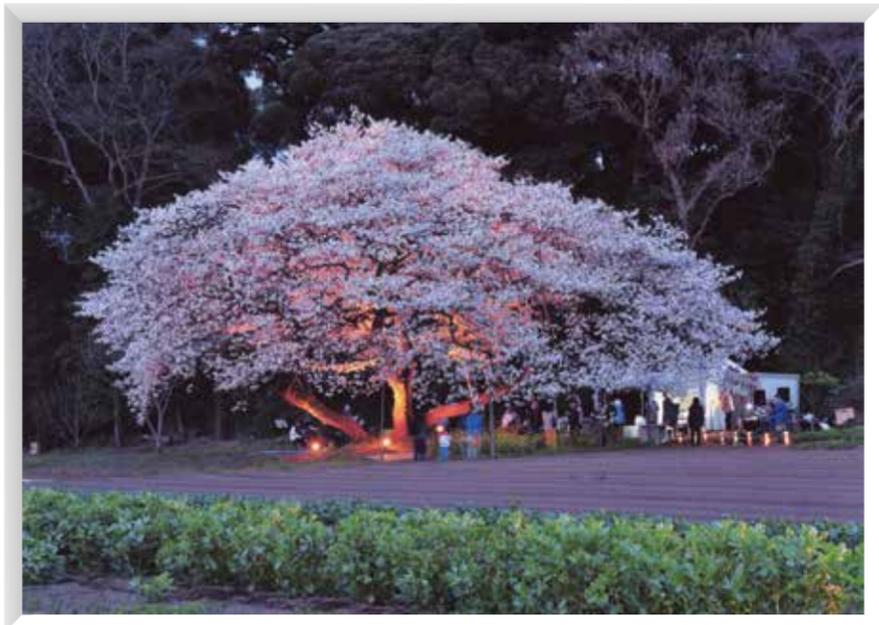


アプリ「マチイロ」で広報  
いんざいの配信を行っています。上記2次元コード  
からダウンロードできます。

印西市観光協会主催

第33回 ふるさと発見フォトコンテスト

## いんざいの原風景



佳作

### 夜桜の集い

(撮影地: 小林鳥見神社)

寺田 勝己 (小林北)

(評) あなたがこの桜を知っているなら、かなりの物知り、ふるさと博士と言えるだろう。たった1日だけ行われたライトアップを捉えた貴重な1枚。奥の森との明暗差が、より桜の華やかさを引き立てている。

いんざい君の春夏秋冬

いんざい君が四季折々を  
楽しむよ~!!

いんざい君とタケノコ掘り

初めてのタケノコ掘りに挑戦！  
地面をフミフミしながらタケノコを探したよ。見つけるのはとってもむずかしかったけど、掘りはじめたら楽しくて夢中になった！タケノコご飯にして食べるんだあ♪

いんざい君はエックス(旧ツイッター)もやっているよ。ぜひチェックしてみてね!

いんざい君【公式】 @inzaikun

☎ 経済振興課プロモーション推進室 ☎ 33-4477



まちづくりのタネをまき、  
花を咲かせる市民団体を紹介

vol.19

## INZAIみんなの防災プロジェクト

活動場所 市民活動支援センターなど  
 活動日時 毎月第3金曜日10時から  
 その他不定期でイベント開催中

INZAIみんなの防災プロジェクトは、「みんなが助かる みんなで助ける」を合言葉に、地域で防災活動に取り組んでいる市民団体です。団体を立ち上げた代表は、今までの防災活動の経験から「防災は1人だけでは成り立たないこと」「楽しみながらやらなくては継続しづらいこと」を感じたそうです。そのため、当団体では「防災ゲームや防災体験など、楽しみながら防災について考えてもらう防災講座」を軸として活動を続けています。



### 活動内容

- 防災ゲームや防災体験など、楽しみながら防災について考える防災講座
- 防災訓練や防災計画作成のための支援
- 防災啓発活動(チラシの配布、イベント出展など)
- 市の防災力アップのための作戦会議(定例会)

### 防災イベントに参加した皆さんの声

- とても楽しかった
- 参加して良かった
- 説明が分かりやすかった
- 災害は明日起きると思いつつ備えます
- ゲームを通じて、子どもと一緒に防災について学べて良かった



活動に少しでも興味がある人はメール、InstagramのDM(ダイレクトメッセージ)などでご連絡ください。

☎ 関野 渉 ☎ 080-6219-9504 ✉ hoshi2man@gmail.com

## オオキンケイギクは「特定外来生物」です



毎年5月から7月にかけて、道路の端などで見掛ける鮮やかな黄色の花「オオキンケイギク」は、市内でも生育が確認されています。

この花は、「特定外来生物」に指定されています。特定外来生物とは、特定外来生物による生態系等に係る被害の防止に関する法律で、元々日本にいなかった生物として指定されており、生態系などに被害を及ぼします。

他に市内に生育している植物では、アレチウリ、ナガエツルノゲイトウ、ナガミヒナゲシなどが特定外来生物に指定されています。

特定外来生物を飼育、栽培、保管、運搬、輸入、販売、譲渡、野外に放つことは法律で禁止されており、違反した場合には罰則があります。

持ち帰ったり、栽培したりしないでください。

☎ 環境保全課保全係 ☎ 33-4491



人口と世帯 令和6年3月31日現在 ( )内は前月比	人口	111,109人	(-35)
	男	55,069人	(-62)
	女	56,040人	(+27)
	世帯	45,687世帯	(+51)