

# グループ・サークル紹介(施設別)

中央公民館

小林公民館

そうふけ公民館

印旛公民館

本埜公民館

中央駅前地域交流館

中央老人福祉センター

高花老人福祉センター

そうふけ老人福祉センター

滝野シルバールーム

サザンプラザ

フレンドリープラザ

永治プラザ

船穂コミュニティセンター

市民活動支援センター

ボランティアセンター

## 【 中央公民館 】 [電話] 0476-42-2911

[TOP^](#)

団体名	活動内容	活動曜日	活動時間
絵てがみの会	絵手紙	第3土	10:00~12:00
彩々会	絵画	第1・3日	13:00~16:00
陶遊会	陶芸	第1・3火 第2・4水	9:00~16:00
バルーンアートサークル ピッコロ	バルーンアート	第1水・不定日	水12:00~17:00 日9:00~12:00
木下囃子保存会	囃子	第2・4土	19:00~21:00
コール・ルピナス	コーラス	第1・3・4木	9:00~13:00
コール・ミモザ	女性コーラス	第1~4水	9:00~12:00
印西ウインドアンサンブル	吹奏楽	毎週水・土	18:00~21:00
チェリー	楽器・歌の練習	第2火	13:00~17:00
印西市国際交流協会	日本語教室	毎週木	10:00~12:00
	英会話講座（初級）	毎週金	10:00~12:00
	韓国語講座（初・中級）	毎週木	10:30~12:30
ミックスジュース	エアロビクス	毎週木	10:00~13:00
カレイナニ フラ プルメリア	フラダンス	第1~4木	13:00~17:00
健康体操サークル	健康体操	第1・3水	9:00~13:00
印西太極拳同好会	太極拳	毎週火・日	9:00~12:00
健康呼吸法の会	丹田呼吸法	毎週金	10:00~12:00
カトレア ヨガの会	ヨーガ	第1~4金	14:00~16:00
ヨガ友サークル	ヨーガ	毎週水	19:00~21:00
自力整体サークル	自力整体	第2・3・4金	13:00~17:00
おむすび会	家庭料理	第4金	9:00~14:00
ささのは会	素話	第1木	13:00~17:00
こすもす短歌会	短歌	第3日	10:00~13:00
水辺短歌会	短歌	第1日	13:00~16:00
木下手賀野俳句会	俳句	第3日	13:00~17:00
印西盆栽愛好会	盆栽栽培・研究	不定金	9:00~15:00
印西山野草の会	山野草栽培・研究	隔月第3土	18:00~20:00
印西写楽	写真	第3土	13:00~17:00
トナ会	自己啓発	第3水	10:00~12:00

## 【 小林公民館 】 [電話] 0476-97-0003

[TOP^](#)

団体名	活動内容	活動曜日	活動時間
絵てがみの会	絵手紙	第2土	14:00~16:00
小林石友会	囲碁	毎週土	13:00~17:00
さくらコーラス	合唱	第1・3木	13:00~16:00
小林シニア男声合唱団	合唱	第1・3金	13:00~15:00
印西市国際交流協会	日本語学習	毎週日	10:00~12:00
小林カラオケ華の会	カラオケ	第2・4金	13:00~17:00
マーガレットの会	健康体操	毎週水	10:00~12:00
小林貯筋サークル	健康体操	毎週火	9:00~12:00
小林太極拳同好会	太極拳	毎週土	9:00~12:00
印西太極拳 牧の里クラブ	太極拳	第2・3・4木	10:00~12:00

あじさいの会	大正琴	第2・4水	9:00~13:00
小林親子読書会かたつむり	読書活動	第2火	10:00~12:00
秋桜会	日本画	第2・4木	13:00~17:00
小林パソコン同好会	パソコン	毎週金	9:00~12:00
リングング・ハート	ミュージックベル	第1・3木	9:00~12:00
小林洋画クラブ	洋画	第1・3土	13:00~17:00
印西歴史愛好会	歴史研究	第3日	10:00~12:00

【 そうふけ公民館 】 [電話] 0476-45-3800

[TOP^](#)

団体名	活動内容	活動曜日	活動時間
キャンパスの会	油絵	第1~4金	9:00~13:00
印西絵手紙の会	絵手紙	第2・4火	9:00~13:00
そうふけ書道クラブ	書道・ペン字	第2・4木	16:00~18:00
フローラルデザイン	ワンストロークペインティング	第1・3火	13:00~16:00
生花倶楽部	生け花	第2・4木	10:00~13:00
千葉ニュータウン フィルハーモニーオーケストラ	オーケストラ	毎週土か日 1か月4回	13:00~17:00
サークル桐	箏	第2土	9:00~13:00
大正琴ハーモニー	大正琴	第1・3金	13:00~16:00
ドラムサークル「ドラムピース」	打楽器リズム遊び	1か月1回 土 (不定期)	9:00~12:00 又は 13:00~16:00
ゴスペルを歌おう! Be Blessed	合唱	第1・3水	10:00~12:00
印西市国際交流協会 (日本語教室りぼん)	日本語学習	毎週土 毎週土夜	10:00~12:00 18:00~20:00
A c e #3	ダンス	第1~4水	16:00~18:00
A c e #4	ダンス	毎週土	17:00~21:00
A c e 印西	ダンス	第1~4水	18:00~21:00
1st (ファースト)	ダンス	不定期(月2回)	18:00~20:00
ダンシングキャッツ草深	モダンバレエ・ヒップホップ	毎週水 1か月3回	16:00~20:00
ハーラウフラカレイナニレファ	フラダンス	第1~4金	9:00~11:00
ハーラウフラカレイナニロケラニ	フラダンス	第1~4金	10:00~13:00
空手道無限勇進会 印西支部	空手	第1~5水土日	曜日により午前・ 午後・夜間
グルッポサノ	ストレッチ体操・フラメンコ	第1~4火	13:00~17:00
エアロナオミ	エアロピクス	第1~4木	10:00~12:00
印西市ユニカール協会	ユニカール	毎週金	13:00~16:00
リトミックKid'sサークル	リトミック	第1~3木	9:00~10:00
ダーラナー	ヨガ	第1~4水	9:00~12:00
ヨガサークル	ヨガ	第1~4金	10:00~12:00
円グループ	太極拳	第1~2水	10:00~12:00
ダンベル&フィットネス	ダンベル体操	第1~4木	13:00~15:00
ミックス・ナッツ	健康体操	毎週火	9:00~11:00
山百合短歌会	短歌	第2木	10:00~13:00
N.Style salon	洋裁	第1~4木	10:00~14:00

ミュージカルカンパニー 「いちごハウス」	ミュージカル	第1～4日	13:00～17:00
雅きものサークル	着付け	第2・4木	10:00～12:00

【 印旛公民館 】 [電話] 0476-98-0427

[TOPへ](#)

団体名	活動内容	活動曜日	活動時間
絵画サークル	絵画	第2・4木	9:00～13:00
いんば押し花サークル	押し花	第4土	13:00～17:00
竹細工サークル(夜の部)	竹製品の製作	毎週木	18:00～21:00
竹細工サークル(昼の部)	竹製品の製作	毎週木	13:00～17:00
陶芸サークル・ねんどあそび	陶芸	毎週木	19:00～21:00
パンダクラブ	囲碁	第1・3木	13:00～16:00
印旛囲碁サークル	囲碁	第1・3日	13:00～17:00
桜歌の会	カラオケ	第2木	19:00～21:00
和太鼓クラブ 鼓友会	和太鼓	毎週木	19:00～21:00
栖山流印旛吟道会	詩吟	第2・4日	13:00～15:00
ステップ印旛	社交ダンス	毎週金・土	9:00～12:00
印旛コスモス会	舞踊	不定期	不定期
いには野卓球クラブ	卓球	毎週火	9:00～12:00
ヘルスマイル卓球クラブ	卓球	毎週土	13:00～16:00
自力整体印旛	自力整体	第1・3土	13:00～15:00

【 本埜公民館<sup>注</sup> 】 [電話] 0476-97-0008

[TOPへ](#)

注 本埜公民館は保全改修工事に伴い、令和7年3月31日まで  
休館いたします。

本埜公民館で活動している各サークルの詳細については、  
本埜公民館(97-0008)までお問い合わせください。

団体名	活動内容	活動曜日	活動時間
ゆりの会	紙画	第1水	13:00～17:00
墨絵・水彩画サークル	墨絵・水彩画	第2土	13:00～17:00
どんぶりの会	陶芸	第1・3土	13:00～17:00
アンサンブル OHANA	楽器演奏	第1・3日	9:00～13:00
アンサンブル チャム	楽器演奏	第3土	13:00～15:00
合唱サークル poco a poco	合唱	第2・4火	10:00～12:00
あやめ会	カラオケ	第1・3日	9:00～12:00
竹和会	尺八	第2・4木	13:00～16:00
エアロメグミ	エアロビクス	第2・4水	10:00～12:00
本埜社交ダンスサークル	社交ダンス	毎週火	13:00～17:00
コスモス新体操クラブ	新体操	毎週木・日	木17:00～ 21:00 日9:00～ 17:00
グリーンエンジェルズ	バドミントン	毎週火	18:00～21:00
ワイズ	ヘルスパレー	毎週水	10:00～13:00
印旛ヴィクトリー	バレーボール	第1土・日	9:00～17:00
ボクシングサークルNEXT-BEST	ボクシング	第1～3日	12:00～14:00
自力整体	健康体操	第1・3土 第2・4火	9:00～13:00

白鳥の会	ちょきん運動	毎週木	10:00~12:00
北総太極拳サークル	太極拳	毎週火	9:00~12:00
エンジェル・キッズ	お母さんと幼児の交流	毎週木	10:00~13:00

【 中央駅前地域交流館 】 [電話] 0476-46-5111

[TOPへ](#)

団体名	活動内容	活動曜日	活動時間
アネモネの会	絵画	第1~4火	9:00~13:00
創の会	絵画	第2~4木	9:00~13:00
うすずみ会	墨絵	不定期	不定期
カトリアデッサン会	裸婦デッサン	隔月第3水	13:00~17:00
落合日本画の会	日本画	第2・4土	9:00~12:00
ひまわり書道会	書道	第1・3金	10:00~11:30
陶芸1班	陶芸	第1木 第3金	9:00~17:00
陶芸4班	陶芸	第2・4金	9:00~17:00
陶華	陶芸	毎週土または日	9:00~13:00
あやサークル	七宝焼	第2水	13:00~17:00
手織りの会	工芸・手織機	第1・3水 第2火	13:00~16:00
中央こでまり会	茶道(裏)	第1・3水	9:00~14:00
サークル花	生け花	第4日	13:00~15:00
印西シンガーズ	合唱	毎週火	13:00~15:00
千葉ニュータウン混声合唱団	合唱	毎週日	13:00~17:00
印謡会	謡曲	第1木 第3日	13:00~17:00
千葉ニュータウン フォークソングヴィレッジ	フォークソング演奏	第2・4土	13:00~17:00
印西ゆめ太鼓	和太鼓・太鼓演奏ボランティア	毎週日	9:00~13:00
大正琴サークル菊琴の調べ	大正琴	第2・4水	13:00~17:00
印西市国際交流協会	日本語教室	毎週水	9:30~11:00 11:10~12:40
	英会話講座(中級)	毎週水	10:00~12:00
印西ECC	英会話の勉強	毎週土	10:00~12:00
陳さんの中国語広場	中国語会話・作文・翻訳	毎週水	14:00~16:00
スポーツダンス中央	社交ダンス	第1~4日	13:00~17:00
千葉ニュータウン スクエアダンスサークル	ダンス	毎週土	13:00~17:00
輪舞曲(ロンド)	社交ダンス	毎週日	11:00~13:00
ヘルシー・コスモス・サークル	エアロビクス	第1~4金	9:30~11:00
卓水クラブ	卓球	毎週水	18:00~21:00
		毎週土	17:00~21:00
ラケット	バドミントン	毎週土	10:00~13:00
フレッシュクラブ	インディアカ	毎週火	14:00~17:00
コスモス吹矢クラブ	スポーツ健康吹矢	毎週木	10:00~12:00
気功サークル	気功	毎週水	11:00~13:00
千葉禅密気功研究会	気功	第2・4木	12:00~14:00
ストレッチフレッシュ	健康体操	第1~4木	14:00~16:00
ストレッチ体操サークル	健康体操	第1~4木	9:00~11:00
リズムック・カンファー 千葉NTクラブ	健康体操	第1~4木	11:00~13:00

マーガレット	いんざい健康ちよきん運動	第1火 第2～5火	15:00～17:00 15:00～16:00
千葉ニュータウン太極拳同好会	太極拳	毎週日	9:00～11:00
太極拳火曜会	太極拳	毎週火	11:00～14:00
健康太極拳いんざい友好倶楽部	太極拳	毎週火	10:00～12:00
木刈親子読書会	読書会	第1～4水 第2木 第3土	16:00～18:00 10:00～13:00 19:00～21:00
詩吟藤乃会	詩吟	第1～4金	13:00～15:00
向日葵俳句会	俳句の発表・観賞会	第4日	13:00～16:00

【 中央老人福祉センター 】 [電話] 0476-42-0144

[TOP](#)^

団体名	活動内容	活動曜日	活動時間
印西囲碁の会	囲碁	第2・4日	9:00～17:00
印西歩の会	将棋	毎週火・第3日	9:00～16:30
ギターサークルFromA	ギター	不定期	不定期
ギターサークル	ギター	不定期	9:00～17:00
ソシアルひまわり	社交ダンス	毎週火	10:00～12:30
ティアラ	社交ダンス	第1・3日	10:00～12:30 13:30～16:00
卓球愛好会	卓球	毎週火	13:00～16:00
卓球愛好会B	卓球	毎週土	9:30～12:30
大森卓球クラブ	卓球	毎週日	9:00～12:00
スポーツ吹矢印西会	スポーツ吹矢	第2・4木 第3・4日	13:00～16:00
らくらくヨガサークル	ヨガ	毎週木	10:00～12:00
太極拳同好会	太極拳	毎週金	13:00～16:00
ヘルスアップ友の会	体操	毎週金	10:00～12:00
エレガンスファミリー	体操	毎週水	13:00～16:00
小林フィットネスサークル	体操	毎週金	9:00～12:00
ベジガールズとバランスボール	バランスボール	毎週水	9:30～11:30

【 高花老人福祉センター 】 [電話] 0476-47-2112

[TOP](#)^

団体名	活動内容	活動曜日	活動時間
絵手紙サークル さくら会	絵手紙	第3火	13:00～17:00
高花絵手紙クラブ	絵手紙	第3水	13:00～16:00
サークルひまわり	絵手紙	第2水	12:00～15:00
みやびの会	日本画	第2・4水	9:00～12:00
習字の会	書道	第3月	13:00～16:00
かぼすの会	書道	第4月	13:00～16:00
革工芸クラブ	革工芸	第1・2土	9:00～15:00
高花マラライサークル	トールペイント	第2・4月	13:00～16:00
折り鶴の会	折り紙	第2・4月	10:00～13:00
高花竹工芸クラブ	竹工芸	第3・4土	9:00～12:00
井目会	囲碁	毎週月・木	13:00～17:00
碁楽会	囲碁	毎週火・金	13:00～17:00
ひばり合唱団	コーラス	毎週土	10:00～12:00
木刈ハーモニカクラブ	ハーモニカ	第1・3土	13:00～17:00

高花すすめ会	民謡踊り	毎週火	10:00~12:00
高花卓球クラブ	卓球	毎週土	13:00~16:00
秋桜	卓球	毎週木	10:00~13:00
ストレインサークル	ユニカール	毎週火	9:00~13:00
リラックス・ヨガサークル	ヨガ	毎週火	13:00~16:00
いきいき体操サークル	健康体操	第1~4月	9:00~12:00
なかよし会	健康体操	第1・3水	9:00~12:00
ひまわり会	健康体操	第1・2・4・5木	13:00~15:00
高花ちょぎんクラブ	健康体操	毎週月	13:00~17:00
ALipro(アリプロ)	ココモ体操	毎週金	13:00~16:00
高花ダンベルサークル	ダンベル体操	毎週火	13:00~15:00
木曜クラブ	ヘルスアップ教室OBの運動継続	毎週木	13:00~15:00
そうふけひまわり会	運動増進のための運動	毎週土	13:00~16:00
レモンの会	健康体操	毎週水	13:00~16:00
H・I体操クラブ	ストレッチと筋トレ	毎週水	9:00~12:00
自力整体	自力整体	第2・4土	10:00~12:00
印西高齢者クラブ連合会 中央支部会	老人会活動	第1月(不定期)	9:00~12:00
印西写真同好会	写真合評会	第3木	13:00~17:00
歌とおしゃべりの会	親睦会	第1金	13:00~17:00
コール・ルビー	コーラス	第2・4水	13:00~16:00
ピンボンの会	卓球	第2・4水 第3金	9:00~13:00 13:00~15:00
シニアライフ太極拳	太極拳	毎週金	9:00~13:00

【 そうふけ老人福祉センター 】 [電話] 0476-45-3800

[TOP^](#)

団体名	活動内容	活動曜日	活動時間
みずき会	いきがづくり	毎週水・日 第2・4土	12:30~17:00 13:00~16:30
すすめ会	健康マージャン	毎週金	12:00~16:30
シニアライフを楽しむ会	いきがづくり	毎週木	13:00~16:00
ひばり会	健康マージャン	毎週火	9:00~13:00
歩の会 牧の原支部	将棋	毎週土	13:00~17:00

【 滝野シルバールーム 】 [電話] 0476-80-8181

[TOP^](#)

団体名	活動内容	活動曜日	活動時間
みずえの会	デッサン・水彩画	第1・3金	13:00~15:00
俳画サークル	俳画	第3水	9:00~12:00
落合日本画の会	日本画	第2・4水	9:00~12:00
囲碁クラブ	囲碁	毎週火・水・ 金・土	13:00~17:00
将棋	将棋	第2・4金 毎週土	13:00~17:00 9:00~12:00
滝野シニアクラブクロリティ同 好会	クロリティ	毎週日 第2~5木	9:00~12:00
滝野3B体操	健康運動	第1・3火	9:00~12:00
滝野ちょぎん運動の会	ちょぎん運動、脳トレ	毎週木	14:00~16:00
ヨガ教室	ヨガ	第1・3・4金	9:00~12:00

ファミリア俳句の会	俳句	第2金	9:00~12:00
もとの健康マージャン同好会	健康麻雀	①第1木 ②第1・2・3・4日	①9:00~12:00 ②13:00~17:00

【 サザンプラザ 】 [電話] 0476-45-0611

[TOP^](#)

団体名	活動内容	活動曜日	活動時間
ミモザの会	絵画	第1~3水	9:00~12:00
子供のアトリエ	児童対象絵画、工作	月2回 水・金	18:30~19:00 16:00~18:00 18:00~20:00
墨友会	書道	第2・4月	10:00~13:00
キルトサークル〴〵クレヨン	パッチワーク	第1・3金	10:00~12:00 13:30~15:30
三友会	囲碁・将棋・麻雀	毎週水	13:00~16:00
オレンジコーラス	コーラス	毎週火	19:00~21:00
女声コーラス 虹	女性コーラス	第2・4水	13:00~16:00
スイング・レディース	ジャズボーカルレッスン	第3金	14:00~17:00
ベッラ ヴォーチェ	ボイストレーニング	第3火 第3金	午前・午後・夜 (火)午前・午後(金)
すみれ会	カラオケ	第1・第3木	13:00~16:00
CNFSV	フォークソング演奏	第2・4土	14:00~17:00
カントリー・ダンス印西	カントリーウエスタンダンス	第1・3水	12:00~14:00
ホオナネア	フラダンス	月・木	午前・午後
inzaiダンス&チアクラブ	ダンス・チア	毎週土	10:00~13:00
あかね会	舞踊	毎週水	13:00~16:00
あじさいグループ	舞踊	毎週火	12:00~15:00
ひまわり会	舞踊及び老人会	毎週月	12:00~15:00
印西音頭保存会	舞踊	第3月	14:00~
舞踊サークル「嬉久扇会」	舞踊	毎週月	15:00~18:00
友遊会	舞踊	不定期	不定期
原山民踊サークル	民謡に合わせて踊る	第1・3・4水	10:00~12:00
ザ・ファミリーサッカークラブ (TFSC)	サッカー	毎週日	10:00~12:00
CAPOEIRA ARAIYE	カポエイラの練習	不定期	18:00~21:00
楊名時太極拳同好会	太極拳	毎週金	10:00~12:00
写経の会	写経	第1・3水	9:00~12:00
不器用な仲間達	マジック(手品)	第2・4日	16:00~18:00
印西DXラボ	AI/DXに関する情報交換	原則日	13:00~16:00
タンポポ	健康マージャン	毎週金	12:00~16:00
コロネード和の会	老人会	不定期	不定期
原山OB会	老人会	月1回 (日)	午後

【 フレンドリープラザ 】 [電話] 0476-46-8611

[TOP^](#)

団体名	活動内容	活動曜日	活動時間
セザンヌ会	絵画制作	第2・4火	9:00~13:00
アトリエポエジー	トールペイント	第1・3月	10:00~14:00
遊アート	陶芸	第1・3土	13:00~17:00



木刈囲碁クラブ	囲碁	第1・3・4・5日	14:00~18:00
木刈烏鷺会	囲碁	月	13:00~17:00
千葉ニュータウン混声合唱団	合唱練習	日	13:00~17:00
木刈中PTAカトリア合唱団	合唱	不定期	不定期
スノー・ドロップ	合唱・合奏練習	第2・3・4水	12:00~16:00
印謡会	謡曲練習	第2・4月	12:00~16:00
花の丘アンサンブル	弦楽器演奏	不定期	不定期
アルトリコーダーアンサンブル	リコーダー	火or木	13:00~17:00
てぶくろ	バンド練習	土・日	13:00~17:00
ツインクル	フォークダンス	月	13:00~16:00
イズミ レアレアフラ	フラダンス	第2・4土	13:00~16:00
Miracle	キッズダンス ジュニアダンス練習	1・2・3・4月	16:00~20:00
Mint	小学生ダンス	第1・2・3・4・5水	17:00~21:00
浦幡クラブ	グラウンドゴルフ	月・金	9:00~12:00
木刈フットボールクラブ	少年サッカー	第1~4日	9:00~12:00
木刈ファイターズ	軟式少年野球	不定期	不定期
秋桜ダーツ同好会	ダーツ	第2・4日	13:00~17:00
ダンベル&フィットネス	ダンベル体操とストレッチ	月	10:00~11:00
ヨーガサークル ムーラ	ヨーガ実習・呼吸法	第1~4金	10:00~12:00
忍にん体操	ラジオ体操・ストレッチ体操	第2・4土	10:00~12:00
健康サークル愛	健康のための足もみ、体操	火	13:30~16:00
リズム&ダンベル	リズム体操・ダンベル体操	第1~4火	19:00~21:00
ひまわりの会	ロコモ体操	第3火	10:00~12:00
健康太極拳	太極拳	日	10:00~12:00
ALLpro(アリプロ)	ロコモ予防運動教室	火	13:00~16:00
朗読あかね色の会	朗読練習	第4水	13:00~17:00
社会福祉協議会 千葉NT中央北支部	定例理事会 よつば茶房 よつば昼食会 ふれあい麻雀教室	第1水 第3月 第4水 第1・3木	13:00~17:00 13:30~15:30 11:30~14:00 午前

【 永治プラザ 】 [電話] 0476-42-1101

[TOP^](#)

団体名	活動内容	活動曜日	活動時間
あしたばビー	手芸・料理等	月1回 月または火	13:00~17:00
永治民謡サークル	民謡	第1・3木	17:00~21:00
永治1st.	ヒップホップダンス	月3~4土	17:00~21:00
すばる	ソシアルダンス	月4回金	9:00~13:00
秀麗会	舞踊	月4回水	9:00~13:00
さざんか	舞踊	月2回水	13:00~17:00
永治吹矢印西会	スポーツ吹矢	第1・第3木土	13:00~17:00
さいとう卓球	卓球練習	第1・3水 第2・4火	13:00~17:00
永治クラブ	卓球練習	月4回月	13:00~17:00
永治合気道クラブ	合気道	月4回月	17:00~21:00
永治ちょきん体操	地元女性による健康増進体操	月4回月	9:00~13:00
明るい社会づくりカトリアグループ	家庭教育	不定期	不定期

さつき会	会員相互の交流と親睦を図る	月1回	不定期
本郷永寿会	老人会	不定期	不定期

【 船穂コミュニティセンター 】 [電話] 0476-48-5511

[TOP^](#)

団体名	活動内容	活動曜日	活動時間
アトリエわお!	子供対象 絵画・工作	毎月第1金	不定期
カウラレイフラチームピカケ	フラダンス	第1・3水	9:00~13:00
フラワーサークル花あしらい	フラワーアレンジメント	火・水	不定期
大江戸粋芸かっぱれ会	かっぱれ踊り	第1・2・4水	9:00~12:00
一隅会	詩吟	第1・2・3・4水	不定期
印西船穂合気道クラブ	合気道の稽古	毎週土	17:00~19:00
ピンポン	卓球で健康増進	毎水	13:00~16:00
虹色バラボ	バランスボールを使用した軽運動	不定期	不定期
M's yoga	ヨガ	毎週火	9:00~12:00
介護リアン	介助者支援	月2回 水・土	不定期

【 市民活動支援センター 】 [電話] 0476-48-4500

[TOP^](#)

団体名	活動内容	活動曜日	活動時間
市民活動団体 こども字描き会	書字	不定期	随 時
ほくそう書道会	書道の普及	月1回不定期	随 時
印西書道クラブ	ペン字、毛筆、実用書等幅広いお稽古	第1・3日	10:00~12:00
大人の為の楽しい英会話教室	自由に英会話を楽しむ場作り	第2・4火	9:00~12:00
NPO法人 市民後見センター印旛	健康・福祉	第3土 定例会	随 時
NPO法人いんざいびっきの会	健康・福祉	随 時	随 時
ALLpro (アリプロ)	健康・福祉	毎火・金	14:00~
ピアサポートグループ ワンダウン	健康・福祉	随 時	随 時
フクロウのろうどくかい	健康・福祉	不定期	
マタニティヨガ・ほかほか	健康・福祉	第1~3木	9:30~11:00
ヨガ シャンティ・シャンティ	健康・福祉	第1~3木	9:30~11:00
リズムミック・カンフー 千葉NTクラブ	健康・福祉	木	随 時
星ヨガ・ディジュリドゥ・ハンドバン道場	健康・福祉	不定期	随 時
介護・認知症の家族と歩む会 ・印西	健康・福祉	第4火	13:00~16:00
全日本年金者組合印西・栄支部	健康・福祉	随 時	随 時
直心剣友会	健康・福祉	毎週水・土	
本埜太鼓	健康・福祉	不定期	随 時
一般社団法人 グローバルサポート機構	健康・福祉	随 時	
戸神パークゴルフ会	健康・福祉	金	9:00~12:00
北総中央剣友会	健康・福祉	水・土	水19:30~ 土17:00~
ささゆり会	健康・福祉	不定期	
いんざい健康ちょきん運動 「コロネード健康クラブ」	健康・福祉	毎週水	
コスミックハーモニー	健康・福祉	不定期	随 時

ひまわり会	健康・福祉	通 年	
一般社団法人 日本予防トレーニング協会	健康・福祉	不定期	
印西市パークゴルフ協会	健康・福祉	随 時	
印西地区保護司会	健康・福祉 更生保護処遇活動	随 時	
NPO法人バンブーシュート	障がい者福祉	不定期	不定期
印西市障害者団体連絡協議会	障がい者の自立と社会参加	随 時	随 時
NPO法人 マーブル福祉会	保健・医療・福祉の増進	月～土	8:30～17:30
社会福祉法人 めぐみの家	保健・医療・福祉の増進	毎 日	随 時
NPO法人 健康生きがいづくりあいの会	保健・医療・福祉の増進	不定期	随 時
リハビリ健康塾 in 印西	健康に関する情報発信	随 時	
印旛地域蘇生教育協議会	蘇生教育の提供	毎月1回 (第4週)	随 時
NPO法人 BETTER Life	エクササイズで健康づくり	不定期	随 時
産前産後ケアINZAI	バランスボールを使った健康促進	随 時	随 時
ベジガールズ (多世代に向けた運動支援)	バランスボールを使った健康増進	随 時	随 時
3Hエンターテイメント・健康ダンス	ダンスを通じた心と身体の健康作り	不定期	随 時
千葉・街道愛好会	ウォーキングを通じた 学びや健康増進	月第3日曜	随 時
松崎台公園パークゴルフサークルの会	健康維持と美化活動	随 時	随 時
NPO法人フレンド・ブレンド	障がい児保護者の交流	月～土	随 時
一般社団法人チャイルドライフ	健康・福祉、子育て支援	月～金	随 時
M.Tねっとわーく	健康・福祉 子育て支援	不定期	随 時
ヒッポファミリークラブ印西	子育て支援	毎週水・土	水19:00～20:30 土10:00～12:00
印西おもちゃの病院	子育て支援	毎月第1金・土 第2水 第3金	
勇気づけサークル でこぼこピース	子育て支援	月1回	随 時
からふる	子育て支援	不定期	随 時
ユリイカ・プロデュース	子育て支援	不定期	随 時
ひらめき工房「おおぞら」	子育て支援	不定期	随 時
コスモスNPサークル	「ノーバディズパーフェクト」 講座の実施	不定期	
Shake Hands	親子の生活における悩みを改善・解決	随 時	随 時
みんなのおにわ	子どもも大人も共に育っていく 場をみんなで作る	月5～6回	随 時
アレルギーの子と家族の会 「カモミール」	情報交換や勉強会	不定期	随 時
おむすび	子育てに悩む親子の サポート	第1木	10:00～12:00
NPO法人 いんざい子ども劇場	子どもの健全育成	不定期	随 時
ボーイスカウト印西第1団	子どもの健全育成	毎月2回	随 時
かむがふ -千葉県印西市のこども将棋教室-	将棋の技術指導を通し、子どもの 健全育成を図る	土	9:00～13:00
おりがみクラブ 四季	折り紙を通じた健康福祉・子育て支援	不定期	

印西市青少年相談員連絡協議会 原山中学校地区	青少年の健全育成	随 時	随 時
JOYFUL ENGLISH CIRCLE	低コストで楽しい英語学習	随 時	随 時
MOTHER LABO	子ども達に探究のきっかけを 与えるイベントの開催	不定期	
印西ICTクラブ	ICTの活用	第2土	
木刈親子読書会	子供の年齢に合わせた 読書会の実施	第1～4水	16:30～
カリフォルニアブッククラブ	英語のお話し会の開催	不定期	随 時
寺子屋&子ども食堂 “さくら”	長期休暇中などに寺子屋・子 ども食堂を開設	随 時	随 時
NPO法人ハートフルコミュニ ケーション千葉エリア	子どもの幸せな自立と 親が孤立しない子育ての支援	随 時	随 時
Lemon yellow	印西市に特化した 子育て情報の発信	随 時	随 時
ママってHappy	子育てに役立つ 勉強会の実施	月1回～2回	
一般社団法人びおねろの森	不登校の子どもの居場所	月・火・金	10:30～15:00
ギフト・親の会@印西	不登校の子どもを持つ 親同士の交流	毎月第3木曜日	10:00～13:00
いくおりくらぶ	子どもの平等な教育環境づくり	随 時	午前中
パン工房こだわりブーランジェ	パン作りをとおし、食育推進	第2木・第3水	10:00～15:00
NPO法人ソーシャルサポート こむねっと	相談事業・講座等の企画実施	随 時	随 時
みんなのおうちメリリー	多世代交流	月1回程度	随 時
印西市国際交流協会	国際協力・国際化の推進	随 時	随 時
印西ハムクラブ	アマチュア無線	随 時	随 時
印西スクラッチクラブ	情報技術	毎週水・土	水17:15～19:30 土17:15～18:15
NPO法人みどりと大地の会	いきがづくり	第1・3土	
エンディングサポート風	いきがづくり	第1・3火	13:00～15:00
印西ふれあい健康マージャン会	いきがづくり	週1～2回	12:30～
印西市民アカデミー同窓会	いきがづくり	随 時	
印西市精神障害者家族の会 【わの会】	いきがづくり・福祉	第2土	10:00～12:00
生前創を推進する会	高齢者の生前の暮らしをDVD 化し家族に残す事と生前葬に 活かす	日	随 時
印西地域史研究会	歴史・文化	第4日	随 時
アンサンブルOHANA(オハナ)	歴史・文化・芸術	月2回日	9:00～12:00
いんざい朗読研究会	歴史・文化・芸術	第4金	13:00～
印西音楽家の会	歴史・文化・芸術	不定期	随 時
印西音楽協会	印西市の音楽発展に寄与	不定期	
印西音頭保存会	歴史・文化・芸術	第3月 第4水	14:00～16:00 13:00～15:00
印西歴史愛好会	歴史・文化・芸術	第2日	随 時
国登録有形文化財「武蔵屋」 まちかど博物館保存会	歴史・文化・芸術	随 時	随 時
印西ふるさと案内人協会	文化の振興	第2・4水	随 時
木下音頭愛好会	文化の振興	不定期	随 時
印西少年少女合唱団	学術・芸術の振興	土	10:00～12:00

ミュージカルカンパニー「いちごハウス」	文化・芸術の振興	日	13:00~17:00
印西子どもの文化連絡会	読書を通し子どもの成長を支援	毎週木	随 時
印西写真同好会	写真技量の研磨と普及	月第3木曜	13:00~16:30
市民活動団体 和装会	和装の良さを伝える	不定期	随 時
アンニョン韓国語サークル	韓国語の学習	毎金 他	随 時
印西サイエンスクラブ	科学に対する興味や理解の推進	随 時	
NPO法人 いんざい竹炭研究会	竹林整備作業	土日(週1程度)	午前中
いには野アカガエルの里を守る会	自然・環境	土	随 時
印西ウエットランドガイド	自然・環境	不定期	随 時
北総里山クラブ	自然・環境	不定期	随 時
パクパク・ナティン	自然・環境	不定期	随 時
印西 水と暮らしを守る会	自然・環境	随 時	随 時
千葉ニュータウンにフェアトレードを広める会	自然・環境	不定期	随 時
吉高の大桜を守る会	自然・環境	月1回程度	
木下万葉公園後援会	環境の保全	第1日	随 時
NPO法人 谷田武西の原っぱと森の会	環境保全	主に土	随 時
結縁寺里山保存会	結縁寺の環境保全	随 時	随 時
NPO法人 みんなの農園	環境保全と農業の活性化	土日祝	随 時
印西さとやまパラダイス	市街地と里山の相互発展の一助	不定期	随 時
NPO法人 エコマラソン・インターナショナル	環境・人道・平和	不定期	随 時
温暖化防止印西	地球温暖化防止の普及	第3土	随 時
印西いーまち会	自然・環境・まちづくり	第2・4木	随 時
ニュータウンからのまなざし	まちづくり	随 時	随 時
印西・地域猫 友の会	まちづくり	随 時	
NPO法人印西フィルムコミッション	まちづくり	第2・4日	随 時
印西防災研究会	まちづくり	第3木	10:00~12:00
NPO法人亀成川を愛する会	まちづくり	第1・3日、第4土	随 時
木下まち育て塾	まちづくり	第1土・第3日	随 時
市民活動キープレフト印西	まちづくり	随 時	随 時
生活バスちばにう友の会	まちづくり	月1回	随 時
北総線運賃値下げを実現する会	まちづくり	随 時	随 時
ドラムサークル「ドラムピース」	まちづくり	毎月土	14:00~15:30
NPO法人 ラーバン千葉ネットワーク	まちづくりの推進	第1・3土	随 時
NPO法人 小林住みよいまちづくり会	まちづくりの推進	毎火木土 他	随 時
千葉ニュータウン中央北地区を素敵なまちにする会	まちづくりの推進	随 時	随 時
船穂中学校区さわやかコミュニティ地域推進委員会	まちづくりの推進	毎月1日	随 時
印西霊園に公営の永代供養共同墓をつくる会	まちづくりの推進	不定期	
コスモスリボンプロジェクト	挨拶と笑顔で思いやりのある温かい地域作り	随 時	随 時

S-project印西	印西市の情報発信	不定期	随時
市民オンブズマン印西	行政や議会を市民目線でチェックする	随時	随時
駅前文化センターをつくる会	文化センターの建設に向けて活動する	随時	随時
印西市・学校適正配置を考える会	市内に現存する小学校の特色を活かした適正配置	不定期	
木下夢探訪	木下駅を中心とした市街地の活性化	5~7月 11~3月	随時
NPO法人COSMOSサポートクラブ(FCコスモス)	地域活性、市民活動支援	随時	随時
印西市防犯組合 大森支部	地域の安全活動	第3土	夜間
NPO法人 エコネットちば	地域の活性化	第2土	随時
ゲーミフィケーション研究会	ゲームアプリによる地域活性化	不定期	随時
超普通スタジオ印西支部	継続性を持った地域のPRコンテンツの実施	随時	随時
千葉ニュータウン夏祭り御神輿保存会	NT地区の夏祭りの文化や、記憶の継承	不定期	随時
内野町内防災会	災害に備え、地域内の親ぼくを深める	不定期	随時
千葉県SL災害ボランティア印旛地区	その他(防災)	不定期	
NPO法人ケニアの未来	その他(国際協力理解)	随時	随時
印西市防犯組合中央駅北支部	防犯活動	通年	随時
印西市防犯組合中央駅南支部	防犯活動	通年	随時
印西・九条の会	平和の推進	第1日	随時
原水爆禁止印西市平和行進実行委員会	平和の推進	随時	随時
印西ロータリークラブ	奉仕活動	水	12:30~13:30
新日本婦人の会印西支部	男女共同参画社会の形成	月数回	随時
保護猫クロスケの部屋	近隣の猫の保護、里親探し	不定期	随時
空気とくらしを考えるケミレスクラブ	ケミレス生活の啓発	不定期	随時
印西市卓球連盟	スポーツ振興、健康維持	随時	随時
印西市水泳協会	スポーツの振興	不定期	随時
NPO法人印西市中学校野球協会	体力増進とスポーツの振興	土日祝	随時
印西ラグビースクール	ラグビーを通じた心身の育成と地域社会への貢献	毎週日	9:00~12:00
多々羅田公園グラウンドゴルフクラブ	スポーツの振興	毎週月・水・金	随時
バルーンアートサークルピッコロ	バルーンアートの講習会、イベント参加	第1水・日(不定期)	随時
朗読会「遠花火」	朗読ボランティアと練習	第3水	13:30~
朗読 あかね色の会	朗読の練習・発表	第4水	随時
朗読 「秋桜の会」	朗読の練習・発表	第1水	14:00~16:00
素話 ささのは会	素話の実践と普及	第1・3木	随時
時事問題懇話会	時事問題の学習	第3土(2ヵ月毎)	10:00~12:00
印西トーストマスターズクラブ	多様なワークショップを通じた学習機会の提供	第2・4・5土曜日	9:30~12:00

多世代シェアスペース おあいこハウス	心安らぐ居場所の提供	不定期	随時
印西みんなのおうち らんか	地域住民と共に勉強会 や交流会などを実施	随時	随時
exstion ふれあい牧場	動物達との関りを通した暖かい 場所づくり	随時	随時
フードバンクISS	生活困窮者への支援や 食品ロスの削減	随時	随時
コミュニケーション実験室 TEAM YES AND	講座を通したコミュニケーション 力の育て合い	月第2金曜	10:00~12:00
アメリカ文化と英会話を楽しむ会	アメリカ文化を楽しみ、英会話を 同時に学ぶ	随時	随時
親子コーチングラウンジ パ レット	親と子のライフコーチング講座 の提供	第3木	10:00~
浦幡ニュースポーツクラブ	スポーツ活動（ペタンク、モ ルック他）を通し親睦と健康の 維持増進を図る	毎週水・土か日	随時
だがしや あめちゃん	子ども達の居場所づくり	不定期	随時
INZAIみんなの防災プロジェクト	市民が主体となる防災対策のサ ポート	第3金	10:00~
花の丘アンサンブル	弦楽器を主とした音楽を、地域 イベントや施設で行う	不定期	随時
印西介護リアン	介護者同士の相談会	不定期	随時
木刈ハーモニカクラブ	ハーモニカ演奏を通じた情操支援 と社会福祉施設等の訪問生活支援	第1・2・3土	随時
ブレインパワーアカデミー	自己治癒力を引き出し心の健康 と幸福を追求する	隔週土	随時
Sun Yoga	子育て支援のヨガの他、障がい 者家族支援として保護者交流の 場の提供	随時	随時
印西市俳句連盟	俳句愛好者が一同に会し、俳句 を楽しむ	随時	随時
よかよか学院 印西校	不登校を選択している親子の第 三の居場所を提供する	毎週水	10:30~15:00
英語で異文化	異文化・歴史を学びつつ身につ ける英語の取得	随時	随時
NPO法人TRIサイクル	放置自転車回収、リサイクル、レ ンタル自転車・バイクの貸出し	随時	随時
印西ニュータウン秋祭り実行委 員会	秋祭りの実施	不定期	随時
アトリエわお！	子どもが芸術文化に親しみ表現 を楽しむ機会の創出	不定期	随時
特定非営利活動法人子供・若者 支援センター	傾聴講座と若年者の生きがい発 見と自立に寄与する	随時	随時
ココハレまつり実行委員会	地域と一緒にあって楽しめるコ コハレまつり等の実施	不定期	随時
昭和の思い出（粘土人形作製）	昭和の思い出を人形で表現する	不定期	随時
クラブ 木工大好き	木工の楽しさを伝える	不定期	随時

【 ボランティアセンター 】 [電話] 0476-42-0294

[TOPへ](#)

団体名	活動内容	活動曜日	活動時間
印西絵手紙の会	絵手紙の製作	第2・4火	10:00~12:00
お針箱	手芸作品の製作および講習会指導	第1水 他	
バルーンアートサークルピッコロ	バルーンアートを通して地域行 事等の参加、実演講習	第1水・日 他	
いんば囲碁教室	囲碁を通じての交流の場所開設	毎週金	

ギターサークルFromA	ギター演奏による施設訪問	不定期	
竹和会(尺八の会)	尺八演奏で慰問活動	第2・4木	
大正琴あじさいの会	大正琴演奏による施設訪問や地域行事への参加	第2・4水	
スノードロップ	ピアノ・ハーモニカ演奏による施設訪問	第2・3・4水	
カラフルスタイル	バンド演奏による施設への慰問活動他	不定期	
マリ&ショーイチと仲間達	歌唱やダンスを通じての施設への慰問活動他	隔週水又は日	
印西市手話サークル 手つなぎの会	手話に関する勉強会開催他	毎週火 第2・4土	
印西市国際交流協会	国際交流活動・イベントや語学講座の開催、外国人の相談	随時	
ラベンダーの会	小林地区「さくら会会食会」の調理。お弁当のお届け	第2火・水	
給食サービスひまわりの会	本埜地区の高齢者世帯へのお弁当作りとお届け	第4木 (8・9月除く)	
ふれあい給食ひまわり会	印旛地区の独居高齢者へ調理・配食を通じ見守りと安否確認	年10回	
朗読あかね色の会	朗読発表会や市民への朗読ボランティア	第4水	
絵本読み聞かせの会 「さくらの樹」	絵本の読み聞かせ、紙芝居の上演	第2金・第3木	
印西おもちゃの病院	おもちゃの修理	第1金・土 第2水/第3金	
印西市市民公益活動団体 Shake Hands	生理の理解を深める教育推進・生理用品無償配布	不定期	
印西おもちゃの図書館	おもちゃ図書館の開設、おもちゃの貸し出しなど	第2土	
印西市更生保護女性会	社会を明るくする運動の推進、子育て支援活動、少年院慰問	第2金	
寺子屋&子ども食堂“さくら”	子ども達の居場所作り・学習支援と子ども食堂の運営	第1日/毎週金 夏・冬・春休み	
日本医科大学千葉北総病院	外来案内や患者さんの案内・話し相手など	月～土	
ふれあいサロン「ほっと」	お茶とお話相手	主に第2金	
アンサンブル OHANA	楽器演奏による施設訪問	月2回日	
木刈ハーモニカクラブ	ハーモニカ演奏で施設訪問	第1・2・3土/ 第2金	
邦楽愛好会	邦楽演奏で施設慰問	月1回火	
素話ささのは会	素話で福祉施設慰問他	第1・3木	
とういんクラブ	福祉施設にて傾聴や合唱、行事手伝いなど	不定期	
ふれあいハガキの会	独居高齢者へのハガキ送付	年4回	
印西音訳ボランティア 「あしぶえ」	市広報、障がい福祉のしおりなどの音訳CDの作成	第1・2・4火 第2・4金他	
一般社団法人びおねろの森	子供達の居場所運営、不登校支援	月・火・金	
発作カワセミ会	下手賀川・亀成川堤防の清掃美化活動	5月～11月	
印西いーまち会	千葉NT中央駅周辺の清掃美化活動	第2・4木	
NPO法人里地里山保全ねっと	いには野周辺の里地、里地の環境保全に関する活動	日曜を中心に 年間50日程度	
北総花の丘公園パートナーズ	北総花の丘公園内の花壇の管理	毎週水・12～3 月は第2・4木	
里山の会 ECOMO	里山保全作業 自然観察と整備技術の習得	不定期	



本埜白鳥を守る会	白鳥の給餌・白鳥の生態と自然保護の啓発	10月～2月 (予定)	
NPO法人 小林住みよいまちづくり会	行事企画や道作古墳群管理等、 小林地区の安心安全な街づくり	理事会・定例会 他随時	
印西市防犯組合中央駅南支部	NT南地区の防犯パトロール	第2水・第4土 18日	
明るい社会づくり カトリアグループ	ゴミゼロ運動などの清掃美化活動、 施設でのボランティア活動	不定期	
げんき会	地域行事のお手伝い (調理など)	不定期	
さろん「いにはの」	地域の交流の場の提供	第3水	
NPO法人ソーシャルサポート こむねっと	高齢者の訪問傾聴活動、居場所 作りのためのカフェ開設他	毎週水 他	
エンディングサポート風	終活に関わる講演会等の開催	第1・3火	
フードバンクISS	フードバンク寄贈品の提供・食 品ロス削減	第2・4日 第4木	
印西ふれあい 健康マージャン会	健康マージャンを通じた活動	不定期	
印西介護リアン	介護者の困りごとの共有と解決	不定期	
INZAIみんなの 防災プロジェクト	市民の防災力向上のための啓発 活動	不定期	