

# 事業・講座案内(内容別)

学習

子ども等対象事業

家庭教育・子育て

高齢者等対象事業

健康

くらし(環境・趣味・パソコン)

料理

スポーツ

おはなし・読み聞かせ

ボランティア

文化財

イベント・催し

◎このガイドブックの掲載内容は、令和6年2月現在のものです。  
掲載している事業等は、中止または日程や内容を変更する場合があります。

【 学 習 】

[TOPへ](#)

事業名	対 象	事 業 内 容	日 時	会 場	問 合 せ	備 考
木下貝層 貝化石採集観察会	一般・親子 小学生は 保護者同伴	国指定天然記念物である「木下貝層」を観察するとともに、貝化石を採集して文化財に対する理解と保護を図ります。	8月7日(水) (予定)	木下貝層	生涯学習課 文化係 33-4714	
利根川講座 -自然と歴史-	一般	利根川の環境や歴史を学び、これからの利根川と地域づくりを考える機会を提供します。	7月~12月 (4回)	中央公民館	中央公民館 42-2911	広報いんざいに募集記事掲載予定
スマホ講座	一般	スマートフォンの基礎的な操作を学び生活に役立て、日常を楽しめるようにします。	年1回	ふれあい 文化館	そうふけ公民館 45-3800	
てっぺん目指そう 筑波山	小学生と 保護者	筑波山で周辺の自然と触れ合い、良好な自然を保つ大切さを学び、頂上まで登って達成感を味わいます。	10月(予定)	筑波山周辺	印旛公民館 98-0427	広報いんざいに募集記事掲載予定 保険料等 実費負担
NISA講座	大人	投資の基本とNISAについて、学びます。	6月(予定)	中央駅前 地域交流館	中央駅前 地域交流館 46-5111	広報いんざいに募集記事掲載予定
法律相談講座	一般	法律に関する特定のテーマの講座を開催します。	9月14日(土)	文化ホール 多目的室	大森図書館 42-8686	
体験講座 古代の火起こし	小学生 ~一般	古代の火起こしのやり方について学びます。	6月下旬の日曜日 (予定)	印旛歴史民俗 資料館	印旛歴史民俗 資料館 99-0002	詳細は広報いんざい掲載
体験講座 はにわをつくろう	小学生 ~一般	古墳から出土するはにわを焼かない粘土で作ります。	8月下旬の日曜日 (予定)	印旛歴史民俗 資料館	印旛歴史民俗 資料館 99-0002	材料費実費負担、詳細は広報いんざい掲載
体験講座 古代のアクセサリ・ 勾玉づくり	小学生 ~一般	やわらかい石で勾玉を作り、ペンダントにします。	10月下旬の日曜日 (予定)	印旛歴史民俗 資料館	印旛歴史民俗 資料館 99-0002	材料費実費負担、詳細は広報いんざい掲載
体験講座 正月飾りに挑戦	一般	わらで注連縄や正月飾りを作ります。	12月21日(土) (予定)	印旛歴史民俗 資料館	印旛歴史民俗 資料館 99-0002	材料費実費負担、詳細は広報いんざい掲載
資料館講座	一般	印西市域の歴史、民俗、自然、文学等に関する講演会	7月~1月 (全4回)	印旛歴史民俗 資料館	印旛歴史民俗 資料館 99-0002	詳細は広報いんざい掲載
古文書等整理入門 講座	一般	古文書の基本や、整理保管の手法を学びます。	未定	未定	木下交流の杜 歴史資料 センター 40-3500	詳細は広報いんざい掲載
市史編さん講演会	一般	市の歴史に関する講演会	未定	未定	木下交流の杜 歴史資料センター 40-3500	要事前申込 詳細は広報いんざい掲載
多世代交流	60歳以上・子ども と保護者	世代間で交流が持てるような内容のものを提供し、同じ体験や時間を共有することのできる場を提供します。	年2回	総合福祉 センター	中央老人福祉 センター 42-0144	予約制
ファミリー スポーツ広場	60歳以上・小学生 ~18歳未満の子ども と保護者	様々な世代の方が軽スポーツを楽しめる機会を提供します。	第2・4土曜日 13:30~14:30	総合福祉 センター	中央老人福祉 センター 42-0144	当日 先着順
歴史散歩	一般	地元をめぐり、地域の歴史を発見します。	6月	周辺地域	サザンプラザ 45-0611	予定
スマホ教室	一般	基本的なスマートフォンの操作を学びます。	年10回	サザンプラザ	サザンプラザ 45-0611	予定
初めてのスマホ体験	大人	スマホを未経験の高齢者を対象に専門講師が基礎からわかりやすく解説・指導します。	9月	フレンドリー プラザ	フレンドリー プラザ 46-8611	
やさしいスマホ教室	大人	スマホを使って動画作りなど様々な可能性にチャレンジ!	11月	フレンドリー プラザ	フレンドリー プラザ 46-8611	
救命救急訓練	大人	職員及び役員が参加したAED及び応急処置訓練の実施します。	11月	フレンドリー プラザ	フレンドリー プラザ 46-8611	
印西市出前講座	大人 子ども	地域住民に手軽に学習機会を提供します。	12月	フレンドリー プラザ	フレンドリー プラザ 46-8611	

事業名	対象	事業内容	日時	会場	問合わせ	備考
歴史散策	大人	地元印西の歴史に親しみます。	4月・10月・2月 (年3回)	フレンドリー プラザ	フレンドリー プラザ 46-8611	
スマホ講習会	一般	基本的なスマートフォンの 操作を学びます。	7月中旬	永治プラザ	永治プラザ 42-1101	予定
異文化理解講座	一般	市内在住の外国人などが、 様々なテーマを通して、出 身国・地域を紹介します。	6~2月 5回程度	市内公共施設	企画政策課 政策推進係 33-4068	詳細は広報 いんざい 掲載
キッズIFA~外国人の 子どものための日本語 勉強会いんざい~	小中学生	日本語がわからず苦労を している外国にルーツを持つ 子どもたちに対して日本語 の学習支援を行います。	5月~2月 (各月4回)	小林公民館		
日本語教室	外国人	日本語学習の支援を行うと ともに、交流の機会を提供 します。	①水曜日 9:30~11:00 11:10~12:40 ②木曜日 10:00~12:00 ③土曜日 10:00~12:00 18:00~19:30 ④日曜日 10:00~12:00	①中央駅前 地域交流館 ②中央公民館 ③そうふけ 公民館 ④小林 公民館	印西市国際 交流協会 070-5519- 1661	主催 印西市国際 交流協会
英会話講座	日本人	国際交流に資するための外 国語講座を実施します。	①月曜日(入門) 14:00~16:00 ②水曜日(中級) 10:00~12:00 ③金曜日(初級) 10:00~12:00	①おおもりま ちづくり会館 (協会事務 所) ②中央駅前 地域交流館 ③中央公民館	印西市国際 交流協会 070-5519- 1661	主催 印西市国際 交流協会
中国語講座	日本人	同上	①月曜日(初級) 11:45~13:45 ②水曜日(初・中 級) 10:00~12:00 ③金曜日(中級)	①②③おおも りまちづくり 会館(協会事 務所)	印西市国際 交流協会 070-5519- 1661	主催 印西市国際 交流協会
韓国語講座	日本人	同上	①月曜日(入門) 9:30~11:30 ②木曜日(初・中 級) 10:30~12:30	①おおもりま ちづくり会館 (協会事務 所) ②中央公民館	印西市国際 交流協会 070-5519- 1661	主催 印西市国際 交流協会

【 子ども等対象事業 】

[TOPへ](#)

事業名	対象	事業内容	日時	会場	問合わせ	備考
手賀沼船上 親子観察会	小学生と 保護者	手賀沼周辺の自然環境と歴 史を学ぶ船上観察会及び講 習	7月	手賀沼周辺	中央公民館 42-2911	広報いんざい に募集記事 掲載予定
SDGs学習ゲーム 親子体験会	小学生と 保護者	カードゲームを通して、 SDGsについての理解を深 めます。	7月	中央公民館	中央公民館 42-2911	広報いんざい に募集記事 掲載予定
子ども工作教室	小学生	おもちゃを手作りし、もの づくりの楽しさを学びま す。	8月	中央公民館	中央公民館 42-2911	広報いんざい に募集記事 掲載予定
北総鉄道 探検	小学生と 保護者	北総鉄道印旛車両基地を見 学します。	8月	中央公民館	中央公民館 42-2911	広報いんざい に募集記事 掲載予定
Let's サークル体験 公民館へGo	小・中学生	中央公民館で活動している 様々なサークル活動への体 験参加が行えます。	8月	中央公民館	中央公民館 42-2911	広報いんざい に募集記事 掲載予定
書き初め教室	小・中学生	書初めを行い、日本の伝統 文化である書道に親しま ます。	12月	中央公民館	中央公民館 42-2911	広報いんざい に募集記事 掲載予定
小林かるた大会	小林小 小林北小 児童	房総こどもかるたを使って 郷土意識を育み、チーム戦 で子どもたちのきずなを深 めます。(小林地区青少年相 談員と共催)	未定	小林公民館	小林公民館 97-0003	日時未定
親子向けコンサート (夏・冬)	0歳から就 学前の子と 保護者	親子で一緒に季節の音楽を 楽しむ。	時期未定 (2回)	小林公民館	小林公民館 97-0003	広報いんざい に募集記事掲 載予定

事業名	対象	事業内容	日時	会場	問合わせ	備考
すこくよく飛び紙ひこうき	小学生	飛行機の秘密について、航空力学を学びながら、簡単に良く飛び紙飛行機を作ります。	7月	小林公民館	小林公民館 97-0003	広報いんざいに募集記事掲載予定
スマホ講座	60歳以上	スマートフォンの基礎的な操作を学び生活に役立て、日常を楽しめるようにします。	年1回	ふれあい文化館	そうふけ老人福祉センター 45-3800	
運動遊び	小学生以上	音楽に合わせて体を動かしながら、地域の交流を行います。	7月～8月	ふれあい文化館	そうふけ公民館 45-3800	
科学遊び	小学校 3～6年生	図書館の本に紹介されている科学の実験や工作をします。	7月下旬	ふれあい文化館	そうふけ公民館 45-3800	
自然科学体験	小学生以上	自然科学体験を通じて自然科学を楽しむことを学びます。	7月～9月	ふれあい文化館	そうふけ公民館 45-3800	
親子カヌー教室	小学生と保護者	自然あふれる環境の中でカヌーの操縦を行うことで、自然に触れる重要性を学ぶと共に、運動に対する喜びを習得します。	7月 (全2回)	印旛公民館	印旛公民館 98-0427	広報いんざいに募集記事掲載予定 保険料等実費負担
夏休み工芸教室	小学生	自分の手で創作を行うことで、創意工夫を奨励して豊かな感性を養い、創ることの喜びを習得します。	7～8月 (全2回)	印旛公民館	印旛公民館 98-0427	広報いんざいに募集記事掲載予定 材料費実費負担
夏休み科学教室	小学校 4～6年生	科学の面白さに触れると共に、自分の手で工作物を作り上げることの重要性と楽しさを習得します。	7月 (1回)	印旛公民館	印旛公民館 98-0427	広報いんざいに募集記事掲載予定 材料費実費負担
冬休み書初教室	小学校 3～6年生	広い場所で、他校の子や地域のひとと一緒に書き初めをし、交流を深めます。	12月 (1回)	印旛公民館	印旛公民館 98-0427	
科学あそび	小学校 4～6年生	夏休みの自由研究のヒントになるような科学の実験や工作をします。	8月	中央駅前 地域交流館	中央駅前 地域交流館 46-5111	広報いんざいに募集記事掲載予定
あそびのポケット &スペシャル	小学生 ～ 18歳未満	工作や手芸・スポーツなどを楽しみながら、他学区・他学年の子との交流を楽しみます。	4月～2月	中央駅前 地域交流館	中央駅前 地域交流館 (児童ルーム) 46-5111	当日受付 (スペシャルについては事前予約制)
書初め広場	小学校 3～6年生	書道に親しみ、書初めを楽しみます。	12月	中央駅前 地域交流館	中央駅前 地域交流館 (児童ルーム) 46-5111	事前予約制
多世代交流	子どもと保護者・60歳以上	世代間で交流が持てるような内容のものを提供し、同じ体験や時間を共有することのできる場を提供します。	年4回	総合福祉センター	子ども ふれあい センター 42-0144	予約制
ファミリー スポーツ広場	小学生～ 18歳未満 の子どもと 保護者・60 歳以上	軽スポーツを友だちや家族・高齢者で楽しめる機会を提供します。	第2、第4土曜 13:30～14:30	総合福祉センター	子ども ふれあい センター 42-0144	当日 先着順
ハッピーフレンズ	小学生	家族や友達と一緒に普段なかなか体験できないことを経験し、ふれあいをもち、学区や学年を超えて友達が作れるような場の提供をします。	年3回	総合福祉センター	子ども ふれあい センター 42-0144	事前申込制
キラキラキッズ	小学生	工作、手芸、習字、ゲーム大会などに取り組みながら、友達や他学区、他学年との交流を楽しみます。	月2回	いんば児童館	いんば児童館 80-3950	当日受付 内容により 事前予約制
親子里山観察会	小学生	親子で草深い森を散策したり、クラフト活動に取り組んだりします。	5月、10月	いんば児童館 ふれあいセンター-いんば等	いんば児童館 80-3950	事前予約制 材料費 実費負担
わら細工体験教室	小中学生と保護者	わら細工で正月飾りなどを作り、手作り体験を楽しみます。	11月	教育センター	教育センター 47-0400	定員40人 保険料 1人150円

事業名	対象	事業内容	日時	会場	問合わせ	備考
星空観望会	小中学生と保護者	星空の観察方法を学んだり、屋外で惑星や衛星等の観望を行ったりします。	8月	教育センター	教育センター 47-0400	定員30人 保険料 1人150円
科学実験教室	小中学生と保護者	科学・環境・エネルギーに関する科学体験を通して、資源の大切さを学びます。	2月	教育センター	教育センター 47-0400	定員40人 保険料 1人150円
夏休みに おすすめの本	子ども	夏休みにおすすめの本の紹介と展示を行います。	7~8月	サザンプラザ	サザンプラザ 45-0611	予定
夏休みおやつ作りと 読み聞かせ	小学生	読み聞かせと かんたんおやつ作り	8月	サザンプラザ	サザンプラザ 45-0611	予定
マジック教室	子ども	トランプやローブを使ったマジック教室を行います。	7月	サザンプラザ	サザンプラザ 45-0611	予定
子ども夏休み	子ども	バルーンアート等工作を行います。	7月又は8月	サザンプラザ	サザンプラザ 45-0611	予定
ものづくり講座	中学生以上	正月飾りやクリスマスリースなど手作りを楽しみます。	12月	フレンドリー プラザ	フレンドリー プラザ 46-8611	
手作りおもちゃで 遊ぼう	子ども	身近な材料でおもちゃ作り	5月・8月・2月 (年3回)	フレンドリー プラザ	フレンドリー プラザ 46-8611	
科学体験教室	大人 子ども	科学のおもしろさを学びます。	8月	フレンドリー プラザ	フレンドリー プラザ 46-8611	
輪投げ大会	子ども	夏休みに小学生対象に行います。	8月	フレンドリー プラザ	フレンドリー プラザ 46-8611	
夏休み手作り教室	小学生	夏休み手作り教室	8月	フレンドリー プラザ	フレンドリー プラザ 46-8611	
夏休み簡単木工教室	小学生	夏休み木工作り体験	7月・8月 (夏期2回)	フレンドリー プラザ	フレンドリー プラザ 46-8611	
クリスマス会	小学生	読み聞かせとゲーム大会	12月	フレンドリー プラザ	フレンドリー プラザ 46-8611	
親子体験教室	親子	親子で楽しめます。	7月・10月・1月	フレンドリー プラザ	フレンドリー プラザ 46-8611	
書初め教室	小学生	書道に親しみます。	1月初旬	船穂 コミュニティ センター	船穂 コミュニティ センター 48-5311	
おうちおはなしセット	幼児 小学生 保護者	おすすめ絵本セットの貸し出しを行います。	不定期	小倉台図書館	小倉台図書館 47-5511	
おうちでおはなしかい	幼児 保護者	おすすめ絵本、紙芝居セットの貸し出しを行います。	通年	本埜図書館	本埜図書館 97-3210	
こどもの読書週間 事業 図書館クイズ	小学生	図書館にある本についてのクイズを行います。	4月23日(火)~ 5月12日(日)	大森図書館	大森図書館 42-8686	
こどもの読書週間 事業 図書館クイズ	小学生	図書館にある本についてのクイズを行います。	4月23日(火)~ 5月12日(日)	小林図書館	小林図書館 97-0005	
図書館探検隊	小学校 4~6年生	図書館の見学と業務体験をします。	8月20日(火)	小林図書館	小林図書館 97-0005	
こどもの読書週間 事業 児童特別展示	一般・児童	こどもの読書週間にあわせて、児童書に関する展示を行います。	4月23日(火)~ 5月26日(日)	小倉台図書館	小倉台図書館 47-5511	
こどもの読書週間 事業 児童特別展示	一般・児童	こどもの読書週間にあわせて、児童書に関する展示を行います。	4月23日(火)~ 5月26日(日)	印旛図書館	印旛図書館 80-3850	
こどもの読書週間 事業 児童特別展示	一般・児童	こどもの読書週間にあわせて、児童書に関する展示を行います。	4月23日(火)~ 5月26日(日)	本埜図書館	本埜図書館 97-3210	
こどもの読書週間 事業 こどもの読書週間 スタンプラリー	幼児~ 中学生以下	こどもの読書週間にあわせて、スタンプラリーで本に親しんでもらい、図書館を身近に感じてもらいます。	4月23日(火)~ 5月12日(日)	そうふけ 図書館	そうふけ図書館 45-2566	

事業名	対象	事業内容	日時	会場	問合わせ	備考
県民の日イベント 借いてめくろう!	小学生以下	図書館に来館して本を借りた子どもを対象に、シールをプレゼントします。	6月15日(土)	印旛図書館	印旛図書館 80-3850	
ブック・スタンプラリー	小学生以下	図書館に来館して本を借りた子どもに台紙へスタンプを押し、スタンプが集まったら、手作りプレゼントを渡します。	7月下旬～ 9月1日(日)	全図書館	全図書館	
科学あそび	小学校 3～6年生	図書館の本に紹介されている科学の実験や工作をします。	8月上旬	小倉台図書館	小倉台図書館 47-5511	
科学あそび	小学校 3～6年生	図書館の本に紹介されている科学の実験や工作をします。	7月25日(木)	ふれあい文化館	そうふけ図書館 45-2566	
図書館探検隊	小学校 1～4年生	図書館の見学と業務体験をします。	7月25日(木)	大森図書館	大森図書館 42-8686	
図書館探検隊	小学校 1～6年生	図書館の見学と業務体験をします。	8月上旬	小倉台図書館	小倉台図書館 47-5511	
図書館探検隊	小学校 3～6年生	図書館の見学と業務体験をします。	7月26日(金)	そうふけ図書館	そうふけ図書館 45-2566	
図書館探検隊	小学校 1～4年生	図書館の見学と業務体験をします。	7月24日(水)	印旛図書館	印旛図書館 80-3850	
図書館探検隊	小学校 3～6年生	図書館の見学と業務体験をします。	7月23日(火)	本埜図書館	本埜図書館 97-3210	
ほんのおみくじ	児童	何の本が当たるか楽しみ。図書館おすすめの本を借りることができます。	1月5日(日)～	小倉台図書館	小倉台図書館 47-5511	

### 【 家庭教育・子育て 】

[TOPへ](#)

事業名	対象	事業内容	日時	会場	問合わせ	備考
家庭教育 シアターフォーラム	成人	DVD等を活用し、映像を通して家庭教育のあり方を学びます。	9～11月 (6回)	市内 各公民館	生涯学習課 推進係 33-4713	
すこやかキッズ	R3.4.2～ R4.4.1生 まれの子と 保護者	親子でうた・手あそび・簡単な製作あそびをして、同学年の親子とふれあいながら楽しく活動します。	年5回	中央駅前 地域交流館	中央駅前 地域交流館 (児童ルーム) 46-5111	4月に 年間申込制
にこにこハッピー	R4.4.2～ R5.4.1生 まれの子と 保護者	親子でうた・手あそび・簡単な製作あそびをして、同学年の親子とふれあいながら楽しく活動します。	年5回	中央駅前 地域交流館	中央駅前 地域交流館 (児童ルーム) 46-5111	4月に 年間申込制
ベビーマッサージ	3か月～1 0か月の乳 児と保護者	ベビーマッサージを通して親子のスキンシップを図ります。	4月～1月 (5回)	中央駅前 地域交流館	中央駅前 地域交流館 (子育てルーム) 46-5111	事前予約制
ベビーダンス	3か月～1 歳の乳児と 保護者	ベビードダンスを通して親子のスキンシップを図ります。	5月・10月	中央駅前 地域交流館	中央駅前 地域交流館 (子育てルーム) 46-5111	事前予約制
青空ルーム	乳幼児と 保護者	地域の公園に出向き、子育て中の親子が一緒に遊びながら交流を深める場を提供します。	年6回 雨天中止	市内公園	中央駅前 地域交流館 (子育てルーム) 46-5111	当日 自由参加
季節のおもちゃ箱	乳幼児と 保護者	四季折々の遊びや製作あそび、行事などをみんなで楽しみます。(ハロウィン・クリスマスなど)	月1回	中央駅前 地域交流館	中央駅前 地域交流館 (子育てルーム) 46-5111	事前予約制
パパ・ママ講座	乳幼児を もつ保護者	子育てに役立つ知識を得たり、趣味的なものを楽しむ講座をします。	4月～2月 (5回)	中央駅前 地域交流館	中央駅前 地域交流館 (子育てルーム) 46-5111	事前予約制 材料費等 実費負担
お誕生児集まれ!	誕生児と 保護者	お誕生児をみんなで祝いしながら、楽しく過ごします。	月1回	中央駅前 地域交流館	中央駅前 地域交流館 (子育てルーム) 46-5111	事前予約制
親子講座	乳幼児と 保護者	リトミックや絵本講座など親子で楽しめる講座を行います。	年4回	中央駅前 地域交流館	中央駅前 地域交流館 (子育てルーム) 46-5111	事前予約制

事業名	対 象	事 業 内 容	日 時	会 場	問合わせ	備 考
おやこであそぼう	乳幼児と保護者	親子で自由に遊びながら、友だち作りや子育てに関する情報交換ができます。(身体計測・おはなしタイム等)	通年	中央駅前 地域交流館	中央駅前 地域交流館 (子育てルーム) 46-5111	事前予約制
子育て相談	乳幼児をもつ保護者	子どもの発育や健康、子育てに関する疑問・悩みなどについて、相談を受け付けます。	通年	中央駅前 地域交流館	中央駅前 地域交流館 (子育てルーム) 46-5111	面接相談は 事前予約
子育てサークル 育成、支援	18歳未満 の児童と 保護者	子育てをする仲間が集う場所の提供や運営など活動全般に対しての支援をします。	通年	中央駅前 地域交流館	中央駅前 地域交流館 (子育てルーム) 46-5111	
ふれあいデー	①②ともに 就学前児 と保護者	①お茶の会 ②お誕生会 誕生日を迎える子どもを みんなでお祝いします。	①第2金曜 10:00~ 10:30~ ②各月不定期 10:00~12:00 13:00~15:30	小林子育て 支援センター	小林子育て 支援センター 80-8700	①定員10組 当月1日から 電話または 窓口で受付 ②祝ってもら う誕生日は 当日予約
もぐもぐクラブ ばくばくクラブ	もぐもぐ： 0~1歳半 ばくばく： 1歳半以上	毎日の家庭の食事からの離乳食や食事の考え方や心配事を栄養士・看護師がお教えします。	各クラブ 月1回水曜 10:30~11:30	小林子育て 支援センター	小林子育て 支援センター 80-8700	もぐもぐ定員 2組ばくばく 定員1組 当月1日から 電話または窓 口で受付
こぎつね コンタの広場	乳幼児と 保護者	親子が気軽に集い、自由に遊びを楽しめる場や毎月誕生会や制作等を提供します。	水~金	ふれあい 文化館	そうふけ児童館 45-3800	事前予約制
講師依頼事業 (乳幼児親子)	乳幼児と 保護者	親子一緒にリズム遊びや手遊び、運動遊びをしたり、異年齢の親子とふれあいながら楽しく活動します。	未定	ふれあい 文化館	そうふけ児童館 45-3800	事前予約制
チャレンジキッズ	小学生~ 18歳未満	プラ板やアイロンビーズ等の簡単工作や身近な玩具で友だちと挑戦するあそび等を提供します。	不定期	ふれあい 文化館	そうふけ児童館 45-3800	当日 自由参加 (事前予約制 有)
講師依頼事業 (小学生~)	小学生~ 18歳未満	運動能力アップ事業や親子での工作教室・習字など、学年に合わせて色々な活動を提供します。	未定	ふれあい 文化館	そうふけ児童館 45-3800	事前予約制
ボランティア	小学生~ 18歳未満	ふれあい文化館まつりの児童館での催し物を、みんなで考え準備・実施する実行委員として活躍して頂きます。	8月~11月	ふれあい 文化館	そうふけ児童館 45-3800	事前予約制
おやこであそぼう	乳幼児と 保護者	親子で自由に遊びながら、友だち作りや子育てに関する情報交換ができます。(身体計測・おはなしタイム等)	通年	ふれあい 文化館	そうふけ児童館 45-3801	事前予約制
誕生会	乳幼児と 保護者	お誕生日をみんなでお祝いしながら、楽しく過ごします。	月1回	ふれあい 文化館	そうふけ児童館 45-3802	事前予約制
簡単クラフト	乳幼児と 保護者	季節に合った制作を親子で一緒につくり、楽しめま	月1回	ふれあい 文化館	そうふけ児童館 45-3803	事前予約制
ハンドプリント	乳幼児と 保護者	毎月、季節に合った台紙にお子様の手形または足型を記念に残せる事業です。	月2回	ふれあい 文化館	そうふけ児童館 45-3804	事前予約制
各種単発事業	乳幼児と 保護者	四季折々の遊びや制作、イベント等を楽しみます。 (七夕・ハロウィン・クリスマス等)	年3~5回	ふれあい 文化館	そうふけ児童館 45-3805	事前予約制



事業名	対 象	事 業 内 容	日 時	会 場	問 合 せ	備 考
<b>ベビークラス (はいはい・ねんね)</b>	ねんね～はいはいの乳幼児と保護者	親子でリズムに合わせた触れ合い遊びや、同年齢・発達の児を持つ親子の仲間作りの場を提供します。	4回コース年3回 概ね水曜日 ① 5～6月 ②9～11月 ③1～2月	ふれあい文化館	そうふけ児童館 45-3800	事前予約制
<b>あんよクラス (よちよち・あんよ)</b>	2歳未満の子と保護者	親子でリズムに合わせた触れ合い遊びや、同年齢・発達の児を持つ親子の仲間作りの場を提供します。	4回コース年3回 概ね木曜日 ① 5～6月 ②9～10月 ③1～2月	ふれあい文化館	そうふけ児童館 45-3800	事前予約制
<b>ママ・フレママ(パパ)講座</b>	乳幼児をもつ保護者や妊婦(夫)	簡単な作品を作りながら、子育てに役立つ情報交換ができる母親・妊婦同士の友だち作りの場を提供します。	年2回	ふれあい文化館	そうふけ児童館 45-3800	事前予約制
<b>親子講座</b>	乳幼児と保護者	ベビーダンスやマッサージ・父親講座や離乳食などお子さんと楽しく参加する内容を行います。	年14回	ふれあい文化館	そうふけ児童館 45-3800	事前予約制
<b>公園で遊ぼう!</b>	乳幼児と保護者	地域の公園で、親子のふれあい遊びを提供しています。	年2回	ふれあい文化館	そうふけ児童館 45-3800	当日自由参加
<b>子育て相談</b>	乳幼児をもつ保護者	子どもの発育や健康、子育てに関する疑問、悩みなどについて、相談を受け付けます。	通年	ふれあい文化館	そうふけ児童館 45-3800	面接相談は事前予約
<b>子育てサークル育成、支援</b>	0歳～就学前の子と保護者	子育てをする仲間が集う場所の提供や運営など活動全般に対しての支援をします。	通年	ふれあい文化館	そうふけ児童館 45-3800	随時応相談
<b>おやこであそぼう</b>	0歳～就学前の子と保護者または妊婦	親子で自由に遊びながら、友達作りや子育てに関する情報交換ができます。また、季節のクラフトや運動遊びなど不定期で行います。ぽっかぽかタイム(体操、ふれあいあそび、おはなし等)・身体測定は毎回行っています。	通年 主催事業時除く	滝野子育て支援センター	滝野子育て支援センター 97-1822	事前申込制
<b>親子ふれあい講座</b>	0歳～就学前の子と保護者	リトミックや、親子ヨガ、絵本講座、歯磨き教室など、専門の講師を招き遊びや、学びの場を提供します。	年8回	滝野子育て支援センター	滝野子育て支援センター 97-1822	事前申込制
<b>ベビーとパパ・ママ講座</b>	0歳の子と保護者	ベビーマッサージ、ベビーダンス、離乳食講座などを通して、上手なスキンシップのとり方や育児のワンポイントアドバイスをお知らせします。	年12回	滝野子育て支援センター	滝野子育て支援センター 97-1822	事前予約制
<b>妊産婦講座</b>	安定期に入った妊婦と生後10か月までの赤ちゃん和妈妈	助産師による骨盤体操やメッセージカード作りを通して出産を控えた妊婦と産婦が、コミュニケーションを取りながら、情報交換やお友達作りの場を提供します。講師による妊婦ヨガ講座も行っています。	年11回	滝野子育て支援センター	滝野子育て支援センター 97-1822	事前予約制
<b>ひよこママクラス 1歳～2歳</b>	令和3年4月生まれ～令和4年3月生まれの子と保護者	親子のふれあい遊びを中心に同年齢の子を持つ親同士の情報交換や友達づくりの場を提供します。	年3回	滝野子育て支援センター	滝野子育て支援センター 97-1822	事前予約制
<b>公園で遊ぼう!</b>	0歳～就学前の子と保護者	近隣の滝野公園・牧の原公園へ出向き、親子のふれあい遊びを提供します。	年7回	滝野公園 牧の原公園	滝野子育て支援センター 97-1822	当日自由参加
<b>お誕生会</b>	0歳～就学前の子と保護者	誕生月のお友だちを皆でお祝いします。カード作り(親子で写真撮影、身体測定、)やお話コーナーを楽しみましょう。	年12回	滝野子育て支援センター	滝野子育て支援センター 97-1822	事前予約制
<b>子育てサークル育成、支援</b>	0歳～就学前の子と保護者	子育てをする仲間が集う場所の提供や運営など活動全般に対しての支援をします。	通年	滝野子育て支援センター	滝野子育て支援センター 97-1822	随時応相談



事業名	対象	事業内容	日時	会場	問合わせ	備考
子育て相談	就学前の子の保護者	子どもの発育や健康、子育てに関する疑問・悩みなどについて、相談を受け付けます。	通年	滝野子育て支援センター	滝野子育て支援センター 97-1822	面接相談は事前予約
Babyクラス	1歳未満の子と保護者及び妊婦の方	親子が集まり、ふれあい遊びや情報交換をしながら、同年齢の子をもつ親子の仲間づくりの場を提供します。	10～3月 月1回 概ね水曜日午前	いんば児童館	いんば児童館 80-3950	事前予約制
のびのびタイム Honeyクラス	R5.4.2～ R6.4.1生まれの子と保護者	親子でふれあい遊び、運動遊び、制作等や情報交換をしながら、同年齢の子をもつ親子の仲間づくりの場を提供します。	3か月コース 毎月1回 ①5～7月 ②9～11月 ③12～2月 概ね火曜日午前	いんば児童館	いんば児童館 80-3950	事前予約制 ①5月 ②9月 ③12月
のびのびタイム Kidsクラス	R4.4.2～ R5.4.1生まれの子と保護者	親子でふれあい遊び、運動遊び、制作等や情報交換をしながら、同年齢の子をもつ親子の仲間づくりの場を提供します。	3か月コース 毎月1回 ①5～7月 ②9～11月 ③12～2月 概ね火曜日午前	いんば児童館	いんば児童館 80-3950	事前予約制 ①5月 ②9月 ③12月
のびのびタイム Childクラス	R3.4.2～ R4.4.1生まれの子と保護者	親子でふれあい遊び、運動遊び、制作等や情報交換をしながら、同年齢の子をもつ親子の仲間づくりの場を提供します。	3か月コース 毎月1回 ①5～7月 ②9～11月 ③12～2月 概ね火曜日午前	いんば児童館	いんば児童館 80-3950	事前予約制 ①5月 ②9月 ③12月
季節のイベントを楽しもう!	0歳～ 就学前の子と保護者	夏まつり、うんどうかいごっこ、ハロウィン、クリスマスなど季節ごとの行事をみんなで楽しみます。	年5回	ふれあいセンターいんば	いんば児童館 80-3950	事前予約制
子育てサークル 育成、支援	0歳～ 就学前の子と保護者	子育てをする仲間が集う場所の提供や運営など活動全般に対する支援をします。	通年	いんば児童館	いんば児童館 80-3950	随時応相談
子育て相談	0歳～ 就学前の子と保護者	子どもの発育や健康、子育てに関する疑問・悩みなどについて、相談を受け付けます。	通年	いんば児童館	いんば児童館 80-3950	面接相談は事前予約
ママタの ほんぽこ広場	0歳～ 就学前の子と保護者	制作タイム、おはなしタイム、ふれあいタイムを設け、楽しく過ごせる広場です。	水～金曜日 ① 9:00～12:00 ② 13:30～16:30	いんば児童館	いんば児童館 80-3950	事前予約制
ベビーとママ・パパ 講座	0歳児と保護者	ベビーマッサージ、産後ヨガ、ベビータンダンスなどを通して、より育児を楽しみましょう。	年6回	いんば児童館 ふれあいセンターいんば	いんば児童館 80-3950	事前予約制
公園で遊ぼう!	0歳～ 就学前の子と保護者	地域の公園へ出向き、一緒に戸外遊びや親子ふれあい遊びを楽しみましょう。	年6回	市内の公園	いんば児童館 80-3950	当日 自由参加
親子ふれあい講座	0歳～ 就学前の子と保護者	親子ヨガ、リトミック、ストレッチピラティスなど専門の講師を招きます。親子で体を動かしながらお友達作りも楽しみましょう。	年5回	いんば児童館 ふれあいセンターいんば	いんば児童館 80-3950	事前予約制
ハピハピパースター	0歳～ 就学前の子と保護者	誕生月のお友だちを皆でお祝いします。お写真をとって、オリジナルパースターカードをプレゼントします。	月1回	いんば児童館	いんば児童館 80-3950	事前予約制
Baby'sタイム	R5.4.2～ R6.4.1生まれの子どもと保護者	親子のふれあい遊びを中心に同年齢の子を持つ親同士の仲間づくりの場を提供します。	4月～7月 9月～3月 月1回水曜日 10:00～10:45	総合福祉センター	子どもふれあいセンター 42-0144	年/20組
Kid'sタイム	R4.4.2～ R5.4.1生まれの子と保護者	同年齢の親子とふれあいながら親子で一緒に遊んだり、情報交換の場を提供します。	5月～7月 9月～3月 月1回水曜日 10:00～10:45	総合福祉センター	子どもふれあいセンター 42-0144	年/20組
Childタイム	R3.4.2～ R4.4.1生まれの子と保護者	親子のふれあいを楽しみながら、友達の輪を広げたり、情報交換の場を提供します。	5月～7月 9月～3月 月1回木曜日 10:00～10:45	総合福祉センター	子どもふれあいセンター 42-0144	年/20組
げんきキッズ	H30.4.2～ R3.4.1生まれの子と保護者	同年齢の子とふれあいながら親子で一緒に活動する楽しさを体験したり、情報交換の場を提供します。	4月～7月 9月～3月 月1回金曜日 15:15～16:00	総合福祉センター	子どもふれあいセンター 42-0144	年/20組

事業名	対象	事業内容	日時	会場	問合わせ	備考
子育てサークル 育成、支援	0歳～ 就学前の子 と保護者	より育児を楽しんでいると感じられる仲間たちとの、活動場所や運営や活動全般に対しての支援をします。	通年	総合福祉 センター	子ども ふれあい センター 42-0144	
わんぱくタイム	就学前の 子と 保護者	遊びを通して親子や親同士の交流の場、また、異年齢の子との交流の場を提供します。	月1回 火曜日又は金曜日	総合福祉 センター	子ども ふれあい センター 42-0144	事前予約制
わんぱくサテ ー & ふれあいパパタイム			月1回日曜日 わんぱくサテ ー とふれあいパ パタイムは隔月ごとに 交互に実施 10:00～10:45			
わくわく ほかほか広場	就学前の 子どもと 保護者	親子が気軽に集える場や遊べる場を提供します。 毎月、『お誕生会』や季節に合わせた『製作』や『遊び』を行います。	水曜日～金曜日 9:00～14:30	総合福祉 センター	子ども ふれあい センター 42-0144	当日予約制
リフレッシュ講座	就学前の子 をもつ保護 者	料理講座とママ対象のリフレッシュ講座を提供します。	年5回	総合福祉 センター	子ども ふれあい センター 42-0144	事前申込制
ハッピーフレン ス (コース)	小学生	参加児童が協力して企画する事業や児童が興味のある事業を実施しながら、学区や学年を超えて友だちづくりの場を提供します。	3回コース毎月1回 ①5月～7月 ②9月～11月 ③1月～3月 土曜日午後	総合福祉 センター	子ども ふれあい センター 42-0144	事前予約制
母親講座 (IQ絵本講座)	0歳～ 3歳の子と 保護者	IQが上がる絵本の読み方のコツをアドバイスします。	年12回	草深 ふれあい市民 センター	そうふけつどい の広場 47-7880	事前申込制
親子リズム体操	0歳～ 3歳の子と 保護者	音楽に乗って親子で楽しくリズム体操をします。	年12回	草深 ふれあい市民 センター	そうふけつどい の広場 47-7880	事前申込制
誕生会	0歳～ 3歳の子と 保護者	誕生月のお友達をみんなで祝いし、紙芝居で楽しみます。	年12回	草深 ふれあい市民 センター	そうふけつどい の広場 47-7880	事前申込制
ウエストびれYOGA	0歳～ 3歳の子と 保護者	お母さんは心も体もリフレッシュでき、良いことづくめのエクササイズです。	年12回	草深ふ れあい市民 センター	そうふけつどい の広場 47-7880	事前申込制
ベビーマッサージ	1歳未満の 子と 保護者	ベビーマッサージを通して、母子の絆を深め、良好な親子関係の基盤を築くアドバイスを行います。	年12回	草深ふ れあい市民 センター	そうふけつどい の広場 47-7880	事前申込制
こあらっこタイム	就学前の子 と保護者	年齢別活動として、親子のふれあい遊びや今月の歌、体操、絵本の読み聞かせを行います。また、季節に応じた制作や運動・表現遊びなどを行いながら、親子や友達、親同士の交流を図ります。	月曜 (2歳～就学前児) 水曜 (1歳児) 金曜 (0歳児) 9:15～12:00	西の原保育園 こあら	西の原保育園 こあら 45-0291	前日からの 電話予約
きて、みて、あそぼ！	就学前の子 と保護者 または妊婦	こあらの室内で自由に遊びながら、親子や友達同士の交流を図ります。	火、木 9:15～12:00 月～金 13:15～15:30	西の原保育園 こあら	西の原保育園 こあら 45-0291	前日からの 電話予約
子育て相談	就学前の子 と保護者	子どもの発育や健康、子育てに関する疑問・悩みなどについて、電話相談または面接相談を受け付けます。	月～金 13:15～15:30	西の原保育園 こあら	西の原保育園 こあら 45-0291	面接相談は 事前予約
母親・親子講座	就学前の子 と保護者	日頃の子育ての参考になる講座や母親の息抜きになるような講座、暮らしに役立つ講座を企画し、育児支援や母親の気分転換を図ります。	未定	西の原保育園 こあら	西の原保育園 こあら 45-0291	事前予約

【 高齢者等対象事業 】

[TOPへ](#)

事業名	対象	事業内容	日時	会場	問合わせ	備考
いきいきカレッジ	50歳以上	健康・生活・地域に関することを学び、シニア世代がこれからの人生を健康で生き生きと生活できることを目指します。	5月～12月 (7回)	中央公民館	中央公民館 42-2911	広報いんざいに 募集記事 掲載予定

事業名	対象	事業内容	日時	会場	問合わせ	備考
小林カレッジ	50歳以上	幅広い分野を学習・体験することで、生きがいづくり・健康づくり・仲間づくりのお手伝いをします。	時期未定 (7回)	小林公民館	小林公民館 97-0003	広報いんざいに募集記事掲載予定
手工芸タイム	60歳以上	手芸や工作で手先を動かし、趣味・仲間作りの場を提供します。	創作室開放 毎週木曜日 講座 年4回	総合福祉センター	中央老人福祉センター 42-0144	材料費等実費負担
いきいきタイム	60歳以上	健康増進・体力維持を推進し、体を動かし汗を流す場を提供します。	第1・3水曜日	総合福祉センター	中央老人福祉センター 42-0144	
あなたと歌サロン	60歳以上	懐かしい昭和歌謡などを印西市内で活動しているカルフスタイルさんの生演奏と共に参加者の皆さんで歌ったりして楽しめます。	不定期	総合福祉センター	中央老人福祉センター 42-0144	当日自由参加
高齢者料理教室	60歳以上	実習を通して、日ごろの食生活を見直す機会と仲間作りの場を提供します。	年4回	総合福祉センター	中央老人福祉センター 42-0144	材料費等実費負担
ふれあいサタデー	一般	中央老人福祉センター内を開放して高齢者との多世代交流の場を提供します。	毎週土曜日	総合福祉センター	中央老人福祉センター 42-0144	
高齢者なんでも相談	60歳以上	社会福祉士等が、来所された高齢者から相談に応じるとともに、必要に応じて関係機関に繋いでいきます。	随時	総合福祉センター	中央老人福祉センター 42-0144	
はつらつシニア講座	60歳以上	地域人材と連携して高齢者にとって関心のある健康、介護予防、終活等に関する講座を提供します。	年3回	総合福祉センター	中央老人福祉センター 42-0144	
シニア安心安全講座	60歳以上	地域人材、地域活動団体と協力して防災意識、消費者被害防止、交通安全等に関する講座を提供します。	年3回	総合福祉センター	中央老人福祉センター 42-0144	
いきいき倶楽部 (カルチャー編)	60歳以上	暮らしや趣味等に関するカルチャーを楽しみながら学びます。(全4回)	6~11月 (4回)	高花老人福祉センター	高花老人福祉センター 47-2112	材料費等実費負担
らくらく元気にラジオ体操タイム	60歳以上	ラジオ体操とポールウォーキングを実施します。	第2・4火曜日	総合福祉センター	中央老人福祉センター 42-0144	当日自由参加
いきいき倶楽部 (グルメ編)	60歳以上	手軽に入手できる食材を用いて、家庭でも作れる料理作りに挑戦し、調理を通しての仲間づくりや、健康増進への意識を高めます。(全5回)	6~2月 (5回)	高花老人福祉センター	高花老人福祉センター 47-2112	材料費等実費負担
自由来館 手づくり ゆうゆうタイム	60歳以上	自由に来館し、趣味を通して仲間作りの場を提供いたします。創作活動室で手芸や工作など自由に参加できます。	6~3月 第1・3水曜日	高花老人福祉センター	高花老人福祉センター 47-2112	材料費等実費負担 (自由参加)
創作教室	60歳以上	手芸や工作などで作品を作ります。(内容未定)	10月 (1回)	高花老人福祉センター	高花老人福祉センター 47-2112	材料費等実費負担
正月飾り教室	60歳以上	「稲わら」で正月飾りを作ります。	11月 (1回)	高花老人福祉センター	高花老人福祉センター 47-2112	材料費等実費負担
ケーキ作り教室	60歳以上	手づくりならではのケーキ作りに挑戦しながら、楽しみます。	1月 (1回)	高花老人福祉センター	高花老人福祉センター 47-2112	材料費等実費負担
ふれあいの集い	大人	地域の高齢者と中学校の集いに協賛します。	6月	木刈中学校	フレンドリー プラザ 46-8611	
敬老の日お祝い	高齢者	社会福祉協議会と共催し敬老の日を祝います。	9月	フレンドリー プラザ	フレンドリー プラザ 46-8611	

【 健康 】

[TOPへ](#)

事業名	対象	事業内容	日時	会場	問合わせ	備考
出前講座	幼児期~学童期	地区の集まり等に出向いて健康に関する講座を行います。 ・幼児からの食育~きちんと食べてかしこく育つ~(幼児期編) ・集中力アップ!子どもの心を支える食~今から始める食習慣~(学童期編)	随時	各地区	生涯学習課 推進係 33-4713 子ども家庭課 母子保健係 29-5096	10人からご利用いただけます。

事業名	対象	事業内容	日時	会場	問合わせ	備考
出前健康講座	一般	地区の集まり等に出向いて健康に関する講座を行います。 ・知って得する生活習慣改善術～あなた自身の健康のために～ ・めざせ腸美人～食べて納得！野菜パワー～ ・しっかり食べて元気ハツラツ！ ・防災の備え～自助が7割～ ・イキイキ♪若さを保つお口の体操 ・キラキラ★ハッピーファミリーのためのデンタルクラブ	随時	各地区	生涯学習課 推進係 33-4713  健康増進課 健康支援係 42-5595	10人からご利用いただけます。
健康づくり相談	一般	健診結果の見方、生活習慣病の予防、食事や栄養、禁煙についての相談、歯についての相談など健康に関する相談。また、血圧測定や体組成測定なども行います。	随時	中央保健センター	健康増進課 健康支援係 42-5595	電話相談 随時実施
歯科保健啓発事業	一般	お口の健康に関する講演会や動画の配信など、市歯科医師会が中心となり実施します。	未定	未定	健康増進課 健康支援係 42-5595	
離乳食教室 (予定)	おおむね 6～12 か月児	離乳食の進め方や歯のお手入れについての講話、試食等を行います。 希望者は身体計測、栄養・歯科相談もできます。	月1回 (予定)	保健福祉 センター (予定)	子ども家庭課 母子保健係 29-5096	事前申込制 電話やメール では随時相談 可
オンライン 離乳食教室	おおむね 5～8か月	離乳食や歯についての講話、調理デモを行います。 栄養士や歯科衛生士への質問コーナーもあります。	隔月	自宅等	子ども家庭課 母子保健係 29-5096	事前申込制
ピラティス講座	一般	胸式呼吸を用いながら、ストレッチを中心とした動きで、体の筋肉をしなやかに丈夫に鍛える運動を体験してみましょう。	時期未定 (3回)	小林公民館	小林公民館 97-0003	広報いんざいに募集記事 掲載予定
リンパセラピー講座	一般	リンパの知識を学びながら、呼吸体操、ヨガストレッチ、リンパマッサージ等を組み入れて健康的な体づくりをしてみよう。	時期未定 (3回)	小林公民館	小林公民館 97-0003	広報いんざいに募集記事 掲載予定
絵手紙を描いてみよう	一般	絵手紙の描き方の基本を学び、表現する楽しさを学びます。	12月	ふれあい 文化館	そうふけ公民館 45-3800	
お正月飾りを作ろう	一般	わらを使ってお正月飾りを作ります。	11月	ふれあい 文化館	そうふけ公民館 45-3800	
はじめてのyoga	一般	ヨガの基本を学びながら、参加者同士の親睦を深めます。また、無理をせず自分の内面と向き合う機会とします。	9～10月 (4回)	印旛公民館	印旛公民館 98-0427	広報いんざいに募集記事 掲載予定
癒しのアロマ	一般	アロマセラピーにより心の癒しの重要性を体感します。	年1回	印旛公民館	印旛公民館 98-0427	広報いんざいに募集記事 掲載予定 材料費等 実費負担
自力整体教室	一般	自分の体にある自然治癒力を高めるため、ストレッチ、腹式呼吸等で無理なく楽しく体を動かし、健康を保つ大切さを学びます。	年2回	印旛公民館	印旛公民館 98-0427	広報いんざいに募集記事 掲載予定
ダーツ・ビンゴ・ クオリティ	一般	ダーツやクオリティで無理なく楽しく体を動かします。	5月	サザンプラザ	サザンプラザ 45-0611	予定
ロコモ予防運動	大人	筋力低下で筋肉、骨、関節の運動機能低下を防止します。	6月・10月 (年2回)	フレンドリー プラザ	フレンドリー プラザ 46-8611	
健康太極拳	大人	太極拳を知ります。	7月・12月	フレンドリー プラザ	フレンドリー プラザ 46-8611	

事業名	対象	事業内容	日時	会場	問合わせ	備考
足もみリフレ	大人	足のツボ刺激により、身体機能を高めます。	7月・11月 (年2回)	フレンドリー プラザ	フレンドリー プラザ 46-8611	
フォークダンス 講習会	大人	フォークダンスを通じ身体機能をアップします。	11月	フレンドリー プラザ	フレンドリー プラザ 46-8611	
ヨーガ教室	大人	ヨーガにより身体機能を高めます。	1月	フレンドリー プラザ	フレンドリー プラザ 46-8611	
健康体操	大人	ロコモ予防のための健康体づくりを行います。	2月	フレンドリー プラザ	フレンドリー プラザ 46-8611	
リズム&ダンベル	大人	音楽に合わせて健康作りを行います。	2月	フレンドリー プラザ	フレンドリー プラザ 46-8611	
ダンベル& フィットネス	大人	生活習慣病予防の為に体操で緩い筋トレ、ストレッチを行います。	3月	フレンドリー プラザ	フレンドリー プラザ 46-8611	
ピラティス講習会	一般	ピラティスを体験しましょう。	10月8日(火)	永治プラザ	永治プラザ 42-1101	予定
リフレッシュ教室	18歳以上の市内在住・在勤・在学者	楽しみながら健康づくりと心身のリフレッシュを行う。	年3期 (3種目各10回)	松山下公園 総合体育館	スポーツ振興課 振興係 42-8417	事前申込制

【 くらし(環境・趣味・パソコン) 】

[TOPへ](#)

事業名	対象	事業内容	日時	会場	問合わせ	備考
彩いのある暮らし講座①	一般	正月飾りをつくります。	11月	中央公民館	中央公民館 42-2911	広報いんざいに募集記事掲載予定
彩いのある暮らし講座②	一般	苔玉をつくります。	12月	中央公民館	中央公民館 42-2911	広報いんざいに募集記事掲載予定
仕事や家庭に役立つ「整理収納」講座	一般	整理収納の基礎と実践的な整理収納術を学びます。	1月	中央公民館	中央公民館 42-2911	広報いんざいに募集記事掲載予定
小林アンフラグドミニミニコンサート	一般、団体	小林コミュニティプラザロビーで楽器・歌によるミニミニコンサートの出演者を募集します。	未定	小林公民館	小林公民館 97-0003	予定
季節のフラワーアレンジメント	一般	季節の花を使い、参加者の独創性を養い、華やかなアレンジメントを作ります。自分好みの素敵な形にアレンジしてみましょう。	未定	小林公民館	小林公民館 97-0003	広報いんざいに募集記事掲載予定
相続学習教室	一般	相続について曖昧であった知識を整理し、無用な争いをしないためには、どうすればよいのかを学び、今後の人生の一助とする。	年1回	印旛公民館	印旛公民館 98-0427	広報いんざいに募集記事掲載予定
みんなのいけばな教室	一般	季節行事や時期に合った草花をいけることにより、四季を楽しみます。	年2回	印旛公民館	印旛公民館 98-0427	広報いんざいに募集記事掲載予定 材料費等実費負担
初心者のための絵手紙教室	一般	絵手紙の面白さに触れると共に、簡単な線の引き方から始めて、実際に絵を描きながらその楽しさを味わいます。	6月 (全2回)	印旛公民館	印旛公民館 98-0427	広報いんざいに募集記事掲載予定 材料費等実費負担
おとなの工芸教室	一般	公民館利用団体と参加者が交流を深めながらものづくりの楽しさを味わいます。	11月 (1回)	印旛公民館	印旛公民館 98-0427	広報いんざいに募集記事掲載予定 材料費等実費負担
竹あかり教室	一般	竹を使って間接照明を作ることで、参加される皆様の創意工夫を促すだけでなく、良好な自然環境を保つ重要性を学びます。	12月 (1回)	印旛公民館	印旛公民館 98-0427	広報いんざいに募集記事掲載予定 材料費等実費負担



事業名	対象	事業内容	日時	会場	問合わせ	備考
雪割草の苔玉づくり	一般	雪割草と苔で苔玉を作り、手入れの仕方を学ぶとともに、冬に生活に彩りを加える作品を作る喜びを体験します。	1月 (1回)	印旛公民館	印旛公民館 98-0427	広報いんざいに募集記事掲載予定 材料費等実費負担
手芸教室	一般	さまざまな手芸を一緒に楽しみます。	年4回	サザンプラザ	サザンプラザ 45-0611	予定
折り紙教室	一般	季節の折り紙を楽しみます。	年6回	サザンプラザ	サザンプラザ 45-0611	予定
レッツDIY! 大人のための木工教室	大人	大人を対象に木工によるモノづくりの楽しさを体験してもらいます。	6月	フレンドリー プラザ	フレンドリー プラザ 46-8611	
ビーズ教室	一般	ビーズを使用したアクセサリーを作ります。	8月	サザンプラザ	サザンプラザ 45-0611	予定
百人一首とかるたの会	一般・児童	おとなと子どもの新春かるた会を行います。	1月	サザンプラザ	サザンプラザ 45-0611	予定
環境学習	一般	身近な環境問題をテーマにした学習を行います。	2月	サザンプラザ	サザンプラザ 45-0611	予定
DVD鑑賞会 (サザン名画座)	一般	DVDを図書館から借り、鑑賞します。	毎月第3木午後	サザンプラザ	サザンプラザ 45-0611	予定
手仕事会	一般	古布を利用して小物作り。	第3金曜日 (8月除く) (年11回)	フレンドリー プラザ	フレンドリー プラザ 46-8611	
脳トレdeフラメンコ	大人	フラメンコを取り入れた脳トレと体カづくりを行います。	5月・6月	フレンドリー プラザ	フレンドリー プラザ 46-8611	
紅茶教室	大人	美味しい紅茶の入れ方を学び飲んで味わいます。	7月	フレンドリー プラザ	フレンドリー プラザ 46-8611	
アロマワークショップ	大人	自分でできるシンプルアロマレシピを紹介します。	2月	フレンドリー プラザ	フレンドリー プラザ 46-8611	
健康麻雀交流大会	大人	近隣の麻雀愛好家の親睦を図ります。	2月	フレンドリー プラザ	フレンドリー プラザ 46-8611	
おいがみ教室	大人・子供	日本の伝承文化おり紙をとおして脳トレ、脳活、心の癒しへと活用します。	通年	フレンドリー プラザ	フレンドリー プラザ 46-8611	
パッチワーク講習会	一般	パッチワークで小物を作ります。	9月10日(火)	永治プラザ	永治プラザ 42-1101	予定
オルネフラワー講習会	一般	オーナメントとメタリックを組み合わせて、小物作ります。	11月12日(火)	永治プラザ	永治プラザ 42-1101	予定
いんざい自然探訪	一般 (企画により 対象年齢が 異なります)	印西市や近隣地域にある身近な自然を、生き物や文化に触れながら、講師と共に散策します。	年6回予定	印西市と その近隣地域	環境保全課 保全係 33-4491	事前申込制 団体との共催 事業も含む

### 【 料理 】

[TOPへ](#)

事業名	対象	事業内容	日時	会場	問合わせ	備考
調理実習	一般	料理を通して交流を深め、健康増進に努める。	年4回	サザンプラザ	サザンプラザ 45-0611	予定
味噌作り	一般	味噌作り。	3月	白幡地区	サザンプラザ 45-0611	予定
料理研究会	一般	食育の広がり地域交流。	第1水曜日 (年10回) (8月・1月除く)	フレンドリー プラザ	フレンドリー プラザ 46-8611	
チーズケーキ講習会	一般	バスケットケーキを作ります。	6月11日(火)	永治プラザ	永治プラザ 42-1101	予定
太巻き寿司講習会	一般	飾り太巻き寿司を作ります。	12月11日(水)	永治プラザ	永治プラザ 42-1101	予定
米粉料理講習会	一般	米粉を使った料理教室。	3月11日(火)	永治プラザ	永治プラザ 42-1101	予定

### 【 スポーツ 】

[TOPへ](#)

事業名	対象	事業内容	日時	会場	問合わせ	備考
ふれあい大会	一般 (小学生と 保護者)	スポーツ(モルック)を通じて地域の交流を行います。	12月	ふれあい 文化館	そうふけ 公民館 45-3800	広報いんざいに募集記事掲載予定
パークゴルフ大会	一般	パークゴルフを通して親睦を深める。	6月 10月	泉公園パーク ゴルフ場	サザンプラザ 45-0611	予定
グラウンドゴルフ大会	一般	グラウンドゴルフを通して親睦を深める。	4月 10月	多々羅田公園	サザンプラザ 45-0611	予定

事業名	対象	事業内容	日時	会場	問合わせ	備考
キャンプ体験	一般	地域の友好を深める	8月	近隣施設	サザンプラザ 45-0611	予定
ソフトボール大会	一般	町内会や地域の仲間で作るチーム対抗。	11月	原山小学校 校庭	サザンプラザ 45-0611	予定
地元ウォーキング& サイクリング	一般	自然を楽しみながらウォーキング&サイクリングをする。	3月	サザンプラザ	サザンプラザ 45-0611	予定
グラウンドゴルフ大会	大人	地域の方とグラウンドゴルフを楽しむ。	4月・10月 (年2回)	浦幡新田公園	フレンドリー プラザ 46-8611	
パークゴルフ大会	大人	地域の方とパークゴルフを楽しむ。	5月・11月 (年2回)	泉公園パーク ゴルフ場	フレンドリー プラザ 46-8611	
ベタンク大会	大人 子ども	子ども、高齢者を対象に心身の健康づくりを行う	6月・12月	フレンドリー プラザ	フレンドリー プラザ 46-8611	
グラウンドゴルフ大会	一般	グラウンドゴルフを通して、親睦、健康増進。	5月・9月 (年2回)	船穂 コミュニティ センター	船穂コミュニ ティセンター 48-5311	
市民 グラウンドゴルフ大会	一般	グラウンドゴルフ大会を開催し、親睦を深め、高齢者の健康増進を図る。	5月・9月	印旛西部公園	スポーツ振興課 振興係 42-8417	印西市 スポーツ協会 主催
市民 ソフトボール大会	一般	年2回(春・秋)ソフトボール大会を開催し、親睦を深め、市民の健康増進を図る。	9月	木下交流の杜 多目的球技場	スポーツ振興課 振興係 42-8417	印西市 スポーツ協会 主催
市民空手道大会	小学生 ～ 一般	空手道大会を開催し、親睦を深め、市民の健康増進を図る。	11月	未定	スポーツ振興課 振興係 42-8417	印西市 スポーツ協会 主催
空手道教室	一般	空手道教室を開催することにより、親睦を深め、市民の健康増進を図る。	9月・10月	松山下公園 総合体育館	スポーツ振興課 振興係 42-8417	印西市 スポーツ協会 主催
市民バドミントン大会	一般	年2回(春・秋)バドミントン大会を開催し、親睦を深め、市民の健康増進を図る。	11月	未定	スポーツ振興課 振興係 42-8417	印西市 スポーツ協会 主催
市民卓球大会	中学生 ～ 一般	年2回(夏・秋)卓球大会を開催し、親睦を深め、市民の健康増進を図る。	5月・9月	未定	スポーツ振興課 振興係 42-8417	印西市 スポーツ協会 主催
市民ゲートボール大会	高齢者	年2回(春・秋)ゲートボール大会を開催し、親睦を深め、高齢者の健康増進を図る。	10月	松山下公園 多目的広場	スポーツ振興課 振興係 42-8417	印西市 スポーツ協会 主催
市少年剣道大会	小学生 中学生	少年剣道大会を開催することにより、親睦を深め、青少年の健康増進を図る。	11月	未定	スポーツ振興課 振興係 42-8417	印西市 スポーツ協会 主催
印西オープン水泳大会	小学生 ～ 一般	水泳大会を開催することにより、親睦を深め、市民の健康増進を図る。	11月	温水センター プール	スポーツ振興課 振興係 42-8417	印西市 スポーツ協会 主催
市民弓道大会	一般	弓道大会を開催することにより、親睦を深め、市民の健康増進を図る。	12月	松山下公園 総合体育館	スポーツ振興課 振興係 42-8417	印西市 スポーツ協会 主催
市民サッカー大会	一般	サッカー大会を開催することにより、親睦を深め、市民の健康増進を図る。	10月～11月	本笠スポーツ プラザ他	スポーツ振興課 振興係 42-8417	印西市 スポーツ協会 主催
コスモス杯 少年サッカー大会	小学生	サッカー大会を開催することにより、親睦を深め、青少年の健康増進を図る。	1月～3月	木下交流の杜 フットサル パーク	スポーツ振興課 振興係 42-8417	印西市 スポーツ協会 主催
市民野球大会	一般	年2回(春・秋)野球大会を開催し、親睦を深め、市民の健康増進を図る。	4月・9月	未定	スポーツ振興課 振興係 42-8417	印西市 スポーツ協会 主催
市民硬式テニス大会	一般	年2回(春・秋)硬式テニス大会を開催し、親睦を深め、市民の健康増進を図る。	9月～10月	松山下公園 テニスコート 他	スポーツ振興課 振興係 42-8417	印西市 スポーツ協会 主催
家庭婦人 バレーボール大会	家庭婦人	年2回(春・秋)バレーボール大会を開催し、親睦を深め、市民の健康増進を図る。	10月	未定	スポーツ振興課 振興係 42-8417	印西市 スポーツ協会 主催
市少年野球大会	少年野球 連盟加盟 チーム	年2回(春・秋)少年野球大会を開催し、親睦を深め、青少年の健康増進を図る。	4月・9月	市内 各グラウンド	スポーツ振興課 振興係 42-8417	印西市 少年野球 連盟主催
市民 ソフトテニス大会	中学生 ～ 一般	年2回(春・秋)ソフトテニス大会を開催し、親睦を深め、市民の健康増進を図る。	5月・10月	松山下公園 テニスコート	スポーツ振興課 振興係 42-8417	印西市 スポーツ協会 主催



事業名	対象	事業内容	日時	会場	問い合わせ	備考
市民 バスケットボール大会	一般	年2回(春・秋)バスケットボール大会を開催し、親睦を深め、市民の健康増進を図る。	6月・11月	未定	スポーツ振興課 振興係 42-8417	印西市 スポーツ協会 主催
市ミニバスケットボール 大会	小学生	ミニバスケットボール大会を開催することにより、親睦を深め、青少年の健康増進を図る。	9月	未定	スポーツ振興課 振興係 42-8417	印西市 スポーツ協会 主催
市民ベタンク オープン大会	中学生 ～ 一般	ベタンク大会を開催することにより、親睦を深め、青少年の健康増進を図る。	6月・11月	松山下公園 多目的広場	スポーツ振興課 振興係 42-8417	印西市 スポーツ協会 主催
硬式テニス教室	小学生 ～ 一般	テニス教室を開催することにより、親睦を深め、市民の健康増進を図る。	5月・2月	松山下公園 テニスコート	スポーツ振興課 振興係 42-8417	印西市 スポーツ協会 主催
市民 パークゴルフ大会	一般	市民パークゴルフ大会を開催することにより、親睦を深め、市民の健康増進を図る。	10月・12月	泉公園パーク ゴルフ場	スポーツ振興課 振興係 42-8417	印西市 スポーツ協会 主催
スポーツ医学 セミナー	一般	中高年を対象に日常的な運動習慣の構築と健康に対する意識啓発を図る。	未定	未定	スポーツ振興課 振興係 42-8417	印西市 主催
クライミング教室	小学3年生 以上	リードクライミングを始めたかと思っている方、基礎技術の習得を目指す方を対象とした体験教室。	未定	松山下公園 総合体育館	スポーツ振興課 振興係 42-8417	事前申込制
ニュースポーツ教室	小学生 ～ 一般	スポーツ推進委員連絡協議会による、ニュースポーツ体験教室。	前期 5月～6月 後期 10月～ (各3～6回程度)	小・中学校 体育館	スポーツ振興課 振興係 42-8417	事前申込制

【 おはなし・読み聞かせ 】

[TOPへ](#)

事業名	対象	事業内容	日時	会場	問い合わせ	備考
親子のおはなし ワークショップ	小学生と 保護者	印西市に古くから伝わる民話の「素話」を通して、地域の歴史を知るとともに、地元への思いを育みます。	年1回	印旛公民館	印旛公民館 98-0427	予定
おはなし会	幼児 小学生 保護者	絵本や紙芝居の読み聞かせをします。	第2・第4日曜日	大森図書館	大森図書館 42-8686	
夏のおはなし会	幼児 小学生 保護者	通常のおはなし会の特別版として開催します。	8月2日(金)	文化ホール ホワイエ	大森図書館 42-8686	
クリスマス会	幼児 小学生 保護者	読み聞かせ、パネルシアターなどを行います。	12月14日(土)	文化ホール 多目的室	大森図書館 42-8686	
おはなし会	幼児 小学生 保護者	絵本や紙芝居の読み聞かせをします。	毎週日曜日(第5 週を除く)	小倉台図書館	小倉台図書館 47-5511	
おはなし会	幼児 小学生 保護者	中央駅前地域交流館で絵本や紙芝居の読み聞かせをします。	隔月1回	中央駅前 地域交流館	小倉台図書館 47-5511	
クリスマス会	幼児 小学生 保護者	読み聞かせ、パネルシアターなどを行います。	12月	小倉台図書館	小倉台図書館 47-5511	
おはなし会	幼児 小学生 保護者	絵本や紙芝居の読み聞かせをします。	第4土曜日	小林公民館 2階和室	小林図書館 97-0005	
クリスマス会	幼児 小学生 保護者	読み聞かせ、パネルシアターなどを行います。	12月7日(土)	小林公民館 2階ホール	小林図書館 97-0005	
おはなし会	幼児 小学生 保護者	絵本や紙芝居の読み聞かせをします。	毎週土曜日	そうふけ 図書館	そうふけ図書館 45-2566	
おはなし会スペシャル	幼児 小学生 保護者	読み聞かせ・パネルシアター・人形劇などを行います。	3月1日(土)	ふれあい 文化館	そうふけ図書館 45-2566	
おはなし会	幼児 小学生 保護者	絵本や紙芝居の読み聞かせをします。	毎月1回	いんば児童館	印旛図書館 80-3850	
夏のおはなし会	幼児 小学生 保護者	通常のおはなし会の特別版として開催します。	8月7日(水)	ふれあいセン ターいんば ふれあい広間	印旛図書館 80-3850	
おはなし会	幼児 小学生 保護者	絵本や紙芝居の読み聞かせをします。	第3土曜日	本埜図書館	本埜図書館 97-3210	

事業名	対象	事業内容	日時	会場	問い合わせ	備考
クリスマス会	幼児 小学生 保護者	大型絵本の読み聞かせなどを行います。	12月21日(土)	本埜図書館	本埜図書館 97-3210	
春のおはなし会	小学生	大型紙芝居や絵本の読み聞かせ。	4月	サザンプラザ	サザンプラザ 45-0611	予定
きらきらお話会	未就園児 と保護者	絵本などの読み聞かせ。	毎週月曜日 11:20～	サザンプラザ	サザンプラザ 45-0611	予定

【 ボランティア 】

[TOPへ](#)

事業名	対象	事業内容	日時	会場	問い合わせ	備考
スタートアップ講座	一般	ボランティアや市民活動をはじめたい人、活動をより充実させたい人のための座学やワークショップ。	2回	市民活動支援センター	市民活動支援センター 48-4500	予定
夏休みボランティア体験プログラム	学生～一般	参加者には事前説明会を行い、スタッフがサポートして運営します。	7月下旬～8月中	市内各所	市民活動支援センター 48-4500	
音訳ボランティア養成講座	一般	視覚に障がいのある人の支援として、広報紙等の音訳活動をするボランティアの養成。	10～11月	総合福祉センター他	ボランティアセンター 42-0294	

【 文化財 】

[TOPへ](#)

事業名	対象	事業内容	日時	会場	問い合わせ	備考
歴史資料保管庫利用	一般	寄贈された民具・図書などの見学ができます。	事前連絡	歴史資料保管庫	生涯学習課 文化係 33-4714	
ふるさと資料室の公開	一般	旧草深小学校及び草深地区に関連する資料を中心とした展示を見学できます。	そうふけふれあいの里の開館日(大規模改修工事のため閉館中)	そうふけふれあいの里	生涯学習課 文化係 33-4714	令和7年3月31日まで休館予定
永治メモリアルスペース	一般	旧永治小学校が歩んできた歴史を記念して、学校と地域に関する資料を展示します。	常設	高齢者就労支援センター	生涯学習課 文化係 33-4714	
無形民俗文化財公開事業 八幡神社の獅子舞	一般	市内に残る無形民俗文化財を広く市民に公開し、郷土芸能の保護・伝承活動への理解を深める機会とします。	4月21日(日)	東漸寺	生涯学習課 文化係 33-4714	
無形民俗文化財公開事業 鳥見神社の獅子舞	一般	市内に残る無形民俗文化財を広く市民に公開し、郷土芸能の保護・伝承活動への理解を深める機会とします。	5月3日(金・祝)	平岡鳥見神社	生涯学習課 文化係 33-4714	
無形民俗文化財公開事業 別所の獅子舞	一般	市内に残る無形民俗文化財を広く市民に公開し、郷土芸能の保護・伝承活動への理解を深める機会とします。	8月24日(土)	地藏寺	生涯学習課 文化係 33-4714	
無形民俗文化財公開事業 いなざき獅子舞	一般	市内に残る無形民俗文化財を広く市民に公開し、郷土芸能の保護・伝承活動への理解を深める機会とします。	9月22日(日・祝)	和泉鳥見神社	生涯学習課 文化係 33-4714	
無形民俗文化財公開事業 鳥見神社の神楽	一般	市内に残る無形民俗文化財を広く市民に公開し、郷土芸能の保護・伝承活動への理解を深める機会とします。	10月17日(木)	中根鳥見神社	生涯学習課 文化係 33-4714	
無形民俗文化財公開事業 浦部の神楽	一般	市内に残る無形民俗文化財を広く市民に公開し、郷土芸能の保護・伝承活動への理解を深める機会とします。	10月20日(日)	浦部鳥見神社	生涯学習課 文化係 33-4714	

事業名	対象	事業内容	日時	会場	問い合わせ	備考
文化財防災訓練	一般	文化財所有者と地域住民による防災の実地訓練と文化財愛護意識の高揚を図る機会とします。	1月下旬予定	市内文化財(予定)	生涯学習課 文化係 33-4714	

【 イベント・催し 】

[TOPへ](#)

事業名	対象	事業内容	日時	会場	問い合わせ	備考
印西まちなか音楽祭	一般	約450人の出演者が11ステージでさまざまなジャンルの音楽を奏でます。	5月12日(日)	北総線印西牧の原駅周辺	生涯学習課 文化係 33-4714	
香取秀真展	一般	印西市(船尾村)に生まれ、近代鍍金工芸を確立し、文化勲章・文化功労章を受章した「香取秀真」の生誕150年、没後70年記念として企画展を開催。	8月(予定)	文化ホール	生涯学習課 文化係 33-4714	詳細は広報いんざい掲載
印西市民文化祭	一般	市民の芸術・文化活動に触れる機会と参加する機会を提供します。	10月下旬～12月	文化ホール 他	生涯学習課 文化係 33-4714	
みなづき祭	一般	中央公民館利用サークル懇談会主催による発表・体験・展示などの催しです。地域の人々が参加して楽しめるおまつりを行います。	6月	中央公民館	中央公民館 42-2911	日時未定
小林コミュニティまつり	一般	小林公民館利用サークルが日頃の活動成果を発表し、地域の人々が参加して楽しめるおまつりを行います。	11月	小林公民館	小林公民館 97-0003	
ふれあい文化館まつり	一般	ふれあい文化館利用サークルの発表・展示など活動成果を発表し、地域の交流を行います。	11月	ふれあい文化館	そうふけ公民館 45-3800	広報いんざいに募集記事掲載予定
ドラムサークル「ドラムピース」	一般	みんなで輪になってアフリカの太鼓をたたくリズムコミュニケーション遊び。	毎月1回 土曜(不定期)	ふれあい文化館	代表者 090 8560-0407	主催 ドラムピース(そうふけ公民館利用サークル)
いんば公民館まつり	一般	印旛公民館利用サークルによる発表・体験・展示などの催しです。	11月 予定	印旛公民館	印旛公民館 98-0427	日時未定
中央駅前地域交流館まつり	一般	中央駅前地域交流館利用サークルによる発表・体験・展示などの催しです。	11月23日(土) 24日(日) (予定)	中央駅前 地域交流館	中央駅前 地域交流館 46-5111	広報いんざいに開催記事掲載予定
開館30周年記念 プレミアム・ライブ	一般	著名なアーティストのポップス、ロック、演歌などのライブを開催します。	10月予定	文化ホール	文化ホール 42-8811	有料
開館30周年記念 ワンダー・ライブ	一般	ジャズ、インストゥルメンタル、邦楽など、様々なジャンルの音楽をお楽しみいただけます。	1～3月 (調整中)	文化ホール	文化ホール 42-8811	有料
開館30周年記念 ワールド・ライブ	一般	世界各国の様々な音楽をお楽しみいただけます。	1～3月 (調整中)	文化ホール	文化ホール 42-8811	有料
開館30周年記念 バラエティ倶楽部「神田伯山」	一般	バラエティ番組にも多数出演されている大人気の講師、神田伯山による庄巻の話術を存分にお楽しみいただけます。	10月20日(日)	文化ホール	文化ホール 42-8811	有料
開館30周年記念 絵本deクラシック	一般	スクリーンに映し出される絵本を見ながら生演奏を、乳幼児から家族で楽しむコンサートを開催します。	8月予定	文化ホール	文化ホール 42-8811	有料
いんざいの不思議な庭	一般	若手作家の作品を中庭に展示し鑑賞していただけます。併せて、出展作家によるワークショップも開催します。	3月予定 (調整中)	文化ホール	文化ホール 42-8811	観覧：無料 ワークショップ：有料
クラシック・ガラ いんざい	一般	印西市にゆかりのあるプロの演奏家をお招きしてのクラシックコンサート。	12月8日(日)	文化ホール	文化ホール 42-8811	一般2,000円 友の会・障がい者1,800円 高校生以下500円

事業名	対象	事業内容	日時	会場	問合わせ	備考
ゆかいのアーティストコンサート	一般	市出身・在住または活動の拠点としている若手音楽家などによる演奏会を開催します。	(調整中)	文化ホール	文化ホール 42-8811	一般1,000円 高校生以下 500円
フライデーナイトコンサートシリーズ	一般	平日の夜、仕事帰りや家族で楽しめるコンサートを開催します。(公演時間60分程度)。	(年4回) 6月・8月・ 12月・2月予定	文化ホール	文化ホール 42-8811	一般1,000円 高校生以下 500円 *小学生無料
みんなで一緒に！ファミリーコンサート	一般	乳幼児とその家族が触れ合いながら、椅子に座らずに楽しめるコンサートを開催します。	(年4回) 4月・7月・ 10月・1月予定	文化ホール	文化ホール 42-8811	500円 *0歳児より 有料
お気楽奇席	一般	若手落語家などにより、老若男女が気楽に楽しめる落語会をホワイエで開催します。	(年3回) 1回目：5月 (2回目以降調整 中)	文化ホール	文化ホール 42-8811	無料
みんなの歌広場 歌声カルテットの 昭和歌謡コンサート	一般	鑑賞者も参加できる歌謡コンサートを開催します。	4月20日(土)	文化ホール	文化ホール 42-8811	一般2,500円 友の会・障がい 者2,200円 当日(一律) 3,000円
小中学校アウトリーチ	学校関係者	小学生・中学生が上質な芸術に触れる機会として、毎年小学校6校、中学校3校を巡回します。	通年 日時未定	各学校	文化ホール 42-8811	
文化ホール探検隊	市民	普段見ることのできないホールの舞台裏や、施設のバックヤードなどを見学していただきます。	夏休み期間(8 月) 春休み期間(3 月) 予定	文化ホール	文化ホール 42-8811	無料
ピアノ/弾き比べ体験 どっちもワンダー！	市民	ホールが誇る2台のフルコンサートグランドピアノを並べ、短い時間ながら自由に演奏することができます。	(調整中)	文化ホール	文化ホール 42-8811	1区分 1,000円
こども パフォーマー倶楽部	市民	子どもたちがジャグリング、バントマイム、コントーションといった、いわゆる「大道芸」の技術を学び、発表会を行います。	(調整中)	文化ホール	文化ホール 42-8811	有料
ヤング・ステージ コレクション	市民	青少年が、音楽、舞踊、演芸などジャンルを問わず、ステージに立つ機会を提供します。	(調整中)	文化ホール	文化ホール 42-8811	有料
おはなしにんぎょう をつくろう	市民	子どもたちの自由な発想で、お話に登場する人物をペーパークラフトで作ります。	8月・12月予定	文化ホール	文化ホール 42-8811	1人300円
アーティスト ・アーカイブス	文化芸術実 演者・団体 など	市出身、在住または活動の拠点を置くアーティストをウェブサイトで紹介し、その活動を支援します。	通年 (調整中)	文化ホール ウェブサイト など	文化ホール 42-8811	無料
知ってるつもり？ の獅子舞体験	市民	市の無形民俗文化財で、様々な保存会により残されてきた獅子舞について、子どもたちがお話を聞き、体験します。	夏休み期間 (調整中)	文化ホール	文化ホール 42-8811	無料
わくわくアート倶楽部	市民	舞踊や邦楽、民謡といった芸能、茶道や華道、俳句といった伝統文化を、子どもをはじめとする初心者に体験していただきます。	通年 (調整中)	文化ホール	文化ホール 42-8811	有料
バイリンガル ・スピーチ コンテスト	市民	毎年テーマを決め、日本人は外国語で、外国人は日本語でスピーチをするコンテストを開催します。	9月予定	文化ホール	文化ホール 42-8811	無料
もっと！文化ホール	市民団体な ど	文化芸術活動をする市民団体などの支援を目的に公演・発表会などを共催します。団体は公募し、特に広報宣伝、当日運営の部分で協力します。	R6.3月募集 6月～3月実施	文化ホール	文化ホール 42-8811	無料

事業名	対象	事業内容	日時	会場	問い合わせ	備考
芸術文化発表会 「ロビーコンサート」	市民	多種多様な趣味・特技をもった市民の方々の発表の場であり、文化活動交流の場として気軽に楽しめるミニコンサートをホワイエで開催します。	通年	文化ホール	文化ホール 42-8811	無料
市民作品展示	市民	市民の趣味や特技を活かした、美術工芸作品などの発表の場として、エントランスホールの展示コーナーに展示します。	通年	文化ホール	文化ホール 42-8811	無料
歴史民俗資料館 常設展示	一般	市域の各種歴史資料の展示します。	通年 (休館日を除く)	印旛歴史 民俗資料館	印旛歴史民俗 資料館 99-0002	
木下交流の杜 歴史資料センター 常設展示	一般	木下地区周辺の原始から近代初めまでの歴史資料を展示します。	通年 (休館日を除く)	木下交流の杜 歴史資料 センター	木下交流の杜 歴史資料 センター 40-3500	
ミニ企画展	一般	常設展示スペースの一角で、市の歴史に関するミニ企画展を開催します。	未定	未定	木下交流の杜 歴史資料 センター 40-3500	詳細は広報 いんざい掲載
新聞リサイクル	一般	保存年限の過ぎた新聞をお持ち帰りいただけます。	毎月1日～8日	全図書館	全図書館	
ブックリサイクル	一般	保存年限の過ぎた雑誌、図書をお持ち帰りいただけます。	通年 不定期	全図書館	全図書館	
図書紹介コーナー 「おすすめの1冊」	一般	職員や利用者からのお勧め本を紹介するコーナーを設置しています。	通年	小倉台図書館	小倉台図書館 47-5511	
ブックコート体験講座	一般	参加者が持参する本に図書館の本と同じように透明なフィルムをかける方法を学びます。	5月15日(水)	ふれあいセン ターいんば 会議室	印旛図書館 80-3850	
環境月間展示	一般	印西市環境基本計画に基づき環境に関する本の展示を行います。	6月	印旛図書館	印旛図書館 80-3850	
ブックコート体験講座	一般	参加者が持参する本に図書館の本と同じように透明なフィルムをかける方法を学びます。	9月6日(金)	ふれあい文化 館	そうふけ図書館 45-2566	
読み聞かせ講座	0歳～2歳 児の親子	絵本の選び方・読み聞かせについての講座	9月26日(木)	滝野子育て支 援センター	本埜図書館 97-3210	
大人のおはなし会	一般	一般成人を対象にした朗読等のおはなし会を行います。	10月26日(土)	文化ホール 多目的室	大森図書館 42-8686	
ブックコート体験講座	一般	参加者が持参する本に図書館の本と同じように透明なフィルムをかける方法を学びます。	10月	本埜図書館	本埜図書館 97-3210	
ママ・パパ 図書専用 テープ補修体験	一般	保護者向けに、図書専用テープを使った補修体験を行います。	10月10日(木)	いんば児童館	印旛図書館 80-3850	
読書週間事業	一般	読書週間にあわせて本の展示を行います。	10月26日(土)～ 11月10日(日)	全図書館	全図書館	
大人のための ブックリスト	一般	あるテーマに沿って職員のお勧めする本のブックリストを作成・配布をします。	11月	大森図書館	大森図書館 42-8686	
(仮)一般向け講座	一般	図書館の本を使用して工作物(未定)を作成します。	11月	小倉台図書館	小倉台図書館 47-5511	
ほんのおみくじ	一般・児童	何の本が当たるかお楽しみ。図書館おすすめの本を借りることができます。	1月5日(日)～	大森図書館	大森図書館 42-8686	
ほんのおみくじ	一般・児童	何の本が当たるかお楽しみ。図書館おすすめの本を借りることができます。	1月5日(日)～	そうふけ 図書館	そうふけ図書館 45-2566	
一般向け展示「小林 図書館員おすすめの 本」	一般	小林図書館職員がすすめる本とその紹介文を展示します。	2月	小林図書館	小林図書館 97-0005	

事業名	対象	事業内容	日時	会場	問合わせ	備考
市民活動団体の交流と活動紹介	市民・市民活動団体	市内に活動拠点を持つボランティア団体やNPOなどの市民活動団体が、団体間交流や市民への活動PR・情報提供を目的としたイベント。	年2～3回	市民活動支援センター他	市民活動支援センター 48-4500	
登録団体紹介パネル展示	一般	市民活動団体の日頃の活動をパネル展示にて紹介する。	随時	中央駅前 地域交流館 2号館1階他	市民活動支援センター 48-4500	
ふれあいの日	一般	有志による演奏等	8月上旬 3月上旬	サザンプラザ	サザンプラザ 45-0611	
カラオケお楽しみ会	一般	普段の練習の成果の発表。	年2回	サザンプラザ	サザンプラザ 45-0611	
納涼フレンドリーフラザ寄席	大人 中学生以上	プロの落語家による寄席の開催	8月	フレンドリー プラザ	フレンドリー プラザ 46-8611	
サザンフェスタ	一般	サークルや有志による発表。	11月	サザンプラザ	サザンプラザ 45-0611	
ブックリサイクル	一般	読み終えた本を持ち寄り、読みたい本をお持ち帰りいただけます。	9・3月	サザンプラザ	サザンプラザ 45-0611	
お楽しみ会	一般	一年の感謝の気持ちを込めて楽しいひとときを。	12月	サザンプラザ	サザンプラザ 45-0611	
踊りの会	一般	有志の方の踊りを見て楽しむ。	3月	サザンプラザ	サザンプラザ 45-0611	
大人の講座	一般	実用書を用いて実際に体験する。	11月	サザンプラザ	サザンプラザ 45-0611	
歌声喫茶サザン	一般	歌声喫茶。	年4回	サザンプラザ	サザンプラザ 45-0611	
コンサート	一般	地元の音楽家によるコンサート。	8月 12月	サザンプラザ	サザンプラザ 45-0611	
若手音楽家支援コンサート	一般	若手音楽家によるコンサート。	年3回	サザンプラザ	サザンプラザ 45-0611	
大人の遠足	大人	近隣の公園等を行先にする。	5月	現地集合	サザンプラザ 45-0611	
日帰りバス旅行	大人	近隣の住民の親睦を深める。	4月	フレンドリー プラザ	フレンドリー プラザ 46-8611	
古本交換市	一般	家庭内で読み終えた本や不要になった本を持ち寄り、同数の本と交換。	5月・10月 (年2回)	フレンドリー プラザ	フレンドリー プラザ 46-8611	
はじめての朗読	一般	朗読の楽しさを体験する	5月・7月・11月	フレンドリー プラザ	フレンドリー プラザ 46-8611	
リサイクルバザー	一般	ゴミの減量と資源の有効活用。	6月	フレンドリー プラザ	フレンドリー プラザ 46-8611	
フレンドリーフラザ祭り	一般	利用サークル、近隣小中学校、地域住民による発表・展示・体験などの催し。	10月 (年1回・ 1日間)	フレンドリー プラザ	フレンドリー プラザ 46-8611	
クラシックの調べ	一般	地元プロの音楽家により、本物に楽しむ。	10月	フレンドリー プラザ	フレンドリー プラザ 46-8611	
音楽鑑賞セミナー	一般	名作オペラを鑑賞し、オペラの世界に浸る	10月	フレンドリー プラザ	フレンドリー プラザ 46-8611	
楽しい楽器	一般	さまざまな楽器の成り立ち、種類を地元音楽家と楽しむ。	11月	フレンドリー プラザ	フレンドリー プラザ 46-8611	
自然観察会	一般	身近にある自然を散策し、植物や鳥などを観察する。	11月	地域観察地	フレンドリー プラザ 46-8611	
カラオケ交流会	大人 子ども	近隣住民の親睦を深める。	12月 (年1回)	フレンドリー プラザ	フレンドリー プラザ 46-8611	
クリスマスコンサート	大人 子ども	クリスマスに音楽に接する	12月	フレンドリー プラザ	フレンドリー プラザ 46-8611	
新春フレンドリーフラザ寄席	中学生以上	プロの落語家による寄席の開催	1月	フレンドリー プラザ	フレンドリー プラザ 46-8611	
フレンドリー音楽祭	一般	音楽に親しむ	2月	フレンドリー プラザ	フレンドリー プラザ 46-8611	

事業名	対象	事業内容	日時	会場	問い合わせ	備考
フレンドリー ギャラリー	一般	大森図書館所蔵の複製絵画 近隣在住作家絵画等の展 示。	3月	フレンドリー プラザ	フレンドリー プラザ 46-8611	
フレンドリープラザ 囲碁大会	一般	地域の方々を対象に、囲碁 大会を行なう。	3月	フレンドリー プラザ	フレンドリー プラザ 46-8611	
納涼イベント	一般	地域の方との交流。	8月	船穂 コミュニティ センター	船穂コミュニ ティセンター 48-5311	
船コミまあち	一般	サークル発表、模擬店など	10月下旬	船穂 コミュニティ センター	船穂コミュニ ティセンター 48-5311	サークル発表 模擬店他
草刈り大会	特殊	ゴミゼロ運動 敷地内・周辺の草刈り。	5月9日(木)	永治プラザ	永治プラザ 42-1101	サークル 会員対象
永治プラザ祭	一般	サークルの発表と展示 模擬店等。	11月3日(日)	永治プラザ	永治プラザ 42-1101	
春の芸能祭	一般	サークルの発表会。	3月16日(日)	永治プラザ	永治プラザ 42-1101	後援事業
ら・ら・らスポーツ祭	市民	ノルディックウォーキング やリズムストレッチ等 ニュースポーツの体験会。	6月	未定	スポーツ振興課 振興係 42-8417	事前申込制
駅からハイキング	一般	沿線のウォーキング。	未定	JR成田線 沿線	交通政策課 交通政策係 33-4415	主催 JR東日本 参加費無料
北総ウォーク	一般	沿線のウォーキング。	未定	北総線沿線	交通政策課 交通政策係 33-4415	主催 北総鉄道 株式会社 参加自由 参加費無料