

グループ・サークル紹介(内容別)

絵画

書道

陶芸・工作・工芸・手芸

茶道・煎茶道

華道・フラワーアレンジメント

囲碁・将棋

音楽

語学・手話

踊り・ダンス

スポーツ

健康・体操

料理

文芸・図書

家庭教育・育児・青少年健全育成

その他

【グループ・サークル紹介(内容別)の問合せ略称】

この章に記載しているグループ・サークルの問合せ先は以下の略称のとおりです。
また、活動場所は問合せ先と同様です。

	[市外局番] 0476
中央公……………中央公民館	[電話] 42-2911
小林公……………小林公民館	[電話] 97-0003
そう公……………そうふけ公民館	[電話] 45-3800
印旛公……………印旛公民館	[電話] 98-0427
本埜公……………本埜公民館	[電話] 97-2011
駅前交……………中央駅前地域交流館	[電話] 33-6017
中央老……………中央老人福祉センター	[電話] 42-0144
高花老……………高花老人福祉センター	[電話] 47-2112
そう老……………そうふけ老人福祉センター	[電話] 45-3800
滝野シ……………滝野シルバールーム	[電話] 80-8181
サザン……………サザンプラザ	[電話] 45-0611
フレプ……………フレンドリープラザ	[電話] 46-8611
永治プ……………永治プラザ	[電話] 42-1101
船穂コ……………船穂コミュニティセンター	[電話] 48-5311
市民セ……………市民活動支援センター	[電話] 48-4500
ボラセ……………ボランティアセンター	[電話] 42-0294

【 絵 画 】

活動内容	団体名	活動曜日	活動時間	問合せ
油絵	キャンパスの会	毎週金	9:00～13:00	そう公
絵手紙	絵てがみの会	第3土	10:00～12:00	中央公
	新婦人あゆみ班 絵手紙の会	第3土	14:00～16:00	小林公
	印西絵手紙の会	第2・4火	9:00～13:00	そう公
	絵手紙サークル さくら会	第3火	13:00～17:00	高花老
	高花絵手紙クラブ	第3水	13:00～16:00	高花老
	サークルひまわり	第2水	12:00～15:00	高花老
	印西絵手紙の会	第2・4火		ボラセ
絵画	彩々会	第1・3日	13:00～16:00	中央公
	アネモネの会	毎週火	9:00～13:00	駅前交
	絵画サークル	第2・4木	9:00～13:00	印旛公
	創の会	第2～4木	9:00～13:00	駅前交
	小林洋画クラブ	第1・3土	13:00～17:00	小林公
	セザンヌ会	第2・4火	9:00～13:00	フレプ
子供対象 絵画・工作	アトリエわお!	毎月第1金	不定期	船穂コ
紙画	ゆりの会	第1水	13:00～17:00	本埜公
子供対象絵画・工作	子供のアトリエ	月2回 (水・金)	16:30～19:00 16:00～18:00 18:00～20:00	サザン
墨絵・水彩画	墨絵・水彩画サークル	第3土	13:00～17:00	本埜公
デッサン・水彩画	みずえの会	第1・3金	13:00～15:00	滝野シ
俳画	俳画サークル	第3水	9:00～12:00	滝野シ
日本画	秋桜会	第2・4木	13:00～17:00	小林公
	落合日本画の会	第2・4土	9:00～12:00	駅前交
		第2・4水	9:00～12:00	滝野シ

【 書 道 】

活動内容	団体名	活動曜日	活動時間	問合せ
書道	習字の会	第3月	13:00～16:00	高花老
	ひまわり書道会	第1・3金	10:00～11:30	駅前交
	道風会	第2・4水	9:00～12:30	駅前交
	サークル華	第2・4月	10:00～13:00	サザン
	かぼすの会	第4月	13:00～16:00	高花老
書道、ペン字	そうふけ書道クラブ	毎週水 毎週日	16:00～18:00 13:00～15:00	そう公
ペン字、毛筆、実用書等 幅広いお稽古	印西書道クラブ	第1・3日	10:00～12:00	市民セ

【 陶 芸 ・ 工 作 ・ 工 芸 ・ 手 芸 】

活動内容	団体名	活動曜日	活動時間	問合せ
押し花	いんば押し花サークル	第4土	13:00～17:00	印旛公
革工芸	革工芸クラブ	第1・2土	9:00～15:00	高花老
手芸ボランティア	お針箱	第1水 他		ボラセ
竹製品の製作	竹細工サークル(昼の部)	毎週木	13:00～17:00	印旛公
	竹細工サークル(夜の部)	毎週木	18:00～21:00	印旛公
陶芸	陶遊会	第1・3火 第2・4水	9:00～16:00	中央公
	陶芸サークル・ねんどあそび	毎週木	19:00～21:00	印旛公
	陶芸1班	第1木 第3金	9:00～17:00	駅前交
	陶芸4班	第2・4金	9:00～17:00	駅前交
	陶華	毎週土または日	9:00～13:00	駅前交
	どんぶりの会	第2・第4土or日	13:00～17:00	本埜公
	遊アート	第1・3土	13:00～17:00	フレプ
七宝焼	あやサークル	第2水	13:00～16:00	駅前交
トールペイント	アトリエポエジー	第1・4月	10:00～14:00	フレプ
	高花マラライサークル	第2・4月	13:00～16:00	高花老
パッチワーク	キルトサークル"クレヨン"	第1・3金	10:00～12:00 13:30～15:30	サザン
ワンストロークペインティング	フローラルデザイン	第1・3火	13:00～16:00	そう公
手芸と料理等	あしたばビー	月1～2回 月又は火	13:00～17:00	永治プ
折り紙	折り鶴の会	第2・4月	9:00～13:00	高花老
しまんと	新聞バッグ作り	月2回 火曜日	13:00～16:00	サザン
竹工芸	高花竹工芸クラブ	第3・4土	9:00～12:00	高花老
バルーンアート	バルーンアートサークル ピッコロ	第1水・不定日	水12:00～17:00 日 9:00～12:00	中央公
		第1水、日 (不定期)	随 時	市民セ

【 茶 道 ・ 煎 茶 道 】

活動内容	団体名	活動曜日	活動時間	問合せ
茶道(裏千家)	中央こでまり会	第1・3水	9:00～14:00	駅前交

【 華 道 ・ フラワーアレンジメント 】

活動内容	団体名	活動曜日	活動時間	問合せ
生け花	生花倶楽部	第2・4木	10:00～13:00	そう公
フラワーアレンジメント	フラワーサークル花あしらい	火・水	不定期	船穂コ

【 囲 碁 ・ 将 棋 】

活動内容	団体名	活動曜日	活動時間	問合せ
囲碁	印旛囲碁サークル	第1・3日	13:00～17:00	印旛公
	パンダクラブ	第1・3木	13:00～16:00	印旛公
	井目会	毎週月・木	13:00～17:00	高花老
	印西囲碁の会	第2・4日	9:00～17:00	中央老
	三友会	毎週水	13:00～16:00	サザン
	木刈囲碁クラブ	第1・3・4・5日	14:00～18:00	フレブ
	木刈烏鷺会	月	13:00～17:00	フレブ
	小林石友会	毎週土	13:00～17:00	小林公
	碁楽会	毎週火・金	13:00～17:00	高花老
	囲碁クラブ	毎週 火・水・金・土	13:00～17:00	滝野シ
囲碁を通じての交流の場 所開設	いんば囲碁教室	毎週金	午後	ボラセ
将棋	印西歩の会	毎週火・第3日	9:00～16:30	中央老
	将棋	第2・4金 毎週土	13:00～17:00 9:00～12:00	滝野シ
	小林将棋の会	第2・4日	13:00～16:00	小林公
	歩の会 牧の原支部	毎週土	13:00～17:00	そう老
将棋文化の発展と、人々の 交流と成長を促進する	印西将棋連合会	毎週火	随時	市民セ
ふれあい麻雀教室	社会福祉協議会NT中央北支部	第1・3木	午前	フレブ
健康麻雀	もとの健康マージャン同好会	第1木 第1・2・3・4日	9:00～12:00 13:00～17:00	滝野シ

【 音 楽 】

活動内容	団体名	活動曜日	活動時間	問合せ
オーケストラ	千葉ニュータウン フィルハーモニーオーケストラ	毎週土・日	13:00～17:00	そう公
ハーモニカ	木刈ハーモニカクラブ	第1・2・3土	13:00～17:00	高花老
おはやし	木下囃子保存会	第2・4土	19:00～21:00	中央公
楽器演奏	アンサンブル OHANA	第1・3日	9:00～13:00	本塾公
フルート アンサンブル・メイ	フルートの演奏	金曜日	13:00～16:00	サザン
合唱	印西シンガーズ	第1～4火	13:00～15:00	駅前交
	さくらコーラス	第1・3木	13:00～16:00	小林公
	小林シニア男声合唱団	第1・3金	13:00～16:00	小林公
	千葉ニュータウン混声合唱団	毎週日	13:00～17:00	駅前交
	スノー・ドロップ	第1・2・3水	13:00～16:00	フレブ
	木刈中PTAカトレア合唱団	不定期	不定期	フレブ
	印西愛楽合唱団	第2・4木	10:00～12:00	そう公
	ゴスペルを歌おう! Be Blessed	第1・3水	10:00～12:00	そう公
カラオケ	小林カラオケ華の会	第2・4金	13:00～17:00	小林公
	桜歌の会	第2木	19:00～21:00	印旛公
	すみれ会	第1・3木	13:00～16:00	サザン
ギター	ギターサークル F r o m A	不定期	不定期	中央老
	ギターサークル	毎週金	9:00～17:00	中央老
ギター演奏ボランティア	ギターサークルFromA	不定期		ボラセ

フォークソング演奏	CNFSV (千葉ニュータウンフォークソングヴィレッジ)	第2・4土	13:00~17:00	駅前交
		第2・4土	14:00~17:00	サザン
コーラス	コール・ルピナス	第1・3・4木	9:00~13:00	中央公
	ひばり合唱団	第1・2・3土	9:00~12:00	高花老
	オレンジコーラス	毎週火	19:00~21:00	サザン
混声合唱	千葉ニュータウン混声合唱団	日	13:00~17:00	フレプ
女性コーラス	コール・ミモザ	第1~4水	9:00~13:00	中央公
	女性コーラス「虹」	第2・4水	13:00~16:00	サザン
詩吟	栖山流印旛吟道会	第2・4日	13:00~15:00	印旛公
	一隅会	第1・2・3・4水	不定期	船穂コ
尺八	竹和会	第2・4木曜	14:00~16:00	そう公
ジャズボーカルレッスン	スイング・レディース	第3金	14:00~17:00	サザン
ボイストレーニング	ベッラ ヴォーチェ	第3火・第3金	午前・午後(金) 午前・午後・夜 (火)	サザン
歌謡	マリ&ショーイチと仲間達	不定期	午後	中央老
吹奏楽	印西ウインドアンサンブル	毎週水・土	18:00~21:00	中央公
箏	サークル桐	第2~4土 月一回	9:00~13:00	そう公
大正琴	あじさいの会	第2・4水	9:00~13:00	小林公
	大正琴ハーモニー	第1・3金	13:00~16:00	そう公
	大正琴サークル菊琴の調べ	第2・4水	13:00~16:00	駅前交
打楽器リズム遊び	ドラムサークル「ドラムピース」	1か月1回土・日 (不定期)	14:00~16:00	そう公
ピアノ・ハーモニカ演奏 ボランティア	スノードロップ	第1・2・3水		ボラセ
ミュージックベル	リンギング・ハート	第1・3木	9:00~12:00	小林公
民謡	永治民謡サークル	第1・3木	17:00~21:00	永治プ
謡曲	印謡会	第2・4月	12:00~16:00	フレプ
		第1木・第3日	13:00~17:00	駅前交
和太鼓	和太鼓クラブ 鼓友会	毎週木	19:00~21:00	印旛公
リコーダー	アルトリコーダーアンサンブル	火又は木	13:00~16:00	フレプ
音楽	チェリー	第2火	13:00~17:00	中央公
音楽の練習	おたぬきファミリー	不定期	不定期	フレプ
バンド練習	てぶくろ	土・日	13:00~17:00	フレプ
バンド演奏、歌、 ダンスで施設訪問	カラフルスタイル	不定期		ボラセ
歌とダンスによる施設慰問	マリ&ショーイチと仲間達	隔週水、又は日		ボラセ
楽器演奏による施設訪問	アンサンブルOHANA	月2回日		ボラセ
邦楽演奏で施設慰問ボラ ンティア	邦楽愛好会	月1火		ボラセ
ハーモニカ演奏で施設訪問	木刈ハーモニカフレンド印西	第1・2・3土 第2金		ボラセ
印西市の音楽発展に寄与	印西音楽協会	不定期		市民セ
ハーモニカ演奏を通じた 情操支援と社会福祉施設 等の訪問生活支援	木刈ハーモニカクラブ	第1・2・3土	随時	市民セ
弦楽器を主とした音楽を、 地域イベントや施設で行う	花の丘アンサンブル	不定期	随時	市民セ

【 語 学 ・ 手 話 】

活動内容	団体名	活動曜日	活動時間	問合せ
英会話教室	印西市国際交流協会 【問い合わせ先】 印西市国際交流協会 070-5519-1661	毎週月（入門）	14:00～16:00	協会事務所
		毎週水（中級）	10:00～12:00	協会事務所
		毎週金（初級）	10:00～12:00	協会事務所
日本語教室		毎週水	9:30～11:00 11:10～12:40	協会事務所
		毎週木	10:00～12:00	協会事務所
		毎週土	10:00～12:00 18:00～19:30	協会事務所
		毎週日	10:00～12:00	協会事務所
中国語教室		毎週月（初級）	10:00～12:00	協会事務所
		毎週金（中級）	10:00～12:00	協会事務所
韓国語教室		毎週月（入門）	9:30～11:30	協会事務所
		毎週木（初・中級）	10:30～12:30	協会事務所
スペイン語講座		毎週金	10:00～12:00	協会事務所
キッズIIFA～外国人の 子どものための日本語 勉強会いんざい～		土（各月2回）	10:00～12:00	協会事務所
		日（各月2回）		
英語発音トレーニングクラス		毎週火	10:00～12:00	協会事務所
中国語会話・作文・翻訳	陳さんの中国語広場	毎週水	14:00～16:00	駅前交
印西市/朝英語の会	英会話	毎週日	9:00～11:00	サザン
英会話の勉強	印西ECC	毎週土	10:00～12:00	駅前交
自由に英会話を楽しむ場作り	大人の為の楽しい英会話教室	第2・4火	9:00～12:00	市民セ
韓国語の学習	韓国語サークル	金・土	随 時	市民セ
異文化・歴史を学びつつ 身につける英語の取得	英語で異文化	随時	随 時	市民セ
手話	印西市手話サークル手つなぎの 会	第1～4火 第2・4土	10:00～12:00 15:00～17:00	ボラセ
手話に関する勉強会 開催他				駅前交
多言語活動	ヒッポファミリークラブ印西	毎週水	19:00～21:00	駅前交
英語でのスピーチ、 コミュニケーション	印西トーストマスターズクラブ	第2・4・5土	9:30～11:15	駅前交

【 踊 り ・ ダ ン ス 】

活動内容	団体名	活動曜日	活動時間	問合せ
エアロビクス	エアロナオミ	毎週木	10:00~12:00	そう公
	エアロメグミ	毎週水	10:00~12:00	本埜公
	ヘルシー・コスモス・サークル	第1~4金	9:00~11:00	駅前交
	ミックスジュース	毎週木	10:00~13:00	中央公
ダンスフィットネス	ズンバ&サルセーション 印西サークル	水、土	水 9:00~11:00 土14:00~17:00	船穂コ
キッズダンス ジュニアダンス練習	Miracle	第1・2・3・4月	16:00~20:00	フレブ
ダンス練習 (小中学生対象)	Msジュニアダンス	毎月	17:00~18:00	船穂コ
モダンバレエ・ヒップ ホップ	ダンシングキャッツ草深	水 (月3回・不定期)	16:00~20:00	そう公
社交ダンス	ステップ印旛	毎週金・土	9:00~12:00	印旛公
	ソシアルひまわり	毎週火	10:00~12:30	中央老
	楽しく踊ろう会	第1・3日	10:00~12:30 13:30~16:00	中央老
	輪舞曲(ロンド)	毎週日	11:00~13:00	駅前交
	スポーツダンス中央	第1~4日	13:00~17:00	駅前交
	すばる	月4回金	9:00~13:00	永治プ
ダンス	Ace 印西	毎週水	18:00~21:00	そう公
	Ace #3	毎週水 毎週土	16:00~18:00 16:00~17:00	そう公
	Ace #4	毎週土	17:00~21:00	そう公
	1st(ファースト)	第1~4土	17:00~21:00	そう公
	千葉ニュータウン スクエアダンスサークル	毎週土	13:00~17:00	駅前交
ダンス・チア	inzaiダンス&チアクラブ	毎週土曜日 毎週火曜日 毎週水曜日	18:00~21:00 17:00~20:00	サザン
ヒップホップダンス	永治1st.	月4回土	17:00~21:00	永治プ
フォークダンス	ツインクル	月	13:00~16:00	フレブ
舞踊	あかね会	毎週水	13:00~16:00	サザン
	印旛コスモス会	不定期	不定期	印旛公
	印西音頭保存会	第3月	14:00~16:00	サザン
	秀麗会	月4回水	9:00~13:00	永治プ
	さざんか	月2回水	13:00~17:00	永治プ
	友遊会	不定期	不定期	サザン
	ひまわり会	毎週月	12:00~15:00	サザン
フラダンス	カレイナニ フラ プルメリア	第1~4木	13:00~17:00	中央公
	ハーラウフラカレイナニレファ	第1~4金	9:00~11:00	そう公
	ハーラウフラカレイナニロケラニ	第1~4金	9:00~13:00	そう公
	イズミ レアレアフラ	第2・4土	13:00~16:00	フレブ
	ホオナネア	月・木	午前・午後	サザン
ストレッチ体操	グルッポサノ	毎週火	13:00~16:00	そう公
民謡に合わせて踊る	原山民踊サークル	第1・3・4水	10:00~12:00	サザン

【 スポーツ 】

活動内容	団体名	活動曜日	活動時間	問合せ	
インディアカ	フレッシュクラブ	毎週火	14:00～16:30	駅前交	
グラウンドゴルフ	多々羅田公園グラウンド ゴルフクラブ	毎週月・水・金	随 時	市民セ	
	浦幡クラブ	月・金	9:00～12:00	フレプ	
少年サッカー	木刈フットボールクラブ	第1～4日	9:00～12:00	フレプ	
サッカー	ザ・ファミリーサッカークラブ (TFSC)	毎週日	10:00～12:00	サザン	
新体操	コスモス新体操クラブ	毎週木・日	木17:00～21:00 日 9:00～17:00	本埜公	
ダーツ	秋桜ダーツ同好会	第2・4日	13:00～17:00	フレプ	
クロリティ	滝野シニアクラブ	毎週日	9:00～12:00	滝野シ	
	クロリティ同好会	第2～5木			
卓球	いには野卓球クラブ	毎週火	9:00～12:00	印旛公	
	ヘルスマイル卓球クラブ	毎週土	13:00～16:00	印旛公	
	秋桜	毎週木	9:00～13:00	高花老	
	卓球愛好会	毎週土	13:00～16:00	中央老	
	卓水クラブ		毎週水	18:00～21:00	駅前交
			毎週土	17:00～21:00	
	シルバーダックス	毎週水	13:00～15:00	駅前交	
	平岡卓球クラブ	毎週火	13:00～16:00	中央老	
	高花卓球クラブ	毎週土	13:00～16:00	高花老	
	ピンポンの会		第2・4水	9:00～13:00	高花老
			第2・3金	13:00～16:00	
	大森卓球クラブ	毎週日	9:00～12:00	中央老	
	永治クラブ	月4回月	13:00～17:00	永治プ	
	さいとう卓球	月4回火	13:00～17:00	永治プ	
ハセクラブ	月4回金	17:00～21:00	永治プ		
ピンポン	毎週水	13:00～16:00	船穂コ		
軟式少年野球	木刈ファイターズ	不定期	不定期	フレプ	
バドミントン	ラケット	毎週土	10:00～13:00	駅前交	
	CBC	毎週金	15:00～17:00	駅前交	
ヘルスバレー	ワイズ	毎週水	10:00～13:00	本埜公	
ユニカール	印西市ユニカール協会	毎週金	13:00～16:00	そう公	
	ストレインサークル	毎週火	9:00～13:00	高花老	
スポーツ吹矢	スポーツ吹矢印西会	第2・4木 第3・4日	13:00～16:00	中央老	
	永治吹矢印西会	第1・第3木土	13:00～17:00	永治プ	
スポーツ健康吹矢	コスモス吹矢クラブ	毎週木	10:00～12:00	駅前交	
バレーボール	印旛ヴィクトリー	第1土・日	9:00～17:00	本埜公	
剣道	直心剣友会	毎週水・土		市民セ	
	北総中央剣友会	水・土	水19:30～ 土17:00～	市民セ	
空手	空手道無限勇進会 印西支部	第1～5水土日	曜日により 午前・午後・夜間	そう公	
合気道	永治合気道クラブ	月2回日	17:00～21:00	永治プ	
合気道の稽古	印西船穂合気道クラブ	毎週日	17:00～19:00	船穂コ	
ボクシング	ボクシングサークルNEXT-BEST	第1～3日	12:00～14:00	本埜公	
カポエイラの練習	CAPOEIRA ARAIYE	不定期	18:00～21:00	サザン	

ラグビーを通じた心身の育成と地域社会への貢献	印西ラグビースクール	毎週日	9:00~12:00	市民セ
ペタンク・モルック・ニュースポーツ	浦幡NSC	毎週水・土・日	随時	市民セ
ポッチャ・クロリティ・ペタンク他		第1・2・3・4土	13:00~17:00	フレプ

【 健康 ・ 体操 】

活動内容	団体名	活動曜日	活動時間	問合せ
気功	千葉禅密気功研究会	第2・4木	12:00~14:00	駅前交
健康体操	健康体操サークル	第1・3水	9:00~12:00	中央公
	マーガレットの会	毎週水	10:00~12:00	小林公
	小林貯筋サークル	毎週火	9:00~12:00	小林公
	ストレッチ体操サークル	第1~4木	9:00~11:00	駅前交
	ストレッチフレッシュ	毎週木	14:00~16:00	駅前交
	リズムミック・カンフー 千葉NTクラブ	第1~4木	11:00~13:00	駅前交
	いきいき体操サークル	第1~4月	9:00~13:00	高花老
	なかよし会	第1・3水	9:00~12:00	高花老
	ひまわり会	第1・2・4・5木	13:00~15:00	高花老
	高花ちょきんクラブ	毎週月	13:00~15:00	高花老
	滝野3B体操	第1・3火	9:00~12:00	滝野シ
	自力整体	第1・3土 第2・4火	9:00~13:00	本埜公
	ミックス・ナッツ	毎週火	9:00~11:00	そう公
ヘルスアップ教室0Bの運動継続	木曜クラブ	毎週木	13:00~15:00	高花老
健康増進のための運動	そうふけひまわり会	毎週土	13:00~16:00	高花老
健康体操	レモンの会	毎週水	13:00~16:00	高花老
自力整体	自力整体	第2・4土	10:00~12:00	高花老
体操	ヘルスアップ友の会	毎週金	10:00~12:00	中央老
	エレガンスファミリー	不定期	13:00~16:00	中央老
	小林フィットネスサークル	不定期	9:00~12:00	中央老
ラジオ体操・ストレッチ体操	忍にん体操	第2・4土	10:00~12:00	フレプ
ストレッチ健康体操・ロコモ体操	ひまわりの会	第3火	10:00~12:00	フレプ
ロコモ体操	ALipro (アリプロ)	毎週金	13:00~16:00	高花老
ロコモ予防運動教室	ALipro (アリプロ)	第1・2・3・4火	13:00~16:00	フレプ
健康のための足もみと体操	健康サークル愛	火	13:00~16:00	フレプ
いんざい健康ちょきん運動	マーガレット	第1火 第2~5火	15:00~17:00 15:00~16:00	駅前交
健康・福祉	永治ちょきん体操	毎週月	9:00~13:00	永治プ
	滝野ちょきん運動の会	毎週木	14:00~16:00	滝野シ
	ヨガ シャンティ・シャンティ	第1~3木	10:00~12:00	市民セ
	マタニティヨガ・ぽかぽか	第1~3木	10:00~12:00	市民セ
	リズムミック・カンフー 千葉NTクラブ	木	随時	市民セ
	NPO法人いんざいびっきの会	随時	随時	市民セ

健康・福祉	介護・認知症の家族と歩む会 ・印西	第4火	13:00~16:00	市民セ
	NPO法人 市民後見センター印旛	第3土 定例会	随 時	市民セ
	ピアサポートグループ ワンダウン	随 時	随 時	市民セ
	ALipro (アリプロ)	毎火・金	14:00~	市民セ
	フクロウのろうどくかい	不定期		市民セ
	一般社団法人 グローバルサポート機構	随 時		市民セ
	本埜太鼓	不定期	随 時	市民セ
	ひまわり会	通 年		市民セ
	いんざい健康ちよきん運動 「コロネード健康クラブ」	毎週水		市民セ
	一般社団法人 日本予防トレーニング協会	不定期		市民セ
	印西市パークゴルフ協会	随 時		市民セ
	戸神パークゴルフ会	金	9:00~12:00	市民セ
	白鳥の会	毎週木	10:00~12:00	本埜公
バランスボールを使った 健康促進	産前産後ケア INZAI	随 時	随 時	市民セ
エクササイズで健康づくり	NPO法人 BETTER Life	不定期	随 時	市民セ
ダンスを通じた心と身体 の健康作り	3Hエンターテイメント・健康ダ ンス	不定期	随 時	市民セ
太極拳	印西太極拳同好会	毎週火・日	9:00~12:00	中央公
	小林太極拳同好会	毎週土	9:00~12:00	小林公
	印西太極拳 牧の里クラブ	第2・3・4木	10:00~12:00	小林公
	円グループ	毎週水	9:00~12:00	そう公
	北総太極拳サークル	毎週火	9:00~12:00	本埜公
	太極拳火曜会	毎週火	11:00~13:00	駅前交
	健康太極拳 いんざい友好倶楽部	毎週火	10:00~12:00	駅前交
	千葉ニュータウン太極拳同好会	毎週日	9:00~11:00	駅前交
	太極拳同好会	毎週金	13:00~15:00	中央老
	シニアライフ太極拳	毎週金	9:00~13:00	高花老
	白鶴の会	第2・4月	13:00~15:00	高花老
	楊名時太極拳同好会	毎週金	10:00~12:00	サザン
	健康太極拳	日	9:00~12:00	フレプ
	星ヨガ・ディジュリドウ・ハン ドパン道場	不定期	随 時	市民セ
丹田呼吸法	健康呼吸法の会	毎週金	9:00~11:00	中央公
ダンベル体操	高花ダンベルサークル	毎週火	13:00~15:00	高花老
	ダンベル&フィットネス	第1~4木	13:00~15:00	そう公
リズム体操 ダンベル体操	リズム&ダンベル	第1・2・3・4水	10:00~12:00	フレプ
ダンベル体操とストレッチ	ダンベル&フィットネス	第1・2・3・4月	10:00~12:00	フレプ
リトミック	リトミックKid'sサークル	毎週木	9:00~10:00	そう公
ヨガ	カトレア ヨガの会	第1~4金	14:00~16:00	中央公
	ヨガ友サークル	毎週水	19:00~21:00	中央公
	ダーラナー	毎週火	9:00~13:00	そう公
	ヨガサークル	毎週金	10:00~12:00	そう公
	ヨーガサークル ムーラ	第1・2・3・4金	10:00~12:00	フレプ
	M's yoga 船徳	毎週火	9:00~12:00	船徳コ
	リラックス・ヨガサークル	毎週火	13:00~16:00	高花老

ヨガ	ヨガ教室	1.3.4金	9:00~12:00	滝野シ
	らくらくヨガサークル	毎週木	10:00~12:00	中央老
	Sun Yoga	随時	随 時	市民セ
自力整体	自力整体サークル	第2・3・4金	13:00~17:00	中央公
	自力整体印旛	第1・3土	13:00~15:00	印旛公
野球を通し、健全な心と身体の維持・向上を図る	草深ベアーズ	土・日・祝	随 時	市民セ
体力増進とスポーツの振興	NPO法人 印西市中学校野球協会	土日祝	随 時	市民セ
ケミレス生活の啓発	空気とくらしを考える ケミレスクラブ	不定期	随 時	市民セ
情報交換や勉強会	アレルギーの子と家族の会 「カモミール」	不定期	随 時	市民セ
高齢者の生前の暮らしをDVD化し家族に残す事と生前葬に活かす	生前創を推進する会	日	随 時	市民セ
多世代が暮らしやすい環境作り	みんなのおにわ	月5~6回	随 時	市民セ
ウォーキングを通じた学びや健康増進	千葉・街道愛好会	第3日	随 時	市民セ
健康維持と美化活動	松崎台公園パークゴルフサークルの会	随 時	随 時	市民セ
自己治癒力を引き出し心の健康と幸福を追求する	ブレインパワーアカデミー	不定期	随 時	市民セ

【 料 理 】

活動内容	団体名	活動曜日	活動時間	問合せ
料理	おむすび会	第4金	9:00~14:00	中央公
小林地区の調理ボランティア	ラベンダーの会	第2火・水		ボラセ
本埜地区の高齢者への弁当作りとお届け	給食サービスひまわりの会	第4木		ボラセ
印旛地区の調理ボランティア	ひまわり会	第4水		ボラセ

【 文 芸 ・ 図 書 】

活動内容	団体名	活動曜日	活動時間	問合せ
素話	ささのは会	第1木	13:00~17:00	中央公
	水辺短歌会	第1日	13:00~16:00	中央公
	山百合短歌会	毎週木 (不定期)	13:00~17:00	そう公
読書	木刈親子読書会	第1~4水	16:30~17:30	駅前交
	小林親子読書会かたつむり	第4木	10:00~12:00	小林公
読書を通し子どもの成長を支援	印西子どもの文化連絡会	毎週木	随 時	市民セ
絵本、紙芝居の読み聞かせ	絵本読み聞かせの会 「さくらの樹」	第2金、第3木		ボラセ
俳句	木下手賀野俳句会	第3日	13:00~17:00	中央公
	ファミリア俳句の会	第2金	9:00~12:00	滝野シ
	印西市俳句連盟	随時	随 時	市民セ
	向日葵俳句会	第4日	13:00~16:00	駅前交
朗読	朗読あかね色の会	第4水	13:00~17:00	フレプ
		第4水	随 時	市民セ
	朗読 「秋桜の会」	第1水	14:00~16:00	市民セ

【 家 庭 教 育 ・ 育 児 ・ 青 少 年 健 全 育 成 】

活動内容	団体名	活動曜日	活動時間	問合せ
家庭教育	明るい社会づくり カトレアグループ	不定期	不定期	永治プ
子育て支援	M.Tねっとわーく	不定期	随 時	市民セ
	からふる	不定期	随 時	市民セ
	勇気づけサークル でこぼこピース	月1回	随 時	市民セ
	ヒッポファミリークラブ印西	毎週水・土	水19:00～20:30 土10:00～12:00	市民セ
	ひらめき工房「おおぞら」	不定期	随 時	市民セ
	ユリイカ・プロデュース	不定期	随 時	市民セ
	印西おもちゃの病院	毎月第1土 第2水・日 第3土	水 9:00～12:00 日13:00～16:00 土13:00～16:00	市民セ
親子の生活における悩み を改善・解決	Shake Hands	随 時	随 時	市民セ
子育てに悩む親子の サポート	おむすび	第1木	10:00～12:00	市民セ
おもちゃ図書館の開設、 おもちゃの貸し出し	印西おもちゃの図書館	第 2 土	10:00～12:00	ボラセ
青少年の健全育成	印西市更生保護女性会	不定期		ボラセ
	印西市青少年相談員連絡協議会 原山中学校地区	随 時	随 時	市民セ
子どもの健全育成	NPO法人 いんざい子ども劇場	不定期	随 時	市民セ
	ボーイスカウト印西第1団	毎月2回	随 時	市民セ
お母さんと幼児の交流	エンジェル・キッズ	6・9・12月 第2木	10:00～12:00	本埜公
情報技術	印西スクラッチクラブ	毎週水・土	水17:15～19:30 土17:15～18:15	市民セ
書字	市民活動団体 こども字描き会	不定期	随 時	市民セ
将棋の技術指導を通し、 子どもの健全育成を図る	かむがふ -千葉県印西市のこども将棋教室-	毎週土	9:00～13:00	市民セ
低コストで楽しい英語学習	JOYFUL ENGLISH CIRCLE	随 時	随 時	市民セ
健康・福祉 更生保護処遇活動	印西地区保護司会	随 時		市民セ
子供の年齢に合わせた 読書会の実施	木刈親子読書会	第1～4水	16:30～	市民セ
英語のお話し会の開催	カリフォルニアブッククラブ	不定期	随 時	市民セ
いきがづくり・福祉	印西市精神障害者家族の会 【わの会】	第2土	10:00～12:00	市民セ
太鼓演奏ボランティア	印西ゆめ太鼓	毎週日	9:00～13:00	駅前交
子育て支援、健康・福祉	M.Tねっとわーく	不定期	随 時	市民セ
長期休暇中などに寺子屋 子ども食堂を開設	寺子屋&子ども食堂“さくら”	毎週金、月1定例会 夏・冬・春休み	随 時	ボラセ
	寺子屋&子ども食堂“さくら”	随 時	随 時	市民セ
パン作りを通し、親子の コミュニケーションや子 どもの達成感を促す	パン教室lealea	随 時	随 時	市民セ
ICTの活用	印西ICTクラブ	不定期		市民セ
子ども達に探究のきっかけ を与えるイベントの開催	MOTHER LABO	不定期		市民セ
子どもの平等な教育環境 づくり	いくおり くらぶ	随 時	午前中	市民セ

【 そ の 他 】

活動内容	団体名	活動曜日	活動時間	問合せ
盆栽栽培・研究	印西盆栽愛好会	不定金	9:00～15:00	中央公
山野草栽培・研究	印西山野草の会	隔月第3土	18:00～20:00	中央公
書道の普及	ほくそう書道会	月1回不定期	随 時	市民セ
スポーツの振興	印西市水泳協会	不定期	随 時	市民セ
	印西市卓球連盟	随 時	随 時	市民セ
健康・福祉	コスミックハーモニー	不定期	随 時	市民セ
	全日本年金者組合印西・栄支部	随 時	随 時	市民セ
保健・医療・福祉の増進	NPO法人 健康生きがいづくりあいの会	不定期	随 時	市民セ
	NPO法人 マーブル福祉会	月～土	8:30～17:30	市民セ
	社会福祉法人 めぐみの家	毎 日	随 時	市民セ
健康に関する情報発信	リハビリ健康塾 in 印西	随 時		市民セ
蘇生教育の提供	印旛地域蘇生教育協議会	毎月1回 (第4週)	随 時	市民セ
バランスボールを 使った健康増進	ベジガールズとバランスボール	毎週水	9:30～11:30	中央老
		不定期	随 時	市民セ
ケアグッズに関する事業	ささゆり会	不定期		市民セ
介護者支援	印西介護リアン	毎月第3土	不定期	船徳コ
		不定期	随 時	市民セ
		不定期		ボラセ
視覚障害ボランティア	印西音訳ボランティア 「あしぶえ」	第1・2・4火 第2・4金ほか		ボラセ
障がい者福祉	NPO法人バンブーシュート	不定期	不定期	市民セ
障がい者の自立と社会参加	印西市障害者団体連絡協議会	随 時	随 時	市民セ
障がい児保護者の交流	NPO法人フレンド・ブレンド	月～土曜日	随 時	市民セ
障がい児の放課後の 居場所づくり	一般社団法人 チャイルドライフ	月～金曜日	随 時	市民セ
子ども達の居場所づくり	だがしや あめちゃん	不定期	随 時	市民セ
不登校の子どもの居場所	一般社団法人びおねろの森	月・火・金	10:30～15:00	市民セ
不登校の子どもの持つ 親同士の交流	ギフト・親の会@印西	毎月第3木	10:00～13:00	市民セ
不登校を選択している親子 の第三の居場所を提供する	よかよか学院 印西校	毎週水	10:30～15:00	市民セ
子どもの幸せな自立と親が 孤立しない子育ての支援	NPO法人ハートフルコミュニケー ション千葉エリア	随 時	随 時	市民セ
子どもも大人も共に育っ ていく場をみんなで作る	みんなのおにわ	月5～6回	随 時	市民セ
印西市に特化した 子育て情報の発信	Lemon yellow	随 時	随 時	市民セ
子育てに役立つ 勉強会の実施	ママってHappy	月1回～2回		市民セ
親と子のライフコーチング 講座の提供	親子コーチングラウンジ パレット	第3木	10:00～	市民セ
パン作りをとおし、食育 推進・実施	パン工房こだわりブーランジェ	第2木・第3水	10:00～15:00	市民セ
相談事業・講座等の企画	NPO法人ソーシャルサポート こむねっと	随 時	随 時	市民セ
施設へのボランティア活動	とういんクラブ	月1回木		ボラセ
独居高齢者へのハガキ送付	ふれあいハガキの会	奇数月 (年5回)		ボラセ
院内ボランティア (外来案内他)	日本医科大学千葉北総病院	月～土		ボラセ

お茶とお話相手 ボランティア	ふれあいサロン「ほっと」	月1回 (7月1月は休み)		ボラセ
素話で福祉施設慰問他	素話 ささのは会	第1・3木		ボラセ
素話の実践と普及		第1・3木	随 時	市民セ
朗読ボランティアと練習	朗読会「遠花火」	第3水	13:30～	市民セ
ボランティア活動全般	明るい社会づくり カトレアグループ	随 時		ボラセ
地域行事のお手伝い (調理など)	げんき会	不定期		ボラセ
様々な媒体を通じ、木下 地域の活性化を促す	木下結の会	不定期	随 時	市民セ
歴史・文化・芸術	アンサンブルOHANA(オハナ)	月2回日	9:00～12:00	市民セ
	印西音頭保存会	第3月 第4水	月14:00～16:00 水13:00～15:00	市民セ
	印西歴史愛好会	第2日	随 時	市民セ
	いんざい朗読研究会	第4金	13:00～	市民セ
	印西音楽家の会	不定期	随 時	市民セ
	国登録有形文化財「武蔵屋」 まちかど博物館保存会	随 時	随 時	市民セ
歴史研究	印西歴史愛好会	第2日	10:00～12:00	小林公
歴史・文化	印西地域史研究会	第4日	随 時	市民セ
学術・芸術の振興	印西少年少女合唱団	土	10:00～12:00	市民セ
文化の振興	印西ふるさと案内人協会	第2・4水	随 時	市民セ
	木下音頭愛好会	不定期	随 時	市民セ
文化・芸術の振興	ミュージカルカンパニー 「いちごハウス」	日	13:00～17:00	市民セ
ミュージカル		毎週日	13:00～17:00	そう公
マジック(手品)	不器用な仲間達	第2・4日	16:00～18:00	サザン
写真	印西写楽	第3土	13:00～17:00	中央公
写真合評会	印西写真同好会	第3木	13:00～17:00	高花老
写真技量の研磨と普及			13:00～16:30	市民セ
写経	写経の会	第1・3水	9:00～12:00	サザン
洋裁	N.Style salon	第1～4木	10:00～14:00	そう公
和装の良さを伝える	市民活動団体 和装会	不定期	随 時	市民セ
科学に対する興味や 理解の推進	印西サイエンスクラブ	随 時		市民セ
自然・環境	千葉ニュータウンにフェアト レードを広める会	不定期	随 時	市民セ
	パクパク・ナティン	不定期	随 時	市民セ
	北総里山クラブ	不定期	随 時	市民セ
	NPO法人T R I サイクル	不定期	随 時	市民セ
	北総里山自然観察会(同好会)	不定期	随 時	市民セ
	印西いーまち会	第2・4木 他	随 時	市民セ
	吉高の大桜を守る会	月に1回程度		市民セ
	印西 水と暮らしを守る会	随 時	随 時	市民セ
結縁寺里山保存会	随 時	随 時	市民セ	
環境の保全	NPO法人 谷田武西の原っぱと森の会	主に土	随 時	市民セ
	木下万葉公園後援会	第1日	随 時	市民セ
地球温暖化防止の普及	温暖化防止印西	第3土	随 時	市民セ
竹林整備作業	NPO法人いんざい竹炭研究会	土日(週1程度)	午前中	市民セ
環境保全と農業の活性化	NPO法人みんなの農園	土日祝	随 時	市民セ
市街地と里山の 相互発展の一助	印西さとやまパラダイス	不定期	随 時	市民セ

環境・美化ボランティア	NPO法人 小林住みよいまちづくり会	火・木・土		ボラセ
下手賀川、亀成川堤防の 清掃美化活動	発作カワセミ会	不定期		ボラセ
清掃美化ボランティア	印西いーまち会	第2・4木		ボラセ
公園内の花壇の管理等	北総花の丘公園	毎週木		ボラセ
環境保全活動	NPO法人里地里山保全ねっと	毎週日		ボラセ
里山保全作業 自然観察と整備技術の 習得	里山の会 ECOMO	随 時		ボラセ
白鳥の給餌・白鳥の生態 と自然保護の啓発	本埜白鳥を守る会	10～2月 (予定)		ボラセ
環境・人道・平和	NPO法人 エコマラソン・イン ターナショナル	不定期	随 時	市民セ
国際協力理解	NPO法人ケニアの未来	随 時	随 時	市民セ
国際協力・国際化の推進	印西市国際交流協会	随 時	随 時	市民セ
時事問題の学習	時事問題懇話会	第3土(2ヵ月毎)	10:00～12:00	市民セ
男女共同参画社会の形成	新日本婦人の会印西支部	月数回	随 時	市民セ
平和の推進	印西・九条の会	第1日	随 時	市民セ
	原水爆禁止 印西市平和行進実行委員会	随 時	随 時	市民セ
まちづくりの推進	NPO法人 ラーバン千葉ネットワーク	第1・3土	随 時	市民セ
	北総線運賃値下げを実現する会	随 時	随 時	市民セ
	NPO法人印西フィルムコミッ ション	第2・4日	随 時	市民セ
	NPO法人亀成川を愛する会	第1・3日、第4土	随 時	市民セ
	木下まち育て塾	第1土、第3日	随 時	市民セ
	NPO法人 小林住みよいまちづくり会	毎火木土 他	随 時	市民セ
	千葉ニュータウン中央北地区を 素敵にまちにする会	随 時	随 時	市民セ
	船穂中学校区さわやかコミュニ ティ地域推進委員会	毎月1日	随 時	市民セ
	生活バスちばにう友の会	不定期	随 時	市民セ
	ニュータウンからのまなざし	随 時	随 時	市民セ
	市民活動キープレフト印西	随 時	随 時	市民セ
	印西・地域猫 友の会	随 時		市民セ
	印西防災研究会	第2木	10:00～12:00	市民セ
印西霊園に公営の永代供養共同 墓をつくる会	不定期		市民セ	
挨拶と笑顔で思いやりの ある温かい地域作り	コスモスリボンプロジェクト	随 時	随 時	市民セ
印西市の情報発信	S-project印西	不定期	随 時	市民セ
行政や議会を市民目線で チェックする	市民オンブズマン印西	随 時	随 時	市民セ
文化センターの建設に向 けて活動する	駅前文化センターをつくる会	不定期	随 時	市民セ
市内に現存する小学校の 特色を活かした適正配置	印西市・学校適正配置を考える会	不定期		市民セ
木下駅を中心とした市街 地の活性化	木下夢探訪	5～7月 11～3月	随 時	市民セ
地域の活性化	NPO法人エコネットちば	第2土	随 時	市民セ
地域の活性、市民活動支 援	NPO法人COSMOSサポートクラブ (FCコスモス)	随 時	随 時	市民セ
ゲームアプリによる 地域活性化	ゲーミフィケーション研究会	不定期	随 時	市民セ

継続性を持った地域のPRコンテンツの実施	超普通スタジオ印西支部	随 時	随 時	市民セ
NT地区の夏祭りの文化や、記憶の継承	千葉ニュータウン夏祭り御神輿保存会	不定期	随 時	市民セ
秋祭りの実施	印西ニュータウン秋祭り実行委員会	不定期	随 時	市民セ
市民の防災力向上、防災イベント、防災講座	INZAIみんなの防災プロジェクト	第3金		ボラセ
防犯パトロールボランティア	印西市防犯組合中央駅南支部	第2水・第4土・18日		ボラセ
地域の安全活動	印西市防犯組合大森支部	第3土	夜 間	市民セ
災害に備え、地域内の親ばくを深める	内野町内防災会	不定期	随 時	市民セ
防災	千葉県S L 災害ボランティア印旛地区	不定期		市民セ
	INZAIみんなの防災プロジェクト	不定期	随 時	市民セ
女性目線の防災基準・対策の構築	防災女性の会	随 時	随 時	市民セ
防犯活動	印西市防犯組合中央駅北支部	通 年	随 時	市民セ
	印西市防犯組合中央駅南支部	通 年	随 時	市民セ
アマチュア無線	印西ハムクラブ	随 時	随 時	市民セ
パソコン	小林パソコン同好会	毎週金	9:00~12:00	小林公
パソコン・スマホ学習	PC・スマホ学習サークル	第1火	10:00~12:00	高花老
DXやAIに関する情報交換	印西DXラボ	原則日	13:00~16:00	サザン
健康マージャン	すずめの会	毎週金	12:00~16:30	そう老
	みずき会	毎週水・日	12:00~17:00	そう老
	シニアライフを楽しむ会	毎週火	13:00~17:00	そう老
	タンポポ	毎週金	12:00~16:00	サザン
	ひばり会	毎週火	9:00~13:00	そう老
生きがい支援ボランティア	印西ふれあい健康マージャン会	水・土・日		ボラセ
いきがづくり	印西市民アカデミー同窓会	随 時		市民セ
	エンディングサポート風	第 2 木	13:00~15:00	市民セ
	印西ふれあい健康マージャン会	週1~2回	12:30~	市民セ
	NPO法人みどりと大地の会	第1・3土		市民セ
	みずき会	毎週土	12:30~17:00	そう老
	シニアライフを楽しむ会	毎週木 毎週土	13:00~17:00 9:00~12:30	そう老
自己啓発	トナ会	第3水	10:00~12:00	中央公
経験の分かち合い	GA北総グループ	毎週土	18:00~21:00	そう公
会員相互の交流と親睦を図る	さつき会	月1回	不定期	永治プ
親睦会	歌とおしゃべりの会	第1金	13:00~17:00	高花老
老人会活動	印西高齢者クラブ連合会中央支部会	第1月(不定期)	9:00~12:00	高花老
	本郷永寿会	不定期	不定期	永治プ
地域の交流の場の提供	さろん「いにはの」	第3水		ボラセ
よつば茶房	社会福祉協議会NT中央北支部	第3月	13:30~15:30	フレプ
よつば昼食会	社会福祉協議会NT中央北支部	第4水	11:30~14:00	フレプ
定例理事会	社会福祉協議会NT中央北支部	第1水	13:00~17:00	フレプ
地域住民と共に勉強会や交流会などを実施	印西みんなのおうちらんか	随 時	随 時	市民セ
近隣の猫の保護、里親探し	保護猫クロスケの部屋	不定期	随 時	市民セ
多様なワークショップを通じた学習機会の提供	印西トーストマスターズクラブ	第2・4・5土曜日	9:30~12:00	市民セ

動物達との関りを通した 暖かい場所づくり	exstion ふれあい牧場	随 時	随 時	市民セ
生活困窮者への支援や 食品ロスの削減	フードバンクISS	第2日 第3木	随 時	市民セ
講座を通したコミュニ ケーション力の育て合い	コミュニケーション実験室 TEAM YES AND	第2金	10:00~12:00	市民セ
アメリカ文化を楽しみ、 英会話を同時に学ぶ	アメリカ文化と英会話を楽しむ会	随 時	随 時	市民セ
子どもが芸術文化に親し み表現を楽しむ機会の創 出	アトリエわお！	不定期	随 時	市民セ
傾聴講座と若年者の生き がい発見と自立に寄与す る	特定非営利活動法人子供・若者 支援センター	随 時	随 時	市民セ
地域と一緒にあって楽し めるココハレまつり等の 実施	ココハレまつり実行委員会	不定期	随 時	市民セ
社会貢献型アイドルルー プによる 印西市の魅力発信	T0-produce	水・土・日など	随 時	市民セ
昭和の思い出を人形で表 現する	昭和の思い出（粘土人形作製）	不定期	随 時	市民セ
木工の楽しさを伝える	クラブ 木工大好き	不定期	随 時	市民セ
朗読を通し、ゆったりと 心豊かな時間を持つ	朗読の会「宵花火」	第3水	随 時	市民セ