

グループ・サークル紹介(施設別)

中央公民館

小林公民館

そうふけ公民館

印旛公民館

本埜公民館

中央駅前地域交流館

中央老人福祉センター

高花老人福祉センター

そうふけ老人福祉センター

滝野シルバールーム

サザンプラザ

フレンドリープラザ

永治プラザ

船穂コミュニティセンター

市民活動支援センター

ボランティアセンター

【 中央公民館 】 [電話] 0476-42-2911

団体名	活動内容	活動曜日	活動時間
絵てがみの会	絵手紙	第3土	10:00～12:00
彩々会	絵画	第1・3日	13:00～16:00
陶遊会	陶芸	第1・3火 第2・4水	9:00～16:00
バルーンアートサークル ピッコロ	バルーンアート	第1水・不定日	水12:00～17:00 日9:00～12:00
木下囃子保存会	囃子	第2・4土	19:00～21:00
コール・ルピナス	コーラス	第1・3・4木	9:00～13:00
コール・ミモザ	女性コーラス	第1～4水	9:00～13:00
印西ウインドアンサンブル	吹奏楽	毎週水・土	18:00～21:00
チェリー	楽器・歌の練習	第3水	13:00～17:00
印西市国際交流協会	日本語教室	毎週木	10:00～12:00
	英会話講座（初級）	毎週金	10:00～12:00
	韓国語講座（初・中級）	毎週木	10:30～12:30
ミックスジュース	エアロビクス	毎週木	10:00～13:00
カレイナニ フラ プルメリア	フラダンス	第1～4木	13:00～17:00
健康体操サークル	健康体操	第1・3水	9:00～12:00
印西太極拳同好会	太極拳	毎週火・日	9:00～12:00
健康呼吸法の会	丹田呼吸法	毎週金	9:00～11:00
カトレア ヨガの会	ヨーガ	第1～4金	14:00～16:00
ヨガ友サークル	ヨーガ	毎週水	19:00～21:00
自力整体サークル	自力整体	第2・3・4金	13:00～17:00
おむすび会	家庭料理	第4金	9:00～14:00
ささのは会	素話	第1木	13:00～17:00
こすもす短歌会	短歌	第3日	10:00～13:00
水辺短歌会	短歌	第1日	13:00～16:00
木下手賀野俳句会	俳句	第3日	13:00～17:00
印西盆栽愛好会	盆栽栽培・研究	不定金	9:00～15:00
印西山野草の会	山野草栽培・研究	隔月第3土	18:00～20:00
印西写楽	写真	第3土	13:00～17:00
トナ会	自己啓発	第3水	10:00～12:00

【 小林公民館 】 [電話] 0476-97-0003

団体名	活動内容	活動曜日	活動時間
新婦人あゆみ班 絵手紙の会	絵手紙	第3土	14:00～16:00
小林石友会	囲碁	毎週土	13:00～16:00
さくらコーラス	合唱	第1・3木	13:00～16:00
小林シニア男声合唱団	合唱	第1・3金	13:00～16:00
印西市国際交流協会	日本語教室	毎週日	10:00～12:00
印西市国際交流協会	キッズIIFA～外国人の子どものための日本語勉強会いんざい～	日 (各月2回)	10:00～12:00
小林カラオケ華の会	カラオケ	第2・4金	13:00～17:00
マーガレットの会	健康体操	毎週水	10:00～12:00
小林貯筋サークル	健康体操	毎週火	9:00～12:00

小林太極拳同好会	太極拳	毎週土	9:00～12:00
印西太極拳 牧の里クラブ	太極拳	第2・3・4木	10:00～12:00
あじさいの会	大正琴	第2・4水	9:00～13:00
小林親子読書会かたつむり	読書活動	第4木	10:00～12:00
秋桜会	日本画	第2・4木	13:00～17:00
小林パソコン同好会	パソコン	毎週金	9:00～12:00
リンギング・ハート	ミュージックベル	第1・3木	9:00～12:00
小林洋画クラブ	洋画	第1・3土	13:00～17:00
印西歴史愛好会	歴史研究	第2日	10:00～12:00
小林将棋の会	将棋	第2・4日	13:00～16:00

【 そうふけ公民館 】 [電話] 0476-45-3800

団体名	活動内容	活動曜日	活動時間
キャンパスの会	油絵	毎週金	9:00～13:00
印西絵手紙の会	絵手紙	第2・4火	9:00～13:00
そうふけ書道クラブ	書道・ペン字	毎週水 毎週日	16:00～18:00 13:00～15:00
フローラルデザイン	ワンストロークペインティング	第1・3火	13:00～16:00
生花倶楽部	生け花	第2・4木	10:00～13:00
千葉ニュータウン フィルハーモニーオーケストラ	オーケストラ	毎週土・日	13:00～17:00
サークル桐	箏	第2～4土 月1回	9:00～13:00
大正琴ハーモニー	大正琴	第1・3金	13:00～16:00
ドラムサークル「ドラムピース」	打楽器リズム遊び	土か日 (月1回・不定期)	14:00～16:00
ゴスペルを歌おう! Be Blessed	合唱	第1・3水	10:00～12:00
印西愛楽合唱団	合唱	第2・4木	10:00～12:00
竹和会	尺八	第2・4木	14:00～16:00
印西市国際交流協会	日本語教室	毎週土 毎週土夜	10:00～12:00 18:00～19:30
印西市国際交流協会	キッズIIFA～外国人の子どものための日本語勉強会いんざい～	土 (各月2回)	10:00～12:00
印西市国際交流協会	中国語講座 (中級)	毎週金	10:00～12:00
A c e #3	ダンス	毎週水 毎週土	16:00～18:00 16:00～17:00
A c e #4	ダンス	毎週土	17:00～21:00
A c e 印西	ダンス	毎週水	18:00～21:00
1st (ファースト)	ダンス	第1～4土	17:00～21:00
ダンシングキャッツ草深	モダンバレエ・ヒップホップ	水 (月3回・不定期)	16:00～20:00
ハーラウフラカレイナニレフア	フラダンス	第1～4金	9:00～11:00
ハーラウフラカレイナニロケラニ	フラダンス	第1～4金	9:00～13:00
空手道無限勇進会 印西支部	空手	第1～5 水土日	曜日により午前・ 午後・夜間
グルッポサノ	ストレッチ体操	毎週火	13:00～16:00
エアロナオミ	エアロビクス	毎週木	10:00～12:00
印西市ユニカール協会	ユニカール	毎週金	13:00～16:00

リトミックKid'sサークル	リトミック	毎週木	9:00～10:00
ダーラナー	ヨガ	毎週火	9:00～13:00
ヨガサークル	ヨガ	毎週金	10:00～12:00
円グループ	太極拳	毎週水	9:00～12:00
ダンベル&フィットネス	ダンベル体操	第1～4木	13:00～15:00
ミックス・ナッツ	健康体操	毎週火	9:00～11:00
山百合短歌会	短歌	毎週木 (不定期)	13:00～17:00
N.Style salon	洋裁	第1～4木	10:00～14:00
ミュージカルカンパニー 「いちごハウス」	ミュージカル	毎週日	13:00～17:00
GA北総グループ	経験の分かち合い	毎週土	18:00～21:00

【 印旛公民館 】 [電話] 0476-98-0427

団体名	活動内容	活動曜日	活動時間
絵画サークル	絵画	第2・4木	9:00～13:00
いんば押し花サークル	押し花	第4土	13:00～17:00
竹細工サークル(夜の部)	竹製品の製作	毎週木	18:00～21:00
竹細工サークル(昼の部)	竹製品の製作	毎週木	13:00～17:00
陶芸サークル・ねんどあそび	陶芸	毎週木	19:00～21:00
パンダクラブ	囲碁	第1・3木	13:00～16:00
印旛囲碁サークル	囲碁	第1・3日	13:00～17:00
桜歌の会	カラオケ	第2木	19:00～21:00
和太鼓クラブ 鼓友会	和太鼓	毎週木	19:00～21:00
栖山流印旛吟道会	詩吟	第2・4日	13:00～15:00
ステップ印旛	社交ダンス	毎週金・土	9:00～12:00
印旛コスモス会	舞踊	不定期	不定期
いには野卓球クラブ	卓球	毎週火	9:00～12:00
ヘルスマイル卓球クラブ	卓球	毎週土	13:00～16:00
自力整体印旛	自力整体	第1・3土	13:00～15:00

【本埜公民館】 [電話] 0476-97-2011

団体名	活動内容	活動曜日	活動時間
ゆりの会	紙画	第1水	13:00～17:00
墨絵・水彩画サークル	墨絵・水彩画	第3土	13:00～17:00
どんぶりの会	陶芸	第2・4土or日	13:00～17:00
アンサンブル OHANA	楽器演奏	第1・3日	9:00～12:00
合唱サークル poco a poco	合唱	第2・4火	10:00～12:00
エアロメグミ	エアロビクス	毎週水	10:00～12:00
コスモス新体操クラブ	新体操	毎週木・日	木17:00～21:00 日9:00～17:00
ワイズ	ヘルスバレー	毎週水	10:00～13:00
印旛ヴィクトリー	バレーボール	第1土・日	9:00～17:00
ボクシングサークルNEXT-BEST	ボクシング	第1～3日	12:00～14:00
自力整体	健康体操	第1・3土 第2・4火	9:00～13:00

白鳥の会	ちょきん運動	毎週木	10:00～12:00
北総太極拳サークル	太極拳	毎週火	9:00～12:00
エンジェル・キッズ	お母さんと幼児の交流	6・9・12月 第2木	10:00～12:00

【 中央駅前地域交流館 】 [電話] 0476-46-5111

団体名	活動内容	活動曜日	活動時間
アネモネの会	絵画	毎週火	9:00～13:00
創の会	絵画	第2～4木	9:00～13:00
落合日本画の会	日本画	第2・4土	9:00～12:00
ひまわり書道会	書道	第1・3金	10:00～11:30
道風会	書道	第2・4水	9:00～12:30
陶芸1班	陶芸	第1木 第3金	9:00～17:00
陶芸4班	陶芸	第2・4金	9:00～17:00
陶華	陶芸	毎週土または日	9:00～13:00
あやサークル	七宝焼	第2水	13:00～16:00
中央こでまり会	茶道(裏)	第1・3水	9:00～14:00
印西シンガーズ	合唱	第1～4火	13:00～15:00
千葉ニュータウン混声合唱団	合唱	毎週日	13:00～17:00
印謡会	謡曲	第1木 第3日	13:00～17:00
CNFSV (千葉ニュータウンフオー クソングヴィレッジ)	フオークソング演奏	第2・4土	13:00～17:00
大正琴サークル菊琴の調べ	大正琴	第2・4水	13:00～16:00
印西市国際交流協会	日本語教室	毎週水	9:30～11:00 11:10～12:40
印西市国際交流協会	英会話講座 (中級)	毎週水	10:00～12:00
印西ECC	英会話の勉強	毎週土	10:00～12:00
陳さんの中国語広場	中国語会話・作文・翻訳	毎週水	14:00～16:00
手話サークル 手つなぎの会	手話に関する勉強会開催他	毎週火 第2・4土	10:00～12:00 15:00～17:00
ヒップファミリークラブ印西	多言語活動	毎週水	19:00～21:00
印西トーストマスターズクラブ	英語でのスピーチ、 コミュニケーション	第2・4・5土	9:30～11:15
スポーツダンス中央	社交ダンス	第1～4日	13:00～17:00
千葉ニュータウン スクエアダンスサークル	ダンス	毎週土	13:00～17:00
輪舞曲(ロンド)	社交ダンス	第1～4日	11:00～13:00
ヘルシー・コスモス・サークル	エアロビクス	第1～4金	9:00～11:00
卓水クラブ	卓球	毎週水 毎週土	18:00～21:00 17:00～21:00
シルバーダックス	卓球	毎週水	13:00～15:00
ラケット	バドミントン	毎週土	10:00～13:00
CBC	バドミントン	毎週金	15:00～17:00
フレッシュクラブ	インディアカ	毎週火	14:00～16:30
コスモス吹矢クラブ	スポーツ健康吹矢	毎週木	10:00～12:00
千葉禅密氣功研究会	気功	第2・4木	12:00～14:00
ストレッチフレッシュ	健康体操	毎週木	14:00～16:00
ストレッチ体操サークル	健康体操	第1～4木	9:00～11:00

リズムミック・カンフー 千葉NTクラブ	健康体操	第1～4木	11:00～13:00
マーガレット	いんざい健康ちょきん運動	第1火 第2～5火	15:00～17:00 15:00～16:00
千葉ニュータウン太極拳同好会	太極拳	毎週日	9:00～11:00
太極拳火曜会	太極拳	毎週火	11:00～13:00
健康太極拳いんざい友好倶楽部	太極拳	毎週火	10:00～12:00
木刈親子読書会	読書会	第1～4水	16:30～17:30
向日葵俳句会	俳句の発表・観賞会	第4日	13:00～16:00

【 中央老人福祉センター 】 [電話] 0476-42-0144

団体名	活動内容	活動曜日	活動時間
印西囲碁の会	囲碁	第2・4日	9:00～17:00
印西歩の会	将棋	毎週火・第3日	9:00～16:30
ギターサークルF r o m A	ギター	不定期	不定期
ギターサークル	ギター	毎週金	9:00～17:00
ソシアルひまわり	社交ダンス	毎週火	10:00～12:30
楽しく踊ろう会	社交ダンス	第1・3日	10:00～12:30 13:30～16:00
卓球愛好会	卓球	毎週土	13:00～16:00
大森卓球クラブ	卓球	毎週日	9:00～12:00
スポーツ吹矢印西会	スポーツ吹矢	第2・4木 第3・4日	13:00～16:00
らくらくヨガサークル	ヨガ	毎週木	10:00～12:00
太極拳同好会	太極拳	毎週金	13:00～15:00
ヘルスアップ友の会	体操	毎週金	10:00～12:00
エレガンスファミリー	体操	不定期	13:00～16:00
小林フィットネスサークル	体操	不定期	9:00～12:00
ベジガールズとバランスボール	バランスボール	毎週水	9:30～11:30
平岡卓球クラブ	卓球	毎週火	13:00～16:00
マリ&ショーイチと仲間達	歌謡	不定期	午 後

【 高花老人福祉センター 】 [電話] 0476-47-2112

団体名	活動内容	活動曜日	活動時間
絵手紙サークル さくら会	絵手紙	第3火	13:00～17:00
高花絵手紙クラブ	絵手紙	第3水	13:00～16:00
サークルひまわり	絵手紙	第2水	12:00～15:00
習字の会	書道	第3月	13:00～16:00
かぼすの会	書道	第4月	13:00～16:00
革工芸クラブ	革工芸	第1・2土	9:00～15:00
高花マラライサークル	トールペイント	第2・4月	13:00～16:00
折り鶴の会	折り紙	第2・4月	9:00～13:00
高花竹工芸クラブ	竹工芸	第3・4土	9:00～12:00
井目会	囲碁	毎週月・木	13:00～17:00
碁楽会	囲碁	毎週火・金	13:00～17:00
ひばり合唱団	コーラス	第1・2・3土	9:00～12:00
木刈ハーモニカクラブ	ハーモニカ	第1・2・3土	13:00～17:00

印西市国際交流協会	スペイン語講座（入門）	毎週金	10:00～12:00
高花卓球クラブ	卓球	毎週土	13:00～16:00
秋桜	卓球	毎週木	9:00～13:00
ストレインサークル	ユニカール	毎週火	9:00～13:00
リラックス・ヨガサークル	ヨガ	毎週火	13:00～16:00
いきいき体操サークル	健康体操	第1～4月	9:00～13:00
なかよし会	健康体操	第1・3水	9:00～12:00
ひまわり会	健康体操	第1・2・4・5木	13:00～15:00
高花ちょきんクラブ	健康体操	毎週月	13:00～15:00
A L I p r o (アリプロ)	ロコモ体操	毎週金	13:00～16:00
高花ダンベルサークル	ダンベル体操	毎週火	13:00～15:00
木曜クラブ	ヘルスアップ教室0Bの運動継続	毎週木	13:00～15:00
そうふけひまわり会	健康増進のための運動	毎週土	13:00～16:00
レモンの会	健康体操	毎週水	13:00～16:00
自力整体	自力整体	第2・4土	10:00～12:00
印西高齢者クラブ連合会 中央支部会	老人会活動	第1月（不定期）	9:00～12:00
印西写真同好会	写真合評会	第3木	13:00～17:00
歌とおしゃべりの会	親睦会	第1金	13:00～17:00
コール・ルビー	コーラス	第2・4水	13:00～16:00
ピンポンの会	卓球	第2・4水 第2・3金	9:00～13:00 13:00～16:00
シニアライフ太極拳	太極拳	毎週金	9:00～13:00
PC・スマホ学習サークル	パソコン・スマホ学習	第1火	10:00～12:00
白鶴の会	太極拳	第2・4月	13:00～15:00

【 そうふけ老人福祉センター 】 [電話] 0476-45-3800

団体名	活動内容	活動曜日	活動時間
みずき会	健康マージャン いきがづくり	毎週水・日 第2・4土	12:30～17:00 13:00～16:30
すずめ会	健康マージャン	毎週金	12:00～16:30
シニアライフを楽しむ会	いきがづくり 健康マージャン	毎週木 第3土 毎週火	13:00～17:00 9:00～12:00 13:00～17:00
ひばり会	健康マージャン	毎週火	9:00～13:00
歩の会 牧の原支部	将棋	毎週土	13:00～17:00

【 滝野シルバールーム 】 [電話] 0476-80-8181

滝野シルバールームは保全改修工事に伴い、令和7年6月から令和8年3月31日まで休館いたします。

団体名	活動内容	活動曜日	活動時間
みずえの会	デッサン・水彩画	第1・3金	13:00～15:00
俳画サークル	俳画	第3水	9:00～12:00
落合日本画の会	日本画	第2・4水	9:00～12:00
囲碁クラブ	囲碁	毎週火・水・金	13:00～17:00
将棋	将棋	第2・4金 毎週土	13:00～17:00 9:00～12:00

滝野シニアクラブクロリティ同好会	クロリティ	毎週日 第2～5木	9:00～12:00
滝野3B体操	健康運動	第1・3火	9:00～12:00
滝野ちょきん運動の会	ちょきん運動、脳トレ	毎週木	14:00～16:00
ヨガ教室	ヨガ	第1・3・4金	9:00～12:00
ファミリア俳句の会	俳句	第2金	9:00～12:00
もとの健康マージャン同好会	健康麻雀	①第1木 ②第1・2・3・4日	①9:00～12:00 ②13:00～17:00

【 サザンプラザ 】 [電話] 0476-45-0611

団体名	活動内容	活動曜日	活動時間
子供のアトリエ	児童対象絵画、工作	月2回 水・金	18:30～19:00 16:00～18:00 18:00～20:00
キルトサークル“クレヨン”	パッチワーク	第1・3金	10:00～12:00 13:30～15:30
しまんと	新聞バッグ作り	月2回 火曜日	13:00～16:00
三友会	囲碁・将棋・麻雀	毎週水	13:00～16:00
オレンジコーラス	コーラス	毎週火	19:00～21:00
女声コーラス 虹	女性コーラス	第2・4水	13:00～16:00
スイング・レディース	ジャズボーカルレッスン	第3金	14:00～17:00
ベッラ ヴォーチェ	ボイストレーニング	第3火 第3金	午前・午後・夜(火) 午前・午後(金)
すみれ会	カラオケ	第1・第3木	13:00～16:00
CNFSV	フォークソング演奏	第2・4土	14:00～17:00
フルートアンサンブル・メイ	フルートの演奏	金曜日	13:00～16:00
印西市/朝英語の会	英会話	毎週日	9:00～11:00
ホオナネア	フラダンス	月・木	午前・午後
inzaiダンス&チアクラブ	ダンス・チア	毎週土火水	10:00～13:00 18:00～21:00 17:00～20:00
あかね会	舞踊	毎週水	13:00～16:00
ひまわり会	舞踊及び老人会	毎週月	12:00～15:00
印西音頭保存会	舞踊	第3月	14:00～
友遊会	舞踊	不定期	不定期
原山民踊サークル	民謡に合わせて踊る	第1・3・4水	10:00～12:00
ザ・ファミリーサッカークラブ (TFSC)	サッカー	毎週日	10:00～12:00
CAPOEIRA ARAIYE	カポエイラの練習	不定期	18:00～21:00
楊名時太極拳同好会	太極拳	毎週金	10:00～12:00
写経の会	写経	第1・3水	9:00～12:00
不器用な仲間達	マジック(手品)	第2・4日	16:00～18:00
印西DXラボ	AI/DXに関する情報交換	原則日	13:00～16:00
タンポポ	健康マージャン	毎週金	12:00～16:00

【 フレンドリープラザ 】 [電話] 0476-46-8611

団体名	活動内容	活動曜日	活動時間
セザンヌ会	絵画制作	第2・4火	9:00～13:00
アトリエポエジー	トールペイント	第1・4月	10:00～14:00

遊アート	陶芸	第1・3土	13:00～17:00
木刈囲碁クラブ	囲碁	第1・3・4・5日	14:00～18:00
木刈烏鷺会	囲碁	月	13:00～17:00
千葉ニュータウン混声合唱団	合唱練習	日	13:00～17:00
木刈中PTAカトレア合唱団	合唱	不定期	不定期
スノー・ドロップ	合唱・合奏練習	第1・2・3水	13:00～16:00
印謡会	謡曲練習	第2・4月	12:00～16:00
アルトリコーダーアンサンブル	リコーダー	火or木	13:00～16:00
てぶくろ	バンド練習	土・日	13:00～17:00
おたぬきファミリー	音楽の練習	不定期	不定期
ツインクル	フォークダンス	月	13:00～16:00
イズミ レアレアフラ	フラダンス	第2・4土	13:00～16:00
Miracle	キッズダンス ジュニアダンス練習	1・2・3・4月	16:00～20:00
浦幡クラブ	グラウンドゴルフ	月・金	9:00～12:00
木刈フットボールクラブ	少年サッカー	第1・2・3・4日	9:00～12:00
木刈ファイターズ	軟式少年野球	不定期	不定期
秋桜ダーツ同好会	ダーツ	第2・4日	13:00～17:00
ダンベル&フィットネス	ダンベル体操とストレッチ	第1・2・3・4月	10:00～12:00
ヨーガサークル ムーラ	ヨーガ実習・呼吸法	第1・2・3・4金	10:00～12:00
忍にん体操	ラジオ体操・ストレッチ体操	第2・4土	10:00～12:00
健康サークル愛	健康のための足もみ、体操	火	13:00～16:00
リズム&ダンベル	リズム体操・ダンベル体操	第1・2・3・4水	10:00～12:00
ひまわりの会	ロコモ体操	第3火	10:00～12:00
健康太極拳	太極拳	日	9:00～12:00
ALipro(アリプロ)	ロコモ予防運動教室	第1・2・3・4火	13:00～16:00
浦幡NSC	ボッチャ・クロリティ ・ペタンク他	第1・2・3・4土	13:00～17:00
朗読あかね色の会	朗読練習	第4水	13:00～17:00
社会福祉協議会 千葉NT中央北支部	定例理事会 よつば茶房 よつば昼食会 ふれあい麻雀教室	第1水 第3月 第4水 第1・3木	13:00～17:00 13:30～15:30 11:30～14:00 午 前

【 永治プラザ 】 [電話] 0476-42-1101

団体名	活動内容	活動曜日	活動時間
あしたばビー	手芸・料理等	月1～2回 月または火	13:00～17:00
永治民謡サークル	民謡	第1・3木	17:00～21:00
永治1st.	ヒップホップダンス	月4回土	17:00～21:00
すばる	ソシアルダンス	月4回金	9:00～13:00
秀麗会	舞踊	月4回水	9:00～13:00
さざんか	舞踊	月2回水	13:00～17:00
永治吹矢印西会	スポーツ吹矢	第1・第3木土	13:00～17:00
さいとう卓球	卓球練習	月4回火	13:00～17:00
永治クラブ	卓球練習	月4回月	13:00～17:00
ハセクラブ	卓球	月4回金	17:00～21:00
永治合気道クラブ	合気道	月2回日	17:00～21:00

永治ちょきん体操	地元女性による健康増進体操	毎週月	9:00～13:00
明るい社会づくりカトレアグループ	家庭教育	不定期	不定期
さつき会	会員相互の交流と親睦を図る	月1回	不定期
本郷永寿会	老人会	不定期	不定期

【 船穂コミュニティセンター 】 [電話] 0476-48-5311

団体名	活動内容	活動曜日	活動時間
アトリエわお！	子供対象 絵画・工作	毎月第1金	不定期
フラワーサークル花あしらい	フラワーアレンジメント	火・水	不定期
一隅会	詩吟	第1・2・3・4水	不定期
印西船穂合気道クラブ	合気道の稽古	毎週日	17:00～19:00
ピンポン	卓球で健康増進	毎水	13:00～16:00
M's yoga 船穂	ヨガ	毎週火	9:00～12:00
印西介護リアン	介助者支援	毎月第3土	不定期
Msジュニアダンス	ダンス練習（小中学生対象）	毎月	17:00～18:00
ズンバ&サルセッション印西サークル	ダンスフィットネス	水、土	水9:00～11:00 土14:00～17:00

【 市民活動支援センター 】 [電話] 0476-48-4500

団体名	活動内容	活動曜日	活動時間
市民活動団体 こども字描き会	書字	不定期	随 時
ほくそう書道会	書道の普及	月1回不定期	随 時
印西書道クラブ	ペン字、毛筆、実用書等幅広いお稽古	第1・3日	10:00～12:00
大人の為の楽しい英会話教室	自由に英会話を楽しむ場作り	第2・4火	9:00～12:00
NPO法人 市民後見センター印旛	健康・福祉	第3土 定例会	随 時
NPO法人いんざいびっきの会	健康・福祉	随 時	随 時
ALipro（アリプロ）	健康・福祉	毎火・金	14:00～
ピアサポートグループ ワンダウン	健康・福祉	随 時	随 時
フクロウのろうどくかい	健康・福祉	不定期	
マタニティヨーガ・ぽかぽか	健康・福祉	第1～3木	10:00～12:00
ヨーガ シャンティ・シャンティ	健康・福祉	第1～3木	10:00～12:00
リズムミック・カンフー 千葉NTクラブ	健康・福祉	木	随 時
星ヨガ・ディジュリドゥ・ハンドバン道場	健康・福祉	不定期	随 時
介護・認知症の家族と歩む会 ・印西	健康・福祉	第4火	13:00～16:00
全日本年金者組合印西・栄支部	健康・福祉	随 時	随 時
直心剣友会	健康・福祉	毎週水・土	
本埜太鼓	健康・福祉	不定期	随 時
一般社団法人 グローバルサポート機構	健康・福祉	随 時	
戸神パークゴルフ会	健康・福祉	金	9:00～12:00
北総中央剣友会	健康・福祉	水・土	水19:30～ 土17:00～
ささゆり会	健康・福祉	不定期	

いんざい健康ちょきん運動 「コロネード健康クラブ」	健康・福祉	毎週水	
コスミックハーモニー	健康・福祉	不定期	随 時
ひまわり会	健康・福祉	通 年	
一般社団法人 日本予防トレーニング協会	健康・福祉	不定期	
印西市パークゴルフ協会	健康・福祉	随 時	
印西地区保護司会	健康・福祉 更生保護処遇活動	随 時	
NPO法人バンブーシュート	障がい者福祉	不定期	不定期
印西市障害者団体連絡協議会	障がい者の自立と社会参加	随 時	随 時
N P O 法人 マーブル福祉会	保健・医療・福祉の増進	月～土	8:30～17:30
社会福祉法人 めぐみの家	保健・医療・福祉の増進	毎 日	随 時
N P O 法人 健康生きがいつくりあいの会	保健・医療・福祉の増進	不定期	随 時
リハビリ健康塾 in 印西	健康に関する情報発信	随 時	
印旛地域蘇生教育協議会	蘇生教育の提供	毎月1回 (第4週)	随 時
NPO法人 BETTER Life	エクササイズで健康づくり	不定期	随 時
産前産後ケアINZAI	バランスボールを使った健康促進	随 時	随 時
ベジガールズ (多世代に向けた運動支援)	バランスボールを使った健康増進	随 時	随 時
3Hエンターテイメント・健康ダ ンス	ダンスを通じた心と身体の健康 作り	不定期	随 時
千葉・街道愛好会	ウォーキングを通じた 学びや健康増進	月第3日曜	随 時
松崎台公園パークゴルフサーク ルの会	健康維持と美化活動	随 時	随 時
NPO法人フレンド・ブレンド	障がい児保護者の交流	月～土	随 時
一般社団法人チャイルドライフ	健康・福祉、子育て支援	月～金	随 時
M. Tねっとわーく	健康・福祉 子育て支援	不定期	随 時
ヒップファミリークラブ印西	子育て支援	毎週水・土	水19:00～20:30 土10:00～12:00
印西おもちゃの病院	子育て支援	毎月第2水 第 2 日 第 1・3土	水 9:00～12:00 日 13:00～16:00 土 13:00～16:00
勇気づけサークル でぼこピース	子育て支援	月1回	随 時
からふる	子育て支援	不定期	随 時
ユリイカ・プロデュース	子育て支援	不定期	随 時
ひらめき工房「おおぞら」	子育て支援	不定期	随 時
Shake Hands	親子の生活における悩みを改 善・解決	随 時	随 時
みんなのおにわ	子どもも大人も共に育っていく 場をみんなで作る	月5～6回	随 時
アレルギーの子と家族の会 「カモミール」	情報交換や勉強会	不定期	随 時
おむすび	子育てに悩む親子の サポート	第1木	10:00～12:00
N P O 法人 いんざい子ども劇場	子どもの健全育成	不定期	随 時
ボーイスカウト印西第1団	子どもの健全育成	毎月2回	随 時
かむがふ -千葉県印西市のこども将棋教室-	将棋の技術指導を通し、子ども の健全育成を図る	土	9:00～13:00

印西市青少年相談員連絡協議会 原山中学校地区	青少年の健全育成	随 時	随 時
JOYFUL ENGLISH CIRCLE	低コストで楽しい英語学習	随 時	随 時
MOTHER LABO	子ども達に探究のきっかけを与えるイベントの開催	不定期	
印西ICTクラブ	ICTの活用	不定期	
木刈親子読書会	子供の年齢に合わせた読書会の実施	第1～4水	16:30～
カリフォルニアブッククラブ	英語のお話し会の開催	不定期	随 時
寺子屋&子ども食堂 “さくら”	長期休暇中などに寺子屋・子ども食堂を開設	随 時	随 時
NPO法人ハートフルコミュニケーション千葉エリア	子どもの幸せな自立と親が孤立しない子育ての支援	随 時	随 時
Lemon yellow	印西市に特化した子育て情報の発信	随 時	随 時
ママってHappy	子育てに役立つ勉強会の実施	月1回～2回	
一般社団法人ぴおねろの森	不登校の子どもの居場所	月・火・金	10:30～15:00
ギフト・親の会@印西	不登校の子どもを持つ親同士の交流	毎月第3木曜日	10:00～13:00
いくおり くらぶ	子どもの平等な教育環境づくり	随 時	午前中
パン工房こだわりブーランジェ	パン作りをとおり、食育推進	第2木・第3水	10:00～15:00
パン教室lealea	パン作りを通し、親子のコミュニケーションや子どもの達成感を促す	随 時	随 時
NPO法人ソーシャルサポート こむねっと	相談事業・講座等の企画実施	随 時	随 時
印西市国際交流協会	国際交流活動・イベントや語学講座の開催、外国人の相談	随 時	随 時
印西ハムクラブ	アマチュア無線	随 時	随 時
印西スクラッチクラブ	情報技術	毎週水・土	水17:15～19:30 土17:15～18:15
NPO法人みどりと大地の会	いきがづくり	第1・3土	
エンディングサポート風	いきがづくり	第2木	13:00～15:00
印西ふれあい健康マージャン会	いきがづくり	週1～2回	12:30～
印西市民アカデミー同窓会	いきがづくり	随 時	
印西市精神障害者家族の会 【わの会】	いきがづくり・福祉	第2土	10:00～12:00
生前創を推進する会	高齢者の生前の暮らしをDVD化し家族に残す事と生前葬に活かす	日	随 時
印西地域史研究会	歴史・文化	第4日	随 時
アンサンブルOHANA(オハナ)	歴史・文化・芸術	月2回日	9:00～12:00
いんざい朗読研究会	歴史・文化・芸術	第4金	13:00～
印西音楽家の会	歴史・文化・芸術	不定期	随 時
印西音楽協会	印西市の音楽発展に寄与	不定期	
印西音頭保存会	歴史・文化・芸術	第3月 第4水	14:00～16:00 13:00～15:00
印西歴史愛好会	歴史・文化・芸術	第2日	随 時
国登録有形文化財「武蔵屋」 まちかど博物館保存会	歴史・文化・芸術	随 時	随 時
印西ふるさと案内人協会	文化の振興	第2・4水	随 時
木下音頭愛好会	文化の振興	不定期	随 時

印西少年少女合唱団	学術・芸術の振興	土	10:00～12:00
ミュージカルカンパニー 「いちごハウス」	文化・芸術の振興	日	13:00～17:00
印西将棋連合会	将棋文化の発展と、人々の交流 と成長を促進する	毎週火	随 時
印西子どもの文化連絡会	読書を通し子どもの 成長を支援	毎週木	随 時
印西写真同好会	写真技量の研磨と普及	月第3木曜	13:00～16:30
市民活動団体 和装会	和装の良さを伝える	不定期	随 時
韓国語サークル	韓国語の学習	金・土	随 時
印西サイエンスクラブ	科学に対する興味や 理解の推進	随 時	
NPO法人 いんざい竹炭研究会	竹林整備作業	土日(週1程度)	午前中
北総里山自然観察会(同好会)	自然・環境	不定期	随 時
北総里山クラブ	自然・環境	不定期	随 時
パクパク・ナティン	自然・環境	不定期	随 時
印西 水と暮らしを守る会	自然・環境	随 時	随 時
千葉ニュータウンにフェアト レードを広める会	自然・環境	不定期	随 時
吉高の大桜を守る会	自然・環境	月1回程度	
木下万葉公園後援会	環境の保全	第1日	随 時
NPO法人 谷田武西の原っぱと森の会	環境保全	主に土	随 時
結縁寺里山保存会	結縁寺の環境保全	随 時	随 時
NPO法人 みんなの農園	環境保全と農業の活性化	土日祝	随 時
印西さとやまパラダイス	市街地と里山の相互発展の一助	不定期	随 時
NPO法人 エコマラソン・イン ターナショナル	環境・人道・平和	不定期	随 時
温暖化防止印西	地球温暖化防止の普及	第3土	随 時
印西いーまち会	自然・環境・まちづくり	第2・4木	随 時
ニュータウンからのまなざし	まちづくり	随 時	随 時
印西・地域猫 友の会	まちづくり	随 時	
NPO法人印西フィルムコミッショ ン	まちづくり	第2・4日	随 時
印西防災研究会	まちづくり	第2木	10:00～12:00
NPO法人亀成川を愛する会	まちづくり	第1・3日、第4土	随 時
木下まち育て塾	まちづくり	第1土・第3日	随 時
市民活動キープレフト印西	まちづくり	随 時	随 時
生活バスちばにう友の会	まちづくり	不定期	随 時
北総線運賃値下げを実現する会	まちづくり	随 時	随 時
ドラムサークル「ドラムピース」	まちづくり	毎月土	14:00～15:30
NPO法人 ラーバン千葉ネットワーク	まちづくりの推進	第1・3土	随 時
NPO法人 小林住みよいまちづくり会	まちづくりの推進	毎火木土 他	随 時
千葉ニュータウン中央北地区を 素敵なまちにする会	まちづくりの推進	随 時	随 時
船穂中学校区さわやかコミュニ ティ地域推進委員会	まちづくりの推進	毎月1日	随 時
印西霊園に公営の永代供養共同 墓をつくる会	まちづくりの推進	不定期	
コスモスリボンプロジェクト	挨拶と笑顔で思いやりのある温 かい地域作り	随 時	随 時

S-project印西	印西市の情報発信	不定期	随 時
市民オンブズマン印西	行政や議会を市民目線でチェックする	随 時	随 時
駅前文化センターをつくる会	文化センターの建設に向けて活動する	不定期	随 時
印西市・学校適正配置を考える会	市内に現存する小学校の特色を活かした適正配置	不定期	
木下夢探訪	木下駅を中心とした市街地の活性化	5～7月 11～3月	随 時
NPO法人COSMOSサポートクラブ(FCコスモス)	地域活性、市民活動支援	随 時	随 時
印西市防犯組合 大森支部	地域の安全活動	第3土	夜 間
N P O法人 エコネットちば	地域の活性化	第2土	随 時
ゲーミフィケーション研究会	ゲームアプリによる地域活性化	不定期	随 時
超普通スタジオ印西支部	継続性を持った地域のPRコンテンツの実施	随 時	随 時
千葉ニュータウン夏祭り御神輿保存会	NT地区の夏祭りの文化や、記憶の継承	不定期	随 時
内野町内防災会	災害に備え、地域内の親ばくを深める	不定期	随 時
千葉県S L災害ボランティア印旛地区	その他(防災)	不定期	
NPO法人ケニアの未来	その他(国際協力理解)	随 時	随 時
印西市防犯組合中央駅北支部	防犯活動	通 年	随 時
印西市防犯組合中央駅南支部	防犯活動	通 年	随 時
印西・九条の会	平和の推進	第1日	随 時
原水爆禁止 印西市平和行進実行委員会	平和の推進	随 時	随 時
新日本婦人の会印西支部	男女共同参画社会の形成	月数回	随 時
保護猫クロスケの部屋	近隣の猫の保護、里親探し	不定期	随 時
空気とくらしを考える ケミレスクラブ	ケミレス生活の啓発	不定期	随 時
印西市卓球連盟	スポーツ振興、健康維持	随 時	随 時
印西市水泳協会	スポーツの振興	不定期	随 時
NPO法人 印西市中学校野球協会	体力増進とスポーツの振興	土日祝	随 時
印西ラグビースクール	ラグビーを通じた心身の育成と地域社会への貢献	毎週日	9:00～12:00
多々羅田公園グラウンドゴルフクラブ	スポーツの振興	毎週月・水・金	随 時
草深ベアーズ	野球を通し、健全な心と身体の維持・向上を図る	土・日・祝	随 時
バルーンアートサークル ピッコロ	バルーンアートの講習会、イベント参加	第1水・日 (不定期)	随 時
朗読会「遠花火」	朗読ボランティアと練習	第3水	13:30～
朗読 あかね色の会	朗読の練習・発表	第4水	随 時
朗読 「秋桜の会」	朗読の練習・発表	第1水	14:00～16:00
朗読の会「宵花火」	朗読を通し、ゆったりと心豊かな時間を持つ	第3水	随 時
素話 ささのは会	素話の実践と普及	第1・3木	随 時
時事問題懇話会	時事問題の学習	第3土(2ヵ月毎)	10:00～12:00
印西トーストマスターズクラブ	多様なワークショップを通じた学習機会の提供	第2・4・5土曜日	9:30～12:00

印西みんなのおうち らんか	地域住民と共に勉強会や交流会などを実施	随 時	随 時
exstion ふれあい牧場	動物達との関りを通した暖かい場所づくり	随 時	随 時
フードバンク ISS	生活困窮者への支援や食品ロスの削減	随 時	随 時
コミュニケーション実験室 TEAM YES AND	講座を通したコミュニケーション力の育て合い	月第2金曜	10:00～12:00
アメリカ文化と英会話を楽しむ会	アメリカ文化を楽しみ、英会話を同時に学ぶ	随 時	随 時
親子コーチングラウンジ パレット	親と子のライフコーチング講座の提供	第3木	10:00～
浦幡NSC	スポーツ活動(ペタンク、モルック他)を通し親睦と健康の維持増進を図る	毎週水・土・日	随 時
だがしや あめちゃん	子ども達の居場所づくり	不定期	随 時
INZAIみんなの防災プロジェクト	市民が主体となる防災対策のサポート	不定期	随 時
防災女性の会	女性目線の防災基準・対策の構築	随 時	随 時
花の丘アンサンブル	弦楽器を主とした音楽を、地域イベントや施設で行う	不定期	随 時
印西介護リアン	介護者同士の相談会	不定期	随 時
木刈ハーモニカクラブ	ハーモニカ演奏を通じた情操支援と社会福祉施設等の訪問生活支援	第1・2・3土	随 時
ブレインパワーアカデミー	自己治癒力を引き出し心の健康と幸福を追求する	不定期	随 時
Sun Yoga	子育て支援のヨガの他、障がい者家族支援として保護者交流の場の提供	随 時	随 時
印西市俳句連盟	俳句愛好者が一同に会し、俳句を楽しむ	随 時	随 時
よかよか学院 印西校	不登校を選択している親子の第三の居場所を提供する	毎週水	10:30～15:00
英語で異文化	異文化・歴史を学びつつ身につける英語の取得	随 時	随 時
NPO法人TRIサイクル	放置自転車回収、リサイクル、レンタル自転車・バイクの貸出し	随 時	随 時
印西ニュータウン秋祭り実行委員会	秋祭りの実施	不定期	随 時
アトリエわお！	子どもが芸術文化に親しみ表現を楽しむ機会の創出	不定期	随 時
特定非営利活動法人子供・若者支援センター	傾聴講座と若年者の生きがい発見と自立に寄与する	随 時	随 時
ココハレまつり実行委員会	地域と一緒に楽しく楽しめるココハレまつり等の実施	不定期	随 時
昭和の思い出(粘土人形作製)	昭和の思い出を人形で表現する	不定期	随 時
クラブ 木工大好き	木工の楽しさを伝える	不定期	随 時
木下結の会	様々な媒体を通じ、木下地域の活性化を促す	不定期	随 時
T0-produce	社会貢献型アイドルグループによる印西市の魅力発信	水・土・日など	随 時

【 ボランティアセンター 】 [電話] 0476-42-0294

団体名	活動内容	活動曜日	活動時間
印西絵手紙の会	絵手紙の製作	第2・4火	10:00～12:00
お針箱	手芸作品の製作および講習会指導	第1水 他	
バルーンアートサークルピッコロ	バルーンアートを通して地域行事等の参加、実演講習	第1水・日 他	
いんば囲碁教室	囲碁を通じての交流の場所開設	毎週金	
ギターサークルFromA	ギター演奏による施設訪問	不定期	
竹和会	尺八演奏で慰問活動	第2・4木	
スノードロップ	ピアノ・ハーモニカ演奏による施設訪問	第1・2・3水	
カラフルスタイル	バンド演奏による施設への慰問活動他	不定期	
マリ&ショーイチと仲間達	歌唱やダンスを通じての施設への慰問活動他	隔週水又は日	
印西市手話サークル 手つなぎの会	手話に関する勉強会開催他	毎週火 第2・4土	
印西市国際交流協会	国際交流活動・イベントや語学講座の開催、外国人の相談	随 時	
ラベンダーの会	小林地区「ふれあい会食会」の調理。お弁当のお届け	第2火・水	
給食サービスひまわりの会	本埜地区の高齢者世帯へのお弁当作りとお届け	第4木 (8・9月除く)	
ひまわり会	印旛地区の独居高齢者へ調理・配食を通じ見守りと安否確認	第4水	
朗読あかね色の会	朗読発表会や市民への朗読ボランティア	第4水	
絵本読み聞かせの会 「さくらの樹」	絵本の読み聞かせ、紙芝居の上演	第2金・第3木	
印西おもちゃの病院	おもちゃの修理	第1土 第2水・日/第3土	
印西市市民公益活動団体 Shake Hands	生理の理解を深める教育推進・生理用品無償配布	不定期	
印西おもちゃの図書館	おもちゃ図書館の開設、おもちゃの貸し出しなど	第2土	
印西市更生保護女性会	社会を明るくする運動の推進、子育て支援活動、少年院慰問	第2金	
寺子屋&子ども食堂“さくら”	子ども達の居場所作り・学習支援と子ども食堂の運営	毎週金、月1定例会、夏・冬・春休み	
日本医科大学千葉北総病院	外来案内や患者さんの案内・話し相手など	月～土	
ふれあいサロン「ほっと」	お茶とお話相手	月に1回 (7月1月は休み)	
アンサンブル OHANA	楽器演奏による施設訪問	月2回日	
木刈ハーモニカフレンド印西	ハーモニカ演奏で施設訪問	第1・2・3土/ 第2金	
ウクレレサークル 「アロ・アロ」	ウクレレの演奏を通じて高齢者施設や福祉施設への訪問、地域イベントへの参加など。	第2・4火	
邦楽愛好会	邦楽演奏で施設慰問	月1回火	
素話ささのは会	素話で福祉施設慰問他	第1・3木	
とういんクラブ	福祉施設にて傾聴や合唱、行事手伝いなど	月1回木	
ふれあいハガキの会	独居高齢者へのハガキ送付	奇数月、年5回	
印西音訳ボランティア 「あしぶえ」	市広報、障がい福祉のしおりなどの音訳CDの作成	第1・2・4火 第2・4金他	

発作カワセミ会	下手賀川・亀成川堤防の清掃美化活動	不定期	
印西いーまち会	千葉NT中央駅周辺の清掃美化活動	第2・4木	
NPO法人里地里山保全ねっと	いには野周辺の里地、里地の環境保全に関する活動	毎週日	
北総花の丘公園	北総花の丘公園内の花壇の管理	毎週木	
里山の会 ECOMO	里山保全作業 自然観察と整備技術の習得	不定期	
本埜白鳥を守る会	白鳥の給餌・白鳥の生態と自然保護の啓発	10月～2月 (予定)	
NPO法人 小林住みよいまちづくり会	行事企画や道作古墳群管理等、 小林地区の安心安全な街づくり	火・木・土 他随時	
印西市防犯組合中央駅南支部	NT南地区の防犯パトロール	第2水・第4土 毎月18日	
明るい社会づくり カトレアグループ	ゴミゼロ運動などの清掃美化活動、 施設でのボランティア活動	不定期	
げんき会	地域行事のお手伝い (調理など)	不定期	
さろん「いにはの」	地域の交流の場の提供	第3水	
NPO法人ソーシャルサポート こむねっと	高齢者の訪問傾聴活動、居場所 作りのためのカフェ開設他	第2水 他	
エンディングサポート風	終活に関わる講演会等の開催	第1・3火	
フードバンク ISS	フードバンク寄贈品の提供・食 品ロス削減	第2日・第3木	
印西ふれあい 健康マージャン会	健康マージャンを通じた活動	水・土・日	
印西介護リアン	介護者の困りごとの共有と解決	不定期	
INZAIみんなの 防災プロジェクト	市民の防災力向上のための啓発 活動	第3金	