

事業・講座案内(内容別)

学習

子ども等対象事業

家庭教育・子育て

高齢者等対象事業

健康

くらし(環境・趣味・パソコン)

料理

スポーツ

おはなし・読み聞かせ

ボランティア

文化財

イベント・催し

◎このガイドブックの掲載内容は、令和7年2月現在のものです。掲載している事業等は、中止または日程や内容を変更する場合があります。
◎詳細については必ず各問合せ先にご確認ください。

【 学 習 】

事業名	対 象	事 業 内 容	日 時	会 場	問合わせ	備考
木下貝層 貝化石採集観察会	一般・親子 小学生は 保護者同伴	国指定天然記念物である 「木下貝層」を観察すると ともに、貝化石を採集して 文化財に対する理解と保護 を図ります。	8月上旬	木下貝層	文化振興課 文化財係 33-4714	
利根川講座 ー自然と歴史ー	一般	利根川の環境や歴史を学 び、これからの利根川と地 域づくりを考える機会を提 供します。	9月～12月 (4回)	中央公民館	中央公民館 42-2911	広報いんざい に募集記事 掲載予定
世界遺産講座	一般	世界遺産の楽しさを知る中 で各国の歴史や地理、文化 を学びます。	未定	小林公民館	小林公民館 97-0003	広報いんざい に募集記事 掲載予定
スマートフォン 講座	一般	生活に取り入れ便利で安全 なスマホの活用術を学びま す。	未定	小林公民館	小林公民館 97-0003	広報いんざい に募集記事 掲載予定
スマホ講座	一般	スマートフォンの基礎的な 操作を学び生活に役立て、 日常を楽しめるようにしま す。	7月	ふれあい 文化館	そうふけ 公民館 45-3800	広報いんざい に募集記事 掲載予定
親子おもしろ レク体験	小学生と 保護者	年齢や体力に関わらず参加 者との交流を楽しみなが ら、体を動かす爽快感や達 成感を味わう。	6月7日	印旛公民館	印旛公民館 98-0427	広報いんざい に募集記事 掲載予定
子ども生け花教室	小学生	生け花の基本を学びなが ら、表現力を養う。	9～10月 (2回)	本埜公民館	本埜公民館 97-2011	材料費 実費負担
子ども和太鼓教室 (低学年コース)	小学校 1・2年生	日本の伝統文化である和太 鼓の技術を学び、 礼儀作法と豊かな人間性を 養います。	7～9月 (3回)	本埜公民館	本埜公民館 97-2011	
子ども和太鼓教室 (中高学年コース)	小学校 3～6年生	日本の伝統文化である和太 鼓の技術を学び、 礼儀作法と豊かな人間性を 養います。	7～9月 (3回)	本埜公民館	本埜公民館 97-2011	
ふるさと再発見	小学生	身近な動植物とふれあい、 自然環境への関心や理解を 深める機会を提供すると ともに環境保全意識の向上に 寄与する。	7～11月 (3回)	本埜地区の 里山	本埜公民館 97-2011	
わくわく スポーツ教室	小学生	運動能力のすべてにとって 必要な体の動き(コーディネ ーショントレーニング) を子どもたちが楽しく遊び ながら学びます。	8～12月 (4回)	本埜公民館	本埜公民館 97-2011	
書初めひろば	小学生	書初めを通して姿勢や心の 落ち着きなどを自ら体験す る学びの場を提供。	12月	本埜公民館	本埜公民館 97-2011	
わら細工講座	20歳以上	わらを材料にした作品を作 ります。	1月	本埜公民館	本埜公民館 97-2011	材料費 実費負担
将来に向けて 知っておきたい お金の話	一般	資産形成の基本から貯め る、増やす、金融トラブル 等お金について学びます。	6月	ふれあい 文化館	そうふけ 公民館 45-3800	広報いんざい に募集記事 掲載予定
親子で学ぶ お金の基本講座	小学生とそ の保護者	タブー視される事の多いお 金の話は金融リテラシーの 低下にもつながる。トラブ ルに巻き込まれない為の基 本を学ぶ。	1月24日	印旛公民館	印旛公民館 98-0427	広報いんざい に募集記事 掲載予定
体験講座 古代の火起こし	小学生 ～一般	古代の火起こしのやり方 について学びます。	6月下旬の日曜日 (予定)	印旛歴史民俗 資料館	印旛歴史民俗 資料館 99-0002	詳細は広報い んざい掲載
体験講座 はにわをつくろう	小学生 ～一般	古墳から出土するはにわを 焼かない粘土で作ります。	8月下旬の日曜日 (予定)	印旛歴史民俗 資料館	印旛歴史民俗 資料館 99-0002	材料費実費負 担、詳細は広 報いんざい掲 載
体験講座 古代のアクセサリー・ 勾玉づくり	小学生 ～一般	やわらかい石で勾玉を作 り、ペンダントにします。	10月下旬の日曜日 (予定)	印旛歴史民俗 資料館	印旛歴史民俗 資料館 99-0002	材料費実費負 担、詳細は広 報いんざい掲 載
体験講座 正月飾りに挑戦	一般	わらで注連縄や正月飾りを 作ります。	12月20日(土) (予定)	印旛歴史民俗 資料館	印旛歴史民俗 資料館 99-0002	材料費実費負 担、詳細は広 報いんざい掲 載

事業名	対 象	事 業 内 容	日 時	会 場	問合わせ	備考
資料館講座	一般	印西市域の歴史、民俗、自然、文学等に関する講演会	7月～1月 (全4回)	印旛歴史民俗資料館	印旛歴史民俗資料館 99-0002	詳細は広報 いんざい掲載
市史編さん講演会	一般	市の歴史に関する講演会 (仮題)印西地域の旧石器文化	10月25日(土) (予定)	文化ホール	木下交流の杜 歴史資料センター 40-3500	事前申込要 詳細は広報 いんざい掲載
市史編さん講座	市民	古文書などのくずし字に触れながら歴史資料の保存、市域の歴史や文化を学びます。	12月(予定)	中央公民館 (予定)	木下交流の杜 歴史資料センター 40-3500	事前申込要 詳細は広報 いんざい掲載
多世代交流	60歳以上・子どもと保護者	世代間で交流が持てるような内容のものを提供し、同じ体験や時間を共有することのできる場を提供します。	年2回	総合福祉センター	中央老人福祉センター 42-0144	予約制
ファミリースポーツ広場	60歳以上・小学生～18歳未満の子どもと保護者	様々な世代の方が軽スポーツを楽しめる機会を提供します。	第2・4土曜日 13:30～14:30	総合福祉センター	中央老人福祉センター 42-0144	当日 先着順
初めてのスマホ体験	大人	スマホを未経験の高齢者を対象に専門講師が基礎からわかりやすく解説・指導します。	9月	フレンドリープラザ	フレンドリープラザ 46-8611	
やさしいスマホ教室	大人	スマホを使って動画作りなど様々な可能性にチャレンジ!	12月	フレンドリープラザ	フレンドリープラザ 46-8611	
救命救急訓練	大人	職員及び役員が参加したAED及び応急処置訓練を実施します。	11月	フレンドリープラザ	フレンドリープラザ 46-8611	
印西市出前講座	大人 子ども	地域住民に手軽に学習機会を提供します。	12月	フレンドリープラザ	フレンドリープラザ 46-8611	
歴史散策	大人	地元印西の歴史に親しみます。	4月・10月・2月 (年3回)	フレンドリープラザ	フレンドリープラザ 46-8611	
東国三社詣	一般	古代ロマンを感じる関東有数のパワースポット、鹿島神宮、香取神宮、息栖神社を巡拝しながら歴史に触れ学ぶ機会とする。	11月	鹿島神宮、香取神宮、息栖神社	印旛公民館 98-0427	広報いんざいに募集記事掲載予定
スマホ講習会	一般	基本的なスマートフォンの操作を学びます。	6月	永治プラザ	永治プラザ 42-1101	予定
多文化共生推進講座	一般	互いの文化や生活習慣などを正しく理解し、尊重し合うことを学びます。	6月～2月 5回程度	市内公共施設	企画政策課 政策推進係 33-4068	詳細は広報 いんざい掲載
キッズIIFA～外国人の子どものための日本語勉強会いんざい～	小中学生	日本語がわからず苦勞をしている外国にルーツを持つ子どもたちに対して日本語の学習支援を行います。	土曜日 10:00～12:00 (各月2回)	そうふけ公民館	印西市 国際交流協会 070-5519-1661	主催 印西市 国際交流協会
キッズIIFA～外国人の子どものための日本語勉強会いんざい～	小中学生	日本語がわからず苦勞をしている外国にルーツを持つ子どもたちに対して日本語の学習支援を行います。	日曜日 10:00～12:00 (各月2回)	小林公民館	印西市 国際交流協会 070-5519-1661	主催 印西市国際交流協会
日本語教室	外国人	日本語学習の支援を行うとともに、交流の機会を提供します。	水曜日 9:30～11:00 11:10～12:40	コスモスパレットパレットⅠ (中央駅前地域交流館)	印西市 国際交流協会 070-5519-1661	主催 印西市 国際交流協会
日本語教室	外国人	日本語学習の支援を行うとともに、交流の機会を提供します。	木曜日 10:00～12:00	中央公民館	印西市 国際交流協会 070-5519-1661	主催 印西市国際交流協会
日本語教室	外国人	日本語学習の支援を行うとともに、交流の機会を提供します。	土曜日 10:00～12:00 18:00～19:30	そうふけ公民館	印西市 国際交流協会 070-5519-1661	主催 印西市 国際交流協会
日本語教室	外国人	日本語学習の支援を行うとともに、交流の機会を提供します。	日曜日 10:00～12:00	小林公民館	印西市 国際交流協会 070-5519-1661	主催 印西市国際交流協会
英会話講座	日本人	国際交流に資するための外国語講座を実施します。	月曜日(入門) 14:00～16:00	おおもりまちづくり会館 (協会事務所)	印西市 国際交流協会 070-5519-1661	主催 印西市 国際交流協会
英会話講座	日本人	国際交流に資するための外国語講座を実施します。	水曜日(中級) 10:00～12:00	コスモスパレットパレットⅠ (中央駅前地域交流館)	印西市 国際交流協会 070-5519-1661	主催 印西市国際交流協会

事業名	対 象	事 業 内 容	日 時	会 場	問合わせ	備考
英会話講座	日本人	国際交流に資するための外国語講座を実施します。	金曜日(初級) 10:00～12:00	中央公民館	印西市 国際交流協会 070-5519-1661	主催 印西市 国際交流協会
英語発音 トレーニングクラス	日本人	英語の正しい発音を学ぶための講座を実施します。	火曜日 10:00～12:00	おおもり まちづくり 会館 (協会事務所)	印西市 国際交流協会 070-5519-1661	主催 印西市国際 交流協会
中国語講座	日本人	国際交流に資するための外国語講座を実施します。	月曜日(初級) 10:00～12:00	おおもり まちづくり 会館 (協会事務所)	印西市 国際交流協会 070-5519-1661	主催 印西市 国際交流協会
中国語講座	日本人	国際交流に資するための外国語講座を実施します。	金曜日(中級) 10:00～12:00	そうふけ 公民館	印西市 国際交流協会 070-5519-1661	主催 印西市国際 交流協会
韓国語講座	日本人	国際交流に資するための外国語講座を実施します。	月曜日(入門) 9:30～11:30	おおもり まちづくり 会館 (協会事務所)	印西市 国際交流協会 070-5519-1661	主催 印西市 国際交流協会
韓国語講座	日本人	国際交流に資するための外国語講座を実施します。	木曜日(初・中級) 10:30～12:30	中央公民館	印西市 国際交流協会 070-5519-1661	主催 印西市国際 交流協会
スペイン語講座	日本人	国際交流に資するための外国語講座を実施します。	金曜日 10:00～12:00	高花老人保健 センター	印西市 国際交流協会 070-5519-1661	主催 印西市 国際交流協会

【 子ども等対象事業 】

事業名	対 象	事 業 内 容	日 時	会 場	問合わせ	備考
手賀沼船上 親子観察会	小学生と 保護者	手賀沼周辺の自然環境と歴史を学ぶ船上観察会及び講習	7月	手賀沼周辺	中央公民館 42-2911	広報いんざいに募集記事掲載予定
親子でSDGs学習	小学生と 保護者	SDGsカードやボードゲームを使用したSDGs学習、地球温暖化・ごみ問題等の環境学習	7月	中央公民館	中央公民館 42-2911	広報いんざいに募集記事掲載予定
お天気のおもしろくを 学ぼう	小学生	ゲリラ豪雨など激しい気象の変化がみられる近年、お天気のしくみをわかりやすく学びます。	7月	中央公民館	中央公民館 42-2911	広報いんざいに募集記事掲載予定
子ども工作教室	小学生	篆刻に挑戦します。	8月	中央公民館	中央公民館 42-2911	広報いんざいに募集記事掲載予定
北総鉄道探検	小学生	北総鉄道印旛車両基地を見学します。	8月	中央公民館	中央公民館 42-2911	広報いんざいに募集記事掲載予定
Let's サークル 体験夏休みは 公民館へGO	小・中学生	中央公民館で活動している様々なサークルへの体験参加が行えます。	8月	中央公民館	中央公民館 42-2911	広報いんざいに募集記事掲載予定
冬休み書初め教室	小・中学生	書初めを行い、日本の伝統文化である書道に親しみます。	12月	中央公民館	中央公民館 42-2911	広報いんざいに募集記事掲載予定
冬休み書初め教室	小学生	書道の講師を招き、書初めを楽しみます。	12月	ふれあい 文化館	そうふけ 児童館 45-3800	事前予約制
チャレンジキッズ	小学生～ 18歳未満 (内容により異なる)	普段家庭では体験できないようなことにチャレンジし、興味や関心を広げたり、学区や学年を超えた交流を楽しみます。	不定期	ふれあい 文化館	そうふけ児童館 45-3800	事前予約制
工作ひろば	小学生～ 18歳未満	廃材工作・色画用紙工作・アイロンビーズ・プラ板等の身近な素材を使って工夫して作ることを楽しみます。	通年	ふれあい 文化館	そうふけ児童館 45-3800	
ボランティア活動	小学生～ 18歳未満	ふれあい文化館まつりの児童館での催しの実行委員として活動します。	9月～11月	ふれあい 文化館	そうふけ児童館 45-3800	事前予約制
親子コンサート	未就学の子 と保護者	親子で一緒に季節感を感じる音楽を楽しみます。	時期未定	小林公民館	小林公民館 97-0003	広報いんざいに募集記事掲載予定

事業名	対 象	事 業 内 容	日 時	会 場	問合わせ	備考
科学体験講座	小学生	飛行機の秘密について、航空力学を学びながら、簡単に良く飛ぶ紙飛行機を作ります。	7月予定	小林公民館	小林公民館 97-0003	広報いんざいに募集記事掲載予定
科学実験講座	小学生	実験を通し、自ら試すことにより、近い将来への目標や期待感を持つきっかけづくりとします。	8月予定	小林公民館	小林公民館 97-0003	広報いんざいに募集記事掲載予定
職業体験	中学生	薬局や薬剤師の役割や仕事の内容を知り、学ぶこと、働くことの理解を深めます。	8月予定	小林公民館	小林公民館 97-0003	広報いんざいに募集記事掲載予定
部活動見学	小・中学生	高校生の生き生きとした表情や活動を間近かで見ることにより、近い将来への目標や期待感を持つきっかけづくりとします。	年1回	小林公民館	小林公民館 97-0003	広報いんざいに募集記事掲載予定
クリスマス会	幼児 小学生 保護者	読み聞かせ、パネルシアターや素話などを通して情操を育み、季節の楽しい思い出を作ります。	12月	小林公民館	小林公民館 97-0003	広報いんざいに募集記事掲載予定
スマホ講座	60歳以上	スマートフォンの基本的な操作を学び生活に役立て、日常を楽しめるようにします。	年1回	ふれあい文化館	そうふけ老人福祉センター 45-3800	
スポーツキッズ	小学校 1～3年生	音楽に合わせて体を動かしながら、地域の交流を行います。	11月	ふれあい文化館	そうふけ公民館 45-3800	広報いんざいに募集記事掲載予定
プラネタリウムで星をみよう	小学生と保護者	自然科学体験を通じて自然科学を楽しむことを学びます。	7月	ふれあい文化館	そうふけ公民館 45-3800	広報いんざいに募集記事掲載予定
親子カヌー教室	小学生と保護者	自然あふれる環境の中でカヌーの操縦を行うことで、自然に触れる重要性を学ぶと共に、運動に対する喜びを習得します。	7月5日 (全2回午前／午後)	印旛公民館	印旛公民館 98-0427	広報いんざいに募集記事掲載予定 保険料等実費負担
夏休み工芸教室	小学生	自分の手で創作を行うことで、創意工夫を奨励して豊かな感性を養い、創ることの喜びを習得します。	(全2回)	印旛公民館	印旛公民館 98-0427	広報いんざいに募集記事掲載予定 材料費実費負担
夏休み科学教室	小学校 4～6年生	科学の面白さに触れると共に、自分の手で工作物を作り上げることの重要性と楽しさを習得します。	8月23日(土) (1回)	印旛公民館	印旛公民館 98-0427	広報いんざいに募集記事掲載予定 材料費実費負担
冬休み書初教室	小学校 3～6年生	広い場所で、他校の子や地域の人と一緒に書き初めをし、交流を深めます。	12月 (1回)	印旛公民館	印旛公民館 98-0427	
あそびのポケット	小学生 ～ 18歳未満	子どもたちの興味や経験が広がるような遊びを提供します。また、他学区・他学年の子との交流を楽しみます。	年13回	中央駅前児童館	中央駅前児童館 33-7524	当日受付 (スペシャルについては事前予約制)
書初め広場	小学校 3～6年生	書道に親しみ、書初めを楽しみます。	12月	中央駅前地域交流館	中央駅前児童館 33-7524	事前予約制
多世代交流	小学生～18歳未満の子どもと保護者。60歳以上の方。	世代間で交流が持てるような内容のものを提供し、同じ体験や時間を共有することのできる場を提供します。	年4回	総合福祉センター	子どもふれあいセンター 42-0144	予約制
ファミリースポーツ広場	小学生～18歳未満の子どもと保護者・60歳以上の方	軽スポーツを友だちや家族・高齢者で楽しめる機会を提供します。	第2、第4土曜 13:30～14:30	総合福祉センター	子どもふれあいセンター 42-0144	当日受付 (内容により事前予約制)
ハッピーフレンズ	小学生	家族や友達と一緒に普段なかなか体験できないことを経験し、ふれあいをもち、学区や学年を超えて友達が作れるような場の提供をします。	3回コース毎月1回 1期5月～7月 2期9月～11月 3期1月～3月 土曜日午後	総合福祉センター	子どもふれあいセンター 42-0144	事前申込制
子ども夏休み体験講座	小学生	夏休みに小学生を対象として障がい福祉について学び・体験する機会を設けると共に、夏休みの課題の手助けをする	8月7日(木)	総合福祉センター	ボランティアセンター 42-0294	

事業名	対 象	事 業 内 容	日 時	会 場	問合わせ	備考
キラキラキッズ	小学生	工作、手芸、習字、ゲーム大会などに取り組みながら、友達や他学区、他学年との交流を楽しみます。	月2回	いんば児童館	いんば児童館 80-3950	当日受付 内容により 事前予約制
夏休みに おすすめの本	子ども	夏休みにおすすめの本の紹介と展示を行います。	7～8月	サザンプラザ	サザンプラザ 45-0611	予定
夏休みおやつ作りと 読み聞かせ	小学生	読み聞かせと かんたんおやつ作り	8月	サザンプラザ	サザンプラザ 45-0611	予定
マジック教室	子ども	トランプやロープを使った マジック教室を行います。	7月	サザンプラザ	サザンプラザ 45-0611	予定
子ども夏休み	子ども	バルーンアート等工作を行います。	7月又は8月	サザンプラザ	サザンプラザ 45-0611	予定
季節を愉しむ講座	中学生以上	正月飾りやクリスマスリースなど 手作りを楽しみます。	12月	フレンドリー プラザ	フレンドリー プラザ 46-8611	
手作りおもちゃで 遊ぼう	子ども	身近な材料でおもちゃ作り	5月・8月・2月 (年3回)	フレンドリー プラザ	フレンドリー プラザ 46-8611	
科学体験教室	大人 子ども	科学のおもしろさを学びます。	8月	フレンドリー プラザ	フレンドリー プラザ 46-8611	
夏休み手作り教室	小学生	夏休み手作り教室	8月	フレンドリー プラザ	フレンドリー プラザ 46-8611	
夏休み簡単木工教室	小学生	夏休み木工作り体験	7月・8月 (夏期2回)	フレンドリー プラザ	フレンドリー プラザ 46-8611	
クリスマス会	小学生	読み聞かせとゲーム大会	12月	フレンドリー プラザ	フレンドリー プラザ 46-8611	
親子体験教室	親子	親子で楽しめます。	7月・10月・1月	フレンドリー プラザ	フレンドリー プラザ 46-8611	
書初め教室	小学生	書道に親しみます。	1月初旬	船穂 コミュニティ センター	船穂 コミュニティ センター 48-5311	
おうちで おはなしかい	幼児 保護者	おすすめ絵本、紙芝居セットの貸し出しを行います。	4月～5月	本埜図書館	本埜図書館 97-3210	
こどもの読書週間 事業 図書館クイズ	幼児～ 小学生	図書館にある本についての クイズを行います。	4月22日(火)～ 5月11日(日)	大森図書館	大森図書館 42-8686	
こどもの読書週間 事業 図書館クイズ	幼児～ 小学生	図書館にある本についての クイズを行います。	4月22日(火)～ 5月11日(日)	小林図書館	小林図書館 97-0005	
こどもの読書週間 事業 児童特別展示	一般・児童	こどもの読書週間にあわせて、児童書に関する展示を行います。	4月22日(火)～ 5月25日(日)	小倉台図書館	小倉台図書館 47-5511	
こどもの読書週間 事業 児童特別展示	一般・児童	こどもの読書週間にあわせて、児童書に関する展示を行います。	4月22日(火)～ 5月25日(日)	印旛図書館	印旛図書館 80-3850	
こどもの読書週間 事業 児童特別展示	一般・児童	こどもの読書週間にあわせて、児童書に関する展示を行います。	4月22日(火)～ 5月25日(日)	本埜図書館	本埜図書館 97-3210	
こどもの読書週間 事業 こどもの読書週間 スタンプラリー	小学生以下	こどもの読書週間にあわせて、スタンプラリーで本に親しんでもらい、図書館を身近に感じてもらいます。	4月22日(火)～ 5月11日(日)	そうふけ 図書館	そうふけ図書館 45-2566	
県民の日イベント 借りてめくろう！	小学生以下	図書館に来館して本を借りた子どもを対象に、シールをプレゼントします。	6月15日(日)	印旛図書館	印旛図書館 80-3850	
ブック・スタンプ ラリー	小学生以下	図書館に来館して本を借りた子どもに台紙へスタンプを押し、スタンプが集まったら、手作りプレゼントを渡します。	7月下旬～ 8月31日(日)	全図書館	全図書館	施設改修工事 のため、印 旛・本埜図書 館は実施せず
科学あそび	小学校 3～6年生	図書館の本に紹介されている科学の実験や工作をします。	7月	ふれあい 文化館	そうふけ図書館 45-2566	そうふけ公民 館と共催
科学あそび	小学校 3～6年生	図書館の本に紹介されている科学の実験や工作をします。	8月	小倉台図書館	小倉台図書館 47-5511	
図書館探検隊	小学校 1～4年生	図書館の見学と業務体験をします。	7月24日(木)	大森図書館	大森図書館 42-8686	
図書館探検隊	小学校 3～6年生	図書館の見学と業務体験をします。	7月25日(金)	そうふけ 図書館	そうふけ図書館 45-2566	
図書館探検隊	小学校 3～6年生	図書館の見学と業務体験をします。	8月5日(火)	小林図書館	小林図書館 97-0005	

事業名	対 象	事 業 内 容	日 時	会 場	問合わせ	備考
図書館探検隊	小学校 2～6年生	図書館の見学と業務体験をします。	8月上旬	小倉台図書館	小倉台図書館 47-5511	
ほんのおみくじ	小学生以下	何の本が当たるかお楽しみ。 図書館おすすめの本を借りることができます。	1月6日(火)～	小倉台図書館	小倉台図書館 47-5511	
おこづかいから学ぶお金の話	小学校 4～6年生	お金について、使い方や貯め方、トラブルについて学びます。	6月	ふれあい文化館	そうふけ公民館 45-3800	広報いんざいに募集記事掲載予定
テレビ局の仕事をのぞいてみよう！	小学校 4～6年生	アナウンサー・ディレクターなどの体験を通し、テレビの裏側の仕事について学びます。	9月	ふれあい文化館	そうふけ公民館 45-3800	広報いんざいに募集記事掲載予定
北総鉄道見学	小学校 4～6年生	北総鉄道印旛車両基地の車両を見学し、地域の交通について学びます。	8月	ふれあい文化館	そうふけ公民館 45-3800	広報いんざいに募集記事掲載予定
イラスト講座	小学校以上 18歳未満	漫画家講師からアドバイスをしてもらい、楽しみながら知識や技術を習います。	8月 12月	ふれあい文化館	そうふけ公民館 45-3800	広報いんざいに募集記事掲載予定

【 家庭教育・子育て 】

事業名	対 象	事 業 内 容	日 時	会 場	問合わせ	備考
家庭教育シアター フォーラム	成人	DVD等を活用し、映像を通して家庭教育のあり方を学びます。	9～11月 (5回)	市内 各公民館	生涯学習課 推進係 33-4713	
びよびよハッピー	0歳児と 保護者 R. 6. 4. 2～ 9. 30生まれ 10. 1～ R7. 4. 1 生まれ	親子でうた・手あそび・簡単な製作あそびをして、同年の親子とふれあいながら楽しく活動します。	各4回	中央駅前 児童館	中央駅前 児童館 33-7524	事前予約制
にこにこハッピー	1歳児と 保護者 R5. 4. 2～ 9. 30生まれ 10. 1～ R6. 4. 1 生まれ	親子でうた・手あそび・簡単な製作あそびをして、同年の親子とふれあいながら楽しく活動します。	各4回	中央駅前 児童館	中央駅前 児童館 33-7524	事前予約制
青空ルーム	乳幼児と 保護者	地域の公園に出向き、子育て中の親子と一緒に遊びながら交流を深める場を提供します。	年4回 雨天中止	市内公園	中央駅前 児童館 33-7524	当日 自由参加
季節のおもちゃ箱	乳幼児と 保護者	四季折々の遊びや製作あそび、行事などをみんなで楽しみます。(ハロウィン・クリスマスなど)	月1回	中央駅前 児童館	中央駅前 児童館 33-7524	事前予約制
ママ・パパ講座	乳幼児と 保護者	ベビーマッサージ、産後ヨガ、ベビードダンスなどを通して、より育児を楽しみましょう。	不定期	中央駅前 児童館	中央駅前 児童館 33-7524	事前予約制
お誕生児集まれ！	誕生児と 保護者	お誕生児をみんなで祝いながら、楽しく過ごします。	月1回	中央駅前 児童館	中央駅前 児童館 33-7524	事前予約制
親子ふれあい講座	乳幼児と 保護者	親子ピクス、ピラティスなど専門の講師を招きます。親子で体を動かしながらお友達作りも楽しみましょう。	不定期	中央駅前 児童館	中央駅前 児童館 33-7524	事前予約制
子育て相談	乳幼児を もつ保護者	子どもの発育や健康、子育てに関する疑問・悩みなどについて、相談を受け付けます。	通年	中央駅前 児童館	中央駅前 児童館 33-7524	面接相談は 事前予約
子育てサークル 育成、支援	18歳未満の 児童と 保護者	子育てをする仲間が集う場所の提供や運営など活動全般に対する支援をします。	通年	中央駅前 児童館	中央駅前 児童館 33-7524	随時応相談
たけのこひろば	乳幼児と 保護者	親子が気軽に集い、自由に遊んだり情報交換や友だち作りの場の提供をします。	水～金	中央駅前 児童館	中央駅前 児童館 33-7524	
ふれあいデー	1・2ともに 就学前児 と保護者	1:お茶の会 2:お誕生会 誕生日を迎える子どもを みんなで祝いします。	1:第2金曜 10:00～ 10:30～ 2:各月不定期 10:00～12:00 13:00～15:30	小林子育て 支援センター	小林子育て 支援センター 80-8700	1:定員10組 当月1日から 電話または 窓口で受付 2:祝ってもら う誕生児は 当日予約

事業名	対 象	事 業 内 容	日 時	会 場	問合わせ	備考
もぐもぐクラブ ぱくぱくクラブ	もぐもぐ： 0～1歳半 ぱくぱく： 1歳半以上	毎日の家庭の食事からの離乳食や食事の考え方や心配事を栄養士・看護師がお教えします。	各クラブ 月1回水曜 10:30～11:30	小林子育て 支援センター	小林子育て 支援センター 80-8700	もぐもぐ定員 2組ぱくぱく 定員1組 当月1日から 電話または窓 口で受付
こぎつね コンタの広場	乳幼児と 保護者	親子が気軽に集い、自由に遊びながら情報交換や友だち作りの場を提供します。	水～金	ふれあい 文化館	そうふけ児童館 45-3800	
親子ふれあい講座	乳幼児と 保護者	リトミックや親子ヨガなど専門の講師を招いた講座です。お子さんと一緒に楽しく参加できます。	不定期	ふれあい 文化館	そうふけ児童館 45-3800	事前予約制
誕生会	乳幼児と 保護者	お誕生児をみんなでお祝いしながら、楽しく過ごします。	月1回	ふれあい 文化館	そうふけ児童館 45-3800	事前予約制
簡単クラフト	乳幼児と 保護者	四季折々の製作を親子で一緒につくり、楽しめます。	月1回	ふれあい 文化館	そうふけ児童館 45-3800	事前予約制
ハンドプリント	乳幼児と 保護者	毎月、お子さんの手形を使った手形アートを楽しめます。お子様の成長を記念に残せる事業です。	月2回	ふれあい 文化館	そうふけ児童館 45-3800	事前予約制
季節のイベント	乳幼児と 保護者	季節の行事や制作、イベント等を楽しみます。(七夕・ハロウィン・クリスマス等)	年3～5回	ふれあい 文化館	そうふけ児童館 45-3800	事前予約制
ベビークラス	3か月～ はいはいの 乳児と保護 者	親子で年齢に合わせたふれあい遊びや、同年齢の児を持つ親子の仲間作りの場を提供します。	5回コース年2回 概ね火曜日 1回目 5～7月 2回目 10～12月	ふれあい 文化館	そうふけ児童館 45-3800	事前予約制
あんよクラス	歩き始め～ 2歳までの 乳児と保護 者	親子で年齢に合わせたふれあい遊びや、同年齢の児を持つ親子の仲間作りの場を提供します。	5回コース年2回 概ね火曜日 1回目 5～7月 2回目 10～12月	ふれあい 文化館	そうふけ児童館 45-3800	事前予約制
ベビーと ママ・パパ講座	0歳の子と 保護者	ベビーマッサージ、離乳食講座などを通して、子育てを楽しむヒントがたくさんあります。	不定期	ふれあい 文化館	そうふけ児童館 45-3800	事前予約制
公園で遊ぼう！	乳幼児と 保護者	地域の公園で、親子のふれあい遊びを提供しています。	年2回	ふれあい 文化館	そうふけ児童館 45-3800	当日 自由参加
子育て相談	乳幼児をも つ保護者	子どもの発育や健康、子育てに関する疑問、悩みなどについて、相談を受け付けます。	通年	ふれあい 文化館	そうふけ児童館 45-3800	面接相談は 事前予約
子育てサークル 育成、支援	0歳～ 就学前の子 と保護者	子育てをする仲間が集う場所の提供や運営など活動全般に対しての支援をします。	通年	ふれあい 文化館	そうふけ児童館 45-3800	随時応相談
親子ふれあい講座	0歳～ 就学前の子 と保護者	リトミックや、親子ヨガ、絵本講座、歯磨き教室など、専門の講師を招き遊びや、学びの場を提供します。	年7回	滝野子育て 支援センター	滝野子育て 支援センター 97-1822	事前申込制
ベビーと パパ・ママ講座	0歳の子と 保護者	ベビーマッサージ、ベビーマッサージ、離乳食講座などを通して、上手なスキンシップのとり方や育児のワンポイントアドバイスをお知らせします。	年10回	滝野子育て 支援センター	滝野子育て 支援センター 97-1822	事前予約制
妊産婦講座	安定期に入 った妊婦 と生後10か 月までの赤 ちゃんとマ マ	助産師による骨盤体操やメッセージカード作りを通して出産を控えた妊婦と産婦が、コミュニケーションを取りながら、情報交換やお友達作りの場を提供します。講師による妊婦ヨガ講座も行っています。	年8回	滝野子育て 支援センター	滝野子育て 支援センター 97-1822	事前予約制
Come on 0歳ちゃん！	0歳の子と 保護者	お家でも遊べる親子ふれあい遊びを中心に同年齢の子を持つ親同士の情報交換や友達づくりの場を提供します。	年6回	滝野子育て 支援センター	滝野子育て 支援センター 97-1823	事前予約制
ひよこママクラス	令和4年4月生 まれ～令和5 年3月生まれ の子と保護 者	親子のふれあい遊びを中心に同年齢の子を持つ親同士の情報交換や友達づくりの場を提供します。	年2回3回 コース	滝野子育て 支援センター	滝野子育て 支援センター 97-1822	事前予約制

事業名	対 象	事 業 内 容	日 時	会 場	問合わせ	備考
公園で遊ぼう！	0歳～ 就学前の子 と保護者	公園へ出向き、一緒に戸外遊びや親子ふれあいあそびを提供します。	年6回 雨天中止	市内の公園	滝野子育て 支援センター 97-1822	当日 自由参加
お誕生会	0歳～ 就学前の子 と保護者	誕生月のお友だちを皆でお祝いします。カード作り(親子で写真撮影、身体測定、)やお話コーナーを楽しみましょう。	年12回	滝野子育て 支援センター	滝野子育て 支援センター 97-1822	事前予約制
子育てサークル 育成、支援	0歳～ 就学前の子 と保護者	子育てをする仲間が集う場所の提供や運営など活動全般に対する支援をします。	通年	滝野子育て 支援センター	滝野子育て 支援センター 97-1822	随時応相談
子育て相談	就学前の子 の保護者	子どもの発育や健康、子育てに関する疑問・悩みなどについて、相談を受け付けます。	通年	滝野子育て 支援センター	滝野子育て 支援センター 97-1822	面接相談は 事前予約
Baby★フレンズ	1歳未満の 子と保護者	親子が集まり、ふれあい遊びや情報交換をしながら、同年齢の子をもつ親子の仲間づくりの場を提供します。	毎月2回 1回目10時～12時 2回目14時～16時	いんば児童館	いんば児童館 80-3950	当日 自由参加
のびのびタイム Honeyクラス	R6. 4. 2～ R74. 1生まれの子と 保護者	親子でふれあい遊び、運動遊び、制作等や情報交換をしながら、同年齢の子をもつ親子の仲間づくりの場を提供します。	3か月コース 毎月1回 5～7月 9～11月 12～2月 概ね火曜日午前	いんば児童館	いんば児童館 80-3950	事前予約制
のびのびタイム Kidsクラス	R5. 4. 2～ R6. 4. 1生まれの子と 保護者	親子でふれあい遊び、運動遊び、制作等や情報交換をしながら、同年齢の子をもつ親子の仲間づくりの場を提供します。	3か月コース 毎月1回 5～7月 9～11月 12～2月 概ね火曜日午前	いんば児童館	いんば児童館 80-3950	事前予約制
のびのびタイム Childクラス	R4. 4. 2～ R5. 4. 1生まれの子と 保護者	親子でふれあい遊び、運動遊び、制作等や情報交換をしながら、同年齢の子をもつ親子の仲間づくりの場を提供します。	3か月コース 毎月1回 5～7月 9～11月 12～2月 概ね火曜日午前	いんば児童館	いんば児童館 80-3950	事前予約制
季節のイベントを 楽しもう！	乳幼児 と保護者	夏まつり、うんどうかいごっこ、ハロウィン、クリスマスなど季節ごとの行事をみんなで楽しみます。	年5回	ふれあいセンターいんば	いんば児童館 80-3950	事前予約制
子育てサークル 育成、支援	乳幼児 と保護者	子育てをする仲間が集う場所の提供や運営など活動全般に対する支援をします。	通年	いんば児童館	いんば児童館 80-3950	随時応相談
子育て相談	乳幼児 と保護者	子どもの発育や健康、子育てに関する疑問、悩みなどについて、相談を受け付けます。	通年	いんば児童館	いんば児童館 80-3950	面接相談は 事前予約
マメタの ぼんぼこ広場	乳幼児 と保護者	制作タイム、おはなしタイム、ふれあいタイムを設け、楽しく過ごせる広場です。	水～金	いんば児童館	いんば児童館 80-3950	
ベビーと ママ・パパ講座	0歳の子と 保護者	ベビーマッサージ、産後ヨガ、ベビーダンスなどを通して、より育児を楽しみましょう。	不定期	いんば児童館 ふれあいセンターいんば	いんば児童館 80-3950	事前予約制
公園で遊ぼう！	乳幼児 と保護者	地域の公園へ出向き、一緒に戸外遊びや親子ふれあい遊びを楽しみましょう。	年4回	市内の公園	いんば児童館 80-3950	当日 自由参加
親子ふれあい講座	乳幼児 と保護者	親子ヨガ、リトミック、ストレッチピラティスなど専門の講師を招きます。親子で体を動かしながらお友達作りも楽しみましょう。	不定期	いんば児童館 ふれあいセンターいんば	いんば児童館 80-3950	事前予約制
ハピハピ バースデー	乳幼児 と保護者	誕生月のお友だちを皆でお祝いします。お写真をとって、オリジナルバースデーカードをプレゼントします。	月1回	いんば児童館	いんば児童館 80-3950	事前予約制
Baby'sタイム	R6. 4. 2～R 7. 4. 1生まれの子ども と保護者	親子のふれあい遊びを中心に同年齢の子を持つ親同士の仲間づくりの場を提供します。	4月～7月 9月～3月 月1回水曜日 10:00～10:45	総合福祉 センター	子ども ふれあい センター 42-0144	年/20組
Kid'sタイム	R5. 4. 2～R 6. 4. 1生まれの子ども と保護者	同年齢の親子とふれあいがながら親子で一緒に遊んだり、情報交換の場を提供します。	5月～7月 9月～3月 月1回水曜日 10:00～10:45	総合福祉 センター	子ども ふれあい センター 42-0144	年/20組

事業名	対 象	事 業 内 容	日 時	会 場	問合わせ	備考
Childタイム	R4.4.2～R 5.4.1生まれの子と保護者	親子のふれあいを楽しみながら、友達の輪を広げたり、情報交換の場を提供します。	5月～7月 9月～3月 月1回木曜日 10:00～10:45	総合福祉センター	子ども ふれあい センター 42-0144	年/20組
げんきキッズ	H31.4.2～ R4.4.1生まれの子と保護者	同年齢の子とふれあいながら親子で一緒に活動する楽しさを体験したり、情報交換の場を提供します。	4月～7月 9月～3月 月1回金曜日 15:15～16:00	総合福祉センター	子ども ふれあい センター 42-0144	年/20組
子育てサークル 育成、支援	0歳～ 就学前の子と保護者	より育児を楽しみ感じられる仲間たちとの、活動場所や運営や活動全般に対しての支援をします。	通年	総合福祉センター	子ども ふれあい センター 42-0144	
わんぱくタイム	就学前の 子どもと 保護者	遊びを通して親子の交流の場、また、異年齢の子と様々な体験をします。	月1回 火曜日又は金曜日	総合福祉センター	子ども ふれあい センター 42-0144	事前予約制
わんぱくサンデー & ふれあいパパタイム			月1回日曜日 わんぱくサンデーとふれあいパパタイムは隔月ごとに交互に実施 10:00～10:45			
わくわく ぼかぼか広場	就学前の 子どもと 保護者	親子が気軽に集える場や遊べる場を提供します。 毎月、『お誕生会』や季節に合わせた『製作』や『遊び』を行います。 レクホールやお庭でも遊びます。	水曜日～金曜日 9:00～17:00	総合福祉センター	子ども ふれあい センター 42-0144	自由来館 (※一部、事前予約制)
リフレッシュ講座	就学前の 子をもつ 保護者	ママ対象のリフレッシュ講座を提供します。	年5回	総合福祉センター	子ども ふれあい センター 42-0144	事前申込制
ハッピーフレンズ (コース)	小学生	参加児童が協力して企画する事業や児童が興味のある事業を実施しながら、学区や学年を超えて友だちづくりの場を提供します。	3回コース毎月1回 1期5月～7月 2期9月～11月 3期1月～3月 土曜日午後	総合福祉センター	子ども ふれあい センター 42-0144	事前予約制
こあらっこたいむ	就学前の子 と保護者	年齢別活動として、親子のふれあい遊びや今月の歌、体操、絵本の読み聞かせを行います。また、季節に応じた制作や運動・表現遊びなどを行いながら、親子や友達、親同士の交流を図ります。	月曜 (2歳～就学前児) 水曜 (1歳児) 金曜 (0歳児・妊産婦) 9:15～12:00	西の原保育園 こあら	西の原保育園 こあら 45-0291	前日からの 電話予約
きてみて あそぼ！	就学前の子 と保護者 ・妊産婦	こあらの室内で自由に遊びながら、親子や友達同士の交流を図ります。	火、木 9:15～12:00 月～金 13:15～15:30	西の原保育園 こあら	西の原保育園 こあら 45-0291	前日からの 電話予約
子育て相談	就学前の子 と保護者	子どもの発育や健康、子育てに関する疑問・悩みなどについて、電話相談または面接相談を受け付けます。	月～金 13:15～15:30	西の原保育園 こあら	西の原保育園 こあら 45-0291	面接相談は 事前予約
子育て・親子講座	就学前の子 と保護者	日頃の子育ての参考になる講座や保護者の息抜きになるような講座、暮らしに役立つ講座を企画し、育児支援や保護者の気分転換を図ります。	未定	西の原保育園 こあら	西の原保育園 こあら 45-0291	事前予約
プレママクラス	初妊婦 および その家族	妊娠・出産・育児に対する正しい知識を習得し、不安の軽減ができるよう支援します。 ①歯科・栄養編（講話・実技・試食） ②お産について、プレ子育て体験（オムツの替え方、ミルクの作り方など） ③まんぼ★ぼあ（骨盤体操・情報交換会）	年12コース 詳細は、母子健康手帳発行時のちらしをご覧ください。）	コスモス パレット パレットⅡ	子ども家庭課 母子保健係 33-4762	事前申込制
まんぼ★ぼあ	妊婦 産婦 (4か月頃 まで)	初妊婦・経産婦問いません。 お産に向けてや産後の骨盤の位置戻しのための骨盤体操の方法の実技指導と、参加者同士の情報交換会を行います。	年6回 詳細は、母子健康手帳発行時のちらしをご覧ください。）	コスモス パレット パレットⅡ	子ども家庭課 母子保健係 33-4762	事前申込制

事業名	対 象	事 業 内 容	日 時	会 場	問合わせ	備考
離乳食教室	おおむね 6～12 か月児	離乳食の進め方や歯のお手入れについての講話、試食等を行います。 希望者は身体計測もできます。	奇数月	コスモスパ レット パレットⅡ	子ども家庭課 母子保健係 33-4762	事前申込制
オンライン 離乳食教室	おおむね 5～7か月児	離乳食や歯についての講話を行います。栄養士や歯科衛生士への質問コーナーもあります。	偶数月	自宅等	子ども家庭課 母子保健係 33-4762	事前申込制

【 高齢者等対象事業 】

事業名	対 象	事 業 内 容	日 時	会 場	問合わせ	備考
いきいきカレッジ	50歳以上	健康・生活・地域に関することを学び、シニア世代がこれからの人生を健康でイキイキと生活できることを目指します。	5月～12月 (7回)	中央公民館	中央公民館 42-2911	広報いんざいに募集記事掲載予定
小林カレッジ	50歳以上	市民が明るく豊かな生活をおくる為に幅広い分野に目を向け、生きがいづくり・健康づくり・仲間づくりの一助を図る。	5月～12月 (7回)	小林公民館	小林公民館 97-0003	広報いんざいに募集記事掲載予定
手工芸タイム	60歳以上	手芸や工作で手先を動かし、趣味・仲間作りの場を提供します。	創作室開放 毎週木曜日 講座 年4回	総合福祉 センター	中央老人福祉 センター 42-0144	材料費等 実費負担
いきいきタイム	60歳以上	健康増進・体力維持を推進し、体を動かし汗を流す場を提供します。	第1・3水曜日	総合福祉 センター	中央老人福祉 センター 42-0144	
あなたと歌サロン	60歳以上	懐かしい昭和歌謡などを印西市内で活動しているカラフルスタイルさんの生演奏と共に参加者の皆さんで歌ったりして楽しみます。	年2回	総合福祉 センター	中央老人福祉 センター 42-0144	事前予約制
高齢者料理教室	60歳以上	実習を通して、日ごろの食生活を見直す機会と仲間作りの場を提供します。	年4回	総合福祉 センター	中央老人福祉 センター 42-0144	事前予約制
ふれあいサタデー	一般	中央老人福祉センター内を開放して高齢者との多世代交流の場を提供します。	毎週土曜日	総合福祉 センター	中央老人福祉 センター 42-0144	
高齢者 なんでも相談	60歳以上	社会福祉士等が、来所された高齢者から相談に応じるとともに、必要に応じて関係機関に繋いでいきます。	随時	総合福祉 センター	中央老人福祉 センター 42-0144	
はつらつ シニア講座	60歳以上	地域人材と連携して高齢者にとって関心のある健康、介護予防、終活等に関する講座を提供します。	年3回	総合福祉 センター	中央老人福祉 センター 42-0144	事前予約制
シニア 安心安全講座	60歳以上	地域人材、地域活動団体と協力して防災意識、消費者被害防止、交通安全等に関する講座を提供します。	年3回	総合福祉 センター	中央老人福祉 センター 42-0144	事前予約制
いきいき倶楽部	60歳以上	暮らしや趣味等に関するカルチャーを楽しみながら学びます。(全4回)	6～11月 (4回)	高花老人福祉 センター	高花老人福祉 センター 47-2112	材料費等 実費負担
らくらく元気にラ ジオ体操タイム	60歳以上	ラジオ体操とポールウォーキングを実施します。	第2・4火曜日	総合福祉 センター	中央老人福祉 センター 42-0144	当日自由参加
料理教室	60歳以上	家庭でも作れる料理作りに挑戦し、調理を通して、健康増進への意識を高めます。	年5回	高花老人福祉 センター	高花老人福祉 センター 47-2112	材料費等 実費負担
自由来館 手づくり ゆうゆうタイム	60歳以上	自由に来館し、趣味を通して仲間作りの場を提供いたします。 創作活動室で手芸や工作など自由に参加できます。	6～3月 第1・3水曜日	高花老人福祉 センター	高花老人福祉 センター 47-2112	材料費等 実費負担 (自由参加)
創作教室	60歳以上	手芸や工作などで作品を作ります。(内容未定)	10月 (1回)	高花老人福祉 センター	高花老人福祉 センター 47-2112	材料費等 実費負担
正月飾り教室	60歳以上	「稲わら」で正月飾りを作ります。	11月 (1回)	高花老人福祉 センター	高花老人福祉 センター 47-2112	材料費等 実費負担
ケーキ作り教室	60歳以上	手づくりならではのケーキ作りに挑戦しながら、楽しみます。	1月 (1回)	高花老人福祉 センター	高花老人福祉 センター 47-2112	材料費等 実費負担
話と輪ランチ会	一般	楽しみながらランチを一緒に食べる	第2金曜日 11:00～13:00	サザンプラザ	サザンプラザ 45-0611	

事業名	対 象	事 業 内 容	日 時	会 場	問合わせ	備考
ふれあいの集い	大人	地域の高齢者と中学校の集いに協賛します。	6月	木刈中学校	フレンドリー プラザ 46-8611	
敬老の日お祝い	高齢者	社会福祉協議会と共催し敬老の日を祝います。	9月	フレンドリー プラザ	フレンドリー プラザ 46-8611	
スマホ講座	60歳以上	スマートフォンの基礎的な操作を学び生活に役立て、日常を楽しむようにします。	10月	そうふけ老人 福祉センター	そうふけ老人福 祉センター 45-3800	広報いんざいに募集記事掲載予定
フレイル予防講座	60歳以上	健康状態把握し、生活の質の維持・向上をめざします。	未定（年2回）	そうふけ老人 福祉センター	そうふけ老人福 祉センター 45-3800	広報いんざいに募集記事掲載予定

【 健 康 】

事業名	対 象	事 業 内 容	日 時	会 場	問合わせ	備考
出前講座	幼児期～ 学童期	地区の集まり等に出向いて健康に関する講座を行います。 ・幼児からの食育～きちんと食べてかしこく育つ～（幼児期編） ・集中力アップ！子どもの心を支える食～今から始める食習慣～（学童期編）	随時	各地区	生涯学習課 推進係 33-4713 子ども家庭課 母子保健係 33-4762	10人からご利用いただけます。
出前健康講座	一般	地区の集まり等に出向いて健康に関する講座を行います。 ・知って得する生活習慣改善術～あなた自身の健康のために～ ・めざせ腸美人～食べて納得！野菜パワー～ ・しっかり食べて元気ハツラツ！ ・家庭内の2次感染防止！～正しい嘔吐物の処理方法～ ・誤嚥なんて怖くない！～のどを鍛えて楽しく食べよう～ ・家族の健康はお口から～笑顔を育む健口習慣～ ・子どもを守る！受動喫煙と副流煙の本当の話 ・心も体も弱らせない！～食べて、噛んで、笑顔で健康～「いまから」のフレイル予防2回講座 ・防災の備え～自助が7割～	随時	各地区	生涯学習課 推進係 33-4713 健康増進課 健康支援係 33-3270	10人からご利用いただけます。
健康づくり相談	一般	健診結果の見方、生活習慣病の予防、食事や栄養、禁煙についての相談、歯についての相談など健康に関する相談。また、血圧測定や体組成測定なども行います。	随時	総合保健 センター	健康増進課 健康支援係 33-3270	電話相談 随時実施
ピラティス講座	一般	胸式呼吸を用いながら、ストレッチを中心とした動きで、体の筋肉をしなやかに丈夫に鍛える運動を体験してみましょう。	年2回	小林公民館	小林公民館 97-0003	広報いんざいに募集記事掲載予定
健康 リンパセラピー 講座	一般	リンパの知識を学びながら、呼吸体操、ヨガストレッチ、リンパマッサージ等による健康的な体づくりを学びます。	10～11月 (3回)	中央公民館	中央公民館 42-2911	広報いんざいに募集記事掲載予定
リンパセラピー 講座	一般	リンパの知識を学びながら、呼吸体操、ヨガストレッチ、リンパマッサージ等を組み入れて健康的な体づくりをしてみよう。	6月 (3回)	小林公民館	小林公民館 97-0003	広報いんざいに募集記事掲載予定
はじめてのyoga	一般	ヨガの基本を学びながら、参加者同士の親睦を深めます。また、無理をせず自分の内面と向き合う機会とします。	9～10月 (4回)	印旛公民館	印旛公民館 98-0427	広報いんざいに募集記事掲載予定

事業名	対 象	事 業 内 容	日 時	会 場	問合わせ	備考
癒しのアロマ	一般	アロマテラピーにより心の癒しの重要性を体感します。	6月25日(水)	印旛公民館	印旛公民館 98-0427	広報いんざいに募集記事掲載予定 材料費等 実費負担
筋力アップ トレーニング体験 教室	大人	筋トレで筋肉、骨、関節の運動機能低下を防止します。	6月・10月 (年2回)	フレンドリー プラザ	フレンドリー プラザ 46-8611	
健康太極拳	大人	太極拳を知る。	7月・12月	フレンドリー プラザ	フレンドリー プラザ 46-8611	
足もみりフレ	大人	足のツボ刺激により、身体機能を高めます。	5月・11月 (年2回)	フレンドリー プラザ	フレンドリー プラザ 46-8611	
フォークダンス 講習会	大人	フォークダンスを通じ身体機能をアップします。	11月	フレンドリー プラザ	フレンドリー プラザ 46-8611	
ヨーガ教室	大人	ヨーガにより身体機能を高めます。	1月	フレンドリー プラザ	フレンドリー プラザ 46-8611	
健康体操	大人	ロコモ予防のための健康体づくりを行います。	2月	フレンドリー プラザ	フレンドリー プラザ 46-8611	
リズム&ダンベル	大人	音楽に合わせて健康作りを行います。	2月	フレンドリー プラザ	フレンドリー プラザ 46-8611	
ダンベル& フィットネス	大人	生活習慣病予防の為の体操で緩い筋トレ、ストレッチを行います。	3月	フレンドリー プラザ	フレンドリー プラザ 46-8611	
ピラティス講習会	一般	ピラティスを体験しましょう。	10月	永治プラザ	永治プラザ 42-1101	予定
リフレッシュ教室	18歳以上の 市内在住・ 在勤・在学 者	楽しみながら健康づくりと心身のリフレッシュを行う。	年3期 (3種目各10回)	松山下公園 総合体育館	スポーツ振興課 振興係 42-8417	事前申込制
体幹をきたえよう！	一般	正しい姿勢、腰痛予防、疲れにくくなる体幹を鍛える方法を学びます。	10月	ふれあい 文化館	そうふけ 公民館 45-3800	広報いんざいに募集記事掲載予定

【 くらし(環境・趣味・パソコン) 】

事業名	対 象	事 業 内 容	日 時	会 場	問合わせ	備考
彩りのある暮らし 講座1	一般	染め付けの器を自分で作成して日々の暮らしに彩りを添えます。	10月	中央公民館	中央公民館 42-2911	広報いんざいに募集記事掲載予定
彩りのある暮らし 講座2	一般	わら細工で正月飾りを作り、手作り体験を楽しみます。	11月	中央公民館	中央公民館 42-2911	広報いんざいに募集記事掲載予定
こんまり流 かたづけを学ぶ	一般	整理収納の基礎と実践的な整理収納術を学びます。	11月	中央公民館	中央公民館 42-2911	広報いんざいに募集記事掲載予定
アンプラグド ミニミニ コンサート	一般	小林コミュニティプラザロビーで楽器・歌によるミニミニコンサートの出演者を募集します。	毎月第3水曜	小林公民館	小林公民館 97-0003	広報いんざいに募集記事掲載予定
季節のフラワー アレンジメント	一般	季節の花を使い、参加者の独創性を養い、華やかなアレンジメントを作ります。自分好みの素敵な形にアレンジしてみましょう。	時期未定	小林公民館	小林公民館 97-0003	広報いんざいに募集記事掲載予定
みんなの いけばな教室	一般	季節行事や時期に合った草花をいけることにより、四季を楽しめます。	5月30日(金) 12月27日(土) (年2回)	印旛公民館	印旛公民館 98-0427	広報いんざいに募集記事掲載予定 材料費等 実費負担
おとなの工芸教室	一般	公民館利用団体と参加者が交流を深めながらものづくりの楽しさを味わいます。	11月 (1回)	印旛公民館	印旛公民館 98-0427	広報いんざいに募集記事掲載予定 材料費等 実費負担
お正月飾りを 作ろう	一般	わらを使ってお正月飾りを作ります。	11月	ふれあい 文化館	そうふけ 公民館 45-3800	広報いんざいに募集記事掲載予定
灯り作り	一般	竹を使って間接照明を作ることで、参加される皆様の創意工夫を促すだけでなく、良好な自然環境を保つ重要性を学びます。	12月13日 (土) (1回)	印旛公民館	印旛公民館 98-0427	広報いんざいに募集記事掲載予定 材料費等 実費負担

事業名	対 象	事 業 内 容	日 時	会 場	問合わせ	備考
手芸教室	一般	さまざまな手芸を一緒に楽しみます。	年4回	サザンプラザ	サザンプラザ 45-0611	予定
折り紙教室	一般	季節の折り紙を楽しみます。	年6回	サザンプラザ	サザンプラザ 45-0611	予定
レッツDIY！ 大人のための木工 教室	大人	大人を対象に木工によるモノづくりの楽しさを体験してもらいます。	6月	フレンドリー プラザ	フレンドリー プラザ 46-8611	
ビーズ教室	一般	ビーズを使用したアクセサリを作ります。	8月	サザンプラザ	サザンプラザ 45-0611	予定
百人一首と かるたの会	一般・児童	おとなと子どもの新春かるた会を行います。	1月	サザンプラザ	サザンプラザ 45-0611	予定
環境学習	一般	身近な環境問題をテーマにした学習を行います。	2月	サザンプラザ	サザンプラザ 45-0611	予定
DVD鑑賞会 (サザン名画座)	一般	DVDを図書館から借り、鑑賞します。	毎月第3木午後	サザンプラザ	サザンプラザ 45-0611	予定
手仕事会	一般	古布を利用して小物作り。	第3金曜日 (8月除く) (年11回)	フレンドリー プラザ	フレンドリー プラザ 46-8611	
脳トレde フラメンコ	大人	フラメンコを取り入れた脳トレと体力づくりを行います。	5月・6月	フレンドリー プラザ	フレンドリー プラザ 46-8611	
紅茶教室	大人	美味しい紅茶の入れ方を学びます。	12月	フレンドリー プラザ	フレンドリー プラザ 46-8611	
アロマ ワークショップ	大人	自分でできるシンプルアロマレシビを紹介します。	3月	フレンドリー プラザ	フレンドリー プラザ 46-8611	
健康麻雀交流大会	大人	近隣の麻雀愛好家の親睦を図ります。	2月	フレンドリー プラザ	フレンドリー プラザ 46-8611	
おりがみ教室	大人・子供	日本の伝承文化おり紙をと おして脳トレ、脳活、心の 癒しへと活用します。	通年	フレンドリー プラザ	フレンドリー プラザ 46-8611	
パッチワーク 講習会	一般	パッチワークで小物を作ります。	9月	永治プラザ	永治プラザ 42-1101	予定
スワッグ作り体験	一般	自分の手で創作を行うこと により、季節の移ろいを再 認識し、作り上げる喜びを 知る	9月	印旛公民館	印旛公民館 98-0427	広報いんざいに募集記事 掲載予定
オルネフラワー 講習会	一般	オーナメントとメタリック を組み合わせて、小物作り ます。	11月	永治プラザ	永治プラザ 42-1101	予定
いんざい自然探訪	一般 (企画により 対象年齢が異 なります)	印西市や近隣地域にある身 近な自然を、生き物や文化 に触れながら、講師と共に 散策します。	年6回予定	印西市と その近隣地域	環境保全課 保全係 33-4491	事前申込制 団体との共催 事業も含む
自然観察会	一般	身近にある自然を散策し植 物や鳥を観察する。	11月	フレンドリー プラザ	フレンドリー プラザ 46-8611	
順天堂大学 さくらキャンパス 見学	一般	オリンピック等で功績を残 している順天堂大学さくら キャンパス施設見学をとお して、印西市の良さを学び ます。	9月	ふれあい 文化館	そうふけ 公民館 45-3800	広報いんざいに募集記事 掲載予定

【 料 理 】

事業名	対 象	事 業 内 容	日 時	会 場	問合わせ	備考
調理実習	一般	料理を通して交流を深め、 健康増進に努める。	年4回	サザンプラザ	サザンプラザ 45-0611	予定
味噌作り	一般	味噌作り。	3月	白幡地区	サザンプラザ 45-0611	予定
料理研究会	一般	食育の広がり地域交流。	第1水曜日 (年10回) (4月・8月除く)	フレンドリー プラザ	フレンドリー プラザ 46-8611	
子どもが喜ぶ おかずケーキ	一般	季節の野菜を使って、おい しく簡単に子どもが喜ぶ料 理を作ります。	12月	ふれあい 文化館	そうふけ 公民館 45-3800	広報いんざいに募集記事 掲載予定
チーズケーキ 講習会	一般	バスクチーズケーキを作 ります。	6月	永治プラザ	永治プラザ 42-1101	予定

事業名	対 象	事 業 内 容	日 時	会 場	問合わせ	備考
太巻き寿司講習会	一般	飾り太巻き寿司を作ります。	12月	永治プラザ	永治プラザ 42-1101	予定

【 スポーツ 】

事業名	対 象	事 業 内 容	日 時	会 場	問合わせ	備考
ふれあい大会	小学生と保護者	スポーツ(モルック)を通じて地域の交流を行います。	12月	ふれあい文化館	そうふけ公民館 45-3800	広報いんざいに募集記事掲載予定
パークゴルフ大会	一般	パークゴルフを通して親睦を深める。	6月 10月	泉公園パークゴルフ場	サザンプラザ 45-0611	予定
グラウンドゴルフ大会	一般	グラウンドゴルフを通して親睦を深める。	4月 10月	多々羅田公園	サザンプラザ 45-0611	予定
ソフトボール大会	一般	町内会や地域の仲間をつくるチーム対抗。	11月	原山小学校校庭	サザンプラザ 45-0611	予定
地元ウォーキング	一般	自然を楽しみながらウォーキング	3月	サザンプラザ	サザンプラザ 45-0611	予定
グラウンドゴルフ大会	大人	地域の方とグラウンドゴルフを楽しむ。	4月・10月 (年2回)	浦幡新田公園	フレンドリープラザ 46-8611	
パークゴルフ大会	大人	地域の方とパークゴルフを楽しむ。	5月・11月 (年2回)	泉公園パークゴルフ場	フレンドリープラザ 46-8611	
ボッチャ講習会	一般	障害者、高齢者向けの優しいスポーツです。	6月・12月	フレンドリープラザ	フレンドリープラザ 46-8611	
グラウンドゴルフ大会	一般	グラウンドゴルフを通して、親睦、健康増進。	5月・9月 (年2回)	船穂コミュニティセンター	船穂コミュニティセンター 48-5311	
市少年野球大会	少年野球連盟加盟チーム	年2回(春・秋)少年野球大会を開催し、親睦を深め、青少年の健康増進を図る。	4月・9月	市内各グラウンド	スポーツ振興課振興係 42-8417	印西市少年野球連盟主催
スポーツ医学セミナー	一般	中高年を対象に日常的な運動習慣の構築と健康に対する意識啓発を図る。	未定	未定	スポーツ振興課振興係 42-8417	印西市主催
クライミング教室	小学3年生以上	リードクライミングを始めたと思っている方、基礎技術の習得を目指す方を対象とした体験教室。	未定	松山下公園総合体育館	スポーツ振興課振興係 42-8417	事前申込制
ニューススポーツ教室	小学生～一般	スポーツ推進委員連絡協議会による、ニューススポーツ体験教室。	前期 5月～6月 後期 10月～11月 (各3～6回程度)	未定	スポーツ振興課振興係 42-8417	事前申込制

【 おはなし・読み聞かせ 】

事業名	対 象	事 業 内 容	日 時	会 場	問合わせ	備考
フレンドリー朗読会	一般	いんざい朗読研究会のメンバーによる朗読とリコーダーアンサンブルの演奏	4月	フレンドリープラザ	フレンドリープラザ 46-8611	
印西の民話を学ぼう	小学生と保護者	印西市に古くから伝わる民話の「素話」を通して、地域の歴史を知るとともに、地元への思いを育みます。	1 2 月	印旛公民館	印旛公民館 98-0427	予定
おはなし会	幼児小学生保護者	絵本や紙芝居の読み聞かせをします。	第2・第4日曜日	大森図書館	大森図書館 42-8686	
おはなし会	幼児小学生保護者	絵本や紙芝居の読み聞かせをします。	第4土曜日	小林公民館	小林図書館 97-0005	
おはなし会	幼児小学生保護者	絵本や紙芝居の読み聞かせをします。	毎週土曜日	そうふけ図書館	そうふけ図書館 45-2566	
おはなし会	幼児小学生保護者	絵本や紙芝居の読み聞かせをします。	毎週日曜日(第5週を除く)	小倉台図書館	小倉台図書館 47-5511	
おはなし会	幼児小学生保護者	絵本や紙芝居の読み聞かせをします。	毎月1回	いんば児童館	印旛図書館 80-3850	施設改修工事のため印旛図書館は7月までの実施
おはなし会	幼児小学生保護者	絵本や紙芝居の読み聞かせをします。	第3土曜日	本埜図書館	本埜図書館 97-3210	施設改修工事のため本埜図書館は5月までの実施
おはなし会	幼児小学生保護者	コスモスパレットパレットⅡ(中央駅前地域交流館)で絵本や紙芝居の読み聞かせをします。	隔月1回	コスモスパレットパレットⅡ(中央駅前地域交流館)	小倉台図書館 47-5511	
夏のおはなし会	幼児小学生保護者	通常のおはなし会の特別版として開催します。	8月	文化ホールホワイエ	大森図書館 42-8686	

事業名	対 象	事 業 内 容	日 時	会 場	問合わせ	備考
クリスマス会	幼児 小学生 保護者	読み聞かせ、パネルシアターなどを行います。	12月	文化ホール 多目的室	大森図書館 42-8686	
クリスマス会	幼児 小学生 保護者	読み聞かせ、パネルシアターなど・人形劇などを行います。	12月	小林公民館	小林図書館 97-0005	小林公民館 等と共催
クリスマス会	幼児 小学生 保護者	読み聞かせ、パネルシアターなどを行います。	12月	小倉台図書館	小倉台図書館 47-5511	
おはなし会スペシャル	幼児 小学生 保護者	読み聞かせ・パネルシアター・人形劇などを行います。	3月	ふれあい 文化館	そうふけ図書館 45-2566	そうふけ 公民館 と共催
春のおはなし会	小学生	大型紙芝居や絵本の読み聞かせ。	4月	サザンプラザ	サザンプラザ 45-0611	予定
きらきらお話し会	未就園児 と保護者	絵本などの読み聞かせ。	毎週月曜日 11:00～	サザンプラザ	サザンプラザ 45-0611	予定

【 ボランティア 】

事業名	対 象	事 業 内 容	日 時	会 場	問合わせ	備考
スタートアップ講座	一般	ボランティアや市民活動をはじめたい人、活動をより充実させたい人のための座学やワークショップ。	10月 2回	市民活動支援 センター	市民活動 支援センター 48-4500	日時は予定
メディエーター 養成講座	一般	市民活動・まちづくりに自ら取り組んでいくメディエーターと呼ばれる中間支援人材を育成します。	1～2月 3回	市民活動支援 センター	市民活動 支援センター 48-4500	日時は予定
夏休み ボランティア 体験プログラム	学生～一般	参加者には事前説明会を行い、スタッフがサポートして運営します。	7月下旬～8月中	市内各所	市民活動 支援センター 48-4500	
音訳ボランティア 養成講座	一般	視覚に障がいのある人の支援として、広報紙等の音訳活動をするボランティアの養成。	10～11月	総合福祉 センター他	ボランティア センター 42-0294	
ボランティア 入門講座	一般	ボランティアに興味や関心のある方に、ボランティア活動に参加するきっかけを提供する。	4月23日(水)	総合福祉 センター	ボランティア センター 42-0294	
傾聴ボランティア 養成講座	一般	傾聴ボランティアに興味や関心のある方に、ボランティア活動に参加するきっかけを提供する。	12月4日(木)・ 11日(木)	総合福祉 センター	ボランティア センター 42-0294	
Summer チャレンジ ボランティア	中学生～ 一般	ボランティア登録団体や支部社協ほか関係施設などの協力のもと、夏休み期間を利用してボランティア体験学習の機会を提供する。	7月下旬～8月下旬	市内各所	ボランティア センター 42-0294	予定

【 文化財 】

事業名	対 象	事 業 内 容	日 時	会 場	問合わせ	備考
歴史資料 保管庫利用	一般	寄贈された民具・図書などの見学ができます。	事前連絡	歴史資料 保管庫	文化振興課 文化財係 33-4714	
ふるさと資料の 公開	一般	旧草深小学校及び草深地区に関連する資料を中心とした展示を見学できます。	そうふけふれあいの里の開館日	そうふけ ふれあいの里	文化振興課 文化財係 33-4714	
永治メモリアル スペース	一般	旧永治小学校が歩んできた歴史を記念して、学校と地域に関係する資料を展示します。	高齢者就労支援センターの開館日	高齢者就労支 援センター	文化振興課 文化財係 33-4714	
無形民俗文化財 公開事業 鳥見神社の獅子舞	一般	市内に残る無形民俗文化財を広く市民に公開し、郷土芸能の保護・伝承活動への理解を深める機会です。	5月3日(土・祝)	平岡 鳥見神社	文化振興課 文化財係 33-4714	
無形民俗文化財 公開事業 別所の獅子舞	一般	市内に残る無形民俗文化財を広く市民に公開し、郷土芸能の保護・伝承活動への理解を深める機会です。	8月24日(日)	地藏寺	文化振興課 文化財係 33-4714	
無形民俗文化財 公開事業 いなざき獅子舞	一般	市内に残る無形民俗文化財を広く市民に公開し、郷土芸能の保護・伝承活動への理解を深める機会です。	9月23日(火・祝)	和泉 鳥見神社	文化振興課 文化財係 33-4714	

事業名	対 象	事 業 内 容	日 時	会 場	問合わせ	備考
無形民俗文化財 公開事業 鳥見神社の神楽	一般	市内に残る無形民俗文化財を広く市民に公開し、郷土芸能の保護・伝承活動への理解を深める機会です。	10月17日(火)	中根 鳥見神社	文化振興課 文化財係 33-4714	
無形民俗文化財 公開事業 浦部の神楽	一般	市内に残る無形民俗文化財を広く市民に公開し、郷土芸能の保護・伝承活動への理解を深める機会です。	10月19日(日)	浦部 鳥見神社	文化振興課 文化財係 33-4714	
文化財防災訓練	一般	文化財所有者と地域住民による防災の実地訓練と文化財愛護意識の高揚を図ります。	1月下旬予定	市内文化財 (予定)	文化振興課 文化財係 33-4714	

【 イベント・催し 】

事業名	対 象	事 業 内 容	日 時	会 場	問合わせ	備考
印西まちなか 音楽祭	一般	約450人の出演者が11ステージでさまざまなジャンルの音楽を奏でます。	5月11日(日)	北総線印西牧 の原駅周辺	文化振興課 文化振興係 33-4714	
小企画展	一般	未定	8月(予定)	コスモスバ レットⅡ アートギャラ リー	文化振興課 文化財係 33-4714	詳細は広報 いんざい 掲載
印西市民文化祭	一般	市民の芸術・文化活動に触れる機会と参加する機会を提供します。	10月下旬～ 12月	文化ホール 他	文化振興課 文化振興係 33-4714	
みなづき祭	一般	中央公民館利用サークル懇談会主催による発表・体験・展示などの催しです。地域の人が参加して楽しめるおまつりを行います。	調整中	中央公民館	中央公民館 42-2911	日時未定
小林コミュニティま つり	一般	小林公民館利用サークルが日頃の活動成果を発表し、地域の人が参加して楽しめるおまつりを行います。	11月	小林公民館	小林公民館 97-0003	広報いんざい に掲載予定
ふれあい文化館 まつり	一般	ふれあい文化館利用サークルの発表・展示など活動成果を発表し、地域の交流を行います。	11月	ふれあい 文化館	そうふけ 公民館 45-3800	広報いんざい に募集記事 掲載予定
ドラムサークル 「ドラムピース」	一般	みんなで輪になってアフリカの太鼓をたたくリズムコミュニケーション遊び。	毎月1回 土曜(不定期)	ふれあい 文化館	代表者 090 8560-0407	主催 ドラムピース (そうふけ 公民館利用 サークル)
いんば公民館 まつり	一般	印旛公民館利用サークルによる発表・体験・展示などの催しです。	11月 予定	印旛公民館	印旛公民館 98-0427	日時未定
本埜公民館 まつり	一般	本埜公民館利用サークルによる発表、展示などの催しです。	10月 予定	本埜公民館	本埜公民館 97-2011	日時未定
プレミアム・ ライブ 石川さゆり コンサート ～極上のアンサンブル～	一般	現役歌手としても女性歌手としても紅白出場最多の記録を持つ、石川さゆりを迎えてのコンサートを開催します。	5月24日(土)	文化ホール	文化ホール 42-8811	一般7,000円
ワンダー・ライブ	一般	ジャズ、インストゥルメンタル、邦楽など、様々なジャンルの音楽をお楽しみいただきます。	調整中	文化ホール	文化ホール 42-8811	有料
ワールド・ライブ	一般	世界各国の様々な音楽をお楽しみいただきます。	2月 予定	文化ホール	文化ホール 42-8811	有料
バラエティ倶楽部	一般	落語、お笑い、演芸といった、幅広い年齢層に楽しんでいただけるお笑い公演を開催します。	調整中	文化ホール	文化ホール 42-8811	有料
絵本deクラシック	一般	スクリーンに映し出される絵本を見ながら生演奏を、乳幼児から家族で楽しむコンサートを開催します。	8月 予定	文化ホール	文化ホール 42-8811	有料

事業名	対 象	事 業 内 容	日 時	会 場	問合わせ	備考
いんざいの 不思議な庭	一般	若手作家の作品を中庭に展示し鑑賞していただきます。併せて、出展作家によるワークショップも開催します。	調整中 3月予定	文化ホール	文化ホール 42-8811	観覧：無料 ワークショップ：有料
クラシック・ガラ いんざい	一般	印西市にゆかりのあるプロの演奏家をお招きしてのクラシックコンサート	12月8日(日)	文化ホール	文化ホール 42-8811	一般2,000円 友の会・障がい者1,800円 高校生以下 500円
ゆかりの アーティスト コンサート	一般	市出身・在住または活動の拠点としている若手音楽家などによる演奏会を開催します。	調整中	文化ホール	文化ホール 42-8811	一般1,000円 高校生以下 500円
フライデー ナイト コンサート シリーズ	一般	平日の夜、仕事帰りや家族で楽しめるコンサートを開催します。(公演時間60分程度)。	5月・9月・ 1月・3月予定 (年4回)	文化ホール	文化ホール 42-8811	一般1,000円 高校生以下 500円 *小学生無料
みんなで一緒に！ ファミリー コンサート	一般	乳幼児とその家族が触れ合いながら、椅子に座らずに楽しめるコンサートを開催します。	調整中 (年4回)	文化ホール	文化ホール 42-8811	500円 *0歳児より 有料
お気楽寄席	一般	若手落語家などにより、老若男女が気楽に楽しめる落語会をホワイエで開催します。	調整中 1回目：5月 (年3回)	文化ホール	文化ホール 42-8811	無料
みんなの歌広場	一般	鑑賞者も参加できる歌謡コンサートを開催します。	調整中	文化ホール	文化ホール 42-8811	有料
小中学校 アウトリーチ	児童・生徒	小学生・中学生が上質な芸術に触れる機会として、毎年小学校6校、中学校3校を巡回します。	調整中	各学校	文化ホール 42-8811	
文化ホール探検隊	市民	普段見ることのできないホールの舞台裏や、施設のバックヤードなどを見学していただきます。	調整中 夏休み期間 春休み期間	文化ホール	文化ホール 42-8811	無料
ピアノ 弾き比べ体験 どっちも ワNDER！	市民	ホールが誇る2台のフルコンサートグランドピアノを並べ、短い時間ながら自由に演奏することができます。	調整中	文化ホール	文化ホール 42-8811	1区分 1,000円
こども パフォーマー 倶楽部	市民	子どもたちがジャグリング、パントマイム、コントーションといった、いわゆる「大道芸」の技術を学び、発表会を行います。	全6回：練習日 ①体験会 5/31(土) ②6/15(日) ③6/29(日) ④7/6(日) ⑤7/20(日) ⑥成果発表会 7/26(土) *成果発表会は 入場無料	文化ホール	文化ホール 42-8811	通し(全6回) 参加5,000円 単発参加 1,000円 ※ 体験会～第3 回まで (5/31・ 6/15・6/29) は単発参加可 能
ヤング・ステージ ・コレクション	市民	青少年が、音楽、舞踊、演芸などジャンルを問わず、ステージに立つ機会を提供します。	2月 予定	文化ホール	文化ホール 42-8811	有料
おはなし にんぎょうを つくろう	市民	子どもたちの自由な発想で、お話に登場する人物をペーパークラフトで作ります。	8月・12月 予定	文化ホール	文化ホール 42-8811	1人300円
アーティスト ・アーカイブス	文化芸術実 演者・団体 など	市出身、在住または活動の拠点を置くアーティストをウェブサイトで紹介し、その活動を支援します。	通年 (調整中)	文化ホール ウェブサイト など	文化ホール 42-8811	無料
知ってるつもり？ の獅子舞体験	市民	市の無形民俗文化財で、様々な保存会により残されてきた獅子舞について、子どもたちがお話を聞き、体験します。	夏休み期間 (調整中)	文化ホール	文化ホール 42-8811	無料
わくわくアート 倶楽部	市民	舞踊や邦楽、民謡といった芸能、茶道や華道、俳句といった伝統文化を、子どもをはじめとする初心者に体験していただきます。	通年 (調整中)	文化ホール	文化ホール 42-8811	有料
バイリンガル ・スピーチ コンテスト	市民	毎年テーマを決め、日本人は外国語で、外国人は日本語でスピーチをするコンテストを開催します。	9月 予定	文化ホール	文化ホール 42-8811	無料

事業名	対 象	事 業 内 容	日 時	会 場	問合わせ	備考
もっと！ 文化ホール	市民団体など	文化芸術活動をする市民団体などの支援を目的に公演・発表会などを共催します。団体は公募し、特に広報宣伝、当日運営の部分で協力します。	R7.3月募集 R7.6月～R8.3月 実施予定	文化ホール	文化ホール 42-8811	無料
芸術文化発表会 「ロビーコンサート」	市民	多種多様な趣味・特技をもった市民の方々の発表の場であり、文化活動交流の場として気軽に楽しめるミニコンサートをホワイエで開催します。	通年	文化ホール	文化ホール 42-8811	無料
市民作品展示	市民	市民の趣味や特技を活かした、美術工芸作品などの発表の場として、エントランスホールの展示コーナーに展示します。	通年	文化ホール	文化ホール 42-8811	無料
歴史民俗資料館 常設展示	一般	市域の各種歴史資料を展示します。	通年 (休館日を除く)	印旛歴史 民俗資料館	印旛歴史民俗 資料館 99-0002	
木下交流の杜 歴史資料センター 常設展示	一般	木下地区周辺の原始から近代初めまでの歴史資料を展示します。	通年 (休館日を除く)	木下交流の杜 歴史資料 センター	木下交流の杜 歴史資料 センター 40-3500	
新収蔵資料展	一般	新たに歴史資料センターに収蔵した資料を紹介	8月(予定)	木下交流の杜 歴史資料 センター	木下交流の杜 歴史資料 センター 40-3500	詳細は広報 いんざい掲載
新聞リサイクル	一般	保存年限の過ぎた新聞をお持ち帰りいただけます。	毎月1日～8日	全図書館	全図書館	施設改修工事のため、印旛図書館は7月、本埜図書館は6月までの実施
ブックリサイクル	一般	保存年限の過ぎた雑誌、図書をお持ち帰りいただけます。	不定期	全図書館	全図書館	施設改修工事のため、印旛図書館は7月までの実施、本埜図書館は実施なし
図書紹介コーナー 「わたしのおすすめ の1冊」	一般	職員や利用者からのお勧め本を紹介するコーナーを設置しています。	通年	小倉台図書館	小倉台図書館 47-5511	
ブックコート体験 講座	一般	参加者が持参する本に図書館の本と同じように透明なフィルムをかける方法を学びます。	5月上旬	ふれあいセンターいんば 会議室	印旛図書館 80-3850	
ブックコート体験 講座	一般	参加者が持参する本に図書館の本と同じように透明なフィルムをかける方法を学びます。	9月上旬	ふれあい文化 館	そうふけ図書館 45-2566	
環境月間展示	一般	印西市環境基本計画に基づき環境に関する本の展示を行います。	6月	そうふけ図書 館	そうふけ図書館 45-2566	
読み聞かせ講座	0歳～2歳児 の親子	絵本の選び方・読み聞かせについての講座	9月11日(木)	本埜公民館	大森図書館 42-8686	滝野子育て支援センターと共催
大人のおはなし会	一般	一般成人を対象にした朗読等のおはなし会を行います。	10月	文化ホール 多目的室	大森図書館 42-8686	
読書週間事業	一般	読書週間にあわせて本の展示を行います。	10月28日(火)～ 11月30日(日)	全図書館	全図書館	施設改修工事のため、印旛・本埜図書館は実施せず
大人のための ブックリスト	一般	あるテーマに沿って職員のお勧めする本のブックリストを作成・配布をします。	11月	大森図書館	大森図書館 42-8686	
シニア向けスマホ 講座	一般	スマートフォンの基本的な操作を学び、図書館の蔵書検索や予約などに活用してもらう。	10月	そうふけ図書 館	そうふけ図書館 45-2566	
一般向け講座	一般	一般成人を対象とした講座を開催する。	未定	文化ホール 多目的室	大森図書館 42-8686	
一般向け工作講座	一般	図書館の本を使用して工作物を作成する。	11月	小倉台図書館	小倉台図書館 47-5511	

事業名	対 象	事 業 内 容	日 時	会 場	問合わせ	備考
(企画提案型 共同事業) 親子向け講演会 「鳥の巣の ふしぎ」	一般・児童	絵本作家で鳥の巣研究家でもある鈴木まもる氏による鳥の巣を用いた講演会	7月27日(日)	文化ホール 多目的室	大森図書館 42-8686	
ほんのおみくじ	一般・児童	何の本が当たるかお楽しみ。 図書館おすすめの本を借りることができます。	1月6日(火)～	大森図書館	大森図書館 42-8686	
ほんのおみくじ	一般・児童	何の本が当たるかお楽しみ。 図書館おすすめの本を借りることができます。	1月6日(火)～	そうふけ 図書館	そうふけ図書館 45-2566	
一般向け展示「小林図書館職員おすすめの本」	一般	小林図書館職員がすすめる本とその紹介文を展示します。	2月	小林図書館	小林図書館 97-0005	
市民活動団体の 交流と活動紹介	市民・市民 活動団体	市内に活動拠点を持つボランティア団体やNPOなどの市民活動団体が、団体間交流や市民への活動PR・情報提供を目的としたイベント	年3～4回	市民活動支援 センター他	市民活動 支援センター 48-4500	
登録団体紹介 パネル展示	一般	市民活動団体の日頃の活動をパネル展示にて紹介する。	随時	市民活動支援 センター他	市民活動 支援センター 48-4500	
ふれあいの日	一般	有志による演奏等	8月上旬 3月上旬	サザンブラザ	サザンブラザ 45-0611	
カラオケ お楽しみ会	一般	普段の練習の成果の発表	年2回	サザンブラザ	サザンブラザ 45-0611	
納涼 フレンドリー ブラザ寄席	大人 中学生以上	プロの落語家による寄席の開催	8月	フレンドリー ブラザ	フレンドリー ブラザ 46-8611	
サザンフェスタ	一般	サークルや有志による発表	11月	サザンブラザ	サザンブラザ 45-0611	
ブックリサイクル	一般	読み終えた本を持ち寄り、読みたい本をお持ち帰りいただけます。	9・3月	サザンブラザ	サザンブラザ 45-0611	
お楽しみ会	一般	一年の感謝の気持ちを込めて楽しいひとときを。	12月	サザンブラザ	サザンブラザ 45-0611	
踊りの会	一般	有志の方の踊りを見て楽しむ。	3月	サザンブラザ	サザンブラザ 45-0611	
大人の講座	一般	実用書を用いて実際に体験する。	11月	サザンブラザ	サザンブラザ 45-0611	
歌声喫茶サザン	一般	歌声喫茶	年4回	サザンブラザ	サザンブラザ 45-0611	
コンサート	一般	地元の音楽家によるコンサート	8月 12月	サザンブラザ	サザンブラザ 45-0611	
若手音楽家支援 コンサート	一般	若手音楽家によるコンサート	年3回	サザンブラザ	サザンブラザ 45-0611	
大人の遠足	大人	近隣の公園等を行先にする。	5月	現地集合	サザンブラザ 45-0611	
日帰りバス旅行	大人	近隣の住民の親睦を深める。	4月	フレンドリー ブラザ	フレンドリー ブラザ 46-8611	
古本交換市	一般	家庭内で読み終えた本や不要になった本を持ち寄り、同数の本と交換	5月・10月 (年2回)	フレンドリー ブラザ	フレンドリー ブラザ 46-8611	
はじめての朗読	一般	朗読の楽しさを体験する。	5月・7月・11月	フレンドリー ブラザ	フレンドリー ブラザ 46-8611	
リサイクルバザー	一般	ゴミの減量と資源の有効活用	6月	フレンドリー ブラザ	フレンドリー ブラザ 46-8611	
フレンドリー ブラザ祭り	一般	利用サークル、近隣小中学校、地域住民による発表・展示・体験などの催し。	10月 (年1回・ 1日間)	フレンドリー ブラザ	フレンドリー ブラザ 46-8611	
楽しい楽器	一般	さまざまな楽器の成り立ち、種類を地元音楽家と楽しむ。	11月	フレンドリー ブラザ	フレンドリー ブラザ 46-8611	
自然観察会	一般	身近にある自然を散策し、植物や鳥などを観察する。	11月	地域観察地	フレンドリー ブラザ 46-8611	
カラオケ のど自慢大会	大人 子ども	カラオケを通じて地域の親善を図る。	3月 (年1回)	フレンドリー ブラザ	フレンドリー ブラザ 46-8611	
クリスマス コンサート	大人 子ども	クリスマスに音楽に接する	12月	フレンドリー ブラザ	フレンドリー ブラザ 46-8611	

事業名	対 象	事 業 内 容	日 時	会 場	問合わせ	備考
0歳からの音楽会	0～3歳児	0歳からのクラシックコンサート	毎月第4火曜日 10:15～11:00	サザンプラザ	サザンプラザ 45-0611	
新春 フレンドリー プラザ寄席	中学生以上	プロの落語家による寄席の開催	1月	フレンドリー プラザ	フレンドリー プラザ 46-8611	
ミュージック フェス	一般	音楽に接して楽しむ (クラシック含む)	2月・7月・12月	フレンドリー プラザ	フレンドリー プラザ 46-8611	
フレンドリー プラザ囲碁大会	一般	地域の方々を対象に、囲碁大会を行なう。	3月	フレンドリー プラザ	フレンドリー プラザ 46-8611	
納涼イベント	一般	地域の方との交流	8月	船穂 コミュニティ センター	船穂コミュニ ティセンター 48-5311	
船コミまあち	一般	サークル発表、模擬店など	10月下旬	船穂 コミュニティ センター	船穂コミュニ ティセンター 48-5311	サークル発表 模擬店他
草刈り大会	特殊	ゴミゼロ運動 敷地内・周辺の草刈り	5月8日(木)	永治プラザ	永治プラザ 42-1101	サークル 会員対象
永治プラザ祭	一般	サークルの発表と展示 模擬店等。	11月2日(日)	永治プラザ	永治プラザ 42-1101	
ら・ら・ら スポーツ祭	市民	ノルディックウォーキング やリズムストレッチ等 ニュースポーツの体験会	6月	未定	スポーツ振興課 振興係 42-8417	事前申込制
駅からハイキング	一般	沿線のウォーキング	未定	J R 成田線 沿線	交通政策課 交通政策係 33-4415	主催 JR東日本 参加費無料
北総ウォーク	一般	沿線のウォーキング	未定	北総線沿線	交通政策課 交通政策係 33-4415	主催 北総鉄道 株式会社 参加自由 参加費無料
国際交流 エコ・スロー マラソン	中学生以上	ゴミ拾いをしながら、軽い ジョギング、ウォーキング で印西の名所を巡り国際交 流をする。	4月	集合場所 松虫姫公園	印西市国際交流 協会 070-5519-1661	主催 印西市国際交 流協会
印西ワールド フェスト	一般	お餅つきや演奏、ダンスな どで国際交流をする。	1月	中央公民館	印西市国際交流 協会 070-5519-1661	主催 印西市国際交 流協会
フレンド シップカフェ	一般	外国人市民と日本人市民の 国際交流の場としていま す。	月1回	市民活動支援 センター	印西市国際交流 協会 070-5519-1661	主催 印西市国際交 流協会