

# 事業・講座案内(内容別)

学習

子ども等対象事業

家庭教育・子育て

高齢者等対象事業

健康

くらし(環境・趣味・パソコン)

料理

スポーツ

おはなし・読み聞かせ

ボランティア

文化財

イベント・催し

◎このガイドブックの掲載内容は、令和8年3月現在のものです。掲載している事業等は、中止または日程や内容を変更する場合があります。

◎詳細については必ず各問合せ先にご確認ください。

【 学 習 】

事業名	対 象	事 業 内 容	日 時	会 場	問 合 せ	備 考
木下貝層 貝化石採集観察会	一般・親子 小学生は 保護者同伴	国指定天然記念物である「木下貝層」を観察するとともに、貝化石を採集して文化財に対する理解と興味の醸成を図ります。	8月6日(木)	木下貝層	文化振興課 文化財係 33-4714	
利根川講座 ー自然と歴史ー	一般	利根川の環境や歴史を学び、これからの利根川と地域づくりを考える機会を提供します。	9月～12月(4回)	中央公民館	中央公民館 42-2911	広報いんざいに 募集記事 掲載予定
世界遺産講座	小学生	世界遺産の楽しさを知る中で各国の歴史や地理、文化をクイズ形式で学びます。	7月	小林公民館	小林公民館 97-0003	広報いんざいに 募集記事 掲載予定
「コミュニケーション講座」～テレビ番組の裏話を交えて～	一般	マスメディアの具体的な話を聞きながら、日常においての伝える・聞く等の能力を高める。	7月中旬	ふれあい文化館	そうふけ公民館 45-3800	広報いんざいに 募集記事 掲載予定
夏休み親子で巡る 社会科見学	小学生 3～6年生と その保護者	親子で社会の仕組みに理解を深める機会を提供し、夏休みの思い出を共有する場を作る。	7月	印旛公民館	印旛公民館 98-0427	材料費 実費負担 広報いんざいに 募集記事 掲載予定
こども生け花教室	小学生	生け花の基本を学びながら、表現力を養う。	9～10月(2回)	本埜公民館	本埜公民館 97-2011	材料費 実費負担
こども和太鼓教室 (低学年コース)	小学校 1・2年生	日本の伝統文化である和太鼓の技術を学び、礼儀作法と豊かな人間性を養います。	6月(1回)	本埜公民館	本埜公民館 97-2011	
こども和太鼓教室 (中高学年コース)	小学校 3～6年生	日本の伝統文化である和太鼓の技術を学び、礼儀作法と豊かな人間性を養います。	6月(1回)	本埜公民館	本埜公民館 97-2011	
ふるさと再発見	小学生	身近な動植物とふれあい、自然環境への関心や理解を深める機会を提供するとともに環境保全意識の向上に寄与する。	7～11月(3回)	本埜地区の 里山	本埜公民館 97-2011	
わくわく スポーツ教室	小学生	運動能力のすべてにとって必要な体の動き(コーディネーショントレーニング)を子どもたちが楽しく遊びながら学びます。	8～12月(4回)	本埜公民館	本埜公民館 97-2011	
書初めひろば	小学生	書初めを通して姿勢や心の落ち着きなどを自ら体験する学びの場を提供。	12月	本埜公民館	本埜公民館 97-2011	
わら細工講座	20歳以上	わらを材料にした作品を作ります。	1月	本埜公民館	本埜公民館 97-2011	材料費 実費負担
プラネタリウムで 星の観察	小学生と 保護者	自然科学体験を通じて自然科学を楽しむことを学びます。	12月	本埜公民館	本埜公民館 97-2011	広報いんざいに 募集記事 掲載予定
夏休み昔遊び工房～ 竹とんぼ・竹馬・竹ぼ っくりを作ろう～	小学生 4～6年生と その保護者	自然の素材である竹を使い、昔の遊び道具を手作りすることで、創意工夫や感性を育てる。	8月	印旛公民館	印旛公民館 98-0427	広報いんざいに 募集記事 掲載予定
体験講座 資料館を満喫しよう	小学生 ～一般	昔から続いている遊びを体験します。	8月22日(土)	印旛歴史民俗 資料館	印旛歴史民俗 資料館 99-0002	広報いんざいに 募集記事 掲載予定
体験講座歴史探訪 ①来福寺の薬師様に 会いに行こう ②瀬戸願定院の馬頭 観音と徳性院を訪 ねる	小学生 ～一般	ウォーキングしながら、市学芸員といんば地域の歴史を巡ります。	①7月7日(火) ②12月(予定)	①来福寺 ②願定院	印旛歴史民俗 資料館 99-0002	広報いんざいに 募集記事 掲載予定

事業名	対象	事業内容	日時	会場	問い合わせ	備考
体験講座 正月飾り	一般	わらで注連縄や正月飾りを作ります。	12月19日(土) (予定)	印旛歴史民俗 資料館	印旛歴史民俗 資料館 99-0002	材料費 実費負担 広報いんざいに 募集記事 掲載予定
資料館講座 ①印西の埴輪を語る と埴輪作り体験 ②江戸時代の 印西市域 ③印西の近現代 を語る ④印西市域の最新 発掘状況 ⑤吉植庄亮について	一般	印西市域の歴史、民俗、自然、文学等に関する講演会	①11月7日(土) ②調整中 ③9月下旬(予定) ④1月下旬(予定) ⑤8月の平日(予定)	印旛歴史民俗 資料館	印旛歴史民俗 資料館 99-0002	広報いんざいに 募集記事 掲載予定
市史編さん講演会	一般	市の歴史に関する講演会(仮題)印西地域の城館	未定	未定	木下交流の杜 歴史資料センター 40-3500	広報いんざいに 募集記事 掲載予定
市史編さん講座	市民	古文書などのくずし字に触れながら歴史資料の保存、市域の歴史や文化を学びます。	未定	未定	木下交流の杜 歴史資料センター 40-3500	広報いんざいに 募集記事 掲載予定
だんごスクール	一般	助成金やCANVAを使ったチラシ作成、AIやSNS活用講座など、各講座を月1回程度開催します。	5月～9月	市民活動支援 センター	市民活動支援 センター 48-4500	予定
コミュニティ ビジネス講座	一般	コミュニティビジネスの概念や考え方と、収入を得ながら、地域とかがわり活動を続けるコツを伝えます。	12月(2回)	市民活動支援 センター	市民活動支援 センター 48-4500	予定
初めてのスマホ体験	大人	スマホを未経験の高齢者を対象に専門講師が基礎からわかりやすく解説・指導します。	9月	フレンドリー プラザ	フレンドリー プラザ 46-8611	
やさしいスマホ教室	大人	スマホを使って動画作りなど様々な可能性にチャレンジ!	12月	フレンドリー プラザ	フレンドリー プラザ 46-8611	
救命救急訓練	大人	職員及び役員が参加したAED及び応急処置訓練を実施します。	11月	フレンドリー プラザ	フレンドリー プラザ 46-8611	
印西市出前講座	大人 子ども	地域住民に手軽に学習機会を提供します。	12月	フレンドリー プラザ	フレンドリー プラザ 46-8611	
東国三社詣	一般	古代ロマンを感じる関東有数のパワースポット、鹿島神宮、香取神宮、息栖神社を巡拝しながら歴史に触れ学ぶ機会とする。	12月	鹿島神宮 香取神宮 息栖神社	印旛公民館 98-0427	諸費用 実費負担 広報いんざいに 募集記事 掲載予定
多文化共生推進講座	一般	互いの文化や生活習慣などを正しく理解し、尊重し合うことを学びます。	6月～2月 5回程度	市内公共施設	企画政策課 政策推進係 33-4068	広報いんざいに 募集記事 掲載予定
キッズIIFA ～外国人の子どもの ための日本語勉強会 いんざい～	小中学生	日本語がわからず苦勞をしている外国にルーツを持つ子どもたちに対して日本語の学習支援を行います。	第3・4土曜日 10:00～12:00 ※4月、8月、3月除く	そうふけ 公民館	印西市 国際交流協会 070-5519-1661	主催 印西市 国際交流協会
キッズIIFA ～外国人の子どもの ための日本語勉強会 いんざい～	小中学生	日本語がわからず苦勞をしている外国にルーツを持つ子どもたちに対して日本語の学習支援を行います。	第1・2土曜日 10:00～12:00 ※4月、8月、3月除く	コスモス パレット パレットI (中央駅前地 域交流館)	印西市 国際交流協会 070-5519-1661	主催 印西市 国際交流協会
日本語教室	外国人	日本語学習の支援を行うとともに、交流の機会を提供します。	水曜日 9:30～11:00 11:10～12:40	コスモス パレット パレットI (中央駅前 地域交流館)	印西市 国際交流協会 070-5519-1661	主催 印西市 国際交流協会
日本語教室	外国人	日本語学習の支援を行うとともに、交流の機会を提供します。	木曜日 10:00～12:00	中央公民館	印西市 国際交流協会 070-5519-1661	主催 印西市 国際交流協会

事業名	対象	事業内容	日時	会場	問い合わせ	備考
日本語教室	外国人	日本語学習の支援を行うとともに、交流の機会を提供します。	土曜日 10:00～12:00 18:00～19:30	そうふけ 公民館	印西市 国際交流協会 070-5519-1661	主催 印西市 国際交流協会
日本語教室	外国人	日本語学習の支援を行うとともに、交流の機会を提供します。	日曜日 10:00～12:00	小林公民館	印西市 国際交流協会 070-5519-1661	主催 印西市 国際交流協会
英会話講座	日本人	国際交流に資するための外国語講座を実施します。	月曜日(入門) 14:00～16:00	おおもりまち づくり会館 (協会事務所)	印西市 国際交流協会 070-5519-1661	主催 印西市 国際交流協会
英会話講座	日本人	国際交流に資するための外国語講座を実施します。	水曜日(中級) 10:00～12:00	コスモス パレット パレットI (中央駅前 地域交流館)	印西市 国際交流協会 070-5519-1661	主催 印西市 国際交流協会
英会話講座	日本人	国際交流に資するための外国語講座を実施します。	金曜日(初級) 10:00～12:00	中央公民館	印西市 国際交流協会 070-5519-1661	主催 印西市 国際交流協会
英語発音 トレーニングクラス	日本人	英語の正しい発音を学ぶための講座を実施します。	火曜日 10:00～12:00	おおもりまち づくり会館 (協会事務所)	印西市 国際交流協会 070-5519-1661	主催 印西市 国際交流協会
中国語講座	日本人	国際交流に資するための外国語講座を実施します。	月曜日(初級) 10:00～12:00	おおもりまち づくり会館 (協会事務所)	印西市 国際交流協会 070-5519-1661	主催 印西市 国際交流協会
中国語講座	日本人	国際交流に資するための外国語講座を実施します。	金曜日(中級) 10:00～12:00	そうふけ 公民館	印西市 国際交流協会 070-5519-1661	主催 印西市 国際交流協会
韓国語講座	日本人	国際交流に資するための外国語講座を実施します。	月曜日(入門) 9:30～11:30	おおもりまち づくり会館 (協会事務所)	印西市 国際交流協会 070-5519-1661	主催 印西市 国際交流協会
韓国語講座	日本人	国際交流に資するための外国語講座を実施します。	木曜日(初・中級) 10:30～12:30	中央公民館	印西市 国際交流協会 070-5519-1661	主催 印西市 国際交流協会
スペイン語講座	日本人	国際交流に資するための外国語講座を実施します。	金曜日 10:00～12:00	高花老人福祉 センター	印西市 国際交流協会 070-5519-1661	主催 印西市 国際交流協会

【 こども等対象事業 】

事業名	対象	事業内容	日時	会場	問い合わせ	備考
100年後の気象 について	小学生	千葉県の100年後の 気象予測	7月	中央公民館	中央公民館 42-2911	広報いんざいに 募集記事 掲載予定
子ども工作教室	小学生	パラシュートで使用してい るパラコードでペットボト ルホルダーを作ります。	8月	中央公民館	中央公民館 42-2911	広報いんざいに 募集記事 掲載予定
印西の環境を学ぼう	小学生	環境・SDGs学習のあと体験 学習を行う。	9月	中央公民館	中央公民館 42-2911	予定
冬休み書初め教室	小・中学生	書初めを行い、日本の伝統 文化である書道に親しま います。	12月	中央公民館	中央公民館 42-2911	広報いんざいに 募集記事 掲載予定
科学遊び	小学生	科学実験を通し身近に科学 について学びます	7月	中央公民館	中央公民館 42-2911	広報いんざいに 募集記事 掲載予定
冬休み書初め教室	小学生	書道の講師を招き、書初め を楽しみます。	12月	ふれあい 文化館	そうふけ児童館 45-3800	事前予約制
チャレンジキッズ	小学生～ 18歳未満 (内容により 異なる)	普段家庭では体験できないよ うなことにチャレンジし、 興味や関心を広げたり、学区 や学年を超えた交流を楽し みます。	不定期	ふれあい 文化館	そうふけ児童館 45-3800	事前予約制
工作ひろば	小学生～ 18歳未満	廃材工作・色画用紙工作・ アイロンビーズ・プラ板等の 身近な素材を使って工夫して 作ることを楽しみます。	不定期	ふれあい 文化館	そうふけ児童館 45-3800	
ボランティア活動	小学生～ 18歳未満	ふれあい文化館まつりの児 童館での催しの準備や当日 の活動を楽しみます	9月～11月	ふれあい 文化館	そうふけ児童館 45-3800	事前予約制

事業名	対象	事業内容	日時	会場	問合わせ	備考
移動児童館	市内在住の小学生	児童館職員が地域に出向き、作って遊んだり、ゲームをしたりして遊べる場を提供します。また講師を招いての講座も行います。	年7回	市内公民館やコミュニティセンター等	そうふけ児童館 45-3800	自由来館 (事前予約のものも有)
天使の木 親子コンサート	未就学の子と保護者	親子で一緒に季節感を感じる音楽を楽しみます。	6月・10月	小林公民館	小林公民館 97-0003	広報いんざいに 募集記事 掲載予定
すごくよく飛ぶ 紙飛行機を作ろう！	小学生	飛行機の秘密について、航空力学を学びながら、簡単に良く飛ぶ紙飛行機を作ります。	7月	小林公民館	小林公民館 97-0003	広報いんざいに 募集記事 掲載予定
夏休み こども木工クラブ	小学生	木の温もりや香り、心地良い手触りを感じながら「ものづくり」の楽しさを感じます。	7月	小林公民館	小林公民館 97-0003	実費負担 広報いんざいに 募集記事 掲載予定
科学実験講座	小学生	実験を通し、自ら試すことによって考える力を育みます。	8月	小林公民館	小林公民館 97-0003	広報いんざいに 募集記事 掲載予定
薬剤師に レッツ・トライ！	中学生	薬局や薬剤師の役割や仕事の内容を知り、学ぶこと、働くことの理解を深めます。	8月	小林公民館	小林公民館 97-0003	広報いんざいに 募集記事 掲載予定
ドローン体験	小学生	操縦体験をとおして非日常感や楽しさを味わい関心を深めます。	10月予定	小林公民館	小林公民館 97-0003	実費負担 広報いんざいに 募集記事 掲載予定
部活見学へ行こう！	小・中学生	高校生の生き生きとした表情や活動を間近で見ることにより、近い将来への目標や期待感を持つきっかけづくりとします。	年1回	小林公民館	小林公民館 97-0003	広報いんざいに 募集記事 掲載予定
クリスマス会	幼児小学生 保護者	読み聞かせ、パネルシアターや素話などを通して情操を育み、季節の楽しい思い出を作ります。	12月	小林公民館	小林公民館 97-0003	広報いんざいに 募集記事 掲載予定
将棋をはじめてみよう	小学生(保護者も可)	将棋を通じて考える力・集中力・判断力を育てる。	9月(3回)	ふれあい文化館	そうふけ公民館 45-3800	広報いんざいに 募集記事 掲載予定
スポーツキッズ	小学校 1～3年生	音楽に合わせて体を動かしながら、地域の交流を行います。	12月(2回)	ふれあい文化館	そうふけ公民館 45-3800	広報いんざいに 募集記事 掲載予定
プラネタリウムで 星をみよう	小学生と 保護者	自然科学体験を通じて自然科学を楽しむことを学びます。	7月	ふれあい文化館	そうふけ公民館 45-3800	広報いんざいに 募集記事 掲載予定
親子カヌー教室	小学生と 保護者	自然あふれる環境の中でカヌーの操縦を行うことで、自然に触れる重要性を学ぶと共に、運動に対する喜びを習得します。	7月4日 (全2回午前/午後)	印旛公民館	印旛公民館 98-0427	保険料等 実費負担 広報いんざいに 募集記事 掲載予定
夏休み工芸教室	小学生	自分の手で創作を行うことで、創意工夫を奨励して豊かな感性を養い、創ることの喜びを習得します。	(全2回)	印旛公民館	印旛公民館 98-0427	材料費 実費負担 広報いんざいに 募集記事 掲載予定
夏休み科学教室	小学校 4～6年生	科学の面白さに触れると共に、自分の手で工作物を作り上げることの重要性と楽しさを習得します。	8月(2回)	印旛公民館	印旛公民館 98-0427	材料費 実費負担 広報いんざいに 募集記事 掲載予定
書初教室	小学校 3～6年生	広い場所で、他校の子や地域の人と一緒に書き初めをし、交流を深めます。	12月(1回)	印旛公民館	印旛公民館 98-0427	広報いんざいに 募集記事 掲載予定

事業名	対 象	事 業 内 容	日 時	会 場	問 合 せ	備 考
わくわくキッズ	小学生～ 18歳未満	子どもたちの興味や経験が広がるような遊びを提供します。また、他学区・他学年の子との交流を楽しみます。	月3～5回	中央駅前 児童館	中央駅前児童館 33-7524	当日受付 (内容により 事前予約制)
書初め広場	小学校 3～6年生	書道に親しみ、書初めを楽しみます。	12月	中央駅前 児童館	中央駅前児童館 33-7524	事前予約制
子ども 夏休み体験講座	小学生	夏休みに小学生を対象として障がい福祉について学び・体験する機会を設けると共に、夏休みの課題の手助けをする	8月7日(木)	総合福祉 センター	ボランティア センター 42-0294	
キラキラキッズ (移動児童館)	小学生	工作、手芸、ゲーム大会などに取り組みながら、友達や他学区、他学年との交流を楽しみます。	月1回	いには野 小学校他	いんば児童館 47-7880	事前予約制
ペットボトル ロケットに挑戦!	小学生	ペットボトルロケットを作り、水と空気入れを利用し理科実験工作を楽しみます。	7月後半(1回)	いには野 小学校教室 ・校庭(予定)	いんば児童館 47-7880	事前予約制
夏休み におすすめの本	子ども	夏休みにおすすめの本の紹介と展示を行います。	7～8月	サザンプラザ	サザンプラザ 45-0611	予定
夏休みおやつ作りと 読み聞かせ	小学生	読み聞かせとかんたんおやつ作り	8月	サザンプラザ	サザンプラザ 45-0611	予定
マジック教室	子どもから 大人	簡単な手品伝授	7月(夏休み)	サザンプラザ	サザンプラザ 45-0611	予定
子ども夏休み	子ども	パルーンアート等工作を行います。	7月又は8月	サザンプラザ	サザンプラザ 45-0611	予定
0才からの音楽会	幼児～大人	歌、ピアノ連弾などの鑑賞	水又は木の午前 (年8回)	サザンプラザ	サザンプラザ 45-0611	
わくわくクラブ	小学生	工作、簡単調理	第1木曜 15時半～	サザンプラザ	サザンプラザ 45-0611	
季節を愉しむ講座	中学生以上	正月飾りやクリスマスリースなど手作りを楽しみます。	12月	フレンドリー プラザ	フレンドリー プラザ 46-8611	
手作りおもちゃで 遊ぼう	子ども	身近な材料でおもちゃ作り	8月・2月	フレンドリー プラザ	フレンドリー プラザ 46-8611	
夏休み手作り教室	小学生	夏休み手作り教室	8月	フレンドリー プラザ	フレンドリー プラザ 46-8611	
夏休み簡単木工教室	小学生	夏休み木工作り体験	7月・8月 (夏期2回)	フレンドリー プラザ	フレンドリー プラザ 46-8611	
クリスマス会	小学生	読み聞かせとゲーム大会	12月	フレンドリー プラザ	フレンドリー プラザ 46-8611	
親子体験教室	親子	親子で楽しめます。	7月・10月・2月	フレンドリー プラザ	フレンドリー プラザ 46-8611	
書初め教室	小学生	書道に親しみます。	1月初旬	船徳 コミュニティ センター	船徳コミュニティ センター 48-5311	
おうちで おはなしかい	幼児保護者	おすすめ絵本、紙芝居セットの貸し出しを行います。	通年	本埜図書館	本埜図書館 97-3210	
こどもの 読書週間事業 図書館クイズ	幼児～ 小学生	図書館にある本についてのクイズを行います。	4月21日(火)～ 5月10日(日)	大森図書館	大森図書館 42-8686	
こどもの 読書週間事業 図書館クイズ	幼児～ 小学生	図書館にある本についてのクイズを行います。	4月21日(火)～ 5月10日(日)	小林図書館	小林図書館 97-0005	
こどもの 読書週間事業 児童特別展示	一般・児童	こどもの読書週間にあわせて、児童書に関する展示を行います。	4月21日(火)～ 5月24日(日)	小倉台図書館	小倉台図書館 47-5511	
こどもの 読書週間事業 児童特別展示	一般・児童	こどもの読書週間にあわせて、児童書に関する展示を行います。	4月21日(火)～ 5月24日(日)	本埜図書館	本埜図書館 97-3210	

事業名	対象	事業内容	日時	会場	問い合わせ	備考
こどもの読書週間事業 スタンプラリー	小学生以下	こどもの読書週間にあわせて、スタンプラリーで本に親しんでもらい、図書館を身近に感じてもらいます。	4月21日(火)～ 5月9日(土)	そうふけ 図書館	そうふけ図書館 45-2566	
ブック・スタンプ ラリー	小学生以下	図書館に来館して本を借りた子どもに台紙へスタンプを押し、スタンプが集まったら、手作りプレゼントを渡します。	7月下旬～ 8月30日(日)	全図書館	全図書館	
科学あそび	小学校 3～6年生	図書館の本に紹介されている科学の実験や工作をします。	7月	ふれあい 文化館	そうふけ図書館 45-2566	そうふけ 公民館と共催
図書館探検隊	小学校 1～4年生	図書館の見学と業務体験をします。	7月下旬	大森図書館	大森図書館 42-8686	
図書館探検隊	小学校 3～6年生	図書館の見学と業務体験をします。	7月下旬	そうふけ 図書館	そうふけ図書館 45-2566	
図書館探検隊	小学校 3～6年生	図書館の見学と業務体験をします。	8月上旬	小林図書館	小林図書館 97-0005	
図書館探検隊	小学校 2～6年生	図書館の見学と業務体験をします。	8月上旬	小倉台図書館	小倉台図書館 47-5511	
図書館探検隊	小学校 3～6年生	図書館の見学と業務体験をします。	7月28日(火)	本埜図書館	本埜図書館 97-3210	
テレビ局の仕事 ～ニュース体験を してみよう～	小学校 4～6年生	アナウンサー・ディレクターなどの体験を通し、テレビの裏側の仕事について学びます。	未定	ふれあい 文化館	そうふけ公民館 45-3800	広報いんざいに 募集記事 掲載予定
北総鉄道見学	小学校 4～6年生	北総鉄道印旛車両基地の車両を見学し、地域の交通について学びます。	8月	ふれあい 文化館	そうふけ公民館 45-3800	広報いんざいに 募集記事 掲載予定
イラスト講座	小学校以上 18歳未満	漫画家講師からアドバイスしてもらい、楽しみながら知識や技術を習います。	8月・12月	ふれあい 文化館	そうふけ公民館 45-3800	広報いんざいに 募集記事 掲載予定

### 【 家庭教育・子育て 】

事業名	対象	事業内容	日時	会場	問い合わせ	備考
家庭教育シアター フォーラム	未就学児～ 中学生の 保護者	DVD等を活用し、映像を通して家庭教育のあり方を学びます。	9～11月(5回)	市内各公民館	生涯学習課 推進係 33-4713	
ぴよぴよクラス	0歳児と 保護者 R7.4.2～ R8.4.1 生まれ	親子でうた・手あそび・簡単な製作あそびをして、同学年の親子とふれあいながら楽しく活動します。	4回コース (年2回) 1回目 6～9月 2回目 11～2月 概ね火曜日午前	中央駅前 児童館	中央駅前児童館 33-7524	事前予約制
にこにこクラス	1歳児と 保護者 R6.4.2～ R7.4.1 生まれ	親子でうた・手あそび・簡単な製作あそびをして、同学年の親子とふれあいながら楽しく活動します。	4回コース (年2回) 1回目 6月～9月 2回目 11月～2月 概ね火曜日午前	中央駅前 児童館	中央駅前児童館 33-7524	事前予約制
青空ルーム	乳幼児と 保護者	地域の公園に出向き、子育て中の親子と一緒に遊びながら交流を深める場を提供します。	年7回 (雨天中止)	県立 北総花の丘 公園	中央駅前児童館 33-7524	当日自由参加
季節のおもちゃ箱	乳幼児と 保護者	四季折々の遊びや製作あそび、行事などをみんなで楽しみます。(ハロウィン・クリスマスなど)	月1回	中央駅前 児童館	中央駅前児童館 33-7524	事前予約制
ママ・パパ講座	乳幼児と 保護者	ベビーマッサージ、産後ストレッチ、ピラティスなどを通し、より育児を楽しみましょう。	不定期	中央駅前 児童館	中央駅前児童館 33-7524	事前予約制
お誕生児集まれ!	誕生児と 保護者	お誕生児をみんなで祝いしながら、楽しく過ごします。	月1回	中央駅前 児童館	中央駅前児童館 33-7524	事前予約制
親子ふれあい講座	乳幼児と 保護者	親子ピクス、ピラティスなど専門の講師を招きます。親子で体を動かしながらお友達作りも楽しみましょう。	不定期	中央駅前 児童館	中央駅前児童館 33-7524	事前予約制

事業名	対象	事業内容	日時	会場	問い合わせ	備考
子育て相談	乳幼児をもつ保護者	子どもの発育や健康、子育てに関する疑問・悩みなどについて、相談を受け付けます。	通年	中央駅前児童館	中央駅前児童館 33-7524	面接相談は事前予約
子育てサークル育成、支援	18歳未満の児童と保護者	子育てをする仲間が集う場所の提供や運営など活動全般に対する支援をします。	通年	中央駅前児童館	中央駅前児童館 33-7524	随時応相談
たけのこひろば	乳幼児と保護者	親子が気軽に集い、自由に遊んだり情報交換や友だち作りの場の提供をします。	水～金	中央駅前児童館	中央駅前児童館 33-7524	
もぐもぐクラブ ぱくぱくクラブ	もぐもぐ： 0～1歳半 ぱくぱく： 1歳半以上 就学前児	毎日の家庭の食事からの離乳食や食事の考え方や心配事を栄養士・看護師がお教えします。	各クラブ月1回	小林子育て支援センター	小林子育て支援センター 80-8700	事前予約制
手形足型アート	乳幼児と保護者	季節にちなんだ手形や足型のアートを楽しみましょう。	月1回	小林子育て支援センター	小林子育て支援センター 80-8700	事前予約制
子育て講演会	乳幼児と保護者	野菜ソムリエの講師をお招きしての講演会です。季節の野菜の魅力や調理方法をお聞きしましょう。	年4回	小林子育て支援センター	小林子育て支援センター 80-8700	予定
誕生会	乳幼児と保護者	身体測定や手形をして誕生日カードを作ってお祝いしましょう。	月1回	小林子育て支援センター	小林子育て支援センター 80-8700	事前予約制
すこやかルーム	乳幼児と保護者	看護師の相談日になります。育児の楽しい事や大変な事を一緒にお話ししましょう。	月3回	小林子育て支援センター	小林子育て支援センター 80-8700	当日自由参加
手作りおもちゃ	乳幼児と保護者	簡単なおもちゃを一緒に作ってお子さんと楽しみましょう。	年4回	小林子育て支援センター	小林子育て支援センター 80-8700	事前予約制
製作遊び	乳幼児と保護者	お子さんと一緒に、シールを張ったりお絵かきしたり製作遊びを楽しみましょう。	月1回	小林子育て支援センター	小林子育て支援センター 80-8700	事前予約制
公園で遊ぼう	乳幼児と保護者	草深・木下地区の公園でリズム遊び、大型絵本、製作を行います。	各所月1回	小林子育て支援センター	小林子育て支援センター 80-8700	当日自由参加
リズム・お散歩交流	乳幼児と保護者	保育園の2歳児クラスと一緒に、リズム遊びやお散歩をして交流しましょう。	年8回	小林子育て支援センター	小林子育て支援センター 80-8700	事前予約制
子育て応援育児講座	乳幼児と保護者	テーマに沿っての子育て講座です。皆様からの質問もお待ちしております。	年6回	小林子育て支援センター	小林子育て支援センター 80-8700	事前予約制
みんなの広場	乳幼児と保護者	ふれあい動物園・焼き芋パーティー・クリスマスコンサート・お餅つき会を楽しみましょう。隣接保育園との共催です。	年4回	小林子育て支援センター	小林子育て支援センター 80-8700	事前予約制
こぎつね コンタの広場	乳幼児と保護者	親子が気軽に集い、自由に遊びながら情報交換や友だち作りの場を提供します。	水～金	ふれあい文化館	そうふけ児童館 45-3800	
親子ふれあい講座	乳幼児と保護者	リトミックや親子ヨガなど専門の講師を招いた講座です。お子さんと一緒に楽しく参加できます。	不定期	ふれあい文化館	そうふけ児童館 45-3800	事前予約制
誕生会	乳幼児と保護者	お誕生児をみんなで祝いながら、楽しく過ごします。	月1回	ふれあい文化館	そうふけ児童館 45-3800	事前予約制
簡単クラフト	乳幼児と保護者	四季折々の製作を親子で一緒につくり、楽しめます。	不定期	ふれあい文化館	そうふけ児童館 45-3800	事前予約制
ハンドプリント	乳幼児と保護者	毎月、お子さんの手形を使った手形アートを楽しめます。お子様の成長を記念に残せる事業です。	月2回	ふれあい文化館	そうふけ児童館 45-3800	事前予約制
季節のイベント	乳幼児と保護者	季節の行事や制作、イベント等を楽しみます。	不定期	ふれあい文化館	そうふけ児童館 45-3800	事前予約制

事業名	対 象	事 業 内 容	日 時	会 場	問 合 せ	備 考
ベビークラス	R7.4.2～ R8.4.1 生まれの子 と保護者	親子で年齢に合わせたふれ あい遊びや、同年齢の児を 持つ親子の仲間作りの場を 提供します。	4回コース年1回	ふれあい 文化館	そうふけ児童館 45-3800	事前予約制
あんよクラス	R6.4.2～ R7.4.1 生まれの子 と保護者	親子で年齢に合わせたふれ あい遊びや、同年齢の児を 持つ親子の仲間作りの場を 提供します。	4回コース年2回	ふれあい 文化館	そうふけ児童館 45-3800	事前予約制
ベビーと ママ・パパ講座	0歳の子と 保護者	ベビーマッサージ、離乳食講座などを通して、子育てを楽しむヒントがたくさんあります。	不定期	ふれあい 文化館	そうふけ児童館 45-3800	事前予約制
公園で遊ぼう！	乳幼児と 保護者	地域の公園で、親子のふれ あい遊びを提供しています。	不定期	ふれあい 文化館	そうふけ児童館 45-3800	当日自由参加
子育て相談	乳幼児をも つ保護者	子どもの発育や健康、子育てに関する疑問、悩みなどについて、相談を受け付けます。	通年	ふれあい 文化館	そうふけ児童館 45-3800	面接相談は 事前予約
子育てサークル 育成、支援	0歳～ 就学前の子 と保護者	子育てをする仲間が集う場 所の提供や運営など活動全 般に対するの支援をしま す。	通年	ふれあい 文化館	そうふけ児童館 45-3800	随時応相談
親子ふれあい講座	0歳～ 就学前の子 と保護者	リトミックや、親子ヨガ、絵 本講座、歯磨き教室など、専 門の講師を招き、遊びや学び の場を提供します。	年8回	滝野子育て 支援センター	滝野子育て 支援センター 97-1822	事前申込制
ベビーと パパ・ママ講座	0歳の子と 保護者	ベビーマッサージ、ピラテ イスなどを通して、スキン シップのとり方や育児のワ ンポイントアドバイスをお 知らせします。	年9回	滝野子育て 支援センター	滝野子育て 支援センター 97-1822	事前予約制
妊産婦講座	・安定期に 入った妊婦 ・ハイハイ 終了までの 乳児とその ママ	出産を控えた妊婦が集まり、体操や制作をしながらのんびり過ごします。 また、コミュニケーションを取りながら、情報交換やお友達作りの場を提供します。講師による講座も行っています。	年10回	滝野子育て 支援センター	滝野子育て 支援センター 97-1822	事前予約制
Come on 0歳ちゃん！	0歳の子と 保護者	お家でも遊べる親子ふれあ い遊びを中心に同年齢の子 を持つ親同士の情報交換や 友達づくりの場、絵本の読 み聞かせを提供します。	年12回	滝野子育て 支援センター	滝野子育て 支援センター 97-1822	当日自由参加
ひよこママクラス	令和6年4月 生まれ～令 和7年3月生 まれの子と 保護者	親子のふれあい遊びを中心 に同年齢の子を持つ親同士の 情報交換や友達づくりの 場を提供します。	3回コース年2回	滝野子育て 支援センター	滝野子育て 支援センター 97-1822	事前予約制
公園で遊ぼう！	0歳～ 就学前の子 と保護者	公園や多目的ホールへ出向 き、親子でからだを動かして 遊ぶ場を提供します。	年6回（雨天中止） 多目的ホールは 雨天決行	市内の公園 本埜公民館	滝野子育て 支援センター 97-1822	当日自由参加
お誕生会	0歳～ 就学前の子 と保護者	誕生月のお友だちを皆でお祝 いします。カード作り(親子 で写真撮影、身体測定)やお 話コーナーを楽しみましょう。	年12回	滝野子育て 支援センター	滝野子育て 支援センター 97-1822	事前予約制
ぽっかぽかタイム	来館者	11時～と16時～1日2回体 操、ふれあいあそび、手遊 び、お話しが楽しめる場を 提供します。	通年	滝野子育て 支援センター	滝野子育て 支援センター 97-1822	当日自由参加
子育てサークル 育成、支援	0歳～ 就学前の子 と保護者	子育てをする仲間が集う場 所の提供や運営など活動全 般に対するの支援をしま す。	通年	滝野子育て 支援センター	滝野子育て 支援センター 97-1822	随時応相談
子育て相談	就学前の子 の保護者	子どもの発育や健康、子育てに関する疑問・悩みなどについて、相談を受け付けます。	通年	滝野子育て 支援センター	滝野子育て 支援センター 97-1822	面接相談は 事前予約

事業名	対象	事業内容	日時	会場	問い合わせ	備考
Baby★フレンズ	1歳未満の子と保護者	親子が集まり、ふれあい遊びや情報交換をしながら、同年齢の子をもつ親子の仲間づくりの場を提供します。	毎月1～2回 10～12時	いんば児童館	いんば児童館 47-7880	当日自由参加
のびのびタイム Honeyクラス	R7.4.2～ R8.4.1生まれの子と保護者	親子でふれあい遊び、運動遊び、制作等や情報交換をしながら、同年齢の子をもつ親子の仲間づくりの場を提供します。	3か月コース 4～6月 9～11月 概ね火曜日午前	いんば児童館	いんば児童館 47-7880	事前予約制
のびのびタイム Kidsクラス	R6.4.2～ R7.4.1生まれの子と保護者	親子でふれあい遊び、運動遊び、制作等や情報交換をしながら、同年齢の子をもつ親子の仲間づくりの場を提供します。	3か月コース 4～6月 9～11月 概ね火曜日午前	いんば児童館	いんば児童館 47-7880	事前予約制
のびのびタイム Childクラス	R5.4.2～ R6.4.1生まれの子と保護者	親子でふれあい遊び、運動遊び、制作等や情報交換をしながら、同年齢の子をもつ親子の仲間づくりの場を提供します。	年3回コース 4月・8月・3月 概ね火曜日午前	いんば児童館	いんば児童館 47-7880	事前予約制
季節のイベントを楽しもう！	乳幼児と保護者	夏まつり、おかいものごっこ、ハロウィン、クリスマスなど季節ごとの行事をみんなで楽しみます。	年5回	そうふけふれあいの里2階 地域ふれあいサロン	いんば児童館 47-7880	当日自由参加
子育てサークル 育成、支援	乳幼児と保護者	子育てをする仲間が集う場所の提供や運営など活動全般に対する支援をします。	通年	いんば児童館	いんば児童館 47-7880	随時応相談
子育て相談	乳幼児と保護者	子どもの発育や健康、子育てに関する疑問、悩みなどについて、相談を受け付けます。	通年	いんば児童館	いんば児童館 47-7880	面接相談は事前予約
ママタの ぽんぽこ広場	乳幼児と保護者	制作タイム、おはなしタイム、ふれあいタイムを設け、楽しく過ごせる広場です。	水～金	いんば児童館	いんば児童館 47-7880	
ベビーと ママ・パパ講座	0歳の子と保護者	ベビーマッサージ、産後ヨガなどを通し、より育児を楽しみましょう。	不定期	そうふけふれあいの里2階 地域ふれあいサロン	いんば児童館 47-7880	事前予約制
公園で遊ぼう！	乳幼児と保護者	地域の公園へ出向き、一緒に戸外遊びや親子ふれあい遊びを楽しみましょう。	年4回	市内の公園	いんば児童館 47-7880	当日自由参加
親子ふれあい講座	乳幼児と保護者	リトミック、ストレッチピラティスなど専門の講師を招きます。親子で体を動かしながらお友達作りも楽しみましょう。	不定期	そうふけふれあいの里2階 地域ふれあいサロン	いんば児童館 47-7880	事前予約制
ハピハピバースデー	乳幼児と保護者	誕生月のお友だちを皆でお祝いします。お写真をとって、オリジナルバースデーカードをプレゼントします。	月1回	いんば児童館	いんば児童館 47-7880	事前予約制
Baby'sタイム	R7.4.2～ R8.4.1生まれの子どもと保護者	親子のふれあい遊びを中心に同年齢の子を持つ親同士の仲間づくりの場を提供します。	5月～7月 9月～3月 月1回水曜日 10:00～10:45	大森保健センター	わくわくぽかぽか 広場 42-0144	年/15組
Kid'sタイム	R6.4.2～ R7.4.1生まれの子どもと保護者	同年齢の親子とふれあいながら親子で一緒に遊んだり、情報交換の場を提供します。	5月～7月 9月～3月 月1回水曜日 10:00～10:45	大森保健センター	わくわくぽかぽか 広場 42-0144	年/15組
Childタイム	R5.4.2～ R6.4.1生まれの子と保護者	親子のふれあいを楽しみながら、友達の輪を広げたり、情報交換の場を提供します。	5月～7月 9月～3月 月1回木曜日 10:00～10:45	大森保健センター	わくわくぽかぽか 広場 42-0144	年/15組
げんきキッズ	R2.4.2～ R5.4.1生まれの子と保護者	同年齢の子とふれあいながら親子で一緒に活動する楽しさを体験したり、情報交換の場を提供します。	4月～7月 9月～3月 月1回金曜日 15:15～16:00	大森保健センター	わくわくぽかぽか 広場 42-0144	年/20組

事業名	対 象	事 業 内 容	日 時	会 場	問 合 せ	備 考
子育てサークル 育成、支援	0歳～ 就学前の子 と保護者	より育児を楽しいと感じられる仲間たちとの、活動場所や運営や活動全般に対するの支援をします。	通年	大森保健 センター	わくわくぼかぼか 広場 42-0144	
わんぱくタイム	就学前の子 と保護者	遊びを通して親子の交流の場、また、異年齢の子と様々な体験をします。	火曜日又は金曜日 (月1回)	大森保健 センター	わくわくぼかぼか 広場 42-0144	事前予約制
わくわくぼかぼか 広場	就学前の子 と保護者	親子が気軽に集える場や遊べる場を提供します。 毎月、『お誕生会』や季節に合わせた『製作』や『遊び』を行います。	月曜日～金曜日 9:00～17:00	大森保健 センター	わくわくぼかぼか 広場 42-0144	自由来館 (※一部、事前 予約制)
リフレッシュ講座	就学前の子 をもつ 保護者	ママ対象のリフレッシュ講座を提供します。	年5回	大森保健 センター	わくわくぼかぼか 広場 42-0144	事前申込制
こあらっこたいむ	就学前の子 と保護者	年齢別活動として、親子のふれあい遊びや今月の歌、体操、絵本の読み聞かせを行います。また、季節に応じた制作や運動・表現遊びなどを行いながら、親子や友達、親同士の交流を図ります。	月曜日 (2歳～就学前児) 水曜日 (1歳児) 金曜日 (0歳児・妊産婦) 9:15～12:00	西の原保育園 こあら	西の原保育園 こあら 45-0291	前日からの 電話予約
きてみてあそぼ!	就学前の子 と保護者 ・妊産婦	こあらの室内で自由に遊びながら、親子や友達同士の交流を図ります。	火、木 9:15～12:00 月～金 13:15～15:30	西の原保育園 こあら	西の原保育園 こあら 45-0291	前日からの 電話予約
子育て相談	就学前の子 と保護者	子どもの発育や健康、子育てに関する疑問・悩みなどについて、電話相談または面接相談を受け付けます。	月～金 13:15～15:30	西の原保育園 こあら	西の原保育園 こあら 45-0291	面接相談は 事前予約
子育て・親子講座	就学前の子 と保護者	日頃の子育ての参考になる講座や保護者の息抜きになるような講座、暮らしに役立つ講座を企画し、育児支援や保護者の気分転換を図ります。	未定	西の原保育園 こあら	西の原保育園 こあら 45-0291	事前予約
べいびー入門	①妊娠中の ママやパパ ②妊娠6～8 か月頃の初 めてママや パパになる 方 ③妊娠6～8 か月頃の妊 婦、1か月健 診で問題な かった4か月 までの産婦	妊娠・出産・育児に対する正しい知識を習得し、不安の軽減ができるよう支援します。 ①歯科・栄養編(講話・実技・試食)初産・経産、妊娠週数は問いません。 ②お産について、プレ子育て体験(オムツの替え方、ミルクの作り方など)、父親のメンタルヘルスについて ③リフレッシュ編(骨盤体操・情報交換会) 産前産後の骨盤の位置・姿勢についての講話と簡単な実技・出産や育児に関する情報交換等を行います。	①・③年6回 ②年12回 (詳細は、母子健康手帳発行時のチラシまたは子育てナビをご覧ください。)	コスモス パレット パレットⅡ (中央駅前 地域交流館)	子ども家庭課 母子保健係 33-4762	事前申込制
離乳食教室	おおむね6～ 12か月児	離乳食の進め方や歯のお手入れについての講話、試食等を行います。 希望者は身体計測もできます。	奇数月	コスモス パレット パレットⅠ (中央駅前 地域交流館)	子ども家庭課 母子保健係 33-4762	事前申込制
オンライン 離乳食教室	おおむね5～ 7か月児	離乳食や歯についての講話を行います。栄養士や歯科衛生士への質問コーナーもあります。	偶数月	自宅等	子ども家庭課 母子保健係 33-4762	事前申込制

【 高齢者等対象事業 】

事業名	対 象	事 業 内 容	日 時	会 場	問 合 せ	備 考
いきいきカレッジ	50歳以上	健康・生活・地域に関する ことを学び、シニア世代が これからの人生を健康でイ キイキと生活できることを 目指します。	5～12月(7回)	中央公民館	中央公民館 42-2911	広報いんざいに 募集記事 掲載予定
小林カレッジ	50歳以上	市民が明るく豊かな生活 をおくる為に幅広い分野に 目を向け、生きがいつくり・ 健康づくり・仲間づくりの 一助を図る。	5～12月 (7回予定)	小林公民館	小林公民館 97-0003	広報いんざいに 募集記事 掲載予定
いきいき倶楽部	60歳以上	暮らしや趣味等に関するカ ルチャーを楽しみながら学 びます。(全4回)	6～11月(4回)	高花老人福祉 センター	高花老人 福祉センター 47-2112	材料費等 実費負担
料理教室	60歳以上	家庭でも作れる料理作り に挑戦し、調理を通して、健康 増進への意識を高めます。	年1回	高花老人福祉 センター	高花老人 福祉センター 47-2112	材料費等 実費負担
自由来館手づくり ゆうゆうタイム	60歳以上	自由に来館し、趣味を通し て仲間作りの場を提供いた します。 創作活動室で手芸や工作な ど自由に参加できます。	6～3月 第1・3水曜日	高花老人福祉 センター	高花老人 福祉センター 47-2112	材料費等 実費負担 (自由参加)
創作教室	60歳以上	手芸や工作などで作品を作 ります。(内容未定)	10月(1回)	高花老人福祉 センター	高花老人 福祉センター 47-2112	材料費等 実費負担
正月飾り教室	60歳以上	「稲わら」で正月飾りを作 ります。	11月(1回)	高花老人福祉 センター	高花老人 福祉センター 47-2112	材料費等 実費負担
ケーキ作り教室	60歳以上	手づくりならではのケーキ 作りに挑戦しながら、楽し みます。	1月(1回)	高花老人福祉 センター	高花老人 福祉センター 47-2112	材料費等 実費負担
話と輪ランチ会	一般	楽しみながらランチを一 緒に食べる	第2金曜日 11:00～13:00	サザンプラザ	サザンプラザ 45-0611	
スマホ教室	一般	スマホお悩みの個別相談	第3木曜日 午前	サザンプラザ	サザンプラザ 45-0611	
高齢者のための Mini勉強会	高齢者	終活、生活支援など、情報 提供及び学習会	2ヶ月に1回	サザンプラザ	サザンプラザ 45-0611	
ちょきん運動	一般	健康維持の体操	毎週日曜日 10時～	サザンプラザ	サザンプラザ 45-0611	
地域の学校との ふれあい交流会	大人	地域の高齢者と小中学校と の交流協賛	10月・11月・1月	小倉台小学校 木刈小学校 木刈中学校	フレンドリー プラザ 46-8611	
敬老の日お祝い	高齢者	社会福祉協議会と共催し敬 老の日を祝います。	9月	フレンドリー プラザ	フレンドリー プラザ 46-8611	
フレイル予防講座	60歳以上	健康状態把握し、生活の質 の維持・向上をめざしま す。	未定(年2回)	そうふけ老人 福祉センター	そうふけ老人 福祉センター 45-3800	広報いんざいに 募集記事 掲載予定

【 健 康 】

事業名	対 象	事 業 内 容	日 時	会 場	問 合 せ	備 考
出前講座	幼児期～ 学童期	地区の集まり等に出向いて健康に関する講座を行います。 ・幼児期からの食育！こどもの食事と栄養～楽しい食の体験～(幼児期編) ・集中力アップ！子どもの心を支える食～今から始める食習慣～(学童期編)	随時	各地区	(申込み) 生涯学習課推進係 33-4713  (講座内容) 子ども家庭課 母子保健係 33-4762	10人から 利用可 3週間前までに 申込み必須
出前健康講座	一般	地区の集まり等に出向いて健康に関する講座を行います。 ・知って得する生活習慣改善術～あなた自身の健康のために～ ・めざせ腸美人～食べて納得！野菜パワー～ ・しっかり食べて元気ハツラツ！ ・家庭内の2次感染防止！～正しい嘔吐物の処理方法～ ・誤嚥なんて怖くない！～のどを鍛えて楽しく食べよう～ ・家族の健康はお口から～唾液の力を育もう～ ・子どもを守る！受動喫煙と副流煙の本当の話 ・心も体も弱らせない！ ～食べて、楽しんで、笑顔で健康～「いまから」のフレイル予防2回講座 ・防災の備え～自助が7割～	随時	各地区	(申込み) 生涯学習課推進係 33-4713  (講座内容) 健康増進課 健康支援係 33-3270	10人から 利用可 3週間前までに 申込み必須
健康づくり相談	一般	健診結果の見方、生活習慣病の予防、食事や栄養、禁煙についての相談、歯についての相談など健康に関する相談。また、血圧測定や体組成測定なども行います。	随時	総合保健センター	健康増進課 健康支援係 33-3270	来所相談 (予約制) 電話相談も可
姿勢をきれいに！ ピラティス講座 (初級編)	一般	胸式呼吸を用いながら、ストレッチを中心とした動きで、体の筋肉をしなやかに丈夫に鍛える運動を体験します。	6月(3回)	小林公民館	小林公民館 97-0003	広報いんざいに 募集記事 掲載予定
メンズピラティス 講座	男性	胸式呼吸を用いながら、ストレッチを中心とした動きで、体の筋肉をしなやかに丈夫に鍛える運動を体験します。	5月(3回)	小林公民館	小林公民館 97-0003	広報いんざいに 募集記事 掲載予定
健康 リンパセラピー講座	一般	リンパの知識を学びながら、呼吸体操、ヨガストレッチ、リンパマッサージ等による健康的な体づくりを学びます。	10月(4回)	中央公民館	中央公民館 42-2911	広報いんざいに 募集記事 掲載予定
健康増進と 代謝アップ講座	一般	心と体の健康と代謝アップの仕方を学ぶ講座です。	9月	中央公民館	中央公民館 42-2911	広報いんざいに 募集記事 掲載予定
免疫力アップ！ リンパセラピー講座	一般	リンパの知識を学びながら、呼吸体操、ヨガストレッチ、リンパマッサージ等を組み入れて健康的な体づくりを学びます。	11月(3回)	小林公民館	小林公民館 97-0003	広報いんざいに 募集記事 掲載予定
はじめてのyoga	一般	ヨガの基本を学びながら、参加者同士の親睦を深めます。また、無理をせず自分の内面と向き合う機会とします。	9～10月(4回)	印旛公民館	印旛公民館 98-0427	広報いんざいに 募集記事 掲載予定

事業名	対象	事業内容	日時	会場	問い合わせ	備考
癒しのアロマ	一般	アロマテラピーにより心の癒しの重要性を体感します。	6月	印旛公民館	印旛公民館 98-0427	材料費等 実費負担 広報いんざいに 募集記事 掲載予定
足もみりフレ	大人	足のツボ刺激により、身体機能を高めます。	4月・11月(年2回)	フレンドリー プラザ	フレンドリー プラザ 46-8611	
フォークダンス 講習会	大人	フォークダンスを通じ身体機能をアップします。	11月	フレンドリー プラザ	フレンドリー プラザ 46-8611	
ヨーガ教室	大人	ヨーガにより身体機能を高めます。	1月	フレンドリー プラザ	フレンドリー プラザ 46-8611	
健康体操	大人	ロコモ予防のための健康体づくりを行います。	11月	フレンドリー プラザ	フレンドリー プラザ 46-8611	
リズム&ダンベル	大人	音楽に合わせて健康作りを行います。	2月	フレンドリー プラザ	フレンドリー プラザ 46-8611	
ダンベル& フィットネス	大人	生活習慣病予防の為に体操で緩い筋トレ、ストレッチを行います。	3月	フレンドリー プラザ	フレンドリー プラザ 46-8611	
シニアストレッチ 教室	市内在住 60歳以上	椅子に座ってストレッチ	2月	船穂 コミュニティ センター	船穂コミュニティ センター 48-5311	
リフレッシュ教室	18歳以上の 市内在住・ 在勤・在学 者	楽しみながら健康づくりと心身のリフレッシュを行う。 (健康体操・コンディショニング・ヨガ)	年3期 (3種目各10回)	松山下公園 総合体育館	スポーツ振興課 振興係 42-8417	事前申込制
体幹をきたえよう!	一般	正しい姿勢、腰痛予防、疲れにくくなる体幹を鍛える方法を学びます。	10月	ふれあい 文化館	そうふけ公民館 45-3800	広報いんざいに 募集記事 掲載予定

【 くらし(環境・趣味・パソコン) 】

事業名	対象	事業内容	日時	会場	問い合わせ	備考
白いお皿に 染め付け講座	一般	染め付けの器を自分で作成して日々の暮らしに彩りを添えます。	9月	中央公民館	中央公民館 42-2911	広報いんざいに 募集記事 掲載予定
彩りのある 暮らし講座2	一般	水引締め飾りを作り、手作り体験を楽しみます。	12月	中央公民館	中央公民館 42-2911	広報いんざいに 募集記事 掲載予定
季節のフラワー アレンジメント	一般	季節の花を使い、参加者の独創性を養い、華やかなアレンジメントを作ります。 自分好みの素敵な形にアレンジしてみましょう。	年2回予定	小林公民館	小林公民館 97-0003	広報いんざいに 募集記事 掲載予定
香道	一般	日本の「芸道」である香道を学んだり、香袋を作成しましょう。	10月	小林公民館	小林公民館 97-0003	広報いんざいに 募集記事 掲載予定 実費負担
みんなの いけばな教室	一般	季節行事や時期に合った草花をいけることにより、四季を楽しみます。	5月、12月 (年2回)	印旛公民館	印旛公民館 98-0427	材料費等 実費負担 広報いんざいに 募集記事 掲載予定
おとなの工芸教室	一般	公民館利用団体と参加者が交流を深めながらものづくりの楽しさを味わいます。	11月(1回)	印旛公民館	印旛公民館 98-0427	材料費等 実費負担 広報いんざいに 募集記事 掲載予定
お正月飾りを作ろう	一般	わらを使ってお正月飾りを作ります。	11月	ふれあい 文化館	そうふけ 公民館 45-3800	広報いんざいに 募集記事 掲載予定
灯り作り	一般	竹を使って間接照明をすることで、参加される皆様の創意工夫を促すだけでなく、良好な自然環境を保つ重要性を学びます。	12月(1回)	印旛公民館	印旛公民館 98-0427	材料費等 実費負担 広報いんざいに 募集記事 掲載予定

事業名	対象	事業内容	日時	会場	問い合わせ	備考
折り紙教室	一般	季節の折り紙を楽しみます。	毎月第2金	サザンプラザ	サザンプラザ 45-0611	予定
ビーズ教室	一般	ビーズを使用したアクセサリを作ります。	8月	サザンプラザ	サザンプラザ 45-0611	予定
百人一首とかるたの会	一般・児童	おとなと子どもの新春かるた会を行います。	1月	サザンプラザ	サザンプラザ 45-0611	予定
DVD鑑賞会 (サザン名画座)	一般	名画のDVDを鑑賞します。	毎月第3木 午後	サザンプラザ	サザンプラザ 45-0611	予定
手仕事会	一般	古布を利用して小物作り。	第3金曜日 (8月除く) (年11回)	フレンドリー プラザ	フレンドリー プラザ 46-8611	
脳トレde フラメンコ	大人	フラメンコを取り入れた脳トレと体づくりを行います。	5月・11月	フレンドリー プラザ	フレンドリー プラザ 46-8611	
アップサイクル講座	大人	使わなくなった包装紙でポーチを作ります。	10月	フレンドリー プラザ	フレンドリー プラザ 46-8611	
音楽鑑賞セミナー	大人	名作オペラを鑑賞します。	11月	フレンドリー プラザ	フレンドリー プラザ 46-8611	
くらしのアロマ	大人	自分でできるシンプルアロマレシピを紹介します。	不定期	フレンドリー プラザ	フレンドリー プラザ 46-8611	
健康麻雀交流大会	大人	近隣の麻雀愛好家の親睦を図ります。	2月	フレンドリー プラザ	フレンドリー プラザ 46-8611	
おりがみ教室	大人	日本の伝承文化おりがみ紙をとおして脳トレ、脳活、心の癒しへと活用します。	通年	フレンドリー プラザ	フレンドリー プラザ 46-8611	
スワッグ作り体験	一般	自分の手で創作を行うことにより、季節の移ろいを再認識し、作り上げる喜びを知る	9月	印旛公民館	印旛公民館 98-0427	材料費等 実費負担 広報いんざいに 募集記事 掲載予定
いんざい自然探訪	一般 (企画により 対象年齢が異 なります)	印西市や近隣地域にある身近な自然を、生き物や文化に触れながら、講師と共に散策します。	年3回予定	印西市と その近隣地域	環境保全課 保全係 33-4491	事前申込制 団体との共催 事業も含む
順天堂大学 さくらキャンパス 見学	一般	オリンピック等で功績を残している順天堂大学さくらキャンパス施設見学をとおして、印西市の良さを学びます。	9月	ふれあい 文化館	そうふけ公民館 45-3800	広報いんざいに 募集記事 掲載予定

### 【 料 理 】

事業名	対象	事業内容	日時	会場	問い合わせ	備考
味噌作り	一般	味噌作り。	3月	白幡地区	サザンプラザ 45-0611	予定
料理研究会	一般	食育の広がり地域交流。	第2水曜日 8月休み	フレンドリー プラザ	フレンドリー プラザ 46-8611	
パンづくり教室	60歳以上	パンづくりの基礎を学び、パンづくりの楽しさを学びます。	年3回	高花老人福祉 センター	高花老人福祉 センター 47-2112	材料費等 実費負担

### 【 ス ポ ー ツ 】

事業名	対象	事業内容	日時	会場	問い合わせ	備考
ふれあい大会	小学生と 保護者	スポーツ(モルック)を通じて地域の交流を行います。	12月	ふれあい 文化館	そうふけ 公民館 45-3800	広報いんざいに 募集記事 掲載予定
パークゴルフ大会	一般	パークゴルフを通して親睦を深める。	6月・10月	泉公園パーク ゴルフ場	サザンプラザ 45-0611	予定
グラウンドゴルフ 大会	一般	グラウンドゴルフを通して親睦を深める。	4月・10月	多々羅田公園	サザンプラザ 45-0611	予定

事業名	対象	事業内容	日時	会場	問い合わせ	備考
ソフトボール大会	一般	町内会や地域の仲間で作るチーム対抗。	11月	原山小学校 校庭	サザンプラザ 45-0611	予定
地元ウォーキング	一般	自然を楽しみながらウォーキング	3月	サザンプラザ	サザンプラザ 45-0611	予定
ボッチャ練習会	子どもから大人	ボッチャの世代交流	不定	サザンプラザ	サザンプラザ 45-0611	
グラウンドゴルフ大会	大人	地域の方とグラウンドゴルフを楽しむ。	4月・9月 (年2回)	浦幡新田公園	フレンドリー プラザ 46-8611	
パークゴルフ大会	大人	地域の方とパークゴルフを楽しむ。	6月・10月 (年2回)	泉公園パーク ゴルフ場	フレンドリー プラザ 46-8611	
ボッチャ講習会	一般	障害者、高齢者向けの優しいスポーツです。	6月・12月	フレンドリー プラザ	フレンドリー プラザ 46-8611	
グラウンドゴルフ大会	一般	グラウンドゴルフを通して、親睦、健康増進。	5月・9月 (年2回)	船穂 コミュニティ センター	船穂コミュニティ センター 48-5311	
小学生モルック大会	市内在住小学生	広場でモルックを楽しもう！	3月	船穂 コミュニティ センター	船穂コミュニティ センター 48-5311	予定
市少年野球大会	少年野球連盟加盟チーム	年2回(春・秋)少年野球大会を開催し、親睦を深め、青少年の健康増進を図る。	4月・9月	市内 各グラウンド	スポーツ振興課 振興係 42-8417	主催 印西市 少年野球連盟
スポーツ医学セミナー	一般	中高年を対象に日常的な運動習慣の構築と健康に対する意識啓発を図る。	未定	松山下公園 総合体育館	スポーツ振興課 振興係 42-8417	印西市主催
クライミング教室	小学3年生以上	リードクライミングを始めたいと思っている方、基礎技術の習得を目指す方を対象とした体験教室。	5月・9月・11月 令和9年1月・3月	松山下公園 総合体育館	スポーツ振興課 振興係 42-8417	事前申込制
クライミング施設利用認定会	高校生以上 ※小学生～中学生は規定あり	松山下公園総合体育館に設置されているクライミングウォールを使用したい方向けの認定会。	6月・8月・12月	松山下公園 総合体育館	スポーツ振興課 振興係 42-8417	事前申込制
ニュースポーツ教室	小学生～一般	スポーツ推進委員連絡協議会による、ニュースポーツ体験教室。	前期 5～6月 後期 10～11月 (前期6回・後期3回)	松山下公園 総合体育館	スポーツ振興課 振興係 42-8417	事前申込制

【 おはなし・読み聞かせ 】

事業名	対象	事業内容	日時	会場	問い合わせ	備考
フレンドリー朗読会	一般	いんざい朗読研究会のメンバーによる朗読とリコーダーアンサンブルの演奏	4月	フレンドリー プラザ	フレンドリー プラザ 46-8611	
アフタヌーン朗読会	一般	朗読の楽しさを体験する。	5月・9月	フレンドリー プラザ	フレンドリー プラザ 46-8611	
昔々から始まるおはなしの会	小学生と保護者	印西市に古くから伝わる民話の「素話」を通して、地域の歴史を知るとともに、地元への思いを育みます。	1月	印旛公民館	印旛公民館 98-0427	広報いんざいに募集記事掲載予定
おはなし会	幼児小学生保護者	絵本や紙芝居の読み聞かせをします。	第2・4日曜日	大森図書館	大森図書館 42-8686	
おはなし会	幼児小学生保護者	絵本や紙芝居の読み聞かせをします。	第4土曜日	小林公民館	小林図書館 97-0005	
おはなし会	幼児小学生保護者	絵本や紙芝居の読み聞かせをします。	毎週土曜日	そうふけ 図書館	そうふけ図書館 45-2566	
おはなし会	幼児小学生保護者	絵本や紙芝居の読み聞かせをします。	毎週日曜日 (第5週を除く)	小倉台図書館	小倉台図書館 47-5511	保全改修工事のため小倉台図書館は8月まで実施
おはなし会	幼児小学生保護者	絵本や紙芝居の読み聞かせをします。	第3土曜日	本埜図書館	本埜図書館 97-3210	

事業名	対象	事業内容	日時	会場	問い合わせ	備考
おはなし会	幼児小学生 保護者	コスモスパレットパレットⅡ（中央駅前児童館）で絵本や紙芝居の読み聞かせをします。	不定期	コスモスパレットパレットⅡ（中央駅前児童館）	小倉台図書館 47-5511	
夏のおはなし会	幼児小学生 保護者	通常のおはなし会の特別版として開催します。	8月	文化ホール ホワイエ	大森図書館 42-8686	
夏のおはなし会	幼児小学生 保護者	大型絵本の読み聞かせなどを行います。	8月	印旛公民館	印旛図書館 80-3850	
クリスマス会	幼児小学生 保護者	読み聞かせ、パネルシアター・人形劇などを行います。	12月	文化ホール	大森図書館 42-8686	
クリスマス会	幼児小学生 保護者	読み聞かせ、パネルシアターなどを行います。	12月	小林公民館	小林図書館 97-0005	
クリスマス会	幼児小学生 保護者	大型絵本の読み聞かせなどを行います。	12月19日	本埜図書館	本埜図書館 97-3210	
おはなし会 スペシャル	幼児小学生 保護者	読み聞かせ・パネルシアター・人形劇などを行います。	3月	ふれあい 文化館	そうふけ図書館 45-2566	そうふけ 公民館と共催
春のおはなし会	小学生	大型紙芝居や絵本の読み聞かせ。	4月	サザンプラザ	サザンプラザ 45-0611	予定
きらきらお話し会	未就園児 と保護者	絵本などの読み聞かせ。	毎週月曜日 11:00～	サザンプラザ	サザンプラザ 45-0611	予定

### 【 ボランティア 】

事業名	対象	事業内容	日時	会場	問い合わせ	備考
スタートアップ講座	一般	ボランティアや市民活動をはじめたい人、活動をより充実させたい人のための座学やワークショップ。	1～2月 (2回)	市民活動 支援センター	市民活動 支援センター 48-4500	日時は予定
メディエーター 養成講座	一般	市民活動・まちづくりに自ら取り組んでいくメディエーターと呼ばれる中間支援人材を育成します。	2～3月 (3回)	市民活動 支援センター	市民活動 支援センター 48-4500	日時は予定
夏休み ボランティア体験	学生～一般	参加者には事前説明会を行い、スタッフがサポートして運営します。	7月下旬～8月中	市内各所	市民活動 支援センター 48-4500	
音訳ボランティア 養成講座	一般	視覚に障がいのある人の支援として、広報紙等の音訳活動をするボランティアの養成。	10～11月	総合福祉 センター他	ボランティア センター 42-0294	
ボランティア 入門講座	一般	ボランティアに興味や関心のある方に、ボランティア活動に参加するきっかけを提供する。	4月23日(水)	総合福祉 センター	ボランティア センター 42-0294	
傾聴ボランティア 養成講座	一般	傾聴ボランティアに興味や関心のある方に、ボランティア活動に参加するきっかけを提供する。	12月4日(木)・ 11日(木)	総合福祉 センター	ボランティア センター 42-0294	
Summerチャレンジ ボランティア	中学生～ 一般	ボランティア登録団体や支部社協ほか関係施設などの協力のもと、夏休み期間を利用してボランティア体験学習の機会を提供する。	7月下旬～8月下旬	市内各所	ボランティア センター 42-0294	予定

### 【 文化財 】

事業名	対象	事業内容	日時	会場	問い合わせ	備考
歴史資料保管庫利用	一般	寄贈された民具・図書などの見学ができます。	事前連絡	歴史資料 保管庫	文化振興課 文化財係 33-4714	
ふるさと資料の公開	一般	旧草深小学校及び草深地区に関連する資料を中心とした展示を見学できます。	そうふけ ふれあいの里の 開館日	そうふけ ふれあいの里	文化振興課 文化財係 33-4714	

事業名	対象	事業内容	日時	会場	問い合わせ	備考
永治メモリアルスペース	一般	旧永治小学校が歩んできた歴史を記念して、学校と地域に関する資料を展示します。	高齢者就労支援センターの開館日	高齢者就労支援センター	文化振興課 文化財係 33-4714	
無形民俗文化財公開事業 鳥見神社の獅子舞	一般	市内に残る無形民俗文化財を広く市民に公開し、郷土芸能の保護・伝承活動への理解を深める機会です。	5月3日(日・祝) 予定	平岡鳥見神社	文化振興課 文化財係 33-4714	
無形民俗文化財公開事業 別所の獅子舞	一般	市内に残る無形民俗文化財を広く市民に公開し、郷土芸能の保護・伝承活動への理解を深める機会です。	8月24日(月) 予定	地蔵寺	文化振興課 文化財係 33-4714	
無形民俗文化財公開事業 いなざき獅子舞	一般	市内に残る無形民俗文化財を広く市民に公開し、郷土芸能の保護・伝承活動への理解を深める機会です。	未定	和泉鳥見神社	文化振興課 文化財係 33-4714	
無形民俗文化財公開事業 鳥見神社の神楽	一般	市内に残る無形民俗文化財を広く市民に公開し、郷土芸能の保護・伝承活動への理解を深める機会です。	10月17日(土) 予定	中根鳥見神社	文化振興課 文化財係 33-4714	
無形民俗文化財公開事業 浦部の神楽	一般	市内に残る無形民俗文化財を広く市民に公開し、郷土芸能の保護・伝承活動への理解を深める機会です。	10月18日(日) 予定	浦部鳥見神社	文化振興課 文化財係 33-4714	
文化財防災訓練	一般	文化財所有者と地域住民による防災の実地訓練と文化財愛護意識の高揚を図ります。	1月下旬予定 予定	市内文化財	文化振興課 文化財係 33-4714	

【 イベント・催し 】

事業名	対象	事業内容	日時	会場	問い合わせ	備考
印西まちなか音楽祭	一般	約450人の出演者が11ステージでさまざまなジャンルの音楽を奏でます。	5月10日(日) (予定)	北総線印西牧の原駅周辺	文化振興課 文化振興係 33-4714	
印西市民文化祭	一般	市民の芸術・文化活動に触れる機会と参加する機会を提供します。	10月下旬～ 12月	文化ホール他	文化振興課 文化振興係 33-4714	
みなづき祭	一般	中央公民館利用サークル懇談会主催による発表・体験・展示などの催しです。地域の人々が参加して楽しめるおまつりを行います。	調整中	中央公民館	中央公民館 42-2911	日時未定
小林コミュニティまつり	一般	小林公民館利用サークルが日頃の活動成果を発表し、地域の人々が参加して楽しめるおまつりを行います。	11月	小林公民館	小林公民館 97-0003	広報いんざいに掲載予定
小林アンプラグドミニミニコンサート	一般	地域で活躍する個人や団体に、発表の機会や地域の交流の場として、公民館と参加者が皆で作っていくコンサートです。	毎月第3水曜日 その他	小林公民館	小林公民館 97-0003	
展示ギャラリー	サークル 団体 市民	芸術・文化の振興及び支援を目的として、制作した作品の発表・展示ができる場所を提供します。	随時	小林公民館	小林公民館 97-0003	
ふれあい文化館まつり	一般	ふれあい文化館利用サークルの発表・展示など活動成果を発表し、地域の交流を行います。	11月	ふれあい文化館	そうふけ公民館 45-3800	広報いんざいに募集記事掲載予定
いんば公民館まつり	一般	印旛公民館利用サークルによる発表・体験・展示などの催しです。	11月予定	印旛公民館	印旛公民館 98-0427	日時未定
本埜公民館まつり	一般	本埜公民館利用サークルによる発表・展示などの催しです。	10月予定	本埜公民館	本埜公民館 97-2011	日時未定

事業名	対象	事業内容	日時	会場	問合わせ	備考
プレミアム・ライブ	一般	著名なアーティストのポップス、ロック、演歌などのライブを開催します。	調整中	文化ホール	文化ホール 42-8811	有料
ワンダー・ライブ	一般	ジャズ、インストゥルメンタル、邦楽など、様々なジャンルの音楽をお楽しみいただきます。	2月予定	文化ホール	文化ホール 42-8811	有料
ドラマチックステージ	一般	ミュージカル、ストレートプレイ、朗読劇、バレエなどのパフォーミングアーツ作品を上演します。	8月予定	文化ホール	文化ホール 42-8811	有料
バラエティステージ	一般	落語、お笑い、演芸といった、幅広い年齢層に楽しんでいただけるお笑い公演を開催します。	調整中	文化ホール	文化ホール 42-8811	有料
ホンとのアートシアター	一般	ファミリー向けコンサートのほか、小説原作の映画など様々な視点から図書に関連する作品を選定します。	調整中	文化ホール	文化ホール 42-8811	有料
いんざいの不思議な庭	一般	若手作家の作品を中庭に展示し鑑賞していただきます。併せて、出展作家によるワークショップも開催します。	調整中	文化ホール	文化ホール 42-8811	観覧：無料 ワークショップ：有料
クラシック・ガラ いんざい	一般	印西市にゆかりのあるプロの演奏家をお招きしてのクラシックコンサート	12月予定	文化ホール	文化ホール 42-8811	一般2,000円 友の会・障がい者1,800円 高校生以下500円
いんざい ゆかりステージ	一般	市出身・在住または活動の拠点としている若手音楽家などによる演奏会を開催します。	調整中	文化ホール	文化ホール 42-8811	一般1,000円 高校生以下500円
フライデーナイトコンサートシリーズ	一般	平日の夜、仕事帰りや家族で楽しめるコンサートを開催します。(公演時間60分程度)。	5月1日(金) 7月・9月・1月予定 (年4回)	文化ホール	文化ホール 42-8811	一般1,000円 高校生以下500円 *小学生無料
みんなで一緒に！ファミリーコンサート	一般	乳幼児とその家族が触れ合いながら、椅子に座らずに楽しめるコンサートを開催します。	調整中 (年4回)	文化ホール	文化ホール 42-8811	500円 *0歳児より有料
お気楽寄席	一般	若手落語家などにより、老若男女が気楽に楽しめる落語会をホワイエで開催します。	6月13日(水) 9月10日(木) 1月調整中 (年3回)	文化ホール	文化ホール 42-8811	無料
にぎわいステージ	一般	時流やニーズに合った満足度の高い公演を開催します。	調整中	文化ホール	文化ホール 42-8811	有料
小中学校アウトリーチ	児童・生徒	小学生・中学生が上質な芸術に触れる機会として、毎年小学校6校、中学校3校を巡回します。	調整中	各学校	文化ホール 42-8811	無料
どこでもアウトリーチ	市民	市内の福祉施設などに出向き、公演を実施します。出演者は主に市内で活動する地元音楽家を起用します。	10月以降予定	各施設	文化ホール 42-8811	無料
文化ホール探検隊	市民	普段見ることのできないホールの舞台裏や、施設のバックヤードなどを見学していただきます。	調整中 夏休み期間 春休み期間	文化ホール	文化ホール 42-8811	無料
ピアノ弾き比べ体験どっちもワンダー！	市民	ホールが誇る2台のフルコンサートグランドピアノを並べ、短い時間ながら自由に演奏することができます。	6月・10月・2月 調整中 (年3回)	文化ホール	文化ホール 42-8811	1区分 1,000円

事業名	対象	事業内容	日時	会場	問合わせ	備考
こども パフォーマー研究所 (ラボ)	市民	子どもたちがジャグリング、パントマイム、コントーションといった、いわゆる「大道芸」の技術を学び、発表会を行います。	5～7月予定 全6回 ・体験会 ・練習4回 ・成果発表会 *成果発表会は 入場無料	文化ホール	文化ホール 42-8811	有料
ヤング・ステージ ・コレクション	市民	青少年が、音楽、舞踊、演芸などジャンルを問わず、ステージに立つ機会を提供します。	2月予定	文化ホール	文化ホール 42-8811	有料
おはなし にんぎょうを つくろう	市民	子どもたちの自由な発想で、お話に登場する人物をペーパークラフトで作ります。	8月・12月予定	文化ホール	文化ホール 42-8811	1人300円
アーティスト ・アーカイブス	文化芸術実 演者・団体 など	市出身、在住または活動の拠点を置くアーティストをウェブサイトで紹介し、その活動を支援します。	通年	文化ホール ウェブサイト など	文化ホール 42-8811	無料
ふるいはあたら しい! いんざい文化 体験for KIDS	市民	獅子舞や神楽といった市内の無形文化財について、子どもたちがお話を聞き、体験します。	通年 (調整中)	文化ホール	文化ホール 42-8811	無料
和のこころにふれる “温故知新” 体験講座	市民	舞踊や邦楽、民謡といった芸能、茶道や華道、俳句といった伝統文化を、子どもをはじめとする初心者に体験していただきます。	調整中 (年2回)	文化ホール	文化ホール 42-8811	有料
バイリンガル ・スピーチ コンテスト	市民	毎年テーマを決め、日本人は外国語で、外国人は日本語でスピーチをするコンテストを開催します。	9月予定	文化ホール	文化ホール 42-8811	無料
いんざい手仕事工房	市民	水引やつまみ細工など、人気の手工芸を体験していただきます。	通年 (年4回)	文化ホール	文化ホール 42-8811	有料
もっと! 文化ホール	市民団体等	文化芸術活動をする市民団体などの支援を目的に公演・発表会などを共催します。団体は公募し、特に広報宣伝、当日運営の部分で協力します。	R8. 3月募集 R8. 6月以降 実施予定	文化ホール	文化ホール 42-8811	無料
ロビーコンサート	市民	多種多様な趣味・特技をもった市民の方々の発表の場であり、文化活動交流の場として気軽に楽しめるミニコンサートをホワイエで開催します。	通年	文化ホール	文化ホール 42-8811	無料
市民作品展示	市民	市民の趣味や特技を活かした、美術工芸作品などの発表の場として、エントランスホールの展示コーナーに展示します。	通年	文化ホール	文化ホール 42-8811	無料
文化ホール まるごと フェスティバル	市民	ホールでの公演型イベントやマルシェ、ワークショップなどの体験型イベントを同時開催します。	夏季シーズン予定	文化ホール	文化ホール 42-8811	一部有料
歴史民俗資料館 常設展示	一般	市域の各種歴史資料を展示します。	通年 (休館日を除く)	印旛歴史民俗 資料館	印旛歴史民俗 資料館 99-0002	
木下交流の杜歴史 資料センター 常設展示	一般	木下地区周辺の原始から近代初めまでの歴史資料を展示します。	通年 (休館日を除く)	木下交流の杜 歴史資料 センター	木下交流の杜 歴史資料センター 40-3500	
新聞リサイクル	一般	保存年限の過ぎた新聞をお持ち帰りいただけます。	毎月1～8日	全図書館	全図書館	施設改修工事のため、印旛図書館は実施せず、小倉台図書館は8月までの実施

事業名	対象	事業内容	日時	会場	問合わせ	備考
ブックリサイクル	一般	保存年限の過ぎた雑誌、図書をお持ち帰りいただけます。	不定期	全図書館	全図書館	施設改修工事のため、印旛図書館は実施せず、小倉台図書館は8月までの実施
図書紹介コーナー「わたしのおすすめの1冊」	一般	職員や利用者からのお勧め本を紹介するコーナーを設置しています。	通年	小倉台図書館	小倉台図書館 47-5511	施設改修工事のため、小倉台図書館は8月まで実施
ブックコート体験講座	一般	参加者が持参する本に図書館の本と同じように透明なフィルムをかける方法を学びます。	9月上旬	ふれあい文化館	そうふけ図書館 45-2566	
環境月間展示	一般	印西市環境基本計画に基づき環境に関する本の展示を行います。	6月	本埜図書館	本埜図書館 97-3210	
読み聞かせ講座	0歳～2歳児の親子	絵本の選び方・読み聞かせについての講座を行います。	9月11日(金)	滝野子育て支援センター	本埜図書館 97-3210	滝野子育て支援センターと共催
大人のおはなし会	一般	一般成人を対象にした朗読等のおはなし会を行います。	10月	文化ホール多目的室	大森図書館 42-8686	
読書週間事業	一般	読書週間にあわせて本の展示を行います。	10月27日(火)～11月29日(日)	全図書館	全図書館	施設改修工事のため、小倉台・印旛図書館は実施せず
大人のためのブックリスト	一般	あるテーマに沿って職員のお勧めする本のブックリストを作成・配布をします。	11月	大森図書館	大森図書館 42-8686	
シニアのための初心者向けスマホ講座	一般	スマートフォンの基本的な操作を学びます。	未定	そうふけ図書館	そうふけ図書館 45-2566	
ほんのおみくじ	一般・児童	何の本が当たるかお楽しみ。図書館おすすめの本を借りることができます。	1月5日(火)～	大森図書館	大森図書館 42-8686	
ほんのおみくじ	一般・児童	何の本が当たるかお楽しみ。図書館おすすめの本を借りることができます。	1月5日(火)～	そうふけ図書館	そうふけ図書館 45-2566	
本埜図書館のおすすめ本	一般・児童	本埜図書館職員がおすすめする本とその紹介文を展示します。	10月	本埜図書館	本埜図書館 97-3210	
絵本「光堂の竜」完成記念講演	一般	絵本「光堂の竜」の完成を記念し、絵作者の有賀氏による講演会を実施します。	未定	未定	大森図書館 42-8686	
テーマ募集展示	一般	来館した皆様から展示テーマを募集しテーマに沿った本を展示します。	3月	小林図書館	小林図書館 97-0005	
市民活動団体の交流と活動紹介	市民・市民活動団体	市内に活動拠点を持つボランティア団体やNPOなどの市民活動団体が、団体間交流や市民への活動PR・情報提供を目的としたイベント	11月	市民活動支援センター他	市民活動支援センター 48-4500	
登録団体紹介パネル展示	一般	市民活動団体の日頃の活動をパネル展示にて紹介する。	随時	市民活動支援センター他	市民活動支援センター 48-4500	
ふれあいの日	一般	有志による演奏等	8月上旬 3月上旬	サザンプラザ	サザンプラザ 45-0611	
カラオケお楽しみ会	一般	普段の練習の成果の発表	年2回	サザンプラザ	サザンプラザ 45-0611	
サザンフェスタ	一般	サークルや有志による発表	11月	サザンプラザ	サザンプラザ 45-0611	
ブックリサイクル	一般	読み終えた本を持ち寄り、読みたい本をお持ち帰りいただけます。	9・3月	サザンプラザ	サザンプラザ 45-0611	

事業名	対象	事業内容	日時	会場	問い合わせ	備考
お楽しみ会	一般	一年の感謝の気持ちを込めて楽しいひとときを。	12月	サザンプラザ	サザンプラザ 45-0611	
踊りの会	一般	有志の方の踊りを見て楽しむ。	3月	サザンプラザ	サザンプラザ 45-0611	
大人の講座	一般	実用書を用いて実際に体験する。	11月	サザンプラザ	サザンプラザ 45-0611	
歌声喫茶サザン	一般	日本や世界の名曲を合唱	年4回	サザンプラザ	サザンプラザ 45-0611	
クリスマスコンサート	一般	地元の音楽家によるコンサート	8月・12月	サザンプラザ	サザンプラザ 45-0611	
若手音楽家支援コンサート	一般	若手音楽家によるコンサート	年3回	サザンプラザ	サザンプラザ 45-0611	
わくわくサロン	一般	手芸などの体験を通じ参加者の交流を図る	年4回	サザンプラザ	サザンプラザ 45-0611	
大人の遠足	大人	近隣の公園等を行先にする。	5月	現地集合	サザンプラザ 45-0611	
日帰りバス旅行	大人	近隣の住民の親睦を深める。	4月	フレンドリープラザ	フレンドリープラザ 46-8611	
古本交換市	一般	家庭内で読み終えた本や不要になった本を持ち寄り、同数の本と交換	5月・10月(年2回)	フレンドリープラザ	フレンドリープラザ 46-8611	
リサイクルバザー	一般	ゴミの減量と資源の有効活用	6月	フレンドリープラザ	フレンドリープラザ 46-8611	
フレンドリープラザ祭り	一般	利用サークル、近隣小中学校、地域住民による発表・展示・体験などの催し。	10月 (年1回・1日間)	フレンドリープラザ	フレンドリープラザ 46-8611	
新春フレンドリープラザ寄席	中学生以上	プロの落語家による寄席の開催	1月	フレンドリープラザ	フレンドリープラザ 46-8611	
納涼フレンドリープラザ寄席	中学生以上	プロの落語家による寄席の開催	8月	フレンドリープラザ	フレンドリープラザ 46-8611	
カラオケのど自慢大会	大人 子ども	カラオケを通じて地域の親善を図る。	3月 (年1回)	フレンドリープラザ	フレンドリープラザ 46-8611	
フレンドリープラザ囲碁大会	一般	地域の方々を対象に、囲碁大会を行なう	3月	フレンドリープラザ	フレンドリープラザ 46-8611	
クリスマスコンサート	大人 子ども	クリスマスに音楽に接する	12月	フレンドリープラザ	フレンドリープラザ 46-8611	
ミュージックフェス	一般	音楽に接して楽しめます。(クラシック含む)	7月・2月	フレンドリープラザ	フレンドリープラザ 46-8611	
納涼イベント	大人 子ども	ゲーム・ワークショップ お菓子流し	8月	船穂 コミュニティ センター	船穂コミュニティ センター 48-5311	予定
船コミまあち	一般	サークル発表、模擬店など	10月下旬	船穂 コミュニティ センター	船穂コミュニティ センター 48-5311	サークル発表 模擬店他
ら・ら・ら スポーツ祭	市民	ノルディックウォーキング やリズムストレッチ等 ニュースポーツの体験会	6月	松山下公園 総合体育館	スポーツ振興課 振興係 42-8417	事前申込制
国際交流 エコ・スロー マラソン	小学4年生 以上	ゴミ拾いをしながら、軽い ジョギング、ウォーキング で印西の名所を巡り国際交 流をする。	4月	集合場所 松虫姫公園	印西市 国際交流協会 070-5519-1661	主催 印西市 国際交流協会
印西ワールド フェスト	一般	お餅つきや演奏、ダンスな どで国際交流をする。	1月	中央公民館	印西市 国際交流協会 070-5519-1661	主催 印西市 国際交流協会
フレンド シップカフェ	一般	外国人市民と日本人市民の 国際交流の場としていま す。	月1回	市民活動 支援センター	印西市 国際交流協会 070-5519-1661	主催 印西市 国際交流協会