生涯学習講師・指導者紹介

講師・指導者一覧

講師・指導者紹介

1. 教養

2. 書道・絵画

3. 華道・茶道

4. 囲碁・将棋

5. 音楽

6. 健康・スポーツ・レクリエーション

7. 手工芸

8. 料理

9. 環境

○講師・指導者の連絡先は、以下にお問い合わせください。

印西市教育委員会生涯学習部生涯学習課
【電　話】0476－33－4713
【ＦＡＸ】0476－42－0033

【 生涯学習講師・指導者一覧 】

1. 教養

No	氏 名	指導分野
01-01	YU YANG(ゆう やん)	中国語
01-02	小林 茂(こばやし しげる)	科学体験、ものづくり
01-03	生活協同組合コープみらい千葉県本部 (せいかつきょうどうくみあいこーぷみらいちばけんほんぶ)	SDGs、食育、環境、防災・減災
01-04	星野 渉(ほしの わたる)	楽しく学べる防災講座
01-05	中村 隆子(なかむら たかこ)	子どもをとりまく環境と読書
01-06	福田 潔子(ふくだ きよこ)	子育てコーチング講座・会議のファシリテーション
01-07	田揚 正子(たあげ まさこ)	やる気を引き出すコーチングレッスン
01-08	古関 美保(こせき みほ)	アドラー心理学の勇気づけ講座
01-09	伊藤 かおり(いとう かおり)	児童発達支援員
01-10	土御門 旭王(つちみかど きょくおう)	手相、風水
01-11	土佐 実也恵(とさ みやえ)	家庭内傾聴
01-12	富所 正史(とみどころ まさふみ)	障害年金セミナー(基礎)
01-13	三村 良子(みむら りょうこ)	スクラップブッキング
01-14	素話 ささのは会(すばなし ささのはかい) 代表 篠原 年枝(しのはら としえ)	印西の民話・昔話・童話
01-15	栁 由美子(やなぎ ゆみこ)	ベビーダンス(赤ちゃんとふれあいエクササイズ)
01-16	海老根 薫(えびね かおる)	化石・鉱物の発掘体験
01-17	泉 賢太郎(いずみ けんたろう)	地学関係の内容の学習講座、 地学関係の本(絵本含む)に関する学習講座や 読み聞かせ会など
01-18	高山 千波(たかやま ちなみ)	犬のしつけ方指導
01-19	エンディングサポート風 代表 山口 万理子(やまぐち まりこ)	終活一般
01-20	久野 貴史(ひさの たかふみ)	情報セキュリティ
01-21	長友 舞(ながとも まい)	お片付けセミナー、終活セミナー
01-22	特定非営利活動法人Shake Hands Japan (とくていひえいりかつどうほうじんしぇいくはんずじゃぱん)	生理・性教育講座
01-23	宮本 莞爾(みやもと かんじ)	お話会(孔子) 「子供の学業精進」と「シニアの認知症予防」の鍵
01-24	樺澤 雅子(かばさわ まさこ)	ベビーマッサージ講座 妊婦さんパパママ向け1DAY講座 保育者向け1DAY講座
01-25	沼口 秀樹(ぬまぐち ひでき)	相続税・贈与税
01-26	野村 京子(のむら きょうこ)	片付け
01-27	豊田 多見子(とよだ たみこ)	浴衣・着物着付け、礼作法の講習
01-28	稲村 彩(いなむら あや)	フラワーアレンジメント講座
01-29		きもの着付け、きもの和文化体験
01-30	小倉 雪華(おぐら ゆか)	子育ての悩み全般、食育食事
01-31	山田 美紀(やまだ みのり)	ワークショップ設計・グラフィックレコーディング

2. 書道・絵画

No	氏 名	指導分野
02-01	平木 亜津子(ひらき あつこ)	暮らしの書道
02-02	木村 千比呂(きむら ちひろ)	油彩、水彩、パステル、デッサン

3. 華道・茶道

No	氏 名	指導分野
03-01	五十嵐 まゆみ(いがらし まゆみ)	茶道
03-02	古関 美保(こせき みほ)	茶道

4. 囲碁・将棋

No	氏　名	指導分野
04-01	和田　三治(わだ　さんじ)	将棋初心者指導
04-02	香川　智太郎(かがわ　ともたろう)	将棋

5. 音楽

No	氏　名	指導分野
05-01	谷崎　俊子(たにざき　としこ)	ピアノ、リトミック
05-02	大滝　和子(おおたき　かずこ)	合唱
05-03	竹内　仁(たけうち　じん)	謡曲(観世流)
05-04	香川　智太郎(かがわ　ともたろう)	クラシックギター、フォークギター、ウクレレ
05-05	當流谷　繁(とうりゅうたに　しげる)	吹奏楽全般、木管アンサンブル
05-06	戸田　千賀子(とだ　ちかこ)	親子リトミック、幼児リトミック、ピアノ

6. 健康・スポーツ・レクリエーション

No	氏　名	指導分野
06-01	有賀　美也子(あるが　みやこ)	健康体操、腰痛体操、養生功
06-02	川久保　加代子(かわくぼ　かよこ)	3B体操(健康体操)
06-03	佐々木　優子(ささき　ゆうこ)	ダンベル体操、健康体操、ストレッチ、ピラティス、親子ビクス、エアロビクス
06-04	小髙　信之(おだか　のぶゆき)	陸上競技、スキー、サッカー
06-05	本間　敬子(ほんま　けいこ)	ストレッチ、健康体操、ノルディックウォーク
06-06	ヨーギー青山(よーぎーあおやま)	ダイエット健康ヨガ
06-07	香川　佳美(かがわ　よしみ)	ヨガで心身を整える
06-08	荻原　孝恵(おぎはら　たかえ)	ジャズダンス、キッズダンス
06-09	富所　正史(とみどころ　まさふみ)	健康ウォーキング、良い姿勢づくり、正しい歩き方
06-10	片桐　実里(かたぎり　みさと)	合気道
06-11	栄森　容子(えいもり　ようこ)	健康体操、介護予防運動、健康イス体操、健美操
06-12	仲野　恵子(なかの　けいこ)	健康体操(ヘルスケア)、簡単なシニアストレッチ＆マッサージ、バレエ、リズム体操
06-13	リリエ・モクワエナ・ポーマイカイパウオレ (りりえ・もくわえな・ぽーまいかいぱうおれ)	フラダンス
06-14	木村　崇史(きむら　たかふみ)	ドラムサークル、トレーニングビート
06-15	玉井　伸充(たまい　のぶみつ)	けん玉指導
06-16	米澤　孝夫(よねざわ　たかお)	ユニカール
06-17	奥上　みほ(おくがみ　みほ)	足から才能開発(家庭教育学級向け)、 足から整える元気ケア
06-18	安井　辰夫(やすい　たつお)	リフレクソロジー(足もみ)
06-19	土井　さやか(どい　さやか)	ストレッチピラティス、健康講座、体幹トレーニング、 ストレッチヨガ、大人新体操、子供新体操、親子ダンス
06-20	南　静香(みなみ　しずか)	ピラティス
06-21	多和田　真希(たわた　まき)	ピラティス
06-22	渡邊　のぞみ(わたなべ　のぞみ)	ピラティス(一般、産後、高齢)、骨格ボディメイク、 健康エクササイズ
06-23	秋葉　みどり(あきば　みどり)	リンパセラピー
06-24	矢島　祐紀子(やじま　ゆきこ)	ハワイアン・フラダンス指導
06-25	古里　幸乃(ふるさと　ゆきの)	親子のふれあいマッサージ、親子ヨガ＆ストレッチ
06-26	加来　美紀(かく　みき)	キッズ向き縄とび、ダブルダッチ、バトンワーリング
06-27	阿部　ちえこ(あべ　ちえこ)	我慢・制限なしのダイエット講座
06-28		摂食障害への理解を深める活動、啓発運動
06-29	水野　麻紀子(みずの　まきこ)	キッズドライヘッドスパ講座

7. 手工芸

No	氏　名	指導分野
07-01	吉田　百合香(よしだ　ゆりか)	織物(手織り)
07-02	風岡　明美(かざおか　あけみ)	ニット(手編み)
07-03	中司　祐樹(なかづか　ゆうき)	レザークラフト
07-04	榎　倫子(えのき　のりこ)	フラワーアレンジメント
07-05	綿貫　昭美(わたぬき　あきみ)	フラワーアレンジメント
07-06	藤波　佳奈子(ふじなみ　かなこ)	フラワーアレンジメント、リボンアクセサリー作り、 レジンアクセサリー作り
07-07	YU　YANG(ゆう　やん)	フラワーアレンジ
07-08	田中　京子(たなか　きょうこ)	トールペイント、ファブリックペイント
07-09	田中　宏和(たなか　ひろかず)	パッチワーク、洋裁
07-10	前田　亜由美(まえだ　あゆみ)	リボンヘアアクセサリー・アレンジリボンづくり
07-11	櫻井　真奈美(さくらい　まなみ)	メディカルアロマインストラクター
07-12	小野　真琴(おの　まこと)	アーティフィシャルフラワーを使ったミニリース・コサージュ作り。アロマを使ったクラフト作り。
07-13	矢島　祐紀子(やじま　ゆきこ)	ハワイアン・リボンレイ＆ハワイアン・キルト制作指導
07-14		マクラメ制作指導
07-15	俵　順子(たわら　じゅんこ)	器の染め付け

8. 料理

No	氏　名	指導分野
08-01	長澤　一記(ながさわ　かずのり)	そば打ち体験
08-02	國武　喜代美(くにたけ　きよみ)	アイシングクッキー
08-03	先家　浩子(さきいえ　ひろこ)	パン作り
08-04	川波　友子(かわなみ　ともこ)	パン作り、飾り巻き寿司の指導

9. 環境

No	氏　名	指導分野
09-01	竹内　順子(たけうち　じゅんこ)	環境
09-02	温暖化防止印西(おんだんかぼうしいんざい) 代表　梅津　敏(うめつ　さとし)	環境
09-03	佐藤　秀樹(さとう　ひでき)	環境教育、SDGs学習、国際協力
09-04	直井 由紀子 (なおい ゆきこ)	環境

【 生涯学習講師・指導者紹介 】

1. 教養

No	01-01	氏 名	YU YANG（ゆう やん）
指導分野	中国語		
指導内容	基礎発音と日常生活の会話を丁寧に日本語でご説明いたします。オンライン講座も受け付けます。		
講師料	有り（応相談）		
日 時	［曜日］ 応相談	［時間］ 応相談	
対 象	一般成人	指導可能人数	4人～

No	01-02	氏 名	小林 茂（こばやし しげる）
指導分野	科学体験、ものづくり		
指導内容	○ペットボトルロケットの製作（対象年齢によりスタイルの異なるロケットを作ります） ○ガラス細工でつくるマドラー（かきまぜ棒） ○輪ゴムでグライダー ○タイヤのない車		
講師料	応相談		
日 時	［曜日］ 応相談	［時間］ 応相談	
対 象	小学生（低学年）～中学生	指導可能人数	20人程度（指導内容によります）

No	01-03	氏 名	生活協同組合コープみらい 千葉県本部 （せいかつきょうどうくみあいこーぷみらい ちばけんほんぶ）
指導分野	SDGs、食育、環境、防災・減災		
指導内容	”SDGs”″食″ ″環境″ ″防災・減災″について、ともに考え、学び これからの行動につながるきっかけとなる体験プログラム（出前授業、オンライン講座）です。 クイズやグループワークを取り入れ、楽しく学びます。 ○SDGs（SDGsを考えよう） ○食育（献立ゲーム、もったいないを考えようなど） ○環境（リサイクルについて学ぼうなど） ○防災・減災（日常食を非常食に、防災リュックに何を入れる？など）		
講師料	無し		
日 時	［曜日］ 応相談	［時間］ 応相談	
対 象	小学生～一般成人（応相談）	指導可能人数	10～40人（応相談）

No	01-04	氏 名	星野 渉（ほしの わたる） （INZAIみんなの防災プロジェクト代表、防災士、社会福祉士、福祉防災コミュニティ協会認定コーチ）
指導分野	楽しく学べる防災講座		
指導内容	楽しく防災について学べる時間をつくります。 ○防災に関する基礎知識講座 ○受講者に応じて必要な防災知識を伝えます（高齢者、障がい者、子育て世帯等） ○体験型の防災講座（防災ゲーム、トイレ実験等） ○福祉専門職向けの防災講座 防災は老若男女問わず必要と考えています。		
講師料	応相談		
日 時	［曜日］ 応相談	［時間］ 応相談	
対 象	未就学児（5歳）～一般成人	指導可能人数	5～30人程度（内容により応相談）

No	01-05	氏 名	中村 隆子（なかむら たかこ） （日本子どもの本研究会会員、親子読書地域文庫全国連絡会副代表）
指導分野	子どもをとりまく環境と読書		
指導内容	要望に応じた内容		
講師料	応相談		
日 時	［曜日］ 応相談	［時間］ 応相談	
対 象	中学生～一般成人（子育て中の方）	指導可能人数	2～100人

No	01-06	氏　名	福田　潔子（ふくだ　きよこ） （NPO法人ハートフルコミュニケーション　認定ハートフルコーチ）
指導分野	子育てコーチング講座・会議のファシリテーション		
指導内容	子育て中の親向け、家庭教育力向上のための講座 ・子どもの幸せな自立のためのコーチングを取り入れた親のかかわり方 ・講義＋グループワーク（対面・オンライン講座両方対応いたします） ・子育てや身近な「あるある」をテーマにした少人数でのおしゃべり会		
講師料	応相談		
日　時	［曜日］　応相談	［時間］　応相談	
対　象	一般成人	指導可能人数	～100人

No	01-07	氏　名	田揚 正子（たあげ　まさこ） （印西コーチングスクール主宰　コーチングプロコーチ、プロ講師）
指導分野	やる気を引き出すコーチングレッスン		
指導内容	(1)親世代を対象に「子どものやる気を引き出す方法」を教えます。 ご自身の捉え方、考え癖、行動パターンを見直すキッカケになり、日々が軽やかに楽しくなります。 (2)中学、高校生対象に「進路に悩む君へ　自分らしい未来の見つけ方」をコーチングを使って体験していただきます。		
講師料	応相談		
日　時	［曜日］　応相談	［時間］　応相談	
対　象	中学生・その他（親世代）	指導可能人数	10～100人

No	01-08	氏　名	古関　美保（こせき　みほ） （ELM勇気づけトレーナー、SMILEリーダー）
指導分野	アドラー心理学の勇気づけ講座		
指導内容	アドラー心理学のベースとなる勇気づけの理論と技術を学び、対人コミュニケーションに活かせます。 褒めない、叱らない、第三の方法である勇気づけの仕方がわかることで、親子関係を始めとする人間関係がスムーズになります。		
講師料	応相談		
日　時	［曜日］　応相談	［時間］　応相談	
対　象	小学生～一般成人	指導可能人数	1～20人

No	01-09	氏　名	伊藤　かおり（いとう　かおり） （小学校教諭第一種免許状、プレシャスマミー子育てコーチングコーチ）
指導分野	児童発達支援員		
指導内容	自己肯定感を高めるコミュニケーション、言葉かけ （オンラインでの対応可）		
講師料	応相談		
日　時	［曜日］　応相談	［時間］　応相談	
対　象	小学生～一般成人	指導可能人数	1～50人

No	01-10	氏　名	土御門　旭王　（つちみかど　きょくおう） （一般社団法人日本風水協会会長）
指導分野	手相、風水		
指導内容	鑑定方法や見方などについて、分かりやすく解説・実践指導をいたします。		
講師料	有り　1人550円／回（テキスト代含む）　及び　交通費2,200円／回（1グループ）		
日　時	［曜日］　火・水・木・金	［時間］　午前・午後 ※随時 80分／ 回	
対　象	16歳以上の方	指導可能人数	5～39人　（出前講習有り）

No	01-11	氏　名	土佐　実也恵(とさ　みやえ) (傾聴ファシリテーター、ノーバディーズパーフェクトファシリテーター)
指導分野	家庭内傾聴		
指導内容	○人の話しを聴く技術 ○楽しい子育てのためのコミュニティづくり		
講師料	応相談		
日　時	［曜日］　応相談	［時間］　午前・午後	
対　象	小学生～一般成人	指導可能人数	6～20人

No	01-12	氏　名	富所　正史(とみどころ　まさふみ) (社会保険労務士・障害年金アドバイザー)
指導分野	障害年金セミナー(基礎)		
指導内容	障害年金の基礎と手続き		
講師料	原則有り(応相談)		
日　時	［曜日］　月・火・水・木・金・土	［時間］　応相談(3時間程度)	
対　象	一般成人	指導可能人数	5～20人

No	01-13	氏　名	三村　良子(みむら　りょうこ) (アート&クラフトDUO認定スクラップブッキング講師、 スクラップブッキング協会認定講師、 サクラクレパスメモラビリアート認定スクラップブッキング講師)
指導分野	スクラップブッキング		
指導内容	写真を使ったアルバム(思い出の1ページ)やミニアルバム等の作成。 専用ペーパーや糊を使います。ハサミ、定規、専用糊は各自ご用意くだ さい。 ペーパー等の材料費は自己負担となります。		
講師料	有り　1，000円		
日　時	［曜日］　応相談	［時間］　応相談	
対　象	小学生(低学年)、一般成人	指導可能人数	5～30人

No	01-14	氏　名	素話　ささのは会(すばなし　ささのはかい) 代表　篠原　年枝(しのはら　としえ)
指導分野	印西の民話・昔話・童話		
指導内容	民話や昔話・童話などを素話で語り、地域文化の伝承や老人福祉、児童福祉に寄与する。		
講師料	無し		
日　時	［曜日］　応相談	［時間］　応相談	
対　象	未就学児(4・5歳)～一般成人	指導可能人数	1～50人

No	01-15	氏　名	栁　由美子(やなぎ　ゆみこ) (ベビーダンス協会認定インストラクター、保育士、幼稚園教諭2種)
指導分野	ベビーダンス(赤ちゃんとふれあいエクササイズ)		
指導内容	ベビーダンスで産後エクササイズ 体の変化と慣れない育児生活に不安になりがちな産後ママに、「抱っこ紐の正しい装着方法」 「赤ちゃんやママの正しい姿勢」「姿勢を育てるベビーダンス」の知識で子育てに自信を持ち、 体力をしっかり回復させて、その先もずっと健康でいられる姿勢と運動習慣を楽しく身につけられるようになる講座です		
講師料	有り(10，000円)		
日　時	［曜日］　日・水・金・土	［時間］　午前	
対　象	首のすわった3ヶ月くらいから よちよち歩き始めくらいまでの赤ちゃんと保護者	指導可能人数	1～20人

No	01-16	氏　名	海老根　薫(えびね　かおる) (教育委員会「おもしろ理科先生」登録)
指導分野	化石・鉱物の発掘体験		
指導内容	国内各地の産地より持ち帰った岩石をハンマーとタガネを使い、中から珍しい化石・鉱物を採りだし、標本箱に張り付けます。一人¥800準備品:ブルーシート(会場用)　個人としては、軍手等のみ		
講師料	有り(応相談)		
日　時	［曜日］　応相談	［時間］　応相談	
対　象	小学校～一般成人	指導可能人数	15～50人

No	01-17	氏　名	泉　賢太郎(いずみ　けんたろう) (千葉大学　教育学部　理科教育講座　准教授、博士(理学))
指導分野	地学関係の内容の学習講座、地学関係の本(絵本含む)に関する学習講座や読み聞かせ会など		
指導内容	・地層や化石や岩石などについての学習講座 ・地球環境や気候変動などについての学習講座 ・地学関係の本に関する座談会 ・地学関係の絵本の読み聞かせ会　など		
講師料	有り(1万円～3万円程度(内容や時間数や受講生などにもよりますので、応相談させてください))		
日　時	［曜日］　応相談	［時間］　応相談	
対　象	3歳～一般成人	指導可能人数	5～30人程度(応相談)

No	01-18	氏　名	高山　千波(たかやま　ちなみ) 訓練士(動物取扱責任者資格)
指導分野	飼い主さんへの犬のしつけ方指導及び社会への啓蒙		
指導内容	飼い主さん及びこれから飼う方への、人間社会におけるわんちゃんへのしつけの重要性を、楽しく伝えます。愛犬はタレント犬として活躍中であることから経験談も行います。また「終生飼養」の言葉の普及。		
講師料	有り　10,000円以内　応相談		
日　時	［曜日］　応相談	［時間］　応相談	
対　象	小学生(低学年)～一般成人	指導可能人数	1人～多数

No	01-19	氏　名	エンディングサポート風 代表　　山口　万理子(やまぐち　まりこ)
指導分野	終活一般		
指導内容	・元気に老い支度(自分史作成のお手伝い) ・ライフプランノート(エンディングノートの書き方他) ・安心の為のお別れ準備(生前相談、旅立ち相談他終活一般)		
講師料	応相談		
日　時	［曜日］　応相談	［時間］　応相談	
対　象	一般成人	指導可能人数	1～50人

No	01-20	氏　名	久野　貴史(ひさの　たかふみ) (情報処理安全確保支援士(第003510号)、ネットワークスペシャリスト)
指導分野	情報セキュリティ		
指導内容	企業・家庭における初歩的な情報セキュリティに関する講演・助言。 プロジェクタやスクリーン等を使用する場合もあり。繁盛		
講師料	応相談		
日　時	［曜日］　応相談	［時間］　応相談	
対　象	一般成人	指導可能人数	5人程度～

No	01-21	氏　名	長友　舞(ながとも　まい) (整理収納アドバイザー1級、終活アドバイザー)
指導分野	お片付けセミナー、終活セミナー		
指導内容	モノを手放すことで、心が整い、より心地よい人生を。シンプルに暮らしたい、おうちをすっきりさせたい、終活を見据えて生活をコンパクトにしたい、など暮らしのヒントになるセミナーを開催いたします。		
講師料	応相談		
日　時	［曜日］　応相談	［時間］　応相談	
対　象	小学生(高学年)から一般成人	指導可能人数	応相談

No	01-22	氏　名	特定非営利活動法人Shake Hands Japan (とくていひえいりかつどうほうじん しぇいくはんずじゃぱん)
指導分野	生理・性教育講座		
指導内容	性別に関係なく、自他ともに心とからだを大切にできる子供を育むための性教育のお話 思春期の成長について、生理用品を使った実験をまじえて学び、知識のお守りを身に着けるお話		
講師料	応相談		
日　時	［曜日］　応相談	［時間］　応相談	
対　象	未就学児(0歳)～一般成人	指導可能人数	5人～

No	01-23	氏　名	宮本　莞爾(みやもと　かんじ) (論語指導士(一般社団法人論語教育普及機構) 藩校編　論語上級(湯島聖堂　漢文検定委員会))
指導分野	お話会＜孔子その時代の人間模様の物語＞		
指導内容	孔子の生きた時代は春秋戦国の世の中。 諸侯の裏切りや不正義が当たり前で、そんな中でも忠義もあり、壮大な人間模様を織りなしています。 それが「論語」という孔子とその弟子たちの対話や言葉が当時の出来事として記録された物語なのです。 それは今にも続く金言録となったのです。そんな物語をお話しします。 「子供には学業精進」と「シニアには認知症予防」の鍵となるお話です。 (可能な方は、インターネットに接続可能なパソコンをご持参ください)		
講師料	応相談		
日　時	［曜日］　応相談	［時間］　応相談	
対　象	子供、成人、シニア	指導可能人数	5～20人

No	01-24	氏　名	樺澤　雅子(かばさわ　まさこ) (触育ベビーマッサージ・保育士・幼稚園教諭)
指導分野	ベビーマッサージ講座、妊婦さんパパママ向け1DAY講座、保育者向け1DAY講座		
指導内容	1)ベビーマッサージ体験 ・お子様の下に敷くバスタオル、水分補給できるもの(授乳可)、いつものお出かけセットをご用意ください。 ・ホホバオイル使用(使用の有無は保護者の判断でパッチテストも行います。) 2)1DAY講座 ・ご家庭や保育の現場で活かせるふれあいの効果や手技を座学と実際に人形などを使いお伝えしていきます。 ※1，2ともにオンライン対応可能		
講師料	応相談		
日　時	［曜日］　月・火・水・木・金	［時間］　午前・午後、応相談	
対　象	未就学児(生後2か月から)、10～20歳、 一般成人	指導可能人数	2～10人(応相談)

No	01-25	氏　名	沼口　秀樹(ぬまぐち　ひでき) (税理士)
指導分野	相続税・贈与税		
指導内容	・相続税の基礎知識 ・財産をもらったとき(贈与税)		
講師料	無し		
日　時	［曜日］　日・月・火・金・土(応相談)	［時間］　応相談	
対　象	一般成人	指導可能人数	10～100人

No	01-26	氏　名	野村　京子(のむら　きょうこ) (整理収納アドバイザー)
指導分野	片付け		
指導内容	片づけの基本(分類・定位置・維持のコツ)から、心理学の知見も交えて、 子どもへの関わり方(働きかけ方)なども、お伝えできます。 現場経験も多数あり、具体的な事例を用いた説明にご好評いただいています。 一般講座／家庭教育学級／小学校での授業に対応可能です。 ※配布資料の印刷をお願いする場合があります。		
講師料	有(1，0000円～)※応相談		
日　時	［曜日］　応相談	［時間］　応相談	
対　象	小学生(低学年)～中学生、一般成人	指導可能人数	5～100人

No	01-27	氏　名	豊田　多見子(とよだ　たみこ) (ハクビ京都きもの学院講師・煎茶道(松月流)師範)
指導分野	浴衣・着物着付け、礼作法の講習		
指導内容	初心者も楽しめる基本の着付けの講習会。 (持ち物)　浴衣、半幅帯、浴用タオル(3枚)、ひも(3本) ※貸し出し(有料)も有ります。		
講師料	応相談		
日　時	[曜日]　応相談		[時間]　応相談 (2時間程度)
対　象	中学生、高校生、一般成人	指導可能人数	5～7人程度

No	01-28	氏　名	稲村　彩(いなむら　あや) (フラワーアレンジメント講師)
指導分野	フラワーアレンジメント講座		
指導内容	季節の生花、アーティフィシャルフラワー(造花)、プリザーブドフラワー、ドライフラワーによるアレンジメント、フラワードームの作成など。材料費はご負担いただきます。		
講師料	応相談		
日　時	[曜日]　応相談		[時間]　応相談
対　象	小学生～一般成人	指導可能人数	1～50人

No	01-29	氏　名	稲村　彩(いなむら　あや) (きもの着付け講師、着付け師)
指導分野	きもの着付け、きもの和文化体験		
指導内容	初心者向けのきものの着方から、浴衣、礼装、振袖、袴の着付けまで幅広く対応しています。小学生向け浴衣着付けやきものを着る和文化体験にも対応可能です。		
講師料	応相談		
日　時	[曜日]　応相談		[時間]　応相談
対　象	小学生～一般成人	指導可能人数	1～30人

No	01-30	氏　名	小倉　雪華(おぐら　ゆか) (看護師、食育インストラクター)
指導分野	子育ての悩み全般、食育食事		
指導内容	①多岐にわたる子育ての悩みをお聞きし、看護師目線でのアドバイスができます。 ②子ども遊びの工作や外遊びを通して育む力を養います。 ③思春期の栄養・食事など、食育を通した子育てのアドバイスを行います。 ④高校生向けの職業選択についてのワークショップ等を行います。		
講師料	応相談		
日　時	[曜日]　応相談		[時間]　応相談
対　象	未就学児(0歳)～一般成人	指導可能人数	応相談

No	01-31	氏　名	山田　美紀(やまだ　みのり) (ITパスポート、グラフィックレコーディング、ワークショップ設計 〈自治体・企業・教育機関受注実績あり〉)
指導分野	ワークショップ設計・グラフィックレコーディング		
指導内容	○課題解決のためのワークショップ設計の方法 :目的の整理・プログラム作りの方法・当日の言葉の使い方などを学びます。 ○グラフィックレコーディング体験:話を絵と文字で記録する方法を学びます。 必要備品:紙・筆記用具		
講師料	有り(応相談)		
日　時	[曜日]　応相談		[時間]　応相談
対　象	小学生(高学年)～一般成人	指導可能人数	応相談

２．書道・絵画

No	02-01	氏　名	平木　亜津子（ひらき　あつこ）
指導分野	書道（毛筆、硬筆、ボールペン字、細字）文化書道、暮らしの書道		
指導内容	毛筆、硬筆、あて名書き、写経 日常生活に溶け込む暮らしの書道（ポチ袋、干支色紙、お正月飾り、年賀状等）		
講 師 料	有り（応相談）　材料費のかかるものは自己負担		
日　　時	［曜日］　応相談	［時間］　午前・午後	
対　　象	小学生、一般成人	指導可能人数	３人～応相談

No	02-02	氏　名	木村　千比呂（きむら　ちひろ）
指導分野	油彩、水彩、パステル、デッサン		
指導内容	絵画愛好される団体（サークル等５名以上　１回２時間　月２回）を指導いたします。		
講 師 料	有り（２５，０００円）		
日　　時	［曜日］　水	［時間］　午前	
対　　象	一般成人	指導可能人数	５～１５名

３．華道・茶道

No	03-01	氏　名	五十嵐　まゆみ（いがらし　まゆみ） （裏千家流準教授）
指導分野	茶道		
指導内容	茶道全般。希望に応じて日常マナー等。		
講 師 料	原則有り（応相談）		
日　　時	［曜日］　応相談	［時間］　応相談	
対　　象	小学生～一般成人	指導可能人数	５～３０人

No	03-02	氏　名	古関　美保（こせき　みほ） （表千家茶道講師）
指導分野	茶道		
指導内容	子どもから大人まで、おうちで気軽に抹茶をたのしむことをテーマに自宅でお茶を楽しむポイントや茶道の禅語についてもお話しします。テーブルでの開催も可能です。		
講 師 料	有り　（応相談）		
日　　時	［曜日］　応相談	［時間］　応相談	
対　　象	４歳（年少）～一般成人	指導可能人数	５～２０人

４．囲碁・将棋

No	04-01	氏　名	和田　三治（わだ　さんじ）
指導分野	将棋初心者指導		
指導内容	初歩レベルから初段まで強くなりたいと思う人に指導します。 盤・駒・大盤解説など 総合福祉センター歩の会にて使えます。		
講 師 料	無し		
日　　時	［曜日］　　日		［時間］　午後
対　　象	小・中学生、女性	指導可能人数	４～５人

No	04-02	氏　名	香川　智太郎（かがわ　ともたろう） （将棋普及指導員　将棋アマ六段　将棋文化検定4級）
指導分野	将棋		
指導内容	小学生から高齢者まで、将棋の初歩、基礎的な指導を行います。外国人の参加もOKです。 外国人に将棋を教えた経験は無いのですが、英会話や英語通訳の勉強等から、多少対応できると思います。将棋の文化や歴史、詰将棋も教えて行きたいと思います。		
講 師 料	無し		
日　　時	［曜日］　　不定期　応相談		［時間］　午後
対　　象	小学生以上	指導可能人数	１０人程度まで

５．音楽

No	05-01	氏　名	谷崎　俊子（たにざき　としこ）
指導分野	ピアノ、リトミック		
指導内容	ピアノの指導及びピアノ演奏		
講 師 料	応相談		
日　　時	［曜日］　　月・火・水・木・金・土・日		［時間］　応相談
対　　象	未就学児～一般成人	指導可能人数	１人～

No	05-02	氏　名	大滝　和子（おおたき　かずこ） （東京音楽大学声楽専攻卒業、合唱団の指揮・指導）
指導分野	合唱		
指導内容	童謡～フォーク～合唱組曲～その他		
講 師 料	原則有り		
日　　時	［曜日］　　火・水（応相談）		［時間］　午後　※午前（応相談）
対　　象	一般成人	指導可能人数	応相談

No	05-03	氏　名	竹内　仁（たけうち　じん） （観世流謡曲　重習初伝免状取得）
指導分野	謡曲		
指導内容	謡曲（観世流）の謡い方（姿勢・息の仕方・声の出し方・発音の仕方など基本から） 謡本は自己調達		
講 師 料	無し		
日　　時	［曜日］　　応相談		［時間］　応相談
対　　象	小学生（高学年）～一般成人	指導可能人数	１～３人／回

No	05-04	氏　名	香川　智太郎（かがわ　ともたろう） (日本ギター教授者協会会員ギター教授資格、全国教育ギター連盟 理事で講師の認定したギター講師資格、その他音楽以外での認定等)
指導分野	クラシックギター、フォークギター、ウクレレ		
指導内容	クラシックギターの基礎を指導致します。フォークギターやウクレレも多少教えられます。 ギターでの合奏も出来るようになるまで指導致します。別のギター団体にも在籍していた経緯等からクラシックギターでの人脈もあります。少しですがオルガン等、他楽器経験も有り、編曲方法やギターの歴史文化も教えて行きたいと思います。		
講 師 料	原則有り（備品代、諸経費等）		
日　　時	［曜日］　　応相談		［時間］　午後
対　　象	未就学児～一般成人	指導可能人数	３～７人／回

No	05-05	氏　名	當流谷　繁（とうりゅうたに　しげる） （吹奏楽部活動指導員認定）
指導分野	吹奏楽全般・木管アンサンブル		
指導内容	フルート、オーボエ、クラリネット、サックス、ファゴット、ホルン、何かをお持ちで、 ある程度演奏可能な方。楽譜を用意しますので木管アンサンブルを楽しみます。 キーボード、ベースも可		
講 師 料	有り（１，０００円）		
日　　時	［曜日］　第１・２日曜日	［時間］　午前	
対　　象	一般成人	指導可能人数	１～１０人／回

No	05-06	氏　名	戸田　千賀子（とだ　ちかこ） （ジャック＝ダルクローズ協会会員、ヤマハ指導グレード５級、中学校教諭一種免許、高等学校教諭一種免許）
指導分野	親子リトミック、幼児リトミック、ピアノ		
指導内容	歌を歌ったり、音に合わせて体を動かすことで、心を豊かに育てることができるリトミック。 親子で楽しく音楽とふれあいながら音楽の大切な基礎能力を養いましょう。		
講 師 料	応相談		
日　　時	［曜日］　応相談	［時間］　応相談	
対　　象	未就学児（首のすわった乳児）～小学生	指導可能人数	４～１５組 （親子２人１組、８～３０名）

６．健康・スポーツ・レクリエーション

No	06-01	氏　名	有賀　美也子（あるが　みやこ） （社会体育公認指導員、ヘルスケアリーダー、 日本レクリエーションインストラクター）
指導分野	健康体操、腰痛体操、養生功		
指導内容	年齢を問わず楽しく身体を動かし、仲間づくり、運動習慣がつくように指導。 タオル・いす・まわりにあるものを使用し、健康づくりを考えている。 たっぷりストレッチをすることがモットー！さわやかに汗をかく！		
講 師 料	応相談		
日　　時	［曜日］　応相談	［時間］　応相談	
対　　象	一般成人	指導可能人数	１０人～

No	06-02	氏　名	川久保　加代子（かわくぼ　かよこ） （（社）日本３Ｂ体操協会公認指導者・ （財）健康体力作り事業団認定健康運動実践指導者・ （財）日本体育協会公認スポーツプログラマー・千葉県教育委員会認定スポーツプログラマー）
指導分野	３Ｂ体操（健康体操）		
指導内容	ボール･ベル･ベルターの3つの用具を運動の補助とし､音楽に合わせ体を動かす健康体操｡若さを維持するためのストレッチ､全身の持久力を高める運動、基礎体力を維持するための筋力運動､心身をリラックスさせるための運動などが組み合わされ、年齢･体力･対象者にあわせてアレンジされて行われます｡｢ベビーとお母さんの体操｣｢親子体操（未就学児）｣｢成人女性の体操｣｢高齢者の体操｣｢障害のある人の体操｣用具は貸用具があります。		
講 師 料	応相談		
日　　時	［曜日］　応相談	［時間］　応相談	
対　　象	一般成人	指導可能人数	１０～５０人

No	06-03	氏　名	佐々木　優子（ささき　ゆうこ） （千葉県社会体育公認指導員、 印西市体育指導委員ＡＦＡＡ公認エアロビクス指導員、ダンベル健康体操指導協会認定指導員、日本こどもフィットネス協会公認指導員）
指導分野	ダンベル体操、健康体操、ストレッチ、ピラティス、親子ビクス、エアロビクス		
指導内容	ダンベル体操…ダンベル1から2kg使用(無い場合はタオル又はペットボトル使用)、ストレッチ 健康体操…スモールボールを使って、体幹強化とストレッチ 親子ビクス…未就学児と親が対象　絆を深め体力強化		
講 師 料	応相談		
日　　時	［曜日］　応相談	［時間］　応相談	
対　　象	未就学児（１歳）～一般成人	指導可能人数	５～５０人

No	06-04	氏　名	小髙　信之（おだか　のぶゆき）
指導分野	陸上競技、スキー、サッカー		
指導内容	陸上競技、スキー、サッカーの指導（初級～中級指導まで）		
講 師 料	原則無し		
日　　時	［曜日］　土	［時間］　午後	
対　　象	小学生（高学年）～中学生	指導可能人数	１０～１５人

No	06-05	氏　名	本間　敬子（ほんま　けいこ） （スポーツプログラマー、練功指導員、障害者スポーツ指導員、 文部科学大臣認定JAF公認エアロビック指導員、印西市スポーツ推進委員 日本体育協会公認体操指導員、ダンスムーブメント指導員、 ステップ２１インストラクター、ノルディックウォーク指導員）
指導分野	ストレッチ、健康体操、ノルディックウォーク		
指導内容	健康体操、練功、エアロビクス、リズム体操、ノルディックウォーク		
講 師 料	有り（応相談）		
日　　時	［曜日］　水・木・金・土・日	［時間］　午前・午後・夜間	
対　　象	３歳～一般成人、高齢者、障がい者	指導可能人数	５～５０人

No	06-06	氏　名	ヨーギー青山（よーぎーあおやま） （公益財団法人日本スポーツ協会公認スポーツリーダー、千葉県生涯スポーツ公認指導員）
指導分野	ダイエット健康ヨガ		
指導内容	美容と健康について、呼吸法を中心に分かりやすくレッスンいたします。８０日間で7kg以上の減量も可能です。（初めての方でも簡単）		
講 師 料	有り　１人　５５０円／回（テキスト代含む）　及び　交通費２，２００円／回（１グループ）		
日　　時	［曜日］　火・水・木・金	［時間］　午前・午後　※随時　７０分／回	
対　　象	１３歳以上の方	指導可能人数	５～１９人（出前講習有り）

No	06-07	氏　名	香川　佳美（かがわ　よしみ） （インド政府公認プロフェッショナルヨガ検定ヨガプロトコルインストラクター、ノンストレスヨガ指導者養成コース修了、 全米ヨガアライアンスRYT200修了、 3A's認定アーサナ塾講師養成プログラム「アジャストメント」修了、 3A's認定アーサナ塾講師養成プログラム「アセスメント」修了、 3A's養成プログラム「セルフワーク」修了、 IHTA認定ヨガインストラクター1級、IYCラジヨガ認定講師、 JCCA-BIR、中学校・高等学校教諭一種免許状、保育士資格）
指導分野	ヨガで心身を整える		
指導内容	ご自身に優しいまなざしを向けて無理なく動きましょう。 ・姿勢改善　・代謝アップ　・運動不足解消　・マインドフルネス　・リラックス ・睡眠の質改善　・筋力アップ　などヨガを通して心身を整えましょう。 ☆オンラインにも対応しています。		
講 師 料	応相談		
日　　時	［曜日］　応相談	［時間］　応相談	
対　　象	未就学児（0歳）～一般成人	指導可能人数	１人～

No	06-08	氏　名	荻原　孝恵（おぎはら　たかえ） （JDAC認定ダンス指導員）
指導分野	ジャズダンス、キッズダンス		
指導内容	キッズダンス、ストレッチ等		
講 師 料	応相談		
日　　時	［曜日］　応相談	［時間］　応相談	
対　　象	小学生、中学生、一般成人	指導可能人数	５～２０人

No	06-09	氏　名	富所　正史（とみどころ　まさふみ） （健康ウォーキング指導士、ウォーキングインストラクター）
指導分野	健康ウォーキング		
指導内容	どんどん歩いても疲れない歩きの極意		
講 師 料	原則有り（応相談）		
日　　時	［曜日］　月・火・水・木・金・土	［時間］　応相談　※１回２時間程度	
対　　象	中高齢者	指導可能人数	５～３０人

No	06-10	氏　名	片桐　実里（かたぎり　みさと） （養神館合気道指導員）
指導分野	合気道		
指導内容	合気道　　少年～一般、中学生、女性までレベルに応じて指導致します。		
講 師 料	有り（応相談）		
日　　時	［曜日］　木	［時間］　夜間	
対　　象	小学生（低学年）～一般成人	指導可能人数	６～２０人

No	06-11	氏　名	栄森　容子（えいもり　ようこ） （日本健美操協会認定インストラクター アルファビクスインストラクター、リズムフィットネスA級指導員 介護予防運動指導士、手具体操指導員）
指導分野	健康体操、介護予防運動、健康イス体操、健美操		
指導内容	簡単なリズム体操、ロコモ予防運動、脳トレ 呼吸法、ストレッチ、バンドを使用したヨガ		
講 師 料	無し		
日　　時	［曜日］　水、金	［時間］　午後	
対　　象	一般成人	指導可能人数	５～２５人

No	06-12	氏　名	仲野　惠子（なかの　けいこ） （現代舞踊家、生涯学習２級インストラクター、表現教育指導者、 現代舞踊協会会員、国際演劇家協会ユネスコ日本支部会員、日独協会員）
指導分野	健康体操（ヘルスケア）全般、簡単なシニアストレッチ&マッサージ、バレエ、リズム体操		
指導内容	楽しく身体を動かして筋力増強、心と身体の調整をいたします。（認知症予防） 「よく生きることはよく動くこと」童心に帰り、笑顔で動いてみましょう。 ◎いくつになっても、筋肉は裏切らない		
講 師 料	ボランティア		
日　　時	［曜日］　応相談	［時間］　応相談	
対　　象	ミドル～シニア	指導可能人数	１０～５０人

No	06-13	氏　名	リリエ・モクワエナ・ポーマイカイパウオレ （りりえ・もくわえな・ぽーまいかいぱうおれ） （ハワイ大学修了生）
指導分野	フラダンス		
指導内容	○基本ステップから楽曲に合わせて踊れるようになるまでのレッスン ○フラダンスの歴史 ○楽曲の内容分析 ○楽しく筋力アップと認知症防止効果あり　＊随時無料体験		
講 師 料	応相談		
日　　時	［曜日］　応相談	［時間］　応相談	
対　　象	10歳～20歳、一般成人	指導可能人数	少人数～２０人

No	06-14	氏　名	木村　崇史（きむら　たかふみ） （日本キャンプ協会キャンプディレクター２級、 文部科学省認定自然体験活動上級指導者（ＮＥＡＬインストラクター） 青少年育成国民会議青少年育成アドバイザー、 ドラムサークルファシリテーター協会会員、 トレーニングビートトレーナー）

指導分野	ドラムサークル、トレーニングビート		
指導内容	打楽器による音楽ワークショップ、リズム音楽を活用したチームビルディング研修		
講 師 料	応相談		
日　　時	［曜日］　応相談	［時間］　応相談	
対　　象	２歳～一般成人	指導可能人数	２～１２０人

No	06-15	氏　名	玉井　伸充（たまい　のぶみつ） （日本けん玉協会　けん玉道伍段、２級指導員）

指導分野	けん玉指導		
指導内容	けん玉の基本的なやり方から得られる運動や技の指導、基本技から応用技への指導、級または段の認定（級、準初段までは認定書を発行できます。数に限りあり）お持ちのけん玉がある場合は、ご持参ください。貸し出し用に約２０本あります。貸し出し可能です。		
講 師 料	応相談		
日　　時	［曜日］　土・日（応相談）	［時間］　応相談	
対　　象	３歳～一般成人(未就学児は必ず保護者付き添いでお願いします)	指導可能人数	１人～

No	06-16	氏　名	米澤　孝夫（よねざわ　たかお） （日本ユニカール協会　普及指導員）

指導分野	ユニカール		
指導内容	ユニカールのルール、競技の進め方、プレー技術 用具：カーペット（長さ１０ｍ）、ストーン（黄・青　各色３個）		
講 師 料	無し、近隣市町村出張可（無料）		
日　　時	［曜日］　日・金	［時間］　午前・午後・夜間	
対　　象	小学生（高学年）～一般成人	指導可能人数	１人～２０人

No	06-17	氏　名	奥上　みほ（おくがみ　みほ） （足もみ師（若石健康）、社会福祉士、介護福祉士、介護支援専門員、 認知症ケア上級専門士）

指導分野	足から才能開発（家庭教育学級向け）、足から整える元気ケア		
指導内容	身体の土台である足がなぜ大切か？楽しくお伝えします。竹踏み板で今日からできるかんたんセルフケア※竹踏み板、参加者に差し上げます。		
講 師 料	応相談		
日　　時	［曜日］　応相談	［時間］　応相談	
対　　象	一般成人	指導可能人数	応相談

No	06-18	氏　名	安井　辰夫（やすい　たつお） （国際若石健康研究会認定リフレクソロジスト、 日本若石マスターズスクール講師、日本若石三楽道講師）

指導分野	リフレクソロジー（足もみ）		
指導内容	自分や家族の健康管理のために、家庭で誰にでもできる若石健康法に基づく「足もみ健康法」を学びます。 （タオル一枚あれば、気軽に参加できます）		
講 師 料	応相談		
日　　時	［曜日］　応相談	［時間］　応相談	
対　　象	一般成人	指導可能人数	５～２０人

No	06-19	氏　名	土井　さやか（どい　さやか） （FTPマット　ピラティス、日本親子ダンス協会）
指導分野	ストレッチピラティス、健康講座、体幹トレーニング、ストレッチヨガ、 大人新体操、子供新体操、親子ダンス		
指導内容	○健康講座（お話しと簡単なお家で続けられるエクササイズ） ○ストレッチピラティス　○体幹トレーニング　○ストレッチヨガ （ヨガマットでもイスでもオッケーです） ○大人、子供新体操（フープ、ボール）		
講 師 料	応相談		
日　　時	［曜日］　応相談	［時間］　応相談	
対　　象	０歳～一般成人	指導可能人数	３～１００人

No	06-20	氏　名	南　静香（みなみ　しずか）
指導分野	ピラティス		
指導内容	看護師としての知識を活かし、解剖学に基づいた説明を分かりやすく取り入れながら、 ピラティスのエクササイズを通して心地よい体を目指しましょう。		
講 師 料	応相談		
日　　時	［曜日］　応相談	［時間］　応相談	
対　　象	一般成人	指導可能人数	１～３０人

No	06-21	氏　名	多和田　真希（たわた　まき） （ファンクショナルローラーピラティスアドバンストレーナー・ 理学療法士）
指導分野	ピラティス		
指導内容	ストレッチボールを使って、楽に体を動かせるようになるためのピラティスエクササイズを行います。ピラティスに興味があるけどなかなか踏み出せない方、運動を始めてみたいけど何からしたらいいか分からない方、一緒に運動してみませんか？ 必要物品：ヨガマット・ストレッチポール （現時点で、お貸し出し可能な数が数個しかございませんので、お持ちの方はご持参いただけますと幸いです）		
講 師 料	応相談		
日　　時	［曜日］　金（応相談）	［時間］午前・午後、応相談	
対　　象	一般成人	指導可能人数	１～１０人

No	06-22	氏　名	渡邊　のぞみ（わたなべ　のぞみ）
指導分野	ピラティス（一般、産後、高齢）、骨格ボディメイク、健康エクササイズ		
指導内容	ピラティスとコンディショニングで、綺麗なボディラインと健康的な身体を目指します。		
講 師 料	応相談		
日　　時	［曜日］　応相談	［時間］　応相談	
対　　象	小学生～一般成人	指導可能人数	３～５０人

No	06-23	氏　名	秋葉　みどり（あきば　みどり） （NPO法人トータルバランス療法リンパマスター、リトミック体操指導者、 千葉県社会体育指導者）
指導分野	リンパセラピー		
指導内容	リンパの知識を学びながら、呼吸体操、ヨガストレッチ、リンパマッサージ等を組み入れて、 健康な体づくりを実践実感。自分でできるリンパマッサージ（セルフ・ペア）で、体内の滞ったリンパ節の循環を改善していく。		
講 師 料	有り　10,000円		
日　　時	［曜日］　日・月・木・金	［時間］　午前	
対　　象	一般成人	指導可能人数	１５～３０人

No	06-24	氏　名	矢島　祐紀子（やじま　ゆきこ）
指導分野	ハワイアン・フラダンス指導（Kumu　フラの先生：Kuana Toress Kahele）		
指導内容	ハワイアン・フラダンス 基礎のステップから、丁寧に楽しく、倣う方々に合わせて、踊れるようになるまで ご指導させていただきます。曲内容のお話も致します。 笑顔で元気にHULAを楽しんでいます。		
講 師 料	有り（回数・曜日・時間により相談）		
日　　時	［曜日］　　応相談	［時間］　応相談	
対　　象	未就学児～一般成人	指導可能人数	３～２０人

No	06-25	氏　名	古里　幸乃（ふるさと　ゆきの） （理学療法士、アンビリカヨガインストラクター、 マタニティセラピスト）
指導分野	親子のふれあいマッサージ、親子ヨガ＆ストレッチ		
指導内容	○親子でできる背中や足のマッサージ ○親子で楽しく身体を動かすヨガ＆ストレッチ ○理学療法士が伝える足育と姿勢 ○自己肯定感アップのビジョンボード作り		
講 師 料	応相談		
日　　時	［曜日］　　応相談	［時間］　応相談	
対　　象	０～２０歳	指導可能人数	３～１０人程度

No	06-26	氏　名	加来　美紀（かく　みき） （元プロダブルダッチパフォーマー，元世界バトンワーリング選手権大会優勝）
指導分野	キッズ向き縄とび、ダブルダッチ、バトンワーリング		
指導内容	・縄とび （ダブルダッチや単縄とびなどのスタンダードな跳び方や面白い跳び方2in1などを教えます） ・バトンワーリング（幼児から大人までレベルに合わせて指導できます）学校、児童館でのダブルダッチ講習会も承ります		
講 師 料	有（１時間８，０００円～）		
日　　時	［曜日］　　応相談	［時間］　応相談	
対　　象	小学生、中学生	指導可能人数	１～２０人程度

No	06-27	氏　名	阿部　ちえこ（あべ　ちえこ） （一般社団法人ハッピースリムアップ協会認定自分軸ダイエットカウンセラー）
指導分野	我慢・制限なしのダイエット講座		
指導内容	食事制限と運動といった従来のダイエットではなく、 心と体を整えて基礎代謝を上げていくダイエット法を指導		
講 師 料	有り（７，７００円）		
日　　時	［曜日］　　応相談	［時間］　午前・午後	
対　　象	中学生～一般成人	指導可能人数	５人～

No	06-28	氏　名	阿部　ちえこ（あべ　ちえこ） （マゼンタリボン運動千葉支部　自分軸の会）
指導分野	摂食障害への理解を深める活動、啓発運動		
指導内容	摂食障害というものを当事者や家族だけの悩みにせず、行政、医療、 教育、福祉、企業、地域にまで理解してもらうための説明、講義		
講 師 料	有り（７，７００円）		
日　　時	［曜日］　　応相談	［時間］　午前・午後	
対　　象	中学生～一般成人	指導可能人数	５人～

No	06-29	氏　名	水野　麻紀子（みずの　まきこ） （広瀬式キッズドライヘッドスパ）
指導分野	キッズドライヘッドスパ講座		
指導内容	親が子供に家庭でできるヘッドスパ等を指導		
講 師 料	応相談		
日　　時	［曜日］　応相談	［時間］　応相談	
対　　象	未就学児～中学生	指導可能人数	２～２０人程度

7.手工芸

No	07-01	氏　名	吉田　百合香（よしだ　ゆりか）
指導分野	織物（手織り）		
指導内容	テーブルセンター、マフラー等、裂織り。 月２回工房マナで手織指導をしております。		
講 師 料	応相談		
日　　時	［曜日］　月・火	［時間］　午後	
対　　象	一般成人	指導可能人数	３～５人

No	07-02	氏　名	風岡　明美（かざおか　あけみ） （日本手芸普及協会会員）
指導分野	ニット（手編み）		
指導内容	かぎ針編み・アフガン編み・棒針編み・魔法の一本針指導 小物からウェアーまで（初心者可）		
講 師 料	応相談		
日　　時	［曜日］　月・木・土	［時間］　午前	
対　　象	小学生～一般成人	指導可能人数	３～１０人

No	07-03	氏　名	中司　祐樹（なかづか　ゆうき） （レザークラフト講座）
指導分野	レザークラフト		
指導内容	レザーを使った小物、バッグ作りのほか型紙作成等。 ※2人までは道具の貸出可能。 継続的な講習を希望される場合は、基本的な道具の購入をお願いしております。材料費についてもその都度、ご購入いただく形をとっていますが、道具及び材料の販売も対応可能です。		
講 師 料	応相談		
日　　時	［曜日］　月・火・水・金（応相談）	［時間］　応相談	
対　　象	中学生以上	指導可能人数	５人程度

No	07-04	氏　名	榎　倫子（えのき　のりこ） （厚労省１級フラワー装飾技能士、 公益社団法人日本フラワーデザイナー協会本部講師）
指導分野	フラワーアレンジメント		
指導内容	フラワーアレンジメント、生花やプリザーブドフラワー・ アートフラワー等による季節のアレンジメント、ブーケ作り		
講 師 料	有り（８，０００円から）		
日　　時	［曜日］　応相談	［時間］　午前・午後、応相談	
対　　象	小学生～一般成人	指導可能人数	５～２０人

No	07-05	氏　名	綿貫　昭美（わたぬき　あきみ） （上級ライセンス取得）
指導分野	フラワーアレンジメント		
指導内容	フラワーアレンジメント指導		
講 師 料	無し　※花材費自己負担		
日　　時	［曜日］　いつでも可	［時間］　午前・午後	
対　　象	小学生（高学年）～一般成人	指導可能人数	５～２０人

No	07-06	氏　名	藤波　佳奈子（ふじなみ　かなこ） （プリザーブドフラワー講師、アーティフィシャルフラワー講師、 フレッシュフラワーアレンジメント講師、LaCheRIBBON認定講師、 Pave ribbonBASIC講師、レジンアクセサリー認定講師）

指導分野	フラワーアレンジメント、リボンアクセサリー作り、レジンアクセサリー作り		
指導内容	・フラワーアレンジメント プリザーブドフラワー、アーティフィシャルフラワー、フレッシュフラワーのアレンジメント や、リース、スワッグ、しめ縄などの季節の飾り等、お気軽にご相談ください ・リボンアクセサリー お子様向けから大人の女性向けまで、バレッタやバナナクリップ、バンスクリップ、 ヘアゴムなどお好みでお作りいただけます ・レジンアクセサリー キラキラのレジンにお花やラメ、シェルなどを封入して自分だけのアクセサリーを作ります		
講 師 料	応相談		
日　　時	［曜日］日、月、火、木、金、土（応相談）　　［時間］　午前・午後		
対　　象	小学生～一般成人	指導可能人数	１～２０人

No	07-07	氏　名	YU YANG(ゆう　やん) （マミーFLOWER　DESIGN SCHOOL講師、日本フラワーデザイナー会員、 カラーコーディネーター、カラーアナリスト）

指導分野	フラワーアレンジ		
指導内容	日常生活用アレンジ、一輪挿し、空間生け込み、開店お祝いなど		
講 師 料	応相談		
日　　時	［曜日］　　応相談　　［時間］　応相談		
対　　象	一般成人	指導可能人数	４人～

No	07-08	氏　名	田中　京子（たなか　きょうこ） （ピオニーペインティング本部認定講師、ＡＣＩＡ認定講師）

指導分野	トールペイント、ファブリックペイント		
指導内容	ワンストロークペインティングで日々の暮らしにゆとりと彩りの時を！ シルクスクリーンなど新しい技法も交えて木製品に限らずしまってあった衣類や、バッグなどのリメイクも楽しいですよ。費用、日時など詳細は応相談		
講 師 料	応相談		
日　　時	［曜日］　　応相談　　［時間］　応相談		
対　　象	一般成人	指導可能人数	４～１０人（応相談）

No	07-09	氏　名	田中　宏和（たなか　ひろかず）

指導分野	パッチワーク、洋裁		
指導内容	パッチワークの基本を学びたい方、資格取得を目指される方、その方の希望に合わせて指導します。		
講 師 料	応相談		
日　　時	［曜日］　　応相談　　［時間］　応相談		
対　　象	小学生（高学年）～一般成人	指導可能人数	５～１０人

No	07-10	氏　名	前田　亜由美（まえだ　あゆみ） （M-STYLE LUXE認定講師、LacheRIBBON認定講師 KiKiRibbon認定講師、 Ruban de L'etoileライセンス）

指導分野	リボンヘアアクセサリー・アレンジリボンづくり		
指導内容	キッズヘアリボン、リボンアクセサリー（バナナクリップ、バンズクリップ、バレッタ、 髪ゴム、カチューシャ）やアレンジリボン（リース、バッグ、キーホルダー）の制作。 希望に合わせてリボン制作のご提案をさせていただきます。 まずは、お気軽にご連絡ください。		
講 師 料	有（１，０００～２，０００円）		
日　　時	［曜日］　　応相談　　［時間］　応相談		
対　　象	小学生（高学年）～一般成人	指導可能人数	１～２０人

No	07-11	氏　名	櫻井　真奈美（さくらい　まなみ）
指導分野	メディカルアロマインストラクター		
指導内容	・メディカルアロマ講座 ・アロマクラフトワークショップ（天然アロマオイルを使用したアロマスプレー等） （子ども向けのワークショップも可） （材料費は作成するものにより応相談）		
講 師 料	応相談		
日　　時	［曜日］　応相談	［時間］　応相談	
対　　象	小学生（高学年）～一般成人	指導可能人数	３～３０人

No	07-12	氏　名	小野　真琴（おの　まこと） （アロマテラピーインストラクター〔AEAJ　日本アロマ環境協会〕）
指導分野	アーティフィシャルフラワーを使ったミニリース･コサージュ作り。 アロマを使ったクラフト作り。		
指導内容	・アーティフィシャルフラワーによるクラフト作り ・アロマスプレー作り ・生花でのギャザリング寄せ植え(季節によります)		
講 師 料	応相談		
日　　時	［曜日］　応相談	［時間］午前	
対　　象	小学生～一般成人	指導可能人数	４～１６人

No	07-13	氏　名	矢島　祐紀子（やじま　ゆきこ） （Mea Aloha　公認資格シルバーランクインストラクター）
指導分野	ハワイアン・リボンレイ＆ハワイアン・キルト制作指導		
指導内容	ハワイアン・リボンレイ制作（材料費参加者負担） ハワイアン・キルト制作（材料費参加者負担）		
講 師 料	有り　１回１人１，０００円～　人数により応相談		
日　　時	［曜日］　応相談	［時間］　応相談	
対　　象	未就学児～一般成人	指導可能人数	３～２０人

No	07-14	氏　名	矢島　祐紀子（やじま　ゆきこ） （Stella Sea Fibers公認講師）
指導分野	マクラメ制作指導		
指導内容	「マクラメ」ロープやコードを手で編んで模様を作り、アクセサリーからタペストリーなど インテリア作品の制作の指導をいたします。※材料費は参加者の自己負担となります。		
講 師 料	有り　１回１人１，０００円～		
日　　時	［曜日］　応相談	［時間］　応相談	
対　　象	一般成人	指導可能人数	３～２０人

No	07-15	氏　名	俵　順子（たわら　じゅんこ） （有坂多絵子認定教室【福うさぎ】にて染め付けを指導）
指導分野	器の染め付け		
指導内容	素焼きの器に呉須（ごす）を用いて、古くから伝わる吉祥文様やお好きな絵柄を描き 絵皿を作成します。食卓を彩る本格的な染め付けの器は、お祝いの席や贈り物にもぴったり。 初心者でも手軽に取り組める図案を用意します。 材料費（素焼きの器代、絵の具代、焼成代）は自己負担。道具類は貸し出しします。		
講 師 料	応相談		
日　　時	［曜日］　日・月・金・土	［時間］　午前・午後	
対　　象	小学生（高学年）～一般成人	指導可能人数	５～１２人

８．料理

No	08-01	氏　名	長澤　一記（ながさわ　かずのり） （手打ちそば研究会所属）
指導分野	そば打ちの楽しさを実感していただく		
指導内容	ご家庭にある調理道具などを利用して、二八そば(そば粉八割、小麦粉二割)の粉２５０ g(二～三人分)に加水して、捏ねて、延して、切るという本格的なそば打ち作業の中で、多くの人がハマってしまうそば打ちの魅力に触れていただこうと思っております。道具や粉などはこちらで準備いたします。 ご持参いただく物は、エプロン・三角巾・手拭きタオル・打ったそばをお持ち帰りいただくための密封食品保存容器になります。		
講 師 料	有り　一人　１,０００円		
日　　時	［曜日］　　応相談	［時間］　午前・午後	
対　　象	そば打ちをやってみたいと思った人	指導可能人数	５～２０人

No	08-02	氏　名	國武　喜代美（くにたけ　きよみ） （日本サロネーゼ協会アイシングクッキーマスター認定講師、 パイプドフラワー専科講師、パイピング専科講師、 元wiltonシュガーデコレーション教室インストラクター）
指導分野	アイシングクッキー		
指導内容	型抜きクッキーにお砂糖クリームで可愛くデコレーションするアイシングクッキーの 体験レッスンです。 １，８００円/大２個または、ミニ５個（１０人以上） その他、内容、個数、価格応相談。 持ち物：エプロン、ウェットティッシュ、筆記用具、持ち帰り用のマチのある紙袋 参考　　アメブロhttps://ameblo.jp/sucrejoie5/　インスタグラム@kiyomi_sucrejoie		
講 師 料	応相談		
日　　時	［曜日］　　応相談	［時間］　応相談	
対　　象	未就学児（３歳）～一般成人	指導可能人数	１０～３０人

No	08-03	氏　名	先家　浩子（さきいえ　ひろこ） （日々のパン認定講師、食品衛生責任者）
指導分野	日々のパン作り講座		
指導内容	ポリ袋を使用して簡単なパン作りをお伝えします。お子様と一緒にできるパンなどを作ります。 ※材料費については負担いただきます。条件によっては無料開催も可能です。		
講 師 料	応相談		
日　　時	［曜日］　　応相談	［時間］　午前	
対　　象	３歳～一般成人	指導可能人数	５～５０人

No	08-04	氏　名	川波　友子（かわなみ　ともこ） （菓子製造パン講師〔ＪＨＢＳ〕 寿司インストラクター〔東京寿司アカデミー〕）
指導分野	パン、菓子作り、調理の指導		
指導内容	パン作りの指導（手ごね、機械両方）飾り巻き寿司の指導 ※アシスタントあり		
講 師 料	応相談		
日　　時	［曜日］　　応相談	［時間］　応相談	
対　　象	応相談	指導可能人数	１０～１６人

９．環境

No	09-01	氏　名	竹内　順子（たけうち　じゅんこ） （印西･水と暮らしを守る会所属）
指導分野	環境		
指導内容	○水の汚れの原因と飲み水・捨て水について ○石けんと合成洗剤の違いをビデオや実験で ○石けんの使い方・廃食油からの石けんづくり ○人工香料等が健康被害を及ぼす「香害」についてDVD視聴など ○新型コロナウイルスに有効な消毒・除菌について		
講 師 料	応相談		
日　　時	［曜日］　応相談	［時間］　応相談	
対　　象	小学生（高学年）～一般成人	指導可能人数	５～４０人

No	09-02	氏　名	温暖化防止印西（おんだんかぼうしいんざい） 代表 梅津 敏（うめつ さとし） （千葉県地球温暖化防止活動推進員、環境カウンセラー、 省エネルギー普及指導員、家庭の省エネエキスパート）
指導分野	環境		
指導内容	○最近の世界的な気候変動の現状把握及び地球温暖化現象との関係について ○日本における温暖化の影響及び緩和策並びに適応策について ○家庭での省エネ及び３Ｒの推進について（出前講座を含む） ※温暖化防止印西が常備している器具等…ワットチェッカー、CO_2濃度簡易測定器ソーラークッカー、人力発電機、ごみ施設見学会及び環境市民講座ＤＶＤ等		
講 師 料	応相談		
日　　時	［曜日］　日・月・火・水・木・金・土	［時間］　午前・午後・夜間	
対　　象	小学生（高学年）～一般成人	指導可能人数	何人でも可

No	09-03	氏　名	佐藤　　秀樹（さとう　ひでき） （博士（農学）、環境カウンセラー（市民部門）、 環境教育インストラクター）
指導分野	環境教育、SDGs学習、国際協力		
指導内容	○SDGsカードやボードゲームを使用したSDGs学習 ○地球温暖化、ごみ問題や生物多様性保全等をテーマとした環境学習 ○現地で活動経験のあるエクアドル、バングラディッシュをテーマとした開発教育		
講 師 料	有り（２，０００円）		
日　　時	［曜日］　応相談	［時間］　応相談	
対　　象	小学生（低学年）～一般成人	指導可能人数	５～２０人

No	09-04	氏　名	直井 由紀子（なおい ゆきこ）
指導分野	環境		
指導内容	子供向け 香りの体験やサシェ作りを楽しむことで、人と植物の関わり、自然環境の大切さを伝えます。 成人向け 香りの効用を伝え、日常で香りを楽しめるものを作ります。		
講 師 料	有（材料費のみ）		
日　　時	［曜日］　応相談	［時間］　午前・午後	
対　　象	小学生、中学生、一般成人	指導可能人数	１０～２０人