

もうすぐ夏休み! 図書館で楽しく学ぼう

市内にある6つの図書館では、いろいろな催しを用意して皆さんをお待ちしています。

図書館に来て、楽しいことや、チャレンジしたいことなどを、いろいろ見つけてみませんか。

大森図書館 ☎42-8686

小林図書館 ☎97-0005

そうふけ図書館 ☎45-2566

小倉台図書館 ☎47-5511

印旛図書館 ☎80-3850

本笠図書館 ☎97-3210



夏のおはなし会



8/2 金

大森図書館

11時～
(10時45分開場・45分程度)

場文化ホール

内パネルシアター、大型絵本の読み聞かせなど
対幼児～小学校低学年まで(対象外の年齢も参加可)

定50人

申7月17日(水)9時から大森図書館窓口で整理券を配布(先着順)

8/8 木

印旛図書館

10時30分～
(10時20分開場・45分程度)

場ふれあいセンターいんば

内エプロンシアター、ミニコンサートなど
対幼児～小学校低学年まで(対象外の年齢も参加可)

定30人

申7月17日(水)9時から印旛図書館窓口で整理券を配布(先着順)

図書館探検隊

～夏休みの思い出に、
図書館の仕事を体験してみませんか～



内施設見学、カウンター業務(貸し出し・返却)、本の整理などの体験

他筆記用具持参

申7月4日(水)9時から電話で希望する図書館へ(先着順)

※1人1回のみ

場所	日にち	時間	対象	定員
本笠図書館	7月23日(火)	9時30分～11時30分	小学3～6年生	4人
印旛図書館	7月24日(水)	9時30分～11時30分	小学1～4年生	4人
大森図書館	7月25日(木)	9時30分～11時30分	小学1～4年生	各4人
		13時30分～15時30分		各4人
そうふけ図書館	7月26日(金)	9時30分～11時30分	小学3～6年生	各4人
		13時30分～15時30分		各4人
小倉台図書館	8月9日(金)	9時30分～11時30分	小学1・2年生	各4人
		13時30分～15時30分	小学3～6年生	各4人
小林図書館	8月20日(火)	9時30分～11時30分	小学4～6年生	3人

図書館・公民館共催 科学あそび

あれ! コップが動かない テーブルクロス引きの秘密
～身近な現象から慣性の法則を学ぼう～

静止しているものは静止を、運動しているものは運動を続けようとする性質を「慣性の法則」といいます。この法則をテーマに、テーブルクロス引きなど身近なものを使って、実験をしながら楽しく学びます。

- 1 時7月30日(火)10時～12時 場小倉台図書館 定12人
- 2 時8月2日(金)10時～12時 場ふれあい文化館(そうふけ図書館) 定16人

講師 松田治久氏(元市内中学校教師)
対 小学3～6年生
他 筆記用具、コンパス、はさみ、定規持参
申 7月5日(金)9時から電話で①小倉台図書館②そうふけ図書館へ(先着順)※1人1回のみ。①②は同一の内容となります

ブックスタンプラリー

～本を読んでスタンプを集めよう～

図書館で本を借りると、1日1回スタンプがもらえます。スタンプが5個、10個たまったら人には、すてきな記念品をプレゼント。
時7月20日(出)～9月1日(日)※休館日を除く 場市内各図書館 対3歳～小学生

7月1日(月)から9月30日(月)まで

クールシェアいんざい2024



クールシェアとは、エアコンの使用量が増える夏に、各家庭などにおいてエアコンなどの使用を控え、公共施設や商業施設、自然の多い場所などのクールスポットに行き、涼しさを共有しながら節電やCO₂(二酸化炭素)の削減に貢献する取り組みです。

※市内のクールスポットなど、詳細は二次元コード
問 環境保全課保全係 ☎33-4491



【おうちでクールシェア】

エアコンなど複数の家電製品の使用を控え、一つの部屋に集まることで消費電力を減らすとともに、家族団らんの時間を過ごす。

【まちでクールシェア】

公共施設や商業施設などの涼しい場所に行き、読書やショッピング、映画鑑賞など趣味の時間を過ごす。

【自然でクールシェア】

木陰や水辺などの自然が多く涼しい場所へ行き、森林浴などを楽しみながら、リラクゼーション効果による心身への癒やしの時間を過ごす。



お詫び

令和6年度 市民税・県民税・森林環境税納税通知書兼決定通知書の敬称漏れについて

令和6年6月10日付で市から発送しました「令和6年度 市民税・県民税・森林環境税納税通知書兼決定通知書」の宛名に、敬称の印字漏れが判明いたしました。

納税義務者の皆様には、大変失礼な通知書を送付してしまいましたことを深くお詫び申し上げます。今後はこのようなことがないように再発防止に努めてまいります。

【原因】

納税通知書を印刷する際に、敬称を含めて印字すべきところ、敬称の印字が漏れてしまい、校正から発送までの間に気付くことができませんでした。

【件数】

19,231件

【再発防止策】

校正原稿および成果品の納品時点において、仕様との照合および確認を徹底し、チェック体制の強化を図ってまいります。

☎課税課市民税係 ☎33-4443

農業者を支援

印西市営農継続特別給付金

市では、将来に向けた農業経営の継続を総合的に支援することを目的に、農業資材をはじめとする物価高騰などの影響で、農業経営に支障が生じている農業者に対し、給付金を支給します。

☑次の全てに該当する人

- ・令和6年3月31日時点で農業を営み、今後も引き続き市内で農業経営を継続する意思がある
- ・令和6年3月31日時点で市の住民基本台帳に登録されている個人事業主、または市内に主たる本店や事業所を有する法人
- ・自ら農産物を生産し、税務申告において令和5年分の農産物の販売金額を20万円以上申告している※各種補助金・交付金、受委託手数料、仕入販売金額などの雑収入を除く
- ・市税を滞納していない(同一世帯人を含む)

◎給付額…令和5年分の税務申告書類(法人の場合は、申請日の属する事業年度の直前に終了した税務申告書類)において、農業収入金額のうち販売金額に100分の5を乗じて得た金額(千円未満切り捨て)※上限30万円

☑10月31日(木)(消印有効)までに、申請書、誓約書、令和5年分農業収入金額のうち販売金額とその明細が分かる税務申告書類など(確定申告書、収支内訳書、販売金額が分かる販売証明書など)の写し、本人確認書類(運転免許証、健康保険証など)の写し、振込先口座が確認できる通帳などの写しを下記へ提出、またはちば電子申請サービス(2次元コード)から

※申請書と誓約書は下記窓口、各支所・出張所・公民館(本荘を除く)、市ホームページで配布

☎農政課給付金申請窓口 ☎33-4634



国外へ転出した後もマイナンバーカードを継続利用できます

マイナンバーカードを持っている日本国籍の人が国外に転出する場合は、転出日の前日までに手続きをすることで、国外でも引き続きカードを利用することができます。

また、平成27年10月5日以降にマイナンバーカードの申請をせずに国外に転出した人は、マイナンバーカードの申請や受け取りなどの手続きを、在外公館や一時帰国した際に市区町村で行うことができます。

☎市民課住民記録係 ☎33-4442



▲詳細はこちら

水稻病害虫防除を実施します

水稻病害虫防除のため、市内の水田へのラジコンヘリコプターによる薬剤散布を実施します。実施中は水田への立ち入りは禁止となります。

なお、薬剤が体や車両にかかった場合には、速やかに水で洗い流してください。

◎実施期間…7月20日(土)~24日(水)5時~10時※天候により順延となる場合あり
☎市植物防疫協会事務局 (JA西印旛経済センター内) ☎48-2207、市農政課農政係 ☎33-4487

子どもたちなどが描いた「ひまわり」を展示 3,000枚のひまわりの絵を飾ろう

7月の社会を明るくする運動の一環として、毎年、市と保護司会が市内の小中学生などにポストカードを配り、運動のシンボルマークでもあるひまわりの絵を描いてもらう「ひまわりの絵を飾ろう運動」を実施しています。

今年も約3千点の応募がありました。展示会を開催しますので、ぜひお越しください。

☎8月30日(金)まで(平日9時~17時)

☑場印西郵便局ロビー

☎社会福祉課厚生係 ☎33-4513



8月25日(日)開催 印祭サマーフェス

★印西の新たな夏の風物詩を目指して、印祭サマーフェスを開催します。フィナーレには10分程度の花火の打ち上げも予定。夏の最後の思い出に、ぜひご来場ください。

また、一緒にイベントを盛り上げてくれる出店者・出演者を募集します。下記の連絡先までお気軽にお問い合わせください。

☎8月25日(日)14時~19時30分※雨天時は31日(土)に延期

☑場木下駅前にぎわい広場※駐車場あり

募集内容

出店者などを募集!

- ◎模擬店
 - ☑32テント (1テント3.6m×3.6m)
 - ¥1テント3千円
- ◎ステージショー
 - ☑1ステージ15分程度 (ステージサイズ8m×6m)
 - ¥無料

〈共通〉

- ☑市内在住・在勤・在学者
- ☑7月26日(金)までに申込用紙をメールまたは郵送で下記へ(抽選)※紙の申込用紙は市経済振興課、印西市観光情報館(イオンモール千葉ニュータウン)で配布

☎印西市観光協会 ☎36-4155 平日9時~16時 ✉master2@inzaikankoukyokai.com 🌐https://inzaikankoukyokai.com



▲詳細はこちら





市職員を募集

令和6年度市職員採用試験を実施します。※申し込みなど詳細は市ホームページ

上級職等(市独自試験)

第1次試験日…8月18日(日)

場印西市役所 印7月19日(金)から8月1日(木)までにちば電子申請サービスから

問人事課人事研修係 ☎42-5114

募集職種	募集人員	初任給(地域手当を含む)	業務内容	受験資格
一般行政上級(専門試験なし)	5人程度	223,044円 (※)	戸籍、税金などの窓口業務や、広報、財政、企画、福祉、学校教育、社会教育などの業務、公民館・図書館などの管理運営など	平成元年4月2日から平成15年4月1日までに生まれた人(学歴不問)、または平成15年4月2日以降に生まれた人で、学校教育法に基づく大学(短期大学を除く)を卒業した人(令和7年3月末までに卒業見込みを含む)
一般行政上級(社会福祉主事)	若干名		行政各分野に関する業務全般の他、生活保護、児童・高齢者・障害者福祉に関する相談支援など	平成元年4月2日以降に生まれた人で、社会福祉主事任用資格(社会福祉士資格、精神保健福祉士資格を含む)を有する人(令和7年3月末までに取得見込みを含む)
一般行政上級(デジタル)	若干名		行政各分野に関する業務全般の他、情報システムの運用やネットワーク管理、ITを活用した事務改善、情報セキュリティ対策など	平成元年4月2日以降に生まれた人で、民間企業などでITに関する実務経験が直近5年のうち3年以上ある人(学歴不問)
土木上級	3人程度		道路の設備や都市計画、水道などの土木事業に係る調査、企画設計・施工管理など	平成元年4月2日から平成15年4月1日までに生まれた人(学歴不問)、または平成15年4月2日以降に生まれた人で、学校教育法に基づく大学(短期大学を除く)を卒業した人(令和7年3月末までに卒業見込みを含む)
建築上級	若干名		施設の新築・増改築・修繕に関する設計、施工管理など	平成元年4月2日から平成15年4月1日までに生まれた人(学歴不問)、または平成15年4月2日以降に生まれた人で、学校教育法に基づく大学(短期大学を除く)を卒業した人(令和7年3月末までに卒業見込みを含む)
電気上級	若干名		電気設備に関する企画・設計や保守管理など	平成元年4月2日から平成15年4月1日までに生まれた人(学歴不問)、または平成15年4月2日以降に生まれた人で、学校教育法に基づく大学(短期大学を除く)を卒業した人(令和7年3月末までに卒業見込みを含む)
機械上級	若干名		施設の機械設備工事の設計、施工管理および機械設備の維持管理など	平成元年4月2日から平成15年4月1日までに生まれた人(学歴不問)、または平成15年4月2日以降に生まれた人で、学校教育法に基づく大学(短期大学を除く)を卒業した人(令和7年3月末までに卒業見込みを含む)
保育士	若干名	219,738円 (※)	保育や子育て支援など	平成元年4月2日から平成17年4月1日までに生まれた人で、保育士登録をしており、幼稚園教諭の免許を有する人(令和7年3月末までに登録および免許取得見込みを含む)
保健師	若干名	261,835円 (※)	住民の健康診断や福祉・健康づくりの推進など	平成元年4月2日以降に生まれた人で、保健師の資格を有する人(令和7年3月末までに取得見込みを含む)

※大学新卒者の場合

初級職等(印旛郡市職員採用共同試験)

第1次試験日…9月22日(祝)

場佐倉中学校(佐倉市)

印7月30日(火)から8月13日(火)までにちば電子申請サービスから

問人事課人事研修係 ☎42-5114

募集職種	募集人員	初任給(地域手当を含む)	業務内容	受験資格
一般行政初級	3人程度	188,331円 ※高校新卒者の場合	戸籍、税金などの窓口業務や、広報、財政、企画、福祉、学校教育、社会教育などの業務、公民館・図書館などの管理運営など	平成15年4月2日から平成19年4月1日までに生まれた人(学歴不問)、または平成元年4月2日から平成19年4月1日までに生まれた人で、身体障害者手帳、療育手帳または精神障害者保健福祉手帳の交付を受けている人(学歴不問)
言語聴覚士	2人程度	219,077円 ※短大新卒者の場合	音声機能や言語機能、または聴覚に障害のある人(児)を対象とした機能訓練など	平成元年4月2日以降に生まれた人で、言語聴覚士の資格を有する人(令和7年3月末までに資格取得見込みを含む)

消防職員を募集

印西地区消防組合では、令和7年度採用の消防職員(救急救命士を含む)を募集する職員採用試験を実施します。

◎初任給…大学新卒者227,136円、高校新卒者192,301円※地域手当を含む

時9月22日(祝)

場佐倉中学校(佐倉市)

定10人程度

印平成8年4月2日から平成19年4月1日までに生まれた人(学歴不問)

印7月30日(火)から8月13日(火)(消印有効)までに申込書(下記および各消防署、同組合ホームページで配布)を下記へ※詳細は同組合ホームページ

問印西地区消防組合消防本部総務課人事係(〒270-1387印西市牧の原2-3) ☎46-9922





歴史的な医療の世界を体感しよう

印旛医科器械歴史資料館

問(一助)日本医科器械資料保存協会 ☎03-3813-1062

北総線印旛日本医大駅の近くにある印旛医科器械歴史資料館(舞姫1-1-1)は、展示品目800点を超える日本でも有数の医学系資料館です。

明治・大正時代に使用されていた顕微鏡や麻酔器、手術台などをはじめとして、新型コロナウイルス感染症の治療に使用されたECMO(エクモ)の初期型装置などが展示されています。

同資料館はテレビ番組などでも紹介されており、展示品の医科器械は、イベントやテレビドラマなどに貸し出されて紹介されるなど、さまざまな形で利用されています。

ぜひ皆さんも、館内で時空を超えた歴史的医学を体感してみたいかでしょうか。



▲1950年代に作られたECMOの原型となる心臓ポンプ

主な展示品

- 1階：人工心臓、ペースメーカー、人工弁、手術台、消毒器、手術用无影灯/レントゲン
- 2階：顕微鏡、麻酔器、新生児用保育器、電気メス、手術用医療器械、透析装置他



開館日

月曜、水曜、金曜日(祝日、12月28日~令和7年1月4日を除く)
※毎月第1月曜日は説明員が駐在

開館時間

10時~16時

六軒巖島神社水神社祭礼に伴う交通規制にご協力を



◎規制日時…7月13日(土)~15日(祝)13時~22時ごろ

下図の区域で通行禁止や片側通行などの交通規制がありますので、ご注意ください。



問六軒祭礼実行委員会・遠藤 ☎42-2920

交通規制に伴い、ふれあいバスの運行を一部休止します

ふれあいバス西ルート(5便以降、木下小学校下~大森小学校前の間)および布佐ルート(5便以降、大森南~水神宮前の間)において、規制区域内の運行を休止します。



問交通政策課地域交通係 ☎33-4457

7月13日(土)終日

コンビニ交付サービスが停止します

システムのメンテナンスのため、マイナンバーカード(個人番号カード)を利用した、住民票・印鑑登録証明書・戸籍証明書・所得証明書・課税証明書・非課税証明書の交付ができません。

問【住民票・印鑑登録証明書について】市民課住民記録係 ☎33-4442

【戸籍証明書について】市民課戸籍係 ☎33-4440

【税関係証明書について】課税課市民税係 ☎33-4443

広報レポーターが気づいたまちの魅力

住みよさ実感

ソロキャンプに最適!

「平岡自然公園(平岡自然の家)」で
アウトドア体験



広報レポーター
木下詩織(大塚)

市内の平岡地区には、「平岡自然公園」があります。豊かな自然に囲まれたこの公園に、バーベキューができる野外炉があることを皆さんはご存じでしょうか。

施設に向かって奥に位置する「多目的広場」には、広い屋根付きの炊事場が。基本的には網を含む全ての道具類は持ち込み制となっていますが、バーベキューの際に使用するロストルは完備されています。

「美味しいお肉を焼いて食べるもよし、自然を眺めながら虫の声に耳を澄ませるだけの時間もよし、いろいろな過ごし方で楽しめますよ」と教えてくださったのは施設の職員さん。

日帰り利用はもちろんのこと、炊事場の目の前にある芝生の上にテントを張って宿泊することもできるそう。最近は家族連れの利用の他、ソロキャンプが目的でやって来る「おひとり様」も増えてきているのだとか。印西市および白井市に在住・在勤・在学中の人なら、誰でも利用可能とのこと。

癒やしの時間を過ごしに、皆さんもぜひ足を運んでみてはいかがでしょうか。

注意事項

- 利用時間は、日帰りは9~16時、宿泊は利用開始時間から24時間以内
- 1グループ10人以内。テント、タープ合わせて3張以内
- 利用日の1週間前までに要予約
- 1カ月当たり、1グループ1回の予約
- 6グループになり次第、予約締め切り
- 飲酒は禁止



平岡自然の家



ロストル



炊事場



▲今年度の各月のレポートはこちら

おでかけインフォメーション

7月・8月

夏休みボランティア体験プログラム2024

夏休みにボランティア活動を体験してみませんか。誰でも気軽に活動に参加できるように、メニューを多数用意しています。

ボランティア体験を希望する人は、全体説明会へ参加してください。

【夏休みボランティア体験 全体説明会】

時7月20日(土)13時15分～16時30分

場中央駅前地域交流館2号館

対中学生以上

申問市民活動支援センター ☎48-4500 ✉i.shiencenter@minos.ocn.ne.jp



▲詳細はこちら



▲防災イベントにて水圧体験をサポートしている様子

7月20日(土)9時～12時

(特非)谷田武西の原っぱと森の会主催

子ども里山学校

～森と泉とセミの声～



夏の森を散策し、ネイチャーゲームを楽しみながら、豊かな自然や郷土の歴史と触れ合います。

時7月20日(土)9時～12時

場谷田の環境保全地区(白井市)

対印西市または白井市在住の小学生と保護者

定30組

他集合場所、持ち物、雨天時の対応など詳細は別途通知

申7月15日(木)まで

問(特非)谷田武西の原っぱと森の会・石田 ☎090-4829-0052

✉ymharappa@yahoo.co.jp

8月9日(金)9時30分～12時

いんざい自然探訪

観光船に乗って印旛沼を見てみよう

市では、市民の皆さんが市内の豊かな自然環境と触れ合うことで、環境保全に対する意識を高めてもらうために、自然観察会を開催しています。

今回は、観光船に乗り、印旛沼の自然を見ながら、沼の水を使った簡単な水質検査実習も行います。夏休みの思い出にぜひご参加ください。

時8月9日(金)9時30分～12時※強風時は中止

場佐倉ふるさと広場(佐倉市)

講(公財)印旛沼環境基金

対市内在住の小学生と保護者

定10組20人

他持ち物、服装、会場案内図など詳細は別途通知

申7月31日(木)までに、ちば電子申請サービスから(先着順)※詳細は市ホームページ

問環境保全課保全係 ☎33-4491 ✉kankyouka@city.inzai.chiba.jp



7月27日(土)14時～

家庭教育学級 教育講演会

～どならない子育て! どうしたらできる? 機中八策^{さちゅうはっさく}～

家庭教育学級は、保護者などが、家庭で子どもの教育を行う際に必要な心構えなどを学習し、家庭教育の充実を図ることで、子どもたちの健やかな成長を支援するものです。このたび、講演会を開催しますので、ぜひご参加ください。

時7月27日(土)14時～

場文化ホール

講渡邊直氏(千葉県中央児童相談所 所長)

対市内中学生以下の保護者

定450人

申ちば電子申請サービスから(先着順)

問生涯学習課推進係 ☎33-4713



8月4日(日)10時～16時

市青少年相談員連絡協議会主催

青少年ふれあいDAYキャンプ

時8月4日(日)10時～16時(予定)

場平岡自然の家

内カレー作り他

対市内在住の小学4～6年生

定80人

¥千円

申市青少年相談員連絡協議会ホーム

ページ(2次元コード)から(抽選)

問生涯学習課推進係 ☎33-4713





10月20日(日)14時～

文化ホール開館30周年記念 神田伯山独演会

時10月20日(日)14時～

場文化ホール

¥一般3千円、友の会会員・シニア・障がい者2,700円、高校生以下500円※未就学児入場不可

甲友の会先行発売は7月20日(土)10時から、一般は21日(日)10時から電話(窓口は14時から)で、またはオンラインチケットサービス(2次元コード)から(先着順)

※一人2枚まで

問文化ホール ☎42-8811



10月26日(土)18時～

HY 25th Anniversary BEST!! Kary TOUR 2024-2025

時10月26日(土)18時～

場文化ホール

因「366日」「AM11:00」などの名曲で知られる人気アーティストが文化ホールにやってきます

¥全席指定。一般7,800円(3歳以上要チケット。2歳以下の膝上鑑賞は無料)※小学生以下は公演当日に返金あり。詳細は文化ホールホームページ

甲友の会先行発売は7月7日(日)10時から、一般は15日(祝)10時から電話(窓口は14時から)で、またはオンラインチケットサービス(2次元コード)から(先着順)※一人4枚まで

問文化ホール ☎42-8811



写真 de ホットNEWS



6月8日

環境について考える いんざい環境フェスタが 開催されました

6月の環境月間に合わせ、6月8日に、イオンモール千葉ニュータウンコスモス広場で「いんざい環境フェスタ」が開催されました。

会場に各団体がブースを出し、ごみの減量・資源化や環境保全に取り組む皆さんが日頃行っている活動を紹介するこのイベント。

各団体のブースでは、リサイクル品やグリーンカーテンの苗の配布などの催しもあり、会場は多くの人でにぎわいを見せました。

問クリーン推進課推進係

☎33-4504



5月26日

約16トンのごみが集まりました ゴミゼロ運動

クリーンで住みよいまちを目指し、5・30(ゴミゼロ)にちなみ行われた「ゴミゼロ運動」。市内各地では町内会・自治会、高齢者クラブ、子供会、事業所の皆さんなどの158団体、約9,300人が参加し、集められたごみは約16トンにもなりました。ご協力ありがとうございました。

これからも、クリーンで住みよいまちを目指し、まちの美化運動にご協力をお願いします。

問クリーン推進課不法投棄対策係 ☎33-4508

子育て
情報

令和6年度第1回

「保育のしごと就職フェスタ」

時7月28日(日)11時～15時(就職面談会の受け付

けは10時30分～)

場ホテルポートプラザちば(千葉市)他

申直接会場へお越しください

問(社福)県社会福祉協議会ちば保育士・保育所支
援センター・浅井、平野☎043-306-1468HP<https://www.chibahoiku.net>

子育てTIME

各子育て支援センター・保育園・
認定こども園・児童館では、親子で
楽しめるイベントや講座などを開催し
ています。詳細は各施設のおたより(2
次元コード)をご覧ください。健康・
福祉情報介護保険料の決定通知書および
納付書などの発送と納期限普通徴収の人へは7月11日(木)に、特別徴収(年
金から天引き)の人へは7月25日(木)に発送します。

第1期の納期限は7月31日(水)です。

問高齢者福祉課介護保険係☎33-4623

介護保険負担割合証を送付

介護サービスを利用する際に事業所などに提示
する「介護保険負担割合証(クリーム色)」の適用
期間は、7月31日(水)までです。8月1日(木)から使用する介護保険負担割合証は、
対象者へ7月下旬に発送します。7月末までに届
かない場合は下記へ連絡してください。

問高齢者福祉課介護認定給付係☎33-4624

介護保険負担限度額認定証の
更新を忘れずに現在の認定証は、有効期限が7月31日(水)までの
ため、更新手続きが必要です。6月下旬に更新用の書類を発送しましたので、
8月末までに申請書と添付書類を下記へ提出して
ください。詳細は下記へ問い合わせてください。

問高齢者福祉課介護認定給付係☎33-4624

社会福祉法人等による
利用者負担の軽減制度この制度は、介護サービスを利用した場合の利
用者負担額の一部を、サービスの提供を行った事
業所を運営する社会福祉法人などが軽減するもの
です。対象事業所については、利用する介護サー
ビス事業所に問い合わせてください。なお、軽減を受けるには、あらかじめ市から確
認証の交付を受ける必要があります。

◎軽減割合…原則、利用者負担額の4分の1

①次の要件を満たす人のうち、生計が困難である
と認められる人

- ・世帯全員が住民税非課税
- ・年間収入額が単身世帯で150万円、世帯員が1
人増えるごとに50万円を加算した額以下
- ・預貯金などの額が単身世帯で350万円、世帯員
が1人増えるごとに100万円を加算した額以下
- ・日常生活に供する資産以外の活用資産がない
- ・負担能力のある親族などに扶養されていない
- ・介護保険料を滞納していない

問高齢者福祉課介護認定給付係☎33-4624

オレンジカフェにきませんか？

〈共通〉

①認知症に関する情報交換や日々の生活で心配な
ことなどを相談できます②認知症の人や家族、認知症介護の経験者、認知
症に関心のある人

定各20人

申電話で(先着順)

【オレンジカフェもとの】

時7月13日(土)13時30分～15時30分

場牧の原地域交流センター

問本埜地域包括支援センター☎85-4845

【オレンジカフェ・ほっとはあと】

時7月22日(月)13時30分～15時30分

場フレンドリープラザ(木刈)

問印西南部地域包括支援センター☎37-3120

【ふれあい・オレンジカフェ】

時7月26日(金)10時～12時

場原集会所

問船穂地域包括支援センター☎29-4001

健康講演会

「コツコツ丈夫ないい骨に！～骨粗しょう
症の予防と最新の治療について～」骨粗しょう症について学び、自身の健康づくりに
活かすために、ぜひご参加ください。詳細は市
ホームページで確認してください。

時10月1日(火)14時～16時(受け付けは13時30分～)

場イオンモール千葉ニュータウン

講片岡達紀氏(日本医科大学千葉北総病院整形外科医局長)

定100人

申8月30日(金)までに2次元コードか

ら、または電話で(先着順)

問中央保健センター☎42-5595



はつらつシニア講座

「快適に暮らせる体力作りと自律神経
を整えるツボを知ろう♪」

時8月1日(木)10時～11時15分

場総合福祉センター

①椅子を使ったストレッチ体操、簡単な筋トレ、
自律神経を整えるハンドマッサージ

講篠田宗克氏(元競輪選手、現訓練トレーナー)

②市内在住の60歳以上

定20人

他室内シューズ、タオル持参

申7月3日(水)9時から(先着順)

問総合福祉センター☎42-0144

市社会福祉協議会広報紙「ふくし印西」

市社会福祉協議会では、地域の皆さんに地域福
祉の情報を知ってもらうため、年に3回、広報紙
「ふくし印西」を発行しています。ふくし印西は新
聞折り込みによる配付、市内公共施設への設置の
他、同協議会ホームページにも掲載しています。なお、郵送での配布も受け付けていますので、
希望する人は下記へお問い合わせください。問市社会福祉協議会☎42-0294✉info@inzaishakyo.jp☎42-0338

成田赤十字病院公開健康講座を開催

時7月27日(土)14時～15時30分

場赤坂ふれあいセンター(成田市)

①肺がんについて～みんなで学ぶ最新の診療と日
頃から注意すべきこと～

講寺田二郎氏(同病院呼吸器内科部長)

定80人

申2次元コードから、または下記へ

問成田赤十字病院社会課☎22-2311

HPVワクチン(子宮頸がん予防ワクチン)の
キャッチアップ接種は今年度までHPV(ヒトパピローマウイルス)は多くの種類(型)があり、HPVワクチンは、このうちの子
宮頸がんを起こしやすい種類の感染を予防します。対象者には、令和4年の7月に予診票を個
別通知しています。予診票を持っていない人は、ちば電子サービスから再発行の申請をしてく
ださい。接種完了までに6カ月かかりますので、早めに接種を開始しましょう。

①平成9年4月2日生まれから平成21年4月1日生まれまでの女性

◎接種期限…令和7年3月31日(月)まで※接種期限を過ぎた場合は有料

※詳細は、厚生労働省および市ホームページを参照ください

厚生労働省ホームページ

ヒトパピローマウ
イルス(HPV)ワク
チンの接種を逃し
た方へ

印西市ホームページ

ヒトパピローマウイ
ルス感染症(子宮頸がん
予防)ワクチン(HPVワ
クチン)について

ちば電子申請サービス

定期予防接種予診
票再発行申請書

問健康増進課感染症予防係☎42-5595

おはなし会(7月)紙芝居や大きな絵本など、楽しいおはなしをご用意しています。

【大森図書館】14日(日)、28日(日)14時～ 【小林図書館】27日(土)10時30分～ 【そうふけ図書館】毎週土曜日15時～ 【小倉台図書館】毎週日曜日10時30分～

【印旛図書館(いんぱ児童館)】18日(木)11時～※前日までに「いんぱ児童館」へLINEで予約 【本埜図書館】20日(土)10時30分～

健康寿命を延ばしましょう

加齢とともに心身の活力(運動機能や認知機能など)が低下し、社会とのつながりが弱くなった虚弱の状態を「フレイル」といいます。

フレイルは、要介護状態に至る前段階として位置づけられていますが、適切な支援を受けることによって、生活機能の維持や向上が可能です。早期発見・早期対応ができれば、フレイルの状態から健常に近い状態へ改善することが期待できます。

また、フレイルの前段階として「オーラルフレイル=口腔機能の虚弱」もあります。歯の数や口腔環境が変化すると、かむ・飲み込む・話すなどの機能が低下し、そのまま放置することで食事が取りにくくなり、低栄養や誤嚥性肺炎をはじめ全身的なフレイルにつながります。

お口などのわずかな変化を見逃さずに、フレイル状態を早期発見し、健康寿命を延ばしましょう。

☎健康増進課健康支援係 ☎42-5595

健康法を聞いてみました

市内在住の吉田さん。健康の秘訣は「妻が作ってくれた料理をおいしく食べること」。そのために、食前後の歯磨きと、1口につき40回かむことを意識しているそうです。そのおかげで、現在でも歯は全て自分の歯とのこと。その他にも、毎日20分以上の運動は欠かさない、視力1.1を維持するために、眼を乾かさないう目薬を活用するなど、健康維持のための取り組みを教えてくださいました。



吉田 富勇さん(86歳)

☎秘書広報課広報広聴係 ☎42-5117

保健センター通信

▼健康づくり相談(一般対象・予約制)

☎月曜～金曜日9時～16時

☎場中央保健センター、ふれあいセンターいんば

☎血圧測定、体組成測定、健診結果の見方や生活習慣病予防についての相談、食事や栄養についての相談(食生活分析)、歯についての相談(個々に合ったブラッシング指導など)、禁煙相談

☎来所する2日前(休日の場合はその前日)までに中央保健センターへ※電話相談可

☎健康増進課健康支援係 ☎42-5595

▼乳児相談(対象者へ個別に通知)

☎ところどころ相談(集団)

☎子どもの成長や生活などについての相談

☎4～6カ月ごろ

☎子ども家庭課母子保健係 ☎29-5096

▼離乳食教室(対象者へ個別に通知)※定員制

☎栄養士、歯科衛生士による講話、

個別相談、身体計測(希望者)

☎6～12カ月ごろ

☎子ども家庭課母子保健係 ☎29-5096

☎ご相談は
☎電話・メールでも可

▼幼児健診(対象者へ個別に通知)

☎1歳6カ月児健診

☎集団: 身体計測、内科健診

個別: 歯科健診、フッ化物塗布あり(希望者)

☎1歳6～7カ月ごろ

☎2歳児歯科健診

☎個別: フッ化物塗布あり(希望者)

☎2歳6カ月ごろ

☎3歳児健診

☎集団: 身体計測、眼科(屈折・眼位)検査、尿検査、内科健診

個別: 歯科健診、フッ化物塗布あり(希望者)

☎3歳4～6カ月ごろ

☎子ども家庭課母子保健係 ☎29-5133

妊婦子育て相談「こまつな」LINE

「こまる前につながる」。

妊娠や子育てに関するお困りごとに、子ども家庭課の職員がお答えします。お友達追加は2次元コードから。



転入者の皆さんへ

☎【子ども家庭課母子保健係(☎29-5096)へ】

- 妊娠中の人は、母子健康手帳別冊の差し替えが必要。印西市発行のものを利用してください
- 就学前の子どもがいる人は、健診状況をお知らせください

☎【健康増進課感染症予防係(☎42-5595)へ】

- 予防接種の予診票は、印西市のものと差し替えが必要
- 昭和37年4月2日～54年4月1日生まれの男性は、風しん抗体検査(無料クーポン)が受けられます。未実施の人は問い合わせください

☎【健康増進課健康支援係(☎42-5595)へ】

- がん検診などの受診を希望する場合は、申し込みが必要です

けんこう いんざい 254 無理のない減塩の工夫



過剰な塩分摂取は高血圧の原因となり、多くの病気を引き起こします。日常に減塩を取り入れて、健康寿命を延ばしましょう。

なぜ減塩が必要なのか

高血圧が進んで動脈硬化になると、心臓では狭心症や心筋梗塞、心不全、脳では脳梗塞や脳出血、血管性認知症などになりやすくなります。

適切な塩分量

1日の塩分摂取量は、日本人の食事摂取基準において男性7.5g未満、女性6.5g未満です。また、血圧が高めの人には6g未満といわれています。

1人分の塩分量は、餃子(酢醤油あり)4.5g、ラーメン(汁あり)は7.1gです。1日の塩分摂取量を超えてしまう料理もあるので気を付けましょう。

減塩の方法

全ての料理を薄味にしてしまうと、ご飯が進まないかもしれません。副菜や汁物で塩分を調整してみましょう。

例えば、麺類の汁を半分残すなど、少しの工夫で塩分を大きく減らすことができます。旬の香味野菜をアクセントに加えるなど、香味を活用することもポイントです。野菜は余分な塩分を排出してくれます。また、火を通すことでかさが減り、食べやすくなります。

市では野菜摂取の少なさが課題となっています。野菜を取ることは満腹感を増やすだけでなく、減塩にも役立ちますので積極的に取るようにしましょう。

継続の工夫

一度にいろいろなことに取り組むと長続きしないことがあります。一つずつ新しい習慣を馴染ませて、身に付いてから次のことに挑戦することが継続のコツです。減塩の方法やレシピについては、市ホームページで詳しく掲載しています。



市ホームページ
☎今日から始める
☎減塩食!

☎健康増進課健康支援係 ☎42-5595



※各公民館・図書館・福祉センター、中央駅前地域交流館の受け付けは9時～

職員募集

会計年度任用職員・パートタイム (市立保育園・登録制)

◎勤務時間…①平日7時～19時、土曜日7時～17時の間で1日6～7.5時間②平日7時～9時30分または16時～19時の延長保育時間※園により異なる

◎時給…保育士1,560円、正看護師1,690円、無資格1,240円～1,290円※諸手当あり

☑保育に関すること ☑①保育士または正看護師②資格不問 ☑履歴書(写真貼付)、資格保有者は資格証の写しを下記へ

☎保育課保育係 ☎33-4651

会計年度任用職員(子育て支援課)

◎任用期間…8月1日(木)～令和7年3月31日(月)

◎勤務時間…火曜～日曜日8時30分～17時15分(週3～5日で1日7時間・シフト制)

◎時給…1,560円※諸手当あり

☑そうふけ・いんば児童館のいずれか ☑子育て支援および子どもに関すること ☑保育士または幼稚園教諭 ☑7月16日(火)までに履歴書(自筆・写真貼付)を下記へ

☎子育て支援課支援係 ☎33-4640

募集

自衛官

◎種目…①航空学生②一般曹候補生③自衛官候補生

◎試験日…①9月16日(祝)②9月14日(出)～22日(日)、12月7日(出)～12日(日)

③受け付け時に通知 ☑①18歳以上24歳未満(高卒(見込みを含む)または高専3年次修了者(見込みを含む)) ②③18歳以上33歳未満 ☑①9月5日(木)まで②9月3日(火)まで、10月1日(火)～11月28日(木)※予定数に達した場合は試験を実施しない場合あり③随時

☎自衛隊千葉地方協力本部柏募集案内所(柏市柏3-7-21 椎名ビル3階) ☎04-7163-6884

災害時外国人支援ボランティア登録者

印西市国際交流協会では、市と連携し、大規模災害時に被災した外国人を支援するためのボランティアを募集します。

◎登録要件…①18歳以上(高校生を除く) ②外国籍の場合、日本の在留資格を有する人。※外国語ができる人歓迎

☑災害時のボランティアへの参加は

強制ではありません

☎市国際交流協会・ばんどう ☎070-5519-1661 ☒inzai.ifa@gmail.com

千葉県立農業大学校学生

◎試験日…10月17日(木)

◎募集人数…①農学科40人②研究科10人

◎受験資格…①高等学校などを卒業した人または令和7年3月卒業見込みで高等学校などの長の推薦がある人 ②農業大学校などの農学科などを卒業した人または令和7年3月卒業見込みで学校長の推薦がある人

◎試験内容…書類審査、小論文、面接

☎千葉県立農業大学校(東金市) ☎0475-52-5121

スポーツ

クライミング施設利用認定会

☎7月20日(土)17時30分～ ☎場松山下公園総合体育館 ☑原則高校生以上(オンサイトのグレードが5.11a以上の小中学生可) ☎10人 ☎¥千円(保険代など) ☑7月16日(火)までにちば電子申請サービスから(先着順)※詳細は市ホームページ

☎スポーツ振興課振興係 ☎42-8417

国保・年金

国民健康保険税、後期高齢者医療保険料の決定通知書および納付書などの発送と納期限

普通徴収の人へは7月10日(火)に、特別徴収(年金から天引き)の人へは7月25日(木)に発送します。

第1期の納期限は7月31日(火)です。☎国保年金課保険係 ☎33-4462、高年齢者医療年金係 ☎33-4470、【後期高齢者医療保険料率について】千葉県後期高齢者医療広域連合コールセンター ☎0570-082070

国民健康保険被保険者証などの更新【国民健康保険被保険者証】

有効期限は7月31日(火)です。8月から使用する被保険者証は7月中旬に緑色の封筒で簡易書留郵便で発送します。7月下旬までに配達予定です。なお、70歳以上の被保険者証には、高齢受給者証発効期日と一部負担金の割合(令和5年中の所得の状況により判定)が表示されています。

◎被保険者証の臓器提供意思表示欄 臓器移植は、病気で事故で臓器が機能しなくなった人に、他の人の健

康な臓器を移植して機能を回復する医療です。本人の意思が不明な場合も、家族の承諾があれば臓器提供ができます。また、15歳未満でも脳死による臓器提供が可能です。※意思表示欄への記入は任意 ☎国保年金課保険係 ☎33-4462

【限度額適用・標準負担額減額認定証】

有効期限は7月31日(火)です。8月以降も必要な人は申請してください。

この認定証は、被保険者証と共に医療機関で提示すると、窓口での支払額が自己負担限度額までとなります。なお、国民健康保険税に未納がある場合は、原則認定証は交付できません。

※マイナ保険証を利用し、限度額情報の提供に同意することで、認定証がなくても支払いが限度額までとなります

☎国保年金課給付係 ☎33-4464

後期高齢者医療被保険者証などの更新

【後期高齢者医療被保険者証】 有効期限は7月31日(火)です。8月から使用する被保険者証は、今月中旬に簡易書留郵便で発送します。

なお、令和5年中の所得の状況により、窓口での一部負担金の割合が決まります。

【限度額適用・標準負担額減額認定証】 有効期限は7月31日(火)です。現在認定証を持っている人で、8月から引き続き該当する人には、被保険者証と一緒に発送します。

※マイナ保険証を利用し、限度額情報の提供に同意することで、認定証がなくても支払いが限度額までとなります

☎国保年金課高齢者医療年金係 ☎33-4470

相談

司法書士無料相談会

☎7月10日(火)18時～20時 ☎場中央駅前地域交流館2号館 ☑相続・贈与などの不動産登記、多重債務問題、成年後見・少額訴訟、会社設立・役員変更の商業登記、司法書士業務に関することなど ☑当日会場19時30分まで

☎千葉司法書士会佐倉支部・植月 ☎45-0983

講座・催し

親子体験教室

みんなでジャガイモ掘り

☎7月13日(土)10時～11時30分※雨天時は20日(土) ☎場草深地区の畑(詳細は申し込み後に通知) ☑小学生以下の子どもと保護者 ☎8組(1組4人まで) ☎¥500円 ☑汚れてもいい服装で軍手、スコップ、持ち帰

り用の袋持参 ☑7月8日(月)まで ☎フレンドリープラザ(木刈) ☎46-8611

プラネタリウムで星をみよう

☎7月30日(火)①12時30分～13時15分②14時15分～15時 ☎場ふれあい文化館 ☑つくばエキスポセンターから来る移動プラネタリウムで星を観察する ☑市内在住の小学生 ☎各50人 ☑7月2日(火)～20日(土)に、2次元コードから(先着順)※①②のいずれかのみ



▲① 12時30分～



▲② 14時15分～

☎そうふけ公民館 ☎45-3800

イラスト講座

☎8月6日(火)①10時～11時②13時30分～15時 ☎場ふれあい文化館 ☑漫画家のアシスタントをしている講師からイラストを学ぶ①ペン入れコース②ステップアップコース ☑市内在住の小学生以上18歳未満 ☎①25人②15人 ☑7月2日(火)～20日(土)に、2次元コードから(先着順)



▲① 10時～



▲② 13時30分～

☎そうふけ公民館 ☎45-3800

多文化共生講座②

～海外で活躍する日本人～

☎7月24日(火)14時～15時30分 ☎場中央駅前地域交流館 ☑海外で活躍する日本人から学び、国際的な視野を広げる ☑谷田なつ美氏(青年海外協力隊・派遣国ブラジル) ☎40人 ☑氏名、連絡先を下記へ(先着順)

☎企画政策課政策推進係 ☎33-4068 ☒kikakuka@city.inzai.chiba.jp

子ども夏休み体験講座

～介助犬について学ぼう～

☎7月25日(木)10時～12時 ☎場総合福祉センター ☑介助犬についての講話と訓練や仕事の実演など ☑市内在住の小学生 ☎30人 ☎¥100円(保険代など) ☑7月1日(月)から(先着順)

☎市社会福祉協議会 ☎42-0294

Summerチャレンジボランティア

この夏、ボランティア活動に挑戦してみませんか。普段できない体験や発見があなたを待っています。

※詳細は下記ホームページ

☎7月22日(月)～8月25日(日) ☑市内在住・在勤・在学の中学生以上 ☑7月1日(月)から(先着順)

☎市社会福祉協議会 ☎42-0294

7月の市民課窓口業務の土曜・日曜開庁(祝日除く)

▶市役所本庁…13日(土)、27日(土)8時30分～17時15分
▶印旛支所…毎週土曜日8時30分～12時

▶中央駅前出張所…6日(土)、20日(土)8時30分～17時15分
▶滝野出張所…毎週土曜、日曜日8時30分～17時15分



✉inzaishakyo.vc@inzaishakyo.jp
HPhttp://www.inzaishakyo.jp

夏休み工芸教室

【オカリナを作ろう】

時7月27日(土)、28日(日)10時～12時
粘土を使い、オリジナルのオカリナを2日間で制作する
新聞紙、タオル持参。*作品は公民館で焼き工程を行い、後日受け取り

【竹かごを作ろう】

時8月3日(土)10時～12時
竹ひごを編んでかわいい竹籠を制作する
はさみ、タオル持参

〈共通〉

場印旛公民館 市内在住の小学生(3年生以下は保護者同伴) 定20人
料700円(材料代) 申7月16日(火)までに2次元コードから、または下記へ(抽選)
問印旛公民館 ☎98-0427



すぐよく飛ぶ紙ひこうきを作ろう

時8月3日(土)10時～12時 場小林公民館
よく飛ぶ秘密を学び、3種類(やり型・いか型など)の紙ひこうきを作る
市内在住の小学生 定20人 申7月2日(火)から(先着順)
問小林公民館 ☎97-0003

姿勢をきれいにピラティス講座(初級編)

時8月27日(火)、9月10日(火)、17日(火)13時～14時30分 場小林公民館
胸式呼吸とストレッチを中心に、しなやかに丈夫な筋肉を鍛える
市内在住・在勤の成人で全回参加できる人 定15人 他ヨガマットかバスタオル持参 申7月9日(火)から(先着順)
問小林公民館 ☎97-0003

犬のしつけ方教室

【基礎講座(無料)】

時①7月25日(木)、8月22日(木)、9月26日(土)10時～12時②7月9日(火)、8月13日(火)、9月10日(火)13時30分～15時30分
犬の本能と習性、しつけ方法などの講義とモデル犬による実演 定各10人(先着順) 他犬同伴不可

申問①動物愛護センター本所 ☎93-5711②同センター東葛飾支所 ☎04-7191-0050

【実技講座(有料)】

時①7月4日(木)、8月1日(木)、9月5日(木)②7月24日(火)、8月28日(火)、9月25日(火) 定各5人(先着順) 他犬同伴可

申問(公財)千葉県動物保護管理協会 ☎043-214-7814

〈共通〉

場①動物愛護センター本所(富里市)②同センター東葛飾支所(柏市)
*動物愛護センターでは「犬のしつけ方」についての動画配信(要申し込み)や、犬猫の新しい飼い主を探す「犬と猫との出会いの場」なども行っています。詳細は同センターホームページ



▲犬のしつけ方動画申し込み



▲犬と猫との出会いの場

猫の譲渡会

場動物愛護センター東葛飾支所(柏市) 時7月20日(土)13時～16時
30匹から40匹の猫が参加予定 他飼い主の募集は、平日にも随時対応。譲渡の条件など詳細は同センターホームページ

問同センター東葛飾支所(柏市) ☎04-7191-0050

わが家の犬・猫写真コンクール

愛犬・愛猫の写真をコメントと共に募集しています。優秀作品は表彰され、9月20日(金)から26日(木)までの「動物愛護週間」に行われるイベント会場で展示されるとともに、下記協会の機関紙「動管協だより」にも掲載されます。

県内在住者 理事長賞(15点以内)には、賞状と副賞を授与。*応募作品は返却不可。著作権は協会に帰属 申8月22日(木)(消印有効)までに、本人が飼育している犬・猫の写真3枚までと、しつけなど適正飼育についてのコメント(原稿用紙400字詰め1枚以内)を下記へ
*写真はL判とし、全ての裏面に住所、氏名、電話番号を記載してください

問(公財)千葉県動物保護管理協会(〒260-0001千葉市中央区都町6-2-15) ☎043-214-7814

ドキュメンタリー映画

『「生きる」大川小学校津波裁判を闘った人たち』上映会&齋藤弁護士トーク&シェア会

時7月27日(土)①10時～12時10分②13時30分～16時40分③16時45分～17時30分 場ホテルマークワンCNT
①上映会②上映会と齋藤弁護士トーク③シェア会 定①②各30人程度③15人程度 料18歳以上(高校生を除く)千円、子ども500円 申氏名、年齢、電話番号、希望回とシェア会の参加の有無をメールで、または2次元コードから(先着順)

問(特非)ソーシャルサポートこむねっと・安斉 ☎070-1377-1505✉comnet.ikiru.bo-usai@gmail.com



市長談話室

今月は公務のためお休みします。次回の開催は、本紙8月1日号でお知らせします。
問秘書広報課広報広聴係 ☎42-5117

納期限は7月31日(水)

固定資産税・都市計画税第2期 問納税課収納管理係 ☎33-4447
国民健康保険税第1期 問国保年金課保険係 ☎33-4462
後期高齢者医療保険料第1期 問国保年金課高齢者医療年金係 ☎33-4470
介護保険料第1期 問高齢者福祉課介護保険係 ☎33-4623

◎納め忘れのないようお願いいたします。
◎口座振替の人は、残高不足のないようご確認ください。
◎納付が困難な場合はそのままにせず、相談してください。

市税などの夜間・休日納付相談窓口

【相談日】7月27日(土)9時～12時 31日(水)17時30分～20時
【場所】市役所本庁舎1階国保年金課
【必要な物】納税通知書、催告書、本人確認書類など
【取扱科目】

固定資産税・都市計画税
市民税・県民税・森林環境税
軽自動車税(種別割)
問納税課債権回収対策室 ☎33-4448
国民健康保険税、後期高齢者医療保険料
問国保年金課
保険税係 ☎33-4462
高齢者医療年金係 ☎33-4470
介護保険料
問高齢者福祉課介護保険係 ☎33-4623

各種 無料相談 7月

*祝日の相談はありません*階段の昇降に支障のある人は予約時に申し出てください*☎予約が必要

相談名	とき(12時～13時を除く)	ところ	問い合わせ	相談名	とき(12時～13時を除く)	ところ	問い合わせ
法律相談(弁護士)☎	①12日(金)②19日(金)③26日(金)10時～15時【予約開始】①5日(金)②12日(金)③19日(金)*先着8人(初めての人優先)	市役所 ①②会議棟 ③附属棟		母子・父子自立支援相談☎	月曜～金曜日9時～16時	子育て支援課支援係 ☎33-4640	
司法書士相談☎	26日(金)10時～15時【予約開始】1日(月)*先着6人(初めての人優先)	市役所附属棟	市民活動推進課男女共同参画係 ☎33-4071(受付専用番号)*予約開始9時*空きがあれば当日受け付け可(交通事故巡回相談を除く)	消費生活相談	月曜～金曜日 9時30分～16時30分【電話相談可】	市役所附属棟 市消費生活センター ☎42-3306	
税理士相談☎	19日(金)10時～15時【予約開始】1日(月)*先着6人(初めての人優先)			若者サポートステーション出張相談☎	25日(木)10時～17時 例15～50歳未満の職業的自立を目指す若者と保護者	市役所会議棟 ちば北総地域若者サポートステーション ☎24-7880	
人権よろず相談☎	12日(金)10時～15時【予約開始】1日(月)*先着4人			心配ごと相談	6日(土)、毎週水曜・金曜日(5日を除く)10時～15時	社会福祉協議会(総合福祉センター内) ☎42-0294	
行政相談(行政相談委員)☎	12日(金)10時～15時【予約開始】1日(月)*先着8人・電話相談の場合あり	市役所会議棟		成年後見相談会☎	23日(火)13時30分～15時15分*先着2人		
交通事故巡回相談☎	19日(金)10時～15時【予約】17日(火)まで*先着4人・電話相談の場合あり			生活困窮相談	月曜～金曜日 8時30分～17時15分【電話相談可】	いんざいワーク・ライフサポートセンター ☎85-8267	
女性の悩み相談☎	4日(木)、18日(木)10時～16時【電話相談可】	市役所会議棟	市民活動推進課男女共同参画係 ☎33-4431	教育相談	月曜～金曜日 9時30分～15時30分	教育センター教育相談専用電話 ☎070-3797-2711	
障がい福祉の総合相談	月曜～金曜日9時～17時【電話相談可】	いんば障害者相談センター ☎99-2501☎33-6024		子ども相談室	月曜～金曜日9時～17時		
障がい者就労支援相談	月曜～金曜日9時～17時【電話相談可】	ふれあいサポートセンターいんざい ☎42-1118☎42-1055		特別支援教育に関する就学相談☎	月曜～金曜日 9時30分～16時30分	指導課指導係 ☎33-4705	
家庭児童相談☎	月曜～金曜日9時～16時	子ども家庭課家庭児童相談 ☎42-5180		Consultation for Foreigners☎ 外国人のための無料相談	17日、水曜日9時～16時 事前に予約してください【オンライン相談可】	企画政策課政策推進係 電話33-4068 ✉kikakuka@city.inzai.chiba.jp	



印西市HP▲



エックス▲
(旧ツイッター)



アプリ「マチイロ」で広報
いんざいの配信を行って
います。上記2次元コード
からダウンロードできます。



栄養士の

にこにこクッキング

夏野菜のコンソメスープ

レシピ提供：中央学校給食センター

No.64

旬の夏野菜を使ったコンソメスープです。家にある夏野菜を使って作ってみてください。



材料(4人分)

玉ネギ…………… 中1/2個
ジャガイモ…………… 小1個
ズッキーニ…………… 1/3本
トマト…………… 小1個
マカロニ (ゆで時間が短いもの)…………… 25g
ウイナー…………… 2本
パセリ粉…………… 少々
水…………… 800ml
コンソメ…………… 小さじ1と1/2
しょうゆ…………… 小さじ1
塩…………… 小さじ1/3
こしょう…………… 少々

作り方

- ①野菜は全て1~1.5cmの角切りにする。ウイナーは薄く輪切りにする。
- ②鍋に水、コンソメ、玉ネギ、ジャガイモを入れて火にかける。
- ③沸騰してきたらトマトとウイナーを入れ、野菜が柔らかくなるまで煮る。
- ④ズッキーニとマカロニを入れ、マカロニが柔らかくなったら、しょうゆ、塩、こしょうを入れて味を調える。
- ⑤カップに盛り、パセリ粉を振りかける。

1人分の栄養価

エネルギー	88kcal	脂質	3.3g
たんぱく質	3.3g	食塩相当量	1.2g

INZAI ベイビーズ

7月
生まれのみんな



令和5年
生まれ

畑野 愛実ちゃん

あみちゃん、1才のお誕生日おめでとう☆これからもいっぱい笑って毎日楽しく過ごそうね!

赤ちゃんの写真募集中!

函市内在住で、掲載希望月に誕生日を迎える、満2歳までの赤ちゃん
※応募方法などの詳細は、2次元コード



広報いんざいがスマートフォンで!



無料アプリ「マチイロ」をダウンロードして利用登録すると、広報いんざい最新号の発行時にお手持ちのスマートフォン・タブレット端末に通知が届き、いつでもどこでも閲覧することができます。ぜひご利用ください。
問秘書広報課広報広聴係 ☎42-5117



▲ダウンロードはこちら

No.22

ふるさと探訪

タイムスリップ・インザイ

古くて新しい民具 蚊帳

蚊帳とは、寝ている間に蚊などに刺されないように、寝室につるす網です。日本における蚊帳の歴史は古く、奈良時代の初期には使用されていたようです。当時の素材は木綿や絹であり、高級品だったようです。



江戸時代初期には麻を萌黄(緑)色に染めて、へりに赤い布を付けた萌黄蚊帳が作られて、徐々に世間に広まっていきました。

また、昭和30年代になると、蚊取り線香とともに日本の夏の風物詩となりました。アニメ「となりのトトロ」にも蚊帳で遊ぶシーンが描かれています。

しかし、その後は網戸や扇風機が登場し始めたため、蚊帳は次第に日本の家庭から姿を消していきます。

蚊帳が再び注目されるのは、21世紀になってからです。2001年にWHOがロール・バック・マラリア・キャンペーンを開始したことがきっかけです。蚊帳は低価格で電気や火を使用しない蚊の対策として注目されるようになりました。

日本政府は2003年から2007年までの間に、1千万帳の蚊帳をアフリカに供与しています。また、日本の企業からも、開発した長期残効型の蚊帳、約3千万帳が供与されました。そして、タンザニアには蚊帳の製造方法が無償で技術移転され、現地の雇用創出にも一役買っているそうです。

2100年までに3℃から5℃気温が上昇すると、西日本一帯もマラリア潜在感染危険地帯に含まれる可能性が出てくるともいわれています。

蚊帳は将来、必需品になるかもしれない、古くて新しい民具なのかもしれません。

サマージャンボ7億円

(1等5億円・前後賞各1億円合わせて)

サマージャンボミニ5,000万円

(1等3千万円・前後賞各1千万円合わせて)

この宝くじの収益金は市町村の明るく住みよいまちづくりに使われます。

7月8日 2種類同時発売! 発売期間 7/8 @ ~8/8 @ 抽せん日 8/23 @

公益財団法人千葉県市町村振興協会 各1枚 300円



クーちゃん

いんざい しぜん図鑑

NO.22

オニヤンマ

オニヤンマの成虫は、全長が10cmほどで、日本最大のトンボとして知られています。

鮮やかな緑色の複眼を有しており、黒い体色に黄色のしま模様が入っていることが特徴で、飛翔する小型の昆虫を空中で捕食します。

成虫は、主に水のきれいな川や日陰の多い森林周辺に生息していますが、その活動範囲は広く、隣接する市街地にも姿を現すことがあります。幼虫(ヤゴ)は他のトンボと同様に水中で生活し、5年ほどで成虫になります。

市内では、6月から9月ごろに森林周辺や亀成川などの川辺、まれに市街地などで成虫を見ることができます。

環境保全課保全係 ☎33-4491



写真提供:
(NPO法人)亀成川を愛する会