

■対象者 印西市に住所を有する、千葉県後期高齢者医療制度の被保険者
 ■対象外 ・長期入院者(6ヶ月以上の入院)

分~

時

分

忘れないよう予約した日を

メモしておきましょう!

・介護福祉施設等に入所している人

時

時間:

場所:



重要! 人間ドック検査助成金制度を利用する方へ 令和6年4月1日以降に人間ドック検査助成金制度を利用した人や、年度内に制度を 利用する予定の人はこの健診を受けないでください。助成が受けられなくなります。 【問い合わせ】国保年金課高齢者医療年金係 0476(33)4470

# 個別 予約·受診方法 医療機関一覧 案内 A-2

1. 医療機関を決める 下の一覧から選んでください。

2. 医療機関に予約する(予約不要のところもあります。)

健診実施期間 令和6年6月1日~12月16日

3.予約した日に受診する

案内 A-⑧「受診の注意事項」を必ずお読みください。

病院からのお願い

・健診前(原則10時間)は、食事をしないでください。(糖分のない水分は飲用可) ・尿は忘れずに自宅で採取してから持参してください。

・他のがん検診等と同時に受診する場合は、受診券同封案内の注意事項をよく お読みください。受診券がない人は申し込みをしてください。

健(検)診専用ダイヤル ☎0476 (40) 2600

◎医療機関一覧

바다	医療機関名	電話番号	健診日時		★は要予約	
地区			※祝日は1	休診です	健診	肝炎
大森	安孫子内科胃腸科 クリニック	42-2649	月,火,木,金,土	9:00~11:30		
	印西診療所	42-5011	月~土	9:30~11:00	*	*
小林北	牧の里クリニック	97-1321	月,火,木,金	9:00~11:30		
				15:30~17:30		
			±	9:00~11:00		
	木刈クリニック	46-8707	月,水,木,金,土	9:30~11:30		
木刈				15:30~17:00		
	斉藤おとな&こども クリニック	47-0099	月,火,水,木,土,日	9:00~11:00	*	*
小倉台	すずき小倉台医院	47-3766	月,火,木,金	9:00~11:30		
				15:00~17:00		
			±	9:00~11:30		
中央北	ラーバン駅前クリニック	36-5196	月~金	9:00~11:00		
				15:00~17:00		
	◎お茶芬を付参			9:00~11:00	★     ★       ★     ★       ★     ★       ★     ★	
	千葉ニュータウン駅前	48-2000	月,火,木,金,土	9:00~11:00		-
	つかだクリニック			16:00~17:00	×	<b>×</b>
中央南	千葉ニュータウン サザンクリーック	85-4744	月,火,水,金	9:00~11:30		
				15:00~17:30		
			±	14:30~16:30		
	千葉ニュータウン駅前腎クリ ニック	37-3000	月,水,金	9:00~11:30	*	

※他のがん検診等と同時実施可能な医療機関もあります。予約時にご確認ください。

※結果通知方法については、予約時または受診時に医療機関へお問い合わせください。



個別

医療機関一覧

### 案内 A-③

바다	医療機関名	電話番号	<b>健診日時</b> ※祝日は休診です		★は要予約	
地区					健診	肝炎
戸神		33-6585	火,水,木,金	8:30~11:30	*	*
	すこやか内科クリニック印西			15:00~17:00	(Web	(Web
			土	8:30~12:00	予約可)	予約可)
L. m.t.	内野診療所	46-3621	月,火,木,金,土,日	8:30~11:30		
内玎	千葉ニュータウンクリニック	46-4744	月,火,水,金,土	9:00~11:00		
高花	岩井内科クリニック	46-7665	月,火,木,金,土	10:00~12:00	*	*
	千葉北総内科クリニック	40-7431	月,水,木,金,土	9:00~12:00	*	*
		85-7766	水~金	9:00~11:30	*	<b>_</b>
古汉	千葉新都市ラーバン			14:30~16:00		
早休	クリニック健診センター	↑予約専用	月	9:00~11:30	(Web   ス約可)	(web) 국約국)
			火	14:30~1600	- 予約可)	(נייניגיד
	奈良整形外科	46-9011	火,水	15:00~16:00	*	
	印西そよかぜ内科・	27 (700		9:00~11:00	*	<b>.</b>
	呼吸器内科	37-6700	月~土 	14:30~16:30		<b>×</b>
あの店	清宮クリニック	33-3077	月,火,水,金	10:00~11:30	*	*
四切床	いんざい糖尿病・甲状腺クリニック		月,水~金	9:00~12:00		
		37-8991		14:00~17:30	*	*
			±	9:00~12:30		
	牧の原いとうクリニック	47-5011	月,火,木,金	8:30~11:30	*	*
原	いんざいさくらクリニック	85-4700	水	9:00~11:00	<b>↓</b>	+
			金	14:00~16:00		
牧の台	日西総合病院	33-3533	月~土	9.00~11.00	★ (Web	*
	健診センター			13:30~14:30		(Web
					予約可)	予約可)
本埜	もとの金城クリニック	97-7333	月,火,木,金,土	8:50~11:30	*	*
	ばんどうクリニック	37-8877	月~金	9:15~11:30	*	*
				15:15~17:00		
印旛	つがねさわ医院	80-3616	月,火,木,金	10:00~12:00	*	
				14:00~16:30		
	   いしばし内科クリニック	80-5180	月,火,水,金	9:30~11:30	*	
			※9月末まで受診可			
	平和台病院予防医療センター	04-7189	   目 火 木 全	13.30~14.30	*	*
	(我孫子市) -1119		, , , , , , , , , , , , , , , , , , ,			
市外		043-481-		9:30	*	*
	千葉しすい病院   (酒々井町)	8140	月~金	10:00	(Web	(Web
		↑健診窓口		※上記時間のみ受付	予約可)	予約可)

※他のがん検診等と同時実施可能な医療機関もあります。予約時にご確認ください。

※結果通知方法については、予約時または受診時に医療機関へお問い合わせください。

集団

健(検)診日程一覧

#### 1.日程を決める

番号	健診日程	会場	スリッパ	外靴を入れる袋
01	6月15日(土)	高花保健センター	必要	必要
02	6月17日(月)	中央駅前地域交流館2号館*		
03	6月18日(火)	総合福祉センター		必要
04	6月20日(木)	ふれあいセンターいんば		
05	6月21日(金)	ふれあいセンターいんば		
06	6月22日(土)	高花保健センター	必要	必要
07	6月24日(月)	本埜ファミリア館	必要	必要
08	6月25日(火)	ふれあいセンターいんば		
09	7月  日(月)	中央駅前地域交流館2号館※		
10	7月4日(木)	ふれあいセンターいんば		
11	7月5日(金)	小林コミュニティプラザ		
12	7月16日(火)	中央駅前地域交流館2号館※		
13	7月20日(土)	高花保健センター	必要	必要
14	7月25日(木)	ふれあい文化館		
15	7月26日(金)	ふれあい文化館		
16	7月29日(月)	中央駅前地域交流館2号館※		
17	7月31日(水)	総合福祉センター		必要
18	8月5日(月)	中央駅前地域交流館2号館※		
19	8月17日(土)	高花保健センター	必要	必要
20	8月19日(月)	中央駅前地域交流館2号館※		
21	8月26日(月)	中央駅前地域交流館2号館※		
22	9月2日(月)	中央駅前地域交流館2号館※		
23	9月19日(木)	ふれあいセンターいんば		
24	9月20日(金)	総合福祉センター		必要
25	10月21日(月)	総合福祉センター		必要
26	月 3日(水)	小林コミュニティプラザ		
27	12月16日(月)	総合福祉センター		必要
28	12月17日(火)	総合福祉センター		必要

※ 中央駅前地域交流館2号館は大変人気があり、数日で予約がいっぱいになってしまいます。 ご希望の人は、お早めにお申し込みください。また、改修工事中のため敷地内に駐車できません。 駐車場については案内B-②をご覧ください。 集団

### 集団健診の予約方法

2.インターネットかハガキで予約する【予約が埋まり次第、締め切り】

インターネットで予約 [5/24 9時から予約開始・24 時間入力可]

- ■下記にアクセスし、案内にそって予約をしてください。

   後診 4 日前まで予約や変更が可能です。詳しくは案内A-⑥、⑦へ。
  - ▶ 印西市公式ホームページから
     「健康・医療・福祉」⇒「健康・医療」⇒「おとなの健(検)診について」
     ⇒ 『健康診査(集団)健診予約システムのご案内』
  - 検診予約システム HP アドレス https://inzai23563k.medical-exam.jp

予約に必要な ID とパスワードは案内 A-①に印字してあります。

■日程一覧より日にちを選び、以下の5枠から時間帯を選びます。

受付時間			
8時30分~	8時50分		
9時00分~	9時20分		
9時30分~	9時50分		
10時00分~	10時20分		
10時30分~	10時50分		



#### ハガキで予約(先着順)

■同封のハガキに必要事項を記入し、

個人情報保護シールを貼って投函してください。(切手不要)

■決定した日時は後日ハガキでお知らせします。

■先着順のため、希望の日時にならない場合はご了承ください。

■予約申し込みハガキをご利用の場合は、時間の指定はできません。

3.予約した日に受診する

案内 A-⑧「受診の注意事項」を必ずお読みください。

■結果は約Ⅰか月後に「ちば県民保健予防財団」より郵送します。



案内 A-⑤







## 受診の注意事項

案内 A-⑧

健診予約時 ※いずれも検査値に異常が現れないために推奨します。						
予防接種を受けた後		予防接種の後に健診を受ける場合は、接種から3日以上 経過して、体調が十分に回復する頃を見込んで健診の予 約をお取りください。				
感染症に罹患した後		療養等の期間が過ぎた後、体調が十分に回復してから 健診を受けられるよう予約日を調整してください。				
健診前日						
食事	夕食は21時頃までにすませてください。					
2   時以降       水分     きます。な       注意事項を		は、水、麦茶等の糖分を含まない飲み物は飲むことがで お、胃がん検診を同日に受ける人は、胃がん検診の 優先してください。				
控えること 飲酒や激し		い運動				
健診当日 ※体調が優れない人は受診できません。						
食事 健診前(原則10時間)は、食事をしないでください。 ※食後は脂質や血糖値に影響が出て正確性に欠けます。						
水分	糖分を含まない飲み物(水、麦茶等)だけにしてください。 ※脱水の危険や検査への影響があるため、水分はお摂りください。					
<ul> <li></li></ul>						
<ul><li>尿採取</li><li>朝一番の中</li><li>同封の小袋</li></ul>		間尿(少し出た後の尿)を採取してください。 に氏名を記入して持参してください。				

#### ■健診項目

身体測定(身長、体重、BMI)、尿検査 (糖、蛋白)、血圧測定、問診、診察 血液検査:脂質代謝(中性脂肪、HDL コレステロール、LDL コレステロール)、 腎機能(クレアチニン、尿酸、eGFR)、糖代謝(血糖、HbAIc)、 肝機能(AST (GOT)、ALT (GPT)、γ-GT (γ-GTP)) ※単独項目のみの実施はできません。 ※心電図、眼底検査、貧血検査は、医師が必要と認めた場合に実施します。 希望制ではありません。