後期高齢者健康診査のご案

| | ID: Pass: |
|----------------------------------|--|
| ★予約制 個別 | ・集団どちらで受けるか決めてください |
| あなたの予約日 日程: 月 時間: 時 場所: | 個別→案内 A-②へ 集団→案内 A-④へ 分~ 時 分 忘れないよう予約した日で メモしておきましょう! |

- ■対象者 印西市に住所を有する、千葉県後期高齢者医療制度の被保険者
- ■対象外 ・長期入院者(6ヶ月以上の入院)
 - ・介護福祉施設等に入所している人

費用

無料

健康診査を複数回受診された場合は、 重複分の検査費用を市負担額も含め 全額返金していただきます。 お気をつけください。

持ち物

後期高齢者医療被保険者証 同封の問診票

検尿容器

【集団】必要な会場のみスリッパ・外靴を入れる袋



【問い合わせ】健康増進課 健康支援係 健(検)診専用ダイヤル 【 0476-40-2600(平日 9:00~17:00)

重要! 人間ドック検査助成金制度を利用する方へ

令和6年4月1日以降に人間ドック検査助成金制度を利用した人や、年度内に制度を 利用する予定の人はこの健診を受けないでください。助成が受けられなくなります。 【問い合わせ】 国保年金課高齢者医療年金係 0476(33)4470

個別

予約·受診方法 医療機関一覧

- 案内 A-②
- 1. 医療機関を決める 下の一覧から選んでください。
- 2. 医療機関に予約する(予約不要のところもあります。)

健診実施期間 令和6年6月1日~12月16日

3.予約した日に受診する

案内 A-8「受診の注意事項」を必ずお読みください。





病院からのお願い

- ・健診前(原則10時間)は、食事をしないでください。(糖分のない水分は飲用可)
- ・尿は忘れずに自宅で採取してから持参してください。
- ・他のがん検診等と同時に受診する場合は、受診券同封案内の注意事項をよく お読みください。受診券がない人は申し込みをしてください。

健(検)診専用ダイヤル 20476 (40) 2600

◎医療機関一覧

| 地区 | 医療機関名 | 電話番号 | 健診日時 | | ★は要予約 | |
|--------|------------------------|-------------------|-------------|-------------|-------|----|
| 地区 | | | ※祝日は | 休診です | 健診 | 肝炎 |
| 大森 | 安孫子内科胃腸科 クリニック | 42-2649 | 月,火,木,金,土 | 9:00~11:30 | | |
| 7 (44) | 印西診療所 | 42-5011 | 月~土 | 9:30~11:00 | * | * |
| | | | 月,火,木,金 | 9:00~11:30 | | |
| 小林北 | 牧の里クリニック | 97-1321 | 月,火,个,並 | 15:30~17:30 | | |
| | | | ± | 9:00~11:00 | | |
| | 木刈クリニック | 46-8707 | 月,水,木,金,土 | 9:30~11:30 | | |
| 木刈 | | | | 15:30~17:00 | | |
| | 斉藤おとな&こども クリニック | 47-0099 | 月,火,水,木,土,日 | 9:00~11:00 | * | * |
| | すずき小倉台医院 | 47-3766 | 月,火,木,金 | 9:00~11:30 | | |
| 小倉台 | | | | 15:00~17:00 | | |
| | | | ± | 9:00~11:30 | | |
| | ラーバン駅前クリニック 36- | | 月~金 | 9:00~11:00 | | |
| | | 36-5196 | | 15:00~17:00 | | |
| | ■診察券を持参 | | ± | 9:00~11:00 | | |
| | 千葉ニュータウン駅前 | 40 2000 | 日业士会士 | 9:00~11:00 | | |
| | つかだクリニック | 48-2000 月,火,木,金,土 | | 16:00~17:00 | * | * |
| | | 85-4744 | 月,火,水,金 | 9:00~11:30 | | |
| 中央南 | 千葉ニュータウン サザンクリニック | | | 15:00~17:30 | | |
| | ,,,,,, | | 土 | 14:30~16:30 | | |
| | 千葉ニュータウン駅前腎クリ ニック | 37-3000 | 月,水,金 | 9:00~11:30 | * | |

※他のがん検診等と同時実施可能な医療機関もあります。予約時にご確認ください。

※結果通知方法については、予約時または受診時に医療機関へお問い合わせください。

医療機関一覧

| | - + Uk PB - | - TV-S-F | 健診日時 ※祝日は休診です | | ★は要予約 | |
|-------|-------------------|----------|----------------------|-------------|-------|------|
| 地区 | 医療機関名 | 電話番号 | | | 健診 | 肝炎 |
| 戸神 | | | ₩ * * * | 8:30~11:30 | * | * |
| | すこやか内科クリニック印西 | 33-6585 | 火,水,木,金 | 15:00~17:00 | (Web | (Web |
| | | | 土 | 8:30~12:00 | 予約可) | 予約可) |
| 内野 | 内野診療所 | 46-3621 | 月,火,木,金,土,日 | 8:30~11:30 | | |
| NE | 千葉ニュータウンクリニック | 46-4744 | 月,火,水,金,土 | 9:00~11:00 | | |
| 高花 | 岩井内科クリニック | 46-7665 | 月,火,木,金,土 | 10:00~12:00 | * | * |
| | 千葉北総内科クリニック | 40-7431 | 月,水,木,金,土 | 9:00~12:00 | * | * |
| | | | 7V - 🗢 | 9:00~11:30 | _ | _ |
| 34 ME | 千葉新都市ラーバン | 85-7766 | 水〜金 | 14:30~16:00 | * | * |
| 草深 | クリニック健診センター | ↑予約専用 | 月 | 9:00~11:30 | (Web | (Web |
| | | | 火 | 14:30~1600 | 予約可) | 予約可) |
| | 奈良整形外科 | 46-9011 | 火,水 | 15:00~16:00 | * | |
| | 印西そよかぜ内科・ | | | 9:00~11:00 | * | , |
| | 呼吸器内科 | 37-6700 | 月~土 | 14:30~16:30 | | * |
| T - T | 清宮クリニック | 33-3077 | 月,火,水,金 | 10:00~11:30 | * | * |
| 西の原 | いんざい糖尿病・甲状腺クリニック | 37-8991 | 月,水~金 | 9:00~12:00 | | |
| | | | | 14:00~17:30 | * | * |
| | | | 土 | 9:00~12:30 | | |
| | 牧の原いとうクリニック | 47-5011 | 月,火,木,金 | 8:30~11:30 | * | * |
| 原 | いんざいさくらクリニック | 85-4700 | 水 | 9:00~11:00 | | |
| | | | 金 | 14:00~16:00 | * * | * |
| | CD.开心人。 | | 月~土 | 0.00 11.00 | * | * |
| 牧の台 | 印西総合病院 | 33-3533 | | 9:00~11:00 | (Web | (Web |
| | 健診センター | | | 13:30~14:30 | 予約可) | 予約可) |
| | もとの金城クリニック | 97-7333 | 月,火,木,金,土 | 8:50~11:30 | * | * |
| 本埜 | ばんどうクリニック | 37-8877 | 月~金 | 9:15~11:30 | * | |
| | | | | 15:15~17:00 | | * |
| | つがねさわ医院 | 80-3616 | 月,火,木,金 | 10:00~12:00 | | |
| rn+5 | | | | 14:00~16:30 | * | |
| 印旛 | いしばし内科クリニック | 80-5180 | 月,火,水,金 | 9:30~11:30 | * | |
| | 平和台病院予防医療センター | 04-7189 | ※9月末まで受診可 月,火,木,金 | 13:30~14:30 | | |
| | | | | | * | * |
| | (我孫子市) | -1119 | | | | |
| 市外 | 千葉しすい病院 (酒々井町) | 043-481- | | 9:30 | * | * |
| | | 8140 | 月~金 | 10:00 | (Web | (Web |
| | | ↑健診窓口 | | ※上記時間のみ受付 | 予約可) | 予約可) |

[※]他のがん検診等と同時実施可能な医療機関もあります。予約時にご確認ください。

[※]結果通知方法については、予約時または受診時に医療機関へお問い合わせください。

1.日程を決める

| 番号 | 健診日程 | 会場 | スリッパ | 外靴を入れる袋 |
|----|-----------|---------------|------|---------|
| 01 | 6月15日(土) | 高花保健センター | 必要 | 必要 |
| 02 | 6月17日(月) | 中央駅前地域交流館2号館* | | |
| 03 | 6月18日(火) | 総合福祉センター | | 必要 |
| 04 | 6月20日(木) | ふれあいセンターいんば | | |
| 05 | 6月21日(金) | ふれあいセンターいんば | | |
| 06 | 6月22日(土) | 高花保健センター | 必要 | 必要 |
| 07 | 6月24日(月) | 本埜ファミリア館 | 必要 | 必要 |
| 08 | 6月25日(火) | ふれあいセンターいんば | | |
| 09 | 7月 日(月) | 中央駅前地域交流館2号館※ | | |
| 10 | 7月4日(木) | ふれあいセンターいんば | | |
| 11 | 7月5日(金) | 小林コミュニティプラザ | | |
| 12 | 7月16日(火) | 中央駅前地域交流館2号館* | | |
| 13 | 7月20日(土) | 高花保健センター | 必要 | 必要 |
| 14 | 7月25日(木) | ふれあい文化館 | | |
| 15 | 7月26日(金) | ふれあい文化館 | | |
| 16 | 7月29日(月) | 中央駅前地域交流館2号館* | | |
| 17 | 7月31日(水) | 総合福祉センター | | 必要 |
| 18 | 8月5日(月) | 中央駅前地域交流館2号館* | | |
| 19 | 8月17日(土) | 高花保健センター | 必要 | 必要 |
| 20 | 8月19日(月) | 中央駅前地域交流館2号館* | | |
| 21 | 8月26日(月) | 中央駅前地域交流館2号館* | | |
| 22 | 9月2日(月) | 中央駅前地域交流館2号館※ | | |
| 23 | 9月19日(木) | ふれあいセンターいんば | | |
| 24 | 9月20日(金) | 総合福祉センター | | 必要 |
| 25 | 10月21日(月) | 総合福祉センター | | 必要 |
| 26 | 月 3日(水) | 小林コミュニティプラザ | | |
| 27 | 12月16日(月) | 総合福祉センター | | 必要 |
| 28 | 12月17日(火) | 総合福祉センター | | 必要 |

[※] 中央駅前地域交流館2号館は大変人気があり、数日で予約がいっぱいになってしまいます。 ご希望の人は、お早めにお申し込みください。また、改修工事中のため敷地内に駐車できません。 駐車場については案内B-②をご覧ください。

2.インターネットかハガキで予約する 【予約が埋まり次第、締め切り】

インターネットで予約 [5/24 9時から予約開始・24 時間入力可]

- ■下記にアクセスし、案内にそって予約をしてください。
 - ▶ 健診 4 日前まで予約や変更が可能です。詳しくは案内A-⑥、⑦へ。
 - P西市公式ホームページから
 「健康・医療・福祉」⇒「健康・医療」⇒「おとなの健(検)診について」
 ⇒ 『健康診査(集団)健診予約システムのご案内』
 - ▶ 検診予約システム HP アドレス https://inzai23563k.medical-exam.jp

予約に必要な ID とパスワードは案内 A-①に印字してあります。

■日程一覧より日にちを選び、以下の5枠から時間帯を選びます。

| 受付時間 | | |
|----------|----------|--|
| 8時30分~ | 8 時 50 分 | |
| 9時00分~ | 9 時 20 分 | |
| 9時30分~ | 9 時 50 分 | |
| 10時00分~1 | 0 時 20 分 | |
| 10時30分~1 | 0 時 50 分 | |



ハガキで予約(先着順)

- ■同封のハガキに必要事項を記入し、 個人情報保護シールを貼って投函してください。(切手不要)
- ■決定した日時は後日ハガキでお知らせします。
- ■先着順のため、希望の日時にならない場合はご了承ください。
- ■予約申し込みハガキをご利用の場合は、時間の指定はできません。
- 3. 予約した日に受診する

案内 A-8「受診の注意事項」を必ずお読みください。

■結果は約1か月後に「ちば県民保健予防財団」より郵送します。

集団

集団健診 インターネット予約方法 案内 A-⑥



『インターネット予約』をご利用ください。

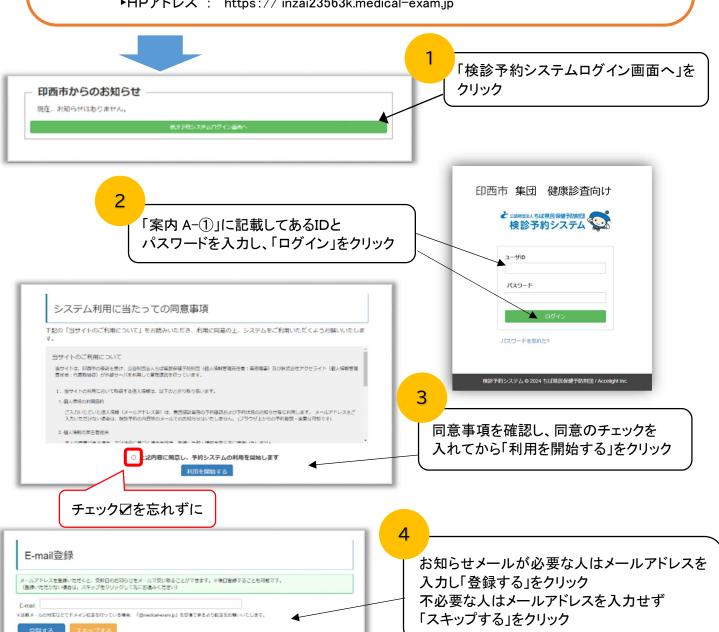
予約申込受付開始は5月24日(金) 9時から

▶印西市公式ホームページから

「健康・医療・福祉」⇒「健康・医療」⇒「おとなの健(検)診について」

- ⇒『健康診査(集団)健診予約システムのご案内』
- ▶HPアドレス: https://inzai23563k.medical-exam.jp





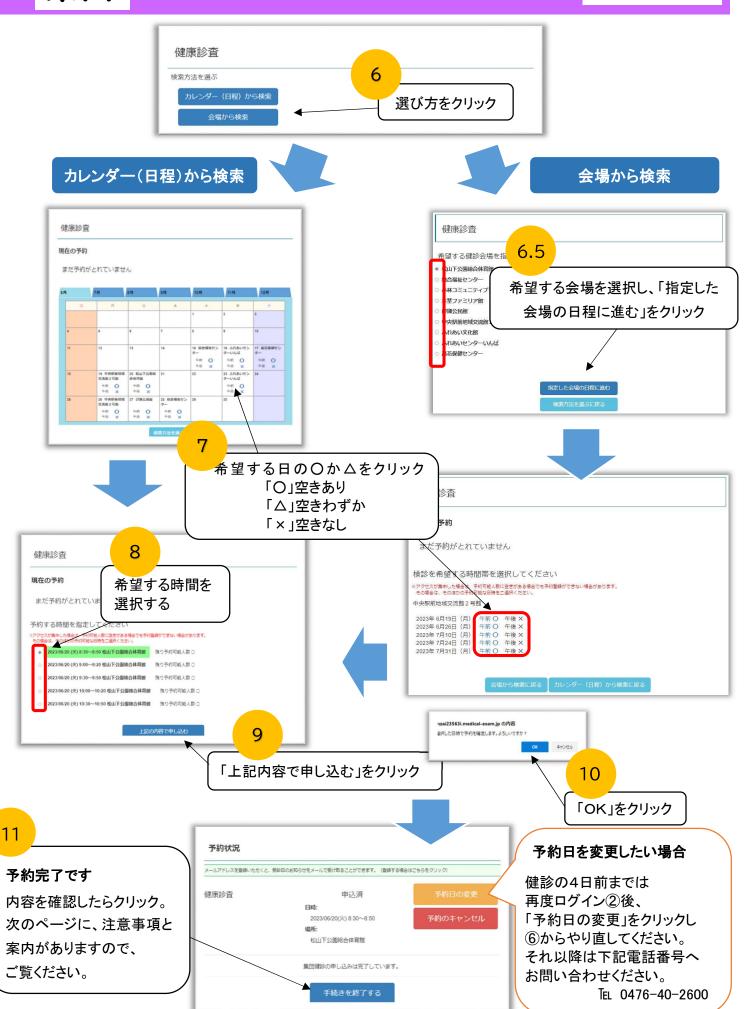
予約状況 メールアドレスを登録いただくと、受診日のお知らせをメールで受け取ることができます。(登録する場合はこちらをクリック) 健康診査 未申込み 手続きを終了する

5

「申し込む」をクリック

集団

集団健診 インターネット予約方法 案内 A-⑦



受診の注意事項

案内 A-8

| 健診予約時 ※いずれも検査値に異常が現れないために推奨します。 | | | | |
|---|---|--|--|--|
| 予防接種を受けた後 | | 予防接種の後に健診を受ける場合は、接種から3日以上 経過して、体調が十分に回復する頃を見込んで健診の予 約をお取りください。 | | |
| 感染症に罹患した後 | | 療養等の期間が過ぎた後、体調が十分に回復してから 健診を受けられるよう予約日を調整してください。 | | |
| 健診前日 | | | | |
| 食事 夕食は21時 | | 時頃までにすませてください。 | | |
| 2 時以降は、水、麦茶等の糖分を含まない飲み物は飲むことがで水分 きます。なお、胃がん検診を同日に受ける人は、胃がん検診の 注意事項を優先してください。 | | | | |
| 控えること | | | | |
| 健診当日 ※体調が優れない人は受診できません。 | | | | |
| 食事 | 健診前(原則 I O 時間)は、食事をしないでください。 ※食後は脂質や血糖値に影響が出て正確性に欠けます。 | | | |
| 水分 | 糖分を含まない飲み物(水、麦茶等)だけにしてください。 ※脱水の危険や検査への影響があるため、水分はお摂りください。 | | | |
| 内服 | 普段どおり服用してください。 内服 ただし、糖尿病で内服及びインスリン注射をされている方は、 健診当日の内服等については主治医に相談してください。 | | | |
| 尿採取 | 弱一番の中間尿(少し出た後の尿)を採取してください。 同封の小袋に氏名を記入して持参してください。 | | | |

■健診項目

身体測定(身長、体重、BMI)、尿検査 (糖、蛋白)、血圧測定、問診、診察

血液検査:脂質代謝(中性脂肪、HDL コレステロール、LDL コレステロール)、

腎機能(クレアチニン、尿酸、 e G F R)、糖代謝(血糖、HbA I c)、 肝機能(AST(GOT)、ALT(GPT)、γ-GT(γ-GTP))

- ※単独項目のみの実施はできません。
- ※心電図、眼底検査、貧血検査は、医師が必要と認めた場合に実施します。 希望制ではありません。