

7月21日  
執行

# 印西市長選挙と印西市議会議員補欠選挙

## 結果

問市選挙管理委員会事務局  
☎33-4676

### 印西市長選挙

## 新市長に藤代健吾氏

印西市長選挙では、現職の板倉正直氏と、新人の大崎雄介氏、中澤俊介氏、松本有利子氏、野崎崇正氏、藤代健吾氏の6人が立候補。

開票の結果、藤代健吾氏が当選しました。

#### 投票率は49.29%

任期満了に伴う印西市長選挙の投票は、市内23カ所の投票所で行われました。当日の有権者数は86,113人で、投票者数は42,448人でした。投票率は49.29%で、前回の37.05%を12.24ポイント上回りました。

#### 印西市長選挙結果

	立候補者氏名 (党派)	得票数
1	<b>当</b> 藤代健吾 (無所属)	12,317
2	板倉正直 (無所属)	9,786
3	中澤俊介 (無所属)	8,097
4	野崎崇正 (無所属)	7,074
5	松本有利子 (無所属)	3,504
6	大崎雄介 (無所属)	1,374

### 印西市議会議員補欠選挙

## 市政を担う議員3人が決定

印西市議会議員補欠選挙では、元市議の柿原健一氏、玉木実氏、新人の大崎亜希氏、松谷知美氏、津田憲吾氏、中村高教氏の6人が立候補。

開票の結果、津田憲吾氏、松谷知美氏、大崎亜希氏の3人が当選しました。

#### 投票率は49.24%

印西市議会議員補欠選挙の投票は、市内23カ所の投票所で行われました。当日の有権者数は86,113人で、投票者数は42,404人でした。

#### 印西市議会議員補欠選挙結果

	立候補者氏名 (党派)	得票数
1	<b>当</b> 津田憲吾 (立憲民主党)	9,471
2	<b>当</b> 松谷知美 (無所属)	8,873
3	<b>当</b> 大崎亜希 (無所属)	6,596
4	中村高教 (無所属)	5,650
5	玉木実 (無所属)	4,846
6	柿原健一 (無所属)	2,753

## 世界の恒久平和への願いを込めて

毎年、8月15日は「戦没者を追悼し平和を祈念する日」として、先の大戦で亡くなられた数多くの人々を追悼し、世界の恒久平和を祈念するため、政府主催の全国戦没者追悼式などが行われています。

当日は、市でも「印西平和の鐘」をつき、黙とうを捧げます。また、平和への願いを込めた標語の受賞者表彰式も行います(本紙2ページ参照)。

問総務課行革推進係 ☎33-4413



写真は令和5年度の式典の様子

12時～

平和の鐘つき・標語の表彰式

日にち **8月15日(木)**

会場 **文化ホール**

一般参加者による鐘つきの時間を設けていますので、希望する人は文化ホール1階ロビーで整理券を受け取ってください。

◎整理券配布時間…11時30分～11時50分

※鐘つきは、標語の表彰式終了後

2ページへ続く▶

## 平和への願いを込めた標語 入賞作品

市内の中学3年生から寄せられた785点のうち、入賞作品は次のとおりです。作品は、原爆写真パネル展と併せて展示します。-敬称略-

## 最優秀賞

平和という 希望の光 いつまでも

堀部 勝哉(印旛中学校)

## 優秀賞

つないでいこう 争いのない 平和な未来

三瓶 雄星(印旛中学校)

世界は一つ 鳴り響け 平和の鐘

橋 里奈(印旛中学校)

忘れない 平和の願い つないでく

西舘 楓(印旛中学校)

一人一人の優しさで 築いていこう 平和のかたち

井上 陽太(西の原中学校)

優しさの 心でつなぐ 世界の平和

藤澤 太地(原山中学校)

## 印西平和の鐘

印西平和の鐘は、広島平和の鐘の作者でもある、重要無形文化財保持者(人間国宝)の香取正彦が、父秀真の出生地である印西市への記念として、生前制作に取り組み、平成3年2月に、ご遺族から市に寄贈されたものです。

※市役所1階ロビーに常設展示



## 非核平和都市宣言

平成7年10月11日宣言

世界の恒久平和は、人類の共通の願いである。

とりわけ、世界で唯一の核被爆国に生きる我々は、再びこの地球上に「広島」「長崎」の惨禍が繰り返されることのないよう強く望むものである。

印西市は、戦後50年目の年に当たり、核兵器がこの地球上から全て廃絶されることを願い、世界の恒久平和を確立するため、ここに「非核平和都市」を宣言する。

## 被爆地 広島・長崎の犠牲者をしのんで

毎年被爆地の広島市と長崎市では原爆死没者の慰霊式と平和祈念式典を行い、原爆投下の同時刻に1分間の黙とうを捧げています。

【広島市】◎日時…8月6日(火)8時15分(黙とう)

【長崎市】◎日時…8月9日(金)11時2分(黙とう)

## 原爆写真パネル展

原爆の恐ろしさや戦争の悲惨さは、人類にとって決して忘れてはならない記憶です。そのことを皆さんに知ってもらい、平和への気持ちを育んでもらうため、原爆写真のパネル展示を行います。

期間(休館日を除く)	場所
8月1日(木)~15日(木)	市役所1階ロビー、印旛公民館1階ロビー
8月17日(土)~29日(木)	中央駅前地域交流館2号館1階ギャラリー、 牧の原地域交流センター、本埜支所1階ロビー

## 香取秀真の生誕150年を記念して

## 企画展 印波之人 香取秀真~近代鑄金の父~

印西市船尾に生まれた香取秀真は、近代鑄金工芸を確立し、文化勲章を受章した偉人です。

時8月8日(木)~25日(日)9時~17時

※13日(火)、19日(月)を除く

場文化ホール(多目的室および市民作品展示コーナー)

☑️作品やゆかりの品々を展示



## 講演会 郷土の偉人・香取秀真の生涯

時8月10日(土)10時~11時30分 場文化ホール

講板倉三郎氏(郷土史研究者) 定500人 印当日会場

☎️生涯学習課文化係 ☎️33-4714

## 給付金を支給します

調整給付金  
(定額減税補足給付金)

令和6年分所得税および令和6年度分個人住民税において実施されている定額減税を、十分に受けられないと見込まれる人に対して、その差額を支給します。

◎対象者…印西市から令和6年度分個人住民税が課税されており、令和6年6月3日時点の課税情報において、定額減税可能額が「令和6年分推計所得税額(令和5年分所得税額)」または「令和6年度分個人住民税所得割額」を上回ると見込まれる人  
※納税義務者本人の合計所得額が1,805万円を超える場合は対象外

※定額減税可能額は、【所得税】3万円×減税対象人数(納税者本人+控除対象配偶者+扶養親族の数。※国外居住者を除く)【個人住民税所得割】1万円×減税対象人数

◎支給額…①と②の合計額※1万円単位で切り上げ

①所得税分定額減税可能額-令和6年分推計所得税額(令和5年分所得税額)

②個人住民税所得割分定額減税可能額-令和6年度分個人住民税所得割額

◎申請方法…対象者には、給付内容や確認事項を記載した確認書を8月13日頃発送しますので、内容を確認の上、同封の返信用封筒にて10月31日(木)(消印有効)までに返信してください。※ちば電子申請サービスでも申請可

◎その他…定額減税の詳細は、市ホームページ(2次元コード)参照



☎️【調整給付金について】市物価高騰重点支援給付金コールセンター ☎️050-5805-3817 平日8時45分~17時【定額減税(個人住民税)について】課税課市民税係 ☎️33-4443【定額減税(所得税)について】成田税務署 ☎️28-5151

令和6年度に新たに住民税の所得割が  
非課税となる世帯へ給付金

◎対象世帯…令和6年6月3日時点で市に住民登録があり、下記のいずれかに新たに該当となる世帯※定額減税前で判定

- ①令和6年度分の住民税が非課税の世帯
- ②令和6年度分の住民税が均等割のみ課税の世帯
- ③①と②で構成される世帯

※次のいずれかに該当する場合は対象外

- 令和5年度住民税非課税世帯・住民税均等割のみ課税世帯への給付金の対象世帯(未申請・辞退者を含む)と同一の世帯または当該世帯の世帯主であったものを含む世帯
- 住民税均等割が課されている人の扶養親族等のみからなる世帯

◎支給額…1世帯当たり10万円(本給付)。対象世帯に平成18年4月2日から令和6年10月31日までに生まれた児童がいる場合には、1人当たり5万円を加算(こども加算分)

◎申請方法

【本給付】

●対象世帯には、給付内容や確認事項を記載した確認書を7月26日に発送しました。内容を確認の上、同封の返信用封筒にて10月31日(木)(消印有効)までに返信してください。

●令和6年1月2日以降の転入者を含む世帯の場合、確認書を送付していないため、申請書(市ホームページで配布)および必要書類(非課税証明書の写しなど)を10月31日(木)(消印有効)までに提出してください。

【こども加算分】※本給付の手続きを行うことが前提です

- 平成18年4月2日から令和6年6月3日までに生まれた児童は手続き不要
- 令和6年6月4日から令和6年10月31日までに生まれた児童や別世帯だが扶養している児童がいる場合は、こども加算分申請書(市ホームページで配布)および必要書類を11月14日(木)(消印有効)までに提出してください。

☎️市物価高騰重点支援給付金コールセンター ☎️050-5805-3817 平日8時45分~17時



情報公開制度・個人情報保護制度

令和5年度の運用と請求状況

☎総務課文書係 ☎33-4400

情報公開制度は、市が保有している公文書を、皆さんからの請求に応じて開示する制度です。個人情報保護制度は、市が保有する個人情報について、本人からの開示請求などの権利を保障し、個人の権利利益の保護を図る制度です。  
 なお、令和5年度中の情報公開に対する審査請求は25件、個人情報保護に対する審査請求は2件でした。詳細は、市ホームページまたは市役所行政資料コーナー(行政資料室)をご覧ください。

情報公開制度の運用状況

令和6年3月31日現在

個人情報保護制度の運用状況

令和6年3月31日現在

1. 実施機関別請求・申出の処理状況

	件数 (件)	決定内容								取下げ (件)	
		開示 (件)	不開示				7条各号 (件)	不存在 (件)	存否応答拒否 (件)		適用除外等 (件)
			全部開示 (件)	部分開示 (件)	不開示 (件)	不開示 (件)					
市長	請求	123	84	64	20	36	6	19	0	11	3
	申出	15	12	10	2	3	0	3	0	0	0
教育委員会	請求	23	14	10	4	7	0	7	0	0	2
	申出	15	14	4	10	1	1	0	0	0	0
議会	請求	19	15	8	7	4	1	3	0	0	0
	申出	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
合計 ※( )内は実人数(人)	請求	165 (23)	113	82	31	47	7	29	0	11	5
	申出	30 (26)	26	14	12	4	1	3	0	0	0
	計	195 (49)	139	96	43	51	8	32	0	11	5

※件数は、受け付け処理後の取下げを含む  
 ※選挙管理委員会、監査委員、農業委員会、固定資産評価審査委員会は請求・申出がありませんでした

2. 請求・申出したものの内訳

	区分	件数(件)	人数(人)
請求	市内に住所を有する者	105	8
	市内に事務所又は事業所を有する個人及び法人その他の団体	58	13
	市内に存する事務所又は事業所に勤務する者	0	0
	市内に存する学校に在学する者	0	0
	そのほか、実施機関が行う事務事業に利害関係を有するもの	2	2
申出	請求権者以外のもの	30	26
	平成10年3月31日以前に作成・取得された公文書	0	0
合計		195	49

3. 不開示事由別内訳

不開示理由	区分	請求(件)	申出(件)
条例第7条第1号 法令秘情報		1	0
条例第7条第2号 個人に関する情報		24	0
条例第7条第2号の2 行政機関等匿名加工情報に関する情報		0	0
条例第7条第3号 法人等に関する情報		1	3
条例第7条第4号 公共の安全等に関する情報		0	1
条例第7条第5号 審議、検討等に関する情報		0	0
条例第7条第6号 事務事業に関する情報		2	10
条例第10条 存否応答拒否		0	0
条例第19条 平成10年3月31日以前に作成・取得された公文書		0	0
条例第20条第1項 法令等の規定により閲覧などの対象となる公文書		0	0
条例第20条第2項 市立図書館等で閲覧などさせることができるもの		10	0
文書不存在		44	3
合計		82	17

※件数は、部分開示による複数の事由を個別に計上

4. 審査請求の状況

審査請求の状況	件数(件)
審査請求の新規申立件数	25
前年度からの持ち越し件数	4
取り下げられた件数	5
裁決により処理を終了した件数	1
次年度に処理を持ち越した件数	23

1. 個人情報取扱業務の登録状況

実施機関(議会を除く)	業務数(件)
市長	948
教育委員会	178
選挙管理委員会	3
監査委員	2
農業委員会	8
固定資産評価審査委員会	2
合計	1,141

※各出先機関などで同じ業務が重複して届け出された場合も、それぞれ1業務として計上

2. 開示請求の状況

	件数 (件)	決定内容			一部開示・不開示とした理由 (複数該当あり)					他の機関への移送 (件)	取下げ (件)	
		開示 (件)	不開示 (件)	不開示 (件)	不開示情報 (件)	不存在 (件)	適用除外 (件)	存否応答拒否 (件)	その他 (件)			
												全部開示 (件)
市長	18	17	5	7	5	6	4	0	1	3	0	1
教育委員会	3	3	0	2	1	3	2	0	0	0	0	0
合計	21	20	5	9	6	9	6	0	1	3	0	1

※件数は、受け付け処理後の取下げを含む  
 ※選挙管理委員会、監査委員、農業委員会、固定資産評価審査委員会は請求・申出がありませんでした

3. 訂正請求の状況

※請求がありませんでした

4. 利用停止請求の状況

※請求がありませんでした

5. 不開示事由別内訳

不開示事由	件数(件)
法第78条第1号 開示請求者に関する情報	0
法第78条第2号 開示請求者以外の個人に関する情報	5
法第78条第3号 法人等に関する情報	2
法第78条第4号 国の安全等に関する情報 (適用なし)	0
法第78条第5号 公共の安全等に関する情報 (適用なし)	0
法第78条第6号 審議、検討等に関する情報	0
法第78条第7号 事務又は事業に関する情報	2
保有個人情報の不存在	6
個人情報保護法の適用除外	0
存否応答拒否	1
その他	3
合計	19

※件数は、部分開示による複数の事由を個別に計上

6. 審査請求の状況

審査請求の状況	件数(件)
審査請求の新規申立件数	2
前年度からの持ち越し件数	3
取り下げられた件数	1
裁決により処理を終了した件数	0
次年度に処理を持ち越した件数	4

令和6年9月から

市立小中学校で学校給食費を無償化します

市では、保護者の皆さんの経済的な負担を軽減し、社会全体で児童生徒の健全な成長を支え、健康の増進や体力の向上に資することを目的とし、給食を提供している児童生徒の学校給食費を無償化します。

なお、無償化後も引き続き、安全安心でバランスのとれた美味しい給食の提供を行ってまいります。

※無償化に伴う手続きなどはありません。第3子以降学校給食費補助金を受けている人は、そのまま無償化に切り替わります

※令和6年7月分までの学校給食費が未納の場合は、速やかに納入してください

☎学校給食課給食管理係 ☎33-3316



9月19日(木)~令和7年3月31日(月) (予定)

中央駅前地域交流館改修工事のお知らせ



施設の改修工事に伴い、下記の部屋は利用ができなくなります。ご不便をお掛けしますが、ご理解ご協力をお願いします。なお、工事期間中も窓口業務は通常どおり行います。

◎利用できない部屋

【1号館】会議室1、会議室2、視聴覚室、工芸室1、子育てルーム、児童ルーム、学習・図書コーナー

【2号館】会議室4、会議室5、展示室

※子育てルーム・児童ルーム・子育て支援課事業係は、会議室4・会議室5・展示室に移動して事業を行います

※レクリエーションホール、調理実習室、和室、憩いの家なども、一時的に利用できなくなる場合があります

☎中央駅前地域交流館 ☎46-5111





# 印祭

令和6年  
8月25日(日)  
14時～19時30分

## サマーフェス

印西の新たな夏の風物詩を目指して、印祭サマーフェスを開催します。ファイナルには10分程度の花火の打ち上げも予定。また、会場周辺には、約800台の駐車場(地図参照)を用意しています。

夏の最後の思い出に、ぜひご来場ください。

時 8月25日(日)14時～19時30分※荒天中止  
場 木下駅前にぎわい広場  
問 経済振興課プロモーション推進室 ☎33-4477



▲詳細はこちら

### 駐車場マップ



## 松山下公園総合体育館 サブアリーナの使用期間を延長します

松山下公園総合体育館の天井改修工事に伴い、サブアリーナの使用期間を令和6年9月29日(日)までとしていましたが、工期が変更となったため、令和7年1月31日(金)まで延長して開放します。

なお、メインアリーナも令和7年1月31日(金)まで使用できます。

※一般団体の大会などの使用は不可

問【施設使用について】スポーツ振興課施設管理係 ☎42-8417

【工事について】都市整備課整備係 ☎33-4663

## 加入者を募集 交通災害共済一般会員

交通災害共済は、安価な会費で加入でき、交通事故に遭った際に見舞金が支払われる共済制度です。

対市に住民登録がある人

※6月に保育園、幼稚園、学校で集団加入した人を除く

◎年会費…700円

◎共済期間…9月1日(日)～令和7年8月31日(日)

甲申込書を下記、または市民課、各支所・出張所窓口へ

※申込書やパンフレットは各窓口で配布

問市民活動推進課市民安全係 ☎33-4435

## 無くそう不法投棄 守ろう 美しいふるさと

農道や山林の道路脇など、人目に付きにくい場所への不法投棄が後を絶ちません。

市では巡回・監視パトロールなどを実施し、不法投棄の撲滅を目指していますが、自然あふれる美しい印西市を守るためには、皆さんの協力が必要です。



◎不法投棄を未然に防止するために…不法投棄は、管理が行き届いていない場所で行われる傾向にあります。土地所有者や管理者は、より一層厳重な土地の管理を行い、不法投棄されにくい環境をつくりましょう。

### 対策例

●定期的な見回り ●侵入防止柵や警告看板の設置 ●小まめな清掃(草刈り) ●土地や倉庫を貸すときは、相手や事業内容をきちんと確認する

◎不法投棄を見つけたときは…不審車両や不法投棄者を見かけたり、不法投棄物を発見したときは、投棄者の特徴や車のナンバーなど、分かる範囲の情報を下記へ通報してください。なお、危害を加えられる恐れがあるため、不法投棄者に近づいて写真を撮るなどの行為はやめましょう。通報者の個人情報など、秘密は厳守します。

問クリーン推進課不法投棄対策係 ☎33-4508、印西警察署 ☎42-0110、産廃・残土県民ダイヤル ☎043-223-3801

## 災害時協力井戸を募集

災害時は、ライフラインの損傷などにより、生活に欠かせない水の供給が十分に行われない場合があります。そこで市では、災害時に無償で井戸水を提供していただける井戸の所有者を募集しています。

ご協力いただける人や事業者は、下記へ連絡してください。

### 登録できる井戸の条件など

- 災害時に無償で提供できる
- 市内にある電動式、手動式、またはその併用のポンプ井戸
- 適正に管理され、現在使用中で、今後も使用する予定のある井戸
- 洗面、洗濯、トイレなどの生活用水として使用できる水質
- 災害時協力井戸の標識(右上画像)を家の外の分かりやすい場所に表示できる

問防災課危機管理室 ☎33-4428



## 自主防災組織を作りましょう

自主防災組織は、地域住民で運営する任意の防災組織です。平常時には防災訓練、また災害時には避難の手助けや避難所運営の協力など、地域の防災力として活動しています。現在、市内には102の組織があります。



防災の基本は、自助・共助・公助です。災害に備えて、皆さんも自主防災組織に参加しましょう。

また、共助の力を高めていくため、市では、自主防災組織に以下の助成を行っています。

### 自主防災組織への助成

- ①自主防災組織結成時に、1団体当たり50万円以内の資機材助成
- ②自主防災組織結成時の資機材助成を受けた日から25年以上経過した団体に、1団体当たり30万円以内の資機材助成
- ③自主防災組織で行う防災訓練に「参加者(登録世帯が上限)×100円+1万円」を助成

問防災課危機管理室 ☎33-4428





農地を貸したい人・借りたい人へ

## 農地中間管理機構を 活用しませんか

「農地を貸したいが、相手が見つからない」「規模を拡大したいが、農地が見つからない」「農地を貸したい相手がいるが、何をすればいいのかわからない」。こんなときは、下記または農地中間管理機構（公社）千葉県園芸協会に相談してください。借り手を探したり、賃料の徴収なども行います。

なお、再生困難な遊休農地などは、借り受けができませんので、注意してください。

### 農地中間管理事業の仕組み



### 農地中間管理機構

- ①農地の貸付登録をします
- ②市で担い手を探します
- ③担い手が見つかったら、農地中間管理機構を通して貸し借りを  
行います
- ※担い手が見つかるまでは自己管理をお願いします

☎農政課振興係 ☎33-4488、(公社)千葉県園芸協会農地部 ☎043-223-3011

## 印西市営農継続 特別給付金

市では、将来に向けた農業経営の継続を総合的に支援することを目的に、農業資材をはじめとする物価高騰などの影響で、農業経営の安定に支障が生じている農業者に対し、給付金を支給しています。

◎給付額…税務申告書類において、農業収入金額のうち販売金額に100分の5を乗じて得た額（上限30万円。千円未満切り捨て）

◎申請期限…10月31日（休）

※支給要件、申請方法などの詳細は2次元コードから、または下記へ

☎農政課給付金申請窓口 ☎33-4634  
平日8時30分～17時



## 就学義務猶予免除者などの 中学校卒業程度認定試験

学校教育法の規定により、病気などやむを得ない事由によって義務教育諸学校の就学義務を猶予または免除された人に対し、中学校卒業程度の学力を認定するための試験が行われます。

なお、合格者には、高等学校の入学資格が与えられます。

☎10月17日（休）

☎8月30日（金）（消印有効）まで※願書の配布や提出方法、試験の内容など詳細は下記へ

☎文部科学省総合教育政策局生涯学習推進課 ☎03-5253-4111

広報レポーターが気づいたまちの魅力

# 住みよさ実感

## リフレッシュ教室DEカラダフレッシュ



広報レポーター  
塩田元子（滝野）

以前、皆さんにご紹介しました松山下総合体育館のレポート（本紙2月1日号参照）に続いて、今回は松山下総合体育館で行っている、館内レッスン「リフレッシュ教室」を紹介します。

先日、教室のスタッフから、身体活動・運動を増やす「+10（プラス・テン）・+BK（プラス・ブレイク）」のお話を伺いました。「今よりも10分多く体を動かす・座位時間を30分に1回立ち、体を動かす」との国のアクティブガイドがあるそうです。私も、あと10分運動に興味津々です。

市では、年3期・各10回、3つの「リフレッシュ教室」を開催しています。その中のイチオシは「健康体操」。「健康体操は文字通り、健康に楽しく体を動かすレッスンです。ストレッチ・軽い体操、リンパマッサージ・足ツボも取り入れたレッスン構成です。

体がスッキリ軽くなること間違いなし。皆さんの参加をお待ちしています」と、笑顔満点の優しい指導員さんから元気をもらいました。「初めての方や運動に慣れていない方でも楽しく続けられます。運動を始めるきっかけとして、この教室から始めてみてはいかがでしょうか」と、責任者さんの心強い後押しもありました。既に1期の教室は始まっていて、2期・3期については本紙にも掲示されます。「健康寿命と運動療法」には「フレイル・ロコモティブシンドローム・サルコペニア」が深く関係しています。1.フレイル≒要介護の前段階（加齢に伴う生理的予備機能の減少）2.ロコモティブシンドローム（通称ロコモ。移動能力低下を示し、要介護の発生に関係）3.サルコペニア（加齢に伴う骨格筋量の減少）は有害健康転帰を招きます。



楽しく体を動かします

ストレッチで体をほぐします

地域と健康をつなげる「リフレッシュ教室」に皆さんも参加してみてはいかがでしょうか。トレーニングルームには健康運動指導士や健康運動実践者も常勤しており、「皆さんの来館をお待ちしています」との頼れる声かけに、また一歩元気なカラダになりそうです。なお、詳細は市ホームページでご確認ください。



▲今年度の各月の  
レポートはこちら

# おでかけインフォメーション



8月24日(土)16時～

## 市指定無形民俗文化財 別所の獅子舞

約800年前から伝わる別所の獅子舞。雄獅子・中獅子・女獅子の3匹が悪疫退散のため力強く舞います。

時8月24日(土)16時～

場地藏寺(別所)

他駐車場はありません

問生涯学習課文化係 ☎33-4714



### 「別所の獅子舞」見学と歴史散策

時8月24日(土)14時30分～18時ごろ

◎コース…中央公民館(集合)→上町観音堂→竹袋稻荷神社→宝泉院→地藏寺(獅子舞見学)→ふれあいの小径→中央公民館【約6km】

定25人

¥300円(保護者同伴の中学生以下は無料)

他敷物持参

申電話、メール、または下記協会ホームページ(二次元コード)から(先着順)

問印西ふるさと案内人協会・井越 ☎46-0193(19時まで)

✉inzaifurusato@yahoo.co.jp



8月24日(土)14時～

## こどもパフォーマー倶楽部 成果発表会

夏休み期間中に、大道芸のわざにチャレンジした「こどもパフォーマー倶楽部」参加者の皆さんが、練習の成果を披露します。

時8月24日(土)14時～  
(開場13時30分)

場文化ホール

申当日会場で受け付け

問文化ホール ☎42-8811



▲昨年開催した時の様子

8月25日(日)11時～、14時～

## 文化ホール開館30周年記念 絵本deクラシック 「そうふけっぱらのきつね」

印西市にゆかりの民話を題材とした0歳から家族で楽しめる、華やかな金管楽器の演奏と朗読によるコンサート。会場には「そうふけっぱらのきつね」フォトスポットも登場します。

時8月25日(日)11時～、14時～

場文化ホール

¥全席指定。中学生以上1,500円、3歳～小学生500円、親子ペア(2枚1組)1,800円※2歳以下の膝上鑑賞は無料

申文化ホール窓口、電話、オンラインチケットサービス(二次元コード)、チケットぴあ

問文化ホール ☎42-8811



画・梶山俊夫



9月5日(木)、6日(金)18時～(予定)

印西市の皆さんを招待

## 千葉ロッテマリーンズ公式戦

◎対象試合…対東北楽天ゴールデンイーグルス戦

◎席…内野指定席(フロア4)

時9月5日(木)、6日(金)18時試合開始(予定)

場ZOZOマリンスタジアム(千葉市)

対市内在住・在勤・在学者

定各100組(200人)※1組1試合まで

申8月15日(木)12時～25日(日)22時までに特設サイト(二次元コード)から(抽選)

※抽選結果は8月下旬にメールでお知らせ

※1組につき追加で4枚まで優待価格で購入可

問マリーンズインフォメーションセンター

☎0570-026-226



9月13日(金)9時～14時

そうふけ公民館主催事業

## 印西を知ろう

## ～順天堂大学さくらキャンパス見学～

時9月13日(金)9時～14時

◎集合場所…そうふけ公民館※大学までは市のバスを使用

内施設見学、健康に関する講話、学食での昼食を体験

対市内在住・在勤の18歳以上

定30人

¥無料※昼食は実費負担

他動きやすい服装で参加してください

申8月1日(木)8時30分から17日(土)17時までに二次元コードから(先着順)

問そうふけ公民館 ☎45-3800





## 第41回みなづき祭が開催されました

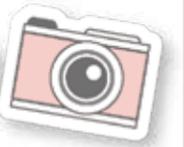
中央公民館利用サークル懇談会主催の「みなづき祭」が、2日間にわたり開催されました。

当日は、サークルの活動内容により展示・体験・発表の3部門に分かれ、日ごろの活動の成果を発表。印西音頭の曲が流れると、会場にいた皆さんといんざい君と一緒に踊り、会場にはぎわいを見せました。その他にも陶芸品、山野草、焼きそばなどの販売もあり、今年も盛況に終わったみなづき祭となりました。

☎中央公民館 ☎42-2911



## 写真 de ホットNEWS



花が咲くのは2、3年後

## 小倉台小学校ではオオガハス(未詳)を育てています



小倉台小には、メダカなどの川の生き物が住み、スイレンなどの植物も生息するなど、校内にしながら自然と触れ合える場所「ふれあいの里(ビオトープ)」があります。

去る7月8日、小倉台小の環境委員会に所属する5・6年生の児童が、オオガハス(未詳)の苗をビオトープに植え替える作業をしました。児童たちが「思っていたよりも固い」と話すハスの種は、委員会の担当教員である星先生が種が水を吸えるようになるまで削ったもので、その種をバケツで育てて発芽させました。オオガハスの仲間ではあるが、オオガハスとは現時点では断定できないこの植物が花を咲かせるのは2、3年後とのこと。参加した6年生の児童は「卒業してしまうけど、花が咲いたら見に来たい」と期待を膨らませると同時に、これからのハスの成長の見守りを「5年生に任せたい」と後輩へ託しました。

オオガハスは、約2千年以上も昔にできたとされる古い地層から見つかった種子が蘇生して発芽し、開花した世界最古のハスで、5年生の理科の教科書でも紹介されています。「教科書に載っている古代の植物を児童に見せてあげたい」と語った星先生。児童と共に、花が開くその瞬間を待ち続けます。

☎指導課指導係 ☎33-4705



目指すは世界大会

## 全国空手道選手権大会へ出場する選手たちが市を訪問

5月3日に船橋アリーナ(船橋市)で開催された千葉県空手道選手権大会(県大会)で好成績を収め、8月3日(土)、4日(日)にエコパアリーナ(静岡県)で開催される小学生・中学生全国空手道選手権大会(全国大会)への出場を決めた児童と生徒12人が、その報告のために、去る7月4日に市役所を訪れました。

全国大会への出場を前に、県大会の小学5年生男子形の部で優勝した間瀬太陽さんが「これまでの練習の成果を発揮し、全国大会でも優勝して世界大会に出場したい」と意気込みを語るなど、12人全員が優勝や上位入賞、そして世界大会への出場を目標に掲げました。

全国大会では、市内で日々鍛錬に励んでいる選手たちの活躍が期待されます。



バレーボール

## 印旛ヴィクトリー 全国大会に出場が決定



6月23日に、船橋アリーナ(船橋市)で開催された第44回全日本バレーボール小学生大会千葉県大会に出場した、市スポーツ少年団所属の印旛ヴィクトリーが、混合の部で見事に優勝を果たしました。

この結果、8月に東京都で開催される全国大会への出場が決まりました。全国大会でも躍動する選手たちに期待しましょう。

☎スポーツ振興課振興係 ☎42-8417

氏名※敬称略	全国大会 出場種目
野間丈士郎(滝野小3年)	【個人戦】形の部、組手の部【団体戦】形の部、組手の部
坂上大昂(西の原小3年)	【個人戦】形の部、組手の部【団体戦】形の部、組手の部
西尾青空(滝野小3年)	【個人戦】組手の部【団体戦】形の部、組手の部
檜崎杏奈(原小3年)	【個人戦】組手の部【団体戦】組手の部
佐藤白波(木下小4年)	【個人戦】組手の部【団体戦】形の部、組手の部
間瀬太陽(小倉台小5年)	【個人戦】形の部
坂上煌身(西の原小6年)	【個人戦】組手の部【団体戦】形の部、組手の部
檜崎菜(原小6年)	【個人戦】組手の部【団体戦】形の部、組手の部
間瀬紫水(木川中1年)	【個人戦】形の部
野間心温(滝野中1年)	【個人戦】形の部、組手の部【団体戦】形の部、組手の部
檜崎秀仁(西の原中2年)	【団体戦】形の部
野間心晴(滝野中3年)	【個人戦】組手の部【団体戦】形の部、組手の部

☎スポーツ振興課振興係 ☎42-8417

子育て  
情報お忘れなく！  
期限内に必ず提出しましょう

## 【児童扶養手当現況届】

児童扶養手当の認定を受けている人へ、7月末に現況届を発送しましたので、8月30日(金)までに下記窓口に提出してください(郵送不可)。届け出がない場合、11月分以降の手当てを受給できなくなります。なお、所得超過により手当てを受けていない人も必ず提出してください。

## 【ひとり親家庭等医療費等受給資格認定更新申請書】

受給資格の認定を受けている人が、受給資格を継続するためには更新手続きが必要となります。対象者へ、7月末に申請書を発送しましたので、8月30日(金)までに受付窓口で更新手続きをしてください。

## 〈共通〉

◎受付窓口…子育て支援課、各支所市民サービス課

◎夜間・休日の受付窓口…子育て支援課のみ

(夜間)8月27日(火)、28日(水)17時30分～20時

(休日)8月24日(土)10時～15時

☎子育て支援課給付係 ☎33-4645

## 養育費無料法律相談

☎8月24日(土)13時～16時(1人40分程度)

場ミレニアムセンター佐倉(佐倉市)

☎弁護士による相談

☎県内(千葉市、船橋市、柏市を除く)在住者

定4人

☎8月21日(水)12時まで

☎(-財)千葉県母子寡婦福祉連合会事務局 ☎043-222-5818 ☎chibak-bosi@ce.wakwak.com



## 子育てTIME



各子育て支援センター・保育園・認定こども園・児童館では、親子で楽しめるイベントや講座などを開催しています。詳細は各施設のおたより(2次元コード)をご覧ください。

健康・  
福祉情報

## 人間ドック・脳ドック検査費用を助成

◎助成額…検査費用の2分の1

【人間ドック】上限3万円

【脳ドック】上限2万円

☎保険税(料)を完納し、当該年度に健康診査を受診していない、40歳以上の国民健康保険被保険者と後期高齢者医療制度の被保険者※健康診査を受診していても、脳ドックのみは対象

☎申請書(下記窓口、各支所、中央駅前出張所、

市ホームページで配布)を下記へ

☎国保年金課給付係 ☎33-4464、高齢者医療年金係 ☎33-4470

## 被保険者証は届いていますか

8月1日(木)から使用する国民健康保険被保険者証を世帯主宛て、また、後期高齢者医療被保険者証を本人宛てに、7月中旬に簡易書留郵便で発送しましたが、不在のため市に返送されているものがあります。まだ被保険者証を受け取っていない人は、下記へ連絡した後、顔写真付きの本人確認書類(運転免許証、マイナンバーカードなど)を持参の上、来庁してください。

☎国保年金課

【国民健康保険被保険者証】保険税係 ☎33-4462

【後期高齢者医療被保険者証】高齢者医療年金係

☎33-4470

## 福祉手当の現況届を必ず提出しましょう

特別児童扶養手当、障害児福祉手当、特別障害者手当、在宅重度知的障害者福祉手当を受給している人に、現況届に関する書類を発送します。

市では、現況届により手当てを引き続き受給できる要件を満たしているかどうかを確認しています。現況届の提出がないと、支給要件に該当する場合でも、手当ての支給が停止されますので、必ず提出をお願いします。

◎提出期間…8月9日(金)～9月11日(水)

☎障がい福祉課支援係 ☎33-4136

「健やかチェック」アンケートの  
提出をお願いします

☎高齢者福祉課包括支援係 ☎33-4593



## 令和5年7月～8月に実施した「健やかチェック」結果の概要

◎回収率…56.7%(送付者数9,563人、回答者数5,421人)

日常生活において気を付けたほうが良いと思われる項目 (赤字は年齢別上位3項目です)							リスクが低い人 (%)	
	運動機能の低下 (%)	栄養のバランスの低下 (%)	口腔機能の低下 (%)	外出の機会や人との交流の減少 (%)	認知機能の低下 (%)	気分の落ち込み (%)		
全体	15.4	1.2	17.3	8.9	31.8	30.1	43.6	
年齢別	75～79歳	10.2	0.9	14.8	6.1	27.9	24.7	50.5
	80～84歳	16.9	1.1	18.2	8.2	32.4	33.1	40.6
	85～89歳	23.6	1.4	21.6	14.9	39.8	38.7	31.0
	90～94歳	40.7	5.4	28.1	27.6	50.7	46.6	18.6
	95歳以上	43.3	6.7	26.7	53.3	56.7	56.7	20.0

現在の健康状態が分かるアンケート「健やかチェック」を、対象者へ7月末に発送しましたので、回答を記入の上、同封の返信用封筒で返信してください。

健やかチェックは、国で決められた質問項目を基に市で作成したアンケートです。その結果を踏まえ、必要な人へは健康状態に合わせて個別に健康に関するチラシを送付したり、市の事業を紹介しますので、ぜひ活用してください。

◎主な質問内容…日常生活における運動、栄養、<sup>こころ</sup>認知機能、<sup>くちくち</sup>気持ちに関する事など

◎対象…市内在住の75歳以上で介護認定を受けていない人

◎回答期限…8月16日(金)

## 市内の地域包括支援センター 介護や高齢者に関する事など、気軽にご相談ください。

名称	住所	電話番号	担当地区
印西北部地域包括支援センター	大森2551-4	85-4085	木下・木下南・竹袋・別所・宗甫・木下東・平岡・小林・小林北・小林浅間・小林大門下・大森・鹿黒・鹿黒南・亀成・発作・相嶋・浅間前・浦部・浦部村新田・白幡・浦幡新田・高西新田・小倉・和泉・牧の台
印西南部地域包括支援センター	中央北1-469 (アルカサール内)	37-3120	小倉台・大塚・牧の木戸・木刈・武西学園台・戸神台・中央北・中央南・内野・原山・高花
船穂地域包括支援センター	高花2-1-5 (保健福祉センター内)	29-4001	武西・戸神・船尾・松崎・松崎台・結縁寺・多々羅田・草深・東の原 西の原・原・泉・泉野
印旛地域包括支援センター	美瀬1-25 (印旛支所分庁舎内)	33-7062	瀬戸・山田・平賀・平賀学園台・吉高・萩原・松虫・岩戸・師戸・鎌苅・大廻・造谷・つくりや台・吉田・美瀬・舞姫・若萩
本埜地域包括支援センター	笠神2587 (本埜支所内)	85-4845	中根・荒野・角田・竜腹寺・惣深新田飛地・滝・物木・笠神・行徳・川向・下曾根・中・萩埜・桜野・押付・佐野屋・和泉屋・甚兵衛・立埜原・松木・中田切・下井・長門屋・酒直ト杭・安食ト杭・将監・本埜小林・滝野・みどり台・牧の原



▲地域包括支援センターの詳細はこちら

おはなし会(8月)紙芝居や大きな絵本など、楽しいおはなしをご用意しています。

【大森図書館】11日(水)、25日(日)14時～ 【小林図書館】24日(土)10時30分～ 【そうふけ図書館】毎週土曜日15時～ 【小倉台図書館】毎週日曜日10時30分～

【印旛図書館(いんぱ児童館)】22日(木)11時～ 【本埜図書館】17日(土)10時30分～



## 夏休みを活用して予防接種を進めましょう

受け忘れていた予防接種はありませんか。夏休みなど長期休暇を利用して、計画的に予防接種を進めましょう。接種状況は、下表を参考にし、母子健康手帳で確認してみましょう。

なお、予診票を紛失した人は、2次元コードから再発行の申請をしてください。

問健康増進課感染症予防係 ☎42-5595



ワクチン	対象	備考
MR第2期(麻しん・風しん混合) (1回接種)	就学前の年長に相当する1年間	今年度対象者へ案内を発送済み
日本脳炎第2期(1回接種)	9歳～13歳未満	9歳の誕生月の前月に案内を発送
DT第2期(ジフテリア・破傷風混合) (1回接種)	11歳～13歳未満	11歳の誕生月の前月に案内を発送
HPV(子宮頸がん) (3回接種※15歳未満で開始した場合は2回接種も可)	小学6年生～高校1年生相当の女子	対象者へ予診票を発送済み。キャッチアップ対象者(平成9年度から19年度生まれまで)、および平成20年度生まれの接種期限は令和7年3月末です

## 敬老の日 無料宿泊



☎9月16日(祝) 場ホテルマークワンCNT 内部屋タイプはシングルまたはツイン 対70歳以上 定10人 申8月16日(金) (必着) までにはがきに住所、氏名、年齢、部屋タイプ、電話番号を記入し下記へ(抽選) ※ツイン希望の場合は2人分の氏名、年齢を記入 問ホテルマークワンCNT敬老の日無料宿泊プレゼント係(〒270-1340印西市中央南1-10) ☎48-4141

## 子どものために知っておきたい 正しい水分補給

けんこう いんざい 255



子どもにとっては喉が渇くという感覚が分かりにくいので、喉の渇きをうまく伝えられないことや、また、汗をかいたまま遊びに夢中になっているなどにより、思いがけず脱水症状を起こしてしまうことがあります。

子どもを熱中症から守るためにも、正しい水分補給方法を知っておきましょう。

### 水分量の目安

1日に必要な水分量は、個人の年齢や体重によって決まります。気温や体調にもよりますが、1日に必要な水分量は体重×1kg当たりの水分量(ml)といわれています。

### 【1kg当たりの水分量】

- 新生児：50～120ml/kg
- 乳児：120～150ml/kg
- 幼児：90～100ml/kg
- 学童：60～80ml/kg

### 気を付けたい脱水のサイン

- 顔色が悪い ●不機嫌で泣いているのに涙が出ない
- 唇や舌が渇いている ●体重が減る ●尿の量が少ない、尿の色が濃い ●皮膚のしわやたるみがある ●目がくぼむ ●握手した手が冷たい など…

### 水分補給のポイント

いつ…朝起きた時と寝る前、お風呂に入る前後、食事やおやつの時、運動時、遊んでいる最中やその後何を…水、麦茶やカフェインの入っていないお茶 ※スポーツ飲料水は脱水予防という点では適する飲み物ですが、中には砂糖を多く含むものもあります。日常の水分補給には、ノンカフェインやノンカロリーのものを選びましょう

どのくらい…一度にたくさん取らず、小まめに少しずつ

問子ども家庭課母子保健係 ☎29-5096

## 保健センター通信

### ▼健康づくり相談(一般対象・予約制)

時月曜～金曜日9時～16時

場中央保健センター、ふれあいセンターいんば

内 血圧測定、体組成測定、健診結果の見方や生活習慣病予防についての相談、食事や栄養についての相談(食生活分析)、歯についての相談(個々に合ったブラッシング指導など)、禁煙相談

申 来所する2日前(休日の場合はその前日)までに中央保健センターへ※電話相談可

問健康増進課健康支援係 ☎42-5595

### ▼乳児相談(対象者へ個別に通知)

ころころ相談(集団)

内 子どもの成長や生活などについての相談

対 4～6カ月ごろ

問子ども家庭課母子保健係 ☎29-5096

### ▼オンライン離乳食教室(対象者へ個別に通知) ※定員制

内 栄養士、歯科衛生士による講話、

質問コーナー

対 5～8カ月ごろ

問子ども家庭課母子保健係 ☎29-5096

ご相談は  
電話・メールでも可



### ▼幼児健診(対象者へ個別に通知)

1歳6カ月児健診

内 集団：身体計測、内科健診

個別：歯科健診、フッ化物塗布あり(希望者)

対 1歳6～7カ月ごろ

2歳児歯科健診

内 個別：歯科検診、フッ化物塗布あり(希望者)

対 2歳6カ月ごろ

3歳児健診

内 集団：身体計測、眼科(屈折・眼位)検査、尿検査、内科健診

個別：歯科健診、フッ化物塗布あり(希望者)

対 3歳4～6カ月ごろ

問子ども家庭課母子保健係 ☎29-5133

### 妊婦子育て相談「こまつな」LINE

「こまる前につながる」。

妊娠や子育てに関するお困りごとに、子ども家庭課の職員がお答えします。お友達追加は2次元コードから。



### 転入者の皆さんへ

【子ども家庭課母子保健係(☎29-5096)へ】

- 妊娠中の人は、母子健康手帳別冊の差し替えが必要です。印西市発行のものを利用してください
- 就学前の子どもがいる人は、健診状況をお知らせください

【健康増進課感染症予防係(☎42-5595)へ】

- 予防接種の予診票は、印西市のものとの差し替えが必要です
- 昭和37年4月2日～54年4月1日生まれの男性は、風しん抗体検査(無料クーポン)が受けられます。未実施の人は問い合わせてください

【健康増進課健康支援係(☎42-5595)へ】

- がん検診などの受診を希望する場合は、申し込みが必要です

# IN ZAI INFORMATION

※各公民館・図書館・福祉センター、中央駅前地域交流館の受け付けは9時～

## 職員募集

### 会計年度任用職員・パートタイム (市立保育園・登録制)

◎勤務時間…①平日7時～19時、土曜日7時～17時の間で1日6～7.5時間②平日7時～9時30分または16時～19時の延長保育時間※園により多少異なる

◎時給…保育士1,560円、正看護師1,690円、無資格1,240円～1,290円※諸手当あり

☑保育に関すること ☑①保育士または正看護師②資格不問 ☑履歴書(写真貼付)、資格保有者は資格証の写しを下記へ ☑保育課保育係 ☎33-4651

### 会計年度任用職員(いんば児童館)

◎任用期間…9月1日(日)～令和7年3月31日(月)

◎勤務時間…火曜～日曜日8時30分～17時15分(週3～5日・シフト制)

◎時給…1,560円※諸手当あり

☑子育て支援および子どもに関わること ☑保育士・幼稚園教諭 ☑8月15日(日)までに履歴書(自筆・写真貼付)を下記へ ☑子育て支援課支援係 ☎33-4640

### 会計年度任用職員(経済振興課)

◎任用期間…9月2日(月)～令和7年3月31日(月)

◎勤務時間…平日9時～16時(週5日)※土曜・日曜日勤務の場合あり

◎時給…1,240円～1,290円※諸手当あり

☑窓口・電話対応、パソコンでの事務処理、 Mascotキャラクター関連業務など ☑1人 ☑8月19日(月)までに履歴書(写真貼付)を下記へ ☑経済振興課プロモーション推進室 ☎33-4477

## スポーツ

### 武術太極拳教室

時9月3日(火)、29日(日)9時～場松山下公園総合体育館 ☑基本、入門・初級、簡化24式、32式剣の熟練度別で4組に分かれて学ぶ ☑市内在住・在勤者 ☑30人 ☑体育館で履く運動靴持参 ☑市武術太極拳連盟・加藤 ☎080-1160-7532

### 秋季市民卓球大会

時9月29日(日)9時30分～場松山下公園総合体育館 ◎種目…【小中学生】男女別の個人戦※一定数の申し込みがない場合は、小学生は中学生の部で参加【一般】3ダブルスのラン

ク別団体戦。クラスは上級・中級・初心者の3ランク自己申告。1チーム4～6人(男女混合チーム可)※試合方法や組み合わせは事務局一任 ☑【小中学生】市内在住・在学者【一般】市内在住・在勤・在学者、または市卓球連盟加盟団体に所属している人が1人以上入っている ☑【小中学生】1人200円【一般】1チーム3千円※当日徴収 ☑9月14日(出)までに住所、氏名(ふりがな)、電話番号、ランク、一般または学校名を下記へ ☑市卓球連盟事務局・坂田 ☑takk yu\_inzai@yahoo.co.jp

### 秋季市民テニス大会(団体戦)

時8月25日(日)、9月15日(日)8時～※予備日9月16日(祝)、22日(祝)場松山下公園テニスコート ☑市テニス連盟加盟団体および市内で活動する団体 ☑32チーム ☑連盟加盟団体1チーム5千円(加盟団体内に未加盟者がいる場合は市内在住者1人500円、市外在住者1人千円を加算)、未加盟団体1チーム3万円 ☑8月18日(日)17時から松山下公園総合体育館でドロー会議を開催 ☑8月10日(出)(必着)までに申込書(松山下公園総合体育館で配布)、参加費を現金書留で下記へ(先着順)※大会要綱などは連盟ホームページ参照 ☑市テニス連盟・齊藤輝一(〒270-1326印西市木下1341-1) ☎42-3685 ☑http://inzaitc.sakura.ne.jp/

### 秋季市民テニス大会(ミックスダブルス戦)

時10月6日(日)、13日(日)8時30分～※予備日10月20日(日)、27日(日)場松山下公園テニスコート ☑市テニス連盟加盟団体および市内で活動する団体※連盟への加盟と同時に申し込み可 ☑100組 ☑1ペア2千円(ペアに連盟未加盟者がいる場合は市内在住者1人500円、市外在住者1人千円を加算)※高校生以下は1ペア千円 ☑9月15日(日)17時から松山下公園総合体育館でドロー会議を開催 ☑8月30日(金)(必着)までに申込書(松山下公園総合体育館で配布)、参加費を現金書留で下記へ(先着順)※大会要綱などは連盟ホームページ参照 ☑市テニス連盟・齊藤輝一(〒270-1326印西市木下1341-1) ☎42-3685 ☑http://inzaitc.sakura.ne.jp/

## 福祉

成年後見制度をご存じですか 成年後見制度とは、成年後見人な

どが、判断能力の不十分な人の権利を守るために、本人に代わって財産を管理したり、福祉サービスの契約を締結したりすることで、本人を支援する制度です。

市社会福祉協議会では月1回、弁護士または司法書士による成年後見相談会を実施しています。日程など詳細は本紙毎月1日号の「各種相談」をご覧ください。

☑市社会福祉協議会 ☎42-0294 ☑ info@inzaishakyo.jp

### 生活自立相談窓口をご利用ください

市では、生活困窮者自立支援事業の窓口として、生活自立相談窓口を設置しています。

生活に困っている、仕事が見つからない、病気で働けない、家賃を払えない、住むところがないなどの生活や仕事で困っていることはありませんか。専門の自立相談支援員が、一人一人の状況に合わせた支援プランを作成し、関係機関と連携して解決に向けた支援を行います。

早い段階で相談することが早期解決にもつながるので、独りで悩まず気軽にご相談ください。

☑いんざいワーク・ライフサポートセンター ☎85-8267

### 認知症サポーター養成講座

認知症サポーターとは、認知症を正しく理解し、認知症の人や介護者をやさしく見守る「応援者」です。

認知症になっても安心して暮らせるよう、助け合えるまちをつくるために、「認知症を知る」ことから始めてみませんか。

時9月5日(木)10時～11時30分 場市役所本庁 ☑認知症の特徴や、接し方、地域でのサポート方法などを学ぶ ☑市内在住・在勤・在学で本講座の未受講者 ☑30人 ☑8月23日(金)まで ☑高齢者福祉課包括支援係 ☎33-4593

### 失語症者向け意思疎通支援者養成研修必修基礎コース受講生募集

時9月8日～11月24日の毎週日曜日(全12回・40時間) 場パレット柏 ※一部オンラインあり ☑失語症の人とのコミュニケーションに必要な技術を身に付け、外出時に支援する人を養成する ☑30人 ☑8月17日(出)まで ☑(-助)千葉県言語聴覚士会・佐藤、吉田 ☎080-7187-2524

## まちづくり

### マンション管理士を派遣します

☑管理組合の運営・管理規約などの相談、管理状況の簡易自己診断と改善事項の助言、出前講座など ☑市内分譲マンションの区分所有者で構成するマンション管理組合の代表者 ☑5組 ☑11月29日(金)(消印有効)

までに申込用紙を下記へ、または2次元コードから ☑建築指導課住宅係 ☎33-4657 ☑42-6200

## 環境

おうちでできるSDGs! 太陽光パネル・蓄電池をお得に共同購入しませんか



県では、太陽光パネル・蓄電池を共同購入する県民を募集しています。希望者でまとめて購入するため、おトクに設置できる機会です。ぜひ活用してください。

【割引率の目安(いずれも市場価格から)】太陽光パネル15%、蓄電池28%、太陽光パネル+蓄電池15% ※条件により割引率は変動あり

☑8月28日(火)まで※詳細は2次元コ

ードから ☑千葉県みんなのおうちに太陽光事務局 ☎0120-758-

300(10時～18時・土曜、日曜日、祝日を除く)

## 相談

### 司法書士無料相談会

時8月14日(水)18時～20時 場中央駅前地域交流館2号館 ☑相続・贈与などの不動産登記、多重債務問題、成年後見、少額訴訟、会社設立・役員変更などの商業登記、司法書士業務に関する事など ☑当日会場で19時30分まで ☑千葉司法書士会佐倉支部・植月 ☎45-0983

## そのほか

(独)労働者健康安全機構 労働安全衛生総合研究所からのお知らせ

労働安全衛生法関係法令が改正され、令和6年4月から職場での化学物質規制が大きく見直しとなっています。

詳しくは、労働安全衛生総合研究所ホームページ(2次元コード)をご覧ください。

☑事業者のための化学物質管理無料相談窓口 ☎050-5577-4862

## 講座・催し

### 印旛歴史民俗資料館体験講座「埴輪をつくろう」

時8月18日(日)10時～11時30分 場印旛歴史民俗資料館 ☑小学生以上(小学3年生以下は保護者同伴) ☑10組 ☑汚れてもいい服装で、タオル、作った埴輪を持ち帰る箱を

持参 印電話、窓口、または住所、氏名、年齢、電話番号、保護者の氏名をファクスで(先着順) 印印 歴史民俗資料館 ☎99-0002 FAX99-2223

女性の健康・権利講座 「#私たちの保健室」

時8月24日(出)13時~16時15分 場 イオンモール千葉ニュータウン3階 イオンホール ①生理と性について一緒に考えるパネル展②絵本の読み聞かせ③生理用品実験ワークショップ 調市民公益活動団体 ShakeHands (シェイクハンズ) 印③は8月22日(休)までに2次元コードから 調市民活動推進課男女共同参画係 ☎33-4431 siminkatudou@city.inzai.chiba.jp



多文化共生推進講座③

時8月24日(出)14時30分~15時30分 場市役所本庁 印日本とは異なる文化や習慣について学ぶ 調チャミリ クマラ氏(スリランカ出身) 印外国ルーツの人とその関係者、多文化共生に関心を持つ人 定40人 印氏名、連絡先を下記へ(先着順) 調企画政策課政策推進係 ☎33-4068 kikakuka@city.inzai.chiba.jp

知って安心! 認知症予防講座 ~学べばこわくない認知症~

時9月6日(金)10時~ 場ふれあいセンターいんば 印「認知症は予防できる?」「認知症かも?と思ったらどうしたらいい?」などの不安を軽減するための正しい知識を学ぶ 定40人 印9月5日(休)まで(先着順) 調印旗図書館 ☎80-3850

防災学習会

作ってみよう! 災害時の防災グッズ 時9月7日(出)10時~11時30分 場文化ホール 印印西防災研究会による講話、新聞やレジ袋など身近にあるものを工夫して、災害時などに役立つものの作り方を学ぶ 定30人 印8月30日(金)まで(先着順) 調防災課危機管理室 ☎33-4428

利根川講座(全4回)

時9月14日(出)、10月11日(金)、11月16日(出)13時30分~15時30分、12月7日(出)9時30分~16時30分 場中央公民館 印第1回利根川の歴史を学ぼうなど 印市内在住者 定20人 印8月14日(休)までに2次元コードから、または下記へ(抽選) 調中央公民館 ☎42-2911



健康リンパセラピー(全3回)

時9月21日(出)、10月3日(休)、19日(出)10時~11時30分 場中央公民館 印リンパの知識を学びながら、呼吸体操、ヨガストレッチ、リンパマッサージなどを組み入れた身体づくりを体験する 印市内在住者 定16人 印8月14日(休)までに2次元コードから、または下記へ(抽選) 調中央公民館 ☎42-2911



うたとピアノ

天使の木親子コンサート 「色ってなあに?」

時9月29日(日) 10時30分~11時30分 場小林公民館 印歌やピアノ演奏、リズム遊び、簡単工作 印市内在住の0~5歳の子と保護者 定20組 印8月2日(金)から(先着順) 調小林公民館 ☎97-0003

夏休みのしゅくだいべんきょうかい

印西市国際交流協会(IIFA)では外国人の子どものための、夏休み宿題の勉強会をおこないます。 時8月22日(休)、23日(金)10時~12時 場中央駅前地域交流館2号館 印外国人の小学生 印2次元コードから 調印西市国際交流協会 inzai.ifa@gmail.com



はつらつシニア講座

「お片付けのお話」 ~手放す 整う 心地よい~

時9月4日(休)10時~11時30分 場総合福祉センター 印モノとの上手な付き合い方、心地よく過ごすアイデアを学ぶ 調長友舞氏(整理収納アドバイザー1級) 印市内在住の60歳以上 定15人 印8月6日(休)9時から(先着順) 調総合福祉センター ☎42-0144

高齢者就労支援センター

高齢者の就労のための企業団体説明会

時8月21日(休)10時~12時 場高齢者就労支援センター 印シルバー人材センターのしくみ、剪定・除草業務の概要と業務ごとの内容説明、就労に関する相談会 印市内在住の60歳以上 印入会する場合は3,600円(年会費) 印8月2日(金)から20日(休)まで 調高齢者就労支援センター ☎33-7585



市長談話室

今後の開催は、本紙などでお知らせします。 調秘書広報課広報広聴係 ☎42-5117

納期限は9月2日(月)

市民税・県民税・森林環境税第2期 調納税課収納管理係 ☎33-4447 国民健康保険税第2期 調国保年金課保険税係 ☎33-4462 後期高齢者医療保険料第2期 調国保年金課高齢者医療年金係 ☎33-4470 介護保険料第2期 調高齢者福祉課介護保険係 ☎33-4623

◎納め忘れのないようお願いします。 ◎口座振替の人は、残高不足のないようご確認ください。 ◎納付が困難な場合はそのままにせず、相談してください。

市税などの夜間納付相談窓口

【相談日】 8月30日(金)17時30分~20時 【場所】 市役所本庁舎1階国保年金課 【必要な物】 納税通知書、催告書、本人確認書類など 【取扱科目】 固定資産税・都市計画税 市民税・県民税・森林環境税 軽自動車税(種別割) 調納税課債権回収対策室 ☎33-4448 国民健康保険税 後期高齢者医療保険料 調国保年金課 保険税係 ☎33-4462 高齢者医療年金係 ☎33-4470 介護保険料 調高齢者福祉課介護保険係 ☎33-4623



各種 無料相談 8月

※祝日の相談はありません※階段の昇降に支障のある人は予約時に申し出てください※印予約が必要

Table with columns: 相談名, とき(12時~13時を除く), ところ, 問い合わせ, 相談名, とき(12時~13時を除く), ところ, 問い合わせ. Rows include: 法律相談(弁護士), 司法書士相談, 税理士相談, 人権よろず相談, 行政相談(行政相談委員), 交通事故巡回相談, 女性の悩み相談, 障がい福祉の総合相談, 障がい者就労支援相談, 家庭児童相談, 母子・父子自立支援相談, 消費生活相談, 若者サポートステーション出張相談, 心配ごと相談, 成年後見相談会, 生活困窮相談, 教育相談, 子ども相談室, 特別支援教育に関する就学相談, Consultation for Foreigners(外国人のための無料相談).



印西市HP▲



エックス▲ (旧ツイッター)



アプリ「マチイロ」で広報いんざいの配信を行っています。上記2次元コードからダウンロードできます。



栄養士の

にこにこクッキング

ジャージャー麺

レシピ提供：保育課

No.65

暑い夏にジャージャー麺はいかがでしようか？豚肉に含まれるビタミンB1は夏バテ予防に効果的です。



材料(4人分)

- 豚ひき肉 250g
長ネギ 中1本
ニンジン 中1/2本
シタケ 中2枚
ショウガ 1かけ
にんにく 1かけ
サラダ油 小さじ1
水 300ml
キュウリ 中1本
中華麺 4玉
みそ 大さじ2
砂糖 大さじ2と1/2
しょうゆ 大さじ1
ごま油 小さじ1
(水溶き片栗粉)
片栗粉 大さじ1
水 大さじ2

作り方

- ①長ネギ、ニンジン、シタケ、ショウガ、にんにくは、全てみじん切りにする。
②フライパンにサラダ油を引き、ショウガとにんにくを入れ、香りが出てきたら、豚ひき肉を炒める。火が通ったら、ニンジンとシタケを入れて中火で炒める。野菜がしんなりしてきたら、水と調味料A、長ネギを入れ、ひと煮立ちするまで加熱し、水溶き片栗粉を入れてとろみを付ける。
③中華麺を表示どおりにゆで、流水で洗って水気を切り器に盛ってから②をかける。
④③に千切りにしたキュウリを添える。

1人分の栄養価

Table with 2 columns: Nutrient, Value. Includes Energy (409kcal), Fat (15.5g), Protein (19.4g), Salt equivalent (2.2g).

ふるさと探訪 タイムスリップ・インザイ

No.23

香取秀真-日本の近代鑄金工芸を確立-

香取秀真(本名秀治郎)は、明治7(1874)年1月1日に船尾村(現印西市)の香取蔵之助秀晴の次男として生まれました。今年が生誕150年の年にあたります。



秀治郎は4歳の時に、鍋木村(現佐倉市)の麻賀多神社宮司、郡司秀綱に養子として引き取られましたが、幼い秀治郎は、生家を思い出しては泣いてばかりいたそうです。養父はふびんに思い、一度秀治郎を船尾村に戻し、7歳で改めて養子にとり、佐倉で過ごさせました。佐倉集成学校(現県立佐倉高等学校)から東京美術学校(現東京藝術大学)に学び、鑄金工芸作家として優れた作品を生み出し、日本における近代鑄金工芸を確立しました。主な作品には「古代神像」「金子うし塑像」「瑞鳥銅印」「唐草文花瓶」「銅獅子水滴」などがあります。また、金工の歴史や技法についての著書なども数多く出版しました。鑄金工芸作家としての活動の他に、和歌を正岡子規から学んで歌人としての活動を行い、歌集には『天之真神』や『還暦以後』があります。

昭和28(1953)年11月、長年の功績が認められて文化勲章を受章し、翌年1月31日に東京都世田谷区の自宅で81歳の生涯を閉じました。秀真はその生涯において100を超える多くの印章を使用していますが、そのなかには「印波之人」や「船穂郷民」など故郷に関係する印章があることや、晩年は「船尾に帰りたい」と夫人に話をしていたとも伝わっており、故郷船尾への強い思いを感じます。市役所ロビーに展示されている印西平和の鐘は、秀真の長男である香取正彦が父親の出身地の縁から制作したものです。

市では、生誕150年を記念し、8月8日(木)から25日(日)までの期間「企画展 印波之人 香取秀真～近代鑄金の父～」(本紙2ページ参照)を文化ホールで開催しますので、皆さんもぜひご来場ください。

▲文化勲章受章時の秀真

あつまれ! INZAI ベイビーズ

8月 生まれのみんな



令和4年 生まれ

ねえねが大好き♡ずーっと追いかけては怒られてるね。やんちゃ坊だけど、えいとまんのこと大好きだよ!



令和4年 生まれ

2歳のお誕生日おめでとう! できること、イタズラが増えてきて楽しい毎日だね! これからも元気にすくすく育ててね♡



令和5年 生まれ

杏のニコニコ笑顔が大好き♡これからもお姉ちゃんと一緒に笑顔いっぱい元気に成長しますように!



令和5年 生まれ

よく笑い、よく寝て、よく食べるつむちゃんは家族みんなの宝物♡生まれてきてくれてありがとう! 大好き!



令和4年 生まれ

元気いっぱいな怜那ちゃん、2歳もたくさん笑って過ごそうね! 笑顔がかわいい怜那ちゃん、大好きだよ♡



令和5年 生まれ

ニコニコ笑顔に家族みんなが癒やされているよ♡これからも大好きなお姉ちゃんと同様に元気に成長してね!

いんざい しぜん図鑑

NO.23

クヌギ

クヌギは、ブナ科コナラ属の落葉樹です。樹高は15mほどになり、樹皮はゴツゴツとした黒褐色で、市内の山林でもよく見ることができ、里山に広がる雑木林を形成することもある身近な樹木です。そのために、昔から薪や炭の原料、シタケ栽培の原木として用いられてきました。また、子どもたちを中心に人気のあるカブトムシなどが、その樹液を求めて集まる木としても有名です。

秋になると、真ん丸のドングリが実り、秋の風物詩の一つとして親しまれています。市内では、市が管理している森林や緑地、公園などでも見ることができます。

環境保全課保全係 ☎33-4491



▲クヌギの実 (写真提供: 小倉台小学校)