

9月1日(日)は防災の日

防災特集

9月は台風が発生しやすい時期です。市内でも大雨・暴風などによる建物の倒壊や道路の冠水、土砂崩れや長期化した停電など、甚大な被害をもたらされています。

被害を最小限に抑えるためには、早めの対策と準備が大切です。
☎防災課危機管理室 ☎33-4428

わが家の避難計画 「マイ・タイムライン」を作ろう

マイ・タイムラインとは、台風の接近などによる大規模な水害や土砂災害の発生に備え、あらかじめ「いつ」「誰が」「何を」するのかを時系列で整理しておく避難計画です。国土交通省が推奨するマイ・タイムラインを作るための入門的なツール「逃げキッド」や、市ホームページで公開中の「マイ・タイムライン作成マニュアル」を活用し、自身の家庭に合った計画を作成しておきましょう。



近くの避難所を確認しよう

各避難所は、災害の種類や規模に応じて開設します。開設情報は、防災行政無線、防災メール、市公式LINE、市ホームページなどでお知らせします。

❶ 施設の改修などにより開設できない場合あり。詳細は防災ポータルサイトでお知らせ

指定避難所	
1	木下小学校
2	小林小学校
3	大森小学校
4	船穂小学校
5	高齢者就労支援センター(旧永治小学校)
6	木刈小学校
7	内野小学校
8	原山小学校
9	小林北小学校
10	小倉台小学校
11	高花小学校
12	西の原小学校
13	原小学校
14	印西中学校
15	船穂中学校
16	木刈中学校
17	小林中学校
18	原山中学校
19	西の原中学校
20	そうふけふれあいの里
21	平岡自然の家
22	六合小学校
23	旧宗像小学校
24	平賀小学校
25	いには野小学校
26	印旛中学校
27	本埜小学校
28	旧本埜第二小学校
29	滝野小学校
30	本埜中学校
31	滝野中学校
32	牧の原小学校

特別避難所	
1	総合福祉センター
2	中央公民館
3	中央駅前地域交流館
4	小林コミュニティプラザ
5	ふれあい文化館
6	フレンドリープラザ(中央駅北コミュニティセンター)
7	サザンプラザ(中央駅南コミュニティセンター)
8	永治プラザ(永治コミュニティセンター)
9	船穂コミュニティセンター
10	ふれあいセンターいんば
11	本埜公民館
12	宮内青年館
13	和泉会館
14	松崎中央会館
15	小林小学校
16	旧宗像小学校
17	船穂小学校
18	大森ふれあい会館
19	平賀地区構造改善センター

※住家の全半壊や焼失、浸水などにより居住が困難な被災者で避難を要する人が一時的に避難する場所です

広域避難場所	
1	千葉県立北総花の丘公園
2	東京電機大学千葉ニュータウンキャンパス
3	松山下公園

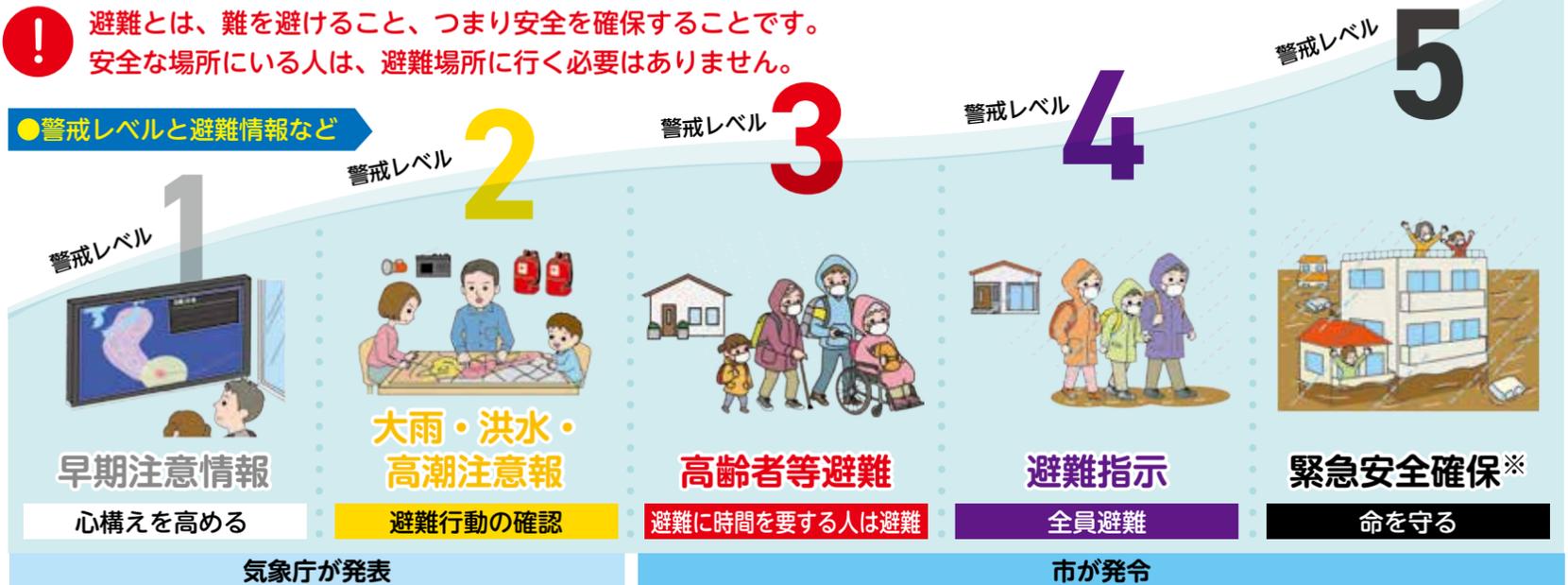
※市街地における大規模火災が発生した場合に、一時的に避難する場所です

※福祉避難所として、災害時要配慮者に特別な配慮をしたり、床上(床下)浸水時や土砂災害警戒区域付近の市民が一時的に避難する場所です

避難情報のポイント ~警戒レベル4で必ず避難~

❶ 避難とは、難を避けること、つまり安全を確保することです。安全な場所にいる人は、避難場所に行く必要はありません。

●警戒レベルと避難情報など



※災害の状況を確実に把握できるものではないなどの理由から、必ず発令される情報ではありません。発令を待たず、命を守る行動を

正しい情報を入手し、家族や地域で共有しよう

災害などの情報伝達手段

市は、災害時などに、防災行政無線をはじめとするさまざまな手段で情報伝達を行います。災害などの状況によっては、各情報伝達手段も影響を受ける可能性がありますので、複数の手段を活用して情報を入手してください。

☎防災課危機管理室 ☎33-4428

むやみに移動を開始せず落ち着いた行動を

大規模な災害発生時には、火災や建物からの落下物などで、けがをする危険がある他、公共交通機関が運行を停止するなどし、帰宅が困難になることが予想されます。

災害発生時は次の点に注意して、落ち着いた行動を心掛けましょう。

- 身の安全を確保し、職場や集客施設などの安全な場所にとどまる
- 災害用伝言ダイヤル「171」などで、家族の安否などを確かめる
- 交通情報や被害情報などを入手する

防災行政無線
【音声】登録
不要

市内全域に災害発生時の緊急情報（避難情報など）や行方不明者情報などの屋外放送を実施

防災行政無線テレホンサービス
【☎0800-800-0864】登録
不要

防災行政無線の放送内容を電話で聞くことができます。料金は無料。※放送直後は回線混雑のため、電話が繋がりにくい場合があります

エリアメール/緊急速報メール
【ドコモ・au・ソフトバンク・楽天】登録
不要

上記事業者と契約した携帯電話やスマートフォンに緊急地震速報、特別警報、避難情報、国民保護情報など、極めて危険度の高い重要な情報を配信

印西市防災エックス
(旧ツイッター)

防災行政無線の放送内容や災害発生時の緊急情報（避難情報など）を配信

2次元コードから

印西市公式LINE
(ライン)

防災行政無線の放送内容や災害発生時の緊急情報（避難情報など）を配信

2次元コードから



Yahoo! 防災速報

専用アプリで、防災情報を文字で受信できます

2次元コードから、
または「App Store」
「Google Play」で検索



印西市防災メール

防災行政無線の放送内容や災害発生時の緊急情報（避難情報など）を配信

2次元コードから、
または t-inzai@sg-p.jp へ空メールを送信



印西市公式ホームページ

防災行政無線の放送内容や災害発生時の緊急情報（避難情報など）を配信

HP <https://www.city.inzai.lg.jp>



全国避難所ガイド

専用アプリで、防災情報の通知や防災行政無線の放送内容を、音声および文字の両方で受信できます。スマートフォンの言語設定により、多言語（英語・中国語・韓国語）にも対応

2次元コードから、または「App Store」「Google Play」で検索



印西市防災ポータルサイト

防災行政無線の放送内容や災害発生時の緊急情報（避難情報など）、ライフライン情報などを配信

HP <https://www.city.inzai.lg.jp/bousaiportal/>



固定電話音声配信サービス

災害発生時の緊急情報（避難情報など）を、自宅の固定電話へ音声で配信
※リダイヤルや聞き直しにも対応

防災課、各支所・出張所で事前に要申請



FAX配信サービス

災害発生時の緊急情報（避難情報など）を、自宅のFAXへ文字で配信

防災課、各支所・出張所で事前に要申請

事前に行える主な備え

✓ 家の外の備え 大雨が降る前、風が強くなる前に行いましょう

- 窓や雨戸は、しっかりと鍵を掛ける
- 側溝や排水口は、水はけを良くするために、落ち葉などの堆積物を掃除しておく
- 風で飛ばされそうな物は、ひもなどで固定するか家の中へしまう

✓ 家の中の備え 災害発生時に備えましょう

非常用品を用意 ※赤ちゃんがいる場合にはその対策も

非常食（できれば7日以上）、懐中電灯、携帯用ラジオ、乾電池、救急薬品、衣類、カセットコンロ・ボンベ、スニーカー、モバイルバッテリー、地図、非常用トイレ、貴重品など

水の確保

断水時に備えて飲料水を確保する他、浴槽に水を張るなどして生活用水を確保する

室内の安全対策

飛散防止フィルムなどを窓ガラスに貼ったり、万一の飛来物の飛び込みにも備えて、カーテンやブラインドを下ろす

☎防災課危機管理室 ☎33-4428

✓ ペットと災害時に備えよう

災害時はペットがパニックになり、いつもと違う行動を取ることがあります。こうした状況下で、ペットと共に速やかに避難するために、次のような備えをしておきましょう。

- 「待て」「お座り」などの基本的なしつけをする
- ケージやキャリーバッグに嫌がらずに入るよう訓練をする
- 不必要に吠えないようにしつける
- 排せつはトイレできるようにしつける
- ペット用の備蓄品を用意しておく
(例) フードと水（最低5日分）、ケージ、キャリーバッグ、首輪、リード、トイレ用品など
- ワクチンの接種をする
- 健康状態を把握しておく

☎環境保全課指導係 ☎33-4495



ご存知ですか? **民生委員・児童委員**

民生委員・児童委員に2人を委嘱

令和6年8月1日付けで、次の2人が委嘱されました。

【地区民生委員児童委員(船穂・そうふけ地区)】

田久保宗卓氏(武西・戸神担当)

【主任児童委員(木下・小林地区)】

田中伸子氏



田久保宗卓氏 田中伸子氏

民生委員・児童委員とは

民生委員は、民生委員法に基づき厚生労働大臣から委嘱された非常勤の地方公務員です。また、児童福祉法により、児童委員(子育てなどに関する相談役)も兼ねています。

高齢者や体の不自由な人、生活に不安のある人など、さまざまな悩みを持っている人の相談相手となり、支援を必要としている人の状況に応じて、見守りや声掛け、訪問などをボランティアで行っています。また、行政など関係機関とのパイプ役として必要な福祉サービスが利用できるように支援しています。活動へのご理解とご協力をお願いします。

お気軽にご相談ください

市内には現在132人の民生委員・児童委員(うち主任児童委員15人)がおり、担当する区域でさまざまな活動をしています。

委員には守秘義務がありますので、日々の生活で困っていること、心配なこと、福祉制度のことなどについて安心して相談できます。担当地区の委員を知りたい人は、社会福祉課へご連絡ください。

☎【民生委員・児童委員について】社会福祉課厚生係 ☎33-4513
☎【主任児童委員について】子育て支援課子ども政策係 ☎33-7580

9月21日(土)~30日(月)

秋の全国交通安全運動

スローガン

反射材 光って気づいて 事故防止

9月30日(月)は、交通事故死ゼロを目指す日です。日没が早まる秋は、夕暮れ時から夜間にかけての交通事故が多発しています。外出するときは、明るい服装や反射材を身に付け、暗がりでも目に付くようにしましょう。

また、自転車や自動車を運転するときは、歩行者保護を心掛け、交通ルールとマナーを守りましょう。

【重点目標】

- 反射材の着用促進などによる歩行者の交通事故防止
- 夕暮れ時と夜間の交通事故防止および飲酒運転などの根絶
- 自転車などのヘルメット着用と交通ルール遵守の徹底

秋の全国交通安全運動出動式

☎9月15日(日)14時~※雨天中止

☎場 イオンモール千葉ニュータウン
コスモス広場



☎市民活動推進課市民安全係 ☎33-4435、印西警察署交通課 ☎42-0110

**印西市第2次基本計画策定に向けた
若者向けアンケート調査**

市では、令和8年度から始まる印西市第2次基本計画の策定を進めています。

特に若い世代の皆さんの視点から市の魅力や課題などを調査し、計画策定に当たっての基礎資料にするため、市内在住の18歳から29歳(4月1日現在)の2千人を対象にアンケート調査を実施します。

9月上旬にお知らせを発送する予定ですので、ご協力をお願いします。

☎企画政策課企画係 ☎33-4414

監査委員に櫻井正夫氏が就任

市は、議会の同意を得て、8月7日付けで監査委員(議員から選任)として、櫻井正夫氏(岩戸)を選任(新任)しました。任期は令和9年4月29日までです。

監査委員は、常に公正不偏の態度を保持しながら監査を遂行し、市の行財政運営の適否を見極め、必要に応じて是正・改善などの指導を行います。

☎監査委員事務局 ☎33-4693



家屋の現況調査にご協力を

市では、固定資産の現況に応じた課税を行うため、令和5年度から令和9年度までの5カ年計画で、市内全域の家屋の現況調査を進めています。

調査を行う際に、公道からの目視調査で確認が困難な場合には、調査員が敷地内に立ち入る場合がありますので、ご理解とご協力をお願いします。

なお、調査員は、必ず固定資産評価補助員証を携帯しています。調査員が登記簿権利証や登記識別情報通知などの書類を預かることはありませんので、成り済ましにはご注意ください。

課税対象となる家屋

外気との分断性があり、土地に定着し、用途性を持った建物です。
※調査の結果、遊及課税となる場合があります

土地・家屋の用途を変更したら必ず連絡を

固定資産税は、土地・家屋の現況に応じた課税となります。山林を造成して駐車場にしたり、事務所や店舗を居宅として使用している場合など、土地や家屋の用途を変更した場合には手続きが必要となりますので、必ず下記へ連絡してください。

☎課税課土地係 ☎33-4445、家屋係 ☎33-4446

より良い未来をつくるために

全国家計構造調査にご協力を

総務省統計局は10月と11月の2カ月間、全国家計構造調査を実施します。

この調査は、皆さんに日頃の収入や支出などをご回答いただき、国民生活の実態を明らかにするものです。調査結果は、社会保障や福祉政策といった、国民生活に身近なさまざまな政策などに役立てられます。

調査対象として指定された地域(市内の一部)の皆さんは、調査にご協力をお願いします。

☎企画政策課政策推進係 ☎33-4068

印西地区SOSネットワーク協力事業者を募集

印西警察署管内3市町(印西市・白井市・栄町の一部)では、高齢者などの行方不明者の情報を、防災行政無線や防災メールに加え、印西地区SOSネットワーク加入事業者へファクスで情報提供し、行方不明者の発見に協力をお願いします。市では加入事業者を募集していますので、協力いただける事業者は下記へご連絡ください。

☎高齢者福祉課生きがい支援係 ☎33-4592

対象者へ

年金生活者支援給付金を支給

日本年金機構では、公的年金などの収入やその他の所得額が一定基準額以下の年金受給者の生活を支援するため、年金生活者支援給付金として、年金に上乗せして支給しています。支給金額などの詳細は、厚生労働省ホームページをご覧ください。

☎老齢基礎年金を受給している65歳以上で、世帯全員の市民税が非課税かつ年金収入額とその他所得額の合計が約88万円以下、または障害基礎年金・遺族基礎年金を受給し、前年の所得額が約472万円以下の人

☎新たに対象者となった人は、日本年金機構から、9月初旬頃に送付されるお知らせに同封のはがきに必要事項を記入し提出。※令和7年1月6日(月)までに手続きが完了すると、令和6年10月分までさかのぼって受給可。これから年金を受給し始める人は、年金の請求と併せて手続きをしてください

日本年金機構や厚生労働省を装った不審な電話や案内に注意

電話で家族構成、金融機関の口座番号や暗証番号を聞いたり、手数料などの金銭を求めたりすることはありませんのでご注意ください。

☎給付金専用ナビダイヤル ☎0570-05-4092





9月14日(土)、15日(日) 市民課取り扱い業務の利用ができません

9月14日(土)、15日(日)はシステム改修作業のため、市民課、各出張所・支所の窓口を休止します。マイナンバーカードに関する手続きもできませんのでご注意ください。※9月の休日開庁日は本紙10ページ欄外を参照

◎9月28日(土)にマイナンバーカードに関する業務を行います

上記の窓口業務の休止に伴い、9月28日(土)に市役所市民課(8時30分～17時15分)と印旛支所(8時30分～12時)でマイナンバーカードに関する業務を行いますので、ぜひご利用ください。

問市民課住民記録係 ☎33-4442

児童手当が拡充されます

令和6年10月から所得制限の撤廃や高校生相当年齢までの支給期間の延長、第3子以降の多子加算支給額を3万円にするなどの拡充が行われます。

これまで児童手当を受給できなかった人は、手当を受け取るための申請が必要です。また、これまで児童手当を受給していた人も、大学生相当年齢の子を養育している場合などは書類の提出が必要な場合があります。制度改正の概要や申請方法などの詳細は、市ホームページを確認してください。

※公務員の人は職場での申請・支給となりますので、職場に問い合わせてください

問子育て支援課給付係 ☎33-4645

ご存じですか?放課後子ども教室

放課後子ども教室は、放課後などに小学校を活用して子どもたちの安全で安心な居場所を提供する事業で、地域の皆さんの協力により、学習や体験活動などを行っています。なお、同教室では、活動に協力してくれる人を募集していますので、興味のある人は下記へご連絡ください。

【原山小学校】

時放課後～16時30分

☑学習、体験活動など

【滝野小学校】

時6月～翌年3月の間で月1回(原則木曜日)放課後～16時30分

☑夏祭り、クリスマス会、高校生との交流会など

【本埜小学校】

時5月～翌年3月の間で月1回(原則木曜日)放課後～16時30分

☑里山遊び、ハロウィーン、クリスマス会など

問生涯学習課推進係 ☎33-4713

休日・夜間の診療案内

問健康増進課健康政策係 ☎42-5595

子どもの具合が急に悪くになったら

こども急病電話相談

お子さんの急な病気などで病院を受診したほうが良いのか心配なとき、看護師や小児科医がアドバイスをしてくれます。

【相談時間】

◎毎日…19時～翌朝8時

【問い合わせ】

☎#8000(局番なし)または☎043-242-9939

印旛市郡小児初期急病診療所(佐倉市健康管理センター内)

【診療時間】

◎平日、土曜日…19時～23時

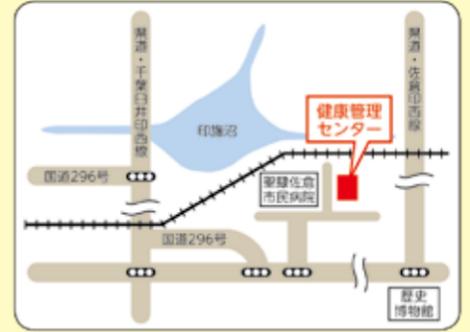
◎日曜日、祝日、年末年始…9時～17時、19時～23時

※受付時間は診療終了時間の15分前まで

【問い合わせ】

◎受付時間内…

☎043-485-3355



病院に行くか、救急車を呼ぶか迷ったら

救急安心電話相談

【相談時間】

◎平日、土曜日…18時～翌朝8時

◎日曜日、祝日、年末年始、ゴールデンウィーク…9時～翌朝8時

【問い合わせ】

☎#7119(局番なし)または☎03-6810-1636

かかりつけ医・歯科医・薬局を持ちましょう

日頃の健康状態を把握してくれているかかりつけの医師、歯科医師、薬局(薬剤師)を持つことで、ちょっとした異変でも早期に発見し、病気の進行を食い止めることができます。

各種無料相談 9月

※祝日の相談はありません※階段の昇降に支障のある人は予約時に申し出てください※☎予約が必要

相談名	とき(12時～13時を除く)	ところ	問い合わせ	相談名	とき(12時～13時を除く)	ところ	問い合わせ		
法律相談(弁護士)☎	①13日(金)②20日(金)③27日(金)10時～15時【予約開始】①6日(金)②13日(金)③20日(金)※先着8人(初めての優先)	市民活動推進課男女共同参画係 ☎33-4071 (受付専用番号) ※予約開始9時 ※空きがあれば当日受け付け可(交通事故巡回相談を除く)		母子・父子自立支援相談☎	月曜～金曜日9時～16時	子育て支援課支援係 ☎33-4640			
司法書士相談☎	27日(金)10時～15時【予約開始】2日(月)※先着6人(初めての優先)			消費生活相談	月曜～金曜日 9時30分～16時30分【電話相談可】	市役所附属棟	市消費生活センター ☎42-3306		
税理士相談☎	20日(金)10時～15時【予約開始】2日(月)※先着6人(初めての優先)			若者サポートステーション出張相談☎	26日(木)10時～17時 15～50歳未満の職業的自立を目指す若者と保護者	農業委員会 控室	ちば北総地域若者サポートステーション ☎24-7880		
人権よろず相談☎	13日(金)10時～15時【予約開始】2日(月)※先着4人			心配ごと相談	7日(土)、毎週水曜・金曜日(6日を除く)10時～15時	社会福祉協議会(総合福祉センター内)	☎42-0294		
行政相談(行政相談委員)☎	13日(金)10時～15時【予約開始】2日(月)※先着8人・電話相談の場合あり			成年後見相談会☎	24日(火)13時30分～15時15分 ※先着2人	生活困窮相談	月曜～金曜日 8時30分～17時15分【電話相談可】	いんざいワーク・ライフサポートセンター ☎85-8267	
交通事故巡回相談☎	20日(金)10時～15時【予約】18日(火)まで※先着4人・電話相談の場合あり			教育相談	月曜～金曜日 9時30分～15時30分	子ども相談室	月曜～金曜日9時～17時	教育センター教育相談専用電話 ☎070-3797-2711	
女性の悩み相談☎	5日(木)、19日(木)10時～16時【電話相談可】			特別支援教育に関する就学相談☎	月曜～金曜日 9時30分～16時30分	指導課指導係	☎33-4705		
障がい福祉の総合相談	月曜～金曜日9時～17時【電話相談可】	いんば障害者相談センター ☎99-2501 ☎33-6024	Consultation for Foreigners☎ 外国人のための無料相談	18日、水曜日9時～16時 事前に予約してください【オンライン相談可】	企画政策課政策推進係 電話☎33-4068	✉kikakuka@city.inzai.chiba.jp			
障がい者就労支援相談	月曜～金曜日9時～17時【電話相談可】	ふれあいサポートセンターいんざい ☎42-1118 ☎42-1055							
家庭児童相談☎	月曜～金曜日9時～16時	子ども家庭課家庭児童相談 ☎42-5180							





住宅の脱炭素化に向けた設備の導入に補助金



地球温暖化の防止や家庭におけるエネルギーの安定確保のため、下記の補助対象設備を導入した人に補助金を交付します。

市内に住民登録があり、自ら居住する住宅に新たに対象設備を設置・導入した人※令和6年4月1日から7年3月10日(月)までに工事着工、完了(建売住宅の場合は引き渡し日、EV・PHVなどの場合は車検証の登録年月日で判断)すること
申請書などを下記へ(先着順)※詳細は市ホームページ



対象設備	補助金額
家庭用燃料電池システム(エネファーム) ※停電時自立運転機能付きのみ	上限10万円
定置用リチウムイオン蓄電システム ※太陽光発電設備を併設している場合のみ	上限7万円
窓の断熱改修 ※既存住宅(集合住宅含む)のみ	補助対象経費の1/4(上限8万円)
EV(電気自動車)・PHV(プラグインハイブリッド自動車) ※太陽光発電設備を併設している場合のみ	上限20万円(太陽光のみ併設) 上限30万円(太陽光・V2H充放電設備併設)
V2H充放電設備 ※太陽光発電設備を併設し、EVまたはPHVを導入している場合のみ	補助対象経費の1/10(上限25万円)
集合住宅用充電設備 ※設備費のみ	住民のみ利用可の場合: 国の補助金額の1/2(上限75万円) 住民以外も利用可の場合: 国の補助金額の2/3(上限100万円)
集合住宅用充電設備の導入に係る住民の合意形成のための資料作成	上限15万円

環境保全課保全係 ☎33-4491

印西市営農継続特別給付金

市では、将来に向けた農業経営の継続を総合的に支援することを目的に、農業資材をはじめとする物価高騰などの影響で、農業経営の安定に支障が生じている農業者に対し、給付金を支給しています。

◎給付額…税務申告書類において、農業収入金額のうち販売金額に100分の5を乗じて得た額(上限30万円。千円未満切り捨て)

◎申請期限…10月31日(木)

※支給要件、申請方法などの詳細は2次元コードから、または下記へ

農政課給付金申請窓口 ☎33-4634

平日8時30分~17時



その野焼き、ちょっと待って

野焼きとは、ごみを野外で燃やすことで、法律で禁止されています。

毎年、剪定枝・もみ殻などを野焼きした煙が原因で「洗濯物が台無しになった」「窓が開けられない」「ぜんそくが悪化する」などの意見が寄せられています。

野焼き禁止の例外としては、農業を営む上でやむを得ない廃棄物の焼却やたき火などがありますが、焼却行為が周囲の生活環境に悪影響を及ぼす場合などは、行政指導や改善命令の対象となることがあります。

◎事業系ごみ(農業ごみを含む)の処分…許可業者へ処理を委託するか、クリーンセンターへ搬入(有料)してください

◎家庭の剪定枝・刈草・落葉などの処分…燃やすごみの指定袋(薄青色)に入れて集積所へ出してください

※剪定枝は太さ3cm、長さ45cm以内の大きさに切り、束ねて出せば指定袋に入れる必要はありませんが、それ以上大きい剪定枝(太さ10cm、長さ180cm以内)は、粗大ごみとして出してください

環境推進課不法投棄対策係 ☎33-4508

広報レポーターが気づいたまちの魅力

住みよさ実感

中央駅前地域交流館から「コスモスパレット印西」へ



広報レポーター 美馬光実(戸神台)

中央駅前地域交流館は、千葉ニュータウン中央駅南口から徒歩5分程のところに位置し、1号館・2号館の2つの施設からなる複合施設で、年間8万人もの市民の皆さんに利用されています。現在新しい施設を建設中で、1号館は10月から改修工事を開始、2号館は来年4月に解体される予定です。今後は他にも、民間クリニックや立体駐車場の整備が進められます。

建設中の新施設は、地上3階建てで、1階には文化芸術機能施設・中央駅前出張所、2階と3階には健康福祉子育て機能施設・市民支援機能施設が入り、来年4月に開館する予定です。

私が一番楽しみにしているのは、1階に建設中の芸術ホールです。キャパシティは300席と、文化ホールよりは少し小さめですが、音楽コンサートや演劇など、小公演の会場として利用できることはもちろん、席を移動させて平土間として利用することもできるそうです。また、ホールの東側は全面開放できるように設計されており、開放すると目の前に北総花の丘公園が広がり、屋外と一体利用が可能になるそうです。想像するだけでワクワクしますね。

市では、この新しいエリアを市民の皆さんに末永く親んでもらえるようにと、愛称を募集しました。応募総数152点の中から5点を絞り込み、さらに市民の皆さんによる投票の結果「コスモスパレット」が最優秀賞に。この結果を参考に、市は愛称を「コスモスパレット印西」に決定しました。市の花と、さまざまな色を連想させるパレットを組み合わせた愛称は、この魅力的な複合施設にピッタリではないでしょうか。

駅前という好立地で、公共サービスと医療など多彩な活動の場を提供してくれそうなコスモスパレット印西。完成が待ち遠しいです。



コスモスパレット印西の完成イメージ



建設中の芸術ホール



県立北総花の丘公園と繋がる芸術ホール



▲今年度の各月のレポートはこちら

おでかけインフォメーション

10月11日(金)、18日(金)、25日(金)
19時～21時

ニュースポーツ教室

市スポーツ推進委員連絡協議会によるニュースポーツ教室を開催します。ニュースポーツは誰でも気軽に楽しむことができますので、ぜひ皆さんもご参加ください。

◎種目…ワンバウンドふらばーるバレーボール、ポッチャ

※参加人数によっては開催できない種目あり

時10月11日(金)、18日(金)、25日(金)19時～21時

場松山下公園総合体育館メインアリーナ

対市内在住・在勤・在学の小学生以上(小学生は保護者同伴)

定各50人

他運動ができる服装で、室内履き持参

申9月27日(金)17時までに申込書を下記へ(先着順)※詳細は市ホームページ

問スポーツ振興課振興係 ☎42-8417 ✉sportska@city.inzai.chiba.jp ☎42-8427



9月22日(祝)13時30分～

バイリンガル・スピーチ・コンテスト in 印西 観覧募集

時9月22日(祝)13時30分～(13時開場)

場文化ホール

対日本人は外国語で、外国人は日本語で、

出場者の皆さんがスピーチを発表します

◎スピーチ内容…スピーチテーマ「わたしが挑戦していること・したいこと～グローバルな印西を目指して～」、または自由スピーチ

申当日会場にて受け付け

問文化ホール ☎42-8811



▲昨年の様子

10月10日(木)11時～

第7回 みんなで一緒に! ファミリーコンサート

時10月10日(木)11時～(10時45分開場)

場文化ホール

対マットの上で楽しめるベビーのための音楽会。今回はうたのおにいさんとピアニストの

パンダくんが登場します

料500円※0歳児から有料

他全席自由

申オンラインチケットサービス(2次元コード)から、または下記へ

問文化ホール ☎42-8811



9月28日(土)10時～

ハプニングもシャッターチャンス!?

見つめてみよう、こどもの好奇心!

時9月28日(土)10時～11時30分

場ふれあい文化館

対子どもの「好き」を尊重することについて学ぶ親子参加型講座①お話パート②えらびとり③パパママがカメラマン! シャッターチャンスは好奇心!

講大河佳織氏(フォトグラファー)

対生後半年～2歳の子1人につき、保護者1人

定10組程度

他スマートフォンまたはカメラ持参

申9月2日(月)9時から2次元コードで(先着順)

問市民活動推進課男女共同参画係 ☎33-4431



7月31日 北総線沿線活性化トレイン 出発式が行われました

去る7月31日、北総鉄道(株)と沿線6市、千葉県で構成する北総線沿線地域活性化協議会の事業として、地域の魅力をPRする広告を電車の内外に装飾した「北総線沿線活性化トレイン」の出発式が、印西牧の原駅で行われました。

当日は、北総鉄道(株)の室谷会長と持永社長をはじめ、沿線自治体の市長らも出席し、また、各市などのご当地キャラクターも登場。藤代市長らはテープカットの後、沿線地域のさらなる活性化を願い、一番電車の発車を見送りました。

活性化トレインの運行は令和7年1月31日(金)までを予定しています。北総線をご利用の際には、ぜひご覧ください。



▼印西市の車両は1・4両目



問交通政策課交通政策係 ☎33-4415



写真 de ホットNEWS



7月25日

令和6年度まちづくりアワード(功労部門) 木下まち育て塾がまちづくり功労者 として表彰されました

去る7月25日、市内で活動する「木下まち育て塾」が令和6年度まちづくりアワード(功労部門)で、まちづくり功労者として国土交通大臣から表彰されました。

この表彰は、魅力あるまちづくりの推進に努め、特に著しい功績のあった個人または団体をたたえるもので、木下まち育て塾が行っている木下・六軒地区に残る歴史的文化財や町家の保存や活用などを通じた活動が、歴史・文化を活かしたまちづくりの推進に貢献したものと評価されたものです。

8月5日、その報告のために、同塾の伊藤哲之会長他皆さんが市を訪問しました。伊藤会長は「歴史や文化を活用し伝える、この活動を多くの人に知ってもらいたい」と語り、藤代市長も「過去があって、現在、未来がつくられている。木下地区の歴史を伝えていく取り組みは大変重要なこと。これからもぜひ続けてほしい」と話しました。

閩都市計画課計画係 ☎33-4653



▲左から伊藤会長、藤代市長、村越博茂副会長

7月23日、24日

イングリッシュアカデミー ホップ・ステップを開催

市内の小学3～6年生195人が参加したイングリッシュアカデミーホップ・ステップが、7月23日と24日に牧の原小学校で開催されました。

3・4年生対象のホップでは、4種類のアクティビティを通して英語を使う楽しさを学び、5・6年生対象のステップでは、オンラインでミャンマーの同年代の児童と互いの国や町を紹介し合い、クイズを通して両国の文化を学ぶ活動に挑戦したり、ホップから内容を発展させたアクティビティを通して、英語力をブラッシュアップさせたりしました。

参加した児童のアンケートによると、約95%が「参加して良かった」、約94%が「英語がさらに好きになった」と回答。他にも「みんなで協力してゲームで英語を学べた。来年も参加したい」「今年が3回目の参加で、初めての時より英語がうまくなってきたと思う」などの感想があり、新たな発見や学びを得て、成長の場になったようでした。

閩指導課指導係 ☎33-4705



8月8日

第6回WBSC U-15ワールドカップに出場 中嶋蒼空さん(小林中3年) が市を訪問

野球の侍ジャパンU-15日本代表に選出され、第6回WBSC U-15ワールドカップ(8月16日～25日にコロンビアで開催)に出場することが決まった中嶋蒼空さんが、去る8月8日に市役所を訪れ、市長へその報告などを行いました。

中嶋さんは幼い頃から野球を始め、現在のポジションは捕手とのこと。普段は、佐倉市にある佐倉リトルシニアという強豪の硬式少年野球チームに所属し、練習を行っているそうです。

ワールドカップの目標について聞くと「目標は世界一。パワーに自信があるのでホームランを量産し、チームの優勝に貢献したい」と決意を語りました。

高校生になってからも野球を続ける予定だそうです。今後の中嶋さんの活躍に注目です。

閩スポーツ振興課振興係 ☎42-8417



8月8日

パリ2024パラリンピック出場 荻原虎太郎選手、石山大輝選手、 山崎晃裕選手が市を訪問

8月28日から開催されているパリ2024パラリンピックに出場中で、市内にある順天堂大学さくらキャンパスに在学・在勤している3選手が、パリへの出発前の8月8日、出場報告のため市を訪問しました。

パラリンピックに向けての意気込みを聞くと、パラ水泳S8に出場する荻原選手(順大4年)は「前回の東京では思うような成績が残せなかった。パリをイメージして練習してきたので、力を出し切りたい」、今大会の旗手を務め、パラ陸上(走幅飛T12)に出場する石山選手(順大大学院2年)は「自分史上最高の結果を残したい。応援をよろしくお願いします」、パラ陸上(やり投げF46)に出場する山崎選手(順大職員)は「最高の舞台上で最高のパフォーマンスを見せたい。自分たちのパフォーマンスで誰かの心を動かしたい」と力強く語ってくれました。

閩スポーツ振興課振興係 ☎42-8417



▲左から荻原選手、石山選手、山崎選手



子育て 情報



思春期向け講座「思春期の子どもとの向き合い方～どうする?親のイライラ、子どもとの距離感～」

時10月5日(出)10時～12時 場ふれあいセンターいんば 内子どもの自立を促すコーチングを取り入れた講座 講福田潔子氏(NPO法人)ハートフルコミュニケーション理事 対市内在住で、小学校高学年～中学生までの子の保護者 定20人 申9月2日(月)9時から10月3日(休)17時までに2次元

コードから、または下記へ(先着順)
問子ども家庭課児童相談係☎33-4961



乳幼児期向け講座「子どもを幸せにするしつけ～しつけの前に大切なこと～」

時10月22日(火)10時～12時 場ふれあいセンターいんば 内体罰によらないしつけの方法としての、コーチングを取り入れた講座 講福田潔子氏(NPO法人)ハートフルコミュニケーション理事 対市内在住で、1歳半～小学校低学年の子の保護者 定20人 他生後6カ月から未就学児は5人まで託児可(要申し込み) 申9月9日(月)9時から10月18日(金)17時までに2次元コードから、または下記へ(先着順)
問子ども家庭課児童相談係☎33-4961



保育のしごと就職フェスタ

時10月6日(日)11時～15時(就職面談会の受け付けは10時30分～) 場市川グランドホテル(市川市) 他 申当日会場で受け付け 問(福)県社会福祉協議会ちば保育士・保育所支援センター・浅井、平野☎043-306-1468 申https://www.chibahoiku.net/



子育てTIME



子育て支援センター・保育園・認定こども園・児童館などでは、親子で楽しめるイベントや講座などを開催しています。詳細は各施設のおたより(2次元コード)をご覧ください。



健康・ 福祉情報



成年後見制度の報酬助成制度とは?

市では、成年後見制度を利用している人のうち成年後見人、保佐人、補助人(以下「後見人等」という)への報酬を支払うことが困難で、一定の要件に該当する人に報酬を助成します。後見人等への報酬額決定後、申請要件を確認の上、申請してください。詳細は市ホームページ、または下記へ問い合わせてください。

問高齢者福祉課包括支援係☎33-4593、障がい福祉課支援係☎33-4136

9月は認知症啓発月間 世界アルツハイマーデーイベント2024

アルツハイマー病や認知症のことを正しく知り、認知症になっても住み慣れた場所で安心して住み続けられるまちづくりを考えてみませんか。◎主催…認知症疾患医療センター(日本医科大学千葉北総病院)

時10月5日(出)10時30分～15時30分 場文化ホール 内【テーマ】認知症があってもなくても住みよいまち インクルーシブ社会の実現

【午前】千葉オレンジ大使トークセッション、同大学音楽部Midnight Sounds Jazz Orchestra 演奏

【午後】講演「認知症があってもなくても住みよいまちシンポジウム」 講山崎峰雄氏、下田健吾氏(同大学千葉北総病院)、飯田大輔氏(福祉楽団)、井藤佳恵氏(健康長寿医療センター)。その他同大学音楽部Midnight Sounds Jazz Orchestra feat. 千葉北総バンド、認知症VR体験、ゆっくり話そう「オレンジカフェコーナー」、みんなで作ろう「クラフトコーナー」など

問高齢者福祉課包括支援係☎33-4593

はつらつシニア講座「健康体操教室」 ～一緒に健康寿命を延ばしましょう～

時10月3日(休)10時～11時30分 場総合福祉センター 内転倒予防、いすに座ってできる軽い体操や筋トレ・脳トレなど 講嶋野めぐみ氏(日本体

育協会公認スポーツリーダー) 対市内在住の60歳以上 定20人 申9月5日(休)9時から(先着順)
問総合福祉センター☎42-0144

オレンジカフェにきませんか?

〈共通〉

内認知症に関する情報交換や日々の生活で心配なことなどを相談できます 内認知症の人や家族、認知症介護の経験者、認知症に関心のある人 定各20人 申電話で(先着順)

【オレンジカフェ・hana】

時9月14日(出)13時30分～15時30分 場小林公民館

申問印西北部地域包括支援センター☎85-4085

【オレンジカフェよりみち】

時9月20日(金)10時～12時 場平賀学園台自治会館

申問印幡地域包括支援センター☎33-7062

【オレンジカフェほっとはあと】

時9月21日(出)13時30分～15時30分 場中央駅前地域交流館

申問印西南部地域包括支援センター☎37-3120

【ふれあい・オレンジカフェ】

時9月28日(出)13時30分～15時30分 場トミオコスモステラス

申問船穂地域包括支援センター☎29-4001

SC(生活支援コーディネーター) 移動 サロン ～こんなときどうしてる?～

SC(生活支援コーディネーター)は、各地域包括支援センターで、地域の皆さんやボランティアなどと連携しながら、日頃抱えるちょっとした困りごとの解決に向け、日々活動しています。そんなSCが、みんなで話せる移動サロンを開催します。時9月25日(火)14時～15時30分 場船穂コミュニティセンター 内ゴミ出しや電球の交換など、日常のちょっとした困りごとを話して情報交換する 対市内在住・在勤者 定20人 申問市社会福祉協議会☎42-0294

音訳ボランティア養成講座 (初級編・5日間コース)

時10月1日(火)13時～15時45分、8日(火)、15日(火)、22日(火)、29日(火)13時～15時 場総合福祉センター 内市の広報の録音など、視覚障害を持つ人に分かりやすく情報を伝える音声訳を学ぶ 対市

内在住・在勤者 定20人 申9月27日(金)まで(先着順)
問市社会福祉協議会☎42-0294

「新ヘルスアップ教室」受講者を募集

一人一人の健康状態や生活習慣に応じて、自宅でも続けられる運動プログラムを、専門のスタッフが提供します。

【初回面接】

時9月10日(火)～21日(出)のいずれかで50分程度

【施設トレーニング】

時10月から(3カ月1クール・最大5クール)・毎週火曜～土曜日のいずれかの日で80分程度

場松山下公園総合体育館(令和7年3月にそうふけふれあいの里へ移転予定) 内筋力トレーニング集団指導(自体重やセラバンドを使用)、有酸素運動(ステップウェル、エアロバイク)など

対市内在住の35歳以上 定30人 料6,270円(月4回・3カ月分)、7,830円(月8回・3カ月分)、5,687円(入会時に購入する活動量計代)

申9月3日(火)9時から14日(出)16時30分まで(先着順) ※詳細は2次元コード

問ヘルスアップ教室☎090-2419-7794火曜～土曜日(祝日を除く)9時～16時30分



成田赤十字病院公開健康講座

時9月28日(出)14時～15時30分 場富里中央公民館 定80人 内緑内障について 講白戸勝氏(同病院眼科部長) 申2次元コードから、または下記へ

問同病院社会課☎22-2311



自死遺族支援 わかちあいの会ひだまり

時10月18日(金)、12月20日(金)、令和7年2月21日(金)13時30分～16時 内同じ体験を持つ人の集い

【相談員による個人対面相談】
時9月20日、11月15日、令和7年1月17日、3月21日の各金曜日13時～16時 申事前に専用ダイヤル☎043-222-4331へ

〈共通〉

場千葉県印旛合同庁舎(佐倉市) 内大切な人、愛する人を自死で亡くした人 問(福)千葉いのちの電話事務局☎043-222-4416平日9時～17時



おはなし会(9月)紙芝居や大きな絵本など、楽しいおはなしをご用意しています。

【大森図書館】8日(日)、22日(祝)14時～ 【小林図書館】28日(出)10時30分～ 【そうふけ図書館】毎週土曜日15時～18時30分～ 【印旛図書館(いんば児童館)】26日(休)11時～ 【本荳図書館】21日(出)10時30分～

【小倉台図書館】1日(日)、8日(日)、15日(日)、22日(祝)10



小児インフルエンザワクチン 予防接種の公費助成を開始

- ◎対象者…生後6カ月～小学6年生(接種当日、市に住民登録がある人)
 - ◎接種期間…10月1日(火)～12月31日(火)
 - ◎助成額・回数…1回1,500円。公費助成は年2回まで
 - ◎持ち物…母子健康手帳とマイナンバーカードなど本人確認ができるもの
- 【市内委託医療機関で接種する場合】**
- 市内委託医療機関にある市の予診票を使用してください
 - 1回1,500円を超えた費用は医療機関へお支払いください
- 【委託医療機関外で接種する場合】**
- 各医療機関の予診票を使用してください
 - 助成分については償還払いとなるため、いったん全額を医療機関に支払い、後日必要書類を添付して中央保健センターへ請求してください
- ※接種期間に該当しないものは助成対象外



◀詳細はこちら



HPVワクチン(子宮頸がん予防 ワクチン)のキャッチアップ 接種は今年度まで

HPV(ヒトパピローマウイルス)には多くの種類(型)があり、HPVワクチンは、このうち子宮頸がんを起こしやすい種類の感染を予防します。

接種完了までには6カ月かかりますので、9月中に初回接種を開始しましょう。

対象者には、令和4年7月に予診票を個別通知しています。予診票を持っていない人は、ちば電子申請サービスから再発行の申請をしてください。

◎対象者…平成9年4月2日生まれ～21年4月1日生まれの女性

◎接種期限…令和7年3月31日(月)※期限を過ぎた場合は有料

※詳細は厚生労働省および市ホームページ



◀市ホームページ

ちば電子申請サービス▶



問健康増進課感染症予防係 ☎42-5595

保健センター通信

▼健康づくり相談(一般対象・予約制)

時 月曜～金曜日9時～16時
場 中央保健センター、ふれあいセンターいんば

☑ 血圧測定、体組成測定、健診結果の見方や生活習慣病予防についての相談、食事や栄養についての相談(食生活分析)、歯についての相談(個々に合ったブラッシング指導など)、禁煙相談

☑ 来所する2日前(休日の場合はその前日)までに中央保健センターへ※電話相談可

☎ 健康増進課健康支援係 ☎42-5595

▼乳児相談(対象者へ個別に通知)

こころ相談(集団)

☑ 子どもの成長や生活などについての相談

☎ 4～6カ月ごろ

☎ 子ども家庭課母子保健係 ☎29-5096

▼離乳食教室(対象者へ個別に通知) ※定員制

☑ 栄養士、歯科衛生士による講話、個別相談、身体計測(希望者)

☎ 6～12カ月ごろ

☎ 子ども家庭課母子保健係 ☎29-5096

☎ご相談は
電話・メールでも可

▼幼児健診(対象者へ個別に通知)

1歳6カ月児健診

☑ 集団：身体計測、内科健診
個別：歯科健診、フッ化物塗布あり(希望者)

☎ 1歳6～7カ月ごろ

2歳児歯科健診

☑ 個別：歯科健診、フッ化物塗布あり(希望者)

☎ 2歳6カ月ごろ

3歳児健診

☑ 集団：身体計測、眼科(屈折・眼位)検査、尿検査、内科健診
個別：歯科健診、フッ化物塗布あり(希望者)

☎ 3歳4～6カ月ごろ

☎ 子ども家庭課母子保健係 ☎29-5133

妊婦子育て相談「こまつな」LINE

「こまる前につながる」。
妊娠や子育てに関するお困りごとに、子ども家庭課の職員がお答えします。お友達追加は2次元コードから。



転入者の皆さんへ

- 【子ども家庭課母子保健係(☎29-5096)へ】**
- 妊娠中の人は、母子健康手帳別冊の差し替えが必要です。印西市発行のものを利用してください
 - 就学前の子どもがいる人は、健診状況をお知らせください
- 【健康増進課感染症予防係(☎42-5595)へ】**
- 予防接種の予診票は、印西市のものと差し替えが必要です
 - 昭和37年4月2日～54年4月1日生まれの男性は、風しん抗体検査(無料クーポン)が受けられます。未実施の人は問い合わせてください
- 【健康増進課健康支援係(☎42-5595)へ】**
- がん検診などの受診を希望する場合は、申し込みが必要です

けんこう いんざい 256

9月10日(火)～16日(祝)は 自殺予防週間です



9月10日(火)から16日(祝)までは、自殺に対する誤解や偏見をなくし、国民一人一人が心の健康に関する正しい知識を理解するための「自殺予防週間」です。

皆さんの小さな気付きや助けで、自殺を防ぐことができるかもしれません。

こころや身体が疲れているなど感じる人へ

【最近、眠れていますか？】

ストレスでこころが不安定な人の多くが、睡眠のトラブルを抱えています。十分に眠れない状態が続くと疲れが取れず、次第にうつ病を発症しやすくなります。不眠とうつ病には強い相関関係があり、不眠によりうつ症状が悪化し、うつ症状によって不眠が悪化してしまいます。この悪循環によって自殺のリスクが高まることが分かっています。

【良い睡眠のポイント】

- 毎日決まった時間に起きて、太陽の光を浴びて体内時計をリセットする
- 規則正しい三度の食事と運動を習慣化する
- 寝る時にリラックスして副交感神経の働きを優位にさせる工夫をする(例えば、軽いストレッチ、ゆっくりとした腹式呼吸、入浴など)
- 寝る前のスマホやパソコンの使用は避ける
- 睡眠の質を低下させるため寝酒をしない

良質な睡眠でこころと身体を整えていきましょう。

【独りで悩まず、相談してみませんか】

厚生労働省ホームページには、相談先一覧が掲載されています。LINEなどのSNSでも相談ができます。

まもろうよ
こころ



相談先一覧



問中央保健センター ☎42-5595

IN ZAI FORMATION

いんざいインフォメーション

※各公民館・図書館・福祉センター、中央駅前地域交流館の受け付けは9時～

職員募集

会計年度任用職員・パートタイム (市立保育園・登録制)

◎勤務時間…①平日7時～19時、土曜日7時～17時の間で1日6～7.5時間
②平日7時～9時30分または16時～19時の延長保育時間※園により多少異なる

◎時給…保育士1,560円、正看護師1,690円、無資格1,240円～1,290円※諸手当あり

☑保育に関すること ☑①保育士または正看護師②資格不問 ☑履歴書(写真貼付)、資格保有者は資格証の写しを下記へ

☎保育課保育係 ☎33-4651

会計年度任用職員(保育課)

◎任用期間…11月1日(金)～令和7年2月28日(金)

◎勤務時間…9時～16時(週3～4日)

◎時給…1,240円～1,290円※諸手当あり

☑書類整理、パソコン入力など ☑エクセル、ワードを使用した書類作成や資料整理などができる人 ☑2人 ☑9月20日(金)(消印有効)までに履歴書(自筆・写真貼付)を下記へ

☎保育課保育係 ☎33-4651

会計年度任用職員(課税課)

◎任用期間…11月1日(金)～令和7年3月31日(月)

◎勤務時間…平日9時～15時(週4日)

◎時給…1,240円～1,290円※諸手当あり

☑書類整理、電話・窓口対応 ☑パソコン操作ができる人 ☑1人 ☑9月17日(火)(必着)までに履歴書(写真貼付)を下記へ

☎課税課家屋係 ☎33-4446

会計年度任用職員(保健師・看護師・准看護師)

◎任用期間…10月1日(火)～令和7年3月31日(月)

◎勤務時間…平日9時～16時(週2日程度)

◎時給…保健師1,730円、看護師1,690円、准看護師1,510円※諸手当あり

☑がん検診事後業務(窓口、パソコン入力、データ整理、相談業務など) ☑保健師、看護師、准看護師の資格を有する人 ☑若干名 ☑9月13日(金)(必着)までに履歴書(自筆・写真貼付)、資格保有者は資格証の写しを下記へ

☎健康増進課健康政策係 ☎42-5595

募集

千葉県地球温暖化防止活動推進員

県では節電やゴミの減量など自らの日常生活でできる温暖化対策を行いながら、地域イベントの参加や出前講座の講師を務めるボランティアを募集しています。

あなたの特技や経験・ネットワークを生かして、地域で活躍してみませんか。

☑10月31日(休)(必着)までに申請書(下記ホームページで配布)を下記へ郵送またはファクスで提出

☎千葉県地球温暖化防止活動推進センター ☎043-246-2180 ☎https://www.pref.chiba.lg.jp/ontai/suishinin/r5boshuu.html

スポーツ

敬老の日

市民ペア・パークゴルフ大会

☑9月15日(日)9時～※予備日22日(祝)

☑場泉公園パークゴルフ場 ☑男女ペアによる対抗プレー ☑市内在住者および印西市パークゴルフ協会会員 ☑40組(80人) ☑¥100円 ☑9月9日(月)までに住所、氏名、連絡先をファクスで下記(同協会会員は地区役員)へ

☎大久保 ☎46-2035、小川 ☎76-9210



市民空手道教室

☑9月22日(祝)、12月8日(日)10時～

☑場松山下公園総合体育館 ☑市内在住者 ☑各20人 ☑他運動のできる服装で ☑開催当日までにメールで

☎市空手道連盟・杉森 ☎ssugizzz@gmail.com

リフレッシュ教室

【健康体操】

☑10月2日～12月11日の毎週水曜日(11月6日を除く・全10回)10時～11時 ☑座りながらできる筋トレ、ストレッチなどを含めた簡単な体操を行い、転倒予防やロコモ防止を目指す

☎音楽に合わせて体を動かしたり、ストレッチや自宅にある物を使ったエクササイ

ズで筋肉の張りを解消。慢性的な疲れの解消を目指す

【ヨガ】

☑10月4日～12月6日の毎週金曜日(全10回)10時～11時 ☑呼吸を整え、ポーズや瞑想などをして身体をリラックスさせ、心身のバランスを整える

【共通】

☑場松山下公園総合体育館 ☑市内在住・在勤・在学の18歳以上 ☑各30人 ☑¥1回400円 ☑9月17日(火)までに申込書を下記へ(抽選)※詳細は市ホームページ

☎スポーツ振興課振興係 ☎42-8417

市民秋季ソフトテニス大会

☑10月20日(日)8時～受け付け(開会式8時30分～)※予備日10月27日(日)

☑場松山下公園テニスコート(第5～8コート) ☑市内在住・在勤の高校生以上のチーム ☑¥1チーム4千円(高校生3千円) ☑9月27日(金)までに代表者の住所、氏名、電話番号、種目別の参加者を下記へ

☎印西ソフトテニス協会・志澤 ☎080-5455-7843

市民サッカー大会

☑10月20日(日)、27日(日)、11月17日(日)9時～※予備日11月30日(出)

◎総合開会式…9月28日(土)17時～

☑会場船穂コミュニティーセンター ☑場松山下公園陸上競技場 ☑印西市を本拠地とする高校生以上で構成されたチームで、責任者が市内在住・在勤・在学者であること。参加者は原則スポーツ保険に加入していること ☑12チーム ☑¥1チーム3千円 ☑9月20日(金)18時までにチーム名、代表者の氏名・連絡先を下記へ(先着順)

☎市サッカー協会・鈴木 ☎080-5694-3629

農業

小規模土地改良事業

◎補助対象経費…暗渠排水施設の整備、新規の揚水施設の設置に係る経費

◎補助金額※事前に下記へ相談

☑暗渠排水施設の整備 補助対象経費の2分の1以内または1m当たりの単価を乗じた額(上限50万円、自力施工は25万円)

☑新規の揚水施設の設置 補助対象経費の2分の1以内の額(上限50万円、共同施工は70万円)

☎農政課振興係 ☎33-4488

農業振興地域整備計画の変更願いの提出期限は10月31日(木)

農業振興地域内で農用地区域に指定されている土地に住宅などを計画する場合には、農用地区域からの除外手続きが必要です。

また、農業用倉庫など、農業用施設を建築する場合にも、用途区分変更の手続きが必要です。

☑着手前に下記に相談の上、計画変更願いを提出

☎農政課農政係 ☎33-4487

まちづくり

ご存じですか? 屋外広告物のルール

良好な景観の形成、風致の維持や公衆に対する危害防止のために広告物を表示する場合には、屋外広告物法および県屋外広告物条例に基づく許可が必要となる場合がありますので、注意してください。

【屋外広告物とは】

常時または一定期間継続して屋外で公衆に表示されるもので、看板、立看板、貼り紙、貼り札、広告塔、広告板、建物、その他の工作物に掲出・表示されるものなどです。

☎都市計画課計画係 ☎33-4653

相談

司法書士無料相談会

☑9月11日(水)18時～20時 ☑場中央駅前地域交流館2号館 ☑相続・贈与などの不動産登記、多重債務問題、成年後見、少額訴訟、会社設立・役員変更などの商業登記、司法書士業務に関する事など

☑当日会場19時30分まで

☎千葉司法書士会佐倉支部・植月 ☎45-0983

そのほか

ご存じですか? 労働委員会

～個別的労使紛争のあっせん～

千葉県労働委員会では、個々の労働者と使用者の間で生じた解雇・パワハラ・労働条件の不利益変更などの労働関係のトラブルについて、労働委員会の委員が間に入り、双方の歩み寄りによる円満な解決を目指して「個別的労使紛争のあっせん」を行っています。

費用は無料で、労働者、使用者どちらからでも申請できます。希望する人は、下記へ連絡してください。

☎県労働委員会事務局(県庁南庁舎7階) ☎043-223-3735

講座・催し

多文化共生推進講座④ ～外国人サポーター講座～

☑9月18日(水)13時30分～16時30分 ☑場中央駅前地域交流館1号館

☑多文化共生、異文化コミュニケーション、やさしい日本語などを学ぶ ☑油川美和氏(地域日本語教育コーディネーター) ☑30人 ☑9

9月の市民課窓口業務の土曜・日曜開庁(祝日除く)

▶市役所本庁…28日(土)8時30分～17時15分

▶印旛支所…毎週土曜日8時30分～12時(14日を除く)

▶中央駅前出張所…7日(土)、21日(土)8時30分～17時15分

▶滝野出張所…毎週土曜、日曜日8時30分～17時15分(14日、15日を除く)

月17日(火)までに氏名、連絡先を下記へ(先着順)
企画政策課政策推進係 ☎33-4068
kikakuka@city.inzai.chiba.jp

人生100年時代！健康寿命を延ばすために

◎主催…印西市女性の会
時9月29日(日)10時～12時 場文化ホール
講演「年齢・性別を問わず全ての人が希望に応じて活躍できる社会に向けて」
松本尚氏(医学博士) 定60人程度
申9月25日(火)までに2次元コードから、または下記へ(先着順)
市民活動推進課男女共同参画係 ☎33-4431



ワークライフバランスセミナー (Zoom開催)

時10月8日(火)13時30分～ 因明日からできる！業績・やりがいを諦めず、採用・人材定着に繋がる職場づくり
市内の事業者(人事担当者など)、セミナーに興味がある人
定100人程度
申メール、ファクスで、またはちば電子申請サービスから(先着順)
※詳細は市ホームページまたは下記へ
経済振興課商工振興係 ☎33-4483
keishinka@city.inzai.chiba.jp
☎42-7242

講座「オビシャ行事とは何か-400年続くムラの年頭祭礼の意味-」

時9月21日(土)10時～12時 場印旛歴史民俗資料館
榎美香氏(千葉県立中央博物館職員)
市内在住者 定20人(先着順)
申印旛歴史民俗資料館 ☎99-0002
☎99-2223

はじめてのyoga

時9月25日(火)、10月9日(火)、16日(火)、30日(火)(全4回)10時～12時
場印旛公民館
市内在住・在勤で、全回参加できる人 定20人
他バスタオルまたはヨガマット持参
申9月15日(日)までに2次元コードから、または下記へ(先着順)
印旛公民館 ☎98-0427



うたとピアノ 天使の木親子コンサート

時9月29日(日)10時30分～11時30分
場小林公民館
【テーマ】色ってなあに。歌やピアノ演奏、リズム遊び、簡単工作
市内在住の0～5歳の子と保護者 定20組(先着順)
申小林公民館 ☎97-0003

てっぺん目指そう筑波山

時10月19日(土)8時～17時30分※雨天中止
◎集合場所…印旛公民館
小学4～6年生と保護者 定10組
¥親子ペア2千円程度(保険代、ロープウエー代など)
他敷物、昼食

持参 申9月20日(金)までに2次元コードから、または下記へ(抽選)
印旛公民館 ☎98-0427



創作教室～トールペイント～

時10月9日(水)10時～12時 場高花老人福祉センター
ペン立てに、絵の具で花の絵を描く
市内在住の60歳以上 定12人
¥500円(材料代)
申9月5日(木)から(先着順)
高花老人福祉センター ☎47-2112

パッチワーク講習会

時9月17日(火)10時～13時 場永治プラザ
新カテドラルウィンドウ(大聖堂の窓)の巾着袋を作る
椎名照子氏(日本手芸普及協会会員)
定8人
¥1,200円
他裁縫道具
申9月1日(日)9時から(先着順)
永治プラザ事務局 ☎42-1101

市国際交流協会語学講座(9月～12月) スペイン語講座の新規開講の募集

時金曜日10時～12時 場おおもりまちづくり会館内(印西市国際交流協会事務所)
入門クラス
定10人
¥1回につき2時間900円(受講料)
申同協会・川喜田 ☎090-6492-0865
inzai.ifa@gmail.com

バスで行く梨狩りと筑波宇宙センター見学と国際交流の集い

時9月20日(金)9時～16時
◎集合場所…文化ホール8時50分
因外国人の市民と一緒に、梨狩りと宇宙センターを見学し、交流を楽しみます
【コース】文化ホール→果樹園(かすみがうら市)→筑波宇宙センター→文化ホール※天候により変更あり
定30人
¥大人千円、印西市国際交流協会会員は500円(梨狩り代、見学料金など)
他敷物、身分証明書、昼食持参
申9月10日(火)までに参加者の氏名、連絡先を下記へ(先着順)
印西市国際交流協会・坂東 ☎070-5519-1661
inzai.ifa@gmail.com



救急フェア2024

9月9日の「救急の日」に合わせ、地域の皆さんに救急および消防業務の理解を深めてもらうため、AEDの取り扱いを含めた心肺蘇生法などを学ぶイベントを開催します。
※内容などの詳細は下記へ

時9月7日(土)10時～15時※小雨決行、荒天中止
場ジョイフル本田千葉ニュータウン店



印旛西地区消防組合牧の原消防署 救急係 ☎46-9992

就職支援セミナー「職業興味検査から見えてくる業種理解」

◎主催…鎌ヶ谷市(まつど地域若者サポートステーション、印西市、白井市共催)
時9月30日(月)①13時30分～15時30分②15時30分～16時
場鎌ヶ谷市役所本庁舎
①セミナー②個別相談※個別相談のみの参加不可
対15歳～49歳の求職中の人 定①30人②4人
他筆記用具、雇用保険受給中の人は「雇用保険受給資格者証」(セミナーのみ雇用保険受給者の活動実績になります)
申詳細は鎌ヶ谷市ホームページ参照
鎌ヶ谷市商工観光課 ☎047-445-1240

多様な働き方を実現し選べるドイツに学ぶ

時10月10日(木)13時30分～15時
場①松戸市男女共同参画センターゆうまつど②Zoom開催
因男女共同参画を実現しているドイツについての講演
田中洋子氏(筑波大学名誉教授、法政大学大原社会問題研究所客員研究員)
対県内在住者 定①②各50人
申10月4日(金)までに下記センターホームページから、または下記へ
千葉県男女共同参画センター ☎043-420-8411
https://www.pref.chiba.lg.jp/kyousei/

手賀沼流域フォーラム全体企画 子ども向けワークショップ「谷津のいきものウォッチング」

時10月6日(日)10時～12時※小雨決行
◎集合場所…我孫子ふれあい広場(2次元コード参照)9時20分
場谷津ミュージアム(我孫子市)
因哺乳類、野鳥、昆虫、植物などを観察する
浅間茂氏(千葉県生態研究所所長、千葉県生物学会副会長)
対小学生と保護者※未就学児は同伴不可 定25人
他長袖・長ズボン・帽子・歩きやすい靴で
申9月10日(火)12時までに申し込みフォーム(2次元コード)から、または住所、氏名(小学生は学年も)、電話番号をメールで(抽選)



▲集合場所は こちら



▲申し込み フォーム

手賀沼流域フォーラム実行委員会事務局・竹内 ☎090-3907-8355
teganumaforum@yahoo.co.jp



市長談話室

今後の開催は、本紙などでお知らせします。
秘書広報課広報広聴係 ☎42-5117

納期限は9月30日(月)

国民健康保険税第3期
国保年金課保険税係 ☎33-4462
後期高齢者医療保険料第3期
国保年金課高齢者医療年金係 ☎33-4470
介護保険料第3期
高齢者福祉課介護保険係 ☎33-4623

◎納め忘れのないようお願いします。
◎口座振替の人は、残高不足のないようご確認ください。
◎納付が困難な場合はそのままにせず、相談してください。

市税などの夜間・休日納付相談窓口

【相談日】
9月28日(土)9時～12時
30日(月)17時30分～20時
【場所】市役所本庁舎1階国保年金課
【必要な物】納税通知書、催告書、本人確認書類など

【取扱科目】
固定資産税・都市計画税
市民税・県民税・森林環境税
軽自動車税(種別割)
納税課債権回収対策室 ☎33-4448
国民健康保険税
後期高齢者医療保険料
国保年金課
保険税係 ☎33-4462
高齢者医療年金係 ☎33-4470
介護保険料
高齢者福祉課介護保険係 ☎33-4623

印西市民 アカデミーを ご存じですか

市民の生涯にわたる学習を支援し、学びあいによる仲間づくりや、学習成果を活かし、まちづくりに生きがいを持って取り組むことのできる人材育成を目的に、印西市民アカデミーを開校しています。
市ホームページ(2次元コード)では、活動報告をまとめた市民アカデミーだよりを掲載していますので、ぜひご覧ください。



生涯学習課推進係 ☎33-4713



印西市HP▲



エックス▲ (旧ツイッター)



アプリ「マチイロ」で広報いんざいの配信を行っています。上記2次元コードからダウンロードできます。



栄養士の にこにこクッキング

トマトのマフィン

レシピ提供：健康増進課

No.66

トマトが苦手なお子さんにもおすすめです。朝食にもいかがですか。



今回は おやつ

材料(小さめのマフィンカップ8個分)

- トマト.....中1個
砂糖.....大さじ1
ウインナー.....2本
ホットケーキミックス.....150g
卵.....1個
牛乳.....50ml
バター.....30g
砂糖.....10g

作り方

- ①トマトは種を除き1cmの角切りにして、砂糖大さじ1をかけてなじませる。ウインナーは輪切りにする。
②ボウルに、常温に戻したバターを入れてよく練りながら、砂糖10gを2回に分けて加え、混ぜ合わせる。
③②に溶きほぐした卵を少しずつ加えて混ぜ、なじんだら牛乳を少しずつ加え、さらによく混ぜる。
④③にホットケーキミックスを加えて混ぜ、①を加えてさっくり混ぜる。
⑤④をマフィンカップの8分目まで入れて、180度に温めたオーブンで20~25分ぐらい焼く。

1人分の栄養価

Table with 2 columns: Nutrient and Value. Includes Energy (136kcal), Fat (6.2g), Protein (3.2g), and Salt equivalent (0.4g).

ふるさと探訪 タイムスリップ・インザイ

No.24

箱枕~時代劇のあの枕~

箱枕は、就寝時に綿やそば殻などを詰めた柔らかいくくり枕(現代の枕に近い形)を木箱の上に取り付けて使用する、時代劇などでおなじみの枕です。



▲印旛歴史民俗資料館に展示している「箱枕」

江戸中期には、箱枕を敷布団の外に置いて横向きになり、首筋にくくり枕をあてがって、男女ともに使用していました。当時主流の髪型であった髷が、寝ている間に崩れることを防ぐためです。また、写真のような箱枕は、横向きに寝た際に寝返りを打ちやすくするために、箱の底をカーブさせた「船底枕」になっており、需要が増していきました。なお、くくり枕に紙を巻いているのは、枕が髪油で汚れるのを防ぐためだといわれています。

明治初期になると、男性は髷を結わなくなり、箱枕は主に女性が使うものとなったことから、箱枕は嫁入り道具として用いられることも多かったようです。

明治末から大正初期にかけては、女性たちの間で、髪の毛を左右に庇のように張り出させて、頭上も髪の毛を大きく盛り上げて作る「二百三高地髷」という独特な髪型が流行しました。箱枕はここでも、この髪型を崩さないよう寝るときに、大いに役立ったそうです。

このように、昭和初期まで、主に日本髪を結う女性によって使われていた箱枕ですが、その後流行の髪型や生活様式の変化により、次第に使われなくなりました。

あつまれ! INZAI ベイビーズ

9月 生まれのみんな



令和4年 生まれ

小林 風花ちゃん

2歳の誕生日おめでとう。砂遊びが大好きな風ちゃん。優しくて面倒見のいい、すてきなお姉さんになったね!



令和4年 生まれ

松本 結月ちゃん

お姉ちゃんのまねをしてチャレンジャー!どんな男の子になるのか楽しみです。



令和5年 生まれ

柚原 凧佐ちゃん

好奇心旺盛な凧佐くん。お姉ちゃんが大好きで後追いしている姿がかわいいです。姉弟仲良くすくすく育てね。

赤ちゃんの 写真募集中!

市内在住で、掲載希望月に誕生日を迎える、満2歳までの赤ちゃん ※応募方法などの詳細は、2次元コード



10月1日(火)~

中央駅前地域交流館(子育て・児童ルーム)の 場所が変わります

中央駅前地域交流館の改修工事のため、子育て・児童ルームが中央駅前地域交流館2号館3階、会議室4(児童ルーム)、会議室5(子育てルーム)へ移転します。また、移転準備に伴い、9月22日(祝)から30日(月)までは休所します。ご迷惑をお掛けしますが、ご理解とご協力をお願いします。 中央駅前地域交流館 ☎46-5111、子育て支援課支援係 ☎33-4640

いんざい しぜん図鑑

NO.24

オオカマキリ

オオカマキリは、体長が70mmから100mmで、日本で見る事ができるカマキリで1番大きい種です。

体色は、緑色と褐色の2種類あり、生まれた直後は全て茶色ですが、成長が進むと緑色に変わる個体もいます。この体色によって風景に溶け込み、外敵から身を守ることに加えて、エサとなる虫に気付かれることなく近づくことができます(オオカマキリは写真のどこにいるか分かるかな?)。

市内では、木や草地の多い公園や森林の近くで見つけることができ、9月以降はその卵(卵のう)を見ることもできます。

環境保全課保全係 ☎33-4491

