

みんなでスポーツを楽しもう！ スポーツの日 10月14日(祝)

スポーツ健康フェス 2024

10月の第2月曜日はスポーツの日。市では、皆さんにスポーツや健康への理解と関心を深めてもらう取り組みとして「スポーツ健康フェス2024」を開催します。

子どもから大人まで、誰でも気軽に楽しめるスポーツイベントが盛りだくさんとなっていますので、ぜひご参加ください。

問スポーツ振興課振興係 ☎42-8417 FAX42-8427

日時

10月14日(祝)10時～15時
(開会式は9時30分～)

※雨天時は屋内のみ

場所

松山下公園

【注意事項】

- 駐車場に限りがあるため、シャトルバス(木下駅発または千葉ニュータウン中央駅発)をご利用ください
- トレーニングルームの一般利用は15時からとなります
- 屋内は体育館履きを持参してください

大会・教室

ポッチャ大会

時 10時～15時

定 16チーム(1チーム3～5人)

走り方教室

時 10時～12時

対 ①小学1～3年生②小学4～6年生

定 各30人

ちびっ子テニス教室

時 10時～12時

対 小学生

定 40人

【事前に申し込みが必要です】

申し込みは、9月20日(金)から(先着順)

※詳細は市ホームページ

チャレンジ

- ストラックアウト(ラグビー、野球)
- キックターゲット
- フライングディスクゴルフ

体験

- クライミング(リード・ボルダリング)
- トランポリン
- ブラインドサッカー
- 体力測定
- からだ診断
- グラウンドゴルフ
- 弓道

観る

- チアリーディング
- 新体操

その他

- ちょけん(貯健)スタンプラリー
- 消防署の啓発
- セロトニン活性化運動

チャレンジ・体験スタンプラリー

チャレンジと体験の各種目に挑戦し、スタンプを集めた人に景品をプレゼント！



障がいのある人の自立をサポート

ふれあいサポートセンターいんざい

問ふれあいサポートセンターいんざい(木下804-1) ☎42-1118 FAX42-1055 月曜～金曜日(祝日、年末年始を除く)9時～17時

小高い丘の上、木下交流の杜に立地する「ふれあいサポートセンターいんざい」は、主に精神的な障がいのある人の生活能力の維持向上を図り、自立に向けたサポートをする施設です。もう少し体力をつけたい、働きたいけどまだ自信が持てないなど、その人の状態に合わせて、さまざまなプログラムや活動を行います。外出が難しい人には送迎も行いますので、興味のある人は、ぜひお気軽にお問い合わせください。

自立訓練

施設に通い、作業などを行うことで、日常生活を行うための生活リズムを整え、自立した生活を送れるよう訓練を行います。また、通所の難しい人が、自立に向けて自分でできることを増やすために、施設職員が自宅を訪問して訓練を行います。

〈自立訓練はどんなことをするの?〉

●生活スキルを身に付ける

栄養や健康、生活に関する講座。コミュニケーション力向上やパソコンに関する講座など

●就労に向けてスキルを身に付ける

農作業、園芸作業や調理、内職などのプログラム

●趣味や余暇の充実のため

お菓子作りやクラフト、木工などのプログラム



就労相談

就労相談員が、就労を希望する障がいのある人の相談を受け、事業所の紹介や必要に応じて事業所へ同行するなどの就労支援を行います。

特定相談支援

必要な障害福祉サービスが利用できるよう、障がいのある人の相談に応じます。



新たに染谷豊氏が副市長に就任

令和6年第3回市議会定例会において議会の同意を得て、8月29日付けで副市長に染谷豊氏が就任しました。

染谷氏は、昭和57年4月に印西町役場（現印西市役所）に入庁し、総務部、企画財政部、福祉部、議会事務局など多くの部署を経験し、福祉部長、議会事務局長などの要職を歴任。令和2年3月に定年退職した後は、再任用職員として後進の指導、育成などを担いました。

☎人事課人事研修係 ☎42-5114



新たに教育委員会教育長と教育委員が就任

令和6年第3回市議会定例会において議会の同意を得て、8月29日付けで教育委員会教育長に渡邊義規氏、教育委員に長尾香奈氏が就任しました。

渡邊氏は、市内の中学校教諭を経て、市教育委員会学務課長、印西中学校校長などの要職を歴任。長年にわたって教育現場や教育行政に携わり、市の教育振興に貢献されています。

また、長尾氏は、印西市立図書館協議会委員として活躍されるとともに、ボランティア活動で読み聞かせなどにご尽力をいただいています。

☎教育総務課総務係 ☎33-4702



渡邊義規氏



長尾香奈氏

令和5年度分

行政評価結果の公表

市では、市民満足度の向上を図るため、基本計画の進行管理として、施策の達成度や事業の「有効性」「効率性」「妥当性」などを検証する行政評価を実施しています。

今回は、第1次基本計画の30施策と令和5年度に実施計画事業として掲げた81事業を対象に評価を行いました。評価の結果は、次期実施計画に反映させるほか、来年度の予算編成時の判断材料として活用します。また、評価検証の結果を公表し、市政の透明性の向上と市民との協働によるまちづくりを推進していきます。※詳細は市ホームページ

事業評価の集計(事業数81)

	選択肢	事業数	割合
活動に対する評価	A 目標値を上回る	13	16.0%
	B ほぼ目標値どおりである	59	72.9%
	C 目標値をやや下回る	8	9.9%
	D 目標値を下回る	1	1.2%
	E 活動なし	0	0.0%
	F 計画なし(当年度活動予定なし)	0	0.0%
成果に対する評価	A 目標値を上回る	7	8.6%
	B ほぼ目標値どおりである	58	71.7%
	C 目標値をやや下回る	14	17.3%
	D 目標値を下回る	1	1.2%
	E 成果なし	0	0.0%
	F 計画なし(目標設定なし)	1	1.2%
総合評価	A 計画以上の事業実績・成果であった	5	6.2%
	B ほぼ計画どおりの事業実績・成果であった	60	74.0%
	C 計画をやや下回る事業実績・成果であった	16	19.8%
	D 計画を下回る事業実績・成果であった	0	0.0%
	E 事業実績・成果なし	0	0.0%
	F 未評価(当年度事業未実施)	0	0.0%

☎企画政策課企画係 ☎33-4414

9月と10月は行政相談月間

国や独立行政法人などに関する意見や要望などを受け付ける行政相談。行政相談委員は、総務大臣から委嘱を受けた民間ボランティアで、市民の身近な相談相手として、助言や関係機関に連絡するなど、解決に努めています。

市では、毎月行政相談日を設けています。詳細は本紙毎月1日号の「各種無料相談」、または市ホームページでご確認ください。

☎秘書広報課広報広聴係 ☎42-5117

企画提案型協働事業の公開審査会（最終審査）

市民と行政の協働によるまちづくりを推進するため、市では企画提案型協働事業を実施しています。このたび、企画提案のあった事業の公開審査会（最終審査）を開催します。

行政との協働により事業化を目指す市民活動団体のプレゼンテーションをぜひご覧ください。

☎10月4日(金)9時30分～

☎ふれあいセンターいんば

☎20人(先着順)

☎市民活動推進課活動支援係 ☎33-4431



带状疱疹ワクチン 予防接種の費用を助成

◎対象ワクチン…シングリックス(不活性化ワクチン)

※令和6年4月1日以降に接種されたものが対象

☎接種当日に、市に住民登録がある50歳以上※過去に带状疱疹にかかったことのある人や水痘ワクチン(生ワクチン)の接種後で、带状疱疹ワクチン(不活化ワクチン)の接種を希望する人も可

◎助成額…1回1万円

◎助成回数…1人2回まで(2～6カ月後までに2回目を接種)

◎接種方法…筋肉注射

◎助成方法

【市内委託医療機関で接種する場合】

市内委託医療機関に設置してある予診票を記載した上で接種を受け、助成額を差し引いた費用を支払う。

【委託医療機関以外で接種する場合】

各医療機関の予診票を使用し接種。全額を医療機関に支払った後、必要書類を添付して下記へ請求

☎健康増進課感染症予防係 ☎42-5595



▲詳細はこちら

印西市消防団員

募集中

消防団は、市町村の消防機関の1つで、団員は仕事などをしながら、非常勤特別職の地方公務員として、地域と連携して市民の安心・安全のために活動しています。

女性部は近年、地域防災の重要性が叫ばれる中、応急手当普及員としての知識を生かし、応急手当やAED指導、火災予防運動を通じ、地域の防災意識の向上に貢献しています。

また最近では、消防団のOBが活動を災害時などに限定し、機能別団員として消防団に復帰する例も増えています。

消防団活動に興味のある人や地域に貢献したい人は、下記へ連絡してください。

☎防災課防災係 ☎33-4404

青少年相談員

募集中

青少年相談員は、印西市長および千葉県知事から委嘱され、活動するボランティアです。

青少年が心身ともに健やかな成長を遂げられるように、キャンプなどの野外活動をはじめとしたさまざまな活動を企画し、運営しています。

青少年相談員の活動に興味のある人は、下記へ連絡してください。

☎市内在住の20～55歳

☎生涯学習課推進係 ☎33-4713



地震に備え、対策しよう

☎建築指導課住宅係 ☎33-4657 ※詳細は各2次元コード



危険なブロック塀などの除却工事に補助金

◎受付期間…12月27日(金)まで

◎補助額…除却工事費の2分の1(上限10万円)

☑建築基準法第42条に規定する道路に面した危険なブロック塀などを所有し、令和7年2月28日(金)までに工事が完了する見込みである人。右記チェックポイント参照

☑工事契約前に申請書などを提出



住宅・建築物耐震改修などの費用に補助金

◎受付期間…11月29日(金)まで

◎補助額上限…【例：一戸建ての住宅】診断6万6千円、設計・工事21万7千円

☑市内の築後10年以上経過した建物の耐震診断(現地調査を行わない簡易診断含む)、耐震改修設計、耐震改修工事を行う所有者(マンションなどの共有部分は、区分所有者の団体の管理者または管理組合法人の理事)で、令和7年2月28日(金)までに工事などが完了する見込みである人

※建物の規模、構造、用途に適応した専門の建築士に依頼が必要

☑契約前に申請書などを提出



☑ ブロック塀などの点検のチェックポイント

ブロック塀などは、以下の項目を点検し、1つでも不適合があれば危険なので改善しましょう。まず外観で①～⑤をチェックし、1つでも不適合がある場合や分からないことがあれば、専門家に相談しましょう。

☐①塀は高すぎないか

・塀の高さは地盤から2.2m以下か

☐②塀の厚さは十分か

・塀の厚さは10cm以上か(塀の高さが2m超2.2m以下の場合は15cm以上)

☐③控え壁はあるか(塀の高さが1.2m超の場合)

・塀の長さ3.4m以下ごとに、塀の高さの5分の1以上突出した控え壁があるか

☐④基礎があるか

・コンクリートの基礎があるか

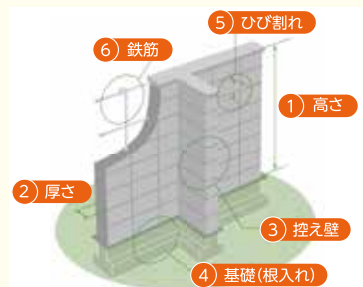
☐⑤塀は健全か

・塀に傾き、ひび割れはないか

専門家に相談しましょう

☐⑥塀に鉄筋が入っているか

・塀の中に直径9mm以上の鉄筋が、縦横とも80cm間隔以下で配筋されており、縦筋は壁頂部および基礎の横筋に、横筋は縦筋にそれぞれかぎ掛けされているか
・基礎の根入れ深さは30cm以上か(塀の高さが1.2m超の場合)



自主防災組織を作しましょう

自主防災組織は、地域住民で運営する任意の防災組織です。平常時には防災訓練、また災害時には避難の手助けや避難所運営の協力など、地域の防災力として活動しています。現在、市内には102の組織があります。

防災の基本は、自助・共助・公助です。災害に備えて、皆さんも自主防災組織に参加しましょう。

また、共助の力を高めていくため、市では、自主防災組織に以下の助成を行っています。

自主防災組織への助成

- ①自主防災組織結成時に、1団体当たり50万円以内の資機材助成
- ②自主防災組織結成時の資機材助成を受けた日から25年以上経過した団体に、1団体当たり30万円以内の資機材助成
- ③自主防災組織で行う防災訓練に「参加者(登録世帯が上限)×100円+1万円」を助成

☎防災課危機管理室 ☎33-4428



印西市の皆さんを招待

アルティリー千葉ホームゲーム

千葉市をホームタウンに活動しているプロバスケットボールクラブ「アルティリー千葉」のホームゲームに、皆さんを特別に招待します。

試合日時	対戦相手
11月 9日(土)15時～	鹿児島レブナイズ
11月10日(日)15時～	鹿児島レブナイズ
11月23日(木)15時～	青森ワッツ
11月24日(金)15時～	青森ワッツ
11月30日(土)15時～	福島ファイヤーボンズ
12月 1日(日)15時～	福島ファイヤーボンズ

◎観覧席…2階席

☑千葉ポートアリーナ(千葉市) ☑市内在住・在勤・在学者 ☑各100人※1組4人まで申請可 ☑10月20日(日)23時59分までに2次元コードから(抽選)※結果は25日(金)にお知らせ(予定)

☎アルティリー千葉お問い合わせ窓口 ☎043-307-7741

✉info@altiri.jp



電話de詐欺対策機器を貸与

多発する電話de詐欺被害の防止を図るため、固定電話に接続して使用する自動通話録音機器を貸与します。

◎申請期間…9月17日(火)～令和7年2月28日(金)

◎対象世帯…次の要件を全て満たす世帯

- 市に住民登録のある75歳以上(令和7年3月31日時点)の人が属する世帯
- 自宅に対策機器を設置できる固定電話を有している
- 高齢者および同居する世帯の人が暴力団員などではない
- 千葉県警察から対策機器の貸与を受けていない
- 対策機器と同等の機能を備えた電話機を有していない

◎貸与内容など

- 貸与機器は1世帯につき1台
- 機器は貸与を受けた世帯で取り付け
- 貸与期間は貸与した日から3年間※住所、氏名などの変更時には届け出が必要
- 貸与期間中の機器の電気代、通信料金、故障の修繕費用などは、貸与を受けた世帯で負担

☑申請書(下記窓口、市ホームページで配布)とマイナンバーカードなどの本人が確認できるものの写しを下記へ※代理人が申請する場合は、高齢者からの委任状が必要

☎市民活動推進課防犯対策係 ☎33-4435

災害時協力井戸を募集

災害時は、ライフラインの損傷などにより、生活に欠かせない水の供給が十分に行われない場合があります。そこで市では、災害時に無償で井戸水を提供していただける井戸の所有者を募集しています。

ご協力いただける人や事業者は、下記へ連絡してください。

登録できる井戸の条件など

- 災害時に無償で提供できる
- 市内にある電動式、手動式、またはその併用のポンプ井戸
- 適正に管理され、現在使用中で、今後も使用する予定のある井戸
- 洗面、洗濯、トイレなどの生活用水として使用できる水質
- 災害時協力井戸の標識(右上画像)を家の外の分かりやすい場所に表示できる

☎防災課危機管理室 ☎33-4428

災害時協力井戸



災害時に生活用水を提供できる井戸があります。

(飲用水として提供するものではありません)

印西市

10月から防災行政無線の放送時間を変更します

変更前

17時

変更後

16時30分

※12時は変更ありません

☎防災課防災係 ☎33-4404



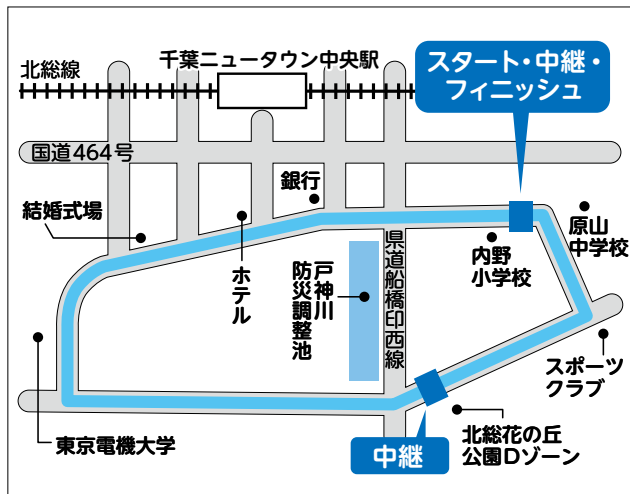
10/5
(土)

交通規制にご協力ください

第30回関東大学女子駅伝対校選手権大会

全日本大学女子駅伝対校選手権大会の出場権を争うこの大会は、内野・戸神台地区を周回する約34kmのコースで開催されます。当日、コース周辺では8時30分から12時ごろまで交通規制が行われます。ご迷惑をお掛けしますが、ご協力をお願いします。※詳細は市ホームページ

◎スタート8時50分・フィニッシュ11時ごろ…内野小学校裏門前
※ふれあいバス、ちばレインボーバスは、コース内のバス停を通過、および迂回します



関関東学生陸上競技連盟 ☎03-5411-1488

知ッ得! 115

消費生活

スポーツジムなどの契約
トラブルに遭わないために

スポーツジムやフィットネスクラブ、パーソナルジム、ヨガ教室などに関するトラブルが増加しています。

事例1 ホットヨガの無料体験後1年間継続のコースに申し込んだが、利用開始前に解約を申し出たら違約金を請求された。

事例2 広告では3カ月0円など特典や割引が大きく書かれていたが、一定期間の継続が必要なプランだったため、途中解約には違約金がかかると言われた。

事例3 スマホ上で手続きをする格安のスポーツジムの契約をしたが解約ができない。店舗は無人で電話やメールでも連絡できない。

消費者へのアドバイス

- 契約前には、解約（休会・退会）時の連絡先や精算方法、プランの内容などを確認しましょう。また、体験やお試しプランの場合は、自動更新の有無や体験終了後の価格などを確認しましょう。
- 解約する時のために、解約に関する規定をよく確認し、手続きの記録を残しておくことで安心です。
- 事業者と連絡が取れない場合は、複数の連絡手段で問い合わせましょう。

不安に思ったときは、すぐに下記へ相談してください。

関市消費生活センター ☎42-3306 平日9時30分～12時・13時～16時30分



「ごみの分別大事典」シリーズ 令和6年度⑥

ごみのことおしえて!

ブンベツくん!



燃やすごみの減量目標を達成しよう



市内のごみの量は減っているの？

令和5年度の1人1日当たりの燃やすごみの排出量は452gだよ。みんなの協力で令和4年度から16gの減量ができたよ。目標値430gの達成はできなかったけれど、ごみの量は減少しているから、これからもごみの減量と資源化に協力してね。



目標値を達成できなかったのは残念だな。どうすれば達成できるのかな？

燃やすごみの中身を調査したら、資源化できる紙やプラスチック製容器包装が多く含まれていたから、これらを分別することが効果的だよ。他にも生ごみなど水分を多く含んだごみが出されていたから、水切りや乾燥させてから出すようにしようね。



普段からごみを出す時に意識することが大切だね。

燃やすごみの原単位(1人1日当たりのごみ排出量)

6月の燃やすごみの量は、1人1日当たり449.1gで、前年同月の489.6gから40.5g減りました。令和6年度の目標値424.5g(第3次印西市ごみ減量計画より)を達成するには、24.6gの減量・分別が必要です。

今後も、ごみの減量・資源化にご協力をお願いします。

関クリーン推進課推進係 ☎33-4504

リサイクル 情報広場

(掲載情報は9月5日現在)

譲ります

5月飾り一式、白・きね、猫トイレ、ベビーベッド(白)、ベッド、秀明八千代高等学校制服(男子)・指定かばん、印旛中学校指定かばん、複合プリンター

※詳細は市役所1階掲示板、2次元コード

関クリーン推進課推進係 ☎33-4504



探しています

たかさごSCHOOL制服・体操服・かばん(男子)、印西中学校制服(男子)、鯉のぼり、西の原幼稚園制服・体操服、エンジェルハート保育園冬制服(男子)、西の原中学校制服(女子)、まどか幼稚園制服・体操服・かばん(男子)、木刈幼稚園制服・体操服(女子)、Rainbow Wings International制服・園用品

外国人の皆さんへ For Foreign Residents

= 自然災害から自分の身を守るために =

夏から秋は、本格的な台風シーズンです。洪水や大地震などの自然災害が発生したときに、適切な行動で自分自身や大切な人を守るため、下記の資料やアプリを有効に活用し、日頃から緊急時に備えましょう。

防災総合ガイドブック(日本語・英語・中国語(簡体字・繁体字)・韓国語・ポルトガル語・タイ語・スペイン語・インドネシア語・ベトナム語)

アクセス方法…2次元コードを読み取ると「利用の仕方」が開きます。内容を確認後、デジタルブックをお読みください。



外国人向け災害情報提供アプリ「Safety Tips」(14言語に対応)

アクセス方法…ウェブブラウザで「Safety Tips」と検索

●問い合わせ先：防災課危機管理室 電話：33-4428

= To Protect Yourself from Natural Disaster =

Summer and autumn are typhoon seasons. In order to protect yourself and your loved ones by taking appropriate actions when natural disasters such as floods and large earthquakes occur make effective use of the following materials and apps to prepare for emergencies on a daily basis.

Comprehensive Disaster Prevention Handbook (in Japanese, English, Chinese, Korean, Portuguese, Thai, Spanish, Indonesian, Vietnamese)

When you read the 2D code you will be directed to a webpage with instructions on how to use the digital handbook. After confirming it, you can read the digital handbook.

“Safety Tips” App for Providing Disaster Prevention Information for Foreigners (available in 14 languages)

How to Access: Search on a web browser by entering the word “Safety Tips.”

●Inquiry: Disaster Prevention Division (Bosai-ka) TEL 33-4428

防災行政無線の内容は、市公式LINE



防災エックス(旧ツイッター)



防災メール



などで確認できます。

問スポーツ振興課振興係 ☎42-8417



※各公民館・図書館・福祉センター、中央駅前地域交流館の受け付けは9時～

スポーツ

クライミング施設利用認定会

時10月19日(土)17時30分～ 場松山下公園総合体育館 対原則高校生以上(オンサイトのグレードが5.11a以上の小中学生可) 定10人※市内在住・在勤・在学者優先 料千円(保険代など) 印10月4日(金)までにちば電子申請サービスから(抽選) ※詳細は市ホームページ 問スポーツ振興課振興係 ☎42-8417

印西オープン水泳大会2024

時11月24日(日)9時30分～(受け付け8時30分～) 場印西温水センター 対小学生以上で25m以上泳げる人 定300人程度 料1種目につき小中学生500円、高校生以上千円、リレー1種目400円 印10月6日(日)(必着) までに申込書を下記へ ※参加申込書(大会要項)は松山下公園総合体育館、市内各スイミングクラブ、温水センターで配布 問市水泳協会 ☎090-4949-6014 ✉inzai_swim@yahoo.co.jp

オクトーバー・ラン&ウォーク2024

1カ月間の総歩数やランニングの総距離を集計し、登録自治体のランキングをアプリ上で競いながら楽しむ、自治体参加型のオンラインイベント。※印西市は「ふるさと対抗戦」に参加

時10月1日(火)～31日(木)

◎参加方法…指定アプリをダウンロード。詳細は2次元コード

印10月31日(木)まで 問(-財)アールビーズスポーツ財団で検索



国保・年金

年金相談所を開設

時10月31日(木)10時～15時15分 場市役所附属棟 対社会保険労務士による国民年金や厚生年金、年金請求手続きや加入記録の確認など年金制度に関する相談 定8人 印9月30日(月)まで(先着順) ※申し込みの際は基礎年金番号の分かる物を用意 問国保年金課高齢者医療年金係 ☎33-4470

募集

県営住宅空き家入居者の定期募集

10月の一般県営住宅の入居者を募集します。なお、中堅所得者向け住宅は常時募集しています。

◎資料配布期間…9月下旬～

◎資料配布場所…建築指導課、中央駅前・滝野出張所

◎募集期間…10月1日(火)～15日(火)

※申請方法などの詳細は資料をご覧ください

問千葉県住宅供給公社・県営住宅管理部募集課 ☎043-222-9200、市建築指導課住宅係 ☎33-4657

第36期電話ボランティア相談員

時令和7年4月2日(火)～8年3月22日(日) 対20歳以上(令和6年4月現在)で基礎研修講座と宿泊研修に出席できる人 料講座受講料は有料 印12月20日(金)(消印有効) までに応募用紙を下記へ 問(福)千葉いのちの電話事務局(平日9時～17時) ☎043-222-4416

福祉

ステップアップ手話講習会(全4回)

時10月23日(火)、30日(火)、11月20日(火)、27日(火)13時30分～15時30分 場文化ホール 対「初めての手話講習会」受講者、または手話で簡単なあいさつや会話ができる人 定15人 印9月17日(火)から30日(月)まで(先着順) ※聞こえに不安がある人は事前に要相談 問障がい福祉課支援係 ☎33-4136 ✉42-0381

10月20日(日)開催 いんざい福祉まつりバザーに出品するもの

◎募集期限…10月15日(火)17時※日曜日、祝日を除く

◎募集場所…市社会福祉協議会

◎募集するもの…日用雑貨、食器、食品(賞味期限が2カ月以上あるもの) など※いずれも新品で、古着や家電製品、人形、家具などは不可 問市社会福祉協議会 ☎42-0294

中途失聴者・難聴者の集まり

「聞こえか・話そう会」

時9月21日(土)13時30分～16時 場ふれあいセンターいんば 対要約筆記、筆談あり 問(特非)千葉県中途失聴者・難聴者協会印旛事務所 ☎043-461-6533

障がいのある人のための

「いんざい障がい者就職フェア」

時9月25日(火)【企業説明会】10時30分～12時10分【面接会】13時30分～15時30分 場イオンモール千葉ニュータウン 印最寄りのハローワークで求職登録の上、下記へ 定各70人 問ハローワーク成田事業所援助部門 ☎27-8609

心の整理術「ペアレント・トレーニング」(全5回)

時10月18日、11月1日、15日、29日、12月13日の各金曜日9時30分～11時30分 場いんば障害者相談センター 対市内在住でADHDの診断、またはその傾向があるおおむね5～10歳のお子さんの保護者で全回参加できる人 定5人 印問いんば障害者相談センター・高橋 ☎99-2501

相談

「法の日」司法書士無料法律相談

時10月3日(火)9時30分～12時30分 場中央駅前地域交流館 対相続・贈与などの不動産登記、成年後見・訴訟などの相談 問千葉司法書士会佐倉支部・植月 ☎45-0983

調停手続無料相談会

時10月12日(土)10時～15時 場文化ホール 対お金・土地・建物・交通事故に関する紛争、夫婦間・子どもの扶養・遺産分割など家庭内の問題について、裁判所調停委員(弁護士含む)が調停手続きの利用に関する相談に応じる。※電話相談や訴訟・調停中の案件は不可 印当日会場で14時30分まで 問千葉地方裁判所佐倉支部庶務課 ☎043-484-1215

そのほか

フードドライブ(食料品の寄付)にご協力を

家庭や企業にある食品などを持ち寄り、福祉施設や団体、困窮する世帯・個人に無償で提供します。

市社会福祉協議会では、下記のとおり受け付けと集荷を行います。

時9月17日(火)～10月31日(木)9時～17時(日曜日、祝日を除く) 場市社会福祉協議会(総合福祉センター内)

◎お持ちいただきたい食品…米(令和5年度産まで。玄米可)、麺類、乾物、保存食品、インスタント食品、ギフトパック、各種調味料、食用油、飲料、災害備蓄食品、お菓子類など、常温保存が可能で賞味期限が2カ月以上あるもの

問フードバンクちば ☎043-301-4025、市社会福祉協議会 ☎42-0294

講座・催し

相手も自分も尊重するアサーティブコミュニケーション講座

時10月4日(金)10時～12時 場文化ホール 対相手を尊重し、自分の気持ちや考えをきちんと伝えるコミュニケーションを学ぶ 問馬渡静枝氏

(ウィメンズカウンセリングちば) 対市内在住・在勤・在学者 定15人 印10月2日(火)までに2次元コードから ※託児は完全予約制。詳細は市ホームページまたは下記へ 問市民活動推進課男女共同参画係 ☎33-4431



子どもを持つ親のための夫婦間をめぐる法律講座

時10月18日(金)10時～12時 場①文化ホール②Zoom 対前向きな未来の構築を目指すために、離婚などの夫婦間をめぐる法律知識を学ぶ 問藤盛夏子氏(弁護士) 対市内在住・在勤者 定①15人②20人程度 印10月16日(火)までに2次元コードから ※①は託児あり(完全予約制)。詳細は市ホームページまたは下記へ 問市民活動推進課男女共同参画係 ☎33-4431



今どきの子育て・孫育て講座

時10月18日(金)10時～12時 場総合福祉センター 対今の子育てを知る・祖父母講座 問廣瀬優子氏(助産師) 対市内在住で今の子育てに興味がある人 定12人 印9月17日(火)9時から10月16日(火)16時まで 2次元コードから、または下記へ(先着順) 問子育て支援課支援係 ☎33-4640



市民講演会 「自宅看取り」と「施設看取り」～あなたの家族のために知ることからはじめてみませんか～

時10月20日(日)10時30分～ 場文化ホール 対看取りケアに携わる医師や施設職員などから、看取りの実情や看取り期に受けられる支援などについて学ぶ 対市内在住・在勤・在学者 定70人 印10月11日(金)まで(先着順) 問高齢者福祉課包括支援係 ☎33-4593

今からでも遅くない! 地域でのスタートアップ講座

時10月6日(日)、13日(日)13時30分～16時 場中央駅前地域交流館 対地域資源を生かした市民活動の始め方について 問谷津孝啓氏(株)IRO DORI代表取締役) 対全回参加できる人 定15人 印10月5日(土)までに2次元コードまたは下記へ(先着順) 問市民活動支援センター ☎48-4500 ✉i.shiencenter@minos.ocn.ne.jp



ブックコート体験講座

時10月17日(木)10時～11時 場本埜図書館 対図書館の本のように、自分の本にカバー(フィルム)をかける 定3人 対自宅にある本(高さ20cm以下)1冊持参 印9月19日(火)9時から(先着順) 問本埜図書館 ☎97-3210

市民フォーラム地域の力で暮らしに安心を～みんなで創る支え合い～

時10月9日(火)14時～16時(受け付



け13時30分～) 場総合福祉センター 内住み慣れた地域で安心して暮らし続けるため、地域における支え合いの仕組みづくりやその必要性について、生活支援コーディネーターのこれまでの取り組みも交えて学ぶ 講師中村一朗氏(国際長寿センター) 内市内在住・在勤者 定50人(先着順) 申込市社会福祉協議会 ☎42-0294

介護に関する入門的研修

時10月6日(日)10時～15時40分 場総合福祉センター 内介護職や介護に興味・関心がある人 内介護知識や認知症などの基礎を学び、資格・仕事内容を介護職から聞く。希望者は職場見学・就職の個別相談可 定30人 申込(福)初穂会稲毛ペコリーノ ☎043-306-8520 (木曜、日曜日を除く)

ワークライフバランスセミナー (Zoom)

時10月8日(火)13時30分～ 内【テーマ】明日からできる!業績・やりがいと諦めず、採用・人材定着に繋がる職場づくり 内市内事業者(人事担当など)、セミナーに興味がある人 定100人程度 申込メール、ファクス、またはちば電子申請サービスから(先着順)※詳細は市ホームページまたは下記へ 内経済振興課商工振興係 ☎33-4483

市民健康講演会

「親として今できること」～健口だとなぜ健康長寿になるのか?～ 時10月24日(木)10時～11時30分 場ふれあい文化館 内お子さんが人生を最後まで元気に過ごせる「健康長寿の秘訣」を伝授。参加者には、口腔ケアグッズをプレゼント 講師野崎健太郎氏(のぞき歯科クリニック) 内これから妊娠を希望する人や妊婦、乳幼児から児童までのお子さんを持つ人 定20組 申込電話または2次元コードから(先着順) 内健康増進課健康支援係 ☎42-5595

犬譲渡会

時9月22日(祝)11時～12時 場北総花の丘公園Bゾーン 内成犬1匹 他動物の持ち込み不可 内どうぶつ福祉の会アニマルサポート・ノアで検索

なかよし動物フェスティバル2024

時9月29日(日)10時～15時 場イオンモール成田 内動物相談、獣医師体験など 内千葉県動物愛護センター保護指導課 ☎93-5711 HP https://www.pref.chiba.lg.jp/aigo/festival.html

香取市みんなで人権を考えるつどい

時10月6日(日)14時～16時 場佐原文化会館(香取市) 内人権講演会「認知症が私たち家族にくれたギフト」、小中学生の人権標語の表彰 講師信友直子氏(映画監督・ノンフィクション作家) 内香取市市民協働課 ☎0478-54-1138

みんなのひろば

市民団体などからのお知らせです

催し

9月の公開おおぞら講座

時9月21日(土)9時～12時 場福祉センター(白井市) 内フルマバッタの生き方【前半】中島一豪氏(中央大学)のお話【後半】原っぱでフルマバッタの産卵場所作り 内どなたでも(小学生以下は保護者同伴) 定20人 申込(NPO法人)谷田武西の原っぱと森の会 ☎ymharappa@yahoo.co.jp

千葉県立印旛沼公園

第3回みどりの学校

時9月28日(土)10時～12時※荒天中止 場県立印旛沼公園 内ネイチャービンゴをしながら植物や生き物を観察したり、自然の遊びを楽しむ 講師千葉県森林インストラクター会 内どなたでも(小学生以下は保護者同伴) 内(株)塚原緑地研究所・秋元 ☎043-306-8446

ポッチャ体験会

時9月28日(土)13時～16時(受け付け12時30分～) 場順天堂大学さくらキャンパス 内ポッチャを使ったミニゲームや交流試合を開催 定12チーム(40人程度) 他体育館シューズ持参 申込9月21日(土)までに2次元コードから 内順天堂大学障がい者スポーツ同好会 ☎080-8057-9329



小林将棋の会

時9月29日(日)13時～16時 場小林コミュニティプラザ 内将棋の対局と研究 内小学生以上 定16人 定600円(年会費) 他お試し対局1回無料 内小林将棋の会・竹内 ☎tauyono19@docomo.ne.jp

親と子のおはなしワークショップ ～おはなしのすきな子あつまれ～

◎主催…ささのは会

時10月13日(日)10時～12時(受け付け9時30分～) 場ふれあい文化館 内印西の民話を聴いたり、方言で「印旛沼の亀」をリレー語りする 内小学生(3年生以下は保護者同伴) 定20人 申込9月30日(月)まで(先着順) 内ささのは会事務局・篠原 ☎42-3619

印西ウインドアンサンブル

オータム・コンサート2024

時10月13日(日)14時～(13時30分開場) 場文化ホール 内【曲目】リバーダンス、YOASOBIメドレー、愛の賛歌、M.ルグランの世界など 定500人 内印西ウインドアンサンブルで検索

殿内雄也(ピアノ)・小金さつき(フルート)デュオコンサート

時10月14日(祝)14時～(13時30分開場) 場文化ホール 定90人 定1,500円 申込ホームページから(先着順) 内榎戸 ☎090-9837-2814

☎enokido634@ozzio.jp HP https://sites.google.com/view/yuyatonouchi-pianist/

第8回ベッラ・ヴォーチェ声楽発表会

時10月20日(日)14時～(13時30分開場) 場サザンプラザ(原山) 内渡辺早織門下、イタリア歌曲などの練習成果発表会 定50人 内榎戸 ☎090-9837-2814

「みんなでアートあそび」

砂絵アートにチャレンジ!

時10月26日(土)①10時～②14時～ 場ふれあい文化館 内11月24日(日)開催予定の砂影絵鑑賞に向けてのワークショップ 内小学生 定各20人 定800円 申込メールで(先着順) 内いんざい子ども劇場・安藤、梅岡 ☎npoinzaikodomo@yahoo.co.jp

募集

英語のプレゼン楽しみませんか

時毎月第2、4、5土曜日9時30分～12時 場中央駅前地域交流館など 内人前で話すとき「あがる」自分を変えてみませんか。英語でのプレゼンなんて無理って思い込んでいませんか。自信を持って堂々と話す姿に変わります 定20人 定2千円、入会金3,500円 他原則会場で開催。会員向けにZoom配信あり 内印西トーストマスターズ HP https://inzai.toastmastersclubs.org/

公共職業訓練施設ポリテクセンター君津CAD/機械加工科12月生

時12月2日(月)～令和7年5月30日(金) 場ポリテクセンター君津(君津市) 内金属加工の仕事に必要なCADソフト・工作機械の使い方を学ぶ 内離職中または転職を考えている人 定約1～2万円(テキスト代) 他見学会は要申し込み 申込10月22日(火)まで 内ポリテクセンター君津訓練課 ☎0439-57-6313



絵画サークル「ニケ」会員

時日曜日(月2回)9時～12時 場小室公民館(船橋市) 内油彩、水彩、パステル画の制作 講師独立美術協会会員・審査員 定2人 定3千円 内塩田 ☎047-457-9288 HP https://komuronike.wixsite.com/my-site-5

シニアのための「歌ってクラブ」

時木曜日午前(月1回)1人25分 場中央公民館 内ボイストレーニングと童謡、唱歌、日本歌曲などを歌う 内60歳以上 定1回1,500円 内アングンテ・飯田 ☎070-7791-6633

無料

高齢者就労支援センター 高齢者のための講習会

スマートフォン(初級)(全2回)

時10月4日(金)、7日(月)14時～16時 内アンドロイドを使ってスマートフォンの基本的な使い方(LINE、地図など)を学ぶ 定12人 申込9月19日(木)から9月25日(火)まで(先着順・初めての人優先)

高齢者サポーター養成講座 (全5回)

時10月10日、17日、31日、11月7日、28日の各木曜日14時～15時30分 内単身高齢者などの生活を支援するために必要な知識やコミュニケーションスキルなどを学ぶ 定10人 申込9月17日(火)から10月2日(火)まで(先着順)

刈払機操作

時10月21日(月)13時～16時 内除草作業で使用する刈払機の操作方法を学ぶ 定5人 他実習あり 申込9月24日(木)から10月4日(金)まで(先着順・初めての人優先)

障子・網戸張替(全2回)

時10月21日(月)、22日(火)9時～12時 内障子と網戸の張替えの知識と技能を学ぶ 定10人 申込9月27日(金)から10月4日(金)まで(先着順・初めての人優先)

英会話(全8回)

時10月23日～12月11日の毎週水曜日13時～14時30分 内基本的な英語表現を学ぶ 定10人 申込9月30日(月)から10月8日(火)まで(先着順・初めての人優先)

運転技能

時10月31日(木)8時30分～12時 内75歳以上の普通乗用車の免許更新で必要となる高齢者認知機能検査の体験、運転技能などを学ぶ 定20人 申込10月1日(火)から10月11日(金)まで(先着順・初めての人優先)

〈共通〉

内市内在住の60歳以上で、全回参加できる人 場同センター(浦部)※運転技能は北総自動車学校(瀬戸) 申込同センター ☎33-7585 平日9時～17時



献血・骨髄バンク登録会

皆さんの温かい善意を心からお待ちしています。また、骨髄バンク登録会も併せて行っています。

時10月1日(火)9時30分～11時45分・13時～16時 場印西市役所 内健康増進課健康政策係 ☎42-5595 【献血について】千葉県赤十字血液センター献血推進課 ☎047-457-9927 【骨髄バンクについて】(公財)日本骨髄バンク ☎03-5280-1789

献血キャラクター けんけつちゃん▶





印西市観光協会主催

第33回 ふるさと発見フォトコンテスト



いんざいの原風景



佳作

晩夏の展望

(撮影地：大六天)

新藤 邦男（大森）

(評)「新・印西八景」にも選定されている大六天より、遠方ながらも大迫力で鎮座する筑波山を写した1枚。この写真、印西、柏、我孫子、つくばの4市が1つのフレームに収まっているのがとても面白い。



まちづくりのタネをまき、
花を咲かせる市民団体を紹介

vol.24

英語で異文化

活動場所 中央駅前地域交流館2号館
など

活動日時 日曜日8時～9時、奇数月の
土曜または日曜日

英語で異文化は、令和5年10月に始まった、発足して間もないクラブです。気軽に英語を話したり、英語で情報交換をしたり、英語を聞くだけでなく話せる場を作りたいと思い、世話人で市内在住・米国籍のJames N Papatonesと一緒に始めた、現在も活動中の「印西市/朝英語の会」が発端となっています。会を重ねるたびに、Jamesの代わりに司会進行を務めてくれる人が増えるなど、協力し合って活動し、短期間でも成長を感じる会となっています。

その後に始めた「映画から学ぶ英語と異文化」では、「ローマの休日」や「風と共に去りぬ」などの映画を上映した後に、Jamesによる解説を聞いたり、全員で意見交換をするなどし、こちらも盛り上がり活動しています。

今後は、英語の歌と一緒に歌う「歌から学ぶ英語と異文化」も開催する予定です。参加することで、英語のリズム、発音、読む力、書く力、話す力の向上につながるだけでなく、楽しく英語と異文化を学ぶことができます。



英語に興味がある人は、
ぜひご参加ください。

問金沢 ☎090-6518-6092 ✉wwbgold@gmail.com

第34回ふるさと発見「フォトコンテスト」 作品募集



市内の四季折々の美しい自然や、ニュータウンの風景、獅子舞・神楽といった伝統芸能など、皆さんが写真に収めた「ふるさと印西」をぜひご応募ください。入賞作品は、市観光情報館に展示するほか、市観光協会や市の刊行物などに使用する予定です。なお、入賞者には表彰の上、副賞として商品券を贈呈します。

◎作品テーマ…指定なし。市の魅力を引き出すような作品

◎表彰(副賞・商品券)…ふるさと大賞1点(3万円分)、優秀賞3点(各1万円分)、佳作8点(各5千円分)

◎応募規定…令和6年2月1日～7年1月31日に市内で撮影した未発表作品(1人2点まで)。白黒またはカラープリント4ツ切り単写真のみ(ワイド4ツ切り可。デジタルカメラの場合はA4可)

Ⓐ令和7年1月31日(消印有効)までに応募票に必要事項を記入の上、作品裏側に貼付し下記※応募要項、応募票は市観光協会ホームページ(2次元コード)から

【注意】被写体に人物が含まれる場合は本人の承諾を得ること
問市観光情報館(〒270-1392中央北3-2イオンモール千葉ニュータウン2階) ☎45-5300・10時～18時



いんざい君が
四季折々を
楽しむよ～!!

いんざい君の
春夏秋冬

いんざい君と稲刈り

市内の田んぼで稲刈りしていると
ところを見せてもらったよ。大きな
コンバインに乗って稲を収穫する
農家さん、かっこよかったなあ!
お米のことを考えていたらお腹が
すいてきちゃった!新米、早く食
べたいなあ～!

いんざい君はエックス(旧ツ
イッター)もやっているよ。
ぜひチェックしてみてね!

いんざい君【公式】
@inzaikun

問 経済振興課プロモーション推進室 ☎33-4477

人口と世帯

令和6年8月31日現在
()内は前月比

人口	111,507人	(-15)
男	55,267人	(-14)
女	56,240人	(-1)
世帯	46,018世帯	(-38)