



市長と話そう 明日の印西



市民の皆さんと市長との対話の場、地域別対話会（タウンミーティング）を開催します。
皆さんの市政に対するご意見やご提案を、市長に直接お聞かせください。
なお、ご参加いただくためには、事前に申し込みが必要となります。



参加者募集

地域別対話会（タウンミーティング）

テーマ：市民・地域に寄り添うこれからの市役所

第1回

日時 10月6日(日)10時～11時

会場 小林コミュニティプラザ

第2回

日時 10月6日(日)14時～15時

会場 印旛支所

対象 市内在住・在学・在勤者

定員 各30人



申し込み方法 各回の申し込み期限までにちば電子申請サービスから、または希望する会場、住所、氏名（ふりがな）、連絡先などを下記へ（抽選）
問秘書広報課広報広聴係 ☎42-5117 ✉kouhouka@city.inzai.chiba.jp ☎42-1150

参加団体募集

グループ別対話会

市政に関するさまざまなテーマについて、市長と一緒に話してみませんか。
皆さんの声を聞かせてください。

※1時間程度

※市役所本庁、または希望する場所

※市内在住・在勤・在学の中学生以上で構成された8～15人程度の団体（団体の有無は問わない）※お子さんの同伴可。
中学生の団体は1人以上の保護者などの引率が必要。引率者とお子さんも参加人数に含める

※開催希望日の15日前までに申込書（市ホームページで配布）を下記へ

問秘書広報課広報広聴係 ☎42-5117 ✉kouhouka@city.inzai.chiba.jp ☎42-1150

市長メッセージ

印西市長の藤代健吾です。

いつも「広報いんざい」をご覧いただきありがとうございます。
就任から2カ月が経過しましたが、市民をはじめとする多くの皆さまのおかげで市政運営にあたることができました。改めて御礼申し上げます。

今後、月に1回、こちらに市長メッセージを掲載させていただくことになりました。私の市政への想いや考え、イベント情報などをお伝えさせていただきます。

初回は早速大事なお知らせです。私の市政運営において最も大事にしたいことは、市民の皆さんとの対話です。そこで、

10月から2つの対話の場を設けさせていただくことになりました。全ての皆さまが参加できる地域別対話会と、団体ごとのグループ別対話会を開催させていただくことになりました。

この対話会を通じて、印西市を良くしていくヒントを市民の皆さまと一緒に生み出していきたいと考えています。あまり肩肘を張らずに、気楽に参加できる場づくりを目指しています。

ぜひ、多くの市民の皆さまにご参加いただけると幸いです。会場でお会いできることを楽しみにしています。

印西市長

藤代 健吾



令和7年

印西市二十歳を祝う会

時 令和7年1月12日(日)

◎受け付け…10時20分～10時50分

◎式典…11時～12時10分

場 松山下公園総合体育館

※平成16年4月2日～17年4月1日生まれ

※対象者へ11月上旬に案内状を発送します。市外に転出した人で参加を希望する人は、ちば電子申請サービス(2次元コード)から申請、または下記へ



他 当日は手話通訳あり

※式典の内容が変更・中止となる場合は、市ホームページでお知らせ



問 生涯学習課推進係 ☎33-4713

10月27日(日)

市総合防災訓練を実施

防災意識を高め、地域防災力の向上を目的に、市総合防災訓練を実施しますので、皆さんぜひご参加ください。

なお、当日は情報伝達訓練として、防災メール、市公式ライン、市ホームページ、防災ポータルサイト、市防災エックスにて、避難情報を発信しますので、実際の避難情報と間違えないよう注意してください。

時 10月27日(日)9時～12時30分

場 木刈中学校

※情報伝達訓練、避難訓練、避難所受付訓練、災害用トイレ等資機材使用訓練、水消火器使用訓練、応急手当訓練、救出訓練、防災啓発、炊出し訓練など



問 防災課危機管理室 ☎33-4428

印西市地域福祉計画推進委員

募集中

第5次地域福祉計画の策定に向け、意見交換を行う委員を募集します。

◎任期…委嘱の日から2年間

◎報酬…日額7,500円

※市内在住の18歳以上で、年数回の会議(原則平日の昼間)に出席できる人※他の審議会などの委員になっている人は不可

定 2人

他 選考方法は書類および小論文審査(面接を実施する場合あり)。応募に要する費用は自己負担。選考結果は応募者全員に通知

※10月21日(月)(消印有効)までに応募書類(下記窓口、各支所・出張所・公民館(本埜を除く)・図書館、市ホームページで配布)、小論文(テーマ「印西市の地域福祉についてあなたが考えること」800字程度)を下記へ

問 社会福祉課厚生係 ☎33-4513

申請期限は10月31日(木)

印西市営農継続特別給付金

市では、将来に向けた農業経営の継続を総合的に支援することを目的に、農業資材をはじめとする物価高騰などの影響で、農業経営の安定に支障が生じている農業者に対し、給付金を支給しています。

◎給付額…税務申告書類において、農業収入金額のうち販売金額に100分の5を乗じて得た額(上限30万円。千円未満切り捨て)

※支給要件、申請方法などの詳細は2次元コードから、または下記へ



問 農政課給付金申請窓口 ☎33-4634 平日8時30分～17時

北総線千葉ニュータウン中央駅開業40周年記念

「電車いんザイ君ぬいぐるみ」を販売

市では、北総線千葉ニュータウン中央駅開業40周年を記念し、北総線の車両7000形と市マスコットキャラクター「いんザイ君」がコラボレーションした、電車いんザイ君ぬいぐるみを販売します。

時 10月14日(祝)10時～12時※売り切れ次第終了

場 北総線千葉ニュータウン中央駅自由通路

¥1,300円

他 限定900体。1人2体まで購入可

【注意事項】

- 駐車場はありません
- 混雑に伴い、待ち時間の発生が予想されますので、あらかじめご了承ください
- 支払いは現金のみ。お釣りのないようご協力ください
- 持ち帰り用の袋を持参してください(ぬいぐるみのサイズは縦15cm×横9cm)

問 交通政策課交通政策係 ☎33-4415



地域の公共交通機関を利用しましょう



市では、鉄道や路線バス、ふれあいバスなど、地域公共交通の利用促進に取り組んでいます。

公共交通の維持と利便性の向上には、多くの皆さんにご利用いただき、利用者数を増やしていく必要があります。お出かけの際には、マイカーだけでなく、電車やバスなども積極的にご利用ください。

問 交通政策課【鉄道について】交通政策係 ☎33-4415 【バスについて】地域交通係 ☎33-4457

令和7年度 入園児募集

市立もとの幼稚園

【入園資格】市内在住で、令和3年4月2日～4年4月1日生まれ(3歳児)

【書類配布】11月1日(金)まで、下記または市ホームページで配布

【事前見学】随時対応※日程などは園に問い合わせてください

【入園の受け付け】

時 11月1日(金)9時～12時、13時～15時

場 もとの幼稚園(中根1403-10)

定 105人(3歳児、保育年数3年)

※定員を超えた場合は抽選

他 当日は会場で面接を行いますので、保護者と入園を予定しているお子さんでお越しください

※書類を受け付け会場へ持参(予約不要)

【入園決定】別途通知します

【通園方法】本埜地区内および印旛地区内は送迎バスあり

【注意事項】令和8年度に園舎の保全改修工事を予定しているため、園での活動が制限される場合があります

問 もとの幼稚園 ☎97-1010、学務課学務係 ☎33-4704



印西クリーンセンター
次期中間処理施設整備事業に係る
環境影響評価書の縦覧

印西市、白井市、栄町の2市1町で構成する印西地区環境整備事業組合では、市内の吉田地区にごみ焼却施設およびリサイクルセンターの建設を計画しています。建設に当たり、環境への影響に配慮するため、事前に調査・予測・評価をするなど、県環境影響評価条例に基づいて策定した評価書の縦覧を行います。

時10月1日(火)～15日(火)8時30分～17時15分(土曜、日曜日、祝日を除く)

場市都市計画課、印西地区環境整備事業組合、県環境政策課

他評価書は、市ホームページでも公開

印西都市計画ごみ焼却場の変更に係る図書の縦覧

印西市、白井市、栄町の2市1町で構成する印西地区環境整備事業組合では、市内の吉田地区にごみ焼却施設およびリサイクルセンターの建設を計画しています。建設に当たり都市計画法に基づく都市計画の変更に係る図書の縦覧を行います。

時10月1日(火)～ 8時30分～17時15分(土曜、日曜日、祝日を除く)

場市都市計画課、白井市都市計画課、栄町都市建設課

他計画の概要は、市ホームページに掲載している印西市都市計画審議会資料において名称、位置、面積などを確認することができます

共 通

問【都市計画に関すること】都市計画課計画係 ☎33-4653 【事業内容などに関すること】印西地区環境整備事業組合 ☎46-2734

国民健康保険特定健康診査・後期高齢者健康診査

市では、40歳以上の国民健康保険加入者と後期高齢者医療制度加入者を対象とした健康診査を実施しています。

必ず年に1回は健康診査を受け、体の状態をチェックしましょう。

※人間ドックを同一年度内に受検し、市の助成制度を利用した人は、受けることができません

	実施日	会場	自己負担額	
			特定健康 診査	後期高齢者 健康診査
個別健診	12月16日(月) まで	各医療機関 ※詳細は各医療機関へ	1,500円	なし
集団健診 (予約制) ※各会場とも 午前のみ開催	10月21日(月)	総合福祉センター	1,100円	なし
	11月13日(水)	小林コミュニティ プラザ		
	12月16日(月)	総合福祉センター		
	12月17日(火)			

問国保年金課【国民健康保険特定健康診査について】給付係 ☎33-4464 【後期高齢者健康診査について】高齢者医療年金係 ☎33-4470

図書館を利用するには

図書館では、図書・雑誌、CD・DVDなど約57万点の資料を所蔵しています。

初めて利用する場合は、住所が確認できるもの(運転免許証など)を持参し、「としょかんカード」の登録をお願いします。

また、分からないことがあれば、いつでも職員に声を掛けてください。本探しや調べ物をお手伝いします。

問大森図書館 ☎42-8686



10月15日(火)～21日(月)
違反建築防止週間

この期間中は、公開建築パトロールが実施されます。

建物を建てる場合は、建築基準法などの法令で定める基準や手続きを守り、適正に工事を進めましょう。また、工事完了後は、法令に基づき安全なものであるか検査を受けましょう。

なお、新築時は適法でも、その後の改修や用途の変更により違反となる場合があるため、改修などの際には建築士などに相談しましょう。

問建築指導課審査指導係 ☎33-4657

10月1日(火)～11月30日(土)

首都圏放置自転車
クリーンキャンペーン
やめよう自転車の放置

問市民活動推進課市民安全係
☎33-4435



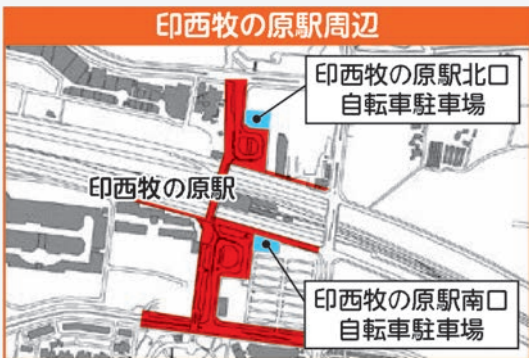
自転車等放置禁止区域図

- 自転車等放置禁止区域
- 自転車駐車場

このキャンペーンは、自転車の利用増大に伴い、首都圏の各駅周辺に無秩序に自転車が放置され社会問題となっている状況を受け、放置自転車問題を広く訴えるため、関係機関や団体が相互に協力して実施するものです。

市では、きれいで快適な駅前空間を実現するため、駅周辺を「自転車等放置禁止区域」(図参照)に指定しています。

この区域に放置された自転車、原動機付自転車(総排気量50cc以下)は、随時撤去されます。マナーを守り、美しい駅前空間をつくりましょう。



⚠️ ご注意ください！

令和6年12月2日から

現行の保険証は発行されなくなります

※令和6年12月1日までに発行された保険証は記載の有効期限まで使えます

とってもカンタン！

医療機関等を受診の際は

マイナンバーカード

をご利用ください

1 受付

マイナンバーカードをカードリーダーに置いてください。

カードリーダーでマイナンバーカードを保険証として登録できます！

2 本人確認

顔認証または4ケタの暗証番号を入力してください。

顔認証
顔を枠内に入れてください

OR
暗証番号
暗証番号を入力してください

3 同意の確認

診察室等での診療・服薬・健診情報の利用について確認してください。

過去の情報を利用いたします
過去の診療・服薬・健診情報を本機関に提供することにより同意します。
この情報はあなたの診療や健康管理のために利用します。

同意しない
同意する

4 受付完了

お呼びするまでお待ちください。



カードを忘れずに！

※高額医療費制度をご利用される方は、続けて確認・選択をお願いします。

STEP1. マイナンバーカードを申請

■申請方法は選択可能です

①オンライン申請
(パソコン・スマートフォンから)

②郵便による申請

③まちなかの証明写真機からの申請

STEP2. マイナンバーカードを保険証として登録

■利用登録の方法

①医療機関・薬局の受付
(カードリーダー)で行う

②「マイナポータル」から行う
国保年金課・印旛支所・本埜支所でも可能

③セブン銀行ATMから行う

マイナンバーカードを使うメリット

① 医療費を20円節約できる

紙の保険証よりも、皆さまの保険料で賄われている医療費を20円節約でき、自己負担も低くなります。

② より良い医療を受けることができる

過去のお薬情報や健康診断の結果を見られるようになるため、身体の状態や他の病気を推測して治療に役立てることができます。
また、お薬の飲み合わせや分量を調整してもらうこともできます。

③ 手続きなしで高額医療の限度額を超える支払を免除

限度額適用認定証等がなくても、高額療養費制度における限度額を超える支払が免除されます。
※ただし、保険料を滞納されている場合等、支払いが免除されないことがあります。
※複数の医療機関を受診した場合や国民健康保険に加入している他のご家族の方に高額な医療費がかかった場合等、一度窓口で支払っていただいたあと、払い戻しの手続きが必要となることがありますのでご注意ください。

今年12月2日以降、保険証利用登録がされたマイナンバーカードを保有していない方には、発行済み保険証の有効期限が切れる前に、申請いただくことなく「資格確認書」が交付され、引き続き、医療を受けることができます。

 厚生労働省
Ministry of Health, Labour and Welfare

印西市 国保年金課保険税係 ☎33-4462

文化芸能の祭典

第29回

印西市民文化祭

文化活動を行っている皆さんの日頃の成果や芸術に触れ、心豊かなひとときを楽しみましょう。
皆様のご来場をお待ちしています。

部門	事業名	開催日	開場/開演または 展示時間など	会場
発表	合唱の集い	11月3日(祝)	13時/13時30分	文化ホール
	歌謡の集い	11月9日(土)	9時/10時	
	民謡の集い	11月10日(日)	12時30分/13時	
	ダンスフェスティバル 総合部門 (※1)	11月17日(日)	10時30分/11時	
	舞踊と邦楽の集い	11月23日(祝)	11時30分/12時	
	能楽の集い	11月24日(日)	13時/13時30分	
	ダンスフェスティバル フラ部門	11月30日(土)	13時/13時15分	
展示	盆栽・陶芸	11月2日(土)～4日(振休)	10時～16時 ※最終日は15時まで	文化ホール
	絵画・写真など	11月2日(土)～6日(祝)	10時～17時	イオンホール (イオンモール千葉ニュータウンモール棟3階)
	書道・工芸・俳句・俳画・手芸・その他	11月8日(金)～12日(火)		
	華道	11月2日(土)、3日(祝)	10時～17時 ※最終日は15時まで	ガーデンコート (イオンモール千葉ニュータウンモール棟1階)
催し	体験コーナー (①茶道体験・お茶会(※2) ②けん玉体験)	①11月4日(振休) ②9日(土)、10日(日)	①11時～15時②10時20分～、16時10分～	ガーデンコート (イオンモール千葉ニュータウンモール棟1階)
	鉄道模型運転会	11月23日(祝)～24日(日)	9時30分～16時 ※最終日は15時まで	文化ホール
大会	俳句大会	10月26日(土)	12時30分/13時	中央公民館
	短歌大会	10月27日(日)	9時30分/10時	
	健康マージャン大会	10月27日(日)	11時30分/11時45分	ふれあいセンターいんば
	囲碁大会	11月10日(日)	9時/9時30分	総合福祉センター
	将棋大会	11月17日(日)		

※1 ダンスフェスティバル 総合部門の観覧希望者は下記へお問い合わせください ※2 参加費100円
閻生涯学習課文化係 ☎33-4714

防災行政無線の内容は、市公式LINE



防災エックス(旧ツイッター)



防災メール



などで確認できます。



農業版ハローワークに登録しませんか

農業版ハローワークは、人手を必要としている農家（求人）と農家で働いてみたい人（求職）の情報を登録し、条件（賃金、労働時間など）の合った双方が直接交渉して雇用契約へつなげるものです。

※公共職業安定所（ハローワーク）とは異なります

【求職登録をしたい人へ】

登録には研修会への参加が必要です。

農業研修会

時11月12日(火)13時～16時、13日(水)10時～16時

内市内農家で農作業（畑作）の実習など

対市内在住で2日間の研修に参加できる人

定10人

¥250円程度（保険代）

申10月29日(火)までに住所、氏名、年齢、性別、電話番号を下記へ（先着順）

【求人登録をしたい農家の人へ】

申登録申請書・個人情報提供同意書（下記窓口、JA西印旛経済部、市ホームページで配布）、登録証用写真1枚（縦4.5cm×横3.5cm）を下記へ持参

問農政課振興係 ☎33-4488 ✉nouseika@city.inzai.chiba.jp



竹袋稻荷神社祭礼 木下のまつりに伴う交通規制にご協力を

◎規制日時

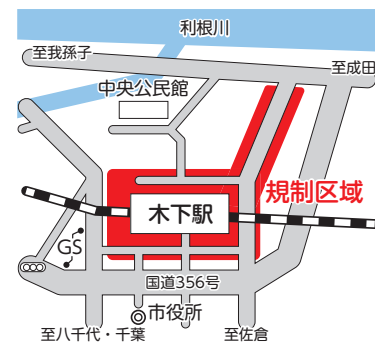
10月12日(土)～13日(日)

10時～22時ごろ

当日は祭礼開催に伴い、ふれあいバス西ルート（木下駅北口バス停）の乗降場所を変更します。

また、道路状況によりふれあいバスの運行が遅延する場合がありますので、ご理解ご協力をお願いします。

問【木下のまつり・交通規制について】竹袋稻荷神社 ☎42-3152 【ふれあいバスについて】ちばレインボーバス 株本社営業所 ☎46-0022、交通政策課地域交通係 ☎33-4457



耕作放棄地を刈払って イノシシを追い払おう

10月は千葉県のイノシシ対策一斉刈払い月間です。

耕作放棄地はイノシシの格好のすみかです。耕作放棄地を定期的に刈払って農地を適切に管理し、イノシシによる農作物被害を防ぎましょう。

問印旛農業事務所企画振興課 ☎043-483-1129、市環境保全課鳥獣被害対策係 ☎33-4439



ハロウィンジャンボ5億円

（1等3億円・前後賞各1億円合わせて）

ハロウィンジャンボミニ5千万円

（1等3千万円・前後賞各1千万円合わせて）

この宝くじの収益金は市町村の明るく住みよいまちづくりに使われます。



各1枚 300円
9月17日(火) 2種類同時発売!

発売期間 9/17(火)～10/17(木)

公益財団法人千葉県市町村振興協会

広報レポーターが気づいたまちの魅力

住みよさ実感

小学生も高齢者も

学校の体育館でスポーツを堪能

～牧の原スポーツクラブ～



広報レポーター
渡辺一夫（原）

土曜日の夜、西の原中学校の体育館に明かりが灯り、にぎやかな歓声が響いている。中学生を中心に数面のコートを使い、大声を出して前後左右に激しく動き回り、バシバシ大きな音を立てバドミントンをしている。隣りでは小学生から60代までの10数人が、西の原卓球クラブのコーチの指導のもと、リズムカルな軽い音を立て卓球を楽しんでいる。牧の原スポーツクラブ、通称「牧スポ」の会員だ。

牧スポについて初代代表の奈良部氏と現代表の藤原氏に話を伺ったところ「国の事業を受け、ニュータウンとして発足したばかりの牧の原地区に地域総合型スポーツのモデル事業として、地域住民が学校の施設を使用し自主運営するスポーツ団体を作ろうということで、市から牧の原地区のスポーツ団体に話があり、平成13年に立ち上げました。地域住民が立ち上げ、自主運営するスポーツ団体は日本でも唯一無二のものではないかと思います」「平成28年に文部科学省から生涯スポーツ優良団体として表彰されました」とのこと。



バドミントン
（西の原中学校体育館で）



卓球
（西の原中学校体育館で）

原小学校の体育館では日曜日に、中年位から80代の元気な高齢者10数人がショートテニスを楽しんでいる。テニスの心得のある人ない人、おしゃべり休憩タイムを挟んで和気あいあい、次の週が待ち遠しいそうだ。ある高齢の女性は「ボールがないと走ることがないのよね。ストレス解消に最高」。「えい！」と掛け声もろともスマッシュを一閃。

草深公園では月曜日と木曜日の朝、10数人がグラウンドゴルフを楽しんでいる。唯一のアウトドアスポーツで8月だけは夏休みだ。

また、西の原中学校では、金曜日の夜にソフトバレーボールをしていたが人数が減ったため、現在は休止中。中学生以上の会員を募集しており、ぜひ大会を復活させたいとのこと。その他、原小学校ではユニカールができるそうだ。

牧スポは小学生以上の市民であれば年齢、性別を問わず誰でも入会できる。現在の会員数は約80人で、入会費にはシニア割引が、年会費にはファミリー割引がある。リーズナブルな料金で入会が可能。その他、スポーツ障害保険への加入が必要。入会者は全ての種目に参加できる。興味のある人はぜひ参加してみては。心身共にリフレッシュすること請け合いとのこと。



ショートテニス
（原小学校体育館で）



グラウンドゴルフ
（草深公園で）



▲今年度の各月の
レポートはこちら



受け継がれる伝統文化の舞

10月17日(木)12時30分～

県指定無形民俗文化財

鳥見神社の神楽

大和神楽と呼ばれる中根の鳥見神社の神楽は、神話や郷土の農耕生活を題材にした演目で構成されています。皆さんもぜひご覧ください。

時10月17日(木)12時30分～ 場中根鳥見神社(中根1339)

問生涯学習課文化係 ☎33-4714



10月20日(日)13時30分～

県指定無形民俗文化財

浦部の神楽

浦部の神楽は十二座神楽ともいわれ、神話を題材にしたものを中心に12の演目が演じられます。江戸時代初期から伝えられている幽玄な舞を、ぜひご覧ください。

時10月20日(日)13時30分～ 場浦部鳥見神社(浦部2125)

問生涯学習課文化係 ☎33-4714

10月26日(土)13時30分～

第10回 草深の森

森の音楽会

草深の森の魅力を知っていただくために、ソプラノ歌手の山崎薫氏と、ピアニストの泉谷景子氏を招き、森の中で音楽会を開催します。

自然あふれる森の中で、心に染み入る歌声とピアノの音色をお楽しみください。

時10月26日(土)13時30分～15時30分※少雨決行・荒天中止

場草深の森モミの木広場

他草木染、コーヒー店の出店あり

◎駐車場…草深の森 約10台、そうふけふれあいの里第2駐車場

問(NPO法人)ラーバン千葉ネットワーク ☎070-8595-6650・10時～17時



▲詳細はこちら

11月12日(火)

わくわくアート倶楽部

第3回裂き織り講座

時11月12日(火)①10時～12時30分②13時30分～16時

場文化ホール

内裂き織りの技法を使ってミニマフラーを作る

対18歳以上(高校生を除く)

定各5人(先着順)

¥2,500円

申問文化ホール ☎42-8811



11月16日(土)、30日(土)、12月21日(土)

順天堂大学生涯学習公開講座

親子でスポーツを体験しよう!

時①11月16日(土)②30日(土)③12月21日(土)10時～12時

場順天堂大学さくらキャンパス

内①ダンス教室②バスケットボール教室③ボッチャ教室

講①中村恭子先任准教授、学生

②中嶽誠先任准教授、学生

③尾高邦生准教授、前鼻啓史講師、学生

対市内在住で全回参加できる小学生と保護者

定20組40人(抽選)

申10月1日(火)9時から15日(火)までに2次元コードから

問生涯学習課推進係 ☎33-4713



令和7年1月13日(祝)15時～

文化ホール開館30周年記念

Marty Holoubek Trio feat. 井上銘、石若駿

時令和7年1月13日(祝)15時～

場文化ホール

内日本ジャズ界を牽引する若きプレイヤーたちによる最新のジャズ演奏。出演：Marty Holoubek氏(ベース)、井上銘氏(ギター)、石若駿氏(ドラム)

¥全席指定。一般3千円、友の会会員・障がい者割引2,500円、高校生以下500円※未就学児入場不可。障がい者割引は要証明書

申友の会先行発売は10月5日(土)10時から、一般は6日(日)10時から電話(窓口は14時から)で、またはオンラインチケットサービス(2次元コード)から

問文化ホール ☎42-8811



撮影：Kevin Ku





8月24日

別所の獅子舞が 奉納されました

去る8月24日に、地蔵寺（別所）で市指定無形民俗文化財の別所の獅子舞が奉納されました。

悪疫退散を祈願するものとして始まったといわれるこの獅子舞。笛師のはやしにのせ、3匹の獅子（雄獅子・中獅子・女獅子）が「讃仰の舞」「愛楽の舞」「鎮護の舞」「降伏の舞」などの10演目を披露しました。当日は、地元の皆さんなど約200人もの観客が県内外から訪れ、相当な稽古を積んだことを感じさせる勇敢な舞に魅了されたようでした。また、舞を終えた獅子の前には、小さなお子さんやその家族が集まる様子も見られました。

地域で大切に受け継がれている別所の獅子舞は、毎年8月23日に宝泉院、翌24日に地蔵寺で行われています。

☎生涯学習課文化係 ☎33-4714



8月25日

夏の新たな風物詩 印祭サマーフェス 初開催

去る8月25日、木下駅前にぎわい広場で「印祭サマーフェス」が初めて開催されました。当日は強い日差しが降り注ぐ猛暑にもかかわらず、約1万4千人もの皆さんが来場。模擬店やステージショー、警察や消防署のブース、豪華賞品の抽選会など思い思いにイベントを満喫していました。

日が暮れると、櫓を中心に多くの皆さんが集まって盆踊り。踊りの輪の中には藤代市長やいんざい君も加わり、一体感のあるにぎわいに包まれました。

最後には打ち上げ花火が夏の夜空を彩り、大盛況でのフィナーレとなりました。

☎経済振興課プロモーション推進係 ☎33-4477



9月8日

こどもワークショップ を開催しました

（仮称）印西市こども計画の策定や市のこども施策に、当事者である子どもの視点を尊重し意見を反映させるため、去る9月8日に順天堂大学さくらキャンパスで、市内の小学4年生から中学1年生の19人が参加し「印西市こどもワークショップ」を開催しました。

当日は、子どもたちの緊張をほぐすためのレクリエーションから始まり、4つのグループに分かれた後「自分の家以外で、ほっとできる場所、居心地のよい場所、楽しいと感じる場所は？」「今、大人に聞いてもらいたいこと、言いたいことはありますか？」の2テーマについて、のびのびと楽しみながら意見を出し合いました。短い時間ではありましたが、協力して意見をまとめ、グループごとに発表しました。

今回は、子ども同士の意見交換を大切にするため、また、意見を出しやすい環境を作るため、同大学の松山先任准教授の指導のもと、10人の学生の皆さんが各グループの進行役として、子どもたちから意見を引き出してくれました。

ワークショップの結果は、今後、市ホームページの子育てナビなどで公表していきます。

☎子育て支援課子ども政策係 ☎33-7580



9月11日

野球 第6回WBSC U-15ワールドカップ 中嶋蒼空さん（小林中3年） が世界一に

野球の侍ジャパンU-15日本代表に選出された中嶋蒼空さんが、8月16日から25日にかけてコロンビアで開催された第6回WBSC U-15ワールドカップに出場。決勝でプエルトリコと対戦し、激戦の末チームはみごと世界一に輝きました。

中嶋さんは、大会期間中は捕手としてスターティングメンバーで出場したり、チームの4番を務めるなどし、中心選手の一人として攻守にわたってチームの勝利に貢献。大会へ出場する前の去る8月8日に市役所を訪れた際に、市長へ「大会での目標は世界一になること」と語ったとおりの結果を成し遂げました。

9月11日に再び市役所を訪れ、市長に大会での結果などを報告した中嶋さん。「大会中はプレッシャーもあったが、チームの仲間ともコミュニケーションが上手く取れ、楽しむことができた」「プレーで苦労したこともあったが、監督からの言葉が励みとなり、自信を持ってやることができた」などと語りました。

将来の目標については「プロ野球選手になって、さらにはメジャーリーガーになりたい」と力強く決意を語った、中嶋さんの今後の活躍に注目です。

☎スポーツ振興課振興係 ☎42-8417



子育て情報

今の子育てを知る・祖父母講座

時10月18日(金)10時～12時 場総合福祉センター 講師廣瀬優子氏(助産師) 対象市内在住で今の子育てに興味がある人 定12人 申10月16日(水)16時までに2次元コードから、または下記へ(先着順)

問子育て支援課支援係☎33-4640



**子育て連続講座
ハートフルセッション
「乳幼児の子どもの心のコーチング」**

時11月20日、27日、12月11日、18日、令和7年1月8日、22日の各水曜日10時～12時(全6回)

場市役所本庁 対象日常の中で出会うさまざまなことに対応できる知恵とスキルを得るため、コーチング技法などを学ぶ 講師福田潔子氏(NPO法人ハートフルコミュニケーション理事) 対象市内在住で申請時に0歳のお子さんの保護者で、原則全回参加できる人 定10人 他託児なし。0歳児のお子さんの同席可 申10月1日(火)9時から11月

15日(金)17時までに2次元コードから、または下記へ(先着順)

問子ども家庭課児童相談係☎33-4961



子育てTIME

各子育て支援センター・保育園・認定こども園・児童館などでは、親子で楽しめるイベントや講座などを開催しています。詳細は各施設のおたより(2次元コード)をご覧ください。

健康・福祉情報

10月10日は「転倒予防の日」

転倒予防の日は、日本転倒予防学会が制定し、厚生労働省や消費者庁と協力して転倒予防について呼びかける日です。高齢者の転倒事故の約半数は住み慣れた自宅で発生しています。浴室、玄関、階段などの転びやすい所への対策や運動機能の維持など、できることから転倒予防に取り組みしましょう。

いんざい健康ちょきん運動

【ちょきん運動の一例】



健康づくり、地域づくりを目的とした住民主体の活動として、おもりとバンドを使って誰にでもできる簡単な筋力運動を行います。おもりは自分で調整でき、歌を歌いながら体を動かします。

週に1回、歩いて行くことができる集会所などに集まって活動していますので、興味がある人はお問い合わせください。

問高齢者福祉課包括支援係☎33-4593

高齢者インフルエンザ・新型コロナウイルス感染症予防接種

対象者へ、9月末に案内文を送付しています。実施医療機関などの詳細は案内文をご覧ください。

なお、8月28日以降に転入した人は下記へお問い合わせください。

◎接種期限…令和7年1月31日(金)

◎自己負担額…【インフルエンザ】千円【新型コロナウイルス感染症】3千円

対象接種当日に、市に住民登録があり下記のいずれかに該当する人

①65歳以上(昭和34年12月31日生まれまで)

②60～64歳で心臓・腎臓・呼吸器の機能、またはヒト免疫不全ウイルスによる免疫の機能に障害があり、身体障害者手帳1級を有する

問健康増進課感染予防係☎42-5595

精神障がい理解促進講座(全3回)

身近な病気である精神障がいについて正しい理解を深め、大切な人の支援者になりませんか。

時①11月15日(金)②29日(金)③12月10日(火)10時～12時 場市役所本庁

	内 容	講 師
①	うつ病と統合失調症の理解について	花岡晋平氏(県総合救急災害医療センター医師)
②	発達障害の理解について	田熊立氏(県発達障害者支援センター副センター長)
③	精神障がいを抱える方と家族の関わりについて(実践報告)	わの会(印西市精神障害者家族の会)

定40人 申11月13日(水)まで(先着順)

問障がい福祉課支援係☎33-4136

10月1日(火)開催「健康講演会」限定配信

講演会に来場できなかった人や講演をもう一度見たい人は、ぜひご活用ください。

◎配信期間…10月16日(火)～11月15日(金)

内【テーマ】コツコツ丈夫ないい骨に！～骨粗しょう症の予防と最新の治療について～ 講師片岡達紀氏(日本医科大学千葉北総病院整形外科医局長)

対象市内在住・在勤者 申10月10日(火)までに2次元コードから

問中央保健センター☎42-5595



オレンジカフェにきませんか？

〈共通〉

内認知症に関する情報交換や日々の生活で心配なことなどを相談できます 対象認知症の人や家族、認知症介護の経験者、認知症に関心のある人 申電話で(先着順)

【オレンジカフェ hana(はな)】

時10月5日(土)10時30分～15時30分 場文化ホール 他世界アルツハイマーデーイベントと同時開催

申問印西北部地域包括支援センター☎85-4085

【オレンジカフェ・よりみち】

時10月10日(火)10時～12時 場松虫地区構造改善センター 定20人

申問印旛地域包括支援センター☎33-7062

【オレンジカフェ・もとの】

時10月12日(土)13時30分～15時30分 場牧の原地域交流センター 定20人

申問本埜地域包括支援センター☎85-4845

【オレンジカフェ・ほっとはあと】

時10月22日(火)13時30分～15時30分 場サザン

プラザ(原山) 定20人 申問印西南部地域包括支援センター☎37-3120

【オレンジカフェ・よりみち】

時10月31日(木)10時～12時 場大廻地区構造改善センター

申問印旛地域包括支援センター☎33-7062

いんざい福祉まつり

地域福祉活動をしている福祉団体やボランティア関係者、地域の皆さんなどの参加により、福祉活動を広めることを目的に開催します。

時10月20日(日)10時～14時30分 場総合福祉センター 内模擬店、ボランティアグループの活動発表、福祉関係団体のPRと福祉バザー、じゃんけん大会など

問市社会福祉協議会☎42-0294

じぶんの町を良くするしくみ
赤い羽根共同募金運動にご協力を

10月1日(火)から赤い羽根共同募金運動が始まります。「困ったときはお互いさま」の精神から始まったこの運動。

印西市支会では、町内会や自治会などを通じての募金や市内各駅頭などでの募金を実施します。

なお、集まった寄付金は、福祉施設や福祉団体、社会福祉協議会などが行うさまざまな地域福祉活動などに活用されます。

問市社会福祉協議会☎42-0294



シルバー人材センター会員を募集

【入会説明会】

時①10月22日(火)、11月21日(木)、12月19日(木)②11月12日(火)10時～ 場①ふれあい文化館②中央公民館 内仕事内容について 対象市内在住の60歳以上 入会する場合は3,600円(年会費)

問市シルバー人材センター☎29-4468

成田赤十字病院公開健康講座

時10月19日(土)14時～15時30分 場成田市保健福祉館 内【テーマ】負担の少ない人工膝関節～痛みでやりたいことを諦めないで～ 講師鈴木健司氏(同病院整形外科医師) 定100人

問成田赤十字病院社会課☎22-2311



10月は「3R(スリー・アール)推進月間」「食品ロス削減月間」

限りある資源を有効に使うため、次のポイントを実践しましょう。

3つの「R」のポイント

1 Reduce : ごみの発生を抑える

- 使い捨て商品の利用を減らす
- 物は修理しながら大切に長く使う
- 生ごみ処理容器や生ごみ処理機、せん定枝粉碎機などを利用する※市には生ごみ処理容器などに対する補助制度があります(要申請)

2 Reuse : 物を捨てずに再使用する

- 壊れたものを修理して使う
- フリーマーケットやリサイクルショップなどを活用し、不用品は必要な人へ譲る
- ※市の事業「リサイクル情報広場」や「おさがりマルシェ」、市の提携事業「おいくら」もご利用ください

3 Recycle : 再生利用(資源化)する

- 地域の集団回収や、スーパーなどの店頭回収を利用する・資源物の分別をしっかりと行う
- リサイクル商品を積極的に使う



食品ロスを削減するポイント

1 不要な食品はフードドライブ(食品の寄付活動)を利用する

食料品の寄付にご協力ください

※①10月31日(木)まで(日曜日、祝日を除く)

②通年

※①市社会福祉協議会②生活クラブデポー木刈

◎お持ちいただきたい物…米(令和5年度産まで。玄米可)、麺類、乾物、保存食品、フリーズドライ食品、レトルト食品、ギフトパック、各種調味料、食用油、飲料、災害備蓄食品、お菓子類など常温保存可能で、賞味期限が2カ月以上あるもの

2 家庭でできること

- 日頃から消費期限を点検、把握する
- 野菜はできるだけ捨てる所を少なくして調理くずを減らす

3 買い物時にできること

- すぐに食べる物であれば、賞味期限が近い商品を優先して買う(手前どり)

4 外食時にできること

- 食べ切れる量を注文する
- 食べ切れなかった場合は、持ち帰りができるか店に確認する

※【3R、食品ロスについて】クリーン推進課推進係 ☎33-4504 【フードドライブについて】フードバンクちば ☎043-301-4025、市社会福祉協議会 ☎42-0294、デポー木刈 ☎40-6811



257 丈夫な骨は生活の支柱



丈夫な骨は生活の支柱

骨が弱くなる骨粗しょう症という病気を耳にしたことがあると思います。女性は50～60代から注意が必要ですが、高齢期になると男性でも発症者が増加します。骨粗しょう症は骨折の危険だけでなく、背中が曲がるなど生活にも支障が出てくる場合があります。

骨は体のカルシウム銀行

骨はカルシウムの銀行としての役割を担っています。古くなった骨は壊してカルシウムとして引き出し、摂ったカルシウムは新しい骨として貯金する働きの両方が行われているのです。

カルシウムは生活費のように常に骨から引き出されているため、蓄える働きが釣り合わないと貯金を取り崩すばかりとなり骨は弱くなってしまいます。その結果が骨粗しょう症です。つまり、骨を壊すより骨を作る働きが上回って初めて、骨は少しずつ丈夫になっていきます。丈夫な骨は一朝一夕にできるものではないため、骨粗しょう症には早期予防がとても大切です。

丈夫な骨は食事+運動で

骨を丈夫にするためには「カルシウムを十分摂る」「カルシウムの吸収を助ける」「ビタミンKと運動で骨を作る働きを強くする」の3つの全てが必要です。カルシウムは乳製品や小魚などに多く含まれており、吸収を助けるのはキノコ類や魚など、また、ビタミンKは納豆や緑黄色野菜に多く含まれています。これらを食事に取り入れ、さらに運動で骨に刺激を加えることで骨を丈夫にする条件が整います。なお、運動はウォーキングや階段を降りる、かかと落とし運動といった無理なく適度な刺激となるものがおすすめです。

※健康増進課健康支援係 ☎42-5595

保健センター通信

▼健康づくり相談(一般対象・予約制)

※月曜～金曜日9時～16時

※場中央保健センター、ふれあいセンターいんば

※血圧測定、体組成測定、健診結果の見方や生活習慣病予防についての相談、食事や栄養についての相談(食生活分析)、歯についての相談(個々に合ったブラッシング指導など)、禁煙相談

※来所する2日前(休日の場合はその前日)まで※電話相談可

※健康増進課健康支援係 ☎42-5595

▼乳児相談(対象者へ個別に通知)

※ころころ相談(集団)

※子どもの成長や生活などについての相談

※4～6カ月ごろ

※子ども家庭課母子保健係 ☎29-5096

▼オンライン離乳食教室(対象者へ個別に通知)※定員制

※栄養士、歯科衛生士による講話、質問コーナー

※5～8カ月ごろ

※子ども家庭課母子保健係 ☎29-5096

※ご相談は
電話・メールでも可

▼幼児健診(対象者へ個別に通知)

1歳6カ月児健診

※集団：身体計測、内科健診

※個別：歯科健診、フッ化物塗布あり(希望者)

※1歳6～7カ月ごろ

2歳児歯科健診

※個別：歯科健診、フッ化物塗布あり(希望者)

※2歳6カ月ごろ

3歳児健診

※集団：身体計測、眼科(屈折・眼位)検査、尿検査、内科健診

※個別：歯科健診、フッ化物塗布あり(希望者)

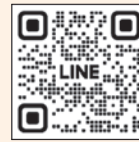
※3歳4～6カ月ごろ

※子ども家庭課母子保健係 ☎29-5133

妊娠子育て相談「こまつな」LINE

「こまる前につなぐ」。

妊娠や子育てに関するお困りごとに、子ども家庭課の職員がお答えします。お友達追加は2次元コードから。



転入者の皆さんへ

【子ども家庭課母子保健係(☎29-5096)へ】

- 妊娠中の方は、母子健康手帳別冊の差し替えが必要です。印西市発行のものを利用してください
- 就学前の子どもがいる方は、健診状況をお知らせください

【健康増進課感染症予防係(☎42-5595)へ】

- 予防接種の予診票は、印西市のものと差し替えが必要です
- 昭和37年4月2日～54年4月1日生まれの男性は、風しん抗体検査(無料クーポン)が受けられます。未実施の方は問い合わせてください

【健康増進課健康支援係(☎42-5595)へ】

- がん検診などの受診を希望する場合は、申し込みが必要です

IN

ZAI

FORMATION

いんざいインフォメーション

※各公民館・図書館・福祉センター、中央駅前地域交流館の受け付けは9時～

職員募集

会計年度任用職員・パートタイム
(市立保育園・登録制)

◎勤務時間…①平日7時～19時、土曜日7時～17時の間で1日6～7.5時間②平日7時～9時30分または16時～19時の延長保育時間※園により多少異なる

◎時給…保育士1,560円、正看護師1,690円、無資格1,240円～1,290円※諸手当あり

☑保育に関すること ☑①保育士または正看護師②資格不問 申履歴書(写真貼付)、資格保有者は資格証の写しを下記へ 問保育課保育係 ☎33-4651

市登録手話通訳者・要約筆記者

◎報償…3,400円(2時間を超えた場合1時間当たり1,700円)※諸手当あり

☑意思疎通支援事業における日常生活、社会生活の支援 ☑市内在住で、千葉県登録手話通訳者・要約筆記者登録試験の合格者 定若干名 申履歴書(写真貼付)と資格証の写しを下記へ 問障がい福祉課支援係 ☎33-4136 ☎42-0381

県登録栄養教諭・栄養士

◎任用期間…令和7年1月ごろ～3月31日

◎勤務時間…1日7時間45分(週5日)

◎勤務場所…市内給食センター

◎給与…167,200円～246,900円※年齢や経験により異なる

申事前に下記へ 問学務課学務係 ☎33-4704

スポーツ

パークゴルフ講習会

時①10月19日(土)②26日(土)9時～※雨天時は講習のみ 場①平岡自然の家(講習)②泉公園パークゴルフ場(実技) 対市内在住者 定40人 料100円 申10月11日(金)までに住所、氏名、連絡先をメールまたはファクスで※市パークゴルフ協会会員は地区役員へ 問大久保 ☎46-2035 ☎okubo@mvd.biglobe.ne.jp、小川 ☎76-9210

市民空手道大会

時11月3日(祝)10時～ 場松山下公園総合体育館

◎種目…幼年、小学生、中学生、一般(高校生以上)※参加人数により変更あり

対市内在住または市空手道連盟会員でスポーツ安全保険加入者 定100人 料各3千円(当日徴収) 申10月13日(日)までに住所、氏名、年齢、級(段)を下記へ 問市空手道連盟・杉森 ☎ssugizzzz@gmail.com

秋季バドミントン大会(個人戦)

時10月27日(日)9時～ 場松山下公園総合体育館

◎種目…男女別1部(上級クラス)、2部(中級クラス)、3部(初級クラス)制ダブルス戦

対中学生以上で、審判ができる人 定各部16組※1人1種目まで 料中学生、高校生および会員登録者 千円、その他1,500円 申10月18日(金)までに住所、氏名、年齢、電話番号、参加種目をメールで(先着順)※詳細は市バドミントン協会ホームページ 問市バドミントン協会・山田 ☎090-3097-2820 ☎inzaibado@gmail.com

市民バスケットボール大会

時12月1日(日)、8日(日)9時30分～ 場松山下公園総合体育館 対16歳以上で構成されたチームで、代表者が市内在住・在勤者 定男子1部16チーム・2部6チーム、女子8チーム、シニアの部・男女別または男女混合可 料市バスケット協会加盟団体 千円、非加盟団体5千円 申10月14日(祝)までにメールで(先着順) 問市バスケットボール協会・中島 ☎090-8491-9505 ☎inzaibba@yahoo.co.jp

まちづくり

開発行為・建築行為には事前に許可が必要です

規模にかかわらず、開発行為(建築物の建築を目的とする土地の区画形質の変更)、建築行為または既存の建築物の用途変更を計画している場合は、事前に下記へご相談ください。

◎市の区域…都市計画により「市街化区域」と「市街化調整区域」に区分(線引き)されています。

【市街化区域】市街化された、または促進する区域※市街化区域内でも面積が500㎡以上の開発行為は許可が必要

【市街化調整区域】市街化を抑制する区域(原則建築物は建築不可)。建築が可能となるには、一定の要件に該当し、事前に市の許可が必要 問都市計画課開発指導係 ☎33-4654

良好な景観の形成に向けて

一定規模の建築物の建築、工作物の建設、開発行為、土石などの堆積や木竹の伐採を行う場合は、景観法・景観条例に基づく事前協議と届け出が必要です。なお、景観条例施行前に建築または建設したものであっても、一定規模の建築物などの外観を変更する修繕、模様替え、色彩の変更(経年劣化などにより塗り直す行為を含む)を行う場合は、景観計画の基準に適合させる必要があります。

また、一定規模の屋外広告物の表示などを行う場合にも、景観条例に基づく事前協議が必要となります。市の景観計画に沿うよう、設計変更が可能な段階で、事前に下記へ相談してください。

対象行為	手続き
・建築物の建築など ・工作物の建設など ・開発行為 ・土石などの堆積 ・木竹の伐採	事前協議 届け出をしようとする日の30日前まで
	届け出 行為着手の30日前まで
・屋外広告物の表示など	事前協議 千葉県屋外広告物条例に基づく許可申請をしようとする日の30日前まで

問都市計画課計画係 ☎33-4653

地区計画の区域内での建築行為
事前に届け出を

地区計画とは、良好な居住環境の形成・保全を図るための、各地区の特性に応じたまちづくりのルールのことです。現在、市内の37地区の地区計画を定めています。

地区計画区域内で建築行為などを行う場合は、行為に着手する日の30日前までに、地区計画の届け出を下記へ提出してください。

なお、建築物の用途、壁面の位置、垣または柵の構造などは、地区計画に定められた制限に適合させる必要があります。

問都市計画課計画係 ☎33-4653

相談

中高年向け再就職支援セミナー & 個別相談会

千葉県ジョブサポートセンターと印西市・白井市・鎌ケ谷市・我孫子市が共催で中高年向け再就職支援セミナーを開催します。

時11月7日(木)①10時～12時②13時30分～、14時10分～、14時50分～、15時30分～ 場ふれあい文化館

☑応募書類の書き方、面接対策、仕事の探し方などを学ぶ。①セミナー②個別相談会 対40～65歳ぐらい(在職・求職中は不問) 定①30人(予約制)②4人(セミナー参加者で予約制) 他雇用保険受給者は雇用保険受給資格者証持参(セミナーのみ



雇用保険受給者の活動実績になります) 申電話または2次元コードから(先着順) 問経済振興課商工振興係 ☎33-4483

なんでも出張相談

困りごと、心配ごと、仕事のことなどの悩みをお聞きます。

時①10月23日(火)②11月27日(火)③12月25日(火)④令和7年1月29日(火)9～12時、13～16時 場①牧の原地域交流センター②印旛地域包括支援センター③本笠支所④サザンプラザ(原山) 対生活困窮の相談機関いんざいワーク・ライフサポートセンターによる出張相談 申問同サポートセンター ☎85-8267

司法書士無料相談会

時10月9日(火)18時～20時 場中央駅前地域交流館2号館 対相続・贈与などの不動産登記、多重債務問題、成年後見・少額訴訟、会社設立・役員変更などの商業登記など、司法書士業務に関すること 申当日会場で19時30分まで 問千葉司法書士会佐倉支部・植月 ☎45-0983

そのほか

軽油は県内で買ひましよう

軽油引取税は軽油を購入した販売店の所在する県の収入になり、教育・福祉・道路整備などに使われます。

【NO! 不正軽油宣言】不正軽油を「買わない」「売らない」「使わない」

不正軽油の製造、販売、使用は軽油引取税の脱税だけではなく、県民の健康や地域の環境に悪影響を与える悪質な犯罪行為です。不正軽油の販売や使用の防止にご協力をお願いします。

問県佐倉県税事務所軽油引取税課 ☎043-483-1116

講座・催し

多文化共生推進講座⑤～災害時外国人支援ボランティア養成講座～

時11月2日(土)13時30分～16時30分 場市役所本庁 問高橋伸行氏(多文化共生アドバイザー) 対災害時に必要とされる外国人支援に関心を持つ人 定30人 申氏名、連絡先を下記へ(先着順) 問企画政策課政策推進係 ☎33-4068 ☎kikakuka@city.inzai.chiba.jp

体験講座 勾玉づくり

時10月27日(日)10時～11時30分 場印旛歴史民俗資料館 対古代のアクセサリーの一つである石の勾玉を作る 対市内在住の小学生以上(3年生以下は保護者同伴) 定20人 料300円 他タオル持参 申10月22日(火)までに住所、氏名、年齢、

連絡先を下記へ 問印旛歴史民俗資料館☎99-0002☎99-2223

初心者向け資産形成講座
時10月29日(火)9時30分～12時 場ふれあい文化館 内資産形成の基礎知識やNISAについて学ぶ 対市内在住・在勤の18歳以上 定20人 申10月20日(日)までに2次元コードから、または下記へ 問そうふけ公民館☎45-3800



彩りのある暮らし講座 ～正月飾り作りに挑戦！～
時11月15日(金)13時30分～15時30分 場中央公民館 内正月を祝う亀の飾りを作る 対市内在住者 定15人 料700円 他持っている人は剪定ばさみ持参 申10月16日(火)までに2次元コードから、または下記へ(抽選) 問中央公民館☎42-2911



シニア安心安全講座 筋力低下を防ぎ、疲れにくい身体を目指そう～YOGAの効果を感じよう～
時10月23日(火)10時～11時15分 場総合福祉センター 内心と体の安定、体のしなやかさを感じるYOGA 講師小堀礼子氏(全米ヨガアライアンスRYT200修了) 対市内在住の60歳以上 定15人 他ヨガマット、タオル持参 申10月4日(金)9時から(先着順) 問総合福祉センター☎42-0144

高齢者料理教室「手軽で美味しいイタリアンで健康に！」
時10月30日(火)10時～13時 場総合福祉センター 内鶏肉と野菜の気まぐれ煮込み、ローズマリーのフォカッチャなどを作る 講師稲見康子氏(料理研究家) 対市内在住の60歳以上 定6人 他布巾2枚、三角巾、マスク持参 料900円 申10月9日

(火)9時から(先着順) 問総合福祉センター☎42-0144

水辺の風景画コンクール作品展
時10月30日(火)～11月4日(振休)10時～18時※入館は17時30分まで。最終日は15時まで 場公津の杜コミュニティセンター(成田市) 内小中学生が水に興味や関心を持ってほしいと願いを込めて作った作品の展示 問(公財)印旛沼環境基金☎043-485-0397



手賀沼流域フォーラム全体企画 これもあれも外来種だらけの水辺
時11月16日(土)13時～ 場生涯学習センター(我孫子市) 内講演①身近に迫る侵略的外来水生植物②アカミミガメとアメリカザリガニとの付き合い方 講師①林紀男氏(県立中央博物館)②片岡友美氏((NPO法人)生態工房理事長) 定100人 申10月2日(火)9時から2次元コードで(先着順) 問手賀沼流域フォーラム実行委員会事務局・竹内☎090-3907-8355



上映会「映画〇月〇日、区長になる女。」+パヤンマキ監督によるトークショー
時11月17日(日)13時30分～16時30分 場東葛テクノプラザ(柏市) 対県内在住者 定50人 申11月15日(金)までに千葉県男女共同参画センターホームページから、または下記へ 問同センター☎043-420-8411

親子体験教室 みんなで落花生とさつまいも掘り!!
時10月12日(土)10時～11時30分※雨天時は19日(土) 場草深地区の畑(詳細は申込者に通知) 対小学生以下の子どもと保護者 定8組(1組4人まで) 料1組500円 申10月7日(月)まで 問フレンドリープラザ(木

刈)☎46-8611
ピラティス講習会
時10月15日(火)10時～12時 場永治プラザ 講師南静香氏(PHAピラティスインストラクター) 定15人 料500円 他ヨガマット持参 申10月1日(火)9時から(先着順) 問永治プラザ事務局☎42-1101

生活支援サポーター養成講座(全3回)
時11月14日(火)、21日(火)、28日(火)13時30分～15時30分 場総合福祉センター 内高齢者の生活を支援するボランティアとして、地域で活動するための基本を学ぶ 対市内在住・在勤者 定20人 申住所、氏名、連絡先を下記へ(先着順) 問市社会福祉協議会☎42-0294✉info@inzaishakyo.jp☎42-0338

犬のしつけ方教室
【基礎講座(無料)】時①10月24日(火)、11月28日(火)、12月26日(火)10時～12時②10月8日(火)、11月12日(火)、12月10日(火)13時30分～15時30分 内①犬の本能と習性、しつけ方法などの講義とモデル犬による実演②犬の本能と習性、しつけ方法などの講義 定10人(先着順) 他犬同伴不可 申問①動物愛護センター本所☎93-5711②同支所☎04-7191-0050

【実技講座(有料)】時①10月3日(火)、11月7日(火)、12月5日(火)②10月23日(火)、11月27日(火) 定5人(先着順) 他犬同伴可 申問(公財)千葉県動物保護管理協会☎043-214-7814
【飼い主募集!譲渡会】時③10月27日(日)13時～16時 内ボランティア団体が管理している保護犬・猫の譲渡会※譲渡条件など詳細はホームページ参照 申問動物愛護センター本所☎93-5711、同支所☎04-7191-0050

〈共通〉場①動物愛護センター本所(富里市)②③同支所(柏市)※動物愛護センターでは「犬のしつけ方」についての動画配信(要申し込み)や、犬と猫の新しい飼い主を探す「犬と猫との出会いの場」なども行っています。



▲犬のしつけ方についての動画



▲犬と猫との出会いの場

納期限は10月31日(木)
市民税・県民税・森林環境税第3期 問納税課収納管理係☎33-4447
国民健康保険税第4期 問国保年金課保険税係☎33-4462
後期高齢者医療保険料第4期 問国保年金課高齢者医療年金係☎33-4470
◎納め忘れのないようにお願いします。
◎口座振替の人は、残高不足のないようご確認ください。
◎納付が困難な場合はそのままにせず、相談してください。

市税などの夜間納付相談窓口
【相談日】10月31日(木)17時30分～20時
【場所】市役所本庁舎1階国保年金課
【必要な物】納税通知書、催告書、本人確認書類など
【取扱科目】
固定資産税・都市計画税
市民税・県民税・森林環境税
軽自動車税(種別割)
問納税課債権回収対策室☎33-4448
国民健康保険税
後期高齢者医療保険料
問国保年金課
保険税係☎33-4462
高齢者医療年金係☎33-4470
介護保険料
問高齢者福祉課介護保険係☎33-4623

各種 無料相談 10月※祝日の相談はありません※階段の昇降に支障のある人は予約時に申し出てください※☎予約が必要

相談名	とき(12時～13時を除く)	ところ	問い合わせ	相談名	とき(12時～13時を除く)	ところ	問い合わせ
法律相談(弁護士)☎	①11日(金)②18日(金)③25日(金)10時～15時【予約開始】①4日(金)②11日(金)③18日(金)※先着8人(初めての人優先)	市役所会議棟	市民活動推進課男女共同参画係☎33-4071(受付専用番号)※予約開始9時※空きがあれば当日受け付け可(交通事故巡回相談を除く)	母子・父子自立支援相談☎	月曜～金曜日9時～16時	子育て支援課支援係☎33-4640	
司法書士相談☎	25日(金)10時～15時【予約開始】1日(火)※先着6人(初めての人優先)			消費生活相談	月曜～金曜日9時30分～16時30分【電話相談可】	市役所附属棟	市消費生活センター☎42-3306
税理士相談☎	18日(金)10時～15時【予約開始】1日(火)※先着6人(初めての人優先)			若者サポートステーション出張相談☎	24日(火)10時～17時 対15～50歳未満の職業的自立を目指す若者と保護者	農業委員会控室	ちば北総地域若者サポートステーション☎24-7880
人権よろず相談☎	11日(金)10時～15時【予約開始】1日(火)※先着4人			心配ごと相談	5日(土)、毎週水曜・金曜日(4日を除く)10時～15時	社会福祉協議会(総合福祉センター内)	社会福祉協議会(総合福祉センター内)☎42-0294
行政相談(行政相談委員)☎	11日(金)10時～15時【予約開始】1日(火)※先着8人・電話相談の場合あり			成年後見相談会☎	22日(火)13時30分～15時15分※先着2人	ふれあいセンターいんば	
交通事故巡回相談☎	18日(金)10時～15時【予約】16日(火)まで※先着4人・電話相談の場合あり		市民活動推進課男女共同参画係☎33-4431	生活困窮相談	月曜～金曜日8時30分～17時15分【電話相談可】	いんざいワーク・ライフサポートセンター☎85-8267	
女性の悩み相談☎	3日(木)、17日(火)10時～16時【電話相談可】			教育相談	月曜～金曜日9時30分～15時30分	教育センター教育相談専用電話☎070-3797-2711	
障がい福祉の総合相談	月曜～金曜日9時～17時【電話相談可】	いんば障害者相談センター☎99-2501☎33-6024		子ども相談室	月曜～金曜日9時～17時	指導課指導係☎33-4705	
障がい者就労支援相談	月曜～金曜日9時～17時【電話相談可】	ふれあいサポートセンターいんざい☎42-1118☎42-1055		特別支援教育に関する就学相談☎	月曜～金曜日9時30分～16時30分		
家庭児童相談☎	月曜～金曜日9時～16時	子ども家庭課家庭児童相談☎42-5180		Consultation for Foreigners☎外国人のための無料相談	16日、水曜日9時～16時 事前に予約してください【オンライン相談可】	企画政策課政策推進係☎33-4068 ✉kikakuka@city.inzai.chiba.jp	



栄養士の

にこにこキッチン

芋の子汁

レシピ提供：保育課

No.67

芋の子汁は岩手県や秋田県の郷土料理で、きのこ里芋が入ったほっとする味です。



材料(4人分)

しいたけ……………中2枚
しめじ……………1/2株
なめこ……………1パック
里芋……………中4個
だし汁……………660ml
みそ…大さじ1と1/2



作り方

- ①里芋は皮をむき、食べやすい大きさに切って水で洗う。
- ②なめこは袋から出してさっと洗い、ざるにあげておく。しいたけは軸を取り、薄くスライスする。しめじは石づきを取り、小房に分ける。
- ③鍋にだし汁と①を入れて煮る。里芋に火が通ったら、②を入れて煮る。
- ④火が通ったら、みそを溶き入れる。

1人分の栄養価

エネルギー	60kcal	脂質	0.6g
たんぱく質	2.8g	食塩相当量	1.2g

No.25

ふるさと探訪

タイムスリップ・インザイ

兵器の近代化－発見されたミニエー銃

昨年、市内の民家に残されていた檜、日本刀、火縄銃とともにミニエー銃が市に寄贈されました。火縄銃、ミニエー



▲寄贈されたミニエー銃

銃ともに古式銃砲に分類されており、火縄銃は15世紀前半にヨーロッパで発明され、日本では天文12(1543)年に種子島にもたらされた「鉄砲」として知られています。ミニエー銃は1846年にフランス軍により完成された前装式ライフル銃で、この銃に使用する弾丸が、フランス陸軍のミニエー大尉により発明されたことから、ミニエー銃と名が付いたといわれています。それまでの前装式ライフル銃に比べて、飛距離と命中精度が上がり、装弾が容易になったため、連射能力も向上しました。また、弾頭が回転しながら体に食い込むため、従来の弾丸より銃創に感染症や壊疽を発生させ、予後の悪化の要因となりました。1850年代中ごろにフランスやイギリスなどで実戦に配備されました。

日本では、江戸幕府が幕末の元治元(1864)年にオランダ製ライフル・マスケットを採用しましたが、ミニエー銃は文久3(1863)年ごろから多数輸入され、諸藩も銃を購入して運用したといわれています。嘉永6(1853)年の黒船来航から明治維新の時期は、日本は大きな変換点を迎え近代化が始まりましたが、兵器も例外ではありませんでした。寄贈されたミニエー銃は銃身が138cmで、銃床には補修の跡があります。市内に伝わった経緯は不明ですが、江戸から離れた印西市域でも幕末から明治維新期の不安定な状況下で、銃を備える必要があったことを示す貴重な資料だと思われます。

あつまれ！
INZAI ベイビーズ

10月
生まれのみんな



令和4年
生まれ

迎 志歩ちゃん

お歌とダンスが好きな我が家のアイドル。毎日幸せをありがとう。こっちゃんと仲良くすくすく育ってね。



令和4年
生まれ

山田 蒼介ちゃん

とってもかわいい我が家のアイドル♡笑顔も仕草もおしゃべりも全部私たちの宝物だよ♡ずっと健康でかわいいいちよりでいてね♡



令和5年
生まれ

本田 紗良ちゃん

ハイハイでいろんな所に行く紗良ちゃん。ご飯もたくさん食べて元気いっぱい！健康にすくすく大きくなってね。



令和5年
生まれ

一瀬 柊ちゃん

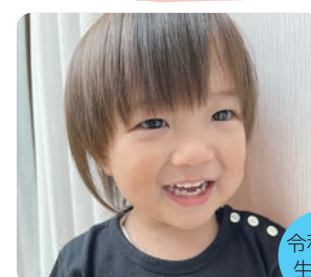
由衣お姉ちゃんと日菜お姉ちゃんにいつも遊んでもらい笑顔な柊くん。これからもすくすく育ってね。



令和4年
生まれ

小名木 和葉ちゃん

おしゃべりも増えて毎日にぎやか！歌やぬいぐるみに大好きなものも増えてきたね。これからも元気に育ってね♡



令和4年
生まれ

丹治 薫哉ちゃん

姉達と毎日大騒ぎ！！負けじと強く育っているね☆大きくなってほしいけれど、成長を楽しみにしているよ♡

いんざい しぜん図鑑

NO.25

ケラ

ケラは、体長30mmほどのコオロギ類の昆虫です。体色は褐色で、モグラのような前脚を持っており、地中で暮らしています。

市内にある草深の森や水気の多い田畑などの土中に巣穴を作り、植物の根や他の小さな昆虫、ミミズを食料に生活しています。土を掘り進むモグラ同様、運動量が多いため、食べ物や水分が不足すると短期間で死んでしまいますが、地中だけでなく陸上を走ったり、水上を泳いだり、発達した後翅で飛ぶこともできたりし、広範囲で活動します。その鳴き声は「ジー」と地中から聞こえるため、古来から「ミミズの鳴き声」と信じられていたそうです。環境保全課係 ☎33-4491

