

大きな声で、はっきりと言ってみましょう！

- ① アメンボ 赤いな あいうえお
- ② 柿の木 栗の木 かきくけこ
- ③ ささげに 巣をかけ さしすせそ
- ④ 立ちましょ ラッパで たちつてと
- ⑤ ナメクジ のろのろ なにぬねの
- ⑥ 鳩ポッポ ほろほろ はひふへほ
- ⑦ まいまい ネジ巻 まみむめも
- ⑧ 焼き栗 茹で栗 やいゆえよ
- ⑨ 雷鳥 寒かろ らりるれろ
- ⑩ わいわい ワッショイ わみうゑを



ライチョウ



食前に 10 回！

毎日続けて、安全においしくお食事してください♪