

## 最終審査で辞退となった事業について

提案者名 産前産後ケア INZAI

事業名 体力回復のための産前産後ケア教室事業「まんぼ★ぽあ」

現状・課題（前年度の実施を踏まえた課題）

市担当課での妊娠期から出産後の支援として

- 1 妊娠6か月以降の初産婦に向けた「プレママ教室」
- 2 新生児を持つ母へ助産師からの電話相談
- 3 助産師による家庭訪問 4 地域児童館等での来所相談

等があるが、当事者同士のつながりをつくり、今後の育児を含め互いに支えあえる仲間作りが充実した子育てにつながると考えるが、現状では、個人(母と子)に向けた対応が中心であり、当事者同士のつながりを形成する事業展開が乏しいのが実情と考え、今年度、骨盤ケアも含めた当事者同士のつながりを作る教室が開催される。ただし、産後のケアの実態としては、産後の体力、気力不足を解消することの期待できる適度な有酸素運動のプログラムが欠けていると考えるため、当団体では、昨年度実施した「骨盤周り、肩こりのセルフケア」及び「当事者同士のつながりづくり」及び「有酸素運動での体力気力回復」を含む【体力回復のための産前産後ケア教室事業「まんぼ★ぽあ」】を再度提案する。

提案理由

子育て支援をより充実させるためにも、妊娠期からの支援の必要性、当事者同士のつながりの重要性を感じている。さまざまな心や身体の変化をお互い支えあえる場として、バランスボールを使ったエクササイズは、産後の身体、精神回復を促すこともできる手段と考える。

提案内容（前年度の実施を踏まえた改善内容）

・バランスボールはゴム製のため数年で経年劣化が起こってくるため、新規に3つ補充用として大人用バランスボールを追加する。前年度、協働事業で上のお子様の同伴の参加者が数人いたため、未就学児用のバランスボールも用意し、保育士とバランスボールインストラクター有資格者のもと、希望があれば同伴のお子様も一緒にバランスボールでの運動を体験してもらえる形をとる。

・昨年度開催した産前の講座(主に座学)では、欠席した参加者向けに講座を録画し、補講していただいた。実際には、団体メンバーの誰もが録画対応出来るわけではなかったため、来年度は団体の誰もが産前の講座を簡単に録画保存し、欠席者に録画を共有出来るような設備を導入し改善したい。

関連課 子ども家庭課

## 協議の経緯

### 第1回 (7/23)

妊娠6か月以降の初産婦に向けた「プレママ教室」として、9～12月の誕生児の母を対象とし、1回あたり10～15組を産前1回、産後3回の講座とする。産後うつ予防を踏まえ、セルフケア、メンタルケアを提案していく。提案者に提案内容を説明いただき、次回協議で子ども家庭課より実現可能性を回答することとした。

### 第2回 (8/9)

子ども家庭課より、行政運営における実現可能性について回答。事業として実現可能性は低い。今年度、市単独事業として1回「まんぼ★ぼあ」事業（産前・産後ケア事業）を仲間づくりと腰痛体操を目的に、産前6～8カ月、産後2～4カ月の100人～150人に案内したが参加者が3人しか集まらなかった。昨年度の協働事業及び今年度の事業として1回あたりの人数が大変少なく、今後は実施できないと考える。事業のアイデア自体は良いものであるが、産前産後ケア連続講座について、市民のニーズはあまり無いと感じた。集団・講義形式としては、困りごとを共有し、仲間づくりが重要となるが、集客できていないのが現状である。人数が集まっていない以上、このままの形でそこに予算を投じるのは難しい。本事業は、ポピュレーションアプローチ（集団に対する働きかけ）である。事業を実施するとなると、集客や参加者同士の仲間づくりに関して、工夫する必要があると思う。

提案者より、子育てで悩むお母さん方に必要な事業と考えるので、集客の問題はあるが、長い目で考えても良いのではないかと反論あり。

協議としては平行線となったことから、提案内容の検討や三者協議を行うことについて、提案者内でどうしていきたいのか、相談してもらうこととした。

### 第3回 (9/6)

二回目の三者協議を受けて、提案者が提案内容を再検討し、改めて提案がある。出産対象月を広げ、連続講座ではなく各回10組で年間5回開催とするもの。周知については、変わらず市の役割となっていた。

子ども家庭課より、改めて事業を実現できないことの回答がある。

提案者及び子ども家庭課においては事業の合意に至らず。提案者が最終審査に提案するかどうかについては、提案者が検討いただき、後日連絡をいただくこととした。

### 辞退 (9/18)

メールで辞退の申し出あり。担当となる子ども家庭課が、まんぼ☆ぼあ事業を来年度継続しないことの決定している為、辞退するしかなかったとの意見あり。