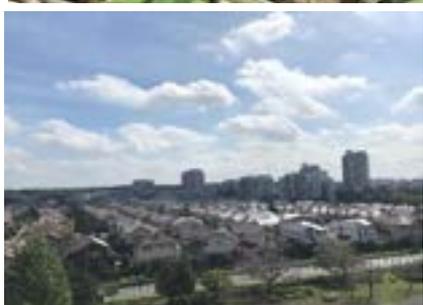


# 住み続けたいまち ふるさと いんざい



印西市民アカデミー 第25期生

卒業論集

令和6(2024)年度



## ◇ 第25期生メンバー

新井清一、江頭正己、片桐顕二、加藤智代子、栗井英明、  
高城國司、竹中美保、能川和夫、宮城ひとみ (9名)

## ◇ はじめに

我々の住む印西地域は、かつて「香取海」という内海に繋がっていた手賀沼、印旛沼、利根川に三方を囲まれ、入江にあたる谷津には古くから人々が住み着き稲作などの耕作が行われてきた。 守り継がれてきた豊かな自然と里山の風景、歴史、文化は、我々に今も豊かな恵みと魅力を与えてくれている。 また、木下地区は利根川東遷により北総水運の旅客・物資輸送の中継地として繁栄し、地域の拠点としての「木下河岸」は『利根川図誌』でよく知られるところでもあった。 此の地からの「木下街道」と称される江戸道や周辺への主要な道の広がり、印西地域の歴史・文化の起点となったとも言われる。

一方今日、北総線沿いに計画された「千葉ニュータウン」は開発から50年余りを経過し中核地域としての印西市は「住む」「働く」「学ぶ」「憩う」を満す都市づくりが行われてきた。 現在ではデータセンターの誘致等時代の先端を担う開発も進められ、更なる人々の流入も続く中で、次の世代へのステージを迎えているとも言える。

新たな「ふるさと」を求め「INZAI」に暮らす第25期生も、今回市民アカデミーの修学を機に、古(いにしえ)・今・これからを、知り、調べ、学びを深めることを目的にメンバーで抽出した20項目余りのテーマの中から、今回6テーマを取り上げ取り組む事とした。 学びを通じ“住み続けたいまち ふるさと いんざい”の想いを深め、共有を図る事で、この“まち”の更なる発展に貢献する一つの手掛かりと致したい。

## ◇ もくじ

1. 谷津に育まれた古村の寺社
  2. 身近に見る野草と薬草
  3. 高花6丁目西地区まちづくり活動
  4. データセンターと『世界のINZAI』
  5. 人生100年時代をどう生きるか  
— 演劇「認知症と介護」 —
  6. ふるさとの祭り と「木下音頭」
- ◇ あとがき ◇

# 谷津に育まれた古村の寺社

～ 鎮守の祭りと秘仏を訪ねて ～



《秋の手賀沼干拓を望む大六天の眺望》

目次	ページ
◇ はじめに	1
◇ 散策計画の作成に当たって	
(1) 谷津の古村と新田村について	1
(2) 印西の伝統行事と文化財公開予定	2
(3) 散策計画	3
◇ 各地域の寺社を訪ねて	
① 中根・龍腹寺 地区	4
② 小林・平岡 地区	6
③ 草深・師戸川の谷津 地区	9
④ 吉高・山田・平賀 地区	11
⑤ 船尾・武西・戸神・松崎 地区	13
⑥ 竹袋・別所 地区	14
⑦ 浦部・白幡・小倉・和泉 地区	18
◇ あとがき 参考文献等	20

## ◇ はじめに

令和5年4月市民アカデミーに入学し、歴史散策講座等の受講を通じて、改めて地元の歴史・文化財に触れる機会を得た。谷津のほとりに営まれた歴史を感じる集落と寺社を訪ね、この印西の地には自然豊かな里山の姿と歴史遺産の守り継がれている地域が、まだまだ多い事を知った。



そこで中世に営まれた印西の古村 16 郷の面影を追いながら、今年一年予定される伝統行事・秘伝等文化財の公開日に合わせて訪問計画を作成し、地域の寺社を訪れる事をアカデミー二年目の取組みとした。 【「印西市内の文化財一覧」(印西市HP)によると、市内には現在 50 ヶ所の国・県・市の指定文化財が保存・継承されている】

## ◇ 散策計画の作成に当たって

### (1) 谷津の古村と新田村について

印西地域の集落は香取海と呼ばれた内海(時代とともに規模は縮小)と、その入江であった手下水(現在の手賀沼)、印旛浦(印旛沼)に刻まれた谷津を望む台地上に作られていた。

中世の印西地域は、律令制の下に現在の利根川に面した大森・小倉・平岡・小林・中根 等の埴生西条(後に印西外郷へ)と印旛沼に面した船尾・結縁寺・岩戸・瀬戸・師戸・吉高・山田・平賀の印西条(印西内郷へ)に分かれていた。鎌倉時代に埴生西条は印西条に組み込まれ印西庄(荘園)となり、室町時代以降の「印西庄内外十六郷」と呼ばれた地域を形成し千葉氏一族である原氏の地盤へと引き継がれて行った。



(印西市 歴史読本 中世・近畿編 室町時代の印西条周辺推定図より)

一方、村落の風土と地域文化に、大きな変貌を遂げたのは、戦国時代の終焉と併せて江戸時代初期の「利根川の東遷」(承応3年(1654)完了)により銚子から江戸を結ぶ利根川水運が確立された事の及ぼす影響が大きいと言われている。



木下河岸が成立する一方、手賀沼、印旛沼、利根川周辺の湿地帯に多くの新田が開発されるようになり、大勢の人々が転入し、あるいは交錯するようになった事と考えられる。

(「千葉県自然誌 本編1 千葉県の自然」約1,000年前の下総・常陸地域の水脈想定図より)

寛文2年(1662)の新利根川の開削、布佐・布川間の利根川締め切りによる第一回手賀沼新田開発が計画され、利根川・手賀沼への低地に延宝期(1673~80)の「丑新田」が開発された。また印西牧内台地の開発は延宝4年(1676)検地により草深新田が成立し、第二回手賀沼開墾事業は享保12年(1717)からの「千間堤」築堤に伴う手賀沼の上沼と下沼の分離と利根川への排水路の整備により下沼新田等の拡張に至った。(「近世 印西の新田」山本忠良著 引用)

＊江戸時代初期 印西地域の本村(古村)と新田開発 (①～⑦ は 次頁散策計画地域を示す)

地域	江戸初期の本村(古村)	新田開発による成立した村立新田《本村の持添新田は( )で示す》		
		慶長7(1602)検地帳により「村切り」の成立と本村	第一回手賀沼開墾事業 延宝元年(1673)丑新田	延宝元(1673)印西野 開発 延宝4(1676)草深新田検地
木下地区	②小林・平岡 ④竹袋・別所	(木下)(平岡)(小林)	宗甫新田・西小林新田・(別所)	発作新田・亀成新田 寛文11(1671)成立
大森地区	大森・鹿黒	(六軒)	(大森)・(鹿黒)	(八幡)・(宝田)・高西新田(1768検地)
永治地区	⑦浦部・白幡・小倉・和泉		野馬入場新田:(浦幡・高西新田)	浦幡新田・浦部村新田(1768検地)
船尾地区	結縁寺・多々羅田		③草深新田・(船尾)(結縁寺)	
	⑥船尾・武西・安養寺・戸神・松崎		和泉新田・(松崎)	
本埜地区	《本郷地区》	小林新田		《埜原地区》
	①中根・龍腹寺 荒野・角田		(龍腹寺)・(荒野)・(角田)	
	笠神・滝・物木	笠神埜原14ヶ新田	(滝)	酒直ト杭新田・安食ト杭新田
宗像地区	岩戸・鎌苅・師戸・大廻・造谷・吉田		(岩戸)・(造谷)・(吉田)	
六合地区	⑤吉高・山田・平賀 瀬戸・松虫・萩原			○印 今回の散策計画 地域

(2) 印西の伝統行事と文化財公開予定 (印西歴史がトブック「新・印西名所図会」より)

令和6年度 開催予定日	印西の伝統行事と文化財公開予定 (○訪問行事)		(開催予定時間 等)
4月 21日(日)	①中根「八幡神社の獅子舞」	(市 無形民俗文化財)	13:00～東漸寺(辺田前コミュニティセンター前)奉納
5月 3日(金)	②平岡「鳥見神社の獅子舞」	(県 無形民俗文化財)	14:00～平岡鳥見神社(境内)奉納
6月 月末	六軒巖島神社「夏越しの大祓い(茅の輪くぐり)」		
7月 7日(日)	④平賀来福寺「木造薬師如来坐像」	(県 有形文化財 彫刻)	11:00～薬師堂 大護摩供ご開帳
13～15日(月)	六軒巖島神社祭礼(六軒の祭り)		
27日(土)	⑤松崎多聞院「木造毘沙門天及び両脇侍立像」	(県 有形文化財 彫刻)	14:00～毘沙門堂護摩供ご開帳
27日(土)	⑦阿夫利神社祭礼「梯子立て」		20:00～宮内,本郷,白幡を巡行し境内に宮入
8月 9日(金)	⑥三宝院上町観音堂「銅造十一面観音像」	(県 有形文化財 彫刻)	19:00～観音堂 護摩供ご開帳
12日(月)	②小林西福寺「木造不動明王立像及び毘沙門天立像」	(県 有形文化財 彫刻)	8:00～11:30 本堂で開扉
24日(土)	⑥別所地蔵寺「別所の獅子舞」	(市 無形民俗文化財)	16:00～宝泉院を出発し地蔵堂(境内)奉納
	⑥別所地蔵寺「木造地蔵菩薩立像」	(県 有形文化財 彫刻)	地蔵寺本堂にて施餓鬼法要 特別開扉
9月 22日(日)	⑦和泉鳥見神社「いなざき獅子舞」	(市 無形民俗文化財)	14:00～和泉会館を出発し鳥見神社奉納
28日(土)	結縁寺「銅造不動明王立像」	(国 有形文化財 彫刻)	13:00～本堂 ご開帳
10月 12,13日(日)	⑥竹袋稻荷神社の祭礼(木下の祭り)		・13日)大森鳥見神社の祭礼(山祭り)(大森の祭り)
17日(木)	①中根「鳥見神社の神楽」	(県 無形民俗文化財)	12:30～鳥見神社 社前の神楽殿 奉納
20日(日)	⑦浦部鳥見神社「浦部の神楽」	(県 無形民俗文化財)	13:30～鳥見神社 社前の神楽殿 奉納
11月 ー	一神無月(新暦) ー		
12月 31日(火)	六軒巖島神社祭礼「年越し神輿」		
1月 1日(水)	六軒巖島神社祭礼「年越し神輿 万灯神輿」		11月～3月 笠神「白鳥の郷」
8日(水)	竜腹寺の辻切り		15日(水) 鹿黒オビシヤ(他各地の神社で)
2月 3日(月)	小林鳥見神社・竹袋稻荷神社 等 節分祭		
22日(土)	浦部妙見神社の鳥オビシヤ		
3月 ～4月上旬	小林牧場の桜並木・吉高の大桜		



## ◇ 各地区の寺社を訪ねて

### ① 中根・龍腹寺 地区

本埜 中根地区は旧本郷地区7ヶ村の一つで、下総台地に発達した樹枝状の台地を利用して台地周縁部に集落を営み、谷津と台地を耕作地とした村落を古くから形成していた。江戸末期には辺田前地区と分郷の戸崎地区に支配は分かれていたが、隣接した龍腹寺地区と共に歴史深い古村である。



「本埜スポ・ツプラザ」前の水を張った谷津田

《旧 村落 名》		《支配》「旧高旧領取調帳」より (天保年間1830~44改訂版) 《石高》「元禄国絵図」より(元禄15年(1702))	《戸口》 「村明細帳・宗門人別帳」 (天保15年 江戸末期)	《主な 神社・寺院》 「宗門改人別帳」より	
本郷 地区	中根村	・辺田前地区：淀藩 ・戸崎地区：佐倉藩	319.4石 263.6石	・天保15(1844)52軒・310人 ・元文 3(1738)47軒・269人	鳥見神社(トミ)・八幡神社 天台宗 福聚院(観音堂)・東漸寺
	龍腹寺村	・淀藩 ・幕府領(草深持添新田)	228.2石 149.0石	・天保15(1844)39軒・219人	日枝神社 天台宗 龍腹寺・地藏堂
	荒野村	・淀藩 ・幕府領(草深持添新田)	173.7石 40.4石	・天保15(1844)25軒・140人	雷公神社 天台宗 安楽院
	角田村	・佐倉藩 ・幕府領(草深持添新田)	121.6石 49.2石		熊野神社 天台宗 栄福寺・薬師堂
	笠神村	・淀藩	904.2石	・天保15(1844)100軒・532人	鳥見愛宕神社・笠神社・蘇羽鷹神社 日枝神社 天台宗 南陽院
	滝村	・淀藩 ・幕府領(草深持添新田)	68.0石 161.6石	・天保15(1844)32軒・163人	白山神社 天台宗 瀧水寺
	物木村	・淀藩	192.2石	・天保15(1844)21軒・128人	諏訪神社 曹洞宗 龍湖寺
			2,671石	(淀藩領 計 269軒・1,482人)	

縄文時代の遺構、弥生時代の集落跡が多数発掘された宮内遺跡を偲ぶ本埜スポ・ツプラザを出発し、本日「獅子舞」が行われる中根辺田前地区を目指す。水の張った谷津田を通り、舌状台地の突端に祀られた鎮守の中根 鳥見神社を参拝し再び台地を下りる。

### ◇ 中根「八幡神社の獅子舞」 4月21日(日) 13:00~14:00(東漸寺 前)

#### 《市指定 無形民俗文化財》

毎年4月第三日曜日に中根辺田前地区に南北朝時代より伝えられたという「八幡神社の獅子舞」が行われる。地元では「オコト(御事始め)」の行事で、豊作を祈る神事として大切に伝え継がれ、昭和49年(1974)市の無形文化財に指定されている。

獅子の一行は、東漸寺(辺田前コミュニティーセンター)から出発し、八幡神社で舞を奉納、神前に稲の粃蒔きの終わりを報告し、悪魔退散・家内安全・五穀豊穰を祈願する。その後、鳥見神社へ移動し舞を奉納し、再び東漸寺に戻って舞い納めをする。



辺田前「東漸寺」山門



3m四方の「結界」に舞う三獅子

頭髪に麻や鳥の羽を使った獅子(鹿)の面をかぶり、おやじ(親父)・かか(母)・せな(若者)の三人の踊り手が、笛の音に合わせて腹に抱えた小太鼓を打ちながら力強く踊る。舞は十種類(本舞7, 役舞3)約60分の熱演である。



舞手不足や社会状況などで一時期は舞の奉納が途絶えたとのことであったが、昭和 59 年(1984)地元の若者達の熱意と地区の協力で 20 年振りに復活され、この地区の約 80 戸で作る「八幡神社獅子舞保存会」により支えられ執り行われる。まさに地域ぐるみでの継承される伝統行事であると感じた。



「橋掛かり寿の舞」子供と渡初め

◇ 中根「鳥見神社の神楽」 10月17日(木) 12:15~15:30  
《 県指定 無形民俗文化財 》

毎年 10 月 17 日鳥見神社の例大祭に社前で演じられ、地元では「大和神楽」又は「十二座神楽」と呼んでいる。神楽は古典神話を題材に郷土の農耕生活と関係の深い「古代の祈り」の形を表現する。その起源は遠く文安年間(1444~1448)に興ると伝えられ、昭和 36 年に県無形文化財に指定された。

中根戸崎地区の約 60 戸の集落で「大和神楽保存会」を結成し伝承に努めている。5 人の楽人と演者 14 人で構成され氏子の長男に依り伝え演じられて来たが、現在では地元本埜中学校の生徒も参加し、夏休み以降の猛練習で舞を奉納されている。当日、近くの本埜小学校 60 人程の全生徒も校外学習で見学に来ていた。若い力が積極的に地域の伝統を継承しようとする姿と、春の獅子舞と相まって秋の神楽をも地域ぐるみで両立させる中根地域の方々の結束力と住民力を感じるものであった。



鳥見神社 幟旗



「浦安の舞」



「おのころ島起源」



「餅まき」に喜ぶ子供達



「神笛行事」

◇ 龍腹寺の「辻切り」と仁王門・梵鐘・地藏堂

1 月 8 日に龍腹寺地藏堂に集まった地区の人々が注連縄を 3 つ作り、中央に魔除けの護符「牛王宝印」や区内安全、五穀豊穡と書かれた札を挿入し、集落の出入り口にあたる道祖神の傍らにある樹に渡し一年の無事を託す。



龍腹寺 脇道の「辻切り」

「龍伝説」で知られる龍腹寺は、大同 2 年(807)開山の「慈雲山勝光寺延命院」を前身に、隆盛時には七堂伽藍二十四坊、七十二寺を配下に持つ大寺であったと伝わる。延喜 17 年(917)「天龍山龍腹寺」に寺号を改め千葉氏の庇護も受けたが、永世 4 年(1507)小田原北条氏の焼き討ちにあい堂宇はことごとく灰燼に帰したとの事。尚、難を逃れた主僧覚道は和泉の地に先蔵寺(泉倉寺の前身)を再興させたと伝わる。

《 県指定 有形文化財(工芸品) 》



地藏堂 仁王門



地藏堂  
「延命地藏尊」を祀る



南北朝期の铸造  
とされる「梵鐘」



境内の「日枝神社」

## ② 小林・平岡 地区

当地区には西方の竹袋から平岡、小林へと台地  
が突出し、数千年以前の縄文人が生活の場として  
往来きしたと考えられる古道が通り、今も「郷社  
鳥見神社」の前を本道として生きている。小林は、  
この古道に接して文化が開け、“馬場、宮作、花作、  
駒形、天神前、稲荷谷、城山”等の地名も、この  
古道に接して生まれ、天神前には古道の南に天神  
様が祀られていたから名付けられた地名であつた。  
(天神様は、明治 42 年 7 月 22 日に鎮守である  
鳥見神社に合祀されたと伝えられる。)



小林 鳥見神社



駒形古墳 跡地



小林小学校 前



小林小学校前谷津の集落

鳥見神社は印旛沼北岸の台地上に 18 社（柏地区 3 社含め 21 社）が鎮座し、小林の鳥見  
神社はその総社と言われている。東方には印旛沼西岸最古の 4 世紀末から 5 世紀初頭の円  
墳・鶴塚古墳が発掘され、西方 300m には 22 基の古墳が確認されている道作古墳群が発掘・  
調査されている。また、小林小学校の校庭拡張工事の際に発掘された駒形北遺跡は、古墳  
時代から奈良・平安時代の竪穴式住居が多く発見されていて、これらは、鳥見神社一帯が  
古代印西地方の有力な集落の一つであったことを示している。（新・印西名所図会 引用）

また、小林地域は江戸期の史料によると、印西地方では大森に次ぐ石高の大村でもあつた。  
隣接する平岡地区も古くからの村落で、印西地域では有数の古刹であり、奈良東大寺  
の別院で東国鎮護の霊場といわれた天台宗医王山東大寺妙覚院を檀那寺に持つ。

《旧 村落 名》		《支配》「旧高旧領取調帳」より (天保年間1830~44改訂版) 《石高》「元禄国絵図」より(元禄15年(1702))	《戸口》 「村明細帳・宗門人別帳」 (~天保15年 ~江戸末期)	《主な 神社・寺院》 「宗門改人別帳」より
(塙原村)	小林村	・淀藩 992.7石	・天保15(1844)138軒・724人	鳥見神社・浅間神社・八坂神社・南弘防稻荷神社 天台宗 西福寺・光明寺
	西小林新田	・幕府領(草深持添新田) 87.5石		
	小林新田	・幕府領 221.9石	・江戸初期(1600~50)17戸入植	水神社 東福寺
木下	平岡村	・淀藩 361.8石	・明和 9(1772)81軒・302人	鳥見神社・浅間神社・八幡神社 天台宗 東大寺
地区	竹袋村	・淀藩 548.0石	・天保15(1844)221軒・1091人 (木下河岸の町場化)	竹袋稲荷神社・五ノ神神社 天台宗 三宝院・上町観音堂・神宮寺
	別所村	・淀藩 159.1石 ・幕府領(草深持添新田) 271.8石	・天保15(1844)38軒・184人	熊野神社 九頭竜神社 天台宗 宝泉院(福祿寿)地藏寺
	宗甫新田	・幕府領(草深持添新田) 113.2石	・宝暦3(1763)15軒・(≒60人)	皇大神宮 宗甫観音堂(馬頭観音)
		2,756石	(≒510軒・2,400人)	

◇ 平岡「鳥見神社の獅子舞」 5月3日(金) 12:30~14:40  
 《 県指定 無形民俗文化財 》

千葉県指定無形文化財（昭和30年指定）鳥見神社の獅子舞が5年振りに行われた。

天台宗東大寺の前にある平岡会館より一行は村内を練り歩き鎮守の鳥見神社へと向かう。

昔は「オコト」という苗代作業の終了を祝う行事の日に行われていた獅子舞だが、現在は例年平岡鳥見神社の春季例大祭である5月3日に、拝殿に獅子舞を奉納している。



「平岡会館」を出発する一行



一同 拝殿に舞いを奉納する



先代の獅子頭

言い伝えによると、南北朝時代末期に関東に移り住んだ武士により伝えられ、文明期(1469~87)の頃から大森鳥見神社で舞われていたものが、延宝6年(1678)に平岡に継承されたと伝わる。また、実施日の2,3日前には地区の年寄衆が当日の晴天を祈って、天道念仏を唱える風習が伝承されている。来賓の挨拶によると、過去20年間、一度も雨に降られた記憶が無いとの事だが、今年も快晴の中、市内外から多くの人が見学に訪れた。



カカの「初の舞」より舞い始め



ジジの「弓くぐりの舞」



ジジの「眠りの舞」

神社の神人2人の盛装した楽人(笛師)が奏でる笛の調べの中、ジジ(親獅子)、セナ(若獅子)、カカ(雌獅子)に扮した3人の舞人が獅子頭をかぶり腹部につけた太鼓をばちでたたきながら「弓くぐりの舞」「大廻りの舞」「勇み三角の舞」など21の演目を縦横無尽に舞い、悪魔払いと豊作を祈願する。着物や帯を獅子舞人に付けて舞ってもらうと幸福になり、また獅子頭で痛む所を喰いついてもらうと痛みが癒えると言われている。

獅子の舞人は鳥見神社の氏子で当地出生者の中から選出される。少子化により舞人不足が顕在化しているが、500年以上に亘って伝承されてきた地域の伝統行事を受け継ぐべく、平岡を離れても練習に参加する熱意ある若者たちで守り継がれているとの事。舞の指導者、神社総代、平岡在住の方々、保存会等々の多くの方々の協力で継承されている事を感じられる。伝統を守る氏子の方々と多くの観衆の中、40分の熱演であった。



若々しいセナの「二の舞」

◇ 小林西福寺「木造不動明王立像及び毘沙門天立像」8月12日(月) 11:00  
 《 県指定 有形文化財(彫刻)》

天林山西福寺は小林 砂田地区の天台宗の古刹で南北朝時代(延元元年 1336)の創建と伝わる。本尊の阿弥陀三尊像と千葉県有形文化財に指定された木造不動明王像、木造毘沙門天像が本堂に安置される。宅地開発が進み周辺は四方住宅地となっているが、境内の廻りの墓所を脇に、参道より 35 段の石段を登った先の小高い丘の先に本堂が厳かに佇んでいた。



8月12日の法要に併せて午前中に本堂で開帳されると伺い、本尊の拝観に訪問した。開けて頂いたお逗子の中に祀られている両像は、像高約六十センチメートルの割矧(わりはぎ)造で、黒漆が塗られ小像ながら凛々しく鋭い眼差しで佇んでいた。

両像とも像内に仏師賢光の銘があり、迫力ある顔つき、動きのある身のこなし、厚みのある体などの特徴は、鎌倉時代の作風を示すとの事。

賢光の作例は、松崎多聞院の毘沙門天及び両脇侍像、平賀来福寺の薬師如来坐像、滝瀧水寺の十二神将立像など市内に4件ほか千葉県内に4件の作例が判明しており、中世の一仏師の作例が市内にこれほどまとまって残されていることは全国的にも珍しく中世彫刻史上でも大きな意義を持つとのこと。(「新・印西名所図会」引用)



西福寺の参道から道路を出て左(北)に70 ㍓程進むと左手に庚申塔の並ぶ猿田彦大明神に出る。神額には西福寺檀家一同が奉納の記名で、ここは西福寺の境外堂の扱いと思われる。かつては砂田庚申堂であったが、明治初期の神仏分離により猿田彦神社へと移行した。境内を囲むように並ぶ庚申塔は「百庚申」として知られ、天保6年(1832)～明治元年(1866)に掛けての造塔である。また庚申堂内に保管されている四臂の青面金剛像庚申塔は、寛文11年(1671)の造塔で千葉県内でいち早く成立したものとの事。



西福寺から200 ㍓程南に戻り、切通し左手に参道への階段があり登る小山の上に八坂神社と愛宕神社が並んで鎮座祀られている。見晴らしも良く小林城跡と豊かな水田を望む。

西福寺から200 ㍓程南に戻り、切通し左手に参道への階段があり登る小山の上に八坂神社と愛宕神社が並んで鎮座祀られている。見晴らしも良く小林城跡と豊かな水田を望む。



### ③ 草深・師戸川の谷津 地区

#### ◇ 「草深の森」 惣深新田の開発

寛文 10 年(1670)、利根川東遷が完了した 16 年後、下総小金領の鱈ヶ崎村(流山)、栗ヶ沢村・三村新田(松戸)、鎌ヶ谷村(鎌ヶ谷)等の名主クラスの人達 12 名が開発の請方となり「惣深っ原」の開拓に着手した。



その決意を固め誓詞を交わし「大日塚」を建立。最初に「鋤入れ」した惣深新田の発祥の地として、草深の雑木林に静かに祀られている。

現在「大日塚」のある「草深の森」は地権者の好意により市が借り受け、北総台地の雑木林を自然のまま残した散策路として市民に開放されている。



そのころの「惣深っ原」は大雨のたびに氾濫する師戸川の谷津と、痩せた台地には原野が拡がり、江戸時代初めには幕府の牧場として野馬が群れなす原生地であった。

開発が一段落した延宝 4 年(1676)検地が実施され、新田総高 4763 石が打ち出され 2769 石余の惣深新田村が成立した。戸数 120 戸、人数は 558 人が記録されている。

その後、開拓者の何代にも亘る努力もむなしく、田畑には僅かの米や野菜しか収穫できず、人々の生活の困難さが偲ばれた。150 年後の文政 8 年(1825)には、65 戸、319 人と大幅に減少した記録も残っている。



師戸川の南側には現在も、谷津沿いの森の中に開発に捧げた家々の家屋敷にその面影が残る。北側台地は宅地開発され、当時の面影は村人が祈りを捧げた寺社に偲ばせる。



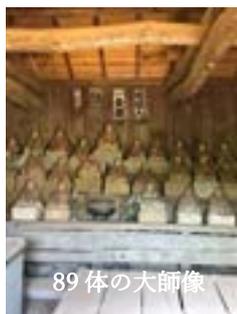
#### \* 稲荷神社と妙光院

村人が参入して定着すると新田村も寺社が招聘され、延宝 2 年(1674)請方の香取家などにより稲荷大明神を勧請し鎮守神を祀り五穀豊穰を祈願した。又、正徳 3 年(1713)稲荷神社の別当寺として稲荷山如意輪寺妙光院が(焼失により廃寺となったが医王院も旦那寺として建立)が整備され、この地を「寺台」と呼ばれるようになった



## \*丸山観音堂と太子堂

谷津を挟んで北側の台地の麓には、惣深の開発にあたった香取家(四代平左衛門)により安永7年(1778)に創建されたお堂に如意輪観音が祀られている。境内には開発に携わった檀家の



89体の大師像



「六軒党」開墾碑

の代々の墓と併せて、「六軒党」と称され開発の中心となり新田に残った草分けの家による「三百年記念碑」も建てられ、今でも当時の想いが偲ばれる。観音堂境内に続いて太子堂には89体の弘法大師像が整然と安置され、村人の信仰心の深さも感じられた。



如意輪観音を祀る「丸山観音堂」

## ◇惣深開拓 新田村のその後

開拓された田畑は、田は深田で水はけが悪く畑も赤土で地味が悪く、検地で石盛りされた生産額には及ばず75%の耕地が租税減免措置に及ぶ状況であった。1800年代初めには人口も当初から半減に近く300人前後に落ち込み新田村の生活の困難さが窺われる。



5月水の張られた谷津田

天保10年(1839)惣深新田も浜松藩水野氏の領地となり、荒廃地の起返し等の復興仕法を立案し、近村より10軒28人程の新しい百姓を入植させ、植林や起返した畑に、粟・蕎麦・小豆・唐茄子・大根および麦も作付けされたが、収穫は困難を極めたとの事。

(印西市歴史読本～印西地域の歴史～引用)

浜松藩の復興仕法の後も、明治維新政府による東京窮民対策や戦後の食糧増産の緊急開拓など農地開発は続いたが、一方では昭和の高度経済成長期に首都圏の拡大が進み、ニュータウンの造成が図られ開発の目的は宅地になってゆくことになった。

- 1941年 草深原雑木林の伐採の中、逓信省印旛地方航空機乗務員養成所の開所
- 1943年 飛行場拡張 2,000m 滑走路3本整備、徐々に軍部の基地施設に変わる
- 1945年 終戦後、戦地引揚者等の入植開始(船穂開拓営団)、原部落(106戸)誕生
- 1960年 人工灌漑設備完了(栽培作物の工夫 家畜や耕運機の導入)  
西瓜、ごぼう、落花生、大根等商品作物が市場で好評を博す
- 1969年 原部落と北総開発局との間で土地売渡の覚書調印
- 1972年 営農区域への移転(南環状線北側の入植農民70余戸土地を売却し移転終了)
- 1973年 開拓記念之碑建立(原青年館敷地内)
- 1995年 北総線“印西牧の原駅”開業



開拓記念之碑

## 《市指定 記念物(史跡)》



西の原公園の「平和の碑」



造谷川防災調整池



現存する造谷の「掩体壕」

#### ④ 吉高・山田・平賀 地区

平安中期（承平年間 931～38）編纂「和妙類聚抄（和妙抄）」に記載されていた印幡郡 11 郷に「吉高郷」の名称も見ることができ、古くから印幡浦を望む台地に集落が形成され、掛鼻山には嘗て臼井城の支城のひとつと推定されている吉高城や、杜に鎮座する宗像神社の存在が印幡浦の舟運の要衝であったこともうかがわれる。



船戸地区の谷津田と集落



台地の畑より印幡沼を望



吉高 宗像神社

宗像神社は印幡沼西側に 13 社鎮座し、嘗ての香取の海の航海の守護神として祀られている。

吉高には天歴 2 年(948)筑紫国宗像郡から勧請されたと伝わり、田心姫命、湍津姫命、市杵島姫命を祭られている。朱塗りの本殿は厳かに佇み、芭蕉の句碑も奉納されていた。境内はとても良く整えられており、周辺の集落の仲村・蕪和田・船戸地区が順番に神社境内を清掃するスケジュール表も集会所に掲示され、日頃から大切に祀られている事が印象的であった。

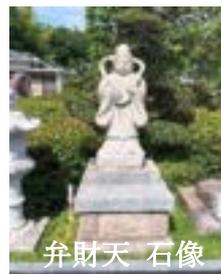


芭蕉 句碑



宗像神社 本殿

檀那寺は延徳元年(1489)底芝闇才禅師により開山されたと伝わる曹洞宗天長山迎福寺で、本堂には本尊の三像阿弥陀如来が祀られ、境内には「印幡七福神」弁財天の石像や印西大師 53 番の小祠などがある。



弁財天 石像



迎福寺



山田橋から「印幡捷水路」

吉高地区より印幡捷水路を渡り山田地区に入る。水路は昭和 42 年(1967)に完成し現在の北印幡沼と西印幡沼に分かれ、治水事業の進捗と併せ、干拓された水田地帯は県下でも有数の大規模農業地帯へと風景も一変させた。

《旧 村落名》	《支配》「旧高旧領取調帳」より (天保年間1830～44改訂版) 《石高》「元禄国絵図」より(元禄15年(1702))	《戸口》 「村明細帳・宗門人別帳」 (延享元年(1744)江戸中期)	《主な 神社・寺院》 「宗門改人別帳」より	
六合地区	瀬戸村・佐倉藩	476石	116軒・591人・馬48匹	宗像神社 天台宗 願定院(367人) 真言宗 合集山徳性院・常宝寺(213人)
	平賀村・佐倉藩	546石	138軒・614人・馬84匹	宗像神社 真言宗 来福寺(595人)
	山田村・佐倉藩	721石	142軒・762人・馬89匹	宗像神社 曹洞宗 円蔵寺(378人) 浄土宗 円天寺(215人)天台宗 西定寺
	吉高村・佐倉藩	743石	138軒・(≒550人) 天保13(1842)5人組帳より	宗像神社 曹洞宗 迎福寺
	松虫村・淀藩	178石	24軒・131人・馬8匹 弘化4(1847)	松蟲姫神社 真言宗 松虫寺・宗蔵院
	萩原村・旗本領 (有馬・遠山氏2給)	776石	有馬領 734.5石84軒・380人 遠山領 41.3石8軒・40人	鳥見神社(トリミ) 曹洞宗 慶昌寺
	3,440石	(≒650軒・3,100人)		

山田集落に入ると、落ち着いた佇まいの円天寺の山門が見えてくる。室町時代元龜3年(1572)開基と伝わる浄土宗の寺で、集落の西にある山門の仁王像が立派な曹洞宗円蔵寺と共に村人の信仰を集めた寺である。150mほど西に下ると鎮守の山田の宗像神社の鳥居が現れる。紀元111年創建と伝わり、地域に鎮座する13社の中でも一番古いと伝えられ、平賀と併せて当地区の二つの宗像神社には初代印波国造伊都許利命の創建伝承も残っている。



山田 宗像神社



浄土宗 龍雲山円天寺



曹洞宗 清澄山円蔵寺



天台宗 華光山西定寺



水田地帯「花島山」望む

### ◇ 平賀来福寺「木造薬師如来坐像」 7月7日(日) 10:30~12:00 《 県指定 有形文化財(彫刻) 》

平賀地区は延享元年(1744)村明細帳によると、138軒、614人、馬84匹、石高546石の記録が残る。殆どの村民は真言宗来福寺の檀家である。集落の北に鎮守の森の宗像神社が佇み、創建は紀元201年の歴史ある村社が祀られている。



平賀 宗像神社 拝殿

大日如来を本尊とする来福寺は安政5年(1858)の火災により堂宇、文書などが失われ創建の詳細は不明であるが、一説には平安初期、弘法大師が印旛沼の名勝地として知られた花鳥山で護摩修養をした際に開基されたと伝わる。笠神地区の南陽院、師戸地区の廣福寺とともに「印西大師」の元寺になっており、境内には大師堂ほか印西大師の縁起を刻んだ石碑が残されている。



来福寺 山門

境内の薬師堂に祀られている「木造薬師如来坐像」は、カヤ材の一木造りで像長56<sup>センチ</sup>の坐像で、県の有形文化財に指定されている。鎌倉幕府の執権北条貞時が弘安の役(1281)の戦勝と航海の安全を祈念して祀られたと伝えられている。毎年7月7日の「薬師尊大護摩供」にあわせて午前中に公開されている。

印旛沼の灯台としても親しまれたという薬師堂は遠くに印旛沼を望む高台に祀られている。山門手前に薬師堂への石段(89段)があり30m程を登る。普段は岩戸の印旛歴史民俗資料館に保管(非公開)されている本尊はこの日に里帰りし、村落の檀家の方々が30名ほどかなりの急勾配の参道の石段を登ってお参りに集まってきた。



「木造薬師如来坐像」



薬師堂



石段を登る



「薬師尊大護摩供」

## ⑤ 船尾・武西・戸神・松崎 地区

船穂地区は戸神川の谷津沿いに古代から集落が営まれ、古くは縄文後期から奈良・平安時代に亘っての遺跡がニュータウンの開発に伴って数多く発掘調査され、住居跡や土器類等から当時の人々の営みが調査されている。

また平安時代編纂の「和妙抄」にも「船穂郷」の記述もあり、現在地では船尾・戸神・武西地区であろうと比定される

谷津田を望む台地には戸神宗像神社が古くから鎮座して、当時は眼下に印旛浦を見下ろし治水の神として祀られていた。創建は不詳だが、境内に常夜灯の燈籠も残り、本殿には「建武の中興」に功績のあった忠臣たちが彫られ歴史を感じる鎮守社である。

地域の檀那寺には天台宗 佐野摩山安養寺がある。永禄3年(1560)創建され阿弥陀如来を本尊としているが、結縁寺の六坊の一つであったとの説もあり、船穂小学校武西分校跡地に移転し本堂を構える。戸神橋を渡り船尾方面に進むと、左手に虫封じで知られる戸川神社の鳥居と拝殿が見え、奥の階段を登ると標高 25.8 ㍎の山頂に本殿が祀られている。

天台宗 医王山東林寺東光院は寛和2年(986)創建とも伝えられる古刹で船穂地区の檀那寺であり、境内には由緒ある石塔、石仏が多く残る。坂を上る台地に鎮守の船尾宗像神社が座る。縁起によると室町末期には鎮座していたと伝えられ、神社南側の坂下はかつて印旛浦も広がり、謂れにより鳥居を設けず航海治水の神として古くから祀られている。



当時は眼下に  
印旛浦を望む



「戸神宗像神社」と「常夜灯」



武西「安養寺」本堂



船尾町田「外川神社」



船尾坂上「東光院」



鳥居の無い「船尾宗像神社」



《旧 村落 名》		《支配》「旧高旧領取調帳」より (天保年間1830～44改訂版) 《石高》「元禄国絵図」より(元禄15年(1702))	《戸口》 (明治22(1889)町村経済調査)	《主な 神社・寺院》 「宗門改人別帳」より	
船穂 地区	船尾村 (新田)	・佐倉藩 ・幕府領(草深持添新田)	374.7石 254.4石	(・明治22(1889)88軒・473人)	宗像神社・白山神社 外川神社 天台宗 東光院
	多々羅田 (新田)	・佐倉藩 ・幕府領(享保15年検地)	14.2石 9.6石	(・明治22(1889)11軒・96人)	巖島神社
	松崎村	・佐倉藩	310.3石	(・明治22(1889)107軒・620人)	火皇子(ヒメ)神社 天台宗 多聞院
	松崎新田	・幕府領(草深持添新田)	31.8石		
	結縁寺村 (新田)	・佐倉藩 ・幕府領(草深持添新田)	127.8石 90.6石	・享保8(1723)32軒・104人 (・明治22(1889)26軒・168人)	熊野神社 真言宗 結縁寺
	武西村 (新田)	・佐倉藩 ・幕府領(享保15年検地)	265.8石 25.5石	(・明治22(1889)60軒・372人)	子ノ神神社 天台宗 安養寺
	安養寺村 (新田)	・佐倉藩 ・幕府領(享保15年検地)	29.7石 2.8石	(武西村に統合)	天台宗 安養寺・観音堂 真言宗 蔵王院
	戸神村 (新田)	・佐倉藩 ・幕府領(享保15年検地)	210.4石 14.8石	(・明治22(1889)39軒・255人)	宗像神社 薬師堂
	草深新田	・浜松藩	2,769石	・文政11(1828)66軒・337人 (・明治22(1889)101軒・522人)	稻荷神社 丸山観音堂・大師堂 天台宗 如意輪寺(妙光院) 真言宗 大生寺 曹洞宗 医王院
	和泉新田	・幕府領 (1676年 草深新田 村立)	161.5石	(・明治22(1889)30軒・164人)	八幡神社 真言宗 愛宕山 泉王寺
			4,693石	明治22(1889)462軒・2,670人	

◇松崎多聞院「木造毘沙門天及び両脇侍立像」7月27日(土) 13:00～14:30  
 《 県指定 有形文化財(彫刻)》

松崎地区にある天台宗 普光山多聞院は、鎌倉時代後期の蒙古襲来の後、九州で戦死した夫の菩提を弔うために比丘尼となった法達の発願で正応年間(1288～92)に創建と伝わる。境内の毘沙門堂に安置されたご本尊「木造毘沙門天及び両脇侍立像(県指定有形文化財)」が本日久し振りのご開帳となる。

銀杏の古木やケヤキに囲まれた雰囲気のある毘沙門堂では、檀家世話役が14時からの法要の準備をされていた。(ご住職は泉倉寺から来られる) コロナで中断していたご本尊を有難く拝観させて頂いた。毘沙門天は像長139cmで、脇侍二尊共、鎌倉時代仏師賢光によるカヤ材造像の気迫みなぎる迫力ある像であった。



「毘沙門天立像」



「多聞院」山門



「多聞院 毘沙門堂」



須弥壇のご本尊



鎮守社「火皇子神社」

⑥ 竹袋・別所 地区

◇ 亀成川流域の谷津と古村

大森と鹿黒、別所の間には手賀沼から入り込む谷津が横たわっている。印西市域の地形は中央に丘陵部があり、手賀沼や印旛沼などの内水面域から続く低湿地がその丘陵部に深く食い込む形となっている。

大森の谷津は手賀沼系では最大のものであり、中を亀成川が流れている。この市域の河川は、利根川と同様、すべてが西から東に流れているが、唯一東から西に流れており「逆川」とも呼ばれている。

宗甫、鳴沢から流れ出した水は周辺の台地のしぼり水を加え、別所、大森、亀成の水田地帯を流下し、昔からの大切な水源であった。

当時の木下地区は、穀倉地帯と観光商業地という二つの顔を持っていた。台地上にある古村、竹袋、平岡、別所の三村、大森から入り込む谷津奥に成立した新田村の宗甫、その谷津沿い及び利根川沿いの低湿地を開発して成立した木下により構成されていた。

当初は単なる新田村であった木下は、江戸の中期以降、後期になって「木下河岸」の繁栄期に入り観光商業地へと集落の姿を変え村民も大幅に増えた。



別所の亀成川と谷津



「別所橋」



## ◇竹袋「むじな池」から、井の内・五ノ神地区

竹袋東の比高 15mほどの台地先端部に、平将門の出城との言い伝えがある竹袋城址(城山)がある。麓には「将門の井戸」が残され、谷あいの井の内地区には往時からの数軒の村落が作られている。坂を登り五ノ神地区の三叉路の小山には、村人が夫婦和合・子孫繁栄・五穀豊穰を祈った「五ノ神社・石神」の祠が祀られている。



## ◇ 竹袋の鎮守「竹袋稲荷神社」・「稲荷山神宮寺三宝院」

### \*竹袋稲荷神社

竹袋は、さくら道を南に「貉(むじな)坂」を登りきった台地上に集落があった。鎮守の稲荷神社は、正応元年(1288)京都伏見稲荷神社から勧請された分霊社で、稲などの穀物の豊穰を司る蒼稻魂命(ウカミタマノミコト)を祭神に、村人は折々に五穀豊穰の祈りを捧げた。鬱蒼とした台地の森に厳かに佇む本殿は、四面に極彩色の彫刻が施され鮮やかであった。

木下の祭り「竹袋稲荷神社祭礼」は10月中旬に開催され(2024年は12日・13日土・日の2日間開催)、大森鳥見神社、六軒巖島神社の祭礼と共に、印西市の伝統的祭りとして催され、竹袋と木下地区の上町、下町、幸町の4組が交代で当番になって盛大に行われる。



### \*稲荷山神宮寺三宝院

竹袋村地域の檀那寺であった三宝院も寛正6年(1465)創建と伝わり、阿弥陀如来を本尊とし篤い信仰をあつめてきた。木下地区上町には観音堂を残し、また稲荷神社の別当寺となったことから「稲荷山神宮寺三宝院」と称するようになった。路傍には、竹袋の集落で勢至菩薩に祈りを捧げる「月待講(二十三夜講)」の碑や、馬の像を祀り吊った「馬頭観音」には今でも花が供えられている。



◇ 上町観音堂「銅造十一面観音立像」開帳 8月9日(金) 19:00  
 《 県指定 有形文化財(彫刻)》

三宝院に属している観音堂のある場所は、江戸道、佐倉道、木下河岸への分岐点にあたり、境内入口には江戸中期に設けられた三基の道標が残る。隣接する集会所の傍らには、明治34年に開校した印旛農学校の記念碑も残され、10月秋の竹袋稻荷神社の祭礼には上町地域の集まりの場所として古くから地元の交流の場である。

夜8時から三宝院の住職により護摩焚き祈りを捧げるが、観音菩薩様は夕方から拝観する事ができた。夕暮れになると地元の方々も次々と参拝に訪れる。日の落ちた観音堂で挨拶を交える光景が印象的であった。



夕暮れの観音堂 護摩供に集まる



観音菩薩立像



◇ 竹袋稻荷神社の祭礼 10月13日(日) 17:30~20:00(上町会館前)

2024年は12日(土)・13日(日)の2日間開催、現在の祭りのスタイルとなって280年の歴史を持ち、竹袋と木下地区の上町、下町、幸町の4組が交代で当番になって行われる。

稻荷神社に奉納されている御神体を乗せた神輿を担ぎ、大鳥居から「御浜下り」を出発し祭りの期間中、木下の街を巡行する。木下囃子の山車を先頭に、各地区の若集により繰り出された山車3台が神輿の後ろに連なり合流、集結する姿は壮観を呈する。

夕方に神輿と山車が集結し競演が行われる。今年は13日17:30上町会館前集結しに競争が始まり祭りも最高潮に達した。また万灯神輿を囲み「木下音頭」を皆で踊る姿も地域の一体感を強く感じるものであった。19:30祭りは終演に向い神輿を担ぎ稻荷神社まで「むじな坂」を再び上って行く姿に祭りのエネルギーを今更に感じた。



14人若衆達の「神輿」巡幸



「木下ばやし保存会」



「神輿」と山車の競演



「仲若」山車



「木下音頭」万灯神輿

◇ 「宝泉院地蔵寺・地蔵堂」・別所の鎮守「熊野神社」

＊金龍山宝泉院地蔵寺

比叡山延暦寺を本山とする天台宗の寺院で、約1200年前の平安時代に慈覚大師により仁明天皇の勅願所として建立された。本尊に阿弥陀如来を祀り、慈覚大師が疫神降伏の修法を行い、国中の悪疫を退散させた際に用いた宝剣が寺宝として伝わり、「宝剣様」と呼ばれる厄払い伝統行事が正月の5日と6日に行われている。



宝泉院地蔵寺

印西市無形文化財「別所の獅子舞」が毎年8月23日に行われ、また印西七福神めぐり「福祿寿」も境内に祀られている。

宝泉院地蔵寺より北側に300m程の境外に「地蔵堂(護摩堂)」が祀られ、仁王門への参道には多くの石灯籠も奉納されており、古くから村人に篤く信仰されてきた。外陣に描かれた白龍と飛天の天井画も歴史を感じさせ、  
**《 県指定 有形文化財(彫刻) 》**



七福神「福祿寿」

鎌倉時代初期に造像されたと見られる「木造地蔵菩薩立



地蔵堂



白龍の天井



秘仏



石灯籠と仁王門

像」は、像長97.5cmのヒノキ材の一本割刳造で県有形文化財に指定され、六十年に一度開帳される秘仏として安置されているが、住職の話では、本年(2024年)より1月5日(宝剣様)、8月24日(獅子舞奉納)に合わせて特別開扉が行なわれるとの事。

地蔵堂に隣接する「熊野神社」は旧社格を別所の「村社」とし、伊弉冉命(イザナミコト)を祀る。創建は延暦年間(782~806)と伝わり、元文元年(1736)に紀州熊野の本宮を再勧請した由緒ある鎮守社で古くから別所の村人に祀られてきた。



熊野神社



◇ 別所地蔵寺「別所の獅子舞」 8月24日(土) 16:00~17:15  
**《 市指定 無形民俗文化財 》**

印西市無形文化財「別所の獅子舞」は、800年前から続く伝統行事で毎年8月23日に行われ、三獅子の舞いにより悪疫退散と五穀豊穡を祈願する。翌24日は境外「地蔵堂」でも奉納され、公開日としている。



万灯



宝泉院より一行練込み

青空に轟く花火を合図に宝泉院(根郷会館)を出

発。保存会役員2人が道案内に、四面に天下泰平・五穀豊穡・悪疫退散・村内安全の筆書の万灯を掲げ、花笠(男児4名)、大弓、古式衣装の笛師2名、雄獅子、中獅子、女獅子、住職、町内会役員らが列を作って道笛を鳴らし300m程先の地蔵堂に練り込む。

地元の方々と合わせて、200名程の参拝・見学者が集まる中、境内に設けられた約3角位の結界を示す竹笹の中で、勇猛な舞が奉納された。演目は(配付された「あらし」による)「岡崎の舞」に始まり「弓かがり」、四方に置かれた花笠への「花見」「四方固め」と続き休憩を挿み、「ぶつきり」まで10演目60分の熱演であった。当日は臨時駐車場も設け会場の準備含め、町内60数軒全戸で守り継いでいる地域ぐるみの行事であった。



「けんか」の舞



女獅子「岡崎の舞」



花笠「四方固め」の舞



「弓かがり」の舞

## ⑦ 浦部・白幡・小倉・和泉 地区

永治地区には佐倉藩、淀藩の知行地であった小倉・和泉と、幕末期まで旗本知行地であった浦部・白幡の4村の本村と、江戸中期に開発された手賀沼、印西牧の新田村で営まれていた。

地域で石高が最も高かった浦部村は上杉氏知行地(幕末期には下総・常陸 計9村 2334石)の中核村落(幕末期 村高 681石)で名主の村越次郎左衛門は総代名主を務め江戸の上杉屋敷と村々を取り纏めていた。天台宗下総48か寺の本寺 泉倉寺や観音堂も古くから祀り継がれ、地域の鎮守の祭りも伝え継がれ歴史を感じる地域である。



《国指定有形文化財(建造物)》



《旧 村落 名》	《支配》「旧高旧領取調帳」より (天保年間1830~44改訂版) 《石高》「元禄国絵給図」より(元禄15年(1702))	《戸口》 「村明細帳・宗門人別帳」 (天保15(1844) 江戸末期)	《主な 神社・寺院》 「宗門改人別帳」より
永治 地区	小倉村 (新田)	・淀藩 ・幕府領(1730年 検地) 210.0石 20.4石	・天保15(1844) 23軒・137人
	和泉村 (南新田)	・淀藩 ・幕府領(1730年 検地) 275.0石 20.6石	・天保15(1844) 38軒・231人
	浦辺村	・旗本 上杉氏領 495.8石	(・明治22年1889 155軒・967人)
	浦辺村新田	・幕府領(明和5年1768年 検地) 87.9石	
	白幡村	・旗本領(松平・勝部・山角相給) 67.6石	・明治4(1871) 28軒・150人
	白幡新田	・幕府領(明和5年 検地) 2.1石	当末家族人別増減取調帳
	浦幡新田	・幕府領(浦辺・白幡西村の持添新田) 52.7石	
	高西新田	・浦幡(享保15年)高西(明和5年)検地 70.0石	
		1,302石	(4本村÷240軒・1,450人)

### ◇ 阿夫利神社の祭礼「梯子立て」 7月27日(土) 19:30~20:30

「世直し石尊」阿夫利神社は高西新田の稲荷山に明和2年(1765)に祀られた。「神輿の梯子立て」は毎年7月最終週末の例大祭に行われる神事で、夕方浦部の鳥見神社を出た神輿は、宮内、本郷、白幡の氏子三地区を巡幸し午後8時頃に阿夫利神社境内に戻り行われる。



神輿は石段をかけ上って、観衆が見守る境内に到着すると厚い樺の板で作られた神輿の担ぎ棒を梯子のように立て、神輿本体を地面に叩きつけるように何度も倒す迫力満点の奇祭である。これは悪霊祓いと地霊の覚醒を祈願する意味だそうだ。境内には夜店も多く出店し子供たちで賑わう中、地域の皆に守られた祭りであった。



◇ 和泉鳥見神社「いなざき獅子舞」 9月22日(日) 13:30~15:30  
 《市指定 無形民俗文化財》

「いなざき(稲先)」は「稲の収穫を前にして」の意味であり豊作への感謝と子孫繁栄を祈願して毎年秋分の日には和泉鳥見神社に奉納される。神前に神官により祝詞が奏上される中、午後2時に合図の花火が上がり、300m程離れた和泉会館前(旧円光院)を出発した一行が境内に到着する。



境内に設けられた「結界」で、三獅子(大獅子、中獅子、女獅子)と共に入った道化が塩と糶を撒き場の清め子孫繁栄の願いを込めた「四方固めの舞」より舞いが始まり、三獅子の舞廻り「花笠めぐりの舞」「けんかの舞」に続く。二部に入りベテランの道化と大獅子に交代し「四方固めの舞」「綱くぐりの舞」を演じあげた。会場に掲示された演者(笛師・舞手・花笠女兒4人)は集落からの同姓者も多く、地域ぐるみで大切に守り継がれてきた行事と推察される。



道化「四方固めの舞」



「花笠めぐりの舞」



女獅子「四方固めの舞」

◇ 浦部鳥見神社「浦部の神楽」 10月20日(日) 13:30~(20:00)  
 《県指定 無形民俗文化財》

秋天の大六天より筑波山を望みつつ台地畑地を抜けた先の宮内地区に入る。浦部地区の菩提寺仁王尊観音寺へと進み、仁王門を右手に観音堂脇の階段を上ると、林に囲まれた丘上に鳥見神社が鎮座している。

神楽殿のある境内は神々しく、北側眼下には手賀沼と収穫を終えた干拓地の景観が広がり境内の記念石碑によれば、慶安元年(1648)当地を知行地としていた旗本上杉家の祈祷所として鎮座された由緒が記されている。



「観音堂」より鎮守の森へ

毎年秋の例大祭には県無形文化財に指定された「十二座神楽」が奉納される。出雲神楽の流れを汲み江戸時代初期に当地に伝えられたとされる神楽は、氏子の方々中心に結成された神楽保存会・社中により400年余りの歴史を受け継がれてきた。この神楽は7月下旬の阿夫利神社の夏期例大祭にも奉納される。15名のメンバーが立ち替わり舞手と奏者を務め、神話を題材とした十二座全てを約6時間余りかけて奉納すると言われている。

夕刻になる頃には鳥居脇には篝火も焚かれ、氏子たちの家族も一日の作業を終えてか集まりも増え、神楽殿の「宵の舞」を前に集落の語らいの時を楽しんでいる風景が印象に残った。



「玉取り舞」武鏡槌命



九座「玉取り舞」



篝火を用意し「宵の舞」に集まる

## ◇ あとがき 参考文献等

### ・あとがき

アカデミー講座で目覚めた“にわか「歴史老人」”が、一念発起してスマホカメラ片手に、印西市教育委員会発行「印西歴史ガイドブック」と、先輩達の有難い卒業論集を羅針盤に、兎に角、闇雲に市域の歴史と風情を醸し出す集落・文化財を求めて歩き回りました。

(時には見知らぬ土地に迷い込み不審者と思われ、また熱中症の危険とも戦いました) 延べ 22 回の“ふるさと歴史散策”は平均 9,000 歩/1 回(最寄りの場所迄は車で手抜き)、都合 200,000 歩の結果レポートです。描写、表現、説明に乏しい分をスマホスナップで誤魔化しました事をご容赦願います。

印西に住み着き 30 年余り、ご多分に漏れず会社生活卒業後の初めての行動でしたが、時間と健康と、何よりも今日迄印西の歴史と文化を守り繋いで来られた地域の皆様方の取り組みに触れる事を、改めて感謝する次第です。

今回は、「印西ふるさと歴史散策紀行」の第一作目とし、これからも健康ウォーキング兼ねてた取り組みと併せて、もっと諸先輩を見習い印西地域・地方史と北総の歴史の学習、調査準備を重ねて、“ふるさと印西”のすばらしさの発見に取り組み、皆さまに一つでもお伝えする事が出来ればと思います。

### ・参考文献等

- ・「本埜村史・史料集近世編一」中根村関係文書 千葉県印旛郡本埜村 本埜村史編纂委員会
- ・「本埜村史・史料集近世編三」龍腹寺村関係文書 千葉県印旛郡本埜村 本埜村史編纂委員会
- ・「本埜村の歴史」—印旛沼に育まれたある農村の物語— 本埜村史編纂委員会
- ・「印旛村史 近世編史料集Ⅱ」 印旛村史編さん委員会
- ・「印西町史 史料編 近世編三」 印西町史編さん委員会
- ・「印西町史 民俗編」 印西町史編さん委員会
  
- ・「印西市歴史読本 原始・古代編 中世・近世編 近代・現代編」 印西市教育委員会
- ・「印西歴史ガイドブック 新・印西名所図会」 印西市史編さん委員会
- ・「小林周辺の歴史・自然の再発見」 NPO 法人 小林住みよいまちづくり会
- ・「印西大師八十八か所札所めぐりで印西の歴史を楽しむ」 印西歴史愛好会
- ・「印西町の歴史 第七、八、九号」～草深の歴史(1)、(2)、(3)～ 山本 忠良 著
- ・「印西地方史よもやま話」 五十嵐 行男 著
- ・「下総地方史の発掘」 松本 隆志 著
- ・「印西外史」(近世・近現代編) 山本 忠良 著
- ・「近世 印西の新田」 山本 忠良 著
  
- ・印西市民アカデミー第 14 期生 印西の歴史遺産めぐり記 佐々木護 脇坂悟 著
- ・印西市民アカデミー第 17 期生 印西の伝統文化 奥山勇五郎 菅野勉 新田峰子 著



# 身近に見る野草と薬草

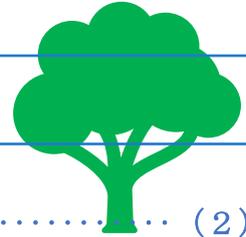
《散歩で見つけた有用な植物》



## 第25期生 野草・薬草グループ

加藤智代子 高城國司 新井清一 江頭正己  
栗井英明 竹中美保 宮城ひとみ

# ◇ 目次 《 身近に見る野草と薬草 》 ◇



《1》はじめに “ 自然豊かな印西市 ”	.....	(2)
日本三大薬草 (和薬)	・ドクダミ ・ゲンノショウコ ・センブリ	
《2》身近な雑草の中の薬用植物	.....	(3)
・オオバコ ・スギナ ・セイヨウタンポポ		
・チガヤ ・イタドリ		
身近なメディカルハーブ (自然療法) の効能	.....	(5)
・ラベンダー ・ローズマリー ・レモングラス		
・ウスベニアオイ ・ペパーミント		
《3》大学薬学部 薬用植物園 見学レポート	.....	(6)
*東邦大学薬学部附属薬用植物園	・コンニャクの花 ・アマチャ ・トウキ	
	・カワラヨモギ ・ツクバトリカブト	
*日本大学薬学部 薬用植物園	・カホクサンショウ ・マリアアザミ	
	・オオバク ・アイスランドポピー	
《4》別所 亀成川の谷津 野草散策	.....	(8)
*野草散策で見つけた薬草	・ヒルガオ ・ツユクサ ・スベリヒユ ・ヤブカラシ	
	・ギシギシ ・ヒナタイノコヅチ	
	・ウマノスズクサ ・ホウチャクソウ	
《5》自然を味わう野草	.....	(11)
・フキノトウ(キク科)	・クコ(ナス科)	
・イタドリ(タデ科)	・山ウド(ウコギ科)	
・カラスノエンドウ(マメ科)	・ギシギシ(タデ科)	
・ギボウシ(ウルイ)(ユリ科)	・タンポポ(キク科)	
・ハルジオン, ヒメジオン(キク科)	・フジ(マメ科)	
・ノカンゾウ, ヤブカンゾウ(ユリ科)		
・ノビル(ユリ科)		
*【市域で見つけた食べられる野草 (リスト)】	.....	(13)
《6》身近な植物の利用方法	.....	(15)
《7》注意したい有毒植物	.....	(16)
*日本三大有毒植物	・トリカブト ・ドクウツギ ・ドクセリ	
*身近で見かける有毒植物	・スズラン ・オモト ・キョウチクトウ ・ジギタリス	
	・ウマノアシガタ(キンポウゲ)	・イヌサフラン
*その他知っておきたい有毒植物	・レンゲツツジ ・シャクナゲ ・アジサイ	
	・クリスマスローズ ・クワズイモ	
*特定外来植物	・ナガミヒナゲシ ・オオキンケイギク	
◆ ~ 結びに代えて 参考文献 等 ~	.....	(20)



## 《1》はじめに “自然豊かな印西市”

印西市には人と自然との長いかかわりによって形成されてきた里山が多く残されている  
里山とは樹林地や草地、湿地、水辺などが一体となった場所である  
そんな豊かな自然環境に恵まれた中で生活できることに感謝し、再認識しながら市内や  
その周辺に発生している植物、野草、薬草について調べてみた

### 先人からの知恵・自然からの恵み

#### ～身近に見る野草と薬草～

道端や庭、野山など身近な場所は薬草の宝庫

良い薬の無い時代に我々の先祖が経験の中で見つけてきた植物であり、古来より  
親から子へ、年長者から若者へと伝えられる民間療法に利用されてきた

## ◇ 日本三大薬草（和薬）

### 《ドクダミ》

「毒を矯(た)める」→ 正しく治す

☆生薬名・・・十薬(じゅうやく)

利尿、高血圧予防、皮膚疾患



### 《ゲンノショウコ》

「現の証拠」→ 効果が顕著

☆生薬名・・・現証拠(げんのしょうこ)

下痢などの整腸、湿疹改善



### 《センブリ》

「良薬は口に苦し」の代表

☆生薬名・・・当薬(とうやく)

健胃、整腸、発毛促進



## 《2》身近な雑草の中の薬用植物

(写真は全て印西市域で撮影したもの)

<p>《オオバコ》</p> <p>踏まれても育つ パワフルな 多年草</p>		<p>葉や茎の繊維が強く、車に踏まれても育つことから中国では車前と呼ばれる</p> <p>☆生薬名  <b>車前草(しゃぜんそう)</b>・・・7～10月頃結実した全草を水洗いして、日干しにしたもの          利尿、むくみ  <b>車前子(しゃぜんし)</b>・・・種子を日干しにしたもの          たんきり、せきどめ          ※いずれも水で煮詰めて服用</p> <p>☆外用          生の葉をあぶるか、もむなどしたものをガーゼに塗って貼る 皮膚の腫れ、けが</p>
<p>《スギナ》</p> <p>ツクシが枯れた後に芽を出す道端などで多く生える 多年草</p>		<p>古くから緩和な植物性利尿剤として使われてきた</p> <p>☆生薬名  <b>問荊(モンケイ)</b>・・・5～7月に全草を採取し、水洗いしてから天日で乾燥させたもの          腎臓炎、利尿などに煎じ液を服用</p> <p>☆外用          皮膚疾患、治りにくい傷や髪の毛の弱質化          ※ドイツではスギナに全身の代謝促進作用のあることが知られている          スギナエキスの座浴・・・リウマチ疾患、脚の浮腫</p>
<p>《セイヨウタンポポ》</p> <p>都市の空き地などに多く見られる タンポポ</p>		<p>別名ダンディライオンとも言われ、古くから世界各地の伝統医学で自然薬として活用されてきた</p> <p>☆生薬名  <b>蒲公英(ホウコウエイ)</b>・・・開花寸前を見計らって根を採取し、水洗い後刻んで日干しにしたもの          苦味健胃剤、利尿、催乳、強肝          タンポポコーヒー・・・根を軽くローストにしたノンカフェインのコーヒー代用飲料          ほうじ茶に似た味          肝臓のことが気になる人、就寝前などに適す</p>

<p>《チガヤ》</p> <p>各地の日当たりの良い川原野原などに群れをなして生える</p>		<p>初夏に花穂を出して、綿毛に包まれた銀白色の小花が多数咲く 利尿作用に優れた根茎は繁殖力が旺盛</p> <p>☆生薬名</p> <p>芽根 (ぼうこん)・・・10～11月頃地上部が枯れた後に根茎を掘り出し水洗いした後に、ひげ根を取り除いた白い部分を日干しにしたもの</p> <p>煮出しして服用 利尿、むくみ解消、止血</p> <p>花穂にはかすかな甘みがある</p> <p>花穂にも薬効がある</p> <p>5～6月の花期の若い花穂を芽根と同様に煎じて服用する</p>
<p>《イタドリ》</p> <p>各地の日当たりの良い場所に自生</p>		<p>スカンボとも呼ばれる薬用植物 春の山菜として有名</p> <p>☆生薬名</p> <p>虎杖根 (こじょうこん)・・・秋から冬にかけて地上部が枯れる時期に根茎を掘り出し、水洗いした後にひげ根を取り除き、小さく切って日干しにしたもの</p> <p>かつては若葉をもみ込んで傷薬として使っていた</p> <p>戦時中は干した若葉を刻みたばこの代用としていた</p>

### 薬草の定義

薬草または薬用植物と呼ばれているものは、草や木などの草根木皮を利用する植物性生薬のことを指し、「生薬」と称するものは薬用植物がほとんどを占める

民間薬には、各地方において科学的な根拠がないまま、伝承的・経験的に古くから利用され迷信的なものまで含まれている



一般家庭において、薬草または薬用植物を利用する場合

※医薬品として過度な期待をせず、あくまで薬効のある嗜好物としてごく軽い症状や予防に役立つ程度として考えていた方がよい

薬草は毒草にもなりうるため、利用する植物種、使用量、利用方法などを誤れば、重大な結果を招くことになるので、そのことを充分自覚しておく必要がある

効能は全てが科学的に証明されたものとは限らない

## ◇身近なメディカルハーブ（自然療法）の効能

（写真は全て印西市域で撮影したもの）

<p>《ラベンダー》</p> <p>マインド クレンジング</p>		<p>清楚な芳香を放つ青い花をつける 古代ギリシャの時代から怒りや執着を鎮め、心身の浄化に使われてきた</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・ハーブティー・・・不安や就眠障害など</li> <li>・入浴剤・・・精神疲労や自律神経失調症など</li> <li>・精油・・・リラックスを目的にしたオイルマッサージ</li> <li>・チンキ剤(外用アルコール製剤)・・・神経痛</li> </ul>
<p>《ローズマリー》</p> <p>若さを取り戻す ハーブ</p>		<p>強力な抗酸化成分を持つ 「記憶力を増強するハーブ」「全身性強壮ハーブ」</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・ハーブティー・・・食欲不振、消化不良、循環不良</li> <li>・入浴剤、チンキ剤・・・リウマチ、関節炎など</li> <li>・ローズマリーワイン・・・白ワインに、生、またはドライのローズマリーを1割くらい入れ2週間ほど侵け込む 血行促進効果があり虚弱体質、冷え性など</li> </ul>
<p>《レモングラス》</p> <p>アジアの 健胃剤</p>		<p>強力な抗菌、抗真菌作用 タイ料理のトムヤンクンスープなどの食材として利用</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・ハーブティー・・・ストレス解消、免疫力強化、胃腸の不調など</li> <li>・精油・・・リフレッシュ効果と適度に落ち着きをもたらす働き →「ドライバーの精油」とも言われ車の運転に向く</li> <li>・防虫・・・蚊に対して強い効果</li> </ul>
<p>《ウスベニアオイ》</p> <p>夜明けの ハーブ</p>		<p>濃い青紫色の花弁が特徴の粘液を豊富に含むハーブ ◎青色色素（アントシアニン）が目によい</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・ハーブティー・・・風邪によるのどの腫れや痛み、疲れ目</li> </ul> <p>青色のハーブティーにレモンを浮かべると一瞬で色がピンク色に変化する</p>
<p>《ペパーミント》</p> <p>心と体の 冷却剤</p>		<p>メントールの香りは中枢神経を刺激して眠気を吹き飛ばし脳の働きを活性化する</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・ハーブティー・・・消化器官の活性化、リフレッシュ効果</li> <li>・精油・・・緊張型頭痛</li> <li>・チンキ剤・・・鼻詰まりの緩和、リウマチや筋肉通に消炎効果</li> </ul>

### 《3》 大学薬学部 薬用植物園 見学レポート

私たちは、東邦大学と日本大学の薬学部薬用植物園オープン教室に参加しました  
両日とも天候に恵まれ、青空と新緑の中、楽しく学習することが出来ました

#### ◇ 東邦大学薬学部附属薬用植物園

2024年4月26日 14時～16時

講師 川上剛氏 (東邦大学薬学部附属薬用植物園園芸技術員)



ハーブ、薬木、温室などエリアごとにたくさんの植物が生息していました  
講師の川上氏には、後日、印西市野草散策でも同行していただき、様々な薬草を学びました



## ◇ 日本大学薬学部 薬用植物園

日時 2024年5月11日  
講演会 13時～14時30分 講師 伊藤徳家氏（元奥羽大学教授）  
薬用植物園ガイド 14時40分～16時 講師 矢作忠弘（薬学部専任講師）



広大な面積は12,000㎡もあり、国内外の薬用植物約1,000種を保有する植物の宝庫といえる素晴らしい施設でした

講演会では主にカンゾウについて学習しました



## 《4》別所 亀成川の谷津 野草散策

- ・東邦大学 川上 剛 先生(薬学部附属 薬用植物園 園芸技術員)のご指導により印西市域(今回は亀成川流域)の直物植物(野草)を観察・散策した
- ・日時, 場所: 6月22日 8:00(市役所集合) ~ 別所 亀成川流域の谷津田沿いを散策
- ・散策コース
  - ① 宝泉院 地蔵寺 (市役所~院内下駐車場を借用) 紫陽花が綺麗な境内を散策
  - ② 亀成川(別所橋)に下り、小川沿いの谷津田畦道、台地斜面林沿いを散策(約 1.5 km)
  - ③ 台地の畑地(木下別所廃寺跡)農道、道沿いの花畑(ガーデニング)を散策(約 0.8 km)
  - ④ 林道を抜け地蔵堂までの沿道を散策後、宝泉院着(約 1.3 km), 市役所帰着(11:30)



①宝泉院 地蔵寺



②別所橋の亀成川



② 谷津田 畦道の野草散策



④地蔵堂



①宝泉院の紫陽花



③台地登り道



③〈木下別所廃寺跡〉畑地・花畑



④宝泉院境内で

別所亀成川 野草  
散策で見つけた薬草



《ヒルガオ》

サポニン(苦味成分)を含み利尿や強壮・糖尿病予防に用いる  
生薬の絞り汁は虫刺されに  
若い茎葉はおひたしなどや、和え物などにして  
食べることもできる



《ツユクサ》

解熱・下痢止め  
草の勢いが最も強い花の時期に、全草を採取し水洗いした後  
日干しにして用いる 🍷 生薬：鴨跖草(おうせきそう)  
花の青い色素は友禅染の下絵用に用いられる



《スベリヒユ》

夏場各地の道端などに生え、繁殖力が旺盛  
虫刺され、腫れもの改善、利尿作用  
野外活動中毒虫に刺され、かゆみを覚えたら  
生の葉をちぎって汁液を患部にすり込むと良い



《ヤブカラシ》

山地や藪、道端などにいたる所に生えるツル性の多年草  
腫れものや毒虫に刺された時、生の根茎を水洗いし  
突き砕いて出てくる粘液を患部に塗る  
柔らかいツルの先を食べることができるが、**シュウ酸が  
多く含まれるので**、しっかり水につけてから調理する



### 《ギシギシ》

根を羊蹄根(ようていこん)といい、緩下剤として慢性の便秘に用いられる  
若芽の先端に特有のヌメリがあり、オカジュンサイとも言われ、食用となるが、多食は避ける  
猫には有害な可溶性**シュウ酸塩**を含んでいる



### 《ヒナタイノコヅチ》

根 ⇒ 秋に根を採り、水洗いしてから日干しする  
漢方 ⇒ 通経・利尿・関節炎や腰痛  
若芽・若葉を塩湯でして水にさらして食べられる



### 《ウマノスズクサ》

根や果実は生薬とされていたが、含有成分であるアリストロキア酸が腎障害を引き起こすため

**現在では薬用とはされない**

熟した果実が馬の首につける鈴に似ていることが名前の由来  
ジャコウアゲハ(蝶)の幼虫の餌となる



### 《ホウチャクソウ》

「宝鐸草」 **有毒**

山菜として食用にされるアマドコロやナルコユリと葉や花の形状が似ているため誤食に注意が必要

## 【 シュウ酸を多く含む植物 】

ダテ科、カタバミ科、アカザ科、シュウカイドウ科、バショウ科

野菜例：ほうれん草、小松菜、ルバーブ、ビート、タケノコなど

水にさらすことでシュウ酸は抜けやすくなる

シュウ酸とは食べ物のアクの素になっている成分で、カルシウムや鉄分の吸収を阻害する  
採りすぎは尿路結石の原因となるため注意が必要である

## 《5》 自然を味わう野草

正月を過ぎると暖かな春が待ち遠しい2月頃から、フキノトウが出始めたか、クコの根元の新芽が出たか捜し出す 里山歩き足元には「食べられる野草」がこんなにも！  
春の野草を中心にいくつかの料理についてまとめてみました

### ① 《フキノトウ (キク科)》

丸い花茎を折り採り天ぷらが美味  
茹でて和えもの、煮びたし、佃煮に  
後から出る葉柄は、完全にアク抜きをして煮物、佃煮等に

### ② 《クコ (ナス科)》

春に伸びた若茎を天ぷら、茹でておひたし、和えもの、煮びたし  
クコ飯は、茹でて水に晒し軽くしぼって醤油で良く煮、炊きたてのご飯に混ぜる 実でクコ酒も



### ③ 《イタドリ (タデ科)》

3~5月頃、たけの子状の若茎を折り漬物  
煮物 (煮物は、皮をむき4~5cmで切りさっと茹でる  
多めの水に2~3時間晒す (シュウ酸除去) 水切りしたものを少なめの汁で煮る 煮立ったら火を止め蓋をして冷ます 味付けはしない)  
若葉は揚げ物に



### ④ 《山ウド (ウコギ科)》

若い茎葉は (3~4月に) 天ぷら  
葉、葉柄は (4~8月に) 揚げ物、煮物、佃煮  
皮をむいた茎は 甘酢漬け、酢みそ



### ⑤ 《カラスノエンドウ (マメ科)》

春に軟らかな芽先をつみ取り天ぷら  
茹でて煮びたし、胡麻和え、佃煮も



### ⑥ 《ギンギン (タデ科)》

春に大きな葉の真ん中の若芽をナイフで摘む  
ぬめりが強いので、さっと塩茹でし水に晒し 水気を切り  
辛し酢みそ和え (おかじゅんさいとも呼ばれる)

⑦ 《ギボウシ(ウルイ) (ユリ科)》

若芽、若葉、花蕾 (5~6月頃) 茹でておひたし、和え物  
(巻き葉の頃が美味)



ギボウシ(ウルイ)

⑧ 《タンポポ (キク科)》

葉 (2~4月頃) 流水で晒しトマト レタス等とサラダ  
油で炒め塩コショウで花は天ぷら (表面にだけ皮をつけ 170℃位で)  
根 (秋~冬) キンピラ (ゴボウと同様で)  
根を炒り粉末にしてコーヒーの代用  
☆タンポポは茹でた物が一番苦い



セイヨウタンポポ

⑨ 《ハルジオン, ヒメジオン (キク科)》

……………別名 ; ビンボウ草

花蕾、茎 (3~6月) 塩入り熱湯で茹で冷水  
天ぷら、和え物、酢の物  
ハルジオン (蕾が下向き) の方が柔らかく香りも良い



ハルジオン

ヒメジオン

⑩ 《フジ (マメ科)》 ……………山フジはつるが左巻き

花は房ごと天ぷら、しごいて軽く茹でしぼって三杯酢  
(紫花は美しく香り味も良い)



フジの甘酢漬け

⑪ 《ノカンゾウ, ヤブカンゾウ (ユリ科)》

……………別名 ; ワスレナ草

若茎 (3~4月) 和え物、おひたし  
蕾、花 (6~8月) おひたし (ヤブカンゾウの花は八重)

⑫ 《ノビル (ユリ科)》

若葉 (早春) ネギの代用品  
球根 (年中) は、生食 (味噌) 茹でて茎ごと酢味噌めたで、酢漬けも



ノビル

野草はアクの強いものも多くみられる  
塩茹で、冷水で晒すことでアクはだいぶ抜ける。天ぷら (衣は薄くする)  
もよい

《採取の注意事項》

- ・野草の薬効が認められるものが多いがあるが、食べすぎは良くない
- ・排ガス、除草剤で汚染されている場合もある
- ・又、トリカブトのような毒草もあり知らないものは食べないこと (犬の散歩道もNG)
- ・野山では蜂、ベビに注意

## ◇ 市域で見つけた食べられる野草

	植物名	部位	天ぷら	おひたし	あえもの	酢のもの	その他	備考	採取期	
キク科	<b>タンポポ</b> [セイヨウタンポポ 白花タンポポ カントウタンポポ]	若葉					サラダ	流水でアク抜き	3～ 5月	
		花	○			○	花をほぐす	(全草健胃, 便通)		
		根					みそ漬け, きんぴら	煎根を茹でコーヒーの代用		
		<b>アザミ</b> (多種類) [ノアザミ(春～夏開花) モリアザミ(秋開花)]	若芽, 葉	○	○	○			茹でて黒くなるものはアク強し 色不変は苦味なく香り良い	4～ 6月
		花					花酒	3倍位の初搾りで3～4ヶ月 飲み始め頃花引き上げ		
		根(山ごぼうのみそ漬けは モリアザミの根)					みそ漬け, きんぴら	外皮を剥ぎ取り1週間位水に 晒し漬け込む		
		<b>ハハコグサ</b> (おぎょう, こぎょう)	若芽 葉	○				春の七草	(昔は草餅に使用) 去痰, 利尿, 扁桃腺, 皮膚病の薬効	秋～ 5月
	<b>ハルジオン</b> <b>ヒメジオン</b> (俗に貧乏草)	若芽 若葉 花蕾	○		○		油いため	ハルジオンは茎中空 蕾は下向き ヒメジオンは茎中詰まっている 遅咲き	3～ 7月	
	<b>ヨモギ</b> (モチグサ)	若芽, 葉 全草	○				油炒め 草餅	茹でて水に晒し砕いてヨモギ ケーキ お灸のもぐさ	早春～ 7月	
	<b>ヨメナ</b> (野菊)	若芽		○	○		ヨメナ飯		冬～春	
マメ科	<b>カラスノエンドウ</b> [スズメノエンドウ カスバグサ]	若芽	○	○	○		卵とじ 汁の実	ハヤズノエンドウ [スズメノエンドウは小さい カスバグサは中間]	4～ 5月	
	<b>クズ</b>	若芽, 蕾 花	○		○		白あえ 花酒	根はクズ粉 乾燥でお茶(二日酢に)	春	
	<b>シロツメクサ</b> (クローバー) <b>アカツメクサ</b>	茎, 葉 花	○		○		花酒	花の砂糖からめ	春～ 秋	
	<b>ナンテンハギ</b>	新芽 蕾, 花	○		○		辛子あえ 三杯酢	熱湯～冷水後に三杯酢	春	
	<b>フジ</b> ニセアカシア(ハリエンジュ)	花 若葉	○			○		房のまま天ぷら 花をほぐし茹でて酢の物	春	
	<b>レンゲソウ</b> (ゲンゲ)	若茎, 花		○	○		サラダにも		4～ 5月	

	植物名	部位	天 ぷら	お ひたし	あ えも の	酢 の も の	その他	備 考	採 取 期
ウコギ科	ウド (山ウド)	新茎	○			○	キンピラ, サラダ 茎ほ酢みそ	天ぷら以外は水に晒す	春
ユリ科	ギボウシ (ウルイ) コバギボウシ オオバギボウシ	若茎 蕾, 若花		○	○	○	生でサラダ, 汁の実 煮もの	塩茹で 晒して酢の物	5～ 6月
	ノカンゾウ ヤブカンゾウ (ワスレナ草)	新芽 花, 蕾(初夏)	○	○		○	ぬた 汁の実	若苗を根元から切り取る ノカンゾウは花が一重 花蕾は6～8月(金針菜)	4～ 5月
	ノビル	球茎 全草	○		○	○	みそで生食 卵とじ	ネギの代役 球根は年中可	4～ 9月
ツユクサ科	ツユクサ	若葉			○	○	二杯酢 汁もの	乾燥して煎汁 (動脈硬化, 喘息等)	6～ 9月
シソ科	カキドウシ	若芽	○		○		辛し和え	塩茹で⇒水晒 乾燥で入浴剤	春
タデ科	ギシギシ (羊蹄)	若芽		○	○		酢みそ	若芽はぬめり有り 塩茹で水で晒す	12～ 4月
	スイバ (スカンボ)	若芽			○			シュウ酸を抜くため 塩茹で水で晒す	3～ 6月
	イタドリ	若茎 若芽	○				皮をむき生食も 漬物, 煮物	タケノコ状の若茎 シュウ酸を含む(虎杖根) 便秘	3～ 5月
ナス科	クコ	若芽 若葉	○	○	○		煮びたししてクコ飯	実はクコ酒 (万能薬)	春
アブラナ科	ナズナ (ペンペン草)	葉 根	○	○	○		蕾の花, 穂も美味 根のキンピラ, 煮物	塩茹では軽く 根は皮をむく(ゴボウの風味)	10～ 6月
ドクダミ科	ドクダミ (十薬)	新芽 他	○		○		根は茹でて酢みそ	葉を陰干しでドクダミ茶	4～ 10月
ユキノシタ科	ユキノシタ	若葉 古葉	○	○	○		花の漬物 和えもの		
ナデシコ科	ハコベ (ハコベラ)			○	○		油いため 流水でサラダ	春の七草 熱湯で水晒	春～ 年中
セリ科	セリ	若茎 新芽		○	○		生で薬味 漬物	春の七草の筆頭	4～ 5月
スベリヒユ科	スベリヒユ	茎葉		○	○		生でサラダ 汁の実 煮物	茹でて辛子醤油 シュウ酸あり	夏

## 《6》身近な植物の利用法

こんな利用法もあるのですね！

実際に作ってみたり、試してみたり、いろいろと楽しんでみました

### スギナの入浴剤

スギナを十分乾燥させて、細かく裁断したものを  
お茶パックに詰め込む

葉を直接お風呂に入れても、40℃程度のお湯で  
溶け出す成分はわずかであるとのこと

よって一度ヤカンなどに入れて煮出した液を

お風呂に入れることで効果が高まる

肌のかゆみ、炎症に良い



＜ほんのりとした若草の香りがして、湯上り後はさっぱりとした浴感でした＞



### どくだみチンキ剤の虫除けスプレー

ドクダミの葉や花をガラス瓶に詰めて、焼酎を  
ひたひたになるまで注ぎ、しっかり蓋を閉めて

室内の日の当たらない場所で1か月以上置く  
液体が琥珀色になってくると効果が高くなる

※チンキ剤とは植物をアルコール類に浸して  
植物の有効成分を溶出させたもの

＜ドクダミはアルコールに浸けることであの独特な匂いは消えるのですね＞

### ヨモギのクッキー

ヨモギを細かく刻んで薄力粉、バター、砂糖、卵黄

牛乳を混ぜ合わせてオーブンで焼いたもの

＜ヨモギの風味が心と体をリラックスさせてくれる優しい

ナチュラルな味のオヤツでした＞



### ハーブティーを試飲しながらの打合せ



@ローブヒップ+ハイビスカスティー

＜美しい色酸味があっても飲みやすい＞

@ペパーミントティ

＜スッキリとした味です＞

@ダンディライオン

＜ノンカフェインコーヒーの味＞



## 《7》注意したい**有毒**植物

植物の中には、薬理作用の強いものがあつたり、使い方によっては有毒になるものがあり

「**薬と毒は紙一重**」とも言われる

人間や動物が食べると中毒を起こしたり、触れるとかぶれを起こしたりするのが**有毒植物**  
人は古くから**有毒植物**の知識を蓄えてきた

現在、印西市内の野山にも毒草は存在し、庭先に植えられている花や樹、ホームセンターなどで販売されている園芸品種の中にも毒を持つものが少なくない

よって、代表的な**有毒植物**の知識も身につけておきたい



### 日本三大有毒植物

#### 《トリカブト》

- ・山野にみられる多年草（キンポウゲ科）で、全草に有毒のアコニチン系アルカロイドを含む  
→ 植物界では最強の**有毒植物**である
- ・古くから毒矢として利用されていた
- ・東海道四谷怪談のお岩さんが飲まされた毒
- ・青紫色の美しい花を咲かせるので園芸用としても販売されている
- ・ニリンソウ、ゲンノショウコに似ていて**間違いやすく誤食事故が後を絶たない**
- ・ゲンノショウコの葉には毛があるのに対してトリカブトの葉には毛がない



ニリンソウ



トリカブト

#### 《ドクウツギ》

- ・山地に自生する落葉低木（ドクウツギ科）  
高さ2mほどまでに生長する
- ・花は4月～5月に咲き果実は初め赤く、後に黒紫色に熟す
- ・実は美しく甘みもあるので、**食用と間違える事故が多発している**



ドクウツギの実



ドクウツギ

## 《ドクセリ》

- ・オオゼリ、イヌゼリとも呼ばれる草丈1 mに達する大型の多年草（セリ科）
- ・ワサビやガマなどと同じように水辺や湿地に群生している
- ・全草に猛毒のシクトキシンを含む
- ・緑色の根茎はワサビと間違えやすく、誤食の例がある
- ・食用のセリは生長しても30 cm程度  
葉に特有の香りがあり、根茎は細くて白いので見分けられる



## ❗ 身近で見かける有毒植物

## 《スズラン》

- ・初夏に小さな白色の優しい香りの花を咲かせる  
各地の庭などに園芸用として栽培されている
- ・全草に（特に花の部分に）コンバラトキシンという有毒成分が含まれる
- ・ギョウジャニンニクの幼苗と葉が似ているので、誤食すると嘔吐や頭痛、めまいなどの症状を起こす
- ・スズランを差した花瓶の水を飲んだだけでも中毒を起こす



## 《オモト》

- ・縁起のよい植物として日本を代表する観葉植物
- ・全草、特に根茎に強心配糖体のロデインを含む
- ・誤食すると嘔吐、頭痛、不整脈などの原因となる
- ・ネコには強烈な毒性を発揮する（失明・全身麻痺など）



## 《キョウチクトウ》

- ・桃色や白色の花が美しく、芳香もあり庭木としても親しまれる
- ・全木が有毒、枝や葉を素手で触れただけで、皮膚炎症を起こす
- ・枝や葉を燃やすことで有毒ガスを発生  
剪定は専門業者に依頼する



## 《ジギタリス》

- ・初夏にベル形の美しい花を穂状につけ、洋風ガーデンで人気のある園芸植物
- ・全草が有毒 特に葉に強心配糖体のジキトキシンを含む
- ・触る分には問題ないが、誤食に注意する(コンフリーに酷似)



## 《ウマノアシガタ (キンポウゲ)》

- ・土手や草原にみられる多年草
- ・4月～6月にかけて花を咲かせる 一重のものをウマノアシガタ、八重のものをキンポウゲ
- ・有毒のラヌクリンを含み、葉や茎の切り口から出る液でかぶれることがある
- ※キンポウゲ科は毒性を持つ植物が多い  
(例)クリスマスローズ、アネモネ、オダマキ、など



## 《イヌサフラン》

- ・観賞用として栽培される球根植物
  - ・有毒のアルカロイドを含む
  - ・葉がギボウシやギョウジャニンニクに似ているので誤食に要注意
- 日本で最も多くの死亡者を出している危険な有毒植物



## ❗ その他知っておきたい有毒植物

### 《レンゲツツジ》

- ・園芸用に広く栽培されているが、花蜜、花、葉、根に毒を持つ
- ・蜜でも吸おうものなら、嘔吐、けいれんなどを引き起こす



### 《シャクナゲ》

- ・園芸種だが、葉、茎、花に毒を持ち、嘔吐下痢けいれんをおこす



## 《アジサイ》

- ・日本原産の園芸植物
- ・毒性物質は明らかになっていないが、花や葉を食べて中毒を起こしたという事例があるので注意すべき植物である

## 《クリスマスローズ》

- ・観賞用として花壇、切り花用として栽培される
- ・全体に毒性が強く、扱いに注意が必要、素手で扱わない
- ・樹液が皮膚や粘膜に付着するとただれや炎症が起こることもある
- ・犬や猫が誤食すると命の危険も考えられる



## 《クワズイモ》

- ・観葉植物として鉢植えで栽培されることが多い
- ・シュウ酸カルシウムという針状の結晶を含んでいる
- ・葉や葉柄が「サトイモ」に似ていて、毒があり食べられないから「食わずイモ」



## 特定外来植物

繁殖力が非常に強く、市内の在来種の植物と競合して、生態系、人の生命、身体、農林水産業へ被害を及ぼすものの中から指定されている植物  
自宅に持って帰って栽培したりすることなどが原則禁止されている

## 《ナガミヒナゲシ》

- ・ケシ科の一年草 開花期 4月～5月
- ・アルカロイド性の毒を持つ
- ・素手で茎を折ったり、触ったりするとかぶれることがある



## 《オオキンケイギク》

- ・キク科の多年草 開花期 5月～7月
- ・黄色のコスモスに似た花をたくさん咲かせる





## 結びに代えて



植物は光合成によってエネルギーを産出し、その植物から人間や動物はエネルギーを得ています。よって植物はあらゆる生物において「無くてはならないもの」

ある薬剤師は、化学合成した医薬品を「白い薬」と呼び、植物が自ら生合成した自然の薬を「緑の薬」と呼んでいるそうです

私たちは植物から食物と酸素、そして「緑の薬」といった恵みを受けて生きているのだと

幸いにも、私達の住む印西市は自然豊かな環境に恵まれています

四季折々の草木が大変豊富であることから、私達25期生は「身近で役に立つ薬草や食べられる野草がみつけれられるのではないか」というテーマが、卒業論集の一つとして決まりました

まずは、近隣の大学の薬草園を見学したり、薬草教室を聴講して「薬草とはこういった植物であるのか？」を学びました

また、印西在住歴が長く、地元の野草に詳しいメンバーが、自生していた食べられる野草を採取してくださり、皆で観察した後、自宅へ持ち帰り、実際に調理をして味わってみました

そして、東邦大学の薬用植物園の川上先生との有難いご縁を頂き、別所・亀成川流域の谷津田沿いを先生ご同行のもと散策しながらたくさんの学び、発見や感動を体験することができました

川上先生におかれましては、大学勤務や植物視察で多忙にも関わらずアカデミー生の為に、無報酬でご講義いただいたことに、心より御礼申し上げます

植物は左脳（科学的知識）と右脳（五感を働かせること）の両方をバランスよく刺激してくれます

そう考えれば、普段歩いている道端の雑草も、今までとは違った視点から見えるようになるのではないのでしょうか

### 参考文献等

- ・「散歩で見つける薬草図鑑」 監修指田豊（東京薬科大学名誉教授）
- ・厚生労働省ホームページ「有毒植物による食中毒」
- ・東京都健康安全研究センター「山菜と間違えやすい有毒植物の見分け方」
- ・メディカルハーブの事典 薬剤師 東邦大学薬学部客員講師 林真一郎編者

### 見学薬草園

- ・東邦大学薬学部附属 薬用植物園  
ご指導いただいた先生：園芸技術員 川上剛先生
- ・日本大学薬学部薬用植物園
- ・佐倉ハーブ園





# 高花 6 丁目西地区まちづくり活動

## ニュータウンのまちびらきから 37 年 今後のまちの在り方について

### 目 次

ページ

1. 高花 6 丁目西地区のまちの歩み	1
2. 背景：地域の現状と課題	2
3. 今後の取り組み内容と活動予定	2
4. 印西市高花 6 丁目西地区図	3
5. 「高花 6 丁目西 まちづくりニュース」	
① 第 3 号	4
- 住環境についてのアンケート結果 等 -	
② 第 4 号	7
- 勉強会その 3 「地区計画とは」 等 -	
③ 第 5 号	1 1
- 勉強会その 4 「進行中のミニ開発」 等 -	
④ 第 6 号	1 5
- 「地区計画」 制度のご紹介 等 -	

# 1. 高花6丁目西地区のまちの歩み

1. 1990年～2017年千葉県住宅供給公社にて新住宅市街地開発法に基づき21街区266区画の分譲戸建て開発がされた。

10年間の買戻し特約付きの建築基準法を上回る厳しいルール(壁面距離1.5m～2.0m、北側後退距離2Fで3.5m、専用住宅、宅地分割不可等)であった。

2. 開発時から40年近くが経過し、所有者の高齢化等により空室、建替え、**2 宅地分割のミニ開発が発生している**為、居住環境を守る地区計画等の仕組みづくりの必要性が生まれた。

3. 住みよい地域環境づくりを目指して、2023年11月高花6丁目西自治会でまちづくり専門部会発足。

4. 居住者の方にアンケートを実施したところ、多数意見として、現在の住環境には非常に満足しているが、今後の住環境の悪化を懸念しているという内容が顕在化しました。

5. 印西市都市計画課による勉強会や、ニュータウンの木刈等の他地区の例をヒヤリングし、ご協力いただき“まちづくりニュース”の発行を開始。



## 2. 背景：地域の現状と課題

### ◇ 現状の説明

- ・地域の土地計画（用途地域の概要、建築基準）
  - 新住宅市街地開発法に基づき 21 街区 266 区画の分譲戸建て開発がされた。10 年間の買戻し特約付きの地区であった。
  - その後は建築基準法の第一種低層住居専用地域でのルールが適用（容積率 80%、建ぺい率 40%、敷地面積の最低限度 無し）

### ◇ 課題点

- ・10 年の特約期間後の土地利用ルールの認識不足や、都市計画提案を提出するための 2/3 以上の合意取得に向けての住民活動の必要性

## 3. 今後の取り組み内容と活動予定

### ◇ 広報活動

- ・「まちづくりニュース」の発行の継続
- ・所有者に向けた情報共有と透明性確保

### ◇ 高花 6 丁目西自治会との連携

- ・所有者の地区計画設定に向けての 2 / 3 以上の同意書取得活動等

### ◇ 住民参加型の意見交換会とアンケート調査の実施

- ・定期的な勉強会と意見交換会の開催継続
- ・住民の声を取り入れた具体的な土地計画改善の提案

### ◇ 印西市内の他地区との連携と情報交換

- ・木刈地区 等

### ◇ 公益信託印西市まちづくりファンドの活用

- ・『まちづくり活動パワーアップコース』への挑戦

# 4. 印西市高花6丁目西地区図



## 5. 「高花6丁目西 まちづくりニュース」

### ① 第3号 - 住環境についてのアンケート結果 等 -

# 高花6丁目西 まちづくりニュース 第3号

高花6丁目西自治会まちづくり専門部会

## 住環境についてのアンケート結果

「住環境についてのアンケート」へのご協力ありがとうございました。アンケート結果がまとまりましたのでお知らせします。

129世帯の回答があり、回収率は50.0%でした。また、アンケートを配布・回収した自治会班長の皆様に感謝申し上げます。

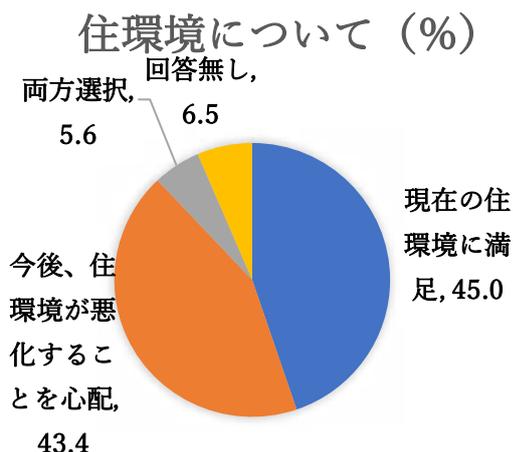
県住宅供給公社分譲区画数	266
空家・空き地・不居住数	8
アンケートの配布数	258
アンケートの回答数	129
回収率(%)	50.0

### 1. 住環境について

「現在の住環境に満足している」方が45.0%、「今後、住環境が悪化していることを心配している」方が43.4%でほぼ同じ割合でした。また、両方を選択している方が5.6%、回答無しの方が6.5%でした。

色々なデータ分析の解釈がありますが、「現在の環境に満足しているが、今後の住環境が悪化することも懸念している」のが多数なのではないでしょうか。

なお、2月3日の勉強会その1でご報告させていただきました数値について、集計上の誤り（総合計が100%にならない。）がありましたので、訂正しお詫びをさせていただきます。



### 高花6丁目西まちづくり勉強会その2 を開催します！！

～木刈6丁目地区計画策定のキーマンを招いて～

日時 令和6年3月16日(土) 10時から12時(予定)

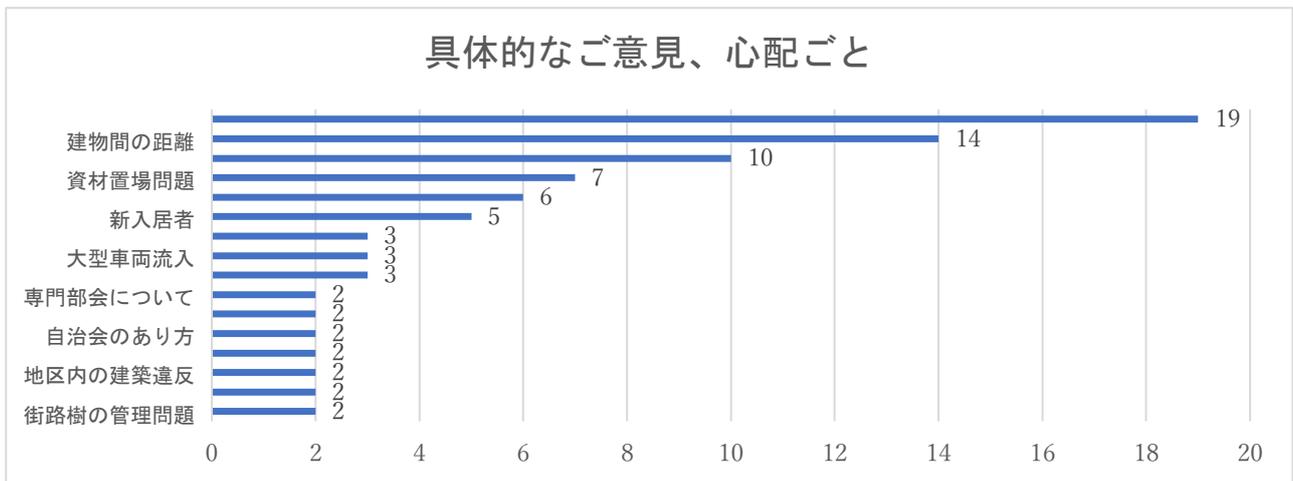
場所 高花6丁目西集会所 <<皆様のご出席をお待ちしています。>>

講師 木刈6丁目自治会 元役員 黒須 良次 様

(まちづくりアドバイザー／技術士(都市及び地方計画))

テーマ 住民による木刈6丁目地区の地区計画づくり

## 具体的なご意見、心配ごと



家屋などのメンテナンス問題	高規格の住環境の保持と現在に合うものが必要	増築・改築問題
規制をする	ごみの焼却	ソフトの問題
境界のフェンス	ごみ問題	宅地分割に理解できる
行政の怠慢	最低限の規制	地域のまとまり
近隣の木の枝	しくみづくり不要	地区内の車のスピード
近隣発生のごみ	資産価値の下落	賃貸住宅が増える
車の運転ができなくなる	自然破壊	出前講座で勉強
景観の保持	自治会に入らない	廃墟問題
建ぺい率・容積率が低い	住宅のレベル低下	敷地分割住宅の工事について
憲法に抵触しない仕組みづくり	制限が必要	夜遅くの酒類提供禁止

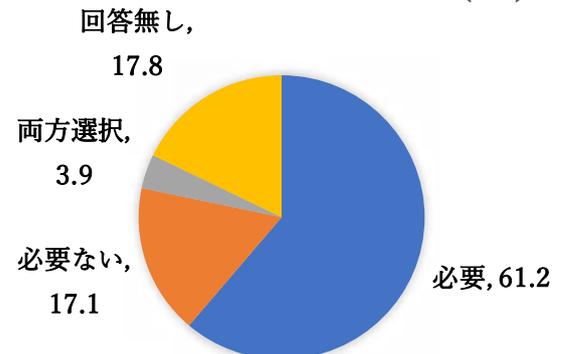
次に、「具体的なご意見、心配ごと」ですが 59 世帯 145 件の記入がありました。その内容は、「宅地分割」が 19 件と最も多く、次に「建物間の距離」（14 件）、「空家・空地に関するもの」（10 件）「区域外の資材置き場問題」（7 件）、「アパートなどが増える」（6 件）などが寄せられました。

## 2. 住環境を守るための「しくみ」づくりについて

住環境を守るためには、しくみづくりが必要」が 61.2%、「個人の権利を制限するようなしくみづくりは必要ない」が 17.1%、「両方選択」が 3.9%、「回答無し」が 17.8%でした。

「両方選択」と「回答無し」を合わせた約 2 割の方が、この設問の回答に迷っていることがうかがえますので、今後「しくみづくり」について説明が必要と感じております。

### しくみづくりについて (%)



		住 環 境 (世帯)				
		イ. 現在、 満足	ロ. 今後、 悪化心配	両方 該当	回答 なし	合計
しくみづくり (世帯)	イ. 必要	30	41	4	4	79
	ロ. 必要ない	18	4	0	0	22
	両方該当	0	4	1	0	5
	回答なし	10	7	2	4	23
	合 計	58	56	7	8	129

### 3. 高花6丁目西地区（パナホーム分譲地を除く）の入居（取得）後の年数

入居（取得）後の年数は、「30年以上」が69.0%と圧倒的に多いですが、「10～19年」が10.1%、「10年未満」と「20～29年」が7.8%となっております。



戸建住宅の取得平均年齢を考えると、居住者の高齢化の波が押し寄せていますが、それなりに居住者の移動や若い世代の入居が若干あることが認められます。

## 住環境を守るための「しくみ」について

高花6丁目西地区（パナホーム分譲地を除く。）で住環境を守るための「しくみ」として考えられるのは、「**地区計画**」「**建築協定**」「**任意の協定**」の3つです。下表で3つのしくみについて簡単な比較をしてみました。

	地区計画	建築協定	任意の協定
根 拠 法	都市計画法第12条の4、12条の5	建築基準法第69条～77条	民法
決定する人	印西市長が「都市計画」の1つとして決定	特定行政庁(千葉県知事)の認可	地区の住民など
策定方法	<b>土地所有者等の2/3以上の同意(注1)</b> を得て作成した都市計画提案を印西市に提出	<b>土地所有者等の全員の合意</b> を得て「建築協定書」を作成し、特定行政庁に認可申請	<b>自治会総会などで決議</b>
対象区域	<b>0.5ha以上の一団の土地の区域</b>	<b>1ha以上の一定の区域</b> (合意者以外の区画は対象外となり、 <b>歯抜け状態の区域設定になる可能性も</b> )	任意

## ② 第4号 - 勉強会その3「地区計画とは」等 -

# 高花6丁目西 まちづくりニュース 第4号

令和6年(2024年)5月12日発行

高花6丁目西自治会まちづくり専門部会

### 公益信託印西市まちづくりファンド(助成金)に合格しました

印西市は、市民活動を推進・発展させる取り組みとして「公益信託印西市まちづくりファンド」事業を行って、市からの助成金制度を設けています。

そこで、高花6丁目西自治会まちづくり専門部会は、同ファンド (A)まちづくり活動スタートアップコースに応募し、3月9日(土)に公開審査会の場でプレゼンテーションを行いました。その結果、審査に合格し、今年度に限り市から都市計画に関する事業内容で10万円以内かつ事業費の100%までの助成を受けられます。※助成審査結果通知書(合格)を5ページ目に添付しました。

### 高花6丁目西まちづくり勉強会その3を開催します！

<<皆様のご出席をお待ちしています。>>

## 高花6丁目西地区の住民による

## ～ 意見交換会 ～

日時 令和6年6月8日(土)10時から12時(予定)

場所 高花6丁目西集会所

### 現状の都市計画法と建築基準法などの規定

#### (1) 用途地域

- ① 用途地域は、第一種低層住居専用地域に指定されています。

用途地域(ようとちいき)とは、都市計画法により建築物の用途の混在を防ぐことを目的としています。住居、商業、工業など市街地の大枠としての土地利用を定めるもので、第一種低層住居専用地域など13種類があります。

第一種低層住居専用地域とは、低層住宅の良好な住環境を守るための地域です。13種類の用途地域の中で最も厳しい規制がかけられています。

## ② 第一種低層住居専用地域内で建築できる建築物の用途

建築基準法により、住宅、共同住宅、寄宿舍、下宿、事務所併用住宅などの兼用住宅（用途制限あり）で非住宅部分の床面積 50 m<sup>2</sup>以下かつ建築物の延べ面積の 1/2 以下のもの、幼稚園・小学校・中学校・高等学校などの公共施設・病院・神社・寺・教会、公衆浴場（風俗営業を除く）、診療所、保育所、老人ホーム・身体障害者福祉ホームなどが建築できます。

- (2) 建ぺい率 40%以下に指定されています。

建ぺい率（けんぺいりつ）とは、敷地面積に対する建築面積（建坪）の割合のこと。

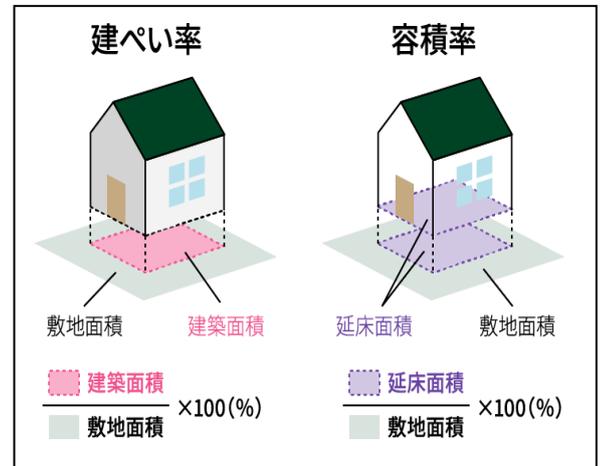
- (3) 容積率は、容積率 80%以下に指定されています。

容積率（ようせきりつ）とは、敷地面積に対する建築延べ面積（延べ床）（各階の建築面積の合計）の割合のこと。

（出典：ウィキペディアより概要を抜粋）

- (4) 敷地の分割・合併は、可能です。敷地面積の最低限度は設けられていません。

- (5) 建隣地境界線と建物までの距離は、民法上は 50cm 以上、建築基準法上は制限なし。



## 地区計画とは

地区計画（ちくけいかく）とは、都市計画法第 12 条の 4 第 1 項第 1 号に定められている、住民の合意に基づいて、それぞれの地区にふさわしいまちづくりを誘導するための計画です。

令和 2 年 6 月 30 日時点で、印西市において決定されている地区計画は 36 地区あります。

（出典：ウィキペディア及び印西市役所ホームページ）

### 地区計画で何を決めるの？

- (1) 名称
- (2) 位置
- (3) 面積
- (4) 地区計画の目標
- (5) 区域の整備、開発及び保全に関する方針
- (6) 地区整備計画（建築物などに関する事項）

### 地区整備計画（建築物などに関する事項）で決められるもの

<<下記の一部でも可能>>

- (1) 地区施設（道路・公園・緑地・広場など）
- (2) 建築物の用途
- (3) 容積率
- (4) 建ぺい率

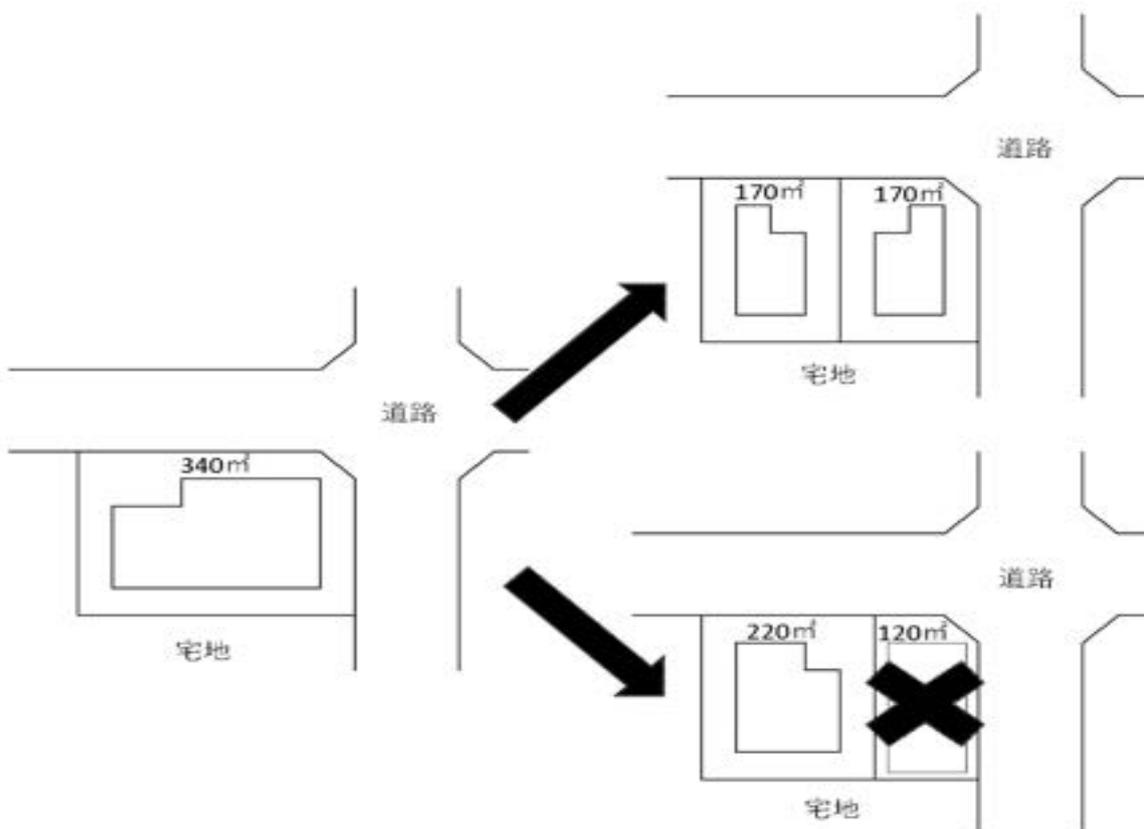
- (5) 建築物の敷地面積や建築面積の最低限度
- (6) 壁面の位置
- (7) 壁面後退区域(建築物の壁面と敷地境界線との間の土地)の工作物の制限
- (8) 建築物の高さ
- (9) 建築物の形態、色彩、意匠(いしょう: デザインのこと)
- (10) 建築物の緑化率の最低限度
- (11) 垣、柵
- (12) 現在の草地樹林などの保全

## 地区計画(敷地面積)の事例

○敷地面積の最低限度の事例(例えば、敷地面積の最低限度を170㎡とした場合には…)

- (1) 建築物の敷地面積は、170㎡以上となります。
- (2) 敷地分割する場合

建築物の敷地面積が170㎡以上の土地であっても、分割により170㎡未満になるものについては、建築できなくなります。また、建築物が存在する宅地において170㎡を下回るような分割は認められなくなります。

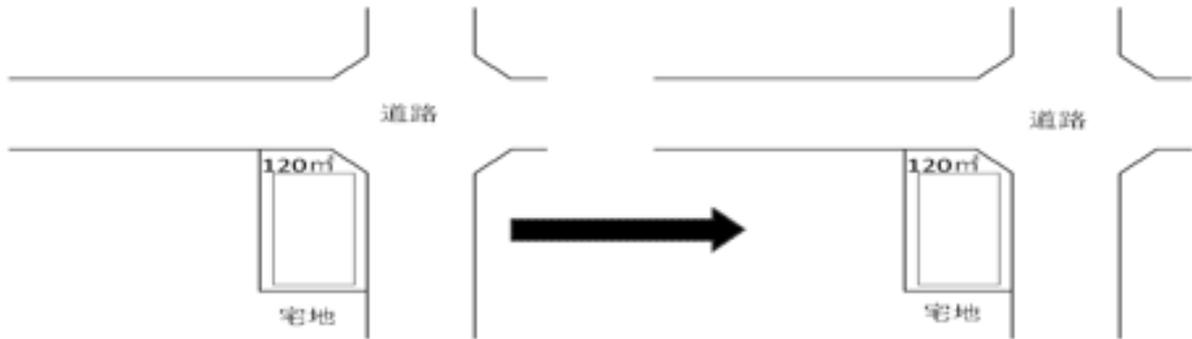


(3) 地区計画決定時において建築物の敷地が 170 m<sup>2</sup>未満の場合

印西市の条例により、地区計画決定時において建築物の敷地面積が 170 m<sup>2</sup>未満の土地については、敷地面積の最低限度の制限は適用されません。新築や増改築することはできますが、分割することはできなくなります。

(地区計画決定時に敷地面積 170 m<sup>2</sup>未満)

(新築や増改築は可能です。)



## まちづくり勉強会その 2 を開催しました

木刈六丁目地区計画

令和 6 年 3 月 16 日 (土) 10 時から 12 時まで高花 6 丁目西集会所にて、黒須 良次 様 (木刈 6 丁目自治会 元役員、まちづくりアドバイザー/技術士 (都市計画及び地方計画)) をお招きして「まちづくり勉強会その 2」を開催しました。木刈 6 目の建築協定の一部を木刈六丁目地区計画に移行した実例を中心に講義がありました。

<木刈六丁目地区計画の内容>

- ・地区計画の面積 約 8.6 ヘクタール
- ・建築敷地の最低面積 170 m<sup>2</sup>以上
- ・建築物の隣地との距離 1m以上
- ・建築不可のもの

5 戸以上の長屋・共同住宅、寄宿舍・下宿、神社・寺・教会、公衆浴場



## お 知 ら せ

- 1 1 区画 2 分割建売分譲の 6 棟のうち 2 棟 (35 番地 (1 号棟)、38 番地 (2 号棟)) の新入居者が決まったようです。
- 2 36 番地で新たに 1 区画 2 分割の土地分譲が始まりました。
- 3 既に 31 番地でグループホームが開所されていますが、4 月に 32 番地でもグループホームが開所されました。
- 4 木刈 4 丁目では、宅地の権利者総数及び宅地総面積の 3 分の 2 以上の同意書を取得し、都市計画 (地区計画) の提案書を 4 月 11 日 (木) に印西市都市計画課に提出しました。

③ 第5号 - 勉強会その4「進行中のミニ開発」等 -

令和6年7月7日発行

高花6丁目西  
まちづくり  
ニュース  
第5号

高花6丁目西 まちづくり  
勉強会 その4 を開催します。

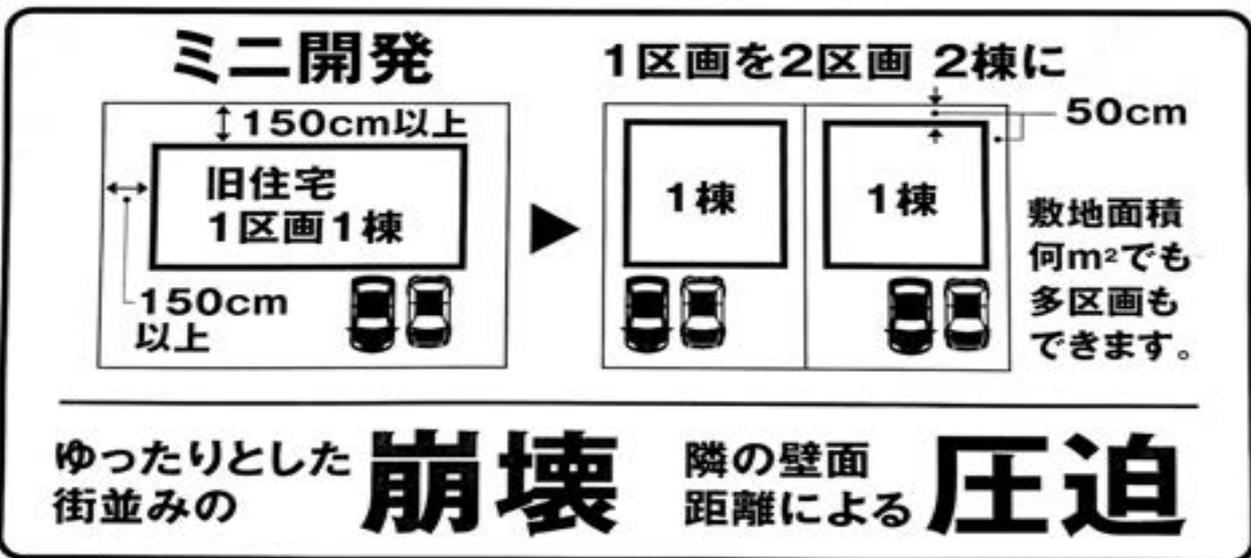
高花6丁目西自治会  
街づくり専門部会

高花6丁目西の住環境を守る基本方針の協議  
—— 住民の手による ——

# 地区計画制度

例えば \_\_\_\_\_ とは

- ① 壁面指定距離 100cmに指定 (隣の距離が開く)
  - ② 最低敷地面積 170m<sup>2</sup>に指定 (2区画に分割不可)
- その他、地区計画設定の項目と内容に関する意見交換します。



令和 7月28日(日) 10時  
日時: 6年 ~12時

場所: 高花6丁目西集会所

街づくりニュースは、土地所有者、地上権者等に関する内容です。自治会未加入世帯を含め全戸に配布します。(バナホーム分譲地を除く。※バナホーム分譲地は地区計画制度があるため問題ないです。)

**他人事ではありません! ご出席願います。**

## 勉強会その3(意見交換会)を 開催しました!

令和6年6月8日(土) 10時~12時高花6丁目西集会所にて、「高花6丁目西まちづくり勉強会その3(意見交換会)」を開催いたしました。

### 【建築計画】

- 高花6-35-2で新たに不動産の売却(地区内で5事例目)があり、測量が終わり、1区画を分割し2区画2棟が計画されています。(3頁参照)
- その他の数区画も同様に不動産の売却・開発が進んでいます。
- 自分は、1区画を2区画にして売る発想はいままでなかったです。
- 現在千葉県住宅供給公社で頑丈な傾斜した土留めがありますが、建売分譲の新築では簡易な垂直のブロック土留めをするのかなと感じています。

### 【地区計画】

- 地区計画は、高花6丁目のパナホーム地区などでもやっており、地区計画でよいまちづくりが維持できていると思っています。
- 最近開発されている印西牧の原地区の地区計画は厳しいと聞いています。
- 地区計画がないと1区画2分割以外にも、3分割も考えらミニ開発がドンドン進みます。
- 地区計画の有効期間はいつまでなのかお伺いしたいです。  
(回答) 決定されれば、変更されない限り永久的に続くことになります。
- 入居したころは、三十数年前で通勤も陸の孤島でしたが、すごく発展しました。良い地区にすることに賛同したいです。
- 自治会の全面的バックアップがないと地区計画はまとまらないと思います。

### 【住民の課題】

- 住民が高齢化しており、この問題が10年前であれば皆関心を持ってくれたと思います。急ぐ必要があります。
- 後から入居した地区に住んでいますが、共働きで子供も小さいので自治会などに、かまってもらえない世帯が多いです。
- 生活に余裕がない方にどうしたら住環境を守る地区計画設定に興味を持ってもらえるのかなと思っています。
- 1区画の分割が遠くにある方々は切羽詰まっていないので問題にされていないように思われます。
- 無関心ではないが、どう携わっていけばいいのか分からない人も多いと思います。
- 自分たちで高花6丁目西地区をどのようにするのか考えていかなければならないと思います。
- ロコミのネットワークも大事だと思います。

## 【その他】

- まちづくりニュースが、専門的で分かりづらく、文字が小さいです。(今回から、文字を大きく、分かりやすい表現にしました。)
- ニュースにキャッチフレーズをつけたらいかがでしょうか。
- 高花2丁目北に隣接する旧ゴルフ練習場跡地に住宅が開発されたが、草深地区でありながら、「高花(たかばな)」ではなく濁らない「たかはな」で売っています。住んでいると分かりませんが、いかに高花地区の評価が高いかを考えてもらいたいです。
- 決まりを小冊子にまとめたらいかがでしょうか。

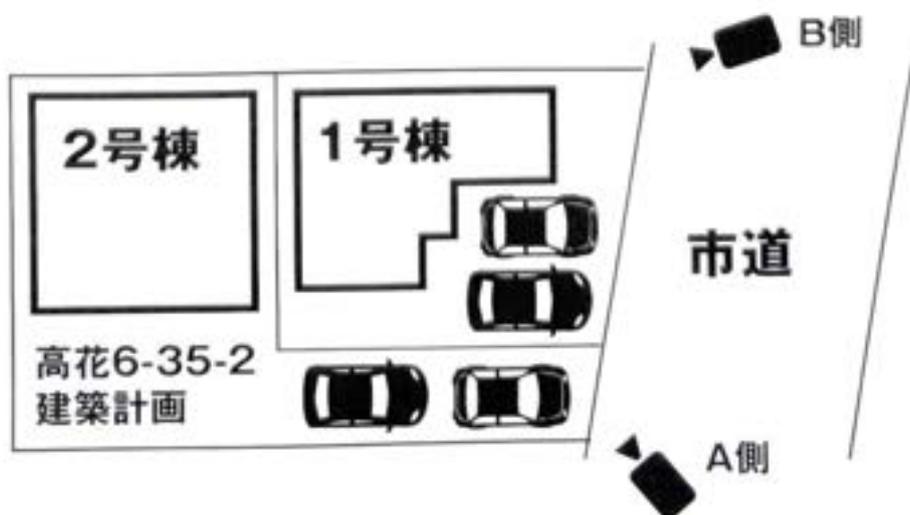
### お詫び(第4号の訂正)

まちづくりニュース第4号で、1ページから5ページの【令和6年4月28日まちづくり専門部会検討資料】の記載は削除となります。以上、訂正しお詫び申し上げます。

## 高花6-35-2で新たに2分割の戸建分譲 ミニ開発が着工されております。



東側市道から撮影 2024.6.25

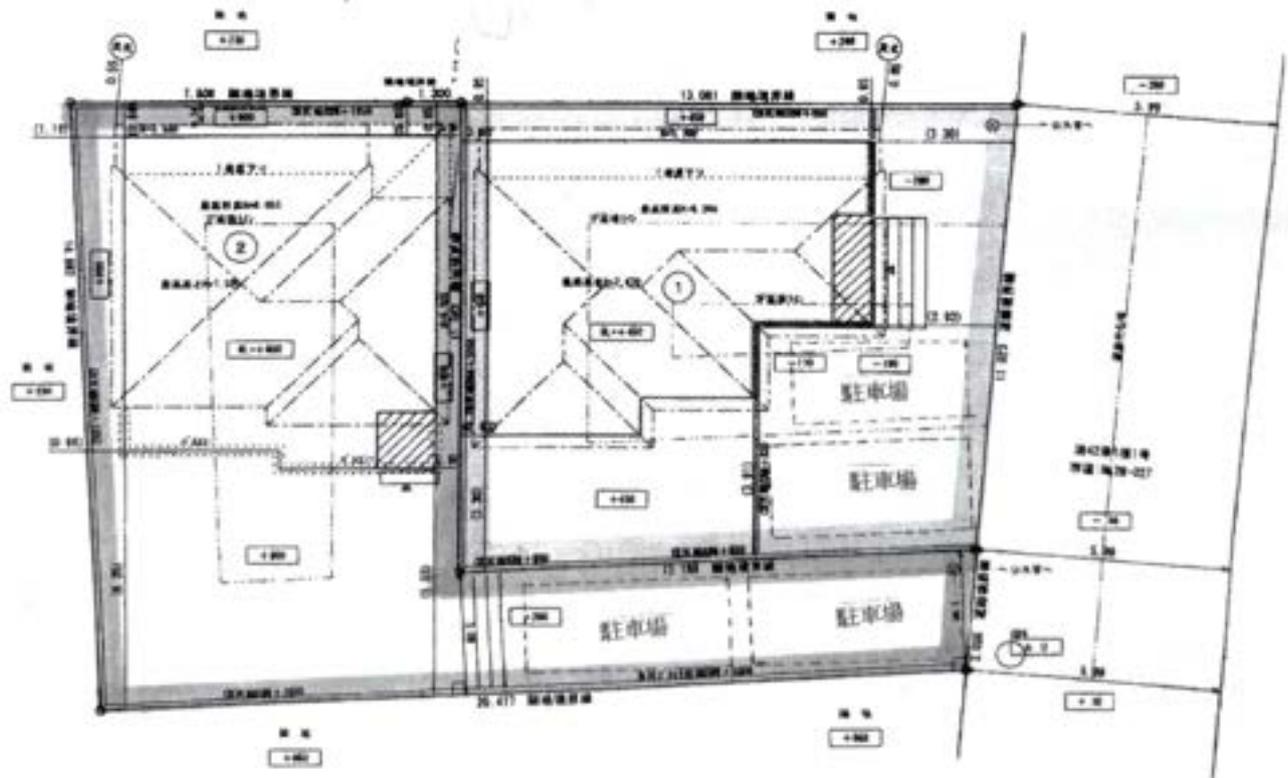


## 高花6-35-2で進行中のミニ開発

(付近見取図)



(配置図)



凡 例			
	建 物 敷 地		車 庫 敷 地
	電 線 敷 設		2 号 市 道 (幅員 10 米)
	水 道 敷 設		土 留 子 ン ン
	道 路 中 心 線		

※ 図面は 2024 年 7 月 7 日現在のもので、変更がある場合があります。



縮 小 率 1:150

## ④ 第6号 - 「地区計画」制度のご紹介 等 -

高花6丁目西  
まちづくり  
ニュース  
第6号

# 私たちの「まち」を 私たちが考えよう

令和6年11月10日発行

高花6丁目西自治会  
まちづくり専門部会

## まちづくり勉強会その4を開催しました

7月28日(日)10時~12時 高花6丁目西集会所にて、高花6丁目西まちづくり勉強会その4を開催しました。猛暑日の中 集会所 いっぱいの28名の参加者があり、集会所のクーラーが効かないほど熱気に包まれていました。現在進行中の新築工事を中心に活発な意見交換がありました。

### 【次第】

#### —— 地区計画ってなんだろう その2 ——

- 1 高花6西で現在進行中の新築工事の説明
- 2 住民自身が自分たちの「まち」を提案する「地区計画制度」の説明
- 3 意見交換



高花6丁目西集会所 2024.7.28

まちづくりニュースは、土地所有者、地上権者等に関する内容です。  
自治会未加入世帯を含め全戸に配布します。

(バナホーム分譲地を除く。※バナホーム分譲地は地区計画制度があるため問題ないです。)

## 私たちの「まち」を 私たちが考えてみよう。

千葉県住宅供給公社は、建築敷地面積170㎡(52坪)以上で分譲しました。また、引き渡しから10年間敷地境界から建物壁面を原則1.5m以上離す(ただし車庫・物置は除く)などという厳しい約束で分譲しました。そして現在、地区内は、ゆとりのある「まち」になりました。

**しかし、引き渡しから10年を過ぎると、無効です。**

千葉県住宅供給公社分譲地内は、2024年10月1日現在 敷地の分割が7箇所もあり、266区画から273区画に増加中です。

### 【長所】

戸数が増えると、新しい世帯が入居して「まち」が大いに活性化します。

### 【短所】

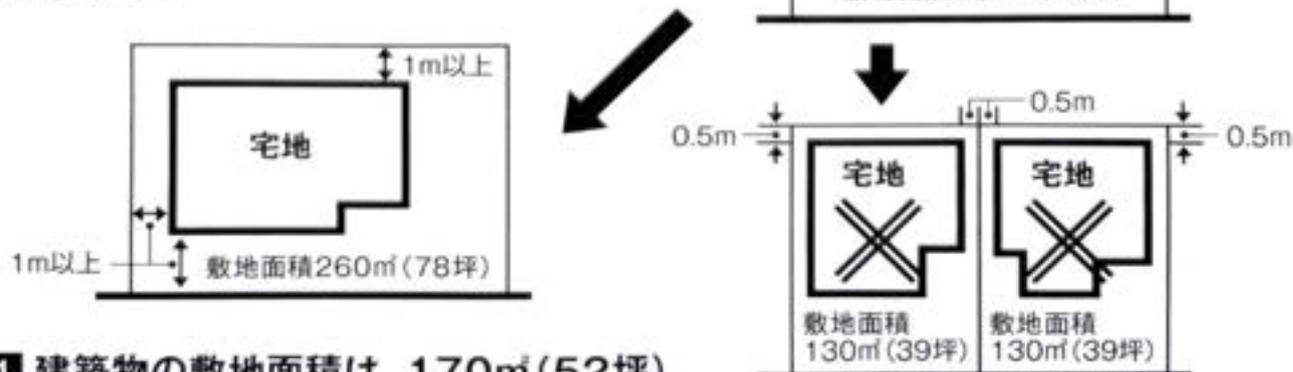
敷地境界から建物壁面までの距離が短くなり、火事や地震などの災害に対する不安や、日照・風通しが悪くなるなど、ゆとりのある「まち」が無くなってしまいます。

今の「まち」を私たちが考えてみませんか？

**私たちが地区計画を印西市に提案して、印西市が決定すると**

### 【例えば】

建築敷地の最低限度170㎡(52坪)以上、壁面後退の位置を1.0m以上とすると

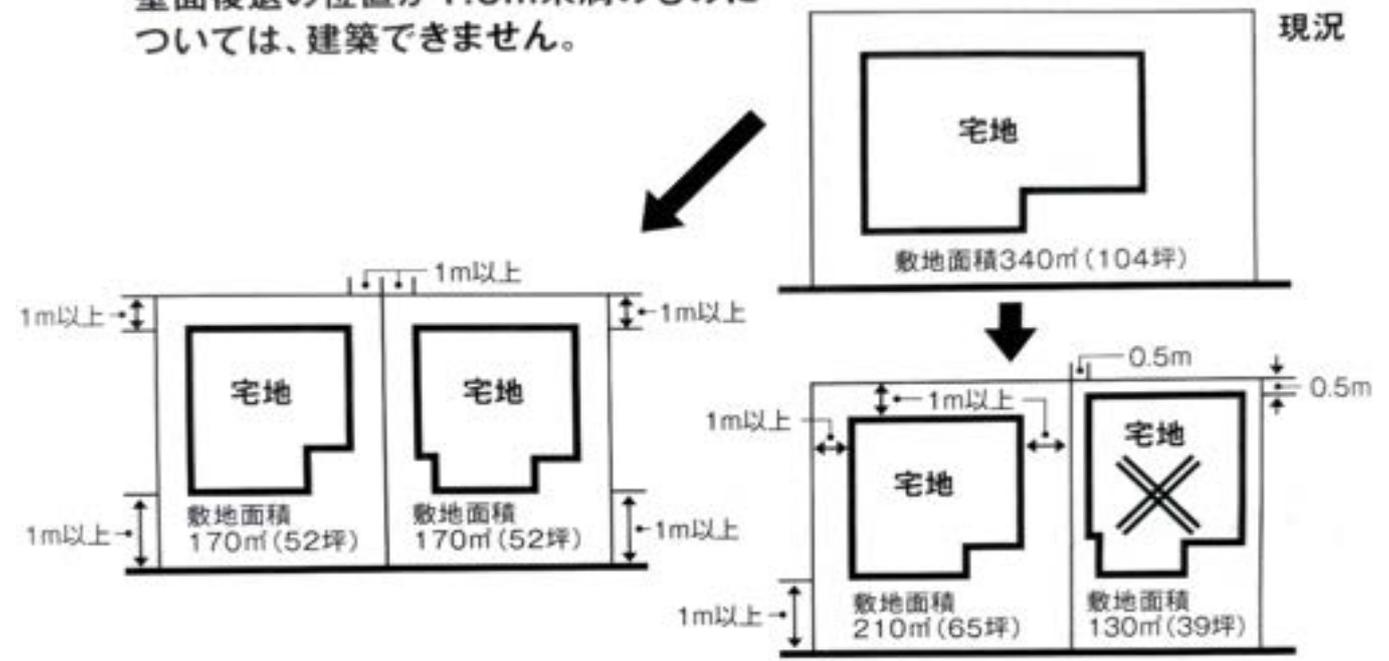


**1** 建築物の敷地面積は、170㎡(52坪)以上、壁面後退の位置が1.0m以上となります。

地区計画決定後、170㎡(52坪)未満の分割の土地には建築できません。

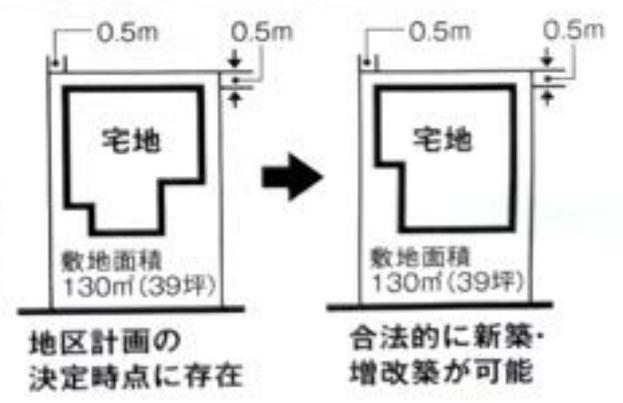
## 「地区計画」制度のご紹介

❷ 敷地を分割する場合は、建築物の敷地面積が170㎡(52坪)以上であっても、分割により建築物の敷地面積が170㎡(52坪)未満になるもの、壁面後退の位置が1.0m未満のものについては、建築できません。



### 【既存不適格建築物】

地区計画の都市計画決定後に、市議会の議決を経て条例が定められます。地区計画の決定時に建物があり、地区計画の基準を満たしていない建物は、「既存不適格建築物」といって、その条例と地区整備計画の内容(地区整備計画は、私たちが市に提案することになります。)により、地区計画の基準を満たしてなくても、合法的に新築・増改築が可能となりますのでご安心ください。



### 【まちづくり専門部会の委員を募集しています】

まちづくりに興味がある方ほか、ニュースの印刷作業、折り込み作業、仕分け作業などお手伝いいただける方を募集しています。※専門知識は不要です。

(問い合わせ先) 専門部会・総務 野口 TEL 090-4452-0217  
専門部会・会計 平岡 TEL 0476-46-6951

# 木刈四丁目 地区計画策定の 経緯と今後のスケジュール

高花6丁目西も同じスケジュールを経る予定です

## ●木刈四丁目地区 地区計画の動き

- 2024年4月11日 代表者から印西市へ都市計画提案書を提出(敷地面積170m<sup>2</sup>(52坪)以上、壁面の位置1.0m以上)
- 2024年6月12日 印西市都市計画提案検討会議で都市計画決定する必要があると判断
- 2024年7月10日 印西市の政策調整会議で地区計画の決定及び条例化の手続きを進めることについて承認
- 2024年8月4日 印西市都市計画課による地区計画原案説明会その1(フレンドリープラザにて出席者32名)高花6西まちづくり専門部会2人及び木刈2丁目からも参加
- 2024年8月~9月 千葉県と印西市とが書類確認
- 2024年9月27日 印西市が千葉県へ事前協議を開始
- 2024年10月18日 千葉県が事前協議の回答

## ●木刈四丁目地区 地区計画の今後の予定



印西市主催  
地区計画原案の説明会



- 印西市と千葉県との数回の協議、原案の縦覧、案の縦覧、印西市都市計画審議会を経る予定です。
- 2025年5月頃に都市計画決定告示、2025年6月頃に市議会の議決を経て条例を制定する予定です。



# データセンターと『世界のINZAI』



1. テーマを選択した背景
2. チームで取り組んだこと
3. 印西市長との面談
4. 市への質問と回答
5. データセンターとは？
6. 大和ハウス zoom ヒアリング
7. アマゾンデータサービスジャパン  
合同会社説明会
8. 調査を終えて

---

2025年3月1日

TEAM データセンター

Member 栗井 宮城 能川 片桐 竹中

# 1 テーマを選択した背景

メンバー 栗井 宮城 能川 片桐 竹中  
活動期間 2024年3月～2025年3月

## 私たちは「世界のINZAI」に住んでいる

わが街印西市は、千葉県の北西部に位置し、都心や成田空港へのアクセスも良好であり、通勤、通学にも便利な街として知られています。

コロナ禍では、仕事の在り方の変化もあり、都心から自然を求める若い世代の流入も増加しました。教育施設や医療施設、大型商業施設も充実してきており、幅広い年代が暮らしやすい街でもあります。

また世界からも注目され、『世界のINZAI』と呼ばれていることをご存じでしょうか？

近年、印西市にはデータセンターや物流センターが次々と進出しており、中には Google や Amazon などの世界的な企業も含まれています。今後もさらなる進出が予想される状況であります。

ここ数年では、「住み良さランキング」「街の幸福度ランキング」で必ず上位にランクインしています。

面積 約123.79平方メートル

人口 111,731人

世帯 46,185世帯

\*令和6年(2024年)12月末現在



私たちチームは、印西市におけるデータセンターの現状や将来的な市政や住民に与える影響と可能性について調査し、皆様に情報をお伝えしたいと考え、テーマの一つとしました。



## 2 チームで取り組んだこと

---

私たちは、データセンターがなぜ印西市に数多く進出したのか、その**発端、現状、将来の展望**を調査するために以下のことを実施しました。

\*実施するにあたって、印西市役所生涯学習課に多大なるご協力を頂戴しました。

※以下、敬称略

### ■ 印西市長面談

日時 2024年5月15日 10時30分～

場所 印西市役所市長応接室

### ■ 印西市に対する質問

### ■ 新聞記事やSNS(YouTube など)の情報収集

### ■ 大和ハウス zoom ヒアリング

日時 2024年6月12日 13時30分～

場所 中央公民館会議室

### ■ アマゾンデータサービスジャパン合同会社説明会

日時 2024年8月9日 10時00分～

場所 小林コミュニティプラザ

\*参加に関しては、チームの枠を取り払い、25期生全員で見聞を広めました。

## 3 印西市長との面談

日時 2024年5月15日 10時30分～約1時間

場所 印西市役所市長応接室

板倉正直前市長(以下、前市長と称す)は、データセンターの誘致を積極的に推進してきました。そこで私たちは最初に、データセンターを誘致することとなった発端、また将来展望を知るには、前市長からお話をお伺いすべきだと考えました。



## ■ 日本全国の中でなぜ印西市なのか

### ① 災害対策

「北総台地」は水害リスクが低く、地盤が固い。

### ② 地の利の良さ

関東圏であり、成田空港、都心へも交通の利便性が高い。

### ③ 電力の供給

安定して電力を供給できるインフラ整備。

前市長のお話から、誘致の肝となったのは、③の電力の供給であることがわかりました。潤沢な電力の供給と広大な敷地が「世界のINZAI」への決め手となったのです。その結果、現在11社(公表している企業)が建設されました。

## ■ その鍵となる電力施設誘致はどのような経過を経たのか

前市長は、コルトデータセンターサービス(本社英国)の日本法人社長から、海外の企業でデータセンターを日本に作りたい会社が22社あるという情報を受け、印西市に広大な敷地を所有している大和ハウスと東京電力成田支社に働きかけました。東京電力は、ビジネスチャンスと捉え、支社より本社へと繋ぎ、千葉印西変電所の建設が可能となりました。2024年10月には最大1,000メガワット(以下MW)の電力が供給可能となりました。

## ■ 増えた税収の市民への還元はあるのか

固定資産税など市の税収は、2013年から2022年までで約53億円増えました。その収入を市民に還元するための様々な取り組みを行っています。例えば、子育て支援施設や老人福祉施設の整備、教育施設の充実、道路や公共交通機関の改善や、公園やスポーツ施設の整備、さらに、地域活性化や観光振興など市民の豊かな社会を築くことを目指しています。

※2023年末(12月26日)印西市内の市街化調整区域へのデータセンター立地が可能となる基本計画について、国と県の同意が得られました。その結果、『地域未来投資促進法』の柔軟な運用により、市街化調整区域のデータセンター用地整備が進められることになりました。



## 4 市への質問と回答

前市長との面談時間内で質問しきれなかった事項を後日、生涯学習課に提出いたしました。その結果、関係各所の担当者のご尽力により、下記の回答を得ることが出来ました。

No.	質問内容	回答(案)				
1	印西市では、まだ進出したい企業が順番待ちの状況が続いているとのことであるが、それらの仕事を処理または手続きする市役所の担当部署の人員や事務量はどうか？過度の負担となっていないのか？	過去5年における職員1人当たりの時間外勤務手当の平均支給年額と、職員数は以下のとおりです。当該事業の担当部署は複数に跨っているため、特定は難しいですが、ここ数年で、市役所全体の時間外勤務に大きな増減はありません。				
		時間外勤務手当の平均支給年額 ※普通会計のみ (千円)				
		R1	R2	R3	R4	R5
		334	278	282	299	293
		職員数 ※各年度4月1日現在				
		R1	R2	R3	R4	R5
		625	630	636	628	647
2	世界情勢を鑑みて、印西市がサイバー攻撃などの標的になりうるのでは。その対策をしているのか。	三層分離による自治体情報セキュリティ強靱化対策を実施するとともに、OS、ウイルス対策ソフトの定期的なアップデート、業務上不要なサイトへのアクセス管理、制限をすることなどの対策を行っております。				
3	データセンター雇用の創出効果の有無をどう捉えているか。	一般的にデータセンターはエンジニアなどの専門的な技術者等の少数で運営されているため、製造業や商業施設と比べ、高い雇用の創出効果は望めないものと考えております。				

4	<p>印西市は大規模なデータセンターの一大集積地となっているが、隣接する白井市でもデータセンターが建設・稼働している。データセンターを通じた千葉ニュータウンとしての地域経済活性化を牽引していくうえで、中核都市である印西市が、他市とどのような連携を図っていくのか。</p>	<p>現時点では、本地域に林立しているデータセンターに絡めて、他自治体と広域連携を図っていくことは考えておりません。</p>
5	<p>現在の DC の進出状況、企業、DC 規模、現在工事中の DC は、何件、規模はどのようなものか？</p>	<p>情報の機密性やセキュリティが強く求められるデータセンターの性質を鑑み、ご質問のデータセンターの企業名、位置、施設規模等、現時点で市が知り得ているデータセンターの情報をお示しすることは差し控えさせていただきますが、本市域内でデータセンターを稼働、あるいは建設中であることを自ら公表している事業者数は現在11社(AWS Japan、Colt テクノロジーサービス、Google、Air Trunk Japan、MC デジタル・リアルティ、エクイニクス・ジャパン、NTTデータ、三菱総研 DCS、SCSK、ST ティテレメディア・グローバル・データセンターズ、スタックインフラストラクチャー)となっております。</p>
6	<p>「地域未来投資促進法」の弾力的運用について、国は令和5年12月26日 DC 用地は10ヘクタール以上の面積、6万ボルト以上の電力供給が可能なことを条件に、市街化調整区域の土地でも例外的に認めると判断したとあるが、どのような経緯で決定したのか？</p>	<p>本市が持つ立地優位性や災害のリスクヘッジから、現在多くのデータセンターが立地されているが、千葉NT区域の業務系用地に一定規模以上の未処分地がないことから、市としては本法律に着目し、データセンター分野のさらなる立地、活性化を図ることを目的として、国・県との協議、共同作業を経て、令和5年12月26日付けで「千葉県印西市基本計画」の同意が得られたところで</p>

7	「地域未来投資促進法」の弾力的運用について、市としてどの地域を想定しているのか？	「千葉県印西市基本計画」において、岩戸地区(1 1.3ha)を重点促進区域として定めております。それ以外の区域は、現時点では想定しておりません。																									
8	固定資産税は、平成24年(2012年)より11年間で約52億8千万円増加したとのことだが、年度別の増加金額を知りたい。	<table border="1" style="width: 100%; text-align: center;"> <tr> <th colspan="5">前年度比の年度別増加金額 (千円)</th> </tr> <tr> <th>H25</th> <th>H26</th> <th>H27</th> <th>H28</th> <th>H29</th> </tr> <tr> <td>91,752</td> <td>500,405</td> <td>10,863</td> <td>775,865</td> <td>1,544,027</td> </tr> <tr> <th>H30</th> <th>H31</th> <th>R2</th> <th>R3</th> <th>R4</th> </tr> <tr> <td>276,550</td> <td>692,525</td> <td>602,387</td> <td>376,379</td> <td>985,317</td> </tr> </table>	前年度比の年度別増加金額 (千円)					H25	H26	H27	H28	H29	91,752	500,405	10,863	775,865	1,544,027	H30	H31	R2	R3	R4	276,550	692,525	602,387	376,379	985,317
前年度比の年度別増加金額 (千円)																											
H25	H26	H27	H28	H29																							
91,752	500,405	10,863	775,865	1,544,027																							
H30	H31	R2	R3	R4																							
276,550	692,525	602,387	376,379	985,317																							
9	データセンターの建設ラッシュが進んでいるが、「印西市環境基本計画」による環境保全の取り組みはどう位置付けられているのか。	市では、人口増加や企業進出により、市域のエネルギー使用量の増加が見込まれていることから、温室効果ガスを多量に排出する事業所の排出量を注視するとともに、事業者の環境配慮行動として、エネルギーの使用削減や再生可能エネルギー設備の積極的な導入等の行動指針を示しています。																									
10	データセンターの建設ラッシュが進んでいるが、「印西市交通安全計画」による交通安全施策の実現等はどう位置付けられているのか。	印西市交通安全計画は、交通安全基本法の定めにより、千葉県が策定する千葉県交通安全計画に基づいて策定しております。本計画は総合的かつ長期的な交通安全施策の実施を趣旨としていることから、データセンター建設ラッシュに対し、個別具体的な位置づけはございませんが、計画に記載しております道路交通安全についての対策、「4つの視点」ならびに「7つの柱」を念頭に、警察や道路管理者等関係者が連携し、交通安全教育や啓発、交通安全施設等の整備、維持、管理等を推進しております。																									

## 5 データセンターとは？

コンピュータやデータ通信などの装置を設置・運用することに特化した施設です。

データセンターでは、大量の電力を消費する情報通信機器を 24 時間 365 日、ダウンタイムなく稼働させる必要があるため、電源設備、空調設備、ネットワークコネクティビティ、防災対策等の性能を高い水準で満たす必要があります。

### ■ データセンターの外観と内観

外観は倉庫のようですが、内部にはデータラックがずらりと並んでいます。

<外観>



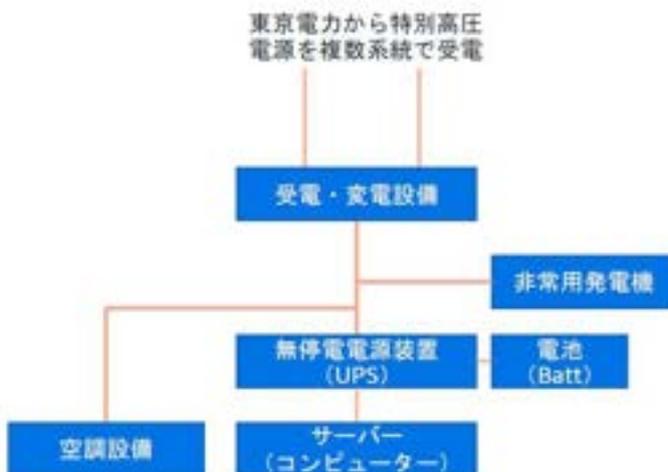
(資料提供 大和ハウス)

<内部>



※イメージ写真

### ■ データセンターへの電源供給

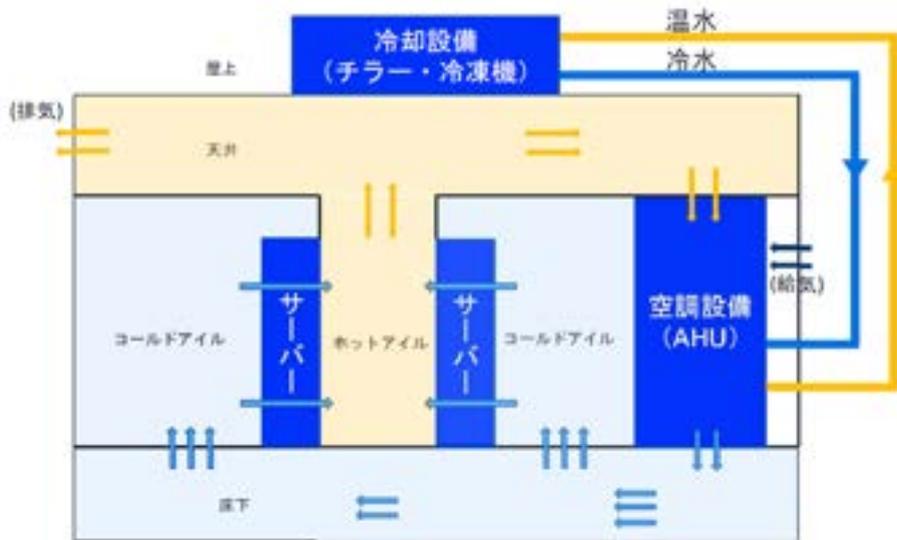


無停電電源装置 (UPS) は、落雷等で発生した瞬時停電からサーバーを守ったり、長時間の停電では発電機が起動するまでの時間、電源として働きます。設備は高い冗長性を持つように設計されます。



(資料提供 AWS)

## ■ データセンターの冷却システム



夏季は外気が温かいため、冷却設備を使用して冷水を生成して空調設備 (Air Handling Unit) へ供給し、暖かい空気を冷やしてサーバーに冷気を供給します。

冬季は外気が冷たいため、積極的に外気を取り入れてサーバーへ冷気を供給します。

温度の他、湿度管理も重要で、乾燥しすぎると静電気によってコンピュータがダメージを受ける可能性が高まり、湿度が高いと結露によって設備寿命が短くなるため、温度・湿度とも最適になるように空調制御を行っています。

(資料提供 AWS)

## ■ データセンターのセキュリティ



データセンターは重要なシステムや秘匿性の高いデータを扱うため、高いセキュリティが要求されています。一般的には敷地内、オフィス、電気・機械設備区画、サーバー区画などに分けられ、それぞれの区画ごとにアクセスするための資格が設けられ、セキュリティガードによる検査及びICカードその他機械的な認証を行うように設計されます。



(資料提供 AWS)

## 6 大和ハウス zoom ヒアリング

日時 2024年6月12日 13時30分～  
場所 中央公民館会議室

大和ハウス東京本店建築事業部の北野氏にお話を伺いました。

北野氏の部署では、主に法人、自治体などの事業用建築物（物流センター、データセンターなど）の開発、建造を行っており、デベロッパーとしての開発事業D（大和ハウスのD）プロジェクトという呼称で開発をしています。

この中でデータセンターはDPDC（大和ハウスプロジェクトデータセンター）として全国的に展開をしているとのこと。

印西市においては、DPDC印西パークと呼ばれています。

### ■ データセンターの市場規模

国内データセンタービジネスの市場規模は約2.2兆円（2019年）であり、市場は右肩上がりで成長しているのが現状です。

データセンターの需要としては、クラウドサービスが市場を牽引し、2018年から伸びています。

また、世界の市場としては、499億米ドル（2020年）と推定されており、2028年には、1125億米ドルまで拡大する見通しです。

データセンターの棟数シェアとしては、アメリカの規模が大きく、次にASEAN（東南アジア諸国連合：10ヶ国）です。

世界市場において日本のシェアは約2.5%であり、まだまだ成長市場であると考えられます。大和ハウスのデータセンターの立地は7割が関東です。関東でも一部の地域、東京の大手町、印西市、西東京多摩地区に集中しています。関西圏（大阪）は約1割程度です。

### ■ データセンターの立地適正について

立地の適正には5つの条件が必要であり、その点では印西市は非常にバランスの良い地域であったそうです。

- ① 潤沢な電力の供給
- ② インターネットの通信環境
- ③ 自然災害リスクが低い
- ④ 広大な敷地
- ⑤ 既にデータセンターがあり、そのハブや拡張用のデータセンターなど集積しやすい

	高圧電力		特別高圧電力	
	小口	大口	100kV	500kV
契約電力	50～500kW	500～2,000kW	2,000～5,000kW	5,000kW～
供給電圧	6,000V		20,000V	66,000V・110,000V
運用者	東三洋電気株式会社		東三洋電気株式会社	
主な対象	中小ビルや中小規模工場		大規模工場やデータセンター、オフィスビル	
契約電力の決め方	実需要		協議	

① 雷 災 (特高) 右記参照  
 ⇒特別高圧の引き必須  
 ⇒引きにかかる期間、工事費は、土地の所有する管轄電力会社へ個別相談必須。  
 事前協議で2-3ヶ月。

② 通 信  
 ⇒関東圏：大半町から約30～40%、圏内  
 ⇒通信速度/遅延＝レイテンシの観点  
 ⇒関西圏では空回が520～30%、圏内

③ 地震/リスク/ハザード/自然災害  
 ⇒強固な地盤、サブファックが覆れき非常に難し。  
 ⇒地震、洪水、津波、活火山、原発、飛行ルート…

④ 拡張性  
 ⇒エンドユーザーのニーズは、同一敷地（又は隣地）において需要の拡大に合わせて拡張性、1707・1棟で完結せず拡張性を求める傾向あり、広大な敷地を求め64傾向にある。

⑤ 集積性  
 ⇒既にDCが立地している＝通信・電気が整っていることが明らかのため、データセンターは集積する。またDC間での通信速度や相互補完的な必要を要する要因である。

(資料提供 大和ハウス)

## ■ DPDC 印西パーク敷地概況 ※開発前

2020年に一棟目を着工する頃の航空写真です。

2018年にURから土地を買い受けたものの、印西市の地区計画で大規模物流センターは建てられないというエリアであったため、当時はどう開発していかうかと検討していました。

その後、パートナー企業からの情報で、データセンター開発として利用する可能性にヒントを得て、その計画を進めていくことになるのです。



(資料提供 大和ハウス)

## ■ DPDC 印西パーク全14棟計画 完成予想パース

今後、14棟を建築予定（既に2棟は完成し、稼働中）。

その完成予定図です。

騒音など近隣への配慮をしながら建築を進めていきます。



(資料提供 大和ハウス)

## ■ DPDC印西パーク 現況

緑色（左上）の部分は東京電力の変電所を建築中です。データセンターには電力が不可欠であり、大和ハウスが持っていた敷地内に変電所を建築することになりました。

ここは、大和ハウスだけでなく、地域のため（他社のデータセンターなど）の変電所としても活躍する予定です。

電力の供給量としては、1,000MW、これは黒部ダム単体での供給電力 335MW と比べても、相当量の電力を供給できる施設であることがわかります。

この規模の開発は東京電力としては 21 年ぶりのプロジェクトであり、21 年前の開発は新豊洲にある変電所だそうです。

この敷地内で、データセンターとして予定されている土地は、約 27 万平米 約 82,000 坪。また一部の敷地では、地元の企業、周辺の白井市や柏市から移転した中小企業の誘致もしています。工業団地の開発とデータセンターの開発を両輪で行っているのです。



(資料提供 大和ハウス)

## ■最大のポイント「東京電力PG 超高圧変電所の誘致」

東京電力パワーグリッド（以下PG）は、船橋市にある新京葉変電所から千葉印西変電所まで約10キロに渡り、地下約20m～30mの地点で高圧送電ケーブルを通す洞道工事を行いました。

これにより、大和ハウス所有の土地の中にPGが変電所を設けたことで電力の消費点と変電所の距離が近くなり、データセンターとして好立地となりました。

変電所との距離が長ければ長いほど、断線が発生するリスクが高くなるため、それを回避可能となったことは、データセンターとしては非常に有利な施設となりました。

PGは、2024年秋に稼働しました。



(資料提供 大和ハウス)

## ■プロジェクトのポイント

広大な土地をURから取得できたこと、電力の安定供給のルートを確認したことが大きなポイントとなりました。

印西市は、データセンターとしての必要条件が備わっており、今後もDPDC印西パークは、大きく開発されていく予定です。

<ポイント① 拡張性のある広大な敷地確保>

- ・ 開発敷地面積：約82,000坪（約270,000㎡）
- ・ 開発延床面積：約100,000坪（約330,000㎡）14棟データセンター計画。
- ・ 8万坪を超える広大な敷地の確保、下総台地の強固な地盤、水害ハザード非該当=DC適地

<ポイント② 大容量電力の安定供給体制>

- ・ 東京電力/新変電所誘致により、最大1,000MWの大容量電力を安定供給する体制構築

<ポイント③ 通信インフラ>

- ・ 東京大手町から直線距離で約40\*。圏内=レイテンシ(遅延速度)が最小限
- ・ 隣駅の「千葉ニュータウン中央駅」エリアで既にDCが集積→既存DCとの相互通信や連携が実現

本土のポテンシャルと、  
当社事業用施設開発ノウハウを生かす

物流施設開発・インダストリアルパーク開発で培った知見・ノウハウを活用

事業用地の調達・大規模団地の開発造成・企業誘致  
データセンター集積化=「DPDC印西パーク」

(資料提供 大和ハウス)

## ■ 質疑応答の中で得られた情報

- ◆ 14棟の完成時期については、2030年頃には完成する予定。
- ◆ 敷地内の東京電力変電所では、他社のデータセンターへ電力供給する余力がある。
- ◆ パートナーとしての企業エアトランクとパートナーシップを組み共同事業をしている。大和ハウスは建物の設計と施工を担い、建物の中は使用するユーザーに貸している。現状は2棟完成し、フル稼働である。
- ◆ 印西市民に対する雇用環境については、データセンターはエンジニアなどの特別な職種であり、残念ながら物流や倉庫の雇用のように広く一般市民に還元できるものではない。
- ◆ ユーザー企業は長期間利用が多く20年から30年スパンを希望している。
- ◆ 利用方法はユーザーや建物によって違うが、基本的にはユーザーがデータラックを持ち込むケースが多い。  
箱貸しのパターンとパートナー企業がデータラックを設置して、ラックごと貸すというパターンと大きく2つある。  
収益として大きいのは、ラックを用意して、電力の使用量に応じてサービスの対価を求めるパターンである。単純に床貸しもある。  
また、ラック単位もある。一つのラックを使うので月いくらか。サービス形態は多種多様。借りる方と貸す方の運営の仕方によって様々なパターンがある。
- ◆ データセンターの外観に関しては防犯を重視し、窓がないなどセキュリティを重視して

いる。だが、民家の付近に建てる場合は、近隣の意見も聞くことは重要だと考えている。

- ◆ 将来的に例えば携帯電話の大きさが 20 年で手のひらサイズまで進化したように、集積するデータラックが小さくなる可能性もあるが、AI のデータ量も右肩上がりが増えていくため、データセンターの市場自体が大きく滞ることはないと考えている。
- ◆ 光ケーブル、海底ケーブルの位置関係への影響はあるのかということについて。南房総などの陸揚げ局との通信の連携は、印西市の地の利が有利に働いている。関東は南房総を拠点とし、アメリカやヨーロッパから海底ケーブルを引いている。大阪には伊勢志摩に同じような陸揚げ局の中心地があり、海外との接続点となっている。関東では南房総中心であり、印西市は海底ケーブルとの連携という意味でも非常に好立地である。
- ◆ 都内にあるデータセンターに求められるものは、『レイコンマ 1』を争うようなデータのやり取りが必要であり、例えば、金融、ゲームなどのデータのやり取り、計算保管が都心部には多い。  
印西市のような郊外に関しては、Microsoft、Google、Amazon などのデータの保管、ネット通信、クラウドサービスが主である。
- ◆ UR から取得した土地（自己所有）は、元々は工業団地を建設しようと考えていた。パートナー企業のエアトランクから情報を得て、データセンターとしての利用に気付いた。東京電力の変電所は土地をどうするか、大和ハウスは電力をどうするか、そこが合致した。  
その間に板倉前市長の存在がある。  
北野氏は DPDC 印西パークのプロジェクトマネージメントをされており、大阪本社での社内決済に至るまでご苦労をされた。
- ◆ エリア内では個別の進出企業との連携も行っている。
- ◆ 緑地計画については印西市の規則に則って行っている。
- ◆ 建物は免震構造になっている。データセンターの中は空調を一定に保たなければならない。温度一つをとっても各パートナーによって考え方が違うので様々な方法で対応している。
- ◆ 大和ハウスより、印西牧の原駅周辺の土地開発に関して、市民としての意見を求められた。印西市役所の移転、コンサートホールなどの文化施設、老人ホーム等の意見が出た。



日時 2024年8月9日 10時～

場所 小林コミュニティプラザ

## 7 アマゾンデータサービスジャパン合同会社説明会

宮本氏、板村氏、諸岡氏、芝氏、菊池氏の5名にお話を伺いました。

アマゾンウェブサービス（以下AWS）では、IT機材やソフトウェアを購入するのではなく、ネットワーク経由でアクセスし、必要な時に、必要なだけ、低価格で利用できるネットバンクサービスを2006年より提供しています。

現在、ITをビジネスの中で活用したデジタルトランスフォーメーションが加速しています。デジタル庁が進めるガバメントクラウド、製造業における品質向上やキャッシュレス決済など小売業がITを活用した新たな顧客会計の提供等、あらゆる業界でイノベーションが起こり、デジタルトランスフォーメーションが進んでいるのです。こうした多くのビジネスで使用しているのが『クラウド』です。

『クラウド』とは、インターネット経由でデータベース、ストレージ、アプリケーションをはじめとした様々なITリソースをオンデマンドで利用できるサービスの総称です。

※オンデマンド：ユーザーの要求に応じてサービスが提供される方式

### ■ 日本での事業について

2009年8月 アマゾンデータサービスジャパン設立

2011年3月 東京にデータセンター群を開設（国外保管から国内保管ができる環境に）

この年に印西市に進出

2021年3月 大阪にデータセンター群を開設

2024年1月 AWSの日本における経済効果を発表

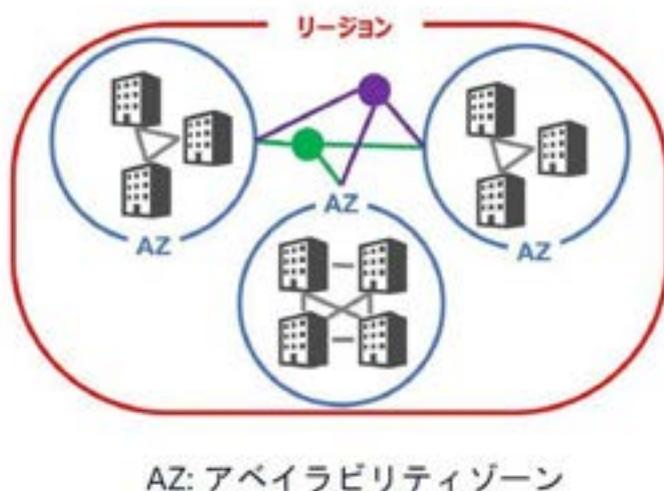
日本国内の顧客としては、リコー、NTTドコモ、レアジョブテクノロジーズ、NTT東日本、リクルート、エイベックス、バンダイナムコオンライン、KDDIなど様々な企業がAWSのデータセンターを利用しています。

### ■ AWSデータのバックアップの仕組み

世界各国にリージョン（地域）が存在しています。

日本の中では、東京リージョンと大阪リージョンの二カ所に設置しています。リージョンの中に更に細かくAZ（アベイラビリティゾーン）が置かれています。AZの中に様々なデータセンターが存在しており、万が一、データセンターの一つが使えなくなった場合、他のデータセンターがそれをカバーします。更に、AZの中でも使えなくなった場合は、

他のAZがカバーし、お互いがバックアップしデータが途切れないような仕組みになっています。ユーザーの希望によっては、東京リージョンで不具合が出て、データを残しておきたいという場合には、大阪リージョンでカバー、大阪でも不具合が出た場合は海外でフォローをします。



(資料提供 AWS)

## ■ データセンター建設の立地選定基準

環境問題、気象状況、地震の影響などの観点から調査をした上で安全を確認できた場所にデータセンターを建設します。

## ■ データセンター建設概略工期

大きく二つに分かれます。一つは建屋の建設、その後、サーバールームや集積室などの機械設備を設置します。建屋の建設は約2年、内装実装工事は規模にもよるが2年～3年を要します。

建物に関しては免振構造です。大きな地震にも耐えうる構造のため、建設工事が長引く場合があります。

## ■ 建設工事の環境対策

法令を順守して、振動対策、騒音対策、環境対策をしながら建設を進めていきます。

振動や騒音に対しては、建設現場の入り口に設置してある計測器でモニターができ、市民も目視して確認できる仕組みになっています。

環境に対しては、リサイクルを意識し、材料自体も環境に優しいものを選定するなど対策をとっています。

建物が完了した後は運用が始まります。当然、電力の問題がありますが、AWSはデータセンターやアマゾンの物品を配送する倉庫を含め、全世界の再生エネルギーのトップを走っています。再生可能エネルギーとは、石油や石炭などではなく、自然にあるもの、例えば風力や太陽光で電力を発生させ供給しています。現在、全世界の施設で2025年を目標に100%再生可能エネルギーを利用すべく取り組んでいます。日本においては、2023年に目標100%を達成しました。データセンターに必要な風力や太陽光の設備投資も同時に取り組んでいきます。その投資額としては、約27億円を投じています。

## ■ データセンターの東日本への経済効果

	設備・運用投資総額 2011年～2022年 2023年～2027年	1兆4,200億円 2兆円 予定
	国内総生産（GDP）への寄与 2011年～2022年 2023年～2027年	1兆4,000億円 5兆2,000億円 見込み
	雇用創出 2011年～2022年 2023年～2027年	年間平均 6,700人 推定 年間平均 30,500人以上 見込み

（資料提供 AWS）

## ■ 地域経済への影響

大きくは、直接効果、間接効果、誘発効果の3つに分かれます。直接効果とは、建設をすることによって、データセンターなどそこに必要な電力、通信などの設備を建設することによって生じる売上効果。間接効果とは、建設に携わる材料支給する業者へ生じる売上や技術者の雇用、及び事業を展開することによる地方税による効果。誘発効果とは、建設することによって関わった人々の収入が地域に還元される効果を指します。

データセンターがある地域は、売上及び地域課税の成長が右肩上がりになっています。

## ■ 印西市での地域貢献活動

『AWSインコミュニティズ』は、データセンターなどを構築・運営している地域のコミ

ユニティの皆様にも利益をもたらすための地域貢献活動のプログラム名です。(説明会当日、5名の皆さんでお揃いのTシャツを着用されていました。Tシャツを着て、市内のごみ収集などのボランティアも行っていきます)

働き、生活し、家族を育てている地域に対し、良き隣人としてコミュニティと緊密に協力し、コミュニティの利益とニーズに対応していきたいと考え努力されています。

具体的には4つの重点分野を掲げています。

- ① STEAM (科学、技術、工学、リベラルアートなどの芸術、数学) 教育の展開
- ② 地域におけるTECHスキル開発
- ③ 主に環境分野におけるサステナビリティの実現
- ④ 地域のニーズに沿った地域貢献活動

※STEAM教育は小学生から高校生をターゲットにし、TECHスキル開発はそれ以上の年齢をターゲットにしています。

## ■ これまでの印西市での地域貢献活動 (抜粋)

年	取り組み
2019年11月	印西市国際交流協会を通じて、だんご祭りに参加。
2020年6月	マスク1万枚を寄贈。
2020年8月	AWS InCommunities Micro Grantを通じてフードバンクちばに寄付金。
2020年8月	印西教育委員会へSTEAM教材の寄贈。原山小学校への英語授業の提供。
2022年12月	印西市役所都市建設部土木管理課維持係が募集している「印西市ふれあいロード美化活動」の認定。2023年より、四半期毎の清掃活動。
2023年2月	社内でのフードドライブを印西市社会福祉協議会へ寄贈。
2023年7月	生物多様性について活動する「集成川を愛する会」、プログラミングを教える「印西スクラッチクラブ」、またドラムを通して、コミュニティの繋がりを深める「ドラムピース」などの非営利団体に支援。
2023年9月	印西市消防にAEDトレーニングキットを寄贈。
2023年9月	原山小学校に日本初のThink Big Spaceを開設。

(資料提供 AWS)

## ■ AWS Think Big Space

その名の通り、子供たちが自分自身で考えるスペースで、世界に多数寄贈しています。日本では、2023年に初めて印西市に導入しました。

プログラミングを学ぶ際も、現実の生活の中で困っていることは何か、そのためにはどうしたらいいのか、例えば、単純にプログラミングで信号機を作成するのではなく、その役割と問題点を考え、一例として、視覚障害の人のためにはどんな信号機が必要なのかを考えるなど社会貢献の意識を持ってプログラミングを作成していきます。

機会を与えることで子供たちはどんどん成長していきます。

## AWS Think Big Spaceの寄贈



科学・技術・工学・芸術・数学のSTEAM分野を実践的に体験することで、子どもたちが自分自身で考え、現実問題を解決していくことができることを目的としたスペース

- 日本初のThink Big Spaceとして、原山小学校に2023年9月に設立されました。使用しなくなった旧コンピューター教室のリノベーションと共に、什器や電子ホワイトボード、STEAM教材等を寄贈しました。
- Think Big Spaceの第1期生の生徒さんたちが、2024年春にSTEAMの世界の大会に出場し、ロボットデザイン部門で2位を取りました。



© 2024 Amazon Web Services, Inc. or its affiliates. All rights reserved. Amazon, Amazon Web Services, and Think Big Space are trademarks of Amazon.com, Inc. or its affiliates.



(資料提供 AWS)

## ■ 地域との共生に向けた取り組み

地域のために様々な取り組みを実現されています。ご興味がある方は、QRコードから情報を取得してください。

AWS スタートアップ支援	横浜市A I 粗大ごみ受付システム
	
災害時双方向情報伝達システム	高知県クラウドを活用した農業
	



## 8 調査を終えて

私たちがこのテーマを選び、答えを得たかった『データセンターが出来た発端、現状、将来の展望』について、想像以上に知り得ることが出来ました。

事の始まりは、海外22社の企業が日本でデータセンターの建設を希望していたことをコルトデータセンターサービスから情報を得た板倉前市長が大和ハウスと共に東京電力へ働きかけたことでした。データセンターを建設するためには、災害リスク、地の利、そして、膨大な電力が必要のため、電力の供給をクリアにすることが必要不可欠だったのです。自己所有の広大な土地の活用方法を逡巡していた大和ハウスと、変電所を建設するためには土地が必要だった東京電力との相互利益が、巨大なデータセンターを印西市に誕生させるきっかけとなったのです。

また、現在すでに印西市内で稼働している企業は約 11社以上あり、中でも今回ご説明を受けた大和ハウスやAWSは、地域との共生も重点に置きながら、今後の開発に着手していくこともわかりました。これから数年にわたり、建設されていくデータセンターにより、市への税収(固定資産税)の増加の効果もあり、印西市が公表している行財政の伸び率から鑑みると2025年度も潤沢な税収が見込まれることでしょう。その増えた税収の市民への還元によって、子育て支援や福祉など行政サービスの拡充に力を入れることで、印西市の人口増も続いています。そこに、都心に近く、自然が多いということも相まって、ここ数年、様々な街ランキングの上位常連となっています。

また、自治体四季報による『全国自治体経営力ランキング～全国 1741 自治体の経営努力を見える化～』では印西市が全国1位(2023 年度)に選ばれました。

データセンターは印西市の一大事業です。私たち市民も一丸となってより良い街にするためにどうすればいいのかを考えていく必要があると思いました。

最後に。ご協力いただいた2社共に、データという秘密保持の高い業務を取り扱っている企業でありながら、できる限り真摯にご回答くださったことや、丁寧に長時間ご説明くださった板倉前市長、陰で支えていただいた印西市生涯学習課の皆様、そして積極的に各方面からの情報を提供し合った25期生メンバーのお陰だと感謝しております。

これからの我が街、印西市は、世界から益々注目され、税収も増え、より住み良い街へと変貌していくことでしょう。

『印西 バンザイ！』





# 人生100年時代を どう生きるか

介護保険の活用と地域共生社会の実現に向けて



## 目 次

- 1、日本の高齢者人口について…………… 1
- 2、印西市における高齢者を取り巻く環境…… 2
- 3、介護保険のしくみ…………… 3
- 4、介護保険サービスの種類…………… 6
- 5、介護保険以外の福祉施設…………… 9
- 6、介護保険対象外のサービス…………… 11
- 7、社会福祉協議会が提供する主なサービス… 13
- 8、人生100年時代をどう生きるか…………… 14
- 演劇「認知症と介護」シナリオ…………… 17

### 【グループメンバー】

能川和夫・片桐顕二・加藤智代子・高城國司・宮城ひとみ・新井清一

# 1. 日本の高齢者人口について

全国、千葉県、印西市における総人口と65歳以上の高齢者数、高齢化率は以下のとおりです。

	総人口	65歳以上	高齢化率
全国	123,760,000人	36,250,000人	29.3%
千葉県	6,308,398人	1,742,023人	27.6%
印西市	111,109人	26,949人	24.3%

※全国は、令和6年（2024年）9月現在（総務省統計局）  
千葉県は、令和6年（2024年）4月現在（千葉県統計課）  
印西市は、令和6年（2024年）4月現在（千葉県統計課）

我が国の65歳以上人口は、「団塊の世代」が65歳以上となった平成27年（2015年）に3,379万人となり、「団塊の世代」が75歳以上となる令和7年（2025年）には3,653万人に達すると見込まれています。その後も65歳以上の人口は増加傾向が続き、令和25年（2043年）には3,953万人でピークを迎え、その後は減少に転じると推計されています。

また、65歳以上の一人暮らしの方は男女ともに増加傾向にあり、昭和55年（1980年）には65歳以上の男女それぞれの人口に占める割合は男性4.3%、女性11.2%でしたが、令和2年（2020年）には男性15.0%、女性22.1%となり、令和32年（2050年）には男性26.1%、女性29.3%となると見込まれています。

厚生労働省は令和6年（2024年）5月に、認知症高齢者の推計を発表しましたが、これによると令和22年（2040年）には65歳以上の高齢者のうちおよそ3人に1人は認知症か、その前段階のMC I（軽度認知障害）になると示しています。

一方、令和4年（2022年）から5年（2023年）にかけて実施された調査によれば、令和4年（2022年）における65歳以上の認知症の方は443万人で、有病率は12.3%、MC Iの方は559万人で有病率は15.5%でした。



認知症	軽度認知障害	認知症・軽度認知障害でない高齢者
12.3%	15.5%	72.2%

【内閣府 令和6年（2024年）版高齢社会白書より】

介護保険制度における要介護又は要支援の認定を受けた人（要介護者等）は、令和3年度（2021年度）で676.6万人となっており、平成23年度（2011年度）の515.0万人から161.6万人増加しています。また、第1号被保険者（注）について、要支援または要介護の認定を受けた方の割合（各年齢層の被保険者に占める割合）を見ると、以下の表のとおり、高齢になるにしたいが認定を受ける方の割合が大きく上昇しています。

注

- ①第1号被保険者は65歳以上の方
- ②第2号被保険者は40歳から64歳までの医療保険加入者

### 第1号被保険者（65歳以上）の要介護等認定の状況（全国）

65歳～74歳		75歳～84歳		85歳以上	
要支援	要介護	要支援	要介護	要支援	要介護
237,000人 (1.4%)	516,000人 (3.0%)	767,000人 (6.2%)	1,488,000人 (12.1%)	891,000人 (13.9%)	2,867,000人 (44.9%)

（ ）内は、各年齢層の被保険者に占める割合

【内閣府 令和6年（2024年）版高齢社会白書より】

本格的な人口減少社会を迎え、高齢化が進む中で、慢性疾患等の高齢者も増加傾向にあり、医療・介護連携の必要性が高まっています。

## 2. 印西市における高齢者を取り巻く環境

印西市の人口は、平成30年（2018年）の99,133人から令和6年（2024年）の111,109人へと11,976人増加し、一方で、高齢者人口（65歳以上）は21,633人から26,949人と5,316人増加して高齢化率もゆるやかに上昇しています。

令和5年（2023年）の印西市の高齢者人口（65歳以上）と生産年齢人口（15～64歳）の比率は、生産年齢人口2.5人で1人の高齢者を支える社会となっており、全国平均の2.1人で1人を支えるよりも多い人数で支えています。今後、65歳未満（15歳未満を除く）の人だけで高齢者を支えることが難しい状況になっていくと予測されます。また、印西市においては、要介護認定者は、令和6年（2024年）7月現在で3,621人となっています。令和2年（2020年）7月現在では3,108人なので、513人増加しています。



一方、印西市が令和5年（2023年）7月に発行した「印西市高齢者福祉計画第9期介護保険事業計画アンケート調査」では、「あなたは、病気等で医療や介護が必要になったとき、住み慣れた自宅で生活するために何が重要だと思いますか（複数回答）」という問いに対して、「往診してくれる『かかりつけ医』の存在」が51.9%で最も多く、次いで「介護保険サービスの充実」が49.2%、「家族の介護」が29.3%、「宅配サービス（食事・日用品）」が26.7%、「病院・診療所の充実」が25.9%、「24時間体制（医療・介護）」が20.6%と続いています。また、「日常生活で困っていることはありますか（複数回答）」との問いに対しては、「特にない」が63.2%で最も多かったものの、「友人や知人とのつながりの減少」が9.1%、「余暇を過ごすための趣味や楽しみの不足」が8.1%、「大雪や台風・突風などへの備えや管理」が6.4%、「大掃除や布団干しなどの力仕事」が6.2%と続きました。

いま、私たちの地域福祉を取り巻く環境は、少子高齢化や核家族化が進む中、高齢者のみの世帯や一人暮らしの高齢者世帯が増えてきているのが現状です。そのような中で、日頃の地域での住民相互のつながりが希薄となって「孤立化」する高齢者も存在しています。

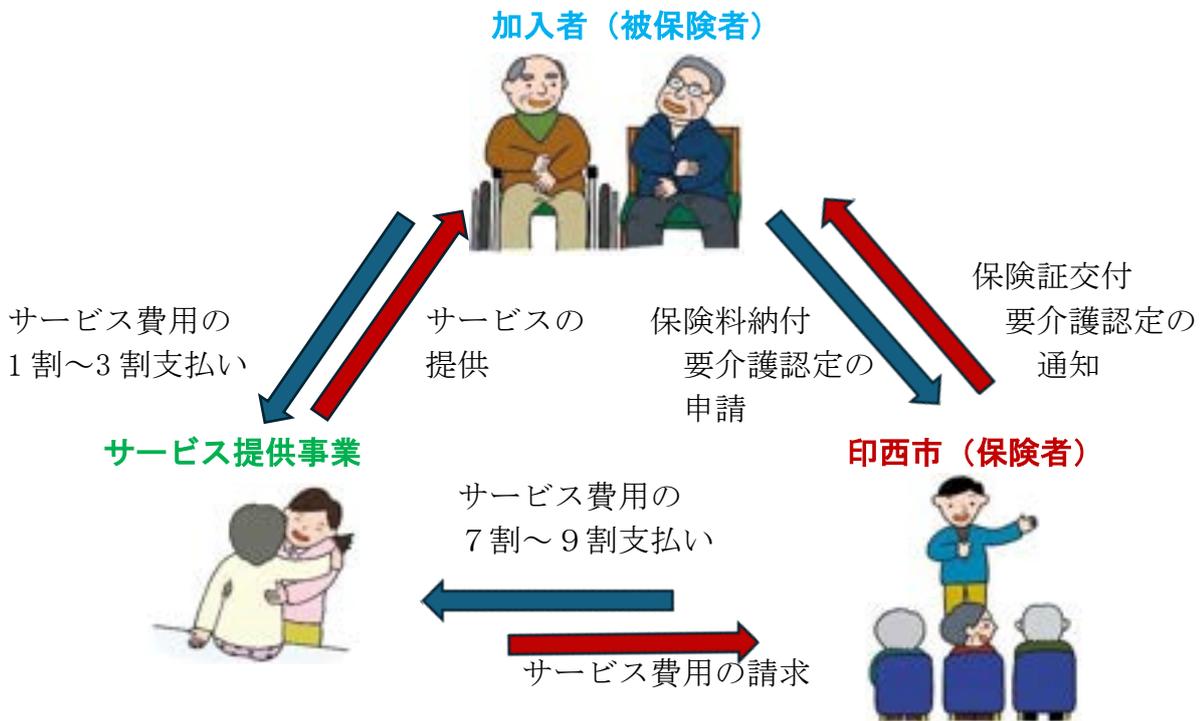
私たちは、高齢者が、住み慣れた地域で、安全に安心して暮らし続けることのできる地域社会を築いていくためにも、高齢者のニーズは何か、いま地域に何が重要なのか、介護保険制度をどのように維持し、将来的に何を準備しなければならないのか、を考えていくことが急務だと言えます。

### 3. 介護保険のしくみ

介護保険は、介護や支援が必要な方（要介護者・要支援者）が地域で安心して暮らしていくための、介護や介護予防でかかる費用の一部を給付する制度です。

40歳以上のすべての方が加入して保険料を納めます。介護保険の給付を受けるには、市区町村の担当窓口申請が必要です。

#### サービス利用までの具体的な流れ



#### ①要介護認定の申請

市の窓口にて要介護認定の申請をします。申請には、介護保険被保険者証が必要です。40～64歳までの人（第2号被保険者）が申請を行う場合は、医療保険証が必要です。

#### ②認定調査・主治医意見書

市の調査員が自宅や施設等を訪問して、心身の状態を確認するための認定調査を行います。市が主治医に主治医意見書の依頼をします。

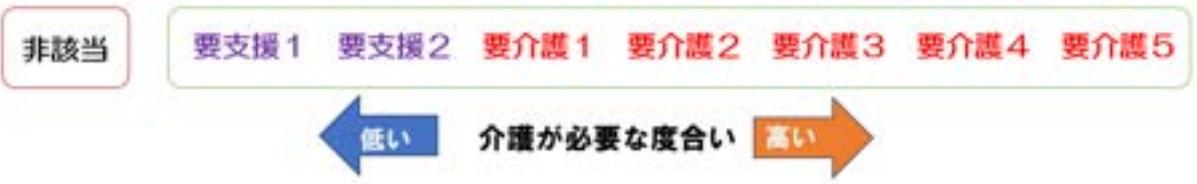
#### ③審査判定

□一次判定 調査結果及び主治医意見書の一部の項目はコンピューターに入力され、全国一律の判定方法で要介護度の判定が行われます。

□二次判定 一次判定の結果と主治医意見書に基づき、介護認定審査会による要介護度の判定が行われます。

#### ④認定

市は、介護認定審査会の判定結果にもとづき要介護認定を行い、原則として申請から30日以内に、要支援1～2、要介護1～5、または非該当のいずれかの結果が記載された認定結果通知書と介護保険証を送付します。



なお、認定の有効期間は原則として新規・区分変更の場合は6か月、更新の場合は12か月です。申請者に結果を通知します。

**⑤介護（介護予防）サービス計画書の作成**

介護（介護予防）サービスを利用する場合は、介護（介護予防）サービス計画書（ケアプラン）の作成が必要です。「要支援1」「要支援2」の介護予防サービス計画書は地域包括支援センターに相談し、「要介護1」以上の介護サービス計画書はケアマネジャー（介護支援専門員）のいる、市の指定を受けた居宅介護支援事業者（ケアプラン作成事業者）へ依頼します。依頼を受けたケアマネジャーは、本人や家族の希望、心身の状態を充分考慮して、介護サービス計画書を作成します。

**⑥介護サービス利用の開始**

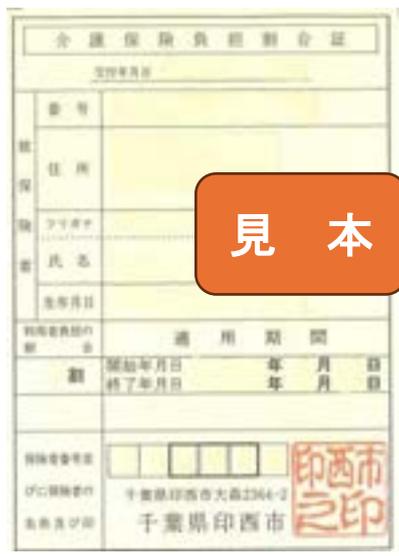
介護サービス計画にもとづいた、さまざまなサービスが利用できます。

**介護保険証が届いたら、大切に保管しましょう**

**介護保険証（介護保険被保険者証）**



**負担割合証（介護保険負担割合証）**



要介護認定を申請する時や介護保険のサービスを受ける時などに介護保険証が必要になります。

65歳以上の方は65歳になる月に、40歳から64歳の方は要介護認定を受けた方に交付されます。

介護保険サービス等を利用する時の負担割合（1～3割）が記載されています。

要介護認定を受けた方、介護予防・生活支援サービス事業対象者に交付されます。

## 地域包括支援センターは

地域の高齢者のさまざまな困りごとに対応する総合相談窓口です。暮らしやすい地域づくりに取り組んでいます

市町村が設置主体となり、保健師・社会福祉士・主任介護支援専門員等を配置して、3職種のチームアプローチにより、高齢者の健康の保持及び生活の安定のために必要な援助を行うことにより、その保健医療の向上及び福祉の増進を包括的に支援することを目的とする施設です。

自立した生活に向けて  
介護予防を進めます



介護に関するさまざま  
な相談に対応します

高齢者の方々の権利  
を守ります



地域包括支援センターは現在、市内 5 か所に設置されています。お住いの地域のセンターへお気軽にご相談ください。所在地・連絡先は 14 ページを参照してください。

### 印西北部地域包括支援センターの担当地区

木下・木下南・竹袋・別所・宗甫・木下東・平岡・小林・小林北・小林浅間・小林大門下・大森・鹿黒・鹿黒南・亀成・発作・相嶋・浅間前・浦部・浦部村新田・白幡・浦幡新田・高西新田・小倉・和泉・牧の台

### 印西南部地域包括支援センターの担当地区

小倉台・大塚・牧の木戸・木刈・武西学園台・戸神台・中央北・中央南・内野・原山・高花

### 船穂地域包括支援センターの担当地区

武西・戸神・船尾・松崎・松崎台・結縁寺・多々羅田・草深・東の原・西の原・原・泉・泉野

### 印旛地域包括支援センターの担当地区

瀬戸・山田・平賀・平賀学園台・吉高・萩原・松虫・岩戸・師戸・鎌苅・大廻・造谷・つくりや台・吉田・美瀬・舞姫・若萩

### 本埜地域包括支援センターの担当地区

中根・荒野・角田・竜腹寺・惣深新田飛地・滝・物木・笠神・行徳・川向・下曾根・中・萩埜・桜野・押付・佐野屋・和泉屋・甚兵衛・立埜原・松木・中田切・下井・長門屋・酒直ト杭・安食ト杭・将監・本埜小林・滝野・みどり台・牧の原

## 4. 介護保険サービスの種類

介護保険サービスには、以下のようなさまざまなサービスがあります。

サービス名の下に記した「地域密着型サービス」とは、利用対象者をその地域（印西市）に住んでいる高齢者に限定している介護保険サービスのことで、高齢者が、介護が必要になっても住み慣れた地域で最後まで自分らしく暮らせるように、平成18年（2006年）の介護保険法改正で創設されました。

なお、介護保険サービスや介護保険以外の施設・対象外のサービスなどについては、印西市が分かりやすく説明したパンフレット「みんなのあんしん介護保険」や「印西市高齢者福祉のしおり」を発行していますので、詳細についてはパンフレットをご活用ください。

（相談窓口：印西市役所高齢者福祉課、地域包括支援センター。14ページ参照）



### ① 自宅を訪問してもらうサービス

サービス名	対象介護度	主なサービス内容
訪問介護	要介護 1～5	ホームヘルパーが居宅を訪問し、入浴、排泄、食事等の身体介護や調理、洗濯などの生活援助を行う
訪問型サービス	要支援 1～2	利用者が自力では困難な行為について、家族の支援や地域の支援が受けられない場合、ホームヘルパー等によるサービスが利用できる。介護予防・日常生活支援総合事業として利用
訪問入浴介護	要介護 1～5	介護士と看護師が居宅を訪問し、浴槽を提供して入浴介護を行う
介護予防訪問入浴介護	要支援 1～2	居宅に浴室がない場合や、感染症などの理由から施設の浴室が利用困難な場合などに限定して、訪問による入浴介護が利用できる
訪問リハビリテーション	要介護 1～5	居宅での生活行為向上のため、理学療法士や作業療法士、言語聴覚士が訪問によるリハビリテーションを行う
介護予防訪問リハビリテーション	要支援 1～2	居宅での生活行為向上の訓練が必要な場合に、理学療法士や作業療法士、言語聴覚士が訪問により短期集中的なリハビリテーションを行う
訪問看護	要介護 1～5	疾患等を抱えている人について、看護師が居宅を訪問して、療養上の世話や診療補助を行う
介護予防訪問看護	要支援 1～2	疾患などを抱えている人について、看護師が居宅を訪問して、介護予防を目的とした療養上の世話や診療補助を行う

居宅療養管理指導	要介護 1～5	医師、歯科医師、薬剤師、管理栄養士などが居宅を訪問し、療養上の管理や指導を行う
介護予防居宅療養管理指導	要支援 1～2	医師、歯科医師、薬剤師、管理栄養士などが居宅を訪問し、介護予防を目的とした療養上の管理や指導を行う
夜間対応型訪問介護 地域密着型サービス	要介護 1～5	夜間に定期的な訪問で介護を受けられる「定期巡回」、緊急時など利用者の求めに応じて介護を受けられる「随時対応」のサービスなどがある
定期巡回・随時対応型訪問介護看護 地域密着型サービス	要介護 1～5	密接に連携をとっている介護職員と看護師の定期的な訪問を受けられる。また、通報や電話などをすることで、随時対応も受けられる

## ②施設に通って利用するサービス

サービス名	対象介護度	主なサービス内容
通所介護（デイサービス）	要介護 1～5	通所介護施設で食事、入浴などの支援や生活行為向上のための支援を日帰りで行う
通所型サービス	要支援 1～2	通所介護施設等で日常生活上の支援などの共通サービスと、その人の目標に合わせたサービスを提供する。介護予防・日常生活支援総合事業として利用
地域密着型通所介護 地域密着型サービス	要介護 1～5	定員 18 人以下の小規模な通所介護施設で、食事・入浴などの介護や機能訓練が日帰りで受けられる
通所リハビリテーション（デイケア）	要介護 1～5	介護老人保健施設や医療機関などで、食事、入浴などの日常生活上の支援や、リハビリテーションを日帰りで行う
介護予防通所リハビリテーション	要支援 1～2	介護老人保健施設や医療機関などで、日常生活上の支援やリハビリテーションの共通サービスと、その人の目標に合わせた選択的サービス（運動機能向上、栄養改善、口腔機能向上など）を提供する
認知症対応型通所介護 地域密着型サービス	要介護 1～5 要支援 1～2	認知症と診断された方が、食事・入浴などの介護や支援、機能訓練を日帰りで受けられる

## ③短期間施設に泊まるサービス

サービス名	対象介護度	主なサービス内容
短期入所生活介護（ショートステイ）	要介護 1～5 要支援 1～2	介護老人福祉施設などに短期入所して、食事・入浴などの介護や機能訓練が受けられる
短期入所療養介護	要介護 1～5 要支援 1～2	介護老人保健施設などに短期入所して医療によるケアや介護、機能訓練などが受けられる

#### ④通いを中心とした複合的なサービス

サービス名	対象介護度	主なサービス内容
小規模多機能型居宅介護 地域密着型サービス	要介護 1～5 要支援 1～2	小規模な住居型の施設への「通い」を中心に、自宅に来てもらう「訪問」、施設に「泊まる」サービスが柔軟に受けられる
看護小規模多機能型居宅介護 地域密着型サービス	要介護 1～5	利用者の状況に応じて、小規模な住居型の施設への「通い」、自宅に来てもらう「訪問」（介護と看護）、施設に「泊まる」サービスが柔軟に受けられる

#### ⑤自宅から移り住んで利用するサービス

サービス名	対象介護度	主なサービス内容
特定施設入居者生活介護	要介護 1～5 要支援 1～2	有料老人ホームなどに入所している方が受けるサービス。食事・入浴などの介護や機能訓練を受けられる。サービスは、施設の職員がサービスを行う包括型（一般型）と、外部の事業者がサービスを提供する外部サービス利用型に区分される
地域密着型特定施設入居者生活介護 地域密着型サービス	要介護 1～5	定員 29 人以下の小規模な介護専用の有料老人ホームに入居している方が受けられるサービス。食事・入浴などの介護や機能訓練を受けられる
認知症対応型共同生活介護（グループホーム） 地域密着型サービス	要介護 1～5 要支援 2	認知症と診断された方が共同で生活しながら、食事・入浴などの介護や支援、機能訓練を受けられる
地域密着型介護老人福祉施設入所者生活介護 地域密着型サービス	要介護 3～5	定員 29 人以下の小規模な介護老人福祉施設で、食事・入浴などの介護や健康管理を受けられる

#### ⑥介護保険施設に移り住むサービス

サービス名	対象介護度	主なサービス内容
介護老人福祉施設（特別養護老人ホーム）	要介護 3～5	常に介護が必要で、自宅では介護が困難な方が対象の施設。食事・入浴など日常生活の介護や健康管理を受けられる
介護老人保健施設	要介護 1～5	症状が安定し、リハビリに重点をおいた介護が必要な方が対象の施設。医学的な管理のもとで介護や看護、リハビリを受けられる
介護医療院	要介護 1～5	主に長期にわたり療養が必要な方が対象の施設。医療と介護（日常生活上の世話）が一体的に受けられる

## ⑦生活環境を整えるサービス

サービス名	主なサービス内容	要介護1 要支援 1~2	要介護 2~3	要介護 4~5
福祉用具貸与	手すり（工事をとまなわないもの）、スロープ（工事をとまなわないもの）、歩行器、歩行補助つえ	○	○	○
	車いす、車いす付属品（クッション・電動補助装置等）、特殊寝台、特殊寝台付属品、床ずれ防止用具、体位変換機、認知症老人徘徊感知機器、移動用リフト	×	○	○
	自動排せつ処理装置	△	△	○

○ 利用できる

× 原則として利用できない

△ 尿のみを吸引するものは利用できる

サービス名	対象介護度	主なサービス内容
特定福祉用具購入 （申請が必要）	要介護 1~5 要支援 1~2	購入費支給の対象は、腰掛便座（便座の底上げ部材を含む）、入浴補助用具（入浴用いす・浴槽用手すり・浴槽内いす・入浴用介助ベルト等）、簡易浴槽、自動排せつ処理装置の交換部品、移動用リフトのつり具の部分、排せつ予測支援機器。固定用スロープ、歩行器、歩行補助つえは貸与と購入を選択できる
居宅介護住宅改修 （事前と事後に申請が必要）	要介護 1~5 要支援 1~2	手すりの取り付けや段差・傾斜の解消など、生活環境を整えるための住宅改修に対し、20万円を上限として費用の 7~9 割が住宅改修費として支給される

## 5. 介護保険以外の福祉施設

### ①養護老人ホーム

65歳以上の方であって、身体の衰えや家庭の事情、経済的な理由により居宅での生活が困難で、施設入所の必要がある方が対象。下記の経済的要件と環境的要件の両方を満たすことが必要。相談窓口は「印西市高齢者福祉課生きがい支援係（TEL 0476-33-4592）」



**経済的要件** ①入所希望者本人のいる世帯が生活保護を受けている、②入所希望者本人のいる世帯の生計中心者が市町村民税非課税または均等割りのみ課税されている、③災害などのため①や②と同じ状態になった。

**環境的要件** ①心身上の障がいのため日常生活を送ることが困難であるか、世話をしてくれる方がいない、②家族などの折り合いが悪く入所希望者の心身を害する、③住むところがない、または住まいがあっても極めて環境が悪い。

**費用負担** 入所者本人…年金など前年の収入に応じて費用が徴収される  
扶養義務者…前年度分の課税状況に応じて費用が徴収される

## ②生活支援ハウス

「ヴォーネン本塾」 印西市笠神 1620

60歳以上の方で、高齢のため独立して生活することに不安があり、見守りを必要とする方が入居できる施設。対象者は、市内に居住し住所を有する方で、㉗ひとり暮らしの方、㉘高齢者のみの世帯の方、㉙家族による援助を受けることが困難な方、に該当する方。また、支援ハウス内で自立した生活を送ることができ、経済的に他の生活施設などの利用が困難である方。費用負担は、年金など前年の収入に応じて費用が徴収される。その他、食費、光熱費などの実費は全額自己負担。

相談窓口は「印西市高齢者福祉課生きがい支援係（TEL 0476-33-4592）」

## ③軽費老人ホームA型

「よしきり」 印西市瀬戸 1844-2 TEL 0476-98-0281

家庭環境、住宅事情等の理由により居宅において生活することが困難な高齢者の方を対象に、低額な料金で給食、その他日常生活上必要な便宜を図る施設。㉚60歳以上の方、㉛健康で他人の介護を必要としない方、㉜身寄りのない方、または家庭の事情などにより家族と同居できない方、㉝利用料を負担する能力があり、月収は基本利用料金の2倍以下の方、㉞身元保証のある方。以上の条件をすべて満たす方。

入居するには、施設と入居を希望する方の契約による入居なので、直接「よしきり」へ問い合わせする。

## ④ケアハウス

「ゴールドヴィラ大森」 印西市大森 2214 TEL 0476-42-8155

年齢が60歳以上で、身体的には比較的自立しているものの、自炊できない程度の機能低下があり、高齢や健康面から独立した生活をするには不安があるという方で、利用料の負担能力がある人が入居できる施設。

入居するには、施設と入居を希望する方の契約による入居なので、直接「ゴールドヴィラ大森」へ問い合わせする。

## 高齢者向け住まい

高齢者向け住まいには、有料老人ホームやサービス付き高齢者向け住宅等があります。有料老人ホームは、老人福祉法第29条1項に規定された都道府県知事等へ届け出ることによって設置が可能な施設です。サービス付き高齢者向け住宅は、高齢者の居住の安定確保に関する法律第5条に規定された、都道府県知事等に登録を行った高齢者向けの賃貸住宅です。いずれも、法律において入居者の居住の安定を確保し、入居者の保護を図る観点から、高齢者向け住まいの設置者に対し都道府県等が指導監督を行うことを定めています。

### ①介護付き有料老人ホーム

介護等のサービスが付いた高齢者向けの居住施設。介護等が必要となっても、ホームが提供する介護サービスである「特定施設入居者生活介護」を利用しながら、ホームでの生活を継続することが可能。

### ②住宅型有料老人ホーム

生活支援等のサービスが付いた高齢者向けの居住施設。介護が必要となった場合、入居者自身の選択により、地域の訪問介護等の介護サービスを利用しながら、ホームでの生活

を継続することが可能。

### ③健康型有料老人ホーム

食事や掃除等のサービスが付いた、介護の必要がなく、自立した生活のできる高齢者向けの居住施設。介護が必要となった場合には、契約を解除し退去しなければならない。

### ④サービス付き高齢者向け住宅

国土交通省が管轄する、バリアフリーなどの高齢者に対応した設備を揃えた住宅。安否確認や生活相談などのサービスを受けることができる。高齢者の居住の安定を確保することを目的として、バリアフリー構造等を有し、介護・医療と連携し高齢者を支援するサービスを提供する。

## 6. 介護保険対象外のサービス

介護保険対象外の高齢者在宅福祉サービスの概要は以下の通りです。サービスにより、その他の条件もあるので、詳しくは市にお問い合わせください（14ページ参照）。

サービス名とサービス内容（概略）	対象条件		
	65歳以上	介護度	その他
<p><b>緊急通報装置設置等サービス事業</b></p> <p>市内に居住する高齢者（65歳以上の方）の一人暮らしの方、または高齢者世帯の方で、緊急事態に備えた通報装置の設置を希望する方に貸与する。</p> <p>緊急通報装置を自宅に設置等し、受信センター（ALSOKあんしんケアサポート）が24時間体制で相談や緊急事態発生等の通報を受信し対応するシステム。</p> <p>費用負担は、市町村民税非課税世帯・生活保護世帯は0円。市町村民税課税世帯は月額930円。</p> <p>申請先・相談窓口は、高齢者福祉課生きがい支援係・印旛支所市民サービス課・本埜支所市民サービス課</p>	○		高齢者のみの世帯
<p><b>紙おむつ給付サービス事業</b></p> <p>常におむつを使用する必要のある方が対象。月1回配達業者が配達する。入院中の方及び特別養護老人ホーム・介護老人保健施設・介護医療院に入所中、ショートステイに30日を超えて入所する方は利用できない。</p> <p>申請先・相談窓口は、高齢者福祉課生きがい支援係・印旛支所市民サービス課・本埜支所市民サービス課</p>		要介護2～5	印西市介護保険の被保険者
<p><b>配食サービス</b></p> <p>身体的、環境的な理由から調理が困難なため在宅での生活に支障のある次の方が対象。</p> <p>高齢者のみの世帯、障がいのある方のみの世帯、障がいのある方と高齢者の方のみで構成される世帯、仕事等</p>	○		高齢者（調理困難）のみの世帯等

<p>により介護者の帰宅が夕方6時以降となる日中独居で自分で調理することが困難な世帯。</p> <p>夕食を自宅にお届けするとともに、手渡しで安否確認を行う。月曜日から日曜日の週7日以内で、1人1日につき夕食の1食となる。</p> <p>利用料は1食当たり、生活保護世帯は400円、その他の世帯は500円。</p> <p>申請先・相談窓口は、高齢者福祉課生きがい支援係・印旛支所市民サービス課・本埜支所市民サービス課</p>			
<p><b>福祉タクシー</b></p> <p>福祉タクシー券を交付し（1年度当たり30枚）、乗車料金の2分の1の額（10円未満切り上げ）を助成。1回当たり1,000円が限度。</p> <p>特別養護老人ホーム・介護老人保健施設・介護医療院に入所中の方は利用できない。</p>		要介護 1～5	印西市介護保険の被保険者
<p><b>外出支援サービス</b></p> <p>市内に居住し住所を要する65歳以上の要支援・要介護認定者が対象。送迎の範囲は印西市内と近隣市町村で片道が概ね20km以内。医療機関、市役所などの市の施設、在宅福祉サービスを提供する施設・場所、その他市が必要と認めた場所。買い物は不可。</p> <p>実施回数は、1人当たり週1回。</p> <p>費用負担は、基本料金・1回当たり1,000円（2時間まで）、迎車料金は1回当たり500円、超過料金は30分ごとに400円（30分未満は切り上げ）、運行料金は1km当たり30円。</p> <p>申請先・相談窓口は、高齢者福祉課生きがい支援係・印旛支所市民サービス課・本埜支所市民サービス課。</p> <p>予約先は、印西市社会福祉協議会。</p>	○		介助なしでは公共交通機関の利用が困難な方
<p><b>福祉カー貸付事業</b></p> <p>高齢者または障がいのある方やその家族の方に、車いす対応の車両を無料で貸し出す。ただし、ガソリンを満タンにして返却。運転者の手配はできない。</p> <p>申請先・相談窓口は、高齢者福祉課生きがい支援係・障がい福祉課給付係。</p>	○		
<p><b>救急医療情報キット</b></p> <p>かかりつけ医や持病などの情報を専用の用紙に記入し、筒状の容器に入れて冷蔵庫に保管し、救急隊が救急活動中に必要と判断した時に、救急医療情報キットの情報を迅速な救急活動に役立てる。</p> <p>申請先・相談窓口は、高齢者福祉課生きがい支援係・障がい福祉課支援係・印旛支所市民サービス課・本埜支所市民サービス課</p>	○		高齢者や障がいのある方

<p><b>ふれあいバス無料乗車カード</b> カードの提示によりふれあいバス運行期間の料金が無料。 申請先・相談窓口は、高齢者福祉課生きがい支援係・印旛支所市民サービス課・本埜支所市民サービス課</p>	70歳以上		印西市に住民登録のある方
<p><b>補聴器購入費用助成事業</b> 補聴器の購入費用を最大2万円まで助成する。医療機器認定を受けている補聴器であり、補聴器購入日から1年以内の申請であること、などが要件。 聴覚障がいにより身体障害者手帳の交付を受けている方は対象外。助成は一人につき1回まで 申請先・相談窓口は、高齢者福祉課生きがい支援係・印旛支所市民サービス課・本埜支所市民サービス課</p>	○		医師により補聴器が必要であることを証明された方

## 7. 社会福祉協議会が提供する主なサービス

### ①住民参加型在宅福祉サービス「ゆうゆうサービス」

「こまった時はお互い様！」が合言葉の会員制の有償ボランティア活動。家事一般、買い物などの代行、通院の付き添い、話し相手など、日常生活でちょっとしたお手伝いが必要なとき、社協に登録している協力会員がお手伝いに入る。サービスの利用を希望される方は利用会員として登録していただく。

利用会員は、日常生活を営む上で支障があり、その世帯及び親族の努力だけでは問題解決が難しく次のいずれかに該当する方。㊦65歳以上の一人暮らしの高齢者又は高齢者世帯、㊧心身に障がいを有する者のいる世帯、㊨介護を要する者のいる世帯、㊩一人親世帯で援助を必要とする世帯、㊪その他。サービス料金は1時間 800円。

### ②ワンコインサービス

利用できる方は、市内の65歳以上の一人暮らし世帯や高齢者世帯、障がい者又は乳児・妊産婦のいる家庭など。ゴミ出し、電球交換、電化製品の移動など15分～30分程度で終わる軽易な作業に限る。社協に登録しているボランティアが訪問し、依頼されたサービスを行う。サービス料金は、15分位の軽易作業は100円。30分位の軽易作業は500円。



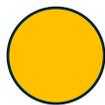
社会福祉協議会は、社会福祉法第109条の規定に基づき地域福祉の推進を目的とした組織で、「誰もが安心して暮らしやすいまちづくり」を目指し、地域住民のみなさんと共に推進していく公共性高い市民参加型の団体です。

木下、小林、大森・永治、船穂・そうふけ、ニュータウン中央北、ニュータウン中央南、印旛、本埜の8つの支部を置き、高齢者や障がい者の福祉活動、ボランティア活動、子育て支援、赤い羽根募金活動などを行っています。



全ての方が安心して暮らしやすいまちづくりを目指しています





## 相談窓口・申請先

相談窓口		所在地	電話番号
高齢者福祉課	生きがい支援係	大森 2364-2 (市役所 1 階)	33-4592 (直)
	包括支援係		33-4593 (直)
	介護保険係		33-4623 (直)
	介護認定給付係		33-4624 (直)
障がい者福祉課	支援係	大森 2364-2 (市役所 1 階)	33-4136 (直)
印旛支所	市民サービス課 市民福祉係	美瀬 1-25 (ふれあいセンターいんば 1 階)	98-1116 (直)
本埜支所	市民サービス課 市民福祉係	笠神 2587 (支所 1 階)	97-1111 (代)
地域包括支援センター	印西北部地域包括支援センター	大森 2551-4	85-4085
	印西南部地域包括支援センター	中央北 1-469 アルカサー ル内	37-3120
	船穂地域包括支援センター	草深 924 そうふけふれあ いの里内	29-4001
	印旛地域包括支援センター	美瀬 1-25 印旛支所分庁 舎内	33-7062
	本埜地域包括支援センター	笠神 2587 本埜支所内	85-4845
印西市社会福祉協議会		竹袋 614-9 印西市総合福 祉センター内	42-0294

## 8. 人生 100 年時代をどう生きるか

### ①印西市の基本理念と基本目標

印西市の「第 9 期印西市高齢者福祉計画及び介護保険事業計画」によると、令和 5 年(2023 年)の高齢化率は 23.9%でしたが、令和 12 年(2030 年)には 25.1%、令和 22 年(2040 年)には 27.0%と推計しています。また、介護保険要支援・要介護認定における第 1 号被保険者認定率について、令和 5 年(2023 年)には 12.7%でしたが、令和 12 年(2030 年)には 14.3%、令和 22 年(2040 年)には 18.4%と推計しています。

このように、現役世代が急減して高齢化が進み、要支援・要介護認定率が上昇していく中で、介護保険制度が将来にわたって維持・向上されることを通して、高齢者が住み慣れた地域で、安心して生活していくことのできるシステムを築いていくことが何よりも求められています。そして、高齢者のニーズや生活スタイルが多様化する中で、高齢者一人ひとりの思いを尊重し、地域ぐるみで暮らしを支えていく、一人も取り残さない地域福祉社会を作っていく必要があります。



いま印西市は、医療・介護・生活支援・介護予防サービスなどの充実と、高齢者の社会参加を実現するための「地域包括ケアシステム」の仕組みづくりを推進しています。

印西市は、

**「いきいき あんしん 生涯輝くまち 印西」**

を基本理念に、

**基本目標 1 「地域包括ケアシステムの深化・推進」**

**基本目標 2 「高齢者が健康で生きがいを持って活躍する社会の実現」**

**基本目標 3 「持続可能な介護サービスの確保」**

を設定し、諸施策を展開しています。

高齢者が、住み慣れた地域で自分らしい暮らしを人生の最後まで続けることができるよう、住まい・医療・介護・予防・生活支援などの連携を密にして、総合的・重層的に提供される地域包括ケアシステムの深化・推進が不可欠です。今後、認知症高齢者の増加が推定されることから、認知症高齢者が地域で安全に安心して暮らしていけるためにも、地域包括ケアシステムの構築が重要となっています。

また、地域包括ケアシステムは、高齢者支援だけでなく、障がい者支援や、子ども支援・子育て支援などを複合的に共有する地域共生社会として捉えていく仕組みづくりとして推進することが重要となっています。

## ②「人生 100 年時代」をどう生きるか

介護する側もされる側もどちらも高齢者（65 歳以上）である「老老介護」。厚生労働省の「令和 4 年（2022 年）国民生活基礎調査」では、同居して介護する世帯のうち、65 歳以上の要介護者を介護する人の年齢が 65 歳以上という「老老介護」状態の割合が 63.5%を占めていると報告しています。また、「要介護者」と認定された方のうち、介護が必要となった主な原因は認知症がもっとも高くなっており、全体のうち 23.6%という数字を示しています。「老老介護」は、私たちにとって、いつ訪れるか分からない、決して他人事ではない問題です。「いざ」という時には、市や地域包括支援センター、社会福祉協議会などに相談するとともに、的確な情報に基づきこれまで掲載してきた介護保険サービスなどの利用を検討することが大切です。



日本の各地では、世代を問わず地域共生社会実現のため、地域特性を活かした事業を実践している地域があります。例えば、東京都文京区では、空き家を利用して、赤ちゃんから高齢者まで多世代が集う多様性のある居場所をつくり、その運営について町会やボランティアが協議を重ねている多機能な居場所づくりが実践されています。また、香川県さぬき市では、古民家に設営した認知症対応型通所介護を利用する高齢者を取り囲む形で、コミュニティカフェやカルチャー教室を併設し子どもも親も誰もが立ち寄れる場所を提供している施設があります。全国各地の地域の実践と経験から学ぶことも大切です。私たちは、介護・介護予防に関する制度・サービスの充実はもとより、高齢者と地域のつながりをしっかりと保ち、孤独・孤立を生まない地域共生社会を築いて

いかなければなりません。

一方で、働く高齢者が914万人（2023年）で過去最多になっています。政府は「人生100年時代」に向けて、働く意欲のある高齢者が年齢にかかわらず働き続けることのできる「生涯現役社会」の実現を目指しています。帝国データバンクの「新設法人」調査によると、令和5年（2023年）に全国で新設された企業の起業年齢は48.4歳で、過去20年で約3歳高くなり、とりわけ現役を引退したシニア層を含め60代以上が全体の18.2%を占めました。これまでのさまざまな経験を活かし持てる力を地域社会に役立てている高齢者、趣味を通じて仲間づくりをしている高齢者は増えてきています。その人らしい、その人なりの関わり方で社会参加できる地域共生社会の仕組みを築いていくことが大切です。

「人生100年時代」、住み慣れたこのまちで

自分らしく一生を生きていくために

自分にはいま何ができるのか

皆さん 一緒に考えてみませんか



#### 【参考資料】

- 印西市「みんなのあんしん介護保険 わかりやすい利用の手引き 令和6年（2024年）4月」
- 印西市「高齢者福祉のしおり 令和6年度（2024年度）」
- 印西市「第9期印西市高齢者福祉計画及び介護保険事業計画 令和6年（2024年）3月」
- 印西市「高齢者福祉計画第9期介護保険事業計画アンケート調査 令和5年（2023年）7月」
- 印西市社会福祉協議会「第4次地域福祉活動計画 令和4年（2022年）3月」
- 厚生労働省「令和4年（2022年）国民生活基礎調査の概況」
- 厚生労働省老健局「介護保険制度の概要 令和3年（2021年）5月」
- 内閣府「令和6年（2024年）版高齢社会白書」
- 「月間福祉 令和5年（2023年）6月」

## 演劇「認知症と介護」シナリオ

私たち25期生は、卒業論集の一つのテーマである「人生100年時代をどう生きるか～介護保険の活用と地域共生社会の実現に向けて」を素材にして、卒業論集発表会で演劇「認知症と介護」を演じることとしました。以下、演劇のシナリオを掲載します。

### 利根川太郎さんを取り巻く人々



利根川太郎さん



印西花子さん



花子さんの友人



太郎さんの友人



お隣の鈴木さん



ケアマネジャー



地域包括支援センターの相談員

#### 【キャスト】

利根川太郎さん	片桐 颯二	ケアマネジャー	高城 國司
印西花子さん	能川 和夫	相談員・語り	加藤智代子
太郎さんの友人	栗井 英明	パワポ操作	江頭 正己
鈴木さん・語り	竹中 美保	ナレーター	新井 清一
花子さんの友人・語り	宮城ひとみ		

#### ナレーター

「人生100年時代」

すっかり定着したフレーズとなりました。

喜ばしいことに、実際に100歳を超えられた御長寿の方は全国で9万5千人を超えました（令和6年9月現在）。印西市では、36の方が100歳を超えられました（令和5年4月現在）。

しかしながら、それと平行して、高齢者介護を取り巻く環境は厳しくなりつつあります。

認知症の高齢者は今年2025年には471万人、2040年には、584万人にのぼると政府は推計しています。高齢者の7人に1人が認知症になると言われています。

そして、私たちの誰もが、いつかは高齢者介護を経験します。住み慣れた地域で、自分らしく、安心して暮らせる高齢者福祉のあり方を、自分の問題として考えていく

ことが大切です。そこで、私たちは、体験者の話などを参考にしながら演劇「認知症と介護」を作りました。

役者はアカデミー25期生の素人集団です。シナリオを読みながらの演劇となります。お見苦しい点多々あるかとは思いますが、少しの時間「認知症と介護」について、関心をむけていただけたら幸いです。

それではご覧下さい。

#### 第1場面

##### 太郎さんと友人との会話

太郎さん

「最近、身体の具合はどうだい？」

太郎の友人

「やっぱり、居酒屋の焼き魚が好きだなあ」

太郎さん  
「そうだろ。1日30分は歩いたほうが  
いいって、医者も言ってたぞ」  
太郎の友人  
「そうかあ。太郎は鰻が好きなのかあ」

語り あらら？ちょっと噛み合っていない  
会話が聞こえてきましたね～

太郎さん  
「よしっ、明日から2人で一緒に散歩し  
よう」  
太郎の友人  
「太郎とはやっぱり意見が合うなあ。今  
夜は二人で、サバの塩焼きで一杯やろう」

ナレーター  
利根川太郎さん・75歳は3年前に妻を  
亡くしてから一人暮らしです。娘の花子  
さんは、太郎さんの家から30分ほど離れた  
所で、仕事と子育てで毎日忙しい生活  
を送っています。  
花子さんは同居を希望していますが、  
太郎さんは応じてくれません。妻が亡く  
なってから、すっかり元気がなくなった  
太郎さんのことが心配ですが、お隣の鈴  
木さんには、太郎さんに何かあったら連  
絡をもらえるようお願いしていました。  
そして、ある日の昼下がりに。

## 第2場面

花子さんが実家に入ろうとした時に、隣  
の鈴木さんから声をかけられる

鈴木さん  
「ちょっと、ちょっと、花子さん、花子さ  
ん。今いい？」

花子さん  
「あら、おばさん。こんにちは。父がいつ  
もお世話になっています」

鈴木さん  
「おととい、イオンに買い物に行ったん  
だけど、駐車場で太郎さんが困った様子  
でウロウロしているから気になって声を  
かけてみたのよ。そしたら太郎さん、『自  
分で運転してきた車がないんだ』って言  
うのよ。おかしいでしょ。太郎さん、免許  
返納したんでしょ」

花子さん  
「えっ、お父さんが車探してたの？だっ  
て、糖尿病が悪くなったし不安だからっ  
て、半年も前に免許返納して、車も廃車  
したのよ」

鈴木さん  
「その話し、あなたから聞いてたから、お  
かしいと思ってたのよ。太郎さん、それ  
からバスで帰ったけど」

花子さん  
「これからお父さんに聞いてみるわ」

鈴木さん  
「あなたも大変ねえ。私も時々、様子を見  
るようにしてるわね」  
花子さん  
「おばさん、ありがとうございます」

ナレーター  
太郎さんのことが心配になってきた花  
子さんは、急いで家に入りました。

## 第3場面

実家での花子さんと太郎さんとの会話

花子さん  
「お父さん、元気にしてた？」  
太郎さん  
「ああ、元気にしてたよ」

語り 太郎さん、なんだかちょっと覇気が  
ないような様子ですね～

花子さん  
「お父さん、今日は何曜日だっけ？」  
太郎さん  
「うーん、水曜日か？」  
花子さん  
「日曜日だよ。日曜日で休みだから来た  
んじゃない」  
「じゃあ、今は何月でしょうか？」

太郎さん  
「正月終わって…2月だろ」  
花子さん  
「何言ってるのよ。もう3月でしょ。ね  
え、しっかりしてよ」  
太郎さん  
「うーん」

ナレーター  
花子さんは「お父さん、もしかしたら認  
知症？」と不安がよぎりますが、夕食では  
会話もスムーズだったのもう少し様子  
をみることにしました。それから2週間  
後、実家に戻ると

## 第4場面

実家での花子さんと太郎さんとの会話

花子さん  
「ちょっと、お父さん。郵便ポスト、新聞  
と郵便物がいっぱい詰まってたわよ。そ  
れに、何これ？いつの食べ残し？ねえお  
父さん、どうしちゃったのよ」

太郎さん  
「今朝食べたんだよ。食欲がなかったも  
のだから」

花子さん  
「そんなことないでしょ。匂いもするわ  
よ」

太郎さん  
「うーん」

語り やっぱり太郎さんの様子、おかしい  
ですよねえ？ 心配になってきました  
よ！

花子さん  
「ちょっと、どうしたの？その腕のあざ」

太郎さん  
「あざ？これかあ？」

花子さん  
「どこでぶつけたの？痛くないの？それ  
に手、震えてるじゃない！」

ナレーター  
その日の夜、太郎さんの異変に驚いた  
花子さんは、ママ友に電話をかけて相談  
しました。

## 第5場面

### 花子さんと友人との電話での会話

花子さん  
「うちの父のことなんだけど、最近変な  
のよ。車もないのにイオンの駐車場で車  
探したり。郵便ポストはギュウギュウ  
詰めだったり。いつ食べたか分からない  
ものがそのままテーブルの上に置いたま  
まだったり」

花子さんの友人  
「それって、認知症じゃない？うちの母  
も同じものをいくつも買ってきたり、財  
布が小銭でパンパンだったから、だまし  
だまし病院で検査してみたのよ。そした  
らアルツハイマー型認知症だって。あな  
たもすぐにお父さんを病院に連れて行っ  
た方がいいわよ」

花子さん  
「うちの父は、認知症の検査なんて絶対  
に行かないわ。頑固だし。ねえ、どこか相  
談するところない？」

花子さんの友人  
「そうねえ、地域包括支援センターって  
ところがあるから、そこで相談したらい  
いわ」

花子さん  
「地域包括支援センター？」

語り 花子さん、躊躇せずに、まずは相談  
してみましょう

ナレーター  
花子さんは、地域包括支援センターに  
行き太郎さんのことを相談しました。相  
談員は、太郎さんの言動や症状について  
じっくり聞いています。

## 第6場面

### 花子さんと地域包括支援センター相談員 との会話

相談員  
「地域包括支援センターは、高齢者をサ  
ポートするための、高齢者の何でも相談  
窓口です。  
要介護認定を受けたい、介護予防サー  
ビスを利用したい、老後の財産管理に不  
安があるといった高齢者自身からの相談  
も多く寄せられています。その他にも、遠  
方に住んでいる子どもさんからの相談に  
も対応しています。心配ごとや分からな  
いことなど、どんなことでもお聞きくだ  
さい」

花子さん  
「ありがとうございます。この近くに住  
む一人暮らしの父ですが、廃車したのに  
車を探したり、いつ食べたか分からない  
ものがテーブルの上に置きっぱなしだっ  
たり。腕にあざがあっても、どこでぶつ  
けたか覚えていないんです。私も働いて  
いるので、たまにしか様子を見に行けな  
くて、心配なんです」

相談員  
「それは、とても心配ですね。お父さん  
は、一人で生活していくことに不安など  
は話されませんか？」

花子さん  
「父は、自分のことは自分でやるから大  
丈夫だ、他人の世話など絶対にならない、  
と頑なに拒否しております」

相談員  
「分かりました。とりあえず、一度ご訪問  
させていただいて、ご本人ともお会いし  
てみましょう。それと、かかりつけのお  
医者さんがいれば、最近のお父さんの様  
子を話して、診断を受けて頂けますか」

花子さん  
「分かりました。かかりつけのお医者さん  
に診てもらいます。ありがとうございます  
ました」

語り ひとまずは一歩、前に進めそうで  
すね。

ナレーター  
「お父さん、お医者さんに一度診ても  
らわない？悪いところがなければ、それ  
で安心できるでしょ」と太郎さんを説得  
して、かかりつけ医に連れ出しました。  
かかりつけ医によって検査を受けた結  
果、太郎さんはパーキンソン病認知症の  
疑いがある、と診断されました。相談員と  
の面談の結果、花子さんは太郎さんの要  
介護認定を申請することにしました。

## 第7場面

### 花子さんと太郎さんとの会話

花子さん

「お父さん、介護保険証はどこにあるの？」

太郎さん

「介護保険証？見たことないぞ」

花子さん

「そんなことないでしょ？どこにしまったのよ。ああ、やっとこんな山の中から見つけたわ」

語り 高齢者の独居生活。どこに何を保管してあったか？わからなくなる。よくある、「ある、ある、な実情」です。

ナレーター

花子さんは、市に要介護認定の申請をしました。その結果、太郎さんは要支援2と判定されました。ケアマネジャーのアドバイスと提案を受けながら、太郎さんは在宅を中心とする生活支援サービスを受けることになりました。太郎さんの生活は落ち着きを取り戻したように見えました…

半年後、ケアマネジャーが定期訪問で太郎さんの家を訪ねると、リビングで倒れている太郎さんを発見しました。

語り あらっ！大変！！

## 第8場面

### 花子さんの実家で

ケアマネジャー

「こんにちは、利根川さん。中に入りますよ。利根川さん、大丈夫ですか？利根川さん、利根川さん」

太郎さん

「今朝、椅子につまずいてしまって…」

ケアマネジャー

「今までずっと動けなかったんですね。」

太郎さん

「大丈夫だから、大丈夫だから…」

ケアマネジャー

「大丈夫じゃないですよ。今すぐに救急車を呼びますから、もう少し頑張ってくださいね。」

太郎さん

「おい、救急車なんて呼ばなくていいぞ」

太郎さんの友人

「おう、太郎、どうした？何横になってんだ。ほれ、居酒屋に行くぞ」

太郎さん

「うーん、ちょっと待ってろ。今行くから」

太郎さんの友人

「お兄ちゃんも、一緒に飲みに行こう」

ケアマネジャー

「何言ってるんですか！」

語り いやいや！飲みに行こうなんて！まずは、病院です！

語り 病院に救急搬送された太郎さんは、大腿骨骨折と、パーキンソン病の進行が見られ、1か月の入院後自宅に戻ったものの、歩行や生活への支障が大きくなり、今は介護老人保健施設、いわゆる老健でリハビリを受けています。

認知症の症状も目立ってきていることから、花子さんとケアマネジャーが相談し、介護認定の区分変更を申請することになりました。その結果、太郎さんの要介護度は要支援2から要介護3へと変更されました。

要介護3に認定された太郎さん。老健退所後は、自宅で過ごすのか、老人ホームやグループホームなどの施設入所を検討するのか。

皆さんなら、どのような道を選びますか。

超高齢化が進んでいる現在、介護が必要な人が増える一方で、支える世代が少なくなってきているのが実状です。

あなたがもし、太郎さんだったら？…  
あなたがもし、花子さんだったら？…  
住み慣れたこの地域であなたが、あなたらしく過ごしていけるように、どのような生活をしていきたいか

自分には何ができるのか

今回の演劇と、私たちがまとめ上げた卒論集の内容が、それぞれ皆さまの考えるきっかけとなれば幸いです。

最後まで、ご鑑賞いただきありがとうございます。ございました。

人生100年時代に向けて  
あなたは何を準備します





# ふるさとの祭りと

# 「木下音頭」



印西市民アカデミー 第25期生 卒業論集

# 「木下音頭」の誕生について

## － 木下音頭愛好会 [木下万葉公園 記念碑による] －

木下音頭の誕生は、戦後間もない昭和二十一年のことです。当時、音楽好きの青年同志で編成された木下楽団という音楽グループがありました。その青年たちが根津神社の祭礼で見た歌や踊りに感動し「地元にも音頭があればいいなあ」と言う声が起こり、船橋 謙氏・中村正一氏に相談しました。

若者達の熱意あふれる情熱と船橋氏らの計らいで高名な詩人サトウ・ハチロー先生（リンゴの唄・ちいさい秋みつけた・長崎の鐘等の作詞）が銚子屋に逗留され、木下音頭の歌詞ができました。

その歌詞はサトウ・ハチロー先生と親交のあった作曲家の杉山長谷夫先生（出船・花嫁人形・若き日の思い出等）によって作曲され、ここに詩情豊かな木下音頭が誕生したのです。

踊りは杉山先生の知人で、木下楽団の演奏指導をしていた新井栄四郎先生が振り付けをして下さいました。



新井先生から懇切な歌と踊りの指導を受けて、その年の竹袋稻荷神社の祭礼では秋空のもと、老若男女の踊りの輪が幾重にも広がり夜の更けるのも忘れて木下音頭が披露されました。歌の録音は、長塚新太郎さんと有志によって地元の方の三味線伴奏や、印旛高校吹奏楽部の演奏、ビクターレコードの協力など数々に亘って吹き込みが行われました。



このようにして、木下音頭は、素敵な出会いと多くの方々のご協力で、数々の逸話とロマンを秘めて生まれたのです。また、木下小学校・舞踊連盟など多くの方々のご協力を頂いて音頭が歌と踊りとともに伝承されております。

平成十七年十月吉日 木下音頭愛好会



# ♪ 木下音頭 ♪

作詞 サトウハチロー  
 作曲 杉山 長谷夫  
 振付 新井 栄四郎

一 利根の流れに きおろし音頭 ヨイト  
 唄がひびいて さざなみ揺れた  
 ソレヨイトサノサッサ

(囃子以下繰返し)

おどり踊ろか 氏神さまへ  
 ことしゃ音頭も 献上しよか  
 ソレきおろしよいとこヨイトサノサッサ

(囃子以下繰返し)

二 昔なつかし きおろし茶船  
 夢に見たみた あの高瀬舟  
 来いというたら ザクリと来たぞ  
 きおろし繁盛 いとしの町よ

三 背戸の旦那も 向いの嫁も  
 みんな同じに 揃うてかよた  
 丘の学び舎 小雨の日には  
 なぜか涙が うれしくにじむ

四 朝のひかりに 筑波をおがむ  
 つくば晴れたで 心もはれた  
 入陽こいしや 富士さえ映える  
 今宵あの娘と またまた踊ろ

五 月が出たよと 誰かに言われ  
 ひょいと見たらば 二つの月が  
 一つ夜空に ポカリとまるく  
 一つ大利根 川面にゆれて



## 《振り付け》



## ◇ あとがき ◇

アカデミー研究課程(卒論コース)は、桜満開の4月5日中央公民館に集まり、取組みテーマの選定から始まりました。以降、毎月3回の定例会を(木刈フレンドリープラザを利用して頂きました)開催し、個性豊かな25期生は“迎えるべき100年時代”を見据え、共に“今日用(キョウヨウ)”を積み“今日行く(キョウイク)”機会を重ね全員参加の“楽しく共に学ぼう!”をモットーに活動しました。

印西南部地域包括支援センター「出張講座」受講、2大学薬学部薬用植物園の見学会、亀成川谷津の野草散策会、データセンター開発企業の説明会、「木下音頭愛好会」の出張ご指導等など、生涯学習課ご支援のもとに多くの方々にお世話になり、12月には活動の成果としてどうにか卒論集の編集に辿り着きました。

皆様に「住み続けたいまち ふるさといんざい」をお届けし、一つのご参考にでもなれば幸いに思います。



**新井清一** 「誰もが笑顔で暮らせるまち、いんざい」。2年間、大切なメンバーの方々と学んできた中でたどり着いた、私のこれからの活動のメインテーマになりました。アカデミーでは、いんざいの歴史・文化・自然・産業・くらしを学ぶことを通して、人が生活していくということ、人と人がつながっていくということ、人の暮らしを包み込むまちを造っていくということの難しさと尊さを知ることができました。たとえば、江戸から明治にかけて大いに栄えた「木下河岸」。たとえば、研究開発の中核拠点として作られた「竹中技術研究所」。その時代、時代に求められた産業や技術開発などを生み出してきた歴史の重みを感じています。

**江頭正己** 印西に移り住み30年、ご多分に漏れず会社生活卒業までは家に寝に帰って来るだけで地域の歴史、文化に触れる事も無いままの生活でありました。10分も歩けば、豊かな里山の自然に触れる事の出来る環境を有難く思い、今回地域の文化財をまずは調べて訪ねる事から始めたく今回のテーマに取り組みました。“道案内”には、地域の歴史・文化を伝えて来られた郷土史研究家の方々の書物を有難く活用し、ボランティアで活動されている案内人協会等の方々の親切なお誘いにも大変お世話になりました。また何より伝統文化を守り継ぎ活動して来られた保存会等地域の多くの方々の取り組みに触れ、その歴史を繋ぐ篤い思いに多いに感じ入る次第でした。何れ“お役に立てる”機会が有ればと思います。

**片桐顕二** 卒論等の文章作成は超苦手ですが、ワイワイガヤガヤ騒いでウロウロして楽しく歩き回るのが大好きです。現在は妻を癌で亡くし一人生活でやる事が無かったため印西市民アカデミーに参加しました。印西市を含む千葉ニュータウンのまちづくりは時代に大きく翻弄され失敗の連続でしたが、40年近くも住むと何故か大好きな第2の故郷になりました。同級生は非常に優秀でまじめな人ばかりでついて行くのが大変な落ちこぼれ学生でしたが、本当に楽し



く勉強でき、益々印西が大好きになりました。また、小生は卒業論文等の作成に重要な時期に106日間も世界一周クルーズで遊び呆けて、仲間に非常に迷惑をかけたことが心残りです、本当に申し訳ありませんでした。

**加藤智代子** 印西市へ転居してきて3年目、まだまだ知らないことばかりと、不安な面持ちで過ごしていた頃に、アカデミーへの参加に声をかけて下さった友人にまずは感謝しております。アカデミーを受講できたおかげで、印西の歴史・文化・自然について学ぶことが出来、印西市民になって良かったと喜びを感じています。そして何よりも一緒に学び、卒論のテーマに向けて活動してきた25期生メンバーとの出逢いは最高であり、同市民の繋がりを深めることが出来たと思っております。お世話になった職員の皆様、素晴らしいアカデミー生の皆様、ありがとうございました。



**栗井英明** 私は、知人の紹介で、印西市を知る最適な教育課程だと思い、申込み、入学できました。一年次は、印西市を色々な角度から認識する為の課程で、同期の方々と、徐々に馴染み、楽しい1年間を送り、勉強になりました。二年次は、卒業論集作成に向け、候補案からテーマを選び、全員でゴールに向かって走り、この成果に繋がりました。この二年間、生涯学習課の皆さんのご支援、ご協力頂いた企業・大学等々の方々に御礼申し上げます。また、愉快で優秀な仲間と楽しい時間を持ち、共に活動できたことに感謝をしております。25期生が今後も会合の機会を持てれば、最高の「縁」になると思います。

2025年1月13日

### 高城國司（巳年）

アカデミーに入学し、すばらしい先生に恵まれ新たな仲間と共に学び、笑い合い寝ていた神経細胞も少し動き出したかの思いです。

人生終点に近づいても過去など振り返ることなどなく100年にむかってゆっくり一歩また一歩夢をみながら進むのだ。

医者を選ぶも寿命というが我が身の支えは「百薬の長」よ、忘憂だ、忘憂だ！！

**竹中美保** あの時も、どの時も  
かたり合い、笑い合い  
で会えたこと、学べたことの貴さと  
みんなと過ごした2年間をこの胸に  
一緒に完走した永遠の仲間たちへ  
最大のリスペクトと感謝をこめて♥  
ありがとうございました！  
印西市民アカデミーよ、いつまでも



能川和夫 2023年4月16日の市民アカデミーの入学式から、約1年をかけて、色々な講座や歴史散策そして市民活動等を学んできた。1人では行けなかった所や、1人では入る事が出来なかった所にも入る事が出来て、とても良い体験になり楽しい思い出ともなった。印西市へ転入して、36年経過していたが、市民アカデミーに入学していなかったらとても体験する事が出来なかった事であり、貴重な経験である。市民アカデミーに入学して本当に良かったと思う。翌年3月に市民アカデミーを修了後の1年は、卒業論集の作成と発表会での発表を行うという課題があり、自分は卒業論集には殆ど貢献していないが、何とか仲間として参加出来た事を嬉しく思います。

宮城ひとみ 植物学者、牧野博士の名言『雑草という草はない』という言葉の思い出しながら、散歩道で見つけた身近な野草で、いろいろな作品に挑戦してみました。例えば①『クローバー』幸運という花言葉の四葉のクローバーを沢山見つけられたのでストラップに②『ススキ』は、フクロウ（福が来る）と言われるフクロウの置物に③『月見草』夏の夕方から夜咲き明朝には萎んでしまう儂い花を少しでも長く楽しめたらと思い卵の殻に黄色い花びらを貼りつけてみました。11種類の愚作ばかりでしたが、楽しくをモットーに25期生の皆様には快く共有していただきましたこと、本当に有り難うございました。この場をお借りしまして御礼申し上げます。



印西市民アカデミー25期生  
フレンドリーラザ(木刈)卒業論集完成記念  
令和7年1月13日





**印西市民アカデミー 第25期生 卒業論集**

**発行日 令和7年3月**

**発行 印西市教育委員会 教育部生涯学習課**

**電話 0476-42-5111(代表) 0476-33-4713(直通)**