

交通事故被害者の方の『こころの相談』

交通事故の被害にあわれた方やそのご家族の方は、事故により身体だけでなく、心にも大きな傷を受けます。

また、被害を受けた直後から刑事手続や民事手続が進むことになり、こういった手続が精神的な負担になることもあります。

交通事故の被害者の方は、精神的な負担は自分では気付かないことも多く、また、苦しくてもがまんし続けてしまうことがあります。

- ・毎日よく眠ることはできていますか？
- ・家族の関係は良好ですか？
- ・何事にも興味や関心を持つことができますか？
- ・自分の心をコントロールできていますか？
- ・気持ちのつらさのために日常生活に支障が生じていませんか？

一人でがまんせずに、うまくいく方法を一緒に考えませんか？

お気軽に「こころの相談」をご利用ください。

臨床心理士が、電話または面談により相談をお受けします。

※相談は無料です。

千葉県交通事故相談所「こころの相談」

電話 043-223-2264

完全予約制です(相談内容の秘密は守られます)

〒260-8667 千葉市中央区市場町1-1

(千葉県庁本庁舎2階)

