



悩みを相談してみませんか

女性が暮らしの中で抱えるさまざまな悩みについて、女性の専門相談員がお話を伺い、解決に向けて一緒に考えます。
誰かに話すことで、気持ちが楽になることもあります。
一人で悩まずに、今の気持ちをお話くださいね。

実施日：毎月第1・3木曜日（詳細は下記参照）
時間：10時～16時まで
相談時間：1人50分程度
相談形態：電話相談・面接相談どちらでも可能です
相談料：無料（電話の場合は通話料自己負担）
※秘密厳守、匿名でも相談可。
※事前の予約が必要です。ご予約は下記まで。

予約・問い合わせ先 男女共同参画センター ☎36-4233（直通）
(コスモスパレット（中央駅前地域交流館）パレットⅡ3階)



令和7年度 女性の悩み相談・相談日

※相談には事前の予約が必要です※

月	第1木曜日	第3木曜日	代替日
4月	3日	17日	
5月	1日	15日	
6月	5日	19日	
7月	3日	17日	
8月	7日	21日	
9月	4日	18日	
10月	2日	16日	
11月	6日	20日	
12月	4日	18日	
1月		15日	29日
2月	5日	19日	
3月	5日	19日	

カードサイズのチラシがあります。ご利用ください。