

子育て

- 送迎保育ステーションの整備
- 学童クラブを新規開所



防災

- 災害時保健活動訓練(助産訓練)を実施



まちづくり

- 鳥獣被害対策
- タクシー利用助成の対象地域を拡大



令和7年度の主な事業と当初予算の概要

印西が動く

教育

- 部活動の段階的な地域移行がスタート
- 情報化社会に対応したデジタル教育の推進
- 教育環境整備を充実(学校新設など)



健康福祉

- フレアイカの利用範囲を拡大



安全・安心

- 家庭用防犯カメラ購入費助成金



▲令和7年度
当初予算について

令和7年第1回市議会定例会で各会計予算が可決されました。本紙では、令和7年度に取り組んでいく主な事業や当初予算の概要について紹介します。各事業に配分された予算をしっかりと活用し、市民の皆さんとともに印西を動かすまちづくりを進めています。



主な事業と当初予算の概要は2・3ページへ続く▶▶▶

市長メッセージ

この度、令和7年度の当初予算が決まりました。今回の予算策定に至るまで、市長就任以降、さまざまな対話会などを通じて500人を超える方々のお声を頂戴しました。こうした皆さまとの対話の先にある今回の予算は「目の前で困っている方々への対応」と「将来を見据えたまちづくりの推進」を主軸として策定しています。主な事業については、新規や拡大するものを中心に本紙でご説明しておりますので、ぜひご覧ください。

また、サービスをしっかりと提供していく上で、市役所改革も重要な課題と考えています。市民の皆さんに寄り添った市役所をつくるために、最も重要なのは「人材」です。今回の予算で

は、人材育成の観点から、さまざまな研修費用や民間の研修機会を拡充しています。同時に、専門性を有する政策アドバイザーの採用や、職員の専門的な知識の向上だけでなく、モチベーションを高める環境整備にも力を入れてまいります。職員が自身の専門性を高めつつ、前向きに取り組み挑戦できる環境を整えることで、市民サービスの向上につなげてまいります。

さらに、予算の内容については、4月に説明会を市内4会場で行う予定です。本紙3ページでもご案内しておりますので、ご確認の上、ぜひご参加いただけますと幸いです。

印西市長 藤代 健吾



子育て



送迎保育ステーションの整備

予算額 7,552万8千円

保護者の負担軽減や待機児童対策などを目的に、駅周辺に送迎保育ステーションを設置。児童を一時的に預かり、保育所などへバスなどを使って送迎するシステムの構築および整備を進めます。

【保育幼稚園課】

教育



部活動の段階的な地域移行がスタート

予算額 2,566万1千円

スポーツ庁・文化庁が提言する部活動改革の指針のもと、中学校部活動の休日の地域移行に取り組みます。今までの部活動ではなく、地域クラブ活動として中学生の持続可能なスポーツ・文化芸術活動の環境を令和7年9月より、野球と女子バレー、ボールから段階的に整えていきます。

【指導課】

情報化社会に対応したデジタル教育の推進

予算額 1,999万3千円

情報化社会に対応するため、ロボットを活用した新たな教材を導入し、プログラミング、エンジニアリング、データサイエンス、デジタルシティズンシップを統合的に学ぶことができるカリキュラム開発を行い、先進的なテクノロジー教育を推進します。

【指導課】



学童クラブを新規開所

予算額 6億7,893万9千円

待機児童を解消するために、木刈・いには野・高花・原山学童クラブでは、学校施設などを活用して学童クラブを開所します。

【生涯学習課】



安全・安心

家庭用防犯カメラ購入費助成金

予算額 300万円

防犯意識の促進と犯罪発生の抑止を図るため、家庭用防犯カメラの購入費用の一部を助成します。

◎助成対象…令和7年4月1日以降に購入したもので、家庭用防犯カメラの購入費、設置費、付属品の購入費※購入および設置は市内の店舗などに限る

◎助成金額…助成対象経費の2分の1(上限1万円。1世帯につき1回)

※市に住民登録があり、購入者または購入者と同一世帯員が購入していること※その他の条件あり
■6月2日(月)から令和8年3月13日(金)(必着)までに申請書(下記窓口または市ホームページで配布)、領収書などの写し(商品名、購入金額、購入日、販売店名が分かるもの)、購入した家庭用防犯カメラの機能が分かる説明書など、設置した家庭用防犯カメラの現況写真、振込先口座(申請者名義のもの)が確認できる通帳またはキャッシュカードの写しを下記へ※申請方法に変更があった場合は本紙や市ホームページでお知らせします

問市民活動推進課防犯対策係☎33-4435

教育環境整備を充実

小学校施設整備改修事業

予算額 24億2,992万8千円

いには野小学校屋内運動場保全改修工事、大森小学校大規模改修工事、原山小学校保全改修工事、小学校特別教室等空調設備設置工事、原小学校大規模校対策に向けた新設校設計業務など。

中学校施設整備改修事業

予算額 20億3,090万1千円

西の原中学校校舎増築工事、印西中学校屋内運動場保全改修工事、中学校特別教室等空調設備設置工事、中学校の屋内運動場への空調設置に向けた設計業務など。

【教育総務課】

健康福祉



6/1～フレアイカの利用範囲を拡大

予算額 2,272万8千円

高齢者の移動手段の確保について、ふれあいバスおよび路線バスが運行している地域と、運行できない地域の公平性の観点から、印旛地区におけるフレアイカの利用範囲を、ふれあいバスのみから、民間路線バスも対象とするよう拡大します。

※詳細は、本紙4月15日号でお知らせします
【高齢者福祉課】

まちづくり

6/1～タクシー利用助成の対象地域を拡大

予算額**1,555万3千円**

イノシシ、ムクドリなどの鳥獣による農林業への被害や、生活環境への被害を防止する対策を継続します。また、イノシシを捕獲処分した際の委託料について、1頭当たりの金額を拡充するとともに、狩猟免許取得に係る助成金による新たな有害鳥獣捕獲従事者の確保にも努めます。

鳥獣被害対策

予算額 4,108万5千円

交通不便地域などにおける高齢者の移動手段の確保のため、これまでの本塙地区におけるドアツードア型の移動支援を継続するとともに、実証実験の対象区域を拡大します。

◎対象区域…本塙地区を含む市内の市街化調整区域全域

◎対象者…65歳以上で運転免許を持っていない、または70歳以上

◎助成額…タクシー利用券1枚につき800円まで

※詳細は、本紙4月15日号でお知らせします

【交通政策課】

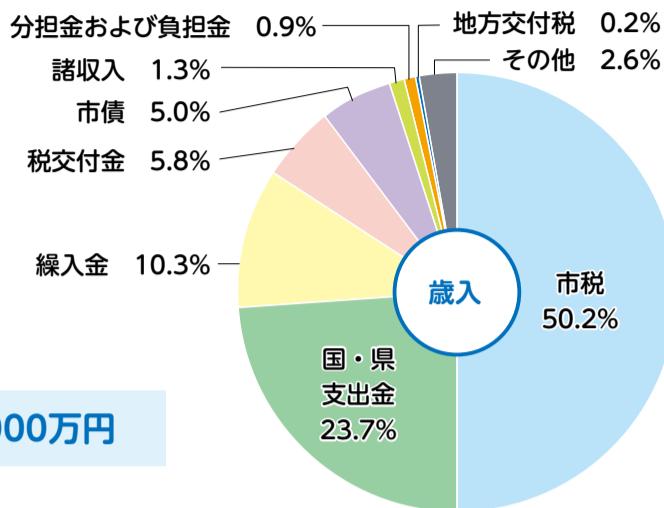
令和
7年度

当初予算の概要

市税収入を中心とする一般会計予算は570億6千万円で、前年度と比べ9.5%増加しました。また、一般会計に特別会計、企業会計を加えた予算の総額は795億8,017万8千円となり、前年度と比べ6.9%増加しました。
問財政課財政係☎33-4424

一般会計

歳入予算



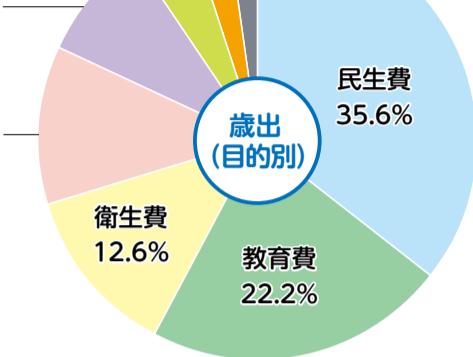
570億6,000万円

歳出予算
(目的別)

その他 2.2%
公債費 2.8%
消防費 4.2%
土木費 8.8%
総務費 11.6%

49億
5,000万円増

570億6,000万円



■歳入予算内訳

科目	予算額 ()は前年度比率	内訳
市税	286億3,075万円 (7.7%増)	個人市民税、法人市民税、固定資産税、軽自動車税など
国・県支出金	135億4,815万円 (20.8%増)	特定の事業を行う場合に交付される負担金や補助金など
繰入金	58億9,350万円4千円 (84.9%増)	基金(市の貯金)の取り崩し金
税交付金	32億9,200万円 (9.2%増)	県が税金として集めた一部を一定の基準によって市町村に配分するもの
市債	28億4,530万円 (37.8%減)	事業を進めるため国などから借り入れるお金
諸収入	7億3,025万5千円 (7.7%減)	他の収入科目に含まれない収入をまとめたもの。延滞金・加算金、預金利子、雑入など
分担金および負担金	5億2,854万2千円 (53.0%減)	特定の事業の経費として、その事業によって利益を受ける者から徴収するもの
地方交付税	1億3,000万円 (18.2%増)	地方公共団体が等しく事務を遂行できるよう一定の基準で国が交付する税のこと
その他	14億6,149万9千円 (3.5%減)	繰越金、財産収入、使用料および手数料など
歳入予算合計	570億6,000万円	

■歳出予算(目的別)内訳

科目	予算額 ()は前年度比率	内訳
民生費	203億1,305万4千円 (8.3%増)	高齢者・障がいのある人・子どものための福祉や、生活保護などの経費
教育費	126億5,301万4千円 (9.6%増)	小中学校の運営・整備や社会教育などの経費
衛生費	72億84万9千円 (14.1%増)	各種健(検)診やごみ処理、環境対策などの経費
総務費	66億3,754万9千円 (35.2%増)	市の全般的な運営や庁舎維持管理などの経費
土木費	50億4,438万3千円 (5.8%減)	道路・公園などを整備する経費
消防費	24億193万円 (3.2%減)	災害時の備えや防災活動のための経費
公債費	16億1,076万1千円 (11.3%増)	借り入れているお金を返済するための経費
その他	11億9,846万円 (8.2%減)	議会費、農林水産業費、商工費など
歳出予算(目的別) 合計	570億6,000万円	

特別会計

175億8,289万1千円



特定事業を行う場合に、一般会計と経理を区分する必要があるときに設ける会計です。

●国民健康保険…95億1,925万1千円 (3.4%減)

被保険者の疾病・負傷・出産・死亡の際に必要な保険給付を行います。

●介護保険…67億7,244万9千円 (2.4%増)

介護を必要とする人が日常生活を送れるよう、介護サービスを提供するとともに必要な保険給付を行います。

●後期高齢者医療…12億9,119万1千円 (2.2%増)

75歳以上を対象とした医療制度です。疾病・負傷・死亡の際に必要な保険給付を行います。

これからの財政運営

今後も高齢化社会における社会保障関係経費や学校、道路など公共施設の維持管理費、改修費の増加が見込まれています。気候変動による災害に備えた危機管理に対する経費のほか、人件費、物価上昇などに伴う経費についても増加が見込まれます。

市では、このような状況を注視しつつ、行政の効率化を進めていくとともに、健全で安定的な財政運営に向けた取り組みを進めていきます。



企業会計

49億3,728万7千円

料金などの収入を主な財源とし、公営企業の収入で経費を賄う独立採算制を原則に、企業会計方式を採用している会計です。

●水道事業…10億4,124万2千円 (11.0%増)

市営水道は主に、木下地区、小林地区、松崎工業団地、平賀学園台地区の各一部に対して給水を行います。

●下水道事業…38億9,604万5千円 (6.7%増)

排水施設の整備を行い、清潔で快適なまちづくりを行います。

参加者
募集

「地域別対話会」を開催します



テーマ：令和7年度予算と市政の主な取り組み

市では、市長が市内の各会場で市民の皆さんと対話をする、地域別対話会を開催しています。今回は、令和7年度の当初予算や市が取り組んでいく事業について皆さんに説明します。市長とともに、新年度の市政について考えてみませんか。

申4月10日(木)までに2次元コードから、または希望する会場、住所、氏名(ふりがな)、年齢、連絡先、市政についてのご提案案を下記へ(先着順)

問秘書広報課広報広聴係☎42-5117✉kouhouka@city.inzai.chiba.jpFax42-1150



回	開催日	時間	会場	所在地	定員
1	4月26日(土)	10時~11時30分	ふれあい文化館	原3-4	50人
2	4月27日(日)	10時~11時30分	印旛公民館	瀬戸1518	50人
3	4月27日(日)	14時~15時30分	中央公民館	大森3934-1	50人
4	4月29日(祝)	14時~15時30分	コスモスパレット パレットⅡ	中央南1-4-3	80人

各課等の連絡先(電話・ファックス番号)一覧はこちら





新たに野崎崇正氏が副市長に就任

令和7年第1回市議会定例会において議会の同意を得て、4月1日付けで副市長に野崎崇正氏が就任しました。

野崎氏は平成30年4月に経済産業省に入省し、令和3年8月に同省を退職。その後は民間企業での勤務を経て、令和5年4月には印西市議会議員に初当選。令和6年7月に議員を辞職し、9月からは民間の政策シンクタンクと業務委託契約を締結し、自治体向けの政策支援などに従事していました。

問人事課人事研修係 ☎ 42-5114



みんなでつくろう 美しいふるさと いんざい

毎月第1月曜日はクリーン印西推進デー

空き缶やたばこの吸い殻などをポイ捨てすることは、街の美観が著しく損なわれる心ない行為です。

市では、市民の皆さんにご協力をいただきて「クリーン印西推進運動」を実施しており、地域の空き缶やたばこの吸い殻などの散乱ごみの清掃に取り組んでいます。令和6年度は、165団体の皆さんに参加していただきました。きれいなまちをつくるため、皆さんのご協力をお願いします。

※参加いただく場合には、事前に実施計画書の提出が必要です。実施日は任意の日付に変更が可能です

問クリーン推進課不法投棄対策係 ☎ 33-4508



4/1から

組織の一部を変更します

問総務課行革推進係 ☎ 33-4413

総務部	新設 DX推進課システム管理係 市役所内部のIT環境の安定的な運用やセキュリティの確保を図っています。
企画財政部	新設 企画政策課公共施設整備推進室 多様化する市民ニーズなどに対応するため、市域全体の公共施設の適正配置を進めます。
市民部	新設 課税課償却資産係 償却資産については課税客体が増加傾向にあり、それに伴って、賦課決定など業務の増加も見込まれることから、体制を強化していきます。
福祉部	新設 社会福祉課地域福祉推進係 地域住民が抱える福祉に関する悩み事を、専門機関や地域住民と連携して支援できる体制を整備し、地域福祉を推進していきます。

健康子ども部	課名の変更 保育課を 保育幼稚園課 公立幼稚園業務の担当を学務課から保育課に変更したため、課名を 保育幼稚園課 に変更しました。また、業務区分の見直しにより、管理係の名称を 計画管理係 に、保育係の名称を 入園係 に、給付係の名称を 指導給付係 に変更しました。
教育部	新設 教育総務課 学校新設準備室 新たな学校を整備していきます。 新設 指導課 教育情報推進係 市内小中学校のICTを基盤とした学びの充実や情報教育の推進を図っていきます。 新設 生涯学習課 放課後児童支援係 学童業務の担当を保育幼稚園課(旧保育課)から生涯学習課に変更し、放課後児童支援の体制を強化していきます。 新設 文化振興課 文化芸術事業および文化財業務の拡充を図っていきます。

4月～市税などの納付方法

問納税課収納管理係 ☎ 33-4447

eLTAXの地方税お支払サイトによる市税の納付

納付書に印字された「eL-QR」を利用し、対応する金融機関で納付が可能になるほか、スマートフォンやパソコンでeLTAXからクレジットカード払い(別途手数料あり)、インターネットバンキングなどで納付ができます。

◎**対象税目**…固定資産税・都市計画税、軽自動車税、市・県民税・森林環境税(普通徴収)、国民健康保険税

※eL-QR対応の金融機関やスマートフォン決済アプリの使用に関する最新情報、クレジットカードの手数料などについては2次元コード参照



口座振替による納付

市税の納付には便利で確実な口座振替がおすすめです。

千葉銀行、みずほ銀行、りそな銀行、三菱UFJ銀行、三井住友銀行、京葉銀行、千葉興業銀行、西印旛農業協同組合、千葉信用金庫、水戸信用金庫、ゆうちょ銀行

※申込用紙は、市内の金融機関、市役所、各支所・出張所の窓口に備え付けてあります

注意点

- ▶地方税お支払サイトは「eL-QR」、コンビニエンスストアおよびスマートフォン決済アプリは「コンビニ収納用バーコード」の印字された納付書が必要です。
- ▶スマートフォン決済アプリなどで納付後の納付書による重複納付に注意してください。
- ▶領収証書が必要な場合は納付書を使用し、市役所や金融機関の窓口、コンビニエンスストアで納付してください。
- ▶納期限を過ぎた場合は市役所本庁、各支所・出張所、金融機関(ゆうちょ銀行・郵便局を除く)の窓口、またはペイジーをご利用ください。

令和7年度 市税などの納期限

	固定資産税 都市計画税	軽自動車税 (種別割)	市・県民税・森林環境税 (普通徴収)	国民健康保険税 (普通徴収)	後期高齢者医療保険料 (普通徴収)	介護保険料 (普通徴収)
納税通知書など 発送予定日	4月8日(火)	5月8日(木)	6月12日(木)	7月9日(水)	7月10日(木)	7月11日(金)
第1期	4月30日(水)	6月2日(月)	6月30日(月)	7月31日(木)		
第2期	7月31日(木)		9月1日(月)	9月1日(月)		
第3期	12月25日(木)		10月31日(金)	9月30日(火)		
第4期	3月2日(月)		2月2日(月)	10月31日(金)	12月1日(月)	
第5期				12月1日(月)	12月25日(木)	
第6期				12月25日(木)	2月2日(月)	
第7期				2月2日(月)		
第8期				3月2日(月)		

- 発送予定日より10日以上過ぎても納税通知書などが届かない場合は、問い合わせてください
- 全期(軽自動車税を除く)の振替日で振替不能だった場合は、その年度は期別ごとの振替となり、翌年度に全期振替を再開します
- 名義変更や共有者が変わった場合は、再度、口座振替の申し込みが必要です

問【固定資産税・都市計画税の課税】課税課土地係 ☎ 33-4445、家屋係 ☎ 33-4446、償却資産係 ☎ 33-4316 【市・県民税・森林環境税の課税】課税課市民税係 ☎ 33-4443 【軽自動車税の課税】課税課税制係 ☎ 33-4443 【市・県民税・森林環境税、軽自動車税、固定資産税・都市計画税の納付】納税課収納管理係 ☎ 33-4447 【国民健康保険税の課税・納付】国保年金課保険税係 ☎ 33-4462 【後期高齢者医療保険料の賦課・納付】国保年金課高齢者医療年金係 ☎ 33-4470 【介護保険料の賦課・納付】高齢者福祉課介護保険係 ☎ 33-4623



4月6日(日)～15日(火)

青だけど 自分の目で見て たしかめて
春の全国交通安全運動

入学や入園を迎えるこの時期は、子どもの交通事故が増加する傾向にあります。



この運動は、子どもたちに交通社会の一員としての自覚と基本的な交通ルールやマナーを身に付けてもらい、運転者には歩行者に対する保護意識をより一層醸成させるなど、一人一人が交通ルールやマナーを守り、交通事故の防止を図ることを目的に実施します。

4月10日(木)は交通事故死ゼロを目指す日です

【重点目標】

- 子どもを始めとする歩行者が安全に通行できる道路交通環境の確保と正しい横断方法の実践
- 歩行者優先意識の徹底とシートベルト・チャイルドシートの適切な使用の促進
- 飲酒運転やながら運転等の悪質・危険な運転の根絶
- 自転車・特定小型原動機付自転車利用時のヘルメット着用と交通ルール遵守の徹底

【春の全国交通安全運動出動式】

印西警察署と関係機関が連携して、交通事故の防止と飲酒運転の根絶を目指すことを誓い、交通ルールの遵守、交通事故防止を意識してもらうために、警察車両などの出動式を開催します。当日は警察音楽隊の演奏なども予定しています。

時4月6日(日)14時～16時

場イオンモール千葉ニュータウンコスモス広場



問市民活動推進課市民安全係☎33-4435、印西警察署交通課☎42-0110

広報レポーターが気づいたまちの魅力

住みよさ実感

年を取り体が不自由になって車の運転ができなくなったら、買い物や病院通いなどはどうしたらいいのだろう。週1回楽しみにしているコミュニティセンターのコーラスや卓球にも行けなくなるなあ。食事の支度や掃除などの家事もできなくなってきた。電球の交換や庭木の水やり、草取りも手に負えないなあ。雪が降ったら雪かきだって大変だ。まだまだ大丈夫だと思いながら、不安を抱えている高齢者の人は多いのではないでしょうか。

印西市社会福祉協議会(以下「社協」)には、このような困りごとを解消する方法があるのではないかと思い社協を訪ね、事務局長や担当者から説明をいただきました。

「ワンコインサービス」とは日常生活のちょっとした困りごとを、地域のボランティアがワンコインでお手伝いをする有償のサービスです。

- サービス内容はごみ出し、電球の交換、植木の水やり、雨戸の開け閉め、家具の移動、郵便物の投函などの簡単な作業に限ります
- 利用できる人は高齢者世帯の65歳以上の一人暮らしの人、障がいのある人または乳児・妊娠婦のいる家庭などが対象です
- ご利用は月曜から金曜までの9時30分から16時30分までです
- 利用希望者は事前に社協(☎42-0294)に申し込みが必要です
- 利用料金は15分以内の簡単な作業で100円、30分位の作業は500円です。また、電球を買うなどの買い物が伴う場合は交通費

困ったときはお互い様
~住民同士の助け合いシステム~



広報レポーター
渡辺一夫(原)

「社協では日常生活の中で「困ったなあ」という人と「空いた時間で誰かのお役に立てれば」という人を結び付け、誰もが安心して暮らしていくような「住民の支え合いの仕組み」をつくり、その活動を支援しています。それが「ワンコインサービス」であり「ゆうゆうサービス」です。その他、印西市の委託事業として「外出支援サービス」を行っています」とのことです。

この3つの支援サービスを利用することによって生活の不便な部分がカバーされ、生活の質がかなり良くなるのではないかと思い、3つのサービスについて具体的な説明を伺いました。内容は、下記のようなことでした。

として別途500円がかかります。なお、料金は月に1回社協の担当者が集金しています

- 手伝ってくれる人は社協に登録しているボランティアで、依頼先を訪問し依頼されたサービスを提供します。報酬は年に1回社協から支払われます。社協の担当者によると、令和5年度におけるワンコインサービスの利用件数は625件ですが、さらにこのサービスを充実させるためにボランティアを募集中のことです

地域の役に立ちたい、ちょっとしたボランティアから始めたいという人も、ぜひ参加してみてはいかがでしょうか。

なお、その他の2つのサービス「ゆうゆうサービス」と「外出支援サービス」については、次回のレポートの際に報告します。



10月1日(水)から

プラスチックごみの出し方が変わります

10月からプラスチックごみの資源化を促進するため、これまで燃やすごみとして回収していた製品プラスチックの一部を、資源物として回収します。

新しく資源物として回収するもの(製品プラスチックの一部)

50cm未満で、プラスチックのみでできているもの

(例) プラスチックのバケツ、ハンガー、タッパー型容器、クリアファイル、CDケースなど※分別方法の詳細は、今後、本紙(広報いんざい)などでお知らせします

問印西地区環境整備事業組合(印西クリーンセンター業務班) ☎46-2732、市クリーン推進課推進係 ☎33-4504

新しい健康増進・食育・歯科口腔の計画 (令和7年度~18年度)がスタートします

自分の健康は自分で作ることの実践・継続ができ、生涯元気で笑顔あふれる印西市を目指して、健康増進計画・食育推進計画・歯と口腔の健口腔プランの3つの計画を一体的に推進するための第3次健康いんざい21を策定しました。

◎閲覧場所…健康増進課、行政資料コーナー、各図書館、市ホームページなど

問健康増進課健康政策係 ☎33-3264

公民館の予約方法が変わります

公民館の使用申請期限が「使用日の3日前まで」から「使用日の前日まで」に変更となります(抽選申し込みによる予約は除く)。また、使用日の10日前までに取り消しを申し出た場合には、使用料が還付されるようになります。

問中央公民館 ☎42-2911

市ホームページにバナー広告

市ホームページのトップページにバナー広告枠を設け、企業広告などを掲載しています。

◎掲載料金…市内に事業所を所有する企業月額12,000円
市外に事業所を所有する企業月額15,000円

◎掲載期間…1ヶ月単位

申広告掲載申込書(市ホームページで配布)を下記へ

問秘書広報課広報広聴係 ☎42-5117

電話de詐欺 対策機器の貸与事業を実施

多発する電話de詐欺被害の防止を図るため、固定電話に接続して使用する自動通話録音機器の貸与を実施します。



◎貸与内容など

- 貸与台数50台
- 貸与機は1世帯1台
- 機器は貸与を受けた世帯で取り付け
- 貸与期間は3年間
- 貸与期間中の貸与機器の電気代・通信料金・故障の修繕費用などは、貸与を受けた世帯で負担

◎対象世帯…次の要件を全て満たす世帯

- 印西市に住民登録のある高齢者(年度の末日において75歳以上)と居住する世帯
 - 高齢者および同居する世帯の人が暴力団員などではない
 - 対策機器を設置できる固定電話がある
 - 千葉県警察から対策機器の貸与を受けていない
 - 対策機器と同等の機能を備えた電話機を所有していない
- 申令和8年2月27日(金)(必着)までに申請書(下記または市ホームページで配布)と本人確認できるもの(マイナンバーカードなど)の写しを下記へ※代理人が申請する場合は、高齢者からの委任状が必要

問市民活動推進課防犯対策係 ☎33-4435

第30回

日頃の練習の成果をステージで発表してみませんか

印西市民文化祭参加者募集

合唱の集い

時11月3日祝

内合唱(10分程度の発表)

対準備と運営に協力できる、市内で活動する合唱団体※ピアノ奏者は各自で手配

¥1団体1,500円程度

他詳細は3回程度の打ち合わせ(初回は6月21日(土)10時~)で決定



ダンスフェスティバルINZAI vol.20

【フラ部門】

時11月16日(日)

対講師(代理可)、代表者(2人以内)が打ち合わせに出席でき、市内で活動する営利目的ではない団体

定10団体(1団体50人以内) ¥1人千円

他詳細は打ち合わせ(1回)で決定



【総合部門】

時11月29日(土)、30日(日)

対講師(代理可)、代表者(2人以内)が打ち合わせに出席、およびリハーサルに参加でき、市内で活動する営利目的ではない団体

定20団体(1団体50人以内) ¥1人千円

他詳細は打ち合わせ(1回)で決定。リハーサルは10月13日祝に予定



〈共通〉

場文化ホール

申4月25日(金)までに市ホームページから、または文化振興課、各公民館、コスモスパレットへ(抽選)

問文化振興課文化振興係 ☎33-4836 Fax 42-0033



住宅用設備等脱炭素化促進のための補助金

市では、地球温暖化防止など環境への負荷低減を目的に、定置用リチウムイオン蓄電システムや家庭用燃料電池システム、窓の断熱改修、電気自動車などの導入費用に対する補助金を交付しています。

	対象	補助金額
戸建	家庭用燃料電池システム(エネファーム) ※停電時自立運転機能付きのみ	上限10万円
	定置用リチウムイオン蓄電システム ※太陽光発電設備を併設している場合のみ	上限7万円
	窓の断熱改修※既存住宅のみ。集合住宅含む	補助対象経費の1/4(上限8万円)
	電気自動車(EV)・プラグインハイブリッド自動車(PHV) ※太陽光発電設備を併設している場合のみ	太陽光のみ併設(上限20万円)、太陽光・V2H充放電設備併設(上限30万円)
	V2H充放電設備※太陽光発電設備を併設し、EVまたはPHVを導入している場合のみ	補助対象経費の1/10(上限25万円)
集合住宅	集合住宅用充電設備※設備費のみ	【住民のみ利用可の場合】国の補助金額の1/3(上限50万円) 【住民以外も利用可の場合】国の補助金額の2/3(上限100万円)
	集合住宅用充電設備の導入に係る住民の合意形成のための資料作成	上限15万円

※詳細は2次元コード

問環境保全課保全係 ☎33-4491





おでかけインフォメーション

千葉ニュータウン中央駅周辺での恒例イベント「ほくそう春まつり」を今年も開催します。今回も豪華ステージや楽しいブースも出店される予定です。

当日はいんざい君も皆さんをお待ちしています。また「電車いんざい君ぬいぐるみ」を1体1,300円で販売します。ぜひご来場ください。

時4月20日(日)10時~15時※雨天決行・荒天中止
場イオンモール千葉ニュータウン提携駐車場(中央北第1駐車場・中央北2-3-1)
内プロアーティストによる特設ステージ、各鉄道会社によるグッズ販売、ミニ電車の乗車コーナー、飲食・物販ブースなど
問交通政策課交通政策係☎33-4415



5月7日(水)、16日(金)、23日(金)、27日(火)、28日(水)

印西市の皆さんを招待 千葉ロッテマリーンズ公式戦

千葉ロッテマリーンズの公式戦に印西市民の皆さんを招待します。詳細は、申し込みサイトをご確認ください。

試合日時	対戦相手
5月7日(水)18時~	楽天
5月16日(金)18時~	北海道日本ハム
5月23日(金)18時~	埼玉西武
5月27日(火)18時~	オリックス
5月28日(水)18時~	オリックス



場ZOZOマリンスタジアム(千葉市) 内野指定席(フロア4)

対市内在住・在勤・在学者

定各日100組(200人)※1組1試合まで。※1組につき追加で4枚まで優待価格で購入可

申4月1日(火)12時~13日(日)22時までに特設サイト(2次元コード)から(抽選)

※抽選結果は4月下旬に球団よりメールでお知らせ

問マリーンズインフォメーションセンター☎0570-026-226



令和6年度印西市教育委員会児童・生徒表彰

問教育総務課総務係☎33-4702

新たに表彰が決定した皆さんに表彰状を授与しました(順不同、敬称略)。

個人

鈴木愛梨(小倉台小6年)

金太郎ホームPRESENTS 第49回 千葉県ミニバスケットボール大会 第3位

石黒瑞姫(小倉台小5年)

金太郎ホームPRESENTS 第49回 千葉県ミニバスケットボール大会 第3位

鶴木彩衣里(小林小5年)

令和6年度千葉県統計グラフコンクール 第3部 入選四席(統計協会長賞)

南里宗佑(印西中1年)

2024 CHIBA U13 ATHLETICS MEET 共通男子走高跳 第1位

海老原晏(印西中3年)

第50回全日本バトントワーリング選手権関東支部大会トゥーバトン女子U-15
第1位

団体

トルマリン(原山小6年)

FIRST LEGO League 2024-2025 Japan
Championship FLL Challenge 総合賞6位





健康・福祉情報



医療費通知を発送します

令和6年11月から12月分までの医療費通知を、国民健康保険に加入している人に4月中旬に発送する予定です。

問国保年金課給付係☎33-4464

国民健康保険税の税率などを改正

国民健康保険事業を安定して運営していくため、令和7年度から国民健康保険税の税率などを改正します。加入者の皆さんには、ご負担をおかけしますがご理解とご協力をお願いします。

国民健康保険税の改正内容

	令和6年度 (改正前)	令和7年度 (改正後)
医療分	所得割額	6.90%
	均等割額	23,500円
	平等割額	28,000円
後期高齢者 支援金分	所得割額	2.00%
	均等割額	9,000円
介護納付金分	所得割額	1.80%
	均等割額	13,000円

所得割額：加入者の前年中の所得に応じて計算されます

均等割額：加入者の人数に応じて計算されます

平等割額：一世帯につき課税される金額

問国保年金課保険税係☎33-4462

人間ドック・脳ドック検査費用を助成

◎助成額…検査費用の2分の1

※ 限度額【人間ドック】3万円

【脳ドック】2万円

■国民健康保険に加入している40歳以上の被保険者と後期高齢者医療制度の被保険者で、保険税(料)を完納し下記に該当する人

●国民健康保険に加入の場合、当該年度に特定健診を受診しない
●後期高齢者医療制度に加入の場合、市内在住で、

ワクチン接種情報

当該年度に健康診査を受診しない

※特定健康診査、健康診査を受診する場合でも、脳ドックのみの検査は対象となります

■申請書(下記窓口、各支所、中央駅前出張所、市ホームページで配布)を下記へ

問国保年金課給付係☎33-4464、高齢者医療年金係☎33-4470

国民年金保険料の変更

4月から令和8年3月までの国民年金保険料は、月額1万6,980円から1万7,510円に変更となります。保険料は、日本年金機構から送付される納付書を使い、銀行や郵便局、コンビニエンスストアなどで納付できます。なお、市役所では納付できませんのでご注意ください。

問船橋年金事務所☎047-424-8811

年金、健康保険の資格に 変更があったら届け出を

【国民年金第1号被保険者となるとき】

内会社を退職したとき(被扶養配偶者も同様)、配偶者の扶養から外れたとき(収入増や離婚など)

■市役所へ届け出(マイナポータルから電子申請可) 问市国保年金課高齢者医療年金係☎33-4470へ届け出

【国民年金第3号被保険者となるとき】

内配偶者の扶養になったとき(結婚や退職など)、配偶者が会社を変わったとき ■配偶者の勤務先へ届け出 问船橋年金事務所☎047-424-8811

【国民健康保険の加入者が就職で職場の健康保険に加入したとき】

■問職場の健康保険資格確認書等を受け取ったら、市国保年金課保険税係☎33-4462で国保の脱退手続きが必要

シニア安心安全講座「筋力低下を防ぎ、 疲れにくい身体を目指そう」 ～YOGAの効果を感じよう～

問4月23日(火)10時～11時15分 場総合福祉センター 内心と体の安定、身体のしなやかさを感じるヨガをする 講小堀礼子氏(全米ヨガアライアンスRYT200修了) 问市内在住の60歳以上 定15人 他ヨガマット、タオル持参 申4月2日(木)9時から(先着順) 问総合福祉センター☎42-0144

オレンジカフェにきませんか？

〈共通〉 内認知症に関する情報交換や日々の生活で心配なことなどを相談できます 内認知症の人や家族、認知症介護の経験者、認知症に関心のある人 定20人 申電話で(先着順)

【オレンジカフェ・もの】

問4月26日(土)13時30分～15時30分 場本塙公民館 问本塙地域包括支援センター☎85-4845

【オレンジカフェ・ほっとはあと】

問4月22日(火)13時30分～15時30分 場東京基督教大学 问印西南部地域包括支援センター☎37-3120

シルバー人材センター会員

【入会説明会】問①4月8日(火)、5月13日(火)、6月10日(火)10時～②4月22日(火)、6月20日(金)10時～③5月23日(金)10時～ 場①コスモスパレット パレットⅠ②そうふけ公民館③総合福祉センター 内センター会員の仕事内容について 问市内在住の60歳以上 ￥入会する場合は3,600円(年会費) 问市シルバー人材センター☎29-4468

印西市ヘルスマップ教室の会場と電話番号が変わりました

そうふけふれあいの里の改修工事が完了しましたので、4月からの印西市ヘルスマップ教室の会場と電話番号は下記のとおりとなります。

場そうふけふれあいの里(草深924)



問印西市ヘルスマップ教室☎37-3510・

9時～16時30分※日曜、月曜日、祝日休館

印西地区手話奉仕員養成講座(前期)

問6月11日(水)～令和8年1月28日(水)14時～16時(全27回) 場保健福祉センター(白井市) 内印西市・白井市・栄町のいずれかの在住・在勤者 定20人

￥5,390円(テキスト代)、任意1,760円(手話動画視聴料)、4,300円(日本聴覚障害新聞購読料) ※テキストは後期も使用 申5月16日(金)まで 问千葉聴覚障害者センター☎043-308-6373 FAX043-

308-6400 HPwww.chibadeaf.or.jp

風しんワクチンの予防接種費用助成の対象者条件が一部変更になりました

■接種当日に、市に住民登録がある①または②に該当する18歳以上で、抗体検査で抗体が低く予防接種をした人※抗体が低いとは、HI法で32倍未満・EIA(IgG)法で8.0未満のこと

①妊娠を希望する女性とそのパートナー
②妊娠のパートナー※婚姻の届出はしていないが、事実上婚姻関係と同様の事情がある人を含む
■接種日から1年後までに、必要書類を健康増進課へ

◎必要書類…申請書兼請求書、領収書の原本、予防接種(MRワクチン・風しんワクチン)を受けたことが分かる書類の写し、風しん抗体検査の結果が分かる書類の写し、振込先口座が分かるものの写し、本人確認書類

帯状疱疹ワクチン予防接種の公費助成

4月1日からは任意接種に加え、定期接種による公費助成が開始となりました。

※右表参照

帯状疱疹ワクチン予防接種

	定期接種	任意接種
対象者	●今年度満年齢を迎える、65歳、70歳、75歳、80歳、85歳、90歳、95歳、100歳以上※100歳以上は令和7年度のみ ●60歳から64歳までの、ヒト免疫不全ウイルスによる免疫機能に障がいを有する人(身体障害者手帳1級所持者)	接種当日に、市に住民登録がある50歳以上で、定期対象者を除いた人 ※過去に帯状疱疹にかかったことのある人も可
ワクチン	生ワクチンと不活化ワクチンのどちらか※生ワクチンは1回、不活化ワクチンは2カ月から6カ月の間隔で2回接種。免疫抑制状態の人は生ワクチンは不可	
助成額・助成回数	生ワクチンは1回4千円、不活化ワクチンは1回1万円(最大2回まで)	
予診票	市内委託医療機関にある予診票を使用	
接種方法	対象者には、4月に市から案内はがきを送付。はがきとマイナンバーカードなどの本人確認書類、自己負担金を市内委託医療機関に持参	マイナンバーカードなどの本人確認書類、自己負担金を市内委託医療機関に持参
市外で接種する場合	総合保健センターへ連絡してください。 予診票を送付します	一度、全額自己負担の上、償還払いの申請をしてください
接種期限		令和8年3月31日(火)

おはなし会(4月)紙芝居や大きな絵本など、楽しいおはなしをご用意しています。

【大森図書館】13日(日)、27日(日)14時～ 【小林図書館】26日(土)10時30分～ 【そふけ図書館】毎週土曜日15時～

【印旛図書館】17日(木)11時～ 【本塙図書館】19日(土)10時30分～

【小倉台図書館】毎週日曜日10時30分～ 【印旛図書



4月は若年層の性暴力被害予防月間

10代・20代の若年層を狙った性犯罪や性暴力は、その未熟さに付け込んだ許し難い重大な人権侵害です。

特に4月は進学・就職などに伴い若年層の生活環境が大きく変わることで、AV出演被害、JKビジネス、レイプドラッグ、酔させて性的行為を強要、SNSを利用した性被害、セクハラ、痴漢などの被害に遭うリスクが高まります。

誰もが被害者にも加害者にも、そして傍観者にもならない意識が大切です。

相手が同意していない性的な行為は暴力であり許されません。また、もし自分が同意していない性的な行為をされたら、それは性暴力被害です。

ためらわずに相談してください。



- ▶性犯罪・性暴力被害者のためのワンストップ支援センター ☎#8891(はやくワンストップ)
- ▶性犯罪被害相談電話 ☎#8103(ハートさん)
- ▶警察相談専用電話 ☎#9110
- ▶性暴力に関するSNS相談「Cure time(キュアタイム)」
<https://curetime.jp/>
- ▶女性の人権ホットライン(法務局) ☎0570-070-810

問男女共同参画センター ☎36-4174

263

SNS活用世代の子どもと 楽しい生活時間を作るコツ！



近年では、スマートフォン、ゲーム機器の利用が急速に進んでおり、SNSなどを利用する機会が多くなっています。インターネットの利用率では2歳で62.5%、12歳以上で約99%と年齢とともに高くなっています。

SNSなどは、情報の入手やコミュニケーションの方法の一つとして欠くことができないものとなっていますが、一方で中毒性や犯罪を引き起こすといった問題も生じています。上手に向き合うためには家庭でのルールを作りましょう。

●使用時間の制限

世界保健機関(WHO)では、5歳まではテレビやゲームの画面を見る時間を1日1時間未満に制限することを推奨しています。

●子どもとルールをつくる

楽しい時間であるよう細かすぎないルールにし「もう少し」という子どもの希望にも耳を傾けてあげましょう。子どもは急にルールを守れるものではなく、年齢や発達とともにコントロールできるようになるので、繰り返しルールの確認をしていきます。「〇〇したらゲーム」というルールを作ることなども有効ですが、子どもが気持ちを切り替えられた行為に関心を持ち、「自分で気づいてきたね」と言葉でほめてあげるとよいでしょう。

●生活時間を乱さない利用

「何時から何時までは食事の時間ね」と時間の区切りをつけるルール作りも大事です。「ゲーム依存」という言葉がありますが、ゲームを長時間することが依存というわけではありません。もしかするとお風呂に入りたくない、興味がないなどの気持ちから現実逃避するためにゲームを利用しているのかもしれません。ゲームだけを悪者にせず、生活時間のあり方についても子どもと一緒に話し合いをしましょう。

●ペアレンタルコントロール

インターネットを利用の際、不適切な情報の閲覧やコンテンツの利用を制限するなど、保護者による管理や、子どもの判断力に合わせた利用環境を整えることが重要です。

問子ども家庭課母子保健係 ☎33-4762

保健センター こども家庭センター

通信

▼健康づくり相談(一般対象・予約制)

毎月曜～金曜日9時～16時

場総合保健センター(コスモスパレット パレットⅡ)、ふれあいセンターいんば、大森保健センター 内血圧測定、体組成測定、健診結果の見方や生活習慣病予防についての相談、食事や栄養についての相談(食生活分析)、歯についての相談(個々に合ったブラッシング指導など)、禁煙相談

申込所する2日前(休日の場合はその前日)まで

※電話相談可

問健康増進課健康支援係 ☎33-3270

▼乳児相談(対象者へ個別に通知)

ころころ相談(集団)

内子どもの成長や生活などについての相談

対4～6カ月ごろ

問子ども家庭課母子保健係 ☎33-4762

▼オンライン離乳食教室(対象者へ個別に通知)※定員制

内栄養士、歯科衛生士による講話、

質問コーナー

対5～7カ月ごろ

問子ども家庭課母子保健係 ☎33-4762

ご相談は
電話・メールでも可

▼幼児健診(対象者へ個別に通知)

1歳6カ月児健診

内集団: 身体計測、内科健診

個別: 歯科健診、フッ化物塗布あり(希望者)

対1歳6～7カ月ごろ

2歳児歯科健診

内個別: 歯科健診、フッ化物塗布あり(希望者)

対2歳6カ月ごろ

3歳児健診

内集団: 身体計測、眼科(屈折・眼位)検査、尿検査、内科健診

個別: 歯科健診、フッ化物塗布あり(希望者)

対3歳4～6カ月ごろ

問子ども家庭課母子保健係 ☎33-4762

妊娠子育て相談「こまつな」LINE

「こまる前につながる」。

妊娠や子育てに関するお困りごとに、子ども家庭課の職員がお答えします。
お友達追加は2次元コードから。



転入者の皆さんへ

【子ども家庭課母子保健係(☎33-4762)へ】

- 妊娠中の人は、母子健康手帳別冊の差し替えが必要です。印西市発行のものをご利用ください
- 就学前の子どもがいる人は、健診状況をお知らせください

【健康増進課感染症予防係(☎33-3785)へ】

- 予防接種の予診票は、印西市のものと差し替えが必要です



【健康増進課健康支援係(☎33-3270)へ】

- がん検診などの受診を希望する場合は、申し込みが必要です



ZAI INFORMATION

※各公民館・図書館・福祉センター、中央駅前地域交流館の受け付けは9時～

職員募集



会計年度任用職員・パートタイム (市立保育園・登録制)

◎勤務時間…①②平日7時～19時、土曜日7時～17時の間で、1日7.5時間、または6時間程度③平日7時～9時30分、または16時～19時の延長保育時間※園の状況により勤務時間が異なる

◎時給…①1,690円②1,860円③1,440円～1,490円※諸手当あり

内保育に関する事…対①保育士②正看護師の資格を有する人③資格不問 申履歴書(写真貼付)、①②は資格証の写しを下記へ

問保育幼稚園課入園係☎33-4651

会計年度任用職員・パートタイム (子育て支援課・登録制)

◎任用期間…5月1日～令和8年3月31日

◎勤務時間…①③火曜～日曜日の週4～5日(シフト制。土日どちらかの勤務あり)②月曜～金曜日9時～17時の週2日程度(シフト制)

◎時給…①1,670円②③1,850円※支給要件により交通費あり

場①中央駅前児童館、または滝野子育て支援センター②③子育て支援課、市内各児童館、滝野子育て支援センターなど 内事業の実施および補助、親子・児童への遊びの指導や育児相談など 対①保育士または幼稚園・小学校・中学校教諭のいずれかの資格を有する人②③助産師または保健師の資格を有する人 申4月15日火までに履歴書(自筆・写真貼付)と資格証の写しを下記へ

問子育て支援課支援係☎33-4640

会計年度任用職員(文化振興課)

◎任用期間…6月1日～令和8年3月31日

◎勤務時間…平日週2日または3日8時30分～17時15分

◎時給…1,440円～1,490円※諸手当あり

場文化振興課他 内資料作成および文化財業務の補助 対パソコン操作ができ、普通自動車運転免許を有する人 定2人程度 申4月15日火(必着)までに履歴書(写真貼付)を下記へ※面接は別途通知

問文化振興課文化財係☎33-4714

スポーツ



市民春季ソフトテニス大会

時5月11日(日)8時～※予備日18日(日)
場松山下公園(1～4番テニスコート)

4月の市民課窓口業務の
土曜・日曜開庁(祝日除く)

▶市役所本庁…12日(土)、26日(土)8時30分～17時15分
土曜日8時30分～12時 ▶中央駅前出張所…5日(土)、19日(土)8時30分～17時15分
▶滝野出張所…毎週土曜、日曜日8時30分～17時15分

沼の水質浄化を進めていくには、浄化槽を管理する皆さんの協力が必要です。

◎保守点検…保守点検業者による点検

◎清掃…市の許可を受けた業者による汲み取り

◎法定検査…年1回の指定機関による検査

※保守点検、清掃の回数は浄化槽の処理方式や規模により異なる

問環境保全課保全係☎33-4491

地下水汚染に係る家庭用浄水器の購入および設置費用に補助

市では、地下水汚染対策の推進を図り、市民の健康を保持するため、次に該当する項目について、汚染が確認された井戸水を使用している市民を対象に、浄水器の設置費用の一部を補助しています。

設置する前に、必ず下記へ申請してください。

※手続きなどの詳細は下記へ

【対象浄水器】

①次の項目において基準値を超過し、それぞれ基準に適合する水質に浄化する機器

●硝酸性窒素および亜硝酸性窒素(10mg/l) ●ヒ素(0.01mg/l) ●トリクロロエチレン(0.01mg/l) ●テトラクロロエチレン(0.01mg/l) ●1,2-ジクロロエチレン(0.04mg/l)

②次の全ての項目に該当すること

●飲料水を供給する給水装置に接続できる ●浄水能力が1時間当たり5L以上である ●通常の使用方法における耐用年数が5年以上である ●製造者による無償修理保証期間が1年以上である

【対象基数】

1世帯当たり1基※2世帯以上の世帯が同一の住居に居住する場合は、1住居当たり2基まで

【補助対象者】

次の全ての項目に該当すること
●市内に専用住宅などを所有し、その住宅に居住している ●住宅の敷地に隣接する道路に上水道配水管が敷設されていない人で、地下水の他に飲料水の確保が困難、かつ当該地下水の水質が基準水質に適合していない ●5年以内に補助対象浄水器の購入および設置に係る補助を受けていない ●補助対象者および同一世帯員が、市税などの未納がない ●申請者が実績報告書を提出する時点で、当該浄水器を設置した所在地が、申請者の住所として住民基本台帳に登録されている

【補助率】

浄水器購入および設置に要する費用の2分の1(上限15万円)

問環境保全課指導係☎33-4495

農業



草深ふるさと農園を利用しませんか

市民の皆さんのが野菜作りを楽しめ

る草深ふるさと農園の5月からの利用者を募集します。土や緑との触れ合い、生きがいづくり、健康づくりに役立ててみませんか。

◎貸付期間…5月1日(木)～令和8年3月31日(火)

◎区画面積…約30m²

◎募集区画数…15区画程度(1世帯1区画)

対市内在住で、現在当農園を利用していない世帯 ￥4,950円(5月からの11カ月分) 申4月15日(火)までに2次元コードから、または申込書(下記窓口、市ホームページで配布)を下記へ(抽選) 問農政課農政係☎33-4487



森林整備事業補助金に対し 市が追加補助

県では、森林の適正な整備を行い、林木の健全な成長を促進し、森林の持つ多面的機能を高度に発揮する優良な森林を造成することを目的として、森林の整備を行う森林所有者などに対し補助金を交付しています。

また市では、森林整備の充実を図るために、県の補助金に追加補助を行っています。

対下刈り(8歳級以下)、枝打ち(6歳級以下)、間伐(12歳級以下)、除伐(5歳級以下、天然林は12歳級以下)、獣害対策の竹林整備(20%以上の伐倒)など 申4月30日(水)まで 問農政課農政係☎33-4487

北部家畜保健衛生所が移転統合

北部家畜保健衛生所が東部家畜保健衛生所に統合され、それに伴い事務所が移転となりましたので、ご利用の際にはご注意ください。

【統合後連絡先】

東部家畜保健衛生所(〒289-3182 北埼玉市今泉7142) ☎0479-85-8900 FAX0479-85-5932

相談



司法書士無料相談会

時4月9日(火)18時～20時 場コスモスパレット パレットⅠ 内相続・贈与などの不動産登記、多重債務問題、成年後見・少額訴訟、会社設立・役員変更などの商業登記など 申当日会場で19時30分まで 問千葉司法書士会佐倉支部・植月☎45-0983

税金



4月8日(火)発送予定

固定資産税・都市計画税の納税通知書

令和7年度固定資産税・都市計画税の納税通知書を発送します。最寄りの金融機関やコンビニエンスストア(一部除く)でも納付ができます。

※詳細は納税通知書参照

問【土地の課税】課税課土地係☎33-



栄養士の にこにこクッキング

たけのこごはん

レシピ提供：保育幼稚園

No.73

子どもたちもよく食べる、鶏ひき肉が入った具だくさんの「たけのこごはん」です。



材料(4人分)

米…1と1/2カップ
たけのこ(水煮)…60g
ニンジン…中1/5本
油あげ……………1枚
干しシイタケ…2枚
鶏ひき肉…………30g
サラダ油…大さじ1/2
酒……………小さじ1
しょうゆ……………
……大さじ1と1/2
砂糖……………小さじ1強
干しシイタケの戻し汁……………150ml

調味料

作り方

- ①米は規定量の水加減で炊く。
- ②干しシイタケは水で戻しておく。油あげは油抜きしておく。
- ③たけのこは食べやすい大きさに切り、ニンジンと油あげは千切り、戻した干しシイタケは軸と石づきを取り除いて千切りにする。
- ④鍋を熱し、サラダ油を入れ、鶏ひき肉を入れて炒める。色が変わったら干しシイタケの戻し汁とニンジンを入れ、さらに炒める。
- ⑤ニンジンがやわらかくなったら、たけのこ、油あげ、干しシイタケを入れ、調味料を加えて汁けがなくなるくらいまで煮詰めていく。
- ⑥炊き上がったご飯に⑤をよく混ぜ合わせ、器に盛り付ける。

1人分の栄養価

エネルギー 292kcal 脂質 5.1g
たんぱく質 7.6g 食塩相当量 1.0g

ふるさと探訪 タイムスリップ・インザイ

No.31

いた・び 板碑—石で造られた供養塔—

日本では仏教が伝来して以降、人々は信仰に基づいて数多くの仏塔を造っており、その素材は木、石、土などで、規模も大小さまざまです。

なかでも中世といわれている鎌倉時代から室町時代（1200年代後半から1500年ごろ）にかけて、「板碑」という石で造られた供養塔が数多く造されました。板碑は「板石塔婆」ともいい、石を板状に加工し、梵文で仏や菩薩などの本尊を示す種子、造立の趣旨、年号などを刻みます。

その中で、旧武藏国・秩父地方を産地とする緑泥片岩を使ったものを「武藏型」といい、筑波地方を産地とする黒雲母片岩で造られたものを「下総型」といいます。これらの石は千葉県では採取できないため、単に信仰だけでなく、物の流通を知る資料としても注目されています。下総型は利根川下流域に多く分布しており、印西市域はこの2つの型式が交差している地域で、市史編さん事業では中世編の編さんにあたり、板碑に注目し調査を進めています。市では市指定文化財に4件の板碑を指定しており、また、龍腹寺の境内からは、昭和47（1972）年に破片を含む871点という大量の板碑も発見されています。

板碑の調査は近年、3次元計測（フォトグラメトリ）による記録で調査時間の短縮が図られ、調査によって板碑に与えるダメージも軽減することができるようになりました。

板碑の持つ情報は、当時の人々の信仰や宗教、流通や経済などを知ることができる、古文書にも劣らない貴重な歴史資料といえるでしょう。



▲市史編さん事業・板碑調査の様子(吉高羽黒板石塔婆)

あつまれ! INZAI ベイビーズ

4月

生まれのみんな



令和6年生まれ

秋田 莉子ちゃん

最近あっち(立っち)が得意の莉子さん。我が家ではあっちベイビーと呼ばれています。守りたい、その笑顔。



令和5年生まれ

日向寺 伯ちゃん

車が大好きでいつもニコニコ笑顔の伯くん♡これからもお姉ちゃんと仲良く元気に大きくなってね！



令和6年生まれ

荻田 紡玖ちゃん

いつも紡玖の笑顔に支えられていますよ。1歳おめでとう！これからも皆で元気に楽しくいきましょう！

赤ちゃんの写真募集中!

対市内在住で、掲載希望月に誕生日を迎える、満2歳までの赤ちゃん
※応募方法などの詳細は、2次元コード



子育てTIME

各子育て支援センター・保育園・認定こども園・児童館などでは、親子で楽しめるイベントや講座などを開催しています。
詳細は各施設のおたより（2次元コード）をご覧ください。



いんざい しそん図鑑

ニホンカナヘビ

ニホンカナヘビは、名前に「ヘビ」とついでいますがトカゲの仲間で、カナヘビ科カナヘビ属に分類される爬虫類です。

全長は5~25cm程で、ザラっとした褐色のうろこと長い尻尾を有します。昼行性で、草原や山林のほか、民家の庭先などにも現れ、日当たりのよい場所で日光浴をしている姿を目にすることもあります。動きが素早く、主食は昆虫やヤモドリ、トカゲ同様に敵に襲われると尻尾を切り離し、動く尾を巻いて逃げたりもします。名前の由来は諸説ありますが「愛蛇」=「可愛い蛇」ともされており、かまばことも呼ばれています。

環境保全課保全係 ☎ 33-4491



NO.31