

熱中症に気を付けましょう



これからの暑い夏に向けて、熱中症対策が必要です。熱中症について、事前に予防方法や対処方法を知っておきましょう。

☎健康増進課健康支援係 ☎33-3270

こんな症状が起きたら、**熱中症**を疑いましょう！

軽度

- ・目まい
- ・立ちくらみ
- ・筋肉痛
- ・汗が止まらない

中度

- ・頭痛
- ・吐き気
- ・体の倦怠感
- ・虚脱感

重度

- ・けいれん
- ・意識がない
- ・呼び掛けに反応しない
- ・会話が不明瞭

熱中症の応急処置

周囲の人などに熱中症を疑う症状が現れたら、落ち着いて状況を確認して対処しましょう。初期の対処が肝心です。

チェック1 上記のような熱中症を疑う症状がありますか？

はい

チェック2 呼び掛けに反応がありますか？

はい

涼しい場所へ避難し、服を緩め体を冷やす

チェック3 自分で水分を摂取できますか？

はい

水分・塩分を補給しましょう

補給には、塩分が入ったスポーツドリンクや経口補水液、食塩水などが好ましい。

チェック4 症状は良くなりましたか？

はい

十分に休息を取り、回復したら帰宅しましょう



救急車を呼びましょう

救急車が到着するまでの間に応急処置をしましょう。呼び掛けに反応しないときは、無理に水を飲ませてはいけません。

涼しい場所へ避難し服を緩め体を冷やす

屋外の場合は、タオルなどを水でぬらして、首・脇の下・太ももの付け根などを冷やしましょう。

医療機関へ



暑さを避ける！



「熱中症警戒アラート」発表時には、外出をなるべく控え、暑さを避けましょう

扇風機やエアコンで温度を小まめに調節



遮光カーテン、すだれ、打ち水を利用



外出時には日傘や帽子を着用



天気の良い日は日陰の利用、小まめな休憩



吸湿性・速乾性のある通気性の良い衣服を着用



保冷剤、氷、冷たいタオルなどで、体を冷やす



小まめに水分を補給する！

室内でも、外出時でも、喉の渇きを感じていなくても小まめに水分・塩分などを補給



●熱中症予防のための情報・資料サイト

熱中症予防のための情報・資料

https://www.mhlw.go.jp/seisakunitsuite/bunya/kenkou_iryou/kenkou/nettyuu/nettyuu_taisaku/



スマホでも見られます



参加者募集

イングリッシュアカデミー

★ホップ & ステップ★

(印西市小学生英語研修)

市内在住の小学生を対象として、ALTや日本人ボランティアとの英語でのコミュニケーション活動や、海外の人との英語でのオンライン交流などを行います。英語学習に対する意欲と実践的な英語コミュニケーション能力の向上を図るとともに、異文化への理解を深め、国際化に対応できる人材を育成することを目的として、毎年開催しています。

イングリッシュアカデミーホップ

時7月23日(水)①午前②午後
 内ALTや日本人ボランティアと一緒に英語を用いたコミュニケーション活動を行う
 対市内在住の小学3・4年生
 定①②各60人



イングリッシュアカデミーステップ

時7月24日(木)①午前②午後
 内①海外の学生とオンラインでつなぎ、印西市の紹介をしたり、外国の文化を見たり聞いたりする活動を行う
 ②ALTとコミュニケーションを中心とした英語力をブラッシュアップさせる活動を行う
 対市内在住の小学5・6年生
 定①②各45人



〈共通〉

場牧の原小学校

日6月16日(月)の17時までに2次元コードから(抽選)

問指導課指導係 ☎33-4705



World No Tobacco Day

5月31日(土)は世界禁煙デー

世界禁煙デーは、たばこによる健康被害を考える日です。禁煙や受動喫煙防止への意識を高めることを目的とした国際的な取り組みとして、世界保健機関(WHO)が制定しました。

また、厚生労働省は世界禁煙デーに合わせ、毎年5月31日から6月6日を「禁煙週間」と定め、禁煙とたばこの健康被害防止を啓発するための活動を行っています。

「煙を憎んで人を憎まず」禁煙は、自分と周囲の健康を守る第一歩

たばこには約5,300種類以上の化学物質が含まれているといわれており、そのうち約70種類が発がん物質とされています。

たばこの煙の到達距離は直径14mの円周内(約95畳)と広い範囲に広がります。これほどになると、周囲の非喫煙者の健康リスクを0にすることは困難となり、喫煙所があっても安心とは言い難いでしょう。また、日本では年間受動喫煙による疾患で約1万5千人が、能動喫煙による疾患で約12万人が亡くなっているともいわれています。

禁煙週間は、たばこの害を再認識し、健康的な生活を考える大切な機会です。禁煙は、一人で頑張るよりも禁煙外来など医療のサポートを受け、失敗しても自分を責めずに、何度でもチャレンジすることが大切です。

ポスター展示会のお知らせ

市内にある木刈中学校と印旛明誠高等学校の美術部の生徒が制作した、たばこの害や禁煙の大切さを伝えるポスターを展示します。若い世代が描く力強いメッセージをぜひご覧いただき、たばこの健康リスクや禁煙の大切さについてもう一度考えてみませんか。

時5月24日(土)～6月8日(日)

場イオンモール千葉ニュータウンモール棟3階東ブリッジ

問健康増進課健康支援係 ☎33-3270

証明書コンビニ交付サービス停止のお知らせ

システムのメンテナンス作業のため、5月25日(日)は終日マイナンバーカード(個人番号カード)を利用した証明書(住民票・印鑑登録証明書・戸籍証明書・税証明書)のコンビニ交付サービスを停止します。証明書の取得ができなくなりますのでご注意ください。

※戸籍証明書は26日(月)も停止します

問【住民票・印鑑登録証明書について】市民課住民記録係 ☎33-4442【戸籍証明書について】戸籍係 ☎33-4440【税証明書について】課税課市民税係 ☎33-4443

精神障害者に対する運賃割引制度

4月からの鉄道会社における旅客運賃の割引制度を利用するためには、精神障害者保健福祉手帳に「第1種」「第2種」の記載が必要です。

「第1種」「第2種」の記載がない手帳をお持ちの人は、「第1種」または「第2種」に該当することを証明するスタンプを押印しますので、精神障害者保健福祉手帳を持参の上、障がい福祉課、各支所市民サービス課までお越しください。

問障がい福祉課支援係 ☎33-4136

J-ALERT (アラート) 全国一斉情報伝達試験の実施

地震や弾道ミサイル攻撃などの発生時に備え、Jアラートの全国一斉情報伝達試験を実施します。当日は、市内の防災行政無線で試験放送を行います。実際の災害ではありませんので、ご注意ください。

時5月28日(水)11時

◎試験内容…防災行政無線の放送、防災メール、防災X、市公式LINE、電話、ファクス、市ホームページ、全国避難所ガイド、Yahoo!防災速報による情報配信※防災メール、防災X、市公式LINE、電話、ファクスは市に登録した人に限る

◎放送内容…上りチャイム音+「これは、Jアラートのテストです」×3回+「こちらは、防災印西です」+下りチャイム音

問防災課危機管理室 ☎33-4428

完全予約制

令和7年度の集団健(検)診が始まります

過去4年間に印西市で健(検)診を受けたことがある人、節目健(検)診対象の人、35歳以上の国民健康保険加入者、無料クーポン対象者、すでに受診券の申し込みをしている人には、5月下旬頃に受診券を送付します。

受診券が届かない人は、下記のとおり申し込みが必要です。なお、集団健(検)診は完全予約制となります。詳しくは、受診券に同封されている「受診券の取扱説明書」を必ずご確認ください。

また、健(検)診を受ける日時点で市外へ転出している場合、印西市の健(検)診は受けられません。

受診券申し込み方法

◎電子申請の場合…2次元コードから、または市ホームページ 受診券 検索



◎郵送の場合…はがき、または封書に住所、氏名、生年月日、電話番号、および「受診券希望」と記載し、切手を貼付の上、印西市総合保健センター内健康増進課健康支援係(〒270-1340印西市中央南1-4-3)へ

問健(検)診専用ダイヤル(健康増進課健康支援係) ☎33-3795平日9時～17時

正しい情報を入手し、家族や地域で共有しよう

災害などの情報伝達手段

市は、災害時などに、防災行政無線をはじめとするさまざまな手段で情報伝達を行います。災害などの状況によっては、各情報伝達手段も影響を受ける可能性がありますので、複数の手段を活用して情報を入手してください。

☎防災課危機管理室 ☎33-4428

むやみに移動を開始せず落ち着いた行動を

大規模な災害発生時には、火災や建物からの落下物などで、けがをする危険がある他、公共交通機関が運行を停止するなどし、帰宅が困難になることが予想されます。

災害発生時は次の点に注意して、落ち着いた行動を心掛けましょう。

- 身の安全を確保し、職場や集客施設などの安全な場所にとどまる
- 災害用伝言ダイヤル「171」などで、家族の安否などを確かめる
- 交通情報や被害情報などを入手する

防災行政無線【音声】

登録
不要

市内全域に災害発生時の緊急情報（避難情報など）や行方不明者情報などの屋外放送を実施

防災行政無線テレホンサービス

【☎0800-800-0864】

登録
不要

防災行政無線の放送内容を電話で聞くことができます。料金は無料。※放送直後は回線混雑のため、電話がつながりにくい場合があります

エリアメール/緊急速報メール

【ドコモ・au・ソフトバンク・楽天】

登録
不要

上記事業者と契約した携帯電話やスマートフォンに緊急地震速報、特別警報、避難情報、国民保護情報など、極めて危険度の高い重要な情報を配信



印西市公式ホームページ

防災行政無線の放送内容や災害発生時の緊急情報（避難情報など）を配信

HP <https://www.city.inzai.lg.jp>



印西市防災メール

防災行政無線の放送内容や災害発生時の緊急情報（避難情報など）を配信

2次元コードから、または
t-inzai@sg-p.jpへ
空メールを送信



印西市公式LINE（ライン）

防災行政無線の放送内容や災害発生時の緊急情報（避難情報など）を配信

2次元コードから



印西市防災X（エックス）

防災行政無線の放送内容や災害発生時の緊急情報（避難情報など）を配信

2次元コードから



印西市防災ポータルサイト

防災行政無線の放送内容や災害発生時の緊急情報（避難情報など）、ライフライン情報などを配信

HP <https://www.city.inzai.lg.jp/bousaiportal/>



全国避難所ガイド

専用アプリで、防災情報の通知や防災行政無線の放送内容を、音声および文字の両方で受信できます。スマートフォンの言語設定により、多言語（英語・中国語・韓国語）にも対応

2次元コードから、または「App Store」「Google Play」で検索



Yahoo! 防災速報

専用アプリで、防災情報を文字で受信できます

2次元コードから、
または「App Store」「Google Play」で検索



固定電話音声配信サービス

災害発生時の緊急情報（避難情報など）を、自宅の固定電話へ音声で配信
※リダイヤルや聞き直しにも対応

防災課、各支所・出張所で事前に要申請



FAX配信サービス

災害発生時の緊急情報（避難情報など）を、自宅のFAXへ文字で配信

防災課、各支所・出張所で事前に要申請

自主防災組織を作しましょう

自主防災組織は、地域住民で運営する任意の防災組織です。平常時には防災訓練、また災害時には避難の手助けや避難所運営の協力など、地域の防災力として活動しています。現在、市内には100を超える組織があります。防災の基本は、自助・共助・公助です。共助の力を高めていくため、市では、自主防災組織に以下の助成を行っています。

自主防災組織への助成

- ①自主防災組織結成時に、1団体当たり50万円以内の資機材助成
- ②自主防災組織結成時の資機材助成を受けた日から25年以上経過した団体に、1団体当たり30万円以内の資機材助成
- ③自主防災組織で行う防災訓練に「参加者（登録世帯が上限）×100円+1万円」を助成

☎防災課危機管理室 ☎33-4428



災害時協力井戸を募集

災害時は、ライフラインの損傷などにより、生活に欠かせない水の供給が十分に行われない場合があります。市では、災害時に無償で井戸水を提供していただける井戸の所有者を募集しています。ご協力いただける人や事業者は、下記へ連絡してください。

登録できる井戸の条件など

- 災害時に無償で提供できる
- 市内にある電動式、手動式、またはその併用のポンプ井戸
- 適正に管理され、現在使用中で、今後も使用する予定のある井戸
- 洗面、洗濯、トイレなどの生活用水として使用できる水質
- 災害時協力井戸の標識（右上画像）を家の外の分かりやすい場所に表示できる

☎防災課危機管理室 ☎33-4428

災害時協力井戸





夏休み期間中の学童クラブの短期入所

市内の学童クラブなど(以下クラブ)では、小学校の夏休み期間に入所を希望する児童を受け入れます。

なお、希望するクラブが定員に達しているときは、下表のクラブを案内する場合があります。

◎入所資格…市内の小学校に就学中で、夫婦共働きなどで、保護者など他に監護する人がいない家庭の児童、または保護者や家族が疾病などのため、家庭で適切な監護を受けられない児童

⌚夏休み期間中の8時～19時(日曜日、祝日は休所)

💰1日当たり千円(月額上限あり)

📅5月19日(月)から6月6日(金) (必着) までに、下記の申込書類を各クラブへ(先着順ではありません)

※生涯学習課、各支所・出張所などでは受け付け不可

◎申込書類

【No.1～3】学童クラブ入所許可申請書、保護者の就労証明書、または日中、家庭にいないことを証明できる書類、児童の健康状況等調査(各書類は各クラブ、生涯学習課、各支所、中央駅前出張所、市ホームページで配布)

【No.4～9】各クラブで配布。詳細は要確認

※いずれのクラブも募集人数を超過した場合は、各クラブで判断

No.	名称	募集人数	住所	電話番号
1	印西市立木刈学童クラブ	若干名	木刈2-6	46-8592
2	印西市立平賀学童クラブ		平賀1161-2	98-3501
3	印西市立いには野学童クラブ		若萩3-9	98-1198
4	松崎学童クラブ		松崎517	46-3928
5	星虹学童クラブ		戸神609-2	48-5589
6	レインボー学童クラブ		草深1105-1	37-4500
7	レインボー第2学童クラブ		中央北1-1 APOLLO PLANT MALL2階	76-9798
8	DUCK学童クラブ		草深2220-14	85-7360
9	原すくすく児童クラブ			

※いには野学童クラブは、いには野小学校に通学する4年生以上の募集になります

📞生涯学習課放課後児童支援係 ☎33-4729

子ども医療費の助成

高校3年生相当年齢までの医療費の一部または全部を助成します。助成を受けるには申請が必要です。出生や転入などから1カ月以内に申請してください。

【資格がなくなったら受給券の返納を】

市外に転出した場合は、転出日の前日までの資格となります。また、高校3年生相当年齢の場合は年度末で資格がなくなります。

資格のない人が受給券を使用すると返還請求の対象となります。必ず返納するか、破棄してください。

◎返納先…子育て支援課(郵送可)、各支所・出張所、大森・高花保健センターの回収ボックス

📞子育て支援課給付係 ☎33-4645

外国人の皆さんへ For Foreign Residents

= 「いんざいニュースレター」(英語版・中国語版・やさしい日本語版) を発行 =

市では、日本語を母語としない外国人市民の人にも市の行政情報を知ってもらうため、市広報紙の毎月1日号を外国人向けに抜粋した「いんざいニュースレター」英語版、中国語版、やさしい日本語版を発行しています。

ニュースレターは市役所ロビー、各支所・出張所・公民館・図書館・コミュニティセンターで配布しています。また、市のホームページでも読むことができます。ニュースレターを毎月自宅に郵送してほしい人は、下記の問い合わせ先まで電話またはメールでご連絡ください。

●問い合わせ先：企画政策課 ☎33-4068

メール：kikakuka@city.inzai.chiba.jp

「ごみの分別大事典」シリーズ 令和7年度②



／ ごみ のことおしえて! ／
ブンベツくん!



不要になった洋服などは資源物の「布類」へ



着なくなった洋服は、どのように処分したらいいの？

まだ着られるけど、不要になった洋服は資源物になるよ。透明な袋かプラスチック製容器包装用の指定袋(黄色)に「布」と書いて、ごみ集積所に出してね。



洋服以外で布類として出せるものはあるの？

他にもカーテン、タオル、毛布などは「布類」として出すことができるよ。



「布類」として出すことができないものはある？

汚れているもの、下着類、羽毛やわた入りのものは出すことができないよ。これらは「燃やすごみ」で出してね。あと、雨に濡れてしまうとリサイクルできなくなってしまうから、雨が降っていない時に出してね。



燃やすごみの原単位(1人1日当たりのごみ排出量)

2月の燃やすごみの量は、1人1日当たり378.8gで、前年同月の406.6gから27.8g減りました。令和6年度の目標値424.5g(第3次印西市ごみ減量計画より)と比べ45.7g減量・分別が進みました。引き続き、ごみの減量・資源化にご協力をお願いします。



📞クリーン推進課推進係 ☎33-4504

リサイクル 情報広場

(掲載情報は5月2日現在)

譲ります

銀の鈴保育園体操服、おひなさま、グラフィートヒーター、ホームベーカリー、広辞苑第2版、バイオリンケース(ドイツ楽器用・東洋楽器用)、機織り機(4枚綜絢)、湯沸かしポット

探しています

県立鎌ヶ谷高等学校制服・体操服、八千代松陰高等学校制服(男子)、たかさごSCHOOL制服・体操服(男子)・かばん、西の原幼稚園制服・体操服、Rainbow Wings International制服・園用品、西の原中学校制服(女子)、全自動麻雀卓

※詳細は市役所1階掲示板、2次元コードから
📞クリーン推進課推進係 ☎33-4504



Newly issued "INZAI NEWSLETTER"
(English version/Chinese version/Plain Japanese version)

Inzai City has issued "INZAI NEWSLETTER" (English version/Chinese version/Plain Japanese version) (a part of public relations for the 1st day of every month for foreigners) in order to inform administrative information about Inzai City.

It is available at the lobby in Inzai City Office, at each Branch Office / Sub-Office / Public Hall (Komin-kan) / Library / Community Center. You can read it on the website of Inzai City as well. If you would like to receive it by post every month, contact the following Division by phone or email.

● Inquiry: Planning and Policy Division (Kikaku-Seisaku-ka)

TEL: 33-4068 Email: kikakuka@city.inzai.chiba.jp



▲Website 2D code







文化ホール情報

〒270-1327印西市大森2535
 文化ホール ☎42-8811 ✉info.inzaibunka@kpb.co.jp



フライデーナイトコンサートVol.9 クラリネット・ア・ラ・カルト ～B♭、A管、バスクラリネットと味わう無伴奏の調べ～

時5月30日(金)19時30分～ 内BRry輝・山内利紗氏、五十嵐優子氏によるクラリネットの輝く音色の魅力をお届けする 全席指定。一般千円、中学生・高校生500円※小学生入場無料、要入場券。未就学児入場不可
 ☎電話、窓口、またはオンラインチケットサービス(2次元コード)から



知ッ得! 123

消費生活

賃貸住宅退去時トラブルの対処法～入居時からできる対策～

新生活のスタートや引越し時のトラブルに注意しましょう。

事例1 退去時の立会いの際、壁紙はいつも全面張替えしていると言われた。ハウスクリーニング費用については契約時に説明があったが、壁紙については契約書にも記載がなく費用の負担に納得できない。

事例2 退去後に届いた清算書を見ると、原状回復費用として約90万円も請求されていた。入居時に、壁紙やフロアマットは前の住人が汚したままであることを管理会社も確認していた。退去時の立会いはなく、通常の清掃で普通に住んでいただけでこんな高額な請求はおかしい。

消費者へのアドバイス ●契約する前に契約内容の説明をよく聞き、契約書の記載内容をよく確認する。特に禁止事項や修繕、退去時の費用負担に関する事項など、国土交通省が示す「原状回復をめぐるトラブルとガイドライン」をあらかじめ読んでおくとい ●入居の際にはできるだけ貸主側と一緒に現在の状況をよく確認し、写真を撮ったり、メモをするなどして記録に残す ●入居中は賃貸物件であることを意識しきれいに使うことを心がけ、トラブルが起きたらすぐに貸主側に相談する ●退去時は精算内容を確認し納得できない点は貸主側に説明を求める

不安に思ったときは、すぐに下記へ相談してください。
 市消費生活センター ☎42-3306 平日9時30分～12時・13時～16時30分



文芸コーナー

短歌・俳句をお寄せください

一人一首または一句で未発表のもの。
 毎月20日締め切り(必着)です。投稿は、住所・氏名(ふりがな)・電話番号を記入し、秘書広報課へ。

俳句 うたた寝の天窓叩く春驟雨 礼拝の後の集ひや柏餅 里山の萌黄かがやく芽吹きかな 朝採りの筍ひとつ背を反らす ふくしまの里を彩る牡丹園	短歌 枝先のかすか揺れつつ満開の桜並木の霞みて見ゆる 娘のために母買ひくれし雛飾り祭りを前に今日手放せり 花過ぎて葉桜見れば藤浪の紫映ゆる夏は来たりぬ 霞草花を選ばずそのままに映やせる花ぞわれは好めり 滾滾と降りつむ遅雪を外に見れば遅日にとくるを感ひて見ゆる
原 山 高田 順子 戸神台 野村 哲也 和 泉 岩井 義春 高 花 村上 信直 大 森 渡邊 隆次	小林 小田川 芳子 大 森 小島 綾子 竜腹寺 五十嵐 次男 小林北 植松 みな子 原 野村 とく

INZAI TOPICS

いんざいトピックス

BMX (Bicycle Motocross)の世界大会へ 高橋琉晟さん(牧の原小5年)と 高橋琉斗さん(牧の原小3年)が出場します

7月24日(木)から28日(月)にかけて、コペンハーゲン(デンマーク)で開催されるBMXの世界大会(UCI BMX Racing World Championships)に出場することとなった、琉晟さんと琉斗さん。去る4月28日、その報告のため両親とともに市役所を訪れました。

琉晟さんは8歳から、琉斗さんは5歳からBMXを始めたとのこと。また、普段は、学校への登校前と就寝前に自宅のガレージでトレーニングを積み重ね、週末になると、家族全員で日本全国のコースをまわるといふBMX中心のライフスタイルを送っているとのこと。

藤代市長から「大会では悔いを残さないように、普段の練習の成果を発揮して頑張ってきてください。またコペンハーゲンの街も楽しんできて」と激励された2人。大会への目標について「前回出場したアメリカでの世界大会では予選で負けてしまったので、今回は予選が通過できるように頑張ります」と決意を語った琉晟さん。

大会での2人の活躍に注目です。



市スポーツ振興課振興係 ☎42-8417

家屋の現況調査にご協力ください

市では、固定資産の現況に応じた課税を行うため、市内全域の家屋の現況調査を進めています。

調査を行う際に、公道からの目視調査で確認が困難な場合には、調査員が敷地内に立ち入る場合がありますので、ご理解とご協力をお願いします。

なお、調査員は必ず公印の印影と顔写真が入った家屋特定調査員証を携帯し、腕章を着用しています。また、登記簿などの書類を預かることはありませんので、成り済ましにはご注意ください。

【課税対象となる家屋】
 外気との分断性があり、土地に定着し、用途性を持った建物です。

市課税課家屋係 ☎33-4446

市内献血のお知らせ



皆さんのあたたかい善意を心からお待ちしています。

なお、安全な血液供給実施のため献血条件などがありますので、詳細は千葉県赤十字血液センターへお問い合わせください。

時5月21日(水)9時30分～11時45分、13時～16時
 場印西市役所本庁
 健康増進課(総合保健センター内) ☎33-3264、【献血について】千葉県赤十字血液センター献血推進課 ☎047-457-9927



職員募集

会計年度任用職員(子育て支援課)

◎**任用期間**…7月1日～令和8年3月31日

◎**勤務時間**…①火曜～日曜日の週4日程度②火曜～日曜日の週3日程度(シフト制。①②とも土日どちらかの勤務あり)③月曜～金曜日9時～17時の週2日程度(シフト制)

◎**時給**…①②③1,880円※諸手当あり

場①滝野子育て支援センター②いんば児童館③子育て支援課、市内各児童館、市内各子育て支援センターなど 内①②③事業の実施および補助、親子・児童への遊びの指導や育児相談など 外①助産師資格を有する人②保健師資格を有する人③助産師または保健師資格を有する人 申5月30日(金)までに履歴書(自筆・写真貼付)と資格証の写しを下記へ 問子育て支援課支援係 ☎33-4640

スポーツ

市民空手道教室

時6月1日、7月6日、8月3日、9月7日、10月5日、11月2日の日曜日9時～ 場小倉台小学校体育館 内市内在住者 定各10人 他運動のできる服装で 申開催当日までに参加希望日と人数をメールで 問市空手道連盟・杉森 ☎090-6525-5171 ✉ssugizzz@gmail.com

国保・年金

年金相談所を開設

時6月26日(木)10時～15時15分(1人30分) 場市役所本庁 内社会保険労務士が国民年金や厚生年金、年金請求手続きや加入記録の確認など年金制度に関する相談に応じる 定8人 他基礎年金番号の分かる物を用意 申5月26日(月)まで(先着順) 問国保年金課高齢者医療年金係 ☎33-4470

まちづくり

良好な景観の形成に向けて

一定規模の建築物の建築、工作物の建設、開発行為、土石などの堆積や木竹の伐採を行う場合は、景観法・景観条例に基づく事前協議と届け出が必要です。

また、景観条例施行前に建築、建設したものであっても、一定規模の建築物などの外観を変更すること

となる修繕もしくは模様替え、色彩の変更を行う場合、景観計画の基準に適合させていただく必要があります。

なお、一定規模の屋外広告物の表示などを行う場合にも、景観条例に基づく事前協議が必要となります。市の景観計画に沿うよう、設計変更が可能な段階で、事前に下記へ相談してください。

対象行為	手続
●建築物の建築など●工作物の建設など●開発行為●土石などの堆積●木竹の伐採	事前協議
	届出をしようとする日の30日前まで
	届出
●屋外広告物の表示など	行為着手の30日前まで
	事前協議
	千葉県屋外広告物条例に基づく許可申請をしようとする日の30日前まで

問都市計画課計画係 ☎33-4653

ご存じですか？屋外広告物のルール

良好な景観の形成、風致の維持や公衆に対する危害防止のため、広告物を表示する場合には、屋外広告物法および県屋外広告物条例に基づく許可が必要となる場合がありますので、注意してください。

【屋外広告物とは】

常時または一定期間継続して屋外で公衆に表示されるもので、看板、立看板、はり紙、はり札、広告塔、広告板、建物、その他の工作物に掲出・表示されるものなどです。 問都市計画課計画係 ☎33-4653

議会

市議会定例会の開催

時6月4日(水)～24日(火)(予定)

本会議はインターネットでも中継しますので、ご利用ください。 ※会期中に休会日があるため、詳細は市ホームページ 問議会事務局 ☎33-4614

一般質問通告書が閲覧できます

時①5月28日(水)(予定)～②6月4日(水)～ 場①市ホームページ②行政資料コーナー、各支所・図書館 問議会事務局 ☎33-4614

市議会への請願・陳情

市政に関する要望や意見などは、請願・陳情書として市議会に提出できます。提出する場合は事前に下記へ。

◎**提出期限**…5月22日(木)17時

問議会事務局 ☎33-4614

講座・催し

精神科医師による

「こころの健康相談」

時5月22日(木)14時～16時(1人30分) 場市役所本庁 内精神的な悩みなどを気軽に相談※秘密厳守 申事前に下記へ 問障がい福祉課支援係 ☎33-4136 ☎42-0381

初めての手話講習会(全8回)

時6月4日、11日、25日、7月2日、9日、16日、23日、30日の水曜日9時30分～11時30分 場文化ホール 内市内在住・在勤者 定10人 申5月27日(火)まで(先着順) 問障がい福祉課支援係 ☎33-4136 ☎42-0381

おこづかいから学ぶお金の話

時6月7日(土)10時～11時30分 場ふれあい文化館 内上手なお金のため方を学ぶ 内市内在住の小学4年～6年生(保護者の参観も可) 定20人 申5月29日(木)までに2次元コードから 問そうふけ公民館 ☎45-3800

手づくりゆうゆうタイム

時毎月第1・3水曜日10時～16時 場高花老人福祉センター 内自由創作※不定期で創作講座を実施予定 内市内在住の60歳以上 定10人程度(先着順) 他老人福祉センター利用証の提示が必要 申問高花老人福祉センター ☎47-2112

いきいき倶楽部

時6月19日(木)、7月24日(木)、9月12日(金)、11月14日(金)(全4回) 場高花老人福祉センター 内いつまでも健康で生き生きと過ごすため、レクリエーションを通じて教養を深める 内市内在住の60歳以上で、全回参加できる人 定20人(先着順) 料教材費・保険料などは自己負担 申問高花老人福祉センター ☎47-2112

シニア安心安全講座

「スマートフォンの基本と防災」～いざという時のために～【Android対象】

時6月11日(水)10時～12時 場総合福祉センター 内スマートフォンの基本操作と特徴、防災アプリ体験、災害情報の収集について学ぶ 問スマホアドバイザー® 内市内在住の

60歳以上 定15人(先着順) 他スマホの貸し出しあり

問総合福祉センター ☎42-0144

はつらつシニア講座 「フラダンスで心と体を美しく」 ～健康に効果抜群有酸素運動～

時6月25日(水)10時～11時15分 場総合福祉センター 内ハワイアンソングで癒やしを感じながらリラックスして踊る 問松江真理氏(フラダンス講師) 内市内在住の60歳以上 定15人 他動きやすい服装、タオル持参 申5月20日(火)9時から(先着順) 問総合福祉センター ☎42-0144

将来に向けて知っておきたいお金の話

時6月21日(土)10時～12時 場ふれあい文化館 内生活設計の見直し、資産運用(NISA・iDeCo)について 内市内在住・在勤の18歳以上 定30人 申6月12日(木)までに2次元コードから(先着順) 問そうふけ公民館 ☎45-3800

親子SDGs学習

時6月28日(土)13時30分～15時 場中央公民館 内カードやボードゲームを使用してSDGs学習、地球温暖化・ごみ問題を学ぶ 内市内在住の小学3～6年生と保護者 定12組 申5月28日(火)までに2次元コードから、または下記へ(抽選) 問中央公民館 ☎42-2911

犬の譲渡会

時5月25日(日)11時～12時 場県立北総花の丘公園Bゾーン 内成犬1匹 内動物の持ち込み不可 問どうぶつ福祉の会アニマルサポート・ノアで検索 問http://asnoah.noor.jp

印西市ヘルスアップ教室 受講者募集

一人一人の健康状態や生活習慣に応じたプログラムを専門のスタッフが指導します。 時7月～(3カ月1クール・最大5クール)・火曜～土曜日のいずれかの日で80分程度 場そうふけふれあいの里 内ストレッチおよび筋力トレーニング集団指導(自体重やセラバンドを使用)、有酸素運動(ステップウェル、エアロバイク)など 内市内在住の35歳以上 定30人 料6,270円(3カ月分・月4回)、7,830円(3カ月分・月8回)、5,687円(入会時に購入する活動量計代) 申6月3日(火)9時から14日(土)までに下記へ(先着順) 他初回面接は6月10日(火)～21日(土)のいずれかの日で50分程度 問印西市ヘルスアップ教室 ☎37-3510火曜～土曜日(祝日を除く)9



時～16時

印旛沼観光船による印旛沼観察会

時6月24日(火)※悪天時は27日(金)
場佐倉ふるさと広場(佐倉市) 内陸上講義(45分)、乗船(30分) 対印旛沼流域市町在住者 申6月3日(火)17時までにホームページから(抽選)
問(公財)印旛沼環境基金 ☎043-485-0397 印 https://www.i-kouiki.jp/imbanuma/

(公財)印旛沼環境基金助成事業の
助成金交付団体を募集

◎助成金額…小学校、中学校および高等学校は15万円、その他の団体は20万円を限度とします※小学校、中学校および高等学校以外は助成対象となる経費の3分の2を限度とします。応募団体多数の場合は、当基金の予算の範囲内での交付となります
対令和7年度中に、印旛沼とその流域での環境保全などの活動を行う学校および団体など 申6月13日(金)(必着) までに申請書類(同基金ホームページまたは窓口で配布)を下記へ
問(公財) 印旛沼環境基金(〒285-8533 佐倉市宮小路町12) ☎043-485-0397 印 https://www.i-kouiki.jp/imbanuma/

千葉県信用保証協会創業スクール

時7月12日(土)、19日(土)、26日(土)、8月2日(土) 場幕張テクノガーデン(千葉市) 内中小企業診断士による講義、創業者による講演会 対これから創業を考えている人、創業間もない人 定40人 申5月30日(金)から6月13日(金)12時までに同協会ホームページから(抽選)
問千葉県信用保証協会成長サポート部地域サポートチーム ☎043-239-3281

高齢者のための訪問傾聴ワーカー®
(見守り隊)養成講座(全20回)

時6月4日～令和8年1月28日の水曜日10時30分～12時30分(11月5日(火)のみ10時30分～15時30分) 場公共施設 対市内在住・在勤で、8割以上参加できる人(補講あり) 定20人程度 料5千円 申2次元コードから(先着順)
問NPO法人ソーシャルサポートこむねっと・安齋 ☎070-1377-1505



高齢者のための訪問傾聴ワーカー®
(見守り隊)公開講座
「介護 3.0」～高齢者支援で大切にしたいこと～

時6月4日(火)10時30分～12時30分 場コスモスパレット パレットⅡ 講横木淳平氏(介護クリエーター) 定30人程度 対市内在住・在勤者 料千円 申2次元コードか

ら(先着順)
問NPO法人ソーシャルサポートこむねっと・安齋 ☎070-1377-1505



みんなのひろば

.....
市民団体などからのお知らせです

催し

印西ウインドアンサンブル
第38回定期演奏会

時5月18日(日)14時～(開場13時30分) 場文化ホール 内【曲目】春の猟犬、ディズニー・メドレー・リターンズ、ニュー・シネマ・パラダイス・メドレー他 定500人 申問印西ウインドアンサンブルで検索

吉高を歩く初夏のウォーク

時6月1日(日)9時30分～13時 場印旛中央公園→宗像神社→迎福寺→甚兵衛渡し碑→印旛捷水路→印旛中央公園(約8km) 内桜の他にも見所がいっぱいの吉高を案内人と歩く 定25人(先着順) 料300円
問井越 印 inzaifurusato@yahoo.co.jp 印 46-0193

第25回印西絵画展

時6月7日(土)～15日(日)10時～17時(最終日は13時まで) 場コスモスパレット パレットⅡ 内印西市絵画協会会員による油彩画、水彩画、日本画、水墨画などの展示 問横山 ☎080-5056-1842

駅前花壇に夏秋の花を植えます

時6月7日(土)13時～※荒天時は14日(土) 場千葉ニュータウン中央駅北口京葉銀行東側花壇 他作業ができる服装で 問印西いーまち会・田中 ☎090-9386-3042

千葉ニュータウンスクエアダンス
サークル無料体験会

時6月7日(土)、14日(土)13時15分～15時 場コスモスパレット パレットⅠ 内カントリー調の曲で踊る、アメリカ生まれの楽しいダンス 申問椎名 ☎42-3657(18時以降)

印西民謡民舞大正琴チャリティー
ショー

時6月8日(日)13時～ 場文化ホール 定300人 他先着100人にボックスティッシュ(5個入り)をプレゼント。募金は、印西社会福祉協議会へ寄付します 問民謡連合会・伊藤 ☎46-1691

今の食中毒対策の話、しましょう！

時6月15日(日)9時30分～11時30分(受け付け9時20分～) 場アミューズ柏(柏市) 内食中毒の対策と食品保存について 定20人 料千円 申6月5日(木)までにhttp://

ct-kenkoukanrishikai.org/2025-0209-2/から 問千葉県東葛健康管理士会・森本 ☎090-5308-7315

千葉ニュータウンフィルハーモニー
オーケストラ 第34回定期演奏会

時6月29日(日)14時～(開場13時30分～) 場白井市文化会館 内シューマン 交響曲1番「春」、ブラームス「悲劇的序曲」他 【指揮】高橋勇太氏 定800人 料900円、小中学生無料。前売り券はteketで 問千葉ニュータウンフィルで検索

いんざい俳句大会

時7月5日(土)13時～ 場コスモスパレット パレットⅠ 内日常の出来事や四季の情景などを詠まれた俳句を楽しむ 対市内在住者 定35人 料500円(当日受け付けで) 他参加賞あり 申6月13日(金)までに当季雑詠2句を下記へ 問印西市俳句連盟・瀧田 ☎090-2428-5773

募集

千葉ニュータウンシニアアンサンブル
ノービレ団員

時木曜日(月3回)午前中 場白井駅前センター 内定期演奏会や音楽祭、高齢者施設訪問演奏など 対バイオリン、ビオラ、チェロなどの弦楽器を中心に募集しています 料月4千円、入会金1,500円 問小倉 ☎090-7175-3700

うちパソコン

時第1・3水曜日10時～12時 場小林公民館 内初心者向きパソコン同好会 料月500円、入会金500円 他ノートパソコン持参 問うちパソコン utipasodoukoukai@gmail.com 印 https://utipaso.jimdofree.com/

社交ダンスロンド会員

時日曜日(月4回)11時～13時 場コスモスパレット パレットⅠ 内プロによる指導や自主練習で社交ダンスを学ぶ 対多少経験がある人 定20人程度 料月3千円 問矢野 ☎090-5219-4117

ミュージカル チョコット出演者

時【説明会】5月25日(日)13時30分～15時30分【稽古】6月～(10回を予定)【本番】9月6日(土) 場ふれあい文化館※本番は文化ホール 内アンサンブルとして参加する 定20人 料1万円 他動きやすい服装で、上履き持参 申5月30日(金)まで 問ミュージカルカンパニー「いちごハウス」・石川 ☎090-4436-3912

混声合唱コール・ミモザ団員

時水曜日10時～12時30分 場中央公民館 料月4千円、年会費6千円 他見学自由 問富田 ☎090-8878-1742

市民ミュージカル体験

時第1・3・5土曜日10時50分～11時50分 場ガーデンコート西の原集会所 内サウンドオブミュージック、ドレミの歌に乗せて、全世代ミュージカルを体験する 対4歳以上 定30人 料月3,500円 問3Hダンス・佐々木 ☎090-5794-4496 印 tfyfm574@gmail.com

ZUMBAを踊って健康づくり

時水曜日9時30分～、木曜日19時20分～ 場コスモスパレット パレットⅠ 内ラテン音楽に合わせて楽しく有酸素運動をする 定10人 料400円 問浅敷野 ☎090-8406-7396 印 fujamingo@gmail.com



無料 高齢者就労支援センター
高齢者のための講習会

植木剪定

時6月17日(火)9時30分～15時※雨天時は19日(木) 内植木の剪定に関する知識と技能を学ぶ 定12人 他実習あり 申5月19日(月)から21日(水)まで(先着順・初回の人優先)

施設清掃

時6月20日(金)10時～15時30分 内公共施設やオフィス、マンションなどの清掃方法、用具や洗剤などの知識を学ぶ 定10人 他実習あり 申5月20日(火)から26日(月)まで(先着順・初回の人優先)

救急救命

時6月23日(月)10時～11時30分 内応急手当の知識やAEDの使用方法を学ぶ 定10人 申5月21日(火)から27日(水)まで(先着順・初回の人優先)

スマートフォン(初級)

時6月27日(金)13時30分～16時 内Android機種を使って、スマートフォンの基本操作とLINEの使い方を学ぶ 定12人 申5月23日(金)から28日(水)まで(先着順・初回の人優先)

〈共通〉
場市高齢者就労支援センター(浦部)
対市内在住の60歳以上
問同センター ☎33-7585 平日9時～17時





印西市HP▲



市X▲



アプリ「マチイロ」で広報
いんざいの配信を行って
います。上記2次元コード
からダウンロードできます。

印西市観光協会主催

第34回 ふるさと発見フォトコンテスト



いんざいの原風景



ふるさと大賞

黄昏列車

(撮影地：原山)

小城原 淳 (東京都西東京市)

遠くに見えるはずの富士山と手前を走る電車との距離が圧縮され、遠近感がみごとに表現されています。



まちづくりのタネをまき、
花を咲かせる市民団体を紹介

vol.32

TO-produce

活動場所 市内公共施設

活動日時 不定期

印西市アイドルグループ

「Vivid☆Prism」 「Vivid☆Prism Jr.」 誕生

「千葉県54市町村～社会貢献型アイドルプロジェクト～」が発足し、市内ではダンスチームT-groupの代表がアイドルプロデュースを手掛けるTO-produceを立ち上げました。

オーディションでは技術面その他、印西市への想いも審査の対象となり、その結果2つのグループを結成。昨年11月にご当地ソング「いいじゃん！印西！」を発表しました。この曲は印西市の魅力や文化、故郷への想いなどがたくさん詰まったすてきな歌です。文化ホールで開催された「ヤングステージコレクション」では、オープニングアクトとして出演し、新曲(2nd曲)もお披露目するなどステージを盛り上げました。

地域の中でアイドルだからできること、音楽を通して社会貢献できることを目標とし、今後は市内団体や企業のPR、行政や地域の皆さんの協力を得て印西市をさらに盛り上げ、千葉県全体を元気にしたいと計画しています。TO-produceはアイドルプロデュースの他、地域のイベントなど、子どもたちの夢を応援できる場(ステージ)を作っていきたいと考えて活動します。

問TO-produce代表・おぎはら [HPhttps://to-produce.crayonsite.net/](https://to-produce.crayonsite.net/)



5月26日(月)～

戸籍に フリガナが 記載されます

5月26日(月)に改正戸籍法が施行され、戸籍記載に氏名のフリガナが追加されることになりました。制度については法務省ホームページ(2次元コード)から確認できます。



- 本籍地の市区町村から、戸籍に記載される予定の氏名のフリガナの通知が届きます。印西市は8月下旬頃から順次送付予定です
- 通知されたフリガナを確認して、フリガナが正しいときは届出をしなくても通知のとおり戸籍に記載されます。ただし、誤っている場合は届出をしてください(マイナポータルでオンライン届出ができます)
- 通知した氏名のフリガナが記載されます(令和8年5月26日以降)

【市役所などを装った詐欺にはご注意ください】

- フリガナの届出に手数料は一切かかりません
- 届出をしなくても罰則や罰金はありません
- フリガナの届出に際し、法務省や市区町村から金銭を要求することはありません

問市民課戸籍係 ☎33-4440

2025年5月26日 改正戸籍法施行

戸籍にフリガナが記載されます

2025年5月以降 本籍地の市区町村から戸籍に記載される予定の氏名のフリガナの通知が届きます。
point 通知されたフリガナをまず確認！
誤っている場合は届出をしてください
マイナポータルでオンライン届出ができます

2026年5月以降 通知されたフリガナが戸籍に記載されます

正しいフリガナが通知された場合は、届出をしなくても、戸籍に記載されるから安心!!

【詐欺にご注意ください】
フリガナの届出に手数料はかかりません。届出をしなくても罰則はありません。
フリガナのルールがわかります
詳しくはこちら→ 法務省

マイナポータルでオンライン届出ができます

国際家族デー

5月15日は国際家族デーとして記念日が制定されているんだって。みんなも調べてみてくだサイ！今日は家族と過ごす時間を作ってみてね、ボクもお父さんやお母さんとたくさんお話しするよ。



いんざい君はX(2次元コード)もやっているよ。ぜひチェックしてみてね！

いんざい君【公式】
@inzaikun



問経済振興課プロモーション推進室 ☎33-4477

人口と世帯

令和7年4月30日現在
()内は前月比

人口	111,861人	(+66)
男	55,439人	(+32)
女	56,422人	(+34)
世帯	46,476世帯	(+137)