

フード  
ドライブを  
同日開催



当時は、柏レイソルと印西市社会福祉協議会が、フードバンクちばと協力してフードドライブを実施します。

フードバンク活動とは

まだ食べることができるので、さまざまな理由で余ってしまった食品を企業や家庭などから引き取り、支援を必要とする人たちや団体などへ無償で届ける活動です。

問フードバンクちば 043-301-4025、市社会福祉協議会 42-0294

寄付いただきたい食品

米(令和5・6年度産。玄米可)、缶詰、瓶詰、レトルト食品、乾物、防災食、インスタント食品、菓子、飲料、乾物・調味料各種、ギフトパックなど

注意点

- 賞味期限が明記され、2カ月以上あるもの ●常温保存が可能なもの
- 未開封であるもの ●破損で中身が出ていないもの



©KASHIWA REYSOL

## 市長メッセージ

この度、柏レイソルの印西市ホームタウンデーを開催します。チームは現在、サッカーのJリーグで好成績を収めています。プロサッカー選手の迫力ある試合を、市内在住の小学生なら無料で観戦できる貴重な機会です。ぜひご家族やお友達と一緒に越しください。

また、今年の3月には、柏市にある柏の葉公園総合競技場で、ラグビーNECグリーンロケッツ東葛の印西市ホストタウンデーも開催されました。当日は、私も会場でプロのラグビー選手の熱く、迫力のある試合を観戦することができました。このように、一流のスポーツ選手の試合を生で、しかも近くで見ることができるのは大きな魅力の一つでもあります。

なお、ホームタウンデー当日は、柏レイソルと印西市社会福祉協議会の皆さんと協力して、フードドライブも実施されます。これは、家庭などで余った食品を寄付する活動で、食品ロスを削減しながら、地域を支える取り組みです。

ぜひ皆さんも、サッカーの観戦とともにフードドライブにもご協力を願います。食料に困っている人に寄り添う気持ちや、食べ物を無駄にしない気持ちなどを養いながら、食に対する大切さについて、考えるきっかけにしていただけたらと思います。

印西市長 藤代 健吾



令和6年度下半期

# 市の財政状況

一般会計の最終予算額は559億8,424万4,842円

問財課財政係☎33-4424

市では、将来都市像を「住みよさ実感都市 ずっと このまち いんざいで」と定め、計画的なまちづくりを進めています。

ここでは、地方自治法の規定により、令和6年度下半期の財政状況をグラフなどでお知らせします。  
※令和7年3月31日現在の数値であり、総決算ではありません

## 一般会計の予算執行状況

令和6年度当初予算は、521億1,000万円でしたが、その後9回の補正により、最終予算額は、前年度からの繰越金を含み559億8,424万4,842円で、前年度比3.7%の増となりました。

## 収入状況

3月末の収入済額は462億3,048万3千円となり、予算現額に対し82.6%の収入率です。このうち、市税の収入総額は271億3,579万3千円となり、予算現額に対し99.5%の収入率です。

また、収入済額の内訳は、市税が58.7%を占め、次いで国庫支出金16.5%、繰入金5.5%、繰越金3.9%となります。

## 支出状況

3月末の支出済額は422億9,327万円となり、予算現額に対し75.5%の執行率です。

また、支出済額の内訳は、民生費が40.6%を占め、次いで教育費17.3%、衛生費13.2%、総務費12.3%となります。

## 令和6年度に実施された主な事業

▶そうふれあいの里大規模改修工事▶本塁公民館保全改修工事▶(仮称) 千葉ニュータウン中央駅圏複合施設整備事業▶障害者自立支援給付事業▶民間保育園等運営費支援事業▶市立小・中学校の学校給食費の無償化など

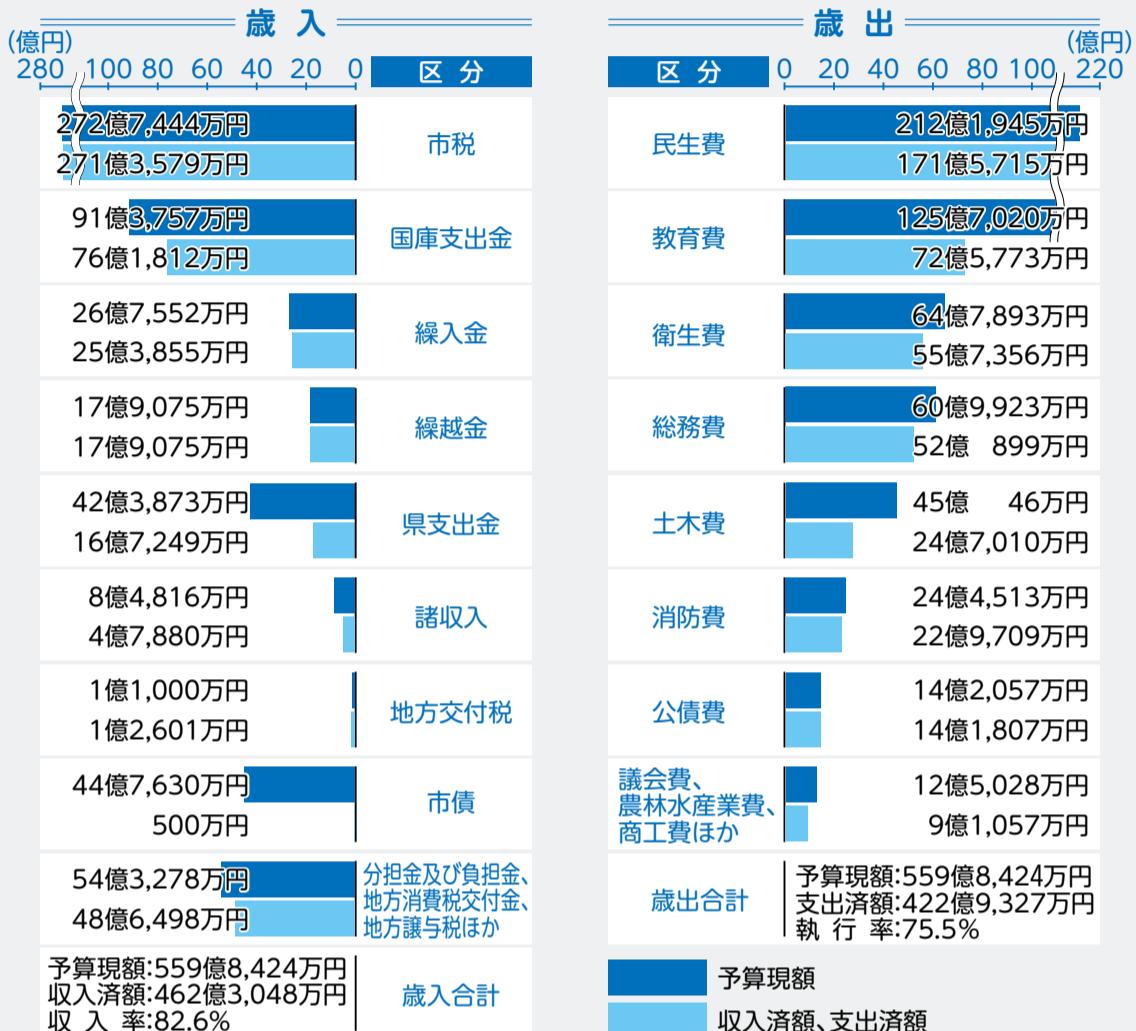
## 基金残高

213億8,040万1千円 (うち一般会計財政調整基金92億4,092万4千円)

## 予算の執行状況

### 一般会計

福祉、教育、道路など、行政運営の基本的な経費を計上している会計です  
※各項目を1万円未満で四捨五入しているため、合計額と合わない箇所あり



### 特別会計

特定の事業を行うために、一般会計と区別して設けている会計です

区分	予算現額	収入率	執行率
国民健康保険特別会計	96億7,781万円	89.3%	97.6%
介護保険特別会計	68億1,185万円	87.6%	86.6%
後期高齢者医療特別会計	13億 307万円	98.8%	83.9%

## ふれあいセンターいんばの各施設が一時移転します



ふれあいセンターいんばの改修および複合化工事に伴い、各施設が一時移転します。ご不便をおかけしますが、皆さんのご理解とご協力をお願いします。なお、確定した移転時期などは決まり次第、改めて市ホームページなどでお知らせします。

施設名	移転先など	移転・休館期間（予定）	移転後の事業内容	問い合わせ
印旛支所	印旛支所分庁舎 (美瀬1-25 (同敷地内))	【移転】 8月上旬～令和9年3月31日	現在の印旛支所業務を継続	印旛支所市民サービス課地域支援係 ☎98-1111
印旛図書館	印旛公民館 (瀬戸1518)		臨時窓口を開設。図書資料の予約受け付け、予約図書資料の貸し出し、図書資料の返却	印旛図書館☎80-3850
健康づくりセンター	印旛公民館 (瀬戸1518)		現在の健康づくりセンターの一部	スポーツ振興課施設管理係 ☎42-8417
いんば児童館	そうふれあいの里 (草深924)		子育て支援拠点事業	いんば児童館☎80-3950 子育て支援課支援係☎33-4640
印旛保健センター	総合保健センターに統合 (中央南1-4-3コスモスパレットⅡ内) こども家庭センターに統合 (中央南1-4-3コスモスパレットⅡ内)		現在の保健センター業務を継続※成人の健康診断などは印旛公民館でも実施 ①妊娠届出、母子健康手帳交付②転入者の乳幼児健診実施状況届③各種健診・教室・相談事業など④妊産婦、乳児検診費用などの各種助成金申請	健康増進課健康政策係 ☎33-3264 子ども家庭課 ①子ども包括支援係☎33-4706 ②③④母子保健係☎33-4762
印旛地域福祉センター	休館			社会福祉課厚生係☎33-4513 印旛支所市民サービス課市民福祉係 ☎98-1116

## 木下・大森地域の活性化に向けて

## 地域コーディネーターが活動しています

5月1日から木下・大森地区を担当する地域コーディネーターに就任した伊藤哲之氏が、去る5月2日、藤代市長と両地域の活性化に向けて今後の活動について対談を行いました。

地域コーディネーターは、地域の世話人としての役割を持ち、地域の皆さんとともに地域づくりに取り組みます。

対談では、木下駅前にぎわい広場と木下万葉公園でのイベント開催などによる活用方法や、伊藤氏が代表を務める地域づくりのために活動している市民団体「木下まち育て塾」との連携などについての意見交換がされました。

対談中、伊藤氏は「最初の取り組みとして、小学生や保護者、先生も一緒に「花いっぱい運動」のようなことをしてみたい。これからも、市民の皆さんなどからいただいた意見を市へ届けます」と意気込み、藤代市長からは改めて木下・大森エリアの活性化を託されました。



両地域の困り事や悩みなどがありましたら、ぜひ地域コーディネーターに相談してみてください。  
問市民活動推進課活動支援係 ☎33-4431



## 北総管内公立小中学校講師等登録者を募集

県では休暇等代替講師を確保することが困難な状況が続いているため、北総管内でも随時講師登録者を募集しています。講師登録をして、小中学校で働いてみませんか。

◎対象者…次の全てに該当すること

●臨時の任用職員(教諭、養護教諭、学校事務、栄養職員)※教諭、養護教諭、栄養職員は相当免許状所有者であること●心身共に健康で、教育に情熱がある●未登録者

◎登録方法…次のいずれかの方法で登録をしてください

●千葉県教育委員会ホームページ内の電子申請(「千葉県教育委員会 講師登録 電子申請」で検索)から●講師登録申請書(北総教育事務所ホームページ(「北総教育事務所 講師登録」で検索)で配布)をファックス、または郵送で下記へ

問千葉県教育庁北総教育事務所管理課(〒285-0026佐倉市鎧木仲田町8-1)  
☎043-483-1148 FAX043-486-2919

## お詫びと訂正

## 令和7年度 印西市健(検)診「受診券」における金額の誤表記について

令和7年5月16日付で市から発送しました、印西市健(検)診「受診券」の一部に誤表記があることが判明いたしました。下記のとおり訂正させていただきます。

対象者の皆さまには、混乱を招く事態となってしまいましたことを深くお詫び申し上げます。

【訂正書類】令和7年度 印西市健(検)診「受診券」(薄い水色、A3の書類)

【訂正箇所】表面左側、各種健(検)診の実施期間・自己負担額等の表「子宮頸がん検診」、「集団」の自己負担額部分

(正)1,000円 (誤)1,00円

【原因】受診券の作成にあたり、校了までに全3回の校正がありましたが、その時点で誤表記となっていたことに気付くことができませんでした。また、「受診券見本」納品時においても誤表記を見落としていました。

【件数】41,692件

【再発防止策】校正の時点において、仕様との照合および確認を徹底し、チェック体制の強化を図ってまいります。

問健康増進課健康支援係 ☎33-3270

## 家庭用防犯カメラ購入費を助成

防犯意識の促進と犯罪発生の抑止を図るために、家庭用防犯カメラ(以下、カメラ)の購入費用の一部を助成します。

◎助成対象…令和7年4月1日以降に購入したもので、カメラと付属品の購入費および設置費※購入および設置は市内の店舗などに限る

◎助成金額…助成対象経費の2分の1(上限1万円。1世帯につき1回)

対次の全てに該当する世帯

●市に住民登録がある●購入者または、購入者と同一世帯員が購入している●同一世帯員の全員が市税を滞納していない●同一世帯員の全員が暴力団員などではない●助成を受けようとする人が住宅の所有者でない場合には、所有者から撮影の同意を得ている

申6月2日(月)から令和8年3月13日(金)(必着)までに申請書(下記窓口または市ホームページで配布)、領収書などの写し(商品名、購入金額、設置費用、購入日、販売店名が分かるもの)、購入したカメラの機能が分かる説明書など、設置したカメラの現況写真、振込先口座(申請者名義のもの)が確認できる通帳またはキャッシュカードの写しを郵送または下記へ  
問市民活動推進課防犯対策係 ☎33-4435

## 印西市廃棄物減量等推進審議会委員



市では、一般廃棄物の減量と適正な処理に関し必要な事項を審議する廃棄物減量等推進審議会の委員を募集します。

◎任期…2年 ◎報酬…日額7,500円

対市内在住の18歳以上で、原則年1回の会議(原則、平日の昼間)に出席できる人 定2人 申6月2日(月)から30日(月)(消印有効)までに申込書(下記窓口、各支所・出張所、市ホームページで配布)、小論文(テーマ「印西市のごみ減量化及び資源化について」800字以内)を下記へ  
問クリーン推進課推進係 ☎33-4504

## 印西市ふるさとづくり運営会議委員



「ふるさとづくり運営基金活用事業」と「シティプロモーションに関するこころ」を検討する印西市ふるさとづくり運営会議の委員を募集します。

◎任期…2年 ◎報酬…日額7,500円

対市内在住の満18歳以上で、年数回の会議(原則、平日の昼間)に出席できる人※他の審議会などの委員は不可 定3人 申6月2日(月)から7月4日(金)(消印有効)まで※詳細は2次元コード  
問経済振興課プロモーション推進室 ☎33-4477



## 6月1日(日)は人権擁護委員の日

人権擁護委員の日は、昭和24年6月1日の人権擁護委員法が施行されたことにちなみ制定されました。委員は、広く社会の実情に通じ人権擁護について深い理解のある人を市長が推薦し、法務大臣から委嘱されます。

委員は全国の市町村に配置され、地域や小中学校などで人権の大切さを伝える啓発活動や人権相談を行っています。

## ●人権擁護委員(順不同、敬称略)

中嶋加奈江、伊賀崎真理子、馬場正実、宍倉正勇、押田香代子、松崎比呂美、須藤賢一、平田茂康、高城敦子



## ●人権教室を随時開催

希望する小中学校に委員が出向き、寸劇や紙芝居、DVDなどの教材を活用し、児童生徒の皆さんに思いやりの心や命の大切さを伝えます。

## ●相談はお気軽

市役所や法務局では無料で人権相談を行っています。秘密は守られますので、学校や職場、SNSなどでのいじめ、誹謗中傷、差別など、人権問題でのお悩みを気軽に相談してください。

## 【市役所の人権よろず相談】

開催日や予約方法は、本紙毎月1日号(本号11ページ)をご覧ください。  
問市民活動推進課男女共同参画係男女共同参画センター ☎36-4233(受け付け専用)、【みんなの人権110番】(全国共通) ☎0570-003-110





## 児童手当現況届 提出期限は6月30日(月)

令和4年度より、現況届の提出は原則不要ですが、提出が必要な受給者には、現況届に関する書類を5月28日に発送しました。

この届けは6月1日現在の状況により、受給資格を確認するものです。提出がない場合6月分以降の手当が受給できなくなりますので、期限までに必ず下記へ提出してください。

### ◎現況届の提出が必要な人

- 配偶者からの暴力などにより、住民票の住所地が印西市と異なる
- 支給要件児童の戸籍や住民票がない
- 離婚協議中で配偶者と別居している
- 法人である未成年後見人、施設等の受給者
- 学生以外の18歳以上22歳以下の子を監護しており、第3子増額を受けている
- その他、児童と別居しているなどで印西市から提出の案内があった

### ◎提出方法

添付書類を同封し、下記へ郵送または持参

※公務員は、所属庁からの支給になるので、職場で確認してください

問子育て支援課給付係☎33-4645

6月27日(金)、7月8日(火)、9日(水)、11日(金)

## 印西市民の皆さんを招待 千葉ロッテマリーンズ公式戦

千葉ロッテマリーンズの公式戦に皆さんを招待します。詳細は申し込みサイトから確認してください。

場所ZOZOマリンスタジアム(千葉市) 内野指定席(フロア4)

対市内在住・在勤・在学者

定員各日100組(200人)※1組1試合まで。1組につき追加で4枚まで優待価格で購入可

申込6月2日(月)12時から15日(日)23時59分までに特設サイト(2次元コード)から(抽選)

※抽選結果は6月20日(金)に球団からメールでお知らせ



試合日時	対戦相手
6月27日(金)18時～	福岡ソフトバンク
7月8日(火)18時～	北海道日本ハム
7月9日(水)18時～	北海道日本ハム
7月11日(金)18時～	埼玉西武

問マリーンズインフォメーションセンター☎0570-026-226

### 6～9月は

## 千葉県食品衛生 夏期対策期間



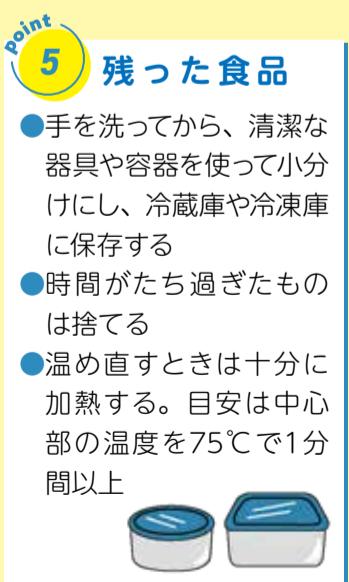
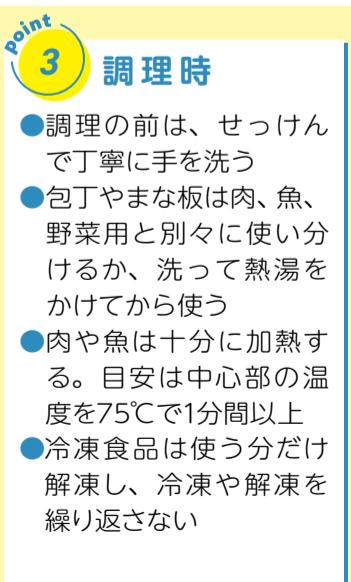
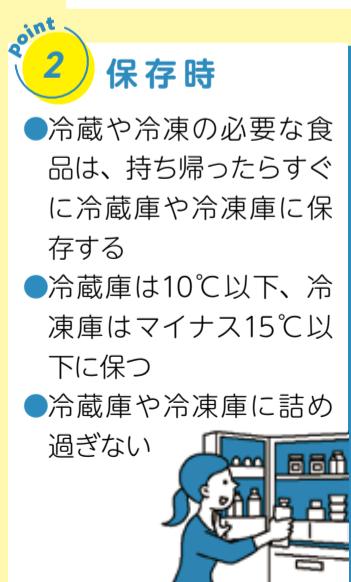
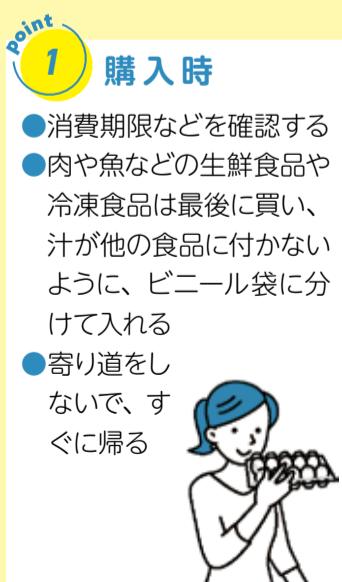
高温多湿となる夏期は、カンピロバクターや腸管出血性大腸菌O157などの細菌を原因とする食中毒が、最も発生しやすい時期です。

県では、夏期における食中毒の発生を予防するために、6月1日から9月30日までを「千葉県食品衛生夏期対策期間」とし、食中毒予防の啓発や食品営業施設への監視指導を強化しています。

食中毒は飲食店だけでなく、家庭でも発生しますので、食品の取り扱いに注意して食中毒を防ぎましょう。

問県印旛保健所(印旛健康福祉センター)☎043-483-1137

### 家庭でできる食中毒予防のポイント!



#### point 1 購入時

- 消費期限などを確認する
- 肉や魚などの生鮮食品や冷凍食品は最後に買い、汁が他の食品に付かないように、ビニール袋に分けて入れる
- 寄り道しないで、すぐについで帰る

#### point 2 保存時

- 冷蔵や冷凍の必要な食品は、持ち帰ったらすぐに冷蔵庫や冷凍庫に保存する
- 冷蔵庫は10℃以下、冷凍庫はマイナス15℃以下に保つ
- 冷蔵庫や冷凍庫に詰め過ぎない

#### point 3 調理時

- 調理の前は、せっけんで丁寧に手を洗う
- 包丁やまな板は肉、魚、野菜用と別々に使い分けるか、洗って熱湯をかけてから使う
- 肉や魚は十分に加熱する。目安は中心部の温度を75℃で1分間以上
- 冷凍食品は使う分だけ解凍し、冷凍や解凍を繰り返さない

#### point 4 食事のとき

- 食べる前は、せっけんで手を洗う
- 残った料理は長時間、室温で放置しない

#### point 5 残った食品

- 手を洗ってから、清潔な器具や容器を使って小分けにし、冷蔵庫や冷凍庫に保存する
- 時間がたち過ぎたものは捨てる
- 温め直すときは十分に加熱する。目安は中心部の温度を75℃で1分間以上



## 6月は動物の正しい飼い方推進月間

動物の飼い主は、次のことに注意して、適切に飼いましょう。また、災害時に備え、飼い主の明示（迷子札やマイクロチップの装着など）および動物と同行避難できるよう準備をしましょう。



- 犬の放し飼いは禁止されています。散歩は犬を制止できる人が短い引き綱を付けて行い、しつけや訓練することにより、周囲に迷惑をかけたりすることないように飼いましょう
- 猫は屋内で飼いましょう。ふん尿や鳴き声などによる近隣の被害を防止でき、感染症や交通事故などの危険からも猫を守ることができます
- 飼い犬が人をかんだとき、または犬猫合わせて10頭以上を飼育するときは、千葉県動物の愛護及び管理に関する条例により保健所への届け出が必要となります
- 動物を飼う際は、その動物が命を終えるまで適切に飼いましょう。また、適正に飼うことができない子犬や子猫を増やさないために、不妊去勢措置をしましょう
- やむを得ない事情によりどうしても飼えなくなった場合は、新しい飼い主を探してください。保健所・動物愛護センターでは新しい飼い主探しをお手伝いしています
- 愛護動物を捨てたり、傷つけたりすることは犯罪です

千葉県動物愛護センターおよび同東葛飾支所では「犬の正しい飼い方・しつけ方教室」を定期的に開催しています。また、学校の授業や地元の勉強会などへ講師を派遣して、動物愛護、犬・猫の正しい飼い方、犬のしつけ方および動物由来感染症などに関する講演も行っています。

問千葉県印旛保健所（健康福祉センター）☎043-483-1137、千葉県動物愛護センター☎93-5711、（公財）千葉県動物保護管理協会☎043-214-7814

## 全座席でのシートベルトの着用は、道路交通法で義務付けられています

6月はシートベルトとチャイルドシート着用推進強化月間です。  
シートベルトを正しく着用することで、交通事故に遭った際の被害を大幅に軽減できます。  
6歳未満の子どもを車に乗せる場合は、チャイルドシートの取扱説明書などに従って正しく使用することで、被害の軽減だけでなく、子どもによる運転操作の妨げを防止できます。出発前には忘れずに確認しましょう。

問市民活動推進課市民安全係☎33-4435

## 外来生物(植物)に注意!

市内各所では、外来生物(植物)が複数確認されています。

外来生物(植物)とは、もともと日本国内にいなかった海外由来の生物のこと、生態系、人の命・身体、農林水産業へ被害を及ぼすもの、またその恐れがある種は特定外来生物に指定され、輸入・放出・飼養・譲渡などが法律で規制されています。

### 特定外来生物 カミツキガメ



写真は千葉県生物多様性センター提供

カミツキガメは主に印旛沼周辺の水辺や水路、水田などを中心に生息していますが、近年では印旛沼周辺地域以外にも市内の広域で目撃されています。鋭い口と爪を持ち、危害を加えられると感じると、威嚇をしたり、かみつく習性もあり危険です。

かまれるとケガにつながる恐れがありますので、絶対に手を出したり捕まえたりしないでください。

◎カミツキガメを見つけたときは、絶対に手を出したり捕まえようとしたりせず、速やかに下記へ連絡してください。

問印西警察署☎42-0110、環境保全課保全係☎33-4491、印旛支所市民サービス課☎98-1112、本塙支所市民サービス課☎97-1111

### 特定外来生物 オオキンケイギク



写真は千葉県生物多様性センター提供

オオキンケイギクはアメリカ原産の外来植物で、繁殖力が強く、在来種に悪影響を与える恐れが指摘されており、外来生物法に基づき特定外来生物として規制されています。花はコスモスに似た形状で、直径5cmから7cm程の頭状花であり、花弁の色は黄橙色、花の中央部も同じ色をしていて、5月から7月にかけて花を咲かせます。

もともとは観賞用などとして日本に持ち込まれましたが、国内で自生するようになり、市内でも生息が確認されています。

皆さんの自宅の敷地内や所有地内で見かけた場合は、駆除のご協力をお願いします。

その他、市内の主な外来生物については、市ホームページ(2次元コード)から確認してください



問環境保全課保全係☎33-4491



## 水は限りある資源です 6月1日(日)～7日(土)は

## 水道週間

問水道課業務係☎33-4615、工務係☎33-4617

水は無限にあるわけではありません。水道水の元となる水は川の水、ダムに貯めた水、地下水などです。安心して飲める水道水に変えるため、多くの手間や時間、費用がかかります。

私たちの毎日の暮らしになくてはならない大切な水。改めて水の大切さを学び、日頃から節水を心掛けましょう。

### 市営水道の概要

◎給水地区…大森・木下・小林地区、松崎工業団地、岩戸・大廻・鎌苅・平賀・平賀学園台・山田・瀬戸・吉高地区

◎加入世帯・年間給水量…約7,380戸・約172万m<sup>3</sup>

※千葉ニュータウン区域は千葉県企業局、本塙地区の一部は長門川水道企業団の給水区域

### ●利用の手続きは

家が市営水道の給水区域内にあることが条件で、工事は指定給水装置工事事業者への依頼が必要です。

※給水申込納付金、工事費などは自己負担。工事は事業者とよく相談してから申し込みをしてください

※水道の使用開始・中止・異動には全て届出が必要となりますので、水道料金徴収業務受託者の（第一環境㈱☎42-8201）へ連絡してください。連絡しない場合には、使用していない場合でも基本料金がかかります

### ●漏水の点検を心掛けましょう

検針票を見て「使用水量が多いな」と思ったら、漏水のチェックをしてください。水道を使っていない状態で水道メーターの銀色の部分が回転していると、漏水の可能性があります。

原則、漏水の場合でも水道料金は発生しますが、埋設部分や床下、壁の中など、発見が難しいと認められる場合には、水道料金の減免対象になる場合もありますので、早めに水道課へ相談してください。

### ●旅行などで長い間家を留守にする場合

給水管の中に水道水が長期間滞留しているため、消毒用の塩素が少なくなります。念のため、最初のバケツ一杯分程度は飲み水以外に使用してください。

### ●悪質業者にご注意を

依頼がない限り、市職員が直接自宅へ訪問することはありません。職員は身分証明書を携行していますので、不審に思った場合には提示を求めてください。



6月は環境月間

環境について考える

## いんざい環境フェスタ

市では、毎年6月の環境月間に合わせて「いんざい環境フェスタ」を開催し、ごみの減量・資源化や環境保全について各団体の皆さんの取り組みを紹介しています。

会場では、リサイクル品やグリーンカーテンの苗の配布など、お子さんから大人まで楽しみながら環境について学べるコーナーを設けています。また、皆さんがごみ集積所に出した資源物が処理されてできた、普段はなかなか見ることができない圧縮物の展示や、フードドライブ(食品寄付の受け付け)も行います。

この機会に、ごみの減量・資源化や環境保全について考えてみませんか。

時6月7日(土)10時～15時(荒天中止)

場イオンモール千葉ニュータウンコスモス広場

問クリーン推進課推進係☎33-4504

6月29日(日)13時30分～

## 印西伝統文化体験フェスタ 伝統文化親子教室

次代を担う子どもたちに、日本の伝統文化に触れ、知つてもらい、体験・修得するきっかけとして、神楽、能楽、邦楽囃子、将棋の各体験フェスタを開催します。また、フェスタ後には、複数回の教室も開催します。

時6月29日(日)13時30分～

場コスモスパレット パレットⅡ(芸術ホール)

対市内在住の小中学生※保護者(同伴者)も参加可

申6月2日(月)から※詳細は市ホームページ

問文化振興課文化振興係☎33-4836



9月7日(日)14時～

## THEカルテットの 昭和歌謡コンサート

時9月7日(日)14時～

内長く愛されている唱歌や歌謡曲といった昭和の名曲をプロのボーカリスト・演奏家と共に楽しむ

￥全席指定。一般2,500円、友の会会員・障がい者割引2,200円、当日3千円

※未就学児の膝上入場は無料

申友の会先行発売は6月7日(土)、一般発売は6月14日(土)、いずれも10時から電話、またはオンラインチケットサービスで(窓口はいずれも翌日から)(先着順)

場問文化ホール☎42-8811



広報レポーターが気づいたまちの魅力

## 住みよさ実感



フレンドリーPlazaの外観

普段、ご自宅で電子ピアノやアップライトピアノを弾いている方は多いと思います。ですが、発表会の前だけでもグランドピアノで練習したい、なんて思ったことがありますよね。

そんな方に朗報です。実は、市内の木戸にある公共施設「フレンドリーPlaza」こと「中央駅北コミュニティセンター」では、グランドピアノのレンタルができます。同施設内の多目的ホールの隅に鎮座するのはYAMAHA社製の黒いグランドピアノ。

「多目的ホールは防音仕様なので、自宅で音量を気にして練習している方も、ここでは思い切り音が出来ますよ」と話してくださったのは施設の理事長さん。毎日子どもから大人までたくさんの方が練習に来るそうです。また、「どなたでも利用可能なので、ピアノ初・中・上級者から、グランドピアノに初めて触れる方まで大歓迎です」とのことでした。

ピアノの調律は年に2回行っているそうで、ピアノの状態もバッチリです。興味のある方はぜひ足を運んでみてくださいね。

※レンタル料金は多目的ルーム全部では1時間当たり620円、多目的ホール①または②(ピアノあり)の半分レンタルでは1時間当たり310円。その他、サークルとして登録すると無料になることもありますので、詳細は施設にお問い合わせください

※大きな音の出る楽器(ドラムや管楽器)は持ち込み不可



YAMAHA社製の  
グランドピアノ



鍵盤



理事長に弾いてもらいました



広報レポーター  
木下詩織(大塚)



▲今年度の各月の  
レポートはこちら

# ふるさと再発見

7月5日(土)19時～21時

## ホタル観察会

ホタルの光が舞う幻想的な景色を観察してみませんか。

時7月5日(土)19時～21時※天候不良時は12日(土)

内ホタルの生息地周辺を里山の会エコモと散策する

(約1時間)

対市内在住の小中学生※保護者の同伴が必要

他長袖シャツ・ズボン、運動靴で、帽子持参



7月12日(土)9時30分～12時

## 蝶とトンボの観察会

本塙地域に残る里山の様子を観察してみませんか。

時7月12日(土)9時30分～12時※天候不良時は19日(土)

内里山の会エコモの案内で本塙小学校周辺を歩く(約2時間)

対市内在住の小学生※3年生以下は保護者の同

伴が必要

他長袖シャツ・ズボン、運動靴で、帽子、虫取り網・虫力ゴ(持っている人)持参



〈共通〉

場本塙小学校駐車場集合  
定20人(保護者を含む)

申6月13日(金)から27日(金)までに2次元コードから  
問本塙公民館☎97-2011

4月20日

## 今年の「ほくそう春まつり」 も大盛況でした

去る4月20日に開催された「ほくそう春まつり2025」。今年も大盛況に終わり、延べ28,000人が会場を訪れました。

毎年大人気の印西市ブース「ダーツDEゲッツ」では、延べ800人の子ども達がゲームを楽しむ様子が見られました。また当日は、いんザイ君と北総鉄道がコラボレーションした「電車いんザイ君ぬいぐるみ」を販売。担当者は「お買い上げいただいた皆さんには、ぜひかわいいがってほしい」と話していました。

ステージでも、お笑いライブやモノマネショー、クイズコーナーにライブなど、こちらにも多くの人が集まり、賑わいを見せっていました。



問交通政策課交通政策係☎33-4415



## 写真 de ホットNEWS

5月8日

印西の地酒 誕生なるか

## 本塙小学校で酒米の田植え体験を行いました



去る5月8日、本塙小学校の5年生10人が、総合的な学習の時間に学校脇の里山にある田んぼで田植え体験を行いました。今回は、市の商工会が今年挑戦する「印西市産のコメを使用し日本酒作り」という試みの中で、地域産業への関心を育むきっかけになればと、市内の小学校で酒米を育てる体験が実施されたものです。

当社は、その里山の保全に携わっている里山の会エコモの皆さんや市商工会の皆さん、藤代市長と一緒に、子どもたちは苗を丁寧に手で植え付けました。初めはぎこちない様子も見られましたが、動きが取りづらい泥の感触に笑顔を見せつつ、着実に苗を植えてきました。

参加した子どもたちからは「もっと植えたかった」「機械で植えるのは見たことがあるけど、手で植えるのは初めて。大変だったけど楽しかった」などの感想が聞かれました。

秋には、約30俵も収穫される予定の酒米。その後、純米酒として完成するのは令和8年2月ごろとのことです。里山の豊かな自然の中で、子どもたちや地域の皆さんの協力で作られていく、印西の地酒の誕生に注目です。



問指導課指導係☎33-4705、経済振興課商工振興係☎33-4483

5月11日

## 第4回 印西まちなか音楽祭が 開催されました

今年で4回目となる野外音楽フェスティバル「印西まちなか音楽祭」を印西牧の原駅周辺の12カ所を会場に開催しました。

当日は、市内外から音楽を愛するさまざまな世代やジャンルのミュージシャン約600人が出演。天候にも恵まれ多くの観客が訪れました。

オープニングセレモニーを皮切りに、それぞれの会場で出演者たちの熱いパフォーマンスが披露され、各会場は大きな熱気に包まれました。

問文化振興課文化振興係☎33-4836



各課等の連絡先(電話・ファックス番号)一覧はこちら



# 健康・福祉情報



## 国民健康保険税の課税限度額が改正

地方税法施行令の一部改正に伴い、令和7年度の国民健康保険税の課税限度額が、下表のとおり一部引き上げられます。

国民健康保険税が限度額に達していない世帯は、改正による影響はありません。また、改正により影響を受ける所得階層は、家族構成や年齢により異なります。

区分	改正前 (令和6年度)	改正後 (令和7年度)
医療分	65万円	66万円
後期高齢者支援金分	24万円	26万円
介護分	17万円	17万円
合計(年税額)	106万円	109万円

問国保年金課保険税係☎33-4462

## 国民健康保険特定健康診査・後期高齢者健康診査

市では、40歳以上の国民健康保険加入者と後期高齢者医療制度加入者を対象とした健康診査を実施します。個別健診は6月2日(月)から、集団健診(予約制)は6月17日(火)から始まります。

年に1回は必ず健康診査を受けて、体の状態をチェックしましょう。

健診名	特定健康診査	後期高齢者健康診査
対象者	40歳~74歳 国民健康保険加入者	後期高齢者 医療制度加入者
方法	個別	集団
実施時期	6~12月	6~12月
検査項目	問診、身体計測、検尿、血圧測定、腹部測定、医師の診察、血液検査	問診、身体計測、検尿、血圧測定、医師の診察、血液検査
自己負担額	1,500円	1,100円
		なし

●令和7年6月1日以降の国民健康保険の加入者は申し込みが必要●後期高齢者健康診査を前年まで申し込んでいる人、および昭和8年4月1日~25年12月26日生まれの人は申し込み不要。ただし、令和7年6月1日以降の転入者は申し込みが必要●問診票と案内通知が手元に届いた後、日程予約が必要となる場合あり  
※人間ドックを同一年度内に受検し、市の助成制度を利用する人は、健康診査は受けられません  
問国保年金課【国民健康保険特定健康診査について】給付係☎33-4464【後期高齢者健康診査について】高齢者医療年金係☎33-4470

## 後期高齢者歯科健診が始まります

問6月1日(日)~12月28日(日) 場協力医療機関(受診票、または千葉県後期高齢者医療広域連合ホームページに掲載) 内口腔診査、口腔衛生指導  
対令和7年度中に76歳になる千葉県後期高齢者医療被保険者(昭和24年4月2日~25年4月1日生まれ)

### 【健診の受け方】

対象者には、市から受診票を郵送しました。健診希望者は、健診協力機関に直接予約をし、被保険者証など(被保険者証、健康保険証としての利

用登録をしたマイナンバーカードまたは資格確認書)と受診票を持参の上、受診してください。

なお、受診票の無い人は、市国保年金課へ問い合わせてください。

問同広域連合給付管理課☎043-216-5013、市国保年金課高齢者医療年金係☎33-4470

## 年金額を引き上げ

国民年金などの金額は、物価や賃金の変動に応じて改定されます。令和7年度の年金額は1.9%の引き上げです。詳細は、日本年金機構から送付される年金額改定通知書をご覧ください。

区分	種類	年金額(円)
老齢基礎年金	以後生まれ	年 831,700
	以前生まれ	年 829,300
障害基礎年金(1級)	以後生まれ	年 1,039,625
	以前生まれ	年 1,036,625
障害基礎年金(2級)	以後生まれ	年 831,700
	以前生まれ	年 829,300
遺族基礎年金・基本額	以後生まれ	年 831,700
	以前生まれ	年 829,300
遺族基礎年金・加算額		年 239,300

※障害・遺族基礎年金は、第1・2子の場合は23,900円、第3子以降は1人当たり79,800円を加算

問ねんきんダイヤル☎0570-05-1165

## 国民年金こんなときには届出が必要です

国内に住所のある20歳以上60歳未満の人は、国民年金に加入しなければなりません。

届け出は、加入時や被保険者種別の変更時にも必要です。会社を退職した時や、配偶者の扶養から外れた時の年金手続きは、マイナポータルから電子申請ができます。

届出が必要なとき	60歳前に退職したとき(厚生年金加入者の場合)	配偶者に扶養されていたが、配偶者が厚生年金を辞めたとき
異動の内容	第2号被保険者から第1号被保険者へ(第3号被保険者に該当する場合を除く)	第3号被保険者から第1号被保険者へ
持参するもの	・本人確認書類 ・基礎年金番号通知書または年金手帳 ・退職日の分かる書類	・本人確認書類 ・基礎年金番号通知書または年金手帳 ・配偶者の退職日の分かる書類

### 【種別】

- 第1号被保険者…自営業、農業、学生など
- 第2号被保険者…厚生年金保険の適用を受けている事業所に勤務している人
- 第3号被保険者…第2号被保険者に扶養されている配偶者

また、海外へ転出したり、海外から帰国した場合にも手続きが必要です。

### 第1号被保険者で海外へ転出する人

資格喪失届出が必要です。なお、日本国籍の人は、希望により任意加入することができます。希望する場合は、転出時に手続きが必要です。

### 第1号被保険者で海外から帰国した人

国民年金の資格取得届出が必要です(海外在住中に任意加入の人を含む)。

問船橋年金事務所☎047-424-8811、市国保年金課高齢者医療年金係☎33-4470

## オレンジカフェにきませんか?

### 〈共通〉

内認知症に関する情報交換や日々の生活で心配な

ことなどを相談できます 対認知症の人やその家族、認知症介護の経験者、認知症に関心のある人定各20人 申電話で(先着順)

### 【オレンジカフェhana】

問6月14日(土)13時30分~15時30分 場文化ホール 北部地域包括支援センター☎85-4085

### 【ふれあい・オレンジカフェ】

問6月21日(土)10時~12時 場船穂コミュニティセンター 船穂地域包括支援センター☎29-4001

### 【オレンジカフェ・もとの】

問6月28日(土)13時30分~15時30分 場滝野小学校体育館 本塙地域包括支援センター☎85-4845

### 【オレンジカフェ・よりみち】

問6月30日(月)10時~12時 場印旛地域包括支援セ

ンター 印旛地域包括支援センター☎33-7062

## 中途失聴者・難聴者のための例会

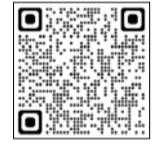
問①6月21日(土)②6月7日(土)13時30分~16時

内①聞こうかい・話そう会②手話学習会 場①志津公民館(佐倉市)②中央公民館(佐倉市) 対聞こえに関係なくどなたでも ￥②初回のみテキスト代1,200円 他要約筆記あり 问(NPO法人)千葉県中途失聴者・難聴者協会印旛事務所☎043-461-6533

## 「印西市ヘルスアップ教室」受講者募集

自宅でも続けられる運動を学ぶ教室です。一人一人の健康状態や生活習慣に応じたプログラムを専門のスタッフが指導します。

問7月~(3カ月1クール・最大5クール)・火曜~土曜日のいずれかの日で80分程度 場そうふけふれあいの里 内ストレッチおよび筋力トレーニング(自体重やセラバンドを使用)、有酸素運動(ステップウェル、エアロバイク)など※初回面接は6月10日(火)~21日(土)のいずれかの日で50分程度 場市内在住の35歳以上 定30人 ￥6,270円(3カ月分・月4回)、7,830円(3カ月分・月8回)、5,687円(入会時に購入する活動量計代) 申6月3日(火)9時から14日(土)16時30分までに電話で 问印西市ヘルスアップ教室☎37-3510 火曜~土曜日(祝日を除く)9時~16時30分



6月4日(水)から10日(火)までは歯と口の健康週間です。皆さんもこの機会に、歯と口の健康について考えてみましょう。

### 歯みがきで丈夫な体の基礎づくり



問子ども家庭課母子保健係☎33-4762

## 高齢者虐待かな?と思ったら 問高齢者福祉課包括支援係☎33-4593

高齢者虐待は、高齢者の世話をする養護者から、65歳以上の高齢者への重大な権利侵害で、養護者が本人のためと思い、気付かずに行っている場合もあります。

### 【高齢者虐待の種類】

- **身体的虐待**…殴る、蹴る、叩く、リハビリと言って歩く練習を強いるなど
- **心理的虐待**…怒鳴る、脅す、無視するなど
- **介護・世話の放棄や放任**…食事や水分を与えない、着替えや入浴をさせずに汚れた状態でいさせるなど
- **性的虐待**…性的な行為の強要、着替えの介助時に下半身を露出したままにするなど
- **経済的虐待**…本人の預貯金を搾取する、使わせないなど

### 【すぐに相談しましょう】

高齢者虐待防止法には、虐待の防止、高齢者の保護と同時に、養護者への支援も規定されています。

介護などにより、ストレスを抱えて悩んでいる養護者は、独りで悩まずに、各地域包括支援センターなどに相談しましょう。また、虐待を未然に防ぐためには、地域での見守りが大切です。気になることがあればご相談ください。なお、通報者の情報は守秘義務により守られます。

### 【地域包括支援センター】

名称	場所	電話番号
印西北部地域包括支援センター	大森2551-4	85-4085
印西南部地域包括支援センター	中央南1-4-3 コスモスパレットパレットⅡ内	37-3120
船穂地域包括支援センター	草深924 そうふけふれあいの里内	29-4001
印旛地域包括支援センター	美瀬1-25 印旛支所分庁舎内	33-7062
本塙地域包括支援センター	笠神2587 本塙支所内	85-4845

## 保健センター こども家庭センター

通信

### ▼健康づくり相談(一般対象・予約制)

毎月曜～金曜日9時～16時  
場総合保健センター(コスモスパレットパレットⅡ)、ふれあいセンターいんば、大森保健センター  
内血圧測定、体組成測定、健診結果の見方や生活習慣病予防についての相談、食事や栄養についての相談(食生活分析)、歯・お口についての相談、禁煙相談

申込所する2日前(休日の場合はその前日)まで  
※電話相談可

問健康増進課健康支援係☎33-3270

### ▼育児相談(対象者へ個別に通知)※予約制

#### ころころ相談

内子どもの成長や生活などについての相談  
対乳児期(1歳未満)  
問子ども家庭課母子保健係☎33-4762

### ▼離乳食教室※予約制

内栄養士、歯科衛生士による講話など

対5～12カ月ごろ

問子ども家庭課母子保健係☎33-4762



### ▼幼児健診(対象者へ個別に通知)

#### 1歳6ヶ月児健診

内集団: 身体計測、内科健診

個別: 歯科健診、フッ化物塗布あり(希望者)

対1歳8～10ヶ月ごろ

#### 2歳児歯科健診

内個別: 歯科健診、フッ化物塗布あり(希望者)

対2歳6ヶ月ごろ

#### 3歳児健診

内集団: 身体計測、眼科(屈折・眼位)検査、尿検査、内科健診

個別: 歯科健診、フッ化物塗布あり(希望者)

対3歳6～7ヶ月ごろ

問子ども家庭課母子保健係☎33-4762

### 転入者の皆さんへ

#### 【子ども家庭課母子保健係(☎33-4762)へ】

- ・妊娠中の人は、母子健康手帳別冊の差し替えが必要です。印西市発行のものを利用してください
- ・就学前の子どもがいる人は、健診状況をお知らせください



#### 【健康増進課感染症予防係(☎33-3785)へ】

- ・予防接種の予診票は、印西市のものと差し替えが必要です



#### 【健康増進課健康支援係(☎33-3270)へ】

- ・がん検診などの受診を希望する場合は、申し込みが必要です



## 子育てTIME

各子育て支援センター・保育園・認定こども園・児童館などでは、親子で楽しめるイベントや講座などを開催しています。詳細は各施設のおたより(2次元コード)をご覧ください。



265

## 子どもの口腔機能を育もう



6月4日から歯と口の健康週間が始まります。皆さんは自分や家族の歯や口にどの程度関心がありますか。

下表は令和4年度の幼児健診で、虫歯があった子どもの割合です。印西市は国や県と比較しても虫歯が少なく、市内に住んでいる保護者の口腔への関心の高さが伺えます。

	1歳6ヶ月児	3歳児
市	0.4%	5.5%
県	0.7%	7.7%
国	0.7%	8.6%

### 口腔機能ってなんだろう

口腔は歯だけではなく、唇から喉までを指します。その機能は食べる、話す、呼吸するという活動に大きく関わる身体機能です。これらは、生命維持において非常に重要な役割を担っており、健康維持や増進に直結し、口腔機能の発達が成長や発育に大きく影響する可能性もあります。

### 口腔機能発達不全症とは

この疾患は、平成30年に新しい病名として医療保険でも診療が受けられるようになりました。治療の対象は口腔機能の発達過程にある子どもです。主な症状としては、食べ物をかむことや飲み込むことがうまくできない、滑舌が悪い、特定の言葉がうまく発音できない、鼻呼吸ができず口が常にぽかんと開いているなどがあります。また、子どもに症状の自覚が少ないと口腔機能発達不全症の特徴です。

子どもだけでなく、保護者も症状に気づかないこともありますので、次の項目をチェックしてみましょう。

- 食事の時間が極端に長い、または短い
- 軟らかい食べ物を好んで食べている
- 爪を噛む癖、指しゃぶりの癖がある
- 食いしばりや唇を吸引する癖がある
- 言葉が不明瞭なことがある
- 頸杖をつく癖など、姿勢が悪い

口腔機能の発達は個人差が大きいため、気になることがあればかかりつけの歯科医に相談してください。

問子ども家庭課母子保健係☎33-4762



# ZAI INFORMATION

いんざいインフォメーション

※各公民館・図書館・福祉センター、コスモスパレットの受け付けは9時～

## 職員募集



### 会計年度任用職員・パートタイム (市立保育園・登録制)

◎勤務時間…①平日7時～19時、土曜日7時～17時の間で1日6～7.5時間②平日7時～9時30分または16時～19時の延長保育時間※園により異なる

◎時給…保育士1,690円、正看護師1,860円、無資格1,440円～1,490円※諸手当あり

内保育に関すること

対①保育士または正看護師②資格不問

申履歴書(写真貼付)、資格保有者は資格証の写しを下記へ

問保育幼稚園課計画管理係☎33-4649

### 会計年度任用職員(市民課)

◎任用期間…8月1日(金)～令和8年1月30日(金)

◎勤務時間…平日週4日8時30分～17時15分

◎時給…1,440円～1,490円※諸手当あり

内窓口業務、システム入力など

対パソコン操作ができる人

定3人

他選考方法は書類審査および面接(7月上旬に実施予定)。日時は別途通知

申6月16日(月)(必着)までに履歴書(写真貼付)を下記へ

問市民課戸籍係☎33-4440

### 会計年度任用職員(交通政策課)

◎任用期間…8月1日(金)～令和8年1月31日(土)

◎勤務時間…平日週5日9時～16時※イベントなど土日勤務の場合あり

◎時給…1,440円～1,490円※諸手当あり

内パソコンを使った事務処理、窓口・電話対応、事務補助など

対パソコン操作ができ、普通自動車運転免許を有する人

他選考方法は書類審査および面接

申6月20日(金)(必着)までに履歴書(写真貼付)を下記へ

問交通政策課地域交通係☎33-4457

## 募集



### 公園美化活動団体を募集

いつもきれいで安全な公園となるよう、公園美化活動団体に登録して公園の美化活動にご協力ください。

なお、参加団体には市から用具な

どを提供します。

対下記のいずれかを年2回以上、かつ2年以上継続して実施できる、3人以上で構成される団体

●空き缶、吸殻などの散乱ごみの収集・清掃●除草●施設の破損、樹木の損傷などの情報提供●花壇づくり  
問都市整備課管理係☎33-4663

### 「外国につながる小学生のための にほんごべんきょうかい」 参加の子どもたちを募集

学校の日本語が分からない、よめない、かけない、ともだちができるなど日本語でこまっている小学生のための勉強会です。

いっしょに勉強しましょう。

時令和8年2月までの①第1・2火曜日15時55分～16時55分②第1・2水曜日16時～17時

場①ふれあい文化館②中央公民館

申2次元コードから

問市国際交流協会・あさ

い☎42-7177、かわき

た☎090-6492-0865✉inzai.ifa@gmail.com

## スポーツ



### 印西市民ペタンク大会

時6月22日(日)8時～※雨天決行

場木下交流の杜コスモスソフトサルパーク多目的広場

対市内在住・在勤者

定30人

¥500円

申6月15日(日)までに住所、氏名、連絡先を下記へ(先着順)

問市ペタンク協会・盛本✉m.m-325323@catv296.ne.jp

## まちづくり



### マンションの適正な管理を支援

内管理組合の運営・管理規約などの相談、管理状況の簡易自己診断と改善事項の助言、出前講座など

対市内の分譲マンションの区分所有者で構成するマンション管理組合の代表者

申11月28日(金)(消印有効)までに申込用紙(市ホームページで配布)を下記へ

問建築指導課住宅係☎33-4657✉kentikusidou

ka@city.inzai.chiba.jp

### マンション管理講習会

時7月5日(土)13時～16時

場コスモスパレット

内テーマ①新任理事に必要なマン

ション管理のための基礎知識②管理計画認定制度とは

対市内マンション管理組合の関係者およびマンションの居住者

定30人

申事前に申込用紙(市ホームページで配布)を

下記へ、または2次元コードから

問建築指導課住宅係☎33-4657✉

kentikusidouka@city.inzai.chiba.jp

☎42-6200



申9月4日(木)まで※詳細は

2次元コードから

問千葉県みんなのおうち

に太陽光事務局☎0120-758-300

(10時～18時・土曜、日曜日、祝日を除く)



## 相談



### 司法書士無料相談会

時6月11日(水)18時～20時

場コスモスパレット パレットⅡ

内相続・贈与などの不動産登記、多重債務問題、成年後見・少額訴訟、会社設立・役員変更の商業登記、司法書士業務に関することなど

申当日会場で19時30分まで

問千葉司法書士会佐倉支部・植月☎45-0983

## そのほか



### 教科書展示会

令和8年度から中学校で使用する教科書の改訂に伴い、下記のとおり教科書展示会を開催します。

時①6月13日(金)～27日(金)9時～17時※23日(月)を除く②6月13日(金)～26日(木)9時～17時※26日(木)は閉館まで

場①佐倉教科書センター(佐倉市立中央公民館内)②成田移動教科書展示場(成田市中央公民館内)

問北総教育事務所☎043-483-114

9、学務課学務係☎33-4704

## 講座・催し

### 多文化共生推進講座①～カナダ～

時6月21日(土)14時～15時30分

場コスモスパレット パレットⅠ

内外国人の講師が日本語で母国を紹介。日本とは異なる文化や習慣について学ぶ

講スキャリー・エリザベス氏(カナダ出身)

定40人(先着順)

申問企画政策課政策推進係☎33-4068✉kikakuka@city.inzai.chiba.jp

## 環境



「太陽光パネル・蓄電池」みんなが集まるから『おトク、安心・便利な共同購入で、環境、家計にやさしい暮らし



みんなの  
おうちに  
太陽光

太陽光パネルの設置が電気代の大半を節約につながることをご存じでしょうか。

県では4月2日から、太陽光パネル・蓄電池の共同購入事業を開始しています。みんなで集まって生まれ大きな購買力を活かして、安心でおトクに購入する機会を提供する事業です。数分で完了する無料の参加登録をすることで、自宅に設置した場合の費用を確認することができます。ぜひ、お気軽にご参加ください。

### チーズケーキ講習会

時6月10日(火)10時～13時

場永治プラザ

内バスクチーズケーキを作る

定6人(先着順)

¥1,500円

他エプロン、三角巾、電動泡立て器、紙マスク持参

申問永治プラザ☎42-1101

### 印旛図書館 県民の日イベント

借りてめくろう！

県民の日に印旛図書館で本を借りた小学生以下の子さん、チ

シールをプレゼントします。

6月15日(日)9時~17時

印旛図書館☎80-3850

### #私たちの保健室 ～コットンカフェ～

6月17日(火)14時~19時 (毎月第3火曜日開催)※申し込み不要

場所コスモスパレット パレットⅡ

内性に関する悩みや、家族や友達のことなどを気軽にお話しする

問男女共同参画センター☎36-4174  
4✉siminkatudou@city.inzai.chiba.jp



### 「癒しのアロマ」 植物の力を感じませんか?

6月25日(水)13時30分~15時30分

場印旛公民館

内ヒノキの蒸留体験とトリートメントオイルとサシェを作る

対市内在住・在勤者



定10人

¥1,500円

申6月16日(月)までに2次元コードから、または電話で(先着順)

問印旛公民館☎98-0427

### 印旛歴史民俗資料館体験講座 「火おこし体験」

6月29日(日)10時~11時

場印旛歴史民俗資料館

内原始・古代の火の起こし方を体験

対小学生以上の2人で参加できる人(親子、家族などで中学生以上)※小学生は保護者の同伴が必要

定10組

他汚れてもよい服装で

申住所、氏名、年齢(学年)、電話番号を下記へ(先着順)

問印旛歴史民俗資料館☎99-0002

### スマホ講座 スマホの基本と防災

7月9日(水)10時~12時

場ふれあい文化館

内スマホアプリなどを活用した災害情報の入手方法や緊急時に役立つ機能について学ぶ

対市内在住・在勤の18歳以上

定20人

申6月23日(月)までに2次

元コードから、または下記へ(抽選)

問ふれあい文化館☎45-3800



### 手工芸タイム 水やり不要!! 長持ちフラワーアレンジ制作

7月9日(水)10時~11時15分

場総合福祉センター

内メインのバラとリボンは好きな色を選んで、プリザーブドフラワーを組み合わせた自分だけのオリジナル作品を作る

問阿部真希氏(フラパージュ®クリスタル本部校講師)

対市内在住の60歳以上

定15人

¥800円

他はさみ、老眼鏡(必要な人)持参

申6月3日(火)から(先着順)

問総合福祉センター☎42-0144

### うたとピアノ「天使の木」 親子無料コンサート テーマ「夏！」

7月25日(金)10時30分~11時30分

場小林公民館

内歌やピアノ演奏、リズム遊び、簡

単工作を楽しもう

対市内在住の0~5歳の子どもと保護者



定20組

申6月10日(火)から(先着順)

問小林公民館☎97-0003

### 外国料理の集い

～メキシコの家庭料理を作ろう～

7月17日(火)9時30分~13時30分

場ふれあい文化館

内肉や野菜を使ったタコス3種類、サルビコンサラダ、メキシコのチヨコを使ったプリンを作る

講マリソル氏(メキシコ出身)

定15人(先着順)

¥800円

他マスク、エプロン、三角巾、布巾持参

申問市国際交流協会☎070-5519-1661✉inzai.ifa@gmail.com

### 第三回 レッツ体験！草深の森

6月21日(土)9時30分~11時30分

場草深の森

内竹を使ってダックコールを作る

対市内在住の小学生と保護者

定15人

他長袖、長ズボンで、軍手、ヘルメット(持っている人)持参

申6月20日(金)までに2次

元コードから

問(NPO法人)ラーバン千葉ネットワーク☎070-8595-6650(10時~17時)✉info@rurban-chiba.com



### 市民公開講座 脳の健康に目を向けよう ～住み慣れた地域で自分らしく生きるために～

6月28日(土)13時~14時30分

場文化ホール

内①脳の健康と向き合う～MCIを知ろう～②認知症疾患医療センターでのMCI、認知症診療の実際

問①岩田淳氏(東京都健康長寿医療センター副院長)②山崎峰雄氏(日本医科大学千葉北総病院副院長認知症疾患医療センター長)



定70人

申2次元コードから

問エーザイ株式会社✉y3-kawakami@hhc.eisai.co.jp

**納期限は6月30日(月)**

市民税・県民税・森林環境税第1期

問納税課収納管理係☎33-4447

◎納め忘れのないようにお願いします。

◎口座振替の人は、残高不足のないようご確認ください。

◎納付が困難な場合はそのままにせず、相談してください。

### 市税などの夜間納付相談窓口

#### 【相談日】

6月30日(月)17時30分~19時

#### 【場所】

市役所本庁舎1階国保年金課

#### 【必要な物】

納税通知書、催告書、本人確認書類など

#### 【取扱科目】

固定資産税・都市計画税

市民税・県民税・森林環境税

軽自動車税(種別割)

問納税課債権回収対策室☎33-4448

#### 国民健康保険税

#### 後期高齢者医療保険料

問国保年金課

保険税☎33-4462

高齢者医療年金☎33-4470

#### 介護保険料

問高齢者福祉課介護保険係☎33-4623

### 各種 無料相談 6月

※祝日の相談はありません※階段の昇降に支障のある人は予約時に申し出てください※予約が必要

相談名	とき(12時~13時を除く)	ところ	問い合わせ	相談名	とき(12時~13時を除く)	ところ	問い合わせ
法律相談 (弁護士) ☎	①13日(金)②20日(金)③27日(金)10時~15時【予約開始】①6日(金)②13日(金)③20日(金)※先着8人(初めての人優先)	コスモスパレットパレットⅡ	男女共同参画センター☎36-4233(受付専用番号) ※予約開始9時 ※空きがあれば当日受け付け可(交通事故巡回相談を除く)	母子・父子自立支援相談☎	月曜~金曜日9時~16時	子育て支援課支援係☎33-4640	
司法書士相談 ☎	27日(金)10時~15時【予約開始】2日(月)※先着6人(初めての人優先)	3階市民相談室	男女共同参画センター☎36-4233(受付専用番号) ※予約開始9時 ※空きがあれば当日受け付け可(交通事故巡回相談を除く)	消費生活相談	月曜~金曜日9時30分~16時30分【電話相談可】	市役所附属棟 市消費生活センター☎42-3306	
税理士相談☎	20日(金)10時~15時【予約開始】2日(月)※先着6人(初めての人優先)	2階	男女共同参画センター☎36-4174	若者サポートステーション出張相談☎	26日(木)10時~17時 対15~50歳未満の職業的自立を目指す若者と保護者	市役所会議棟 ちば北総地域若者サポートステーション☎24-7880	
人権よろず相談☎	13日(金)10時~15時【予約開始】2日(月)※先着4人		福祉の総合相談窓口☎33-7185 子ども家庭課家庭児童相談☎33-4874	心配ごと相談	水曜、金曜日(祝日を除く)10時~15時	社会福祉協議会(総合福祉センター内)☎42-0294	
行政相談 (行政相談委員)☎	13日(金)10時~15時【予約開始】2日(月)※先着8人・電話相談の場合あり			成年後見相談会	24日(火)13時30分~15時30分※先着2人		
交通事故巡回相談☎	20日(金)10時~15時【予約開始】2日(月)※先着8人・電話相談の場合あり			生活困窮相談	月曜~金曜日8時30分~17時15分【電話相談可】	いんざいワーク・ライフサポートセンター☎85-8267	
女性の悩み相談☎	5日(水)、19日(水)10時~16時【電話相談可】			教育相談	月曜~金曜日9時30分~15時30分	教育センター教育相談専用電話☎47-7830	
福祉の総合相談窓口☎	月曜~金曜日8時30分~17時15分【電話相談可】			子ども相談室	月曜~金曜日9時~17時		
家庭児童相談☎	月曜~金曜日9時~16時			特別支援教育に関する就学相談☎	月曜~金曜日9時30分~16時30分	指導課指導係☎33-4705	
障がい福祉の総合相談	月曜~金曜日9時~17時【電話相談可】	いんばん障害者相談センター☎99-2501FAX33-6024		Consultation for Foreigners☎	18日、水曜日9時~16時 事前に予約してください 【オンライン相談可】	企画政策課政策推進係 電話33-4068 ✉kikakuka@city.inzai.chiba.jp	
障がい者就労支援相談	月曜~金曜日9時~17時【電話相談可】	ふれあいサポートセンターいんざい☎42-1118FAX42-1055					



## 栄養士の にこにこクッキング

### ひじきのマリネ

レシピ提供:印旛学校給食センター

No.75

和風のひじきが洋風のサラダに大変身!  
冷蔵で3日間ほど保存でき、常備菜にもお  
すすめです。



#### 材料(4人分)

干し芽ひじき	… 10g
砂糖	… 小さじ1/2
しょうゆ	… 小さじ1/2
みりん	… 小さじ1/2
水	… 50ml
キュウリ	… 1/2本
ニンジン	… 小1/2本
ハム	… 4枚
酢	… 大さじ1
ドレッシング	… サラダ油 大さじ1
砂糖	… 小さじ2
塩・こしょう	… 少々

#### 作り方

- ①ひじきは水で戻してから、ざるにあげる。
- ②①に調味料を入れて混ぜながら炒めるように煮て、水分がなくなったら火を止めて冷ましておく。
- ③キュウリとニンジン、ハムは千切りにし、ニンジンは1~2分ゆでてから水気を切り冷ましておく。
- ④ドレッシングの材料をよく混ぜ合わせ、全ての具材をドレッシングで和える。

#### 1人分の栄養価

エネルギー	71kcal	脂質	4.5g
たんぱく質	2.6g	食塩相当量	0.6g

No.33

## ふるさと探訪 タイムスリップ・インザイ

### 田沼意次と印旛沼開発

現在テレビでは、江戸時代のメディア王、鳶屋重三郎の生涯を描いた大河ドラマ「べらぼう」が放映されています。劇中では老中・田沼意次の幕府内権力争いが展開されていますが、実は田沼が印旛沼の開発事業を推進したことはご存じでしょうか。

江戸時代前期に利根川の流路が江戸湾(東京湾)から太平洋に変更されると、利根川で増水が起きた際に川と印旛沼を結ぶ長門川に水が逆流し、沼周辺の村々に甚大な被害を及ぼしました。この水害の解決策のほか、新田の開発、太平洋から江戸湾を結ぶ水運利用として印旛沼の水を江戸湾に落とす掘割工事が江戸時代に3回行われましたが、いずれも失敗しています。田沼の印旛沼開発は、その工事の2回目に当たります。安永9(1780)年、幕府領だった惣深新田(現草深地区)の名主・平左衛門と島田村(現八千代市)の名主・治郎兵衛が、印旛沼開発の計画書を幕府代官・宮村高豊の手代に提出しました。2人が計画した内容は、沼の西端にあたる平戸村(現八千代市)から検見川村(現千葉市)までの9000間の掘割開削と長門川を締め切るものでした。この工事は、3,400町歩もの新田が開発される見込みとして、天明2(1782)年に着工されました。翌天明3(1783)年の浅間山の噴火や天明6(1786)年の利根川の大洪水により、各村が壊滅的な被害を受けたことから、田沼は失脚し、工事も中止となりました。

木下交流の杜歴史資料センターでは、田沼時代の印旛沼掘割工事の際に出土した埋木から作られたと伝えられる碁盤を展示しており、当時の様子を今に伝える貴重な資料となっています。



▲印旛沼掘割跡図(『成田名所図会』より転載)

No.33

## 市の花「コスモス」の種の配布

6月2日(月)から、コスモスの種を配布します。

配布時間 8時30分~17時15分(土曜、日曜日、祝日を除く)

配布場所 団体は都市整備課窓口(市役所別館2階)

個人は市役所総合案内窓口、各支所・出張所窓口で

※在庫がなくなり次第終了となります

問:都市整備課管理係 ☎33-4663



切り取って集めて自分だけのしそん図鑑をつくろう

## いんざい しそん図鑑

### アマガエル

アマガエルは、2~4.5cmの大きさで、沖縄や一部の地域を除く日本全域で一般的に見ることができるカエルです。普通のカエルは主に繁殖期の夜に鳴くことが多いのですが、アマガエル(雨蛙)は和名のとおり、雨が降りそうになると繁殖期以外に昼間でも鳴くことがあります。春から初夏にかけて、田んぼや貯め池などで繁殖し、孵化から1ヶ月ほどで、オタマジャクシからカエルまで成長します。また、皮膚の粘膜から毒が分泌するため、触れた際には手洗いを徹底するなどの注意が必要です。

市内でも5月下旬頃から、上陸した個体を谷津や水田などの水辺に

近い場所で確認することができます。

問:環境保全課保全係 ☎33-4491

切り取って集めて自分だけのしそん図鑑をつくろう

NO.33

