

## 参加者募集

# 夏休み特別企画 こどもタウンミーティング 市長とともにまちづくりを考えよう

印西市のいいところは、みんなで考える理想のまちとは、これからどのようにまちづくりを進めていったらよいかなど、私たちの暮らすまち「印西」について、じっくり考えてみませんか。  
皆さんの声を市長や教育長にお聞かせください。

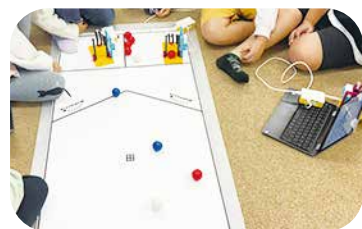


## テーマ ロボッチャで学ぶ！わたしたちのまちの未来

### 対象

## 小学生親子

時8月2日(土)9時～12時  
場コスモスパレット パレットⅡ  
内LEGOを活用したロボッチャを通して、DX教育の推進を親子で体感しながら、これからの教育を考える  
調(一社)ロボッチャ協会  
対市内在住・在学の小学生と保護者  
定25組50人(2人1組)  
申7月18日(金)までに、ちば電子申請サービス(2次元コード)から、または住所、氏名(ふりがな)、学年、連絡先を企画政策課へ(抽選)  
他学校で使用しているChromebookを持参  
問企画政策課政策推進係 ☎33-4068 ✉kikakuka@city.inzai.chiba.jp



ロボッチャは、レゴブロックを使ってロボットを作りながら、プログラミングを楽しく学ぶ教材です。遊びのように学びながら、考える力や工夫する力を育みます。

## テーマ 未来のまちをデザインしよう！わたしたちのまちづくり会議

時8月3日(日)13時～16時  
場ふれあい文化館  
内カードを使って対話をしながら、自分たちが住みたいまちの姿を考え、まちづくり戦略を作っていくワークショップ  
調影山貴大氏(印西市市民活動支援センターコーディネーター)  
対市内在住の中学生・高校生・大学生相当年齢の人  
定30人  
申7月18日(金)までに、ちば電子申請サービス(2次元コード)から、または住所、氏名(ふりがな)、年齢(学生の場合は学年)、連絡先を秘書広報課へ(抽選)  
問秘書広報課広報広聴係 ☎42-5117 ✉kouhouka@city.inzai.chiba.jp



### 対象

## 中学生 高校生 大学生 相当年齢



※写真はイメージです

## 市長メッセージ

この7月をもちまして、市長に就任してから1年が経ちます。この1年を振り返ると、昨年10月から始めた「地域別対話会」や「グループ別対話会」などを通じた多くの市民の皆さんとの対話が、市政を進める上での大きな力となっていることを感じています。  
さて、もうすぐ夏休みが始まる季節です。本紙にも、夏休みに市内で開催するイベントを掲載しています。外出の機会が増える時期でもありますので、交通ルールを守るなどし、安全に過ごしましょう。  
また、今年の夏は、未来を担う子どもたちの声を聴くために「こどもタウンミーティング」を開催します。小学生の皆さんには、現在市で進めているデジタル教育の教材の一つでもあるロボッ

チャの体験を、また、中学生以上の皆さんには、印西市についての魅力や課題などを見つけるワークショップを行っていただくための企画をご用意しました。皆さんから、日ごろ感じていることや、印西市を「もっとこうしたい」というアイデアなどを教えていただくことで、市の新たな可能性を広げられることを期待しています。  
皆さんからいただいたご意見は、令和8年3月に策定を予定している印西市教育大綱や、令和8年度から始まる印西市総合計画の後期基本計画にも取り込んでいきたいと考えています。  
この夏、未来へ向けた対話の場で、皆さんに会えることを楽しみにしています。

印西市長

藤代 健吾



7月10日(木)～19日(土)

令和7年夏の交通安全運動

スローガン

ヘルメット かぶるあなたは かわいい

夏休みを迎えるこの時期は、お出かけの機会が増えることなどで交通量・交通流の変化や、暑さによる集中力の低下などから、交通事故の増加が懸念されます。一人一人が交通ルールを守り実践し、交通事故を防ぎましょう。

- 【運転者は】
- 横断歩道に近づいたら減速し、歩行者がいないかしっかり確認する
  - 自転車に乗る時はヘルメットをかぶり、歩道を通行する場合は、歩行者を優先させる。また、傘を差しながら、または携帯電話やヘッドホンなどを使用しながらの「ながら運転」はやめる
  - シートベルト、チャイルドシート着用の必要性和効果を理解し、正しい着用を習慣づける
  - 夕暮れ時などは早めに前照灯を点灯させる
  - 自転車も含めて飲酒運転は絶対にやめる。また、飲酒運転の車には同乗しない

- 【家庭では】
- 早朝や夕方、夜間に外出するときは、明るく目立つ色の服装や反射材などを身に付ける
  - 家族と共に、危険箇所の通行方法や高齢者の運転について話し合う
  - 自転車損害賠償保険に加入する

問市民活動推進課市民安全係 ☎33-4435

登録統計調査員 

国勢調査や経済センサスなどの基幹統計調査で、統計調査員として活動できる人を募集します。

◎仕事内容…市内世帯などの訪問、調査票の配付、回収、検査、整理など

◎報酬…調査終了後、国などの基準に基づき支払い

※20歳以上で税務、警察、選挙活動に直接関係なく、守秘義務を守り責任を持って業務を遂行できる人

※ちば電子申請サービスから、または申込書、意向確認書を下記窓口へ郵送または持参(申込書などは市ホームページで配布)

問企画政策課政策推進係 ☎33-4068



印西市第5次実施計画を策定

市では、市総合計画で定めた将来都市像の実現に向け、第1次基本計画を推進しています。この計画を円滑に進めていくため、より具体的な事務事業を定めた「印西市第5次実施計画」を策定しました。

この計画は、令和7年度から9年度に取り組む事業とその内容を取りまとめ、計画として示したものです。計画の冊子版は、下記窓口、各支所・出張所・公民館・図書館、市ホームページで閲覧できます。

問企画政策課企画係 ☎33-4414



印西市市制施行30周年記念

ロゴマークとキャッチフレーズを募集

印西市は令和8年4月1日に市制施行30周年を迎えます。これを記念し、周年事業を盛り上げる「ロゴマーク」と「キャッチフレーズ」を募集します。共通テーマに沿って、未来に向かって歩む印西市の姿を描いた作品をぜひご応募ください。

【共通テーマ】

今につながる印西市を作ってこられた先人への感謝を含め、市になってからの30年という一つの世代を駆け抜け、次の世代である30年間を市民の皆さんと切り開いていきます。

- 【募集部門】
- ロゴマーク  
テーマに沿ったオリジナルデザインを募集します。  
※手描き・デジタルどちらでも可。印西市マスコットキャラクター「いんザイ君」の使用は任意
  - キャッチフレーズ  
テーマに沿った想いが伝わる20字以内の言葉を募集します。  
※ひらがな・カタカナ・漢字・英語いずれも可
- ※市内在住・在勤・在学者、または市にゆかりのある人
- ◎募集期間…7月1日(火)～9月1日(月)(必着)
- ◎応募方法…市ホームページの専用応募フォーム、または郵送で
- ※詳細は市ホームページ
- 問経済振興課プロモーション推進室 ☎33-4477 ✉keishinka@city.inzai.chiba.jp



ふれあいセンターいんばの各施設が一時移転します

ふれあいセンターいんばの改修および複合化工事に伴い、各施設が一時移転します。ご不便をおかけしますが、皆様のご理解とご協力をお願いします。なお、確定した移転時期などは決まり次第、改めて市ホームページなどでお知らせします。

※休館・休所期間中は、業務が休止となりますのでご注意ください



| 施設名         |            | 移転先など                                     | 移転・休館期間 (予定)                           | 移転後の事業内容                                                          | 問い合わせ                                             |
|-------------|------------|-------------------------------------------|----------------------------------------|-------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------|
| ふれあいセンターいんば | 印旛支所       | 印旛支所分庁舎<br>(美瀬1-25 (同敷地内))                | 【休館】 8月1日～4日<br>【移転】 8月5日～令和9年3月31日    | 現在の印旛支所業務を継続                                                      | 印旛支所市民サービス課地域支援係<br>☎98-1111                      |
|             | 印旛図書館      |                                           |                                        | 臨時窓口を開設。図書資料の予約受け付け、予約図書資料の貸し出し、図書資料の返却                           | 印旛図書館 ☎80-3850                                    |
|             | 健康づくりセンター  | 印旛公民館 (瀬戸1518)                            | 【休所】 8月1日～9月上旬<br>【移転】 9月上旬～令和9年3月31日  | 現在の健康づくりセンターの一部                                                   | スポーツ振興課施設管理係<br>☎42-8417                          |
|             | いんば児童館     | そうふけふれあいの里<br>(草深924)                     | 【休館】 7月28日～8月4日<br>【移転】 8月5日～令和9年3月31日 | 子育て支援拠点事業                                                         | いんば児童館 ☎80-3950<br>子育て支援課支援係 ☎33-4640             |
|             | 印旛保健センター   | 総合保健センターに統合<br>(中央南1-4-3コスモスパレット パレットⅡ内)  | 8月1日～                                  | 現在の保健センター業務を継続※成人の健康診断などは印旛公民館でも実施                                | 健康増進課健康政策係<br>☎33-3264                            |
|             |            | こども家庭センターに統合<br>(中央南1-4-3コスモスパレット パレットⅡ内) | 4月1日に移転しました                            | ①妊娠届出、母子健康手帳交付②転入者の乳幼児健診実施状況届③各種健診・教室・相談事業など④妊産婦、乳児検診費用などの各種助成金申請 | 子ども家庭課<br>①子ども包括支援係 ☎33-4706<br>②③④母子保健係 ☎33-4762 |
|             | 印旛地域福祉センター | 休館                                        | 【休館】 8月1日～令和9年3月31日                    |                                                                   | 印旛支所市民サービス課市民福祉係<br>☎98-1116<br>社会福祉課厚生係 ☎33-4513 |

いんざいカーボンニュートラル・チャレンジ2050を策定

5月19日に行われた印西市環境審議会の答申により、市民・事業者・行政が一体となって、カーボンニュートラルの実現に向けた取り組みを進めることを目的とした「いんざいカーボンニュートラル・チャレンジ2050」を策定しました。

カーボンニュートラルとは、「二酸化炭素をはじめとする温室効果ガスの排出量から、吸収量や除去量を差し引いて、合計を実質ゼロにする」ことを意味します。

市民・事業者の皆さんとともに、カーボンニュートラルの実現に向けて、まずは排出する温室効果ガスの総量を大幅に削減することを目指します。

◎計画期間…令和4年度から13年度までの10年間

◎閲覧場所…行政資料コーナー、市ホームページ

☎環境保全課保全係☎33-4491 FAX42-5339 ✉kankyouka@city.inzai.chiba.jp



"社会を明るくする運動" 7月は強調月間  
社会を明るくする運動青少年健全育成大会

社会を明るくする運動は、全ての国民が、犯罪や非行の防止と、罪を犯した人たちの更生について理解を深め、それぞれの立場で力を合わせ、犯罪や非行のない地域社会を築こうとする全国的な運動です。

7月は強調月間として「社会を明るくする運動」～犯罪や非行を防止し、立ち直りを支える地域のチカラ～を統一標語に、市内の保護司、人権擁護委員、更生保護女性会のみなさんが中心となって啓発活動を行います。

また、現在のように社会の変化が加速し、流動化している時代の中で、青少年を取り巻く環境も大きく変化していることから、家庭・学校・地域それぞれが青少年の育成に関わり、一体となった取り組みが求められています。このようなことから、犯罪を誘発しない環境づくりを目指し、社会を明るくする運動青少年健全育成大会を開催します。

社会を明るくする運動青少年健全育成大会

時7月12日(出)13時30分～(13時開場)

場文化ホール

因ブルースター横浜の講話・劇、令和6年度の作文コンテスト受賞者の表彰・朗読、滝野中学校音楽部による演奏、「ひまわりの絵はがき」展示

※内容が変更となる場合あり

他会場では手話通訳と要約筆記が行われます

☎社会福祉課厚生係☎33-4513、生涯学習課推進係☎33-4713

総合福祉センターの保全改修工事に伴う  
休館のお知らせ

総合福祉センターは保全改修工事のため、令和8年4月1日(火)から令和9年3月31日(火)まで休館します。

皆さまにはご不便をおかけしますが、ご理解をお願いします。

☎高齢者福祉課生きがい支援係☎33-4592

防犯功労者を表彰

去る5月24日、永年にわたり防犯活動に尽力された皆さんに、印西市防犯組合長から表彰状が贈られました。

市防犯組合長表彰

※敬称略

- ▶大森支部…齋藤利彦、服部康
- ▶船穂支部…飯島宏昌、小山日出夫
- ▶中央駅北支部…浦山康一郎
- ▶中央駅南支部…藤田和久
- ▶牧の原支部…松尾潔
- ▶本埜支部…五十嵐誠一
- ▶岩戸支部…岡野愛子

☎市民活動推進課防犯対策係☎33-4435



北総線沿線活性化トレイン出発式

北総鉄道(株)と北総線沿線地域活性化協議会の沿線4市、千葉県が連携し、地域の魅力をPRする広告を電車の内外に装飾した北総線沿線活性化トレインの一番列車を記念した出発式を行います。

時7月15日(火)14時～ ※式典を予定

場北総線印西牧の原駅

☎交通政策課交通政策係☎33-4415 ▲写真は昨年度の様子



印西地区消防組合、自衛隊千葉地方協力本部、千葉県警察合同  
消防職員採用説明会

時7月26日(出)①10時30分～12時②13時～14時30分※①②は同じ内容

場イオンモール千葉ニュータウン

因15歳以上

申自衛隊千葉地方協力本部柏募集案内所のホームページから、または電話(☎04-7163-6884)で※その他詳細は下記組合ホームページ

☎印西地区消防組合消防本部総務課人事係☎46-9922

令和8年度採用消防職員(救急救命士を含む)  
採用試験

◎試験日…9月21日(日)

◎会場…佐倉市立佐倉中学校

◎募集人員…6人程度

◎受験資格…平成9年4月2日から20年4月1日までに生まれた人(学歴不問)

◎給与…大学新卒者251,160円、高校新卒者219,492円※諸手当あり

申7月29日(火)から8月12日(火)(消印有効)まで※詳細は下記組合ホームページ

☎印西地区消防組合消防本部総務課人事係☎46-9922

令和7年度 救命講習会

いざというときに冷静に対応できるよう、応急手当の知識を身に付けませんか。

〈共通〉

☎印西市または白井市に在住・在勤の人

定20人程度

※詳細は下記へ。団体予約は要相談

☎印西地区消防組合警防課救急救助係

☎46-9964



|         | 日時                 | 場所             | 申し込み(先着順)         |
|---------|--------------------|----------------|-------------------|
| 普通救命講習Ⅰ | 7月19日(出)9時～11時     | 印西地区消防組合消防本部   | 7月4日(金)まで         |
| 普通救命講習Ⅲ | 9月20日(出)9時～11時     |                | 9月1日(月)～5日(金)     |
|         | 11月15日(出)9時～11時    |                | 10月27日(月)～31日(金)  |
| 上級救命講習  | 12月20日(出)9時～11時    | 印西地区消防組合白井消防署  | 12月1日(月)～5日(金)    |
|         | 8月16日(出)9時～11時     | 印西地区消防組合消防本部   | 7月28日(月)～8月1日(金)  |
|         | 10月18日(出)9時～16時    | 印西地区消防組合印西西消防署 | 9月29日(月)～10月3日(金) |
|         | 令和8年1月17日(出)9時～16時 | 印西地区消防組合消防本部   | 令和8年1月5日(月)～9日(金) |





# おでかけインフォメーション



## もうすぐ夏休み



### 図書館で 楽しく 学ぼう

市内にある図書館では、いろいろな催しを用意して皆さんをお待ちしています。  
図書館に来て、楽しいことや、チャレンジしたいことなどを、いろいろ見つけてみませんか。

大森図書館  
☎42-8686

小林図書館  
☎97-0005

そうふけ図書館  
☎45-2566

小倉台図書館  
☎47-5511

印旛図書館  
☎80-3850

7月24日(木)、25日(金)、8月5日(火)、8日(金)

### 図書館探検隊

夏休みの思い出に、図書館の仕事を体験してみませんか。

〈共通〉

☎施設見学、カウンター業務(貸し出し・返却)、本の整理などの体験

☎7月2日(水)9時から希望する図書館へ(先着順)※1人1館1回のみ



【大森図書館】

☎7月24日(木)①9時30分～11時30分②13時30分～15時30分

☎小学1～4年生

☎各4人

【そうふけ図書館】

☎7月25日(金)①9時30分～11時30分②13時30分～15時30分

☎小学3～6年生

☎各4人

【小林図書館】

☎8月5日(火)9時30分～11時30分

☎小学3～6年生

☎3人

【小倉台図書館】

☎8月8日(金)①9時30分～11時30分②13時30分～15時30分

☎①小学2～3年生②小学4～6年生

☎各4人

7月19日(土)～8月31日(日)

### ブックスタンプラリー

～本を読んでスタンプを集めよう～

図書館で本を借りると1日1個スタンプがもらえます。スタンプが5個、10個たまるとすてきな記念品がもらえます。

☎7月19日(土)～8月31日(日)※休館日を除く

☎市内各図書館※本埜図書館を除く

☎3歳～小学生

8月1日(金)11時～

### 夏のおはなし会

☎8月1日(金)11時～(10時45分開場・45分程度)

☎文化ホール

☎ペープサート、大型絵本の読み聞かせなど

☎小学校低学年くらいまで(対象外の年齢も参加可)

☎50人(先着順)

☎大森図書館 ☎42-8686



7月29日(火)、8月1日(金)

### 科学あそび

### 科捜研 台所の謎解き 紫キャベツ液で鑑定しよう

～紫キャベツ汁を使って、酸性、アルカリ性による  
色の变化を観察する科学実験～

紫キャベツなど身近なものを使って、酸性やアルカリ性の実験を行いますので、ぜひご参加ください。

①小倉台図書館

☎7月29日(火)10時～12時 ☎12人

☎小倉台図書館 ☎47-5511



②ふれあい文化館

(図書館・公民館共催)

☎8月1日(金)10時～12時 ☎16人

☎そうふけ図書館 ☎45-2566



〈共通〉

☎松田治久氏(元市内中学校教師)

☎小学3～6年生 ☎筆記用具、タオル、水筒持参

☎7月15日(火)までに各2次元コードから(抽選)※どちらか1会場のみ

7月27日(日)13時30分～16時

### 企画提案型協働事業

絵本作家・鳥の巣研究家 鈴木まもる氏講演会

### 絵本と鳥の巣のふしぎ

～鳥の巣が教えてくれること～

世界中の鳥の巣や子育てのこと、絵本作りのことなど、楽しく心温まるお話を聞きながら、実物の鳥の巣を見たり触れたりすることができます。

☎7月27日(日)13時30分～16時(開場13時)

☎文化ホール

☎鈴木まもる氏(絵本作家・鳥の巣研究家)

☎80人

☎7月6日(日)9時から23日(火)17時までに2次元コードから、または下記へ(先着順)

☎大森図書館 ☎42-8686



7月25日(金)10時30分～11時30分

## うたとピアノ 「天使の木」親子無料コンサート テーマは「夏!」

時7月25日(金)10時30分～11時30分

場小林公民館

内歌やピアノ演奏、リズム遊び、簡単工作を楽しむ

対市内在住の0～5歳の子と保護者

定親子20組

申7月24日(木)までに2次元コードから(先着順)

問小林公民館 ☎97-0003



公民館へ  
行って  
みよう

7月30日(水)①12時30分～②14時15分～

## プラネタリウムで 星をみよう

時7月30日(水)①12時30分～13時15分  
②14時15分～15時

場ふれあい文化館

内プラネタリウムで星を見る

対市内在住の小学生と保護者※保護者同伴(1人まで)

定各20組

申7月17日(木)までに各2次元コードから(先着順)

問そうふけ公民館 ☎45-3800



▲①12時30分～



▲②14時15分～



8月2日(土)13時～17時

## 楽しい篆刻教室

時8月2日(土)13時～17時

場中央公民館

内篆刻石にひらがな、干支などを掘り自分の印を作る

対市内在住の小学5～6年生

定15人 料 ¥500円

申7月15日(木)までに2次元コードから、または下記へ(抽選)

問中央公民館 ☎42-2911



作品例

8月5日(火)①10時～②13時30分～

## イラスト講座

時8月5日(火)①10時～11時②13時30分～15時

場ふれあい文化館

内漫画家のアシスタントをしている講師からイラストを学ぶ

①ペン入れコース②ステップアップコース

対市内在住の①小学1年生以上18歳未満

②小学4年生以上18歳未満

定①25人②15人

申7月17日(木)までに各2次元コードから(抽選)

問そうふけ公民館 ☎45-3800



▲①ペン入れ



▲②ステップアップ

8月3日(日)10時～12時

## 夏休みは公民館にGO！

時8月3日(日)10時～12時

場中央公民館

内風船で花などのバルーンアートを作る

対市内在住の小学生※保護者の同伴が必要

定10人 料 ¥400円

申7月15日(木)までに電話、または2次元コードから(抽選)

問中央公民館 ☎42-2911



8月1日(金)9時30分～

いんざい自然探訪

## 観光船に乗って印旛沼を見てみよう

市では、市民の皆さんが市内の豊かな自然環境に触れ合える機会を作り、環境保全に対する意識を高めてもらうために自然観察会を開催しています。

今回は、観光船に乗って印旛沼の自然を見る他、印旛沼の水を使った簡単な水質検査実習も行う予定です。

皆さんもぜひご参加ください。

時8月1日(金)9時30分～12時※強風時は中止

場佐倉ふるさと広場(佐倉市)

講(公財)印旛沼環境基金

対市内在住の小学生と保護者

定10組20人(1組2人まで)

他持ち物、服装、会場案内図などは別途通知

申7月24日(木)までに、ちば電子申請サービス(市ホームページ参照)から(先着順)

問環境保全課保全係 ☎33-4491



自然と  
触れ合う

8月6日(水)14時～15時30分

手賀沼流域フォーラム全体企画

## 手賀沼モグリウム ワークショップ

かつては水草の宝庫だった手賀沼。水質の悪化とともに全ての沈水植物と浮葉植物が消滅しました。生き物の豊かな水辺環境を流域全体に取り戻すため、モグリウム(沈水植物を栽培する水槽)で水草のガシャモク(手賀沼由来)を育てて、生き物たちのにぎわいを創り出します。夏休みの自由研究にもおすすめです。

時8月6日(水)14時～15時30分

場小林公民館

講林紀男氏(千葉県立中央博物館上席研究員)

対小学3年生以上と保護者※保護者の同伴が必要。小学2年生以下の同伴不可

定8組16人(1組2人まで)

他30リットルのポリエチレン樽の中に、植木鉢を入れて持ち帰る

申7月10日(木)12時までに2次元コードから(抽選)

問環境保全課保全係 ☎33-4491



おでかけインフォメーション "もうすぐ夏休み!" は次のページにも!

防災行政無線の内容は、市公式LINE



防災X



防災メール



などで確認できます。

つづき

おでかけインフォメーション

7月・8月

参加者募集

## 夏休みボランティア体験2025

夏休みにボランティア活動を体験してみませんか。  
誰もが気軽に参加できるプログラムを用意しています。  
参加を希望する人は、全体説明会へ参加してください。

【全体説明会】

時7月20日(日)13時30分～15時30分

場コスモスパレット パレットⅡ

対中学生以上 他詳細は下記へ

申2次元コードから

問市民活動支援センター ☎48-4500 ✉inzai.activity@ma  
chikatsu.co.jp



▲写真は昨年度の様子

8月10日(日)

参加者募集

市青少年相談員連絡協議会主催

## 夏休みお楽しみイベント

時8月10日(日)(日帰り)

場そなエリア東京(江東区) 他

対市内在住の小学4～6年生

定70人

¥4千円

申市青少年相談員連絡協議会ホームページで(抽選)

問生涯学習課推進係 ☎33-4713



7月22日(火)～8月25日(月)

参加者募集

令和7年度

Summerチャレンジ  
ボランティア

時7月22日(火)～8月25日(月)

内誰でも気軽に参加できる32の体験プ  
ログラムでボランティアを始めよう

対市内在住・在勤・在学の中学生以上

申7月2日(火)9時から予約専用アプリ

「JoyEvent」をダウンロードし、イベン

トコード「A531843」を入力して申し

込み(先着順) ※詳細は下記へ

問市社会福祉協議会 ☎42-0294

HP <http://www.inzaishakyo.jp>App Store  
からダウンロードGoogle Play  
で手に入れよう

## 文化ホール情報

〈共通〉

場問文化ホール ☎42-8811



8月6日(水)11時～

みんなで一緒に！  
ファミリーコンサート

時8月6日(水)11時～

内歌のお姉さんとピアニストのパンダくん  
が文化ホールにやってきます

【出演】吉川歌穂氏(歌)、パンダくん(ピアノ)

¥全席自由500円※0歳より有料

申電話、窓口、オンラインチケットサービスで



8月10日(日)①10時30分～②13時～

## おはなしにんぎょうをつくろう

時8月10日(日)①10時30分～②13時～

内お絵かきとペーパークラフトで夏  
のお話を作る

講丸山ゆき氏(イラストレーター)

対3歳から小学2年生まで※未就学児1  
人につき保護者1人の同伴が必要

¥300円(材料費)

申7月5日(土)10時から電話、窓口で(先  
着順)



## 写真 de ホットNEWS



6月7日

環境について考える

いんざい環境フェスタが  
開催されました

6月の環境月間に合わせ、6月7日にイオンモール千葉ニュータウンコ  
スモス広場で「いんざい環境フェスタ」が開催されました。

会場に各ブースを出し、ごみの減量・資源化や環境保全に取り組む  
団体の皆さんが日頃行っている活動を紹介するこのイベント。各団体  
のブースでは、グリーンカーテンの苗の配布やスタンプラリーなどの催  
しもあり、会場は多くの人が環境問題に関心を寄せていました。



問クリーン推進課推進係 ☎33-4504

5月25日

14トンのごみが集まりました  
ゴミゼロ運動

クリーンで住みよ  
いまちを目指し、5・  
30(ゴミゼロ)にちな  
み行われたゴミゼロ  
運動。市内各地では  
町内会・自治会、高  
齢者クラブ、子ども  
会、事業所の皆さん  
などの145団体、約8,500人が参加し、集められたごみは約14トンにもなりま  
した。ご協力ありがとうございました。

これからも、クリーンで住みよいまちを目指し、まちの美化運動にご協力を  
お願いします。

問クリーン推進課不法投棄対策係 ☎33-4508





## 六軒巖島神社水神社祭礼に伴う交通規制にご協力を

◎規制日時…7月19日(土)～20日(日)10時～22時ごろ

下図の区域で通行禁止や片側通行などの交通規制がありますので、ご注意ください。



岡六軒祭礼実行委員会・関☎090-2632-2905

### 交通規制に伴い、ふれあいバスの運行を一部休止します

ふれあいバス西ルート(3便以降、木下小学校下～大森小学校前の間)および布佐ルート(3便以降、大森南～水神宮前の間)において、規制区域内の運行を休止します。

岡交通政策課地域交通係☎33-4457



## 柏レイソル公式戦のペアチケットをプレゼント！

◎対象試合…2025明治安田生命J1リーグ第25節 柏レイソル対湘南ベルマーレ

◎観覧席…SS席

時8月10日(日)19時キックオフ

場三協フロンテア柏スタジアム

対市内在住者 定6組12人

他当選者のみ7月下旬までにメールでお知らせ

申7月15日(火)までに2次元コードから

岡経済振興課プロモーション推進室☎33-4477

ペアチケットのお申し込みはこちらから▶



## 第1回コスモス市民サークル発表会

芸術ホールのステージで日々の練習の成果を披露しませんか。

| 部門        | 日時           | 内容                                |
|-----------|--------------|-----------------------------------|
| 音楽サークル    | 9月14日(日)10時～ | 音楽全般(10～20分程度の発表)                 |
| 舞踊サークル    | 9月15日(祝)10時～ | 舞踊発表(10～20分程度の発表)                 |
| 能楽団体      | 9月20日(土)10時～ | 伝統文化の継承と地域交流を目的とした能楽サークル発表(20分程度) |
| 演劇サークル    | 9月21日(日)10時～ | 演劇発表(30分程度)                       |
| 読み聞かせサークル | 9月23日(祝)10時～ | 読み聞かせ(10分程度)                      |
| ダンスサークル   | 9月27日(土)10時～ | ジャンル問わず(10～20分程度)                 |

〈共通〉

場コスモスパレット パレットⅡ 芸術ホール

対市内サークル団体 申7月25日(金)まで(抽選)

※申し込みなど詳細は、コスモスパレットホームページ

岡コスモスパレット☎33-6017



## サマージャンボ7億円

(1等5億円・前後賞各1億円合わせて)

## サマージャンボミニ5,000万円

(1等3千万円・前後賞各1千万円合わせて)

この宝くじの収益金は市町村の明るく住みよいまちづくりに使われます。

7月11日(金)2種類同時発売! 発売期間 7/11(金)～8/11(日) 抽せん日 8/21(金)

公益財団法人千葉県市町村振興協会 各1枚 300円

広報レポーターが気づいたまちの魅力

# 住みよさ実感

ワーク・ライフサポートセンターって  
何するところ？



広報レポーター  
橋本千代子(岩戸)

市役所前の交差点にあるラーメン屋さんの向かいに、ワーク・ライフサポートセンターと書かれた建物があります。いったいどんなことをしているのか気になり、主任相談支援員の小手さんと前主任相談支援員の久本さんに取材をさせていただきました。



相談している様子



ワーク・ライフサポート  
センターの外観

ワーク・ライフサポートセンターでは、生活困窮者自立支援などの事業を行っているので、生活していくのに困っていたら何でも相談できる場所だとか。例えば、借金をした、家賃が払えない、病気やけがなどで働くことができない、倒産した、仕事が決まらない、公共料金が払えない、引きこもっている、家族のことで悩んでいるなど、気軽に相談しに来てほしいとのこと。相談に行くのが難しい場合には、自宅などに来てくれるそうです。

相談後には生活状況を確認したり課題を分析するなど、課題解決を目指してその人に合った支援プランや解決方法を一緒に考えます。また、必要に応じて、他の機関とも連携し支援をしてくれるそうです。そして、支援プランの実施状況などを確認し、うまくいかないときには、もう一度一緒に考えて支援を続けてくれるとのこと。困り事や課題が解決したら支援は終了ですが、一定期間安定した生活が続いているかなどフォローもしてくれるそうです。

昨年度の相談件数は161件あったそうです。久本さんは「解決のスピードと丁寧さのバランス、相談者さんに関わり続けることが大切です。水や電気が止まる前に早めに相談、そして困っていることをどうぞお話ししてください」とのこと。話を聞いて、尊い仕事内容に心が震えました。私も困り事ができた時には気軽に立ち寄り、身近に困っている人がいたらワーク・ライフサポートセンターのことをお伝えしたいと思いました。

岡いんざいワーク・ライフサポートセンター☎85-8267FAX85-8268



久本さんと小手さん



▲今年度の各月の  
レポートはこちら



健康・福祉情報



### 国民健康保険被保険者証等の更新

国民健康保険被保険者証、国民健康保険資格確認書、70歳以上の人の資格情報のお知らせの有効期限は7月31日(木)です。

8月から使用する資格確認書、または資格情報のお知らせを、マイナ保険証の利用登録状況に応じて送付します(別表)。緑色の封筒で、資格確認書は簡易書留で、資格情報のお知らせは特定記録郵便で7月上旬に発送します。

また、70歳以上の高齢受給者に該当する人の資格帳票には、一部負担金の割合(令和6年中の所得の状況によって判定)が表示されます。

◎令和7年7月に国民健康保険被保険者に送付されるもの…令和6年12月2日から保険証の新規発行が停止されました。これまでの保険証に代わり、以下の書類を送付します

| 対象者                           | 送付するもの     |
|-------------------------------|------------|
| マイナンバーカードを保険証として利用する登録をしている人  | 資格情報のお知らせ※ |
| マイナンバーカードを保険証として利用する登録をしていない人 | 資格確認書      |

※70歳未満で、すでに資格情報のお知らせを持っている人には送付しません

【資格確認書裏面に臓器提供意思表示欄があります】

臓器移植は、病気や事故によって臓器が機能しなくなった人に、他の人の健康な臓器を移植して機能を回復させるという医療です。本人の臓器提供の意思が不明な場合でも、家族の承諾があれば臓器提供できます。また、15歳未満の人からの脳死での臓器提供も可能です。※臓器提供の意思表示欄への記入は任意で、記入の義務はありません  
☎国保年金課保険税係 ☎33-4462

### 限度額適用・標準負担額減額認定証の更新

現在の認定証の有効期限は7月31日(木)です。8月以降も必要な人は、申請をしてください。マイナ保険証を利用すれば、事前の手続きなく、高額療養費制度における限度額を超える支払いが免除されます。認定証の事前申請も不要です。

【限度額適用・標準負担額減額認定証とは】

高額な診療を受けた際、1カ月の窓口負担が自己負担限度額以上になった場合には後から高額療養費として給付していますが、認定証を資格確認書とともに医療機関窓口で提示すると、窓口での支払額が自己負担限度額までとなります。  
※国民健康保険税に未納がある場合、認定証の交付はできません  
☎国保年金課給付係 ☎33-4464

### 国民健康保険税、後期高齢者医療保険料の納付書発送と納期限

令和7年度国民健康保険税の納付書(普通徴収)を7月9日(火)、令和7年度後期高齢者医療保険料の納付書(普通徴収)を7月11日(金)に発送します。また、特別徴収(年金から天引き)の人は7月25日(金)に発送します。

なお、第1期納期限は7月31日(木)です。  
☎国保年金課保険税係 ☎33-4462、高齢者医療

年金係 ☎33-4470、【後期高齢者医療保険料率に関するお問い合わせ】千葉県後期高齢者医療広域連合コールセンター ☎0570-066-046

### 後期高齢者医療制度被保険者証および資格確認書の更新

後期高齢者医療被保険者証および後期高齢者医療資格確認書の有効期限は7月31日(木)です。8月からは従来の保険証ではなく、資格確認書となりますので、7月中旬に簡易書留郵便で発送します。

なお、令和6年中の所得の状況によって、窓口での一部負担金の割合が決まります。

【限度額適用・標準負担額減額認定証について】

現在の認定証の有効期間は7月31日(木)です。8月以降も引き続き該当する人には、資格確認書に自己負担限度額の適用区分が記載されますので、医療機関で資格確認書を提示すると限度額までの負担となります。

なお、初めて自己負担限度額の適用区分の記載を希望する人は、申請が必要です。

※マイナ保険証を利用し、限度額情報の提供に同意すれば、自己負担限度額の適用区分の記載がなくても支払いは限度額までとなります  
☎国保年金課高齢者医療年金係 ☎33-4470

### 介護保険料の決定通知書および納付書などの発送と納期限

介護保険料の通知書を、普通徴収の人には7月11日(金)に、特別徴収(年金から天引き)の人には7月25日(金)に発送します。

なお、保険料の第1期納期限は7月31日(木)です。  
☎高齢者福祉課介護保険係 ☎33-4623

### 介護保険負担割合証を送付

介護サービスを利用する際に事業者などに提示する、介護保険負担割合証(クリーム色)の適用期限は7月31日(木)です。

8月から使用する介護保険負担割合証は、7月下旬に対象の人へ発送しますので、7月末までに届かない場合は下記へ連絡してください。

☎高齢者福祉課介護認定給付係 ☎33-4624

### 介護保険負担限度額認定証の更新

現在の介護保険負担限度額認定証の有効期限は7月31日(木)ですので、更新手続きが必要です。

更新申請のお知らせを発送しましたので、8月末までに申請書と添付書類を下記へ提出してください。※詳細は下記へ

☎高齢者福祉課介護認定給付係 ☎33-4624

### 中途失聴者・難聴者のための例会

時①7月19日(土)13時30分～17時②7月5日(土)13時30分～16時 場①志津公民館(佐倉市)②佐倉市中央公民館 内①映画鑑賞会②手話学習会 内聞こえに関係なくどなたでも 料②初回のみテキスト代1,200円 他要約筆記あり 問(NPO法人)千葉県中途失聴者・難聴者協会印旛事務所 ☎043-461-6533

### 失語症者向け意思疎通支援者養成研修必修基礎コース受講生募集

時9月7日(日)～12月7日(日)(全11回、40時間) 場千葉市ハーモニープラザ(一部オンライン) 内失語症のある人とのコミュニケーションに必要な会話技術を身に付け、1対1の会話が行え、日常生活の外出場面で意思疎通支援できる人を養成するための講義と実習 定30人 申7月14日(月)から8月16日(土)までに(一社)千葉県言語聴覚士会ホームページから 問同会・佐藤、吉田 ☎080-7187-2524

### オレンジカフェにきませんか？

〈共通〉

内認知症に関する情報交換や日々の生活で心配なことなどを相談できます 内認知症の人や家族、認知症介護の経験者、認知症に関心のある人 定各20人 申電話で(先着順)

【オレンジカフェ・よりみち】

時7月8日(火)10時～13時30分 場印旛公民館 問印旛地域包括支援センター ☎33-7062

【オレンジカフェ・ほっとはあと】

時7月22日(火)13時30分～15時30分 場フレンドリープラザ(木刈) 問印西南部地域包括支援センター ☎37-3120

【ふれあい・オレンジカフェ】

時7月25日(金)10時～12時 場原集会所 問船穂地域包括支援センター ☎29-4001

【オレンジカフェ・もとの】

時8月2日(土)13時30分～15時30分 場牧の原地域交流センター 問本埜地域包括支援センター ☎85-4845

がん治療による外見変化にお悩みの方に

がんの治療中または、治療された人の生活の質の向上を目的として、アピアランス(手術後の抗がん剤治療などによる外見の変化に伴う精神的・経済的な負担)を軽減するために、ウィッグ(かつら)や胸部補整具などの購入やレンタル費用の一部を助成しています。

【助成対象】

◎ウィッグ(かつら)…ウィッグ(全頭用、部分用かつら)、毛つき帽子、皮膚保護用(装着用)ネット

◎胸部補整具…補整下着(ノンワイヤーソフトブラ)、補整用シリコンパッド、人工ニップル、人工乳房(埋め込み式のものは除く)

【助成額】

◎ウィッグ(かつら)…3万円または購入やレンタルにかかった費用のうち、いずれか少ない方の額

◎胸部補整具…2万円または購入にかかった費用のうち、いずれか少ない方の額

【申請期限】

購入(レンタル開始)日の翌日から1年以内。※ウィッグ(かつら)、胸部補整具ともに各1回限り。複数購入した場合は1回にまとめて申請

問健康増進課健康支援係 ☎33-3270

印西市がん患者アピアランスケア支援事業





▲詳細はこちら



## 「健やかチェック」アンケート の提出をお願いします

☎高齢者福祉課包括支援係  
☎33-4593

現在の健康状態が分かるアンケート「健やかチェック」を、対象者へ6月末に発送しましたので、回答を記入の上、同封の返信用封筒で返信してください。

健やかチェックは、国で決められた質問項目を基に市で作成したアンケートです。その結果を踏まえ、必要な人へは健康状態に合わせて個別に健康に関するチラシを送付したり、市の事業を紹介しますので、ぜひ活用してください。

◎主な質問内容…日常生活における運動、栄養、<sup>くちくち</sup>口腔、閉じこもり、認知機能、気持ちに関することなど

◎対象…市内在住の75歳以上で、介護認定を受けていない人

◎回答期限…7月31日(木)



### 令和6年7月～8月に実施した「健やかチェック」結果の概要

◎回収率…54.0%(送付者数10,410人、回答者数5,626人)

| 日常生活において気を付けたほうが良いと思われる項目<br>(赤字は年齢別上位3項目です) |                |                   |                |                      |                |                | リスクが低い人<br>(%) |      |
|----------------------------------------------|----------------|-------------------|----------------|----------------------|----------------|----------------|----------------|------|
|                                              | 運動機能の低下<br>(%) | 栄養のバランスの低下<br>(%) | 口腔機能の低下<br>(%) | 外出の機会や人の交流の減少<br>(%) | 認知機能の低下<br>(%) | 気分の落ち込み<br>(%) |                |      |
| 全体                                           |                | 14.5              | 1.6            | 16.2                 | 7.9            | 30.1           | 30.7           | 44.9 |
| 年齢別                                          | 75～79歳         | 9.8               | 1.3            | 14.1                 | 4.9            | 25.7           | 25.8           | 51.5 |
|                                              | 80～84歳         | 16.2              | 1.7            | 17.1                 | 7.3            | 31.2           | 32.9           | 42.4 |
|                                              | 85～89歳         | 21.9              | 2.4            | 19.4                 | 14.8           | 41.2           | 40.6           | 31.8 |
|                                              | 90～94歳         | 35.6              | 1.4            | 26.1                 | 27.0           | 43.2           | 47.3           | 21.2 |
|                                              | 95歳以上          | 51.6              | 6.5            | 19.4                 | 35.5           | 48.4           | 38.7           | 16.1 |



## 266 带状疱疹



带状疱疹は、水ぼうそうの原因となるウイルスと同じ水痘・带状疱疹ウイルスによって起こる病気です。ウイルスに初めて感染した時は、水ぼうそうとして発症します。水ぼうそうが治った後もウイルスは体内に潜伏し続けますが、普段は免疫力によってウイルスの活動が抑えられています。しかし、加齢やストレスなどにより、免疫力が低下した際に带状疱疹として発症します。

### 症状

主な症状は、チクチクやズキズキなどと表現される皮膚の痛みから始まり、その後、痛みを伴う赤い発疹や水ぶくれが現れるのが特徴です。皮膚症状は3週間前後で治りますが、50歳以上で带状疱疹を発症した人の約2割は、皮膚症状が治った後も長期にわたり痛みが続くPHN(带状疱疹後神経痛)に移行するといわれています。

### 治療

带状疱疹を発症した場合は、抗ウイルス薬の投与による治療を行います。抗ウイルス薬は発疹の出現後3日以内、遅くとも5日以内に投与を開始することが望ましいとされています。より早期に抗ウイルス薬の投与を開始することはPHNなどの後遺症を予防するためにも重要であるため、带状疱疹が疑われる症状が現れたら、早めに医療機関を受診しましょう。

### 日常生活での注意点

栄養や睡眠を十分に取り、ストレスを溜めないようにするなど、免疫力を低下させないことが大切です。また、予防接種を受けることで、発症を防ぐだけでなく、発症した場合の重症化を防ぐ効果も期待できます。

※市では令和7年4月1日から任意接種に加え、定期接種による公費助成を開始しました。詳細は市ホームページ、または下記までお問い合わせください

☎健康増進課感染症予防係☎33-3785

## 保健センター こども家庭センター

通信

### ▼健康づくり相談(一般対象・予約制)

☎月曜～金曜日9時～16時

☎場総合保健センター(コスモスパレット パレットⅡ)、ふれあいセンターいんば、大森保健センター

☎血圧測定、体組成測定、健診結果の見方や生活習慣病予防についての相談、食事や栄養についての相談(食生活分析)、歯・お口についての相談、禁煙相談

☎来所する2日前(休日の場合はその前日)まで

※電話相談可

☎健康増進課健康支援係☎33-3270

### ▼育児相談(対象者へ個別に通知)※予約制

#### こころ相談

☎子どもの成長や生活などについての相談

☎乳児期(1歳未満)

☎子ども家庭課母子保健係☎33-4762

### ▼離乳食教室※予約制

☎栄養士、歯科衛生士による講話など

☎5～12カ月ごろ

☎子ども家庭課母子保健係☎33-4762



### ▼幼児健診(対象者へ個別に通知)

#### 1歳6カ月児健診

☎集団：身体計測、内科健診

☎個別：歯科健診、フッ化物塗布あり(希望者)

☎1歳8～10カ月ごろ

#### 2歳児歯科健診

☎個別：歯科健診、フッ化物塗布あり(希望者)

☎2歳6カ月ごろ

#### 3歳児健診

☎集団：身体計測、眼科(屈折・眼位)検査、尿検査、内科健診

☎個別：歯科健診、フッ化物塗布あり(希望者)

☎3歳6～7カ月ごろ

☎子ども家庭課母子保健係☎33-4762

### 転入者の皆さんへ

#### 【子ども家庭課母子保健係(☎33-4762)へ】

- 妊娠中の方は、母子健康手帳別冊の差し替えが必要です。印西市発行のものを利用してください
- 就学前の子どもがいる方は、健診状況をお知らせください



#### 【健康増進課感染症予防係(☎33-3785)へ】

- 予防接種の予診票は、印西市のものと差し替えが必要です



#### 【健康増進課健康支援係(☎33-3270)へ】

- がん検診などの受診を希望する場合は、申し込みが必要です



## 子育てTIME



各子育て支援センター・保育園・認定こども園・児童館などでは、親子で楽しめるイベントや講座などを開催しています。詳細は各施設のおたより(2次元コード)をご覧ください。





IN ZAI FORMATION

いんざいインフォメーション

※各公民館・図書館・福祉センター、コスモスパレットの受け付けは9時～

職員募集



会計年度任用職員・パートタイム  
(市立保育園・登録制)

◎勤務時間…①平日7時～19時、土曜日7時～17時の間で1日6～7.5時間②平日7時～9時30分または16時～19時の延長保育時間※園により異なる

◎時給…保育士1,690円、正看護師1,860円、無資格1,440円～1,490円※諸手当あり

☑保育に関すること

☑①保育士または正看護師②資格不問

☑履歴書(写真貼付)、資格保有者は資格証の写しを下記へ

☑保育幼稚園課計画管理係 ☎33-4649

会計年度任用職員(保育幼稚園課)

◎任用期間…9月1日(月)～12月31日(水)

◎勤務時間…週4日9時～16時

◎時給…1,440円～1,490円※諸手当あり

☑保育園現況届に係る書類整理、電話連絡、パソコン入力など

☑エクセル、ワードを使用し書類作成や資料整理などができる人

☑2人

☑7月18日(金)(消印有効)までに履歴書(自筆・写真貼付)を下記へ

☑保育幼稚園課入園係 ☎33-4651

募集



シルバー人材センター入会説明会

☑①7月8日(火)、8月13日(水)、9月9日(火)②7月25日(金)③8月22日(金)④9月19日(金)各10時～

☑①コスモスパレット パレットⅠ②総合福祉センター③印旛公民館④そうふけ公民館

☑センターの仕事の内容について

☑市内在住の60歳以上

¥入会する場合は、年会費3,600円

☑印西市シルバー人材センター ☎29-4468

自衛官募集

◎種目…①航空学生②一般曹候補生③自衛官候補生

◎試験日…①9月20日(土)②9月13日(土)～21日(日)、11月29日(土)～12月4日(木)③受付時に通知

☑①18歳以上23歳未満(高卒(見込みを含む)または高専3年次修了者(見込みを含む))②③18歳以上33歳未満

☑①8月29日(金)まで②9月2日(火)ま

で、9月16日(火)から11月21日(金)まで※採用予定数に達した場合実施しない場合あり③随時

☑自衛隊千葉地方協力本部柏募集案内所(〒277-0005柏市柏3-7-21椎名ビル3階) ☎04-7163-6884

農業



水稻病害虫防除を実施します

市植物防疫協会では、ラジコンヘリコプターによる水稻防除を実施します。なお、薬剤は農薬取締法に基づいたものを使用しますが、薬剤が身体や車両にかかった場合には、速やかに水で洗い流してください。

☑7月19日(土)～23日(水)5時ごろ～10時ごろ※天候などで変更になる場合あり

☑市内の水田

☑防除実施中の水田への立ち入りは禁止

☑市植物防疫協会事務局(JA西印旛経済センター内) ☎48-2207、農政課農政係 ☎33-4487

相談



司法書士無料相談会

☑7月9日(火)18時～20時

☑コスモスパレット パレットⅡ

☑相続・贈与などの不動産登記、多重債務問題、成年後見・少額訴訟、会社設立・役員変更の商業登記、司法書士業務に関することなど

☑当日会場で19時30分まで

☑千葉司法書士会佐倉支部・植月 ☎45-0983

女性向け再就職支援セミナー & 個別相談会

千葉県ジョブサポートセンターと市が共催で女性向け再就職セミナーを開催します。

☑7月30日(水)①セミナー10時～12時②個別相談13時30分～16時(各回30分)

☑総合福祉保健センター(鎌ヶ谷市)

☑女性を取り巻く環境や自己分析、応募書類や面接対策などの就職スキルを学ぶ

☑再就職を希望する女性

☑①30人②4人※託児5人まで

☑雇用保険受給中の人は「雇用保険受給資格者証」(セミナーのみ雇用保険受給者の活動実績になります)

☑7月18日(金)まで(先着順)※詳細はホームページ

☑鎌ヶ谷市商工観光課 ☎047-445-1240

土地家屋調査士登記無料相談会

☑7月9日(火)9時～12時

☑法務局成田出張所

☑土地境界問題・土地分筆、建物新築の登記などの相談

☑千葉県土地家屋調査士会印旛支部・塚本 ☎043-423-7441

その他



放置等LPガス容器撲滅運動にご協力を

(公社)千葉県LPガス協会では、家庭で不要になったLPガス容器の放置による転倒や漏えいなどの事故を防止するため、7月1日(火)から9月1日(月)までの期間を放置等LPガス容器撲滅運動とし、LPガス容器を無料で回収します。※回収の対象や方法などの詳細は下記へ

◎回収の対象…LPガス容器(2kg、5kg、10kgなど)※カセットボンベやキャンプ用のOD缶などは対象外

☑(公社)千葉県LPガス協会 ☎043-246-1725 ☎0120-122-128(土曜日、日曜日、祝日を除く)10時～16時、【道路等の公共用地に放置されているLPガス容器を見かけたときは】市クリーン推進課不法投棄対策係 ☎33-4508

講座・催し



健康体操教室

☑7月15日(火)10時～11時30分

☑永治プラザ

☑医療用バランスボールを使って体操する

☑飯田渚氏(高齢者運動指導士)

☑15人(先着順)

¥300円

☑他タオル、水筒持参

☑☑永治プラザ ☎42-1101

親子わくわく体験 みんなでジャガイモほり!!

☑7月19日(土)10時～11時30分※雨天時は26日(土)

☑草深地区の畑※詳細は申し込み後に通知

☑ジャガイモの収穫体験

☑小学生以下の子どもと保護者

☑10組(1組4人まで)

¥800円

☑他汚れてもよい服装で、軍手、スコップ、持ち帰り用の袋持参

☑7月15日(火)まで(先着順)

☑フレンドリープラザ ☎46-8611

多文化共生推進講座② ～海外で活躍する日本人～

☑7月25日(金)14時～15時30分

☑コスモスパレット パレットⅠ

☑海外で活躍する日本人から学び、国際的な視野を広げる

☑佐藤準氏(任地:グアテマラ)

☑40人程度

☑氏名、連絡先を下記へ(先着順)

☑企画政策課政策推進係 ☎33-4068 ☎kikakuka@city.inzai.chiba.jp

令和7年度資料館講座 「印旛沼の成り立ち」

☑7月27日(日)13時30分～15時30分

☑印旛歴史民俗資料館

☑印旛沼の成り立ちなど

☑日浦博昭氏(公財)印旛沼環境基金)

☑市内在住者

☑20人

☑7月23日(火)まで

☑印旛歴史民俗資料館 ☎99-0002

はつらつシニア講座 「笑顔はじける体力づくり2025」 ～アロマの香りの中でゆったりリフレッシュ&リラックス～

☑7月31日(木)10時～11時15分

☑総合福祉センター

☑椅子を使ったストレッチ体操、簡単な筋トレ、自律神経を整えるハンドマッサージ

☑佐々木奈穂子氏(フィットネスインストラクター)

☑市内在住の60歳以上

☑15人

☑他室内シューズ、タオル持参

☑7月2日(火)9時から(先着順)

☑総合福祉センター ☎42-0144

シニア安心安全講座「油断禁物! 詐欺師はあなたを狙っている」

☑8月8日(金)10時～11時15分

☑総合福祉センター

☑詐欺の手口(リフォーム、パソコンなど)や防止策を学ぶ。実際の犯人からの音声も聞く

☑印西警察署員

☑市内在住の60歳以上

☑15人

☑7月4日(金)から(先着順)

☑総合福祉センター ☎42-0144

薬剤師にレッツ・トライ!

☑8月8日(金)10時～12時

☑小林公民館

☑現役薬剤師の仕事の話を聞いたり、技術を体験する

☑小学5年生から中学生※保護者の同伴可

☑16人

☑7月8日(火)9時から31日(木)までに2次元コードから(先着順)

☑小林公民館 ☎97-0003



すごくよく飛ぶ紙ひこうきを作ろう

☑8月10日(日)10時～12時

☑小林公民館

☑よく飛ぶ秘密を学び、3種類の紙飛行機を作る

☑市内在住の小学生

☑20人

☑7月2日(火)から31日(木)までに2次元コードから(先着順)

☑小林公民館 ☎97-0003



私たちの保健室 ～コットンカフェ～

☑7月15日(火)14時～19時(毎月第3火曜日。年間日程は2次元コードから)

☑コスモスパレット パレットⅡ

☑性に関する悩みや、家族や友達のことなどを気軽に話してできる場所

☑男女共同参画センター ☎36-4174



私たちの保健室 ～楽しく学ぶフェムケア～

☑8月9日(土)13時～16時15分

☑

イオンモール千葉ニュータウン 図  
生理のことなどフェムケアに関する  
入場自由のイベント 調市民活動団  
体 Shake Hands (シェイクハンズ)  
図生理用品実験ワークショップのみ  
8月7日(木)までに2次元  
コードから 問男女共同  
参画センター☎36-4174



犬のしつけ方教室

【基礎講座(無料)】

図①7月24日(木)、8月21日(木)、9月  
25日(木)10時～12時②7月8日(火)、8  
月12日(火)、9月9日(火)13時30分～  
15時30分 図犬の本能と習性、し  
つけ方法などの講義とモデル犬によ  
る実演 定各10人(先着順) 他犬  
同伴不可 申問①動物愛護センター  
本所☎93-5711②同センター東葛  
飾支所☎04-7191-0050

【実技講座(有料)】

図①7月24日(木)、8月21日(木)、9月  
25日(木)②7月23日(水)、8月27日(水)、  
9月24日(水) 定各5人(先着順) 他  
犬同伴可 申問(公財)千葉県動物保  
護管理協会☎043-214-7814

〈共通〉

場①動物愛護センター本所(富里市)  
②同センター東葛飾支所(柏市) ※同  
センターでは「犬のしつけ方」につい  
ての動画配信(要申し込み)や、犬猫  
の新しい飼い主を探す「犬と猫との出  
会いの場」なども行っています。  
※詳細は同センターホームページ



▲犬のしつけ方  
についての動画



▲犬と猫との  
出会いの場

くみまち保護猫大譲渡会

県内の犬猫の殺処分数の減少と譲

渡の推進を図るため、ボランティア  
団体による譲渡会を開催します。  
図7月27日(日)、9月21日(日)13時～  
16時 場カインズ千葉ニュータ  
ウン店 図各団体がそれぞれ保護して  
いる猫たちを会場に持ち寄り、譲渡  
希望者(来場者)とマッチングする  
¥譲渡が決定した場合、実費程度の  
費用がかかります 問動物愛護セン  
ター東葛飾支所☎04-7191-0050

わが家の犬・猫写真コンクール

愛犬・愛猫の写真をコメントとと  
もに募集しています。優秀作品は表  
彰され、9月14日(日)から28日(日)まで  
の動物愛護週間に行われるイベント  
会場で展示、下記協会の機関紙「動  
管協だより」にも掲載されます。  
図県内在住者 他理事長賞(15点以  
内)には賞状と副賞を授与。※応募  
作品は返却不可。著作権は協会に帰属  
図8月15日(金)(消印有効)までに、  
本人が飼育している犬・猫の写真3  
枚までと、しつけなど適正飼育につ  
いてのコメント(原稿用紙400字詰  
め1枚以内)を下記へ※写真はL判と  
し、全ての裏面に住所、氏名、電話  
番号を記載 問(公財)千葉県動物保  
護管理協会(〒260-0001千葉市中  
央区都町6-2-15)☎043-214-7814

夏休みユニセフ国際理解講座  
ルワンダの悲劇から学んだ  
教育の大切さ

図8月4日(月)13時30分～15時30分  
場イオンモール千葉ニュータウン  
図ルワンダの悲劇の経験や、その後  
の活動、教育の大切さについて学ぶ  
調マリールーズ氏(ルワンダ出身)  
定60人 申2次元コード  
から(先着順) 問千葉県  
ユニセフ協会☎043-226



-3171平日10時～16時 図info@uni  
cef-chiba.jp 図www.unicef-chiba.  
jp

映画「うまれる」上映会

図8月5日(火)10時～12時 場ふれあ  
い文化館 図命を見つめる4組の夫  
婦の物語 図どなたでも※小学3年  
生以下は保護者同伴 図  
8月3日(日)までに2次元  
コードから 問男女共同  
参画センター☎36-4174



親子で勾玉作り！

図8月14日(木)①9時～②10時～③  
13時～④14時～(全4回、各約30  
分) 場(公財)印旛・柏文化財センター  
図天然石を削って勾玉を作る 図小  
学生以下 定各10人程度 他汚れ  
てもよい服装で、手拭き用のタオル  
持参 申7月15日(火)から2次元コー  
ドで(先着順)。※当選者には別途  
メール 問(公財)印旛・  
柏文化財センター☎043  
-484-0126 図homepage  
@inba.or.jp



広報いんざいを  
マチイロで

無料アプリ「マチイロ」をダ  
ウンロードして利用登録する  
と、広報いんざい最新号の発  
行時にお手持ちのスマートフ  
ォン・タブレット端末  
に通知が届き、いつで  
もどこでも閲覧する  
ことができます。ぜ  
ひご利用ください。



▲ダウン  
ロード  
はこちら

問秘書広報課広報広聴係☎4  
2-5117



納期限は7月31日(木)

固定資産税・都市計画税 第2期  
問納税課収納管理係☎33-4447  
国民健康保険税 第1期  
問国保年金課保険税係☎33-4462  
後期高齢者医療保険料 第1期  
問国保年金課高齢者医療年金係  
☎33-4470  
介護保険料 第1期  
問高齢者福祉課介護保険係☎33-46  
23

◎納め忘れのないようにお願いしま  
す。  
◎口座振替の人は、残高不足のな  
いようご確認ください。  
◎納付が困難な場合はそのままに  
せず、相談してください。

市税などの夜間納付相談窓口

【相談日】7月31日(木)17時30分～  
19時  
【場所】市役所本庁舎1階国保年金課  
【必要な物】納税通知書、催告書、  
本人確認書類など

【取扱科目】

固定資産税・都市計画税  
市民税・県民税・森林環境税  
軽自動車税(種別割)  
問納税課債権回収対策室☎33-44  
48  
国民健康保険税  
後期高齢者医療保険料  
問国保年金課  
保険税係☎33-4462  
高齢者医療年金係☎33-4470  
介護保険料  
問高齢者福祉課介護保険係☎33-  
4623

各種 無料相談 7月

※祝日の相談はありません※階段の昇降に支障のある人は予約時に申し出てください※☎予約が必要

| 相談名                   | とき(12時～13時を除く)                                                                   | ところ                   | 問い合わせ                                | 相談名                              | とき(12時～13時を除く)                                 | ところ                                                      | 問い合わせ                              |
|-----------------------|----------------------------------------------------------------------------------|-----------------------|--------------------------------------|----------------------------------|------------------------------------------------|----------------------------------------------------------|------------------------------------|
| 法律相談<br>(弁護士) ☎       | ①11日(金)②18日(金)③25日(金)10<br>時～15時【予約開始】①4日(金)②<br>11日(金)③18日(金)※先着8人(初<br>めての人優先) | コスモス<br>パレット<br>パレットⅡ | 3階市民<br>相談室                          | 母子・父子自立<br>支援相談☎                 | 月曜～金曜日9時～16時                                   | 子育て支援課支援係☎33-4640                                        |                                    |
| 司法書士相談<br>☎           | 25日(金)10時～15時<br>【予約開始】1日(火)※先着6人(初<br>めての人優先)                                   |                       |                                      | 消費生活相談                           | 月曜～金曜日<br>9時30分～16時30分【電話相談可】                  | 市役所附属棟                                                   | 市消費生活センター<br>☎42-3306              |
| 税理士相談☎                | 18日(金)10時～15時<br>【予約開始】1日(火)※先着6人(初<br>めての人優先)                                   |                       |                                      | 若者サポース<br>テーション出張<br>相談☎         | 24日(木)10時～17時<br>対15～50歳未満の職業的自立<br>を目指す若者と保護者 | 市役所会議棟                                                   | ちば北総地域若者<br>サポートステーション<br>☎24-7880 |
| 人権よろず<br>相談☎          | 11日(金)10時～15時<br>【予約開始】1日(火)※先着4人                                                |                       |                                      | 心配ごと相談                           | 5日(土)、水曜、金曜日(4日を除く)<br>10時～15時                 | 社会福祉協議会(総合福祉センター内)<br>☎42-0294                           |                                    |
| 行政相談<br>(行政相談委員)<br>☎ | 11日(金)10時～15時<br>【予約開始】1日(火)※先着8人<br>【電話相談可】                                     |                       |                                      | 成年後見相談会<br>☎                     | 29日(火)13時30分～15時30分<br>※先着2人                   | いんざいワーク・ライフサポートセンター<br>☎85-8267                          |                                    |
| 交通事故巡回<br>相談☎         | 18日(金)10時～15時<br>【予約】16日(火)まで※先着4人                                               |                       |                                      | 生活困窮相談                           | 月曜～金曜日8時30分～12時、<br>13時～17時15分【電話相談可】          | 教育センター教育相談専用電話<br>☎47-7830                               |                                    |
| 女性の悩み相談<br>☎          | 3日(木)、17日(木)10時～16時<br>【電話相談可】                                                   |                       |                                      | 教育相談                             | 月曜～金曜日<br>9時30分～15時30分                         | 指導課指導係<br>☎33-4705                                       |                                    |
| 福祉の総合相談<br>窓口☎        | 月曜～金曜日8時30分～17時<br>15分【電話相談可】                                                    |                       |                                      | 子ども相談室                           | 月曜～金曜日9時～17時                                   | 企画政策課政策推進係<br>電話33-4068<br>☎kikakuka@city.inzai.chiba.jp |                                    |
| 家庭児童相談☎               | 月曜～金曜日9時～16時                                                                     | 2階                    | 福祉の総合相談窓口<br>☎33-7185                | 特別支援教育に<br>関する就学相談<br>☎          | 月曜～金曜日<br>9時30分～16時30分                         |                                                          |                                    |
| 障がい福祉の<br>総合相談        | 月曜～金曜日9時～17時<br>【電話相談可】                                                          |                       | 子ども家庭課家庭児童<br>相談☎33-4874             | Consultation for<br>Foreigners ☎ | 16日、水曜日9時～16時<br>事前に予約してください<br>【オンライン相談可】     |                                                          |                                    |
| 障がい者就労支<br>援相談        | 月曜～金曜日9時～17時<br>【電話相談可】                                                          |                       | いんば障害者相談センター<br>☎99-2501☎33-6024     | 外国人のための<br>無料相談                  |                                                |                                                          |                                    |
|                       |                                                                                  |                       | ふれあいサポートセンターいんざい<br>☎42-1118☎42-1055 |                                  |                                                |                                                          |                                    |



栄養士の

## にこにこクッキング

## チリコンカン

レシピ提供：牧の原学校給食センター

No.76

疲労回復に効果的なビタミンB1を多く含む  
豚肉と不足しがちな豆類を野菜と一緒に  
おいしく食べましょう。



## 材料(4人分)

ベーコン…… 1枚(17gくらい)  
豚ももひき肉…… 60g  
大豆(水煮)…… 130g  
玉ネギ……… 中1個  
ニンジン…… 中1/3本  
ジャガイモ…… 中1個  
マッシュルーム(生) …… 50g  
トマトダイスカット(缶) …… 40g  
トマトピューレ…… 120g  
バター……… 4g  
おろしにんにく…… 小さじ1/2  
おろししょうが…… 小さじ1/2  
赤ワイン……… 小さじ2  
水……… 200cc  
「砂糖……… 小さじ2  
調味料」塩・チリパウダー・こしょう…… 少々  
コンソメ……… 小さじ1  
中濃ソース…… 大さじ2  
パセリ粉……… 少々

## 作り方

- ①玉ネギ、ニンジン、ジャガイモ、ベーコンは1cm角に切り、マッシュルームはスライスする。
- ②鍋にバターを熱し、おろしにんにく、おろししょうが、豚肉、ベーコンを炒め、赤ワインを加える。
- ③肉に火が通ったら、玉ネギ、ニンジンを軽く炒め、水を加える。
- ④③にジャガイモ、大豆、マッシュルームを加え、野菜がやわらかくなるまで煮る。
- ⑤トマトダイスカット、トマトピューレ、調味料を加え、さらに煮る。
- ⑥器に入れて、仕上げにパセリ粉を振る。

## 1人分の栄養価

|       |         |       |      |
|-------|---------|-------|------|
| エネルギー | 172kcal | 脂質    | 7.5g |
| たんぱく質 | 9.8g    | 食塩相当量 | 1.6g |

あつまれ！  
INZAI ベイビーズ7月  
生まれのみんな令和6年  
生まれ

海老原 惺ちゃん

いつもニコニコ惺くん☆これから  
も元気にたくさん笑って大きくな  
ってね！1歳おめでとう！

令和5年  
生まれ

川西 珠理ちゃん

珠理ちゃん、頑張って育ってく  
れてありがとう。笑顔いっぱい、パ  
パママお姉ちゃんの宝物だよ♡

7月1日🔥から9月30日🔥まで

## クールシェアいんざい2025



クールシェアとは、エアコンの使用量が増える夏に、各家庭などでエアコンの使用を控え、公共施設や商業施設、自然の多い場所などのクールシェアスポットに行き、涼しさを共有しながら節電やCO<sub>2</sub>(二酸化炭素)の削減に貢献する取り組みです。

## 【おうちでクールシェア】

エアコンなど複数の家電製品の使用を控え、一つの部屋に集まることで消費電力を減らすとともに、家族団らんの時間を過ごす

## 【まちでクールシェア】

公共施設や商業施設などの涼しい場所に行き、読書やショッピング、映画鑑賞などの趣味の時間を過ごす

## 【自然でクールシェア】

木陰や水辺の自然が多く涼しい場所へ行き、森林浴などを楽しみながら、リラクゼーション効果による心身への癒やしの時間を過ごす

※市内のクールスポットなどの詳細は2次元コード  
問環境保全課保全係☎33-4491



No.34

ふるさと探訪

## タイムスリップ・インザイ

## つるべと井戸 ～大変だった水汲み～

「つるべ」とは縄などの先に付けて井戸から水を汲むための桶のことをいいます(写真参照)。水の入手方法の多くを井戸に頼っていた時代では、俳句などにも用いられるほど「つるべ」は身近な存在でした。



日本では、井戸掘りが一般的になったのは江戸時代の中ごろとされています。新しい井戸掘りの技術により、簡単に井戸が掘れるようになったためです。この掘り技術により、時代劇で見られるような共同で使用する井戸が一般的になりました。

「朝顔や(に)つるべ取られてもらい水」 加賀千代女

加賀千代女は、日本で井戸掘りが一般的になったところに活躍した俳人です。前掲の句については「に」から「や」に推敲したとの説があります。この句は、井戸に水を汲みに行くと「つるべの縄」に朝顔の蔓が巻き付いていたので、もらい水をしに行くという句です。

加賀千代女がこの句を詠んだころには、朝顔のためにもらい水ができるほど井戸が普及していたことが伺えます。

また、明治時代になると、さらに深い井戸を掘る技術が発達しました。もともと、「つるべ」を使った水汲みは重労働だったこともあり「つるべ」は少しずつ姿を消していきました。代わりに普及したのが井戸に取り付ける手押しポンプです。

これから朝顔の季節となり、水の使用量も多くなりそうです。水汲みが大変だったころを思い、水を大切にしましょう。

&gt;🐞 切り取って集めて自分だけのしぜん図鑑をつくろう &lt;🐞

いんざい  
しぜん図鑑

NO.34

## コクワガタ

コクワガタは、沖縄と一部の地域を除く日本全域で一般的に見ることができます。特徴としては、他種のオスでは湾曲した大顎を持つことが多いことにに対し、コクワガタのオスは、顎が直線的な形状を持つことがあります。そのため、木の隙間などに入りやすく、天敵などから身を隠すことができると考えられています。

コクワガタは、都市緑地や木々の多い公園などの小規模な緑地でも生息することができるため、多くのクワガタムシなどが数を減らしている都市部においても見ることができます。市内でも、クヌギやコナラといった樹液の出る木々がある森林とその近くで見ることができます。

問環境保全課保全係☎33-4491



&gt;🐞 切り取って集めて自分だけのしぜん図鑑をつくろう &lt;🐞