

そうふけ公民館主催事業

体幹をきたえよう！

～ピラティスで身体のゆがみを整えよう～

日 時：**10月29日(水)**

9時30分～11時

対 象：市内在住・在勤の**18歳以上**

会 場：**ふれあい文化館 多目的室**

参加費：**無料**

持ち物：**ヨガマット又はバスタオル**

定 員：**20名** ※応募者多数の場合は抽選

申 込：**9月17日(水)～10月9日(木)まで**

下記の QR コードまたは連絡先へ

https://apply.e-tumo.jp/city-inzai-chiba-u/offer/offerList_detail?tempSeq=45542

～問い合わせ～

そうふけ公民館

印西市原 3-4

0476-45-3800

