

ほのぼの通信

印旛地域包括支援センタ

電話番号
0476-33-7062

印西市美瀬1-25
印旛支所分庁舎

発行日
2026年8月13日

8 2026年
月号

はじめまして川上と申します！



今月号の通信は馴染みのある新聞紙風に作成してみました！

八月一日より印旛地域包括支援センターの生活支援コーディネーターとして入職いたしました。川上 要（かわかみ かなめ）と申します。

まずは地域をしっかりと覚えるために、ただいま自転車です。印旛印旛地区をぐるぐるとまわっています！おすすめの場所などがあれば、見かけた際にぜひ教えていただけると嬉しいです。どうぞよろしくお願いいたします！

川上の好きな物

- ・ 動物
- ・ 野菜
- ・ スポーツ
- ・ ボードゲーム
- ・ アニメ
- ・ イタリアン



印西市文化フォーラム 市民フォーラム

市民フォーラム 9月26日(土) 14時~16時 講師の方を招いた講演会になります！

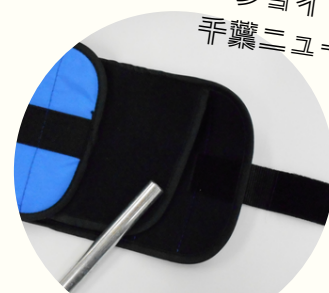


参加無料です。申込はこちらから→



9/26 (土)

ちょきん運動で、足腰を鍛えましょう！
どなたでも参加可能！
途中参加OKです！



ジョイフル本町
千代ニュータウン店

いんぎい健康
ちょきん運動
体験会

9/5 (土) 10:00-16:00

おしらせ

お知らせ

01

9月

オレンジカフェ

場所

軽費老人ホーム
よしきり

日時

9月16日(水)
10:00-12:00



オレンジカフェは認知症の方、介護している方、認知症について知りたい方、地域のために何かしたい方などが集い、楽しくリラックスした時間を過ごししながら、認知症を正しく知るための場所です。

お知らせ

02

熱中症対策

まだまだ暑い日が続きます。



室内でも熱中症になるので小まめに水分補給を！！

喉が渴いてからでは遅いと言われています。

暑さを感じにくくなったり、喉の渇きに気づきにくくなったりするため注意が必要です。

行動とセットに水分補給をすると良いですよ！

例えば：起きたら飲む、食事の前後に、寝る前などに