

印西北部 地域包括支援センター

便り

2025 年 6 月発行

発行元 第 17 号
印西市印西北部
地域包括支援センター
印西市大森 2551-4
電話: 85-4085

梅雨入りを前に、緑の香りが深まる今日この頃、お喜び申し上げます。

地域住民の方々には常々なにかとご理解・ご協力を賜り誠にありがとうございます。

さて、北部地域包括支援センターは、高齢者の皆さんがいつまでも住み慣れた地域で生活できるよう支援を行っております。

今回お伝えしたい事は、日頃の相談業務を行う上で包括職員が重要視しているのは「相談者が現状をどこまで把握できているのか」といった点です。

漠然と「どんなサービスを受けられますか」といった相談を受けても相談者の力を引き出す自立支援に基づいた援助にはなりません。

そのためにはまずはお話を伺いながら、相談者が自身の問題を整理して、把握できるよう傾聴に努めておりますので、ご了承のほどお願い致します。

北部地域包括支援センター所長 工藤

初めまして。

5 月より入職した社会福祉士の梨本と申します。

地域にあまり馴染みがありませんが、すこしずつ

地域の事を覚えていきますので、何卒よろしくお願い致します。



新しい職員の
紹介です

オレンジカフェ 開催日

日時: 令和 7 年 6 月 14 日(土)

13:30~15:30

場所: 文化ホール(2階 多目的室)

日時: 令和 7 年 9 月 13 日(土)

13:30~15:30

場所: 小林公民館 (2 階 視聴覚室)

ご参加お待ちしております

詳細は 印西北部地域包括支援センターへ TEL 85-4085

熱中症患者のおよそ半分は **65 歳以上の高齢者**です



熱中症を 防ぎましょう



高齢者は暑さや水分不足に対する感覚機能やからだの調整機能も低下しているので注意が必要です。

《効果的な水分補給のタイミング》

1 日 8 回程度、コップ 1 杯(150ml)の水分を摂りましょう。

- | | |
|-----------|-----------|
| ① 起床時 | ⑤ 15 時の休憩 |
| ② 朝食時 | ⑥ 夕食時 |
| ③ 10 時の休憩 | ⑦ 入浴時 |
| ④ 昼食時 | ⑧ 就寝時 |

※のどが渇く前にこまめな水分補給をしましょう

看護師 横山

エンディングノートとは、自分自身に何かあった時に備えて、ご家族が様々な判断や手続きを進める際に必要な情報を残すためのノートです。また、生活の備忘録、これまでの人生を振り返り、これからの人生を考えるきっかけ作りにするものです。

【書式自由】

エンディングノートには法律で定められた書式はありません。ノートなどに自由に書くことができます。

【記載内容】

財産相続だけでなく、医療・介護や葬儀などの希望、家族へのメッセージなど、人生の終末期に役立つ情報を自由に書きとめることができます。

【法的効力がない】

エンディングノートに記載された内容は、法的な拘束力はありません。

*エンディングノートは地域包括支援センターにも置いてあります(無料)



社会福祉士 薄木

男声歌声サロン にじいろ

認知症の方からの「歌うところがあっていいな」の一言から、誰でも気軽に歌うことができる居場所として始まり、今年の6/1で36回目を迎えることが出来ました。今では、南部地域、北部地域の両方に参加して下さる方もいらっしゃいます。当初は男声歌声サロンでしたが、女性の方も多く参加されるようになりました。

カラフルスタイルさんのギターとジャンベの素敵な生演奏で昭和歌謡を中心に歌ったり踊ったり、毎回賑やかに開催しています。是非、歌いに来てくださいね！

生活支援コーディネーター 小林



開催日: 月 2 回

対象 : どなたでも

開催日時は

北部地域包括支援センターへ

Tel 0476-85-4085

地域包括支援センターは高齢者の相談窓口です。

お気軽にご相談ください。 月～金 8:30～17:15 (土・日・年末年始、祝日は事務所がお休みです)