



船穂地域包括支援センター 通信

ふれあい 第41号



印西市マスコットキャラクター
「いんざい君」

毎日暑い日が続いていますが、いかがお過ごしですか？



9月は**アルツハイマー月間**です。



アルツハイマー型認知症って何？⇒

脳の細胞が死んでしまったり働きが悪くなることで今までのような生活が送れなくなることです。

①記憶障害

新しいことを覚えることや
思い出すことが苦手になります。

②見当識障害

時間・場所・人物などが
分からなくなります。

③理解・判断力の障害

物事の判断が出来なくなり
混乱する。

④実行機能障害

段取りが取れず、実行できなくなる。
物事を順序だてて出来なくなる。

中核症状

《接し方のポイント》

- ・驚かせない……不安な気持ちでいることが多いから
- ・急がせない……考えるのも体を動かすのも決めるのもゆっくりだから
- ・心を傷つけない……何もできない人、何もわからない人ではないから



地域包括支援センターでは、楽しく交流しながら
認知症に対する正しい知識を皆様と共有する
オレンジカフェや認知症サポーター養成講座など
行っています。ぜひ来てくださいね！

心配ごとや困りごとは地域包括支援センターにお気軽にご相談下さい。

印西市船穂地域包括支援センター

★住所：印西市草深924（そうふけふれあいの里1F）

電話：0476-29-4001 FAX：0476-29-4002

メールアドレス：funaho-makinohara@iaa.itkeeper.ne.jp



3代目生活支援コーディネーター、竹中がいく！

1代目入江、2代目坂本に続き、2月から3代目SCで活動している竹中です。

今回は船穂包括支援センターのマスコット、船牧君の紹介をします！

船牧君はこの辺りに住んでいるいのししで、マンションの形の帽子をかぶって帽子のつばの道路には赤い車が走っています。

船穂圏域が大好きで、地域の人と仲良くないたい優しいいのししです。これからいろいろなチラシに登場するので、仲良くしてくださいね！

仲良くてね！



トミオコスモステラスで行いました。



血管年齢やベジチェック等、測定会を行いました。



7/12 男性介護教室の様子です。



7/25 オレンジカフェの様子です。



ハンドマッサージ等、気持ちよさそうでした！



原集会所で行いました。



これからの行事予定

「オレンジカフェ」

- ・ 10月4日（土）13：30～15：30（トミオコスモステラス印西）
- ・ 11月15日（土）10：00～12：00（船穂コミュニティセンター）
- ・ 12月6日（土）13：30～15：30（ふれあい文化館）

（ご要望があれば、出前講座や認知症サポーター養成講座、出張カフェ等、開催します。お気軽にご相談ください。）

※ 事前申し込みをお願いします。ボランティアさんも絶賛募集中です。

連絡先：船穂地域包括支援センター TEL29-4001



（2025.9月発行）

印西市マスコットキャラクター「いんざい君」