

# 印旛地域包括支援センターだより



5月22日（木）印旛公民館にて認知症カフェの一環として男性料理教室を開催しました。7名の男性が参加され、市内からお集まりいただいたボランティアさんが、講師を務めて下さいました。

編集と発行

印西市印旛地域支援センター  
TEL0476-33-7062  
Email:inba-hokatsu.ih@seizan-kai.or.jp



みなさん見事な包丁さばきです



完成！！美味しそう！！

親子丼、豚汁、ポテトサラダ、出汁巻き卵、蕪の浅漬けを作りました。

## 地域包括支援センターは高齢者の総合相談窓口です

地域包括支援センターは、高齢者にみなさんが、いつまでも住み慣れた地域で生活ができるように支援するための拠点です。介護に関する悩みや心配ごとへの対応のほか、健康や福祉、医療に関するさまざまな相談や支援を行っています。



### 介護予防ケアマネジメント

自立して生活できるように支援します。

#### 権利擁護

高齢者の権利を守ります  
・虐待や消費者被害

☎ご相談は33-7062へ



### 総合相談

介護や福祉、医療に関すること、心配ごとや悩みの相談に応じます。

#### 包括的・継続的ケアマネジメント

暮らしやすい地域をつくります。  
高齢者の暮らしを支えるためのネットワークをつくります。

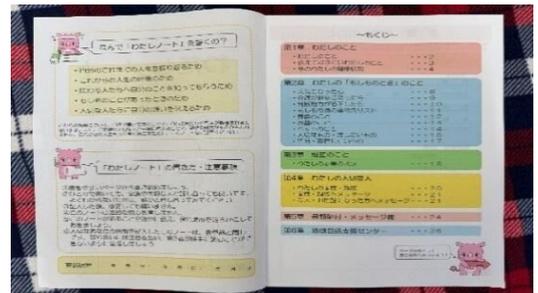
# オレンジカフェよりみち 開催中です！

6月30日(月)、印旛地域包括支援センターにおいて、オレンジカフェよりみちを開催しました。

当日は、昨年7月に舞姫に司法書士事務所を開所された、司法書士、社労士、行政書士の武藤直幸先生をお迎えし、『遺言書で相続対策』を題目とした、講演を行いました。24名の市民の方、グループホームの方の参加がありました。



参加者のご相談にも応じて下さいました



遺言は、家族へ想いをつなぐ宝物とおっしゃっていました。

大切な人に思いを伝える『わたしノート』を書いてみませんか？  
市役所、地域包括支援センターなどで配布しています。

## 🚗 オレンジカフェよりみちは、印旛地域を回ります！！ 🚗

- ☆ 8月28日(木) 平賀学園台自治会館
- ☆ 9月25日(木) 吉高台構造改善センター
- ☆ 10月15日(水) 造谷区構造改善センター
- ☆ 10月29日(水) ウェルガーデン自治会集会場
- ☆ 11月5日(水) 岩戸構造改善センター



広報いんざいでも掲載しております。会場の変更がある場合はお知らせしております。

※各回、参加費200円 お茶、お菓子、イベントを用意してお待ちしています。

⇒ 申し込みは、印旛地域包括支援センター(TEL33-7062)へご連絡下さい。

参加お待ちしております