

# 印西南部地域包括通信

## 健康測定会 in 南部圏域



フレンドリープラザ



サザンプラザ

皆さん積極的に測定をされ、専門職との話をされながら自身の健康について考える時間が持たれていました。

交流会では、お互いの自己紹介から共通な話題を話したり、わからないことは包括支援センターに尋ねたりと、笑ったり励ましあったりとてもいい雰囲気でした。「一人が気まま。」とおっしゃいながらも、外に出て他者との交流をされ、生き生きとされている表情は、健康にプラスになったひと時と思います。

今年度は南部圏域の自治会連合会（中央駅北地区・中央駅南地区・高花地区）の定例会にセンターの周知にうかがわせていただきました。

初めての試みでしたが、大変貴重なお時間をいただき、高齢者の相談対応窓口はセンターであること、定期的に「包括通信」を年4回広報活動として配布していることなどお伝えできたと思います。

今後も継続していくことが必要と思っております。

また次年度もどうぞよろしくお願いいたします。



## 買い物についての調査のご協力ありがとうございました。

今年度高齢者における「買い物」についての会議を各圏域ごとに行う計画があり、当圏域では1月に開催を予定しています。

その会議開催に先立って、皆様の買い物の実態を調査させていただきました（調査先は17か所、数は179件）。ご協力ありがとうございました。

その調査から、皆様が行っている買い物行為の中でも「自分でお店に行き、商品を見て選んで買うことをこの先も継続していきたい！」というお考えの方が多いことが分かり「買ったものを誰かが家に届けてくれる」「乗合車両」「店内でサポートしてくれる人」等があれば、自分の思う買い物行為が継続できるということが見えてきました。1月の会議ではこの調査結果をもとに意見交換を行い、市へ挙げていく予定です。

**印西南部地域包括支援センター**

**コスモスパレット・パレットII**

**印西市中央南1-4-3 8時半～17時15分**

**TEL0476-37-3120(時間外は転送電話にて対応)**

**ご高齢者の総合窓口です。  
お気軽にご相談ください!!**



印西市マスコットキャラクターいんさい君