

ワークライフバランスセミナー

～生成AI導入による仕事の効率化～

第2回

10/21 火

14:00～16:00

コスモスパレットパレットII
3階会議室C

参加費

無料

※申込多数の場合
抽選

セミナー内容

- ・ワークライフバランスとは？
- ・業務効率化へ向けたAI活用法
- ・AIのプライベート活用法



お申込はこちら

申込期限 9/15

※第1回は別途お申込が必要です

こんな人におすすめ

- ☒ Gemini・NotebookLMを業務に取り入れて社内全体の業務効率化を図りたい事業者の方
- ☒ 自分自身の業務効率化を図って、自分の時間を充実させたい方
- ☒ ワークライフバランスに興味のある方



講師：五十嵐 祐二

ソフトバンク株式会社CSR本部 関東・甲信越地域CSR部 参与

ソフトバンク株式会社のコーポレート統括CSR本部に所属。自治体や大学、学校と共創し、次世代育成やデジタル社会の推進、持続可能な地域社会の実現に向けた活動を行っている。豊富な教育実践を通じて、中高生から大学生まで幅広い世代を対象としたAIやICTに関する講座の開催に加え、教員を対象とした研修も数多く実施し、デジタル社会で活躍する人材の育成に積極的に貢献している。