

3rd
place
overall

FIRST LEGO League Challenge 世界大会

INZAIトルマリンが総合第3位

原山中学校の生徒5人のチーム「INZAIトルマリン」が、7月3日から6日までシドニー（オーストラリア）で行われたFIRST LEGO League Challenge 世界大会（インターナショナルオープン シドニー大会）に出場し、世界各国から予選を勝ち抜いた59チーム中、見事総合第3位に輝きました。

4日間にわたり開催された大会では、参加したチームが社会課題を解決する研究発表（イノベーションプロジェクト）、ロボットゲーム、ロボットデザインのプレゼン、コアバリューの4つで競い合いました。

大会への出場を前に市役所を訪れ、大会への抱負などを語った「INZAIトルマリン」の生徒たち。7月25日には、5人が再び市役所を訪れ、市長らに世界大会の結果を報告しました。

生徒たちからのコメント

「総合第3位になれてうれしい。この結果はチームを支えてくれた周囲の人たちのおかげです」
「大会ではスペインのチームと組んでゲームをするなど、外国の人と交流できたことがうれしかった」
「チーム5人の仲がより深まったことが良かった」 など



▲藤代市長(右)、渡邊教育長(左)、近藤議長(左から2人目)に大会の結果を報告する皆さん

FIRST LEGO League Challenge (FLL) とは

FLLは、9歳から16歳の青少年を対象にしたSTEAM教育プログラムです。世界大会には、世界各国の予選を通過したチームが参加し、ロボット競技とプレゼンテーションで得点を競い合います。また、参加者同士の交流を深めることも目的としています。



▲チーム「INZAIトルマリン」の皆さん



問指導課教育情報推進係 ☎33-4692

市長メッセージ

このたび、原山中学校の生徒によるチーム「INZAIトルマリン」が、FIRST LEGO League Challenge世界大会において、世界各国から選ばれた59チームの中で見事総合第3位という快挙を成し遂げられました。心よりお祝い申し上げます。

この成果は、印西市の子どもたちの創造力と探究心、そして仲間と協力しながら課題に挑む力が世界に通用することを証明してくれました。さらに、保護者の皆さんをはじめ、地域の皆さん、先生方の支えがあってこそ実現したものであり、印西市の教育の力を改めて実感しています。

また、今回の挑戦は、単なるロボット競技にとどまらず、社会課題の探究や国際交流など、多様な学びの場でもあり、まさに公教育が持つ可能性を示してくれました。子どもたちが学校教育の

中でこうした経験を積み、世界へ羽ばたいていく姿は、市にとっても大きな希望と誇りを与えてくれています。

市では現在、プログラミングやロボットを活用したデジタル教育を推進しています。8月2日には小学生の親子を対象に、ロボッチャを体験しながらまちづくりを考えるタウンミーティングを開催しました。これから、全市で取り入れていくロボッチャの教材に、子どもたち、そして保護者の皆さんも夢中になり、取り組んでくださいました。

今後も、子どもたち一人一人の挑戦を応援し、未来を切り拓く力を育む教育環境づくりを進めていきます。

印西市長

藤代 健吾



9月1日(月)は防災の日

防災特集

9月は台風が発生しやすい時期です。市内でも大雨・暴風などによる建物の倒壊や道路の冠水、土砂崩れや長期化した停電など、甚大な被害がもたらされています。

被害を最小限に抑えるためには、早めの対策と準備が大切です。
 図防災課危機管理室 ☎33-4428

わが家の避難計画 「マイ・タイムライン」を作ろう

マイ・タイムラインとは、台風の接近などによる大規模な水害や土砂災害の発生に備え、あらかじめ「いつ」「誰が」「何をするのか」を時系列で整理しておく避難計画です。国土交通省が推奨するマイ・タイムラインを作るための入門的なツール「逃げキッド」や、市ホームページで公開中の「マイ・タイムライン作成マニュアル」を活用し、自身の家庭に合った計画を作成しておきましょう。



近くの避難所を確認しよう

各避難所は、災害の種類や規模に応じて開設します。開設情報は、防災行政無線、防災メール、市公式LINE、市ホームページなどでお知らせします。

❗ 施設の改修などにより開設できない場合あり。詳細は防災ポータルサイトでお知らせ

指定避難所			
1	木下小学校	17	小林中学校
2	小林小学校	18	原山中学校
3	大森小学校	19	西の原中学校
4	船穂小学校	20	そうふけふれあいの里
5	高齢者就労支援センター(旧永治小学校)	21	平岡自然の家
6	木刈小学校	22	六合小学校
7	内野小学校	23	旧宗像小学校
8	原山小学校	24	平賀小学校
9	小林北小学校	25	いには野小学校
10	小倉台小学校	26	印旛中学校
11	高花小学校	27	本埜小学校
12	西の原小学校	28	旧本埜第二小学校
13	原小学校	29	滝野小学校
14	印西中学校	30	本埜中学校
15	船穂中学校	31	滝野中学校
16	木刈中学校	32	牧の原小学校

※住家の全半壊や焼失、浸水などにより居住が困難な被災者で避難を要する人が一時的に避難する場所です

広域避難場所	
1	千葉県立北総花の丘公園
2	東京電機大学千葉ニュータウンキャンパス
3	松山下公園

※市街地における大規模火災が発生した場合に、一時的に避難する場所です

特別避難所	
1	総合福祉センター
2	中央公民館
3	中央駅前地域交流館(コスモスパレット)
4	小林コミュニティプラザ
5	ふれあい文化館
6	フレンドリープラザ(中央駅北コミュニティセンター)
7	サザンプラザ(中央駅南コミュニティセンター)
8	永治プラザ(永治コミュニティセンター)
9	船穂コミュニティセンター
10	印旛公民館
11	本埜公民館
12	宮内青年館
13	和泉会館
14	松崎中央会館
15	小林小学校
16	旧宗像小学校
17	船穂小学校
18	大森ふれあい会館
19	平賀地区構造改善センター

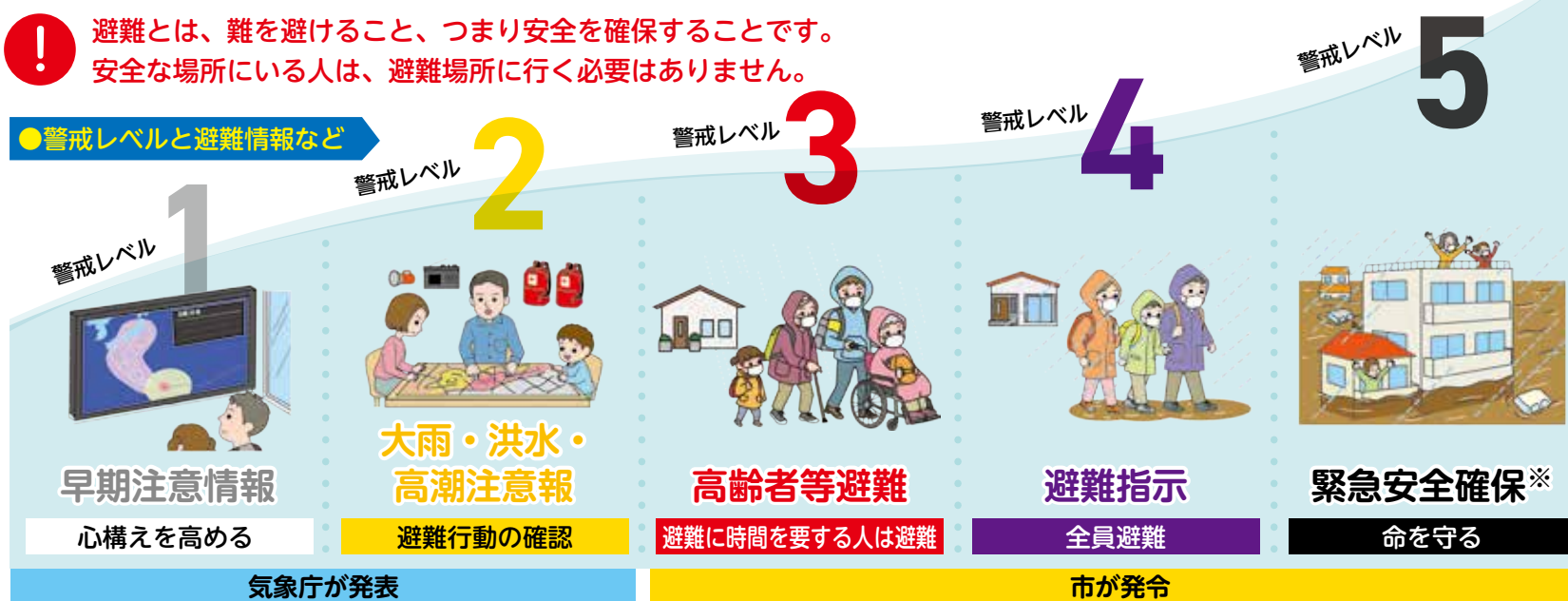
※福祉避難所として、災害時要配慮者に特別な配慮をしたり、床上(床下)浸水時や土砂災害警戒区域付近の市民が一時的に避難する場所です

避難情報のポイント ～警戒レベル4で必ず避難～



避難とは、難を避けること、つまり安全を確保することです。
 安全な場所にいる人は、避難場所に行く必要はありません。

●警戒レベルと避難情報など



※災害の状況を確実に把握できるものではないなどの理由から、必ず発令される情報ではありません。発令を待たず、命を守る行動を

救急医療情報キットを 配布しています

☎問高齢者福祉課生きがい支援係 ☎33-4592、障がい福祉課支援係 ☎33-4136



詳細はこちら▲

救急医療情報キットは、いのちをつなぐためにとても大切なものです。救急医療情報シートは随時更新して、いざという時に備えましょう。

☑市内に住所を有する65歳以上の高齢者世帯の人、障がいのある人など



正しい情報を入手し、家族や地域で共有しよう

災害などの情報伝達手段

市は、災害時などに、防災行政無線をはじめとするさまざまな手段で情報伝達を行います。災害などの状況によっては、各情報伝達手段も影響を受ける可能性がありますので、複数の手段を活用して情報を入手してください。
 防災課危機管理室 ☎33-4428

むやみに移動を開始せず落ち着いた行動を

大規模な災害発生時には、火災や建物からの落下物などでけがをする危険がある他、公共交通機関が運行を停止するなどし、帰宅が困難になることが予想されます。

災害発生時は次の点に注意して、落ち着いた行動を心掛けましょう。

- 身の安全を確保し、職場や集客施設などの安全な場所にとどまる
- 災害用伝言ダイヤル「171」などで、家族の安否などを確かめる
- 交通情報や被害情報などを入手する

防災行政無線【音声】

登録
不要

市内全域に災害発生時の緊急情報（避難情報など）や行方不明者情報などの屋外放送を実施

防災行政無線テレホンサービス

【☎0800-800-0864】

登録
不要

防災行政無線の放送内容を電話で聞くことができます。料金は無料。※放送直後は回線混雑のため、電話がつながりにくい場合があります

エリアメール/緊急速報メール

【ドコモ・au・ソフトバンク・楽天】

登録
不要

上記事業者と契約した携帯電話やスマートフォンに緊急地震速報、特別警報、避難情報、国民保護情報など、極めて危険度の高い重要な情報を配信

印西市公式ホームページ

防災行政無線の放送内容や災害発生時の緊急情報（避難情報など）を配信
 HP <https://www.city.inzai.lg.jp>



印西市防災メール

防災行政無線の放送内容や災害発生時の緊急情報（避難情報など）を配信
 2次元コードから、または
t-inzai@sg-p.jpへ
 空メールを送信



印西市公式LINE（ライン）

防災行政無線の放送内容や災害発生時の緊急情報（避難情報など）を配信
 2次元コードから



印西市防災X（エックス）

防災行政無線の放送内容や災害発生時の緊急情報（避難情報など）を配信
 2次元コードから



印西市防災ポータルサイト

防災行政無線の放送内容や災害発生時の緊急情報（避難情報など）、ライフライン情報などを配信
 HP <https://www.city.inzai.lg.jp/bousaiportal/>



全国避難所ガイド

専用アプリで、防災情報の通知や防災行政無線の放送内容を、音声および文字の両方で受信できます。スマートフォンの言語設定により、多言語（英語・中国語・韓国語）にも対応
 2次元コードから、または「App Store」「Google Play」で検索



Yahoo! 防災速報

専用アプリで、防災情報を文字で受信できます
 2次元コードから、または「App Store」「Google Play」で検索



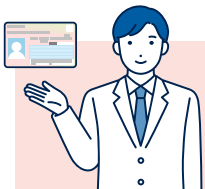
固定電話音声配信サービス

災害発生時の緊急情報（避難情報など）を、自宅の固定電話へ音声で配信
 ※リダイヤルや聞き直しにも対応
 防災課、各支所・出張所で事前に要申請



FAX配信サービス

災害発生時の緊急情報（避難情報など）を、自宅のFAXへ文字で配信
 防災課、各支所・出張所で事前に要申請



救急のとき、マイナンバーカードがあなたを守る

～救急搬送がスムーズに、治療もスピーディーに～

救急車で運ばれたとき、お薬の情報が分からない、病歴が分からない、そんなときマイナンバーカードの健康保険証機能があれば、医療情報を基に、より早く、正確な対応ができるようになります。ご協力いただくには、**マイナ保険証の利用登録が必要**です。救急搬送時に備え、普段からマイナンバーカードをお持ちください。

◎実施時期…10月～（予定）※変更の可能性あり

マイナ保険証のココがすごい

※話せない高齢者や
お子さんにも安心

①お薬・通院歴が
すぐ分かる

救急隊に正確な情
報が伝えられます

②掛かりつけ病院
が分かる

病院の選定が適切
に行えます

③搬送先に情報提
供ができる

治療の事前準備が
可能となります

マイナンバーカード
をお持ちでない人
はこちら▶



マイナ保険証の
利用登録はこちら▶



印西市消防組合警防課 ☎46-9964 ✉keibou-inzaichiku@nifty.com

印西市消防団員募集中

消防団は、市町村の消防機関の一つで、団員は仕事などをもちながら、非常勤特別職の地方公務員として、地域と連携しながら市民の安心・安全のために活動しています。

女性部は近年、地域防災の重要性が叫ばれる中、応急手当普及員としての知識を生かし、応急手当やAED指導、火災予防運動を通じ、地域の防災意識の向上に貢献しています。

また最近では、消防団OBが活動を災害時などに限定し、機能別団員として消防団に復帰する例も増えています。

消防団活動に興味のある人や地域に貢献したい人は、下記へ連絡してください。

防災課防災係 ☎33-4404





子ども・子育て会議の委員

募集中

子ども・子育て会議は「子ども・子育て支援事業計画」の進捗管理や子ども・子育て支援に関する施策について意見を聞くことを主な目的とし、法律に基づき市が設置する審議会です。子ども・子育てに関する支援施策が地域の実情に応じて総合的かつ効率的に実施されるよう、会議において積極的に意見を述べる委員を募集します。

◎任期…委嘱の日から2年

◎報酬…月額7,500円

☑️市内在住の18歳以上で、平日の昼間に開催される会議に出席できる人※他の審議会などの委員は不可

定2人

他応募状況や提出書類の内容により、面接を実施する場合あり

📅9月30日(火)(消印有効)までに申込書(下記窓口、市ホームページで配布)、小論文(テーマ「地域における子育て支援の課題と、その解決に向けた提案」800字)を下記へ

📍子育て支援課子ども政策係 ☎33-7580 ✉kosodateka@city.inzai.chiba.jp

9月21日(日)～30日(火)

秋の全国交通安全運動

スローガン

見えないを 見えるに変える 反射材

日没の早まる秋口は、夕暮れ時から夜間にかけての交通事故が多発しています。夕暮れ時や夜間に外出するときは、明るい服装や反射材を身に付け、暗がりでも目に付くようにしましょう。

また、自転車や自動車を運転するときは、子どもや高齢者に保護意識を持ち、交通ルールとマナーを守りましょう。

シートベルトは、全席着用が義務です。どの席に座っても、シートベルトを締める習慣を付けましょう。また、チャイルドシートは正しく装着しましょう。

【重点目標】

- ①歩行者の安全な道路横断方法などの実践と反射材用品や明るい目立つ色の衣服などの着用促進
- ②ながらスマホや飲酒運転などの根絶と夕暮れ時の早めのライト点灯やハイビームの活用促進
- ③自転車・特定小型原動機付自転車の交通ルールの理解・遵守の徹底とヘルメットの着用促進

秋の全国交通安全運動出動式

📅9月20日(土)14時～※雨天時は中止の場合あり

📍イオンモール千葉ニュータウンコスモス広場

📍市民活動推進課市民安全係 ☎33-7222、印西警察署交通課 ☎42-0110

9月は認知症啓発月間

世界アルツハイマーデーイベント2025

認知症になった母を、監督自らが撮影したドキュメンタリー映画の上映や認知症専門医による講演、認知症のVR体験などを通して、認知症のことを正しく知りましょう。

◎主催…認知症疾患医療センター(日本医科大学千葉北総病院)

◎テーマ…「記憶をつなぐ・未来を拓く」家族と学ぶ認知症。備えあれば憂いなし。見て・聞いて・体験。みんなで知ろう認知症

📅9月27日(土)10時～15時

📍日本医科大学千葉北総病院

📍【午前】ドキュメンタリー映画上映「毎日がアルツハイマー」・関口祐加監督【午後】①講演「認知症を知り、治療し、予防しましょう」②座談会【常時】認知症の人はどう見えているの「認知症VR体験」、ゆっくり話そう「オレンジカフェコーナー」、みんなで作ろう「クラフトコーナー」など

🗣️①羽生春夫氏(総合東京病院認知症疾患研究センター長)②羽生春夫氏(総合東京病院認知症疾患研究センター長)、山崎峰雄氏(日本医科大学千葉北総病院脳神経内科部長・認知症疾患医療センター長)、下田健吾氏(同病院メンタルヘルス科部長)

📍認知症疾患医療センター(日本医科大学千葉北総病院) ☎99-0413

ご存知ですか?

民生委員・児童委員

誰もが安心して暮らせる地域をつくるために、それぞれの地域で活動をしている「民生委員・児童委員」は、皆さんの身近な相談役です。

令和7年8月1日付けで、厚生労働大臣から新たに、齊藤由美氏(木下・小林地区)が委嘱されました。



お気軽にご相談ください

市内には現在131人の民生委員・児童委員(うち主任児童委員15人)がおり、担当する区域で見守りや相談などの業務を行っています。委員には守秘義務がありますので、日々の生活で困っていること、心配なこと、福祉制度などについて、安心して相談できます。また、市ホームページでは、各地区民生委員児童委員の名簿を掲載しています。

活動概要は、千葉県民生委員児童委員協議会ホームページ内「民生委員・児童委員について(2次元コード)」を参照してください。

📍【民生委員・児童委員について】社会福祉課厚生係 ☎33-4513

【主任児童委員について】子育て支援課子ども政策係 ☎33-7580



小児インフルエンザワクチン予防接種費用の一部公費助成を10月1日(水)から開始します

◎対象者…生後6カ月～小学校6年生(接種当日、印西市に住民登録がある人)

◎接種期間…10月1日(水)～12月31日(火) ※期間に該当しないものは助成対象外

◎助成額・回数…1回1,500円。接種期間内に2回まで

◎持ち物…マイナンバーカードなどの本人確認ができるもの、母子健康手帳

【市内および市外委託医療機関で接種する場合】

●委託医療機関に設置の予診票を使用してください

●1回1,500円を超えた費用は医療機関へお支払いください

【委託医療機関外で接種する場合】

●各医療機関の予診票を使用してください

●接種費用の全額を医療機関へお支払いいただいた後、必要書類を市へ提出してください。申請受理後、口座振り込みにて接種費用の一部を払い戻します(償還払い)

※詳細は市ホームページ



▲詳細はこちら

HPVワクチン(子宮頸がんなどの予防ワクチン)キャッチアップ接種対象者と高校1年生の接種は令和8年3月31日(火)まで

HPV(ヒトパピローマウイルス)には多くの種類(型)があり、HPVワクチンは、このうち子宮頸がんを起こしやすい種類のウイルスの感染を予防します。※接種の際は、必ず母子健康手帳を持参してください

◎対象者

【キャッチアップ接種】

①平成9年4月2日～21年4月1日生まれの女性②令和4年4月1日～7年3月31日までに1回でもHPVワクチンを接種した人

※令和4年7月に市から配布した予診票を使用できます

【高校1年生】

平成21年4月2日～22年4月1日生まれの女子

※接種完了までに6カ月かかります。1回も接種をしていない人は、9月中に初回接種を開始しましょう

◎接種期限…令和8年3月31日(火)※接種期限を過ぎると有料となります

◎予診票発行の申請方法…2次元コード(印西市こどもの予防接種)より、転入した人は「転入した方のお手続き」、紛失した人は「予診票の再発行手続きについて」から予診票の発行申請を行ってください

※申請には母子健康手帳が必要です。詳細は市ホームページ



印西市
こどもの
予防接種



HPVワクチンの
キャッチアップ接種が
条件付きで
延長されます
(令和8年3月末まで)



ヒトパピ
ローマ
ウイルス
感染症に
ついて

📍健康増進課感染症予防係 ☎33-3785

防災行政無線の内容は、市公式LINE



防災X



防災メール



などで確認できます。

9月10日(水)～16日(火)は自殺予防週間

9月10日は、WHOが定めた「世界自殺予防デー」です。日本では、自殺対策基本法に基づき、毎年9月10日から16日を自殺予防週間と定めています。自殺予防週間では「いのち支える自殺対策」という理念のもと、国・地方公共団体・関係団体が連携して啓発活動を推進しています。

「ゲートキーパー」をご存じですか

ゲートキーパーとは、悩んでいる人に気づき、声を掛けてあげられる人のことで、「命の門番」とも位置付けられています。

ただし、難しく考える必要はありません。ゲートキーパーは特別な研修や資格は必要なく、周りで悩んでいる人がいたら、やさしく声を掛けてあげるだけでも、ゲートキーパーの役割を果たす第一歩となります。

ゲートキーパーの役割として次の4つが期待されていますが、そのうちどれか1つができるだけでも、悩んでいる人にとっては大きな支えとなるはずです。

- ◎変化に気づく…家族や仲間の変化に気づいて声を掛ける
- ◎じっくりと耳を傾ける…本人の気持ちを尊重し耳を傾ける
- ◎支援先につなげる…早めに専門家に相談するように促す
- ◎温かく見守る…温かく寄り添いながらじっくりと見守る

悩んでいる、困っているとき、またはそのような人に気付いたら

悩みや不安を抱えて困っているときには、気軽に相談できる場所があります。また、電話で相談しづらい人には、LINEやSNS相談などの相談方法もあります。自分の相談しやすい方法で、まずは悩みを誰かに打ち明けてみませんか。

まもろうよ
こころ▶



厚生労働省
ホームページ



◀相談先一覧

健康増進課健康政策係 ☎33-3264

10月1日(水)～

県税事務所などの受付時間を 16時まで短縮する試行を行います

県税事務所では、窓口に行かなくても手続きができるよう、電子申請などオンラインでできる手続きを充実させ、利用者のサービス向上を図ります。

◎対象の税事務所…13県税事務所および自動車税事務所(支所を除く)

現行 9時～17時 → 10月1日(水)から 9時～16時

試行結果を検証し、令和8年10月からの本格導入を検討します。

問佐倉県税事務所 ☎043-483-1115、県税務課 ☎043-223-2128

救急フェア2025



印西地区消防組合牧の原消防署では、9月9日の「救急の日」にちなみ、地域住民に対する救急および消防業務の理解を深めるためにイベントを開催します。

いざというときに必要なAEDの取り扱いを含めた心肺蘇生法などを学んでみませんか。他にも消防車両展示や火災予防、救急医療情報キットに関するブースを設置しています。

日時 9月20日(土)10時～15時

※小雨決行、荒天時は中止

場所 BIGHOPガーデンモール印西

※詳細は印西地区消防組合ホームページ

問牧の原消防署救急係 ☎46-9992



広報レポーターが気づいたまちの魅力

住みよさ実感

高齢者のための身近な総合窓口
～印西南部地域包括支援センター～



広報レポーター
美馬光実(戸神台)

地域包括支援センターは、印西北部・印西南部・船穂・印旛・本埜の市内5カ所に設置されている高齢者のための身近な総合窓口です。その中から、今回は印西南部地域包括支援センター取材しました。

同センターは、今年の4月に商業施設アルカサルから、コスモパレット パレットⅡの2階へ移転しました。場所が少し分かりにくくなりましたが、以前よりも相談ブースが広くなり、余裕を持って対応できるようになりました。

同センターでは、さまざまな相談業務の他に、オレンジカフェ(認知症カフェ)や男声歌声サロン「にじいろ」を開催し、高齢者に向けた楽しい交流の場を提供しています。また、地域に向けた出前講座も開催しており、同センターの業務内容についてはもちろん、認知症や介護保険、高齢者の福祉サービスなどの勉強会も行っています。昨年度は14カ所からお声掛けいただいたそうです。

このような取り組みにもかかわらず、まだまだ地域の高齢者やそのご家族の方々へ、十分に認知されていないことが悩みどころ。そこで、印西南部地域包括通信の年4回の配布や、地域の皆さん、民生委員、警察、消防署、医療機関などと協力して、高齢者の問題を早期に発見し、同センターへつながるような地域づくりを進めているそうです。



相談ブース



男声歌声サロン「にじいろ」



印西南部地域包括支援センター
職員の皆さん

「困る前に、ぜひ来て欲しい」と所長の太田さん。困り事が大きくなる前に、ぜひ気軽にご相談に伺ってみてはいかがでしょうか。アットホームな雰囲気です職員の皆さんがお待ちしております。

問印西南部地域包括支援センター

☎37-3120

(平日8時30分～17時15分)



▲今年度の各月の
レポートはこちら

おでかけインフォメーション

10月10日(金)、17日(金)、24日(金)19時～21時

ニュースポーツ教室

市スポーツ推進委員連絡協議会によるニュースポーツ教室を開催します。ニュースポーツは誰でも気軽に楽しむことができますので、ぜひ皆さんもご参加ください。

◎種目…ワンバウンドふらばーるバレーボール、ボッチャ

※ピククルボールの体験会も行います

時10月10日(金)、17日(金)、24日(金)19時～21時

場松山下公園総合体育館メインアリーナ

対市内在住・在勤・在学の小学生以上※小学生は保護者同伴

定各50人

他運動のできる服装で、室内履き持参

申10月3日(金)17時までに申込書をちば電子申請サービス、または下記へ(先着順)※詳細は市ホームページ
問スポーツ振興課振興係 ☎42-8417 ✉sportska@city.inzai.chiba.jp FAX42-8427



10月24日(金)10時～12時

祖父母講座

「イマドキの子育て事情を知り孫と一緒に楽しく過ごそう!」

時10月24日(金)10時～12時

場総合福祉センター

内抱っこの仕方やおもちゃ交換、孫を預かる際の注意点などを学ぶ

講マクドエル綾子氏(東京基督教大学非常勤講師)

対市内在住者

定12人

申9月9日(火)9時から10月17日(金)17時までに2次コードから、または下記へ(先着順)



問子育て支援課支援係 ☎33-4640

10月26日(日)①13時～②15時～

印西市水泳協会主催

競泳金メダリスト

萩野公介さんの水泳教室

時10月26日(日)①13時～②15時～(いずれも受け付け12時～)

場印西温水センター

対市内在住・在勤・在学の①小学生②中学生・高校生・一般で、25m以上泳げる人

定各50人

¥3千円※別途入館料あり

申10月19日(日)までに参加費を添えて下記へ

問印西温水センター ☎47-1661



文化ホール情報

〈共通〉問文化ホール ☎42-8811



9月21日(日)13時30分～

バイリンガル・スピーチ

コンテストin印西 観覧募集

時9月21日(日)13時30分～

内国際色豊かなスピーチとワールドステージをお楽しみください

◎スピーチ内容…スピーチテーマ「世界とつながる自分らしい未来をデザインしよう」、または自由テーマ

他全席自由

申当日会場で



9月19日(金)19時30分～

フライデーナイトコンサート Vol.10

ラヴェル生誕150周年&

サティ没後100周年 フレンチナイト

時9月19日(金)19時30分～

内金曜日の夜に上質な音楽を気軽に楽しめるコンサート。今回はフランスの作曲家を特集する

【出演】宮野陽子氏(ヴァイオリン)、井後優弥氏(ピアノ)、黒澤優芽氏(ピアノ)

¥全席指定。一般千円、高校生以下500円※小学生は入場無料(要入場券)。未就学児は入場不可

申電話、窓口、またはオンラインチケットサービスで



9月14日(日)、27日(土)10時～

第1回コスモスパレット 市民サークル発表会

皆さん、お誘い合わせの上、ぜひご来場ください。

音楽サークル 部門	ダンスサークル 部門
9月14日(日) 10時～	9月27日(土) 10時～



〈共通〉

場コスモスパレット パレットⅡ

問コスモスパレット ☎33-6017

HP<https://www.inzai-cosmospalette.jp/>



10月26日(日)①10時～②13時～

コスモスパレット映画上映会 「35年目のラブレター」

時10月26日(日)①10時～(開場9時30分)②13時～(開場12時30分)

内字が書けない夫が結婚35年目の節目に妻に宛てた一通のラブレター。たどたどしくも精一杯の気持ちを込めて一字一字…長年寄り添い支え合ってきた、ある夫婦の本当にあった話。涙と笑いの実話

◎出演…笑福亭鶴瓶、原田知世 他

¥1席千円

申コスモスパレット窓口、または電話



イングリッシュアカデミー ホップ&ステップ 笑顔があふれた2日間

7月23日・24日

7月23日、24日の2日間、牧の原小学校体育館で小学生向け英語イベント「イングリッシュアカデミー ホップ&ステップ」が開催され、3年生から6年生までの192人の児童が参加しました。

このイベントは、市内の子どもたちが英語を楽しみながら学ぶことを目的に企画されたものです。3・4年生を対象とした「ホップ」では、ALTとのゲームやアクティビティを通じて、自然と笑顔がこぼれ、英語を学ぶことが楽しいと感じている様子でした。

5・6年生を対象とした「ステップ」では、午前中にミャンマーの子どもたちとのオンライン交流が実現しました。お互いに自己紹介や好きな人物について話し合ったり、クイズで文化の違いを学んだりする活動を通して、異文化への理解を深めることができました。また、午後には「ホップ」の内容を発展させた4種類のアクティビティを通じて、ALTと一緒に英語力を磨きました。

参加児童のアンケート結果によると、約83%の子どもたちが「ALTとの会話が楽しかった」、約90%の子どもたちが「英語がさらに好きになった」と回答しました。自由回答では、「ゲームと組み合わせで英語を学べたから、すごく楽しく覚えられた」「ミャンマーの人と初めて話ができてすごく貴重な体験ができたので良かった。英語がもっと好きになれて良かったと思った」「来年も参加したい。中学1年生の部も、開催してほしい」などの声があり、今回のイベントが子どもたちにとって新たな発見や学び、成長の場となったようでした。

市教育委員会では、令和8年度もさらに充実した内容で、国際理解教育を推進するこのイベントを開催する予定です。これからも、市の子どもたちが世界に目を向け、自らの可能性を広げていけるような環境づくりを進めていきます。

問指導課指導係 ☎33-4705



▲ミャンマーの児童とオンライン交流

写真 de ホットNEWS



▲全員で修了証を持って記念撮影



▲ALTとゲームを通して英語で交流

お詫びと訂正

本紙令和7年8月1日号7ページ「第50回消防救助技術千葉県大会で入賞」記事内のロープブリッジ救出の部の氏名の順につきまして誤りがありました。

お詫びして訂正いたします。

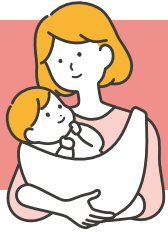
(正) 前列左から印旛消防署・藤井消防司令補、山崎消防司令補、加藤消防副士長、横山消防士長

(誤) 前列左から印旛消防署・山崎消防司令補、藤井消防司令補、横山消防士長、加藤消防副士長

問印西地区消防組合警防課 ☎46-9964



子育て情報



心の整理術 ペアレント・トレーニング

時10月3日、17日、31日、11月14日、28日の

各金曜日10時～12時(全5回)
場基幹相談支援センター
内子どもの発達や子育ての不安や悩みについて、
講義やグループワークを実施
内市内在住のADHDの診断もしくはその傾向がある、
おおむね5歳(年長)から10歳のお子さんの保護者で、
原則全回参加できる人
定5人
申事前に下記へ

場基幹相談支援センター・高橋 ☎99-2501



子育てTIME

各子育て支援センター・保育園・認定こども園・児童館などでは、親子で楽しめるイベントや講座などを開催しています。詳細は各施設のおたより(2次元コード)をご覧ください。



健康・福祉情報



市民講演会 未来を見据えるための備え～成年後見・終活・相続の基礎知識～

時10月19日(日)10時～ 場文化ホール 内終活の一環としての成年後見制度の理解促進と相続についての知識を学ぶ 講金原和也氏(成年後見普及協会) 内市内在住・在勤・在学者 定70人 申10月10日(金)まで(先着順)
場高齢者福祉課包括支援係 ☎33-4593

健康講演会

時11月19日(木)13時30分～15時20分(受け付け13時～) 場コスモスパレット パレットⅡ 内血圧を知れば未来が変わる!～高血圧の合併症と予防について～ 講小林宣明氏(日本医科大学千葉北総病院循環器内科部長) 定200人 申11月17日(月)までに2次元コードから、または

下記へ(先着順)
場健康増進課健康支援係 ☎33-3270

オレンジカフェにきませんか

〈共通〉
内認知症に関する情報交換や日々の生活で心配なことなどを相談できます 内認知症の人や家族、認知症介護の経験者、認知症に関心のある人 定各20人 申電話で(先着順)
【オレンジカフェ・hana】
時9月13日(土)13時30分～15時30分 場小林公民館
申場印西北部地域包括支援センター ☎85-4085
【オレンジカフェ・もとの】
時9月15日(祝)13時30分～15時30分 場安食ト杭集会所
申場本埜地域包括支援センター ☎85-4845
【オレンジカフェほっとはあと】
時9月22日(月)13時30分～15時30分 場サザンプラザ
申場印西南部地域包括支援センター ☎37-3120
【オレンジカフェよりみち】
時9月25日(木)10時～12時 場吉高台構造改善センター
申場印旛地域包括支援センター ☎33-7062
【ふれあい・オレンジカフェ】
時10月4日(土)13時30分～15時30分 場トミオコスモステラス
申場船穂地域包括支援センター ☎29-4001

はつつシニア講座「これからの暮らしをシンプルに」～モノを整理してコンパクトに生きる～

時10月3日(金)10時～11時30分 場総合福祉センター 内終活のなかでも今日からすぐに取り組めるモノの整理にフォーカスして、これからの暮らしをコンパクトにするための話を聞く 講長友舞氏(整理収納アドバイザー、終活アドバイザー) 内市内在住の60歳以上 定15人 申9月3日(水)9時から(先着順)
場総合福祉センター ☎42-0144

はつつシニア講座「健康体操教室」～一緒に健康寿命を延ばしましょう～

時10月9日(木)10時～11時30分 場総合福祉センター 内転倒予防運動、椅子に座ってできる軽体操、軽い筋トレ、脳トレなど 講嶋野めぐみ氏(日本体育協会公認スポーツリーダー) 内市内在住の60歳以上 定20人 他室内履き、汗拭きタオル持参 申9月4日(木)9時から(先着順)
場総合福祉センター ☎42-0144

音訳ボランティア養成講座(初級編・5日間コース)

時10月3日13時～15時45分、10日、17日、24日、31日13時～15時の各金曜日 場総合福祉センター 内市の広報を録音するなど、視覚障害を持つ人に分かりやすく情報を伝える音声訳を学ぶ 内市内在住・在勤者 定20人 申9月26日(金)まで(先着順)
場市社会福祉協議会 ☎42-0294

10月19日(日)開催 いんざい福祉まつりバザーに出品するものを募集

◎募集期限…10月16日(木)17時まで※日曜日、祝日を除く

◎募集場所…市社会福祉協議会
◎募集するもの…日用雑貨、食料品(未開封で賞味期限が2カ月以上あるもの)、食器、子ども服(新生児～100cm)など※いずれも新品で、衣類、家電製品、人形、家具などは不可。子ども服は古着も可
場市社会福祉協議会 ☎42-0294

「ヘルスアップ教室」受講者を募集

一人一人の健康状態や生活習慣に応じて、専門のスタッフが、自宅でも続けられる運動プログラムを提供します。
【初回面接】
時9月9日(火)～20日(土)のいずれかの日で50分程度
※過去1年以内の健診結果を持参
【施設トレーニング】
時10月から(3カ月1クール・最大5クール)・毎週火曜～土曜日のいずれかの日で80分程度 場そうふけふれあいの里 内ストレッチおよび筋力トレーニング集団指導(自体重やセラバンドを使用)、有酸素運動など 内市内在住の35歳以上 定30人 場¥6,270円(月4回3カ月分)、7,830円(月8回3カ月分)、5,687円(入会時に購入する活動量計代) 申9月2日(火)9時～13日(土)16時30分までに下記へ(先着順)※詳細は2次元コード

場ヘルスアップ教室 ☎37-3510(9時～16時30分、火曜～土曜日(祝日を除く))

介護に関する入門的研修

時10月5日(日)9時30分～14時 場白井市役所 内介護の基礎知識、基本的な介護方法などについての研修。「介護就職応援フェア」にも参加 内介護職や介護に興味・関心がある人 定40人(先着順) 申事前に2次元コードから、または下記へ

場(福)穂会稲毛ペコリーノ ☎0120-86-5124

年金生活者支援給付金制度

日本年金機構では、公的年金などの収入やその他の所得額が一定基準額以下の年金受給者の生活を支援するため、年金生活者支援給付金として、年金に上乗せして支給しています。支給金額などの詳細は、ホームページ、または下記へお問い合わせください。
内高齢基礎年金を受給している65歳以上で、世帯全員の市民税が非課税かつ年金収入額とその他所得額の合計が約90万円以下、または障害基礎年金・遺族基礎年金を受給し、前年の所得額が約479万円以下の人
申新たに対象者となった人は、日本年金機構から、9月初旬ごろに送付されるお知らせに同封されたはがきに必要事項を記入し提出。※令和8年1月5日までに手続きが完了すると、令和7年10月分からさかのぼって受給可。これから年金を受給し始める人は、年金の請求と併せて手続きをしてください
【日本年金機構や厚生労働省を装った不審な電話や案内に注意】
電話で家族構成、金融機関の口座番号や暗証番号を聞いたり、手数料などの金銭を求めたりすることはありません。
場給付金専用ナビダイヤル ☎0570-05-4092

IN

ZAI

FORMATION

いんざいインフォメーション

※各公民館・図書館・福祉センター、コスモスパレットの受け付けは9時～

職員募集

会計年度任用職員・パートタイム
(市立保育園・登録制)

◎勤務時間…①平日7時～19時、土曜日7時～17時の間で1日6～7.5時間②平日7時～9時30分または16時～19時の延長保育時間※園により多少異なる
◎時給…保育士1,690円、無資格1,440円～1,490円※諸手当あり
内保育に関すること 内①保育士②資格不問 内履歴書(写真貼付)、健康診断書の写し(直近1年以内)、資格保有者は資格証の写しを下記へ
問保育幼稚園課計画管理係 ☎33-4649

会計年度任用職員(課税課)
◎任用期間…11月4日(火)～令和8年3月31日(火)
◎勤務時間…平日9時～15時(週4日)
◎時給…1,440円～1,490円※諸手当あり
場市役所本庁 内償却資産申告書の整理、電話および窓口対応 内簡単なパソコン入力ができる人 定1人 申9月16日(火)(必着)までに履歴書(写真貼付)を下記へ。※書類選考後に面接を実施
問課税課償却資産係 ☎33-4316

スポーツ

リフレッシュ教室

【健康体操】 時10月1日～12月17日の毎週水曜日(11月26日、12月3日を除く・全10回) 10時～11時 内座りながらできる筋トレ、ストレッチなどを含めた簡単な健康体操を行い、転倒予防やロコモ防止を目指す
【コンディショニング】 時10月2日～12月11日の毎週木曜日(11月27日を除く・全10回) 10時～11時 内音楽に合わせて体を動かしたり、ストレッチや自宅にある物を使ったエクササイズで筋肉の張りを解消。慢性的な疲れの解消を目指す
【ヨガ】 時10月3日～12月5日の毎週金曜日(全10回) 10時～11時 内呼吸を整え、ポーズや瞑想などをして身体をリラックスさせ、心身のバランスを整える
〈共通〉 場松山下公園総合体育館 内市内在住・在勤・在学者 定各30人 料1回400円 申9月16日(火)までに申込書を下記へ(抽選)※詳細は市ホームページ
問スポーツ振興課振興係 ☎42-8417

ペアプレー市民パークゴルフ大会
時9月15日(祝)9時～ 場泉公園パークゴルフ場 内市内在住者および市パークゴルフ協会会員 定80人 料市内在住者100円、同協会会員無料 申9月8日(月)までに住所、氏名、連絡先をファクスまたはメールで※市パークゴルフ協会会員は地区役員へ
問大久保 宛46-2035 宛okubo@mvd.biglobe.ne.jp、田中 宛55-2571

市民秋季ソフトテニス大会
時10月12日(日)受け付け8時～※予備日10月19日(日) 場松山下公園テニスコート(第5～8コート) 内市内在住・在勤の高校生以上のチーム、および近隣市町村の招待選手 料1チーム4千円(高校生3千円) 他種目は一般・シニア(50歳以上)。女子は年齢関係なくどちらでも出場可。※エントリー数によりクラスの変更あり 申9月19日(金)までに代表者の住所、氏名、電話番号、チーム別の参加者を下記へ
問印西ソフトテニス協会・橋田 ☎080-5695-9693 宛tetsu.08232525@gmail.com

農業

小規模土地改良事業
◎補助対象経費…暗渠排水施設の整備、新規の揚水施設の設置に係る経費
◎補助金額※事前に下記へ相談
【暗渠排水施設の整備】 補助対象経費の2分の1以内、または1m当たりの単価を乗じた額(上限50万円、自力施工は25万円)
【新規の揚水施設の設置】 補助対象経費の2分の1以内の額(上限50万円、共同施工は70万円)
問農政課振興係 ☎33-4488

農業振興地域整備計画の変更願い
農業振興地域内で農用地区域に指定されている土地に、やむを得ずに農業以外の目的(住宅など)へ転用する必要がある場合には、農用地区域からの除外手続きが必要となります。
また、農業用倉庫などの農業用施設を計画するときには、農用地区域の用途区分変更の手続きが必要となります。
なお、地域計画の策定に伴い、令和7年4月から農用地区域の除外手続きには、地域計画の変更(除外)が必要になりました。地域計画の変更(除外)には時間を要しますので、詳細は下記へお問い合わせください。

い。
申事前に下記に相談の上、計画変更願いを10月31日(金)までに提出
問農政課農政係 ☎33-4487

相談

司法書士無料相談会
時9月10日(火)18時～20時 場コスモスパレット パレットⅠ 内相続・贈与などの不動産登記、多重債務問題、成年後見・少額訴訟、会社設立・役員変更の商業登記、司法書士業務に関すること 申当日会場で19時30分まで
問千葉司法書士会佐倉支部・三浦 ☎36-4813

講座・催し

防災講座

身近に迫る自然災害「あなたの大事な人」は自分の命を自分で守れますか。
時9月6日(土)9時30分～11時30分 場市役所本庁 内過去の災害事例について学ぶ 申9月5日(金)まで(先着順)
問防災課危機管理室 ☎33-4428 宛bousaika@city.inzai.chiba.jp

私たちの保健室
～こっトンカフェ～

時9月16日(火)14時～19時(毎月第3火曜日開催) ※申し込み不要 場コスモスパレット パレットⅡ 内性に関する悩みや、家族や友達のことなどを気軽に話す
問男女共同参画センター ☎36-4174

癒しのワークショップ

時10月4日(土)10時～11時30分 場牧の原地域交流センター 内心身のバランスを整えるオリジナルアロマ作りとフェムケアBOX作りで心と身体を癒やしましょう 内市内在住の小学3年生以上 定20人 申10月2日(木)まで(先着順)
問男女共同参画センター ☎36-4174

ワークライフバランスセミナー

時①10月7日(火)②21日(火)14時～ 場①オンライン(Zoom) ②コスモスパレット パレットⅡ 内①業績も人も支える働き方改革 心理的安全性×IT活用の第一歩②ワークライフバランスに結び付く生成AIの導入による仕事の効率化 内市内事業者(管理職、人事担当など)、その他市内在住・在勤・在学者 他①Zoomの使用環境が整っていること②パソコン持参(貸し出し可。数に限りあり) ※②は公共Wi-Fiに接

続 申9月15日(月)までに2次元コードから(抽選)
※詳細は市ホームページまたは下記へ


▲①申し込み


▲②申し込み

問経済振興課商工振興係 ☎33-4483

スワッグ作り体験

時9月24日(火)13時30分～15時 場印旛公民館 内アーティシシャルフラワーを使ったスワッグ作り体験 内市内在住・在勤者 定10人 料2千円(材料代) 申9月2日(火)から12日(金)までに2次元コードから、または下記へ(先着順)
問印旛公民館 ☎98-0427

“印西牧の原”の歴史余話

時9月28日(日)13時30分～15時30分 場印旛歴史民俗資料館 内江戸時代の惣深新田開発、印西牧、近代の印旛飛行場など牧の原地区および周辺の歴史について 講小池康久氏(千葉県郷土史研究連絡協議会) 内市内在住・在勤者 定20人 申9月2日(火)から26日(金)まで(先着順)
問印旛歴史民俗資料館 ☎99-0002

はじめてのyoga

時9月30日(火)、10月7日(火)、21日(火)、28日(火)10時～12時(全4回) 場印旛公民館 内市内在住・在勤者で、全回参加できる人 定20人 他バスタオルまたはヨガマット持参 申9月2日(火)から14日(日)までに2次元コードから、または下記へ(先着順)
問印旛公民館 ☎98-0427

季節のフラワーアレンジメント

時10月4日(土)10時～12時 場小林公民館 内カボチャがのぞくハロウィンの楽しいアレンジメント 内市内在住・在勤者 定16人 料2,500円 他花ばさみまたはキッチンばさみ、作品を持ち帰るための袋持参 申9月2日(火)から30日(火)までに2次元コードから(先着順)
問小林公民館 ☎97-0003

ぽっこりお腹解消！
メンズピラティス

時10月5日(日)、19日(日)、26日(日)14時～15時 場小林公民館 内胸式呼吸を用いながら、ストレッチを中心とした動きで体の筋肉をしなやかに丈夫に鍛える運動を体験する 内市内在住・在勤の成人男性で、全回参加できる人 定16人 他ヨガマットまたはバスタオル持参 申9月5日(金)から30日(火)までに2次元コー

ドから(先着順)
☎小林公民館☎97-0003

パン作り教室

🕒10月7日(火)10時～12時 📍高花老人福祉センター ①米粉を使った米粉ベジパンと豆腐で作るカボチャお月見団子 ②市内在住の60歳以上 ③定16人(先着順) ④¥千円 ⑤他エプロン、三角巾、布巾、室内履き持参 ⑥☎高花老人福祉センター☎47-2112

スマホ講座 基本とキャッシュレス編

🕒10月10日(金)10時～12時 📍ふれあい文化館 ①市内在住・在勤の60歳以上 ②定20人 ③📅9月2日(火)から24日(火)までに2次元コードから、または下記へ(抽選) ④☎そうふけ公民館☎45-3800

創作教室～カルトナージュ～

🕒10月8日(火)10時～12時 📍高花老人福祉センター ①厚紙に布を貼り付け装飾し、箱を作る(フランスの伝統工芸) ②市内在住の60歳以上 ③定15人 ④¥2,500円(材料費) ⑤📅9月2日(火)から(先着順) ⑥☎高花老人福祉センター☎47-2112

健康リンパセラピー

🕒10月17日(金)、24日(金)、31日(金)10時～11時30分 📍中央公民館 ①リンパの知識を学びながら、呼吸体操、ヨガストレッチ、リンパマッサージなどを組み入れた身体づくりを体験する ②市内在住の18歳以上 ③定16人 ④📅9月14日(日)までに2次

元コードから、または下記へ(抽選)
☎中央公民館☎42-2911

印西市史編さん講演会
「印西の旧石器時代-石器が語る地域の特質-／東海道遺跡のナイフ形石器の発掘について」

🕒10月25日(土)13時30分～16時 📍文化ホール ①市の旧石器時代に焦点を当てた講演会 ②📎橋本勝雄氏(千葉県文化財保護協会評議員)、根本岳史氏(市職員) ③定60人 ④📅9月2日(火)から(先着順) ⑤☎木下交流の杜歴史資料センター☎40-3500

パッチワーク講習会

🕒9月9日(火)10時～13時 📍永治プラザ ①フライングギースのバッグ作り ②📎椎名照子氏(日本手芸普及協会会員) ③定8人(先着順) ④¥1,200円 ⑤他裁縫道具持参 ⑥☎永治プラザ事務局☎42-1101

バスで行くぶどう狩りと
ビール工場見学を楽しむ
国際交流の集い

🕒9月16日(火)9時30分～16時30分 ※小雨決行 📍文化ホール前集合9時15分 ①外国人の市民と一緒にぶどう狩りとアサヒビール工場を見学し、交流を深める◎コース…文化ホール→果樹園(茨城県かすみがうら市)→スーパードライミュージアム(茨城県守谷市)→文化ホール ②定30人 ③¥大人1,500円 ④他敷物、昼食持参。運転する人はビールの試飲はできません ⑤📅9月7日(日)までに参加者の氏名、連絡先を下記へ(先

着順)
☎印西市国際交流協会・坂東☎070-5519-1661 ①✉inzai.ifa@gmail.com

青空ヨガ

🕒9月28日(日)10時～11時 📍コスモスパレット パレットⅡテラス※雨天時はミニホール ①心地よい風と空気に包まれ、大空の下でダイナミックに体を動かし、リラックスした時間を過ごしませんか(ヨガ未経験者も参加可) ②📎天谷由華氏(ヨガ講師) ③定20人 ④他ヨガマット持参 ⑤☎☎コスモスパレット☎33-6017 ⑥🌐https://www.inzai-cosmospalette.jp/

第72回印旛都市理科作品展

🕒①9月11日(火)17時30分～20時30分※入場は20時15分まで②9月12日(金)13時～15時※入場は14時45分まで 📍印旛教育会館(成田市) ③☎佐倉市立間野台小学校・田中☎043-461-5501

なかよし動物
フェスティバル2025

🕒9月28日(日)10時～15時 📍イオンモール成田(和み広場、うなりくん広場) ①動物相談、獣医師体験など ②☎千葉県動物愛護センター☎93-5711

原っぱの会 あおぞら講座
原っぱのバッタに会いに行こう

🕒9月20日(土) 📍福祉センター(白井市) ①バッタについて学習し、原っぱでバッタを捕まえて観察す

る ③📎中島一豪氏(中央大学理工学研究所客員研究員) ④定20人※小学生は保護者同伴 ⑤📅9月10日(火)までにメールで(先着順) ⑥☎原っぱの会✉ymharappa@yahoo.co.jp

納期限は9月30日(火)

国民健康保険税第3期
☎国保年金課保険税係☎33-4462
後期高齢者医療保険料第3期
☎国保年金課高齢者医療年金係☎33-4470
介護保険料第3期
☎高齢者福祉課介護保険係☎33-4623
◎納め忘れのないようにお願いします。
◎口座振替の人は、残高不足のないようご確認ください。
◎納付が困難な場合はそのままにせず、相談してください。

市税などの夜間納付相談窓口

【相談日】
9月29日(月)17時30分～19時
【場所】市役所本庁舎1階国保年金課
【必要な物】納税通知書、催告書、本人確認書類など
【取扱科目】
固定資産税・都市計画税
市民税・県民税・森林環境税
軽自動車税(種別割)
☎納税課債権回収対策室☎33-4448
国民健康保険税
後期高齢者医療保険料
☎国保年金課
保険税係☎33-4462
高齢者医療年金係☎33-4470
介護保険料
☎高齢者福祉課介護保険係☎33-4623

各種 無料相談 9月

※祝日の相談はありません※階段の昇降に支障のある人は予約時に申し出てください※☎予約が必要

相談名	とき(12時～13時を除く)	ところ	問い合わせ	相談名	とき(12時～13時を除く)	ところ	問い合わせ
法律相談 (弁護士) ☎	①12日(金)②19日(金)③26日(金)10時～15時【予約開始】①5日(金)②12日(金)③19日(金)※先着8人(初めての人の優先)	コスモスパレットパレットⅡ	男女共同参画センター ☎36-4233 (受付専用番号) ※予約開始9時 ※空きがあれば当日受け付け可(交通事故巡回相談を除く)	母子・父子自立支援相談☎	月曜～金曜日9時～16時	子育て支援課支援係 ☎33-4640	
司法書士相談 ☎	26日(金)10時～15時【予約開始】1日(月)※先着6人(初めての人の優先)			消費生活相談	月曜～金曜日 9時30分～16時30分【電話相談可】	市役所附属棟	市消費生活センター ☎42-3306
税理士相談☎	19日(金)10時～15時【予約開始】1日(月)※先着6人(初めての人の優先)			若者サポートステーション出張相談☎	25日(木)10時～17時 ☎15～50歳未満の職業的自立を目指す若者と保護者	市役所会議棟	ちば北総地域若者サポートステーション ☎24-7880
人権よろず相談☎	12日(金)10時～15時【予約開始】1日(月)※先着4人			心配ごと相談	6日(土)、水曜、金曜日(5日を除く)10時～15時	社会福祉協議会(総合福祉センター内) ☎42-0294	
行政相談(行政相談委員) ☎	12日(金)10時～15時【予約開始】1日(月)※先着8人【電話相談可】			成年後見相談会 ☎	30日(火)13時30分～15時30分※先着2人	いんざいワーク・ライフサポートセンター ☎85-8267	
交通事故巡回相談☎	19日(金)10時～15時【予約】17日(木)まで※先着4人			生活困窮相談	月曜～金曜日8時30分～12時、13時～17時15分【電話相談可】	教育センター教育相談専用電話 ☎47-7830	
女性の悩み相談 ☎	4日(木)、18日(木)10時～16時【電話相談可】			教育相談	月曜～金曜日 9時30分～15時30分	指導課指導係 ☎33-4705	
福祉の総合相談窓口☎	月曜～金曜日8時30分～17時15分【電話相談可】			子ども相談室	月曜～金曜日9時～17時	企画政策課政策推進係 ☎33-4068 ☎kikakuka@city.inzai.chiba.jp	
家庭児童相談☎	月曜～金曜日9時～16時			特別支援教育に関する就学相談 ☎	月曜～金曜日 9時30分～16時30分		
障がい福祉の総合相談	月曜～金曜日9時～17時【電話相談可】	いんば障害者相談センター ☎99-2501☎33-6024		Consultation for Foreigners ☎ 外国人のための無料相談	17日、水曜日9時～16時 事前に予約してください【オンライン相談可】		
障がい者就労支援相談	月曜～金曜日9時～17時【電話相談可】	ふれあいサポートセンターいんざい ☎42-1118☎42-1055					



栄養士の

にこにこキッチン

鶏むね肉のトマトチーズ焼き

レシピ提供：健康増進課

No.78

マヨネーズを塗ることで具材がまとまりやすく、鶏むね肉もふっくらします。



材料(4人分)

鶏むね肉・・・大きめ1枚
トマト・・・小サイズ1個
タマネギ・・・中1/2個
ピザ用チーズ・・・50g
マヨネーズ・・・大さじ1と1/3
塩・・・小さじ1/4
こしょう・・・少々
小麦粉・・・大さじ1と1/2
オリーブオイル 大さじ1
パセリ粉・・・少々

1人分の栄養価

エネルギー	253kcal
たんぱく質	25.0g
脂質	15.3g
食塩相当量	0.9g

作り方

- ①トマトは縦半分に切り0.5～1cm程の厚さにスライスする。タマネギも縦半分に切り薄くスライスする。
- ②鶏むね肉は、中央から左右に開いて厚さを均等にし、縦に2等分する。
- ③②に塩こしょうをし、小麦粉を両面にまぶす。
- ④フライパンにオリーブオイルを熱し、鶏むね肉は皮を下にし、ふたをして焼き色が付くまで焼く。
- ⑤裏返し、一度火を止め、皮目にマヨネーズを塗ってからタマネギ、トマト、チーズの順にのせてふたをし、弱火で肉に火が通るまで焼く。
- ⑥器に盛り付けパセリ粉を振る。

INZAI ベイビーズ

9月
生まれのみんな



高橋 瑛友ちゃん

いつもニコニコ元気いっぱいのえいとくん。これからも一緒に成長していこうね！

令和6年
生まれ



小野 蒼依ちゃん

いつもニコニコ笑顔のあおいちゃん！1歳のお誕生日おめでとう!!そのニコニコ笑顔でみんな幸せだよ!ありがとう♡

令和6年
生まれ

赤ちゃんの写真募集中!

市内在住で、掲載希望月に誕生日を迎える、
満2歳までの赤ちゃん
※応募方法などの詳細は、2次元コード



広報いんざい ポスティングに に関するお問い合わせ

10月号から、ご自宅のポストに直接投函するポスティングにより配布します。現在、新聞折り込みや戸別配布で受け取っている人は、再登録などの手続きは必要ありません。

広報いんざいが届かない、 または配布を希望しない場合

右記のいずれかの方法でご連絡ください。また、過去に戸別配布を利用され、廃止の連絡をいただいた人にもお届けする場合があります。引き続き配布を希望しない場合は、お手数ですが再度ご連絡をお願いします。

お問い合わせ専用のコールセンターへ

開設日時：9月1日(月)9時～

☎0120-008-986

平日9時～17時(土曜・日曜日、祝日を
除く)、毎月21日～月末までは、毎日9
時～17時(12月29日～1
月3日を除く)

ちば電子申請サービス
(2次元コード)から



タイムスリップ・インザイ

万石とおし

今年も新米の時期になりました。最近、米との関わり方を考えさせられることが多いですが、稲刈りをしてから白い米になるまでに乾燥、脱穀、もみすりなど、いくつかの工程や道具が必要です。今回は昔の米作りで使われていた道具の一つ、「万石とおし」を紹介します。

万石とおしの万石という言葉には、万石ほどの大量の米を選別できるという意味が込められており、江戸時代に発明された米を選別する道具です。使い方は、もみすりでもみすりされたものを上部の注ぎ口に入れると、玄米ともみの混合物が金網の上を流れていきます。金網の上を流れていく間に、もみ殻は金網の下に落ち、玄米は金網の上を最後まで滑り落ちていき、もみ殻と玄米が分離することになります。玄米がもみ殻よりも重くて滑りやすいという特性を利用した選別方法です。また、くず米や割れ米の選別にも万石とおしが利用されたそうです。

万石とおしは非常に便利だったため各地に普及し、明治時代以降も使用されました。また、昭和の初めごろになると、動力もみすり機と組み合わせて使用されるようになり、もみすりや選別はより効率的になりました。現代では、もみすりから選別までを一貫して行うもみすり機が普及し「万石とおし」の機能が組み込まれているものもあるそうです。

印旛歴史民俗資料館では、紹介した万石とおしのほかに、米作りに使われた昔の道具を展示しています。先人たちが使った道具から「米」を見てみると、米の見方が変わるかもしれません。



いんざい しぜん図鑑

NO.36

オオスズメバチ

オオスズメバチは、体長約40mmにも達する日本最大級のハチです。黒褐色の体に黄色い頭部を持ち、遠くからでも目立つ鮮やかな体色が特徴です。主に樹液に集まるほか、発達した顎を使ってイモムシやバッタなどの昆虫類を捕食します。

また、集団で他種のハチの巣を襲撃し、幼虫や蜜を奪うこともあります。非常に強い毒を持ち、人を刺すこともあるため注意が必要です。夏から秋にかけて活動が活発になり気性も荒くなるため、飛んでいる個体はもちろん、巣があるような人気のない森林には注意に近づかないよう細心の注意が必要です。

問環境保全課係 ☎33-4491

