

リフレッシュ教室申込みについて

- 日 時 ①健康体操 : 令和8年1月7日～3月18日までの毎週水曜日(2月11日を除く)
②コンディショニング: 令和8年1月8日～3月19日までの毎週木曜日(3月12日を除く)
③ヨ ガ : 令和8年1月9日～3月13日までの毎週金曜日
午前10時開始(60分)
- 会 場 松山下公園総合体育館 多目的室
- 対 象 市内在住・在勤・在学の18歳以上の方
- 定 員 各教室30名
- 参加費 各教室10回コース 1回400円
※当日、券売機でチケットをお買い求めいただき、会場内の受付に提出してください。
※複数日分のチケットの購入はできません。
- 申込方法 **12月16日(火)午後5時まで**に、申込書をFAX、メール又は直接窓口へ
(窓口受付: 午前9時～午後5時)
※FAXお申込みの方は、受信確認をお願いします。
※メールお申込みの方には、受付完了のメールを返信します。
返信がない場合は、スポーツ振興課へ連絡をお願いします。
※申込多数場合は抽選(今年度未参加者優先)となり、参加できない方にのみご連絡いたします。
- 持ち物 運動しやすい服装、室内用運動靴(ヨガは不要)、タオル、飲み物
※ヨガ教室参加者で、ヨガマットをお持ちの方はご持参ください。
- その他 記録用写真撮影を行い、写真を広報等に使用することがありますので予めご了承ください。
- 申込先 〒270-1367 千葉県印西市浦部275 (松山下公園総合体育館内)
印西市 健康子ども部 スポーツ振興課 振興係 宛て
TEL: 0476-42-8417 FAX: 0476-42-8427 メール: sportska@city.inzai.chiba.jp

----- ✕切り取り線 -----

リフレッシュ教室 参加申込書

申込種目 (○で囲んでください)	①健康体操	②コンディショニング	③ヨ ガ
ふりがな			
氏 名			
年 齢	才		
住 所	〒 -		
電話番号			
メールアドレス			
市内在勤・在学の方	会社名 学校名		住所 〒 -