

リフレッシュ教室申込みについて

- 日 時
 - ①健康体操 : 令和7年10月1日～12月17日までの毎週水曜日(11/26及び12/3を除く)
 - ②コンディショニング: 令和7年10月2日～12月11日までの毎週木曜日(11/27を除く)
 - ③ヨ ガ : 令和7年10月3日～12月5日までの毎週金曜日
午前10時開始(60分)
- 会 場 松山下公園総合体育館 多目的室
- 対 象 市内在住・在勤・在学の18歳以上の方
- 定 員 各教室30名
- 参加費 各教室10回コース 1回400円
 ※当日、券売機でチケットをお買い求めいただき、会場内の受付に提出してください。
 ※複数日分のチケットの購入はできません。
- 申込方法 **9月16日(火)午後5時まで**に、申込書をFAX、メール又は直接窓口へ
 (窓口受付:午前9時～午後5時)
 ※FAXお申込みの方は、受信確認をお願いします。
 ※メールお申込みの方には、受付完了のメールを返信します。
 返信がない場合は、スポーツ振興課へ連絡をお願いします。
 ※申込多数場合は抽選(今年度未参加者優先)となり、参加できない方にのみご連絡いたします。
- 持ち物 運動しやすい服装、室内用運動靴(ヨガは不要)、タオル、飲み物
 ※ヨガ教室参加者で、ヨガマットをお持ちの方はご持参ください。
- その他 記録用写真撮影を行い、写真を広報等に使用することがありますので予めご了承ください。
- 申込先 〒270-1367 千葉県印西市浦部275 (松山下公園総合体育館内)
 印西市 健康子ども部 スポーツ振興課 振興係 宛て
 TEL:0476-42-8417 FAX:0476-42-8427 メール:sportska@city.inzai.chiba.jp

-----<切り取り線>-----

リフレッシュ教室 参加申込書

申込種目 (○で囲んでください)	①健康体操		②コンディショニング		③ヨ ガ	
ふりがな						
氏 名						
年 齢	才					
住 所	〒 -					
電話番号						
メールアドレス						
市内在勤・在学の方	会社名 学校名		住所	〒 -		