

ご本人へ

これからどうしたらいいか、何を相談したらいいかわからないかもしれません。

あなたを支えてくれる場所や人がいます。不安な気持ちを話してもらっただけでも構いません。気持ちを言葉にすることが、これからを一緒に考えるきっかけになります。

ご家族の方へ

大切な人の変化に気づいた時、驚きや心配が押し寄せてくるかもしれません。

どこに何を相談していいかわからなかったり、利用できる制度や相談先が気になるかと思います。一人で悩まず、まずはご相談ください。

どうすればいいの？

まず、相談しましょう！

千葉県若年性認知症 専用相談窓口

千葉県には、若年性認知症の専門の相談員である若年性認知症支援コーディネーターがいます。

※詳しくは**中面**をご覧ください。

認知症疾患医療センター

専門の相談員による相談や地域の保健医療サービスの紹介を行っています。

認知症疾患医療センターは、認知症の診断と心身の症状への対応、専門医療相談、地域での認知症医療連携体制を構築する拠点病院です。

【問合先】

日本医科大学千葉北総病院
認知症疾患医療センター
0476-99-0413

医療機関の方は、このリーフレットをご本人・ご家族等にお渡しください。

若年性 認知症

ご本人とご家族の方へ



印西市

知らなかった！

早く知っていたら違っていたかも…

若年性認知症と
言われたが、
何から相談
すればいいの？

申請したほうが
いい制度ってある？
誰にきけばいいの？

仕事は続けられる？
今後どうすればいい？

家族としてどう接して
あげたらいいの？

生活はどうなるの？
お金は？
住まいは？

不安な気持ちや
困りごとを
聞いてほしい



千葉県には若年性認知症の専門の相談員がいます。

一人で悩まず、まずはご相談ください

千葉県若年性認知症専用相談窓口

若年性認知症支援コーディネーターが
相談に応じます

☎043-226-2601

受付時間：月・水・金 9時～15時（祝祭日年末年始除く）

※相談時間等に変更の可能性があります。

若年性認知症の方と家族の会

若年性認知症の方とそのご家族同士が
繋がり、交流したり、情報交換ができ
る会です。

他の人は
どうしているのかな？

同じ境遇の方から
話を聞いてみたい

今後、どうなっていくのか不安



【印西市若年性認知症の方と家族の会】

TEL：080-7407-1964

受付時間：10時～16時

＊電話に出られないこともあるので、折り返しの
ご連絡を希望される方はお名前やご連絡先をメッセ
ージに残していただくか、高齢者福祉課包括支援係
（0476-33-4593）にご連絡ください。

お気軽にお電話ください♪