

## ご本人へ

これからどうしたらいいか、何を相談したらいいかわからな  
いかもしれません。

あなたを支えてくれる場所や  
人がいます。不安な気持ちを話  
してもらうだけでも構いません。  
気持ちを言葉にすることが、こ  
れからと一緒に考えるきっかけ  
になります。

## ご家族の方へ

大切な人の変化に気づいた時、  
驚きや心配が押し寄せてくるか  
かもしれません。

どこに何を相談していいかわ  
からなかったり、利用できる制  
度や相談先が気になるかと思  
います。  
一人で悩まず、まずはご相談く  
ださい。

## どうすればいいの？

### まず、相談しましょう！

#### 千葉県若年性認知症 専用相談窓口

千葉県には、若年性認知症の専門  
の相談員である若年性認知症支援  
コーディネーターがいます。

※詳しくは[中面](#)をご覧ください。

#### 認知症疾患医療センター

専門の相談員による相談や地域の保  
健医療サービスの紹介を行っています。

認知症疾患医療センターは、認知症  
の診断と心身の症状への対応、専門医  
療相談、地域での認知症医療連携体制  
を構築する拠点病院です。

#### 【問合先】

日本医科大学千葉北総病院  
認知症疾患医療センター  
0476-99-0413

医療機関の方は、このリーフレットを  
ご本人・ご家族等にお渡しください。

# 若年性 認知症

## ご本人とご家族の方へ



知らなかつた！

早く知つたら違つてついたかも…

若年性認知症と  
言われたが、  
何から相談  
すればいいの？

申請したほうが  
いい制度ってある？  
誰にきけばいいの？

仕事は続けられる？  
今後どうすればいい？

家族としてどう接して  
あげたらいいの？

生活はどうなるの？  
お金は？  
住まいは？

不安な気持ちや  
困りごとを  
聞いてほしい



千葉県には若年性認知症の専門の相談員がいます。

**一人で悩まず、まずはご相談ください**

**千葉県若年性認知症専用相談窓口**

若年性認知症支援コーディネーターが  
相談に応じます

**043-226-2601**

受付時間：月・水・金 9時～15時（祝祭日年末年始除く）

※相談時間等は変更の可能性があります。

## 若年性認知症の方と家族の会

若年性認知症の方とそのご家族同士が  
繋がり、交流したり、情報交換ができる  
会です。

他の人は  
どうしているのかな？

同じ境遇の方から  
話を聞いてみたい

今後、どうなっていくのか不安



【印西市若年性認知症の方と家族の会】

TEL：080-7407-1964

受付時間：10時～16時

\*電話に出られないこともあるので、折り返しのご連絡を希望される方はお名前やご連絡先をメッセージに残していただくか、高齢者福祉課包括支援係（0476-33-4593）にご連絡ください。

お気軽にお電話ください♪

