

印西市市制施行
30周年記念

スポーツ 健康フェス

参加
無料

2026

会場 松山下公園

10/12月祝

10:00～15:00（開会式9:30）

※体育館シューズをご持参ください。
※12:00～13:00は観るスポーツ以外の種目は実施しません。
※雨天の場合は屋外種目を除き実施します。

チャレンジスポーツ

- ①ストラックアウト（野球）
- ②ストラックアウト（ラグビー）
- ③キックターゲット（サッカー）
- ④フライングディスクゴルフ



キックターゲット（サッカー）

体験スポーツ

- ⑤リードクライミング
- ⑥ボルダリング
- ⑦トランポリン
- ⑧ピククルボール
- ⑨ブラインドサッカー
- ⑩ボッチャ
- ⑪体組成診断
- ⑫からだ年齢診断
- ⑬弓道
- ⑭体力測定
- ⑮グラウンドゴルフ



ピククルボール



リードクライミング

観るスポーツ

- ⑯チアリーディング………9:45～（IRIS）
- ⑰トランポリン………12:00～（テン・フォーティ）
- ⑱リードクライミング………12:20～（印西市フリークライミング協会）



チアリーディング



トランポリン

その他

- ⑲健康クイズコーナー
- ⑳チャレンジ・体験スタンプラリー
- ㉑消防署の啓発（車両展示）
- ㉒心肺蘇生・AED体験
- ㉓印西おもてなしの会出店
- ㉔北総ライノス出店



チャレンジ・体験スタンプラリー

チャレンジ・体験各種目に挑戦し、
スタンプを集めた方に景品をプレゼント！
（景品は数に限りがあります。）



順天堂大学陸上競技部が指導

走り方教室（1部・2部）

【時間】

1部/10:00～10:50
2部/11:00～12:00

【対象】

1部/小学1年生～3年生
2部/小学4年生～6年生

【定員】

各30名（事前申込）

1部▶



2部▶



事前申込
9月5日（土）から
【先着順】

印西市テニス連盟による

ちびっこテニス教室

【時間】 10:00～12:00

【対象】 小学生

【定員】 40名（事前申込）



事前申込
9月5日（土）から
【先着順】

ちびっこテニス教室▶



主催：印西市（担当：スポーツ振興課）

主管：印西市スポーツ協会／印西市スポーツ推進委員連絡協議会／印西市スポーツ少年団
運営協力：印西市フリークライミング協会 日本ブラインドサッカー協会 印西おもてなしの会

JR東日本グリーンウォリアーズ東葛 北総ライノス 印西消防署 順天堂大学

株式会社フクシ・エンタープライズ テン・フォーティ 牧の原スポーツクラブ IRIS

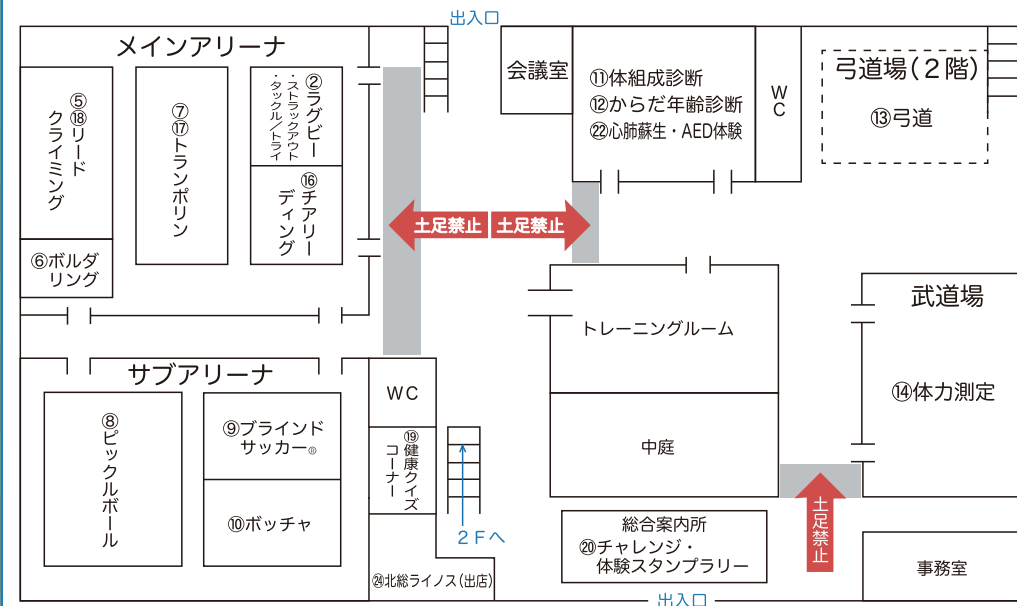
〒270-1367 千葉県印西市浦部275（松山下公園総合体育館内）

T E L：0476-42-8417

印西市公式ホームページ：<https://www.city.inzai.lg.jp/>



◆屋内会場（松山下総合体育館内1F）◆



グラウンドゴルフ



弓道



体力測定



ストラックアウト(ラグビー)

◆屋外会場（松山下公園）◆

- ①ストラックアウト(野球)
- ③キックターゲット(サッカー)
- ④フライングディスクゴルフ
- 10:00~12:00/13:00~15:00



【無料送迎バス時刻表】



★印旛・本埜ルート（迎え）

印旛支所【発】	印旛日本医大駅前	本埜ファミリア館前	木下駅(南口)	松山下公園【着】
8:10	8:20	8:30	8:55	9:10
9:55	10:05	10:15	10:40	10:55

★千葉NT中央ルート（迎え）

印西牧の原駅北口【発】	高花老人福祉センター	千葉NT中央駅(北口)	木刈小学校前	松山下公園【着】
8:30	8:40	8:55	9:05	9:15
9:45	9:55	10:10	10:20	10:30

（送り）

松山下公園【発】	木下駅(南口)	本埜ファミリア館前	印旛日本医大駅前	印旛支所【着】
12:25	12:40	12:55	13:05	13:15
15:20	15:35	15:50	16:00	16:10

（送り）

松山下公園【発】	木刈小学校前	千葉NT中央駅(北口)	高花老人福祉センター	印西牧の原駅北口【着】
12:20	12:30	12:40	12:55	13:05
13:40	13:50	14:00	14:15	14:25
15:20	15:30	15:40	15:55	16:05

★実施内容は予告なく変更になる場合があります。★年齢によっては体験できない種目があります。★一部の催し物に参加するためには事前に申し込みをする必要があります。★イベント中の写真・映像は、市の広報誌やホームページ等また関係機関のホームページ等に掲載する場合があります。また、新聞社や放送局等による取材のため、写真や映像が報道されることもあります。★本イベントの詳しい情報については市ホームページをご覧ください。