

# スポーツ健康フェス

10/13  
(月・祝)

参加  
無料

※体育館シューズをご持参ください。  
※雨天の場合は屋外種目を除き実施します。



2025 会場：松山下公園  
10:00～15:00(開会式9:30)

## チャレンジ・体験スタンプラリー

チャレンジ・体験各種目に  
挑戦し、スタンプを集めた方に  
景品を

プレゼント!

(景品は数に限りがあります)



## チャレンジ スポーツ

- ①ストラックアウト(野球)
- ②ストラックアウト(ラグビー)
- ③キックターゲット(サッカー)
- ④フライングディスクゴルフ



ストラックアウト(野球)

## 体験 スポーツ

- ⑤クライミング(リード)
- ⑥クライミング(ボルダリング)
- ⑦トランポリン
- ⑧体力測定
- ⑨体組成診断
- ⑩からだ年齢診断
- ⑪ブラインドサッカー®
- ⑫グラウンドゴルフ
- ⑬ピククルボール ⑭弓道



クライミング(リード)

## 観る スポーツ

- ⑮チアリーディング 9:45～(INZAI CHEER GLITTERS)
- ⑯トランポリン 12:00～(テンフォーティー)
- ⑰新体操 12:20～(コスモス新体操クラブ)



チアリーディング



新体操

## その他

- ⑱ちょけん(貯健)スタンプラリー
- ⑲心肺蘇生・AED体験
- ⑳チャレンジ・体験スタンプラリー



## 印西市テニス連盟による

### ちびっこテニス教室

【時間】10:00～12:00

【対象】小学生

【定員】40名  
(事前申込)



ちびっこテニス教室▶



事前申込  
9月20日から  
【先着順】

## 順天堂大学陸上競技部が指導

### 走り方教室

【時間】1部/10:00～10:50  
2部/11:00～12:00

【対象】

1部/小学1年生～3年生  
2部/小学4年生～6年生

【定員】各30名(事前申込)

小学1年生～3年生▶



小学4年生  
～6年生▶

事前申込  
9月20日から  
【先着順】

## 順天堂大学が全面協力

### 印西ボッチャ大会

【時間】10:00～12:00(予選リーグ)  
13:00～15:00(決勝トーナメント)

【対象】小学生以上  
※未経験者でも参加できます。

【定員】16チーム(事前申込)  
(1チーム3～5人)



事前申込  
9月20日から  
【先着順】

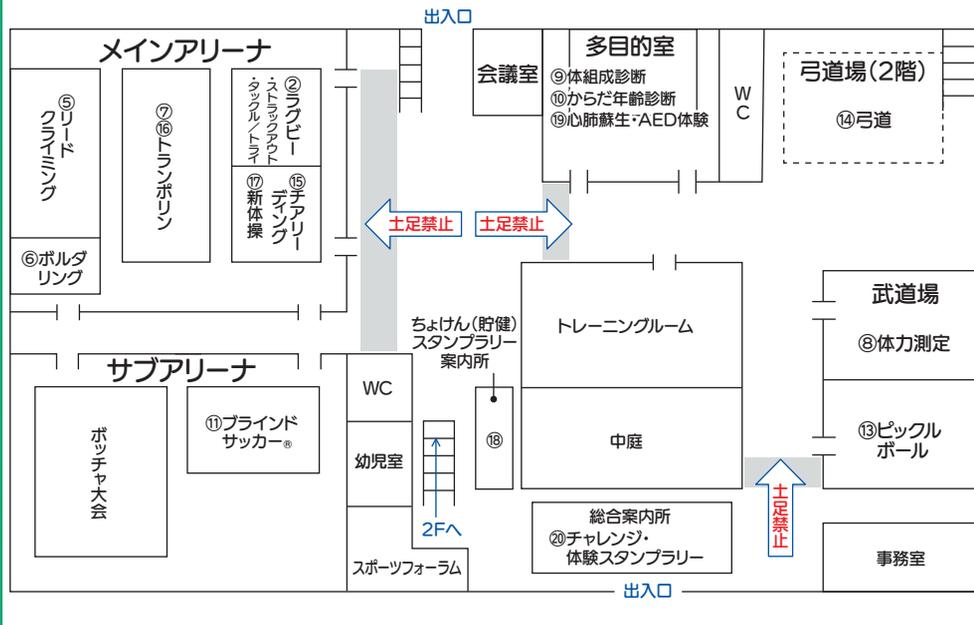
◀印西  
ボッチャ大会



主催：印西市(担当：スポーツ振興課)  
主管：印西市スポーツ協会/印西市スポーツ推進委員連絡協議会/印西市スポーツ少年団  
運営協力：印西市フリークライミング協会/日本ブラインドサッカー協会/印西市観光協会  
千葉県ピククルボール協会/NECグリーンロケッツ東葛/印西消防署/順天堂大学  
株式会社フクシ・エンタープライズ/有限会社テンフォーティー  
コスモス新体操クラブ/INZAI CHEER GLITTERS  
〒270-1367 千葉県印西市浦部275(松山下公園総合体育館内)  
TEL：0476-42-8417 印西市公式ホームページ：https://www.city.inzai.lg.jp/



## 屋内会場（松山下総合体育館内1F）



体力測定



トランポリン



キックターゲット



弓道教室



## 屋外会場（松山下公園）

### 【無料送迎バス時刻表】



※駐車可能台数に限りがあるのでシャトルバスをご利用ください  
※道路の混雑状況によって、遅延する場合があります



#### 【印旛・本埜ルート】(迎え)

印旛支所【発】	印旛 日本医大駅前	本埜 ファミリア館前	木下駅 (南口)	松山下公園【着】
8:10	8:20	8:30	8:55	9:10
9:55	10:05	10:15	10:40	10:55

#### (送り)

松山下公園【発】	木下駅 (南口)	本埜 ファミリア館前	印旛 日本医大駅前	印旛支所【着】
12:25	12:40	12:55	13:05	13:15
15:20	15:35	15:50	16:00	16:10

#### 【千葉NT中央ルート】(迎え)

印西牧の原駅 (北口)【発】	高花老人福祉センター	千葉NT 中央駅(北口)	木刈小学校前	松山下公園【着】
8:30	8:40	8:55	9:05	9:15
9:45	9:55	10:10	10:20	10:30

#### (送り)

松山下公園【発】	木刈小学校前	千葉NT 中央駅(北口)	高花老人福祉センター	印西牧の原駅 (北口)【着】
12:20	12:30	12:40	12:55	13:05
13:40	13:50	14:00	14:15	14:25
15:20	15:30	15:40	15:55	16:05

★実施内容は予告なく変更になる場合があります。★年齢によっては体験できない種目があります。★一部の催し物に参加するためには事前に申し込みをする必要があります。★イベント中の写真・映像は、市の広報誌やホームページ等また関係機関のホームページ等に掲載する場合があります。また、新聞社や放送局等による取材のため、写真や映像が報道されることもあります。★本イベントの詳しい情報については市ホームページをご覧ください。