

## 生活応援

# 印西市の物価高騰対策

3/2月から  
PayPayアプリで  
申し込み開始

プレミアム率50%

## 印西市プレミアム付デジタル商品券を販売します

5,000円  
購入すると ▶ 7,500円分  
使える!



対市内在住の12歳以上  
◎購入上限…1人2口まで(1口5,000円)

### 申し込みから利用までの流れ

- 1 準備** PayPayアプリをダウンロードする
- 2 申し込み** 3月2日(月)～18日(水)にアプリ内で本人確認手続き(マイナンバーカードなど)を行い申し込む※1人1回まで
- 3 当選発表** 3月19日(水)13時以降順次メールで通知
- 4 購入** アプリ内で3月19日(水)～4月8日(水)に購入
- 5 利用** 3月19日(水)～8月31日(月)に市内のPayPay加盟店(約1,000店舗)で利用

PayPay操作に不安のある場合は

操作説明ブースや相談コーナーをご利用ください

### 操作説明ブース

時①3月2日(月)②5日(水)③7日(金)④14日(金)10時～16時

場①市役所②④コスモスパレット パレット I ③文化ホール

### 市役所ふらっと相談コーナー

時3月2日(月)～31日(水)9時～16時30分(土曜・日曜日、祝日を除く)

### 〈共通〉

◎持ち物…スマートフォン、PayPayアプリで本人確認をしていない人は本人確認書類(マイナンバーカード、運転免許証、在留カードなどいずれか1点)

申事前予約不要

問印西市プレミアム付デジタル商品券コールセンター  
(PayPayカスタマーサポート窓口)

☎0120-990-634・24時間

経済振興課商工振興係 ☎33-4483



## 申請不要 高齢者や子育て世代の皆さんへの支援



	高齢者へギフト券を配付	物価高対応子育て応援手当	ひとり親世帯への給付金
支給額	1人当たり5千円分の全国共通の商品券(JCBギフトカード)	児童1人当たり2万円	対象世帯児童1人当たり1万円
対象者	令和8年1月1日現在、市に住民登録のある65歳以上	令和7年9月分の児童手当受給者、令和7年10月1日～令和8年3月31日に生まれた児童	令和8年1月分の児童扶養手当受給者世帯
支給時期	3月中旬から順次配付	2月末から順次支給※令和7年10月1日以降に生まれた児童や公務員などは申請が必要	年度内に順次配付
問い合わせ	市物価高騰対策高齢者ギフト券配布事業コールセンター ☎0570-035-623	子育て支援課給付係 ☎33-4645	

## 市長メッセージ

### 【印西市の物価高騰対策】

印西市では物価高騰の影響が続いている状況を受け、なるべく早く、一人でも多くの市民の皆様へ支援をお届けすることを最優先に考え、主に2つの対策を実施します。

1つ目は、迅速かつ広範な支援を実現するための「プレミアム付デジタル商品券」です。スピードを重視し支援をお届けする手段として、12歳以上の幅広い市民の方を対象に、プレミアム率50%のお得な商品券を販売します。日々の負担軽減と市内経済の活性化にぜひご活用ください。

一方で「デジタル券は少し難しい」「使い方が分からない」と

いうお声も届いていますことから、2つ目として65歳以上のシニア世代への皆様へ、申請不要の「ギフト券」を配付します。

また、家計への影響が大きい子育て世帯への支援として、国の施策である物価高対応子育て応援手当(児童1人当たり2万円)に加え、市独自として「ひとり親世帯への給付金」も実施し、各ご家計への支援を行ってまいります。

市としては、多くの市民の皆様のご生活を支えていけるよう、これらの対策を実施するとともに、今後も皆様の声に耳を傾け、安心して暮らせるまちづくりを進めてまいります。

印西市長 藤代健吾



広報いんざいの  
ポスティングに  
関するお問い合わせ

お問い合わせ専用  
のコールセンター

☎0120-008-986

平日9時～17時(土曜・日曜日、祝日を除く)、毎月21日～  
月末までは、毎日9時～17時(12月29日～1月3日を除く)

ちば電子申請  
サービスから



手に取りやすく、もっと探しやすい

## 5月号から「広報いんざい」がリニューアル

広報いんざいは令和8年5月号から、市民の皆さんにとってさらに身近な広報紙を目指し、紙面をリニューアルします。

## リニューアルのポイント

## 1 手に取りやすい「A4サイズの冊子」に

デザインを一新し、保管にも便利なA4冊子に

## 2 目的の情報が探しやすい「カテゴリ構成」に

「子育て・教育」「健康・福祉」「イベント」といったカテゴリごとに情報を整理。くらしのシーンに合わせて、必要な情報がすぐに見つけられるような構成に

これからも市民の皆さんと市政をつなぐ架け橋となれるよう、内容の充実に努めていきます。新しくなる「広報いんざい」にご期待ください。  
☎秘書広報課広報広聴係 ☎42-5117

## 第5回 印西まちなか音楽祭

## ボランティア &amp; サポーターを募集

前日の準備、当日のスタンプラリーや景品交換、物販の補助などをするボランティア、また、より一歩踏み込んだお手伝いをしてくれるサポーターを募集します。

## ボランティア募集

☎5月9日(出)9時30分～15時30分、10日(日)10時～17時(時間帯は申し込みフォームで選択可) ☎印西牧の原駅周辺 ☎中学生以上 ☎30人程度 ☎4月30日(木)までに市ホームページの申し込みフォームから  
☎文化振興課文化振興係 ☎33-4836 ☎bunkashinko@city.inzai.chiba.jp

## サポーター募集

☎通年 ☎市内各地 ☎高校生以上 ☎市ホームページの申し込みフォームから



## 図書館協議会委員

募集中

市立図書館では、図書館の運営に対して意見を述べる委員を募集します。

◎任期…令和8年6月1日～10年5月31日

◎報酬…日額7,500円

☎令和8年3月21日時点、市内在住・在勤・在学の満18歳以上で、年5回程度の会議(原則平日の昼間)に出席できる人※他の審議会の委員になっている人は不可

☎定1人

☎他選考は書類および面接審査。結果は応募者全員に通知

☎3月21日(出)(消印有効)までに応募用紙(各図書館、市ホームページで配布)、小論文(テーマ「これからの魅力ある印西市立図書館について」800字以内)を下記へ

☎大森図書館 ☎42-8686

## 文化ホール運営会議委員

募集中

市では、文化ホールの運営に対する意見を述べる委員を募集します。

◎任期…令和8年6月1日～10年5月31日まで

◎報酬…日額7,500円

☎令和8年3月31日時点、市内在住の18歳以上で、年2回程度の会議(原則平日の昼間)に出席できる人※他の審議会の委員になっている人は不可

☎定2人

☎他選考は書類および面接審査。結果は応募者全員に通知

☎3月31日(火)(必着)までに応募用紙(下記窓口、文化ホール、公民館、中央駅前地域交流館、市ホームページで配布)、小論文(テーマ「文化・芸術拠点としての文化ホールの役割」800字以内)を下記へ

☎文化振興課文化振興係 ☎33-4836 ☎bunkashinko@city.inzai.chiba.jp

## 人権擁護委員を委嘱

1月1日付けで、中嶋加奈江氏(5期目)が人権擁護委員に再任されました。また、新たに圓尾優紀氏が委員に委嘱されました。

## 【人権擁護委員とは】

人権擁護委員は法務大臣から委嘱された民間のボランティアで、全国の各市町村に配置されており、印西市は現在9人となっています。法務局と連携して人権相談や、人権教室、人権週間の街頭啓発など、地域の皆さんに人権の大切さを知ってもらうために、さまざまな活動を行っています。  
☎市民活動推進課男女共同参画係 ☎36-4174



中嶋加奈江氏



圓尾優紀氏

## 市への寄付

## 温かい善意をありがとうございます

市では、令和7年の1年間に、次の皆さんから寄付をいただきました。いただいた寄付は、今後のまちづくりなどに活用していきます(順不同・敬称略)。

## 【寄付金】

◎企業・団体…7件(6団体)

(学法)西村学園、(株)ZOZO、サントリービバレッジソリューション(株)、明治安田生命保険(相)、東流 東扇州 扇州会など

◎個人…1,332件(1,044人)

## 【物品】

(一財)藤本武弘育英会、西の原保育園卒園対策委員会、もとの保育園卒園対策委員会、高花保育園卒園対策委員会、高花保育園父母の会、木刈保育園父母の会、(株)ノジマ

☎【寄付金】経済振興課プロモーション推進室 ☎33-4477 【物品】DX推進課管財係 ☎33-4402

## 高齢者ふれあいバス等無料乗車カードの更新

市のコミュニティバス「ふれあいバス」などに無料で乗車できるカード FUREICA(フレアイカ)の更新を行います。

現在のフレアイカ(水色)の有効期限は3月31日(火)です。4月1日から使用する新しいフレアイカ(ピンク色)は、3月下旬ごろに本人宛てに郵送しますので申請は不要です。

☎高齢者福祉課生きがい支援係 ☎33-4592

## 令和8年度固定資産の価格などの縦覧と閲覧

## 【縦覧】

土地価格等縦覧帳簿と家屋価格等縦覧帳簿を縦覧し、納税者の土地や家屋の価格が、他と比較して適正かどうかを判断できる制度です。

☎4月1日(火)～30日(木)8時30分～17時15分(土曜・日曜日、祝日を除く)

☎令和8年度固定資産税(土地・家屋)の納税者、または委任を受けた代理人(委任状が必要)

☎本人確認できるもの(免許証、マイナンバーカード、納税通知書など)を持参

## 【閲覧】

自己所有の固定資産の課税内容を確認するため「固定資産課税台帳」を閲覧することができます。

☎4月1日(火)～令和9年3月31日(火)8時30分～17時15分(土曜・日曜日、年末年始、祝日を除く)※7月1日(火)からは9時～16時30分

☎納税義務者、委任を受けた代理人(委任状が必要)、借地・借家人

☎1件につき300円※縦覧期間は無料(借地・借家人は除く)

☎本人確認できるもの、権利関係などを証明する書類などを持参

## 【共通】

☎市役所本庁、各支所

☎課税課土地係 ☎33-4445、家屋係 ☎33-4446



# 春 3月1日(日)～7日(土) の全国火災予防運動



空気が乾燥し、一年を通じて最も火災が発生しやすくなるこの時期。大切な家族や財産を守るために、日頃から火災予防の意識を高め、火の取り扱いなどには十分注意して、火災予防に努めましょう。

消防課防災係 ☎33-4404

標語

急ぐ日も 足止め火を止め 準備よし

印西地区消防組合管内(印西市・白井市)における火災件数

令和7年1月1日から12月31日までの期間の火災総件数は97件で、一般的な要因は2項目が多い傾向にありました。

煙草やたき火などの不始末



電気機器などからの出火



## 住宅防火対策 命を守る7つのポイント

- 習慣1 寝たばこは絶対にやめる
- 習慣2 ストープは燃えやすい物から離して使用する
- 習慣3 ガスコンロなどのそばを離れるときは必ず火を消す
- 対策1 住宅用火災警報器を設置する
- 対策2 延焼を防ぐため防災カーテンなどを使用する
- 対策3 住宅用消火器などを設置する
- 対策4 いざというときに備え、地域の協力体制をつくる

令和8年度

## 「おとなの健(検)診」を申し込みましょう

一年に一度、自分の健康状態を確認できる大切な機会です。健(検)診は年齢によって対象が異なります。別表1で確認の上、申し込みをしてください。また、受診する健(検)診によっては受診券が必要です。

別表1 がん検診・その他の健診

健(検)診	対象	方法※1	自己負担額	実施期間	
【受診券が必要】対象年齢は令和9年4月1日時点の満年齢					
肺がん・結核検診(胸部レントゲン)	40歳以上	集団	300円	9月～12月	
大腸がん検診(便潜血反応検査)		集団	300円	9月～12月	
胃がん検診(バリウム検査)		個別	2千円	6月1日～12月25日	
子宮頸がん検診(子宮頸部細胞診)	20歳以上の女性	集団	千円	9月～12月	
		個別	1,500円	6月1日～12月25日	
乳がん検診	30～39、40、42、44、46、48歳の女性	個別(超音波)	1,100円	6月1日～12月25日	
		集団(超音波)	800円	10月～12月	
	注意! 40代は年齢により検査方法が異なる	41、43、45、47、49歳の女性	個別※2	1,100円	6月1日～12月25日
			集団※3	800円	10月～12月
		50歳以上の女性	個別※4	1,100円	6月1日～12月25日
集団※5	800円	10月～12月			
前立腺がん検診(採血)	50歳以上の男性	個別	700円	6月1日～12月25日	
節目健(検)診 骨粗しょう症検診(レントゲン)	20、25、30、35、40、45、50、55、60、65、70歳の女性	個別	千円	6月1日～12月25日	
節目健(検)診 口腔疾患健診	20、25、30、35、40、45、50、55、60、65、70歳	個別	500円	6月1日～12月25日	
節目健(検)診(40歳のみ) 肝炎ウイルス検診(血液検査)	40歳、41歳以上の未受診者	個別	600円	6月1日～12月25日	
集団	300円	6月～12月			

がんや生活習慣病の初期は自覚症状がほとんどありません。早期発見、早期治療のカギは定期的に「健(検)診」を受けることです



過去4年間に印西市で健(検)診を受けたことがある。または、令和8年度の健(検)診の申し込みをした。

受診券を郵送します  
※39歳以下健康診査、肝炎ウイルス検診は問診票も郵送

節目健(検)診対象者(別表1 節目健(検)診)または無料クーポン対象者(別表2)、または35歳～39歳の国民健康保険加入者である。

受診券の申し込みが必要です

注目

**電子申請** ちば電子申請サービス(2次元コード)から。アクセスし「申し込み方法」で該当する年齢を選ぶと申し込み画面に移ります

**窓口または郵送** 受診券希望、郵便番号、住所、氏名、生年月日、電話番号を記入し、切手を貼って健康増進課健康支援係(〒270-1340中央南1-4-3コスモスパレット パレットII印西市総合保健センター)へ

受診券の発送目安	申し込み日	発送目安
4月3日(金)(必着)まで	4月3日(金)(必着)まで	5月下旬
	4月4日(土)以降※電話申し込みは4月6日(月)以降	5月下旬から随時

**注意** 健(検)診を受ける時点で印西市から転出した場合、印西市の健(検)診は受けられません

別表2 無料クーポン対象者

検診名	年齢	生年月日
子宮頸がん	21歳	平成17年4月2日～18年4月1日
	31歳	平成7年4月2日～8年4月1日
乳がん	41歳	昭和60年4月2日～61年4月1日

※対象者には「受診券」と「クーポン券」を5月下旬ごろに発送

問い合わせ先

がん検診・その他の健診、健康診査の内容、受診券について

健康増進課健康支援係・健(検)診専用ダイヤル ☎33-3795

健康診査問診票発行について

39歳以下健康診査(19～39歳)、40歳以上健康診査(生活保護制度利用者): 健康増進課健康支援係・健(検)診専用ダイヤル☎33-3795  
 特定健康診査(40～74歳): 国保年金課給付係☎33-4464  
 後期高齢者健康診査(75歳以上): 国保年金課高齢者医療年金係☎33-4470

※1: 「個別」は委託医療機関、「集団」は市内公共施設で実施 ※2: マンモ2方向か超音波 ※3: マンモ2方向 ※4: マンモ1方向か超音波 ※5: マンモ1方向 ※6: 令和9年3月31日時点で満年齢の人





# さまざまな分野で活躍する小中学生を表彰

市教育委員会では学芸やスポーツなどの大会で優秀な成績を収め、功績を残した児童生徒を表彰しています。今年度は個人95人、団体12組が受賞しました(順不同・敬称略)。

## 小学生

### 個人

大野弥月(木下小6年)	福田匠(原小6年)
河邊光之介(大森小6年)	前田尚哉(原小6年)
庄司睦実(内野小6年)	杉田茉優(原小5年)
進藤結友(内野小6年)	高田瞳(原小4年)
八木橋哲平(内野小6年)	田中莉織(原小3年)
上野秀弦(木刈小6年)	照沼瀬生(原小3年)
佐々木駿介(木刈小6年)	平山咲(六合小4年)
真田琳(高花小2年)	香取大輝(平賀小6年)
石井湊(小倉台小6年)	小久保天斗(平賀小5年)
川縁優羽(小倉台小6年)	石井律多(いには野小6年)
間瀬太陽(小倉台小6年)	坂東茜音(いには野小6年)
山下稜馬(小倉台小6年)	三上莉緒(いには野小5年)
河本直己(小倉台小5年)	天満谷海琴(いには野小4年)
菅野隼杜(小倉台小5年)	樋口実里(いには野小4年)
瀧田紗羽(小倉台小5年)	内海沙弥香(いには野小3年)
根岸咲翔(小倉台小5年)	江花優樹(いには野小3年)
劉祚攸(小倉台小5年)	大野叶愛(いには野小3年)
藪中結菜(小倉台小5年)	亀山航也(滝野小6年)
渡辺ひかり(小倉台小5年)	小野歩乃凜(滝野小5年)
石井大和(小倉台小4年)	中谷正明(滝野小5年)
菰口奏(小倉台小3年)	西尾青空(滝野小4年)
樋口奈々未(小倉台小3年)	野間丈士郎(滝野小4年)
村田佳歩(西の原小5年)	荒木碧(滝野小2年)
矢吹優喜(西の原小5年)	北村悠仁(牧の原小6年)
坂上大昂(西の原小4年)	林美侑(牧の原小5年)
矢野聡一郎(西の原小4年)	清瀬峻嗣(牧の原小4年)
カルナナヤカ璃穂(西の原小3年)	清水路生(牧の原小2年)
大熊春陽(原小6年)	小澤莓果(千葉日本大学第一小5年)

### 団体

いんばジュニア 代表・大野弥月(木下小6年)  
 印旛ヴィクトリー 代表・片寄耀太(木刈小5年)

## 中学生

### 個人

大平穂生(印西中3年)	田中玲(西の原中3年)
山本杏志朗(印西中3年)	谷本緒(西の原中3年)
渡邊快登(印西中3年)	廣田拓己(西の原中3年)
山本柚之介(印西中2年)	水谷嘉杜(西の原中3年)
青木優雅(船穂中3年)	武藤琉生(西の原中3年)
加納佑星(船穂中3年)	山本紗愛(西の原中3年)
阿部世超(船穂中2年)	岩立航汰(西の原中2年)
吉田琉巳那(船穂中2年)	山本学(西の原中2年)
内田旺佑(木刈中3年)	辻井杏莉(西の原中1年)
片倉心優(木刈中3年)	榎崎栞(西の原中1年)
佐々木なつみ(木刈中3年)	坂東愛香(西の原中1年)
間瀬紫水(木刈中2年)	秦悠華(印旛中3年)
石田敬新(木刈中1年)	望月咲希(印旛中3年)
根岸心寧(木刈中1年)	香取花奈(印旛中2年)
鈴木真央(木刈中1年)	遠山越(滝野中3年)
今野紀裕(小林中2年)	野口吉成(滝野中2年)
多田直輝(小林中2年)	野間心温(滝野中2年)
阿久津三希(原山中3年)	有田夏彩(滝野中1年)
江藤はな(原山中3年)	後中優里奈(滝野中1年)
島田陽稀(西の原中3年)	

### 団体

小林中学校男子陸上競技部 代表・今野紀裕(小林中2年)  
 木刈中学校吹奏楽部 代表・佐川小桃(木刈中3年)  
 木刈中学校サッカー部 代表・藤井陽太(木刈中2年)  
 原山中学校INZAITourmaline 代表・菊池楓花(原山中1年)  
 西の原中学校陸上競技部 代表・中井初音(西の原中3年)  
 西の原中学校男子陸上競技部 代表・川越久海(西の原中3年)  
 西の原中学校女子陸上競技部 代表・秋元美陽(西の原中3年)  
 印旛中学校陸上競技部 代表・岡野心結(印旛中2年)  
 印旛中学校陸上競技部 代表・江花瑞穂(印旛中2年)  
 いんばジュニアU-12 代表・藤田凌駕(印旛中1年)

表彰された小学生の皆さん



表彰された中学生の皆さん



※本表彰は市内在住、または市内の小中学校に在籍する児童・生徒が対象となります

問教育総務課総務係 ☎33-4702





## 社会を明るくする運動 作文コンテスト表彰

1月29日に文化ホールで、社会を明るくする運動作文コンテストの表彰式が行われました。

このコンテストは、家庭生活や学校生活の中で体験したり感じたりしたことをもとに、犯罪や非行のない明るい社会づくりについて考えたことなどをテーマに実施されています。印西市では3,384点の応募があり、次の皆さん(「 」内は作文タイトル)が受賞しました。



### 千葉県審査

#### 【佳作】

菰口陽さん(小倉台小6年)「友達最高!!」  
星柑那さん(原山中3年)「父の会社見学から学んだこと」

### 印西市審査

#### 【印西市推進委員長賞(市長賞)】

酒井莉穂さん(小林北小6年)「命のバトン」

#### 【教育長賞】

坂本桃子さん(高花小6年)「勇気」

#### 【警察署長賞】

宮本翔平さん(原山小6年)「ぼくらができる小さな運動」  
☎社会福祉課厚生係☎33-4513

## 明るい選挙書き初め 入賞者決定

子どもたちに、政治・選挙への関心を持ってもらおうと、毎年行っている明るい選挙書き初め(印西市選挙管理委員会・印西市明るい選挙推進協議会主催)の入賞者が決定しました。



各小中学校から1,066点(小学生の部942点、中学生の部124点)の応募があり、厳正な審査の結果、金賞9点、銀賞18点、銅賞26点が選ばれました。金賞を受賞した皆さんは、次のとおりです。

### 小学生の部

大森嵩也さん(六合小1年)、岡崎心徳さん(木下小2年)、北原円夏さん(小倉台小3年)、岩井杏樹さん(小林北小4年)、岡崎美光さん(木下小5年)、大熊春陽さん(原小6年)

### 中学生の部

坂東愛香さん(西の原中1年)、岡崎希望さん(印西中2年)、山下杏梨さん(印西中3年)  
☎選挙管理委員会事務局☎33-4676

### あなたの二十歳をあなたの手で

## 二十歳を祝う会の運営委員を募集

20歳の節目を迎える大切な式典を、仲間とともに創り上げてみませんか。

☎式典の企画、記念品の選定、式典当日の運営(受付、司会、意見発表)など  
☎平成18年4月2日～19年4月1日生まれ

☎3月31日(木)までに2次元コードから

☎生涯学習課推進係☎33-4713



## こども110番の家に登録しませんか

こども110番の家は、こどもが身の危険を感じたときに、助けを求めて駆け込むことができる家庭や事業所などのことで、こどもを保護して警察などに通報します。

ステッカーや看板を掲示し、この活動に協力できる市内のご家庭や事業所などは、近くの小中学校へ連絡してください。地域社会の防犯意識を高め、こどもたちを巻き込む犯罪を抑止するためにも、皆さんのご協力をお願いします。

☎生涯学習課推進係☎33-4713

## 中学校の休日部活動が本格的に印西NEXUSに展開

市では野球と女子バレーボールのモデル実証からスタートした部活動地域展開により、持続可能なスポーツ・文化芸術活動をさらに進めていきます。

市民の皆さんで展開していく印西NEXUSの活動が、今まで培われてきた学校部活動の意義を継承し、学校部活動を超える新たな価値を創造していきます。



### 【全体説明会】

☎4月11日(土)13時30分～

☎文化ホール

☎印西市の部活動地域展開に興味がある、または印西NEXUSでの活動を検討している人

☎定500人

☎☎2次元コードから(先着順)

☎☎指導課指導係☎33-4705☎sidouka@city.inzai.chiba.jp



## 4/1～利用時間を拡充 公民館の個人学習室を利用しませんか

市内の公民館では、4月1日(水)から夜間開館の時間帯も個人学習室が利用できるようになります。\*休館日を除く

☎市内在住・在勤・在学者

場所	曜日	開館時間	問い合わせ
中央公民館	水・土	9時～21時	☎42-2911
小林公民館	水・土		☎97-0003
そうふけ公民館	水・土		☎45-3800
印旛公民館	木・金		☎98-0427
本埜公民館	火・木		☎97-2011

☎中央公民館☎42-2911

## 市民アカデミー第28期生募集 仲間と共に学び合いましょう

市民の生涯にわたる学習を支援し、学び合いによる仲間づくりを進め、学習成果を活かし、まちづくりに生きがいを持って取り組むことのできる人材を育成することを目的に、2年間の講座を開設しています。

1年目は歴史散策や健康、市政、文化、まちづくりなど多岐にわたる総合学習を実施し、2年目はグループごとにさまざまな分野について研究を行います。年間を通して仲間と共に学び、生涯にわたる生きがいを見いだすきっかけに、ぜひ参加してみませんか。

☎☎下表のとおり(詳細は市ホームページ) \*原則、現地集合・解散

### 令和8年度印西市民アカデミー1年生講座(予定)

回	日付	内容
1	4月11日(土)	入学式・ガイダンス
2	4月17日(金)	バス市内めぐり
3	5月15日(金)	歴史散策(木下地区)

\*日付・内容は変更・中止となる場合あり。上記以降の予定は随時お知らせ

☎市内在住・在勤・在学の18歳以上

☎定35人

☎☎3月19日(木)12時(必着)までに入学願書を下記または各公民館、コスモスパレットへ(抽選)

☎☎生涯学習課推進係☎33-4713

## 3月29日(日) 第43回佐倉マラソン 開催 交通規制にご協力をお願いします

大会当日は、中平橋付近(酒々井町中川付近から印西市平賀方面)で、10時10分から11時40分ごろまで片側一方通行(印西市から酒々井方面のみ通行可)が実施されます。また、周辺道路でも一部で交通規制(10時～12時10分ごろ)が実施されます。

ご迷惑をおかけしますが、路上駐車禁止やコースの安全確保などへのご協力をお願いします。

\*詳細は佐倉市ホームページ(2次元コード)をご確認ください

☎☎佐倉マラソン実行委員会事務局☎043-485-2929



申請を受け付けます

## 市有料自転車駐車場の定期使用

◎使用期間…4月1日(火)～令和9年3月31日(火)

◎年間使用料…自転車5,500円、125cc以下のバイク7,700円

※高校生以下は半額。市外居住者は倍額。使用料の全部または一部の免除制度があります。条件などは各自転車駐車場の窓口で確認してください

◎受付期間…3月1日(日)から

市有料自転車駐車場

駐車場	受付時間	申請方法
木下駅北口	【平日】6時～10時、 16時～20時	申請書(各有料自転車駐車場の窓口で配布)、使用料、住所が確認できる物(個人番号カード、学生証など)を持参し、使用する各自転車駐車場の窓口で申請  自転車駐車場の定期更新機で申請、または2次元コードから
小林駅南口	【土曜・日曜日、祝日】 9時～12時	
千葉ニュータウン中央駅南口		
印西牧の原駅南口	【平日】6時～10時、 16時～21時	
千葉ニュータウン中央駅北口	【土曜・日曜日、祝日】 8時～12時	
印西牧の原駅北口		



☎指定管理者・サイカパーキング(株)コールセンター ☎0120-773-281

## 令和7年度家庭用防犯カメラ購入費の助成申請は3月31日(火)まで

◎助成対象…令和7年4月1日以降に購入したもので、家庭用防犯カメラの購入費、設置費、付属品の購入費※購入および設置は市内の店舗に限る

◎助成金額…助成対象経費の2分の1(上限1万円。1世帯につき1回)

☑次の全てに該当する世帯

- 市に住民登録がある
- 同一世帯員の全員が市税を滞納していない
- 同一世帯員の全員が暴力団員などではない
- 助成を受けようとする人が、住宅の所有者ではない場合には、所有者から撮影の同意を得ている

☑3月31日(火)(必着)までに申請書(下記窓口、市ホームページで配布)、領収書などの写し、購入した家庭用防犯カメラの機能(撮影、録画機能、画素数)が分かる説明書など、設置した防犯カメラの現況写真、振込先口座(申請者名義のもの)が確認できる通帳またはキャッシュカードの写しを下記へ

※令和8年度(令和8年4月1日以降購入分が対象)も助成事業を実施予定

☎市民活動推進課防犯対策係 ☎33-4435

## 町内会などの活動に参加しよう



町内会(自治会・区など含む)は、一定の区域の市民の皆さんが共通の課題への対応や、より良い生活環境を実現するため互いに連携し支え合いながら防災・防犯や生活環境を守る活動などを中心に自主的に活動する任意の住民組織です。令和8年1月現在、市内では201の町内会などが活動しています。

町内会などへの加入は「忙しい」「役員をやりたくない」などのさまざまな理由から消極的に考える人もいるようですが、いざというときに頼りになるのは近所の皆さんなどの地域でのつながりです。ぜひ、町内会などに加入してお互いに手を取り合い、住みよい地域づくりに参加しましょう。

## 町内会などへの加入

町内会などへの加入や相談は、地域の町内会などへご連絡ください。住んでいる地域の町内会などが分からない場合には、下記へお問い合わせください。

## 町内会などの設立

お住まいの地域に町内会などがいない場合は近所の皆さんと相談し、設立について積極的に検討しましょう。市では、アドバイスや運営のサポートをしています。

## 町内会などの主な活動

- ◎情報交換…市や地域からのお知らせの回覧や配布により、生活に役立つさまざまな情報交換が行われています。回覧板を回すことは、近所の人との結び付きを持つだけでなく、時には独居世帯の安否確認にもつながります
- ◎防災活動…防災訓練や資機材の配備など、万が一の災害に備えます
- ◎環境美化活動…衛生的で爽やかなまちにするために、ごみ集積所の管理や、地域の清掃活動をしています
- ◎防犯活動…地域の安全のため、防犯パトロールを行っています。また、防犯灯の球切れなどの情報を市へ連絡しています
- ◎その他の活動…祭りや餅つき大会などの親睦活動、リサイクルや学校行事への参加支援などの活動をしています。※町内会などで活動内容は異なります

☎市民活動推進課活動支援係 ☎33-4431

## 外国人の皆さんへ For Foreign Residents

## = 国際交流エコ・スローマラソン印西 2026 =

日本人と外国人がゴミを拾いながら、ウォーキングやスローマラソンを楽しむ国際交流イベントを開催します。

※タイムを競うイベントではありません

◎日時…2026年4月5日(日)9時～16時

◎コース…松虫姫公園→松虫寺→吉高の大桜→印旛沼サイクリングロード→印旛中央公園→軽費老人ホームよしきり→松虫姫公園(約20kmコース)

◎参加費…大人5,000円、小学生(4年生以上)・中学生・高校生3,000円



申し込み  
(3月20日(火)まで)  
Application  
(By March 20)

●申し込み・問い合わせ先

印西市国際交流協会 ☎電話：070-5519-1661

## = INZAI ECO SLOW MARATHON 2026 =

We will hold an international exchange event where Japanese and foreign participants enjoy walking or slow marathon while picking up litter. This is not a time-competition event.

◎ Date &amp; Time…Sunday, April 5, 2026, from 9:00 a.m. to 4:00 p.m.

◎ Course…Matsumushihime Park → Matsumushi Temple → Yoshitaka Great Cherry Tree → Inbanuma Cycling Road → Inba Central Park → Elderly Home Yoshikiri → Matsumushihime Park (Approx. 20 km course)

◎ Participation Fee…Adults: ¥5,000  
Elementary School (4th grade and above),  
Junior High School and High School Students:  
¥3,000

● For application and inquiries, please contact:

Inzai City International Friendship Association  
Tel: 070-5519-1661



### ポイ捨てのない、きれいなまちに

空き缶や食べ物の容器、たばこの吸い殻などをポイ捨てることは、街の美観が著しく損なわれる心ない行為です。市では歩行喫煙、ポイ捨て等防止条例で、それらの行為や飼い犬などのフンの放置を禁止しています。また、クリーン印西推進運動を実施し、市民の皆さんにご協力いただき、地域の空き缶などの散乱ごみの清掃に取り組んでいます。



一人一人がマナーを守り、より清潔で快適な生活環境をつくりましょう。  
 問クリーン推進課不法投棄対策係 ☎33-4508

知ッ得! 133

## 消費生活

不要なオプションがつけられていた!?  
 携帯電話の契約は慎重に

**事例** 機種変更のために携帯電話ショップへ行き、同系列のキャリアが提供する端末を熱心に勧められ契約をした。帰宅後契約書を確認したら、断ったはずのオプションが付けられセキュリティソフトも契約させられていた。

### 消費者へのアドバイス

- 契約の際には契約内容をよく確認し、よく分からない場合には契約をしないようにしましょう。オプションなどを勧められた際も、必要がない場合にはきっぱり断りましょう。
- 契約書はその場でよく確認をして不要な契約がないか、月々の支払額はいくらになるかなどを確認しましょう。
- 不要なオプションを契約させられている場合は、すぐにショップに解約を申し出ましょう。

不安に思ったときは、すぐに下記へ相談してください。

問市消費生活センター ☎42-3306 平日9時30分~12時・13時~16時30分



「ごみの分別大事典」シリーズ 令和7年度⑫

ごみのことおしえて!

## ブンベリくん!



### 小型家電回収ボックスをご活用ください



充電コードやドライヤーなど小型の家電を処分するときは「燃やさないごみ」で出せば大丈夫?

「燃やさないごみ」でも出すことができるけど、施設の開いている日ならいつでも出すことができる「小型家電回収ボックス」が便利だよ。



いつでも出せるのは便利だね。「小型家電回収ボックス」はどこに設置しているの?

市役所や支所、出張所などに設置されていて、青色のボックスが目印だよ。



どのくらいの大きさなら入れてもいいの?

投入口が横30cm×縦15cmだから、これより小さい家電製品なら入れることができるよ。例えば、時計やゲーム機なども対象だよ。



大きさに制限があることには注意が必要だね。入れたらダメなものはある?

モバイルバッテリーなどのリチウムイオン電池や電球などの照明部分は入れないでね。詳しくは右上の2次元コードから確認できるよ。



### 燃やすごみの原単位(1人1日当たりのごみ排出量)

令和7年12月の燃やすごみの量は、1人1日当たり467.5gで、前年同月の449.4gから18.1g増えました。令和7年度の目標値418.9g(第3次印西市ごみ減量計画より)を達成するには、48.6gの減量・分別が必要です。今後も、ごみの減量・資源化にご協力をお願いします。



問クリーン推進課推進係 ☎33-4504

印西市マスコットキャラクター

# いんざい君の春夏秋冬

いんざい君が四季折々を楽しむよ~!!

### いんざい君と梅

梅のお花が目をさましたね。ピンクや白のお花がポンポン!  
 桜も待ち遠しいなあ。春はお花がたくさん咲くね。これから楽しみだな!

いんざい君はX(2次元コード)もやっているよ。ぜひチェックしてみてね!

いんざい君【公式】 @inzaikun

問経済振興課プロモーション推進室 ☎33-4477

# 文芸コーナー

長い間親しまれた文芸コーナーは、次回の4月号で最後となります。たくさんのご応募ありがとうございました。

### 俳句

大空へ闘志の拳路の臺  
 年越の太鼓きりりと夜空打つ  
 小豆粥無病息災祈りつつ  
 肌身さす風に北帰や春隣  
 初雪の松の緑をかくしけり

龍腹寺 五十嵐 栄子  
 原山 高田 順子  
 山田 露崎 充  
 大森 渡邊 隆次  
 平岡 大野 浩子

### 短歌

澄み亘る星一つなき宵の空蒼と茜と二色にみつる  
 原 野村 とく  
 新年の挨拶まはりの庭先にやさしく香る蠟梅の花  
 戸神 田久保みや子  
 当番の餅つき大会終はりたるつきたての餅抱きて帰りぬ  
 大森 木村 文子  
 蜘蛛の来てわが手に乗れる驚きにしばし見守りわが友とする  
 高花 柄沢 学  
 ふつつと滾る湯の音聞きながら黒楽茶碗両手につつま  
 大森 大野 容子

【村越 博茂選】

# おでかけインフォメーション

3月9日(月)11時～

## 「日本の医療機器の歴史を訪ねて」 上映会と資料館ツアー

世界的にもまれな医科器械資料を専門に展示する資料館を、説明員による解説を聞きながら見学してみませんか。

時3月9日(月)11時～

場印旛医科器械歴史資料館(舞姫)

内容動画上映「日本の医療機器の歴史を訪ねて」(約40分)、説明員と共に巡る資料館ツアーと質疑応答(約60分)

定15人程度

申氏名、電話番号を下記へ(先着順)

問(-財)日本医科器械資料保存協会(印旛医科器械歴史資料館指定管理者) ☎03-3813-1062 ✉info-shiryoukan@jsmi.gr.jp



4月14日(火)、15日(水)、16日(木)、21日(火)、22日(水)、  
23日(木)、28日(火)、29日(祝)、5月1日(金)、2日(土)、3日(祝)

ホームゲームに市民の皆さんを招待

## 千葉ロッテマリーンズ公式戦

試合日時	対戦相手
4月14日(火)、15日(水)、16日(木)18時～	北海道日本ハムファイターズ
4月21日(火)、22日(水)、23日(木)18時～	オリックスバファローズ
4月28日(火)、29日(祝)18時～	東北楽天ゴールデンイーグルス
5月1日(金)、2日(土)、3日(日)18時～	埼玉西武ライオンズ

◎観覧席…内野指定席(フロア4)

場ZOZOマリンスタジアム(千葉市)

対市内在住・在勤・在学者

定各日200人(100組)

申3月2日(月)12時から22日(日)23時59分までに2次元コードから(抽選)

※結果は4月3日(金)に球団よりメールでお知らせ

問マリーンズインフォメーションセンター ☎0570-026-226



3月28日(土)9時～12時

## 春の道作古墳群 見学会

市の史跡に指定されている道作古墳群は26基の古墳で構成されており、6世紀後半の築造と考えられる1号墳(全長46m)は印西市域最大級の前方後円墳です。歴史広場では1・4・5号墳が保存されています。

桜の舞い散る季節に、古墳を見学しながら市の学芸員による説明を聞くことができます。古くから人の営みが連続と続く小林の歴史に思いを馳せてみませんか。

お楽しみのビンゴゲームでは景品も用意していますので、ぜひご参加ください。

時3月28日(土)9時～12時※雨天時は29日

場道作古墳群歴史広場(小林)

問(NPO法人)小林住みよいまちづくり会・加藤 ☎080-1160-7532



4月8日(水)、11日(土)、12日(日)、18日(土)、19日(日)、  
22日(水)

ホームゲームに市民の皆さんを招待

## プロバスケットボールクラブ アルティアーリ千葉

試合日時	対戦相手
4月8日(水)19時～	仙台89ERS
4月11日(土)、12日(日)15時～	横浜ビー・コルセアーズ
4月18日(土)、19日(日)15時～	秋田ノーザンハピネッツ
4月22日(水)19時～	茨城ロボッツ

◎観覧席…2階席

場千葉ポートアリーナ(千葉市)

対市内在住・在勤・在学者

定各100人※1組2人まで申請可

申3月1日(日)から23日(月)までに2次元コードから(抽選)

※結果は25日(水)にお知らせ

問アルティアーリ千葉お問い合わせ窓口 ☎043-307-7741

✉info@altiri.jp



## 文化ホール情報

問文化ホール

〒270-1327印西市大森2535

☎42-8811 ✉info.inzaibunka@kpb.co.jp



### フライデーナイトコンサート Vol.12

「オール・ラフマニノフ・プログラム」

時3月13日(金)19時30分～

内容仕事帰りや家族で過ごす平日の夜にラフマニノフの芳醇で壮大な響きの世界を届けます

【出演】今田篤氏、井後優弥氏(共にピアノ)

¥一般千円、高校生以下500円、小学生無料(要入場券)※未就学児入場不可

他全席指定

申電話、窓口、またはオンラインチケットサービスで



### ゆかりのアーティスト コンサート

時3月21日(土)14時～

内容印西市出身の若手アーティストが登場するコンサート。伸びやかで透明感あふれる演奏をお楽しみください。

【出演】河野舞優氏(ピアノ)、平出紗也子氏(ソプラノ)、小野真理子氏(ピアノ伴奏)

¥一般千円、高校生以下500円※未就学児入場不可

他全席指定

申窓口、電話、またはオンラインチケットサービスから



### いんざいの不思議な庭 Vol.3 すかしてみてもみる -透明な私たち、やわらかな庭-

時3月5日(木)～22日(日)9時～21時30分【関連企画】

20日(祝)10時～12時、13時30分～15時30分

内容市民の皆さんから寄せられた「思い出の布」を使った、大川友希氏(彫刻家)

によるアート作品を館内に展示。

関連企画として20日(祝)はアーティストと一緒に作品の鑑賞がで

きます

申関連企画のみ

窓口、電話、また

は申し込みフォー

ム(2次元コード)

から(先着順)

※画像はイメージのため、実際の作品とは異なる場合あり





## 宝くじ助成金で 長胴太鼓や飾り樽などを購入

平賀学園台自治会では(一財)自治総合センターの宝くじ助成金を活用し、コミュニティ活動備品である長胴太鼓(新規1台・張替2台)・飾り樽、集会所の空調機器、会議用テーブルを新たに購入しました。祭りの際に活用することで地域の活性化が期待されます。



この助成金は宝くじの社会貢献広報事業として宝くじの受託事業収入を財源とし、コミュニティ活動に必要な備品などの整備に助成されています。

☎市民活動推進課活動支援係 ☎33-4431

## 写真 de ホットNEWS



## 「すてる油で空を飛ばう®」 ジョイフル本田千葉ニュー タウン店で回収開始

日本航空(株)では「すてる油で空を飛ばう®」のスローガンの下、家庭から出る使い終えた食用油(廃食油)を回収し、国産の代替航空機燃料(SAF、SUSTAINABLE AVIATION FUEL=持続可能な航空燃料)へ再生するプロジェクトを全国で進めています。

この度、ジョイフル本田千葉ニュータウン店との連携により、同店で回収が開始されることに合わせて、1月25日にオープニングイベントが行われました。

現在、市では廃食油の回収をごみの減量・資源化のために公共施設15カ所で実施していますが、同店での回収が始まったことで、市民の皆さんにとって排出方法の選択肢が増えることになりました。

なお、同店で回収する際には、専用ボトルに入れて持参し、同店生活館サービスカウンター付近に設置された回収ボックスに注いでください。

今後も、廃食油は上記のような回収場所へ持ち込むなど、ごみの減量・資源化にご協力をお願いします。



☎クリーン推進課推進係 ☎33-4504



## 文化財防火デー 上町観音堂(木下)で 文化財防災訓練を行いました

市では、貴重な文化財を火災などの災害から守るため、毎年の文化財防火デーに合わせて文化財防災訓練を実施しています。1月25日に県指定有形文化財に指定されている銅造十一面観音立像が安置されている上町観音堂を災害から守ることを想定し、文化財防災訓練を行いました。



▲銅造十一面観音立像

訓練は境内南側に投げ捨てられたたばこにより出火。観音堂に火災が拡大する恐れがあるとの想定で実施し、印西消防署や地元消防団、地域住民が協力して通報・文化財の搬出・初期消火および放水訓練を行いました。



◎文化財防火デー…昭和24年1月26日に奈良の法隆寺金堂が炎上し、壁画が焼損したことを教訓に定められています

☎文化振興課文化財係 ☎33-4714



## 東京ガス(株)と カーボンニュートラルな まちづくりに向けた 連携協定を締結

1月29日に市と東京ガス(株)は、市内の温室効果ガスの削減と持続可能なまちづくりを実現することを目的にカーボンニュートラルなまちづくりに向けた連携協定を締結しました。



市内の経済活動の発展に伴い、2050年カーボンニュートラルを実現するためには、今後家庭や事業所におけるさらなる省エネルギー化や再生可能エネルギー設備の導入が求められています。

本協定では、カーボンニュートラルの実現に向けた具体的な取り組みについて、市と東京ガス(株)の両者がそれぞれの有する知見を生かし、地域脱炭素のモデルとなるまちづくりを先導していけるよう、市内事業者との関係づくりや省エネルギー教育の推進など、幅広い分野で相互に連携協力を図っていきます。

☎環境保全課保全係 ☎33-4491



## 言葉を越えた友情の輪 台湾からの訪日団と交流

市では千葉県と連携し、次代を担う子どもたちの国際的な視野を育む訪日教育旅行受け入れ事業を進めており、1月30日には、いには野小学校が台湾・鳳山小学校の児童を迎えました。いには野小学校の児童らは練習した中国語でのあいさつや手作りの飾りで歓迎し一緒に運動や給食を楽しむ中で、自然と笑顔の輪も広がりました。



また、31日には原山中学校で卓球交流会を実施。言葉が通じなくても、共通のルールとジェスチャーですぐに打ち解け、参加した生徒からは「スポーツは言葉を越えると思った」などの感想が聞かれました。

子どもたちにとって、世界に目を向ける貴重な体験となったこの活動。市では今後も、このような国際交流の機会を推進していきます。



☎指導課指導係 ☎33-4705

おはなし会(3月)紙芝居や大きな絵本など、楽しいおはなしをご用意しています。

【大森図書館】8日(日)、22日(日)14時～ 【小林図書館】28日(土)10時30分～ 【そうふけ図書館】毎週土曜日15時～ 【小倉台図書館】1日(日)、8日(日)、15日(日)、22日(日)10時30分～



# 子育て情報



## 子育て世帯への各種医療費助成制度について

### 【子ども医療費助成】

0歳～高校生相当年齢

◎助成方法…受給券(交付には申請が必要)を使い、自己負担額を支払う現物給付方式

◎自己負担額…通院1回200円、入院1日200円、調剤無料※令和5年8月診療分から、同一月に同一医療機関で入院11日目以降、通院6日目以降は自己負担額無料。住民税所得割非課税世帯は全て無料

### 【ひとり親家庭等医療費助成】

ひとり親家庭の父または母とその児童、両親のいない児童を養育している養育者とその児童※公的年金などを受給していることで児童扶養手当を受給していない人も、所得制限限度額内であれば

対象

◎助成方法…受給券(交付には受給資格の認定が必要)により助成後の自己負担額を支払う現物給付方式

◎自己負担額…通院1回200円、入院1日200円、調剤無料※住民税所得割非課税世帯は無料

〈共通〉●助成対象医療費…健康保険が適用されるもの※一部対象外のものや、他制度との併用が不可の場合あり●令和6年10月から後発医薬品(ジェネリック医薬品)がある薬で、先発医薬品の処方希望される場合に発生する特別の料金は対象外※詳細は厚生労働省ホームページ参照●償還払いで助成申請できる権利は支払日の翌日から2年間●資格のない人が受給券を使用した場合、返還請求の対象となります。転出などにより資格がなくなったら、受給券を返納するか自己の責任において破棄してください

☎子育て支援課給付係 ☎33-4645

## 高校などを卒業後のお子さんに関する児童手当の手続きをお忘れなく

4月から大学生年代となるお子さんや、3月に

短大などを卒業するお子さんを引き続き養育されている児童手当受給者の人は、児童手当の第3子増額などの算定にお子さんを含めるため、養育を継続している場合は監護相当・生計費の負担についての確認書の提出が必要です。

対象の人には案内通知を発送しましたので、確認のうえ4月16日(休)までに提出してください。なお、公務員の人は勤務先での手続きとなりますので、職場に確認してください。

☎子育て支援課給付係 ☎33-4645

## 子ども医療費助成金交付申請書(償還払い)の手続きが電子申請できるようになりました

子ども医療費助成受給券をお持ちのお子さまが、受給券を使用せず保険診療を受けた際などに行う償還払いの手続きについて、これまでの窓口・郵送に加えて、マイナポータルを利用した電子での申請が可能となりました。



☎子育て支援課給付係 ☎33-4645

# 健康・福祉情報



## 3月は「自殺対策強化月間」です

悩みや不安を抱えて困っているときには、気軽に相談できる場所があります。また、電話での相談がしづらい人には、LINEやSNSなどでの相談方法もあります。相談しやすい方法で、まずは悩みを誰かに打ち明けてみませんか。



▲厚生労働省ホームページ「まもろうよ ころろ」



▲相談先一覧

☎健康増進課健康政策係 ☎33-3264

## 印西市ヘルスアップ教室受講者募集

一人一人の健康状態や生活習慣に応じたプログラムに従い専門のスタッフが指導します。

4月～(3カ月1クール・最大5クール)、火曜～土曜日のいずれかの日で80分程度 場所 とうふけふれあいの里 内容 ストレッチ、筋力トレーニング 指導 有酸素運動など 対象 市内在住の35歳以上 定員 30人 費用 6,270円(3カ月分・月4回)、7,830円(3カ月分・月8回)、5,687円(入会時に購入する活動量計代) 申込 3月3日(火)9時から14日(土)16時30分まで(先着順)※初回面接は3月10日(火)～21日(土)のいずれかで50分程度、最新の健康診断結果を持参 問い合わせ 印西市ヘルスアップ教室 ☎37-3510、火曜～土曜(祝日を除く)9時～16時30分



## 福祉カー貸付事業

市では市内に居住していて、常に車いすでの移動が必要な高齢者、または障がいのある人やその介助者に車いす対応車両を無料で貸し出しています。※運転手の手配は不可

◎貸出期間…2日以内

他返却時に燃料を満タンにしてください。事前に電話で貸し出し状況を確認してください。初回時には福祉カーの利用方法について説明を行います 申請書、運転する人の運転免許証の写しを下記へ※事前申請を優先。電話で連絡のうえ、平日の8時30分～17時15分の間にお越しください 高齢者福祉課生きがい支援係 ☎33-4592、障がい福祉課給付係 ☎33-4639

## 電話リレーサービスをご活用ください

### 【電話リレーサービスとは】

聴覚や発話に困難のある人(以下、「聞こえない人など」と聞こえる人との電話を、通訳者が手話や文字、音声で通訳することにより、即時双方向につながることのできるサービスです。日常の会話や仕事上の電話、警察や消防などへの緊急通報など、さまざまな場面で活用することができます。

### 【皆さんへのお願い】

- 電話リレーサービスを介して、聞こえない人などから電話がかかってきた際には、通話を拒否することがないようにご理解とご協力をお願いします
- 通訳オペレーターは双方の通話をそのまま通訳します。通訳を介しての通話ですので、通常の電話に比べて時間がかかります。話す際はゆっくり、はっきりとお話してください

申問電話リレーサービス提供機関 ((一財)日本財団電話リレーサービス) ☎03-6275-0912 FAX 03-6275-0913



## オレンジカフェにきませんか?

### 【オレンジカフェ・ほっとはあと】

3月22日(日)13時30分～15時30分 場所 コスモスパレット 内容 認知症に関する情報交換や日々の生活で心配なことなどを相談できます 対象 認知症の人や家族、認知症介護の経験者、認知症に関心のある人 定員 20人(先着順) 申問 印西南部地域包括支援センター ☎37-3120

## 補聴器購入費用を助成

◎対象の補聴器…購入日から1年以内で、医療機器認定を受けたもの

◎助成額…購入費の全部または一部(上限2万円) 対象 市内在住で、住民登録のある65歳以上※聴覚障害の身体障害者手帳を持っている人、以前申請したことがある人は対象外 申請 指定の申請書および医師の証明書、購入時の領収書の写しを高齢者福祉課(郵送可)、または各支所市民サービス課窓口へ提出 問い合わせ 高齢者福祉課生きがい支援係 ☎33-4592



# 3月3日は「耳の日」です

☎高齢者福祉課包括支援係 ☎33-4593

一般的に、加齢による聴力の低下は高音域から始まり、60歳代になると聞こえが悪くなったと感じる人が急激に増えます。さらに、70歳を超えるとほとんどの音域で聞こえづらさを感じ、75歳以上では約半数が加齢性難聴に悩んでいるといわれています。

難聴になると家族や友人とのコミュニケーション能力や危険を察知する能力を失ったり、自信がなくなる、うつ状態に陥ることがあるなどさまざまな支障をきたします。

### 【聴こえ8030運動】

日本耳鼻咽喉科頭頸部外科学会では聴こえ8030運動を行い、聞こえのセルフチェックなどを推進しています。聞こえづらさをそのままにせず、自身の聞こえについて考えてみませんか。



### 【聞こえのセルフチェック】☑

- 会話をしているときに聞き返すことがよくある
- 集会や会議などで数人での会話がうまく聞き取れない
- 聞き間違いが多い
- 話し声が大きいと言われる
- 相手の言ったことを推測で判断することがある
- 後ろから呼びかけられると気づかないことがある
- 車の接近に全く気が付かないことがある
- テレビやラジオの音量が大きいとよく言われる
- 電子レンジの音やドアのチャイムの音が聞こえにくい

一つでも当てはまる人は、まずは耳鼻咽喉科で相談してみましょう



3月1日(日)~3月7日(土) 予防接種週間

4月は入学・入園など新しい生活が始まる時期です。この機会に予防接種がしっかり終わっているか確認しましょう。

なお、定期予防接種は法律で接種年齢が定められており、年齢を過ぎると任意接種(有料)となりますので、注意してください。

MR(麻しん・風しん混合)第2期の予防接種の接種期限は小学校入学前の3月末までです。また、小学校入学後に対象となる予防接種(日本脳炎第2期、2種混合、HPV)は、対象の時期に予診票を郵送します。

市ホームページにこどもの定期予防接種について掲載していますので、母子健康手帳とあわせてご確認ください。

※予診票がない人は2次元コードから、または母子健康手帳を持参の上、総合保健センター窓口で申請してください



▲こどもの予防接種

健康増進課感染症予防係 ☎33-3785

HPVワクチン(子宮頸がんなどの予防ワクチン)

キャッチアップ接種対象者 高校1年相当の女子

接種は3月31日(火)まで

下記の人の接種期限は残り1カ月です。接種が完了していない場合は早めに接種をしましょう。

(1)キャッチアップ接種

下記の①および②の条件を満たす人

①平成9年4月2日~21年4月1日生まれの女性

②令和4年4月1日~7年3月31日に1回でもHPVワクチンを接種した人

※令和4年7月に市から配付した予診票が使用できます

(2)定期接種

◎高校1年相当の女子…平成21年4月2日~22年4月1日生まれの女子

※小学6年時に市から配付した予診票を使用して、医療機関で接種してください

◎接種期限…3月31日(火)※接種期限を過ぎると有料

◎予診票発行の申請方法…母子健康手帳を用意し、ちば電子申請サービスから。詳細は2次元コード



▲HPVワクチンについて

健康増進課感染症予防係 ☎33-3785

保健センター 子育て家庭センター

通信

▼健康づくり相談(一般対象・予約制)

時間 月曜~金曜日9時~16時

場所 総合保健センター(コスモスパレット パレットII)、大森保健センター

内容 血圧測定、体組成測定、健診結果の見方や生活習慣病予防についての相談、食事や栄養についての相談(食生活分析)、歯・お口についての相談、禁煙相談

申し込み 来所する2日前(休日の場合はその前日)まで ※電話相談可

健康増進課健康支援係 ☎33-3270

▼乳児相談(対象者へ個別に通知)※予約制

こころ相談

内容 こどもの成長や生活などについての相談

対象 乳児期(1歳未満)

子ども家庭課母子保健係 ☎33-4762

▼離乳食教室※予約制

内容 栄養士、歯科衛生士による講話など

対象 5~12カ月ごろ

子ども家庭課母子保健係 ☎33-4762

▼幼児健診(対象者へ個別に通知)

1歳6カ月児健診

内容 集団: 身体計測、内科健診

個別: 歯科健診、フッ化物塗布あり(希望者)

対象 1歳6~7カ月ごろ

2歳児歯科健診

内容 個別: 歯科健診、フッ化物塗布あり(希望者)

対象 2歳6カ月ごろ

3歳児健診

内容 集団: 身体計測、眼科(屈折・眼位)検査、尿検査、内科健診

個別: 歯科健診、フッ化物塗布あり(希望者)

対象 3歳6~7カ月ごろ

子ども家庭課母子保健係 ☎33-4762

転入者の皆さんへ

【子ども家庭課母子保健係(☎33-4762)へ】

- 妊娠中の方は、母子健康手帳別冊の差し替えが必要です。印西市発行のものを利用してください
就学前のこどもがいる方は、健診状況をお知らせください

【健康増進課感染症予防係(☎33-3785)へ】

- 予防接種の予診票は、印西市のものとし替えが必要です

【健康増進課健康支援係(健(検)診専用ダイヤル☎33-3795)へ】

- がん検診などの受診を希望する場合は、申し込みが必要です

けんごう いんざい 274 離乳食について

「食べる」動きは口腔機能の発達を促します

口腔機能は「食べる」「話す」「呼吸」「表情」の一連の動きです。どの動きにも口周りの筋肉を使います。これらの動きは「食べる」動きを段階的に学習することによって獲得、発達します。

離乳食期から口腔機能を育てる

離乳食と食形態、舌の動きには重要な関係があります。

離乳食初期ではペースト状で舌を前後に動かしてゴックン、中期では豆腐状で舌を前後上下に動かしモグモグ、後期ではバナナ状で舌を前後上下左右に動かしカミカミ、完了期では肉だんご状で舌を自由に動かしパクパクというように、食形態・舌の動きが変化していきます。口を閉じて食べる練習は、離乳食初期から始まっています。

「食べる」動きの上達へのポイント

歯が生えてくる離乳食後期頃からは、前歯でのかじり取りの練習もしていきましょう。完了期以降に食材をしっかりかみ、美味しく食べることに繋がります。

食べる練習ができる硬さのおかずを一品メニューに入れましょう。例えば卵焼き、スティック状のゆで野菜やバナナなど、少し形の大きい軟らかめの食材が、手づかみ食べや、かじり取りの練習におすすめです。

家族でも舌の動き・かむ動きへの声掛けや、食べ方の見守り、メニューの再確認をしましょう。

子ども家庭課母子保健係 ☎33-4762



離乳食について いんざい 子育てナビ



栄養士の にこにこクッキング No.84

春野菜のコンソメスープ レシピ提供: 中央学校給食センター

菜の花は千葉県が生産量全国1位。旬の野菜を使った春らしいスープです。



材料(4人分)

- ベーコン... 1枚(17gくらい)
玉ネギ... 中1/4個
キャベツ... 大きめ1枚(50g)
ジャガイモ... 1個
ニンジン... 1/4本
アスパラガス... 2本
菜の花... 40g
コンソメ... 固形1個
塩・こしょう... 少々
しょうゆ... 小さじ1/2
酒・みりん... 各小さじ1
水... 800cc

作り方

- ①ベーコンとキャベツは短冊切り、玉ネギは薄切り、ジャガイモはさいの目切り、ニンジンはいちよう切り、アスパラガスと菜の花は3cm長さに切る。
②鍋にベーコン、キャベツ、玉ネギ、ジャガイモ、ニンジン、コンソメと水を入れて煮る。
③火が通ったら、しょうゆ、酒、みりんで味を付け、アスパラガス、菜の花を加えて煮る。最後に塩・こしょうで味を調える。

Table with 4 columns: 1人分の栄養価, エネルギー, 56kcal, たんぱく質, 2.1g, 脂質, 1.9g, 食塩相当量, 1.6g

子育てTIME

各子育て支援センター・保育園・認定こども園・児童館などでは、親子で楽しめるイベントや講座などを開催しています。詳細は各施設のおたより(2次元コード)をご覧ください。





## 狂犬病の集合注射

☎環境保全課指導係 ☎33-4495



生後91日以上の子犬を飼っている人は、生涯1回の登録と、年1回の狂犬病予防注射が法律で義務付けられています。また、狂犬病予防注射は集合注射と動物病院で行う個別接種があります。動物病院で接種する場合は、事前に連絡して詳細を確認しましょう。  
※動物病院により注射料金は異なります

### 注射をしましょう

#### 犬の登録が済んでいる場合

登録済みの方には、3月2日(月)ごろに通知はがきを発送します。環境大臣指定登録機関にマイクロチップ情報を登録(変更)された人で、はがきが届かない場合は環境保全課までご連絡ください

¥1頭3,700円(注射済票交付手数料を含む)

☑通知はがき(問診票と署名欄を事前に記入)を持参し会場

※動物病院で発行された注射済証を持参しても、集合注射会場での注射済票の交付手続きはできません

#### マイクロチップを装着していない犬を新規登録する場合

¥1頭6,700円(登録手数料、注射済票交付手数料を含む)

☑転入や住所変更に伴う登録は、事前に環境保全課、各支所市民サービス課、中央駅前・牧の原出張所の窓口で手続きを済ませてから会場へ

#### マイクロチップを装着している犬を新規登録する場合

☑環境大臣指定登録機関にマイクロチップ情報を登録(変更)のうえ、当日会場でのマイクロチップ番号が分かる書類を提示

#### 注意事項

- 平岡会館では、今年度から集合注射を実施しませんのでご注意ください
- 次のような場合は集合注射会場ではなく、動物病院で受けてください

- ・30日以内に予防注射を受けた
- ・過去の注射で異常が出た
- ・犬を押さえることが困難
- ・健康状態が悪い、発情(雌)・妊娠・授乳中
- ・生後91日未満
- ・当日の獣医師の診断により接種が不適と判断された
- ・2週間以内に人をかんだ

- 集合注射では注射済証明書は発行できないため、必要な人は動物病院で個別接種をしてください
- ドッグランやペットホテルなどの施設を利用する、海外へ犬を連れていく予定のある場合はご注意ください

令和8年度 集合狂犬病予防注射日程表はこちら

#### 【令和7年度から変更となる会場】

- 本埜ファミリア館→滝野公園(駐車場)



## 飼い主のいない猫(野良猫)を減らしていくために



☎環境保全課指導係 ☎33-4495

野良猫は人間に捨てられたり、迷子になったりして、繁殖制限されなかったために生まれた猫です。現在、野良猫が増え「庭にふん尿をされた」「庭や畑を荒らされた。なんとかしてほしい」などのトラブルが増えています。

かわいそうだからと不適切な餌やり(置き餌、投げ餌)をしたり、食べ残しやふん尿の始末をしない無責任な行為は、近所迷惑だけでなく、交通事故や病気、虐待などの危険にさらされる不幸な猫を増やしてしまうことになります。

#### 地域猫活動という取り組みを始めてみませんか

地域猫活動は地域住民が主体となり、ボランティアと行政の協働により、地域の理解と協力の下、ルールに基づき野良猫を「地域猫」として適切に扱うことで、一代限りの生を全うさせ、将来的に野良猫をなくしていくことを目的とした活動です。

#### 【具体的な活動】

- 猫を捕獲して不妊・去勢手術を受けさせる※手術済みの猫は雄は右耳、雌は左耳をV字カットされています
- トイレの設置・清掃
- 置き餌をせず適量を与え、食べ終わったらすぐ片付けるなどの適切な餌やり

#### 地域猫活動に取り組んでいる団体に、不妊・去勢手術費用の一部を助成

#### 次の全てを満たす団体

- 市に住民登録されている人で構成され、3世帯以上が属する
- 市内で地域猫活動を行っている
- 他の制度による助成などを受けていない

◎制限…①申請1回につき1団体の上限は10匹まで②同一団体の複数の同時申請は不可

◎対象となる手術…市内の地域猫に対し、動物病院で実施する不妊手術(卵巣または卵巣と子宮を摘出する手術)または去勢手術(精巣を摘出する手術)※ノミ・マダニ駆除費用を含む

◎限度額…雄1匹1万円、雌1匹2万円、墮胎手術を含む雌1匹2万5千円  
時4月2日(休)9時~10時の間に抽選の受け付け※抽選予定時刻10時30分~  
場市役所会議棟※詳細は市ホームページ

#### 猫を飼うときはルールを守りましょう~最後まで愛情と責任を~

#### 【屋内で飼育しましょう】

県では条例で猫の室内飼いを努力義務に定めています。屋内飼育することで、けんかやけが、病気、事故、虐待などから守ることができます。

#### 【不妊・去勢手術をしましょう】

猫は自由に繁殖できる状況ではあっという間に数が増えてしまいます。望まない繁殖を防ぐのは飼い主の責任です。

#### 【首輪・迷子札を付けましょう】

迷子になっても飼い猫であることが一目でわかります。マイクロチップの装着も有効です。

## 環境家計簿をつけて、環境と家計にやさしい生活を

環境家計簿をつけることで、家庭でのCO<sub>2</sub>排出量を知り、省エネルギーの取り組みや、どのくらい光熱費を節約できたかなどをチェックすることができます。環境家計簿をつけて環境にもお財布にも優しいエコライフを実践しましょう。

#### 環境家計簿(我が家のエネルギーとCO<sub>2</sub>排出量)の記入方法

環境家計簿は各月のエネルギー使用量などを記入することで、家庭におけるCO<sub>2</sub>排出量が算出できるようになっています。使用量に排出係数を掛け算して、CO<sub>2</sub>排出量欄に記入しましょう。この合計が家庭から排出されたCO<sub>2</sub>の量です

排出係数は電気は東京電力の排出係数(令和7年度実績)を使用。都市ガス、水道、ガソリン、軽油、灯油は、地球温暖化対策の推進に関する法律施行令を、プロパンガスは地球温暖化対策の推進に関する法律施行令および日本LPガス協会のガイドラインを、水道は既存の環境家計簿の現状について(環境省)を出典としています。

#### エクセル版の環境家計簿をダウンロード

電気やガスの使用量、光熱水費を入力すると、CO<sub>2</sub>排出量が自動で計算されます。同時にグラフ化され、月別の排出量や年間の排出量がひと目でわかります。2年間分を入力することで、前年との比較ができエコ診断もしてくれます。

※印刷した紙の環境家計簿は、環境保全課の窓口で配布

#### 1年分の環境家計簿をつけ終わったら

紙版かエクセル版のいずれかを、環境保全課へ提出してください。粗品を贈呈します。

☎環境保全課係 ☎33-4491

✉kankyoka@city.inzai.chiba.jp

FAX42-5339

ダウンロードはこちら



# IN ZAI INFORMATION

いんざいインフォメーション

※各公民館・図書館・福祉センター、コスモパレットの受け付けは9時～

## 募集

### 市消防団員

消防団は市町村の消防機関の1つで、団員は仕事などをもちながら、非常勤特別職の地方公務員として、地域と連携しながら市民の安心・安全のために活動しています。女性部は応急手当普及員としての知識を生かし、応急手当やAED指導、火災予防運動を通じ、地域の防災意識の向上に貢献しています。また最近では、消防団OBが活動を災害時などに限定し、機能別団員として消防団に復帰する例も増えています。  
**④**消防団活動に興味がある人や地域に貢献したい人は下記へ **⑤**防災課 防災係 ☎33-4404

### 自衛官

◎**種目**…①予備自衛官補(一般・技能) ②一般曹候補生③2等陸・海・空士(任期制自衛官)  
 ◎**試験日**…受付時に通知  
**⑥**①18歳以上52歳未満(技能:資格により55歳未満) ②③18歳以上33歳未満 **⑦**①第1回3月30日(月)まで、第2回5月23日(土)から9月10日(木)まで②第1回5月7日(木)まで、第2回7月1日(火)から9月1日(火)まで③随時 **⑧**自衛隊千葉地方協力本部柏募集案内所・伊藤 ☎04-7163-6884

### 県営住宅空家入居者定期募集

**【資料配布】**  
**⑨**3月下旬～ **⑩**市建築指導課、中央駅前出張所、滝野出張所(4月1日(火)から)  
**【募集期間】**  
 4月1日(火)～15日(水)※申し込み方法などの詳細は資料参照。中堅所得者向け住宅は常時募集中  
**⑪**県営住宅供給公社・県営住宅管理部 募集課 ☎043-222-9200、市建築指導課住宅係33-4657

## スポーツ

### 第49回春季市民テニス大会

**⑫**①3月22日(日)②29日(日)③4月5日(日)④12日(日)⑤19日(日)松山下公園は7時45分～、印旛中央公園は8時45分～※予備日4月26日(日)、29日(祝)  
**⑬**場松山下公園、印旛中央公園 **⑭**①②ダブルス③④⑤シングルスほか※年齢などにより参加する部は異なる  
**⑮**市内在住・在勤・在学者、市テニス連盟加盟者。壮年は男子55歳以上と65歳以上、女子50歳以上 **⑯****【ダブルス】**連盟加盟者ペア2千円、連盟加盟者と未加盟者ペア2,500

円、未加盟者ペア3～4千円、高校生以下ペア千円**【シングルス】**連盟加盟者1,500円、未加盟者2千～2,500円、高校生以下700円 **⑰**3月8日(日)(必着)までに申込書(松山下公園総合体育館で配布)と参加費を現金書留で下記へ※詳細は大会要項(連盟ホームページ、松山下公園総合体育館で配布)参照 **⑱**市テニス連盟・齋藤(〒270-1326木下1341-1) ☎42-3685

### 市民クレ射撃大会

**⑲**3月28日(土)9時～※雨天決行 **⑳**場成田射撃場 **㉑**協会会員または市内在住・在勤の猟銃所持者 **㉒**5千円 **㉓**事前に下記へ **㉔**クレ射撃協会・武藤 ☎090-1542-3826 ✉masayuki\_mutoh@yahoo.co.jp

### 小学生モルック大会

**㉕**3月29日(日)13時～ **㉖**場船穂コミュニティセンター **㉗**グループに分かれての総当たり戦 **㉘**市内在住の小学生 **㉙**24人 **㉚**タオル持参 **㉛**3月1日(日)9時30分から(先着順) **㉜**船穂コミュニティセンター ☎48-5311

### 武術太極拳教室

**㉝**4月14日(火)、19日(日)9時30分～(受け付け9時～) **㉞**場松山下公園総合体育館 **㉟**30人 **㊱**初心者歓迎。運動ができる服装で、室内履き持参 **㊲**事前に下記へ **㊳**市武術太極拳連盟・加藤 ☎080-1160-7532

## 国保・年金

### 国民健康保険および後期高齢者医療制度加入者が交通事故などでけがをしたときは

交通事故などの第三者の行為によってけがなどをしたときの医療費は、加害者が負担することが原則ですが、国民健康保険や後期高齢者医療保険で治療を受けることもできます。この場合、速やかに下記へ連絡の上、「第三者傷病届」などの必要書類を提出してください。

医療費は加害者の代わりに一時的に市が立て替えた後、市から加害者に請求します。なお、加害者から治療費を受け取ったり、示談で済ませた場合は利用できません。  
**㊴**国保年金課給付係 ☎33-4464、高齢者医療年金係 ☎33-4470

### 人間ドック等助成金交付請求書の提出はお済みですか

年度内に市の指定医療機関以外で

人間ドックなどを受検し、助成金の交付を希望する場合は、3月31日(火)(必着)までに申請してください。

◎**提出物**…人間ドック等助成金交付請求書、領収書および内訳書の写し、人間ドックの人は受検結果表(全部)の写し、質問票、脳ドックの人はMRI・MRAの両方を受検したことが確認できる物

**㊵**保険税(料)を完納し、当該年度に健康診査を受診していない、国民健康保険の40歳以上の被保険者と後期高齢者医療制度の被保険者 **㊶**請求書下記窓口、各支所、中央駅前出張所へ※窓口での手続きを希望する人は、マイナ保険証または資格確認書など振込口座の分かる物、受検者の印鑑を持参。3月31日(火)までに受検した分の請求を4月以降に行うことはできません。書類がそろわないなどの特別な事情がある場合にはご相談ください **㊷**国保年金課給付係 ☎33-4464、高齢者医療年金係 ☎33-4470

### 医療と介護サービス両方を利用する世帯の負担を軽減

高額医療・高額介護合算療養費制度を利用すると、1年間(令和6年8月～7年7月)に支払った医療保険と介護保険の自己負担額の合計が限度額を超えた場合に、その超えた金額が支給されます。

**㊸**国民健康保険、または後期高齢者医療の被保険者 **㊹**対象者には3月下旬以降に申請書を発送※令和6年8月～7年7月に市町村を越えて転居した人や、他の医療保険制度から移った人には送付されない場合がありますので問い合わせください **㊺**国保年金課給付係 ☎33-4464、高齢者医療年金係 ☎33-4470、高齢者福祉課介護認定給付係 ☎33-4624

### 国民年金基金に加入しませんか

国民年金基金は、国民年金に上乗せする公的な年金です。一生涯受け取ることができる終身年金が基本となり、年金額は確定、掛金額も一定で、税制上の優遇も受けられます。

◎**加入できる人**…20歳以上60歳未満で国民年金に加入している1号被保険者、60歳以上65歳未満または海外居住者で国民年金に任意加入している人

**㊻**全国国民年金基金首都圏支部 ☎0120-65-4192

## 農業

### 道路に土や泥を落とさないように気を付けましょう

田畑の耕作で使用したトラクター、田植機、コンバインなどの農機具で公道を走る場合には、必ず泥を落としてから走行してください。道路に落ちた泥のかたまりは、自

動車だけでなく、バイクや自転車、歩行者の通行の妨げにもなり大変危険です。地域の交通安全と環境美化のためにご協力をお願いします。  
**㊼**農政課農政係 ☎33-4487

### 農地を貸したい人・借りたい人へ 農地中間管理機構を活用しましょう

農地を貸したい人や農地を借りたい人は、農政課へご相談ください。農地を貸したい人と地域の担い手をつなぎます。また、貸したい相手が決まっている場合もご相談ください。

※農地中間管理機構による貸借制度の詳細は下記へ。利用が著しく困難ではない農地など(再生困難な遊休農地でないなど)であることが要件。借りる相手が見つかるまでは、自己管理となります

**㊽**農政課振興係 ☎33-4488、(公社)千葉県園芸協会農地部 ☎043-223-3011

## 税金

### 市での所得税等確定申告書の受け付けは3月16日月まで

市役所本庁、各支所、平賀出張所での所得税等確定申告書の受け付けは、3月16日(月)までです。

3月17日(火)以降は、成田税務署へ持参するか、東京国税局業務センター千葉西分室(〒262-8507千葉市花見川区武石町1-520)に送付してください。

**㊾**成田税務署 ☎28-5151 (自動音声案内)

### 償却資産の申告お忘れではありませんか

毎年1月1日現在、市内に償却資産(土地・家屋以外の事業用資産)を所有する事業主は、資産の多少にかかわらず申告が必要です。まだ申告が済んでいない人は提出してください。※eLTAX(<https://www.eltax.lta.go.jp>)による電子申告可 **㊿**課税課償却資産係 ☎33-4316

## 相談

### 司法書士無料相談会

**㊽**3月11日(火)18時～20時 **㊾**場コスモパレット パレットI **㊿**相続・贈与などの不動産登記、多重債務問題、成年後見・少額訴訟、会社設立・役員変更の商業登記など、司法書士業務に関すること **㊽**当日会場19時30分まで **㊾**千葉司法書士会佐倉支部・三浦 ☎36-4813

### マザーズハローワーク出張相談 in 印西市

**㊽**3月12日(水)①9時30分～②10時30分～③11時30分～※各回50分。新規登録の申し込みを含む **㊾**場コスモパレット パレットII **㊿**子育て

て中のために離職している女性を対象とした就職支援(キッズスペースあり) 調ハローワーク成田マザーズコーナー職員 定3人 他お子さん連れでの相談可 申事前下記へ 調ハローワーク成田マザーズコーナー 20-0567



### まちづくり

道路内に物件を設置するには  
占用許可が必要です

道路は誰もが自由に通行できるものですが、道路内に看板や日よけ、足場などを設置する場合は、道路本来の機能を妨げない範囲で許可を受ける必要があります。

占用許可を取得するには設置する物件の種類、大きさ、場所など、さまざまな基準を満たす必要がありますので、検討の際には事前に下記へ相談してください。

調土木管理課許認可係 33-4609

樹木の所有者が賠償責任を問われる場合があります

近年、強風や大雨による倒木が交通障害を引き起こす事例が発生しています。

私有地からの倒木が原因で事故が発生した場合には、樹木の所有者が責任を問われることがあります。

歩行者・通行車両の安全を守り、住みよい環境を維持するためにも、日頃から樹木の適切な管理をお願いします。



調【国道・県道について】 県印旛土木事務所 043-483-1146 【市道について】 市土木管理課維持係 33-4670

公益信託印西市まちづくりファンド  
「公開審査会」

同ファンドでは、市内で公益的な活動を行う市民活動団体を公開審査し、活動資金の助成を行っています。

令和8年度に活動する市民活動団体のプレゼンテーションを、ぜひご覧ください。

時3月7日(土)9時30分～16時30分  
場コスモスパレット パレットⅠ  
他入場制限あり 調千葉銀行信託コンサルティング部公益信託担当 043-301-9269

### 講座・催し

#### 身近な桜の豆知識講座

時3月11日(火)10時～12時 場コスモスパレット パレットⅡ 桜の概要を紹介後、近くの公園で主な桜の木の場所と種類を学ぶ 調杉田實氏(北総里山自然観察会代表) 定

15人 申3月1日(日)から(先着順) 調コスモスパレット 33-6017



#### 理学療法士が伝える健康維持とケガ予防のためのストレッチ教室

時3月15日(日)10時～11時 場コスモスパレット パレットⅡ 桜ケガの予防などを目的にストレッチの注意点、方法を学ぶ 調藤田悠介氏(理学療法士) 定20人 申事前下記へ(先着順) 調コスモスパレット 33-6017



#### #私たちの保健室 ～こっとなカフェ～

時3月17日(火)14時～19時※毎月の開催日は2次元コードから 場コスモスパレット パレットⅡ 桜ふらっと気軽に立ち寄りゆっくりした雑談だけでも大歓迎。家族や友達、パートナーのこと、月経や体の悩みなど、どんなことでも話せる場所※プライバシー厳守 調男女共同参画センター 36-4174



#### シニア安心安全講座 「ちょっと得する医療・身体のはなし」

時3月18日(水)10時～11時30分 場総合福祉センター 桜マイナ保険証・薬について学び、身体を健康に維持するセルフケアを実践 調小林利康氏(医療ライター)、田染佐夏氏(作業療法士) 桜市内在住の60歳以上 定20人 申3月3日(火)9時から(先着順) 調総合福祉センター 42-0144

#### Kid's marche&わくわくランド

時3月28日(土)10時～15時※雨天決行 場コスモスパレット パレットⅡ 桜ダンボール迷路やステージ発表、こども向け雑貨、キッチンカーなど 調コスモスパレット 33-6017



#### ジンジャー肉まん講習会

時3月17日(火)10時～13時30分 場永治プラザ 桜ジンジャー肉まん10個、野菜重ね煮スープ作り 調岸本美穂氏 定5人 1,500円 他エプロン、三角巾、持ち帰り容器持参 申3月1日(日)9時から(先着順) 調永治プラザ 42-1101

#### 印西総合病院開院10周年地域交流祭

時3月22日(日)10時～15時 場印西総合病院 桜健康、安心、交流のエリアでイベント開催  
◎健康エリア…医療職業体験、体力測定  
◎安心エリア…救急・消防車両展示、防災啓発  
◎交流エリア…吹奏楽、日本舞踊、作品展示、ハンドメイド物販、ワー

クショップなど 調(医)平成博愛会 印西総合病院 33-3000

#### 犬の譲渡会

時3月22日(日)11時～12時 場県立北総花の丘公園Bゾーン 桜成犬1匹 桜動物の持ち込み不可 調どうぶつ福祉の会アニマルサポート・ノアで検索

#### 国際交流エコ・スローマラソン 印西2026

時4月5日(日)9時～16時 桜タイムは競わず、外国人ランナーと環境美化活動の一環としてごみ拾いをしながらゆっくり走る  
◎コース…松虫姫公園(スタート・ゴール)、印旛沼付近、吉高の大桜。途中、足湯や軽食を楽しむ(約20km)  
桜小学4年生以上 定150人 桜大人5千円、小中学生・高校生3千円  
申3月20日までに2次元コードから 調印西市国際交流協会 070-5519-1661 桜inzai.ifa@gmail.com



### みんなのひろば

市民団体などからのお知らせです

### 催し

#### 第21回町家で楽しむひな祭り

時2月28日(土)、3月1日(日) 場武蔵屋まちかど博物館 桜七段飾り、打掛け羽織などの展示、お茶会やお楽しみ会など 定100人程度 調岩井 090-2525-0559

#### サザンプラザ春のふれあいの日

時3月1日(日)10時～15時 場サザンプラザ 桜地域の音楽団体出演、歌声喫茶、マルシェなど 調サザンプラザ運営協議会 45-0611

#### 千葉県福祉ふれあいプラザ 認知症啓発イベント2026

時3月7日(土)13時30分～15時 場けやきプラザ(我孫子市) 桜ひと足先に、認知症になった私からのメッセージ 調さとうみき氏 桜県民、医療・介護職、福祉系学生 定300人 申事前下記へ(先着順) 調千葉県福祉ふれあいプラザ 04-7165-2886

#### 県立印旛沼公園歴史セミナー

時3月7日(土)10時～12時※荒天中止 場県立印旛沼公園芝生広場集合 桜印旛沼公園で戦国時代の城址(師戸城)を巡る 桜18歳以上 定15人程度 1,500円 調榊塚原緑地研究所・佐藤 043-306-8446

#### 後悔しない葬儀社の選び方

時3月12日(木)13時～14時30分 場コスモスパレット パレットⅡ 桜葬儀費用の見積もりなど 定20人 1,500円 申3月8日(日)まで(先着順) 調エンディングサポート 風・喜島 080-5642-3718 桜es\_

kaze@yahoo.co.jp

国際太極拳の日(3/21)に太極拳を♪  
時3月21日(土)10時～11時※雨天中止 場①県立北総花の丘公園Bゾーン②大塚前公園 桜ユネスコが制定した太極拳の日に、無形文化遺産登録の太極拳を体験しませんか 調①印西市武術太極拳連盟・加藤 080-1160-7532②楊名時健康太極拳・佐藤 080-5473-3203

#### 印西少年少女合唱団 第14回定期演奏会

時3月20日(金)13時30分～15時 場文化ホール 桜児童合唱「メリー・ポピンス」他 調印西少年少女合唱団代表・榎戸 090-9837-2814 桜inzaigasshoudan@yahoo.co.jp

#### 県立印旛沼公園「花見の会」

時3月28日(土)～29日(日)10時～14時※雨天中止 場県立印旛沼公園 桜桜の花見とミニコンサート、地元農産物の販売など 調榊塚原緑地研究所・佐藤 043-306-8446

#### 映画「タイタズを忘れない」

時3月28日(土)13時15分～16時30分 場コスモスパレット パレットⅡ 桜世界中を感動と涙で包みこんだ真実のストーリー。1971年にアメリカで起きた奇跡 定25人 調金沢 090-6518-6092

#### 春の山野草展

時4月4日(土)、5月2日(土)9時～15時 場上町会館 桜山野草の可憐な花を見に来ませんか。即売品もあります 申調印西山野草の会・伊藤 090-3529-4990

#### 楽しいミニ盆栽づくり

時4月24日(金)10時～12時 場中央公民館 桜10cmほどの小さなミニ盆栽を作る 定6人 1,500円 申3月15日(日)まで 調印西盆栽愛好会・山田 46-5695

### 募集

#### 生きものたんぽお米作り体験

時4～9月※活動日は事務局から別途連絡 場別所新田榎戸谷津 桜無農薬天日干しの米づくりをカエルなどの生き物を育みながら1年間体験 桜5回以上参加できる人※小学生以下は保護者同伴 定50人 1,500円年間参加費は中学生以上2千円、小学生以下千円 申3月31日(火)まで



▲ホームページ



▲事務局

調(NPO法人)亀成川を愛する会・松原 桜ikimonotambo.kamenari@gmail.com

#### 山と温泉を楽しむ「湖北山の会」会員

時3～12月までの月1回土曜日 場我孫子駅集合※貸し切りバスで往復 桜近隣の低山登山と下山後の日帰り温泉を楽しむ(内2回は1泊登山) 桜5km程度のハイキングができる人 1,500円年間会費3千円 他各月の参加

は自由 甲3月31日(木)まで 間湖北山の会・津久井☎080-9266-7378 うちパソ会員

時第1・3水曜日10時～12時 場小林公民館 初初心者向きパソコン同好会 月500円、入会金500円 他ノートパソコン持参 問utipasodoukoukai@gmail.com https://utipaso.jimdofree.com/

武術太極拳の会員

時毎週日曜日9時～11時 場コスモスパレット パレット I 武術太極拳の練習(入門、初級、簡化24式、32式剣など) 定10人程度 月1,500円※体験無料 他見学・無料体験参加希望者は直接会場へ 間千葉ニュータウン太極拳同好会・工藤☎090-4360-8126

市税などの夜間納付相談窓口

【相談日】 3月30日(月)17時30分～19時 【場所】市役所本庁舎1階国保年金課 【必要な物】納税通知書、催告書、本人確認書類など 【取扱科目】 固定資産税・都市計画税 市民税・県民税・森林環境税 軽自動車税(種別割) 間納税課債権回収対策室☎33-4448 国民健康保険税 後期高齢者医療保険料 間国保年金課 保険税係☎33-4462 高齢者医療年金係☎33-4470 介護保険料 間高齢者福祉課介護保険係☎33-4623

高齢者就労支援センター 高齢者のための講習会

実用書道(全3回)

時4月2日(休)、9日(休)、16日(休)13時30分～15時 初のし袋や宛て名など、小筆や筆ペンを使って身近な書道を学ぶ 間市内在住の60歳以上で、全回参加できる人(初回の人優先) 定10人 甲3月2日(月)から9日(月)まで(抽選)

パソコン(Word入門)(全2回)

時4月13日(月)、20日(月)13時～16時 初パソコン初心者を対象に、Wordの基本的な知識とスキルを学ぶ 間市内在住の60歳以上で、全回参加できる人(初回の人優先) 定10人 甲3月3日(木)から19日(休)まで(抽選)

スマートフォン初級

時4月24日(金)13時30分～15時30分 初スマートフォンの基本的な操作と、LINE(ライン)の使い方を学ぶ 間市内在住の60歳以上(初回の人優先) 定12人 甲3月4日(水)から4月1日(水)まで(抽選)

【共通】 場間高齢者就労支援センター(浦部) ☎33-7585平日9時～17時



あつまれ! INZAI ベイビーズ 3月 生まれのみんな. Photos of babies with captions: 小山田 菜ちゃん (7 years old), 清田 悠陽ちゃん (7 years old), 大森 灯真ちゃん (6 years old), 荒牧 春多ちゃん (6 years old), 野口 朔士ちゃん (6 years old), 伊藤 賢人ちゃん (6 years old).

各種 無料相談 3月

※祝日の相談はありません※階段の昇降に支障のある人は予約時に申し出てください※☎予約が必要

Table with columns: 相談名, とき(12時～13時を除く), ところ, 問い合わせ. Rows include: 法律相談(弁護士), 司法書士相談, 税理士相談, 人権よろず相談, 行政相談(行政相談委員), 交通事故巡回相談, 女性の悩み相談, 福祉の総合相談窓口, 家庭児童相談, 障がい福祉の総合相談, 障がい者就労支援相談, 母子・父子自立支援相談, 消費生活相談, 若者サポートステーション出張相談, 心配ごと相談, 成年後見相談会, 生活困窮相談, 教育相談, 子ども相談室, 特別支援教育に関する就学相談, Consultation for Foreigners(外国人のための無料相談).

アプリ「マチイロ」で広報いんざいの配信を行っています。



からダウンロードできます。



印西市HP▲



市X▲



市Instagram▲

市で一緒に働きませんか

新卒・第2新卒枠職員採用試験の実施

◎第1次試験…録画面接

☎申し込みの際は必ず職員採用情報サイト(パブリックコネクト)をご確認ください。社会人経験者枠採用試験の申し込みは5月の予定です  
📅3月2日(月)10時から18日(水)17時までに職員採用情報サイト(パブリックコネクト)から  
📧人事課人事研修係 ☎42-5114 ✉jinji@city.inzai.chiba.jp



職種	募集人員	初任給※ (大卒の場合)	業務内容	受験資格
一般行政上級 (一般事務)	10人	266,112円	戸籍、税金、年金や福祉業務、各種事業の調査、企画などの事務	平成13年4月2日から17年4月1日までに生まれた人(学歴や職務経験は不問)
一般行政上級 (社会福祉主事)	2人		行政各分野に関する業務全般。生活保護、児童、高齢者、障害者福祉に関する相談支援など	平成13年4月2日以降に生まれた人で、社会福祉主事任用資格(社会福祉士資格、精神保健福祉士資格を含む)を有する人、または令和9年3月末までに資格取得見込みの人(学歴や職務経験は不問)
一般行政上級 (司書)	2人		行政各分野に関する業務全般。本の提供と紹介および収集・整理・保存など	平成13年4月2日以降に生まれた人で、司書資格を有する人、または令和9年3月末までに資格取得見込みの人(学歴や職務経験は不問)
土木上級	3人		道路の設備や都市計画、水道などの土木事業に係る調査、企画設計・施工監理など	平成13年4月2日から17年4月1日までに生まれた人(学歴や職務経験は不問)
建築上級	2人		法令に基づく許認可・指導、施設の新築・増改築・修繕に関する設計、施工監理など	
電気上級	2人		施設の電気設備工事の設計、施工監理など	
機械上級	2人		施設の機械設備工事の設計、施工監理など	
保育士	3人	263,200円	保育園などに勤務し、園児の保育など	平成13年4月2日以降に生まれた人で、保育士登録をしており、幼稚園教諭の免許を有する人、または令和9年3月末までに登録および免許取得見込みの人(学歴や職務経験は不問)
保健師	2人	286,160円	健康診断や福祉・健康づくりの推進など	平成13年4月2日以降に生まれた人で、保健師の資格を有する人、または令和9年3月末までに資格取得見込みの人(学歴や職務経験は不問)

※地域手当を含む

印西市観光協会主催

第34回 ふるさと発見フォトコンテスト

いんざいの原風景



佳作

朝霧の結縁寺

(撮影地: 結縁寺)

小野田 彰 (戸神台)

朝霧に包まれて、うっすら白く浮かび上がったソメイヨシノが結縁寺を幻想的に映し出し、遠く懐かしいふるさとを発見したかのような1枚。

4月1日(水)から コンビニ交付の料金が変わります

マイナンバーカードを利用してコンビニで証明書を取得する際の手数料は、カード利用促進のための期間限定サービスが終わることに伴い、本来の手数料に変わります。

証明書の発行はコンビニ交付が便利です

マイナンバーカード(電子証明書付き)を持っている人は、近くのコンビニエンスストアのマルチコピー機で住民票、印鑑登録証明書、所得証明書、課税(非課税)証明書、戸籍謄本、戸籍抄本、戸籍の附票が取得できますのでご利用ください。

【利用時間】6時30分～23時

※利用するにはマイナンバーカードの交付時に設定した4桁の暗証番号が必要

※収入の無い人の非課税証明書はコンビニでは発行不可

証明書の種類	コンビニ交付手数料		(参考)市の窓口手数料 ※料金の変更なし
	3月31日(火)まで	4月1日(水)から	
住民票	50円	100円	300円
印鑑登録証明書			
所得証明書			
課税(非課税)証明書	450円	450円 ※変更なし	450円
戸籍の全部、個人事項証明書 (戸籍謄本・戸籍抄本)			
戸籍の附票 (全部・一部)			
	300円	300円 ※変更なし	300円

☎総務課行革推進係 ☎33-4413

4月1日(水) 証明書コンビニ交付サービス停止

4月1日(水)はシステム切り替え作業のため、終日マイナンバーカード(個人番号カード)を利用した証明書(住民票・印鑑登録証明書・税証明書)のコンビニ交付サービスを停止します。証明書の取得ができませんのでご注意ください。※戸籍証明書と戸籍の附票は取得できません

☎【住民票・印鑑登録証明書について】市民課住民記録係 ☎33-4442 【戸籍証明書・戸籍の附票について】市民課戸籍係 ☎33-4440 【税証明書について】課税課市民税係 ☎33-4443

人口と世帯

令和8年1月31日現在  
( )内は前月比

人口	112,305人	(+57)
男	55,581人	(+18)
女	56,724人	(+39)
世帯	46,868世帯	(+86)