

令和7年度第2回多職種連携交流会（研修会）アンケート結果・報告書

日時：令和8年2月20日（金）印西市役所3階大会議室 13：30～16：20

内容：「こころと体のメンテナンスに植物の香りを活かす」

疲労を緩和し、余白を生み出すアロマセラピー術

講師：英国 IFA 認定アロマセラピスト

和田 文緒 氏

参加者：31名（アンケート提出者：25名）

【アンケート結果】 アンケート回収：25

1. あなたの所属を教えてください

1. 訪問看護事業所 (2) 2. 薬局 (5) 3. 居宅介護支援事業所 (5)
4. 地域包括支援センター (6) 5. その他 (7)

2. 研修（講義・グループワーク）は今後の業務の参考になりましたか？

1. 参考になった (23) 2. どちらともいえない (2) 3. 参考にならなかった (0)

3. 本日の交流会のご感想（会場・開催時間・講義内容・グループワーク等について）があればご記入ください？

- ・アロマが好きなので参考になりました。
- ・気分転換になり楽しかったです。
- ・自由度が高く楽しい研修だと思いました。
- ・楽しい内容でした。新しい視点、よかったです。アロマセラピーを仕事に取り入れられたらいいと思っていましたので、勉強になりました。
- ・沢山あるので、頭がごちゃごちゃしてしまいましたが、とても勉強になり、仕事に役立てたらと思います。スタッフや家族などにもおすすめしたいと思います。
- ・においによって気分や体調に合ったものがあることを細かく知ることができた。
- ・蒸留水を用いて経口摂取できない方でも好きな食べ物をにおいで感じてもらうことは介護での活用検討もありと思いました。
- ・アロマに興味があったので勉強になった。他職種の方ともアロマを話題にして楽しく交流ができた。
- ・香りがリラックス効果になる再確認ができました。日常に取り入れて楽しむとともに活用していきたいと思います。
- ・専門的な交流会でしたが、いろいろなにおいがかけてブレンドできて幸せでした。
- ・楽しかったです。もう少しゆっくりじっくり聞きたかったです。アロマセラピーは深いなと思いました。
- ・今まで触れたことのないアロマについて知れたことが良かった。精神的な患者では使用する事があると知っていたが、整形の領域などでも効果があると初めて知れた。また、香りだけではなく、蒸留水として介護や食品として活躍していると知って知識の幅が広がったと実感できた。

・アロマテラピーというテーマで何をするのか不安があったが、働いている人の元気ありきななので、こういったリラクゼーションも必要なのかなと思いました。また、食べ物を蒸留するという話はとてもびっくりして目から鱗でした。何でも考え方を変わると活用の仕方があるんだなと参考になりました。ありがとうございました。

・アロマの奥深さを知れた。香りの種類が多く楽しめた。

・好みがそれぞれ違うということは、それぞれ同じストレスでもストレスの原因やストレス解消に求められるものが違うことが分かって参考になった。

・色々な職種の方々と交流しながら香りについての勉強ができてとても参考になった。

・香りの効果が色々あること、その用途が知れて参考になった。

・興味はあったが、時間がなく学ぶことができなかつたためとても楽しかった。継続していこうとすると、いつも補充しておくことが難しいと思いました。

・アロマを身近に感じるいい機会となり、他職種と交流ができてよかった。

・香りでの心の動きが安定し、日々の生活に取り入れたいと思いました。新しい世界を少し知れて初めての方と交流ができ有意義な時間でした。

4. 今後、交流会で企画してほしいテーマ等があればご記入ください。

・多職種で交流できるものを開催してほしい。アロマオイルの続き。

・認知症についての研修、グループワークがあればありがたい。

・今後も体力を維持するために腰痛にならない体操などを企画してほしい。

・あまりこのような会に参加したことがないので、色々参加して視野を広げたい。

・普段関わらないテーマを体験できてよかったため、どんなテーマでもよいです。

・ゴミ屋敷の方が多くなっているの、対応の仕方について教えていただきたい。

～講演会風景～

