

リフレッシュ教室申込みについて

- 日 時
 - ① 健康体操 : 令和8年10月7日～12月16日までの毎週水曜日(11月25日除く)
 - ②コンディショニング: 令和8年10月8日～12月17日までの毎週木曜日(11月26日除く)
 - ③ ヨ ガ : 令和8年10月9日～12月11日までの毎週金曜日
午前10時開始(60分)
- 会 場 松山下公園総合体育館 多目的室
- 対 象 18歳以上の市内在住・在勤・在学の方
- 定 員 各教室30名
- 参 加 費 各教室10回コース 1回400円(当日券売機でチケットをお買い求めいただき、会場内の受付に提出してください)
- 申込方法 **9月25日(金)午後5時まで**に、申込書をFAX、メール又は直接窓口へ提出してください。
(受付時間:午前9時～午後5時)
※FAXお申込みの方は、受信確認をお願いします。
※メールお申込みの方には、受付完了のメールを返信します。
返信がない場合は、スポーツ振興課へ連絡をお願いします。
- 持 ち 物 運動しやすい服装、室内用運動靴(ヨガは不要)、タオル、飲み物
※ヨガ教室に参加される方で、ヨガマットをお持ちの方はご持参下さい。
- そ の 他 記録用に写真撮影を行います。その写真を広報用に使用することがありますので、予めご了承ください。
- 申 込 み 〒270-1367 千葉県印西市浦部275 (松山下公園総合体育館内)
印西市 健康子ども部 スポーツ振興課 振興係 宛て
TEL:0476-42-8417 FAX:0476-42-8427 メール:sportska@city.inzai.chiba.jp

 ≡<切り取り線

リフレッシュ教室 参加申込書

申込種目 (○で囲んでください)	①健康体操	②コンディショニング	③ヨ ガ
ふりがな			
氏 名			
年 齢	才		
住 所	〒		
電話番号			
メールアドレス			
市内在勤・在学の方(会社名・会社住所、学校名・学校住所を記載)			