



今月の表紙

### 緑と暮らすまち

市民の皆さんとともに大切に守られてきた印西市の自然。まちづくりに自然の力を生かす「グリーンインフラ」を推進し、豊かな環境を未来へつなげます。

## 特集 自然を生かしたまちづくり ～印西のグリーンインフラ～

- 3 発見in財 にぎわいを生む公園・広場へ 新たな活用が始まります
- 6 PICK UP 7月1日(水)から市役所などの一部窓口の受付時間を変更します  
ふれあいバスの乗り換え案内  
スマートフォンアプリで経路や運賃の検索ができます  
「作る・学ぶ・楽しめる」夏休みは公民館・図書館へ！ 他

## CONTENTS 目次

- 4 **特集** **自然を生かしたまちづくり**  
～印西のグリーンインフラ～
- 6 **PICK UP** ピックアップ **ーイベントやニュースなど市の新しい情報をお知らせしますー**
- ・7月1日(水)から市役所などの一部窓口の受付時間を変更します (6ページ)
  - ・ふれあいバスの乗り換え案内 スマートフォンアプリで経路や運賃の検索ができます (6ページ)
  - ・「作る・学ぶ・楽しめる」夏休みは公民館・図書館へ!  
そうふけ公民館・印旛公民館 (7ページ) / 小林公民館・中央公民館 (8ページ) / 図書館 (9ページ)
  - ・クールシェアいんざい2026 (8ページ)
- 10 **Information** インフォメーション **ー市からのお知らせや生活に関わる情報をお届けしますー**
- 子ども・教育 / 高齢者・介護 / 障がいのある方 / 保健・衛生 / スポーツ / イベント / 講座・講演 /  
くらし / 防犯・防災 / 人材募集 / お知らせ
- 【連載企画】**
- 26 臨時措置 指定ごみ袋がなくても透明・半透明の袋で出せます / いんざいのWA「印西市子ども食堂連絡会」/  
知っ得! 消費生活 / 第35回ふるさと発見フォトコンテスト
- 27 7月生まれのみんな あつまれINZAIベビーズ / 市の最新情報はこちら

### 市長メッセージ

#### 【自然を生かしたまちづくり グリーンインフラ】

市では、都市と豊かな自然が近接する環境を生かし、自然の力をまちづくりに取り入れる「グリーンインフラ」を進めています。

私は森林や河川、里山を、災害を防ぐだけでなく、健康づくりや教育、地域の魅力向上にもつながる大切な財産として考えています。

それらの保全や有効な活用について助言をいただくため、有識者である西廣淳氏にグリーンインフラアドバイザーに就任していただきました。

今後も、連携協定を結んだ国立環境研究所や市内で活動する関係団体などとも協力しながら、施策を展開していきます。

#### 【令和7年国勢調査(速報値)が公表されました】

令和7年国勢調査の速報値が公表され、印西市の人口は110,400人で、前回調査(令和2年)から7,791人増加しました。全国の人口が減少するなかで、本市は、人口増加率の高い市町村として、県内で2位、全国で10位となりました。

これまでの取り組みが、皆さんに「住みたい」「住み続けたい」と感じていただけるまちにつながっていることを、大変うれしく思います。

人口の増加により、市を取り巻く環境も変化していますが、生活の質を高める施策を通じて、印西市が「選ばれるまち」となるよう、取り組んでいきます。

印西市長 **藤代健吾**



#### 掲載情報の 見方

日時 場所 内容 講師 対象(記載のないものは、どなたでも) 定員 参加費(記載のないものは無料) その他 申込み 問い合わせ 電話 メールアドレス FAX ファクス HP ホームページ  
※各受け付けは9時～

■広報いんざいに掲載している情報は、感染症などの影響により変更・中止する場合があります。各問い合わせ先に確認してください。

自然・歴史・  
文化・人物など、  
印西市のお宝を見つけよう!

# 発見in財

Vol.3

## にぎわいを生む公園・広場へ 新たな活用が始まります



### マルシェなどの開催と、手持ち花火の利用を試行的に実施します

市では、公園や広場を地域のにぎわいづくりに活用しやすくするため、次の2つを試行的に行います。

#### マルシェや体験イベントなどが開催できます!

地域のにぎわい創出や交流人口の拡大、起業・創業の支援などにつながる活動で、土曜・日曜日などでの公園や広場での開催許可を試行的に実施します。

申請方法や利用条件などは、市ホームページを確認するか下記へ問い合わせください。

- ◎ **できること(例)**…マルシェ、プレーパーク、体験イベントなど
- ◎ **試行実施期間**…7月1日から事前協議開始、令和9年3月31日まで
- ◎ **ルール**…関係法令<sup>じんしゆ</sup>の遵守、安全管理の徹底や周辺環境への配慮など。

詳細は事前協議を行ってください。

場市が管理する公園、広場

問【試行内容に関すること】資産経営課公民連携推進室 ☎33-4843

【公園・広場の行為許可に関すること】公園緑地課管理係 ☎33-4663



#### 手持ち花火の利用ができます!

これまで市の公園や広場では花火の利用を原則禁止としていましたが、皆さんからの声を基に、一定のルールを定めた上で一部の公園で試行的に実施します。

- ◎ **試行実施期間**…7月18日(土)~8月31日(月)17時~21時
- ◎ **ルール**…大人数で騒がない、公園利用者および周辺住民に迷惑となる行為をしない、指定された場所以外では利用しない、打ち上げ花火やロケット花火などの大きな音の出る花火や飛ぶ花火は禁止など

場松山下公園、木下駅前<sup>にぎわい</sup>広場、牧の原公園(コスモスの丘)、印旛中央公園、印旛西部公園、本埜スポーツプラザ内の市が指定する場所



詳細な利用条件やルールはこちらから

#### 手持ち花火の利用についてアンケート調査にご協力を

利用してみた感想や、今後の検討に向けたご意見をぜひお寄せください。アンケートは、ちば電子申請サービスから回答できます。

問公園緑地課管理係 ☎33-4663



# 自然を生かしたまちづくり ～ 印西のグリーンインフラ～

これからのまちづくりは、自然との付き合い方が大切になっています。身近に残る緑や水辺を生かしながら、新しい緑も取り入れていく。グリーンインフラは、まちの未来を考えるための大切なヒントとなります。

環境保全課政策推進係 ☎ 33-4491

## グリーンインフラとは？

グリーンインフラとは、森林や河川、公園などの自然が持つ「雨水をためる」「暑さを和らげる」「生き物を育む」などの働きを、社会の基盤として生かす考えです。  
自然を守りながら上手に活用し、行政・住民・企業が連携することで、防災や暮らしの質の向上、地域の魅力づくりにつながります。

## グリーンインフラがもたらす効果は？

### 防災



森林や草地、河川沿いの緑地などの自然環境は、雨水をゆっくりためて浸透させ、豪雨時の内水氾濫や急な増水を和らげます。  
また、土砂の流出や崩れを防ぎ、自然の力で災害を減らし、安全な地域づくりにつながります。

### 健康・福祉

緑や水辺のある空間は、散歩や運動の機会を増やし、健康づくりに役立ちます。  
植物には大気や水をきれいにし、騒音を和らげる働きがあり、都市環境の改善にもつながります。  
自然に触れることで心が落ち着き、ストレスの軽減も期待されます。



### 子育て・教育



身近な緑や水辺は、こどもたちの遊びや学びの場になります。土や草木に触れる体験は、感性や好奇心を育み、命や環境を大切に作る心を育みます。  
親子が安心して過ごせることが、子育てのゆとりと地域の見守りにつながります。

### 地域・まちの魅力



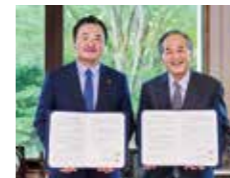
人が集まるまちなかと田畑、森林、水辺がそれぞれの良さを生かし合い、自然の働きが暮らしを支え、人の交流を広げます。  
こうした関係が、地域の魅力と持続可能性の向上につながります。

## 市のグリーンインフラの取り組み

### 国立環境研究所とグリーンインフラ及びNbSの推進に向けた連携協定締結

6月11日、印西市と国立環境研究所はグリーンインフラ及びNbS(Nature-based Solutions)を科学的知見を取り入れ推進していくため、「グリーンインフラ及びNbSの推進に向けた連携協定」を締結しました。

印西市の都市と隣接する豊かな自然を研究フィールドとして活用し、国立環境研究所の科学的データや研究者の支援を生かして、グリーンインフラ施策を効果的に推進していきます。



### 北総ランドスケープマネジメントセンター(LMC北総)に参画

7月に産官学民連携により地域の自然を保全、活用を推進する組織「北総ランドスケープマネジメントセンター」の設立が予定され、市も主体的に参画します。

LMC北総は、まちなかの公園や農地、水辺を含む地域の課題や可能性を見える化し、課題解決や魅力向上につなげていくことを支援する組織です。

### 雨庭整備を促進

地下水涵養による健全な水循環を維持していくため、効果的な場所への雨庭整備を促進していきます。



▲theGreenの雨庭

### 雨庭とは？

降った雨水を下水道にすぐ流すのではなく、一時的にためて地面にゆっくりと浸透させる機能を持った庭のことで、浸水被害の軽減や水質の浄化といった機能も期待されます。

### 令和7年度～いんざい里山グリーンインフラ推進協議会を協働で設置

協議会では、市民活動団体や研究機関の皆さんとともに、団体間の連携促進や里山保全の担い手確保に向けて検討や対話を進めています。

### 2月 いんざい里山グリーンインフラ団体交流会を開催

市民活動団体間の交流を通して、活動における課題やその解決策などを共有しました。



## 武西の里山が自然共生サイトに認定

令和7年9月、市内武西地区にある「武西の里山」での(特非)谷田武西の原っぱと森の会による保全活動が、地域における生物多様性の増進に役立つとして、自然共生サイトに認定されました。

### 自然共生サイトとは？

民間や自治体などの取り組みによって生物多様性の保全が図られている区域やその場所での活動を環境省が認定する制度です。認定後は、「OECM(Other Effective area-based Conservation Measures)」として国際データベースに登録され、国際的にも評価される保全地区として位置付けられます。

### 令和7年7月

## 印西市グリーンインフラアドバイザーが就任

環境保全や生物多様性の維持において、自然の力を活用したグリーンインフラの導入・展開について、専門的な知見を取り入れながら、施策の検討・実施を進めるため、西廣淳氏に印西市グリーンインフラアドバイザーに就任いただきました。

印西市の大きな魅力は、利便性の高い住宅地として発展しながら、すぐそばに谷津や里山、湧水、農地といった豊かな自然が息づいていることです。都市と自然がこれほど近くに共存する地域は貴重であり、暮らしの快適さ、防災、子育て、学び、生物多様性の保全を同時に高める可能性があります。その力を生かすには、行政だけでなく、企業、農家、住民、研究機関など多様な主体が連携することが重要です。印西市は、世界に誇れるグリーンインフラの先進地になれると期待しています。



西廣 淳(にしひろ じゅん)氏

国立環境研究所気候変動適応センター副センター長。専門は生態系を考慮した気候変動適応や湿地の生物多様性保全・生態系修復。地域の自然をグリーンインフラとして活用する団体「里山グリーンインフラネットワーク」代表



いんざい君 ©2011 印西市

# PICK UP!

## イベント & ニュース

### 7月1日(水)から市役所などの一部窓口の受付時間を変更します



市民サービスを安定して提供するため、ご理解とご協力をお願いします。

☎総務課行革推進係 ☎33-4413

#### ■窓口・電話の受付時間が変わる窓口

- 市役所本庁
- 印旛支所(市民サービス課のみ) ●本埜支所
- 出張所(中央駅前、牧の原、小林、船穂、平賀、岩戸、滝野)
- 大森保健センター
- コスモスパレット パレットII(総合保健センター、こども家庭センター、福祉の総合相談窓口、中央駅前出張所のみ)
- 地域包括支援センター(印西北部、印西南部、船穂、印旛、本埜)

※上記以外の施設の受付時間は変更ありません(公民館、図書館、児童館、福祉センターなど)

午前 午後  
**9:00 ~ 4:30**



### 窓口に行かなくてもできる手続き ぜひ活用ください

#### ■オンラインでできる手続きを 拡充しています

マイナポータルなどを利用して、一部の手続きをオンラインで申請できます。

#### 主なオンライン手続き

- 転出届のオンライン申請
- 子育て関連の電子申請
- 各イベントの申し込み ●公共施設予約 など

#### ■コンビニで証明書を取得できます

マイナンバーカードを利用すると、全国のコンビニエンスストアなどで各種証明書を取得できます。6時30分~23時まで、土曜・日曜日、祝日も利用でき、窓口より手数料が安い証明書もあります。

#### 取得できる主な証明書

- 住民票(個人番号・住民票コード記載なし)
- 印鑑登録証明書
- 課税(非課税)証明書 ●所得証明書 など



### ふれあいバスの乗り換え案内

### スマートフォンアプリで経路や運賃の検索ができます



市のコミュニティバス「ふれあいバス」が、民間の経路検索サービスに対応しました。スマートフォンアプリやパソコンから、ふれあいバスを含めた経路(乗り換え)や運賃などを検索できます。通勤、通学、通院、買い物など、日々の移動に活用してください。

#### ◎対応する経路検索サービス

Google マップ、NAVITIME、Yahoo 乗換案内、ジョルダン乗換案内、駅すぱあと for WEB

#### ■ふれあいバス

市内を結ぶコミュニティバスです。公共施設や商業施設、医療機関などへ毎日運行しています。運賃は同一ルート内であれば100円で、小学生・乳幼児・障がいのある人およびその介助者は無料です。

☎交通政策課地域交通係 ☎33-4457



# \ 「作る・学ぶ・楽しめる」夏休みは公民館・図書館へ！ /

工作や科学体験、親子イベントなど、夏休みにぴったりの講座やイベントを市内公民館・図書館で開催します。この夏は、市内の各公民館・図書館で新しい発見を楽しみませんか。

## そうふけ公民館



場 ふれあい文化館 申 7月1日(水)から17日(金)までに各イベントの2次元コードから 問 そうふけ公民館 ☎45-3800

### 北総鉄道見学

時 8月21日(金)9時20分～正午

場 ふれあい文化館

内 北総鉄道の車両基地を見学

対 市内在住の小学4～6年生

定 25人(抽選)



### 公民館・児童館共催事業 「プラネタリウムで星をみよう講座」

時 7月30日(木)

①12時30分～13時15分②14時15分～15時

対 市内在住の小学生と保護者

(保護者は1人まで)

定 各25組(先着順)



12時30分の部 14時15分の部

### 公民館・児童館共催事業 「イラスト講座」

#### ■ペン入れコース

時 8月6日(木)10時～11時

内 マンガ家のアシスタントをしている講師からイラストを学ぶ

対 市内在住の小学1年生～18歳未満

定 30人(抽選)



#### ■ステップアップコース

時 8月6日(木)13時30分～15時

内 自分で描いたイラストについて先生から上手に描けるアドバイスがもらえる

対 市内在住の小学4年生～18歳未満

定 15人(抽選)



## 印旛公民館



申 各イベントの2次元コードから(抽選) 問 印旛公民館 ☎98-0427

### 教科書の先にある 国会議事堂

国の中枢機関である国会が、目には見えない形で自分たちとどのように関わっているのか。支える人や仕事について見学してみませんか。

時 7月29日(水)9時～16時30分

場 国会議事堂

講 關智之氏(生涯学習課職員)

対 小学4～6年生

定 10組

¥ 800円程度

申 7月1日(水)から12日(日)まで(抽選)



### 科学を知ろう！「夏休み科学教室」

時 ①8月6日(木)②8月8日(土)10時～正午

内 ミニサンドピクチャーを作って地層ののき方を見る

講 大久保尚紀氏(日本大学工学部一般教育教室教授)

対 小学4～6年生 定 各30人 ¥ 200円

申 7月1日(水)から12日(日)まで(抽選)



①平日



②休日

### 夏休みの宿題「工作づくり」をお手伝い 夏休み工芸教室

◎オカリナを作ろう…時 7月25日(土)、26日(日)10時～正午

◎竹かごを作ろう……時 8月1日(土)10時～正午

< 共通 >

対 市内在住の小学生(3年生以下は要保護者付き添い)

定 各10人 ¥ 700円 申 7月1日(水)から10日(金)まで(抽選)



オカリナ



竹かご

\ 夏休みは公民館・図書館へ！ /

小林公民館



申 7月1日(水)から12日(日)までにの2次元コードから(抽選) 場間 小林公民館 ☎97-0003

体の中のスーパー工場  
肝臓の秘密を探れ

時 8月1日(土)9時～正午  
内 顕微鏡で細胞を観察したり、レバーペース作り  
に挑戦しよう  
講 大和屋健二氏(明治大学研究員)  
対 市内在住の小学4～6年生と保護者  
定 16組



世界への興味を「世界遺産」から  
こども世界遺産教室

時 7月25日(土)10時～11時30分  
内 世界遺産の基礎知識やクイズなど  
講 西脇英子氏(世界遺産アカデミー認定講師)  
対 市内在住の小学生(保護者の参加可)  
定 20人



薬剤師にレッツ・トライ

白衣を着て、現役薬剤師さんのお話や技術を体験してみませんか。

時 8月6日(木)10時～正午  
内 薬剤師の仕事内容、漢方の知識を学び、なんこう軟膏作りを体験  
講 武藤順子氏(コスモス薬局薬剤師)  
対 市内在住の中学生  
定 16人



すごくよく飛ぶ紙ひこうきを作ろう

なぜすごくよく飛ぶのか。その秘密を教えます。

時 7月26日(日)10時～11時30分  
内 3種類の紙ひこうき作り、飛ばしっこやゲーム  
講 吉村龍雄氏(紙ひこうき愛好家)  
対 市内在住の小学生(保護者の参加可)  
定 15人



中央公民館



場間 中央公民館 ☎42-2911

パラコードを使って  
ペットボトルホルダーを作ろう

時 8月19日(水)13時30分～16時  
対 小学3～6年生 定 20人 ¥600円  
申 7月1日(水)から15日(水)までに2  
次元コードから(抽選)



クールシェアいんざい2026



市では、エアコンの使用量が増える夏に、各家庭などにおいてエアコンの使用を控え、公共施設や商業施設、自然の多い場所などのクールシェアスポットに行き、涼しさを共有しながら節電やCO<sub>2</sub>削減に貢献する「クールシェア」を実施しています。

場 対象施設は市ホームページで公開 間 環境保全課政策推進係 ☎33-4491



問大森図書館 ☎42-8686、小林図書館 ☎97-0005、そうふけ図書館 ☎45-2566、  
小倉台図書館 ☎47-5511、印旛図書館 ☎80-3850、本埜図書館 ☎97-3210

ブックスタンプラリー ～本を読んでスタンプを集めよう～

期間中図書館で本を借りると1回につきスタンプを1個押します(全館で1日1回のみ)。スタンプが5個、10個とたまるとすてきな記念品がもらえます。

時 7月18日(土)～8月30日(日)※休館日を除く 場 各図書館、コスモスパレット図書館の貸出窓口 対 小学生以下

図書館探検隊

夏休みの思い出に図書館の仕事を体験しませんか。

内 施設見学、カウンター業務(貸し出し・返却)、本の整理体験など

申 7月2日(木)9時から 体験を希望する図書館に電話(先着順)

図書館名	開催日	午前の回	午後の回	対象	定員(先着順)
大森図書館	7月23日(木)	9時30分～11時30分	13時30分～15時30分	小学1～4年生	各回4人
そうふけ図書館	7月24日(金)	9時30分～11時30分	13時30分～15時30分	小学3～6年生	各回4人
本埜図書館	7月28日(火)	9時30分～11時30分	—	小学3～6年生	4人
小林図書館	8月5日(水)	9時30分～11時30分	13時30分～15時30分	小学3～6年生	各回3人
小倉台図書館	8月7日(金)	9時30分～11時30分	13時30分～15時30分	(午前の回) 小学2・3年生 (午後の回) 小学4～6年生	各回4人

科学あそび「ペットボトルの中で何が起きてる 魚くんが浮き沈み」

時 ①7月28日(火)②7月31日(金)10時～正午 場 ①ふれあい文化館②中央公民館

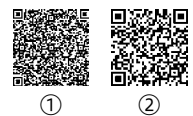
内 ペットボトルを使って、魚くんを動かす実験を行いながら、水圧・気圧と浮力について楽しく学ぶ

講 松田治久氏(元市内中学校教諭) 対 市内在住の小学3～6年生 定 各16人

他 タオル、500mlの炭酸飲料の空きペットボトル(ふた付き)1本、筆記用具、持っている人はカラーペン

申 7月1日(水)9時から10日(金)17時までに2次元コードから(抽選)

問 そうふけ図書館 ☎45-2566、中央公民館 ☎42-2911



楽しい企画が盛りだくさん 夏のおはなし会

■大森図書館

時 8月5日(水)11時～11時45分

(開場10時45分)

場 文化ホール ホワイエ

内 ペーパーサートや大型絵本の読み聞かせなど

対 小学校低学年くらいまで

(対象外の年齢も参加可)

定 50人(当日先着順)

■印旛図書館

時 8月4日(火)11時～11時50分

場 印旛公民館

内 大型紙芝居やミニコンサートなど

対 市内在住の幼児～小学生と保護者(未就学児は要保護者同伴)

定 30人

他 小学生以下は上履き持参

申 7月1日(水)9時から26日(日)17時までに2次元コードから(先着順)



こども・教育

印西市こどもの居場所づくり  
支援補助金  
活動経費の一部を補助



地域でこどもたちが安心して過ごし、成長できる居場所づくりを促進するため、新たに印西市こどもの居場所づくり支援補助金を創設しました。

こども食堂、学習支援、プレーパークなど市内でこどもの居場所づくりに取り組む団体に対し、その活動に要する経費の一部を補助します。

◎補助対象期間…申請した月の初日～令和9年3月31日(水)

◎補助対象事業…①新規開設事業(改修費、備品購入費など)②整備事業(修繕費、備品購入費)③運営事業(交通費、需用費、役員費など)

◎補助額…対象事業ごとに補助対象経費の合計額に2分の1を乗じた額。上限は①50万円②5万円③1万円×実施月数  
☎子育て支援課支援係 ☎33-4640

ひとり親家庭等医療費等  
助成制度をご存じですか



ひとり親家庭の父または母と児童、あ

るいは両親のいない児童を養育している養育者とその児童で、児童が18歳に達する日以後最初の3月31日まで(児童に一定の障害がある場合は20歳の誕生日の前日まで)の期間、健康保険の適用を受ける入院、通院、調剤の医療費の自己負担分を市が助成する制度です。

この助成を受けるには資格の申請が必要です。申請後、資格が認定されると受給券が送付されます。

なお、公的年金を受給していることにより、児童扶養手当を受給していない人も所得制限限度額内であれば助成を受けることができます。

◎助成金額…保険診療の範囲内で医療に要する費用の一部または全部

◎自己負担額…通院1回200円、入院1日200円、調剤無料(住民税所得割非課税世帯はすべて無料)

◎申請窓口…子育て支援課、各支所  
☎子育て支援課給付係 ☎33-4645

新しい「子ども医療費助成受給券」を郵送します

8月1日(土)から有効の子ども医療費助成受給券を7月下旬に郵送します。令和8年1月2日(金)以降転入された人など住民税額などが確認できない人は、7月中

旬ごろに案内を送付しますので、申告の手続きをしてください。

【資格がなくなった場合】

市外に転出した場合は、転出日前日までの資格となります。また、今年度卒業を迎える高校3年生相当年齢の人は年度末で資格がなくなります。資格がない人が受給券を使用すると返還請求の対象となるので、資格がなくなったら保護者の責任において破棄してください。

☎子育て支援課給付係 ☎33-4645

おはなし会

各図書館で読み聞かせによるおはなし会を開催します。

会場	日時
大森図書館	7月12日(日)、26日(日) 14時～
小林図書館	7月25日(土)14時～
そうふけ図書館	7月4日(土)、11日(土)、 18日(土)、25日(土)15時～
小倉台図書館	7月5日(日)、12日(日)、 19日(日)、26日(日) 10時30分～
本荃図書館	7月18日(土)10時30分～

対 幼児、小学生、保護者

☎大森図書館 ☎42-8686、小林図書館 ☎97-0005、そうふけ図書館 ☎45-

取材記事  
4月30日

Amazon 印西地区消防組合に煙体験ハウスを寄贈



@INZAI\_AREA\_FD

地域への社会貢献活動の一環として、Amazonから印西地区消防組合へ、煙体験ハウス一式が寄贈されました。これを受け、4月30日に同組合で感謝状贈呈式を行い、同社へ感謝状を贈呈しました。

煙体験ハウスは、防火意識の向上や避難経路の確保など適切な判断と行動力を養うことができ、避難訓練や防災訓練などにおいて必要不可欠な資器材です。

今後、同組合管内で実施される訓練などに活用していき、地域の安心安全なまちづくりにつなげていきます。

印西地区消防組合の公式 Instagram ができました

贈呈式の様子は Instagram でも紹介しています。ぜひご覧ください。



☎印西地区消防組合予防課指導調査係 ☎46-9971

2566、小倉台図書館 ☎47-5511、本笠図書館 ☎97-3210

### 小倉台図書館保全改修工事に に伴い休館中に臨時窓口を開設

休館中は、フレンドリープラザ2階図書室に臨時窓口を開設します。ご利用の皆さんにはご不便をおかけしますが、ご理解とご協力をお願いします。

◎開設日…9月4日(金)～(予定)

◎受付時間…9時～17時

☑本などの予約・貸し出し・返却、図書館カードの登録・変更・更新・再発行・パスワード申し込み、新聞の閲覧、返却用ブックポストの設置(1階入口付近)

☑図書館課小倉台図書館 ☎47-5511

### お忘れなく！ 期限内に必ず提出しましょう

#### 【児童扶養手当現況届】

児童扶養手当の認定を受けている人へ、7月末に現況届を送付します。8月31日(月)までに下記窓口へ提出してください。届け出がない場合は、11月分以降の手当を受給できません。

なお、所得超過により手当を受けない人も必ず提出してください。

#### 【ひとり親家庭等医療費等受給資格認

#### 定更新申請書】

受給資格の認定を受けている人で引き続き受給資格を有するためには更新手続きが必要です。対象者へ7月末に更新申請書を送付しますので、8月31日(月)までに下記窓口で更新手続きをしてください。

◎受付窓口…子育て支援課、各支所市民サービス課

◎受付時間…9時～16時30分

◎休日の受付日…8月22日(土)10時～15時(窓口は子育て支援課のみ)

※上記の日程で手続きができない人は下記へ連絡してください

☑子育て支援課給付係 ☎33-4645

### bd 高齢者・介護

#### 介護保険負担割合証を 送付します(一斉更新)

介護サービスを利用する際に事業者などに提示する「介護保険負担割合証」(クリーム色)の適用期間は、毎年7月31日までです。

8月1日から使用する介護保険負担割合証は、7月下旬に対象者に送付予定です。7月末までに届かない場合は下記まで問い合わせてください。

☑高齢者福祉課介護認定給付係 ☎33-4624

### 介護保険負担限度額認定証の 更新をお忘れなく

現在お持ちの介護保険負担限度額認定証は、7月31日(金)が有効期限です。更新申請のお知らせを郵送しますので、8月末までに申請書および添付書類を提出してください。詳細は下記へ問い合わせてください。

☑高齢者福祉課介護認定給付係 ☎33-4624

### シルバー人材センター入会説明会

シルバー人材センターの入会説明会を開催します。

時①7月7日(火)、8月21日(金)、9月9日(水)②7月23日(木)③8月25日(火)④9月17日(木)10時～

場①コスモスパレット パレット1②中央公民館③本笠公民館④そうふけ公民館

対市内在住の60歳以上

¥年会費3,600円(入会する場合のみ)

☑印西市シルバー人材センター ☎29-4468

取材記事

5月31日

## ごみゼロ運動 14トンのごみが集まりました

道路や公園などの散乱ごみを減らし、きれいなまちづくりと快適な生活環境の実現を目指し行われた5月31日のごみゼロ運動には、町内会や事業所など152団体、約8,800人が参加。集まったごみの量は、約14トンになりました。多くの皆さんにご参加いただきたくさんのごみを集めることができました。ご協力ありがとうございました。

これからも、市民の皆さんや事業所の皆さんとともに、クリーンで住みよいまちの実現に向け、市の美化運動にご協力をお願いします。



☑クリーン推進課不法投棄対策係 ☎33-4508

### 後期高齢者医療資格確認書などの更新

「後期高齢者医療資格確認書」の有効期限は7月31日(金)です。8月1日(土)から使用する「資格確認書」または「資格情報のお知らせ」をマイナ保険証の利用登録状況に応じて送付します(別表)。「資格確認書」は簡易書留、「資格情報のお知らせ」は特定記録郵便で7月中旬に発送します。

「資格情報のお知らせ」のみで医療機関などを受診することはできません。受診の際は、マイナ保険証を利用してください。

7月に後期高齢者医療被保険者に送付されるもの	
対象者(年齢は8月1日時点)	送付するもの
85歳以上の人	資格確認書
84歳以下で、マイナ保険証での受診が困難な人や、マイナ保険証を普段から使用していない人	
84歳以下で、次の条件をいずれも満たす人 ・過去12カ月間にマイナ保険証を6回以上利用している ・おおむね直近3カ月以内にマイナ保険証の利用実績がある	資格情報のお知らせ

問 国保年金課高齢者医療年金係 ☎ 33-4470

### 映画「ケアニン」 上映会 & 介護のお仕事紹介

戸塚純貴主演、介護施設を舞台にした映画「ケアニン」の上映会を行います。介護の仕事の紹介も同時開催。介護の現場にいるスタッフと直接お話しできる貴重な機会です。



時 7月20日(祝)13時~15時

場 コスモスパレット パレットII

内 映画上映と介護の仕事の紹介(相談可)

対 市内在住、在勤、在学者

定 150人

問 高齢者福祉課介護事業者係 ☎ 33-4697、包括支援係 ☎ 33-4593

### オレンジカフェに きませんか?



「オレンジカフェ」は認知症の人やその介護者、認知症について知りたい人が集い、交流しながら認知症について正しい理解を深める場です。認知症当事者や介護者で日頃の思いを聞いてほしい人などはぜひお越しください。

対 当事者または介護者が市内在住・在勤・在学者

定 各会場20人程度(先着順)

¥ お茶菓子代として100~300円

カフェ名称	日時	場所	申し込み
オレンジカフェ・よりみち	7月15日(水)10時~正午	平賀学園台自治会館	印旛地域包括支援センター ☎ 33-7062
オレンジカフェ・ほっとはあと	7月22日(水)13時30分~15時30分	フレンドリープラザ	印西南部地域包括支援センター ☎ 37-3120
ふれあい・オレンジカフェ	7月24日(金)10時~正午	原集会所	船穂地域包括支援センター ☎ 29-4001
オレンジカフェ・もとの	8月1日(土)13時30分~15時30分	本埜公民館	本埜地域包括支援センター ☎ 85-4845

### 高齢者就労 支援センター

## 高齢者のための講習会

### 講習会

講習名	開催日時	場所	内容	講師	定員	申し込み
英会話(全6回)	8月5日(水)、7日(金)、19日(水)、21日(金)、26日(水)、28日(金) 13時~14時30分	高齢者就労支援センター	英会話の基本的な表現を学ぶ	井上義明氏(プロジェクトファイナンス研究所)	10人	7月1日(水)~14日(火)(抽選)
パソコン(Excel入門・全3回)	8月17日(月)、24日(月)、31日(月) 13時~16時		パソコン初級者を対象に、Excelの基本的な使い方を学ぶ ※キーボードで文字入力ができる人	シルバー人材センター会員	10人	7月2日(木)~24日(金)(抽選)
障子・網戸張替え(全2回)	8月27日(水)、28日(金) 9時~正午		障子と網戸の張替えの知識と技能を学ぶ		10人	7月3日(金)~31日(金)(抽選)
ビューティセミナー	8月27日(水) ①10時~正午 ②14時~16時	コスモスパレットパレットI	好感度を高めるメイクや美しい肌のためのスキンケアなどを学ぶ(同じ内容を1日2回開催)	資生堂ジャパン(株)	各回20人	7月6日(月)~31日(金)(抽選)

### 〈共通〉

対 市内在住の60歳以上で、全回参加できる人(初回の人優先)

申 問 高齢者就労支援センター ☎ 33-7585(平日9時~17時)



無料

### 千葉県後期高齢者医療広域 連合コールセンターを開設

◎開設期間…令和9年3月31日(水)まで  
(予定)平日8時30分～17時15分(土曜・日曜日、祝日、年末年始を除く)  
☎千葉県後期高齢者医療広域連合コールセンター ☎0570-023-053

### 障がいのある方

### 千葉県失語症者向け意思疎通 支援者養成研修 【必修基礎コース】



📅9月6日(日)～12月6日(日)(全11回)  
📍赤坂ふれあいセンター(成田市)、一部オンライン  
📌失語症のある人とのコミュニケーションに必要な会話技術を身に付け、失語症の人との1対1の会話が行え、日常生活上の外出場面での意思疎通支援が行える人を養成する講義と実習  
📌①県内在住・在勤・在学で4月1日現在18歳以上②研修終了後、失語症者向け意思疎通支援者として活動できる③全回出席でき、講義などをオンライン

(PCまたはタブレット)で受講可能  
定30人程度  
申7月1日(水)から8月15日(土)までに千葉県言語聴覚士会のホームページの申し込みフォームから。審査により決定  
☎(一社)千葉県言語聴覚士会・佐藤、吉田 ☎080-7187-2524

### 精神科医師による「こころの健康相談」を開催します

📅7月16日(木)14時～16時※1人30分  
📍市役所本庁舎  
📌精神的な悩みなどを気軽に相談できます(プライバシー厳守)  
定3人(先着順)  
☎障がい福祉課支援係 ☎33-4136  
FAX 42-0381



### 保健・衛生

### 国民健康保険資格確認書などを更新

資格確認書、70歳以上の人の資格情

報のお知らせの有効期限は7月31日(金)です。8月1日(土)から使用する資格確認書、または資格情報のお知らせをマイナ保険証の利用登録状況に応じて送付します(下表参照)。緑色の封筒で資格確認書は簡易書留、資格情報のお知らせは特定記録郵便で7月上旬に発送し、7月下旬までに配送予定です。

70歳以上の資格帳票には、一部負担金の割合(令和7年中の所得によって判定)が表示されます。

令和6年12月2日に保険証の新規発行が停止されました。このことから保険証に代わり以下の書類を送付します。

対象者	送付するもの
マイナンバーカードを保険証として利用する登録をしている人	資格情報のお知らせ ※70歳未満で、既に資格情報のお知らせを持っている人には送付しません
マイナンバーカードを保険証として利用する登録をしていない人	資格確認書

☎国保年金課保険税係 ☎33-4462

## 「健やかチェック」アンケートの提出のお願い

現在の健康状態が分かるアンケート「健やかチェック」を、対象者へ6月末に発送しました。回答を記入して、同封の返信用封筒で返信してください。健やかチェックは、国で決められた質問項目を基に市で作成したアンケートです。その結果を踏まえ、必要な人へ健康状態に合わせて個別に健康に関するチラシを送付したり、市の事業を紹介しますので、ぜひ

活用してください。

◎質問内容…日常生活における運動、栄養、<sup>こうくう</sup>口腔、閉じこもり、認知機能、気持ちに関することなど

◎回答期限…7月31日(金)

📌市内在住で75歳以上(昭和27年3月31日以前に生まれた人)で、介護認定を受けていない人

		日常生活において気を付けたほうが良いと思われる項目 (赤字は年齢別上位3項目)					リスクが低い人	
		運動機能の低下	栄養バランスの低下	口腔機能の低下	外出機会や人との交流の減少	認知機能の低下		気分の落ち込み
全体		14.7%	1.5%	17.3%	7.2%	30.9%	29.6%	44.4%
年齢別	75～79歳	9.8%	1.2%	14.9%	4.8%	28.1%	25.4%	50.2%
	80～84歳	16.1%	1.8%	19.1%	7.0%	31.6%	31.4%	41.6%
	85～89歳	24.0%	1.2%	20.3%	12.2%	36.1%	37.3%	32.6%
	90～94歳	41.0%	3.6%	28.1%	24.9%	44.6%	51.4%	21.3%
	95歳以上	53.5%	2.3%	18.6%	37.2%	67.4%	44.2%	9.3%

令和7年7～8月に実施した「健やかチェック」結果の概要 ◎回収率…57.2% (送付者数11,114人、回答者数6,359人)

☎高齢者福祉課包括支援係 ☎33-4593

## 国民健康保険税の課税限度額が改正

地方税法施行令等の一部改正に伴い、令和8年度分の国民健康保険税の課税限度額(課税の上限額)が下表のとおり一部引き上げられます。

国民健康保険税が限度額に達していない世帯は、今回の改正による影響はありません。また、改正により影響を受ける所得階層は、家族構成や年齢により異なります。

区分	改正前 (令和7年度)	改正後 (令和8年度)
医療分	66万円	67万円
後期高齢者支援金分(据え置き)	26万円	26万円
介護分(据え置き)	17万円	17万円
こども・子育て支援納付金分(令和8年度から)	—	3万円
合計(年税額)	109万円	113万円

☎ 国保年金課税係 ☎ 33-4462

## 食中毒にご注意を

高温多湿となる夏期は、カンピロバクターや腸管出血性大腸菌O157などの細菌を原因とする食中毒が最も発生しやすい時期です。夏期における食中毒の発生を予防するために、6月1日(月)から9月30日(水)までを「千葉県食品衛生夏期対策期間」とし、食中毒予防の啓発や食品営業施設への監視指導を強化しています。家庭においても食品の取り扱いに注意して、食中毒を防ぎましょう。

☎ 千葉県印旛保健所 ☎ 043-43-1137、環境保全課指導係 ☎ 33-4495



## スポーツ

### 小中学生対象 市内のプールを開放します

プールを利用するためには、利用券が必要です。市内の小中学校に通っている人には直接配布します。市外の小中学校に通っている人は下記へ問い合わせてください。

※開放日および時間は各施設により異なる。遊泳時は水泳帽が必要。利用の際は各施設の係員の指示に従ってください

☎ 7月18日(土)～令和9年3月31日(水)

☎ ①印西地区環境整備事業組合温水センター②ゴールドジム千葉ニュータウンジョイフルアスレティッククラブ③セブンスイミングクラブ牧の里

☎ 市内在住の小中学生

☎ スポーツ振興課振興係 ☎ 42-8417

### ピラティス講座



☎ 7月5日(日)10時～11時

☎ 場コスモパレット パレットII

☎ 内 ゆっくり呼吸を整えながら、体の内側からきれいになる

☎ 講師 石塚直樹氏(理学療法士)

☎ 定 20人(先着順)

☎ 料 ¥300円

☎ 申 問 コスモパレット ☎ 33-6017

## NEC グリーンロケッツ東葛は JR東日本へ引き継がれます 新チームは「JR東日本グリーン ウォリアーズ東葛」

7月20日(祝)にホームスタジアムの柏の葉公園総合競技場にて、ホスト地域である千葉県、印西市を含む8市とJR東日本は連携協定の調印式を行います。併せて、地域やファンの皆さんにお披露目するイベントを開催します。当日は、先着500人に新チームのロゴ入りグッズも配布されます。多くの皆さんの参加をお待ちしています。

☎ 時 7月20日(祝)15時～17時(開場14時30分)

☎ 場 柏の葉公園総合競技場

☎ 内 チーム引き継ぎ式、ファンと選手の交流イベント、ラグビー体験など

☎ 問 東日本旅客鉄道(株)ラグビー準備室

☎ 電 jre-rugby@jreast.co.jp 平日9時～17時



## イベント

### # 私たちの保健室 ～こっつんカフェ～



☎ 時 7月21日(火)14時～19時(毎月第3火曜日)

☎ 場 コスモパレット パレットII

☎ 内 ふらっと気軽に立ち寄ってゆっくりしたり雑談だけでも大歓迎。家族や友達、パートナーのこと、月経や体の悩みなど、どんなことでも話せる場所(プライバ

# 夏休みを活用して予防接種を進めましょう



受け忘れていた予防接種はありませんか。母子健康手帳を確認し長期休暇を利用して、計画的に予防

接種を進めましょう。予診票を紛失された人は、2次元コードから再発行申請をしてください。

予防接種項目	対象者	備考
MR(麻しん・風しん混合)第2期(1回接種)	令和2年4月2日から令和3年4月1日生まれ	対象者には案内を送付済み。令和6年度に接種対象だった人は接種期間が令和9年3月末日まで延長になっています。接種ができていなかった人は接種をしましょう。
日本脳炎第2期(1回接種)	9～13歳未満	9歳の誕生月の前月に案内を送付
DT(ジフテリア・破傷風混合)第2期(1回接種)	11～13歳未満	11歳の誕生月の前月に案内を送付
HPV(子宮頸がん)(3回接種※9価ワクチンを15歳未満で開始した場合は2回接種も可)	小学6年生から高校1年生相当の女子	対象者には予診票を送付済み

☎ 健康増進課感染症予防係 ☎ 33-3785

シー敵守)

問男女共同参画センター ☎36-4174

# 私たちの保健室  
～楽しく学ぶフェムケア～

時8月9日(日)13時～16時15分

場イオンモール千葉ニュータウン3階イオンホール

内①生理痛体験、②生理用品実験ワークショップ、性に関する本や生理用品の展示など

他自由来場※①、②は事前申し込み制(先着順)

問男女共同参画センター ☎36-4174

親子わくわく体験  
「みんなでジャガイモほり!!!」

時7月18日(土)10時～11時30分雨天時7月25日(土)

場草深地区の畑(詳細は後日連絡)

内ジャガイモの収穫体験

対小学生以下のこどもと保護者

定12組(1組4人まで)

¥1組千円

他軍手、スコップ、持ち帰り用袋持参、汚れてもよい服装

申7月1日(水)から12日(日)まで(先着順)

問フレンドリープラザ ☎46-8611

Summerチャレンジ  
ボランティア参加者募集

誰でも気軽に参加できるプログラムで楽しくボランティアを始めてみませんか。

時7月21日(火)～8月23日(日)

対市内在住、在学、在勤の中学生以上

申予約専用アプリ「JoyEvent」をダウンロードし、イベントコード「A531843」を入力。7月1日(水)正午から(先着順)

問社会福祉協議会 ☎42-0294

## 夏休み貝化石採集観察会

国指定天然記念物として有名な「木下貝層」の貝化石採集観察会を行います(採集は指定地外で実施)。

時8月6日(木)9時30分～正午

場市役所本庁集合・解散

対小学生以上(小学生は保護者同伴)

定20人

他帽子、水筒、軍手、古新聞紙、ビニール袋、園芸用シャベル、歯ブラシ、タオル持参、作業のしやすい服装

申7月1日(水)から電話で(先着順)

問文化振興課文化財係 ☎33-4714

Cosmos Palette  
夏祭り

時7月25日(土)15時～20時

場コスモパレットパレットII、  
県立北総花の丘公園

内飲食屋台、キッチンカー、こども屋台出店、太鼓、ダンス、バンド演奏など

問コスモパレット ☎33-6017



## 北総ライノス ホームゲーム開催決定

## 3x3.EXE PREMIER JAPAN 2026 | ROUND.7 Presented by AEON

市と「地域振興・地域貢献に関する連携協定」を締結している、地元プロバスケットボールチーム「北総ライノス」。チーム発足以来の念願であった3x3.EXE PREMIERのホームゲーム開催が決定しました。

当日は、エンターテインメントを融合させた複合型イベント「HORNS UP FES」も同時開催。3x3 プロバスケットボール観戦を核に、こどもから大人までが主役になれるイベントにぜひお越しください。

時8月16日(日)10時～18時(予定)

場松山下公園総合体育館

問スポーツ振興課振興係 ☎42-8417



詳細は8月号でお知らせします

## あつまれ!未来のバスケットボーラー! with 北総ライノス



北総ライノスの選手と一緒に、バスケットボールの楽しさや魅力を体験してみませんか。

主催：市青少年相談員連絡協議会

時8月2日(日)10時～正午

場松山下公園総合体育館

内北総ライノスの選手によるスペシャルクリニックやエキシビジョンマッチ

対小学生

定100人

¥500円

申7月1日(水)から17日(金)まで(抽選)

他室内運動靴、タオル、持っている人はバスケットボール持参

問生涯学習課推進係 ☎33-4713

### Cosmos Palette カルチャーフェス



芸術ホールでのステージで日々の練習の成果をご披露ください。

**時【ダンス部門】**9月19日(土)10時～**【音楽部門】**9月20日(日)10時～

**場**コスモスパレットパレットII

**内【ダンス部門】**ジャンル問わず(10～20分程度)**【音楽部門】**音楽全般(10～20分程度)

**対**市内サークル団体

**定**各10組(抽選)

**申**問コスモスパレット☎33-6017

### 映画「オレンジランプ」 上映会



**時**8月5日(水)10時～正午

**場**文化ホール

**内**貫地谷しほり、和田正人主演。39歳で若年性認知症と診断された丹野智文氏の実話をもとに描く、やさしさに満ちた希望と再生の物語

**対**市内在住・在勤・在学者

**定**70人



**申**7月1日(水)9時から電話またはちば電子申請サービスで(先着順)

**問**高齢者福祉課包括支援係☎33-4593

### マザーズハローワーク 出張相談 in 印西市



ハローワーク成田マザーズコーナー職員が就職支援として出張相談を実施します。

**時**7月9日(木)9時30分～10時20分、10時30分～11時20分、11時30分～12時20分

**場**コスモスパレットパレットII

**対**子育て中のため離職している女性

**定**3人(先着順)

**他**キッズスペースあり。こども連れでの相談可

**申**問ハローワーク成田マザーズコーナー☎20-0567

### 夏休み親子で学ぶ 動物愛護センター



**時**7月30日(木)、8月6日(木)9時30分～11時30分※受け付け9時～

**場**動物愛護センター本所(富里市)

**内**施設見学、いのちの教室など

**対**小学4～6年生とその保護者

**定**各日8組

**申**7月1日(水)9時からちば電子申請サービスで。詳細は同センターホームページ(先着順)

**問**千葉県動物愛護センター☎93-5711  
平日8時30分～17時15分

### 犬譲渡会



**時**7月26日(日)11時～正午

**場**県立北総花の丘公園Bゾーン

**内**成犬1匹

**他**動物の持ち込み不可。動物の引き取りは一切していません

**問**どうぶつ福祉の会アニマルサポート・ノアで検索

### 犬のしつけ方教室

犬のしつけ方



センターホームページ▶



**【基礎講座・犬同伴不可】**

①7月23日(木)、8月20日(木)、9月24日(木)10時～正午(受け付け9時30分～)②7月14日(火)、9月8日(火)13時30分～15時30分(受け付け13時～)

**場**①動物愛護センター本所(富里市)②動物愛護センター東葛飾支所(柏市)

Health Column

## けんこう いんざい

278

## 麻しん(はしか)の流行にご注意を

予防接種(ワクチン接種)は、病気に対する免疫をつけ、それを強めることで、感染や発症、重症化を防ぐための大切な方法です。自分を守るだけでなく、周囲の人へうつす機会を減らし、地域での流行拡大を抑えることにもつながります。

今年は国内で麻しん(はしか)の報告が増えており、流行の兆しがあります。

麻しんは感染力が非常に強く、免疫を持っていない人が感染すると、ほぼ100%発症します。感染すると約10日後に発熱や咳、鼻水、目の充血といった風邪のような症状が現れ、2～3日熱が続いた後、39度以上の高熱と発しんが現れます。肺

炎や中耳炎を合併しやすく、かかった人の約千人に1人が死亡する重症の病気です。

最も有効な予防法は、麻しん含有ワクチンの接種です。MR(麻しん、風しん混合)ワクチンなどの2回接種で免疫が備わると、発症を防いだり、発症しても症状が軽く、肺炎や脳炎など重い合併症のリスクを下げられます。併せて、周囲への感染拡大を防ぐ効果も期待できます。

夏休み前の今、予防接種を計画したり、旅行・海外渡航の予定がある人は旅先の状況に応じた適切な感染予防を心掛けてください。

問健康増進課感染症予防係☎33-3785

**内**①犬の本能と習性・しつけ方法・モデル犬によるデモンストレーション②犬の本能と習性・しつけ方法

**定**10人

**申**①同センター本所 ☎93-5711

②同センター東葛飾支所 ☎04-7191-0050

**他**同センターでは「犬のしつけ方」についての動画配信(要申し込み)や、犬猫の新しい飼い主を探す「犬と猫との出会いの場」なども行っています。※詳細は同センターホームページ

**【実技講座・犬同伴可】**

①7月9日(木)、8月13日(木)、9月10日(木)13時～15時(受け付け12時30分～)②7月22日(水)、8月26日(水)13時～15時(受け付け12時30分～)

**¥**犬同伴1頭3千円※別途消費税

**申**千葉県動物保護管理協会 ☎043-214-7814

**親子ごみ処理・リサイクル施設見学会**



この見学会は、ごみ焼却施設やリサイ

クル施設などを見学するバスツアーです。クリーンアドバイザーと一緒にごみ問題や環境について学びませんか。

**時**7月23日(木)9時～16時(集合8時45分)

**場**市役所本庁集合

**内**【見学施設】①印西クリーンセンター(ごみ焼却施設)②エネルギーセンター(クリーンセンターの余熱を利用した地域熱供給)③(株)印旛共進(瓶、缶の中間処理施設)、(株)本埜共進(廃家電からの有価物の回収施設)④(株)佐久間印西リサイクルセンター(ペットボトル、プラ容器などの中間処理施設)⑤印西地区一般廃棄物最終処分場(焼却灰などの埋立施設)

**対**市内在住の小学生と保護者

**定**25人

**他**お弁当、雨具持参

**申**6月25日(木)から7月5日(日)までに2次元コードから(抽選)

**問**クリーン推進課クリーン推進係 ☎33-4504

**講座・講演**

**シニア向け再就職支援セミナー&個別相談会**



千葉県ジョブサポートセンター、印西市、白井市、我孫子市、鎌ヶ谷市共催

**時**8月6日(木)①**セミナー**:10時～正午②**個別相談**:13時30分～14時、14時10分～14時40分、14時50分～15時20分、15時30分～16時

**場**コスモスパレットパレットI

**内**応募書類の書き方、面接対策、仕事の探し方などを学ぶ

**対**おおむね55歳以上(在職・求職中を問わない)

**定**①30人②4人

**他**個別相談はセミナー参加者のみ。雇用保険受給中の人は雇用保険受給資格者証持参(セミナーのみ雇用保険受給者の活動実績になります)

**申**7月1日(水)から2次元コードで

**問**経済振興課商工振興係 ☎33-4483

**保健センター・こども家庭センター情報**

**▼健康づくり相談(一般対象)※予約制**

**時**月曜～金曜日9時～16時

**場**総合保健センター(コスモスパレットパレットII)、大森保健センター

**内**健診結果の見方や生活習慣病予防の相談、食事や栄養の相談、歯・お口の相談、禁煙相談

**申**来所する2日前(休日の場合はその前日)まで  
※電話相談可

**問**健康増進課健康支援係 ☎33-3270

**▼乳児相談 ※予約制**

**こころ相談(集団)**

**内**こどもの成長や生活などについての相談

**対**乳児期(1歳未満)

**問**子ども家庭課母子保健係 ☎33-4762

**▼こどもの健診・相談・教室**

**内**1歳6カ月児・2歳児・3歳児健診、離乳食教室など

**問**子ども家庭課母子保健係 ☎33-4762



**転入者の皆さんへ**

**子ども家庭課母子保健係(☎33-4762)へ**

●就学前のこどもがいる人は、健診状況をお知らせください

●妊娠中の人は、母子健康手帳別冊の差し替えが必要です。印西市発行のものを利用してください



**健康増進課感染症予防係(☎33-3785)へ**

●20歳未満の人は予防接種実施状況届を提出してください

●予診票の差し替えが必要です



**健康増進課健康支援係(健(検)診専用ダイヤル☎33-3795)へ**

●がん検診などの受診を希望する場合は、申し込みが必要です





### 多文化共生推進講座 ～海外で活躍する日本人～

**時**7月29日(水)14時～15時30分  
**場**コスモスパレット パレット1  
**講**佐藤秀樹氏(任地:エクアドル)  
**内**海外で活躍する日本人から学び、国際的な視野を広げる(小学生歓迎)  
**定**35人程度  
**申**氏名、連絡先を下記へ(先着順)  
**問**企画政策課政策推進係 ☎33-4068  
 ☑kikakuka@city.inzai.chiba.jp

### 女性向け再就職支援セミナー & 個別相談会 in 鎌ヶ谷市



千葉県ジョブサポートセンター、印西市、白井市、我孫子市、鎌ヶ谷市共催  
**時**7月30日(木)①**セミナー**:10時～正午  
 ②**個別相談**:13時30分～16時※②のみの参加不可  
**場**鎌ヶ谷市総合福祉保健センター  
**内**女性を取り巻く環境や自己分析、応募書類や面接対策などの就活スキルを学ぶ  
**対**就職活動中の女性

**定**①30人②4人  
**他**雇用保険受給中の人は雇用保険受給資格者証(セミナーのみ雇用保険受給者の活動実績になります)持参  
**申**7月1日(水)から2次元コードで。個別相談はセミナー参加者のみ。託児希望者は7月17日(金)までに申し込み(先着3人)  
**問**鎌ヶ谷市商工観光課 ☎047-445-1240

### 資料館講座 吉植庄亮を巡る人々



**時**8月23日(日)10時～11時  
**場**印旛歴史民俗資料館



INZAI CITY CULTURE HALL

## 文化ホール情報

**問**文化ホール ☎42-8811  
**FAX** 42-8699



### 初開催 文化ホールまるごとフェスティバル

**時**7月25日(土)10時～15時30分  
**内**こどもパフォーマーラボ発表ステージ、殺陣ワークショップ、印西ウインドアンサンブルによる演奏、貝合わせ体験、鉄道模型展示、ワークショップ、マルシェ、キッチンカー  
**¥**参加無料(一部有料プログラムあり)  
**他**各イベントのタイムテーブルなど詳細は文化ホールホームページ  
**申**申し込み不要。一部プログラムは事前予約(先着順)



### バイリンガル・スピーチコンテスト in 印西 出場者募集

生まれたときから話してきた言葉ではない言葉を使って、みんなの前で自分の思いを話してみませんか。  
**時**9月20日(日)13時30分～  
**内**母語以外の言語(英語・日本語・韓国語・中国語のいずれか)によるスピーチコンテスト。テーマ「印西市市制施行30周年 ともに歩んだ30年、ともに創るその先へ～国際交流・国際化・多文化共生～」または自由テーマ  
**定**15人程度  
**申**7月15日(水)から8月15日(土)までに申込書、スピーチ原稿、日本語訳文、要約文をメールで。応募多数の場合は選考あり

### フライデーナイトコンサート Vol.14、Vol.15

仕事帰りや家族で過ごす金曜の夜に、上質な音楽を気軽に楽しめるコンサート。

#### Vol.14 アメリカン・ナイト・フィーバー!

◎**出演**…伏見はな氏(サクソフォン)、井後優弥氏(ピアノ)  
**時**7月31日(金)19時30分～20時40分

**内**「ラブソディ・イン・ブルー」や「ウエストサイドストーリー」などのアメリカ音楽を特集

**申**電話、窓口、オンラインチケットサービス(先着順)

#### Vol.15「星の王子さま」朗読とフランス音楽 —秋の星夜にことばをのせて—

◎**出演**…鈴木もえみ氏(朗読)、五十嵐優子氏(クラリネット)、曾我あずみ氏(フルート)、井後優弥氏(ピアノ)

**時**9月18日(金)19時30分～20時40分

**内**世界中で愛される名著「星の王子さま」を、フランス音楽とともにお届け

**申**7月10日(金)10時から電話、窓口、オンラインチケットサービスで(先着順)

#### 〈共通〉

**対**小学生以上

**¥**全席指定。一般千円、中・高校生以下500円、小学生入場無料

**他**未就学児入場不可



内 本埜地区出身の歌人・政治家として活躍した吉植庄亮と交流のあった歌人たち(金子薫園、佐佐木信綱、北原白秋、椿一郎)について学ぶ講演会

講 飯田洋氏(日本歌人クラブ会員)

定 20人

申 7月8日(水)9時から2次元コードまたは下記へ(先着順)

問 印旛歴史民俗資料館 ☎99-0002

### 資料館を満喫しよう



時 8月22日(土)15時～17時

場 印旛歴史民俗資料館

内 昔から続いている遊びなどを体験

対 小学生以上

定 15人

申 7月8日(水)9時から2次元コードで(先着順)

問 印旛歴史民俗資料館 ☎99-0002

### 夏休みボランティア体験2026



ボランティアを気軽に経験できるよう、団体の協力を得て、多くのボランティアメニューをご用意しました。

体験を希望する人は、夏休みボランティア体験2026「全体説明会」へ参加してください。

時 全体説明会: 7月18日(土)13時30分～15時30分

場 コスモスパレット パレットII

対 中学生以上

他 ボランティア体験期間7月23日(木)～8月29日(土)、場所は原則市内

申 問 印西市市民活動支援センター

☎48-4500 ✉inzai.activity@

machikatsu.co.jp ☎48-4510

### わくわく昆虫観察会



時 7月22日(水)9時30分～12時30分

場 県立北総花の丘公園Eゾーン

内 自然の中で、昆虫探して楽しむミニ観察会

対 小学生とその保護者

定 10組

申 7月1日(水)から(先着順)

問 コスモスパレット ☎33-6017



### リボンでつくるときめくハワイアンストラップ



毎日の忙しさを少しだけ忘れてハワイの風を感じるひとときを過ごしませんか。

時 7月30日(木)10時～正午

場 コスモスパレット パレットII

内 ハワイアンリボン講座

講 Maya Kaleikaumaka氏(ハワイアンリボンレイMoanakoa公認インストラクター)

定 15人

¥ 千円(材料費)

申 7月1日(水)から(先着順)

問 コスモスパレット ☎33-6017



### 2026年度前期いんざい市民スクール【だんごスクール】



市民活動を支えるための実践プログラムを用意しました。

Canva活用講座

時 7月4日(土)13時30分～15時30分

内 Canvaを使った、伝わる・見やすい・心をつかむ資料を作る

講 野際里枝氏(N-style代表)

AI活用講座

時 7月25日(土)13時30分～15時30分

内 書類づくりやイラスト選びに役立つAIの基本的な使い方を学ぶ

講 秋本創氏(NPO活動支援センター相談員)

〈共通〉

場 市民活動支援センター

定 20人

他 詳細は各公民館・コミュニティセンターで配布しているパンフレット、または同支援センターホームページを参照

申 2次元コード、電話、メール(先着順)

問 市民活動支援センター ☎48-4500

✉inzai.activity@machikatsu.co.jp

### 成田赤十字病院公開健康講座 こどもの症状と救急受診のタイミング～迷ったときに知っておきたい考え方～



時 7月18日(土)14時～15時30分

場 成田赤十字病院

定 80人

他 託児希望者は同病院ホームページ「お知らせ」欄を確認

申 6月25日(木)から2次元コード、電話(先着順)

問 成田赤十字病院社会課 ☎22-2311

### 子ども夏休み体験講座 ～「介助犬」について学ぼう～



時 8月5日(水)10時～正午

場 コスモスパレット パレットI

内 介助犬についての話。訓練や仕事の実演など

対 市内在住の小学生

定 30人

申 予約専用アプリ「JoyEvent」をダウンロードし、イベントコード「A531843」を入力。7月8日(水)正午から

問 社会福祉協議会 ☎42-0294

### 手賀沼モグリウムワークショップ ～手賀沼によみがえれ!ガシャモク!



生きもの豊かな水辺環境を手賀沼流域全体に取り戻すため、モグリウム(沈水植物を栽培する水槽)で水草のガシャモク(手賀沼由来)を育てて、生きものたちのにぎわいを創り出します。夏休みの自由研究としても取り組んでみませんか。



時 7月18日(土)9時30分～11時30分

場 手賀沼親水広場水の館(我孫子市)

講 林紀男氏(県立中央博物館上席研究員)

対 小学3年生～中学生※小学生は保護者同伴

定 16組

他 30Lのポリエチレン樽の中に、水草を植えた浅鉢を入れて持ち帰る

申 2次元コードから(抽選)

問 手賀沼流域フォーラム実行委員会事務局・竹内 ☎090-3907-8355

🏠 **くらし**

**マイナンバーカード窓口の  
事前予約を開始します**



手続きを円滑に行うため、7月からマイナンバーカードの交付・再交付、特急発行の申請(出生と同時の申請を除く)、電子証明書の更新は予約可能になりました。5営業日前(土曜の営業日を除く)までに予約してください。それ以外の手続きは予約不要です。

予約なしでも手続き可能ですが、混雑状況によって待ち時間が長くなる場合や、その日に手続きできないことがあります。あらかじめご了承ください。

**場**①交付、特急発行の申請(出生と同時の申請を除く)

市民課、各支所

※予約する人は上記から交付窓口を選択。予約していない人はマイナンバーカード交付通知書・電子証明書発行通知書での指定場所が交付窓口

②電子証明書の更新

市民課、各支所、中央駅前出張所

**対**7月8日(水)以降の来庁・来所分

**他**詳細は市ホームページ

**申**7月1日(水)から電話(印西市マイナンバーコールセンター)または市公式LINEアカウントをお友だち登録し予約  
**問**市民課住民記録係 ☎33-4442

**市営水道料金の減免を  
実施**



千葉県水道料金減免支援事業特別交付金を活用して市営水道料金の減免を行います。手続きは不要です。

◎**実施期間**…4カ月(7～10月検針分)

◎**減免率**…基本料金と従量料金をそれぞれ20%減免

**対**主に一般家庭で使用されている口径(13、20、25mm)の水道料金

**他**詳細は市ホームページ

**問**水道課業務係 ☎33-4615

**草木の適正な管理を  
お願いします**



道路に張り出した枝は、通行の妨げになるだけでなく見通しを悪くし、交通事故の原因となるなど大変危険です。

また、張り出した枝が原因で事故が発生した場合には、樹木の所有者が責任

を問われることがあります。

歩行者や通行車両の安全を守り、住みよい環境を維持するため、道路沿いに土地を所有している人は、樹木の伐採や枝切りなど、適切な管理をお願いします。

**問**【市道について】道路管理課管理係 ☎33-4669、【国道・県道について】県印旛土木事務所 ☎043-483-1146

**道路内に物件を設置するには  
占用許可が必要です**

道路は誰もが自由に通行できるものですが、道路内に看板や日よけ、足場などを設置する場合は、道路本来の機能を妨げない範囲で許可を受ける必要があります。

占用許可を取得するには設置する物件の種類、大きさ、場所など、さまざまな基準を満たす必要がありますので、検討の際には事前に下記へ相談してください。

**問**道路管理課許認可係 ☎33-4609

**令和8年度夏の交通安全運動  
～ヘルメット 命のお守り  
忘れずに～**

夏休みを迎えるこの時期は、行楽客などによる交通量や車の流れの変化、暑さによる集中力の低下などから、交通事故の増加が懸念されます。一人一人が交通ルールとマナーを守り、実践することで、交通事故を防止しましょう。

**時**7月10日(金)～19日(日)

**問**市民活動推進課市民安全係 ☎33-7222

**防犯・防災**

**印西市消防団長  
水防功労者表彰を受賞**

全国水防管理団体連合会が主催する令和8年度全国水防大会が、4月23日に開催されました。

印西市消防団長の宮本浩氏が、水防功労者表彰を受賞されました。

長年にわたり地域防災に尽力され、その功績が高く評価されたものです。

**問**防災課防災係 ☎33-4404



**防犯功労者を表彰**

5月23日、永年にわたり防犯活動に尽力された次の皆さんへ、印西市防犯組合長から表彰状が贈られました(敬称略)。

**印西市防犯組合長表彰【個人の部】**

小林支部	坂入 常太
	土居 章展
大森支部	稲葉 健
	伊東 淳一
船穂支部	山崎 竹雄
	永治支部
中央駅南支部	園田 弘明
中央駅北支部	芝原 千恵乃

**問**市民活動推進課防犯対策係 ☎33-4435



**親子でチャレンジ! 体験して学ぶ  
「みんなの防災プロジェクト」**



**時**8月4日(火)13時30分～15時

**場**コスモスパレット パレットII

**内**体験で学び、楽しみながら防災意識を育てる。水圧体験、トイレ実験など

**講**INZAIみんなの防災プロジェクト

**対**小学生とその保護者

**定**20組

**料**¥300円(材料費)

**申**7月1日(水)から

**問**コスモスパレット ☎33-6017

**人材募集**

**会計年度任用職員  
保健師(児童館)**

◎**任用期間**…8月1日(土)～令和9年3月31日(水)

◎**勤務内容**…事業の実施・補助、親子や児童への遊びの指導や育児相談など

**対**保健師資格保有者

◎**勤務時間**…火曜～日曜日の週3日程度(土日どちらかの勤務あり)9時～17時(実働7時間程度)

◎**勤務場所**…各児童館

◎時給…1,950円

※支給要件により、交通費あり

申 7月15日(水)までに履歴書(自筆で写真貼付)、資格証明書の写しを下記へ

問 子育て支援課支援係 ☎33-4640

### 令和9年度採用 消防職員 職員採用試験(初級)



◎試験日…9月20日(日)

◎試験会場…佐倉中学校

定 6人程度

◎受験資格…平成10年4月2日から平成21年4月1日までに生まれた人で学歴は問わない

◎給与…大学新卒者264,264円、高校新卒者232,705円※地域手当を含む

申 7月27日(月)から8月10日(月)(消印有効)まで

他 詳細は印西地区消防組合ホームページ

問 印西地区消防組合消防本部総務課人事係 ☎46-9922

### 消防職員採用説明会



印西地区消防組合は、自衛隊千葉地方協力本部・千葉県警察と合同で採用説明会を行います。

時 7月28日(火)、29日(水)①10時30分～正午②13時～14時30分

場 イオンモール千葉ニュータウン

対 15歳以上

申 自衛隊千葉地方協力本部柏募集案内所ホームページから、または電話 ☎04-7163-6884※詳細は印西地区消防組合ホームページ

問 印西地区消防組合消防本部総務課人事係 ☎46-9922

### 自衛官

【種目】①航空学生②一般曹候補生③自衛官候補生

対 ①18歳以上24歳未満(高卒者(見込みを含む)、または高専3年次修了者(見込みを含む))

②③18歳以上33歳未満

申【受付期間】①7月1日(水)～8月28日(金)②第2回・7月1日(水)～9月1日(火)、第3回・9月15日(火)～11月20日(金)③随時

※第3回は、採用予定数を満たした場合は、実施しない場合あり

【試験期日】①9月19日(土)②第2回9月16日(水)～27日(日)、第3回11月28日(土)～12月6日(日)③受け付け時に通知

問 自衛隊千葉地方協力本部柏募集案内所(柏市)・伊藤 ☎04-7163-6884

### 総合計画審議会委員



市のまちづくりの基本的な指針とし

て定める「総合計画」に関する事項について調査・審議する委員を募集します。

◎任期…委嘱の日から2年間

◎報償…日額7,500円

◎選考方法…書類、小論文審査および面接審査

対 市内在住の18歳以上で、年数回程度の会議(原則、平日昼間)に出席できる人 定 2人

申 7月1日(水)から24日(金)までに申込書、小論文(テーマ「地域の個性を活かし、今後も『選ばれるまち』であり続けるために必要なこと」800字程度)を下記へ

問 企画政策課企画係 ☎33-4414

### 国際化推進懇談会委員



市の国際化推進について意見交換を行う委員を募集します。

◎任期…選任の日から2年間

◎報償…日額7,500円

◎選考方法…書類、小論文審査および面接審査

対 市内在住の18歳以上で、年数回程度の会議(原則、平日昼間)に出席できる人 定 3人

申 7月1日(水)から21日(火)までに申込書、小論文(テーマ「外国人住民と共に創る、暮らしやすいまち」800字程度)を下記へ  
問 企画政策課政策推進係 ☎33-4068

## 令和8年度 救命講習会

いざというときに冷静に対応できるよう、応急手当の知識を身に付けませんか。

	日時	場所	申し込み
普通救命講習Ⅰ	7月18日(土)9時～11時	印西地区消防組合印西消防署	6月29日(月)～7月3日(金)(先着順)
	8月22日(土)9時～11時	印西地区消防組合白井消防署	8月3日(月)～7日(金)(先着順)
	11月21日(土)9時～11時		11月2日(月)～6日(金)(先着順) ※3日(祝)を除く
	12月19日(土)9時～11時	印西地区消防組合印西消防署	11月30日(月)～12月4日(金)(先着順)
	令和9年1月23日(土)9時～11時	印西地区消防組合白井消防署	令和9年1月4日(月)～8日(金)(先着順)
普通救命講習Ⅲ	9月19日(土)9時～11時	印西地区消防組合印西消防署	8月31日(月)～9月4日(金)(先着順)
上級救命講習	10月17日(土)9時～16時	印西地区消防組合消防本部	9月28日(月)～10月2日(金)(先着順)

### 〈共通〉

対 印西市または白井市の在住・在勤者

定 20人程度

他 いずれの研修もeラーニング活用

※詳細は下記へ。団体予約は要相談



問 印西地区消防組合警防課救急救助係 ☎46-9964



## お知らせ

### 7月からパスポート申請手数料が変わります

新料金は7月1日(水)以降の申請分から適用されます。

これにより申請件数の増加が予想され、受け取りまで約1カ月かかる見込みです。海外旅行を予定している人は、早めの手続きをお願いします。

#### 【7月以降の手数料】

**10年有効旅券:** オンライン申請8,900円、窓口申請9,300円

**5年有効旅券:** オンライン申請4,400円、窓口申請4,800円

詳細は外務省・県・市ホームページを確認してください。

☎市民課旅券交付係 ☎33-3302

### 国民年金こんなときには届け出が必要です



国内に住所のある20歳以上60歳未満の人は、国民年金に加入しなければなりません。また、退職などにより厚生年金の資格を喪失したときや、厚生年金に加入している配偶者の扶養から外れたときに、同じ日に別の厚生年金などに加入しない場合は、届け出が必要です。さらに、海外へ転出する時や海外から帰国した時にも手続きが必要です。

☎船橋年金事務所 ☎047-424-8811

### 社会を明るくする運動 7月は強調月間



社会を明るくする運動は、全ての国民が犯罪や非行の防止と、罪を犯した人たちの更生について理解を深め、犯罪や非行のない地域社会を築こうとする全国的な運動です。

強調月間の7月は、「社会を明るくする運動」～犯罪や非行を防止し、立ち直りを支える地域のチカラ～を統一標語に市内の保護司や人権擁護委員、更生保護女性会の皆さんを中心に啓発活動を行います。

#### 【社会を明るくする運動青少年健全育成大会を開催】

☎7月11日(土)13時30分～

☎文化ホール

☎【作文朗読】前年度の社会を明るくする運動作文コンテスト受賞者による朗

読【舞台】印西市出身アーティスト・大野靖之氏による講話・歌唱。牧の原小学校合唱部とのコラボレーション(予定)

※手話通訳による要約筆記あり

#### 【ひまわりの絵はがきの展示】

☎社会福祉課厚生係 ☎33-4513、生涯学習課推進係 ☎33-4713

### 「令和8年度企画提案型協働事業」公開審査会

市民活動団体から企画提案のあった事業の公開審査会(アイデア審査)を開催します。

専門性を生かし、市との協働を目指す市民活動団体のプレゼンテーションをぜひご覧ください(見学自由)。

☎7月16日(木)10時～※開始時間は応募数により変更する場合あり

☎コスモパレット パレット1

☎定10人(先着順)

☎市民活動推進課活動支援係 ☎33-4431 ☎siminkatudou@city.inzai.chiba.jp

### 監査委員に小野寺浩一氏を再任

市は、令和8年第1回市議会定例会で議会の同意を得て、6月1日付で、監査委員(識見を有する者)として、小野寺浩一氏を選任(再任)しました。任期は、令和12年5月31日までの4年間です。



監査委員は、常に公正不偏の態度を保持しながら監査を遂行し、その職務は、市の行財政運営の適否を見極め、必要に応じて是正・改善などの指導を行います。

☎監査委員事務局 ☎33-4693

### 水稲病害虫防除を実施します

市植物防疫協会が、ラジコンヘリコプターによる水稲防除を実施します。なお、薬剤は、農薬取締法に基づいたものを使用しますが、薬剤が身体や車両にかかった場合、速やかに水で洗い流してください。

☎7月18日(土)～22日(水)5時～10時ごろ天候などにより実施期間が変更になる場合あり

☎市内の水田(防除実施中は立入り禁止)

☎印西市植物防疫協会事務局 ☎48-2207、農政課農政係 ☎33-4487

### 六軒蔵島神社水神社祭礼に伴う交通規制にご協力を

☎規制日時…7月18日(土)13時～19時、19日(日)13時～22時

六軒地区周辺で通行禁止や片側通行などの交通規制がありますので、ご注意ください。

☎鈴木 ☎090-8584-6299

### 上記、交通規制に伴い、ふれあいバスの運行が変わります

ふれあいバス西ルート3便以降(木下小学校～大森小学校の間)および布佐ルート3便以降(大森南～水神宮前の間)の運行を休止します。

ご不便をおかけしますが、ご理解ご協力をよろしくお願いします。

☎交通政策課地域交通係 ☎33-4457

### 市税等の納期限のご案内

#### 納期限は7月31日(金)

固定資産税・都市計画税 第2期

☎納税課収納管理係

☎33-4447

国民健康保険税 第1期

納付書(普通徴収)の発送日  
7月9日(木)

☎国保年金課保険税係

☎33-4462

後期高齢者医療保険料 第1期

納付書(普通徴収)の発送日  
7月10日(金)

☎国保年金課高齢者医療年金係

☎33-4470、千葉県後期高齢者医療広域連合コールセンター

☎0570-023-053

介護保険料 第1期

納付書(普通徴収)の発送日  
7月10日(金)

☎高齢者福祉課介護保険係

☎33-4623

◎口座振替の人は、残高不足のないよう確認してください。

◎納付が困難な場合はそのままにせず、相談してください。

# 熱中症は命にかかわることがあります

## Heatstroke can be life-threatening

外国人の皆さんへ  
For Foreign Residents



### いざという時の応急処置

落ち着いて状況を確認してから対応しましょう。

### First Aid in Case of Emergency

Stay calm and assess the situation before taking action.

#### チェック1

熱中症を疑う症状がありますか？

Do they have symptoms of heatstroke?

めまい、大量の発汗、頭痛、吐き気、嘔吐、けいれんなど  
Dizziness, heavy sweating, headache, nausea, vomiting, cramps, etc.

Yesはい

#### チェック2

呼びかけに応えますか？

Can they respond when you speak to them?

Noいいえ

Yesはい

涼しい場所へ避難し、服をゆるめ体を冷やす  
Move them to a cool place, loosen clothing, and cool the body

#### チェック3

水分を自力で摂取できますか？

Can they drink fluids on their own?

Noいいえ

Yesはい

水分、塩分を補給する  
Give water and salt (electrolytes)

#### チェック4

症状がよくなりましたか？

Have the symptoms improved?

Noいいえ

Yesはい

そのまま安静にして十分に休息をとり、回復したら帰宅しましょう  
If they feel better, let them rest and recover fully, then they can go home



救急車を呼ぶ  
Call an ambulance

救急車が到着するまでの間に応急処置を始めましょう。呼びかけへの反応が悪い場合には無理に水を飲ませてはいけません。  
If the person does not respond well, do not force them to drink water.

涼しい場所へ避難し、服をゆるめ体を冷やす  
Move them to a cool place, loosen clothing, and cool the body

首、脇の下、足のつけ根を集中的に冷やしましょう。  
Cool the neck, underarms, and groin area.



すみやかに医療機関へ  
Seek medical care immediately

### 熱中症を予防するには

- 涼しい服装、屋外では日傘や帽子など、室内ではクーラーを活用する
- のどが渇いていなくても小まめに水分、塩分をとる
- 気象情報や熱中症警戒アラートなど、暑さに関する情報を確認する

健康増進課健康政策係 ☎33-3264、企画政策課政策推進係 ☎33-4068

### To prevent heatstroke

- Wear light clothing; use a hat or parasol outdoors, and air conditioning indoors
- Drink water and take salt regularly, even if you are not thirsty
- Check weather information and heat alerts regularly

Inquiry : Kenko Seisaku-gakari TEL: 0476-33-3264, Seisaku Suishin-gakari TEL: 0476-33-4068

# みんなのひろば

## 文化庁伝統文化書道教室

**時** 6月28日(日)、7月12日(日)、7月26日(日)、8月9日(日)、8月23日(日)、30日(日)  
**場** コスモスパレット パレットII  
**内** 書道の基本を学ぶ  
**対** 市内在住の小学1～3年生  
**定** 50人  
**¥** 2,400円(6回分)  
**他** 8月23日(日)～30日(日)は生徒作品展示あり  
**申** 6月28日(日)まで  
**問**  in-zai43shoyu.kai@outlook.jp

## 「食べることは生きること～アリス・ウォーターズのおいしい革命～」上映会

**時** 7月4日(土)映画上映15時～、18時～の2部制(開場、マルシェ開始14時)  
**場** 文化ホール  
**内** ドキュメンタリー映画上映とマルシェ  
**対** 食育や地産地消に関心のある保護者、親子、給食関係者、生産者など  
**¥** 一般千円、こども500円  
**申** 事前申し込み7月3日(金)まで※当日券あり  
**問** wcinzai2025@gmail.com

## 印西市市制施行30周年記念 松本直樹氏講演会「地域とともにある図書館のこれから」

**時** 7月12日(日)13時30分～15時30分(開場13時)  
**場** コスモスパレット パレットI  
**内** 講演会。印西市に図書館課が設置された今、図書館が拓く市民の学びと地域社会について考える  
**講** 松本直樹氏(慶應義塾大学教授(図書館、情報系))  
**定** 40人  
**申** 問 印西子どもの文化連絡会  inzai.kbr@gmail.com

## 印西介護リアンイベント

**時** ①7月16日(休)9時～11時②16日(休)11時～15時③25日(土)10時～13時  
**場** 特別養護老人ホームアマポーラ内

(内野)

**内** ①暮らしの困り事相談②みんなの居場所癒しのリアンカフェ③7月講座みんなの交流の場「落語」  
**定** ②③は各30人(要予約)  
**¥** ①無料②千円、こども300円(食事付き)③無料(軽食付き)  
**他** 年間予定を知りたい人にはパンフレットを配布  
**問** 印西介護リアン ☎090-5433-1191

## 第42回印西市の国民平和行進

**時** 7月18日(土)①10時～②10時45分～③11時30分～④12時15分～  
**場** ①カスミフードスクエア西の原店前②マルエツ小林店前③pit inサンキュー(木下)前④イオンモール千葉ニュータウン前  
**問** 印西市平和行進実行委員会・吉田 ☎080-6675-7970

## 「マリ&ショーイチ」と「レディマドンナ」ライブ

**時** 7月19日(日)13時～15時  
**場** 小林コミュニティプラザ  
**内** 「マリ&ショーイチと仲間達」「レディマドンナ」とのジョイントセタライブ  
**対** 印西市近郊の人  
**定** 40人  
**申** 問 齊藤 ☎090-1819-2156

## 夏休み・こどもハンドベル体験会



**時** ①7月23日(木)②31日(金) 小学生以上の部 10時～10時50分、未就学児親子の部 11時～11時30分  
**場** コスモスパレット パレットI  
**内** 簡単な曲を歌いながら、いろいろなハンドベルを鳴らしてみよう  
**対** 4歳以上(未就学児は保護者同伴)  
**定** 各部8組  
**申** 7月16日(休)まで  
**問** 金田 ☎090-9670-3455  fairybell.handbell.2002@gmail.com

## プルミエール・バレエ・ステューディオ Ballet Festival

**時** 7月26日(日)15時～(開場14時30分)

**場** 文化会館(白井市)

**内** 「くすみ割り人形」より小品集ほか  
**申** 問 プルミエール・バレエ・ステューディオ ☎080-9152-5717

## 印西歴史愛好会 8月公開講座「平将門伝説について」

**時** 8月9日(日)10時～  
**場** 小林公民館  
**内** なぜ逆臣が民衆のヒーローになったのか。印西、我孫子を紹介  
**講** 荒井茂男氏(我孫子市史研究センター事務局長)  
**定** 20人  
**¥** 500円(資料代)  
**申** 7月30日(休)まで(先着順)  
**問** 印西歴史愛好会・志賀 ☎090-4672-5493

## ダンベル&フィットネス会員

**時** 木曜日13時30分～14時30分  
**場** ふれあい文化館  
**内** 日常生活に必要な筋力をつけ、体幹バランスを整える  
**定** 20人  
**¥** 月2,500円  
**他** 動きやすい服装で  
**申** 問 佐々木 ☎090-7286-4319

## 社交ダンス会員募集

**時** 日曜日11時～13時(月4回)、13時～15時(月1回※有志)  
**場** コスモスパレット パレットI  
**内** プロの講師によるていねいな指導  
**対** 多少経験のある人  
**¥** 月3,500円  
**申** 問 樽谷  hanagumi0502@yahoo.co.jp

## アネモネの会会員募集

**時** 毎週火曜日9時～12時  
**場** コスモスパレット パレットI  
**内** 講師のていねいな指導のもと仲間と楽しく絵を描く  
**対** 18歳以上  
**¥** 月2,500円  
**申** 問 渡子 ☎090-3332-3232

# 各種無料相談 7月



相談名	とき (正午～13時を除く)	ところ	問い合わせ
法律相談 (弁護士) 予	①10日(金)、②17日(金)、③24日(金)10時～15時 【予約開始】①3日(金)、②10日(金)、③17日(金) ※先着8人(初めての人優先)	コスモスパレット パレットII 3階 市民相談室	男女共同参画センター ☎36-4233 (受付専用番号) ※予約開始9時 ※空きがあれば当日受け付け可
司法書士相談 予	24日(金)10時～15時 【予約開始】1日(水)※先着6人(初めての人優先)		
税理士相談 予	17日(金)10時～15時 【予約開始】1日(水)※先着6人(初めての人優先)		
人権よろず相談 予	10日(金)10時～15時 【予約開始】1日(水)※先着4人(初めての人優先)		
行政相談 (行政相談委員) 予	10日(金)10時～15時 【予約開始】1日(水)※先着8人 【電話相談可】		
交通事故巡回相談 予	17日(金)10時～15時 【予約開始】1日(水)※先着4人15日(水)まで		
女性の悩み相談 予	2日(木)、16日(木)10時～16時【電話相談可】		男女共同参画センター ☎36-4233
福祉の総合相談窓口 予	月曜～金曜日9時～16時30分【電話相談可】	コスモスパレット パレットII 2階	福祉の総合相談窓口 ☎33-7185
家庭児童相談 予	月曜～金曜日9時～16時		子ども家庭課家庭児童相談 ☎33-4874
高齢者の相談	月曜～金曜日9時～16時30分	地域包括支援センター印西北部 ☎ 85-4085、 印西南部 ☎ 37-3120、船穂 ☎ 29-4001、 印旛 ☎ 33-7062、本埜 ☎ 85-4845	
障がい福祉の総合相談	月曜～金曜日9時～17時【電話相談可】	いんば障害者相談センター ☎99-2501 FAX 33-6024	
障がい者就労支援相談		ふれあいサポートセンターいんざい ☎42-1118 FAX 42-1055	
母子・父子自立支援相談 予	月曜～金曜日9時～16時	子育て支援課支援係 ☎33-4640	
消費生活相談	月曜～金曜日9時30分～16時30分【電話相談可】	市役所付属棟	市消費生活センター ☎42-3306
若者サポートステーション出張相談 予	①14日(火)10時～17時②23日(木)10時～17時 対 15～50歳未満の職業的自立を目指す若者と保護者	①コスモスパレット パレットI ②市役所別館2階 25会議室	ちば北総地域若者 サポートステーション ☎24-7880
心配ごと相談	水曜日10時～15時	中央公民館	社会福祉協議会 ☎42-0294
成年後見相談会 予	28日(火)13時30分～14時15分、14時30分～15時15分	コスモスパレット パレットII	
生活困窮相談	月曜～金曜日8時30分～17時15分 【電話相談可】	いんざいワーク・ライフサポートセンター ☎85-8267	
教育相談	月曜～金曜日9時30分～15時30分	教育センター教育相談専用電話 ☎47-7830	
子ども相談室	月曜～金曜日9時～17時		
特別支援教育に関する就学相談 予	月曜～金曜日9時30分～16時30分	指導課指導係 ☎33-4705	
Consultation for Foreigners 予 外国人のための無料相談	15日、水曜日9時～16時 事前に予約してください【オンライン相談可】	企画政策課政策推進係 電話33-4068 ☐kikakuka@city.inzai.chiba.jp	

予 …… 予約が必要

※祝日の相談はありません ※階段の昇降に支障のある人は予約時に申し出てください

## 臨時措置 指定ごみ袋がなくても透明・半透明の袋でも出せます

印西地区環境整備事業組合および印西市では、臨時措置として、家庭ごみをごみ集積所へ出す際は、指定ごみ袋以外の袋でも出せるようにします。  
◎臨時措置の期間…6月9日(火)～7月31日(金)



45L程度以下の袋 (縦80cm×横45cm程度) 20L程度以下の袋 (縦60cm×横50cm程度)

☎印西地区環境整備事業組合 ☎46-2732、クリーン推進課クリーン推進係 ☎33-4504



## いんざいのWA 「印西市子ども食堂連絡会」

昨年5月に子ども食堂、地域食堂、居場所カフェ、寺子屋などの活動をしている団体や個人が交流と情報共有のできる連絡会をつくりました。フードバンクISSは連絡会を応援しています。これから始めようとしている人の相談も受けています。小学校区ごとに子どもの居場所ができ、赤ちゃんから高齢者までの多世代が笑顔で過ごす場所を増やしていきませんか。

☎時必要に応じて随時対応  
☎関フードバンクISS  
✉foodbankiss@gmail.com



## 知っ得!消費生活

### 海外からの不審な電話に注意してください

**事例** 最近「+1」などから始まる国際電話がかかってくるので受信拒否設定がしたい。

### 消費者へのアドバイス

「+」から始まる番号は海外からの着信です。心当たりのない国際電話は詐欺の可能性が高いため、電話に出ないように心掛け、もし出てしまった場合は、すぐに通話を終了してください。国際電話を利用しない人は、利用休止申請や受信拒否設定が可能です。固定電話は国際電話不取扱受付センター ☎0120-210-364 携帯電話は携帯電話端末やOSによって発着信の設定が可能です。携帯電話会社が提供するサービスの利用も検討してください。不安に思ったときやトラブルが生じた場合はすぐに下記に相談してください。

☎市消費生活センター ☎42-3306

祝日を除く平日9時30分～正午、13時～16時30分



## 第35回 ふるさと発見 フォトコンテスト

### いんざいの原風景

**ふるさと大賞 「新緑の奥へ」**

**菅原 凜(戸神台)**  
(撮影地:鎌苅)



奥行きが出るように、日の当たり方を考えて撮りました。

☎経済振興課プロモーション推進室 ☎33-4477



# 7月生まれのみんな あつまれINZAIベビーズ

# Happy Birthday



**ほなつちゃん**  
令和7年生まれ

1歳おめでとう! やん  
ちな兄たちにいつも  
遊ばれて楽しそうなほ  
なちゃん♪ みんなでた  
くさん遊ぼうね!



**えみかちゃん**  
令和7年生まれ

1歳の誕生日おめで  
とう♡お姉ちゃんのこと  
がとっても大好きなニ  
コニコガールです。



**かいとちゃん**  
令和6年生まれ

2歳おめでとう! にこ  
にこ笑顔にみんな癒や  
されています。これから  
もたくさん食べて元気  
に大きくなーれ!



**すずかちゃん**  
令和7年生まれ

1歳の誕生日おめで  
とう♪可愛いすずちゃ  
んが家族みんな大好き  
だよ♡これからも元気  
にすくすく育ててね!



**しょうきちちゃん**  
令和7年生まれ

あつという間に1歳だ  
ね! これからもその笑  
顔でみんなを幸せにし  
てね!



**みなとちゃん**  
令和6年生まれ

2歳の誕生日おめで  
とう! いつも笑顔をあり  
がとう! これからも成長  
を見守らせてね!

## 市の最新情報は こちら



◀市公式ホームページ



◀市公式X@inzaishi



◀市公式LINE



◀防災ポータルサイト



◀防災X  
@bousai\_inzai

### 5月から マチイロ 機能が追加



- ・iOS Voice Over機能
- ・多言語自動翻訳  
(13言語対応+やさしい日本語)

### 市制施行30周年記念 ロゴマークステッカーを配布中

市内の施設の  
窓口などで配布し  
ていますので、ご  
自由にお持ちくだ  
さい。



◎配布場所…市役所、各支所・出  
張所・図書館など

☎経済振興課プロモーション推  
進室 ☎33-4477



— 令和7年国勢調査(速報値) —

# 印西市の人口が増えました

## 人口の増加数・増加率は県内2位(速報値)

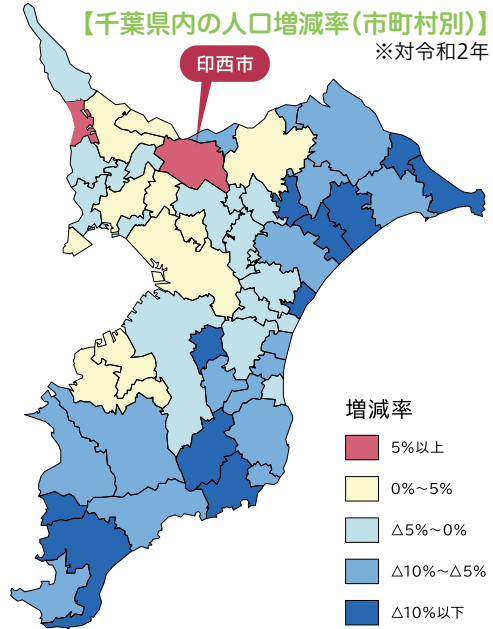
千葉県が、令和7年国勢調査(令和7年10月1日現在)の人口・世帯数(速報値)を公表しました。これは、県内の市町村の人口や世帯が前回調査からどれだけ増減したかを示すもので、くらしやまちづくりの基礎資料として活用されます。

### 【印西市の人口・世帯数(速報値)】

人口: **110,400**人  
(前回比7,791人増、7.59%増)

世帯数: **41,942**世帯  
(前回比3,593世帯増、9.37%増)

※速報値のため、今後数値が変わる場合があります



## 印西市の人口は、この20年間で約1.4倍に

人口と世帯数はいずれも増加し、まちの変化を客観的に示す結果となっています。さらに、人口の増加数や増加率は県内2位(速報値)。県内でも増加が大きい市の一つとなりました。市では、これからも皆さんに選ばれる、そして住んでいてよかったと実感できるまちづくりを進めていきます。



### 【千葉県内 人口増加ランキング\*】

印西市は県内でも高い増加率となっています。

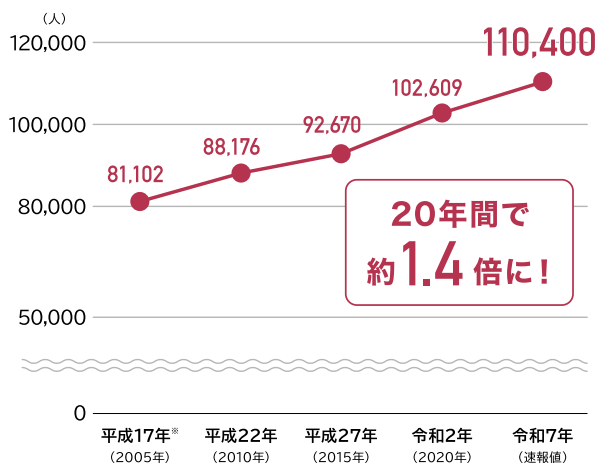
順位	市町村名	人口増加率 (前回比)
1	流山市	+7.65%
2	印西市	+7.59%
3	八千代市	+2.78%

※県内54市町村のうち、上位3市町村を掲載

### 【印西市の人口推移】

※印旛村・本笠村含む

これまで一貫して人口が増加しています。



問 企画政策課政策推進係 ☎ 33-4068

広報いんざいの  
ポスティングに  
関するお問い合わせ

お問い合わせ専用の  
コールセンター

☎ 0120-008-986

平日9時~17時(土曜・日曜日、祝日を除く)、毎月21日~  
月末までは、毎日9時~17時(12月29日~1月3日を除く)

ちば電子申請  
サービスから

