

体幹をきたえよう！

～ピラティスで身体のゆがみを整えよう～

●日程は2日間あります。どちらかをお申し込みください。

日 時: ① 10月8日(木) 9時30分～11時
② 10月22日(木) 9時30分～11時
対 象: 市内在住・在勤の18 歳以上
会 場: ふれあい文化館 多目的室
参加費: 無料
持ち物: ヨガマット又はバスタオル
定 員: 20名 ※応募者多数の場合は抽選
申 込: 9月1日(火)～9月13日(日)まで
下記 QR コードからお申し込みください。

① 10月8日(木)申込の方はこちら



https://apply.e-tumo.jp/city-inzai-chiba-u/offer/offerList_detail?tempSeq=61724



② 10月22日(木)申込の方はこちら



https://apply.e-tumo.jp/city-inzai-chiba-u/offer/offerList_detail?tempSeq=61726

～ 問い合わせ～
ふれあい文化館 印西市原3-4
TEL: 0476-45-3800