



令和8年3月31日

印西市長 藤代 健吾 様

(住 所) [REDACTED]

(団 体 名) 印西市市民公益活動団体

Shake Hands

(代表者名) 齊藤 ちぐれ [REDACTED]

年間業務完了報告書

このことについて、下記のとおり「男女共同参画推進事業 #私たちの保健室～みんなで繋がり合える印西市を目指して～」を完了しましたので報告します。

記

- | | |
|----------|---|
| 1. 業務委託名 | 男女共同参画推進事業 #私たちの保健室
～みんなで繋がり合える印西市を目指して～ |
| 2. 実施場所 | 印西市内 |
| 3. 契約年月日 | 令和7年4月1日 |
| 4. 履行期間 | 令和7年4月1日から令和8年3月31日まで |
| 5. 完了年月日 | 令和8年3月31日 |

私たちの 保健室

～みんなで繋がり合える印西市を目指して～

生命の安全教育

性暴力の加害者、被害者、傍観者にならないための、こころとからだを守るお話し会

『性教育』とは『性行為について教えること』ではなく、『自分も他者も大切に』と教えること。
『性』と『生きる権利』を守ることが性教育の目的です。

子ども達が自分や他者を守るための、大切な知識のお守りを身につけてほしい。
この機会に、親子で一緒に聞いて、一緒に考えてみませんか？

子どもに読んであげたい性教育絵本の紹介・展示もあります。
託児スペースもご用意しますので、小さなお子さま連れの方も安心してご参加ください。



日時

2025年
6月14日 土
10:00-12:00

会場

そうふけ公民館
1階 多目的室

講師 **山口 修平 氏**

児童養護施設一宮学園副施設長

児童相談所一時保護課での勤務を経て、
児童養護施設一宮学園に児童指導員として入職。
その後、生活支援から離れ、現在は施設の
運営管理・人材育成・子どもと養育者への
支援について、実践・研究に奮闘中。
児童福祉施設の職員研修会や、各県が主催する
研修会にて、地域子育て支援・子どもの権利擁護・
アセスメント・トラウマ・性被害の防止・
人材育成をテーマに全国各地で講演して
いらっしやいます。

申し込み

こちらの予約フォームから

切：6/12(木)



問い合わせ

【Shake Hands】
shakehands.inzai@gmail.comまたは
Instagramから

【印西市男女共同参画センター】

0476-36-4174



@SHAKE_HANDS_INZAI

あなたの愛するパートナーや
大切な家族と一緒に見てほしい。

印西市×Shake Hands協働事業
映画

『うまれる』

日時
8/5 (火)
10:00
12:00
(受付 9:45~)



場所
そうふけ公民館
1階 多目的室



タオル必須!! 参加は無料です。ご予約はコチラから
(小学3年生以下は保護者同伴)



両親の不仲や虐待の経験から、親になることに戸惑う夫婦、
出産予定日に我が子を失った夫婦、
子どもを望んだものの、授からない人生を受け入れた夫婦、
完治しない障害（18トリソミー）を持つ子を育てる夫婦、
命をみつめる4組の夫婦の物語の映画です。
自分たちが生まれてきた意味や命の大切さ、
人との繋がりを改めて考える機会になります。
一緒に観て、一緒に涙を流して、一緒に心で感じてみませんか？
お子さまのお預かりも可能ですので、
パパさんもママさんもぜひゆっくりご覧になってください。

お問い合わせ



@SHAKE HANDS INZAI

【印西市男女共同参画センター】

0476-36-4174

【印西市市民公益活動団体Shake Hands】

shakehands.inzai@gmail.com

提案 8-3 またはInstagramのDMから♪

命につながる
大切なことを
すべての人に
知ってほしい

入場無料
予約不要
(一部を除く)

Shake Handsとは？
子どもと保護者の
『どうしよう』を解決する
お手伝いをしています。
生理の尊厳を守るため、
市内公共施設にて、ただいま
生理用品無償設置中！

印西市×Shake Hands

楽しく学ぶフェムケア inイオンモール

#私たちの保健室

～自分らしく生きるために～

8月9日 (Sat)

13:00 ▶ 16:15

イオンモール千葉ニュータウン
3階 イオンホール



予約はコチラから
各回
15名

絵本で
楽しく
学ぼう

13:00-13:15

お子さま向けの
性に関する絵本を
現役の先生が
読んでくれるよ♪

骨盤底筋を
鍛えよう！

13:45-14:00

15:00-15:15

理学療法士の体操講座

初めての
生理講座

13:15-13:45

初経前or
初経を迎えたばかりのお子さま
&ご家族(男性大歓迎!!)
生理の正しい知識を
一緒に学びましょう！

体の中から
元気に！

14:00-14:15

15:15-15:30

看護師の栄養学講座

要予約
プレゼント
つき♪

ワクワク
ワークショップ

14:20-15:00

15:30-16:10

生理用品ってどんなもの？
実際に見て触って、
吸水量や肌触りを
実感してみよう！

その他
・アロマ
・ゲーム
・絵本
・個別相談

【お問合せ】

印西市市民部 市民活動推進課 男女共同参画係
0476-36-4174



印西市市民公益活動団体
Shake Hands
shakehands.inzai@gmail.com



印西市 ✕ Shake Hands 協働事業

こころとからだをリラックス

癒しのワークショップ 参加者募集

10 / 4 土

10:00-11:30

(受付開始 9:45)

【場 所】 印西市牧の原地域交流センター
千葉県印西市牧の原3-1-2 牧の原小学校敷地内

【対 象】 小学校3年生以上
お友だちやご家族でのご参加大歓迎！

【参加費】 無料

【定 員】 20名 お申込みはこちらから



◆オリジナルアロマをつくろう◆

PMS（月経前症候群）や生理痛が辛い…
がんばりすぎて疲れている…



毎日を一生懸命に暮らしているそんなあなた
アロマの香りで心身のバランスをととのえて、
こころもからだもリラックスしましょう！

講師の大内田律子さんが、
あなたの不調や心身の状態に寄り添って、
オススメの香りをアドバイスしてくれます♪



◆フェムケアBOXをデコろう◆

オーガニックの生理用ナプキンが入っている
白い箱に、こころとからだを大切にする
メッセージやイラストを描いて、
大好きな方へプレゼントしよう♪
自分用もちろんOKだよ



印西市男女共同参画センター

TEL 0476-36-4174

印西市市民公益活動団体

提案 8-1-5
Mail shakehands.inzai@gmail.com

シェイクハンズ
Shake Hands



@SHAKE_HANDS_INZAI

命につながる
大切なことを
すべての人に
知ってほしい

入場無料
予約不要
(一部を除く)

Shake Handsとは？
生理の貧困などの
社会課題に向き合い、
誰もが孤立せずに
暮らせる地域づくりを
目指す団体です。
ただいま市内公共施設にて、
生理用品無償提供中！

印西市×Shake Hands

楽しく学ぶフェムケア inイオンモール

#私たちの保健室

～自分らしく生きるために～

12月20日 (Sat)

13:00 ▶ 16:15

イオンモール千葉ニュータウン
3階 イオンホール

予約はコチラから



絵本で
楽しく
学ぼう

13:00-13:15

お子さま向けの
性に関する絵本を
現役の先生が
読んでくれるよ！

先着
3組

初めての
生理講座

13:15-13:45

初経前or
初経を迎えたばかりのお子さま
&ご家族(男性大歓迎!!)
生理の正しい知識を
一緒に学びましょう！

要予約
プレゼント
つき♪

各回
15名

ワクワク
ワークショップ

14:20-15:00

15:30-16:10

生理用品ってどんなもの？
実際に見て触って、
吸水量や肌触りを
実感してみよう！

骨盤底筋を
鍛えよう！

13:45-14:00

15:00-15:15

理学療法士の体操講座

心とからだを
満たす
栄養学クイズ！

14:00-14:15

15:15-15:30

看護師の栄養学講座

その他

アロマ
ゲーム
絵本
個別相談

【お問合せ】

印西市市民部 市民活動推進課 男女共同参画係
0476-36-4174



印西市市民公益活動団体
Shake Hands
shakehands.inzai@gmail.com



大丈夫。ここに、あなたの居場所があるよ

こころがしんどいとき、話してもいい場所があります

対象：子どもから大人まで

なんでこんなに
苦しいんだろう

生活のことも、
勉強のことも

誰にもわかって
もらえない

お金のこと、
家のこと…
言えないこと

誰か助けて…

しんどい、
もうイヤだよ

何かが変わるかもしれない

あなたのその気持ちは、ちゃんと意味があります。

無理に笑わなくていいし、がんばらなくていい。

ここは、心の重さをそっと預けられる場所。

あなたの「しんどい」を、ちゃんと受けとめる大人がいます。

あなたの心が、少しでも軽くなりますように
まずは、ここを見てくれてありがとう

相談は迷わずいつでも連絡してね

- ◆ プライバシー厳守 ◆ 匿名・ニックネームでもOK
 - ◆ 話せなくても大丈夫。連絡または来てくれるだけでいいんです。
- ◎あなたのペースで、ゆっくりで大丈夫。

LINE・DM・メール・電話から気軽に…

LINE ID : @412vtcga

Instagram DM : shake_hands_inzai

メール : shakehands.inzai@gmail.com



Shake Hands

シェイクハンズ

声なき声を救いたい

LINE



DM



コトコト
こっトンカフェ

無料
予約不要

おはなしカフェ開催日時

毎月第3火曜日開催 14:00~19:00

場所：コスモスパレットII 3階(男女共同参画センター)

〒270-1340 印西市中央南1丁目4番地3

電話：0476-36-4174

運営：印西市市民活動推進課 シェイクハンズ協働事業

提案8-7

デザイン制作
株式会社アイオム

6/14 生命の安全教育講演会

- ・自分のことに当てはめてみても納得する内容で、自分も小さい頃に教えてもらいたかったと思いました。とても大切なことなので子どもに対しても小さい頃から絵本を使って伝えていきたいと思いました。
- ・我が子が1歳でこの先性教育をどのように伝えていったらいいかと夫婦で考えていました。まだ早いかなと思っていましたが、「大人の早いはいつでも遅い」という言葉に驚かされました。大切な我が子に正しい知識を伝えられるように大人が正しい知識を知っておく必要があることが身に沁みてわかりました。
- ・自分が子どもの頃とは全く違う問題が多い現代の子どもに、正しい知識を小さな頃からきちんと教えていく大切さを実感しました。絵本等を活用したいと思います。
- ・地域の中で性教育について話す機会はとても重要だと感じました。

8/5 映画『生まれる』上映会①

- ・いろいろな境遇の人を取り上げていて命の大切さを改めて感じました。
- ・このような貴重な映画を親子で観られるのは良い機会だと思いました。
- ・映画がとてもよかったのですが音声が今ひとつでした。
- ・映画でインプットした内容を整理する時間とアウトプットもできるとより深まると感じました。

8/9 フェムケアイベント夏 in イオンホール

- ・生理のことは何となくしか話してこなかったので性教育について学べて良い機会になりました。
- ・授業や保健指導で使える知識、情報量で参考にしたいと思いました。子どもに生理用品について聞かれたときに答えてあげられるよう、自分でもいろいろ知っておきたいと思うイベントでした。もっと普及してほしいと思いました。
- ・いろいろな生理用品を実際に手に取ったり試してみたりはなかなかできないのでとても良かった。性と生に関する絵本はとても興味深かったです。
- ・家ではなかなか実験も難しいので子どもがこれから成長するにあたって良い機会になりました。
- ・男性も生理の知識があったほうが助かる。

10/4 癒しのワークショップ

- ・子どもが年頃なので家族で参加しました。子どもに伝わったか分かりませんが生理は恥ずかしいことではないと知ってもらえたら良いなと思いました。主人も参加することでいろいろと知識が持てると思うので参加して良かったです。
- ・親子でとても楽しく参加することができました。ワークショップを通して生理を身近なものとして考えることができました。
- ・親が子に直接話しづらいものも取り上げてもらえてとても充実した時間になりました。

12/20 フェムケアイベント冬 in イオンホール

- ・本以外にも話などでもいろんなことが知れました。ありがとうございました。
- ・将来の自分のためにも聞けてよかったと思う。
- ・説明がとてもわかりやすかったです。ありがとうございました。
- ・月経量を実際に見る機会がないので、数字だけで知るよりもわかりやすかった。
- ・スタッフの方が話しかけてくれてうれしかったです。

2/15 映画『生まれる』上映会②

- ・あらためて命を愛おしく思いました。思春期の娘と見たかったです。
- ・とても素晴らしい映画をありがとうございました。
- ・子どもが生まれた時の事を思い出しました。

(提案書 様式①-1 最終審査)



協働の機会提案書（新規提案用）

2024年9月18日

(登録者) 登録番号 06-001

名称 印西市市民公益活動団体
Shake Hands

所在地 印西市

代表者 齋藤 ちぐれ

連絡先

E-mail

企画提案型協働事業を、下記のとおり提案します。

☐自由提案型 ☒指定テーマ型

提案事業名	#私たちの保健室～みんなで繋がり合える印西市を目指して～
現状・課題 (指定テーマ型の 場合はテーマ名の み記入)	男女共同参画に関わる啓発事業の実施
提案理由	Shake Handsは「子どもと保護者のどうしようを解決するお手伝いをする」団体です。 ・生理がある全ての子どもたちに快適な日常生活を提供 ・思春期の子どもたちの生理にまつわる不安・疑問を解消 ・生理の仕組みや正しい生理用品の知識習得 ・親子関係の再構築支援 ・女性特有の健康意識向上 これらの性(生)教育を通じて男女平等及び多様性を尊重し自他の心身・生命を大切にできる子どもを育むことを大切に活動してきました。 この活動内容は今回の指定テーマと重なる部分も多く、私たちの活動実績をもって、広く市民の皆様に男女共同参画の推進を図れると感じたため。
提案内容 (予算の概算は 提案書様式①- 4)	④初めての生理セット配布 初潮を迎える小学校5年生～中学校3年生に家庭ではなかなか購入に至らない、価格以外の機能性や、品質にこだわった生理用品を配布し、家庭での月経にまつわる話をするきっかけを作る。 ①は協議の結果提案を取り下げる ⑤性教育出張講座 学校ごとに合わせたオナーメイドの性教育授業 ア) 修学旅行前性教育授業 ー生理のしくみ講話と実験、生理用品の使い方(女子児童のみ) 男女ともに生理の仕組みについて吸水実験などを行いながら学ぶことで、怪我をしたときの出血量との違いや、生理中に苦しんでいる人にどのように接すれば良いのかを考える機会をつくり、修学旅行という保護者がいない環境下においても慌てずお互い助け合えることができる イ) 思春期の心と体についての授業 ー思春期におこる心と体のアップデート、生理のしくみ講話と実験(男女児童) ー生理用品の種類と使い方(女子児童のみ) 思春期に個人差があるものと一緒に学ぶことで、すでに起きている変化、これから起きる変化に柔軟に対応していける知識を身につける。 中学生になると制服の下に体操服を着て、学校生活を過ごすことが多くなるため、その状態で生理用品をどのように使っていくかを学ぶ機会を作る。 自宅で親の購入した生理用品が自分の体にあっているものかを改めて考える機会をつくる。

	ウ) 保護者向け性教育講座 ・生理とリプロダクティブヘルス・ライツについて 性教育に男女差のあった親世代にむけて、今の子どもたちをとりまく現状を知る機械の提供・生理用品の吸水実験・様々な生理用品を知り、心と体を大切に子どもへの性教育についての講話 実際に吸水量を目視することで、自身の生理に向き合う時間をつくり、子どもとの違いがあることを知る きっかけとする。新しい生理用品を紹介することで、知識のアップデートと親子でも体に合う生理用品が異なる場合もあることを知る機会とする。 エ) 支援学級親子向け ・BOX型ナプキン製作と生理についてのお話会 生理用品と向き合いながら、親から子へ伝えたいメッセージを書いたり、気分が上がるイラストを書いたりすることで、生理について考える時間を作り大切に想い合うつながりと、自分を守る知識を身につけていく。 <u>②ア、イ学校ごとに合わせたオーダーメイドの性教育授業は協議の結果提案を取り下げ、ウ) エ) については内容をイベント企画へ盛り込むこととする</u> ③啓発イベント企画運営 ア) ①オリジナルアロマクリーム of 製作60分20人 生理のときの気分を和らげたり、自分を労るためのアロマ講座 ア) ②オリジナルボックス型ナプキン製作60分10人 生理用品と向き合いながら、生理について考える時間を作り大切に想い合うつながりと、自分を守る知識を身につけていく。 ア) ③絵本の読み聞かせと性教育絵本の紹介60分20名 年齢に応じた適切な性教育の本の選び方のアドバイス <u>③-アを①とし、以下に記す</u> ①小規模啓発イベント企画運営 (2回) 1回目 絵本読み聞かせ & 外部講師による心とからだを守るお話会 年齢に応じた適切な性教育の本の選び方のアドバイス 講師：山口修平氏 (日本性教育学会理事・児童福祉施設一宮学園副施設長) 2回目 オリジナルアロマクリームの制作 生理のときの気分を和らげたり、自分を労るためのアロマ講座 オリジナルBOX型ナプキンのデザイン 生理用品と向き合いながら、生理について考える時間を作り大切に想い合う イ) 映画「うまれる」上映会300分20名 まるで自宅のリビングにいるような リラックスできる環境でちいさな子どもと一緒にいのちのうまれる瞬間を捉えたドキュメンタリー映画を のんびり鑑賞できる機会をつくる。 <u>③-イを②とし以下に記す</u> ②映画上映イベント『うまれる』(2回) 乳幼児もいっしょに親子で映画鑑賞。映画を通して命の尊さを感じる ウ) イオン啓発イベント (講師なし) ①1回実施 お買い物ついでに立ち寄れる場所で、老若男女どなたにもリプロダクティブヘルス/ライツにまつわる知識を得る機会を作る。 エ) イオン啓発イベント講師2名①1回実施 ウ) の内容に加えて、講師に分子栄養学の専門家による思春期に特にとりたい栄養の話や、理学療法士による経血コントロール、腔筋トレーニングの話気軽に聞ける場とする。 <u>③-ウ、エを③とし、以下に記す</u> ③大規模イベント (2回) お買い物ついでに立ち寄れる場所で、老若男女どなたにもリプロダクティブヘルス/ライツにまつわる知識を得る機会を作る パネル展示や、関連書籍、各種生理用品等による啓発活動・実験 (イオンホール) 保育士による性教育絵本の読み聞かせ オリジナルアロマクリームの制作 掲示物に関する質問相談会 講師：須藤えり奈氏 (看護師・分子栄養学アドバイザー) 講師：佐野太一氏 (公認心理士・心理カウンセラー) 講師：原田加奈子氏 (理学療法士) ④個別相談の日 各種イベントや、講座に参加した人が、もっと話をききたい、相談に乗ってほしいとの要望に応じて月1回の開催をし、継続的な支援が必要な場合は行政につなげていく。 <u>④の改定案を、以下に記す</u> ④個別相談 (年10回) 毎月固定週、固定曜日にて男女共同参画センターにて仮称こっとなカフェを開催 (当日自由来所) ゆったりと過ごせる空間で、掲示物や、展示物をもとに相談者が正しい情報に触れる機会を設ける。相談員とゆっくりと信頼関係を築きながら、行政へ繋ぐ必要がある場合には同行して対応する。
--	--

貴団体の特性、協働で実施するメリット（提案者が事業実施できる能力や有利なアピールポイント）	・保護者・同性・当事者の目線で子どもの真のニーズを掴みます。 ・全員が小中高生の保護者であり、多種多様な社会貢献活動に従事し、豊富な知識と専門スキルを持っています。 ・PTA、保教会本部役員（2018～2024） ・子育て支援員 ・認知症サポーター ・民生委員・児童委員 ・ピアヘルパー ・幼児体育初級公認指導員 ・おもちゃインストラクター ・こども環境管理士2級 ・幼稚園教諭 ・保育士 ・特別支援学校教諭 ・社会福祉主事 ・インクルーシブ保育・教育支援士 ・体験活動セイフティリーダー（ASL） ・子どもの救急法国際資格（EFR-CFC） ・体験活動セイフティマネージャー（ASM） ・准学校心理士 ・高等学校教諭一種免許 ・戦略～企画～運用までワンストップで対応します。
事業実施により得られる効果（自由提案型は今後の展望も記入）	・印西市では転入者が増え、核家族世帯が多いため、イベントを通して、人とのつながりを生み出す機会を設ける事ができる。 ・現在は、団体メンバーの子どもが所属していたり、PTAや保教会でのつながりによる学校や、希望者を集めた小規模での開催が多かった。市の協働事業として動くことで、市内のさまざまな場所での啓発活動が可能となり、より多くの市民にリプロダクティブヘルス・ライツについて知っていただくことができる。 ・これまで行ってきた活動の来場者アンケートの中に、母娘で参加したが次回機会があれば父息子も一緒に参加したいなど、今後の開催を期待する声が多く届き、そういった声に答えるべく誰でも参加し易い形を団体として常に考えてきた。月経にまつわる話を女性の話と限定することなく、『命』をテーマの根幹において性教育講座をすることで、男女が互いに人権を尊重し、性別関係なく一人ひとりが持っている個性や能力を十分に発揮できる地域社会づくりへの効果が期待できる。

協働事業計画書			
事業名	#私たちの保健室～みんなで繋がり合える印西市を目指して～		
事業の目的	リプロダクティブ・ヘルス・ライツを念頭に置いた啓発活動や、講座の開催をし、男女共同参画の推進を図る		
市の施策上の位置付け及び協働部署	(施策名) 男女共同参画に関わる啓発事業の実施 (部署名) 市民活動推進課男女共同参画係		
事業期間	令和 7 年 4 月 1 日 ～ 令和 8 年 3 月 3 1 日		
事業の内容 詳細に役割分担別に記入 (役割分担を、できれば 事前に市の担当に相談し て記すか、希望を記す)	提案者	市	
	- 講師の手配 - 備品の手配 - 周知 (広報原案、ポスター案及びポスター印刷) - スケジュール作成、イベント運営、報告 - 各イベントの運営の人員確保	- 会場の手配 - 周知 (ポスター配布、スクリレ、広報掲載、市HP、SNS) - ちば電子申請での、参加者受付、人数把握及び名簿作成 - イベント当日の鍵の受け渡し、会場の管理	
事業に要する経費 ※詳細については、様式③による	0円		1,160,290円
事業の運営体制 (事業関係者、協力者、有資格者など)	①専門的な知識を持った外部講師、提案者メンバー ②提案者メンバー ③外部講師、内部講師、提案者メンバー、有償ボランティア ④提案者メンバー 各回2名体制		
協働のメリット (各立場にとっての効果を簡潔に)	提案者	市民	市
	今までの規模よりも多くの市民にリプロダクティブ・ヘルス・ライツについて知ってもらうことができる。	心と体の健康について知識を得ることができるとともに、自分の体を自分で正しくケアし、守ることの大切さについて考えることができる。	市民団体の持つ幅広い知識や手法を活かした事業を展開することで、市民が心と体の健康を主体的に確保する機会を提供できる。
対話方法 市との協議や打ち合わせ方法	対面、メール		
事業の周知方法	周知方法 市のHP、SNS、広報、スクリレ、団体のSNS、ポスター		
評価の方法 (具体的な目標値)	目標値 ①30名 (各回15名) ②40名 (各回20名) ③140名 (各回70名) ④10回 (実施回数)		
備考	関係団体等・コットン・ラボ(株)		
	その他 (添付書類等) 添付A：積算根拠 添付B：イベント展示品など		

(提案書 様式③ 最終審査)

企画提案型協働事業経費内訳書

無償分を含む総事業費 (金1,345,970円)

うち市に負担を求める額 (委託費) 金 1,160,290円

【歳入】

項 目	積算根拠 (内容・数量・単価など)	見積り金額(円)
市に負担を求める額		1,160,290
提案者が負担する額		0
その他収入		0
無償分を含めない合計額		1,160,290
無償労働力等換算金額	無償労働力184,680円ボランティア保険1,000円	(185,680)
無償分を含む総事業費		(1,345,970)

【歳出】

項 目	積算根拠 (内容・数量・単価など)	見積り金額(円)
人件費	①講座2回②映画2回③イベント2回④個別相談会10回 ※添付資料A参照	611,700
報償費	外部・内部講師指導謝礼 ※別紙参照	120,000
旅費・交通費	外部講師交通費、交通費 (ガソリン代) ※添付資料A参照	55,090
印刷製本費	告知チラシ・ポスター・プログラム等 ※添付資料A参照	62,800
使用料	会場使用料・映画放映料(各2回) ※添付資料A参照	98,000
消耗品費	※添付資料A参照	201,500
保険料	傷害保険@28円 ※別紙参照	11,200
無償分を含めない合計額		1,160,290
提案者が負担する 無償労働力 (A)	※添付資料A参照	(184,680)
提案者が負担する 無償機材等 (B)	ボランティア保険	(1,000)
無償労働力等換算金額	(A) + (B)	(185,680)
無償分を含む総事業費		(1,345,970)

年間事業スケジュール

実施予定日	活 動 内 容	参加人数
2025年4月 2025年5月	年間事業打ち合わせ 事業準備	
2025年6月	①小規模啓発イベント企画運営－1回目－ 絵本読み聞かせ＆外部講師による心とからだを守るお話し 講師：山口修平氏（日本性教育学会理事・児童福祉施設一宮学園副施設長）	20名
2025年7月	②映画上映イベント『うまれる』－1回目－ 乳幼児もいっしょに親子で映画鑑賞。映画を通して命の尊さを感じる	50名
2025年8月	③大規模イベント－1回目－ 掲示物による啓発活動・実験（イオンホール） 保育士による性教育絵本の読み聞かせ オリジナルアロマクリームの制作 掲示物に関する質問相談会 講師：須藤えり奈氏（看護師・分子栄養学アドバイザー） 講師：佐野太一氏（公認心理士・心理カウンセラー） 講師：原田加奈子氏（理学療法士）	100名
2025年10月	①小規模啓発イベント企画運営－2回目－ オリジナルアロマクリームの制作 オリジナルBOX型ナプキンのデザイン	20名
2025年12月	③大規模イベント－2回目－ 掲示物による啓発活動・実験（イオンホール） 保育士による性教育絵本の読み聞かせ オリジナルアロマクリームの制作 掲示物に関する質問相談会 講師：須藤えり奈氏（看護師・分子栄養学アドバイザー） 講師：佐野太一氏（公認心理士・心理カウンセラー） 講師：原田加奈子氏（理学療法士）	100名
2026年2月	②映画上映イベント『うまれる』－2回目－ 乳幼児もいっしょに親子で映画鑑賞。映画を通して命の尊さを感じる	50名
2025年6月～2026年3月	④個別相談（年10回） 毎月固定週、固定曜日にて男女共同参画センターにて仮称（こっとんカフェ）を開催（当日自由来所） ゆったりと過ごせる空間で、掲示物や、展示物をもとに相談者が正しい情報に触れる機会を設ける。相談員とゆっくりと信頼関係を築きながら、行政へ繋ぐ必要がある場合には同行して対応する。	60名 6名×10回

番号	品目	①-1	①-2	②	③	④	計
1	人件費	31500	25200	63000	240000	252000	611700
2	報償費	15000	5000	0	100000	0	120000
3	旅費・交通費	5000	0	0	40000	0	45000
4	印刷製本費	150	320	420	4800	4400	10090
5	保険料	8000	8000	16000	26800	4000	62800
6	使用料	560	560	2800	5600	1680	11200
7	消耗品費	0	0	54000	44000	0	98000
8	無償分を含めない合計額	2000	10000	0	184000	5500	201500
9	提案者が負担する無償労働力 (A) 事業の準備・調整	62210	49080	136220	645200	267580	1160290
10	提案者が負担する無償機材等 (B) 損害保険 (@100×10名)	14364	14364	32832	49248	73872	184680
11	無償労働力等換算金額	14364	14364	32832	49248	73872	185680
12	無償分を含む総事業費	76,574	63444	169052	694448	341452	1345970

番号	品目	①-1小規模啓発イベント企画運営1回目：絵本読み 間かせ&外部講師による心とからだを守るお話し そうふけ公民館	数量	単価	単位	計	備考
1	人件費	講座及びプログラム作成	15	2100	h	31500	人件費＝¥2100/h×5h×3人
2	報償費	外部講師謝礼・団体内講師謝礼	1	15000	式	15000	外部講師¥15000×1人
3	旅費・交通費	外部講師交通費	1	5000	式	5000	外部講師1人
4	印刷製本費	交通費（ガソリン代）	7.5	20	km	150	そうふけ公民館往復2.5km×3人
5	保険料	チラシ・ポスター・講座プログラム	1	8000	式	8000	チラシ制作@20×100、ポスター@300×20
6	使用料	イベント保険	20	28	人	560	
7	消耗品費	会場使用料	0	0		0	
		文具・インク・用紙・生理用品	1	2000	式	2000	文具¥2000
8	無償分を含めない合計額					62210	
9	提案者が負担する無償労働力（A）事業の準備・調整		14	1026	h	14364	デザイン制作8h、企画打合4h、進捗管理2h
10	提案者が負担する無償機材等（B）						
11	無償労働力等換算金額					14364	
12	無償分を含む総事業費					76574	

番 号	品 目	①-2小規模啓発イベント企画運営2回目：BOX制 作とアロマクリウム製作 牧の原交流センター	数量	単 価	単 位	計	備考
1	人件費	講座及びプログラム作成	12	2100	h	25200	人件費＝¥2100/h×4h×3人
2	報償費	外部講師謝礼・団体内講師謝礼	1	5000	式	5000	内部講師¥5000×1人
3	旅費・交通費	外部講師交通費	0	0	0	0	
4	印刷製本費	交通費（ガソリン代）	16	20	km	320	牧の原交流センター往復4km×4人
5	保険料	チラシ・ポスター・講座プログラム	1	8000	式	8000	チラシ制作@20×100、ポスター@300×20
6	使用料	イベント保険	20	28	0	560	
7	消耗品費	会場使用料	0	0	0	0	
		文具・インク・用紙・生理用品	20	500	人	10000	アロマ材料費@500×20人
8	無償分を含めない合計額					49080	
9	提案者が負担する無償労働力（A）事業の準備・調整		14	1026	h	14364	デザイン制作8h、企画打合4h、進捗管理2h
10	提案者が負担する無償機材等（B）						
11	無償労働力等換算金額					14364	
12	無償分を含む総事業費					63444	

番 号	品 目	②映画上映イベント『うまれる』50名 2回実施 ・そうふけ公民館 ・牧の原交流センター 講座及びプログラム作成 外部講師謝礼・団体内講師謝礼 外部講師交通費 交通費（ガソリン代） チラシ・ポスター・講座プログラム イベント保険 会場使用料 文具・インク・用紙・生理用品	数量	単 位	回数	計	備考
1	人件費		2100	15	h	2	人件費＝¥2100/h×5h×3人
2	報償費					0	
3	旅費・交通費		0	0	0	0	
4	印刷製本費		20	10.5	km	2	そうふけ公民館往復2.5km、牧の原交流センター往復4km(平均約3.5km)、×3人
5	保険料		8000	1	式	2	チラシ制作@20×100、ポスター@300×20
6	使用料		28	50	人	2	
7	消耗品費		27000	1	式	2	映画使用料
8	無償分を含めない合計額		0	0	式	0	
9	提案者が負担する無償労働力（A）	事業の準備・調整	1026	16	h	2	デザイン制作8h、企画打合4h、進捗管理4h
10	提案者が負担する無償機材等（B）					0	
11	無償労働力等換算金額					32832	
12	無償分を含む総事業費					169052	

番 号	品 目	③大規模イベント2回（イオン）	単 価	数 量	単 位	回 数	計	備 考
1	人件費	講座及びプログラム作成		2100	32 h	2	134400	人件費＝¥2100/h×8h×4人
				1100	48 h	2	105600	有償ボランティア ¥1100×8h×6
2	報償費	外部講師謝礼・団体内講師謝礼		50000	1 式	2	100000	外部講師¥15000/日×3人、 内部講師¥5000/日×1人
3	旅費・交通費	外部講師交通費		5000	4 人	2	40000	内部講師、外部講師
		交通費（ガソリン代）		20	120 km	2	4800	
4	印刷製本費	チラシ・ポスター・講座プログラム		13400	1 式	2	26800	チラシ制作@20×200、ポスター@300×30、 実験プログラム制作@10×40人
5	保険料	イベント保険		28	100 人	2	5600	
6	使用料	会場使用料		22000	1 式	2	44000	イオンホール会場
7	消耗品費	文具・インク・用紙・生理用品等		92000	1 式	2	184000	配布生理用品、展示品＝¥50000（添付B）、 実験道具@500×40人＝¥20000、文具¥5000 、装飾品¥2000、アロマ材料費@500×30人 ＝15000
8	無償分を含めない合計額			185648			645200	
9	提案者が負担する無償労働力（A）	事業の準備・調整		1026	24 h	2	49248	デザイン制作8h、資料制作8h、企画打合4h 、進捗管理4h
10	提案者が負担する無償機材等（B）						0	
11	無償労働力等換算金額						49248	
12	無償分を含む総事業費						694448	

番 号	品 目	④個別相談 月1回 (全10回)	単 価	数 量	単 位	回 数	計	備 考
1	人件費	講座及びプログラム作成		2100	h	10	252000	人件費＝¥2100/h×6h×2人×10ヶ月
2	報償費	外部講師謝礼・団体内講師謝礼					0	
3	旅費・交通費	外部講師交通費		0	0 式	0	0	
4	印刷製本費	交通費 (ガソリン代)		20	22 km	10	4400	
5	保険料	チラシ・ポスター・講座プログラム		20	200 式	1	4000	チラシ制作@20×200 新センター (駅前交流館の隣) 往復 11km×2人
6	使用料	イベント保険		28	6 人	10	1680	
		会場使用料		0	0 式	0	0	
7	消耗品費	文具・インク・用紙・生理用品		5500	1 式	1	5500	文具¥1000、インク代¥4000 (cannon 家庭用インク年間コストサイト参照)、 用紙¥500
8	無償分を含めない合計額			7668		1	267580	
9	提案者が負担する無償労働力 (A) 事業の準備・調整			1026	72 h	1	73872	デザイン制作8h、資料制作8h、企画打合 4h、進捗管理52h(1h×52週)
10	提案者が負担する無償機材等 (B)							
11	無償労働力等換算金額						73872	
12	無償分を含む総事業費						341452	

