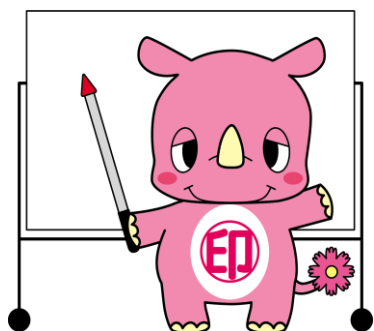


令和8年度 心の整理術 ペアレント・トレーニングのお知らせ

～子どもの発達や子育てに不安や悩みを感じている保護者の方へ～



共催
印西市障がい福祉課
印西市基幹相談支援センター

お申込み・問い合わせ

※ 9月1日号広報いんざい
掲載より受付を開始します

※ 電話にて申し込みください

印西市役所 障がい福祉課

担当：米永

TEL：0476-33-4136

「子どもが言うことをきかず、イライラしてしまう」「子どもに怒ってばかりで疲れる」「ほめ方がわからない」このような経験はありませんか？ペアレント・トレーニングは、このような悩みを持つ保護者の方がより良い対処法を身に着けるためのグループで行うプログラムです。

【日時】

第1回：令和8年10月2日（金）10：00～12：00

第2回：令和8年10月16日（金）10：00～12：00

第3回：令和8年10月30日（金）10：00～12：00

第4回：令和8年11月13日（金）10：00～12：00

第5回：令和8年11月27日（金）10：00～12：00

【場所】

印西市基幹相談支援センター

住所：千葉県印西市岩戸1343-1

連絡先：0476-99-2501

【対象】

・市内在住でADHDの診断若しくは、その傾向がある

概ね5歳（年長）から10歳のお子さんの保護者

・全5回のプログラムのため、原則5回参加できる方

【定員】 5名 （先着）

【費用】 無料