

第 10 期
印西市高齢者福祉計画、認知症施策
推進計画及び介護保険事業計画
アンケート調査

結果報告書

令和 8 年 7 月
印西市

目 次

調査の概要

調査の目的	3
調査の方法	3
一般高齢者 この報告書の留意点	3

介護予防・日常生活圏域ニーズ調査 集計結果

はじめに 属性傾向について	7
問1 あなたのご家族や生活状況について	9
問2 からだを動かすことについて	12
問3 食べることについて	22
問4 毎日の生活について	26
問5 地域での活動について	33
問6 たすけあいについて	45
問7 健康について	51
問8 認知症について	58
問9 印西市の高齢者施策について	60
問10 成年後見制度の認識について	73
問11 介護保険制度について	74

在宅介護実態調査 集計結果

アンケート記入者の属性について	76
あて名のご本人にお伺いします	77
主な介護者の方(ご家族・ご親族)にお伺いします	86

調査の概要

調査の目的

印西市では現在、「第10期印西市高齢者福祉計画、認知症施策推進計画及び介護保険事業計画」の策定を進めています。本調査は、市内の高齢者の生活や健康などの状況を把握し、計画を策定する上での基礎資料として活用するとともに今後の介護や高齢者福祉、生活支援などの施策に反映させていくために実施したものです。

調査の方法

○調査対象者：

介護予防・日常生活圏域ニーズ調査

：市内にお住まいの令和7年12月1日現在65歳以上で、
「要介護認定を受けていない方」の中から抽出(層化無作為抽出法)した方

在宅介護実態調査

：市内にお住まいで、令和7年12月1日現在「要介護1～要介護5認定を受けて在宅で生活をしている方」

○調査方法：郵送配布・回収、電子回答

○調査期間：令和8年3月6日～4月17日

○配布・回収状況：

	配布数	有効回収数	回収率
介護予防・日常生活圏域ニーズ調査	6,996 票	4,211 票	60.2%
在宅介護実態調査	2,516 票	1,065 票	42.3%

* 社会調査においては統計学的に要求誤差5～10%以内、信頼度90～95%であればよいとされています。印西市の場合、統計学的に有効回答数が総数379票(在宅介護のみであれば334票)以上あれば、住民意向が把握できる票数となります。よって、今回の調査については、統計学的に十分意味のある(有意性がある)回答数となっています。

一般高齢者 この報告書の留意点

この報告書の分析結果を読む際の留意点は以下の通りです。

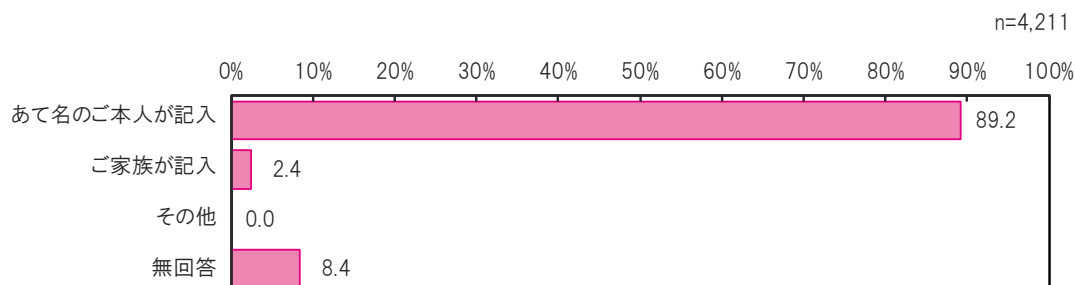
- 「調査結果」の図表は、原則として回答者の構成比(百分率)で表現しています。
- 「n」は、「Number of case」の略で、構成比算出の母数を示しています。
- 百分率による集計では、回答者数(該当質問においては該当者数)を100%として算出し、本文及び図表の数字に関しては、すべて小数第2位以下を四捨五入、小数第1位までを表記します。このため、すべての割合の合計が100%にならないことがあります。
また、複数回答(2つ以上選ぶ問)の設問では、すべての割合の合計が100%を超えることがあります。
- 図表中の「0.0」は四捨五入の結果又は、回答者が皆無であることを表します。
- 図表の記載に当たり調査票の設問文、グラフ及び文章中の選択肢を一部簡略化している場合があります。

介護予防・日常生活圏域ニーズ調査 集計結果

はじめに 属性傾向について

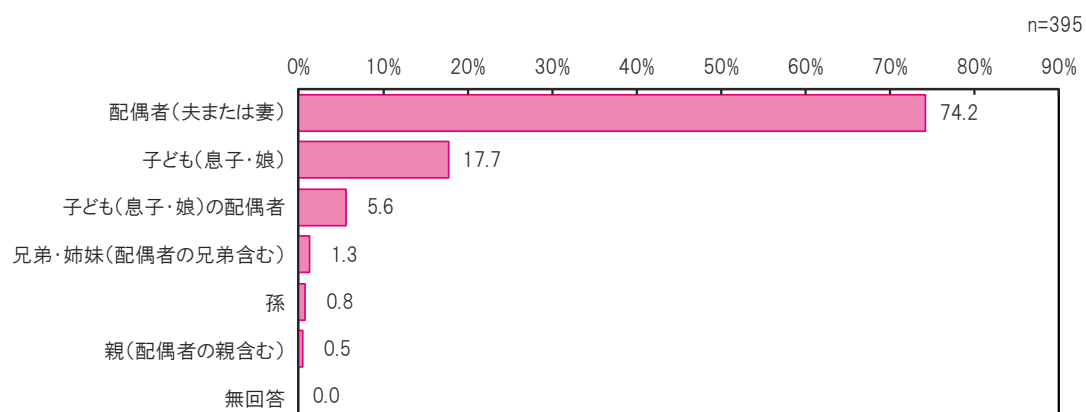
A 調査票を記入されたのはどなたですか

「あて名のご本人が記入」が89.2%で最も多く、「ご家族が記入」が2.4%が続いています。



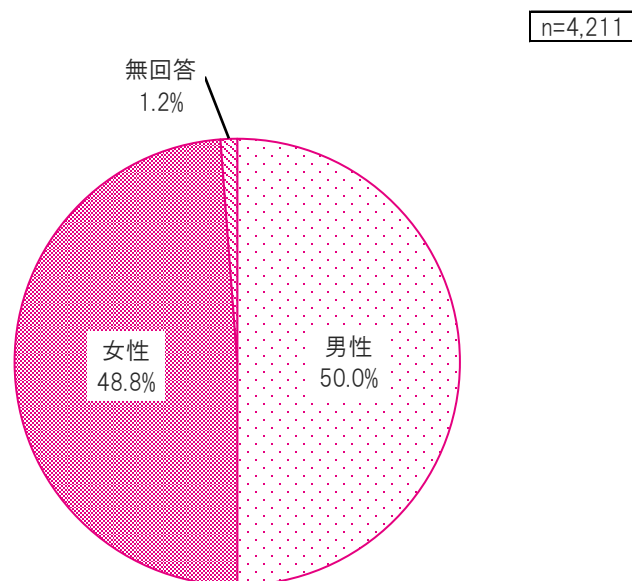
A 1. ご家族が記入した場合／あて名のご本人からみた続柄

「配偶者(夫または妻)」74.2%で最も多く、次いで「子ども(息子・娘)」17.7%、「子ども(息子・娘)の配偶者」5.6%、「兄弟・姉妹(配偶者の兄弟含む)」1.3%、「孫」0.8%が続いています。



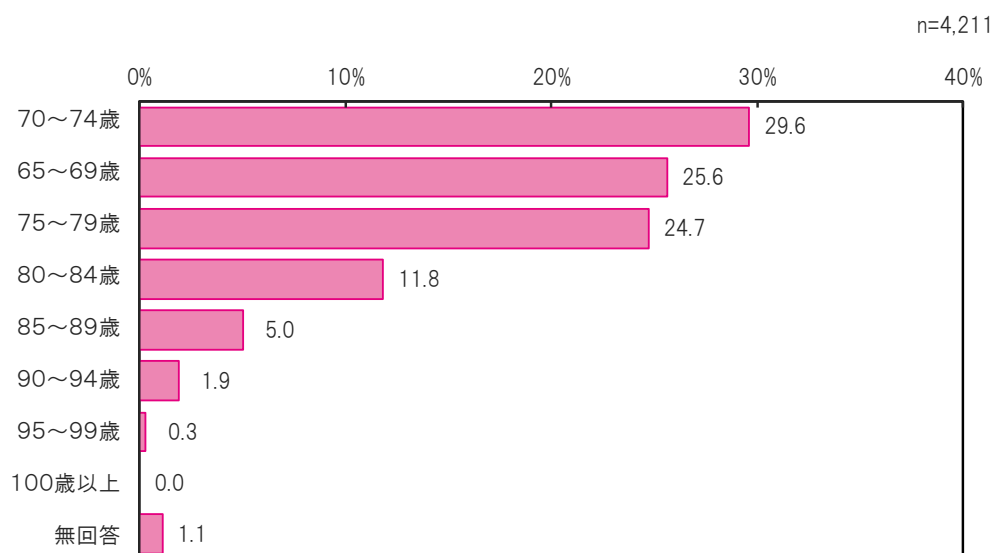
B あなたの性別をお答えください

「男性」50.0%、「女性」48.8%となっています。



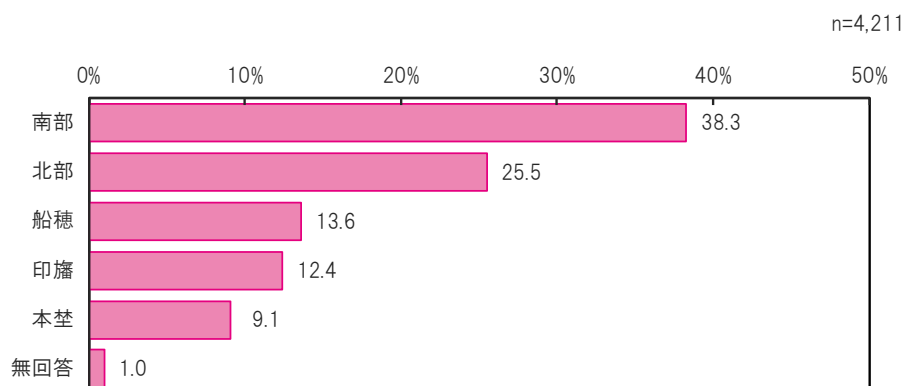
C あなたの令和8年3月1日現在の年齢をお答えください

「70～74歳」29.6%で最も多く、次いで「65～69歳」25.6%、「75～79歳」24.7%、「80～84歳」11.8%、「85～89歳」5.0%と続いています。



D 現在のお住まいはどの圏域ですか、あてはまる圏域名を選んでください

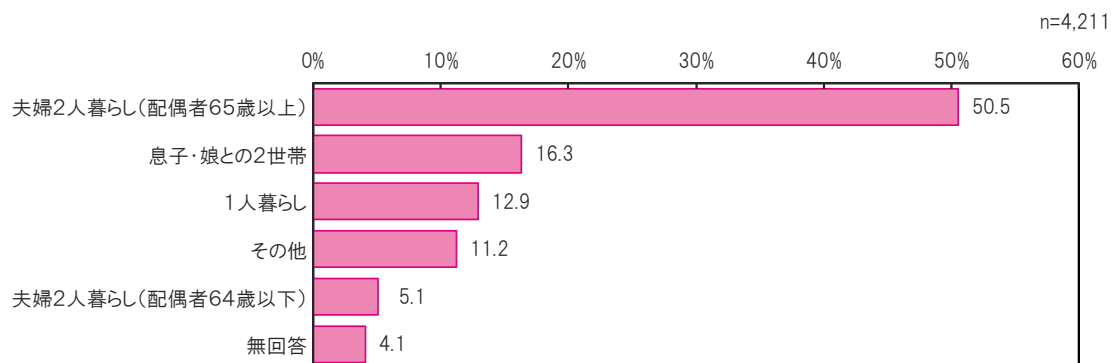
「南部」38.3%で最も多く、次いで「北部」25.5%、「船穂」13.6%、「印旛」12.4%、「本埜」9.1%と続いています。



問 1 あなたのご家族や生活状況について

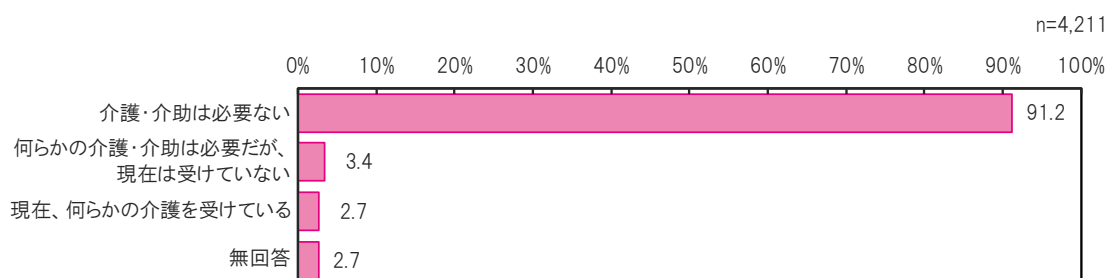
問1(1) 家族構成を教えてください

「夫婦2人暮らし(配偶者65歳以上)」50.5%で最も多く、次いで「息子・娘との2世帯」16.3%、「1人暮らし」12.9%、「その他」11.2%、「夫婦2人暮らし(配偶者64歳以下)」5.1%と続いています。



問1(2) あなたは、普段の生活でどなたかの介護・介助が必要ですか

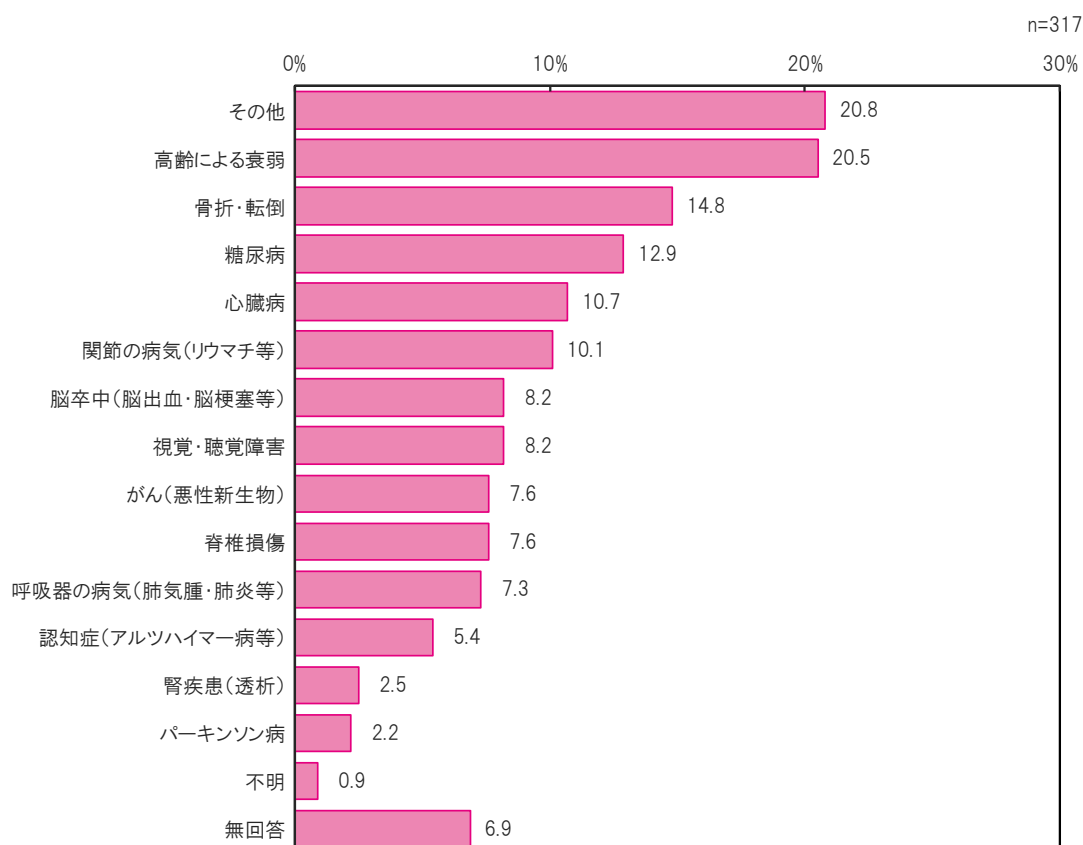
「介護・介助は必要ない」91.2%で最も多く、次いで「何らかの介護・介助は必要だが、現在は受けていない」3.4%、「現在、何らかの介護を受けている」2.7%と続いています。



問1(2)で「2. 何らかの介護・介助は必要だが、現在は受けていない」「3. 現在、何らかの介護を受けている」を選択した方のみお答えください。

問1(2)-① 介護・介助が必要になった主な原因は何ですか(複数回答)

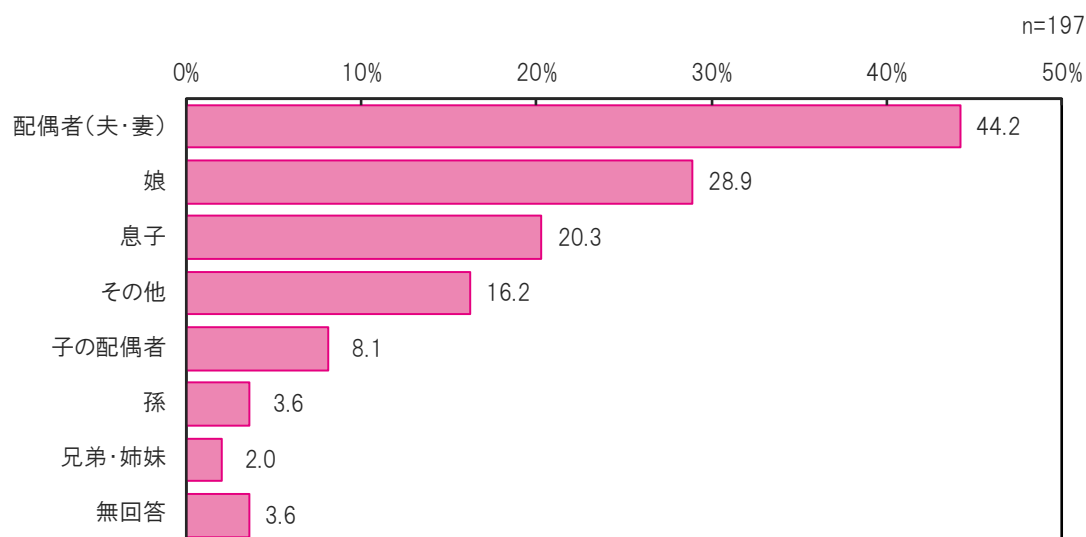
「その他」20.8%で最も多く、次いで「高齢による衰弱」20.5%、「骨折・転倒」14.8%、「糖尿病」12.9%、「心臓病」10.7%、「関節の病気(リウマチ等)」10.1%と続いています。



問1(2)で「3. 現在、何らかの介護を受けている」を選択した方のみお答えください。

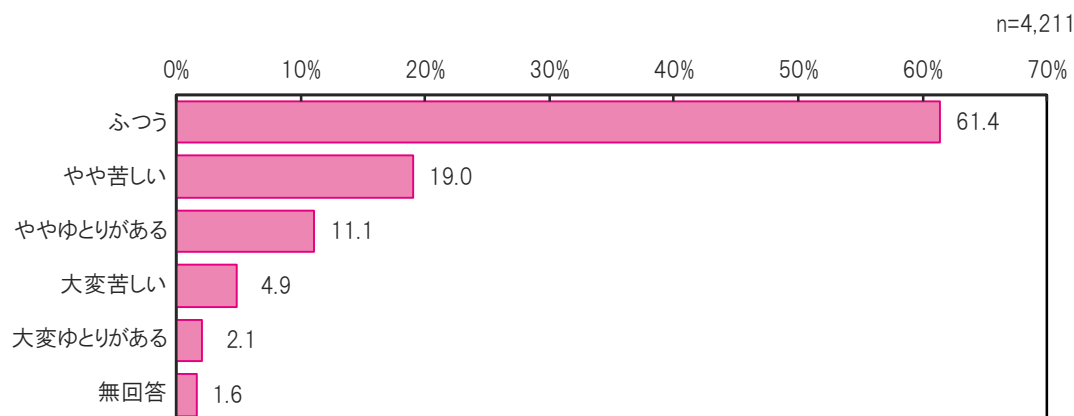
問1(2)-② 主にどなたの介護、介助を受けていますか(複数回答)

「配偶者(夫・妻)」44.2%で最も多く、次いで「娘」28.9%、「息子」20.3%、「その他」16.2%、「子の配偶者」8.1%と続いています。



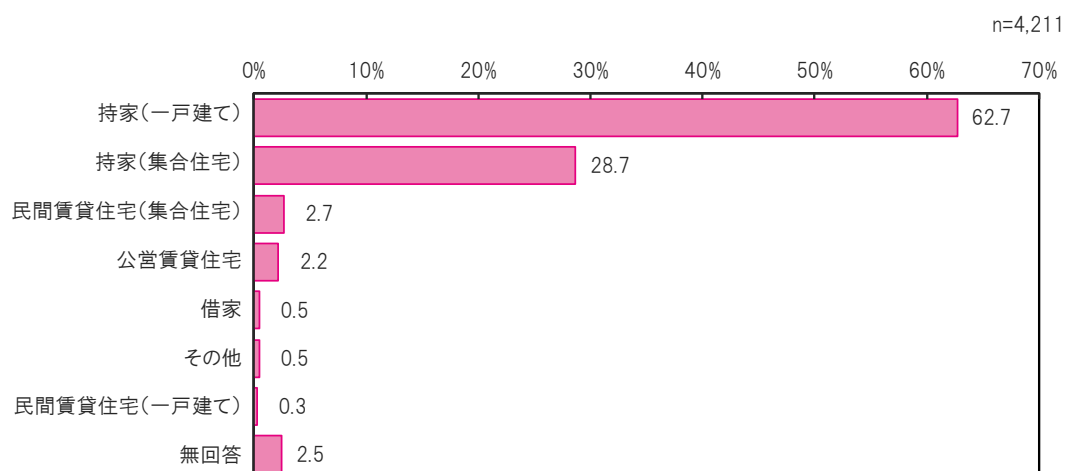
問1(3) 現在の暮らしの状況を経済的にみてどう感じていますか

「ふつう」61.4%で最も多く、次いで「やや苦しい」19.0%、「ややゆとりがある」11.1%、「大変苦しい」4.9%、「大変ゆとりがある」2.1%と続いています。



問1(4) お住まいは戸建て、または集合住宅のどちらですか

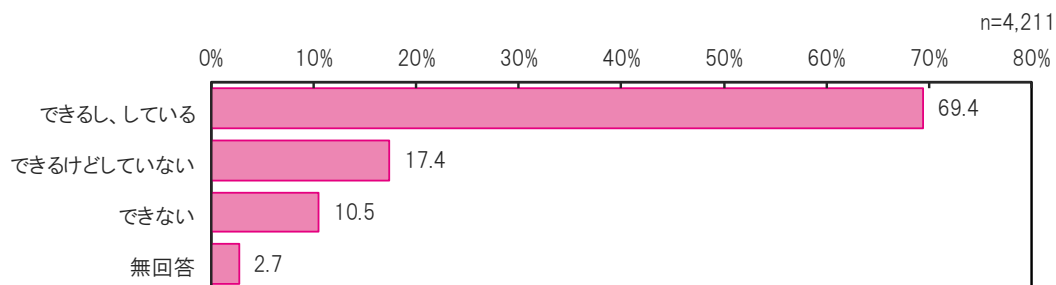
「持家(戸建て)」62.7%で最も多く、次いで「持家(集合住宅)」28.7%、「民間賃貸住宅(集合住宅)」2.7%、「公営賃貸住宅」2.2%、「借家」「その他」0.5%と続いています。



問 2 からだを動かすことについて

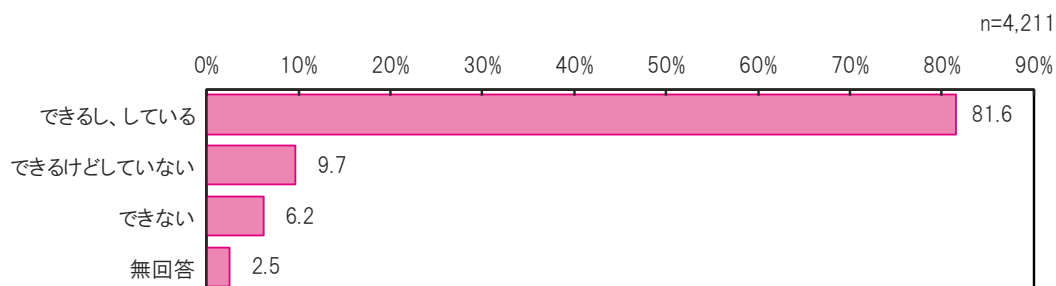
問2(1) 階段を手すりや壁をつたわずに昇っていますか

「できるし、している」69.4%で最も多く、次いで「できるけどしていない」17.4%、「できない」10.5%と続いています。



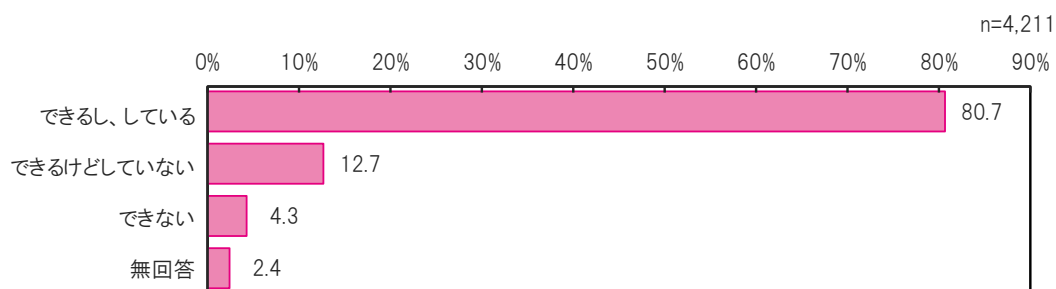
問2(2) いすに座った状態から何もつかまらずに立ち上がっていますか

「できるし、している」81.6%で最も多く、次いで「できるけどしていない」9.7%、「できない」6.2%と続いています。



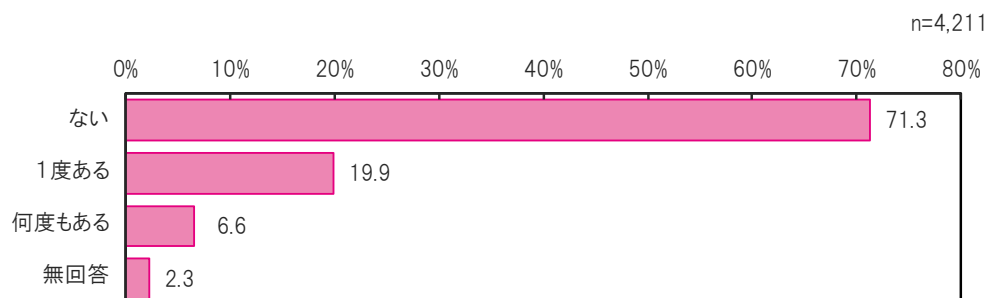
問2(3) 15分位続けて歩いていますか

「できるし、している」80.7%で最も多く、次いで「できるけどしていない」12.7%、「できない」4.3%と続いています。



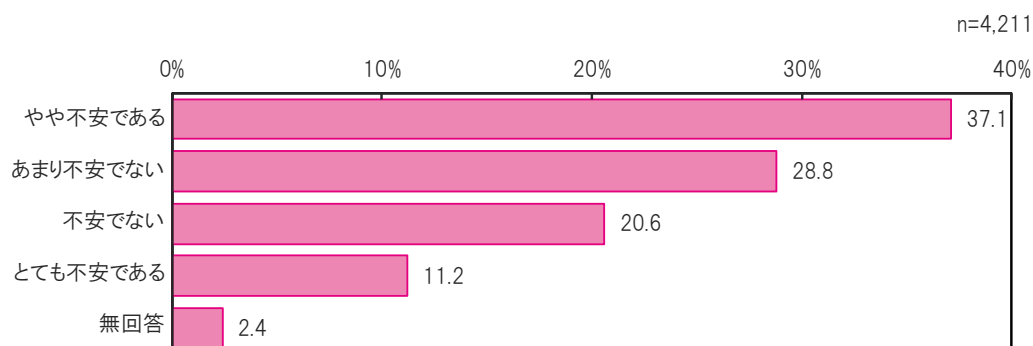
問2(4) 過去1年間に転んだ経験がありますか

「ない」71.3%で最も多く、次いで「1度ある」19.9%、「何度もある」6.6%と続いています。



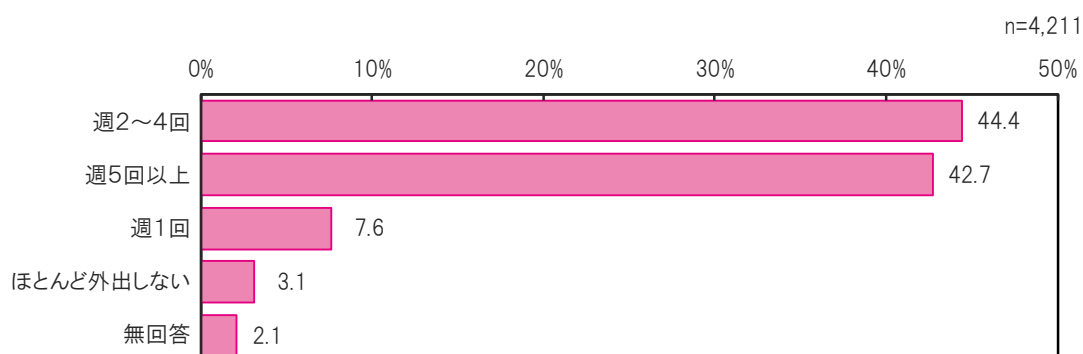
問2(5) 転倒に対する不安は大きいですか

「やや不安である」37.1%で最も多く、次いで「あまり不安でない」28.8%、「不安でない」20.6%、「とても不安である」11.2%と続いています。



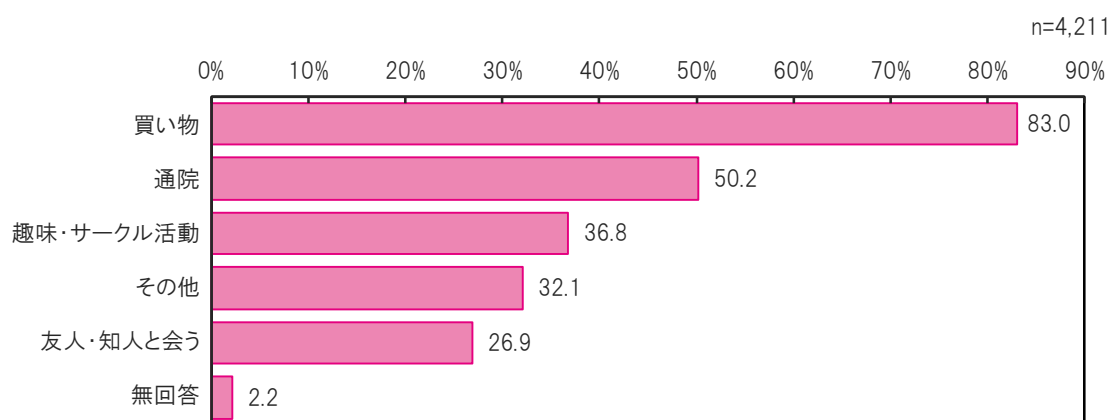
問2(6) 週に1回以上は外出していますか

「週2～4回」44.4%で最も多く、次いで「週5回以上」42.7%、「週1回」7.6%、「ほとんど外出しない」3.1%と続いています。



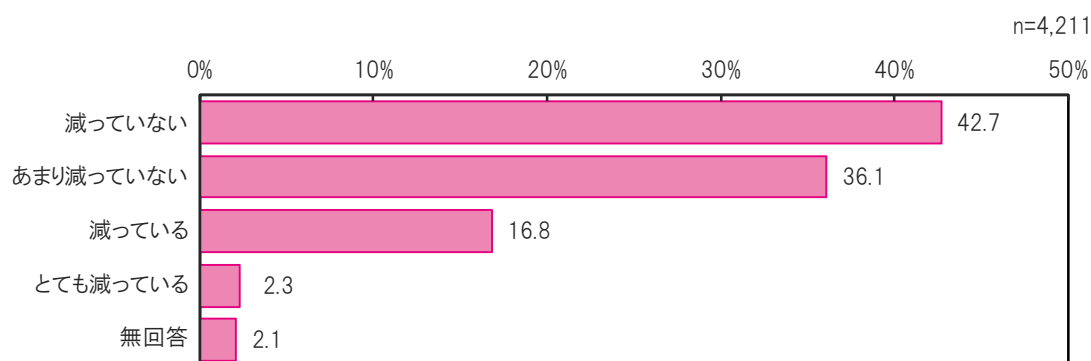
問2(7) 外出の主な目的は何ですか(複数回答)

「買い物」83.0%で最も多く、次いで「通院」50.2%、「趣味・サークル活動」36.8%、「その他」32.1%、「友人・知人と会う」26.9%と続いています。



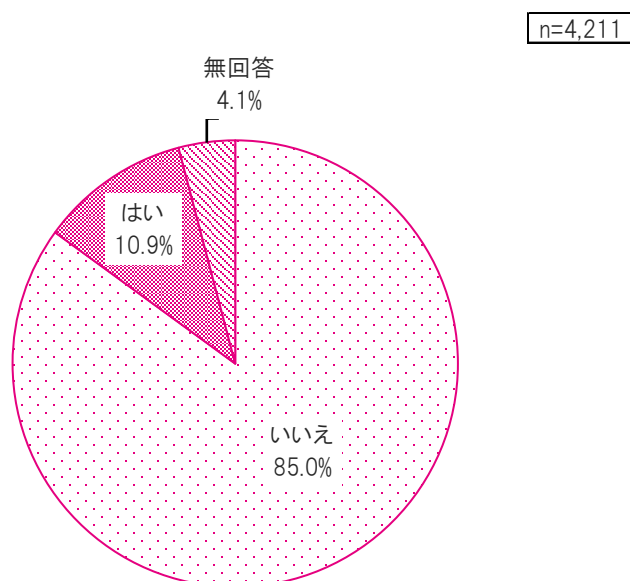
問2(8) 昨年と比べて外出の回数が減っていますか

「減っていない」42.7%で最も多く、次いで「あまり減っていない」36.1%、「減っている」16.8%、「とても減っている」2.3%と続いています。



問2(9) 外出を控えていますか

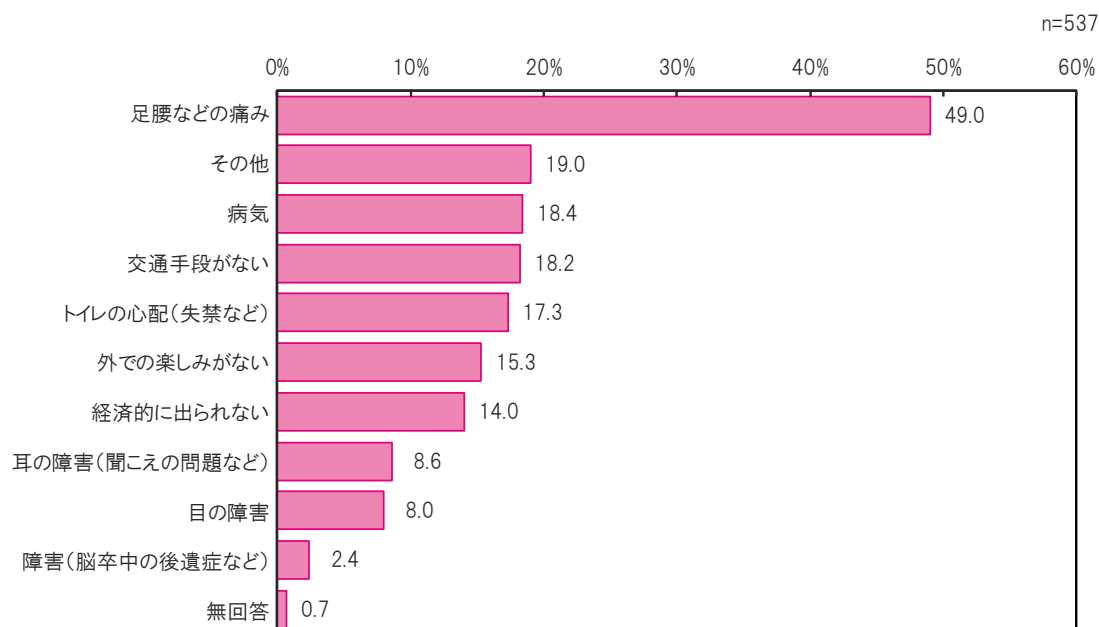
「いいえ」85.0%で最も多く、次いで「はい」10.9%となっています。



問2(9)で「1. はい」(外出を控えている)を選択した方のみお答えください。

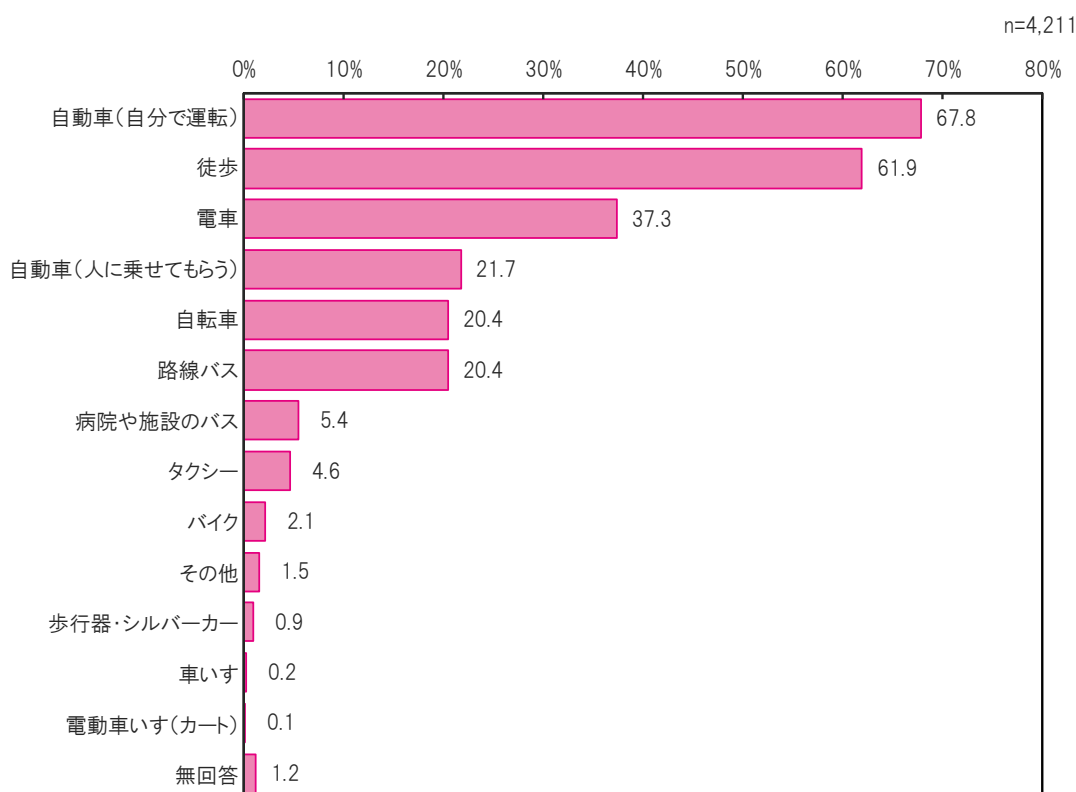
問2(9)-① 外出を控えている理由は、次のどれですか(複数回答)

「足腰などの痛み」49.0%で最も多く、次いで「その他」19.0%、「病気」18.4%、「交通手段がない」18.2%、「トイレの心配」17.3%と続いています。



問2(10) 外出する際の移動手段は何ですか(複数回答)

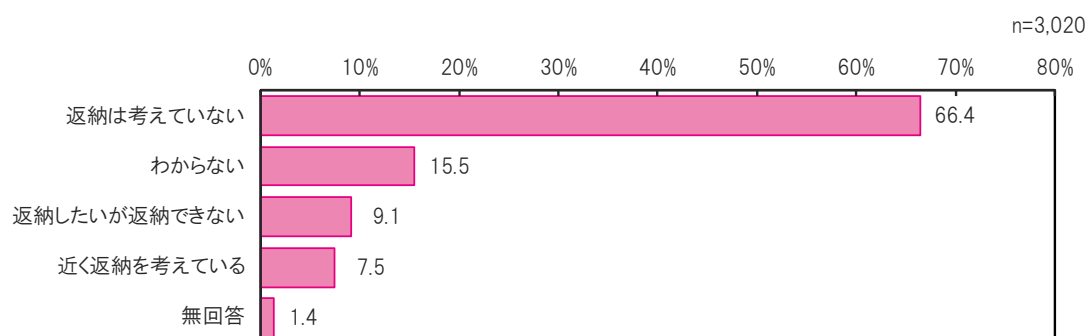
「自動車(自分で運転)」67.8%で最も多く、次いで「徒歩」61.9%、「電車」37.3%、「自動車(人に乗せてもらう)」21.7%、「自転車」20.4%、「路線バス」20.4%と続いています。



問2(11)～(12)は、問2(10)で「3. バイク」「4. 自動車(自分で運転)」を選択した方のみお答えください。

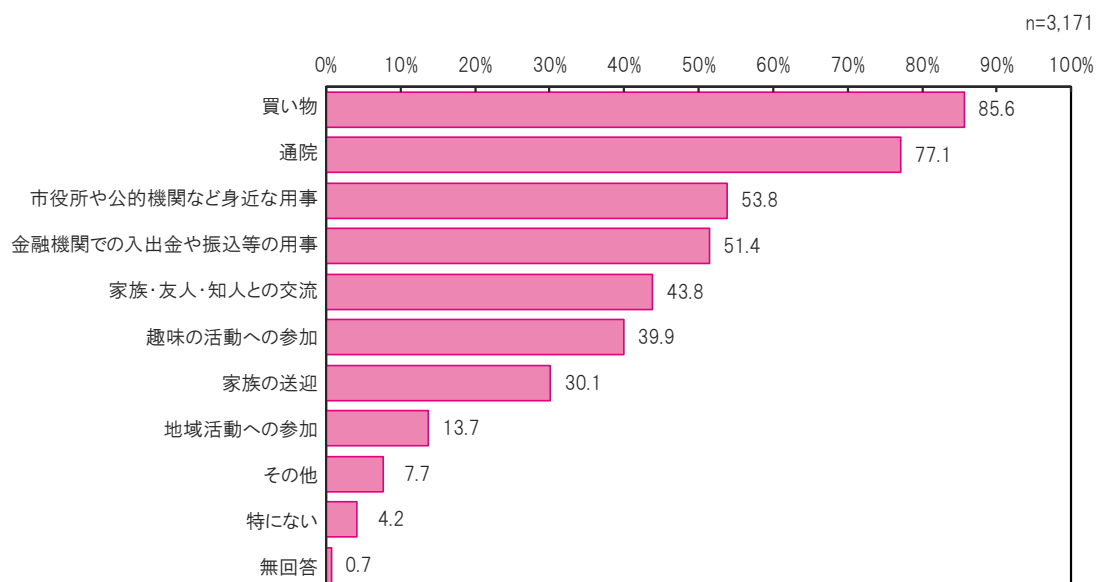
問2(11) 年齢にかかわらず、今後自主的に運転免許の返納を考えているか、教えてください

「返納は考えていない」66.4%で最も多く、次いで「わからない」15.5%、「返納したいが返納できない」9.1%、「近く返納を考えている」7.5%と続いています。



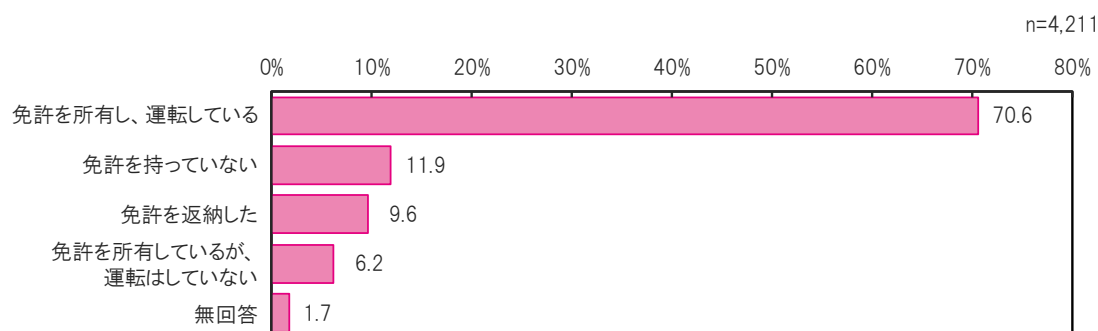
問2(12) 現在、車やバイクがないと生活上特に困ること、また、将来、車やバイクの運転ができなくなると困ると思うことは何ですか(複数回答)

「買い物」85.6%で最も多く、次いで「通院」77.1%、「市役所や公的機関など身近な用事」53.8%、「金融機関での入出金や振込等の用事」51.4%と続いています。



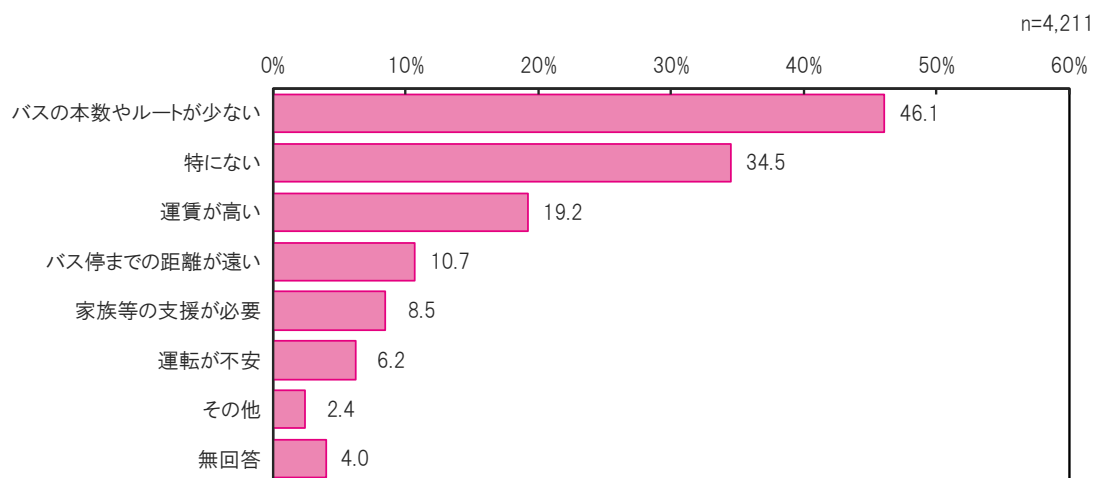
問2(13) 運転免許の保有状況を教えてください

「免許を所持し、運転している」70.6%で最も多く、次いで「免許を持っていない」11.9%、「免許を返納した」9.6%、「免許を所有しているが、運転はしていない」6.2%と続いています。



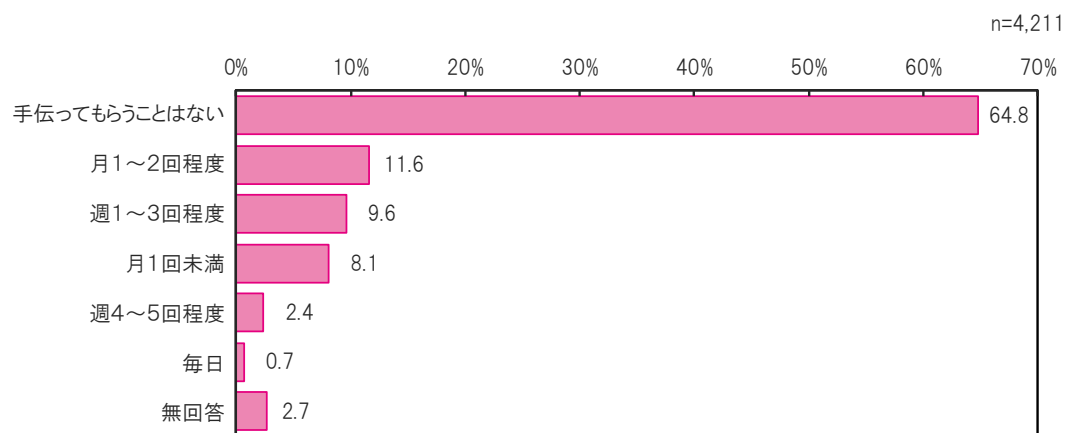
問2(14) 移動の際に困ることは何ですか(複数回答)

「バスの本数やルートが少ない」46.1%で最も多く、次いで「特にない」34.5%、「運賃が高い」19.2%、「バス停までの距離が遠い」10.7%と続いています。



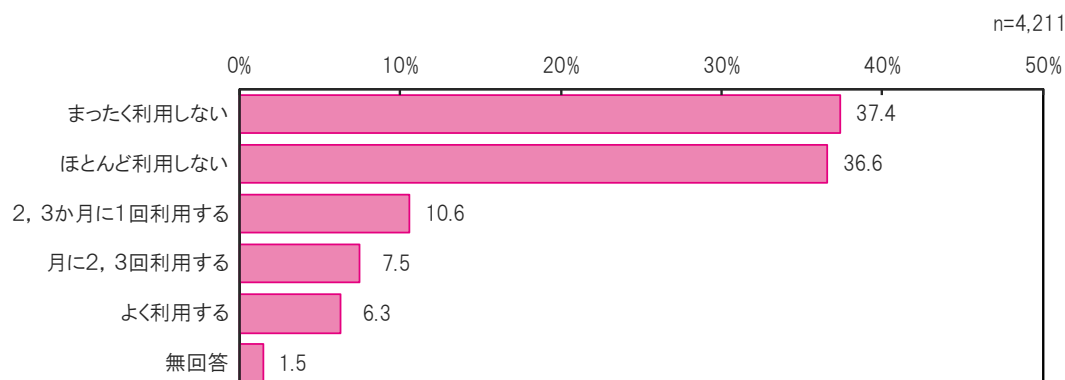
問2(15) 家族に送迎・移動の手伝いをしてもらうことはありますか

「手伝ってもらうことはない」64.8%で最も多く、次いで「月1～2回程度」11.6%、「週1～3回程度」9.6%、「月1回未満」8.1%と続いています。



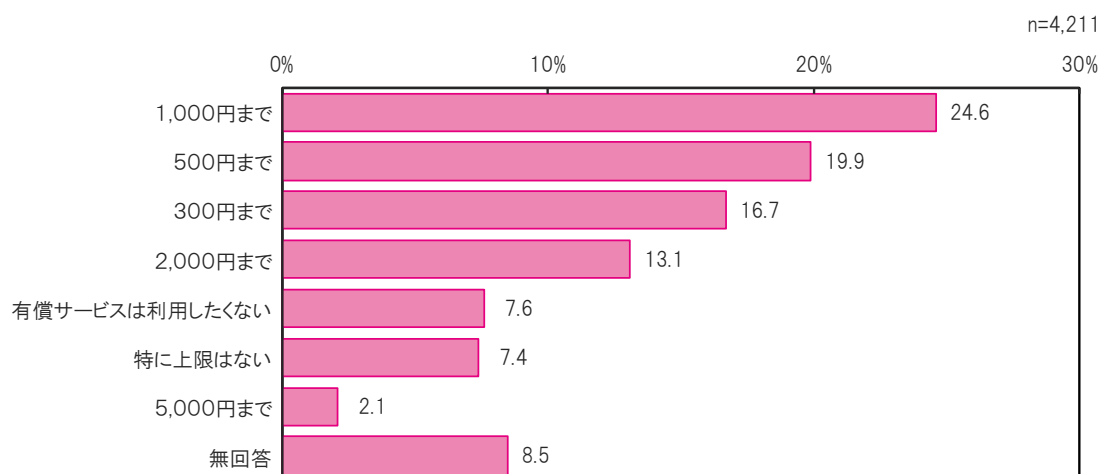
問2(16) 普段、バスやタクシーを利用しますか

「まったく利用しない」37.4%で最も多く、次いで「ほとんど利用しない」36.6%、「2,3か月に1回利用する」10.6%、「月に2,3回利用する」7.5%、「よく利用する」6.3%と続いています。



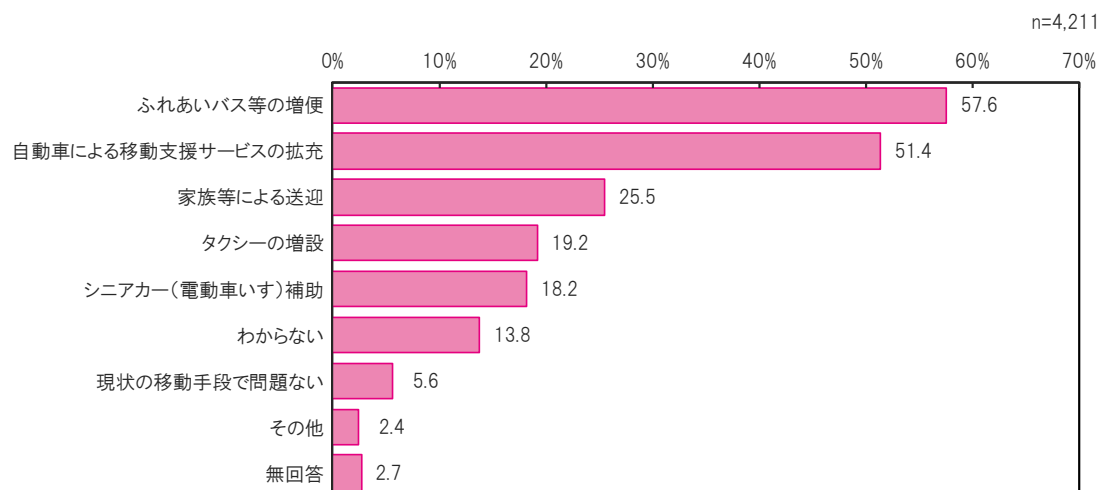
問2(17) 1回の利用あたり、バスやタクシーの利用料金はどのくらいまでなら許容できますか

「1,000円まで」24.6%で最も多く、次いで「500円まで」19.9%、「300円まで」16.7%、「2,000円まで」13.1%と続いています。



**問2(18) 10年後、20年後のために必要と思われる移動手段は何だと思えますか
(複数回答)**

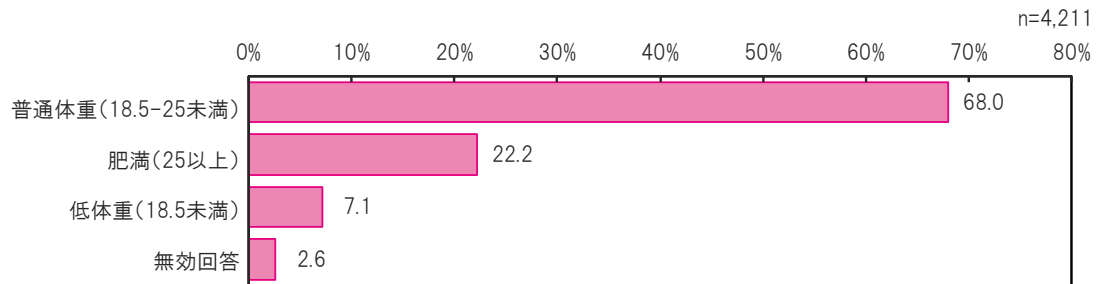
「ふれあいバス等の増便」57.6%で最も多く、次いで「自動車による移動支援サービスの拡充」51.4%、「家族等による送迎」25.5%、「タクシーの増設」19.2%と続いています。



問 3 食べることについて

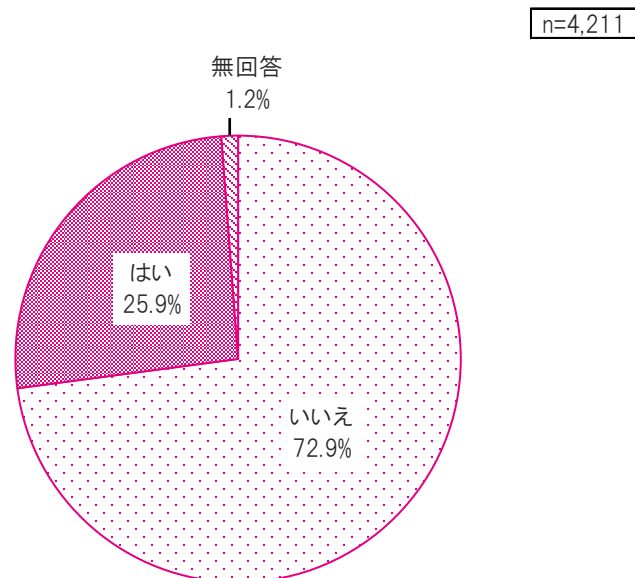
問3(1) 身長・体重

回答者全体の身長の平均は161.2cm、体重の平均は59.6kgとなっています。また、BMIは「普通体重(18.5-25未満)」68.0%で最も多く、次いで「肥満(25以上)」22.2%、「低体重(18.5未満)」7.1%と続いています。



問3(2) 半年前に比べて固いものが食べにくくなりましたか

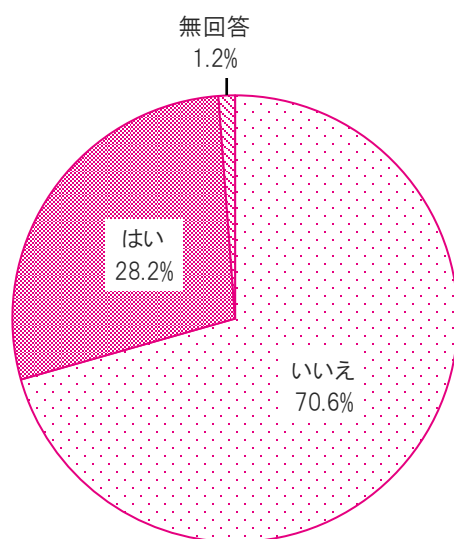
「いいえ」72.9%、「はい」25.9%となっています。



問3(3) お茶や汁物等でむせることがありますか

「いいえ」70.6%、「はい」28.2%となっています。

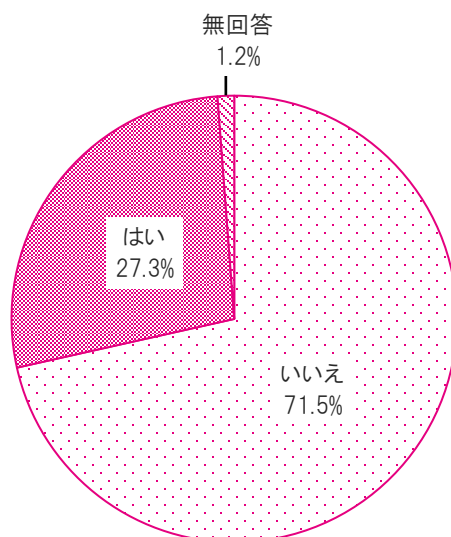
n=4,211



問3(4) 口の渇きが気になりますか

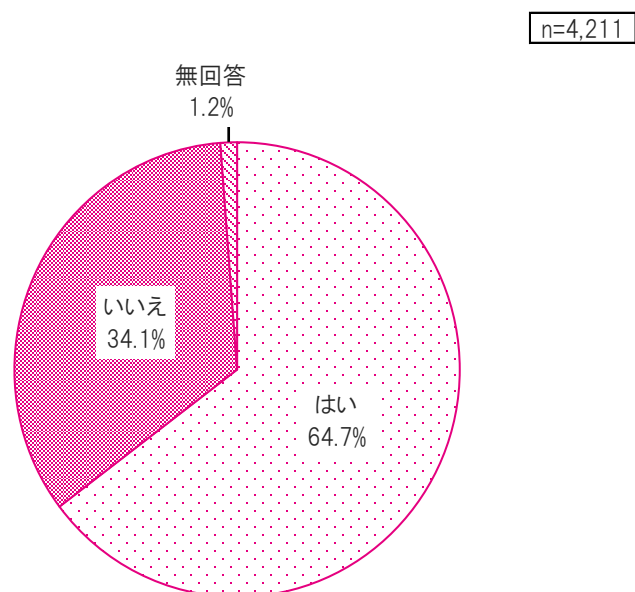
「いいえ」71.5%、「はい」27.3%となっています。

n=4,211



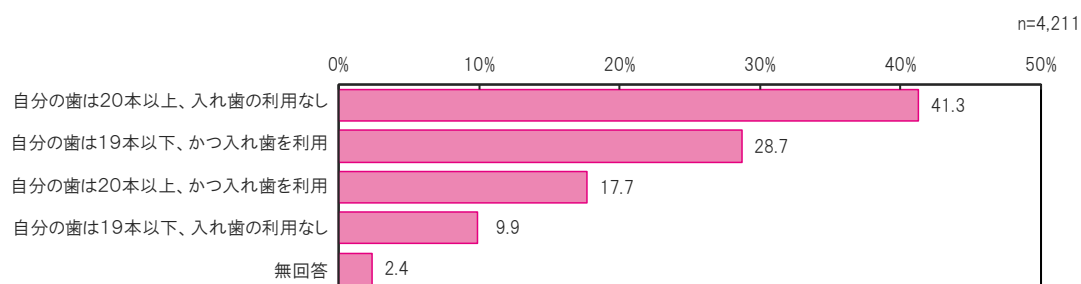
問3(5) 定期的に歯科受診(健診を含む)をしていますか

「はい」64.7%、「いいえ」34.1%となっています。



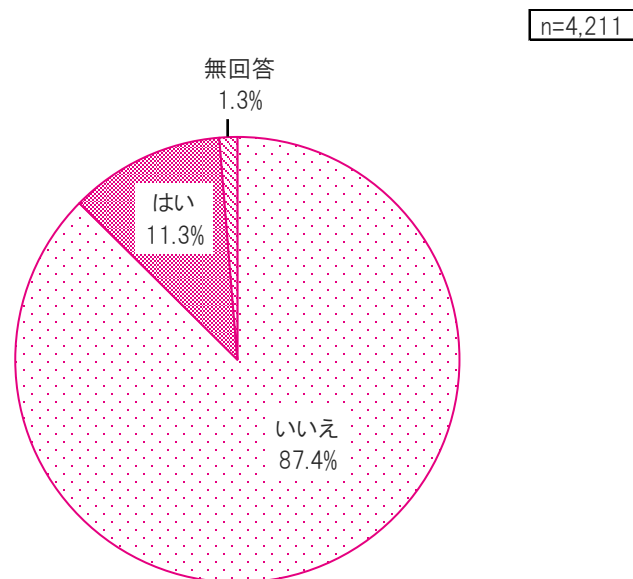
問3(6) 歯の数と入れ歯の利用状況を教えてください

「自分の歯は20本以上、入れ歯の利用なし」41.3%で最も多く、次いで「自分の歯は19本以下、かつ入れ歯を利用」28.7%、「自分の歯は20本以上、かつ入れ歯を利用」17.7%、「自分の歯は19本以下、入れ歯の利用なし」9.9%と続いています。



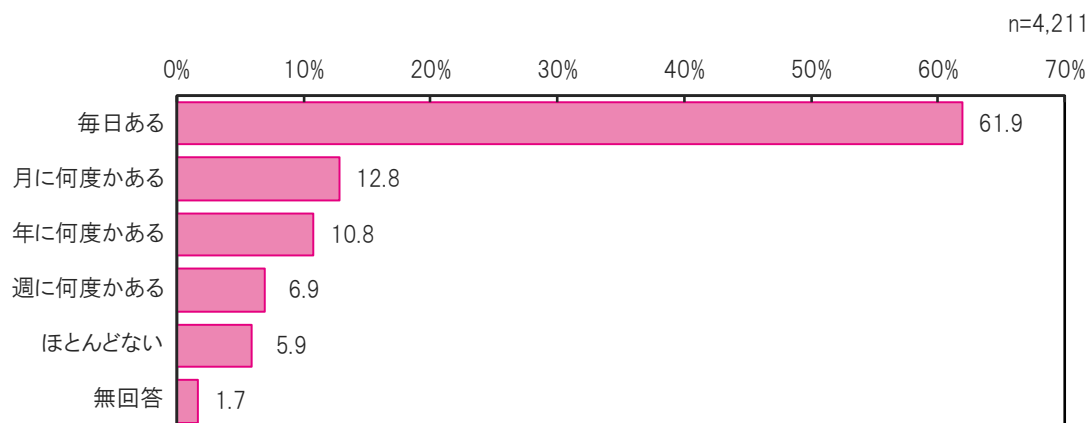
問3(7) 6か月間で2～3kg以上の体重減少がありましたか

「いいえ」87.4%、「はい」11.3%となっています。



問3(8) どなたかと食事をとにする機会がありますか

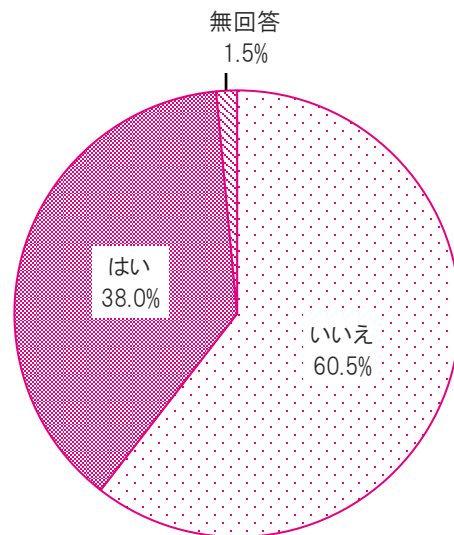
「毎日ある」61.9%で最も多く、次いで「月に何度かある」12.8%、「年に何度かある」10.8%、「週に何度かある」6.9%、「ほとんどない」5.9%と続いています。



問 4 毎日の生活について

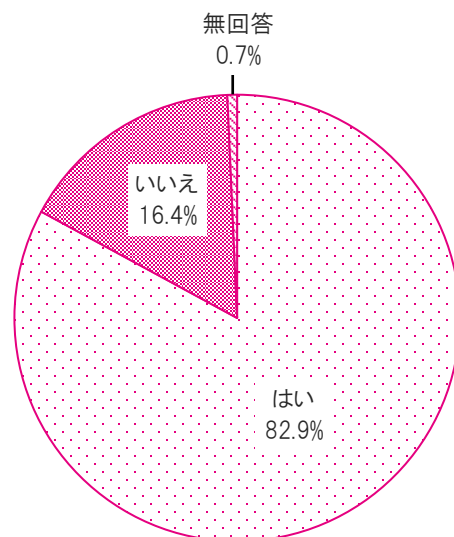
問4(1) 物忘れが多いと感じますか

「いいえ」60.5%、「はい」38.0%となっています。



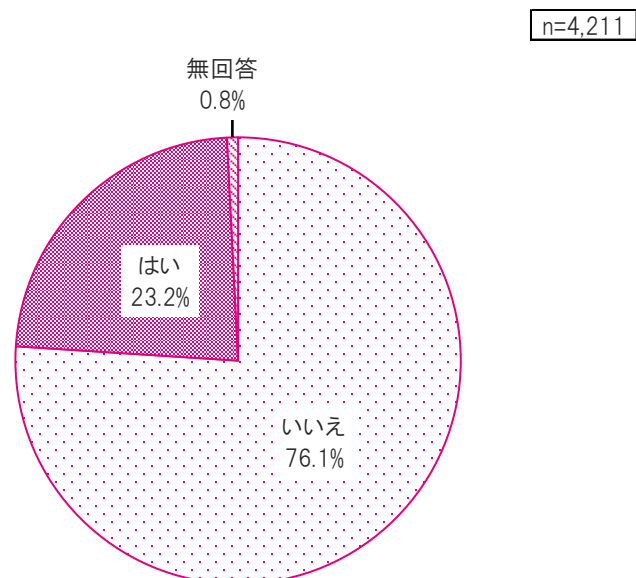
問4(2) 自分で電話番号を調べて、電話をかけることをしていますか

「はい」82.9%、「いいえ」16.4%となっています。



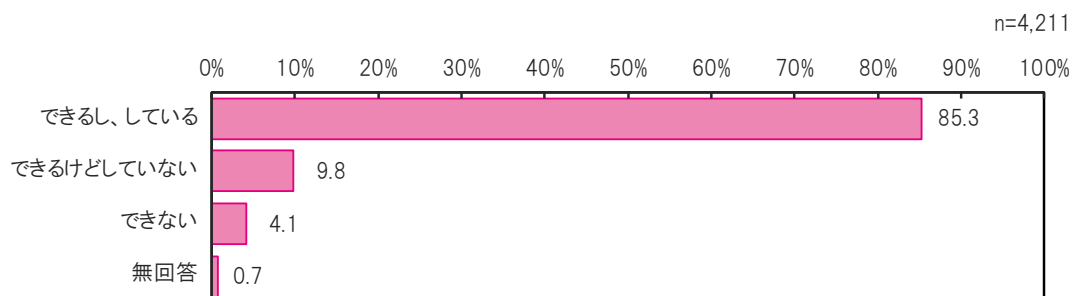
問4(3) 今日が何月何日かわからないときがありますか

「いいえ」76.1%、「はい」23.2%となっています。



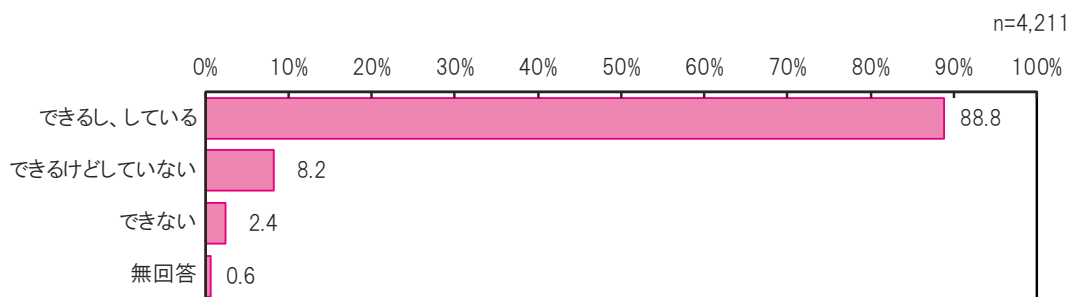
問4(4) バスや電車を使って1人で外出していますか(自家用車でも可)

「できるし、している」85.3%で最も多く、次いで「できるけどしていない」9.8%、「できない」4.1%と続いています。



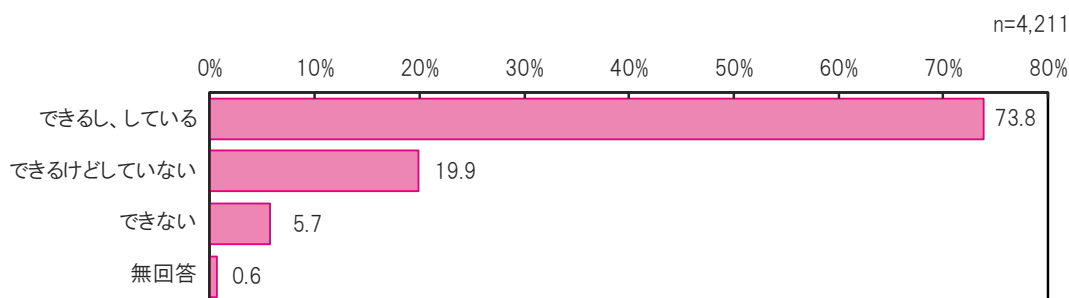
問4(5) 自分で食品・日用品の買物をしていますか

「できるし、している」88.8%で最も多く、次いで「できるけどしていない」8.2%、「できない」2.4%と続いています。



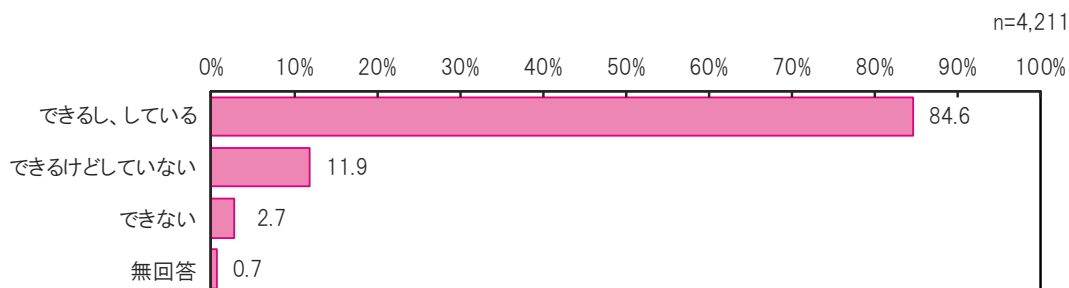
問4(6) 自分で食事の用意をしていますか

「できるし、している」73.8%で最も多く、次いで「できるけどしていない」19.9%、「できない」5.7%と続いています。



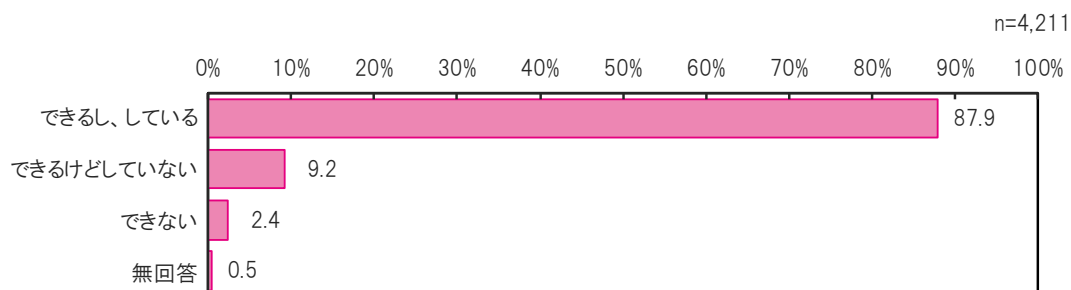
問4(7) 自分で請求書の支払いをしていますか

「できるし、している」84.6%で最も多く、次いで「できるけどしていない」11.9%、「できない」2.7%と続いています。



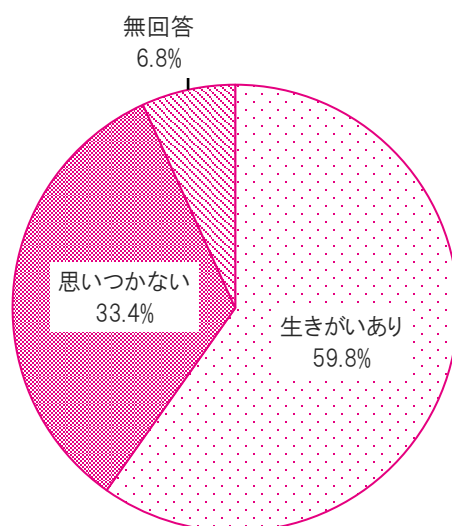
問4(8) 自分で預貯金の出し入れをしていますか

「できるし、している」87.9%で最も多く、次いで「できるけどしていない」9.2%、「できない」2.4%と続いています。



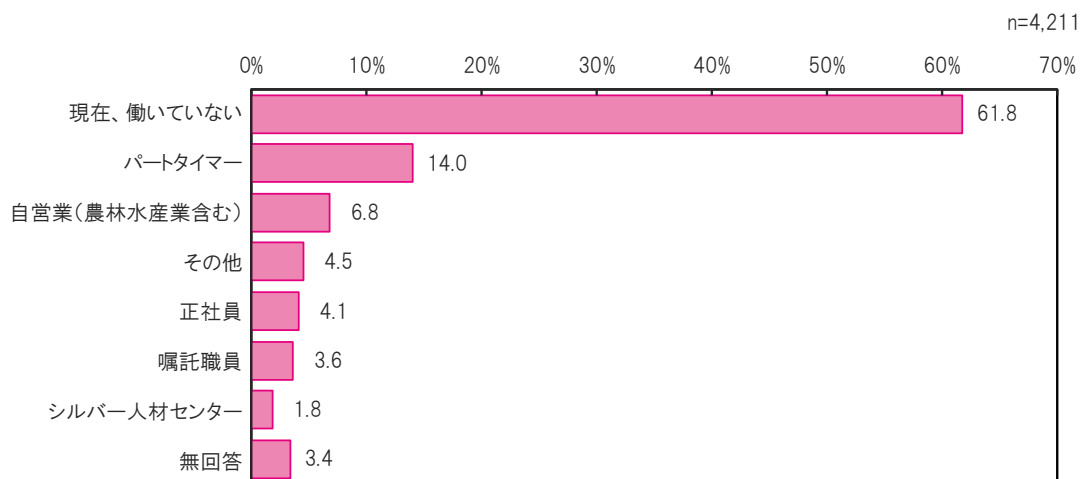
問4(9) 生きがいがありますか

「生きがいあり」59.8%、「思いつかない」33.4%となっています。



問4(10) 現在、働いていますか。その種類を教えてください

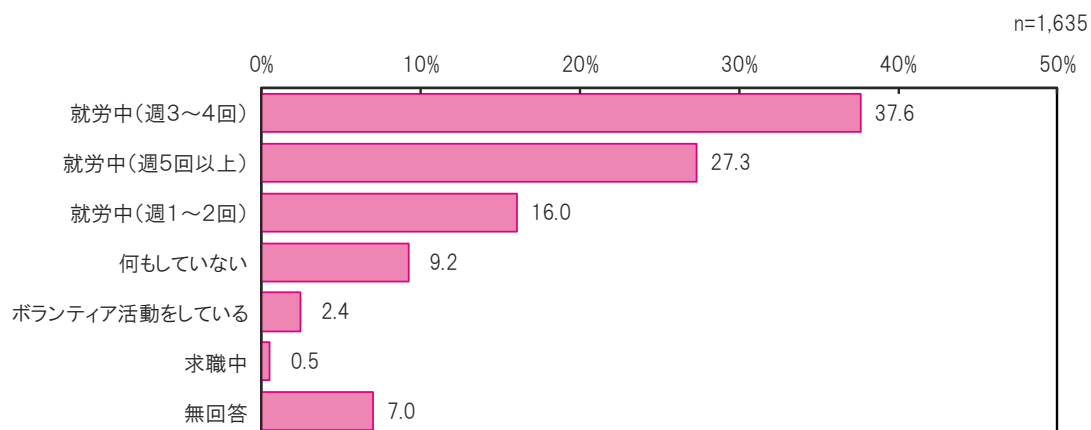
「現在、働いていない」61.8%で最も多く、次いで「パートタイマー」14.0%、「自営業(農林水産業含む)」6.8%、「その他」4.5%と続いています。



問4(11)、(12)は、問4(10)で「1. 正社員」～「6. その他」いずれかを選択した方のみお答えください。

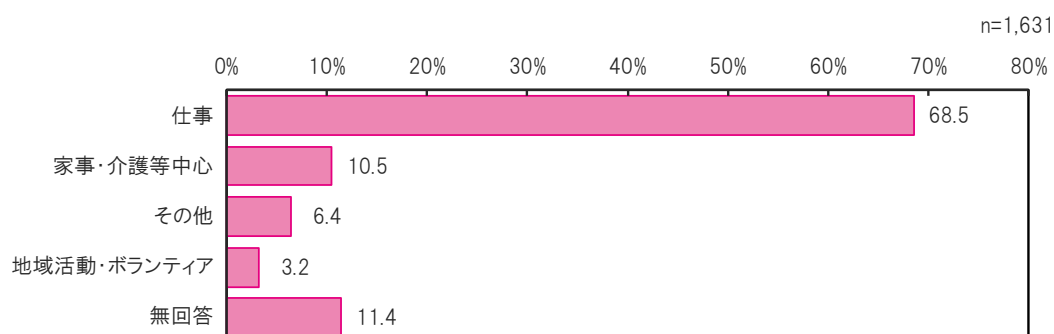
問4(11) 現在の就労等の状況を教えてください

「就労中(週3～4回)」37.6%で最も多く、次いで「就労中(週5回以上)」27.3%、「就労中(週1～2回)」16.0%、「何もしていない」9.2%と続いています。



問4(12) 普段の主な活動内容を教えてください

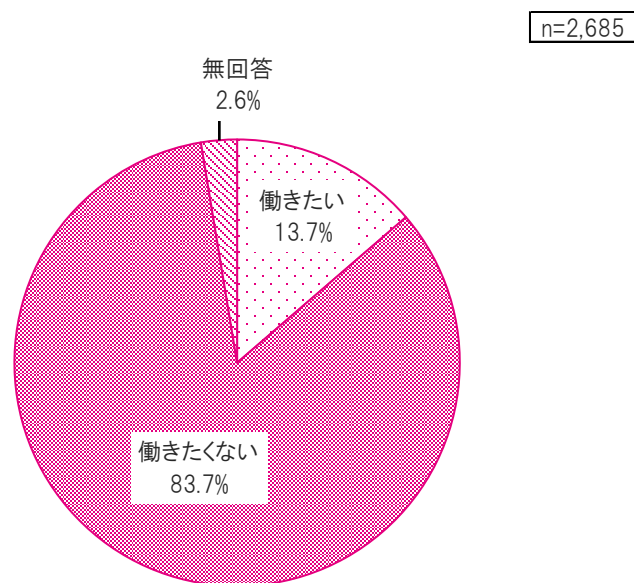
「仕事」68.5%で最も多く、次いで「家事・介護等中心」10.5%、「その他」6.4%、「地域活動・ボランティア」3.2%と続いています。



問4(10)で「7. 現在、働いていない」を選択した方のみお答えください。

問4(13) 現在、働いていない方は、今後働きたいと考えていますか

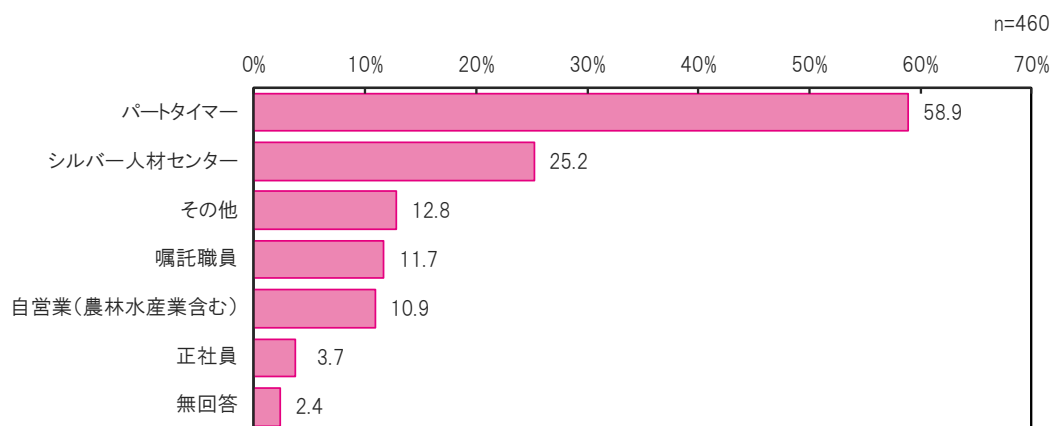
「働きたくない」83.7%、「働きたい」13.7%となっています。



問4(14)-①と②は、問4(13)で「1. 働きたい」を選択した方のみお答えください。

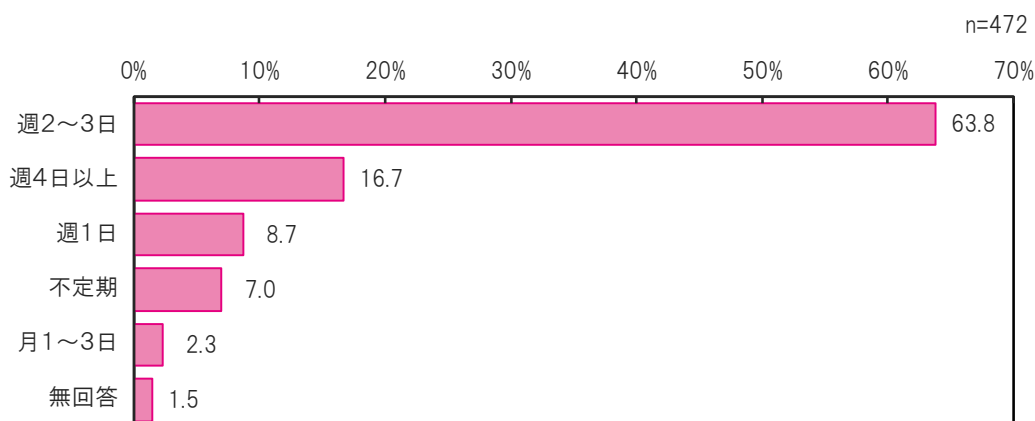
問4(14)-① 現在、働きたいと考えている方は、今後どんな働き方をしたいと考えていますか(複数回答)

「パートタイマー」58.9%で最も多く、次いで「シルバー人材センター」25.2%、「その他」12.8%、「嘱託職員」11.7%と続いています。



問4(14)-② 希望する働き方は週何日くらい働きたいと考えていますか

「週2～3日」63.8%で最も多く、次いで「週4日以上」16.7%、「週1日」8.7%、「不定期」7.0%、「月1～3日」2.3%と続いています。

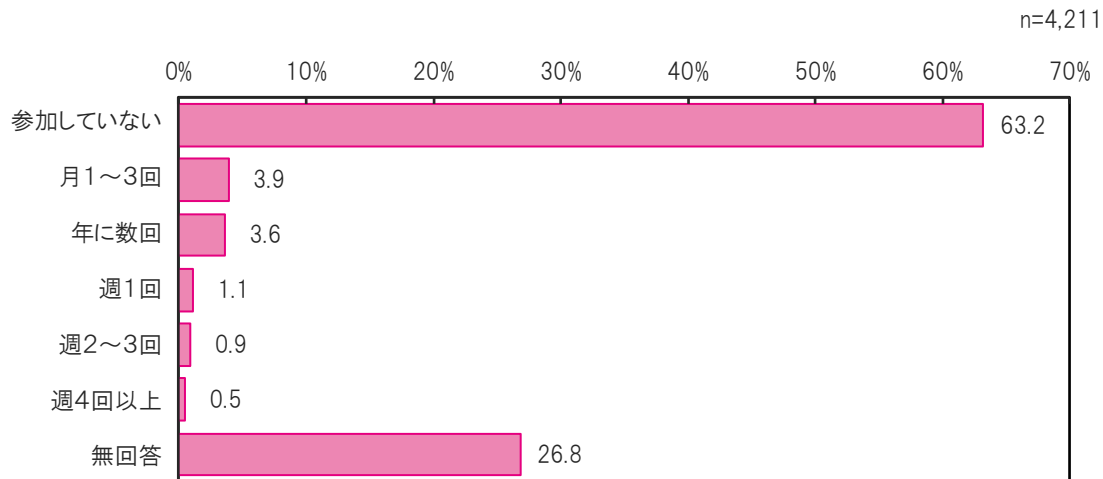


問 5 地域での活動について

①～⑧のような会・グループ等にどのくらいの頻度で参加していますか

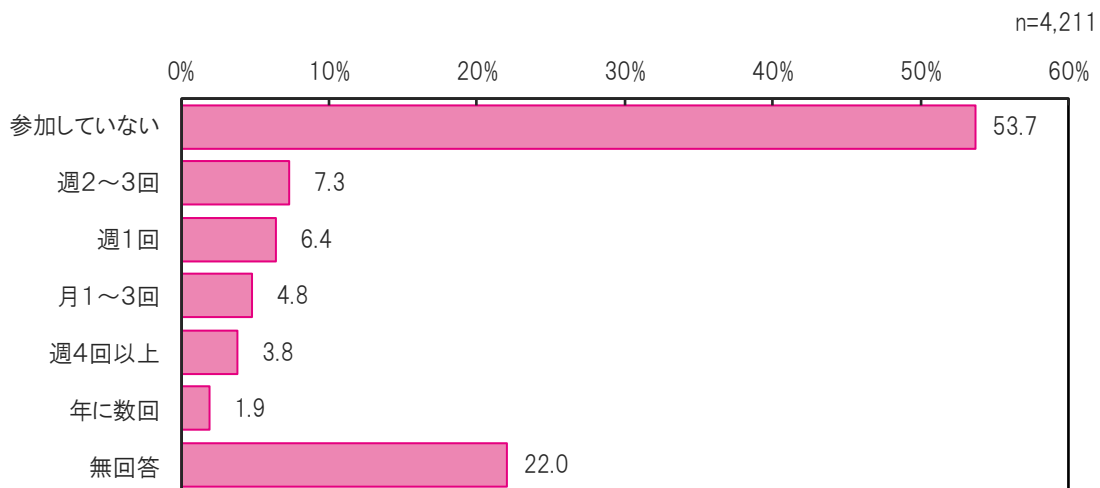
問5(1)-① 参加頻度／①ボランティアのグループ

「参加していない」63.2%で最も多く、次いで「月1～3回」3.9%、「年に数回」3.6%、「週1回」1.1%、「週2～3回」0.9%と続いています。



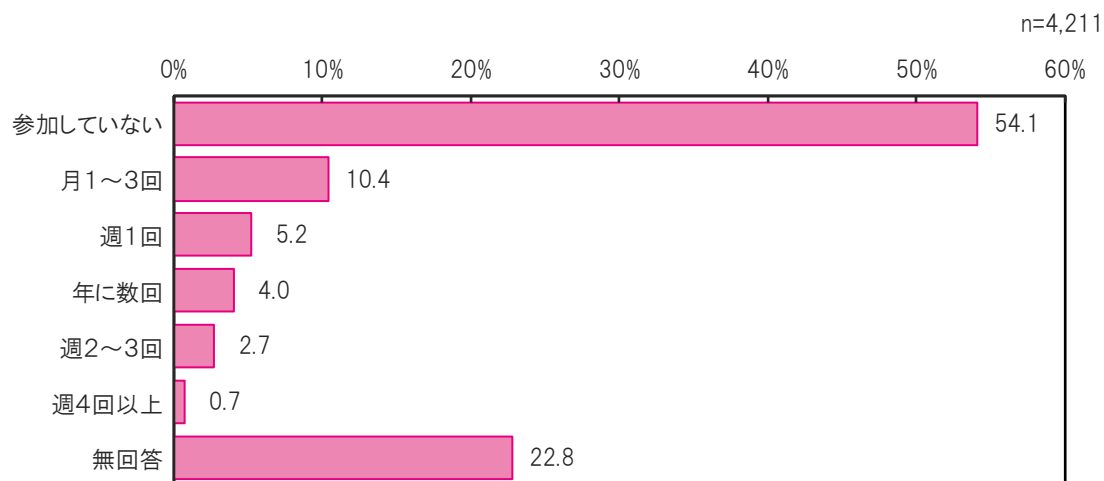
問5(1)-② 参加頻度／②スポーツ関係のグループやクラブ

「参加していない」53.7%で最も多く、次いで「週2～3回」7.3%、「週1回」6.4%、「月1～3回」4.8%、「週4回以上」3.8%と続いています。



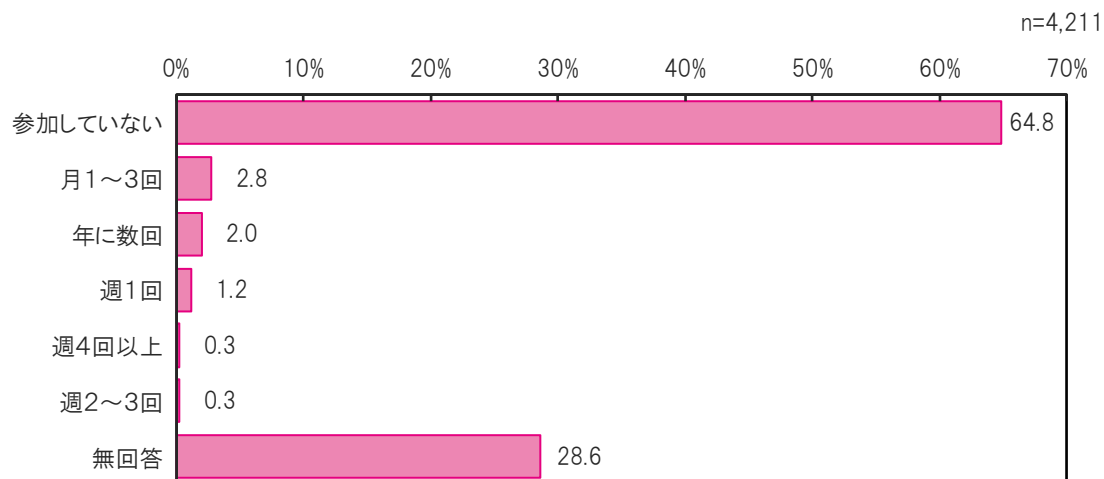
問5(1)-③ 参加頻度／③趣味関係のグループ

「参加していない」54.1%で最も多く、次いで「月1～3回」10.4%、「週1回」5.2%、「年に数回」4.0%、「週2～3回」2.7%と続いています。



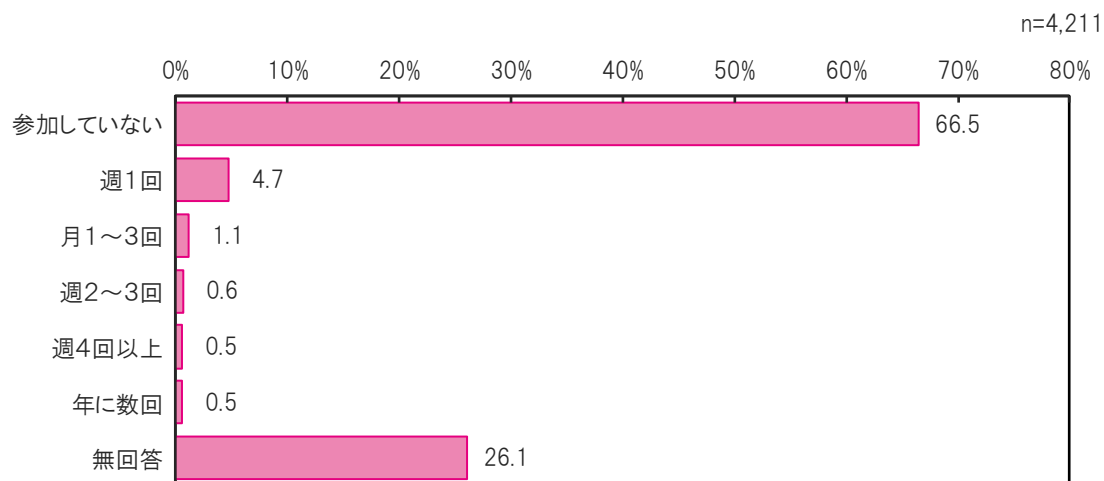
問5(1)-④ 参加頻度／④学習・教養サークル

「参加していない」64.8%で最も多く、次いで「月1～3回」2.8%、「年に数回」2.0%、「週1回」1.2%、「週4回以上」「週2～3回」0.3%と続いています。



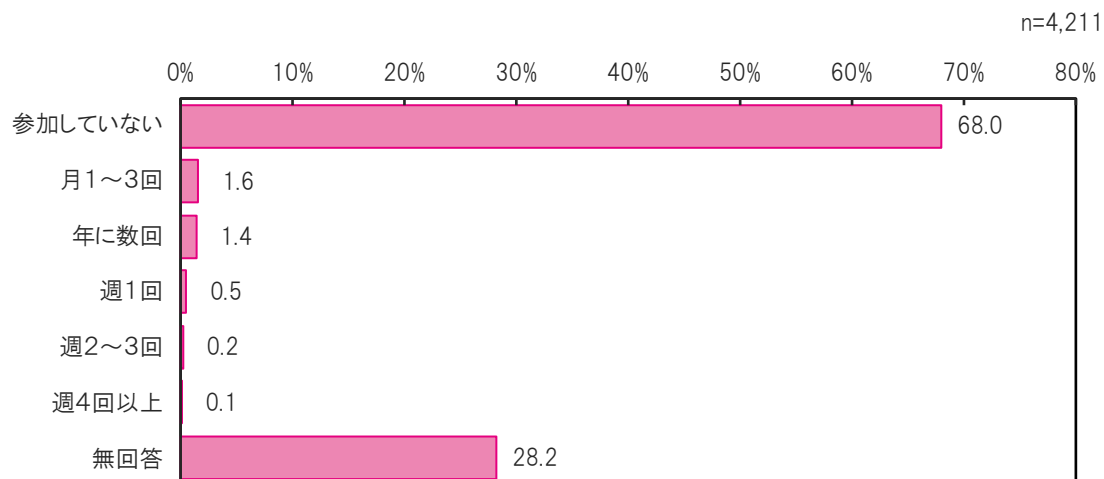
問5(1)-⑤ 参加頻度／⑤「いんざい健康ちょきん運動」などの通いの場

「参加していない」66.5%で最も多く、次いで「週1回」4.7%、「月1～3回」1.1%、「週2～3回」0.6%、「週4回以上」「年に数回」0.5%と続いています。



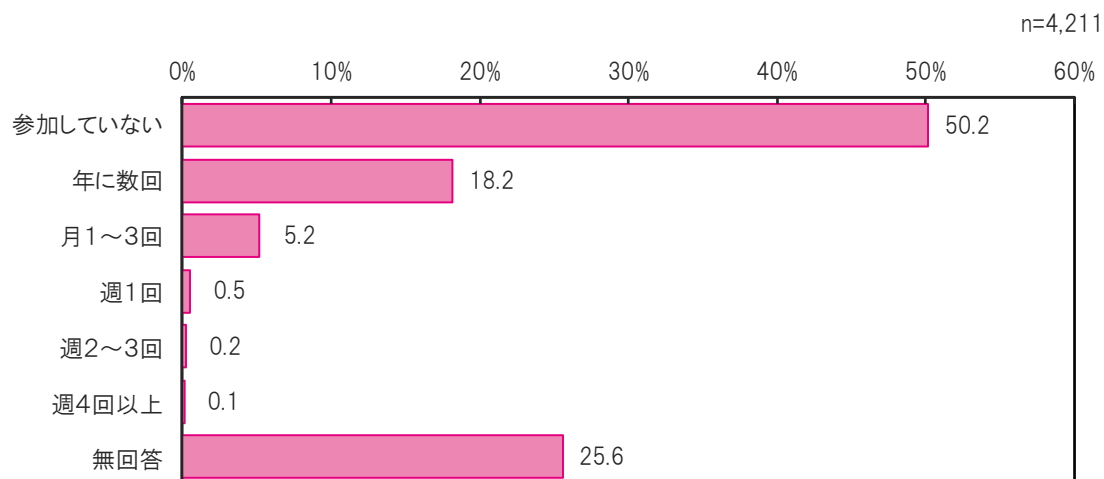
問5(1)-⑥ 参加頻度／⑥高齢者クラブ

「参加していない」68.0%で最も多く、次いで「月1～3回」1.6%、「年に数回」1.4%、「週1回」0.5%、「週2～3回」0.2%と続いています。



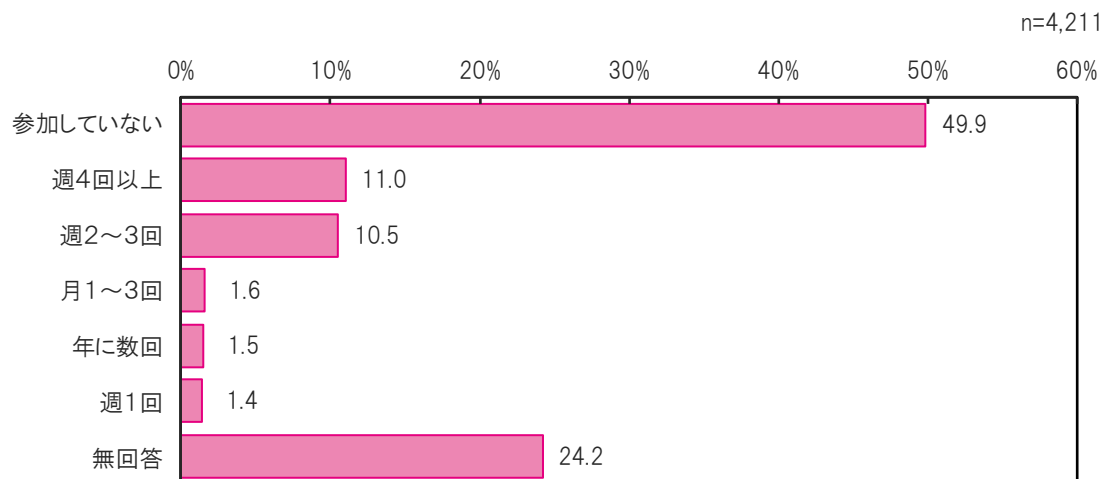
問5(1)-⑦ 参加頻度／⑦町内会・自治会

「参加していない」50.2%で最も多く、次いで「年に数回」18.2%、「月1～3回」5.2%、「週1回」0.5%、「週2～3回」0.2%と続いています。



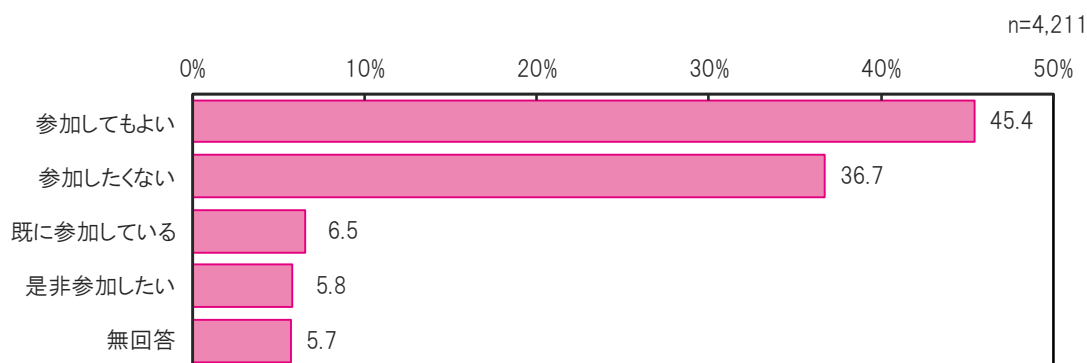
問5(1)-⑧ 参加頻度／⑧収入のある仕事

「参加していない」49.9%で最も多く、次いで「週4回以上」11.0%、「週2～3回」10.5%、「月1～3回」1.6%、「年に数回」1.5%と続いています。



問5(2) 地域住民の有志によって、健康づくり活動や趣味等のグループ活動を行って、いきいきした地域づくりを進めるとしたら、あなたはその活動に参加者として参加してみたいと思いますか

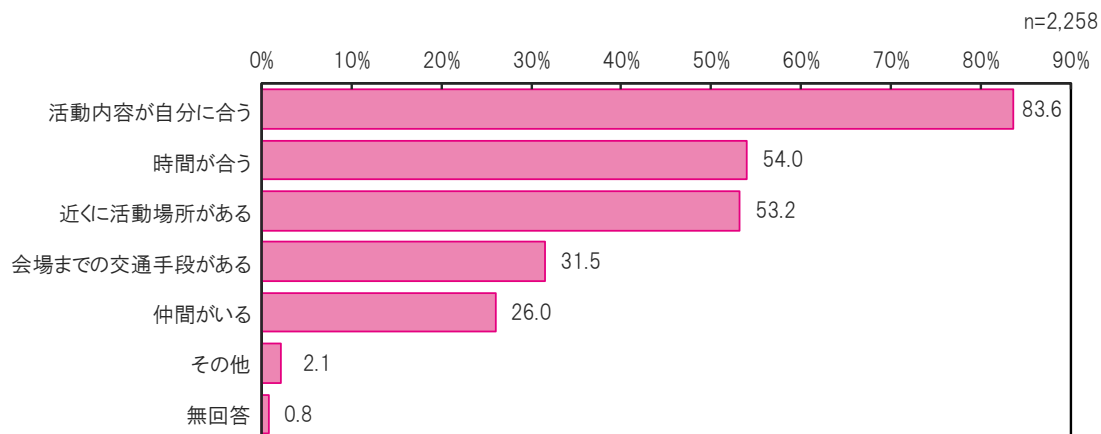
「参加してもよい」45.4%で最も多く、次いで「参加したくない」36.7%、「既に参加している」6.5%、「是非参加したい」5.8%と続いています。



問5(2)で「1. 是非参加したい」「2. 参加してもよい」を選択された方のみお答えください。

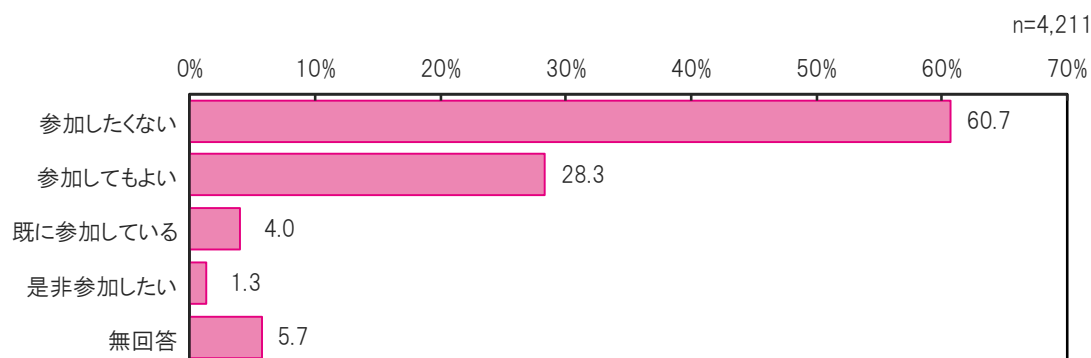
問5(2)-① どのような条件が合えば参加したいですか(複数回答)

「活動内容が自分に合う」83.6%で最も多く、次いで「時間が合う」54.0%、「近くに活動場所がある」53.2%、「会場までの交通手段がある」31.5%と続いています。



問5(3) 地域住民の有志によって、健康づくり活動や趣味等のグループ活動を行って、いきいきした地域づくりを進めるとしたら、あなたはその活動に企画・運営（お世話役）として参加してみたいと思いますか

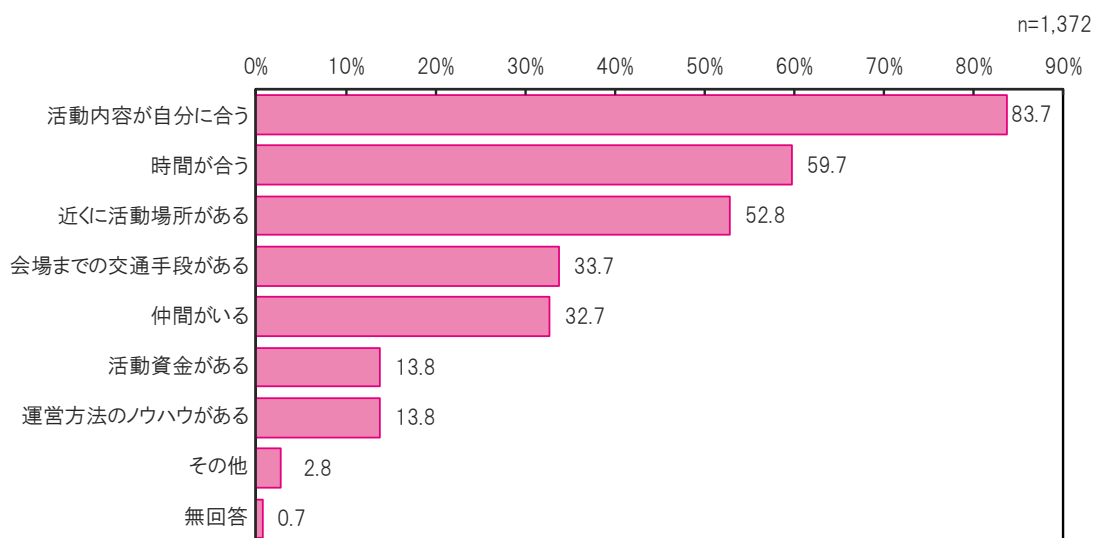
「参加したくない」60.7%で最も多く、次いで「参加してもよい」28.3%、「既に参加している」4.0%、「是非参加したい」1.3%と続いています。



問5(3)で「1. 是非参加したい」「2. 参加してもよい」を選択された方のみお答えください。

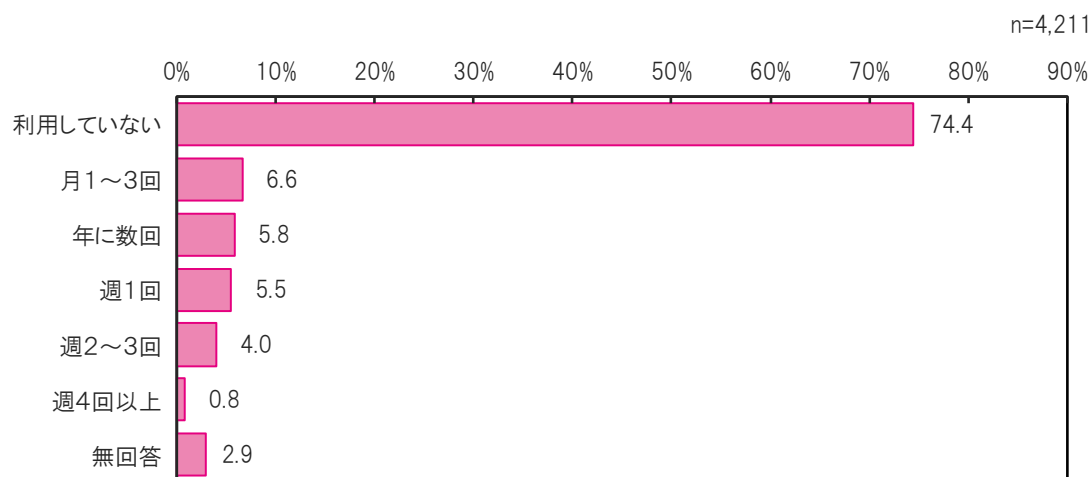
問5(3)-① どのような条件が合えば参加したいですか(複数回答)

「活動内容が自分に合う」83.7%で最も多く、次いで「時間が合う」59.7%、「近くに活動場所がある」52.8%、「会場までの交通手段がある」33.7%、「仲間がいる」32.7%と続いています。



問5(4) 福祉センターなど、地域の施設をどのくらい利用していますか

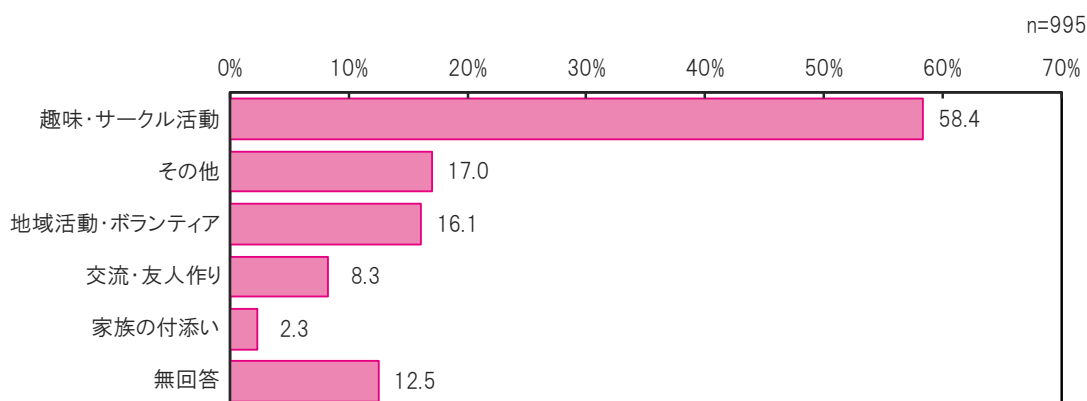
「利用していない」74.4%で最も多く、次いで「月1～3回」6.6%、「年に数回」5.8%、「週1回」5.5%、「週2～3回」4.0%と続いています。



問5(4)で「1. 週4回以上」～「5. 年に数回」いずれかを選択された方のみお答えください。

問5(5)-① 地域の施設の利用目的は何ですか(複数回答)

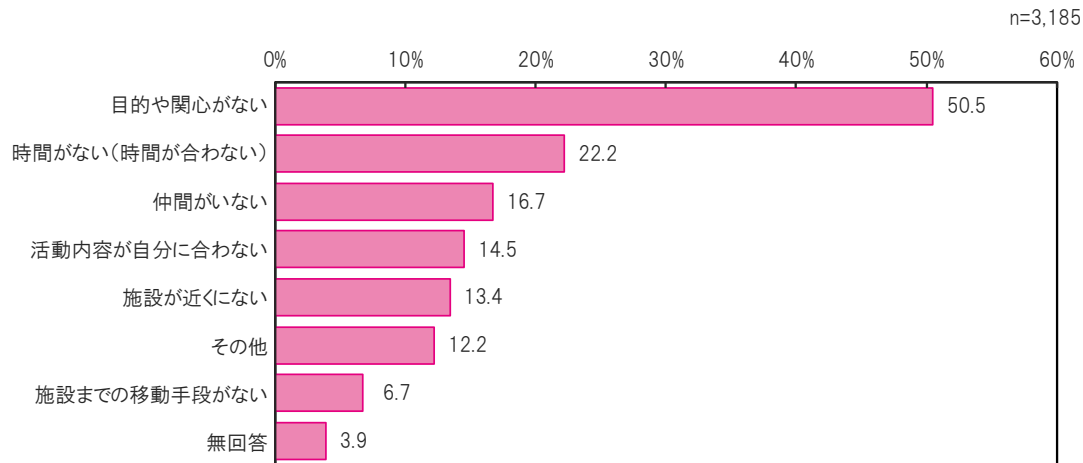
「趣味・サークル活動」58.4%で最も多く、次いで「その他」17.0%、「地域活動・ボランティア」16.1%、「交流・友人作り」8.3%、「家族の付き添い」2.3%と続いています。



問5(4)で「6. 利用していない」を選択された方のみお答えください。

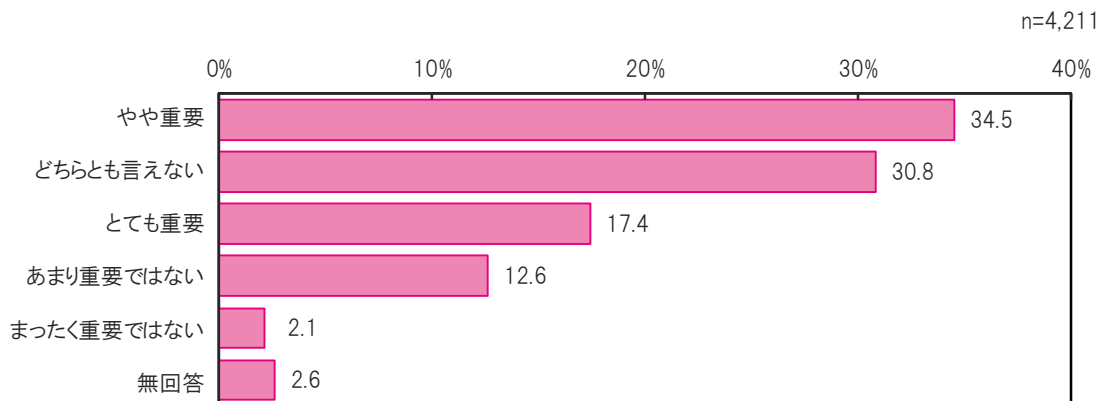
問5(5)-② 地域の施設を利用していないのはなぜですか(複数回答)

「目的や関心がない」50.5%で最も多く、次いで「時間がない(時間が合わない)」22.2%、「仲間がいない」16.7%、「活動内容が自分に合わない」14.5%と続いています。



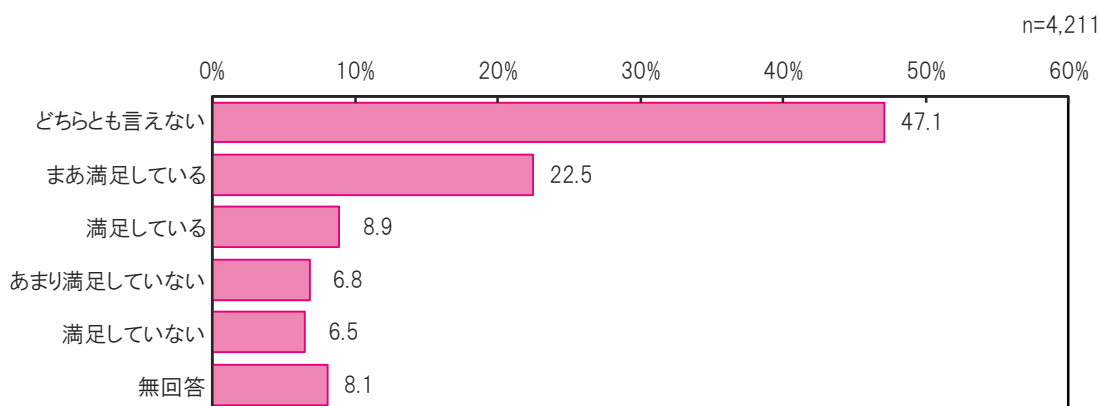
問5(6) 地域の人とつながることはあなたにとってどの程度重要ですか

「やや重要」34.5%で最も多く、次いで「どちらとも言えない」30.8%、「とても重要」17.4%、「あまり重要ではない」12.6%、「まったく重要ではない」2.1%と続いています。



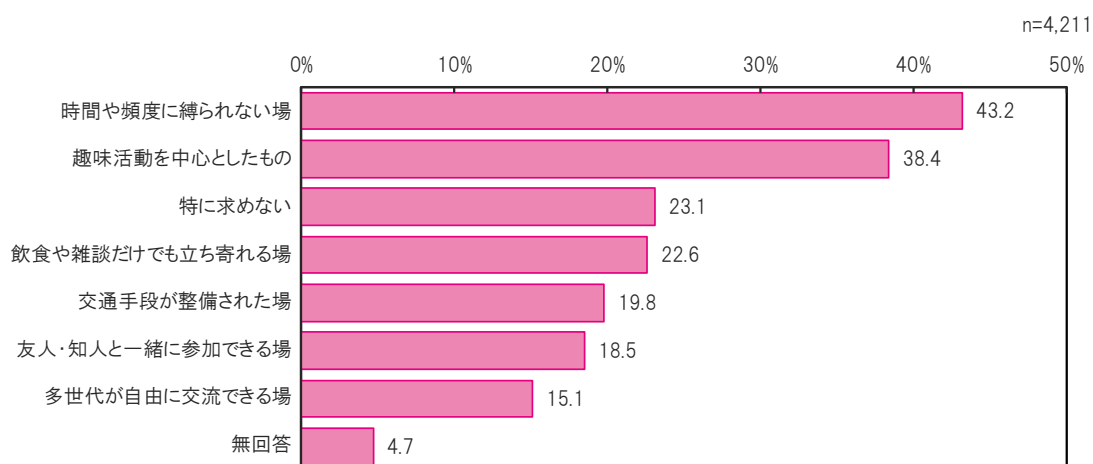
問5(7) 現状の地域やサークル等のつながりにどの程度満足していますか

「どちらとも言えない」47.1%で最も多く、次いで「まあ満足している」22.5%、「満足している」8.9%、「あまり満足していない」6.8%、「満足していない」6.5%と続いています。



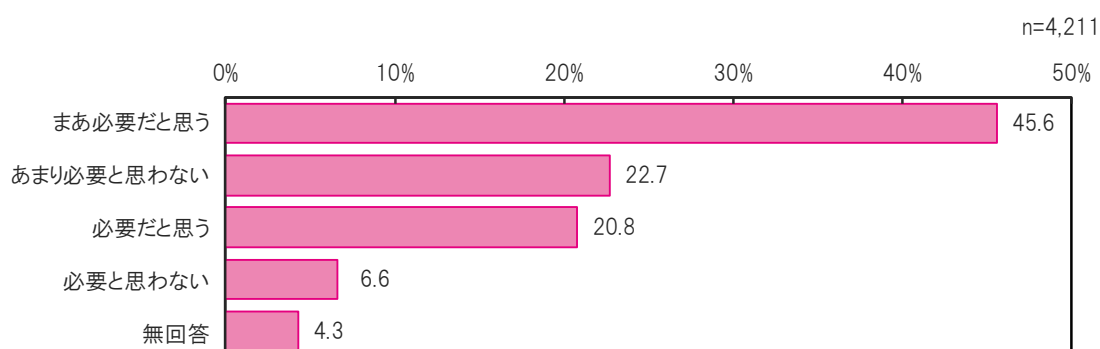
問5(8) どのような場なら気軽に参加したいと思いますか(複数回答)

「時間や頻度に縛られない場」43.2%で最も多く、次いで「趣味活動を中心としたもの」38.4%、「特に求めない」23.1%、「飲食や雑談だけでも立ち寄れる場」22.6%と続いています。



問5(9) 多世代交流の場は必要だと思いますか

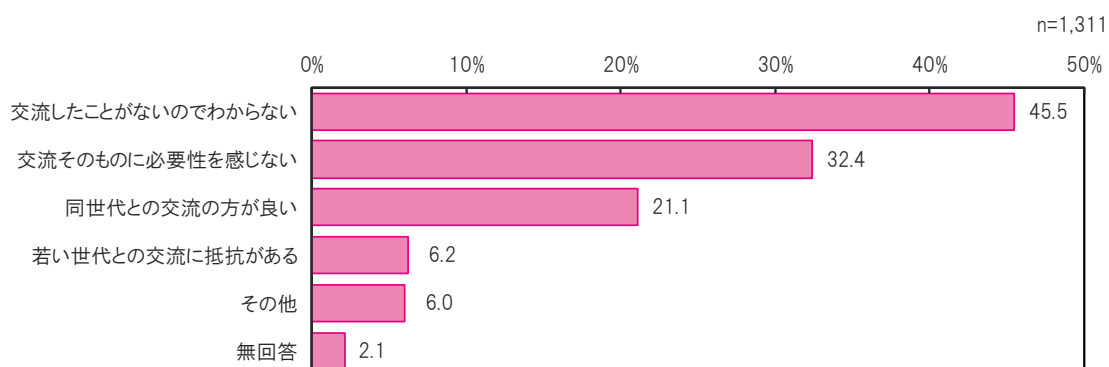
「まあ必要だと思う」45.6%で最も多く、次いで「あまり必要と思わない」22.7%、「必要だと思う」20.8%、「必要と思わない」6.6%と続いています。



問5(9)で「3. あまり必要と思わない」「4. 必要と思わない」を選択された方のみお答えください。

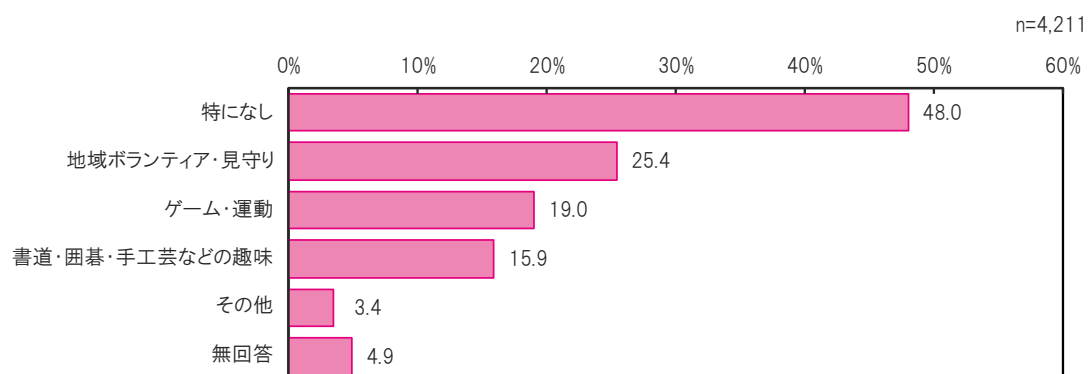
問5(10) 必要と思わないと答えた理由は何ですか(複数回答)

「交流したことがないのでわからない」45.5%で最も多く、次いで「交流そのものに必要性を感じない」32.4%、「同世代との交流の方が良い」21.1%と続いています。



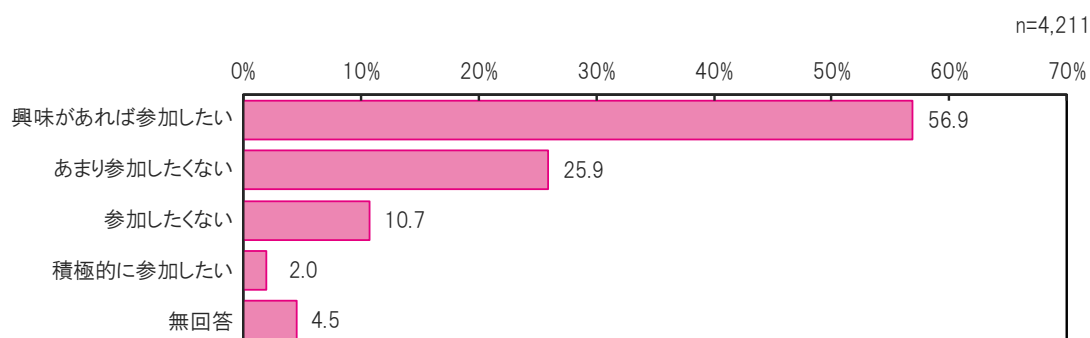
問5(11) あなたが子ども達とふれあいたいと思う分野はありますか(複数回答)

「特になし」48.0%で最も多く、次いで「地域ボランティア・見守り」25.4%、「ゲーム・運動」19.0%、「書道・囲碁・手工芸などの趣味」15.9%と続いています。



問5(12) 地域活動に今後どの程度参加したいと思いますか

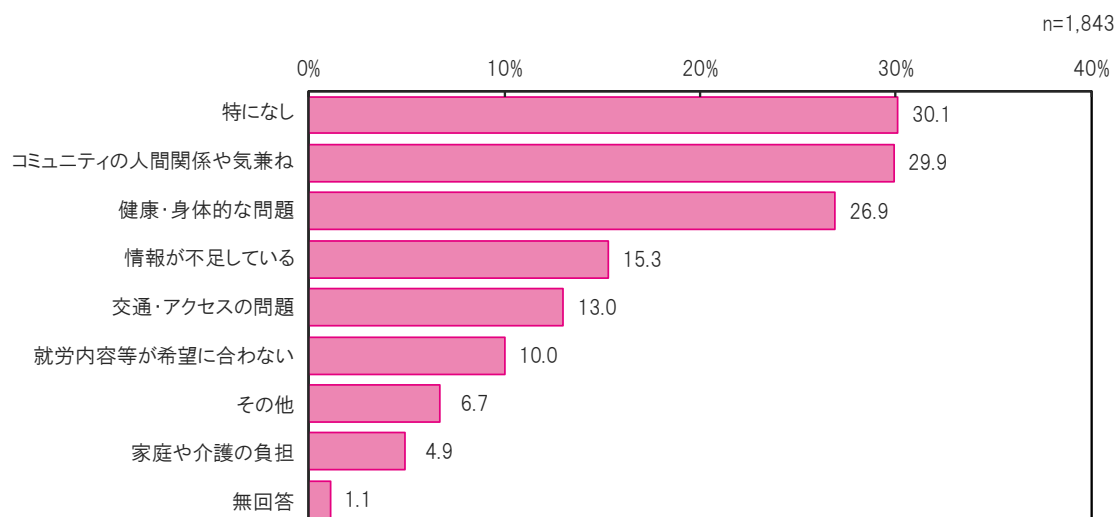
「興味があれば参加したい」56.9%で最も多く、次いで「あまり参加したくない」25.9%、「参加したくない」10.7%、「積極的に参加したい」2.0%と続いています。



問5(13)、(14)、(15)は、問5(12)で「3. あまり参加したくない」「4. 参加したくない」を選択された方のみお答えください。

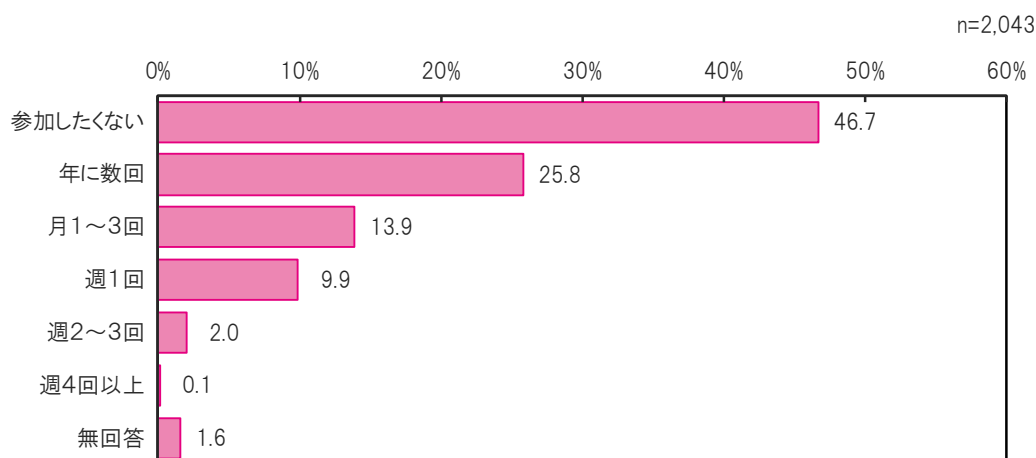
問5(13) 地域活動への参加を妨げる理由・困りごとは何ですか(複数回答)

「特になし」30.1%で最も多く、次いで「コミュニティの人間関係や気兼ね」29.9%、「健康・身体的な問題」26.9%、「情報が不足している」15.3%と続いています。



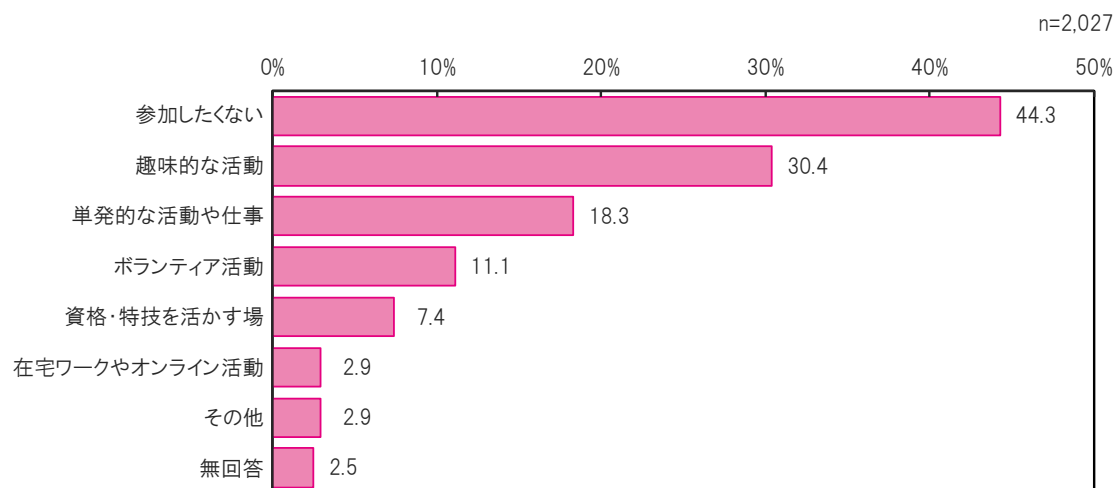
問5(14) どのくらいの頻度なら地域活動に参加したいと思いますか

「参加したくない」46.7%で最も多く、次いで「年に数回」25.8%、「月1～3回」13.9%、「週1回」9.9%と続いています。



問5(15) どんな働き方や地域活動なら参加したいと思いますか(複数回答)

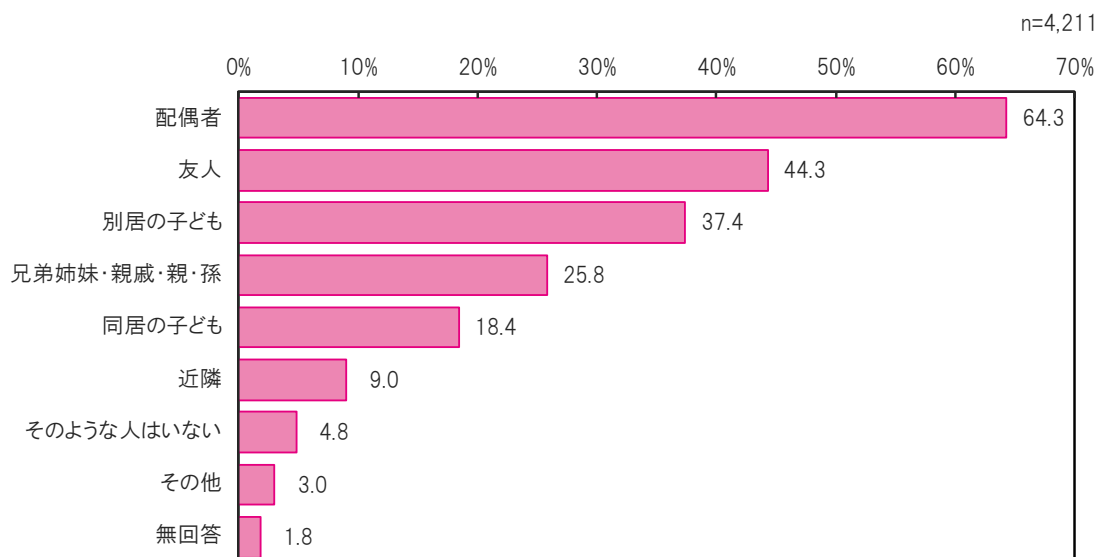
「参加したくない」44.3%で最も多く、次いで「趣味的な活動」30.4%、「単発的な活動や仕事」18.3%、「ボランティア活動」11.1%と続いています。



問 6 たすけあいについて

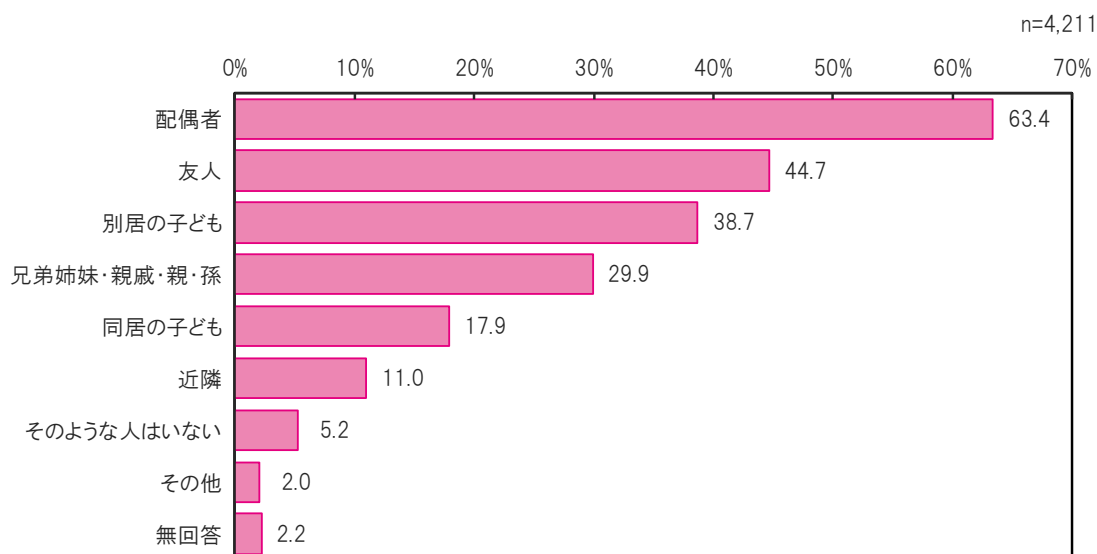
問6(1) あなたの心配事や愚痴を聞いてくれる人(複数回答)

「配偶者」64.3%で最も多く、次いで「友人」44.3%、「別居の子ども」37.4%、「兄弟姉妹・親戚・親・孫」25.8%と続いています。



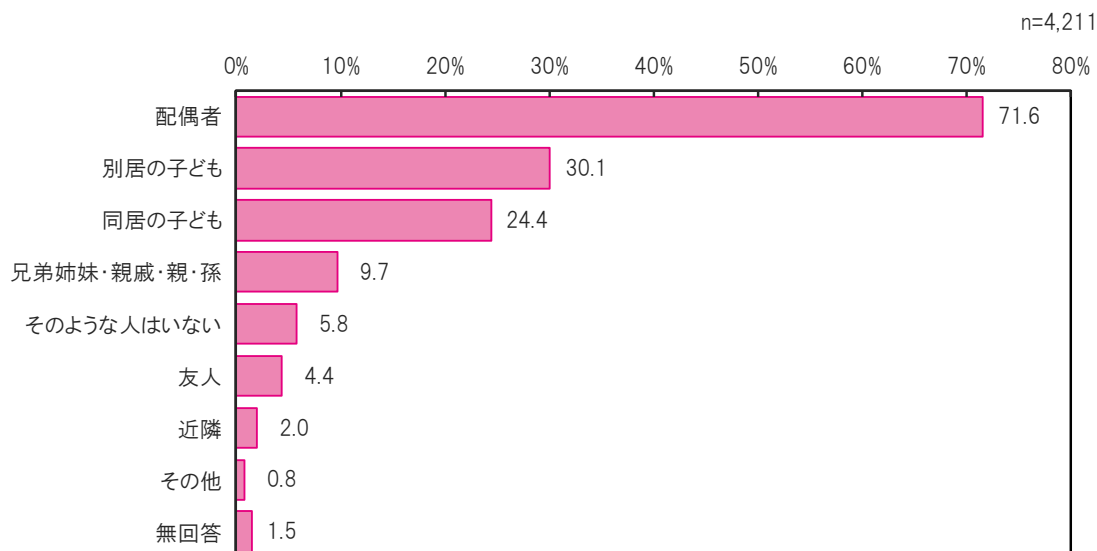
問6(2) 反対に、あなたが心配事や愚痴を聞いてあげる人(複数回答)

「配偶者」63.4%で最も多く、次いで「友人」44.7%、「別居の子ども」38.7%、「兄弟姉妹・親戚・親・孫」29.9%と続いています。



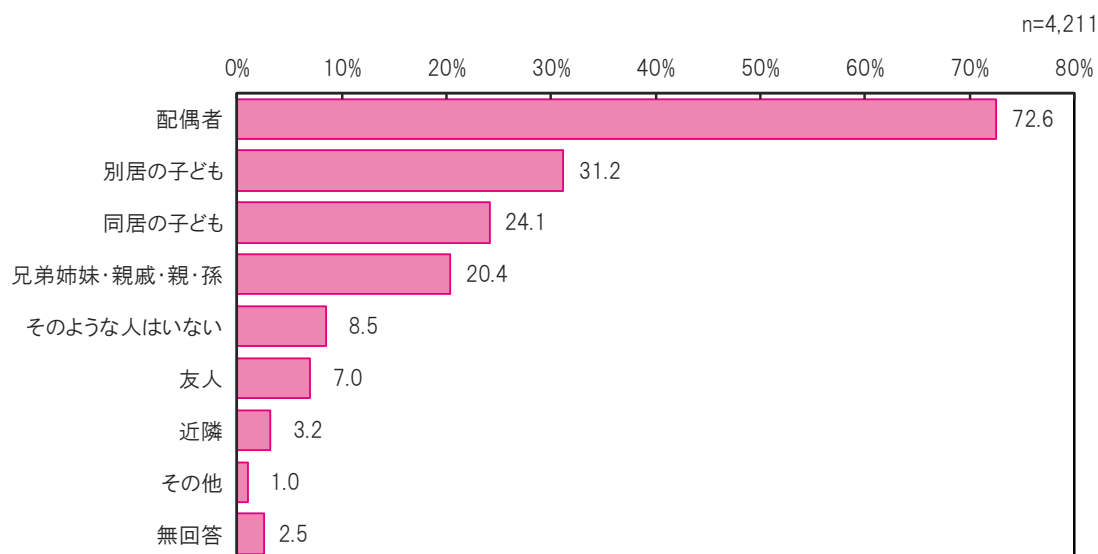
問6(3) あなたが病気で数日間寝込んだときに、看病や世話をしてくれる人(複数回答)

「配偶者」71.6%で最も多く、次いで「別居の子ども」30.1%、「同居の子ども」24.4%、「兄弟姉妹・親戚・親・孫」9.7%と続いています。



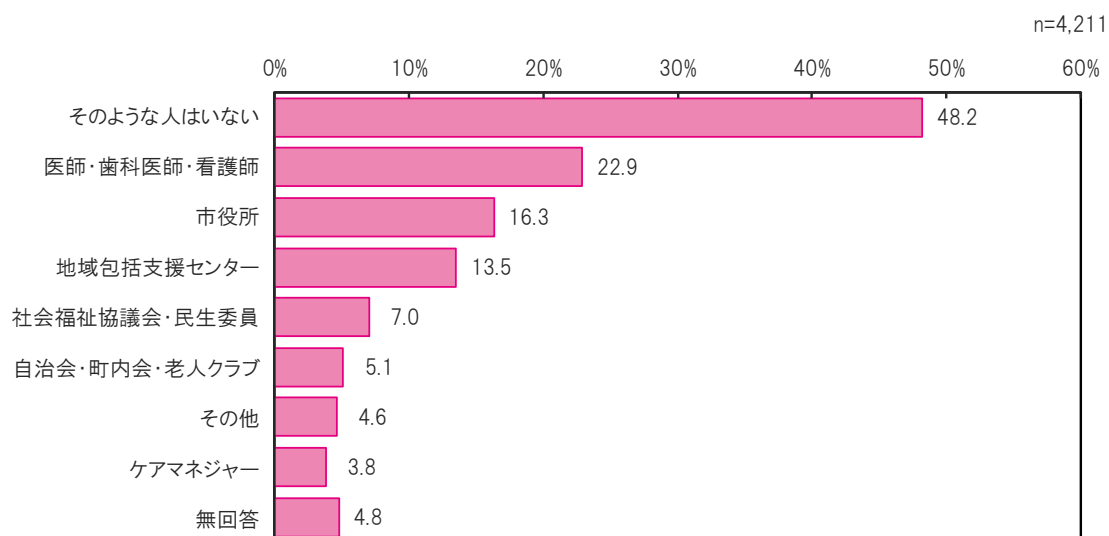
問6(4) 反対に、看病や世話をしている人(複数回答)

「配偶者」72.6%で最も多く、次いで「別居の子ども」31.2%、「同居の子ども」24.1%、「兄弟姉妹・親戚・親・孫」20.4%と続いています。



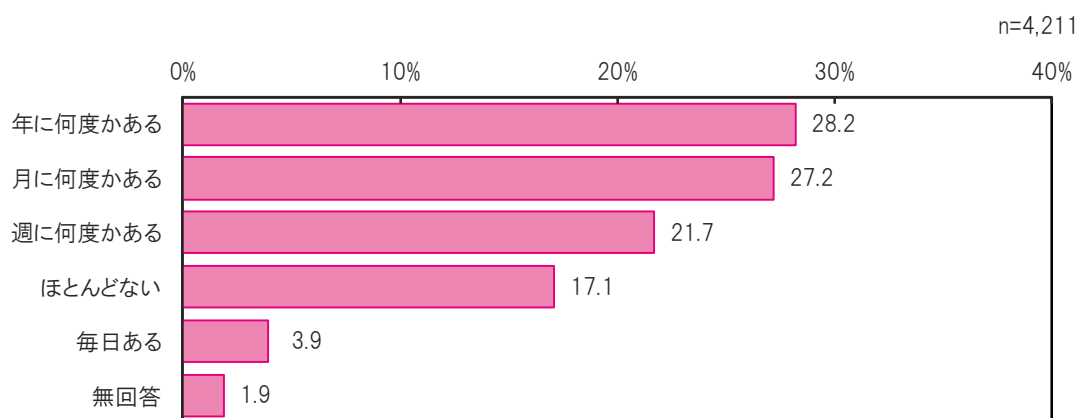
問6(5) 家族や友人・知人以外で、何かあったときに相談する相手はどなたですか (複数回答)

「そのような人はいない」48.2%で最も多く、次いで「医師・歯科医師・看護師」22.9%、「市役所」16.3%、「地域包括支援センター」13.5%と続いています。



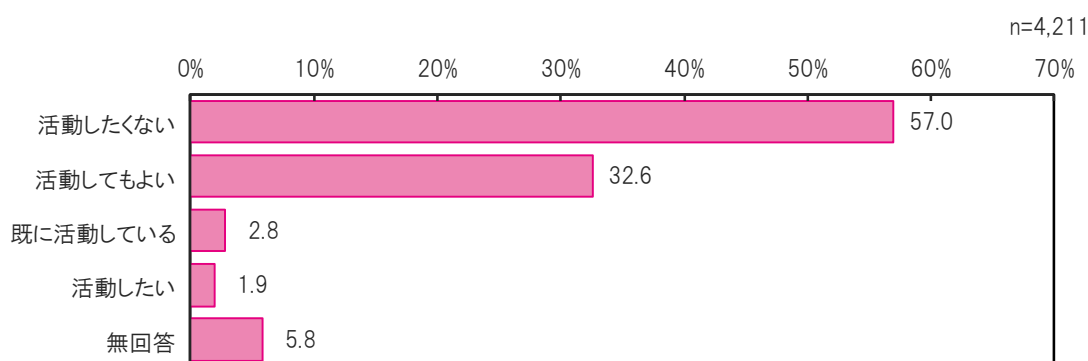
問6(6) 友人・知人と会う頻度はどれくらいですか

「年に何度かある」28.2%で最も多く、次いで「月に何度かある」27.2%、「週に何度かある」21.7%、「ほとんどない」17.1%と続いています。



問6(7) あなたは、地域の中で、生活支援(調理やゴミ出し、掃除など日常生活のお手伝い)の担い手として活動したいと思いますか

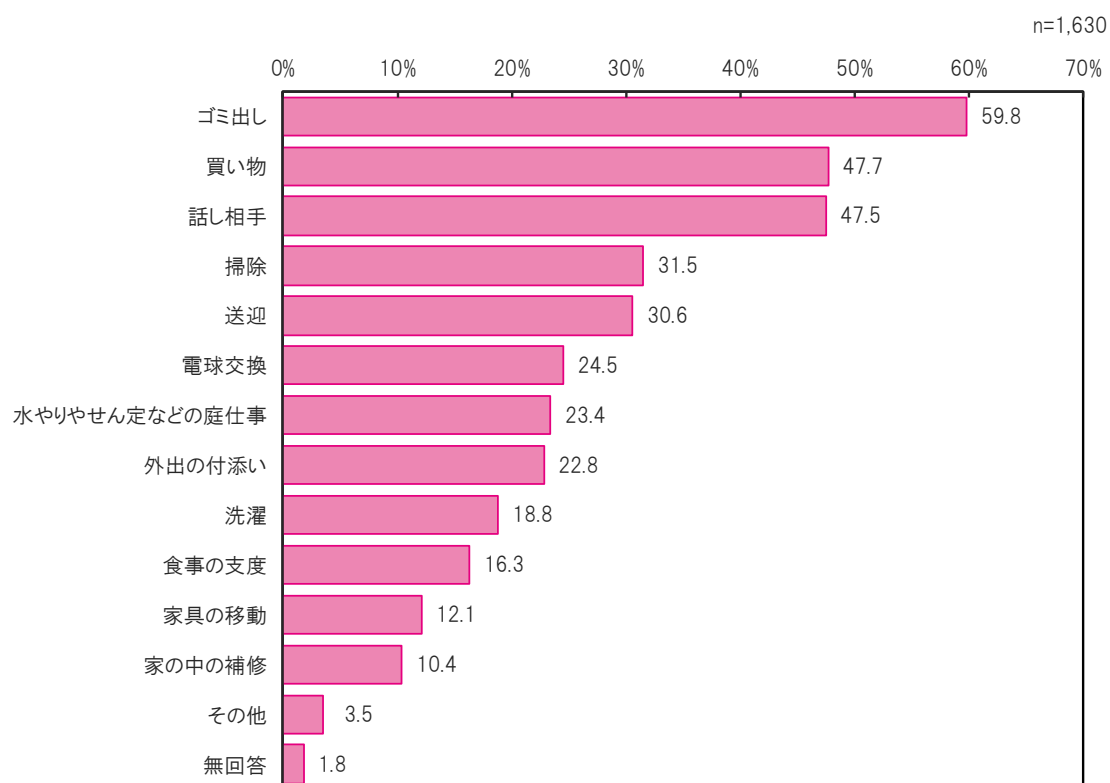
「活動したくない」57.0%で最も多く、次いで「活動してもよい」32.6%、「既に活動している」2.8%、「活動したい」1.9%と続いています。



問6(7)で「1. 活動したい」「2. 活動してもよい」を選択した方のみお答えください。

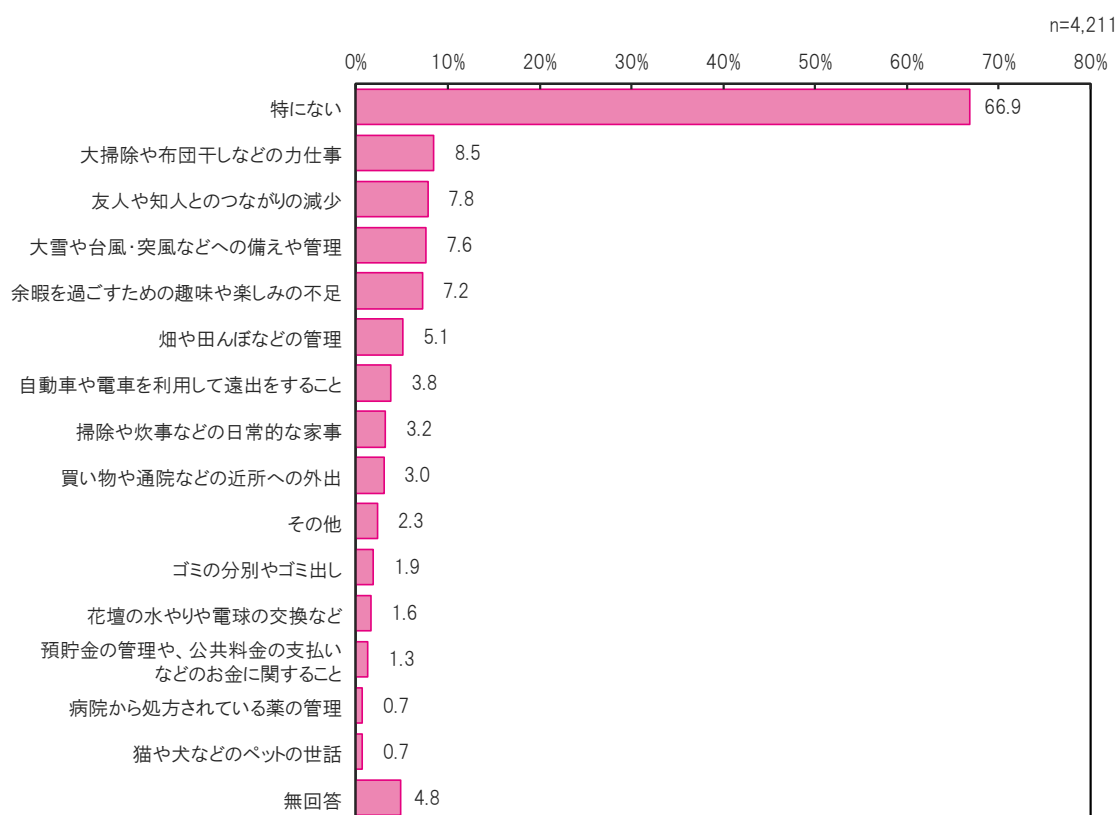
問6(7)-① 自分が地域の中で生活支援を行うとしたら、どのようなことができると思いますか(複数回答)

「ゴミ出し」59.8%で最も多く、次いで「買い物」47.7%、「話し相手」47.5%、「掃除」31.5%と続いています。



問6(8) 日常生活で困っていることはありますか(複数回答:最大3つまで)

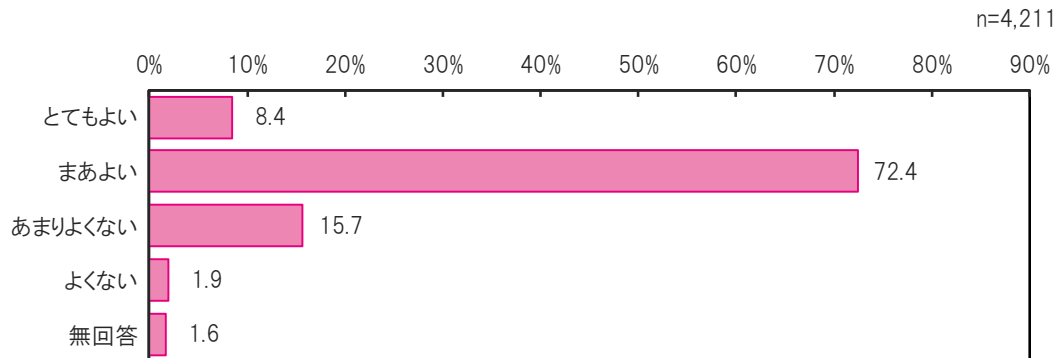
「特にない」66.9%で最も多く、次いで「大掃除や布団干しなどの力仕事」8.5%、「友人や知人とのつながりの減少」7.8%、「大雪や台風・突風などへの備えや管理」7.6%と続いています。



問 7 健康について

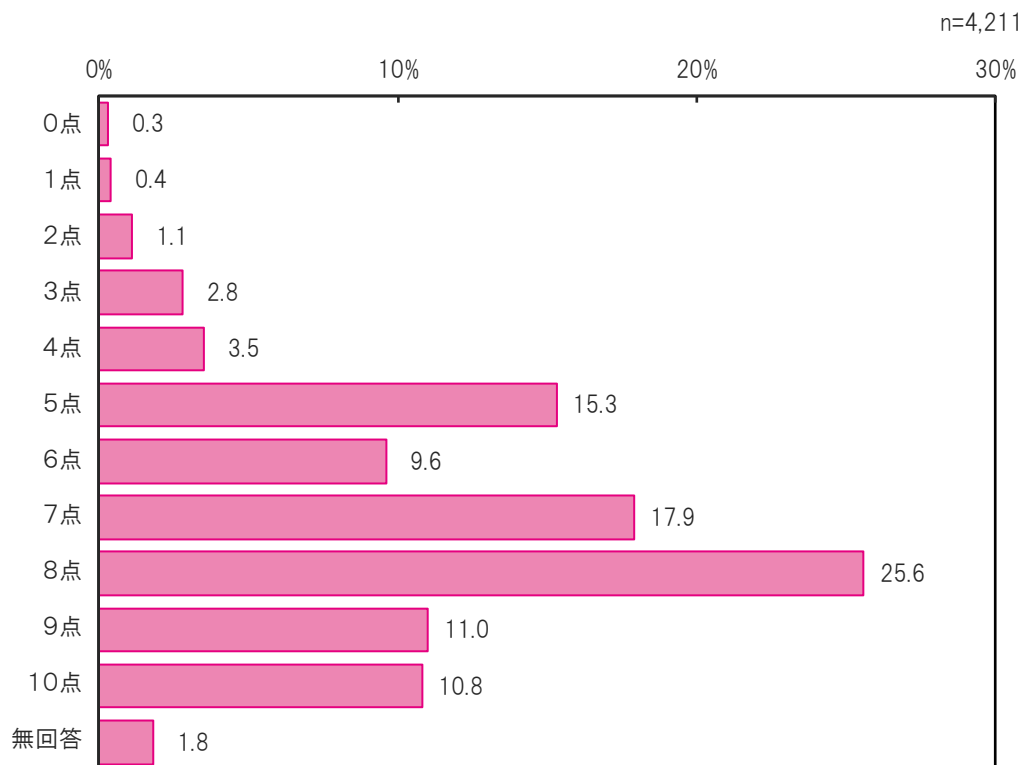
問7(1) 現在のあなたの健康状態はいかがですか

「まあよい」72.4%で最も多く、次いで「あまりよくない」15.7%、「とてもよい」8.4%、「よくない」1.9%と続いています。



問7(2) あなたは、現在どの程度幸せですか。「とても不幸」を0点、「とても幸せ」を10点として、あてはまる点数を1つお選びください

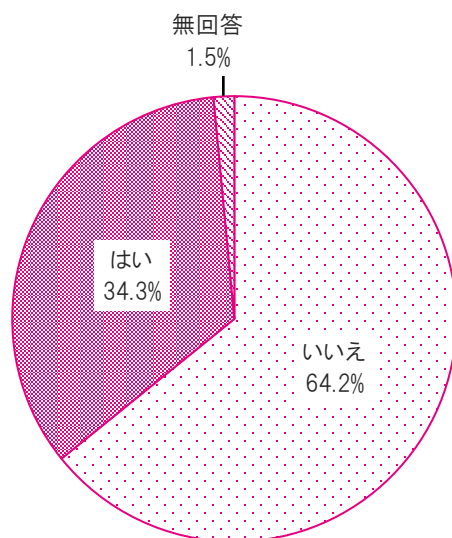
「8点」25.6%で最も多く、次いで「7点」17.9%、「5点」15.3%、「9点」11.0%、「10点」10.8%と続いています。



問7(3) この1か月間、気分が沈んだり、ゆううつな気持ちになったりすることがありましたか

「いいえ」64.2%、「はい」34.3%となっています。

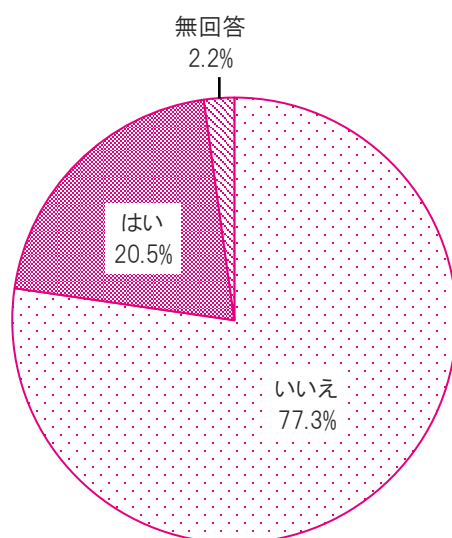
n=4,211



問7(4) この1か月間、どうしても物事に対して興味がわかない、あるいは心から楽しめない感じがよくありましたか

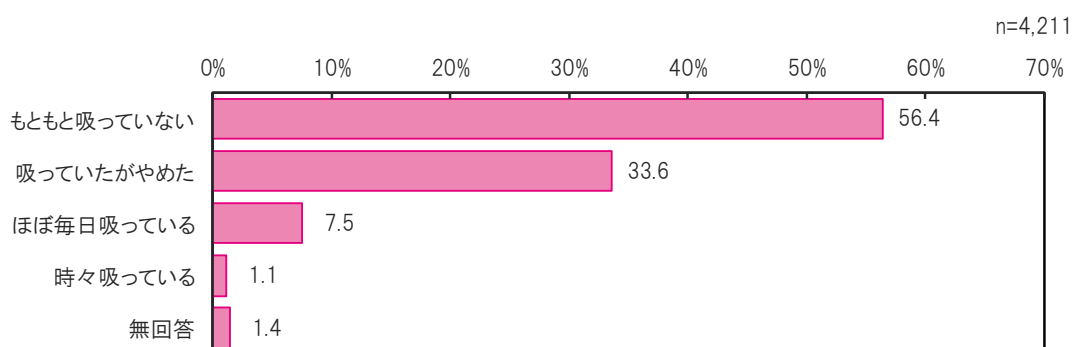
「いいえ」77.3%、「はい」20.5%となっています。

n=4,211



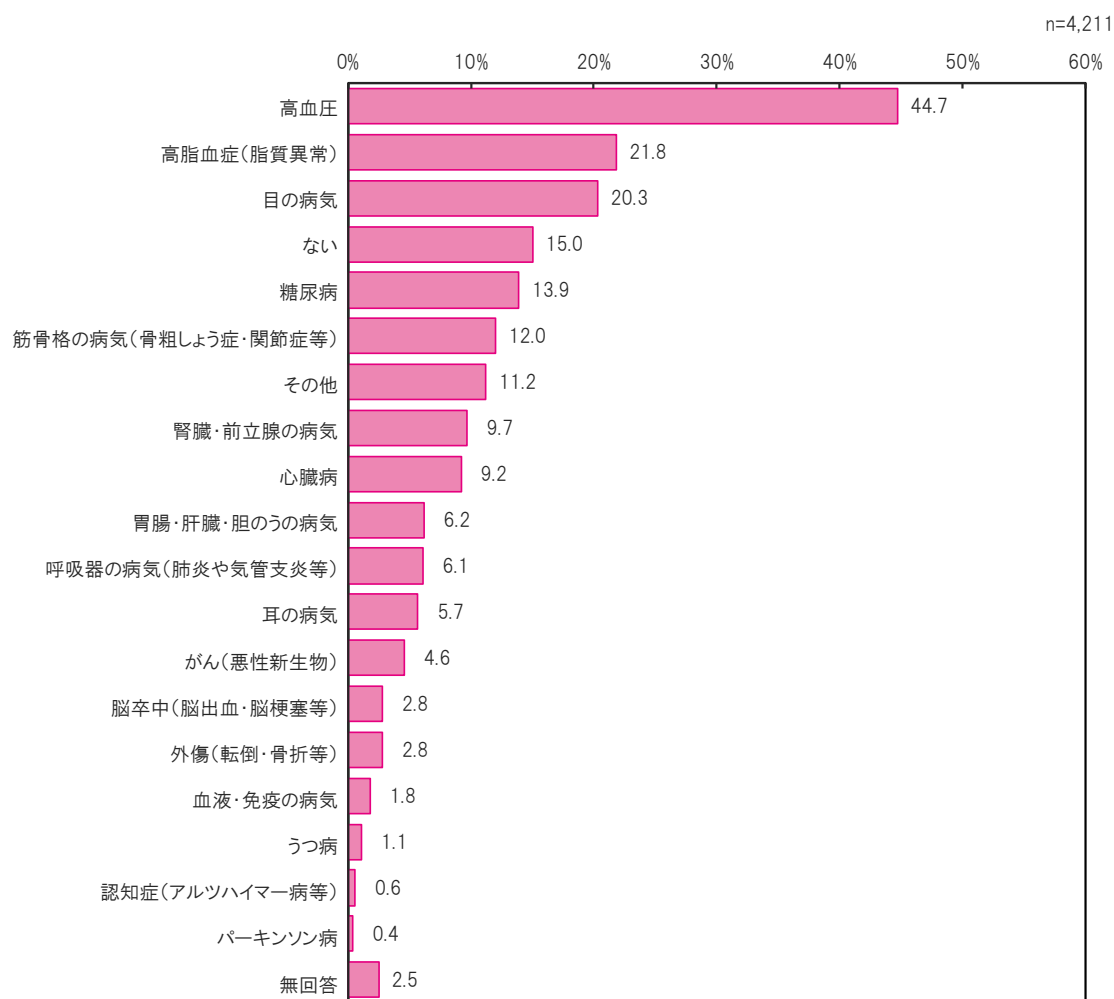
問7(5) タバコは吸っていますか

「もともと吸っていない」56.4%で最も多く、次いで「吸っていたがやめた」33.6%、「ほぼ毎日吸っている」7.5%、「時々吸っている」1.1%と続いています。



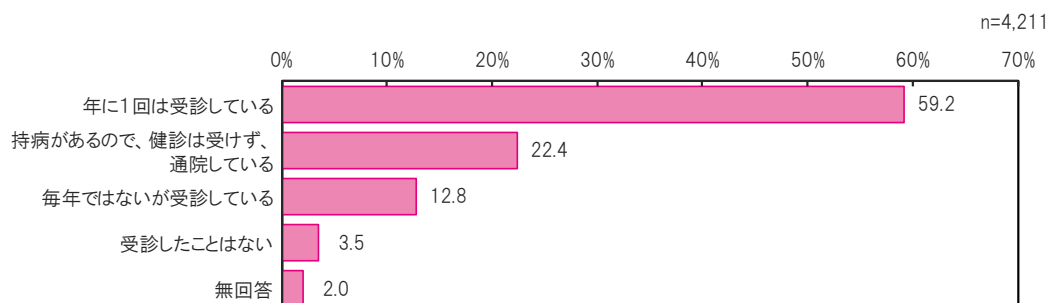
問7(6) 現在治療中、または後遺症のある病気はありますか(複数回答)

「高血圧」44.7%で最も多く、次いで「高脂血症(脂質異常)」21.8%、「目の病気」20.3%、「ない」15.0%と続いています。



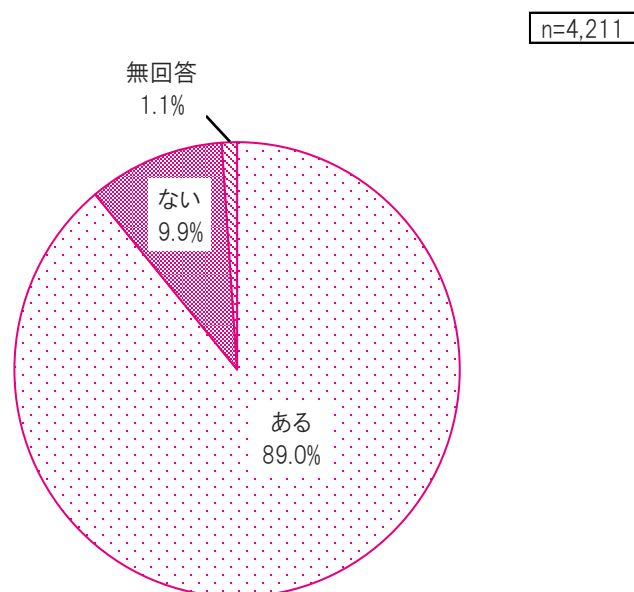
問7(7) あなたは、健康診断を受けていますか

「年に1回は受診している」59.2%で最も多く、次いで「持病があるので、健診は受けず、通院している」22.4%、「毎年ではないが受診している」12.8%、「受診したことはない」3.5%と続いています。



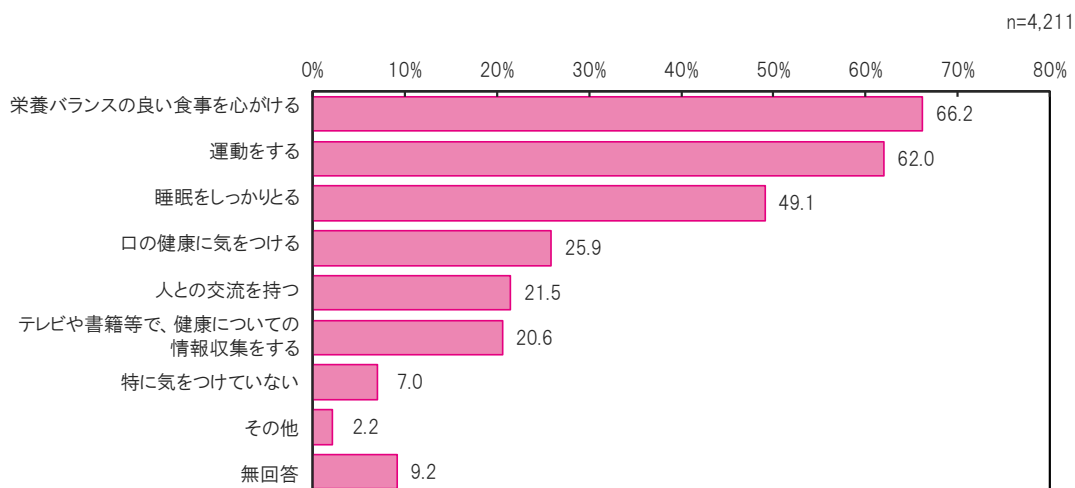
問7(8) あなたには、かかりつけの病院・クリニック(医院)がありますか

「ある」89.0%、「ない」9.9%となっています。



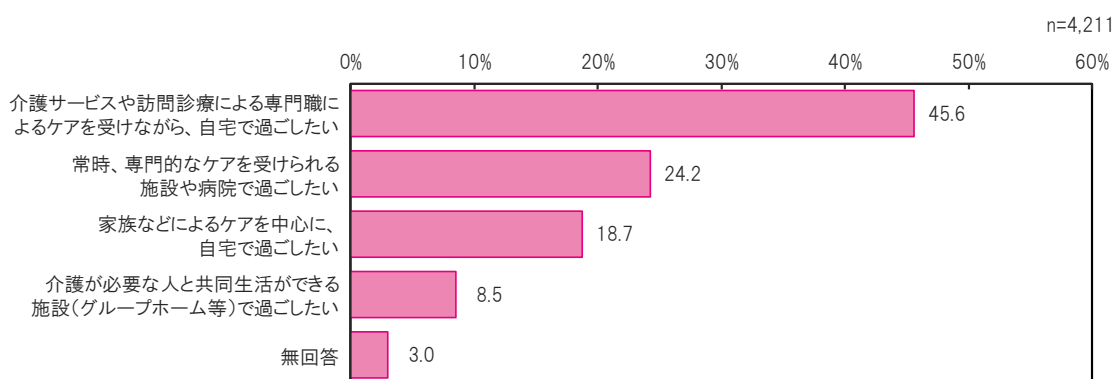
問7(9) あなたが、健康状態の維持・増進のために、気をつけていることや取り組んでいることは何ですか(複数回答:最大3つまで)

「栄養バランスの良い食事を心がける」66.2%で最も多く、次いで「運動をする」62.0%、「睡眠をしっかりとる」49.1%、「口の健康に気をつける」25.9%と続いています。



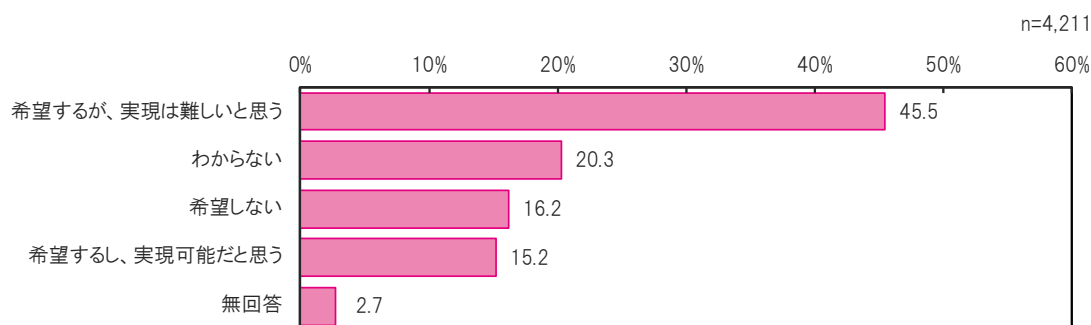
問7(10) 長期医療や介護が必要になったときの暮らし方について、どのようにお考えですか

「介護サービスや訪問診療による専門職によるケアを受けながら、自宅で過ごしたい」45.6%で最も多く、次いで「常時、専門的なケアを受けられる施設や病院で過ごしたい」24.2%、「家族などによるケアを中心に、自宅で過ごしたい」18.7%と続いています。



問7(11) 長期の療養が必要になったとき、在宅での医療を希望しますか

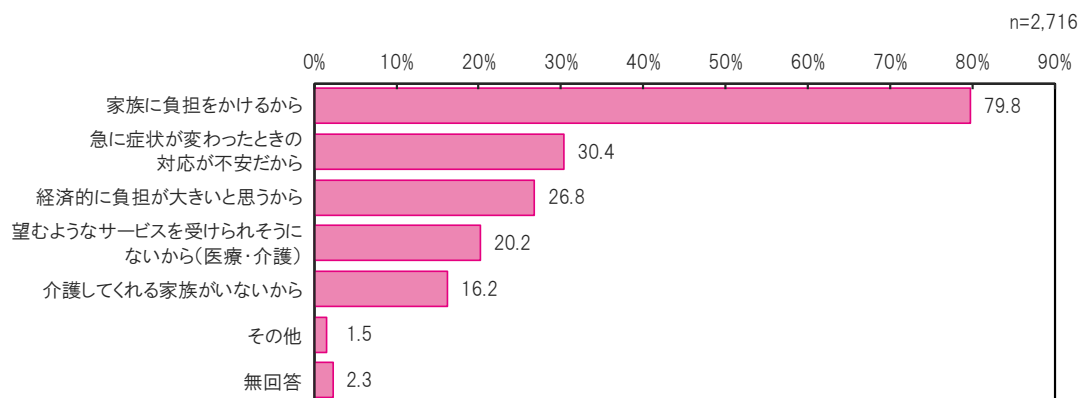
「希望するが、実現は難しいと思う」45.5%で最も多く、次いで「わからない」20.3%、「希望しない」16.2%、「希望するし、実現可能だと思う」15.2%と続いています。



問7(11)で「2. 希望するが、実現は難しいと思う」「3. 希望しない」を選択された方のみお答えください。

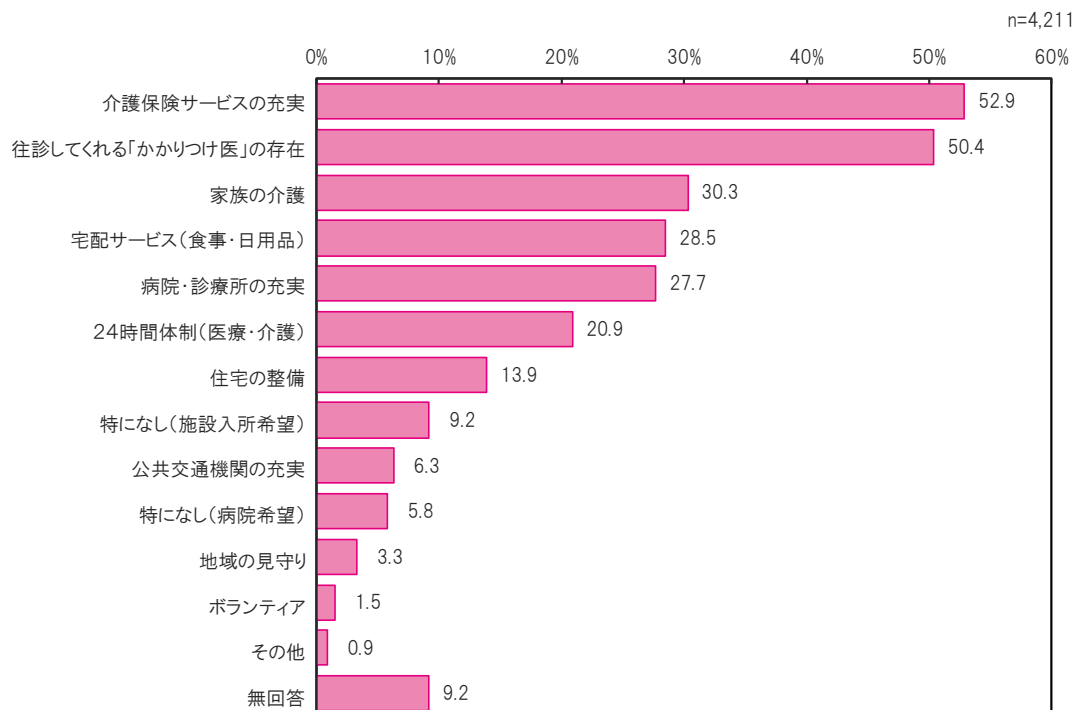
問7(11)-① 在宅での医療が難しいと思う、あるいは希望しないのはなぜですか (複数回答)

「家族に負担をかけるから」79.8%で最も多く、次いで「急に症状が変わったときの対応が不安だから」30.4%、「経済的に負担が大きいと思うから」26.8%、「望むようなサービスを受けられそうにないから(医療・介護)」20.2%と続いています。



問7(12) あなたは、病気等で医療や介護が必要になったとき、住み慣れた自宅で生活するために何が必要だと思いますか（複数回答：最大3つまで）

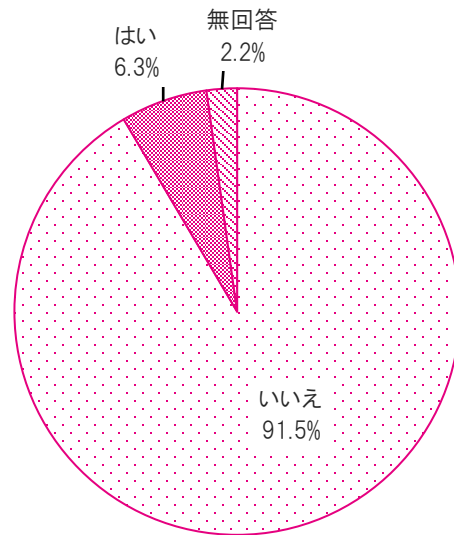
「介護保険サービスの充実」52.9%で最も多く、次いで「往診してくれる「かかりつけ医」の存在」50.4%、「家族の介護」30.3%、「宅配サービス（食事・日用品）」28.5%と続いています。



問 8 認知症について

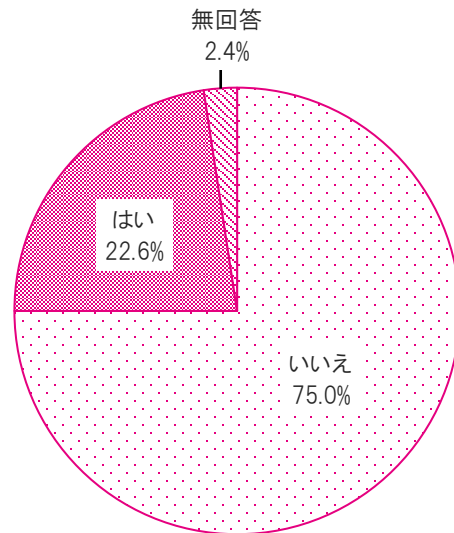
問8(1) 認知症の症状がある、または、家族に認知症の症状がある人がいますか

「いいえ」91.5%、「はい」6.3%となっています。



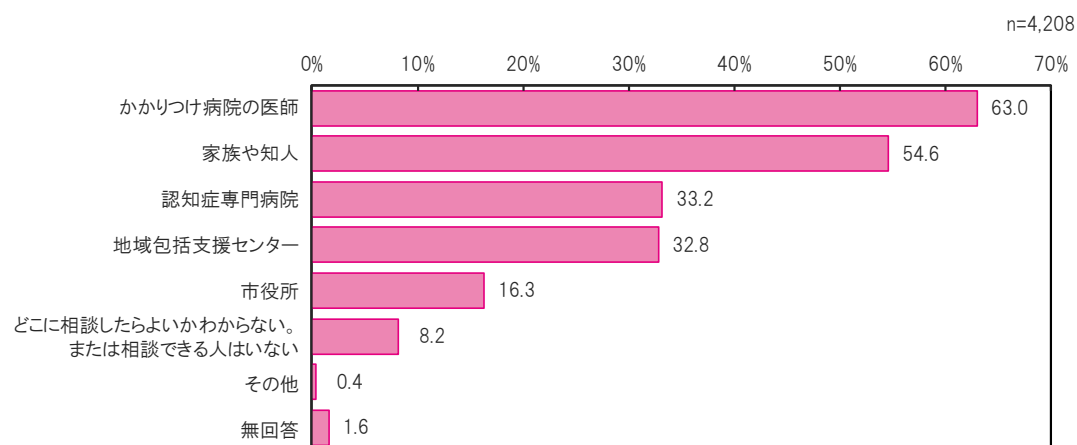
問8(2) 認知症に関する相談窓口を知っていますか

「いいえ」75.0%、「はい」22.6%となっています。



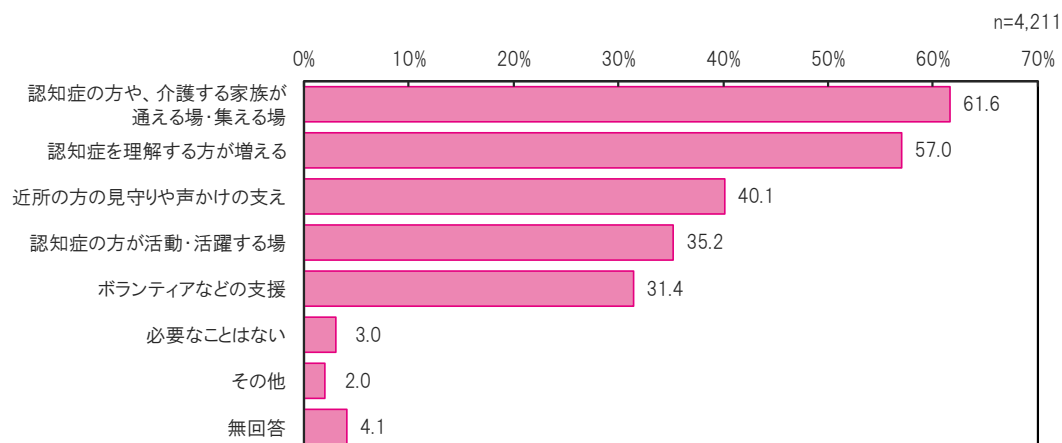
問8(3) 認知症が心配になったとき、どこ・誰に相談すると思いますか(複数回答)

「かかりつけ病院の医師」63.0%で最も多く、次いで「家族や知人」54.6%、「認知症専門病院」33.2%、「地域包括支援センター」32.8%と続いています。



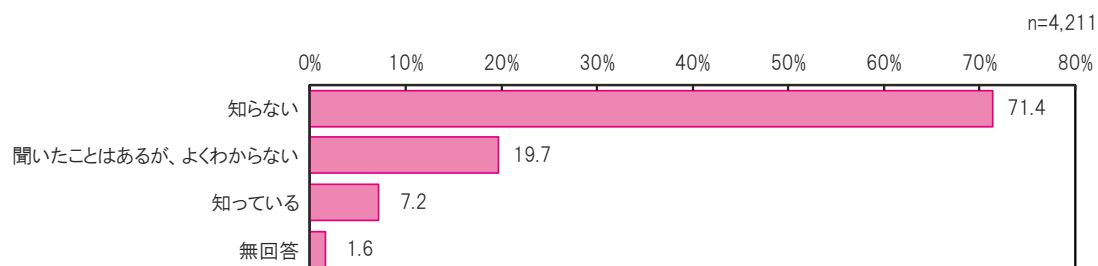
問8(4) 認知症の方が自宅で生活をするために、地域に必要なことは何だと思いますか(複数回答)

「認知症の方や、介護する家族が通える場・集える場」61.6%で最も多く、次いで「認知症を理解する方が増える」57.0%、「近所の方の見守りや声かけの支え」40.1%、「認知症の方が活動・活躍する場」35.2%と続いています。



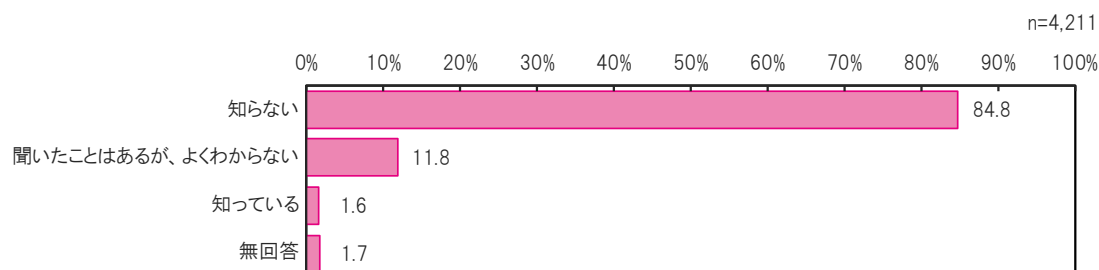
問8(5) 「認知症サポーター養成講座」を知っていますか

「知らない」71.4%で最も多く、次いで「聞いたことはあるが、よくわからない」19.7%、「知っている」7.2%と続いています。



問8(6) 「認知症初期集中支援チーム」を知っていますか

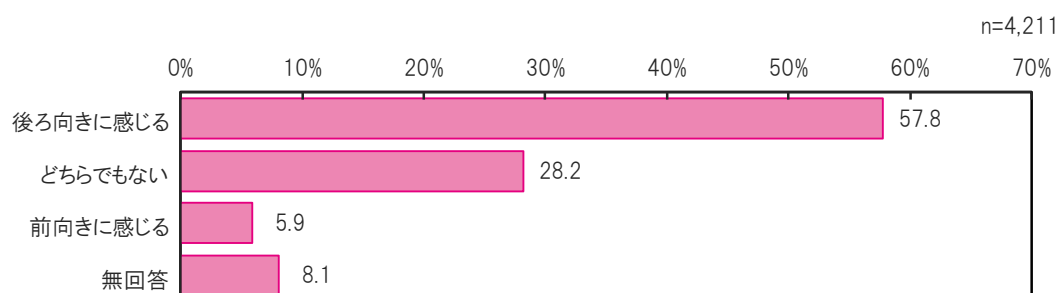
「知らない」84.8%で最も多く、次いで「聞いたことはあるが、よくわからない」11.8%、「知っている」1.6%と続いています。



問 9 印西市の高齢者施策について

問9(1)-① 次の①～③の言葉の持つ「含み*1」について、その変化を捉えるため調査をするものです。皆さまが言葉に感じている感覚を教えてください
／①「老人」

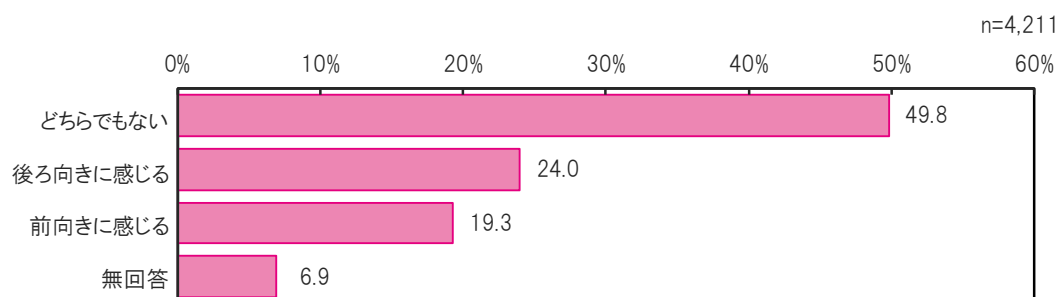
「後ろ向きに感じる」57.8%で最も多く、次いで「どちらでもない」28.2%、「前向きに感じる」5.9%と続いています。



*1 含み＝言葉の表面にあらわれないで、中に含まれている意味や内容の意味。

**問9(1)-② 次の①～③の言葉の持つ「含み＊1」について、その変化を捉えるため調査をするものです。皆さまが言葉に感じている感覚を教えてください
／②「高齢者」**

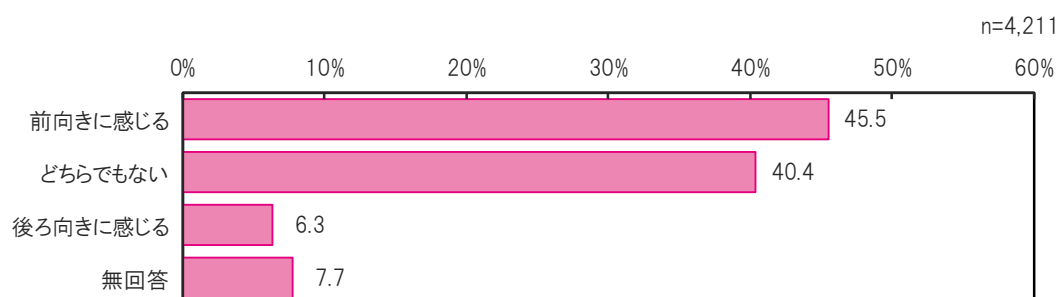
「どちらでもない」49.8％で最も多く、次いで「後ろ向きに感じる」24.0％、「前向きに感じる」19.3％と続いています。



＊1 含み＝言葉の表面にあらわれないで、中に含まれている意味や内容の意味。

**問9(1)-③ 次の①～③の言葉の持つ「含み＊1」について、その変化を捉えるため調査をするものです。皆さまが言葉に感じている感覚を教えてください
／③「シニア」**

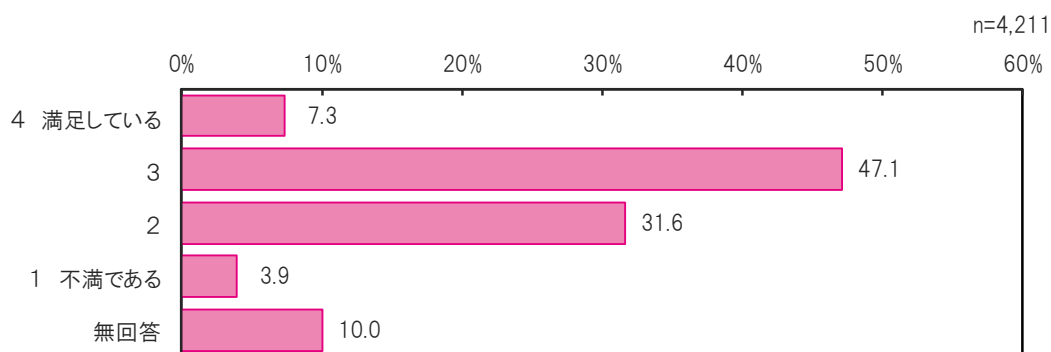
「前向きに感じる」45.5％で最も多く、次いで「どちらでもない」40.4％、「後ろ向きに感じる」6.3％と続いています。



＊1 含み＝言葉の表面にあらわれないで、中に含まれている意味や内容の意味。

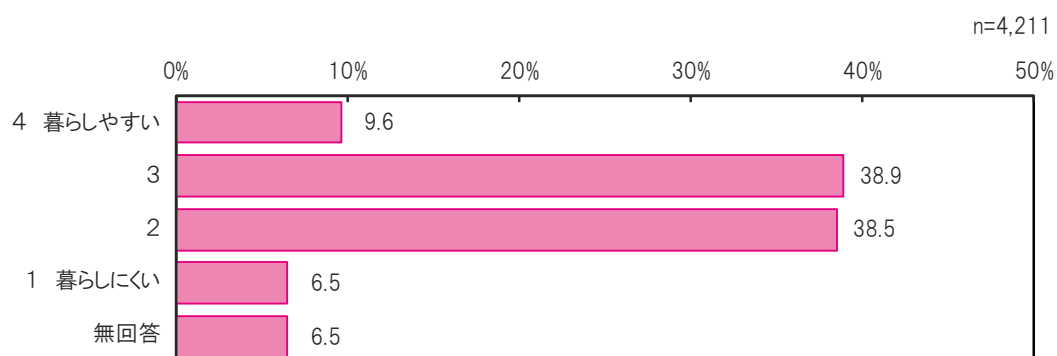
**問9(2) 印西市の高齢者を対象としたサービスや施設に満足していますか、
感じている気持ちを数字の大きさに答えてください**

「3」47.1%で最も多く、次いで「2」31.6%、「4 満足している」7.3%、「1 不満である」3.9%と続いています。



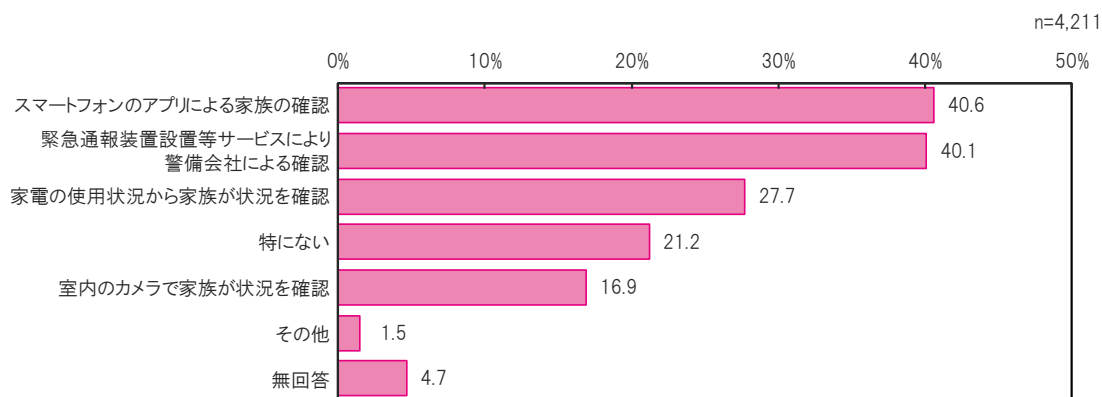
**問9(3) 印西市は、あなたや同世代にとって暮らしやすいと思いますか、感じている
気持ちを数字の大きさに答えてください**

「3」38.9%で最も多く、次いで「2」38.5%、「4 暮らしやすい」9.6%、「1 暮らしにくい」6.5%と続いています。



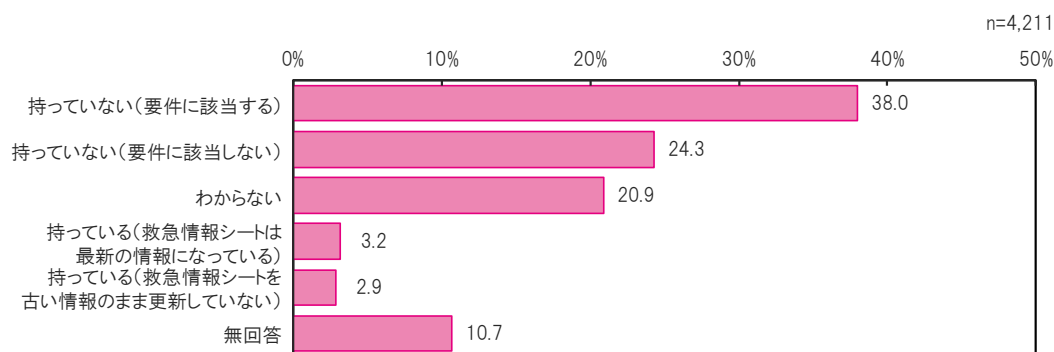
問9(4) ご自身の万一のときの備えとして、見守りに使用してみたいサービスをすべてお選びください(複数回答)

「スマートフォンのアプリによる家族の確認」40.6%で最も多く、次いで「緊急通報装置設置等サービスにより警備会社による確認」40.1%、「家電の使用状況から家族が状況を確認」27.7%、「特にない」21.2%と続いています。



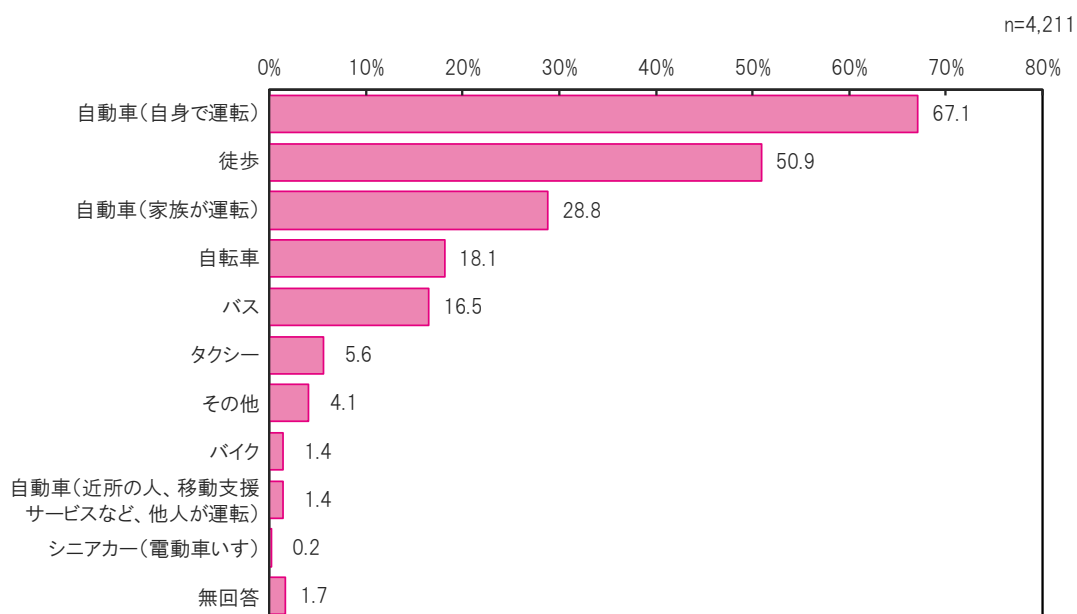
問9(5) 救急医療情報キットを持っていますか

「持っていない(要件に該当する)」38.0%で最も多く、次いで「持っていない(要件に該当しない)」24.3%、「わからない」20.9%、「持っている(救急情報シートは最新の情報になっている)」3.2%と続いています。



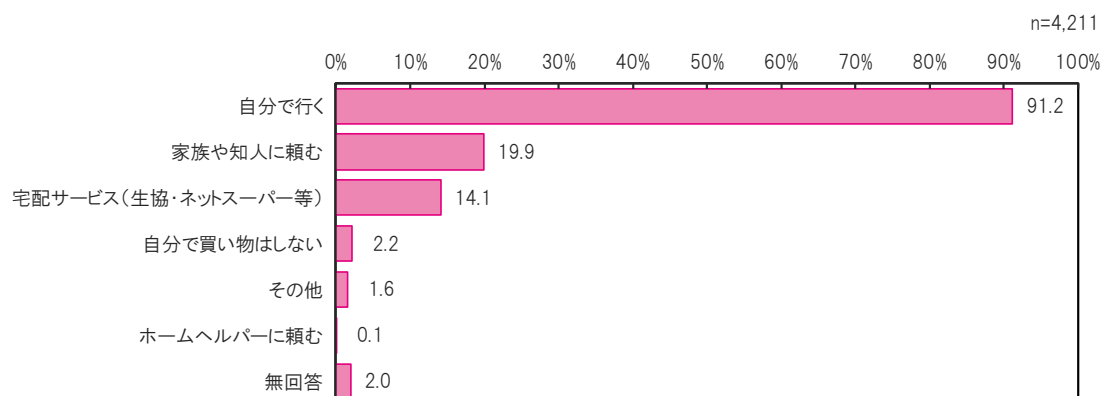
問9(6) 買い物や通院などの移動手段は何ですか(複数回答)

「自動車(自身で運転)」67.1%で最も多く、次いで「徒歩」50.9%、「自動車(家族が運転)」28.8%、「自転車」18.1%と続いています。



問9(7) 買い物方法について教えてください(複数回答)

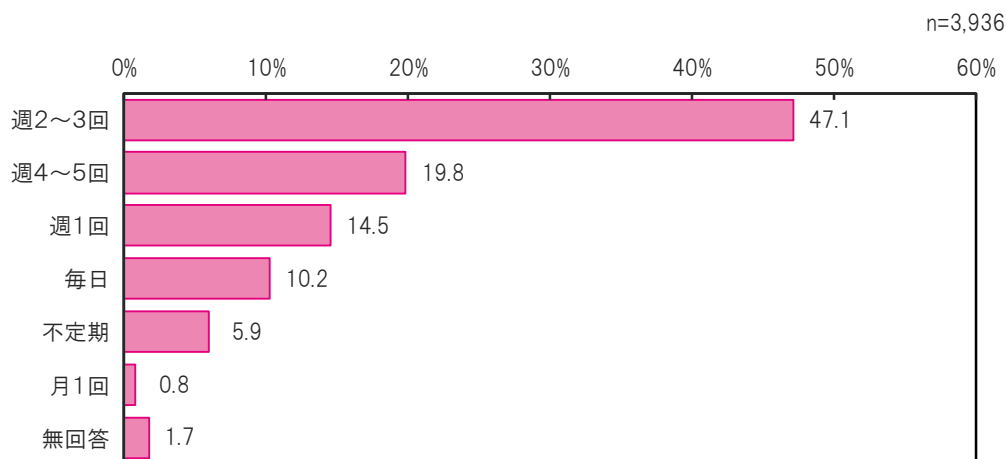
「自分で行く」91.2%で最も多く、次いで「家族や知人に頼む」19.9%、「宅配サービス(生協・ネットスーパー等)」14.1%、「自分で買い物はしない」2.2%と続いています。



問9(8)～(10)は、問9(7)で「1. 自分で行く」を選択された方のみお答えください。

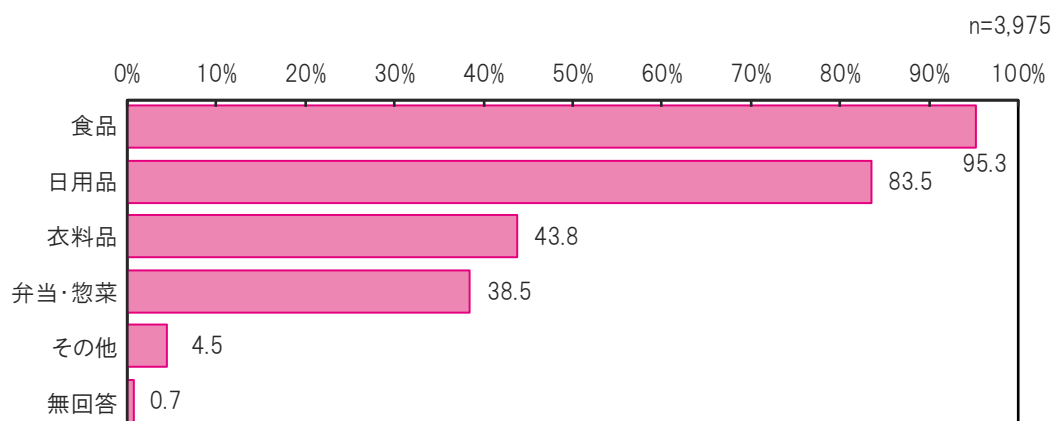
問9(8) 買い物頻度について教えてください

「週2～3回」47.1%で最も多く、次いで「週4～5回」19.8%、「週1回」14.5%、「毎日」10.2%と続いています。



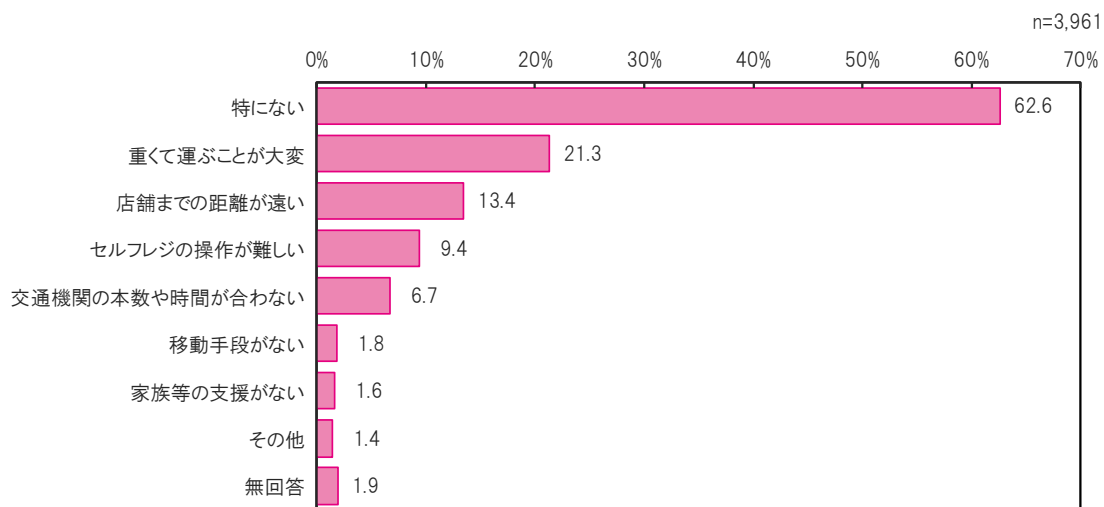
問9(9) 主にどのような品物を購入していますか(複数回答)

「食品」95.3%で最も多く、次いで「日用品」83.5%、「衣料品」43.8%、「弁当・惣菜」38.5%と続いています。



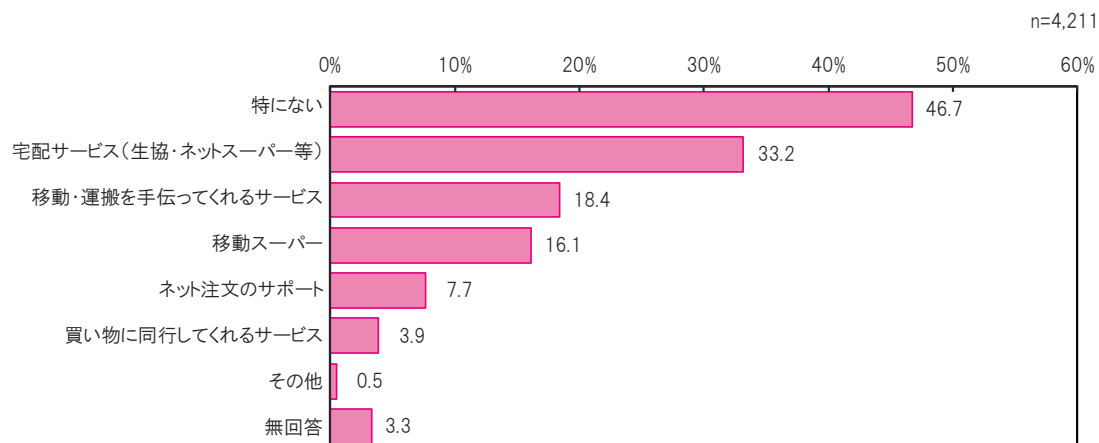
問9(10) 買い物する際、困っていることは何ですか(複数回答)

「特にない」62.6%で最も多く、次いで「重くて運ぶことが大変」21.3%、「店舗までの距離が遠い」13.4%、「セルフレジの操作が難しい」9.4%と続いています。



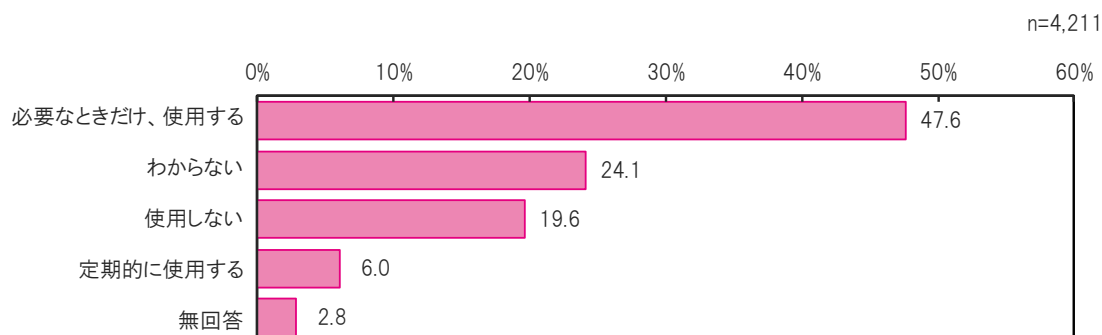
問9(11) どんな買い物支援サービスを利用したいと思いますか(複数回答)

「特にない」46.7%で最も多く、次いで「宅配サービス(生協・ネットスーパー等)」33.2%、「移動・運搬を手伝ってくれるサービス」18.4%、「移動スーパー」16.1%と続いています。



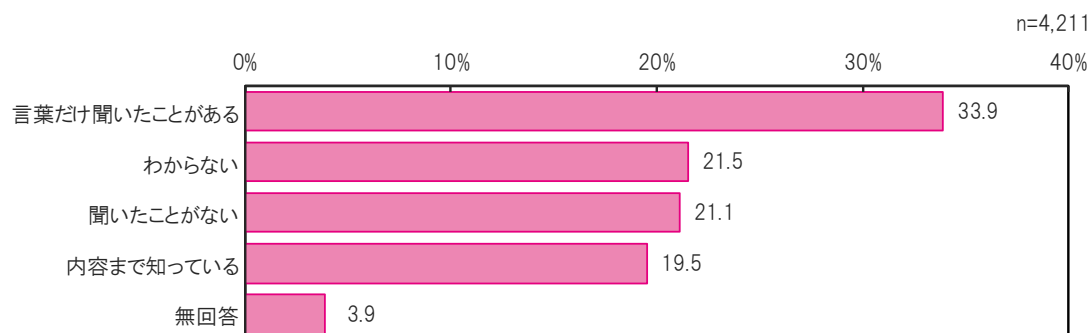
問9(12) 移動スーパーが住まいの近くにきた場合、使用しますか

「必要なときだけ、使用する」47.6%で最も多く、次いで「わからない」24.1%、「使用しない」19.6%、「定期的使用する」6.0%と続いています。



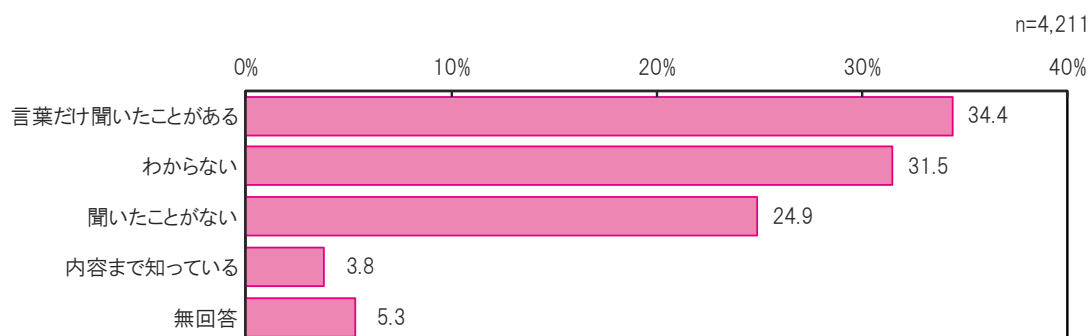
問9(13)-① 印西市で実施している事業や制度に関して、知っているかどうか教えてください／①いんざい健康ちょきん運動

「言葉だけ聞いたことがある」33.9%で最も多く、次いで「わからない」21.5%、「聞いたことがない」21.1%、「内容まで知っている」19.5%と続いています。



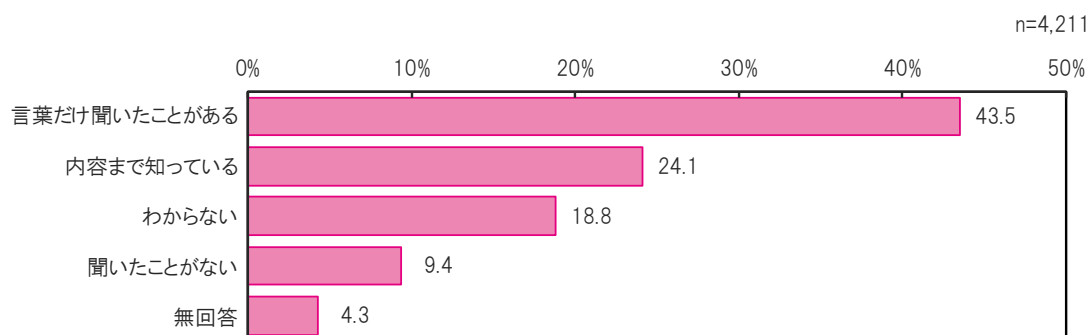
問9(13)-② 印西市で実施している事業や制度に関して、知っているかどうか教えてください／②介護支援ボランティア制度

「言葉だけ聞いたことがある」34.4％で最も多く、次いで「わからない」31.5％、「聞いたことがない」24.9％、「内容まで知っている」3.8％と続いています。



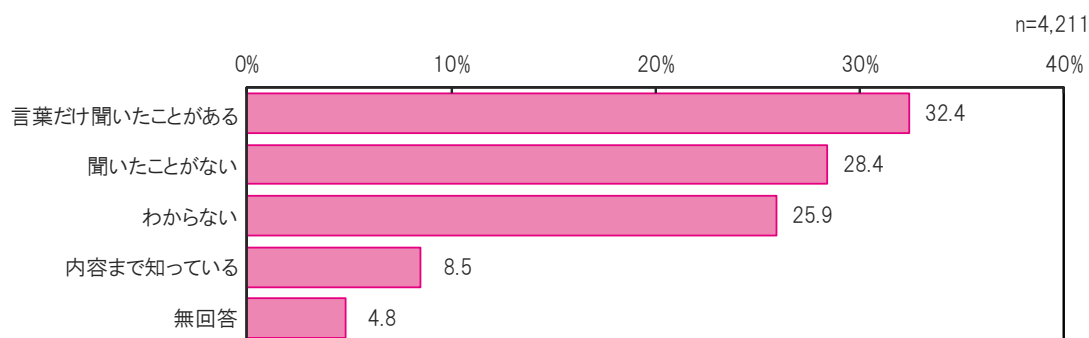
問9(13)-③ 印西市で実施している事業や制度に関して、知っているかどうか教えてください／③地域包括支援センター

「言葉だけ聞いたことがある」43.5％で最も多く、次いで「内容まで知っている」24.1％、「わからない」18.8％、「聞いたことがない」9.4％と続いています。



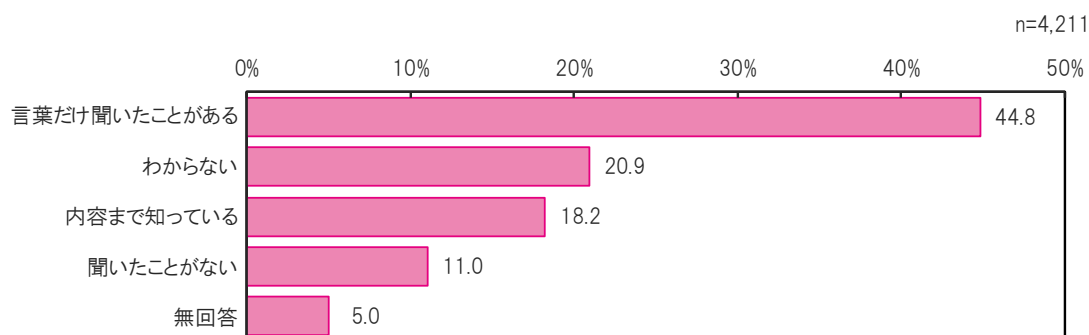
問9(13)-④ 印西市で実施している事業や制度に関して、知っているかどうか教えてください／④認知症カフェ(オレンジカフェ)

「言葉だけ聞いたことがある」32.4%で最も多く、次いで「聞いたことがない」28.4%、「わからない」25.9%、「内容まで知っている」8.5%と続いています。



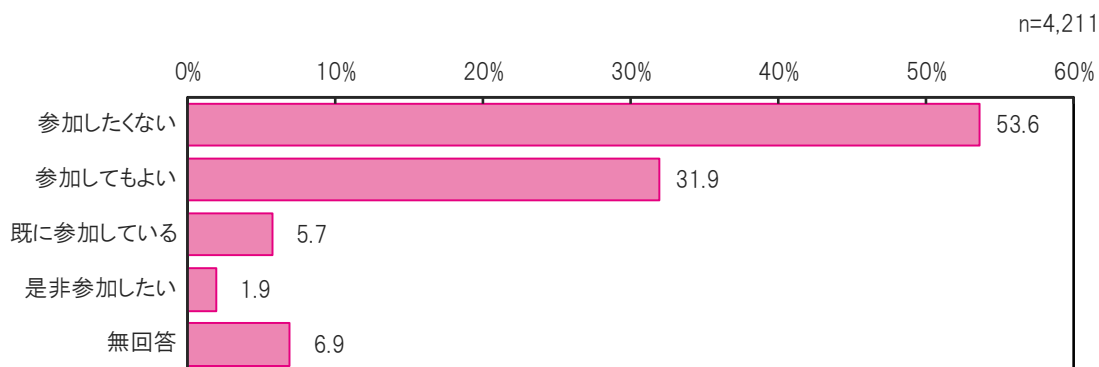
問9(13)-⑤ 印西市で実施している事業や制度に関して、知っているかどうか教えてください／⑤成年後見制度

「言葉だけ聞いたことがある」44.8%で最も多く、次いで「わからない」20.9%、「内容まで知っている」18.2%、「聞いたことがない」11.0%と続いています。



問9(14) 健康づくり、社会参加(人との交流、地域のつながり)を目的として行っている住民自主活動の「いんざい健康ちょきん運動」に参加してみたいと思いますか

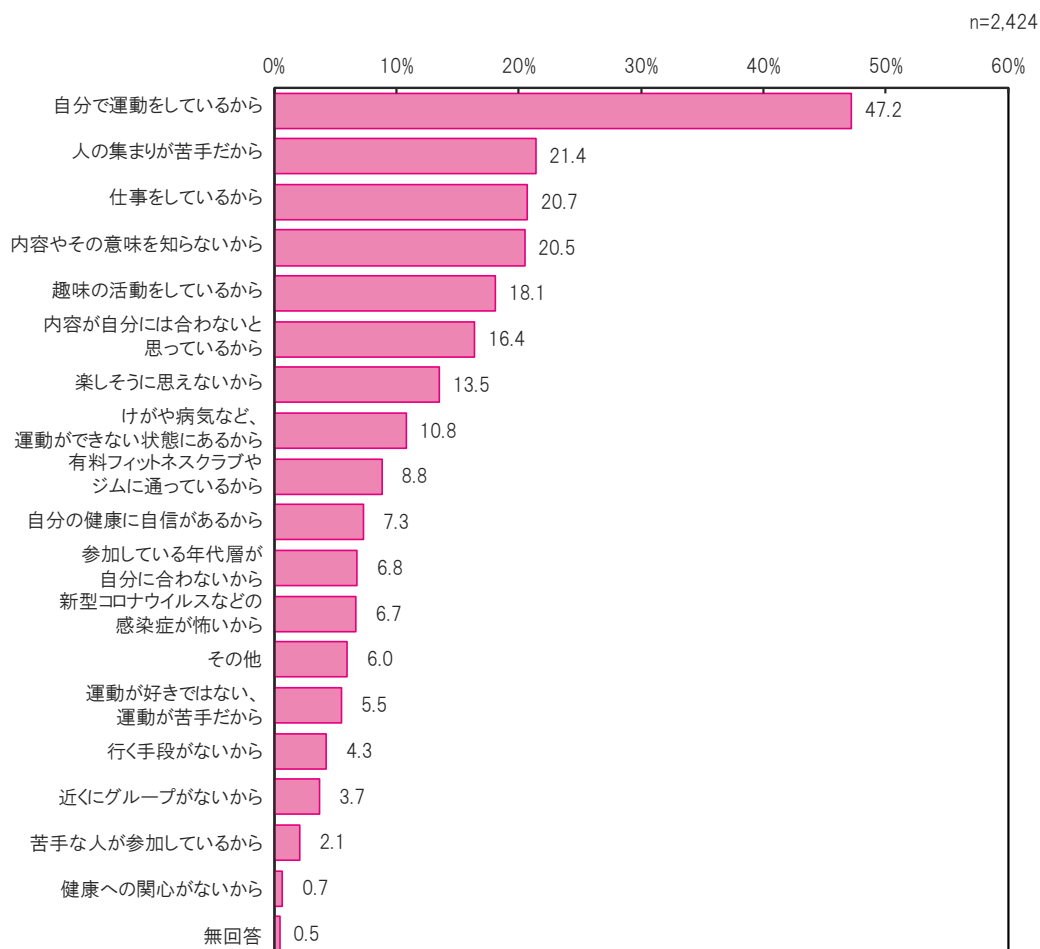
「参加したくない」53.6%で最も多く、次いで「参加してもよい」31.9%、「既に参加している」5.7%、「是非参加したい」1.9%と続いています。



問9(14)で「3. 参加したくない」を選択した方のみお答えください。

問9(14)-① 「いんざい健康ちょきん運動」に参加したくない理由について教えてください(複数回答)

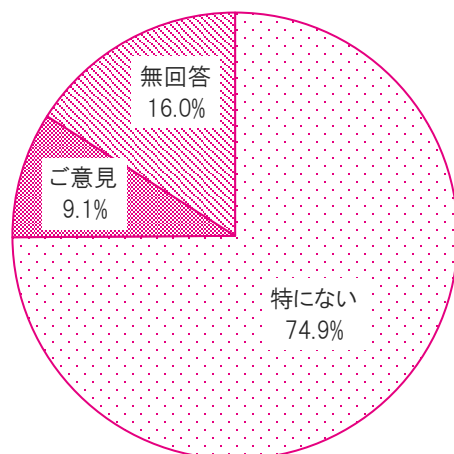
「自分で運動をしているから」47.2%で最も多く、次いで「人の集まりが苦手だから」21.4%、「仕事をしているから」20.7%、「内容やその意味を知らないから」20.5%と続いています。



問9(15) 本市の高齢者福祉や介護保険の取り組みについてご意見がございましたら、
ご自由にご記入ください

「特にない」は74.9%、「ご意見」は9.1%となっています。

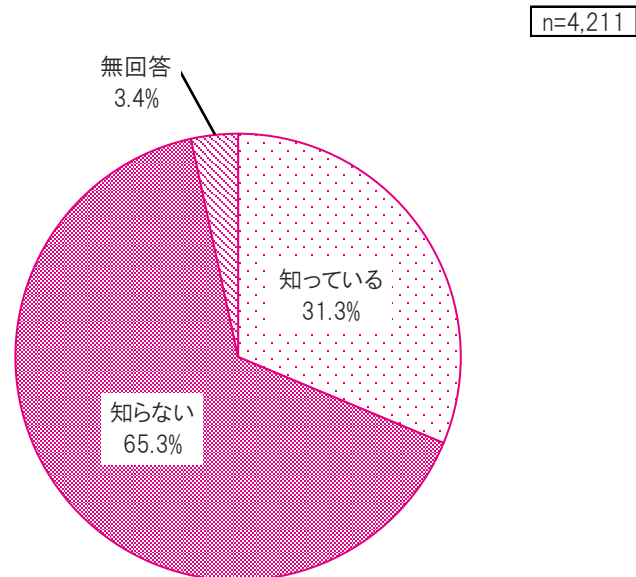
n=4,211



問 10 成年後見制度の認識について

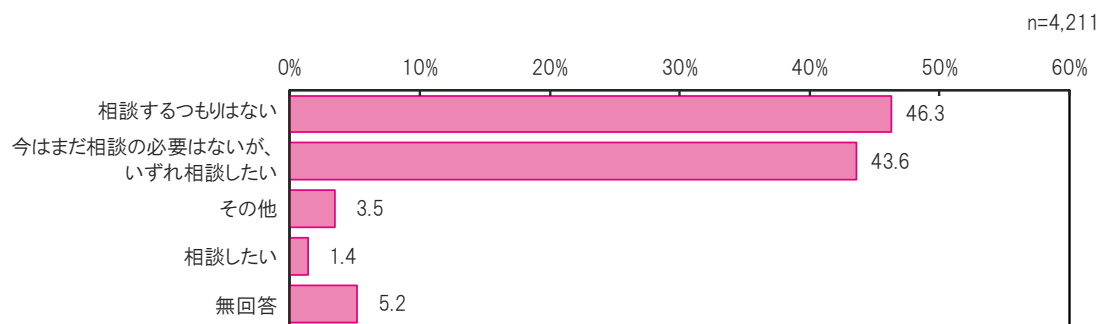
問10(1)-① 成年後見制度の印西市相談窓口は、「印西市成年後見支援センター（印西市社会福祉協議会が運営）」になりますが知っていますか

「知らない」は65.3%、「知っている」は31.3%となっています。



問10(1)-② 今後、成年後見制度について、相談してみたいと思いますか

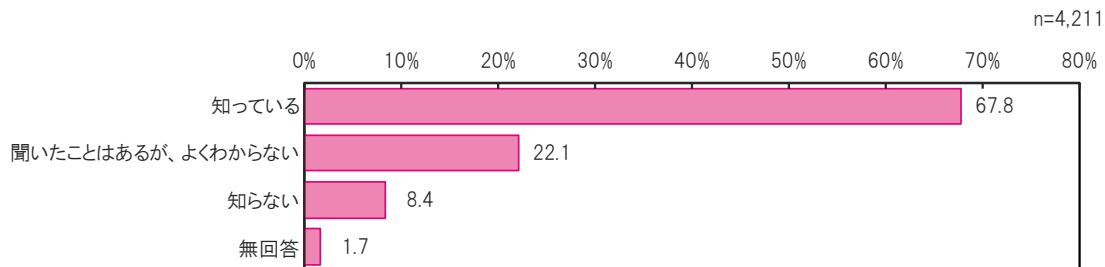
「相談するつもりはない」46.3%で最も多く、次いで「今はまだ相談の必要はないが、いずれ相談したい」43.6%、「その他」3.5%、「相談したい」1.4%と続いています。



問 11 介護保険制度について

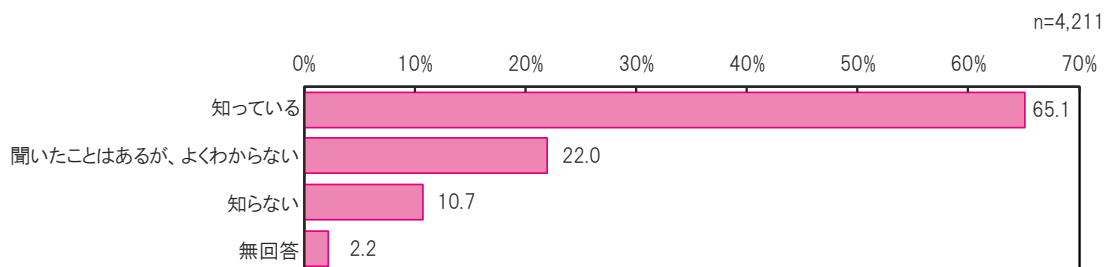
問11(1) 介護保険サービスを利用するためには、介護認定を受ける必要があることを知っていますか

「知っている」67.8%で最も多く、次いで「聞いたことはあるが、よくわからない」22.1%、「知らない」8.4%と続いています。



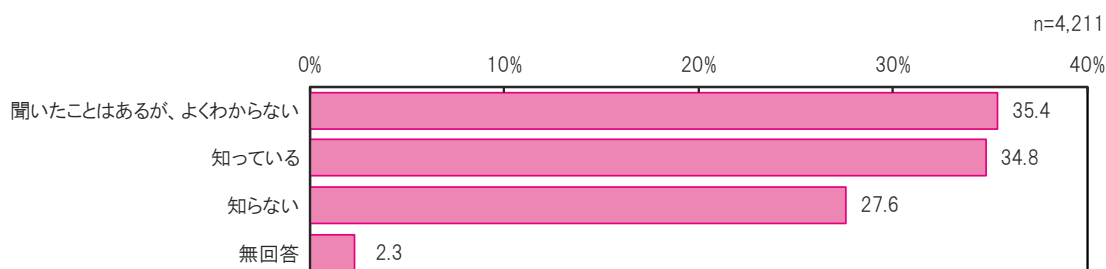
問11(2) 介護保険サービスは誰でも使えるサービスではなく、介護が必要な方(入浴、食事、着替え等の介助が必要な方)が対象であることを知っていますか

「知っている」65.1%で最も多く、次いで「聞いたことはあるが、よくわからない」22.0%、「知らない」10.7%と続いています。



問11(3) 介護保険サービス以外にも有料で、民間や社会福祉協議会、シルバー人材センター等の(インフォーマル)サービスとして、家事支援や配食・宅配サービスがあることを知っていますか

「聞いたことはあるが、よくわからない」35.4%で最も多く、次いで「知っている」34.8%、「知らない」27.6%と続いています。

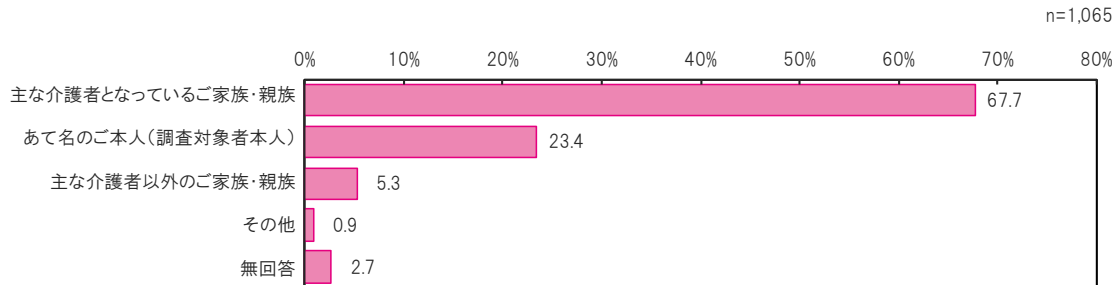


在宅介護実態調査 集計結果

アンケート記入者の属性について

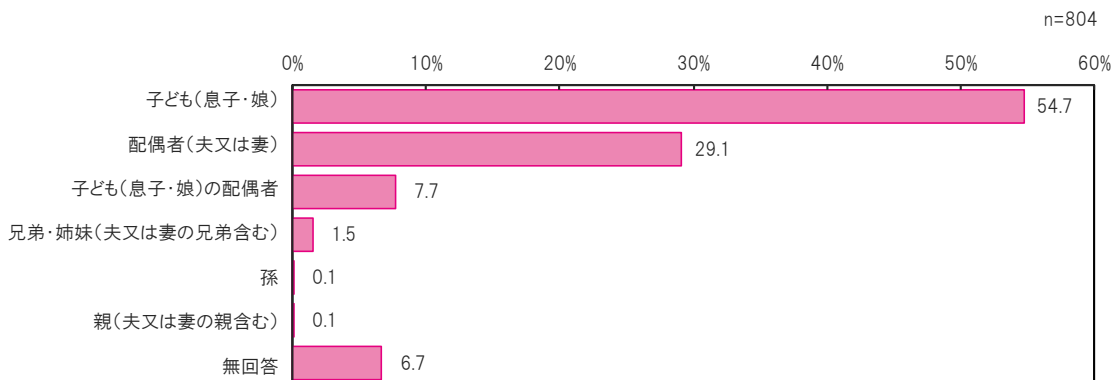
B1 ご回答いただいているのはどなたですか

「主な介護者となっているご家族・親族」67.7%で最も多く、次いで「あて名のご本人(調査対象者本人)」23.4%、「主な介護者以外のご家族・親族」5.3%、「その他」0.9%と続いています。



B2 あて名のご本人からみた続柄

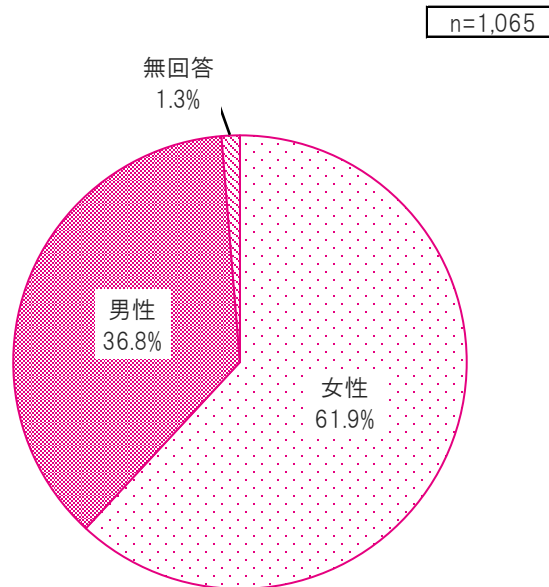
「子ども(息子・娘)」54.7%で最も多く、次いで「配偶者(夫又は妻)」29.1%、「子ども(息子・娘)の配偶者」7.7%、「兄弟・姉妹(夫又は妻の兄弟含む)」1.5%、「孫」「親(夫又は妻の親含む)」0.1%と続いています。



あて名のご本人にお伺いします

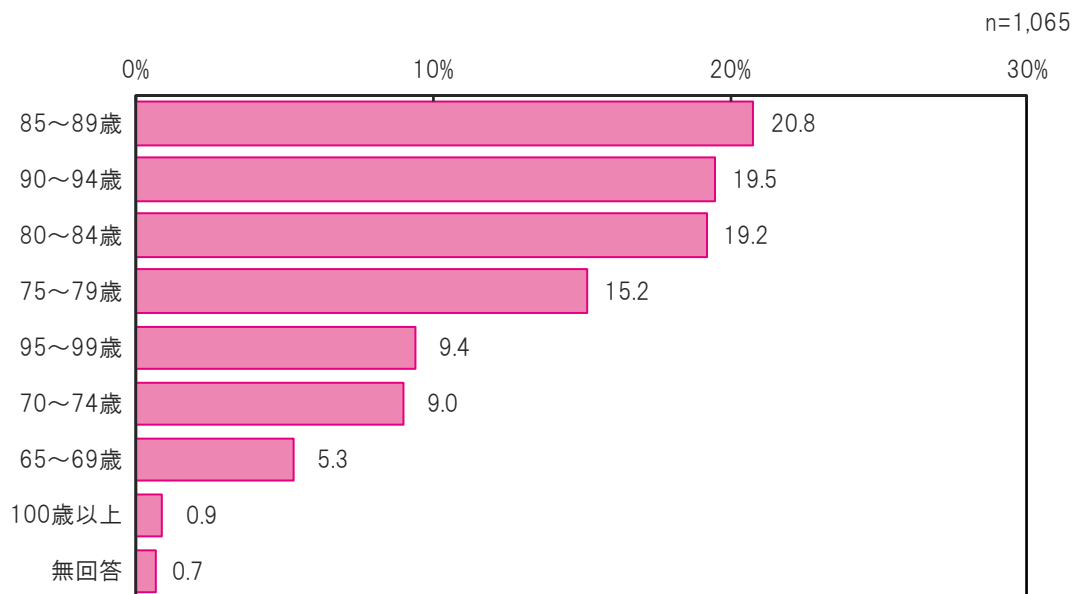
問1 あなたの性別を教えてください

「女性」61.9%、「男性」36.8%となっています。



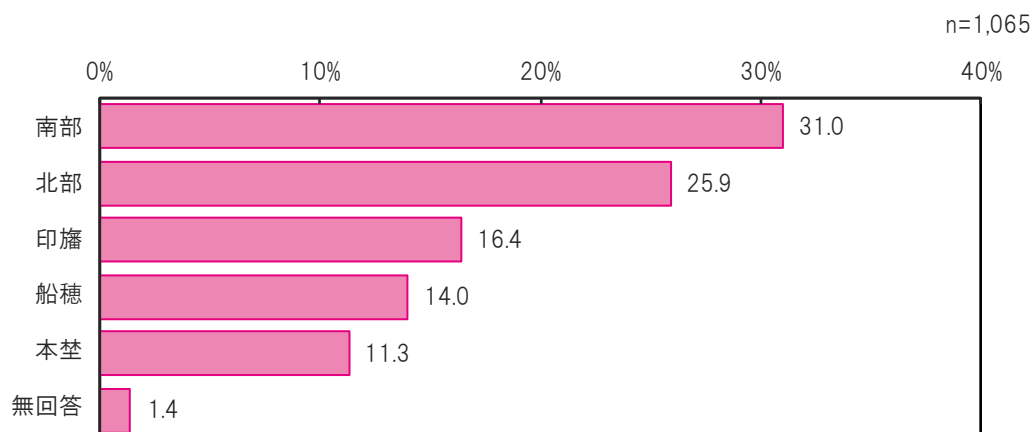
問2 あなたの令和8年3月1日現在の年齢を教えてください

「85～89歳」20.8%で最も多く、次いで「90～94歳」19.5%、「80～84歳」19.2%、「75～79歳」15.2%、「95～99歳」9.4%と続いています。



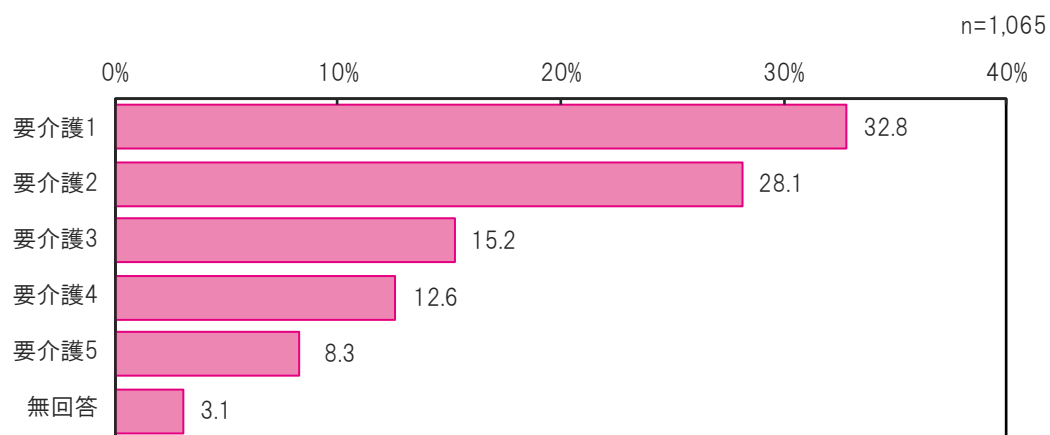
問3 現在のお住まいはどの圏域ですか、あてはまる圏域名を選んでください

「南部」31.0%で最も多く、次いで「北部」25.9%、「印旛」16.4%、「船穂」14.0%、「本埜」11.3%と続いています。



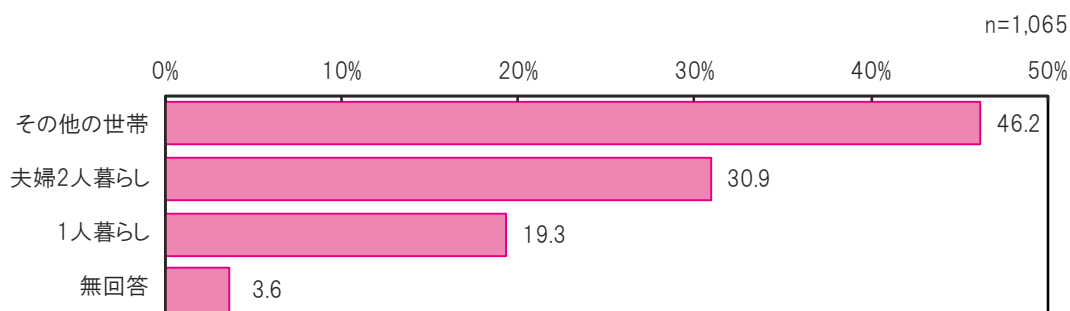
問4 あなたの要介護認定について、あてはまるものを教えてください

「要介護1」32.8%で最も多く、次いで「要介護2」28.1%、「要介護3」15.2%、「要介護4」12.6%、「要介護5」8.3%と続いています。



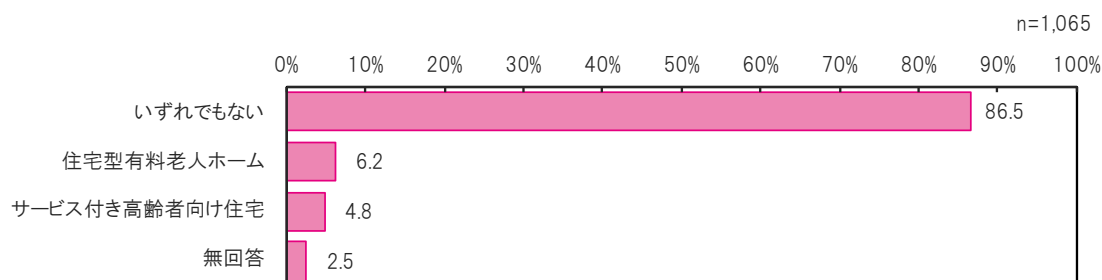
問5 あなた(ご本人)の家族構成について教えてください

「その他の世帯」46.2%で最も多く、次いで「夫婦2人暮らし」30.9%、「1人暮らし」19.3%と続いています。



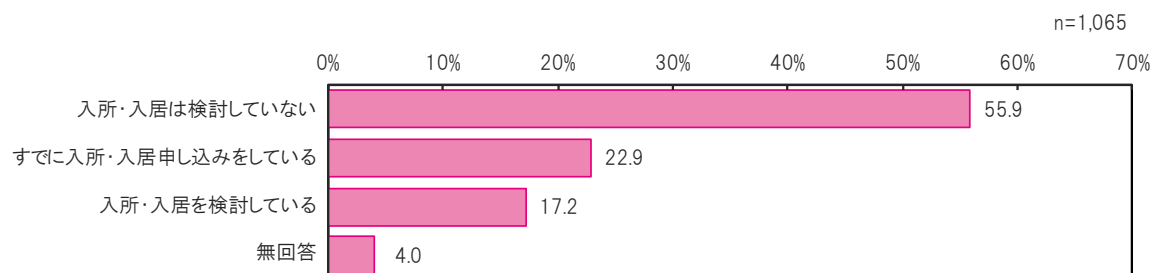
問6 あなたの住まいの形態について教えてください

「いずれでもない」86.5%で最も多く、次いで「住宅型有料老人ホーム」6.2%、「サービス付き高齢者向け住宅」4.8%と続いています。



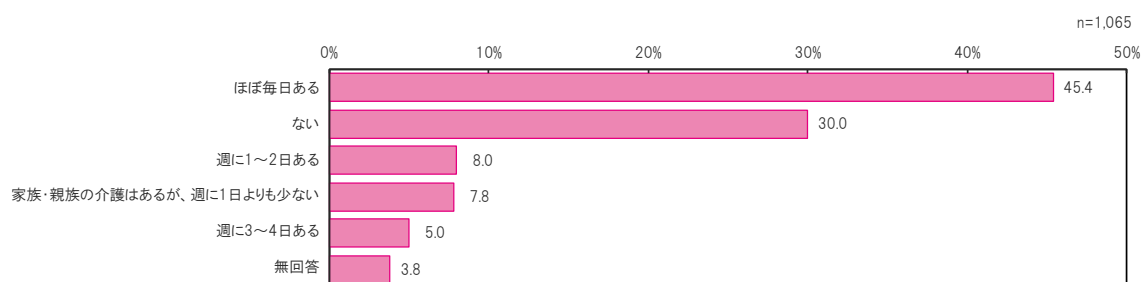
問7 現時点での、施設等への入所・入居の検討状況について教えてください

「入所・入居は検討していない」55.9%で最も多く、次いで「すでに入所・入居申し込みをしている」22.9%、「入所・入居を検討している」17.2%と続いています。



問8 ご家族やご親族の方からの介護は、週にどのくらいありますか

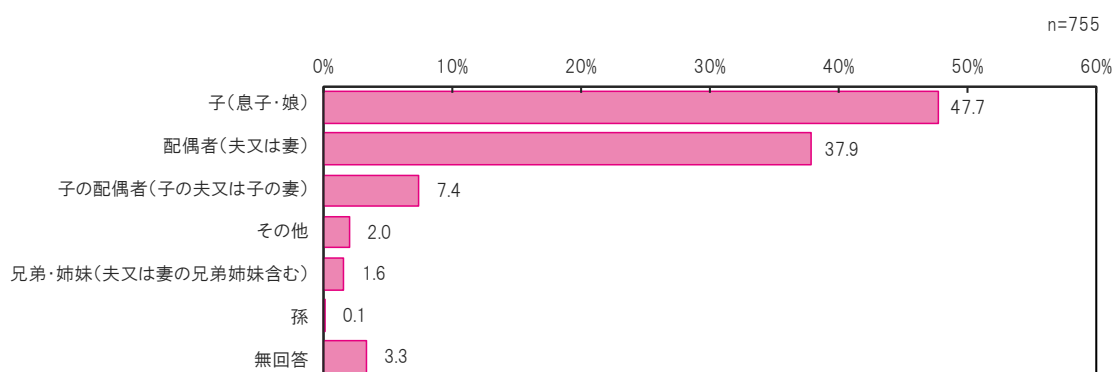
「ほぼ毎日ある」45.4%で最も多く、次いで「ない」30.0%、「週に1～2日ある」8.0%、「家族・親族の介護はあるが、週に1日より少ない」7.8%、「週に3～4日ある」5.0%と続いています。



以下は問8で「2.」～「5.」を選択した方のみお答えください。

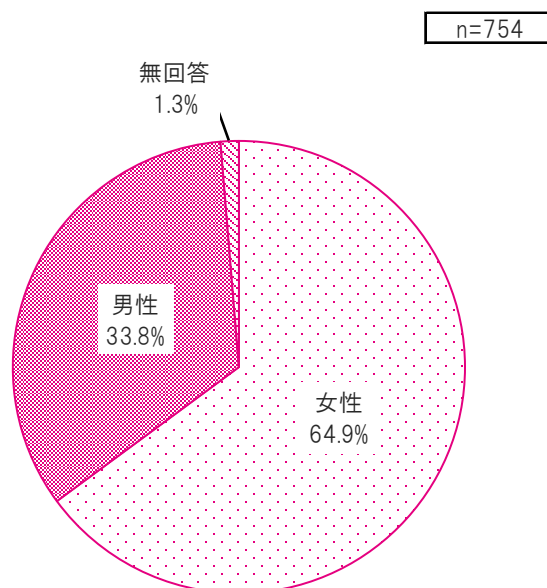
問9 主な介護者の方(主に介護している方)はどなたですか

「子(息子・娘)」47.7%で最も多く、次いで「配偶者(夫又は妻)」37.9%、「子の配偶者(子の夫又は子の妻)」7.4%、「その他」2.0%、「兄弟・姉妹(夫又は妻の兄弟姉妹含む)」1.6%と続いています。



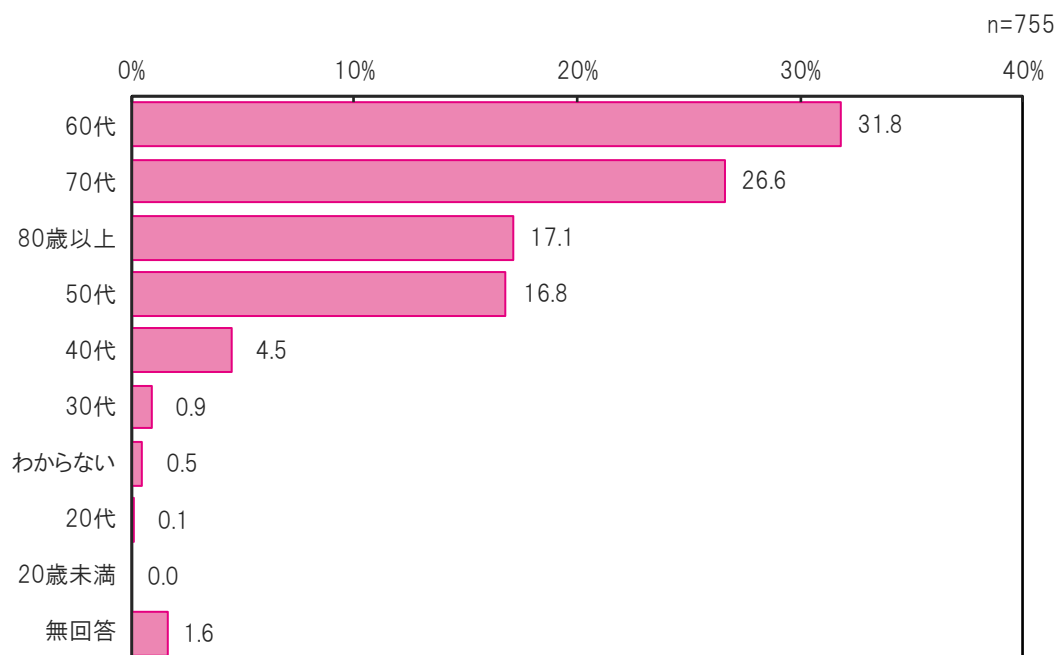
問10 主な介護者の方の性別について教えてください

「女性」64.9%、「男性」33.8%となっています。



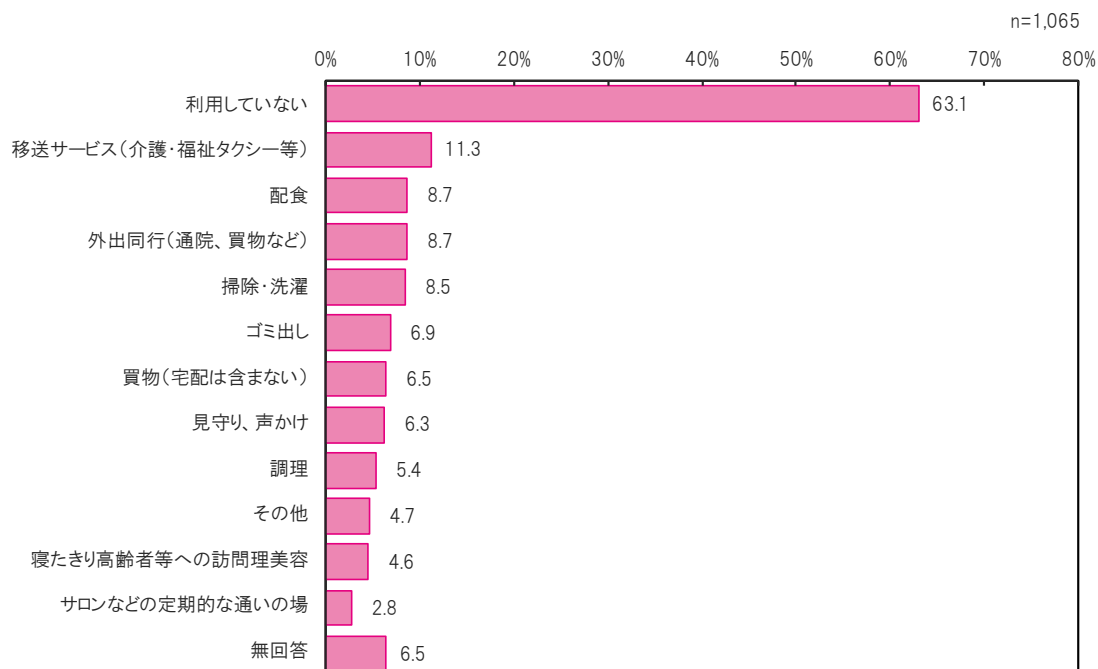
問11 主な介護者の方の年齢について教えてください

「60代」31.8%で最も多く、次いで「70代」26.6%、「80歳以上」17.1%、「50代」16.8%、「40代」4.5%と続いています。



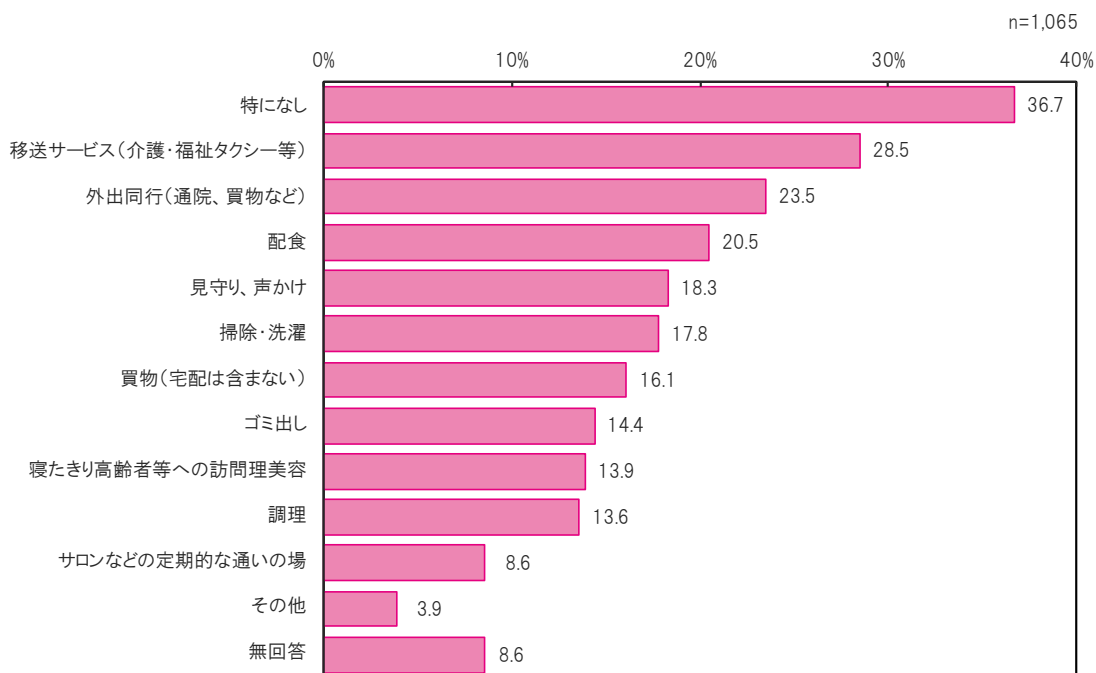
**問12 現在、利用している、「介護保険サービス以外」の支援・サービスについて、
教えてください(複数回答)**

「利用していない」63.1%で最も多く、次いで「移送サービス(介護・福祉タクシー等)」11.3%、「配食」「外出同行(通院、買物など)」8.7%、「掃除・洗濯」8.5%と続いています。



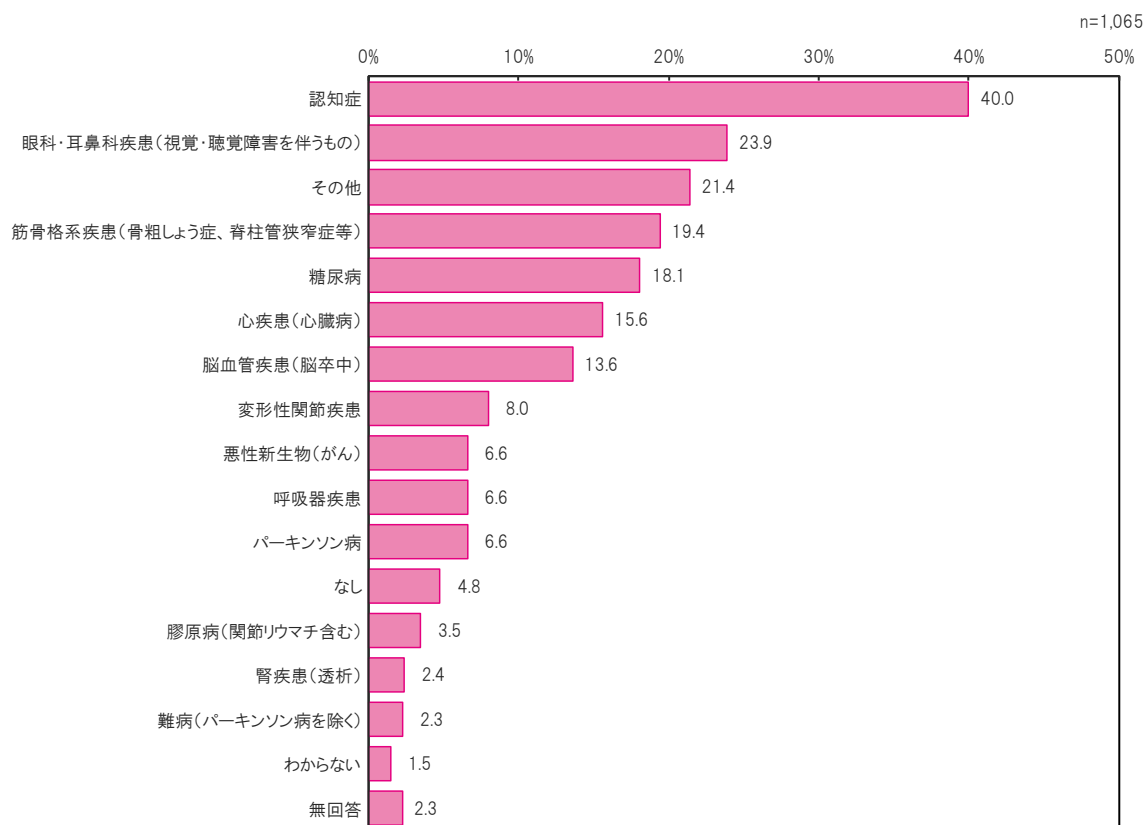
**問13 今後の在宅生活の継続に必要と感じる支援・サービス(現在利用しているが、さらなる充実が必要と感じる支援・サービスを含む)について、教えてください
(複数回答)**

「特になし」36.7%で最も多く、次いで「移送サービス(介護・福祉タクシー等)」28.5%、「外出同行(通院、買物など)」23.5%、「配食」20.5%、「見守り、声かけ」18.3%と続いています。



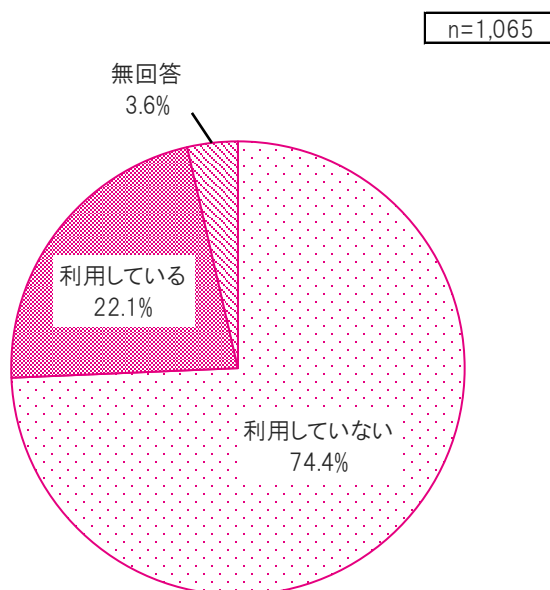
問14 あなた(ご本人)が、現在抱えている傷病について、教えてください(複数回答)

「認知症」40.0%で最も多く、次いで「眼科・耳鼻科疾患(視覚・聴覚障害を伴うもの)」23.9%、「その他」21.4%、「筋骨格系疾患(骨粗しょう症、脊柱管狭窄症等)」19.4%、「糖尿病」18.1%と続いています。



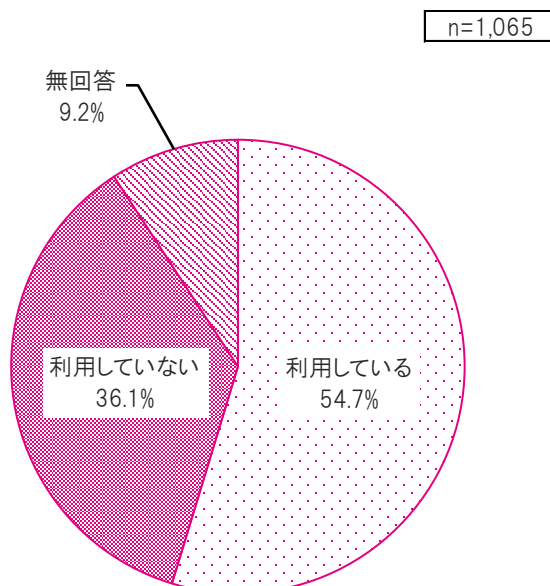
問15 あなた(ご本人)は、現在、訪問診療を利用していますか

「利用していない」74.4%、「利用している」22.1%となっています。



問16 現在、(住宅改修、福祉用具貸与・購入以外の)介護保険サービスを利用していますか

「利用している」54.7%、「利用していない」36.1%となっています。



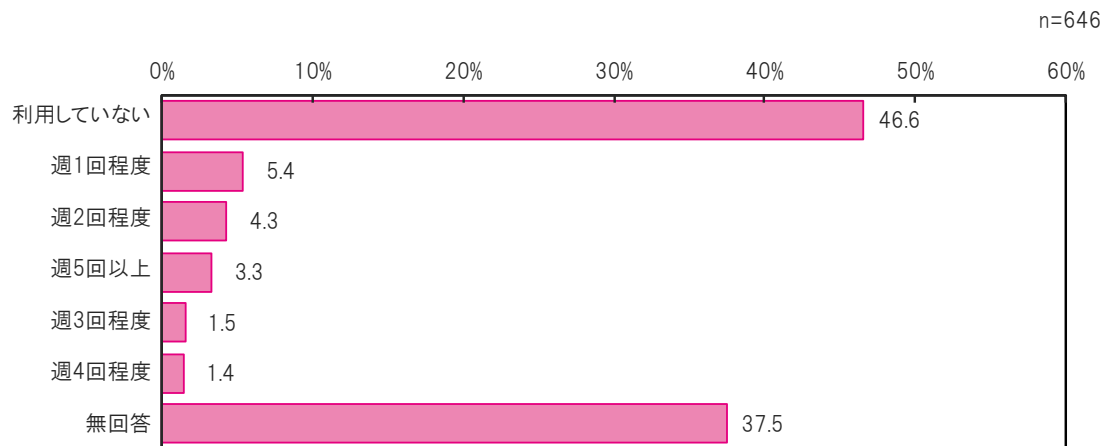
主な介護者の方(ご家族・ご親族)にお伺いします

問16-①～③は、問16で「1. 利用している」を選択した方のみお答えください。

問16(1A)-① 令和8年2月の1か月間の利用状況

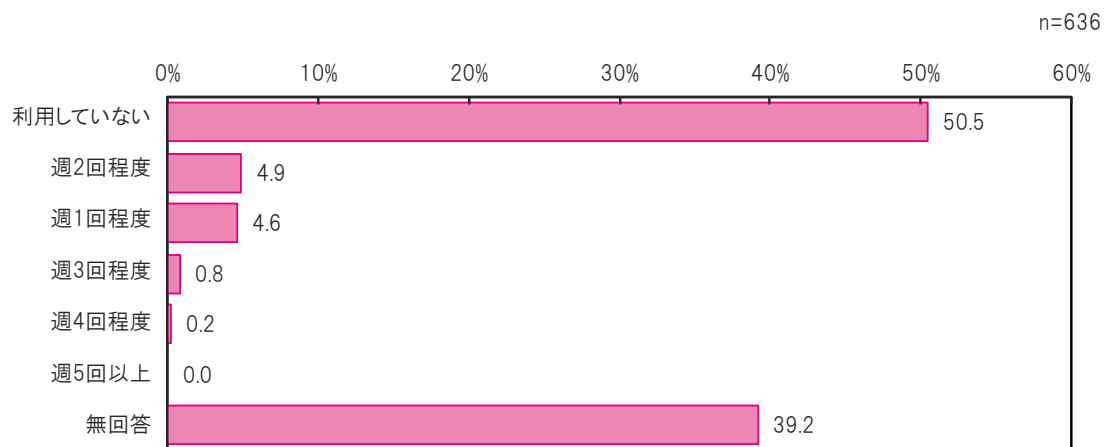
／1.訪問介護(ホームヘルプサービス)

「利用していない」46.6%で最も多く、次いで「週1回程度」5.4%、「週2回程度」4.3%、「週5回以上」3.3%、「週3回程度」1.5%と続いています。



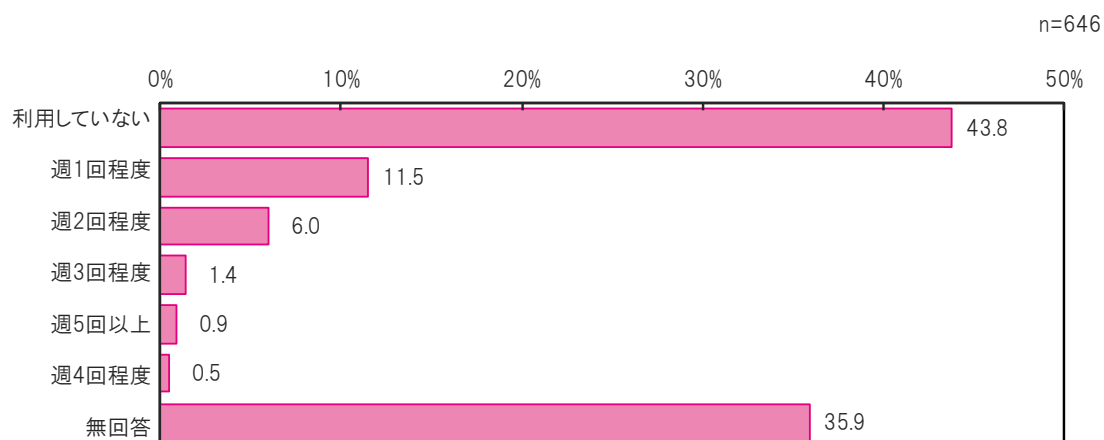
問16(1A)-② 令和8年2月の1か月間の利用状況／2.訪問入浴介護

「利用していない」50.5%で最も多く、次いで「週2回程度」4.9%、「週1回程度」4.6%、「週3回程度」0.8%、「週4回程度」0.2%と続いています。



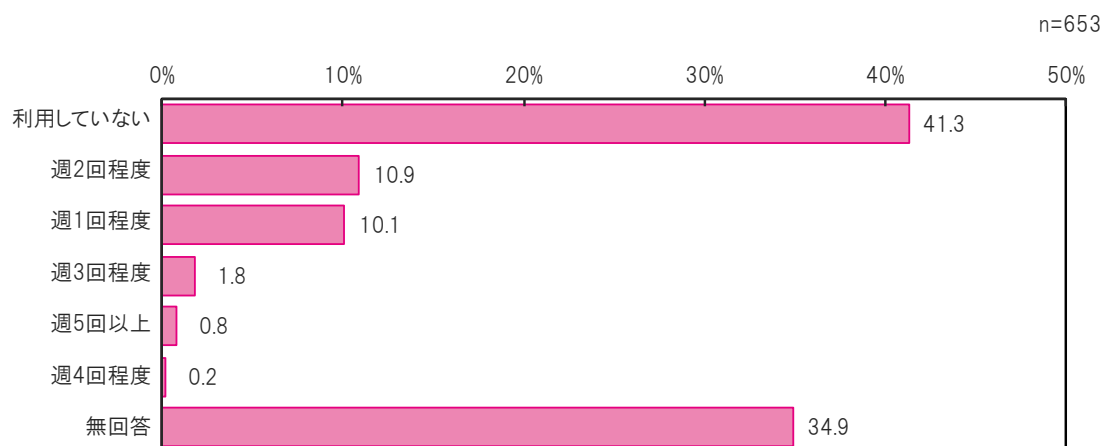
問16(1A)-③ 令和8年2月の1か月間の利用状況／3.訪問看護

「利用していない」43.8%で最も多く、次いで「週1回程度」11.5%、「週2回程度」6.0%、「週3回程度」1.4%、「週5回以上」0.9%と続いています。



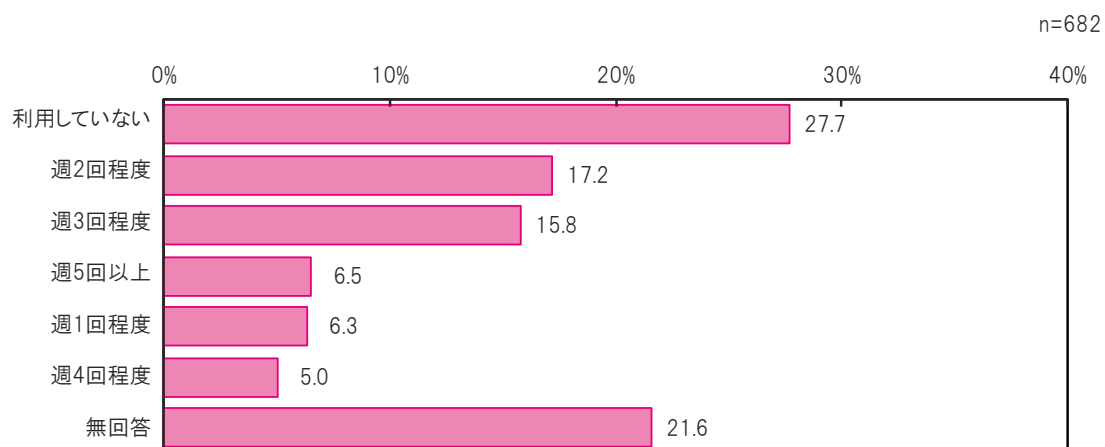
問16(1A)-④ 令和8年2月の1か月間の利用状況／4.訪問リハビリテーション

「利用していない」41.3%で最も多く、次いで「週2回程度」10.9%、「週1回程度」10.1%、「週3回程度」1.8%、「週5回以上」0.8%と続いています。



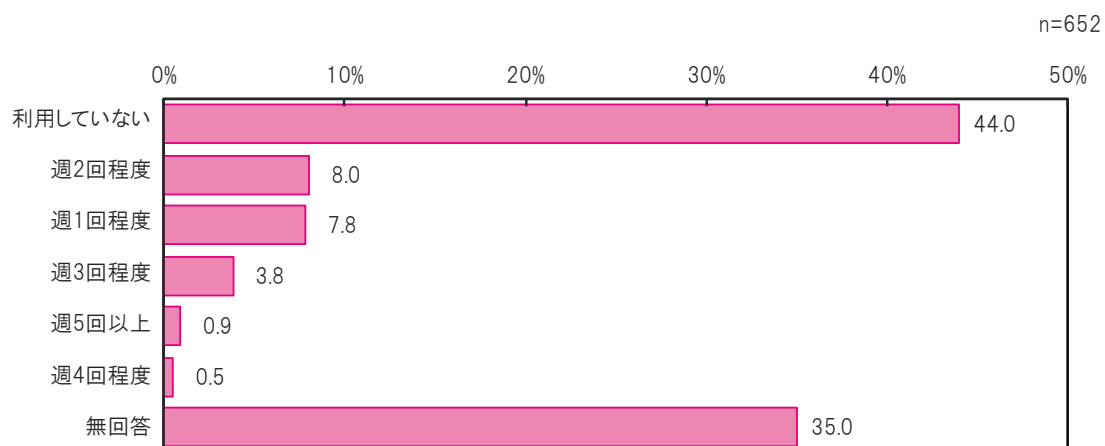
問16(1A)-⑤ 令和8年2月の1か月間の利用状況／5.通所介護(デイサービス)

「利用していない」27.7%で最も多く、次いで「週2回程度」17.2%、「週3回程度」15.8%、「週5回以上」6.5%、「週1回程度」6.3%と続いています。



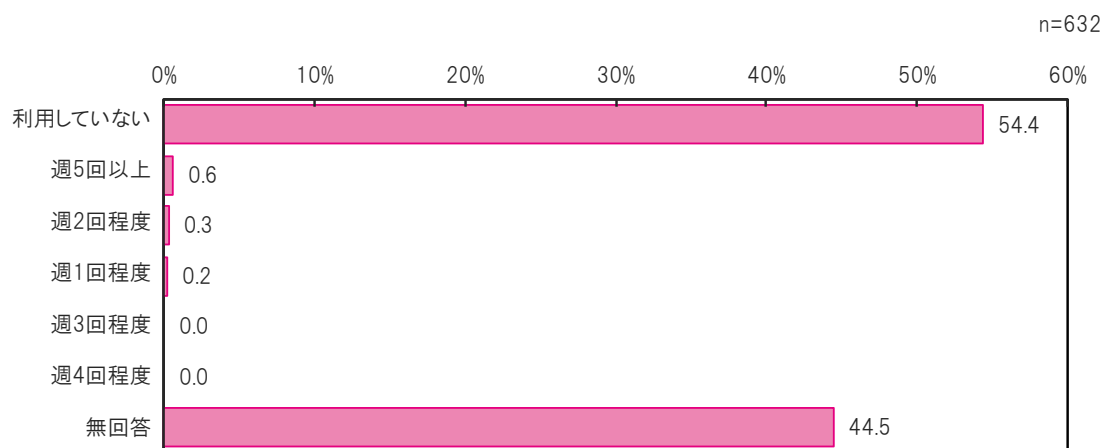
問16(1A)-⑥ 令和8年2月の1か月間の利用状況／6.通所リハビリテーション(デイケア)

「利用していない」44.0%で最も多く、次いで「週2回程度」8.0%、「週1回程度」7.8%、「週3回程度」3.8%、「週5回以上」0.9%と続いています。



問16(1A)-⑦ 令和8年2月の1か月間の利用状況／7.夜間対応型訪問介護

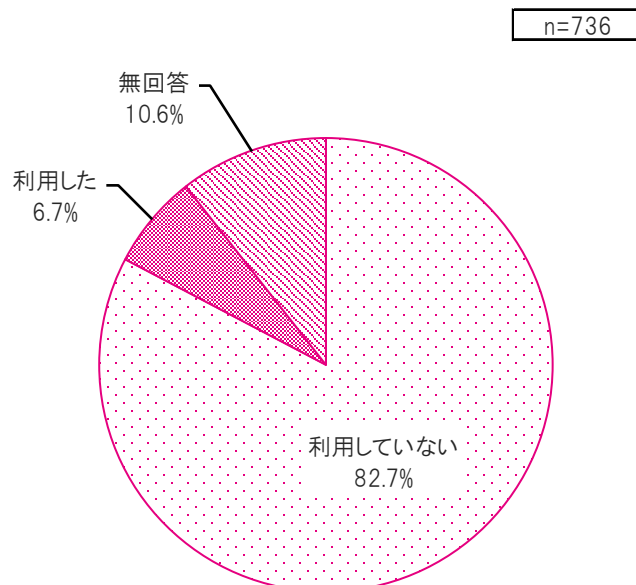
「利用していない」54.4%で最も多く、次いで「週5回以上」0.6%、「週2回程度」0.3%、「週1回程度」0.2%と続いています。



問16(1B)-① 令和8年2月の1か月間の利用状況

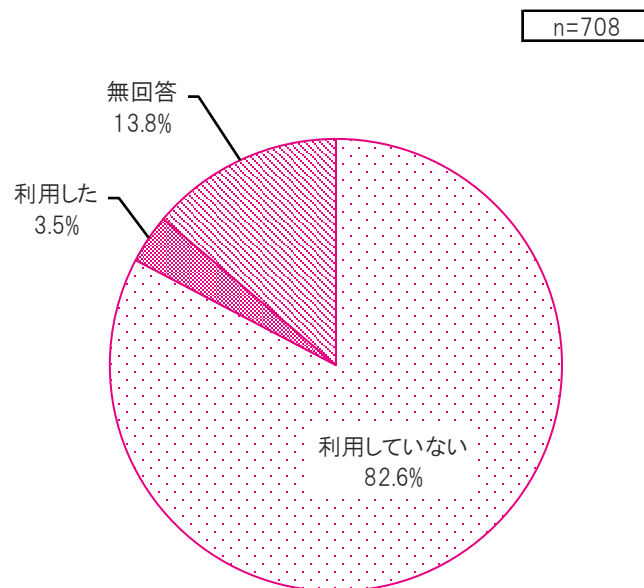
／8.定期巡回・随時対応型訪問介護看護

「利用していない」82.7%、「利用した」6.7%となっています。



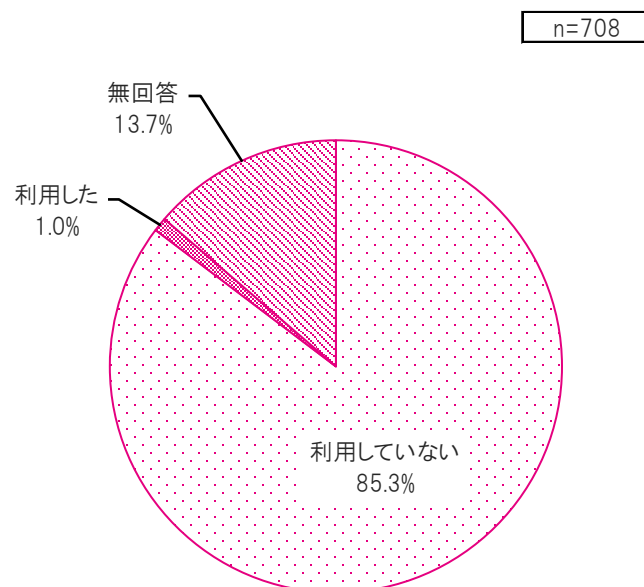
問16(1B)-② 令和8年2月の1か月間の利用状況／9. 小規模多機能型居宅介護

「利用していない」82.6%、「利用した」3.5%となっています。



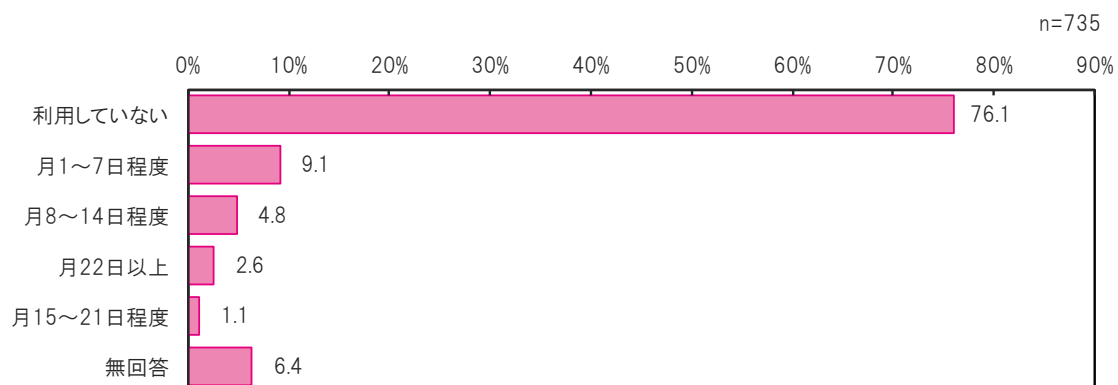
**問16(1B)-③ 令和8年2月の1か月間の利用状況
／10. 看護小規模多機能型居宅介護**

「利用していない」85.3%、「利用した」1.0%となっています。



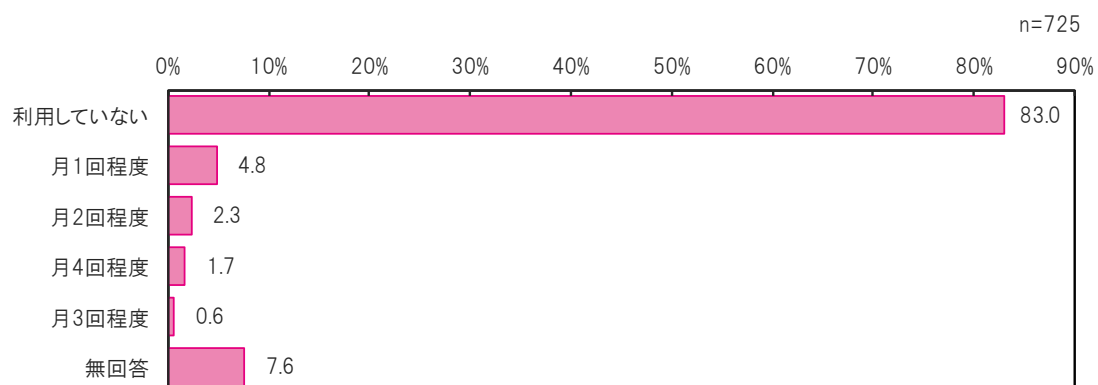
問16(1C)-① 令和8年2月の1か月間の利用状況／11. ショートステイ

「利用していない」76.1%で最も多く、次いで「月1～7日程度」9.1%、「月8～14日程度」4.8%、「月22日以上」2.6%、「月15～21日程度」1.1%と続いています。



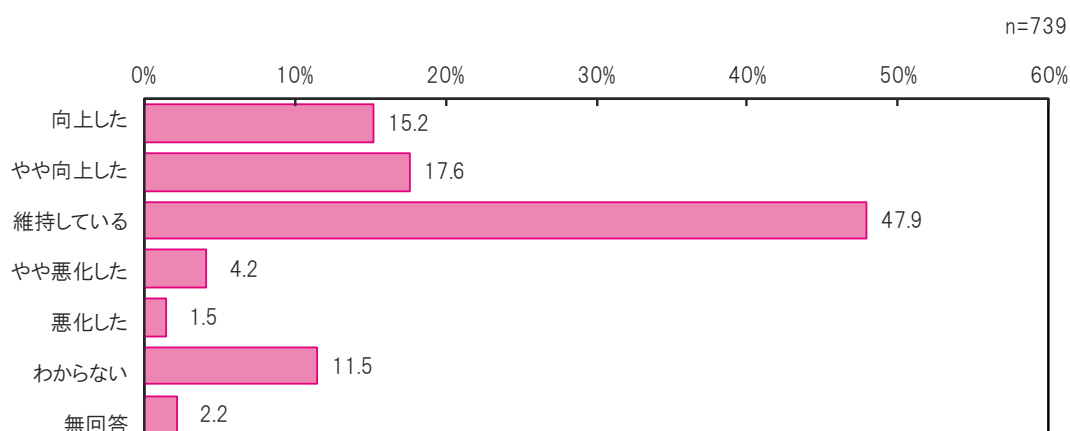
問16(1D)-① 令和8年2月の1か月間の利用状況／12. 居宅療養管理指導

「利用していない」83.0%で最も多く、次いで「月1回程度」4.8%、「月2回程度」2.3%、「月4回程度」1.7%、「月3回程度」0.6%と続いています。



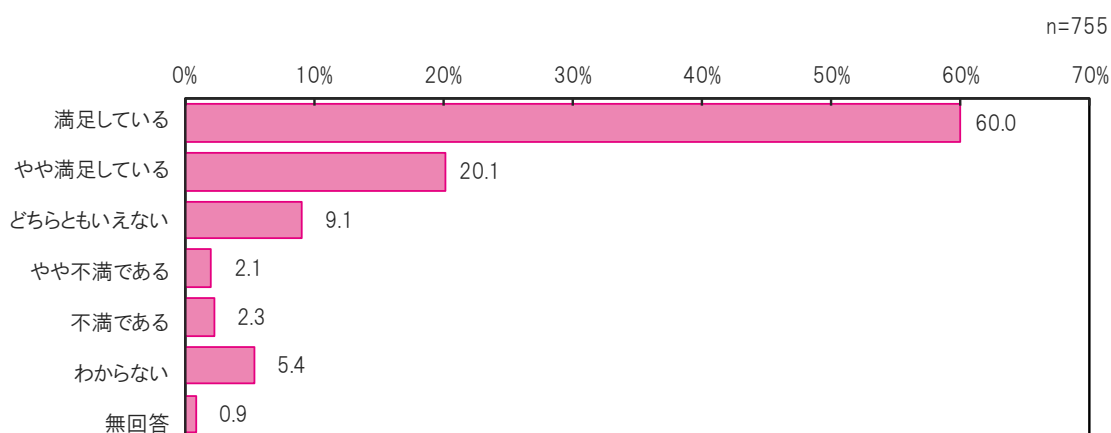
問16(2) 介護サービスの利用によってあなたの心身の状態は維持・向上していますか

「維持している」47.9%で最も多く、次いで「やや向上した」17.6%、「向上した」15.2%、「わからない」11.5%、「やや悪化した」4.2%と続いています。



問16(3) ケアマネジャーを総合的にみてどのように感じていますか

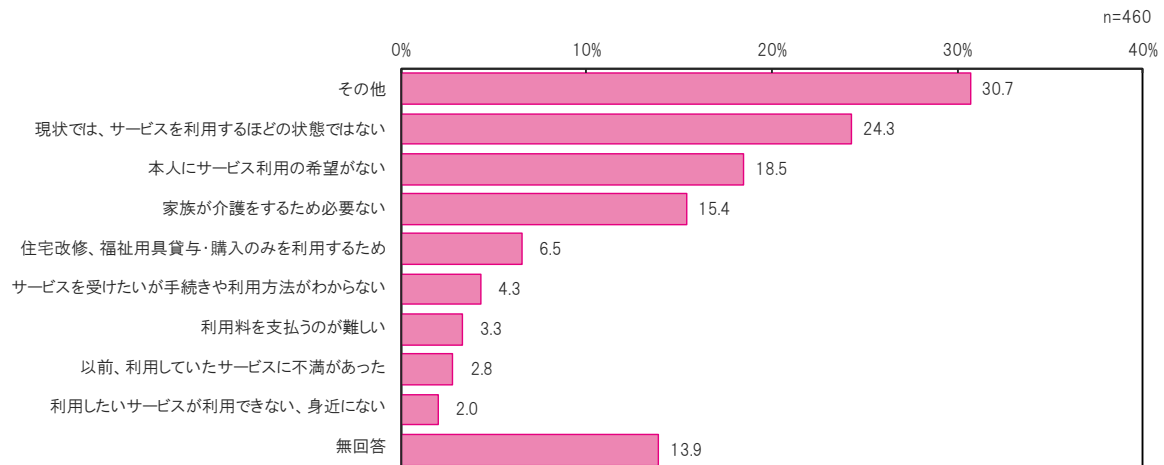
「満足している」60.0%で最も多く、次いで「やや満足している」20.1%、「どちらともいえない」9.1%、「わからない」5.4%、「不満である」2.3%と続いています。



問 16 で「2. 利用していない」を選択した方のみお答えください。

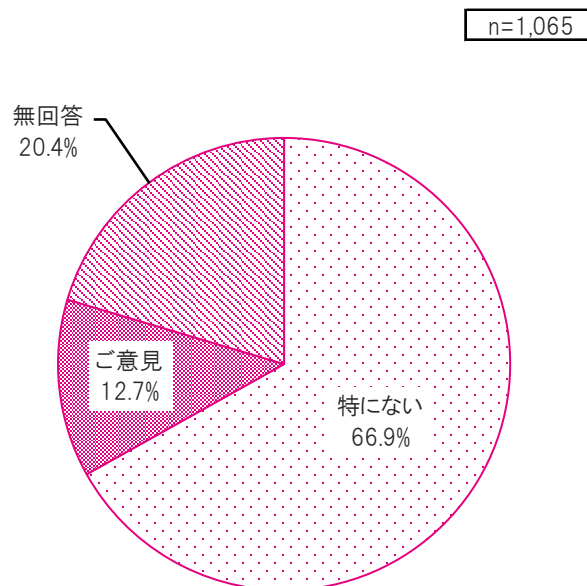
問16(4) 介護保険サービスを利用していない理由は何ですか（複数回答）

「その他」30.7%で最も多く、次いで「現状では、サービスを利用するほどの状態ではない」24.3%、「本人にサービス利用の希望がない」18.5%、「家族が介護をするため必要ない」15.4%、「住宅改修、福祉用具貸与・購入のみを利用するため」6.5%と続いています。



問16(5) 本市の高齢者福祉や介護保険の取り組みについて、ご意見がございましたら、ご自由にご記入ください

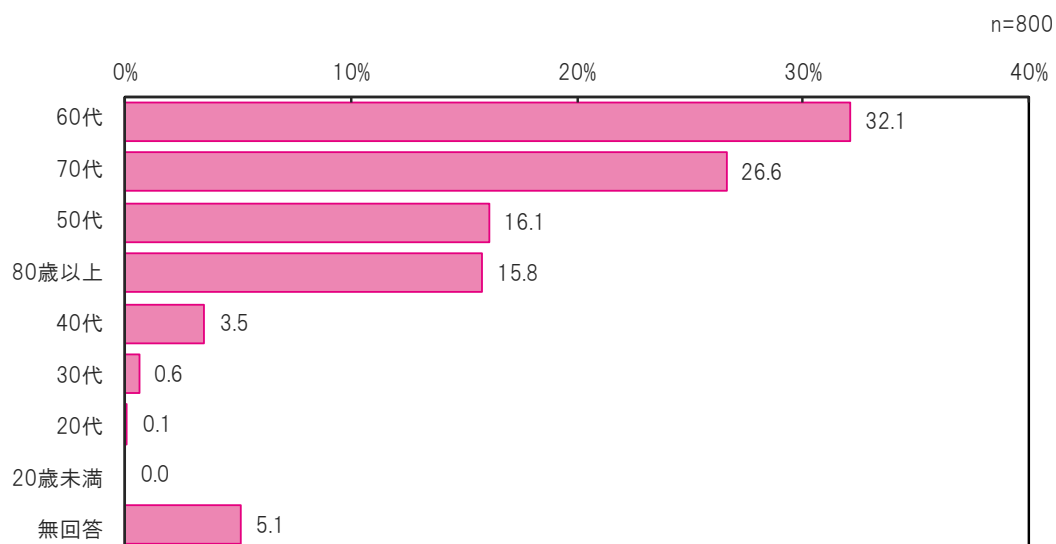
「特にない」66.9%、「ご意見」12.7%となっています。



ここからは、問8で「2.」～「5.」を選択された(ご家族やご親族が介護をしている) 場合にお答えください。

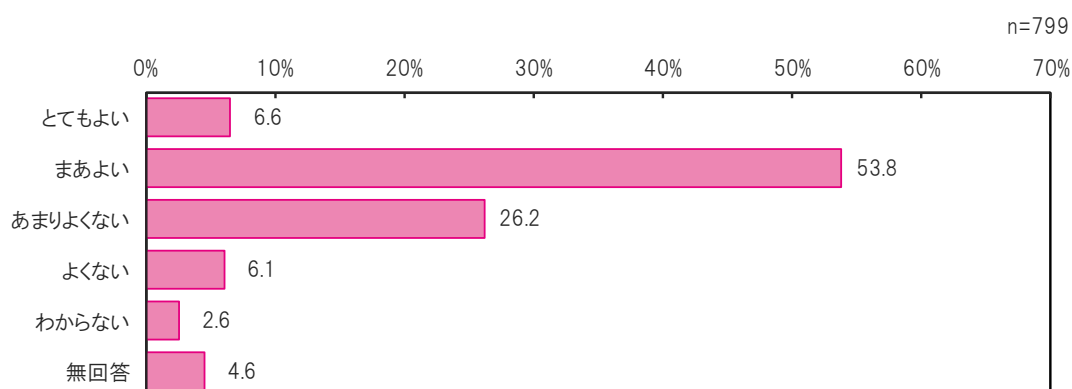
問17 主な介護者の方の年齢について、ご回答ください

「60代」32.1%で最も多く、次いで「70代」26.6%、「50代」16.1%、「80歳以上」15.8%、「40代」3.5%と続いています。



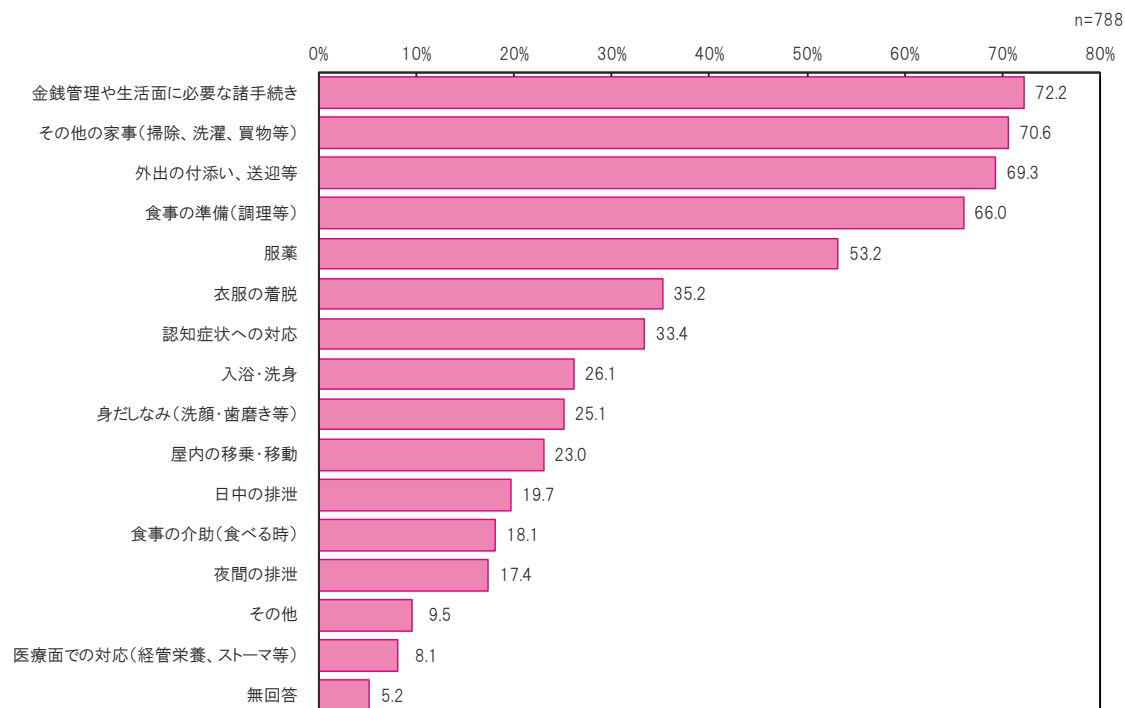
問18 主な介護者の方(主に介護している方)の健康状態はどうですか

「まあよい」53.8%で最も多く、次いで「あまりよくない」26.2%、「とてもよい」6.6%、「よくない」6.1%、「わからない」2.6%と続いています。



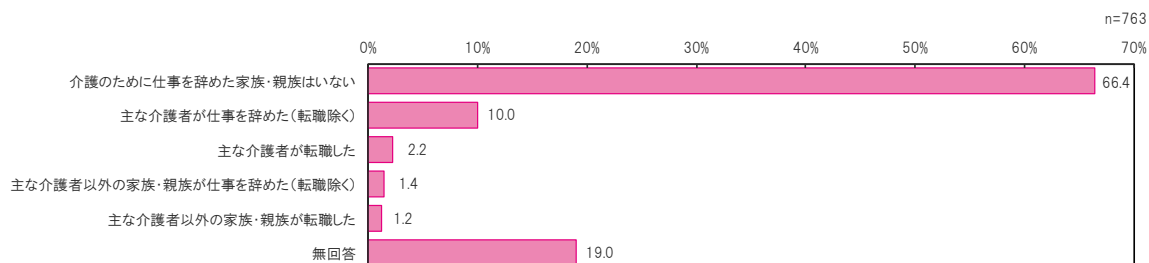
問19 現在、主な介護者の方が行っている介護等について、教えてください(複数回答)

「金銭管理や生活面に必要な諸手続き」72.2%で最も多く、次いで「その他の家事(掃除、洗濯、買物等)」70.6%、「外出の付添い、送迎等」69.3%、「食事の準備(調理等)」66.0%、「服薬」53.2%と続いています。



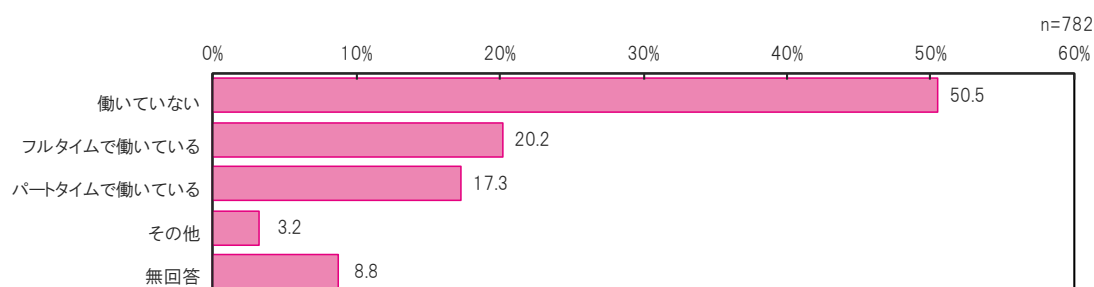
問20 ご家族やご親族の中で、ご本人(あて名の方)の介護を主な理由として、過去1年の間に仕事を辞めた方はいますか(複数回答)

「介護のために仕事を辞めた家族・親族はいない」66.4%で最も多く、次いで「主な介護者が仕事を辞めた(転職除く)」10.0%、「主な介護者が転職した」2.2%、「主な介護者以外の家族・親族が仕事を辞めた(転職除く)」1.4%、「主な介護者以外の家族・親族が転職した」1.2%と続いています。



問21 主な介護者の方の現在の勤務形態について教えてください

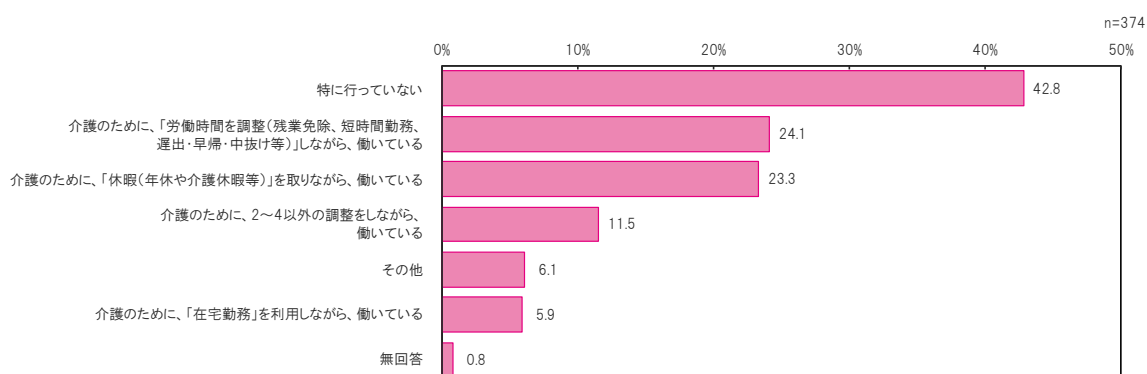
「働いていない」50.5%で最も多く、次いで「フルタイムで働いている」20.2%、「パートタイムで働いている」17.3%、「その他」3.2%と続いています。



以下の問 22～問 24 は、問 21 で「1.」「2.」を選択した方(働いている方)のみお答えください。

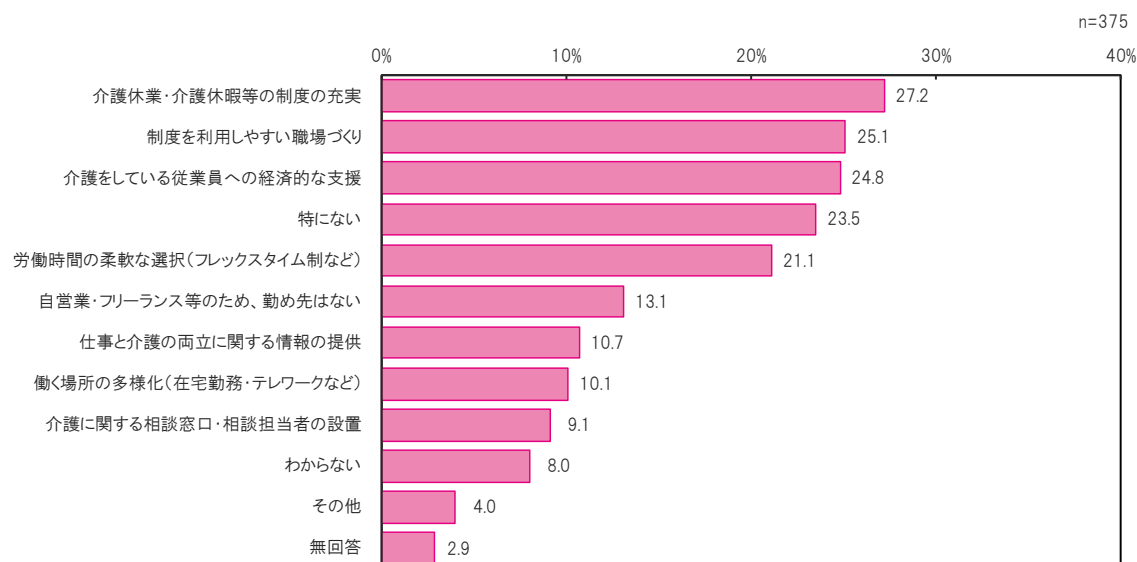
問22 主な介護者の方は、介護をするにあたって、何か働き方についての調整等をしていますか(複数回答)

「特に行っていない」42.8%で最も多く、次いで「介護のために、「労働時間を調整(残業免除、短時間勤務、遅出・早帰・中抜け等)」しながら、働いている」24.1%、「介護のために、「休暇(年休や介護休暇等)」を取りながら、働いている」23.3%、「介護のために、2～4以外の調整をしながら、働いている」11.5%、「その他」6.1%と続いています。



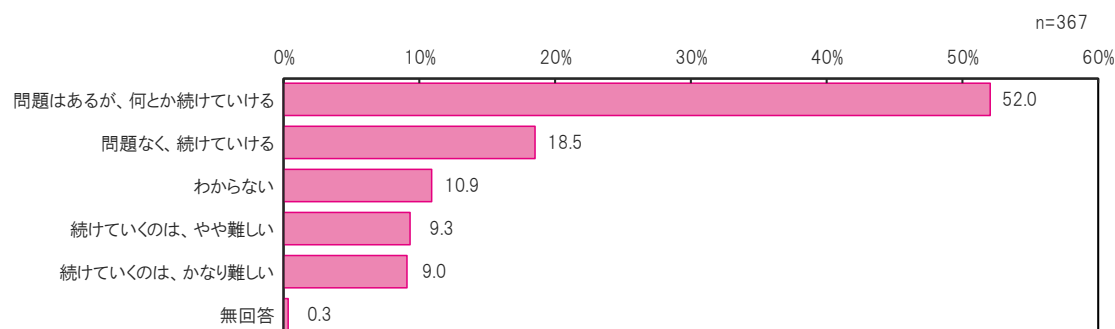
問23 主な介護者の方は、勤め先からどのような支援があれば、仕事と介護の両立に効果があると思いますか(複数回答:最大3つまで)

「介護休業・介護休暇等の制度の充実」27.2%で最も多く、次いで「制度を利用しやすい職場づくり」25.1%、「介護をしている従業員への経済的な支援」24.8%、「特にない」23.5%、「労働時間の柔軟な選択(フレックスタイム制など)」21.1%と続いています。



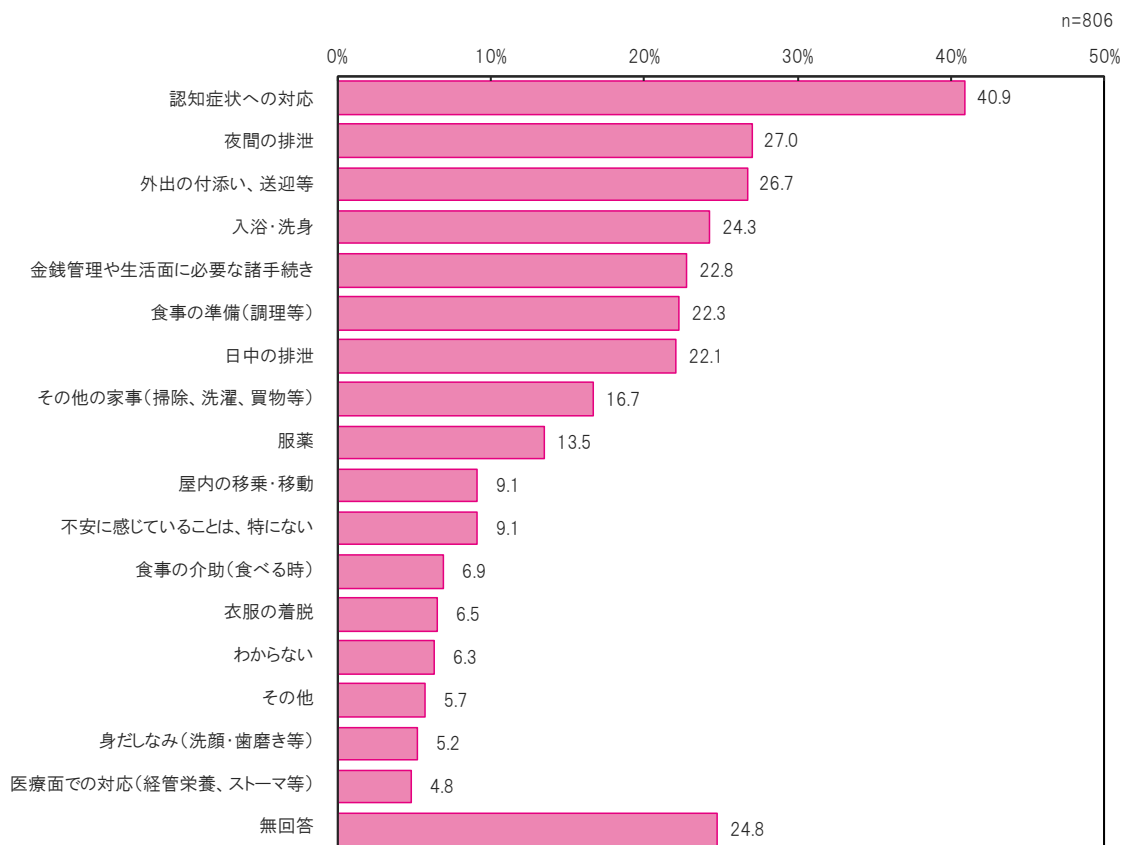
問24 主な介護者の方は、今後も働きながら介護を続けていけそうですか

「問題はあるが、何とか続けていける」52.0%で最も多く、次いで「問題なく、続けていける」18.5%、「わからない」10.9%、「続けていくのは、やや難しい」9.3%、「続けていくのは、かなり難しい」9.0%と続いています。



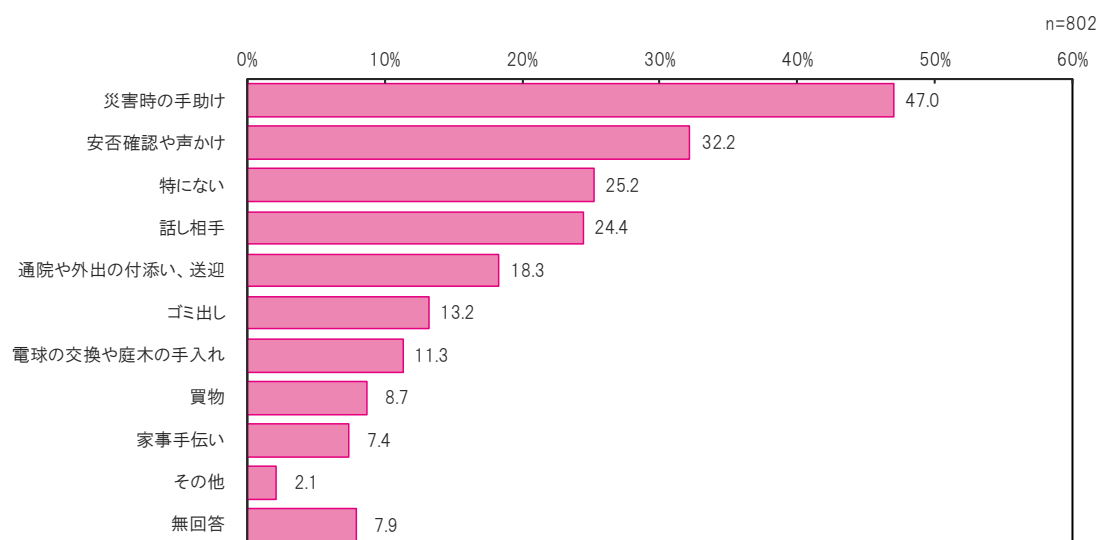
問25 現在の生活を継続していくにあたって、主な介護者の方が不安に感じる介護等について教えてください(複数回答:最大3つまで)

「認知症状への対応」40.9%で最も多く、次いで「夜間の排泄」27.0%、「外出の付添い、送迎等」26.7%、「入浴・洗身」24.3%、「金銭管理や生活面に必要な諸手続き」22.8%と続いています。



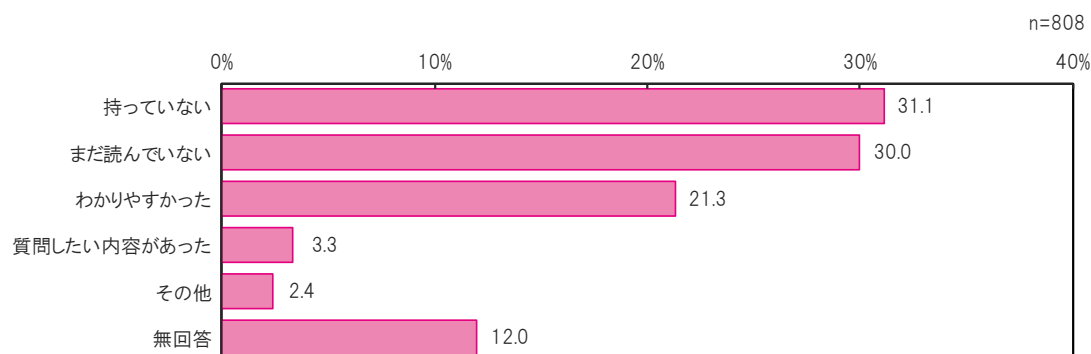
問26 施設等への入所・入居をせず、在宅での介護を続ける場合、ご近所や地域の方に何をしてもらえると助かると思いますか(複数回答)

「災害時の手助け」47.0%で最も多く、次いで「安否確認や声かけ」32.2%、「特にない」25.2%、「話し相手」24.4%、「通院や外出の付添い、送迎」18.3%と続いています。



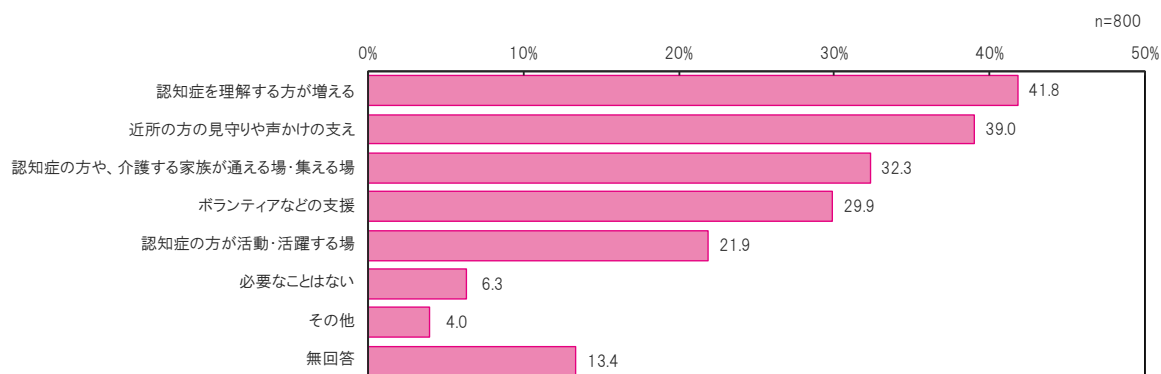
問27 印西市では、介護保険制度のしくみなどをわかりやすく説明したパンフレット「みんなのあんしん介護保険」を配っています。内容についてお聞かせください

「持っていない」31.1%で最も多く、次いで「まだ読んでいない」30.0%、「わかりやすかった」21.3%、「質問したい内容があった」3.3%、「その他」2.4%と続いています。



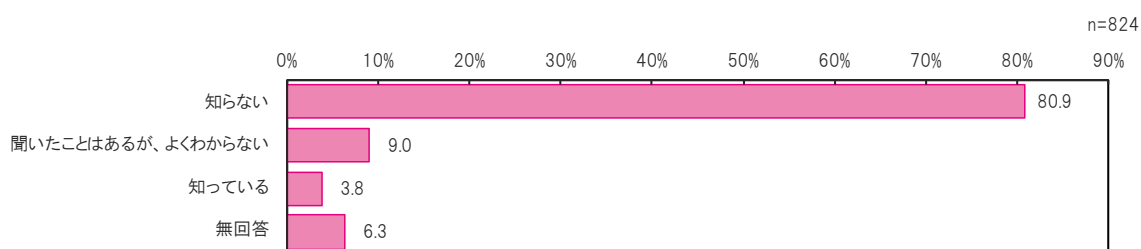
問28 認知症の方が自宅で生活をするために、地域に必要なことは何だと思いますか(複数回答)

「認知症を理解する方が増える」41.8%で最も多く、次いで「近所の方の見守りや声かけの支え」39.0%、「認知症の方や、介護する家族が通える場・集える場」32.3%、「ボランティアなどの支援」29.9%、「認知症の方が活動・活躍する場」21.9%と続いています。



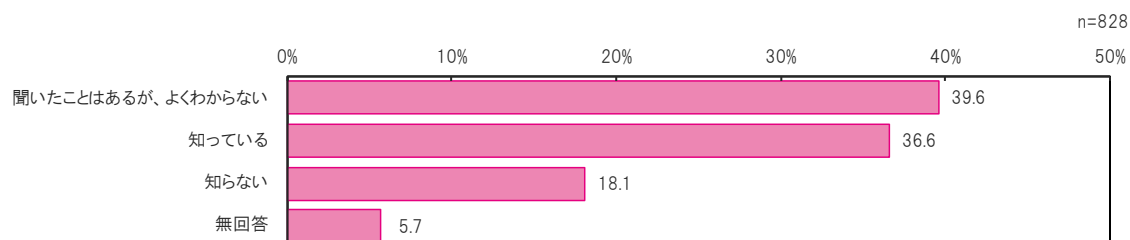
問29 「認知症初期集中支援チーム」を知っていますか

「知らない」80.9%で最も多く、次いで「聞いたことはあるが、よくわからない」9.0%、「知っている」3.8%と続いています。



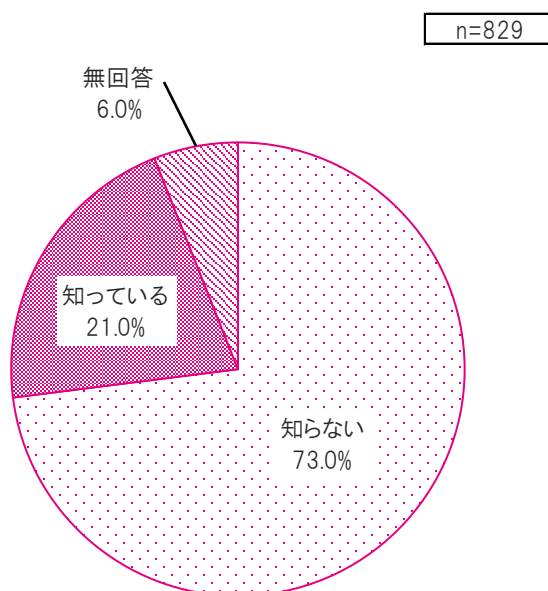
問30 「成年後見制度」について知っていますか

「聞いたことはあるが、よくわからない」39.6%で最も多く、次いで「知っている」36.6%、「知らない」18.1%と続いています。



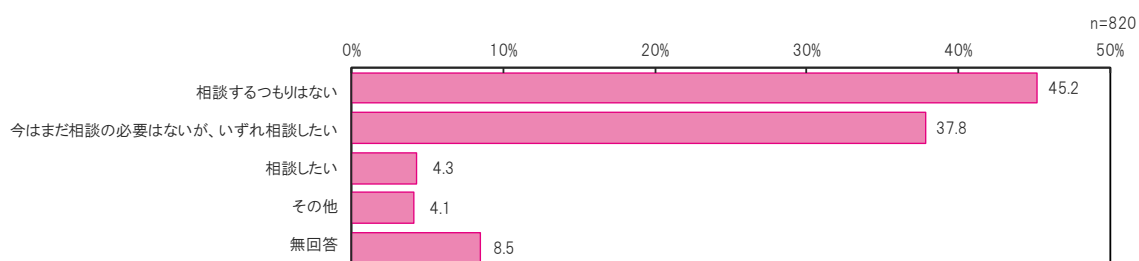
問31 成年後見制度の印西市相談窓口は、「印西市成年後見支援センター（印西市社会福祉協議会が運営）」ですが知っていますか

「知らない」73.0%、「知っている」21.0%となっています。



問32 今後、成年後見制度について、相談してみたいと思いますか

「相談するつもりはない」45.2%で最も多く、次いで「今はまだ相談の必要はないが、いずれ相談したい」37.8%、「相談したい」4.3%、「その他」4.1%と続いています。



**問33 本市の高齢者福祉や介護保険の取り組みについて、ご意見がございましたら、
ご自由にご記入ください**

「特にない」65.6%、「ご意見」10.1%となっています。

n=786

