令和8年10月改定版

印西市 産後ケア のご案内

出産後、支援を必要とするお母さんが安心して子育てできるように、
助産所などの宿泊ができる施設やご自宅で、休養の機会や心身のケア、育児の支援等を行います。

産後ケアの内容

お母さんの体と心のケア、授乳に関する相談、沐浴や育児に関する相談、食事の提供　等

短期入所型（助産院やクリニックに宿泊してケアを受けられます）



【短期入所型をご利用になった方の声】

「身体も心も休めることができ、産後の体調回復が早かった。」
「食事提供があり、3食栄養をしっかり取ることができた。」
「育児手技や母乳のことについて親身になってアドバイスしてくれた。」

通所型（助産院やクリニックに日中だけ滞在してケアを受けられます）



【通所型をご利用になった方の声】

「自宅で育児をする中で疑問に思ったことを聞くことができ、安心した。」
「乳房のケアをしてくれ、授乳が楽になった。」
「育児の不安や悩みを聞いてくれて、気持ちが楽になった。」

居宅訪問型（自宅に助産師が訪問してケアします）※居宅訪問型は食事の提供はありません



【居宅訪問型をご利用になった方の声】

「1人で子育てする時間が少なくなることで、精神的に支えられた。」
「出産直後は動くのが大変だったため、居宅訪問型は助かった。」
「丁寧に指導してくれたり母乳マッサージをしてくれて、母乳育児が軌道に乗った。」

利用できる方

**印西市に住民登録のある、
産後1年以内の産婦および乳児**

※施設ごとに受け入れ可能な月齢が違います
詳細は裏面の表をご参照ください

- 産後に育児を手伝ってくれる人がいない方
- 産後に心身の不調がある、または育児不安がある方
- その他支援を必要とする方　など

※医療行為はできません

利用日数

短期入所型 ┐
通所型 ┘ 併せて7日以内

居宅訪問型 ------ 7日以内

短期入所型 通所型 併せて7日 ＋ 居宅訪問型 7日 ＝ 最大14日以内

【施設所在地】※受け入れ内容は裏面をご覧ください

みらいウィメンズクリニック／みらい助産院	印西市原 4-2-1	TEL. 0476-40-1200
みらいウィメンズ駅前クリニック	印西市中央南 1-1-1 千葉ニュータウン中央南口ビル 1F	
日本医科大学千葉北総病院	印西市鎌苅 1715	TEL. 0476-99-1111
アロマとハーブの店 マミー	印西市中央北 1-469 アルカサール 1 階	TEL. 0476-47-6038
ねっこ助産院	印西市内	TEL. 090-7288-3361
あびこクリニック	我孫子市我孫子 4-3-25	TEL. 04-7184-0321
あびこ助産院	我孫子市我孫子 1854-11	TEL. 04-7179-7321
八千代マタニティーセンター 武田助産院	八千代市米本 1450	TEL. 047-488-0311
東京女子医科大学八千代医療センター	八千代市大和田新田 477-96	TEL. 047-450-6000
みみずく助産院	船橋市薬円台 6-10-16-101	TEL. 047-402-3891
長岡産婦人科クリニック	佐倉市王子台 3-16-1	TEL. 043-461-0303
リリーベルクリニック	成田市公津の杜 3-43-1	TEL. 0476-27-0303
ウイング土屋レディースクリニック	成田市ウイング土屋 163	TEL. 0476-23-4103
岩沢クリニック	成田市飯田町 154-8	TEL. 0476-27-1122
よしおか助産院母乳外来	成田市玉造 1-13-2	TEL. 0476-28-8805
千葉県助産師会印旛地区部会	成田市内	TEL. 070-8327-3535
レ・アーリ助産院	鎌ヶ谷市軽井沢字遠山 2098-1	TEL. 070-3132-2536

利用施設（受け入れ内容）

施設名	短期入所型	通所型	居宅訪問型	他院分娩受入れ	利用期間	備考
みらいウィメンズクリニック みらい助産院	○	○			（短期入所型）産後２カ月未満 （通所型）産後４カ月未満	利用は３施設のいずれかになりますので予約時にご相談ください
みらいウィメンズ駅前クリニック		○			（通所型）産後４カ月未満	
日本医科大学千葉北総病院	○			○	産後１カ月未満	
アロマとハーブの店 マミー			○	○	産後１年以内	
ねっこ助産院			○	○	産後１年以内	
あびこクリニック	○				入院延長で７日以内	
あびこ助産院	○	○		○	産後２カ月未満	平日のみ受け入れ
八千代マタニティーセンター 武田助産院	○	○	○	○	産後４カ月未満	
東京女子医科大学八千代医療センター	○				産後２カ月未満	
みみずく助産院	○	○		○	（短期入所型）産後４カ月未満 （通所型）産後１年以内	
長岡産婦人科クリニック	○	○		○	産後２カ月未満	土日祝からの短期入所、土日祝の通所は不可
リリーベルクリニック	○				産後１カ月未満	
ウイング土屋レディースクリニック	○	○		○	産後２カ月未満	
岩沢クリニック	○	○		○	産後２カ月未満	
よしおか助産院母乳外来		○	○	○	産後６カ月未満	
千葉県助産師会印旛地区部会			○	○	産後１年以内	
レ・アーリ助産院		○	○	○	産後１年以内	

自己負担額　※赤ちゃんが双子以上の場合には、２人目以降について、１人につき以下の加算があります。

	市民税課税世帯	市民税非課税世帯	生活保護世帯
短期入所型（1日あたり）	1日あたり 3,600 円 ※双子以上加算1日あたり 800 円	1日あたり 1,800 円 ※双子以上加算1日あたり 400 円	0円
通所型（1日あたり）	1日あたり 1,800 円 ※双子以上加算1日あたり 400 円	1日あたり 900 円 ※双子以上加算1日あたり 200 円	0円
居宅訪問型（1回2時間）	1回あたり 1,320 円 ※双子以上加算1日あたり 90 円	1回あたり 660 円 ※双子以上加算1日あたり 45 円	0円

ご利用の流れ

いんざい子育てナビ
産後ケアページ

1. 申請は、ちば電子申請・窓口・郵送にて可能です。
   産後ケアのちば電子申請ページのリンク、申請書のダウンロードは、左記の二次元コードよりご確認いただけます。
   ※できるだけご利用の1カ月前までに申請をお願いします
2. 電話等にて担当者が状況調査を行います。
   調査後、利用決定（または却下）通知を発送いたします。
3. 施設へ連絡をし、利用日の調整を行ってください。利用料は直接施設にお支払いいただきます。

注意事項

- 予約状況により、ご希望に添えない場合があります。
- 施設見学をご希望される方、短期入所型で面会希望の方は、直接各施設へご相談ください。
- 予約の変更・キャンセルはお早めに各施設へご連絡をお願いします。
  当日・前日のキャンセルは、キャンセル料が発生する可能性がありますので、各施設へお問い合わせください。
- （令和８年１月１日時点で印西市民でない方で）非課税世帯、生活保護世帯の方は、お申し込み時に納税通知書または課税証明書が必要となります。

利用の相談・お申込み先

印西市こども家庭センター（子ども家庭課）子ども包括支援係
〒270-1340 印西市中央南1-4-3 コスモスパレット パレットⅡ２階 ☎ 0476-33-4706（直通）
月～金（祝日・年末年始除く）午前９時から午後４時３０分