

子どもの健診・相談

印西市で行なっている健診・相談は下記の表のとおりです。
 ☆健診時期が近くなりましたら、封書等でお知らせいたします☆



名称	方法	内容	準備するもの	備考
こんにちは 赤ちゃん訪問	個別	1.身体計測 2.母乳・育児相談 3.予防接種について 4.子育て応援給付金について	・母子健康手帳 ・子どもガイドブック	・母子健康手帳別冊にとじ込んであるお誕生お知らせカード（出生通知書ハガキ）を郵送するか、窓口へ提出してください。又は、ハガキ内の二次元バーコードから申請してください。 ・子育て応援給付金の申請書をお渡しします。
3～6か月健康診査	個別	1.身体計測 2.医師による診察ほか ※受診票に記載された項目について無料で受診できます。	・母子健康手帳 ・母子健康手帳別冊 (乳児健康診査受診票が綴られています)	・県内の医療機関でのみ受けることができます。 ・3か月～満7か月になる日の前日まで受診できます。 ・転入された方は、印西市発行の母子健康手帳別冊への差し替えが必要です。
ころころ相談 (4～6か月頃)	集団	1.助産師、保健師との個別相談 2.身体計測(希望者)	・母子健康手帳 ・ころころ相談票 ・バスタオル(身体計測希望者)	・対象の時期に市から通知します。 ・ブックスタート事業も同時に開催しています。
もぐもぐ教室 (6～8か月頃) かみかみ教室 (9～12か月頃)	集団	1.離乳食や歯の講話、試食 2.身体計測(希望者) 3.個別相談(希望者)	・母子健康手帳 ・バスタオル(身体計測希望者)	・相談を希望される方は、市広報及びホームページ等で日程や最新情報を確認しWEBからお申込みください。 ・要予約、定員制です。
オンライン離乳食教室 (5～8か月頃)	集団	1.離乳食や歯の講話・調理デモ 2.質問コーナー	・パソコン、スマホ、タブレット等	いんざい 子育てナビ▶ 
9～11か月 健康診査	個別	1.身体計測 2.医師による診察ほか ※受診票に記載された項目について無料で受診できます。	・母子健康手帳 ・母子健康手帳別冊 (乳児健康診査受診票がつづられています)	・県内の医療機関でのみ受けることができます。 ・9か月～満1歳になる日の前日まで受診できます。 ・転入された方は、印西市発行の母子健康手帳別冊への差し替えが必要です。
1歳6か月児健診 (1歳6～8か月頃)	集団	1.身体計測 2.内科健診	・母子健康手帳 ・1歳6か月児健康診査健診票 ・バスタオル	・対象の時期に市から通知します。 ・診察しやすい服装でお越しください。
	個別	1.歯科健診 2.フッ化物塗布(希望者)	・母子健康手帳 ・1歳6か月児歯科健康診査受診票 ・歯ブラシ(フッ化物塗布希望者)	・受診票は集団健診会場で配布します。 ・指定の歯科医院に予約の上受診してください。 ・有効期限内に受診してください。
2歳児歯科健診 (2歳6か月頃)	個別	1.歯科健診 2.フッ化物塗布(希望者)	・母子健康手帳 ・2歳児歯科健康診査受診票 ・歯ブラシ(フッ化物塗布希望者)	・対象の時期に市から通知します。 ・指定の歯科医院に予約の上受診してください。 ・有効期限内に受診してください。
3歳児健診 (3歳5～7か月頃)	集団	1.身体計測 2.眼科(屈折・眼位)検査 3.尿検査 4.内科健診	・母子健康手帳 ・3歳児健康診査健診票 ・お子さまの尿	・対象の時期に市から通知します。 ・診察しやすい服装でお越しください。 ・事前に郵送した視力検査、聴力検査をご家庭で実施してからお越しください。 ・尿はご家庭で採取してください。
	個別	1.歯科健診 2.フッ化物塗布(希望者)	・母子健康手帳 ・3歳児歯科健康診査受診票 ・歯ブラシ(フッ化物塗布希望者)	・受診票は集団健診会場で配布します。 ・指定の歯科医院に予約の上受診してください。 ・有効期限内に受診してください。
5歳児相談 (4歳児の学年)	個別	4歳児の保護者へ困り感に関するアンケートを実施 ※希望者に個別面談		・対象者には秋頃から個別通知します。 ・困り感や発達条件を踏まえ、就学後に困らないよう就学に向けて具体的な助言を行います。