

3日(月) 午前：室内開放	4日(火) 手型であそぼう ①9:30~10:15 ②10:30~11:15	5日(水) グラウンド インタラクティブ ①9:30~9:50 ②10:00~10:20	6日(木) 午前：室内開放	7日(金) ベビーバランス ボール 10:30~11:30
午後：園庭開放	午後：園庭開放	午後：園庭開放	午後：園庭開放	午後：園庭開放
10日(月) おねんねdeアート 【あめのひ】 ①9:30~10:15 ②10:30~11:15	11日(火) 季節の製作 【てるてるぼうず】 ①9:30~10:15 ②10:30~11:15	12日(水) 午前：室内開放	13日(木) ベビーマッサージ 10:00~11:00	14日(金) 親子ヨガ&マッサージ 10:30~11:30
午後：園庭開放	午後：園庭開放	午後：園庭開放	午後：園庭開放	午後：園庭開放
17日(月) 午前：室内開放	18日(火) 看護師講座 【うつぶせ寝のリスクについて】 10:00~10:30 身体測定 10:30~11:00	19日(水) グラウンド インタラクティブ ①9:30~9:50 ②10:00~10:20	20日(木) 季節の製作 【てるてるぼうず】 ①9:30~10:15 ②10:30~11:15	21日(金) バランスボール 10:00~11:00
午後：園庭開放	午後：園庭開放	午後：園庭開放	午後：園庭開放	午後：園庭開放
24日(月) 手型であそぼう ①9:30~10:15 ②10:30~11:15	25日(火) カイロプラクティック 運動療法 10:00~12:00	26日(水) 午前：室内開放	27日(木) おねんねdeアート 【あめのひ】 ①9:30~10:15 ②10:30~11:15	28日(金) お誕生日会 10:00~11:00 場所：ホール ※身体測定 9:30~9:50 場所：にこにこルーム
午後：園庭開放	午後：園庭開放	午後：園庭開放	午後：園庭開放	午後：園庭開放
<p>開園時間 9:30~12:00 13:00~15:30(月・火・水・木・金) 13:00~園庭開放(室内開放・各イベント)ご利用いただけます。(未就園児対象)</p> <p>電話 0476-80-8689 住所 印西市草深地国台1618-1 HALO保育園</p>				

【リフレッシュ講座ご予約】

カイロプラクティック運動療法・バランスボール・ベビーマッサージ
ベビーバランスボール・親子ヨガ&マッサージは予約制です。

※予約期間:5月24日(金)~ 講座前日15:00まで

予約受付時間:平日10:00~15:00 (予約開始日は電話での受付のみとなります。)

★お願いごと

- ☆ お子様と一緒に過ごしてください。
- ☆ ご利用時は水分補給以外**飲食禁止**です。(水分補給は**水・お茶・母乳・ミルク(乳児)**)
- ☆ すべて**未就園児のお子様対象**となります。
- ☆ **駐車場ご利用の際は、左折入庫、左折出庫**をお願い致します。
- ☆ スマートフォンのご利用はお控えください。(撮影にはご利用いただけます。)
- ☆ 活動中に**写真撮影(ブログ用)**を行うことがあります。

気温や天気などによりイベントが変更になる時は
当日の9時までに園ホームページの子育て支援のブログにてお知らせいたします。



専門の講師が行う
☆今月のリフレッシュ講座☆

○カイロプラクティック運動療法 **※要予約**

持ち物：飲み物

1人30分 **費用1000円**

骨盤運動矯正・運動療法と施術、自分で体の歪みを整えられるようにしましょう！

○バランスボール **※要予約**

持ち物：ヨガマット・飲み物

費用1000円

誰でもできる有酸素運動・ストレッチ・産後の骨盤矯正・メンタルケア
健康な心と体作りをしましょう！

○ベビーマッサージ **※要予約**

持ち物：バスタオル・飲み物

費用1000円

※オムツも外してマッサージを行います

親子の絆が深まります。赤ちゃんの今しかない時間を一緒に楽しんでみましょう！
対象：生後2ヶ月～あんよ前の赤ちゃん（0歳児）

○親子ヨガ&マッサージ **※要予約**

持ち物：バスタオル・ヨガマット・飲み物

費用1000円

お子さまの脳と発達を促すマッサージと親子一緒に行うヨガでリフレッシュしましょう！

○ベビーバランスボール **※要予約**

持ち物：ヨガマット・飲み物

費用1000円

お子さまの発達促進プログラムです。親子で触れ合いながらお子さまの発達を促しましょう！
対象：生後2ヶ月～あんよ前の赤ちゃん（0歳児）

リフレッシュ講座終了時に代金を直接講師にお支払いください！

☆今月の活動☆

○おねんねdeアート 季節にあったテーマでかわいい写真を撮ってみましょう！

○季節の製作 親子で季節の製作を楽しみましょう！（※汚れてもよい服装でお越しください）

○手型であそぼう 手型や足型を使った作品を作ります。記録をかわいらしく残しましょう！

（※汚れてもよい服装でお越しください）

○お誕生日会 保育園のみんなとお祝いしましょう♪

お誕生日月のお子さまには、手づくりバースデーカードに
身長体重を記入してプレゼントします♪

※身体測定9：30～10：00 にこにこルームで行います。



○グラウンドインタラクティブ 音と映像で楽しむプロジェクションマッピング。

動きに合わせて変化する映像を親子で楽しみましょう！

○看護師講座 看護師による座学講座と相談です。

かんごしといっしょ♥

今回は『うつぶせ寝のリスクについて』学びましょう！

身体測定も10：30～11：00で行います。

